2009 No.624

世帯

白井市の人口 (11月末日現在)

59,677人(+121) 29,873人 (+67) 女 29,804人 (+54)

21,822戸 (+57)

■健康文化都市に提言 ………… |恵方巻きづくり ………… ■働きたい高齢者のための講習会

編集 / 秘書課 毎月2回 1 日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 ☎ 047 (492) 1111 🐼 047 (491) 3510 発行 / 白井市 Thttp://city.shiroi.chiba.jp/



な市政の出発点、変化の年となりまし 市長選挙で横山新市長が誕生し、新た でした。 白井市におきましても11月の た時代の変化など「変化」の多い1年 円高ドル安などの経済の変化、地球温 ご理解、ご支援に心より深く感謝申し 迎えのこととお慶び申し上げますとと 暖化の深刻化などの気候異変、スポー もに、日ごろからの議会活動における ソ・科学分野での日本人の活躍に表れ 誕生などの政治の変化、株価の暴落、 昨年は首相の交代、次期米大統領の

自らの責任で市民本位のまちづくりを 持って自らの進むべき方向を見いだし、 大量退職など市財政は大変厳 低迷による市税の減収、団塊の世代の 進めていかなければなりません。景気 います。今まで以上に地方が主体性を し、地方分権も次のステップを迎えて に取り組んできました。 こうした中、社会・経済情勢が変化

た。議会では議案の委員会付託の試

にあり、引き続き行財政改革

しい環境

な年でありますようお祈り申し上げま

と目指 しいまちづくり 白井市議会議長 を

市民

す。皆さまには希望に満ちた新年をお 新年明けましておめでとうございま み、道州制に関 議の充実・迅速 する研修会を実 化を図る取り組 行による議案審

施するなど、

議会運営の改革、 研さん

りますので、どうか本年も相変わらぬ ります。このような厳しい状況ではあ ご支援・ご協力をお願い申し上げます。 期待に応えるよう決意を新たにしてお りますが私ども議決機関としましては、 ながら経費削減に努めていく必要があ より豊かな住みよいまちづくりを目指 してさらに創意工夫を重ね、皆さまの 今年1年が皆さまにとりまして幸せ





緒に実現 幕らし先 しまし 白井市長 ょ 進地 横山 久雅子

迎えのこととお慶び申し上げます。 新年明けましておめでとうございま 皆さまには希望に満ちた新春をお

今後は行政情

られる最も大切なことは、市民がどれ て、白井市のような基礎自治体に求め る」ことです。地方分権の時代におい ちの住むまちのことは自分たちで決め でした。市民自治とは市民が「自分た 挙を通し伝え続けてきたのは「市民自 託を受け、白井市長となりました。選 常会話の中に税金・予算・合併・教育 治のまちを共につくろう」ということ て登場するような地域を目指したいの だけ主体的に政治に参加できるかだと 私は昨年11月の選挙で皆さまから負

り正しく、より みをつくること、市民にとって重大な 早く伝える仕組

が一斉に退職する時期を迎えています。まち開きとともに入居した団塊の世代 省く改革も進めていく所存です。 冨士地区や西白井地区には若い 現在の白井市は千葉ニュータウンの

組みをつくることに力を注いでいきま どんどん増え、子育て施設不足への対 めには財政の健全化も必要であること す。このほか、自治体が自立をするた ことは市民自らが判断し決定できる仕 は言うまでもなく、そのために無駄を 先進地」をつくっていきたいと考えて ルに活用し、皆さまと一緒に「暮らし

心からお祈り申し上げます。 して、素晴らしい年になりますことを 結びに、この1年が皆さまにとりま



処も求められています。

線の高運賃」是正に心して取り組まな ければなりません。厳しい財政状況で 予定に向け、長年の懸案である「北総 はありますが、白井市の持つ資源をフ また平成22年の成田新高速鉄道開業

