

主な内容	
■	市民グラウンドを廃止し代替施設を整備…2
■	文化祭展示・大会参加者募集…3
■	あなたの家の備えは大丈夫ですか…4
■	知っておきたい国民健康保険…5
■	児童扶養手当現況届の提出…6
■	健康相談(簡易骨密度測定)…7
■	気軽にご相談ください(心配ごと相談)…8
■	勤労青少年ホーム登録の受け付け…9

味が自慢のしろい梨

市特産の梨の季節がやってきました。白井の台地は関東ローム層という火山灰土壌で、水はけがよく梨栽培に適しています。そのため「幸水」「豊水」「新高」などの梨作りが盛んで、この時期、市内各所でおいしい梨が直売されています。



おいしい梨ができました

梨作りの始まり

白井での梨作りは明治38年に鎌ヶ谷から移住した浅海久太郎さんが梨の木20本余りを白井木戸の地に植えたことに始まりです。白井で最初に植えられたという梨の原木(土佐錦)は現在市役所のロビーに展示されています。樹齢100年を越すその大木の木肌からは白井における梨作りの歴史の古さが伝わってきます。

白井の梨概況

市の梨結果樹面積304畝、梨の収穫量6,490トン(関東農政局千葉統計情報事務所「平

成18年産青果物生産出荷統計(より)は千葉県1位で全国でもトップクラスです。

代表的なしろい梨

しろい梨の代表的なものは左表のとおりです。

名前	収穫時期	特徴
こうすい水	8月	糖度が高く、果汁が多い、果が強い
ほうすい水	8月下旬～9月上旬	甘味・酸味が共に強く、果肉が柔らかい
いたか新高	9月下旬～10月上旬	果汁が多く、歯応大、歯ごたえ、歯ごたえ、歯ごたえ

梨の主な成分と効能

成分	効能
カリウム	体内中のナトリウムの排出を促進し、血圧を下げる
石細胞(食物繊維)	血糖値の上昇が緩やかになり、血糖値が低下する。コレステロールの正常化作用もあり、高脂血症の予防に役立つ。大腸を刺激し、便通が良くなる
アスパラギン酸	アンモニアを体外に排出し、利尿作用や体内の代謝を整える
水分・リンゴ酸・クエン酸	たっぷりとした果汁とさわやかな酸味が水分補給や疲労回復・夏バテに効果がある
ソルビトール	水分保持機能があるので、便をやわらかくしてかさを増やすと同時にソルビトールが腸で分解されると酸ができて、腸のぜんどう運動を活発にし、便通を促す。虫歯になりにくい。低カロリー
プロテアーゼ	たんぱく質分解酵素なので、肉類の消化を助ける。すりおろした梨に肉を漬け込むと柔らかくなる
タンニン	アルコールの排泄を促進する成分が含まれており、二日酔いに効果的

熱を下げる、肺を潤し、せきやたんを鎮める作用、気管支炎、肺炎腫などの慢性非特異的肺疾患に対する予防効果もある。解熱作用は体を冷やすことになるので、妊婦や冷え性の人は食べ過ぎに注意。

梨をおいしく食べるために

【選び方】
梨は鮮度が命なので、地元の直売所などで購入するのが一番実全体がほどよく着色し、つやのあるもので、ずっしり重く扁平気味で軸が新鮮なのが良いです。

【食べ方】
梨は芯の周囲が固く、酸味が強いので、酸味が苦手な人は芯の部分を中心に切り除いて切ると良いです。外側に向かって甘くなっていくので、皮はできるだけ薄くむきましょう。また尻のほうにいくほど甘味があります。

体にやさしい梨

梨は主に右表のような成分でできており、健康に良いさまざまな

梨の1年～しろい梨の1年を紹介します～

4月ごろ 受粉
1花ずつ丁寧に受粉をします。受粉用の花を摘み取ります。摘み取った花を傘で集めます。ミツバチも受粉のお手伝い。おいしい梨を確実に実らせるため、受粉をします。

4月上旬 摘蕾
作業前(たくさんのつぼみがあります)

5月ごろ 摘果
作業後(つぼみを適量にします) たくさんのつぼみを適量にします。

8月～9月ごろ 収穫
選果と出荷
梨の大きさや形を選別します。しろい梨は日本全国に出荷されています。1つ1つ丁寧に収穫します。

10月ごろ もみ殻まき
11月ごろ もみのり
山のよう(に積まれた肥料) 土壌改良のため、1年寝かせたもみ殻を梨畑にまきます。11月ごろ～翌年3月ごろ せんてい 剪定
肥料はトラクターで散布します。畑にたくさんの肥料をまきます。良い枝を選別します。

安心しておいしい梨を作るために

食の安全性が叫ばれている中、より安心しておいしい梨の栽培技術の習得を目指して、梨農家の

千葉なし味自慢コンテスト

県産梨の品質向上と生産者の技術力向上、消費の拡大を図る

後継者が集まり、21世紀梨作り研究会を設立しています。新しい栽培体系や低農薬化などの研究活動や活発な意見交換、意欲的に研修に参加するなど、おいしい梨を作るため、日々努力をしています。

ことを目的に毎年「千葉なし味自慢コンテスト」が行われています。一般来場者による試食などを交え、糖度や形、味を総合的に評価するこのコンテスト。平成18年度には第1位、第2位を白井の梨が独占し、そのほか3賞を受賞しました。昨年度は惜しくも受賞できませんでしたが、今年の受賞が期待されます。

3 農政課農政班 内線325

市民グラウンドを廃止し

代替施設を整備

市民グラウンドを11月1日(土)に廃止し、白井運動公園内に代替施設を暫定整備します。代替施設は市民グラウンドの1・5倍の大きさで野球、サッカー、ソフトボールなどにも利用できる多用途な運動広場となります。これは企業誘致、スポーツ・体育の振興と緑地保全を推進しながら、市の活性化と市民の健康づくりのための施設を整備するものです。

