

| 主な内容                      |   |
|---------------------------|---|
| ■市の財政健全化判断比率・資金不足比率…      | 2 |
| ■3Rの実践でさらなるごみの減量を…        | 3 |
| ■高齢者のインフルエンザ予防接種…         | 4 |
| ■しろいファミリー・サポート・センター会員募集…  | 5 |
| ■白井スポーツフェスタ2008…          | 5 |
| ■文化会館自主事業チケット販売…          | 6 |
| ■七次台中学校区地区社会福祉協議会拠点職員を募集… | 7 |

### キャンパスピ市長からのメッセージ



青少年交流や市民交流を通して異文化に触れ、お互い学び合い、それぞれの国を知ること、相互理解を深めます。私もキャンパスピ市を訪れた多くの白井市民との出会いを楽しみ、共にさまざまな活動を行いましたし、白井市を訪問するたびに楽しい経験ができました。

キャンパスピ市はこれからも白井市からの訪問者を歓迎し、オーストラリア・キャンパスピ市を紹介できることを楽しみにしています。

ジョン・エルボロー  
キャンパスピ市長

### 友好都市提携10周年記念事業

10月25日(土)・26日(日)は友好都市提携10周年を記念して「友好都市提携10周年記念 ふるさとまつり」を開催します。キャンパスピ市からは市長、副市長をはじめ11人の代表団が訪問し、ステージで友好都市の紹介やクイズなどを実施したり、テントではキャンパスピ市のチーズやワインの紹介をします。その隣(テント)では白井国際交流協会



# 深まる友好の絆

## 〜キャンパスピ市と友好都市提携10周年〜

市はオーストラリア・ビクトリア州・キャンパスピ市と友好都市提携をして、今年で10周年を迎えます。これを記念して、ふるさとまつりなどで記念事業が行われます。皆さんと一緒に友好都市提携10周年を祝いましょう。



がルーミット(カンガルー)やダチョウなどのバーベキューやオーストラリアの菓子「アンザックビスケット」を販売する予定です。

ほかに友好都市交流写真展を10月16日(木)から30日(木)に保健福祉センターで開催したり、10周年記念誌を発行します。

この機会に友好都市を知ってみたいかがですか。

### キャンパスピ市はこんな所




面積 4,525.8km<sup>2</sup> (千葉県 5,155.9km<sup>2</sup>、白井市 35.41km<sup>2</sup>)  
人口 36,363人 (白井市 59,316人)  
メルボルンからの距離 北180km・メルボルン市内から車で2時間 (白井市 東京から30km)  
主な産業 農業(酪農、穀物、トマト、羊)、観光(エチューカ港、カヤブラム自然動物園)、工業(食品加工)  
ホームページアドレス [campaspe.vic.gov.au](http://campaspe.vic.gov.au)



### 友好都市交流の歩み

平成4年8月 第1回青少年海外派遣(中学生20人、教職員4人をカヤブラム校へ) 以後毎年実施

※平成6年からはキーロー校への派遣も開始し、平成20年までの派遣者数は生徒611人、教職員98人で合計709人です。

平成5年4月 第1回青少年国際交流(受け入れ(生徒25人、教職員など5人をカヤブラム校から) 以後毎年実施

メルボルンからの距離 北180km・メルボルン市内から車で2時間 (白井市 東京から30km)

主な産業 農業(酪農、穀物、トマト、羊)、観光(エチューカ港、カヤブラム自然動物園)、工業(食品加工)

ホームページアドレス [campaspe.vic.gov.au](http://campaspe.vic.gov.au)

平成10年2月 キャンパスピ市を視察

平成9年9月 白井市職員がキャンパスピ市を視察

平成9年7月 キャンパスピ市代表団4人が白井市を視察

平成6年6月 友好都市提携準備委員会発足

合計659人です。



平成11年2月 市民オーストラリア交流ツアー(25人参加) 以後毎年実施

※平成20年までの受け入れ者数は171人です。

平成10年10月 白井市で友好都市提携記念式典(友好都市代表団18人来市) 以後毎年友好都市代表団を受け入れ

平成12年7月 白井太鼓倶楽部7人をキャンパスピ市で開催されたシドニーオリンピック聖火リレーイベントへ派遣

平成20年10月 友好都市提携10周年記念事業実施

企画政策課企画政策班 内線3352



### 白井市長選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴う白井市長選挙が11月30日(日)に執行される予定です。これに伴い、立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時 10月16日(木) 午後2時～

場所 市役所3階第2会議室

内容 立候補に当たっての諸手続き(立候補届け出、供託金、公費負担制度など)の説明

※投票に関するお知らせは広報しろい11月15日号で掲載を予定しています。

☎ 選挙管理委員会 内線3312・3

### 防災行政無線の確認サービス開始

防災行政無線放送が聞こえにくかった場合などに内容を確認できるテレホンサービスを開始しました。

防災行政無線放送の内容は市ホームページ防災・防犯情報のお知らせコーナーでも確認できます。

※消防署からの放送(火災情報など)は市ホームページには掲載されません。

防災行政無線確認テレホンサービス ☎0120(980)775

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321

# 財政の健全性を示す比率を公表 健全化判断比率・資金不足比率

自治体の財政破綻を未然に防ぐための法律「財政健全化法」が一部施行されました。これに基づき、市の会計のほか企業会計や一部事務組合なども含めた会計の健全化判断比率などを算出しました。

健全化判断比率は左図のとおり、市の一般的な会計のほか、下水道会計などのほかの特別会計などを含めて算出しています。各比率を算出した結果は下表のとおりです。実質赤字比率・連結実質赤字比率は財政運営の深刻度を、実質公債費比率は資金繰りの危険度を、将来負担比率は将来財政を圧迫する可能性をそれぞれ示すものです。

平成19年度市の健全化判断比率

| 項目           | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|--------------|--------|----------|---------|--------|
| 白井市          | —      | —        | 15.1%   | 34.3%  |
| 早期健全化基準(黄信号) | 13.33% | 18.33%   | 25.0%   | 350.0% |
| 財政再生基準(赤信号)  | 20.00% | 40.00%   | 35.0%   | —      |

平成19年度市の資金不足比率

| 項目      | 水道事業  | 下水道事業 |
|---------|-------|-------|
| 白井市     | —     | —     |
| 経営健全化基準 | 20.0% |       |

平成19年度の各会計の収支は赤字ではないため、実質赤字比率や連結実質赤字比率は数値化されませんでした。また実質公債費比率や将来負担比率についても黄色信号である早期健全化基準以下となっています。これは財政の健全化に取り組んでいる成果が現れているものと考えられますが、健全化判断比率以外の経常収支比率(財政の弾力性を示す比率)が高い水準にあるなど、今後も財政の健全化を進める必要があります。

営の健全性を判断する指標で、白井市の場合水道事業と下水道事業が該当し、それぞれの資金不足額を基に算出しています。算出の結果は右表のとおり、水道・下水道事業共に赤字ではないため数値化されませんでした。これは各事業の中期経営計画などにより、経営の健全化に取り組

組んでいる成果が現れているものと考えられますが、現在も一般会計から多くの繰出金を繰り入れている状況であるため、今後も経営の健全化を進める必要があります。

財政課財政班 内線3331・2・7、上下水道課業務班内線3457・9

健全化判断比率の対象

| 対象となる会計                   | ①      | ②        | ③       | ④      |
|---------------------------|--------|----------|---------|--------|
| 一般的な市の会計                  | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
| 学校給食                      |        |          |         |        |
| 国民健康保険                    |        |          |         |        |
| 老人保健                      |        |          |         |        |
| 介護保険                      |        |          |         |        |
| 下水道                       |        |          |         |        |
| 水道                        |        |          |         |        |
| 一部事務組合・広域連合(消防やごみ処理の組合など) |        |          |         |        |
| 地方公社・第三セクター               |        |          |         |        |

①・②は実質的な赤字額を基に計算します。  
③は1年間の借入金の返済額などを基に計算しています。  
④は借入金の残額などを基に計算しています。

## 今月の納付

- 市・県民税 ……3期分
- 国民健康保険税 ……4期分
- 介護保険料 ……4期分
- 後期高齢者医療保険料 ……4期分
- ※市税などは期限内に納付しましょう。

