

主な内容	
市の財政事情	2
国民健康保険税率変更	3
児童手当などの認定申請	4
ますます元気塾	5
文化センター祝日開館日・臨時休館日	6
子育てサロン	7

競え 熱き力で

総合体育大会はじまる

市民スポーツの振興を目的に市体育協会加盟団体による各競技大会が4月から行われています。

開会式

総合体育大会の開会に当たり「開会式」が4月5日、文化会館で開催されました。

開会式では永年にわたりスポーツの普及発展に尽力された皆さんをはじめ、昨年度市を代表して活躍した選手の皆さんに対し、体育協会が表彰を行いました。表彰を受けた皆さんは次のとおりです。

- 【特別功労賞】(順不同・敬称略) 岡崎治男(野球)
- 【功労賞】 池田英次郎(水泳) 国島広高(ソフトボール) 加藤三義(空手) 岩谷静子(ソフトテニス) 片平保太(ソフトテニス)
- 【優秀選手賞】 富田登喜子(テニス) 空手道チーム

大会参加者を募集

総合体育大会の市民バレーボール大会、市民武道大会、市民クレー射撃大会の参加者を募集します。このほかの大会は募集時期に合わせて、随時お知らせします。

- ◆市民バレーボール大会
 - 日程 9月7日(日)
 - 場所 南山小・中学校体育館
 - 対象 市内在住・在勤の女性で、平成20年6月1日の審判講習会に4人以上参加できるチーム
 - 種目 9人制家庭婦人バレーボール
 - 参加費 1チーム1,000円
 - 申・問 5月15日(木)までに家庭婦人バレーボール協会 瀬川(491)2004へ



市民武道大会(柔道)

- ◆市民クレー射撃大会
 - 日程 5月24日(土) 午前8時30分から受け付け
 - 場所 SKB成田射撃場(印旛村)
 - 対象 市内在住・在勤者
 - 競技方法 フィールドトラップ(5層W・1ラウンド40個、10層・2ラウンド40個)、スキート(1ラウンド20個)
 - 参加費 7,500円
 - 申・問 5月20日(火)までに市クレー射撃協会(横山(497)1515(正午から午後1時または夜間)へ

左：選手宣誓
下：総合体育大会開会式での集合写真



- ◆市民武道大会
 - 市内の武道愛好者が一同に会し、弓道・剣道・柔道・空手道の大会を次のとおり開催します。
 - 日時 5月25日(日) 午前9時
 - 場所 白井中学校(弓道)・池の上小学校(剣道)・大山口中学校(柔道)・七次中学校(空手道)

- ◆市民武道大会
 - 市内の武道愛好者が一同に会し、弓道・剣道・柔道・空手道の大会を次のとおり開催します。
 - 日時 5月25日(日) 午前9時
 - 場所 白井中学校(弓道)・池の上小学校(剣道)・大山口中学校(柔道)・七次中学校(空手道)

新しいこと始めよう ～市民大学校入学生募集～

市では市民一人一人の健康で充実した生活の実現と市民参加・協働のまちづくりを推進するため、平成20年度の白井市民大学校入学生を募集します。

募集を行うのは健康生活学部、シニア学部の2学部です。両学部とも目標に応じてバラエティーに富んだ講座カリキュラムが組まれていますので、自分の興味と関心に合わせて学部を選択してください。講座内容などの詳細は入学案内(生涯学習課、各センター、市のホームページにあります)で確認してください。

申・問 両学部とも5月21日(水)(必着)までに入学案内に添付された入学願書に必要事項を記入の上、郵送、Eメールまたは直接生涯学習課社会教育班 内線3431・2、syougai-gakusyu@city.shiroi.chiba.jpへ

シニア学部3期生自主企画講座「楽しく体験切り絵」

市民大学校学部紹介		
学部	健康生活学部(4期生)	シニア学部(4期生)
目標	「健康」をキーワードに体、心、まちの幅広い視点からさまざまなテーマで学習し、健康的な生活や健康づくり活動の実践を目指します	高齢期を豊かに生きるための学習を通じて、友人や生きがいをつくとともに、生涯にわたる主体的な学習の実践を目指します
こんな人にお勧め	<ul style="list-style-type: none"> ●心身の健康づくりに関心があり実践していきたい人 ●いろいろな視点から健康について学習したい人 ●健康づくりの仲間をつくりたい人 	<ul style="list-style-type: none"> ●同年代の新たな出会いや仲間を求めている人 ●2年間かけてじっくり学習したい人 ●いろいろなテーマで積極的に学習していきたい人
対象	市内在住・在勤40歳以上(平成17年度以降に市民大学校健康生活学部を受講した人を除く)30人	市内在住・在勤60歳以上(平成15年度以降に福寿大学校、市民大学校福寿学部・シニア学部を受講した人を除く)30人
期間	1年	2年
参加費	3,500円程度	2年間10,000円程度

※応募者多数の場合は抽選になります。

平成19年度
下半期
(10月1日～3月31日)

市の財政事情

この「市の財政事情」は市の財政がどのように運営されているかを、3月31日現在で皆さんへお知らせするものです（平成19年度の収入や支出となる金額の整理期間が5月31日まで設けられているため、最終的な決算額は現時点とは異なります）。

平成19年度の一般会計予算は147億700万円でスタートしましたが、その後の補正などにより、現在160億4,269万7千円となっています。予算額には平成18年度から繰り越された事業費4億2,007万3千円が含まれています。

下半期に行った主な事業には、コンビニエンスストアで市税などの納付ができるようにするための準備や、保育所の待機児童をなくすため認定子ども園の整備に対し補助金を交付、児童数の増加が見込まれる大門口小学校の校舎を増築するための設計、西白井駅周辺国道464号に架かる橋梁の耐震補強や河川改修に伴う橋梁の架け替えなどがあります。