文化都市のまちづくりに

平成19年度に行った「住民アンケート調査」による主観的な評価や「健康に関する統計デー いて、総合的に意見交換が行われてきました。 タ」による客観的な評価の結果を基に、今後さらに健康文化都市を推進するための方策につ 「健康文化都市しろい」の実現度を市民の目線から評価する健康文化都市評価委員会では、



市が受け取った提言

健康文化都市評価委員会が

まち」健康文化都市しろいを目 ◆健康文化都市の推進 き課題として次の項目が提言さ 日に「市民と築く安心で健康な 行った意見交換の結果を11月25 市は「健康」をまちづくりの 市が積極的に取り組むべ

造プラン」を策定し9年が経過 めて来ました。平成11年に「健 民参加で快適な健康文化都市」 康文化と快適なくらしのまち創 を目標像とし、まちづくりを進 基本コンセプトにとらえ、「住 しますが、この間に国民全体の

健康志向はますます強くなり 体の健康・こころの健康がより

○市を好きになる、愛着を持て る、市に住んでみたいと感じさ o 「健康」を住む人のみならず oこれまで続けてきた健康文化 都市の諸施策のさらなる推進 重視されています。 来る人にも発信

○健康文化都市のPR せる魅力あるまちづくり

手を養成しながら、市民一人一 都会では触れられないやすらぎ ○地域住民の中で推進する担い ◆自然・緑の保全と活用 人に健康づくりを浸透させる取 市にある豊かな自然・緑は、

臓病、がんなどの死亡原因と 高めるための一つとして大切な なっている病気は、若いころか 糖尿病、高血圧症、脳卒中、心 ととです。特に近年増えている つくることは、ひとの幸せ感を 市民一人一人の健康を守り、 就業に影響を与えています。

や、健康・レクリエーションの や潤いを与えてくれます。きれ を問わず人間が本来求める豊か 場を提供する緑地は、老若男女 いな青空、四季を味わえる自然 な生活環境を与えてくれます。 近年、宅地開発や農業後継者

揮・活用できる緑地事業のさら ○緑地の持つ機能を十分に発 なる推進

境の維持 棄の防止の推進など良好な住環 o 市街地とバランスがとれた美 ○公害の防止、廃棄物の不法投 しいまちづくりの推進

▼学校における健康・安全の推進

ことが大切です。 安心・安全な環境をつくるため 校全体として組織的に取り組む しながら健康な学校づくりを学 には、学校・家庭・地域が連携 子どもの心身の健康を守り、

取り組みの拡大 o 健康で安心な学校づくりの推 0「健康」をキーワードにした

▼病気の予防と医療体制の充実

運賃問題は市民の就学や就労、 える環境の充実 ◆便利な電車交通の推進

付き、緑の保全を望んでいます。 の減少により緑地の減少が進ん でいます。市民もこの減少に気 ○地域ぐるみで健康づくりをサ づくりの支援

り組みの強化 ポートする体制整備の支援 ○安心して子育てができる医療 ○市民の健康管理を支援する取

◆産業の活性化

よる雇用の創出・税収の確保 o さまざまな分野における企業 ひと・もの・お金の循環を活発 い手の育成 ○認定農業者をはじめとする担 にし、まちの活性化となります 誘致に積極的に取り組むことに 商業・工業・農業の活性化は