## 安心して飲める水を供給するために ～市営水道の水質検査結果～

市では毎年市営水道の水質検査計画を策定し、定期的に水質検査を実施しています。8月に実施した水質検査結果は下表のとおりで、すべての項目で水道法に定められた水質基準を満たしていました。水道水質検査計画・毎月の水質検査結果については、市役所上下水道課と市ホームページ「くらしの情報」で確認できます。

上下水道課 維持管理班 内線3454・5

市営水道水質検査結果(平成20年8月12日実施)

| 検査区分     | No.              | 検査項目              | 水質基準値         | 検査結果       |           |           |         |
|----------|------------------|-------------------|---------------|------------|-----------|-----------|---------|
|          |                  |                   |               | 富士センター     | 白井ちびっこ広場  | 富塚公園      |         |
| 健康に関する項目 | 1                | 一般細菌              | 100個/ml以下     | 0          | 0         | 0         |         |
|          | 2                | 大腸菌               | 検出されないこと      | 不検出        | 不検出       | 不検出       |         |
|          | 3                | カドミウム及びその化合物      | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 4                | 水銀及びその化合物         | 0.0005mg/l以下  | 0.0005未満   | 0.0005未満  | 0.0005未満  |         |
|          | 5                | セレン及びその化合物        | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 6                | 鉛及びその化合物          | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 7                | ヒ素及びその化合物         | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 8                | 六価クロム化合物          | 0.05mg/l以下    | 0.005未満    | 0.005未満   | 0.005未満   |         |
|          | 9                | シアン化物イオン及び塩化シアン   | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 10               | 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素     | 10mg/l以下      | 2.18       | 1.91      | 2.17      |         |
|          | 11               | フッ素及びその化合物        | 0.8mg/l以下     | 0.09       | 0.08未満    | 0.08      |         |
|          | 12               | ホウ素及びその化合物        | 1.0mg/l以下     | 0.04       | 0.03      | 0.04      |         |
|          | 13               | 四塩化炭素             | 0.002mg/l以下   | 0.0002未満   | 0.0002未満  | 0.0002未満  |         |
|          | 14               | 1,4-ジオキサン         | 0.05mg/l以下    | 0.005未満    | 0.005未満   | 0.005未満   |         |
|          | 15               | 1,1-ジクロロエチレン      | 0.02mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 16               | シス-1,2-ジクロロエチレン   | 0.04mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 17               | ジクロロメタン           | 0.02mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 18               | テトラクロロエチレン        | 0.01mg/l以下    | 0.0005未満   | 0.0005未満  | 0.0005未満  |         |
|          | 19               | トリクロロエチレン         | 0.03mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
| 基準項目     | 20               | ベンゼン              | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 21               | 塩素酸               | 0.6mg/l以下     | 0.09       | 0.09      | 0.09      |         |
|          | 22               | クロロ酢酸             | 0.02mg/l以下    | 0.002未満    | 0.002     | 0.002未満   |         |
|          | 23               | クロロホルム            | 0.06mg/l以下    | 0.011      | 0.025     | 0.013     |         |
|          | 24               | ジクロロ酢酸            | 0.04mg/l以下    | 0.010      | 0.015     | 0.011     |         |
|          | 25               | ジブロモクロロメタン        | 0.1mg/l以下     | 0.006      | 0.006     | 0.006     |         |
|          | 26               | 臭素酸               | 0.01mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 27               | 総トリハロメタン          | 0.1mg/l以下     | 0.028      | 0.044     | 0.030     |         |
|          | 28               | トリクロロ酢酸           | 0.2mg/l以下     | 0.006      | 0.010     | 0.008     |         |
|          | 29               | ブロモジクロロメタン        | 0.03mg/l以下    | 0.011      | 0.013     | 0.011     |         |
|          | 30               | ブロモホルム            | 0.09mg/l以下    | 0.001未満    | 0.001未満   | 0.001未満   |         |
|          | 31               | ホルムアルデヒド          | 0.08mg/l以下    | 0.003      | 0.004     | 0.003     |         |
|          | 水道水が有すべき性状に関する項目 | 32                | 亜鉛及びその化合物     | 1.0mg/l以下  | 0.005未満   | 0.005未満   | 0.005未満 |
|          |                  | 33                | アルミニウム及びその化合物 | 0.2mg/l以下  | 0.04      | 0.04      | 0.04    |
|          |                  | 34                | 鉄及びその化合物      | 0.3mg/l以下  | 0.03未満    | 0.03未満    | 0.03未満  |
|          |                  | 35                | 銅及びその化合物      | 1mg/l以下    | 0.01未満    | 0.01未満    | 0.01未満  |
|          |                  | 36                | ナトリウム及びその化合物  | 200mg/l以下  | 14.3      | 13.2      | 14.2    |
|          |                  | 37                | マンガン及びその化合物   | 0.05mg/l以下 | 0.005未満   | 0.005未満   | 0.005未満 |
|          |                  | 38                | 塩化物イオン        | 200mg/l以下  | 19.4      | 17.6      | 19.4    |
| 39       |                  | カルシウム、マグネシウム等(硬度) | 300mg/l以下     | 62.8       | 54.3      | 62.6      |         |
| 40       |                  | 蒸発残留物             | 500mg/l以下     | 160        | 142       | 160       |         |
| 41       |                  | 陰イオン界面活性剤         | 0.2mg/l以下     | 0.02未満     | 0.02未満    | 0.02未満    |         |
| 42       |                  | ジェオスミン            | 0.0001mg/l以下  | 0.00001未満  | 0.00001未満 | 0.00001未満 |         |
| 43       |                  | 2-メチルイソボルネオール     | 0.0001mg/l以下  | 0.00001未満  | 0.00001   | 0.00001未満 |         |
| 44       |                  | 非イオン界面活性剤         | 0.02mg/l以下    | 0.005未満    | 0.005未満   | 0.005未満   |         |
| 45       |                  | フェノール類            | 0.005mg/l以下   | 0.0005未満   | 0.0005未満  | 0.0005未満  |         |
| 46       |                  | 有機物(全有機炭素(TOC)の量) | 5mg/l以下       | 0.6        | 0.6       | 0.7       |         |
| 47       |                  | pH値               | 5.8以上8.6以下    | 7.5        | 7.8       | 7.5       |         |
| 48       |                  | 味                 | 異常でないこと       | 異常なし       | 異常なし      | 異常なし      |         |
| 49       |                  | 臭気                | 異常でないこと       | 異常なし       | 異常なし      | 異常なし      |         |
| 50       |                  | 色度                | 5度以下          | 1未満        | 1未満       | 1未満       |         |
| 51       | 濁度               | 2度以下              | 0.1未満         | 0.1未満      | 0.1未満     |           |         |

※検査結果の単位は、基準値の単位と同一です。

## 歩道改良工事のお知らせ

- 期間 10月中旬～12月下旬
- 時間 午前9時～午後5時(夜間の交通規制はありません)
- 場所 下図の部分(車両片側交互通行)
- 内容 歩道の段差・こう配の改良
- ※工事中は交通誘導員を配置し、歩行者・自転車に十分注意して作業します。
- 建設課建設班 内線3213



※工事中は交通誘導員を配置し、歩行者・自転車に十分注意して作業します。

# 3Rの実践でさらなるごみの減量を

ごみは私たちが生活をしていく上で必ず出るものです。家庭から出たごみの量が少なければ、収集運搬費や印西グリーンセンターでの焼却などの処理経費を減らすことができることも、余計なエネルギーを使わず環境負荷を軽減することにつながります。10月は3R推進月間です。家庭でも3Rを実践し、ごみの減量に取り組みましょう。



## 3Rとは

3Rとは「Reduce (リデュース)」「Reuse (リユース)」「Recycle (リサイクル)」の略で、限りある資源を有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」を構築していくためのキーワードです。これらを実践しごみの減量に取り組みましょう。

**【Reduce (リデュース)】**  
資源の無駄をなくし、ごみを減らすことです。

**【Reuse (リユース)】**  
使い捨てをせず、再使用する事です。

**【Recycle (リサイクル)】**  
ごみを分別して回収し、資源として再利用することです。

## 印旛沼浄化推進運動月間

印旛沼は農業用水をはじめ工業用水や飲料水に利用されるとともに、私たちの憩いの場としてかけがえのない財産です。沼の汚れの主な原因は、私たちの毎日の生活から出る雑排水です。家庭で気軽にできる次のような浄化対策を心掛けましょう。