市民グラウンドの廃止と利用申し込み

市民グラウンドは10月31日(金)までの利用となります。市民グラウンドの予約・申し込みはインターネットの場合は10月24日(金)まで、生涯学習課や各セン

代替施設の必要性

市民グラウンドは昭和49年に整備されたもので老朽化が著しいほか、形状も長方形で狭い状

ターで直接申し込みをする場合は10月31日(金)までとなりますのでご注意ください。

代替施設の整備場所

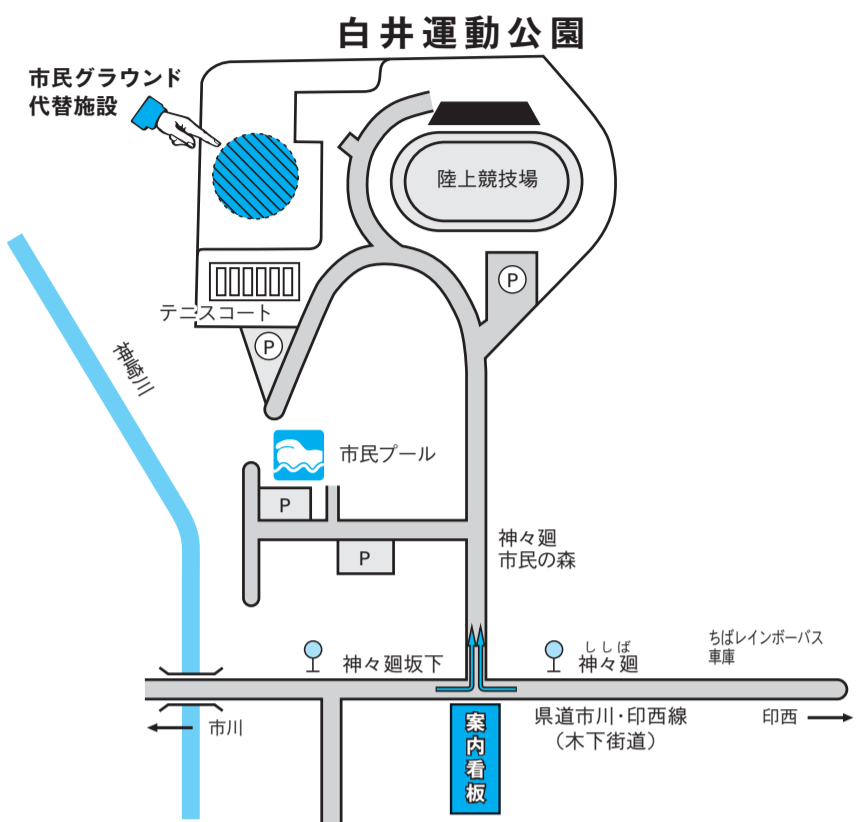
市民グラウンドの代替施設の整備場所は左上図のとおり、既に用地を取得している運動公園(白井運動公園)内の野球場建設予定地とします。

さらに多様なスポーツニーズに対応できる多目的な体育施設が求められていることから代替施設を整備します。

代替施設の整備概要

市民グラウンドの代替施設の整備場所は左上図のとおり、既に用地を取得している運動公園(白井運動公園)内の野球場建設予定地とします。

代替施設の位置図



代替施設の概要

代替施設は市民グラウンドの約1・5倍(約11,000平方メートル)の面積で、成人の軟式野球

市民グラウンド廃止の背景



改修し企業向けの事業用地となる市民グラウンド

市では産業の振興、市民雇用の促進および企業立地による税収の確保などを目的に企業誘致を推進しています。白井工業団地内への進出を希望する企業は大変多く、また事業所の拡張や集約移転などを希望する企業もあり、事業用地の需要は非常に高くなっていますが、その確保が大きな課題となっています。このようなことから白井第二工業団地内にある調整池の一部を改修し、企業向けの事業用地を創出することとしました。このことに伴い、調整池に併設されている市民グラウンドは使用できなくなるため、本年11月1日(土)に廃止します。

調整池を改修し事業用地を創出

白井第二工業団地内の調整池について、現状の雨水調整機能を維持しながらその一部を改修し、企業誘致用の事業用地約5,000㎡を創出する計画です。この用地は造成後、一定の条件を踏まえた競争入札により希望企業に売却します。売却の条件、参加資格などについては、工事完了後、広報しろいや市ホームページでお知らせします。

市民グラウンドの廃止、代替施設の供用開始までの予定

市民グラウンド廃止と用地処分	日程	代替施設
測量・設計業務	平成20年8月	測量・設計業務
市民グラウンド廃止	11月1日	
工事	平成21年1月	
	4月	工事
売却手続き	10月	
	12月	代替施設供用開始
引渡し	平成22年3月	

の規格に対応するほか、サッカー、ソフトボールなど、多用途に利用できる運動広場を計画しています。設備はナイター照明の設置はしませんが、それ以外のベンチやネットなどは、現在の市民グラウンドとはほぼ同様のものを予定しています。

供用開始は21年12月

市民グラウンドの廃止、代替施設の供用開始までの予定は左表のとおりです。

緑地保全を推進

代替施設を整備する運動公園

内の用地は現在、樹林地で散策などができるように開放されています。代替施設の整備はこの樹林地のうち、野球場予定地(約29,000平方メートル)の一部を使用するため、代替施設の改修工事が始まる平成21年度からはその一部が利用できなくなります。

今後は周辺樹林地の地権者の意向などを確認しながら特別保全緑地の指定個所の拡大を図り、緑地の保全に努めます。

改修・整備費用は事業用地の売却費で

調整池の改修や代替施設の整備に係る費用については、事業用地を売却した費用で賄う予定です。

企業誘致推進室 内線322
都市計画課公園緑地班 内線3236
生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

市民文化祭 展示・大会部門の 参加者を募集

11月を中心に開催する市民文化祭の展示・大会部門の出品者・参加者などを募集します。詳細は募集要項（市役所・各センター・市ホームページにあります）をご覧ください。

● 文化課文化班 ☎（492）1123

美術・工芸部門

文化センター郷土資料館展示室やギャラリーで展示する絵画・手工芸そのほかの作品を募集します。

日程 10月30日(木)～11月3日(祝)
搬入 10月29日(水) 午前9時～
搬出 11月3日(祝) 午後4時～
対象 市内在住在勤者
募集内容 表1のとおり
展示場所 文化センター3階郷土資料館展示室およびギャラリー

● 9月30日(火)までに各申し込み先へ

文化部門

写真や菊花などの作品や囲碁・将棋などの大会参加者を募集します。

写真、菊花、盆栽・山野草、俳句、囲碁、将棋の各展示・大会は選考などにより三長賞を授与します。

対象 市内在住・在勤・在学者 ※写真展ジュニア部門は中学生以下、子どもの絵画は小・中学生となります。

野だて、アマチュア無線を除き事前申し込みが必要です。
募集内容 表2のとおり
申し込み 9月30日(火)までに電話で各申し込み先へ

表1 美術・工芸部門

展示名	募集作品	出展点数	申込み
陶芸展	縦40cm、横40cm以内のもの	原則1人1点	星 ☎（492）2223 尾瀨 ☎（491）5617
手工芸展	パッチワーク・リボンフラワー・七宝焼・つまみ絵など	原則1人1点、または小物3点以内	斉藤 ☎（492）7038
彫刻展	高さが等身大以内のもの	1人2点以内	清水 ☎（491）5443
洋画展	油絵・水彩画 10号以下で額装のもの（ガラス入り不可、アクリル可）	1人1点	細野 ☎（497）0285 小池 ☎（491）0088
日本画展	10号以下で額装のもの（ガラス入り不可、アクリル可）	1人1点	小野間 ☎（491）4051
書道・刻字展（書道）	全体の大きさが縦180cm・横90cm以内の軸装または額装のもの	1人1点	新谷 ☎（491）2622
書道・刻字展（刻字）	詳細は問い合わせ	原則1人1点	浜野 ☎（491）3539
水墨画展	20号以内で額装または軸装のもの	原則1人1点	下村 ☎（492）0810