財政用語の解説

- 議会費** 議員の報酬や政務調査費など議会の活動に必要な経費です
- 総務費** 市全体に関わる事務のほか、広報、企画、交通安全対策や庁舎の維持管理などに必要な経費です
- 民生費** 高齢者や障害者、児童などの福祉の増進に必要な経費です
- 衛生費** 健康診断やごみ処理など、皆さんの健康や環境衛生のために必要な経費です
- 農林水産業費** 農業、畜産の振興や基盤整備などに必要な経費です
- 土木費** 道路整備や河川の改修、橋の維持管理などに必要な経費です
- 消防費** 消防署の運営や消防団の活動などに必要な経費です
- 教育費** 学校教育や社会教育などに必要な経費です
- 公債費** 過去の借入金の償還に必要な経費です
- 諸支出金** 公営企業や特別会計への繰り出しなどに必要な経費です
- 市債** 市がさまざまな事業を行う上で必要な財源を調達するための借入金です
- 繰越明許費** 諸事情により前年度中に事業が完了できなかったため、平成19年度に繰り越された予算です

一般会計

歳入

予算総額	160億4,269万7千円
収入済額	148億1,385万6千円
収入率	92.3%

歳出

予算総額	160億4,269万7千円
支出済額	142億6,554万8千円
執行率	88.9%

繰越明許費	4億2,007万3千円
-------	-------------

市税の内訳

区分	予算額	収入済額
市民税	44億5,705万9千円	42億2,739万9千円
固定資産税	33億4,811万円	33億1,358万4千円
軽自動車税	4,609万3千円	4,628万7千円
市たばこ税	3億5,552万3千円	3億5,951万5千円
特別土地保有税	1千円	0円
都市計画税	5億5,387万2千円	5億4,772万3千円
計	87億6,065万8千円	84億9,450万8千円

歳入内訳

区分	上半期	下半期	合計	予算額
市税	47億9,287万4千円	37億163万4千円	84億9,450万8千円	87億6,065万8千円
地方譲与税	5,045万8千円	7,184万9千円	1億2,230万7千円	1億7,600万円
地方消費税交付金	2億6,345万5千円	1億9,067万8千円	4億5,413万3千円	4億5,000万円
地方特例交付金	5,333万9千円	0円	5,333万9千円	5,333万9千円
地方交付税	1億2,006万6千円	2億4,207万5千円	3億6,214万1千円	3億2,013万1千円
国庫支出金	2億2,093万1千円	6億8,946万7千円	9億1,039万8千円	14億2,831万7千円
県支出金	4,220万4千円	3億5,109万7千円	3億9,330万1千円	5億4,203万円
繰入金	362万2千円	7億2,955万8千円	7億3,318万円	7億3,780万4千円
繰越金	6億123万2千円	4,416万6千円	6億4,539万8千円	6億4,539万8千円
諸収入	7億5,242万5千円	7億4,142万2千円	14億9,384万7千円	15億8,551万1千円
市債	0円	5億381万1千円	5億381万1千円	6億8,561万1千円
そのほか	2億9,353万円	3億5,396万3千円	6億4,749万3千円	6億5,789万8千円

歳出内訳

区分	上半期	下半期	合計	予算額
議会費	8,544万6千円	8,866万1千円	1億7,410万7千円	1億7,850万4千円
総務費	13億4,988万6千円	13億4,609万2千円	26億9,597万8千円	31億3,553万7千円
民生費	12億5,551万6千円	14億4,972万7千円	27億524万3千円	31億2,304万2千円
衛生費	6億9,050万5千円	13億6,668万5千円	20億5,719万円	21億4,471万9千円
農林水産業費	4,781万1千円	6,657万7千円	1億1,438万8千円	1億2,771万3千円
商工費	7,243万7千円	5,619万1千円	1億2,862万8千円	1億3,309万8千円
土木費	1億6,163万4千円	3億9,893万8千円	5億6,057万2千円	9億7,485万2千円
消防費	7億6,449万9千円	2億1,025万3千円	9億7,475万2千円	10億45万円
教育費	8億178万円	9億5,389万2千円	17億5,567万2千円	19億6,081万5千円
公債費	5億7,903万円	14億9,332万1千円	20億7,235万1千円	20億7,235万2千円
諸支出金	4億3,539万7千円	5億8,869万7千円	10億2,409万4千円	11億7,616万6千円
そのほか	257万3千円	0円	257万3千円	1,544万9千円

市の財産

土地	922,161㎡	
建物	141,091㎡	
車両	95台	
有価証券	3億7,226万円	
出資による権利	3億5,812万2千円	
基金	現金	39億5,863万8千円
	土地	42,912㎡

地方債の残高

総務債	63億2,198万7千円
民生債	9億7,650万5千円
衛生債	4億4,761万4千円
土木債	3億682万5千円
消防債	1億148万円
教育債	56億1,135万8千円
下水道債	30億8,513万円

図 財政課財政班 内線3331・2

特別会計の予算執行状況

特別会計勘定科目	国民健康保険特別会計事業勘定	老人保健特別会計	介護保険特別会計保険事業勘定	下水道事業特別会計	学校給食共同調理場事業特別会計
予算額	47億2,851万円	25億1,742万3千円	17億990万5千円	9億7,728万5千円	4億2,975万3千円
収入済額	43億7,133万5千円	23億6,885万2千円	16億4,430万7千円	8億7,686万1千円	4億2,924万円
支出済額	43億1,913万8千円	22億1,907万円	14億9,760万8千円	8億3,168万1千円	3億7,269万4千円

市営水道事業

収益的収入および支出(営業などに関する収支)※税抜き
収入が支出を上回る額2,701万円が利益となります。

収入	水道料金 2億2,615万円 (1億4,832万円)	給水申込納付金 1億755万円 (3,422万円)	補助金 7,058万円 (4,155万円)	その他 803万円 (525万円)
4億1,231万円				
支出	受水費 2億4,230万円 (1億3,636万円)	減価償却費 6,163万円 (6,163万円)	支払利息 2,844万円 (1,401万円)	人件費・事務費など 5,293万円(2,007万円)
3億8,530万円				

※()内は下半期の数値です。

資本的収入および支出(建設などに関する収支)※税込み
収入が支出に不足する額8,449万円は内部資金から補てんします。

収入	出資金 4,020万円 (2,122万円)	企業債 270万円(270万円)	補助金など 335万円(335万円)
4,625万円			
支出	建設改良に要する経費 2,660万円(658万円)	企業債償還金 1億414万円(8,417万円)	
1億3,074万円			