- ・食器や鍋などの油污れは、ぼろ布などで拭いてから洗い、油を直接「流し」に流さないようにする
- ・洗剤や石けんなどは、使いすぎないようにする
- ・洗車の際はバケツを使い洗剤は控えめにする
- ・沈殿槽の設置、側溝の清掃を心掛ける

☎ 環境課環境保全班 内線3276

お知らせコーナー

## 水辺の風景画コンクール作品展

水を見つめた小学生が、きれいな水になって欲しいという願いを込めて描いた「水辺の風景画」を展示します。



日時 22日(水)～26日(日) 午前10時～午後6時 (最終日は午後3時まで)  
場所 佐倉市立美術館  
入場料 無料  
☎ (財)印旛沼環境基金 ☎043 (485) 0397

**市で行っているリサイクル**  
市ではごみを減らすため、次のようなことを行っています。

- ・リサイクルマーケットの開催  
春と秋の年2回、ごみゼロ運動の日に併せ、市役所駐車場を会場にリサイクルマーケットを開催しています。
- ・生ごみ処理容器等購入費助成  
家庭から出る生ごみの減量を促進するため、生ごみ処理機などを購入した人を対象に、購入費の一部を助成しています。
- ・資源回収団体奨励金  
紙類・布類・缶類・ビン類を回収した自治会やPTAなどの団体に奨励金を交付しています。
- ・生活用品交換広場  
市ホームページと市役所1階環境コーナーで、家庭で不用となった生活用品の情報(譲りたい品物・譲ってほしい品物)を紹介しています。不用品は無料です。
- ◆ゆずります情報  
保温トレイ、カーペット(木製6畳用)、赤ちゃん用蚊帳、温風ストーブ、マッサージ機、シングルベッド、ベビーベッド
- ◆ゆずって欲しい情報  
シングルベッド(折たたみ式木製)、ベビーバス、琴、ワープロ(富士通製で印刷可能なもの)、パソコンラックといす(木製)、自転車(27インチでT型ハンドル)、ベビー用ハイ&ローチェアベッド

※9月1日現在の情報です。  
申・問 申込書(環境課・各センター・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5へ

## 男女共同参画推進情報誌 編集委員募集

親しみのある男女共同参画の情報誌「ステップ」を作ってみませんか。  
任期 平成21年3月31日まで  
従事日数 情報誌1回の発行に付き10日程度  
対象 編集作業に従事できる市内在住の満18歳以上 2人以内 (応募者多数の場合は選考基準により選考)  
※選考基準は問い合わせください。  
内容 企画、文章作成、レイアウト、校正など情報誌作成全般  
報償 情報誌1回の発行に付き1万円  
申・問 22日(水)までに所定の申込書(企画政策課・各センター・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送・Eメールか直接企画政策課企画政策班 内線3352・3へ



## 10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽はトイレや台所、風呂などの生活排水を微生物の働きにより、きれいな状態で側溝に流すことができます。大きさはコンパクトですが下水道も顔負けの処理能力を持っています。

合併処理浄化槽の中で生活排水を浄化するために働いているのは微生物です。微生物がうまく働くためには合併処理浄化槽の使い方や管理が大切です。浄化槽の適正な保守点検、清掃定期検査は法律で義務付けられているほか、維持管理を怠ると微生物の処理能力が低下し、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生し、近所に迷惑をかけてしまいます。

大切な生活環境を守るため、浄化槽の管理を適正に行い、正しく使しましょう。

☎ 環境課環境保全班 内線3276・7

## 平成20年度 下水道排水設備工事責任技術者試験

試験日 平成21年2月1日(日)  
場所 千葉市内(受験者には後日通知)  
受験資格 修学歴や下水道排水設備工事に関する職歴など一定の経験年数を有する者  
申込書配布期間 10月15日(水)～11月5日(水)  
申・問 11月4日(火)・5日(水)に申込書(市上下水道課、日本下水道協会千葉県支部事務局にあります)に必要事項を記入の上、市上下水道課維持管理班 内線3454へ

## 手賀沼流域フォーラム

手賀沼流域フォーラムは手賀沼の浄化や流域のまちづくりを目的に開催されています。今年のテーマは「手賀沼に生命のにぎわいを」で、手賀沼流域の地域イベントに参加した皆さんの「生きもの」「暮らし」「歴史・文化」の発表や意見交換会などを行います。美しい手賀沼を取り戻すために共に考え、行動してみませんか。

日時 18日(土) 午前10時～午後3時  
場所 千葉県手賀沼親水広場(我孫子市)  
内容 市民団体などのパネル展示、各地域イベント参加者の感想発表会・意見交換会、講演会(県立千葉高校 浅間茂教諭)、試食会(先着150人)、手賀沼船上見学など  
※雨天・強風時は中止になる場合があります。  
参加費 無料  
☎ 手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局(我孫子市役所内) ☎04 (7185) 1111 内線467

## 東京都圏パーソンリップ調査にご協力を



千葉県では人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、10月から11月に交通に関する調査「東京都圏パーソンリップ調査」を実施します。無作為に抽出した家庭に調査票を送付しますので、協力をお願いします。

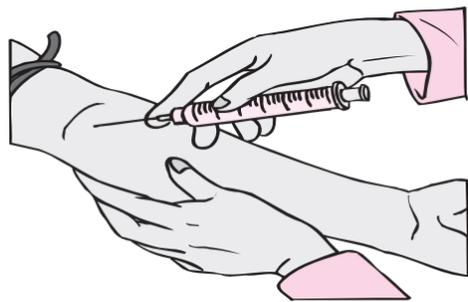
☎ 千葉県都市計画課 ☎043 (223) 3161、☎ http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i-tokei/index.html

## 井戸水の水質検査

市では毎月2回、井戸水の水質検査を受け付けています(検査は民間検査機関が行います)。検査を受ける場合は専用容器を使用する必要がありますので、事前に環境課で専用容器を受け取ってください。

日程 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日の各火曜日  
時間 午前8時30分～正午  
検査内容 ①一般細菌 ②大腸菌 ③硝酸態窒素・亜硝酸態窒素 ④塩化物イオン ⑤有機物 ⑥pH値 ⑦味 ⑧臭気 ⑨色度 ⑩濁度  
検査料金 5,040円(10項目)  
☎ 環境課指導対策班 内線3272・3

# 高齢者のインフルエンザの予防接種



市では高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。

対象 次のいずれかの条件を満たす人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人かヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

実施期間 10月1日(水)から各医療機関の年末休診日前まで

接種回数 1回

日時 10月23日(水) 午後1時30分～午後3時30分(受け付け午後1時～)

場所 印旛合同庁舎(佐倉市)



## 食物アレルギー教室

### 【印旛保健所】

対象 食物アレルギーの心配のある乳幼児・児童の保護者など30人(申し込み順)

内容 講演「食物アレルギーについて」知っておきたいことと最近の傾向、情報交換

講師 独立行政法人国立病院機構下志津病院アレルギー科 鈴木修一医師

保育 なし

日時 15日(水)までに印旛健康福祉センター(印旛保健所) 地域保健福祉課栄養担当 ☎043(483)1134へ

日時 22日(水) 午後3時～

場所 保健福祉センター

日時 20日(月)までに高齢者福祉課介護保険班 ☎(497)3473へ

## 地域密着型介護サービス事業者募集説明会

平成21年度の白井市が指定する地域密着型介護サービス事業者を募集するため、事業者説明会を開催します。

希望者には資料の事前配布を行います。

日時 15日(水)までに印旛健康福祉センター(印旛保健所) 地域保健福祉課栄養担当 ☎043(483)1134へ

日時 22日(水) 午後3時～

場所 保健福祉センター

日時 20日(月)までに高齢者福祉課介護保険班 ☎(497)3473へ

## 特定健診の受診お忘れなく

特定健診は40歳から74歳の市国民健康保険被保険者が対象です。特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、この該当者・予備群を早く見つけるために行います。特定健康診査問診票を7月上旬に発送しましたが、問診票が届いていない人は保険年金課へ連絡してください。