○地産地消や市民の農業体験な

市内を唯一走る北総鉄道の高

提言書を手にする 健康文化都市評価委員長

ます。 ていることが明らかになってい らの悪い生活習慣に深く関わっ

ような施策の充実

防できるという考え方が重視さ ることで病気の発症や進行を予 ○市民一人一人の主体的な健康

o 市民が気軽に相談できる「か ○急病時など、いつでも診療を かりつけの医者」を持てるよう 受けられる医療機関の確保

ど、市民が農業と気軽に触れ合

ナー・市ホームページで見るこ 企画政策課計画管理班

内

線3354・5

加など利便性の向上 ○運賃の値下げ、運行本数の増 ◆団塊・シニア世代の活動の支援

ります。 が定年を迎え、これからの人生 ○団塊の世代やそれ以降のシニ を地域で過ごしていくこととな 仕事を中心に生きてきた世代

の参加機会の充実 ント、サークル・団体活動など るよう、学習、スポーツ、イベ

れる病気は、生活習慣を改善す

これら「生活習慣病」と呼ば

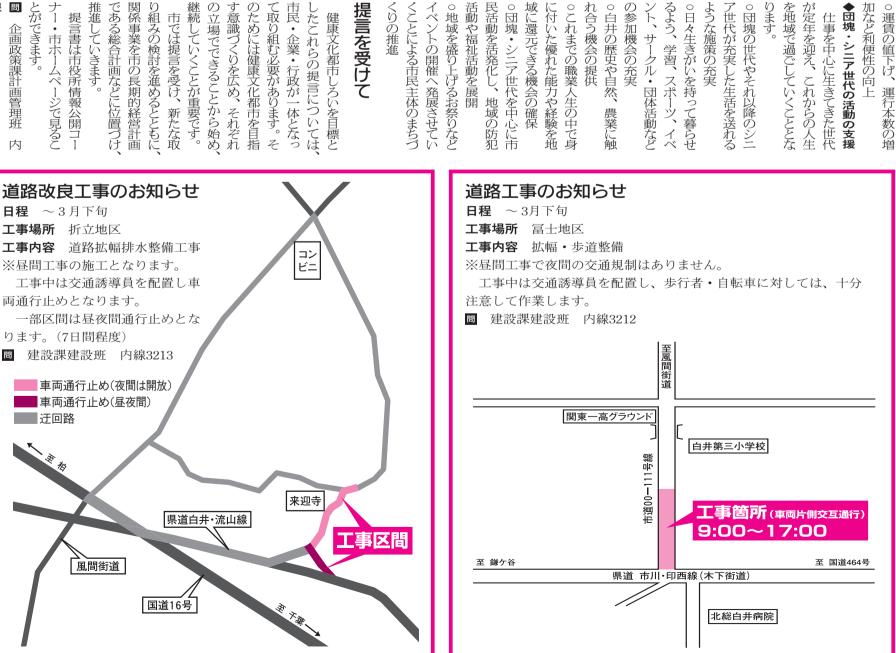
民活動を活発化し、地域の防犯 ○団塊・シニア世代を中心に市 域に還元できる機会の確保 に付いた優れた能力や経験を地 これまでの職業人生の中で身 o 白井の歴史や自然、 農業に触 活動や福祉活動を展開 れ合う機会の提供

○地域を盛り上げるお祭りなど くりの推進 くことによる市民主体のまちづ イベントの開催へ発展させてい

提言を受けて

り組みの検討を進めるとともに 推進していきます。 である総合計画などに位置づけ の立場でできることから始め す意識づくりを広め、それぞれ のためには健康文化都市を目指 継続していくことが重要です。 関係事業を市の長期的経営計画 て取り組む必要があります。そ 市民・企業・行政が一体となっ したこれらの提言については 健康文化都市しろいを目標と 市では提言を受け、新たな取

提言書は市役所情報公開コー 内線3213



485) 0397

叙 勲

叙勲は国や公共に対し功労のあった人 社会の各分野において優れた行いのあった 人などに授与されるものです。市内では次 の皆さんが受章されました。おめでとうご ざいます。

秋の叙勲

瑞宝中綬章

見藤隆子さん (元長野県看護大学校長・池の上)

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

大場大さん

(元東京消防庁消防司令補・冨士)

日時 2月7日出 回環境フォーラムを開催します。 者・市が連携・協力して環境保 す。「しろいの環境をよくする にめに!」をテーマとして第7 市民・市民団体・事業 レンド、北総生きもの研究会