表2 文化部門

展示・大会	展示日程	場所	募集作品	搬入・搬出	申し込み・問い合わせ
写真展	10月31日(金)～11月3日(祝)	文化センター中ホール	一般部門 1人4点以内で4つ切を主体とし、A4サイズも可、テーマは自由（白黒・カラー・デジカメ不問） ジュニア部門 （中学生以下）1人4点以内で2Lとし、テーマは自由（白黒・カラー・デジカメ不問）	搬入 10月30日(木) 9:00～12:00 搬出 11月3日(祝) 15:00～16:00	白井市写真クラブ 岩立 ☎（492）0706 斉藤 ☎（491）4530
俳句展	11月2日(日)・3日(祝)		1人2句までとし作品は短冊で提出	搬入 11月1日(土) 16:00～17:00 搬出 11月3日(祝) 15:00～16:00	白井市俳句会 大出 ☎（491）0861
短歌展	11月2日(日)・3日(祝)	文化センター中ホール	はがきに作品1首・住所・氏名・電話番号を記入し、〒270-1405、白井市富塚858 川上へ	搬入 11月1日(土) 16:00～17:00 搬出 11月3日(祝) 15:00～16:00	白井短歌会 川上 ☎（492）0665
切手展	10月31日(金)・11月1日(土)		1人2フレーム（1フレーム16枚リーフ）までとし、タイトル・氏名を添付し提出	搬入 10月30日(木) 13:00～15:00 搬出 11月1日(土) 15:00～16:00	白井郵趣会 吉田 ☎（491）1343
菊花展	11月2日(日)・3日(祝)	文化センター駐車場	大菊の3本仕立て・福助作り・だるま作り・盆栽・懸崖	搬入 11月1日(土) 13:00～17:00 搬出 11月3日(祝) 15:00	白井市菊花愛好会 中村 ☎（492）0723
盆栽・山野草展	11月2日(日)・3日(祝)	文化センター	原則1人2点までとし、寸法は規定なし	搬入 11月1日(土) 16:00～18:00 搬出 11月3日(祝) 15:00～16:00	白井市盆栽愛好会 風間 ☎（492）0448
華道展	10月31日(金)～11月3日(祝)	文化センター2階研修室	1人1杯（グループ・個人・流派不問）とし花材費は各自負担	いけこみ、あげ花の時間など詳細は問い合わせ	白井市茶華道協会 加藤 ☎（445）1451
子どもの絵画	11月6日(木)～13日(木)	文化センター郷土資料館	小・中学生を対象に紙キャンパスでサイズはF6(41×32cm)までとし、大きめの色画用紙に張って額にして提出	搬入 11月5日(水) 13:00～ 搬出 11月13日(木) 15:00～	カラーサークル 山内 ☎（492）6598
将棋大会	11月1日(土)	西白井複合センター作法室	事前申し込みの上、当日午前9時までに集合 ※ハンディ戦で1局で40分を過ぎたら秒読み（30秒未満）とします。		白井将棋愛好会 坂井 ☎（491）2702
囲碁大会	11月1日(土)	富士センター集会室	事前申し込みの上、参加（9:00～16:00） ※クラス別個人戦（ハンデ戦）。		白井市囲碁連合会 森 ☎（442）0099
野だて	11月3日(祝)	文化センター庭園	自由参加（10:00～15:00） ※1人1服まで。		裏千家茶道サークル 佐藤 ☎（491）9752
アマチュア無線	11月3日(祝)	文化センター2階フロア	自由参加（9:00～15:00）		白井無線クラブ 伊藤 ☎（491）0603



陶芸大会



菊花展



華道展のいけこみ風景



盆栽・山野草展

お知らせコーナー

あなたの家の備えは大丈夫ですか？

9月1日は防災の日

地震・台風・集中豪雨・がけ崩れなどの自然災害は、いつどこで発生するか予測することは難しいものです。いつこんな形で私たちの身に襲ってくるかわからない「もしも」の時を想定して、地域や家族などと一緒に防災対策を始めましょう。

市防災訓練

日時 8月31日(日) 午前9時30分(雨天中止)
場所 白井第三小学校

災害が起こる前に

◆風水害対策は情報収集から

台風や豪雨はそれらの時期や規模についてある程度予測することが出来ます。日ごろから天気予報やインターネットの情報を気にかけて、情報を集める習慣を身に付けましょう。

◆日ごろの備え

防災訓練は災害発生時に慌てず行動できるように再確認し、地域で取り組むべき対策を確認できます。今回は震災を想定し、自主防災組織や自治会が主体となり「考えて行動する」地域実践型の訓練を行います。この機会に防災に関する知識や技術、行動力を身に付けましょう。

昨年の防災訓練

台風や豪雨が迫ってからの対策は危険です。作業中に屋根から落ちてしまったり、風に飛ばされた瓦やトタン屋根が飛んできてぶつかってしまうこともあります。日頃、瓦やトタンのひび割れやずれをチェックし、テレビなどのアンテナはしっかりと固定し強風に飛ばされそうもないように日ごろから点検しましょう。

◆非常時のための準備

消火器を使いやすい場所に置き、すぐに消火活動ができるように日ごろから点検しましょう。

◆内外の危険箇所をチェック

家具の転倒・落下を防止する措置をとり避難路を確保しましょう。また屋根瓦やブロック、石塀などの老朽箇所を修理・補修しましょう。

◆非常時のための準備

消火器を使いやすい場所に置き、すぐに消火活動ができるように日ごろから点検しましょう。

◆内外の危険箇所をチェック

家具の転倒・落下を防止する措置をとり避難路を確保しましょう。また屋根瓦やブロック、石塀などの老朽箇所を修理・補修しましょう。

消防団七次部敢闘賞入賞

第28回(勸)千葉県消防協会印旛支部消防操法大会が6月29日に栄町で行われました。白井市消防団からは第2分団七次部が小型ポンプの部に、第3分団富塚部がポンプ自動車の部に出場し、七次部が見事敢闘賞に入賞しました。



敢闘賞を受賞した七次部



ポンプ自動車に乗る富塚部

消防団は消防署と連携を取りながら、消火活動などを行う組織です。昼間仕事を持ち、地元で働いている人や、サラリーマンとして他市で働いている人などが有償ボランティアとして入団し、ポンプ中継や救急搬送の訓練などを受け、活動しています。

消防操法とは消防活動に必要な基礎で消防用機械器具の操作および取り扱いの基本を定めたもので、この大会は迅速・確実・かつ安全に行動できているか競うものです。

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321

加入しましたか交通災害共済

交通災害共済は利益を目的としない住民相互共済制度として公共団体が運営している安心、有益な共済です。年間700円の掛け金で交通事故に遭った場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間ですので、ぜひこの機会に家族そろって加入されることをお勧めします。

申込受付は市役所で行っていますが、お近くの施設でも下表のとおり出張受け付けを行います。

共済期間 平成20年9月1日～平成21年8月31日

年会費 700円

対象となる事故 自動車やオートバイなどによる人身事故で交通事故証明書が発行されたもの

共済見舞金 死亡見舞金150万円、障害見舞金2～50万円、身障見舞金(身体障害者1級または2級)50万円、交通遺児見舞金 一人につき10万円

☎ 交通防災課 交通防災班 内線3321～3

交通災害共済受け付け

日程	時間	場所
8月19日(火)	13:00～15:00	桜台センター
8月20日(水)		富士センター
8月21日(木)		白井駅前センター
8月22日(金)	9:00～15:00	西白井複合センター
平日(月)～(金)	8:30～17:30	市役所交通防災課

ごみの総量が減りました

皆さんのご協力により家庭から排出される「燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみ」の総量が前年度と比べて10・4割、1,259ト減少し、10,808トでした。これを市民1人当たりの1日の排出量に換算すると前年度より83ト減って505トの排出がありました。瓶、缶などの資源物の総量は5・8割、220ト減少し、3,579トでした。

●燃やすごみ

ごみの総量の約94割を占める燃やすごみは前年度と比べて0・3割、31ト減少し、10,183トでした。

●燃やさないごみ

前年度と比べて8・9割、36ト減少し、368トでした。

●粗大ごみ

前年度と比べて82割、1,259ト減少し、10,808トでした。

●処理経費

処理経費とはごみを各集積所から印西クリーンセンターに運搬する費用や印西クリーンセンターでごみを処理するための経費です。前年度と比べて3・5割増加して5億3千8百万円でした。ごみ量が減少しているのにも関わらず処理経費が増えたのは、印西クリーンセンターの修繕工事を行ったことなどためです。処理経費を市民1人当たりで換算すると約9,200円の負担となりました。