勤務先の健診、または人間ドックなどの特定健診と同等の健診を受けた人は、健診結果を保険年金課へ提出することで、特定健診を受ける必要はありません。

日程・場所 下表のとおり

☎ 保険年金課国保年金班 内線3172、健康課保健予防班 ☎(497)3495



特定健診日程表

| 日程                      | 場所        |
|-------------------------|-----------|
| 10月6日(月)                | 公民センター    |
| 10月7日(火)                | 桜台センター    |
| 10月9日(木)・10日(金)・11日(土)  | 西白井複合センター |
| 10月23日(木)・24日(金)        | 富士センター    |
| 10月29日(水)・30日(木)・31日(金) | 保健福祉センター  |
| 11月1日(土)                |           |

保健福祉センター

### 委託医療機関表

| 医療機関名          | 電話番号       |
|----------------|------------|
| 奥澤整形外科医院       | (491) 8260 |
| 瀬野外科胃腸科医院      | (492) 0720 |
| 豊田脳神経外科        | (491) 0221 |
| ニュータウンクリニック    | (491) 8051 |
| 菊地医院           | (492) 2121 |
| 森川産婦人科クリニック    | (492) 3511 |
| 桜台メディカルクリニック   | (491) 6668 |
| 西白井クリニック       | (498) 3333 |
| 伊藤診療所          | (491) 1888 |
| 白井聖仁会病院        | (491) 3111 |
| 北総白井病院         | (492) 1001 |
| 白井由井内科         | (492) 1115 |
| 晴クリニック皮膚科・泌尿器科 | (498) 2002 |

※ほかの千葉市内の医療機関で受けたい場合、かかりつけ医や施設入所などの理由により千葉県以外で接種したい場合は健康課へ問い合わせください。

## 違反建築防止週間

11日(土)～17日(金)は違反建築防止週間で、一斉公開建築パトロールが実施されます。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。この機会に皆さんが所有する建築物が建築基準法に適合しているかどうか、建築士と相談するなど点検を心掛けましょう。

※建築基準法は生命・健康・財産を保護するための安全基準を定めています。

☎ 都市計画課宅地建築班 内線3233

## 住宅を購入する皆さんへ

「特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律」が平成21年10月1日から施行されます。施行日以降に引き渡される住宅には、事業者が保険または供託の措置をすることが法律により義務付けられます。住宅を購入する際はその住宅がきちんと保険や供託の措置が取られているかを確認してください。

☎ 都市計画課宅地建築班 内線3232



## 目の愛護デー 電話無料相談

目の健康に関する相談を千葉県眼科医学会会員が受けます。

日時 13日(月) 午前9時～午後5時

相談専用電話番号 ☎043(242)4271



☎ 千葉県眼科医学会事務局 ☎043(275)2354

公園であそぼう



子育て支援センター「スマイル」の保育士と、一緒に公園で遊びませんか。手遊びや体操かけっこなど親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 8日(水) 午前10時30分～(受け付け 午前10時～)

※雨天の場合は15日(水)です。

場所 富士広場

対象 未就学児とその保護者

☎ 子育て支援センター「スマイル」 ☎(491)8201

## お元気ですか! 保健師です

健診を受けて「ピンチ」を「チャンス」に



### まずは健診を

はじめまして。4月から白井市の保健師になりました、北田です。これまで病院で看護師をしてきましたが、これからは市民の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

私が病院で働いていたとき、脳卒中などで倒れ、10年以上入院している人がたくさんいました。倒れて寝たきりになると、医療管理をして長く命をつなぐことはできても、元の生活に戻ることが残念ながら難しいのです。脳卒中は喫煙、高血圧、脂質異常、糖尿病などが重なるメタボリックシンドロームと関係が深いと言われています。生まれてからの病気が原因で寝たきりになる人より、生活習慣病が原因で寝たきりになる人が多いのが現状でした。最近では40・50歳代の人で脳卒中などで寝たきりになるケースが増えています。

40・50歳代といえは働き盛りで、自分の健康を振り返ることが難しい年代です。

今年から始まった特定健診の

7・8月の受診状況は、40・50歳代の受診率が低い状態にあります。その年代の家族からは「家族は心配しているけど、本人は健康に関心がなくて」などの声が聞こえます。今月も市内の各センターで特定健診を行います。まだ受けていない人はぜひ受診してください(社会保険などに加入している人は、加入している保険者に確認してください)。将来の健康への投資として、年に1回は健診を受け、その結果を基に生活習慣を見直しましょう。必要があれば改善に取り組み「ピンチ」を「チャンス」にしましょう。

### 気軽に相談を

白井市で働き始め、電話や直接お話ししたときに感じたことは、関西弁の人が多くことです。3年前前に関西方面から転入してきた私は、関西弁をお話で聞く度に懐かしい気持ちになりました。

千葉ニュータウンにある白井市はいろいろな土地からたくさんの方が転入します。ふるさとを離れて新生活を始めるということは、新たな人間関係を築いたり、病院を探したりなど、苦労し、体調を崩しやすいものです。それだけに健康管理には気を付けたいものです。

健診をどのように受ければ良いかわからないなどの疑問があれば、気軽に相談してください。

保健師 北田富美子

# ファミリー・サポート・センター 会員募集



子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)、手助けができる人(提供会員)が会員となって援助活動をしています。

対象 利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子どもの持つ市内在住・在勤者 提供会員 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

### 【入会説明会】

入会を希望する人は入会説明会に参加してください。入会説明会は予約が必要です。

日時 右表のとおり

※提供会員になる人は基礎研修を受けてください(同日の午後1時~4時)。

場所 保健福祉センター

活動(利用) 時間・金額  
①月・金曜日 午前6時~午後10時・1時間700円

②土・日曜日、祝日、年末年始と①以外の時間・1時間900円

| 日程        | 時間            |
|-----------|---------------|
| 10月9日(木)  | 10:00 ~ 11:30 |
| 11月13日(木) |               |
| 12月19日(金) | 11:30         |
| 1月14日(水)  |               |
| 2月13日(金)  |               |
| 3月3日(火)   |               |

## 平成21年度 はなぶさ保育園入所



大山口にある認定子ども園のはなぶさ保育園では平成21年4月から入所を希望するお父さんの申し込みを受け付けます。

日時 9月16日(火)~10月17日(金) 午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日は受け付けできません。 場所 はなぶさ保育園 園 はなぶさ保育園 ☎(497) 7870

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の特別徴収

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料(10月開始分)の特別徴収(年金からの納付)が、今月の年金支給日から始まりま

### 【後期高齢者医療保険料】

○この2年間に国民健康保険税を滞納したことがない人(本人口座に限る) ○年金収入が180万円未満で世帯主か配偶者がいる人(世帯主か配偶者の口座に限る)

○納付方法を口座振り替えによる普通徴収に変更することができます。

### 【国民健康保険税】

○これまでに保険税を滞納した

## ホップステップフェスタに行こう

スポーツの秋、今年も「白井スポーツフェスタ2008」を開催します。



昨年のパークランレース

現在の自分の体を確認する記録コーナーや体力測定コーナーを始め、ゲームコーナーやスポーツを楽しむコーナーなどを用意しています。

子どもから高齢者まで、みんなで一緒に汗を流すのが、秋のひとときを過ごすに最適なイベントです。

日時 12日(日) 午前9時~午後12時

場所 白井運動公園

## 「コミュニティビジネス入門講座」

市民が主体となって、地域が抱える課題をビジネスの手法により解決し、またコミュニティの再生を通じて、その活動の利益を地域に還元するという事業のことをCB(コミュニティビジネス)といいます。

CB認定アドバイザーの星野さんと一緒にCBについて学びませんか。

日時 11月8日(土)・22日(土) 午前9時~正午(2日間)

場所 保健福祉センター

## 星空ライブコンサート



佐藤麻衣子さん

プラネタリウムのドームで星空とシンセサイザーの演奏、星空の解説をお楽しみください。

日時 19日(日) 午後1時30分~2時50分

場所 プラネタリウム館ドーム 演奏 佐藤麻衣子さん

対象 一般 86人(先着順) 観覧料 700円

※前売り券はプラネタリウム館で販売中です。

問 プラネタリウム館 ☎(49) 2-1125

## 小学校入学前健康診断

来年少(4月)に小学校へ入学する子(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)の健康診断(発達検査を含む)を左表のとおり行います(保護者向けの家庭教育講座を同時に開催します)。該当者には10月中にはがきでお知らせしますので、必ず受診してください(国立、私立