※パネル展示は研修室2。 場所 文化会館中ホール 参加費 無料 後4時50分まで。

池の上小学校児童、アニマルフ **内容** ○事例発表(白井第一・ 対象 一般 200人 (先着順



環境課環境保全班

内線

H

場所

保健福祉センター1階ロ

時3~午後9時(初日は午後1

13日伙~16日金

午前8

産科医療補償制度が始まりました

時から、最終日は午後5時まで)

る風景」の入賞作品を展示しま

小・中学生が描いた「水のあ

成事業の成果報告会財印旛沼環境基金助



場 所 **日時** 23日**金** 午前 9 時 20分~ 果報告会を行います。 高校、大学、一般団体の活動成 (受け付け 午前9時~) を目的とした活動をした小・中 印旛沼とその流域の水質浄化

問 財印旛沼環境基金☎043 県北総県民センター(佐

◆出産育児一時金が変わります

円に3万円加算し、38万円支給 者が産科医療補償制度加入医療 一時金の支給額を、通常の35万 とたときに受けられる出産育児 国保(国民健康保険)の加入

発症した場合は医師の過失の有 無を問わず、補償を受けること 制度が本日から始まりました。 分娩に関連して重度脳性まひが する医療機関などで分娩を行い の経済的負担を補償するととも 脳性まひの赤ちゃんとその家族 行うための制度、産科医療補償 に、原因分析を行い再発防止を この産科医療補償制度に加入 分娩に関連して発症した重度

療補償制度加入医療機関以外で

出産した国保加入者の場合は通

※国保以外の保険加入者につい お問い合わせください。 わかるもの・印鑑 ては、自身が加入する保険者に

証・領収書・保険証・振込先の

必要書類 医療機関などから発 常の3万円の支給となります

行される産科医療補償制度登録

課国保年金班 内線3171 あります)に必要事項を記入の 申・問 申請書(保険年金課に 上、必要書類とともに保険年金

対象 平成21年1月1日以降に ※1月1日以前の出産や産科医 出産した国保加入者の世帯主 します。 変更の概要

納付)」と「口座振替」いずれ 金からの特別徴収(年金からの かの選択制となります。 納付方法に変更する際の取り扱 らの納付)から口座振替による いが変わります。4月からは「年 医療保険料の特別徴収(年金か 国民健康保険税と長寿高齢者

申し込み手続

振替に変更する場合は次のとお 申込手続 事前に金融機関など り申し込みください。 収(年金からの納付)から口座 4月からの納付方法を特別徴 ~1月30日金

保険年金課国

屎年金班

内

※市税などは期限内に納付しま

の窓口で口座振替の手続きを行

いついては内線

納付方法を選択できます 特別徴収か口座振替



を持参ください。 口座振替依頼

(番人控え)

2月4日(水)

午後2時

演会を専門の講師を招いて行い

地域の活性化を進めるための講

らとなり、口座振替による納付 中止は6月以降の 時期も遅れます。 時受け付けますが、特別徴収の ※申込期間を過ぎた場合でも随 年金支給分か

対 象

一般 60人 (先着順) 文化会館中ホール

ト・日本ビジネス経営研究所理

経済評論家・エッセイス

奥崎喜久さん

場所

ご注意ください

線3241

商工振興課商工振興班

内

選択される場合はご注意くださ は、口座振替により納付された れた場合、その社会保険料控除 人に適用されます。納付方法を 口座振替の納付方法に変更さ

> 今 月 0 納 付

国民健康保険税 市·県民税 後期高齢者医療保険料…7期分 介護保険料7期分7期分4期分

います。

地協議会と共催で、市内企業や 市では市商工会、白井工業団

況は依然として厳しく」なって 市内の中小企業を取り巻く状

日本経済とその背景経営支援セミナー

支給 支給 還付 還付

認ください。

ゆうちょ銀行振り込みが可能なもの 内 支給•還付 国民健康保険 • 介護保険 • 後期高 齢者医療制度の高額療養費など 児童手当 生活保護費 市民税 • 固定資産税 • 軽自動車税 保育料 • 給食費 • 各種使用料 難病見舞金などの社会福祉関係 支給 支払い 取引事業者に対する支払い