●家庭でできるごみ減量化

台所ごみなどは水気が多いため水切りをしっかりと行ってください。水切りを行うことで、ごみの減量化ができ、処理費用の削減もできます。

●環境課きれいなまちづくり

☎ 環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5

市の家庭ごみの排出量と前年度比較

家庭ごみ	19年度	18年度	比較	増減(%)	
排出量計	14,387ト	15,866ト	-1479ト	-9.3%	
ごみ	燃やすごみ	10,808ト	12,067ト	-1259ト	-10.4%
	燃やさないごみ	10,183ト	10,214ト	-31ト	-0.3%
	粗大ごみ	368ト	404ト	-36ト	-8.9%
資源物	紙類	257ト	1,449ト	-1192ト	-82.3%
	布類	3,579ト	3,799ト	-220ト	-5.8%
	瓶	1,984ト	2,211ト	-227ト	-10.3%
	缶	164ト	178ト	-14ト	-7.9%
	ペットボトル	415ト	419ト	-4ト	-1.0%
	プラスチック製容器包装類	214ト	220ト	-6ト	-2.7%
人口	177ト	163ト	14ト	8.6%	
1年間の処理経費	625ト	608ト	17ト	2.8%	
1年間の1人当たりの処理量	58,659人	56,201人	2,458人	4.4%	
ごみの1人1日当たりの排出量	538,422千円	520,358千円	18,064千円	3.5%	
1年間の1人当たりの処理経費	245kg	282kg	-37kg	-13.1%	
	505g	588g	-83g	-14.1%	
	9,179円	9,259円	-87円	-0.9%	

※ごみの1人1日当たりの排出量は燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみを合わせた量です

燃やすごみの約40パーセントが紙類



家庭から出る燃やすごみの中には資源にできるものがたくさんあります。平成19年度の印西クリーンセンターのごみ質分析では、燃やすごみの40%以上を紙類が占めています。しっかりと分別すればまだまだごみは減らせます。

空き地の管理は責任を持って



この時期は雑草が一番伸びている時期です。雑草をそのままにしておくと、近隣に迷惑をかけるばかりではなく、害虫の発生や火災が発生する恐れもあります。空き地を所有(管理)している人は雑草などを責任を持って刈り取り、常に快適な環境を保ちましょう。

【ハチの巣などの駆除】

ハチは普段人の行かない場所の垣根などに巣を作ります。巣を作られてしまったときは専門業者に駆除費用などをよく相談し、駆除してください。

●駆除業者

千葉県害虫防除協同組合 ☎043(221)0064
☎ 環境課環境保全班 内線3276・7

知っておきたい国民健康保険 年金天引きから 振り替えに 変更可口座



関の窓口へ

②金融機関へ届け出た口座振替
依頼書(本人控え)を市役所保
険年金課(本人控え)へ
③ 保険年金課国保年金班内線
317133

長寿医療制度の新たな 軽減措置など

10月から始まる年金からの特別徴収(年金天引きによる納付方法)の対象者には7月に「納税通知書兼特別徴収開始通知書」を送りました。当初、該当となるすべての人が年金からの天引きとなっていました。が、国の特別徴収に係る対象者の判断基準が見直され、次に該当する場合は申し出により口座振替による納付が可能になりました。

県後期高齢者医療広域連合では政府が決定した長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の軽減割合拡大について、8月の臨時議会に議案を上げました。議案が可決された場合は次のように保険料を軽減し、該当者へ保険料の変更通知書を送付します。

【保険料の軽減】

対象 年金天引きの対象者でこれまで保険料を滞納したことのない人で、今後口座振替で国保税を完納できる人

- ①均等割額が7割軽減の世帯 8・5割軽減
- ②賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人 所得割額が5割軽減

【特別徴収による納付方法を更に変更】
年金からの特別徴収の対象者でも手続きをとることで、普通徴収(口座振替のみ)により納付することが可能です。

対象 次の要件を満たす人
①振替口座
②金融機関(各金融機関にあり)に必要事項を記入の上、金融機

対象 次の要件を満たす人
①これまで国保の保険料を滞納したことがない人(本人口座に限る)
②年金収入が180万円未満で世帯主・配偶者がいる人(世帯主・配偶者の口座に限る)

事前金融機関などの窓口で口座振替の手続きを行い、「口座振替依頼書(本人控え)」を持参の上、保険年金課国保年金班 内線3173・81へ

千葉県後期高齢者医療広域連合 043(308) 6768・8043(223) 0075

ふるさとまつり 出店・舞台出演者を募集

10月25日(土)・26日(日)に市役所駐車場を主会場として行われる第27回白井市ふるさとまつりで、出店や舞台公演をしてみませんか。
【出店】
対象 営利を目的としない市内在住の団体やサークルなど
参加費 半テント 6,000円
※2日間出店できる団体に限り。決定後は返金できません。
【舞台】
対象 30分以内で公演ができる個人または団体
参加費 無料
※8月22日(金)までに計画書(商工会市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接商工会内ふるさとまつり実行委員会事務局 ☎(492) 0721へ

まちづくり審議会委員を募集します

市ではまちづくり条例の適正かつ円滑な運営を図るため、地区まちづくり計画などに関する調査や審議、開発協議に係る意見書の対応などをする、まちづくり審議会委員を募集します。
対象 市内在住・在勤満20歳以上 3人(応募人数に限らず選挙基準により選考します。)
任期 平成20年10月1日から平成22年9月30日までの2年間
報酬 会議1回6,600円
※会議は必要に応じて随時開催します(平日の夜間開催の場合有り)。

9月1日(月)(消印有効)までに所定の申込書(都市計画課、各センター、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送・Eメールか直接都市計画課計画整備班 内線3234・☎tosini-keikaku@city.shiroi.chiba.jpへ

住基ネット手続きの一時停止

住民基本台帳ネットワークシステムの関連機器の入れ替え作業を行うため、次の日程で住基ネットの利用ができなくなります。

利用できない日 8月5日(火)

利用できない内容
○広域交付住民票の交付
○電子証明書の発行
※他市町村で白井市内の住民票の発行を行うことはできません。
☎ 市民課市民班 内線3143

お知らせコーナー

今月の納付

- 市・県民税 ……2期分
- 国民健康保険税 ……2期分
- 介護保険料 ……2期分
- 後期高齢者医療保険料 ……2期分
- ※市税などは期限内に納付しましょう。

農業委員会委員15人決定

任期満了に伴う農業委員会選挙は6月29日、届け出が定数の10人であったため無投票当選になりました。また市議会・農業協同組合・農業共済組合・土地改良区からそれぞれ推薦された委員を7月23日に選任、会長に

氏名	担当地区
押田豊(会長)	木・折立
笠井行雄(会長代理)	神々廻
川上洋	富塚
秋谷公臣	平塚
平川正之	十余一
秋山長一郎	中木戸
武藤栄子	富ヶ谷・富ヶ沢・法目
宇賀恭一	七次
湯浅由紀夫	谷田・清戸・武西
秋本博嗣	白井・上長殿・下長殿
小田川三郎(農業共済組合推薦)	小名内・河原子
岩佐弘美(農業協同組合推薦)	白井木戸
血脇一己(土地改良区推薦)	名内・今井
引地健一(議会推薦)	富士
瀧田常雄(議会推薦)	中

みんなでレイソルを盛り上げよう

白井市は柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市・鎌ヶ谷市・印西市とともにサッカーJ1リーグ柏レイソルのホームタウンとして柏レイソルを応援しています。