問 学校教育課指導班 内線 3421

など)の小学校入学予定者も受診してください。

通知が届かない場合や他市町村へ転出を予定している人、当日受診できない人は連絡をお願いします。

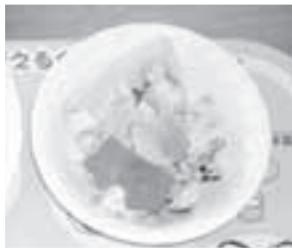
当日は受付時間を厳守し、スリッパなどの履物を持参してください。

問 学校教育課指導班 内線 3421

問 10月21日(火)までに氏名・住所・電話番号を電話または直接生涯学習課社会教育班 内線 3431・2へ

## 栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は コロコロポテト サラダ



コロコロポテトサラダ

材料(4人分) ジャガイモ中2個 ニンジン1/4本 飾りに使用するニンジン適量 キュウリ1/2本 ハム2枚 缶詰のコーン40g サラダ菜適量 マヨネーズ大さじ2 塩 コショウ少々

作り方 ①皮をむいたジャガイモを1.5センチ角に、皮をむいたニンジンを1センチ角のサイコロ切りにし、形が崩れない程度にゆでる ②さっとゆでたニンジンとハムを好みの形に切る(飾り用) ③キュウリを1センチ角にサイコロ切りにする ④切ったニンジン・ジャガイモ・キュウリと缶詰のコーンを合わせ、マヨネーズと塩・コショウで味を整える ⑤器にサラダ菜を敷きその上に盛り付け、②を飾りつけて出来上がり

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】 苦手な食材でも切り方や盛り付け方を工夫することで、おいしく食べられるさっかけになります。ジャガイモやニンジンをつぶさずにサイコロのように切ることで見た目もかわいらしく、お子さんにも人気です。

1人当たりの栄養価 102キロカロリー

## 理学療法士によるリウマチ教室

関節リウマチの人に役立つ、いつでもどこでもできる基本的な体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう。

日時 22日(水) 午後1時30分~3時

場所 保健福祉センター

対象 関節リウマチの人で炎症や痛みが落ち着いている人とその家族 15人(申し込み順)

参加費 無料

問 17日(金)までに身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

## 就学時健康診断日程表

| 小学校区 | 健診日       | 受付時間        | 終了時間  |
|------|-----------|-------------|-------|
| 白井第一 | 11月21日(金) | 13:00~13:15 | 15:30 |
| 白井第二 | 11月10日(月) | 13:00~13:20 | 15:30 |
| 白井第三 | 11月17日(月) | 13:00~13:20 | 16:00 |
| 大山口  | 11月26日(水) | 12:30~12:50 | 16:00 |
| 清水口  | 11月19日(水) | 12:30~12:50 | 15:15 |
| 南山   | 10月31日(金) | 13:00~13:15 | 15:30 |
| 七次台  | 11月14日(金) | 13:30~13:45 | 16:00 |
| 池の上  | 11月21日(金) | 13:15~13:30 | 15:30 |
| 桜台小  | 11月17日(月) | 13:00~13:15 | 16:00 |

### 文化会館自主事業 チケット販売

#### 幸田浩子ソプラノ・リサイタル

澄みきったコロラトゥーラのたぐいまれな美声と麗しい姿で聴衆を魅了するオペラ界のミューズ。今最も注目されるソプラノ歌手のひとり幸田浩子。その豊かな表現力をぜひ皆さんも肌で感じてください。



幸田浩子

日程 平成21年1月24日(土)  
開演時間 午後3時  
入場料 S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円  
※小・中・高校生は500円引きですが未就学児は入場できません。  
前売り開始 10月10日(金) 午前10時～  
電話予約 10月11日(土) 午前9時～  
予定演奏曲 アヴェ・マリア、アメイジング・グレイスほか(曲目は変更になる場合があります)  
チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド

#### 川中美幸コンサート

日本演歌界を代表する女性歌手のひとり、川中美幸のコンサート。ヒット曲を生々のステージでお楽しみください。



川中美幸

日程 平成21年2月1日(日)  
開演時間 午後2時・午後6時  
入場料 全席指定席 5,000円  
前売り開始 10月23日(木) 午前10時～  
電話予約 10月28日(火) 午前9時～  
チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド  
文化会館 ☎(492) 1121

教育委員会コーナー

センターだより

インフォメーション

◆きれいな池でハクチョウを迎えよう  
清水口調整池には毎年オオハクチョウが飛来しますが、近年池のごみが増えていきます。きれいな池でオオハクチョウを迎えるため、清水口調整池の清掃を一緒にしませんか。  
日時 18日(土) 午前9時～11時  
持ち物 長靴、ゴム手袋、鎌(持っている人)  
白鳥の会 鶴田 ☎(491) 3172  
◆不動産鑑定士による無料相談会  
10月の土地月間にちなみ、不動産鑑定士による無料相談会を行います。

◆秋の炭焼き体験  
白井の自然を考える会では恒例の炭焼き(竹炭・鑑賞炭)を行います。  
日時 18日(土) 午前9時30分～(小雨決行)  
※当日が雨の場合は翌日に順延します。  
場所 白井運動公園隣 対象 一般 30人(申し込み順) 参加費 800円(保険・昼食代) 持ち物 軍手、鑑賞炭を持ち帰るための袋、スコップ(持っている人)  
山口 ☎(491) 9291

◆演歌カラオケ発表会  
歌謡サークル(さくら会、すみれ会、こぶし会)の合同発表会です。演歌に興味のある人ぜひ見に来てください。  
日時 19日(日) 午前10時～午後4時 場所 西白井複合センター 入場料 無料  
平岡 ☎(491) 1653  
◆千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ【第9回定期演奏会】  
日時 19日(日) 午後2時～(午後1時30分開場) 場所 白井市文化会館大ホール 入場料 800円(小・中学生は無料) 曲目 ベートーベン交響曲第5番「運命」、第6番「田園」指揮 高橋俊之  
【チケットプレゼント】  
当日のチケットを10組(20人)にプレゼントします。  
申・岡 8日(必着)までに往復はがきの返信宛名面、往信文面両方に住所・氏名・電話番号・「情報元:広報しろい」と記入の上、〒270-1412、白井市桜台2-17-11-102、平石方CNTオーケストラ定演チケットプレゼント係 ☎(491) 7731へ

◆スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ第13回定期演奏会  
日時 12日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 場所 白井市文化会館大ホール 入場料 無料(全席自由席) 曲目 ビギンサビオン、マンボNO.5、イパネマの娘などを17人編成のビッグバンドと女性ボーカルで演奏  
藤巻 ☎090(1708) 0972・http://www.2h.biglobe.ne.jp/~fujinaki/  
◆ラクティナクラブ 母乳育児支援講座「お産について・母乳育児のスタート」  
お産について母親学級では聞けない話、妊娠中から知っておきたい母乳育児のノウハウ、産後スムーズに母乳育児に入れるアドバイスなどを、助産師がわかりやすく伝えます。  
日時 26日(日) 午前10時30分～午後0時30分 場所 印西市中央駅前センター  
※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用下さい。  
対象 妊婦さん、育児中のママと赤ちゃん、その家族(自由参加) 講師 中澤淳子助産師ほか 参加費 無料  
安藤 ☎0476(47) 0516  
◆なごみまつり10周年記念イベント  
サークルなごみは地域のみんなが出会い、仲良くなれる。そんな広場を作りたいと平成10年に誕生しました。地域をにぎやかに、楽しみたいと集まった人たちが自主活動をしています。  
日時 18日(土) 午後1時～(午後0時30分開場) 場所 西白井複合センター 入場料 大人300円、子ども100円(飲み物、お菓子が付きます) 第1部 地域サークルの発表(人形劇・読み聞かせなど) 第2部 ゴスペルコンサート、みんなでお歌おう  
近藤 ☎(492) 1650  
◆腎臓を考える会講演会  
日時 26日(日) 午後1時～4時30分 場所 京葉銀行文化プラザ(旧名称はふるプラザ千葉) JR千葉駅徒歩5分 対象 一般 180人(先着順) 内容 講演「①慢性腎臓病患者におけるメタボリックシンドロームの考え方」「②慢性腎臓病患者の骨病変」「③慢性腎臓病に対する移植医療実際」と、医療相談会・患者体験談あり。  
講師 ①西村元伸先生、②剣持敬先生(国立病院機構千葉東病院)、③寺脇博之先生(東京慈恵会医科大学付属柏病院) 参加費 無料  
特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043(256) 4661、☎043(285) 4730