※()内は下半期の数値です。
◎この金額は3月31日現在の収入支出で、決算金額は議会の議定を受けて確定します。

知っておきたい国民健康保険 保険税率見直しと年金からの天引き開始

75歳以上を対象とした長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が4月に始まり、これに伴い、国民健康保険税率の見直しなどを行いました。

【保険税率の見直し】

●後期高齢者支援金分の新設
国民健康保険税はこれまで医療分・介護分で算定していましたが、新たに後期高齢者支援金分を設けることになりました。これは75歳以上の人が加入する長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が4月からスタートしたことに伴う変更です。

この後期高齢者支援金分は長寿医療制度を運営する広域連合に対し医療給付費分として財源の一部を負担し、制度の運営を円滑に行うためのものです。

●税率などの変更点

国民健康保険税の税率と課税限度額を下表のとおり見直ししました。後期高齢者支援金分を新設し、全体としては平成19年度と同じ税率になりますが、課税限度額の見直しにより納付額が高くなる場合があります。介護分は平成19年度と変更ありません。

【保険税の特別徴収と納付】

●保険税が年金から天引きされます
次の①から③のすべてを満たす人は、平成20年10月から保険

税が年金から特別徴収（天引き）されます。

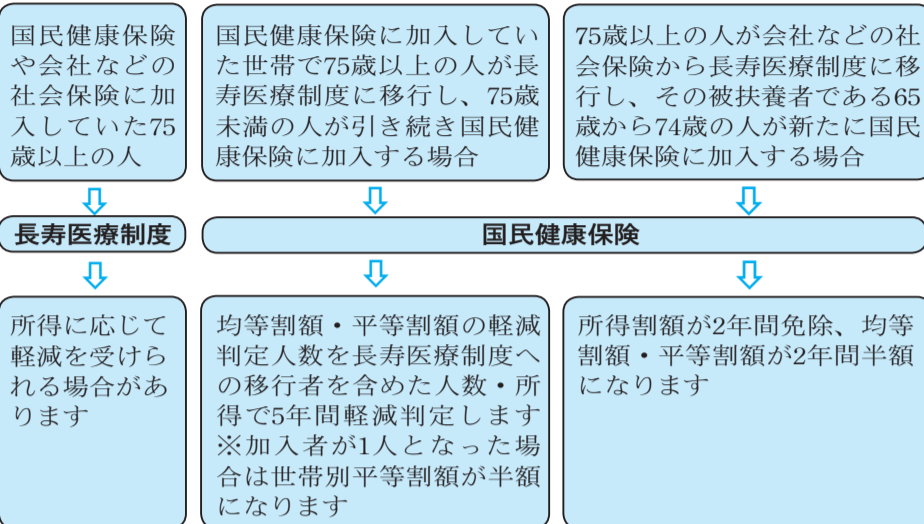
- ①世帯主が国民健康保険加入者で、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満である
 - ②世帯主が年額18万円以上の年金を受給している
 - ③世帯主の介護保険料と国民健康保険税を合わせた額が、年金受給額の2分の1を超えない
- （特別徴収の対象者であっても年齢条件などにより、特別徴収されず普通徴収になる場合があります）

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）移行に伴う軽減措置

この軽減措置は75歳以上の人が長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入することに伴い、国民健康保険加入者の保険税の負担が急に増えることがないように、一定期間保険税を軽減するものです。

☑ 保険年金課国保年金班 内線 3171～3

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）への移行に伴う軽減制度



平成18年度の公的年金控除の見直しで影響を受ける国民健康保険加入者を対象に行われてきた2年間の緩和措置（年金所得から平成18年度は13万円、平成19年度は7万円を特別控除）が終了しました。年金収入が変わらない場合でも軽減判定所得が変わるため軽減措置が受けられない場合があります。

お知らせコーナー

国民健康保険税新旧対照表

		平成19年度	平成20年度
医療分	所得割額	8.2%	6.1%
	被保険者均等割額	27,300円	23,000円
	世帯別平等割額	30,300円	30,300円
	課税限度額	530,000円	450,000円
後期高齢者支援金分	所得割額	—	2.1%
	被保険者均等割額	—	4,300円
	課税限度額	—	110,000円
介護分（40歳から64歳までの人）	所得割額	1.18%	1.18%
	被保険者均等割額	11,400円	11,400円
	課税限度額	90,000円	90,000円

住宅火災警報器の設置義務化されます



火災警報器取り付けイメージ

住宅火災による死傷者が急増しています。住宅防火対策として6月から火災警報器などの設置が義務付けられますので、火災警報器などを設置してない住宅は、5月31日(土)までに設置をしてください。

【悪質な訪問販売に注意を】

火災警報器などの設置に対して消防署が確認検査や販売をすることはありません。しかし消防職員のような服装をしていたり、消防署から委託されたなどと言いつつ、あなかも消防署の関係者であるかのように振る舞い、火災警報器などを販売するケースが予測されますので、注意してください。

【どこに設置すればよいか】

- ◆**寝室** 普段就寝に使用している部屋（来客用は除く）
- ◆**階段** 寝室がある階の階段の天井か壁（3階建て以上の住宅

消防表彰

千葉県消防大会が3月19日に千葉の森公園文化ホール（千葉市）で行われ、白井市消防団員2人、白井消防署員3人、西白井消防署員3人が消防表彰を受章しました。受章した皆さんは次のとおりです。（敬称略）

- 【消防庁長官表彰】
永年勤続功労章 海老原篤（西白井消防署消防司令長）
- 【日本消防協会長表彰】
功績章 川上正紀（白井市消防団副団長）
- 【千葉県知事表彰】
永年勤続功労章 日暮尚明（白井消防署消防司令長）
- 【千葉県消防協会長表彰】
永年勤続功労章 石井新一（白井消防署消防司令補、増田広尚（西白井消防署消防司令補）、亀川亮（西白井消防署消防士長）