白井ホームタウンデー

毎年「白井ホームタウンデー」を開催し、市やしろい梨のPRを行っています。今年のホームタウンデーはFC東京戦です。当日は抽選で200人にしろい梨(2.5kg箱)をプレゼントします(抽選券は先着2,000人に配布します)。
日時 28日(木) 午後7時キックオフ
場所 日立柏サッカー場



今年の白井ホームタウンデー

【市民限定30人を招待】

白井ホームタウンデーで柏レイソルと一緒に応援しませんか。柏レイソルが白井市民15組30人を日立柏サッカー場指定席へ招待します。
対象 市内在住 15組30人(応募者多数の場合は抽選)



得点を決めた太田主輔選手(写真提供:日立柏レイソル)

※11日(月)(消印有効)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・返信用はがきにあて名(抽選結果郵送先)を記入の上、〒277-0083、柏市日立台1-2-50 柏レイソル「白井ホームタウンデー ペアチケット」係へ
☎ 市企画政策課企画政策班 内線3353、市農政課農政班 内線3253・4

強く、愛されるクラブを目指して

柏レイソルはサッカーを通じた国際交流、青少年の健全育成、健康増進などホームタウンの活性化に取り組んでおり、市と白井国際交流協会が5月に開催した市国際親善ミニサッカー大会では、クラブキャラクターのレイ君が応援に駆けつけてくれました。



優勝したアリアンサ白井

☎ 市企画政策課企画政策班 内線3353

北総線の運賃値下げを 国土交通大臣に要望



冬柴大臣に要望する中村市長

白井市・印西市・印旛村・本埜村の北総線沿線2市2村の首長・議長は6月4日に、冬柴鐵三国土交通大臣に「北総鉄道(株)への公的支援など各種施策により北総線の運賃をほかの鉄道運賃と同程度の水準まで引き下げること」や「成田新高速鉄道の運賃設定に際しては北総線の運賃が引き下げられ、北総線沿線利用者が成田空港利用者に不公平感を持たない運賃設定になるよう鉄道事業者へ指導すること」などについて要望しました。

この要望を受け冬柴大臣は関係者間でさらに協議を進めて欲しいとの意向を示し、成田新高速鉄道の運賃や線路使用料の認可については助言していくと回答しました。

市では今後も北総線の高運賃是正に向けて取り組んでいきます。
☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・3

児童扶養手当現況届の提出を忘れずに



保健福祉センター

場合、8月以降の手当での支給ができません。

平日に提出できない人は次のとおり臨時受け付けを行いますので、ご利用ください。

臨時受付日 24日(日) 午前8時30分～午後5時30分
場所 保健福祉センター

【児童扶養手当とは】

次の18歳に達する年度末までの児童(一定程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)を養育している母または養育者に支給されます(所得制限があります)。

- 父母が離婚した後、父と二緒に生活をしていない児童
- 父が死亡した児童(公的年金や労災による遺族補償の支給対象となる場合を除く)
- 父が重度(国民年金の障害等級1級程度)の障害にある児童
- 父の生死が明らかでない児童
- 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- 父が法令により引き続き1年

以上拘禁されている児童

○ 未婚の母の児童

○ 生まれたときの事情が不明である児童

申・問 児童家庭課児童家庭班 (497) 3487へ

敬老会



昨年の敬老会

今年の敬老会はパーラー吉松の形態模写(ものまね)漫談、ニューマリオネットのあやつり人形、福本恵美の民謡と演歌をお楽しみいただけます。

日時 9月15日(祝) 午前10時～午後3時(送迎バス・昼食あり)
場所 文化会館大ホール
対象 市内在住70歳以上

700人(申し込み順)

入場料 無料

申・問 はがきに必要事項(下の記載例参照)を記入の上、8月15日(金)までに高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ
※老人クラブ連合会会員は地区老人クラブの会長に直接申し込んでください。

はがき記載例

(表)

(裏)

50円 270-1492
切手

白井市復1123
保健福祉センター内

高齢者福祉課
高齢者支援班
敬老会担当 行

郵便番号 270-1400
住所
氏名
生年月日
年齢
電話番号
交通手段 徒歩・自転車・自動車・送迎バスかを記入(停留所名)
※送迎バスを利用する人は利用するナンバーの停留所名を記入してください。

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は

野菜クッキー

材料(24枚分)

ハウレンソウ150g ホットケーキミックス200g バター75g 砂糖30g 卵1個

作り方 ①ハウレンソウをゆでる ②ゆであがったハウレンソウをみじん切りにする ③ボウルにホットケーキミックスとバターを入れて、手で混ぜ、ハウレンソウ・砂糖溶き卵を加えてよく混ぜる ④混ぜ合わせたものをスプーンですくい、天板に適当な大きさに並べる(膨らむ分を考えあまり厚く盛らないように注意しましょう) ⑤170度に暖めたオーブンで15分焼く(オーブントースターやフライパンでも焼けます) ⑥焼き上がったら網などにのせて冷ます



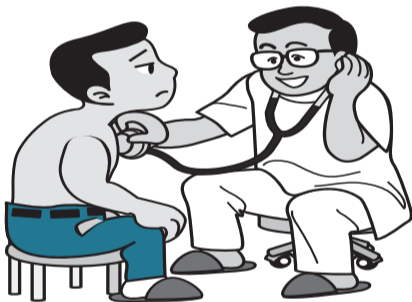
野菜クッキー

栄養士から一言【心と体にいい食事をしよう】

野菜は日ごろの食生活で不足しがちですが、刻んでクッキーに混ぜ込めば、野菜と一緒に食べられる手作りおやつに大変身です。ハウレンソウの代わりにコマツナやすりおろしたニンジンでも作れます。

1枚当たりの栄養価 58kcal

ひとり親家庭等医療費等の助成制度



この制度はひとり親家庭の人が病院で受診など(入院・通院・調剤)したときに支払った保険診療分医療費の自己負担額の一部を助成するものです。新たに対象になる人、現在対象になっている人は必要書類を持参の上、8月中に申請してください。

対象 母子家庭の母およびその児童、父子家庭の父およびその児童、父母のない児童、父母のない児童または父母が監護しない児童を養育している単身者、配偶者が重度の障害(国民年金の障害等1級程度)の人およびその児童

※所得制限があります。

必要書類 ①健康保険証 ②戸籍の謄本または抄本(対象者全員分) ③住民票(新規申請時のみで同居者全員分) ④平成20年度所得証明書(平成20年1月2日以降白井市に転入した人のみ) ⑤養育費に関する申告書(離婚によりひとり親になった人のみ)

※児童扶養手当を同時に受給している人で現況届を提出する人は②から⑤を省略できます。

平日に提出できない人は次のとおり臨時受け付けを行いますので、ご利用ください。

臨時受付日 24日(日) 午前8時30分～午後5時30分
場所 保健福祉センター

申・問 児童家庭課児童家庭班 (497) 3487へ

おはねびが、

保健師です

「私の健康宣言」してみませんか

皆さんは日ごろの生活の中で健康づくりのために何か取り組んでいることはありますか。今や健康ブームと言われ、テレビでも新聞でも健康に関する情報を見たり聞いたりしない日はないくらい情報が飛び交っています。

千葉県では今年2月に「健康県」を宣言プロジェクトをスタートさせました。県民一人一人が「私の健康宣言」を行い、それを積み重ねることによって「日本一の健康県」の実現を目指すプロジェクトです。現在、県では県民の「健康宣言」を募集しています。応募された健康宣言は県ホームページに掲載され、ほかの応募者の健康宣言を見ることが出来ます。