### 趣味・教養・学習

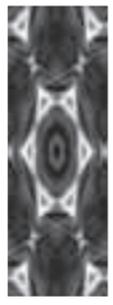
#### プチガーデニング



プランツドームを作ります。完全密封なので衛生的で、半年に1度程度の水やりで大丈夫です。  
日時 15日(水) 午前10時～正午  
対象 一般 20人程度(申し込み順)  
参加費 2,000円  
9日(木)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

#### 子ども

##### 作ってみよう



万華鏡をつくります。  
日時 11日(土) 午前10時～正午  
対象 小学生以上 15人(申し込み順)  
参加費 200円  
8日(木)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

#### 高齢者

##### パソコン講習会



エクセルの基礎知識や表計算などを楽しく学びます。  
日時 27日(月)～31日(金) 午後1時～4時  
対象 市内在住のおおむね60歳以上で全日程参加でき、マウス操作のできる人 10人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 1,000円(テキスト代)  
15日(木)までに往復はがきにて

#### ボランティア募集中

25日(土)・26日(日)に開催するふるさとまつり会場内でのチャリティバザーの準備から当日までのボランティアを募集します。

#### 映画会

「山古志村のマリと三匹の子犬」(アニメ版)・ASTROB

#### 働きたい高齢者のための講習会

日時 下表のとおり  
対象 市内在住の働きたい60歳

| No. | 講習名         | 講習期間                              | 定員  | 場所              |
|-----|-------------|-----------------------------------|-----|-----------------|
| 30  | 福祉送迎へルパー養成  | 11月14日(金)～21日(金) (5日間) 9:30～16:00 | 30人 | ちば仕事プラザ(千葉市)    |
| 207 | 社会保険労務士補助業務 | 11月10日(月)～19日(水) (8日間) 9:00～16:00 | 40人 | 千葉情報経理専門学校(千葉市) |

※1 ホームヘルパー2級資格と普通自動車運転免許所持者が対象です。

◆秋の炭焼き体験  
白井の自然を考える会では恒例の炭焼き(竹炭・鑑賞炭)を行います。  
日時 18日(土) 午前9時30分～(小雨決行)  
※当日が雨の場合は翌日に順延します。  
場所 白井運動公園隣 対象 一般 30人(申し込み順) 参加費 800円(保険・昼食代) 持ち物 軍手、鑑賞炭を持ち帰るための袋、スコップ(持っている人)  
山口 ☎(491) 9291

◆演歌カラオケ発表会  
歌謡サークル(さくら会、すみれ会、こぶし会)の合同発表会です。演歌に興味のある人ぜひ見に来てください。  
日時 19日(日) 午前10時～午後4時 場所 西白井複合センター 入場料 無料  
平岡 ☎(491) 1653  
◆千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ【第9回定期演奏会】  
日時 19日(日) 午後2時～(午後1時30分開場) 場所 白井市文化会館大ホール 入場料 800円(小・中学生は無料) 曲目 ベートーベン交響曲第5番「運命」、第6番「田園」指揮 高橋俊之  
【チケットプレゼント】  
当日のチケットを10組(20人)にプレゼントします。  
申・岡 8日(必着)までに往復はがきの返信宛名面、往信文面両方に住所・氏名・電話番号・「情報元:広報しろい」と記入の上、〒270-1412、白井市桜台2-17-11-102、平石方CNTオーケストラ定演チケットプレゼント係 ☎(491) 7731へ

◆スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ第13回定期演奏会  
日時 12日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 場所 白井市文化会館大ホール 入場料 無料(全席自由席) 曲目 ビギンサビオン、マンボNO.5、イパネマの娘などを17人編成のビッグバンドと女性ボーカルで演奏  
藤巻 ☎090(1708) 0972・http://www.2h.biglobe.ne.jp/~fujinaki/  
◆ラクティナクラブ 母乳育児支援講座「お産について・母乳育児のスタート」  
お産について母親学級では聞けない話、妊娠中から知っておきたい母乳育児のノウハウ、産後スムーズに母乳育児に入れるアドバイスなどを、助産師がわかりやすく伝えます。  
日時 26日(日) 午前10時30分～午後0時30分 場所 印西市中央駅前センター  
※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用下さい。  
対象 妊婦さん、育児中のママと赤ちゃん、その家族(自由参加) 講師 中澤淳子助産師ほか 参加費 無料  
安藤 ☎0476(47) 0516  
◆なごみまつり10周年記念イベント  
サークルなごみは地域のみんなが出会い、仲良くなれる。そんな広場を作りたいと平成10年に誕生しました。地域をにぎやかに、楽しみたいと集まった人たちが自主活動をしています。  
日時 18日(土) 午後1時～(午後0時30分開場) 場所 西白井複合センター 入場料 大人300円、子ども100円(飲み物、お菓子が付きます) 第1部 地域サークルの発表(人形劇・読み聞かせなど) 第2部 ゴスペルコンサート、みんなでお歌おう  
近藤 ☎(492) 1650  
◆腎臓を考える会講演会  
日時 26日(日) 午後1時～4時30分 場所 京葉銀行文化プラザ(旧名称はふるプラザ千葉) JR千葉駅徒歩5分 対象 一般 180人(先着順) 内容 講演「①慢性腎臓病患者におけるメタボリックシンドロームの考え方」「②慢性腎臓病患者の骨病変」「③慢性腎臓病に対する移植医療実際」と、医療相談会・患者体験談あり。  
講師 ①西村元伸先生、②剣持敬先生(国立病院機構千葉東病院)、③寺脇博之先生(東京慈恵会医科大学付属柏病院) 参加費 無料  
特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043(256) 4661、☎043(285) 4730

タイトルの上にある**中**などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

**中** 中央公民館・視聴覚ライブラリー  
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166

**複** 西白井複合センター  
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011

**駅** 白井駅前センター  
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151

**富** 富士センター  
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911

**公** 公民センター  
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266

**桜** 桜台センター  
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111

**福** 福祉センター・青少年女性センター  
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022

**社** 社会福祉協議会  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713

**ポ** ボランティアセンター  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716

**シ** シルバー人材センター  
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717

※定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)や市ホームページをご覧ください。

みんなでハロウィンパーティーをしよう。センター内に隠れている3人の魔女を探し「Trick or treat」の呪文を唱えてお菓子をもらおう。

**日時** 29日(水) 午前10時30分～



**子育** **ハロウィンパーティー**

**対象** 親子サークルや子育て中のママおよび地域のママ 100組(申し込み順)

**参加費** 100円(材料費)

※当日は仮装してお越しください。

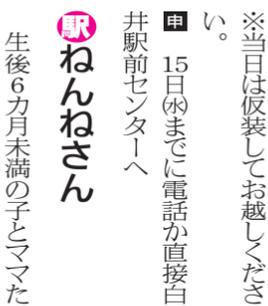
**申** 15日(水)までに電話か直接白井駅前センターへ

生後6カ月未満の子とママたちの仲間つくりの場です。

**日時** 8日(水) 午前10時30分～

**対象** 市内在住6カ月未満の子とママ 16組(申し込み順)

**持ち物** 赤ちゃんマット(バス)



**子育** **ねんねわん**

**参加費** 200円(材料費)

5日(月)までに電話か直接白井駅前センターへ

秋空の下、みんなでいもほりを楽しみましょう。

**日時** 11日(土) 午前9時30分～11時30分



**子育** **親子でチャレンジいもほり**

**対象** 市内在住幼児・小学生とその保護者 15組(申し込み順)

**参加費** 300円(イモ代250円)

電話か直接桜台センターへ

**社** 七次台中学校区 地区社会福祉協議会拠点職員を募集

**対象** 普通自動車運転免許取得者で簡単なパソコン操作ができる人 2人



**勤務日時** 11月1日(土)から火・木・土曜日午前10時～午後4時(週2日または1日)

**勤務場所** 七次台中学校区地区社会福祉協議会(清水口小学校内)

**業務内容** 福祉関係事務

**時給** 830円(通勤手当あり)

**面接日時** 10月28日(火) 午前10時～

**申** 10月20日(月)までに履歴書に必要事項を記入の上、社会福祉協議会へ

**公** 子育てサロン

毎月1回、同世代の子どもを持つお母さんと一緒に楽しみませんか。



**日程・内容** 下表のとおり

**時間** 午前10時～正午

**対象** 原則全日程参加できる市内在住の1歳以上の子とその母 20組(申し込み順)

※②④⑤は保育があります。

**参加費** 無料(材料費③200円、⑤500円が掛かります)

※保育ボランティアさんも同時に募集します。

**申** 17日(金)までに電話か直接公民センターへ

子育てサロン日程

| 事業内容           | 日程        |
|----------------|-----------|
| ① エアロビとふれあいサロン | 10月24日(金) |
| ② 風呂敷ラッピング     | 11月21日(金) |
| ③ マカロニリース作り    | 12月12日(金) |
| ④ ヨーガ          | 1月23日(金)  |
| ⑤ ネイルアート       | 2月27日(金)  |