市税などがコンビニで納付できます

問 環境課環境保全班

内線

平成20年度賦課分 からの固定資産・都 市計画税、軽自動車 市·県民税、 民健康保険税、 介護 保険料の納付書、

コンクール入賞作品第11回水辺の風景画



パネルディスカッション

工業団地協議会代表

○パネル展示

環境フォーラム

自らの手で守ろうふるさと白井の自然と環境

成20年4月1日発行分からの上下水道料金の納 付書は、納付書裏面に記載しているコンビニ(コ ンビニエンスストア)で支払うことができます。 納期限を過ぎるとコンビニで支払うことはでき ませんので、ご注意ください。

収税課収税班 内線3121~3、上下水道課 内線3457~9、高齢者福祉課介護保 業務班 内線5333 ~ 5

ゆうちょ銀行(郵便局)への

振り込みが可能となります

5日(月)から下表に該当する場合など、市から の支給・還付の振込先にゆうちょ銀行 (郵便局)

ゆうちょ銀行口座への振り込みは、ゆうちょ

金種目・口座番号」の取得が必要となります。 現在の口座番号(記号・番号)のままでは、 り込みができませんので、ゆうちょ銀行にご確

銀行窓口などで振り込み用の「店名・店番

の口座が利用できるようになります。

B 会計課会計班 内線3103·4

消防出初め式

善

○フリマ第一

○市商工会

この寄付金は市の福祉事業推

防犯ベスト

10 着

10、000円

原清

~ありがとう**~**

意

からの情報を聞きながら、 葉市)につながります。通報者 ると、県警察本部通信司令室(千 に警察署やパトカーなどに無線 連絡しています。 110番に 同時

県内から電話で110番をす 30分まで)、印西警察署☎ 県男女共同参画推進事業講演会 0476 (42) 0110

のケータイ社会親の知らない子ども

生センター東葛飾センターな クスかEメールでちば県民共 名・電話番号を記入の上、ファ

から守るため、携帯電話の利用 電話利用に起因するネット被害 ニケーションの手段として定着 しています。子どもたちを携帯 携帯電話は若い世代のコミュ

は市の防犯活動などに役立たせ 福祉事業に、防犯ベストの寄付 患者、紙おむつなど給付費など 進事業に積み立てられ、難病疾

について考える講演会を行いま

日に行われ、保護司の皆さんが

千葉県更生保護大会が11月13

字病院精神神経科

各表彰を受けました。多年にわ

車・

間 任意の様式に住所・

氏 に申し込んでください。 ※保育希望者は1月25日回まで

保育 あり

lg.jp< 更生保護功労者に表

てください。 かけるときは落ち着いて話をし

日時

2月1日(日

午後1時

功績が認めれたものです。市内

で表彰を受けたのは次の皆さん

申・問

印旛保健所地域保健福

祉課☎043 (483) 113

午後5時、 休館日時 橋本美枝施設長

します

成田市地域生活支援センター

たるたゆみない更生保護活動の

全を守る緊急電話

10番は社会の

安

相談は安心ダイヤル#9110 **緊急時あなたを守る110番**

の午前8時30分~午後5時 9110・#9110 (平日 ーナー**番**043(227) 県警察本部相談サポート 分~3時30分

対 象 講師 千葉大学教育学部 一般 サンロード津田沼 100人 (申し込

参加費 無料

20人 (申し込み順)

関東地方更生保護委員会委員長 千葉保護観察所長表彰 千葉県知事感謝状 林眞知子

健康増進ルーム休館

保健事業実施のため、次のと

 $\overline{\mathcal{R}}$

 $\begin{pmatrix} 4\\ 9\\ 7 \end{pmatrix}$

 $\frac{3}{4}$ $\frac{9}{4}$

彩 秋本久彦 古澤由

7) 3482 社会福祉課厚生班 49

(印旛保健所)

場 所 日時 メンタル 一般 八街市中央公民館 22日休 午後2時~4 90人(先着順) ヘルス講演会

k-koza@mz.pref.chiba.