利根川水系連合水防演習



この演習は毎年出水期前に水防技術の向上や水防体制の整備強化と皆さんの水防に対する理解と協力を得ることを目的に、国・関東1都6県・栄町が主催する演習です。

耐震診断相談会

市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い木造住宅を対象に相談会を開催します。

- 日時 30日(金) 午前10時～
- 場所 市役所2階相談室
- 対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件（申し込み順）
- 相談員 木造住宅耐震診断士
- 相談料 無料
- ☑・☒ 23日(金)までに電話か直接都市計画課宅地建築班 内線3233へ

市オリジナル名刺販売中

市では「梨・白鳥・なし坊」など市のイメージを印刷した名刺（台紙）を5種類販売しています。会社や町内会、サークルなど皆さんの活躍の場でご利用ください。※氏名などの印刷は各自でお願いします。



☑・☒ 企画政策課企画政策班 内線3352・3へ

【水防講習会】

当日は自由に見学ができるほか、土のう作りや土のう積み体験できる水防講習会も開催します。

対象 一般

受講料 無料

☑ 講習会参加希望者は9日(金)までにチラシ裏面の専用はがき（各センターにあります）に必要事項を記入の上、栄町消防本部へ

☑ 栄町消防本部 ☎0476(95)0119、白井市交通防災課交通防災班 内線3321～3

平岡自然の家の家 受け付けができます

お知らせコーナー



平岡自然の家外環



平岡自然の家内観イメージ

印西地区環境整備事業組合が進めている(仮称)平岡自然公園整備事業のうち、平岡自然の家が本日から受け付けを開始し、6月1日(日)から利用を開始します。

この施設は白井市・印西市・本埜村・印旛村に在在・在勤・在学している人、これらの人で構成する団体が利用できます。主な施設や使用料などは次のとおりです。

開館し、その翌日(祝日を除く)を休館します。

場所 左図のとおり(印西市平岡1554番地)

主な施設 体育館(バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球、フットサルなど)、研修室(120席)、多目的広場(炊事場併設)、グラウンド(140m×90m)、駐車場(104台)、駐輪場(30台)

使用料 左下表のとおり

開館日時 火・日曜日(12月28日から1月4日までを除く) 午前9時〜午後9時

※月曜日が祝日と重なる場合は前9時〜午後5時



平岡自然の家 施設使用料

施設	使用料
体育館	一般 1,000円
	小・中学生 500円
体育館冷暖房	400円
多目的広場	キャンプ(張) 500円
	そのほか 無料
グラウンド	一般 500円
	小・中学生 250円
研修室	500円

※小学校就学前の児童は無料です。体育館の片面のみ使用の場合は半額です。

企業立地奨励制度



市内に新設・増設・移転により事業所を立地し、一定の要件を備えた事業者に対して奨励金を交付します。

対象地域 市街化区域内

対象施設 ①から⑥を除く工場・研究所・事業所

①不動産賃貸施設

②飲食施設

③娯楽施設

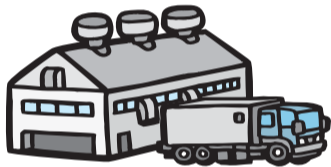
④浴場施設

⑤風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に基づく許可または届け出を要する施設

奨励金の種類と内容 右下表のとおり

申請 指定の申請書(企業誘致推進室・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、企業誘致推進室 内線3222へ

企業進出に関する 情報提供をお願いします



市では皆さんや市内の事業所などから企業進出情報をいただき、一層の企業誘致、雇用の場の確保につなげたいと考えています。「会社が事業用地を探している」などの情報があれば提供してください。

※提供いただいた情報は企業誘致活動の目的以外には使用しません。

申請 任意の様式に住所・氏名・電話番号・企業に関する情報(企業名・企業概要・本社所在地・連絡先など)を記入の上、郵送か直接企業誘致推進室 内線3222へ

理学療法士による 片まひ教室

関節や筋肉のこわばりを予防する体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう。

日時 14日(水) 午後1時30分〜3時

場所 保健福祉センター

対象 脳卒中などの後遺症による片まひの障害があり、医療機関でのリハビリが終了している

療育相談

参加費 無料

申請 9日(金)までに身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

日時 5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日の

対象 療育相談

児童手当などの認定申請



児童手当(特例給付・小学校修了前特例給付を含む)は小学6年生までの児童(12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)を養育している人に支給されます。平成19年度に児童手当の受給が所得制限により受けられなかった人などで、平成20年度新たに児童手当(平成20年6月分以降)の受給を希望する人は認定申請をしてください。審査の結果、受給該当となる場合は認定申請のあった日の翌月分から支給されます。

所得制限限度額 下表のとおり

3歳未満手当月額 10,000円

3歳以上手当月額 第1・2子5,000円、第3子以降10,000円

申請 児童家庭課児童家庭班 ☎(497) 3487へ

平成20年度所得制限限度額

扶養親族数	所得制限限度額	
	国民年金加入者	厚生年金などの加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※扶養親族数は請求者が平成19年12月末時点で扶養している人数(扶養控除の対象人数)です。限度額は平成19年中の所得額(所得額から控除できるものがあります)が対象です。

精神保健福祉士が相談にのります ～街かど心の相談～

成田市と八千代市にある精神障害者地域生活支援センターが出張で行う無料相談です。入所施設や地域生活支援センターについて、精神科に通院しながらの子育ての苦労などについて相談を受けます。相談内容の秘密は厳守します。地域生活支援センターへは遠くてなかなか相談に行けない人や、市役所だと近所過ぎてちょっと相談しづらい人はぜひ活用してください。

日程・場所 下表のとおり

時間 午後2時〜4時

対象 一般

申請 電話で各会場の連絡先へ

市社会福祉課障害福祉班 ☎(497) 3483

街かど心の相談日程表

日程	場所	連絡先
5月2日(金)	印西市役所	印西市社会福祉課 ☎0476(42) 5111
5月16日(金)	ふれあいセンター いんば	印旛村健康福祉課 ☎0476(80) 3700
5月27日(火)	四街道市役所	四街道市障害者支援課 ☎043(421) 6122
6月18日(水)	白井市保健福祉センター	白井市社会福祉課 ☎(497) 3483
6月20日(金)	本埜村役場	本埜村健康福祉課 ☎0476(97) 1111
6月24日(火)	酒々井町役場	酒々井町福祉課 ☎043(496) 1171