皆さんは10年後、20年後をどのように過ごしていきたいですか。将来、皆さんが自分らしく過ごすためには健康を維持することがとても大切なことです。健康は知識を持っているだけでは実現しません。体調を崩さない、

皆さんも「私の健康宣言」をし、未来の自分のためにできることを今日から取り組んでみませんか。

健康県ちば宣言プロジェクトホームページURL: <http://www.chiba100.net/>

保健師 松村早織

岩手・宮城内陸地震に伴う義援金の受け付け

6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震で被災された皆さんを支援するため、次々とお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けます。

受付期間 ~8月29日(金)
受け付け方法 ①義援金を持参の上、直接社会福祉課厚生班へ
②次の口座(郵便振り替え)へ送金

【岩手県支部】
口座番号 02250-3-92321
口座名義 日本赤十字社岩手県支部

【宮城県支部】
口座番号 02200-4-541931
口座名義 日本赤十字宮城県支部
※通信欄に岩手・宮城内陸地震と記入してください。

問 日本赤十字社千葉県支部救護福祉課救護係 ☎043(241)7531、社会福祉課厚生班 ☎(497)3482

健康相談（簡易骨密度測定）



相談料 無料
健康課健康予防班 ☎ (497) 3495

健康相談日程表

日程	場所
19日(火)	白井駅前センター
20日(水)	西白井複合センター
21日(木)	富士センター
22日(金)	保健福祉センター
26日(火)	桜台センター

料理コンクール

骨密度が気になる人に、簡易な骨密度測定を行います。骨粗しょう症予防の参考として活用してください。足底で測定を行うため、靴下やストッキングなどを脱いでいただきます。脱ぎ着しやすい服装で来てください。

時間 午前10時～11時30分
対象 骨粗しょう症検診の対象外である20歳以上の女性で、現在治療を受けていない人

かむ子・のびる子・元気な子の料理コンクールの献立（弁当）を募集します。幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを推進するものです。

対象 県内在住・在勤・在学者
募集内容 子ども向きのもの、家庭や集団の弁当メニューとし

て普及性があるもの、よくかんで味わえるもの、1人分500円前後の食材でできるもの、千葉県の農水産物を利用しているもの、手軽に作れるものなどの要素を取り入れたメニューを審査します。1次審査は書類選考により10点を選出

※結果は9月30日(火)までに本人へ通知します。

申込 25日(月)までに所定の応募用紙（佃千葉県歯科衛生士会事務局または佃千葉県歯科衛生士会 ☎ (497) 3495）へ

URL <http://www.chiba-dha.net/>、市健康課健康予防班 ☎ (497) 3495

市食品衛生優良店舗表彰

市食品衛生優良店舗表彰が6月24日に文化会館で行われ「珈琲豆蔵」を市から表彰しました。表彰式の後には市食品衛生組合による食品衛生講習会が開かれ、参加した皆さんは熱心に講習を受けていました。

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

表彰を受ける珈琲豆蔵

食中毒を予防しましょう



食中毒の発生は春先から次第に増え、7月から9月は特に注意が必要です。「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をなくす」という食中毒予防の三原則を守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

◎家庭でできる食中毒予防対策6つのポイント

- ①魚・肉・野菜など食材を購入する際は消費期限など鮮度を確認しましょう
- ②冷蔵や冷凍の必要な食品は、家に持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう
- ③調理の前と魚・肉・卵などの食材を扱った後は必ず手を洗いましょう（調理器具なども清潔な状態に保ちましょう）
- ④加熱調理をする食品は、中心部の温度が75度以上を目安に十分加熱しましょう
- ⑤食事の前には必ず手を洗い、調理済みの食品は室温に放置せず早めに食べましょう
- ⑥調理してから時間が経ちすぎたと思った食品は食べないようにしましょう

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

保健福祉センター

教育委員会コーナー

古代を体験しよう

郷土資料館を会場に古代を体験できる「あんぎんづくり」と「まが玉づくり」の2つの講座を開催します。

◆あんぎんづくり
古代の編物で「コースター」を作ります。

日時 5日(火)・19日(火) 午前10時～正午・午後2時～4時
対象 小年生以上 各回7人 (先着順)

参加費 50円(材料費)

◆まが玉づくり
古代のアクセサリー作りにチャレンジしませんか。

日時 12日(火)・26日(火) 午前10時～正午・午後2時～4時
対象 小年生以上 各回10人 (先着順)

参加費 100円(材料費)
※両講座共に各回の開始30分前から受け付けを開始します。

☎ 郷土資料館 ☎ (492) 1124

学校運動施設の定期利用 利用団体の登録スタート



学校運動施設を利用する皆さん

小・中学校体育施設を定期的にご利用する場合、原則団体利用の登録が必要です（必ずしも希望する日時で定期的にご利用ができません）。

利用施設 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場
※校庭での子どもの硬式野球と

大人の野球、体育館でのフットサルや屋内サッカーはできません。

利用登録期間 平成20年10月1日(水)～平成21年3月31日(火)

対象 10人以上の市内在住・在勤者で構成される団体
※登録には管理責任者（成人）が必要です。

利用料 無料
※体育館や柔剣道場を使用する団体は電気料（1時間当たり体育館は100円、柔剣道場は50円）が掛かります。

申込 8月20日(水)までに申請書（生涯学習課と各センターにあります）に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3434・3436へ

スポーツフェスタのボランティアを募集



昨年のスポーツフェスタ

スポーツフェスタ2008のゲームやレクリエーションなどを行うスタッフとして、スポーツフェスタを盛り上げてみませんか。

日程 10月12日(日)（雨天の場合は13日(祝)）
場所 白井運動公園
対象 高校生以上

申込 8月29日(金)までに、はがきに住所・氏名・連絡先を記入の上、郵送または直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ

郷土資料館企画展 清戸の泉と竜神伝説



清戸の泉

郷土資料館企画展
清戸の泉と竜神伝説
印旛沼周辺には千ばつが起った際に竜神にお祈りをして雨を降らせ、人々が救われたという内容を持つ「竜神伝説」がいくつも伝えられています。市内でも清戸地区にある「清戸の泉」に、平安時代初期に起こったとされる竜神伝説が伝え

られ、千葉県指定史跡となっています。

今回の企画展ではこの「清戸の泉」や周辺地域に伝わる竜神伝説、そして竜神伝説が生まれた背景について紹介します。また企画展の開催にあわせ、ギャラリートーク（展示解説会）も行いますので、来場ください。

日時 10月12日(日) 午前9時～午後5時
※月曜日・祝日は休館
ギャラリートーク
日時 8月2日(土)・24日(日) 午後1時30分
場所 郷土資料館展示室
☎ 郷土資料館 ☎ (492) 1124

社 気軽にご相談ください



問弁護士が来庁しています(来庁日は広報しろい1日号カレンダーに掲載)。
多重債務、相続、離婚、遺言、刑事事件、借地、交通事故問題などでお困りの人は、気軽に相談ください。

市社会福祉協議会では相談者の立場に立って相談員が助言・支援する心配ごと相談を行っています。毎月2回は法律見地からの解決方法を図るため、顧

市社会福祉協議会では相談者の立場に立って相談員が助言・支援する心配ごと相談を行っています。毎月2回は法律見地からの解決方法を図るため、顧

子 ど も

作ってみよう

夏休み工作教室



「忍者貯金箱」を作りました。
日時 23日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

※低学年は保護者同伴。
講師 星野隆史さん

持ち物 はさみ、30センチ定規、カッターナイフ、カラーペン、上履き

参加費 200円(材料代)