アレルギーでも大丈夫。親子で楽しいパン作りをしましょう。

**日時** 18日(土) 午前10時～正午

**対象** 小学生以上の子とその保護者 8組(申込順)

**内容** 植物性乳酸菌のパン作り

**持ち物** エプロン・三角きん・上靴

**参加費** 300円

**申** 11日(土)までに参加費を持参

運動会のごっこをしましょう。

**日時** 17日(金) 午前10時30分～11時30分

**対象** 乳幼児とその保護者 20組(先着順)

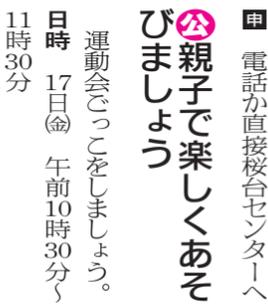
**持ち物** 飲み物・汗ふきタオル・室内履き・動きやすい服装・昼食

※運動会の後、みんなで一緒にお昼を食えます(参加できる人は、昼食をご用意ください)。

親子で仲良く運動遊びをしましょう。マット・フラフープ・玉入れ・お花のトンネルなどで遊びます。

**日時** 15日(水) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住平成19年4月2日以降生まれの子とその保護者 30組(先着順)



**公** 親子で楽しくあそびまじょう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

歯科衛生士が歯科指導を行います。

**日時** 16日(水) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住の0歳児とその保護者 15組(申し込み順)

**参加費** 無料

**申** 電話か直接桜台センターへ

親子で遊んだ後、おしゃべりをしながらケーキ(1個100円)を食べたり、お茶を飲みましょう。

**日時** 10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前11時～午後1時

**場所** 富士センター

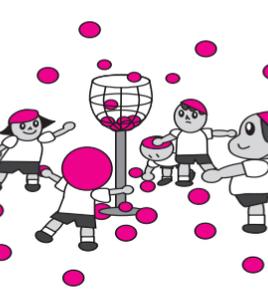
**対象** 乳幼児と保護者、地域の人(自由参加)

※ケーキ1個100円で、お茶は無料です。

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp



**言** 親子であそぼう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

親子で遊んだ後、おしゃべりをしながらケーキ(1個100円)を食べたり、お茶を飲みましょう。

**日時** 10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前11時～午後1時

**場所** 富士センター

**対象** 乳幼児と保護者、地域の人(自由参加)

※ケーキ1個100円で、お茶は無料です。

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp



**言** 親子であそぼう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

競馬学校からのお知らせ

【公開模倣レース】

騎手過程の生徒が実践訓練の一環として行うレースを公開します。

抽選会なども行います。

**日時** 10月16日(水) 午後1時～

**場所** 競馬学校

**対象** 一般(自由参加) 入場料 無料

※詳しくは競馬学校ホームページ <http://jra.jp/school/index.html>をご覧ください。

【競馬学校体験ツアー】

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

親子で遊んだ後、おしゃべりをしながらケーキ(1個100円)を食べたり、お茶を飲みましょう。

**日時** 10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前11時～午後1時

**場所** 富士センター

**対象** 乳幼児と保護者、地域の人(自由参加)

※ケーキ1個100円で、お茶は無料です。

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

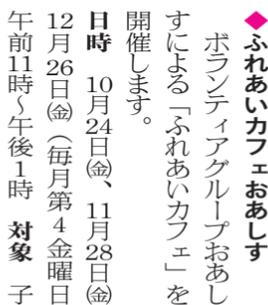
**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp



**言** 親子であそぼう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

競馬学校からのお知らせ

【公開模倣レース】

騎手過程の生徒が実践訓練の一環として行うレースを公開します。

抽選会なども行います。

**日時** 10月16日(水) 午後1時～

**場所** 競馬学校

**対象** 一般(自由参加) 入場料 無料

※詳しくは競馬学校ホームページ <http://jra.jp/school/index.html>をご覧ください。

【競馬学校体験ツアー】

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

親子で遊んだ後、おしゃべりをしながらケーキ(1個100円)を食べたり、お茶を飲みましょう。

**日時** 10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前11時～午後1時

**場所** 富士センター

**対象** 乳幼児と保護者、地域の人(自由参加)

※ケーキ1個100円で、お茶は無料です。

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp



**言** 親子であそぼう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

競馬学校からのお知らせ

【公開模倣レース】

騎手過程の生徒が実践訓練の一環として行うレースを公開します。

抽選会なども行います。

**日時** 10月16日(水) 午後1時～

**場所** 競馬学校

**対象** 一般(自由参加) 入場料 無料

※詳しくは競馬学校ホームページ <http://jra.jp/school/index.html>をご覧ください。

【競馬学校体験ツアー】

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

親子で遊んだ後、おしゃべりをしながらケーキ(1個100円)を食べたり、お茶を飲みましょう。

**日時** 10月3日(金)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前11時～午後1時

**場所** 富士センター

**対象** 乳幼児と保護者、地域の人(自由参加)

※ケーキ1個100円で、お茶は無料です。

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp



**言** 親子であそぼう

**参加費** 無料

電話か直接桜台センターへ

競馬学校からのお知らせ

【公開模倣レース】

騎手過程の生徒が実践訓練の一環として行うレースを公開します。

抽選会なども行います。

**日時** 10月16日(水) 午後1時～

**場所** 競馬学校

**対象** 一般(自由参加) 入場料 無料

※詳しくは競馬学校ホームページ <http://jra.jp/school/index.html>をご覧ください。

【競馬学校体験ツアー】

市内の小学校5・6年生を対象とした、乗馬体験をメインとして競馬学校をより知っていただくためのイベントです。

**日時** 11月3日(水) 午前7時30分～

**申** 10月10日(金)までに電話またはEメールで競馬学校総務課 ☎ (491) 0333・✉ schoolvent@jra.go.jp

センターだより

インフォメーション

インフォメーション

インフォメーション

# 広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

| 日   | 月      | 火  | 水  | 木  | 金                         | 土                           |
|---|--------|--|--|--|---------------------------|-----------------------------|
| ※今月の第4木曜日の夜間証明書発行日は30日(木)、第4日曜日の休日証明書発行日は19日(日)に変更します。    |        |  | 1  | 2  | 3                         | 4                           |
|   |        |  | 消費生活相談<br>心配ごと相談                               | 園庭開放(9:30~11:30桜台保育園)<br>スマイル公園訪問(10:30~11:30大山口児童公園)  | 消費生活相談<br>心配ごと相談          | 朝市(7:00~市役所)                |
| 5   | 6      | 7  | 8  | 9  | 10                        | 11                          |
| 朝市(7:00~富士センター)<br>白井梨マラソン大会(9:30~白井運動公園)                 | 消費生活相談 |  | 消費生活相談<br>心配ごと相談<br>こころの相談(精神保健福祉士)            | 夜間証明書発行日<br>女性生き生き相談<br>こころの相談(医師)<br>園庭開放(9:30~11:30南山保育園)<br>交通事故相談(10:00~15:00市役所)<br>人権・行政相談(10:00~15:00市役所) | 消費生活相談<br>心配ごと相談<br>弁護士来庁 | 朝市(7:00~市役所)                |
| 12  | 13     | 14   | 15   | 16   | 17                        | 18                          |
| 休日証明書発行日<br>朝市(7:00~富士センター)<br>スポーツフェスタ(9:00~白井運動公園)      | 【体育の日】 | 年金相談(10:00~15:00市役所)<br>定例教育委員会(14:00~市役所) | 消費生活相談<br>心配ごと相談<br>住宅増改築無料相談会(13:00~16:00市役所) | 園庭開放(9:30~11:30桜台保育園)<br>スマイル公園訪問(10:30~11:30ちびっこ広場)   | 消費生活相談<br>心配ごと相談          | 朝市(7:00~市役所)                |
| 19  | 20     | 21   | 22   | 23   | 24                        | 25                          |
| 休日証明書発行日<br>朝市(7:00~富士センター)<br>休日窓口納付と納税相談(9:00~12:00市役所) | 消費生活相談 |  | 消費生活相談<br>心配ごと相談<br>弁護士来庁<br>こころの相談(精神保健福祉士)   | 園庭開放(9:30~11:30南山保育園)  | 消費生活相談<br>心配ごと相談          | ふるさとまつり(9:30~15:00市役所駐車場ほか) |
| 26  | 27     | 28   | 29   | 30   | 31                        |                             |
| ふるさとまつり(9:30~15:00市役所駐車場ほか)                               | 消費生活相談 |  | 消費生活相談<br>心配ごと相談                               | 夜間証明書発行日<br>夜間窓口納付と納税相談(17:30~20:30市役所)  | 消費生活相談<br>心配ごと相談          |                             |