赤十字にご協力を

日本赤十字社は皆さんからの活動資金の寄付などの協力により、人道的事業を行っています。

5月・6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社の活動に理解をいただき、皆さんの協力・支援をお願いします。

申請 社会福祉課厚生班 ☎(497) 3482

今月の納付

軽自動車税 ……全期分 ※市税などは期限内に納付しましょう。

みんなで遊びに来てね 子どもワンパク大会

今年も子どもたちが1日楽しく遊べるイベントを、各コーナーで行います。

日時 18日(日) 午前10時～午後3時

場所 南山小学校校庭・体育館(雨天の場合は体育館のみ)

内容 下表のとおり

☎ 生涯学習課社会教育班 内線 3432 ・✉ syougai-gakusyuu@city.shiroy.chiba.jp

※駐車場に限りがありますので、車での来場は遠慮ください。



昨年の子どもワンパク大会

大会種目一覧

種目名	内容
プラバン	プラスチックの板でオリジナルのキーホルダーを作ります
割りばしゴム鉄砲	割りばしと輪ゴムで鉄砲を作り、的当てをします
どじょうつかみ	ビニールプールの中のドジョウをつかみどりします
パンプーダンス	リズムカルに動く2本の竹を踏まないように跳び回数を競います
ストラックアウト	テニスボールを使って、的当てをします
モンキーブリッジ	丸太とロープで作った橋を、みんなで渡ります
ゲーム屋さん	観察ゲームや魚釣りゲームで遊びます
弱肉強食(おにごっこ)	仮装したおにごっこ、しっぽを取られないように逃げおにごっこです
≪右脳開発事業≫ユニカール	カーリングに似たストーンをすべらせて、得点を競います
ロデオ	丸太に2人が向かい合わせでまたがり、パンチボールで落とし合います
お手玉づくり	布のなかにじゅう玉やハト麦を入れて、昔ながらのお手玉を作ります
おえかきせんべい	せんべいにソースなどで絵を描き、食べます
ドングリで作るクラフト	ドングリを使って、キャラクターやブローチを作ります
パルーンアート	ペンシルパルーンでかわいい動物を作ります

※都合により種目および内容を追加および変更する場合があります。

保健福祉センター

教育委員会コーナー

いつまでも元気な生活を送ることができるように、下半身の筋力トレーニングを中心とした運動教室を開催します。足腰の筋力に不安がある人はこの機会に参加してください。

日時・場所 下表のとおり
対象 次のすべてを満たす人(応募者多数の場合は抽選)
○市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない
○医師から運動制限を受けていない

○会場まで自力で通うことができる
○電話か直接健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494へ



昨年のますます元気塾

楽しく運動、元気な生活
ますます元気塾

ますます元気塾日程表

期	日時	場所	定員	申込期限
1期	6月から8月の各水曜日 午前9時30分～11時	保健福祉センター (市役所隣り)	15人	5月16日(金)
2期	9月から11月の各水曜日 午後1時30分～3時	富士センター	20人	8月1日(金)

※10月以降に白井駅前センター・西白井複合センターで開催を予定しています。(詳細は広報しろい9月1日号でお知らせする予定です)

栄養士の おすすめレシピ

今月の献立は
キャベツとアサリのさっと煮

材料(2人分)

- キャベツ60g
- アサリの水煮(缶詰)14g
- めんつゆ小さじ1
- 水大さじ2

作り方

- キャベツをざく切りにする
- 鍋にめんつゆと水を入れて、キャベツとアサリを加えてふたをし、キャベツがやわらかくなるまで弱火で煮る



キャベツとアサリのさっと煮

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

新しい生活が始まり、忙しい中でも食事はしっかり取りたいものです。缶詰を利用して手軽に作れる常備菜はいかがでしょうか。食卓にもう1品、常備菜があると食事の内容も豊かになります。旬のキャベツを使った一品です。

1人当たりの栄養価 27kcal

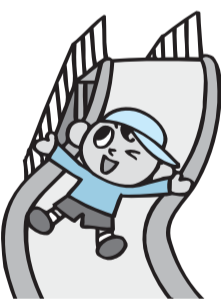
ふれあい広場

チャレンジパーソンスポーツ



障害者と健常者、誰でもできる軽スポーツやレクリエーションを通して、交流するふれあい広場を実施します。障害者とその家族はもちろん、大人から子ども、ボランティア活動に興味のある人など、誰でも参加できます(小学生以下は保護者同伴)。
日時 31日(日) 午後1時～4時
場所 白井運動公園陸上競技場(雨天の場合は保健福祉センター)
内容 グラウンドゴルフ、ベタシ、ダーツ、パン食い競争、ビンゴゲームなど
参加費 無料
※付き添いの必要な人と一緒に各種目を回り、楽しく交流してくれるボランティアも募集します

公園で遊ぼう



子育て支援センター「スマイル」の保育士と一緒に公園で遊びませんか。手遊びや体操、かけっこなど親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 14日(水) 雨天の場合は21日(水) 午前10時30分～(午前10時集合)
場所 七次第一公園
対象 未就学児とその保護者(自由参加)
☎ 子育て支援センター「スマイル」 ☎(491) 8201

お元気ですが!