12日(火)までに参加費を持参の上、直接西白井複合センターへ



あなたの夢を紙飛行機に乗せて飛ばしてみよう。ジャパンカップにも用いられる紙飛行機を手軽に作ります。

日時 23日(土) 午前10時～正午

対象 小学生以上 30人(申し込み順)

講師 印西紙飛行機研究会 竹田守夫さん

持ち物 20センチ前後の定規

参加費 300円

16日(土)までに参加費を持参の上、公民センターへ

中 くるくる回るメリーゴーラウンド



曲がるストローの力を利用した工作です。

日時 8月21日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 牛乳パック(1リットルサイズ)

中 ぽん太倶楽部

中・高校生の貴重な夏休み体験学習に、毎年「次世代交流事業・ぽん太倶楽部」を開催しています。乳幼児と関わって将来の子育ての予備体験をしてみませんか。

日時 26日(火)～28日(木) 午前9時30分～午後1時

対象 市内在住・在学の中学生

持ち物 弁当・筆記用具・エプロン

20日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

中 あら不思議? お金が消えちゃった

牛乳パックを使って貯金箱を作ります。

日時 20日(水) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 牛乳パック(1リットルサイズ) 1個

11日(月)までに電話か直接中央公民館へ

公 お話し会

わくわくドキドキ、お話し会。

日時 19日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 幼児～小学生(自由参加)

センターだより

インフォメーション

◆ホテルマークワンCNT敬老の日無料宿泊プレゼント
ホテルマークワンCNTでは敬老の日を祝い、無料宿泊(1泊朝食付き)をプレゼントします。

◆9月15日(祝) 対象 市内在住70歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選) 部屋タイプ ツインまたはシングル

◆8月20日(木)まではがきに住所・氏名・年齢(ツインを希望する場合は2人の氏名、年齢)・電話番号を記入の上、〒270-1430、印西市中央南1-10 ホテルマークワンCNT支配人へ

◆「ぼれぼれ市民講座」ストレス社会と心の健康
「不登校と向きこもり」について市民講座を行います。

◆千葉県要約筆記養成講座(応用課程)
県では要約筆記養成講座(座)を次のおり開催します。

◆千葉県要約筆記養成講座(座) 平成20年千葉県要約筆記養成講座(座) 9月29日(日) 12月1日(月) 毎月曜日

◆印旛沼公開講座「温故知新―外来生物―」
印旛沼にまつわる生態系について、4回の公開講座が開催されます。

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆最低賃金制度
最低賃金制度は最低賃金法に基づき、国が最低限度を定め、使用者はその最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。最低賃金は原則として事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称を問わず、すべての労働者や使用者に適用されます。千葉県の最低賃金は時間額706円です。

◆福祉機器展に一緒に行きませんか
白井市介護支援専門員と一緒にバスで東京ビックサイトの福祉機器展の見学に行ってみませんか。

◆千葉労働局労働基準部賃金
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

◆就業支援
〒270-1431 1-111 1111

ペン・手袋などの必要なものは実費でお渡しいたします)

◆8月15日(金)から9月1日(月)までに〒260-0022、千葉県中央区神明町204-12 社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会千葉聴覚障害者センター ☎043(308)6373 ☎043(308)6400

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

◆千葉県労働委員会事務局
〒270-1431 1-111 1111

子育て

ねんねさん

生後6カ月未満の赤ちゃんともママたちの仲間づくりの場です。

日時 26日(火) 午前10時30分〜正午
対象 市内在住の6カ月未満の赤ちゃんともママ 16組(申し込み順)

親子体操



親子でエアロビクスをしてみませんか。
日時 27日(水) 午前10時30分〜正午
対象 市内在住の未就学児ともママ 30組(申し込み順)

母親くひぶ

制作や簡単クッキングなど楽しく子育てをするためのヒントがいっぱいです。

日時 28日(木) 午前10時30分〜正午
対象 子育て中のママおよび地域のママ 16人程度(応募者多数の場合は抽選)

趣味・教養・学習

ビーズアクセサリ教室



世界に一つしかない、あなただけのアクセサリを作ってみませんか。子どもから大人まで

勤労青少年ホーム登録の受け付け

公民センター(勤労青少年ホーム)では15歳から35歳未満の市内在住・在勤の勤労青少年とこれから就業する青少年のサークル活動や学習、技術習得活動のための場として施設の提供を行っています。

勤労青少年ホームの登録者は施設の利用料が免除(無料)になります。

登録の際は本人確認のできるもの(運転免許証やパスポート、保険証など)をご持参の上、申請してください。

登録証の有効期限は平成21年3月31日までにあります。

現在、登録している人で引き続き登録を希望する場合も再登録が必要です。再登録は有効期限終了の1カ月前から受け付けています。

一緒に楽しく作りましょう。

日時 21日(水) 午前10時〜正午
対象 小学生以上 30人(申し込み順)
参加費 3000円

楽しい料理教室



〜吉原さん家のタイ風料理〜
日時 22日(金) 午前10時〜午後1時
対象 市内在住一般 16人(申し込み順)

高齢者

初級パソコン講習会入門講座

パソコンの操作が初めての人も基本操作を楽しく学びます。
日時 25日(月)〜29日(金) 午後1時〜4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上で、全日程参加でき、当センターの初級パソコン講習(入門講座)を未受講の人 10人(応募者多数の場合は抽選)

13日(木)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日を記入の上、シルバー人材センターへ

働きたい高齢者のための講習会

Table with columns: 講習No, 講習名, 講習期間, 定員, 締め切り, 場所. Includes courses like 'マンション管理員養成' and '福祉住環境コーディネーター'.

注1 申込者を対象に千葉市内で業務説明会(8月20日(水)午前10時から午後4時)を行い、面接選考会を実施の上、受講者を決定します。

注2 ホームヘルパー2級と普通運転免許所持者が対象です。修了者は福祉有償運送運転者講習とセダン等運転者講習修了の認定書が得られます。

センターだより

女子中・高生の『理工系チャレンジ』十代の夏夢をかたちに!

日時 20日(水) 午前8時〜午後4時・21日(木) 午前9時〜午後3時(2日間)

対象 女子中・高校生 20人(応募者多数の場合は抽選)

集合場所 白井市役所
参加費 無料(昼食代は別途)

内容 1日目 お茶の水女子大学にて講話「女子学生を応援する理工系大学の動き」「学生時代、そして研究者としての今」実験「電子レンジで有機合成」など

2日目 竹中工務店 竹中技術研究所にて建築に関する実験などの見学・女性研究員と対談

9日(土)までに電話か直接青少年女性センターへ

「白井脳いきいき教室」サポーター・スタッフ募集

3年目を迎える今話題の「白井脳いきいき教室」では、音読・計算などによる認知症予防教室での学習を支援するサポーターやスタッフを募集します。

日時 毎週水曜日 午後1時〜
場所 保健福祉センター
対象 サポーター おおむね62歳までの人
スタッフ 年齢問わず

8月15日(金)までに、はがきまたはファクスで〒270-1431、白井市根63-2 NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 ☎090(6194)0060・☎(492)0080へ

認知症の介護困っていませんか

認知症の家族を介護中の人、認知症でお困りの人、気軽におしゃべりしませんか。介護経験者も大歓迎です。

日時 9月24日(水)、11月5日(水)
平成21年1月30日(金)、3月13日(金)
午前10時〜正午 場所 保健福祉センター
☎ 080(3462)3481へ