**夜間・休日証明書発行日**  
 夜間 第2・4木曜日 17:30~20:00  
 休日 第2・4日曜日 8:30~12:00  
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

**各種相談**

消費生活相談 月・水・金曜日 10:00~16:00 市役所相談室 内線3294(商工振興課 内線3242)

無料職業紹介 月~金曜日 9:00~17:00(受付9:00~16:00) 市役所相談室 内線3280

就学相談 月~金曜日 8:30~17:00 学校教育課 内線3422

教育相談(相談員による相談) 月~木曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室  
 (指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301

女性生き生き相談 第2木曜日 10:00~16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3353

心配ごと相談 水・金曜日 10:00~15:00(弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492)5713

ボランティア相談 月~金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492)5716

家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497)3477

こころの相談(医師による相談) 第2木曜日 10:00~12:00(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15~16:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497)3491(要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。



## 文化会館 ☎(492)1121

| 開催日    | ホール | 催し物名                           | 開演             | 入場料                        | 問い合わせ                       |
|--------|-----|--------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------------------|
| 4日(土)  | 大   | オータムコンサート                      | 14:00          | 自由席 2,000円<br>高校生以下 1,000円 | 新保 ☎(491)3669               |
|        | 中   | みんなでつくるギターコンサート                | 10:00<br>13:00 |                            | 豊田 ☎(491)0783               |
| 5日(日)  | 大   | 鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団第19回定期演奏会      | 14:00          |                            | 上野 ☎047(388)2987            |
| 7日(火)  | 中   | 分かりやすい!資産運用入門講座                | 10:00          | 無料                         | 野村證券(株)柏支店 小川 ☎04(7163)2036 |
| 12日(日) | 大   | スイングホワイトジャズオーケストラ第13回定期演奏会     | 14:00          |                            | 藤巻 ☎(491)5126               |
| 19日(日) |     | 千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ第9回定期演奏会 | 14:00          | 自由席 800円                   | 平石 ☎(491)7731               |
| 22日(水) | 中   | 分かりやすい!資産運用入門講座                | 10:00          | 無料                         | 野村證券(株)柏支店 小川 ☎04(7163)2036 |

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。詳しくは問い合わせ先へ。

## 郷土資料館 ☎(492)1124

| 項目             | 内容                    | 時間                 |
|----------------|-----------------------|--------------------|
| 企画展「清戸の泉と竜神伝説」 | 清戸の泉や印旛沼周辺に伝わる竜神伝説を紹介 | ~12日(日) 9:00~17:00 |
| 常設展「白井のあゆみ」    | 原始・古代から現代までの白井を紹介     | 9:00~17:00         |

※展示替えのため14日(火)から29日(水)は休館します。30日(木)から市民文化祭と常設展(近・現代分野をリニューアル)を同時開催します。

## プラネタリウム館 ☎(492)1125

| 項目              | 内容                                     | 日時  | 金額                                     |
|-----------------|--|---|--|
| 子ども放映<br>ロイ君アワー | ぼくらのうちゅうりょうこう~時間旅行編                    | 日曜日 11:00                                     |  |
| 一般放映            | 宇宙(そら)と88の星語り~秋の星座                     | 土・日曜日 13:30                                   | 市内 大人210円、子ども100円<br>市外 大人310円、子ども150円 |
|                 | かぐやからのメッセージ                            | 4日(土)~<br>水・金・土・日曜日 15:00<br>※19日(日)は15:30です。 |  |
| 特別観望会           | 海王星食を見る会(天候により中止の場合あり)                 | 10日(金) 17:30~20:00                            | 無料                                     |
| 昼間の星を見る会        | 太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)                  | 11日(土) 11:30~13:30                            |  |
| 星を見る会           | 月、木星、海王星ほか                             | 11日(土) 18:00~19:15                            | 大人100円<br>子ども無料                        |
| 星空ライブコンサート      | 星空のもとシンセサイザーの生演奏を楽します(大人向け) 演奏 佐藤麻依子さん | 19日(日) 13:30~14:50                            | 前売り券 700円(発売中)                         |

※今月から午後の放映開始時間が30分繰り上がります。1日(火)から3日(木)は番組入れ替えのため、放映は休止します。

## 図書館 ☎(492)1122

| 項目       | 日時                             | 対象                 |
|----------|--------------------------------|--------------------|
| おはなしかい   | 1日・8日・15日・22日・29日(各水曜日) 15:30~ | 一人でお話の聞けるおともだち     |
| 親子おはなしかい | 22日(水) 11:00~                  | 市内在住の小学校未就学児とその保護者 |

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

## 健康相談 健康課保健予防班 ☎(497)3495

| 日程     | 時間          | 場所         |
|--------|-------------|------------|
| 10日(金) | 10:00~11:30 | 福祉センター(清戸) |
| 15日(水) |             | 西白井複合センター  |
| 28日(火) |             | 保健福祉センター   |

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、尿検査が可能)  
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。  
 28日(火)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を測定することができます。

## 乳幼児健診・予防接種 健康課保健予防班 ☎(497)3495

| 日程                | 場所 | 受付時間        | 該当者              |
|-------------------|----|-------------|------------------|
| <b>4カ月育児相談</b>    |    |             |                  |
| 1日(火)             | ◎  | 13:15~13:45 | 20年5月生まれの人       |
| 17日(金)            |    | 9:30~10:00  |                  |
| <b>9カ月からの食育教室</b> |    |             |                  |
| 20日(月)            | ◎  | 9:30~9:45   | 19年12月生まれの人      |
| <b>1歳6カ月児健康診査</b> |    |             |                  |
| 10日(金)            | ◎  | 13:15~13:45 | 19年3月生まれの人には個人通知 |
| 14日(火)            |    |             |                  |
| <b>3歳児健康診査</b>    |    |             |                  |
| 3日(金)             | ◎  | 13:15~13:45 | 17年4月生まれの人には個人通知 |
| 7日(火)             |    |             |                  |
| <b>2歳児歯科健康診査</b>  |    |             |                  |
| 17日(金)            | ◎  | 13:15~13:45 | 18年4月生まれの人には個人通知 |
| <b>三種混合</b>       |    |             |                  |
| 1日(火)             | ◎  | 13:30~14:00 | 生後3カ月から90カ月未満の人  |
| 3日(金)             |    |             |                  |
| 6日(月)             |    |             |                  |
| <b>ポリオ</b>        |    |             |                  |
| 2日(月)             | ◎  | 13:30~14:00 | 生後3カ月から90カ月未満の人  |
| 7日(火)             |    |             |                  |
| 8日(水)             |    |             |                  |
| 9日(木)             |    |             |                  |
| 15日(水)            |    |             |                  |
| <b>BCG</b>        |    |             |                  |
| 16日(木)            | ◎  | 13:30~14:00 | 生後3カ月から6カ月未満の人   |

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。  
 ◎は西白井複合センター、◎は桜台センターです。  
 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。



下総基地の米軍機使用絶対反対

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用