精神保健福祉士です

統合失調症を知っていますか

皆さんは統合失調症という病名を聞いたことがありますか。躁うつ病と並んで代表的な精神疾患の一つで、100人に1人が発症するとも言われています。10・20代で発症する人が多いですが、不治の病気ではありません。この病気は脳(神経)の働きが活発になり過ぎて頭がさえずり、神経を休ませることができなくなります。自動車に例えるとエンジンがオーバーヒートしたような状態です。この活発になりすぎた状態を静めるために、薬を使った治療があります。

◆家族が気付きやすい症状

- 独り言を言うようになる
- 電波に攻撃をされる「物を盗まれた」など、幻聴・妄想がある
- 今まではやらなかったとっぴな行動を急にする
- 市ではこころの健康や精神疾患などについての相談を受けたり、専門医の紹介もできます。相談日の日程は毎月1日号に掲載する最終面の広報カレンダーを参照してください。

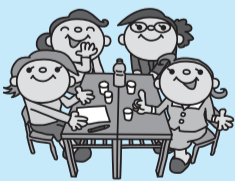
◆統合失調症の症状例

- ◆前ぶれ
 - 寝付きが悪く、眠りが浅い
 - いつもより活動的になったり、急に行動の停止がある

精神保健福祉士 伊藤直道

ファミサポおしゃべり広場

子育てや趣味のことなどの情報を交換する場です。お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。



日時 5月12日、6月2日、9月8日、10月6日、11月10日、1月26日、2月23日、3月9日の各月曜日 午前10時～正午

場所 保健福祉センター団体活動室

対象 市内在住者(自由参加)

参加費 無料

☎ しろいファミリーサポートセンター ☎(497) 3496

文化センター 祝日開館日・臨時休館日



文化センター（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）は、月曜日と祝日、年末年始（12月28日から1月4日）を休館としていますが、祝日が土・日曜日に重なる場合と文化の日は開館します。今年度は下表の祝日を閉館し、休館日を変更します。

文化課文化班 ☎（492）1123

Table with 2 columns: 開館日 (Opening days) and 臨時休館日 (Temporary closure days). Rows include dates for Memorial Day, Children's Day, Cultural Day, and Labor Thanksgiving Day.

子ども

小学生の科学クラブ「サイエンスキッズ」



紙飛行機はなぜ飛ぶのか

対象 市内在住の小学1年生以上 10人程度（申し込み順） ※小学1・2年生は保護者同伴。講師 桑原正雄さん 持ち物 筆記用具・手拭きタオル・上履き

11月、サマーフェスタ（7月、歳末募金・大掃除（12月）、センターフェスティバル（2月））

小学生ボランティア「ボラキッズ」

児童館で開催する事業のお手伝いをしてくれる小学生ボランティアを募集します。登録制で、随時受け付けていますのでお問い合わせください。対象 市内在住・在学の小学生 期間 1年 主な事業 ガーデニング（5・11時30分（毎月第3土曜日予定）

工作教室

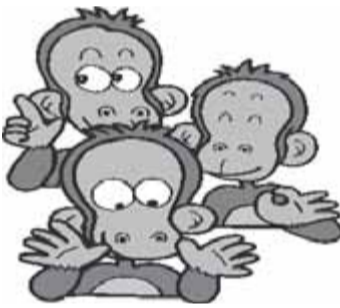
割りばしとゴムを使って「割りばしとゴム」を作ります。りばし鉄砲」を作ります。日時 15日（木）午後4時～4時50分 対象 小学生（自由参加） ※未就学児は保護者の手伝いが必要です。

タイトルの上にある☎などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。☎中央公民館・視聴覚ライブラリー 〒270-1422、復1458-1 ☎（491）0166 ●西白井複合センター 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎（492）1011 ●白井駅前センター 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（497）1151 ●富士センター 〒270-1432、富士239-2 ☎（446）1911 ●公民センター 〒270-1406、中98-17 ☎（492）5266 ●桜台センター 〒270-1412、桜台2-14 ☎（491）7111 ●福祉センター・青少年女性センター 〒270-1415、清戸766-1 ☎（492）2022 ●社会福祉協議会 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713 ●ボランティアセンター 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716 ●シルバー人材センター 〒270-1415、清戸765-2 ☎（498）1717 ※定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページをご覧ください。

教育委員会コーナー

子どもクッキング

おいしいクッキーを作ります。日時 24日（土）午前9時30分～正午 対象 小学生以上 10人（先着順） 参加費 300円（材料代） 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・上履き 申込 参加費を持参の上、直接西白井複合センターへ



桜めもほひイベント

さわやかな5月の風に誘われてかわいい動物に会いに行きませんか。日時 18日（日）午前8時50分～午後3時（雨天の場合は25日（日）） 場所 市川市動物園 対象 市内在住の小学2年生以上 15人（申し込み順） 参加費 500円（交通費・入園料） 申込 参加費を持参の上、直接桜台センターへ

高齢者

初級パソコン講習会（入門講座）

初めての人、基本操作を楽しく学びます。日時 5月28日（水）・29日（木）・30日（金）、6月2日（月）・3日（火）午後1時～4時

センターだより

複子どもクッキング

対象 市内在住おむね60歳以上 10人（応募者多数の場合は抽選） ※全日程参加することが可能で、当センターの初級パソコン講習会を未受講の人に限りです。参加費 1,000円（テキスト代） 申込 5月16日（金）までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）、電話番号・生年月日を記入の上、シルバー人材センターへ

造園補助技能講習会

植木剪定を基礎から学び、道具の手入れ、扱い方など総合的な技能を習得し、高齢者の雇用につなげる講座です。日時 6月5日（木）・6日（金）・9日（月）・10日（火）午前10時～午後4時 場所 高齢者就労指導センター 対象 おおむね60歳台の人 20人（定員に満たない場合は中止） 受講料 無料 申込 20日（火）までに電話か直接シルバー人材センターへ

福絵手紙講座



日時 16日・23日・30日（各金曜日）午前10時～正午 対象 市内在住60歳以上 20人（申し込み順） 参加費 無料 申込 10日（土）までに電話か直接福祉センターへ

インフォメーション

しろい七福神 菖蒲まつり

白井の七福神を通して、地域の人との交流やにぎわいを図るため「しろい七福神 菖蒲まつり」を開催します。当日は伝統による法話、地元農産物の直売、太鼓や歌謡ショー、茶席などを行います。日時 11日（日）午前10時～午後4時 場所 来迎寺（折立） 申込 市商工会内しろい七福神まつりの実行委員会事務局 ☎（492）0721

競馬学校説明会

JRA競馬学校では将来中央競馬の騎手を目指す人を対象とした競馬学校説明会を行います。日時 6月8日（日）午前10時～午後4時 場所 JRA競馬学校 参加費 無料 内容 セミナー「騎手という職業について」、競馬学校見学、体験乗馬など 申込 17日（土）までにJRA競馬学校 ☎（491）0333へ