 $\begin{array}{c}
0 \\
4 \\
7 \\
1 \\
4 \\
0
\end{array}$ $\begin{array}{c}
8 \\
6 \\
0 \\
4 \\
\bullet
\end{array}$ $\begin{array}{c}
0 \\
4 \\
7 \\
1 \\
4 \\
0
\end{array}$ $\begin{array}{c}
8 \\
6 \\
0 \\
2 \\
\bullet
\end{array}$

講演・講師 「うつ病との上手 医師、「成田市地域生活支援セ いていますか?~」・成田赤十 ンターでの相談・支援の現状 な付き合い方~こころの声を聞 赤田弘一 県身体障害者作品展で入選 千葉県身体障害 日から6日に行われ、

者作品展が11月4 275点の作品が出展 されました。この 作品展で市身体障 害者福祉センタ の講座受講者の陶

芸作品が入選しました。

入選をしたのは次の皆さんです。

(敬称略)

千葉県社会福祉協議会長賞 荒瀬哲男 (清水口) 千葉市中央コミュニティーセンタープラザ商店会長賞 田口昫美子(堀込)

身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485



消防出初め式は新春を告げる風物詩として、 全国各地で行わ れています。

市では火災ゼロを願い、消防団と白井・西白井消防署による 分列行進や機械器具点検などをする出初式を行います(一部式 典内容省略)。

冬は火災の発生しやすい時期です。家庭や地域において、今 - 度防火防災に心掛けましょう。

11日(日) 午前9時30分~(雨天の場合は午前10時から) 清水口小学校グラウンド (雨天の場合は体育館)

交通防災課交通防災班☎3321~3

今月の献立は ダイコンと豚肉の さっと煮

材 料(2人分)

豚モモ薄切り肉100宏 ダイコン 干しシイタケ2枚 だし汁(戻し汁と水を合 サラダ油 わせたもの) 1カップ 小さじ1/2 しょうゆ小さじ2 酒 大さじ1 みりん大さじ1

作り方 ①水で戻した干しシイタ ケは薄切りにする。戻し汁は捨て ずにだし汁として使う ②ダイコ



ダイコンと豚肉のさっと煮

健

康

づ

<

り

に

向

け

7

保健師です

ンを短冊切りにする(厚さ1~2 シが、幅1学な) ③インゲンをさっと茹でて斜め薄切りに、豚 肉は一口大に切る ④鍋に油を入れて熱し、豚肉を強火で炒め、 肉に火がとおり色が変わったらダイコンとシイタケを加えて 軽く炒め合わせる ⑤炒め物にだし汁を加えて中火で5~6 分煮、しょうゆ、酒、みりんを加えて煮汁がなくなるまで煮 ⑥炒め物を器に盛り、茹でてあるインゲンを散らす

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

干しシイタケの戻し汁を捨てずに使うことで、だしをとる 手間が省け、さらに干しシイタケの旨みを残さず使うことが できます。ダイコンは薄く切ることで早く味が染み込み、調 理の時間を短縮できます。好みの野菜を入れたり、豚肉のか わりに鶏肉や牛肉を使ってもおいしく作れます。