県立衛生短期大学公開講座

学ぼう・語ろう・考えよう! 健康ちば21をメインテーマに公開講座を行います。

日時 10月4日(土) 午後1時〜4時10分 場所 県立衛生短期大学新図書館棟講義室
対象 一般 200人(応募者多数の場合は抽選)
講義・講師「メタボリックシンドロームとは」・松谷正一教授「上手な料理でメタボを予防しよう」・杉崎幸子講師「内臓脂肪を上手に燃やす、いきいきプログラム」おながが凹む運動のコツ・島田

美恵子教授 参加費 無料

8月4日(月)から29日(金)までに往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・職業・自宅の電話番号を記入の上、〒261-0014、千葉市美浜区若葉2-10-1 千葉県立衛生短期大学 ☎043(272)1711へ

※1人に付き1枚のはがきを使用し、返信用に住所・氏名を記入してください。

健康づくり絵画の募集

千葉県国保連合会は健康づくりに対する意識を高めるために作成するポスター用の「健康づくりの絵画」を募集します。

テーマ 健康づくりに関すること(食生活・運動・休養・喫煙・飲酒など)
対象 県内在住小学生以下
応募規定 未発表の個人作品で4つ切り画用紙を縦長に使用し、文字は入れないこと

※作品の裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入してください。
入賞 最優秀賞、優秀賞、入選、参加賞(入賞作品は「房総の国保」で発表します)
※入賞者には賞品の発送をもち、発表に代えさせていただきます。

作品の著作権は千葉県国保連合会に帰属し、ポスター用に再校正します。
作品は応募者に返還します。
☎ 9月5日(金)(必着)までに郵送か直接〒263-0016、千葉市稲毛区天台6-1-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課健康事業係 ☎043(254)7355へ

初心者のための囲碁教室

碁は奥が深く、難解ですが、ルールは思いのほか簡単で基本

の形を少しずつ理解することで楽しんでみながら上達すること間違いなしです。

お母さんやお子さんそれぞれにお父さんやおじいさん、家族みんなで頭の体操しませんか。
日時 毎週土曜日 午前9時〜正午 場所 富士センター
講師 白井市囲碁連盟
参加費 無料
☎ 森谷(442)0099

パンジースクエアダンス無料体験

スクエアダンスを一緒に楽しみませんか。無料体験日を設けますので、一緒にダンスをしましょう。
日時 8月27日(水) 午後1時30分〜3時30分
※9月3日(水)から毎月4回水曜日に活動しています。

場所 小室公民館
会費 月1、300円(入会金1、000円が別に掛かります)
☎ 伊藤 ☎(456)1789(午後6時以降)

夏休み小・中学生の演劇教室

演じる楽しさを体験する5日間のワークショップ。日々自信を付け、誰でも主役に変身します。
日時 19日(火)・20日(水)・26日(火)・28日(木) 午前10時〜正午
場所 富士センター
参加費 1、000円(施設使用料、資料代、保険代)
☎ 楽劇クラブ 中村 ☎(443)8645へ

火災などの発生状況

6月の件数2件・今年の前計15件(前年との比較4件の減)
救急 6月の件数144件・今年の前計826件(前年との比較189件の減)
救助 6月の件数1件・今年の前計15件(前年との比較3件の増)

インフォメーション

広報カレンダー



夜間・休日証明書発行日
 夜間 第2・4木曜日 17:30～20:00
 休日 第2・4日曜日 8:30～12:00
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談
消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)
無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
女性生き生き相談 第2木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3353
心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492) 5713
ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492) 5716
家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497) 3477
こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～16:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497) 3491 (要予約)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来庁	■朝市 (6:00～市役所)
3	4	5	6	7	8	9
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■園庭開放 (9:30～11:30桜台保育園) ■交通事故相談 (10:00～15:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
10	11	12	13	14	15	16
<input type="checkbox"/> 休日証明書発行日 ■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■年金相談 (10:00～15:00市役所)		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 夜間証明書発行日 <input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
17	18	19	20	21	22	23
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来庁 ■住宅増改築無料相談会 (13:00～16:00市役所)	■園庭開放 (9:30～11:30桜台保育園)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
24	25	26	27	28	29	30
<input type="checkbox"/> 休日証明書発行日 ■朝市 (6:00～富士センター) ■児童扶養手当現況届などの臨時受け付け (8:30～17:30保健福祉センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 夜間証明書発行日 ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:30～20:30市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
31						
■朝市 (6:00～富士センター)						

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。



プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー	やじるしくんのいたずら 夏 ※6日(休)は「ほしぞらおはなしかい」です。図書館司書の絵本の読み聞かせもあります。	水～日曜日 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
一般投映	みみずく探査機ほうの旅 宇宙はじまりの物語	水～日曜日 14:00 水～日曜日 15:30	
星間を星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	9日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、木星、M13ほか	9日(土) 19:00～20:15	大人100円 子ども無料
マタニティ・コンサート +α	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話(保育は22日(金)までに電話予約)	26日(火) 13:30～	白井在住の妊婦さんは無料、市外大人310円

※8月は夏休み期間のため、通常の投映日時と異なります。

乳幼児健診・予防接種

健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	該当者
4カ月育児相談			
19日(火)	㊟	9:30～10:00	20年3月生まれの人
25日(月)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
21日(木)	㊟	9:30～9:45	19年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査			
20日(火)	㊟	13:15～13:45	18年2月生まれの人には個人通知
BCG			
4日(月)	㊟	13:30～14:00	生後3カ月から6カ月未満の人

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
 会場の㊟は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

健康相談 健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	時間	場所
12日(火)	10:00～11:30	福祉センター (清戸)
19日(火)		白井駅前センター
20日(水)		西白井複合センター
21日(木)		富士センター
22日(金)		保健福祉センター
26日(火)		桜台センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、尿検査が可能)
 ※8月は簡易骨密度測定も行います (福祉センターは除く)。
 電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
 22日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を測定することができます。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	大	ダンススタジオデューク発表会	14:00	無料	深谷 ☎(447) 0073
16日(土)		映画会「相棒一劇場版」	10:30	1,000円	エヌ・アイ・エス ☎0120 (084) 394
20日(水)	中	初心者のための資産運用セミナー	10:00	無料	野村證券柏支店 小川 ☎04 (7163) 2036
26日(火)	大	視聴覚ライブラリー 映画「ピー・ムービー」	10:00		中央公民館 ☎(491) 0166
30日(土)		ミドレ音楽祭	13:00		大久保 ☎(491) 3939

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。詳しくは問い合わせ先へ。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	時間	入場料
企画展「清戸の泉と竜神伝説」	清戸の泉や印旛沼周辺に伝わる竜神伝説を紹介	9:00～17:00	無料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介		
ギャラリートーク	企画展「清戸の泉と竜神伝説」の展示解説	2日(土)・24日(日) 13:30～	
体験教室「あんぎんづくり」	古代の編み物 (あんぎん) でコースターを作ってみよう	5日(火)・19日(火) 10:00～12:00 14:00～16:00	50円 (材料費)
体験教室「まが玉づくり」	古代のアクセサリ作りを体験しよう	12日(火)・26日(火) 10:00～12:00 14:00～16:00	100円 (材料費)

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	6日・13日・20日・27日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	27日(火) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ほしぞらおはなしかい	6日(火) 11:00～ ※プラネタリウム「子ども投映ロイ君アワー」の中で行います。	小学生低学年以下 (プラネタリウム観覧料が掛かります)

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。



下総基地の米軍機使用絶対反対