ジャミン・ゼブチャリティーコンサート

日時 31日（土）午後2時30分～（開場午後2時） 場所 文化会館大ホール 入場料 前売り2,500円、当日2,800円 申込 入場券販売 放課後クラブビル1F ☎（492）0940（平日午後2時～6時30分）

白井の自然を考える会「初夏のクリーン作戦」

谷田地区「沢山の泉」周辺の清掃活動を行います。緑の中で気持ちのよい汗を流しましょう。日時 10日（日）午前9時30分～正午（雨天の場合は17日（土）） ※ナッシュ号が利用できます。 集合場所 福祉センター（清戸） 参加費 無料 ※簡単な昼食、保険料は会が用意しますので汚れてもいい服装でお越しください。

このほり祭り

爽やかな青空の下、たくさんこのほりが泳ぎます。ぜひ見に来てください。日時 場所 3日（例）白井駅前口、4日（例）富士ひろば ※当日はイベント、出店もあります。 申込 このほり祭り実行委員会 田中 ☎（497）1247

NPO法人しろい環境塾

①農業支援活動・トラクター講習 トラクター講習会を休日の部・平日の部と2回開催します。耕作放棄地を生産農地に還元する活動を農業者との協働で取り組んでいます。農業に興味があつて知識や経験のない人でも実践したい人を募集します。日時 11日（日）・12日（月）午前10時～午後3時 場所 平塚の里第2地区（延命寺北側） 内容 運転技術の基礎講習、フィールドでの実践講習など 対象 一般 各日10人程度（申し込み順） 参加費 300円 持ち物 昼食、飲み物、長靴、軍手、農地で動ける服装 ②生きものいっぱい「田んぼの学校」 下手賀沼の近くの田んぼで田植えをします。ぬるくなった泥の感触を体験してみよう。日時 17日（土）（雨天の場合は18日（日）） 午前10時～ 集合場所 平塚の里第2地区（延命寺北側） 内容 泥んこ田植え、春の色さがし、たけのこ汁 講師 NPO法人しろい環境塾 庭野裕さん、NPO法人しろい環境塾 河合 泰理事長 参加費 300円 持ち物 おにぎり、飲み物、帽子、長袖、長スボン、シート、

海上自衛隊「下総航空基地ウオーキング」

滑走路など基地内約7・2キロをウオーキングしませんか。日時 24日（土）午前10時～午後1時（集合は午前9時30分） 場所 海上自衛隊下総航空基地（正門集合） 対象 一般 200人（申し込み順） ※ベビーカーやペットの持ち込みは禁止です。 申込 海上自衛隊下総基地広報室 ☎04（7191）2321 内線2205へ

東葛山の会公開ハイキング

湯の丸山・鳥帽子岳 豊富な高山植物と広い展望に恵まれた2つの山を歩きます。日程 6月1日（日） 出発 鎌ヶ谷市役所 午前5時30分（歩行時間は4時間） 対象 一般 30人（申し込み順） 参加費 6,000円（保険料含む） 申込 5月13日（火）（必着）までに往復はがき（1枚に何人でも可）に住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒273-0107、鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷3-1-15-136-910号 加藤延子へ ☎渡辺 ☎（445）1994（午後7時～9時）

趣味・教養・学習

趣味・教養・学習



庭のポイントになる寄せ植えを自分流の工夫や楽しみを盛り込んで作ってみよう。

日時 22日(木) 午前10時～正午
対象 一般 10人程度(申し込み順)
持ち物 軍手、シャベル、新聞紙
参加費 1,000円(材料費)

福祉をめぐす女性のパソコン講座

全国女性会館協議会(マイク) ロソフト(株)『女性のためのUPプログラム全国版』による助成と共催で、基本的なパソコンの操作や実践に役立つ知識を指導します。

子育てサロン

親子で一緒に活動し、親と子のスキンシップを図り、異年齢の友達や親同士の交流を支援します。

日程 下表のとおり
時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住の子とその保護者 10組(申し込み順)
参加費 3,000円(材料費など)

子育てサロン日程表

Table with 3 columns: 月日, 内容, 参加費. Rows include dates from 6月3日 to 12月9日 with various activities like 'サロンの説明会', 'パドル体操', '食育', etc.

※内容は変更になる場合があります。

子育て

ねんねさん

生後6カ月未満の赤ちゃんとうママたちの仲間づくりの場です。
日時 14日(木) 午前10時30分～



母親くらぶ

制作や簡単クッキングなど楽しく子育てをするためのヒントがいっぱいあります。
日時 28日(木) 午前10時30分～

子育てサロン

子育て中の仲間に出会い、悩みなどを語り合ってみてはいかがでしょうか。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates from 5月22日 to 12月18日 with activities like '自己紹介、フリートーク', '陶芸体験', etc.

親子で楽しく遊びましょう

新聞紙を使って楽しく遊びます。
日時 16日(金) 午前10時30分～

富親子のつどい

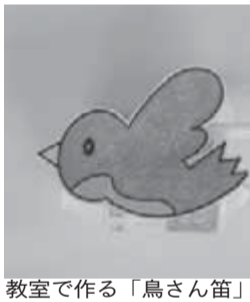
身体測定をし、手型・足型をスタンプとります。発達相談もあります。
日時 7日(木) 午前10時30分～

桜赤ちゃん広場

親子で楽しく触れ合い遊びをします。
日時 15日(木) 午前10時30分～

0歳児親子教室ひよこちゃん

電話か直接校舎センターへ
対象 市内在住の0歳児とその保護者 15組(申し込み順)



教室で作る「鳥さん笛」

音声訳ステップアップ講習会

目的の不自由な人に市の広報紙やそのほかの情報誌を音声訳するための講座です。
日時 5月30日、6月6日・20日、7月4日・18日(全5回)

◆2008年度アフリカへ毛布をおくる運動
昨年は皆さんの暖かい協力により、114、430枚の毛布を送ることができました。

◆家庭をよくするくずれゆく親子のきずな
現代の最重要課題は、家庭教育力の向上であると考え、家庭の一人一人が生き生きと輝くよう、明るく楽しいぬくもりのある家庭づくりの一助になればと思ひ開催します。