1人当たりの栄養価 117*。空 野菜摂取量 85%

の1年の抱負はどのようなもの

ことから取り組む」ことがポイ

ントです。最初からハードルを

返り、 夢を確認し 「できそうな

新しい年を迎

へ、皆さんのと

でしょうか。「資格を取る」「海

おり健康増進ルームを臨時休館 健康課健康づくり推進班 午前9時~ 午前9時 味のテニスを続けたい」という いった日々の取り とは健診の受診や食事・運動と 伺い、健康づくりに大切なこと 後に友達と旅行 ような自分の つこととお話し に関するさまざまなサークルに 夢」なのかと一

午後1時、

28 日 (水) 15日(木)

多いようです。最初の意気込み てしまったとい が続かずに、いつ 始めるのは難し という気持ちになります。そし 条件であり、健康を維持しよう せるためには健康 活習慣を見直して て自分の健康に目が向くように れませんが、抱負や夢を実現さ なります。しかし う話も聞きま つの間にかやめ し新たなことを しこれまでの生 尿でいることが いと感じる人も 瞬思うかもし

入選作品(左から田口さん、荒瀬さん)

各センターで活動している運動 外旅行をする」など人それぞれ に抱負があると思います。昨年 「夢・目標」を持 しました。何故 に行きたい」「趣 り組みと「5年 **高く設定すると、飛び越えられ**

間や場所があることが大切な要 るようです。サークルの皆さん と感じることから始めると、苦 むことを「これならできそう」 ながります。このように取り組 でした。意欲も必要ですが、楽 ドルにチャレンジする意欲につ いてみると「楽しい・気分転換 に、運動を継続できる要因を聞 にならずに続けられます。 を低く設定すると飛び越えられ ず断念しがちですが、ハードル 素なのだと実感しました。 になるから」「仲間がいるから」 にという自信が次の高さのハー 「夢」を実現するために、健康 「定期的にあるから」との答え 私たち保健師は皆さんの いと感じ、一緒に活動する仲 もう一つ大事なポイントがあ

ら始めればよいかなど、気軽に 合っているのか、どんなことか 面のサポートをしたいと思って います。どんなことが自分に

戸田亜紀子

に取り組んで

継続するには自分は何のた

で相談ください。

新たな取り組みを始めるに まず自身の夢を持つことで

療所を設け応急処置を行います。 日時 2日 年前9時~正午

年始の歯科診療

年始に急な歯の痛みなどで困った人のために、診

市歯科診療所で(492)1111 内線5206(当日のみ)

小児救急電話相談

夜間、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたら

よいか判断に迷ったときには電話してください。担 当の看護師が相談に応じます。必要な場合には小児

市歯科診療所(保健福祉センター内)

健康保険証、各種受給者証

場所

持ち物

診療費 保険診療

科医に電話を転送します。

相談電話番号

2043 (242) 9939

日時 毎日 午後7時~10時

【プッシュ回線の固定電話】 #8000

【ダイヤル回線・携帯電話など】

員を委嘱プラン1策定会議委のようである。 害者福祉センター(497 3485 委康

り、11人の策定会議委員を11月 健康プラン21を策定するにあた 防を目的とした(仮称)しろい 康の維持増進・生活習慣病の予 20日に委嘱しました。委員は次 充実した生活が送れるよう、

健 市では市民が心身共に健康で しんで、夜は相談員と話し合い スクールを開催します 談員連絡協議会では、ホワイト んで語り明かそう。市青少年相 昼間はスキー・スノボーを楽 スキー・スノーボードを楽し

(バス・宿泊費・リフト・保険代)

※スクールを希望される人は別

参加費 1人

,000円

交通 借り上げバス(白井市役 午後7時発 入)・レンタルスキー・ウエア 年齢(学年)・性別・電話番号 でに往復はがきに住所・氏名 車・間 1月25日以(必着)ま 数により金額が変動する場合が 途、料金が掛かるほか、参加人 スキー経験年数(レベルを記 あります。 スキースクール希望の有無を記

を学び、ワードやエクセルなど どを対象に講座を行います。 操作方法が良くわからない人な れからパソコンを購入しようと な仕組みや文字入力の方法など 考えていたり、購入したけれど 次のステップに繋げるための基 この講座は、パソコンの簡単 市では1月から3月まで、こ