◆自衛隊一般・技術幹部候補生募集
応募資格 日本国籍を有し、次のいずれかに該当する人

◆調剤師試験準備講習会
日時 6月19日(木)、7月3日(木) 午前9時30分～午後4時30分

インフォメーション

センターだより
曲がるストロー1本

直接〒285-8533、佐倉市宮小路町12 (財)印旛沼環境基金 ☎043(485)0397へ

◆印旛沼流域を歩いて楽しむ自然観察会
日時 17日(土) 午前9時15分～午後3時30分(小雨決行) 集合場所 JR物井駅東口(四街道市) コース 四街道市山梨地区コース 対象 一般 40人

◆新緑のゴルフコースを歩こう
船橋カントリー倶楽部のOTTコース9ホールを歩こう。参加費もありません。

◆平成20年度千葉県調剤師試験
試験日 7月23日(水) 場所 幕張メッセ(千葉県美浜区中瀬2-1-1)

◆調剤師試験準備講習会
日時 6月19日(木)、7月3日(木) 午前9時30分～午後4時30分

◆調剤師試験願書提出時
☎043(483)2911(問い合わせは火・木曜日)へ

センターだより

曲がるストロー1本

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				■園庭開放 (9:30～11:30桜台保育園)	□消費生活相談 □心配ごと相談	【憲法記念日】 ■朝市 (6:00～市役所)
4	5	6	7	8	9	10
【みどりの日】 ■朝市 (6:00～富士センター)	【こどもの日】	【振替休日】	□消費生活相談 □心配ごと相談	□夜間証明書発行日 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園) ■交通事故相談 (10:00～15:00市役所) ■人権・行政相談 (10:00～15:00西白井複合センター) ■スマイル公園訪問 (10:30～11:30大山口児童公園)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	■朝市 (6:00～市役所)
11	12	13	14	15	16	17
□休日証明書発行日 ■朝市 (6:00～富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00市役所東側駐車場)	□消費生活相談 ■年金相談 (10:00～15:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
18	19	20	21	22	23	24
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁 □こころの相談 (精神保健福祉士) ■住宅増改築無料相談会 (13:00～16:00市役所)	□夜間証明書発行日 ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園、桜台保育園) ■スマイル公園訪問 (10:30～11:30七次第二公園)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
25	26	27	28	29	30	31
□休日証明書発行日 ■朝市 (6:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	■夜間窓口納付と納税相談 (17:30～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。



文化センターは3日(祝)憲法記念日・4日(祝)みどりの日を開館し、13日(火)・20日(火)を臨時休館します。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(日)	大	映画会「母べい」	10:30 14:00	1,000円	エヌ・アイ・エス ☎0120 (084) 394
10日(土)		若塚流舞踊発表会	9:30	無料	若塚 ☎(444) 8416
14日(水)	中	株式投資の基礎と外積投資の魅力	10:00	無料	野村證券株柏支店 小川 ☎04 (7163) 2036
18日(日)	大	千葉ニュータウン混声合唱団第9回定期演奏会	14:00	1,000円	結城 ☎0476 (46) 3857
25日(日)	大	チャリティー大杉一男歌謡祭&カラオケ大会	10:00	2,000円	大杉一男歌謡祭実行委員会 ☎(492) 0609
	中	家庭倫理講演会	14:00	1,000円	家庭倫理の会 大熊 ☎(444) 0736
30日(金)	大	艶歌・ひばり歌謡夢の競演 三船和子・佐藤勢津子公演	18:15	3,800円	術音芸社 ☎03 (3378) 4451
31日(土)	大	ジャミン・ゼブ チャリティコンサート	14:30	前売2,500円 当日2,800円	放課後クラブピリブ ☎(492) 0940 (平日14:00～18:30)

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。詳しくは問い合わせ先へ。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	時間
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00～17:00

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	やじるしくんのいたずら 春	日曜日 11:00	
一般放映	星空を旅しよう 2008春～あなたの知らない星座たち	25日(日)まで 水・金・土・日曜日 15:30	市内 大人 210円、子ども100円 市外 大人 310円、子ども150円
	The Haunted Planetarium (ザ・ホーンテッド・プラネタリウム)	31日(土)～ 水・金・土・日曜日 15:30	
	宇宙(そら)と88の星語り～春の星座	土・日曜日 14:00	
昼間の星を見る会	太陽表面 (天候により中止の場合あり)	10日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、水星、土星、プレセペほか	10日(土) 19:00～20:15	大人100円 子ども無料
マニティコンサート +α (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話 (保育は18日(日)までに電話予約)	22日(木) 13:30～15:00	白井在住の妊婦さんは無料、市外・大人 310円

※15日(木)・16日(金)は保守点検、27日(火)から30日(金)は番組入れ替えのため、一般放映は休止します。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	7日・14日・21日・28日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	28日(水) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	24日(土) 15:00～	子ども～大人

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

健康相談 健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	時間	場所
21日(木)	10:00～11:30	西白井複合センター
29日(木)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、脂質測定、腹囲測定、尿検査が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
29日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を量ることができます。

乳幼児健診・予防接種

健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	該当者
4カ月育児相談			
23日(金)	㊸	9:30～10:00	19年12月生まれの人
27日(火)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
22日(木)	㊸	9:30～9:45	19年7月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
16日(金)	㊸	13:15～13:45	18年10月生まれの人には個人通知
20日(火)			
3歳児健康診査			
9日(金)	㊸	13:15～13:45	16年11月生まれの人には個人通知
13日(火)			
2歳児歯科健康診査			
21日(水)	㊸	13:15～13:45	17年11月生まれの人には個人通知
三種混合			
14日(水)	㊸	13:30～14:00	生後3カ月から90カ月未満の人
15日(木)	㊸		
19日(日)	㊸		
ポリオ			
22日(日)	㊸	13:30～14:00	生後3カ月から90カ月未満の人
28日(土)	㊸		
29日(日)	㊸		
30日(月)	㊸		
BCG			
8日(水)	㊸	13:30～14:00	生後3カ月から6カ月未満の人
26日(月)	㊸		

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。

会場の㊸は総合保健センター (保健福祉センター2階)、㊹は西白井複合センター、㊺は桜台センターです。該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対