申 1月15日休の 線3433へ 日金の午前9時から生涯学習課 ※定員に達しない講座のみ、16 市役所6階正庁 11時までに参加 社会教育班で電話受け付けしま 費を持参の上、 会教育班 内

講師

郷土資料館学芸員

一般 20人

申・問 6日火から各講座の前

無料

日までに電話か直接郷土資料:

館

7

(492) 1124 \

るテキストは貸出します。) **参加費** 1、 講座10人 (申し込み順) 対象 市内在住高 たらすぐに相談できます。 右表のとお 西白井複合センター 0 **同校生以上** 0円 (使用す ij 各

の午前10時から 場所 時間 日(土) 午前10時~11時30分 郷土資料館

内容・日程 竜神伝説・1月17 講座を開催します。 市の身近な歴史について学ぶ 東葛印旛大師講・2月7

いことがあっ

具、体操のできる服装 ロン・いっぽいっぽマタニティ&ベビーサ $\begin{pmatrix} 497 \\ 3495 \end{pmatrix}$ 健康課母子保健班 母子健康手帳、 筆記用

手作りおもちゃや親子遊びの紹 赤ちゃんとママが気軽に立ち寄 介、絵本の読み聞かせもありま れておしゃべりできる場所です 妊婦さんと生後6カ月までの お友達づくりに来ませんか。

まひ教室理学療法士による片 での子とその保護者 健康課母子保健班 3 4 9 5 妊婦さんと生後6カ月ま 49

11 時 30 分

保健福祉センター

日時 14日/水

午前9時30分~

やお父さんの参加をお待ちして ませんか。平日忙しいお母さん 出産や育児について学んでみ

く体を動かしましょう。 する体操をします。一緒に楽し 関節や筋肉のこわばりを予防 28 日 (水) 午後1時30分~ 正子、北島里子、齊藤明美、杉 富一、清水登、石橋五郎、西山 久(副会長)、原田絹子、吉岡 (497) 3494

場 所

岩鞍スキー場(群馬県片

所発着予定)

年生~高校生 45人(応募者多

講師は市民ボランティアが

市内在住・在学の小学4

赤ちゃんの風呂の入れ方、

妊娠・出産についての話,

日時

場 所

保健福祉センター

9カ月までの妊婦とそのパート

16組 (申し込み順)

おおむね妊娠6カ月から

日時

17 日 (生)

午後1時~4時

の皆さんです。

臺有桂(会長)、滝澤晴

(敬称略)

日時 2月27日金

~3月1日回 午後7時着

千葉県医療整備課2043 (223) 3886 二十祭



二十祭は平成14年から始まった新成人主催のイベ ントで、今回で8回目を迎えます。

厳粛な成人式とひと味違った楽しい雰囲気の中、イ ベントが盛りだくさんですので、新成人だけでなく皆 さん奮ってご参加ください。

日時 12日(月) 午後12時15分~ 2時15分

場所 市役所駐車場 ※内容(予定) ・二十歳の主張 ・抽選会 など

生涯学習課社会教育班 内線3432へ

初心者のためのパソコン相談室



パソコン講座に参加したけど疑問点があるから聞い てみたい、もう少し自分で練習してみたい。そんな人 を対象に、市民ボランティアの講師が相談に応じます。 またインターネットやEメールの練習もできます。 ※パソコンやフロッピーなどの記録媒体の持ち込みや 練習した文書・ホームページの印刷はできません。

日時 下表のとおり 場所 西白井複合センター

对象 市内在住高校生以上 10人(先着順) ※1人1時間です。

参加費 無料

■ 当日に直接受け付け

生涯学習課社会教育班 内線3433へ

パソコン相談室日程

日程	時間
1月27日(火)、2月1日(日) · 18日(火)。	午前10時~正午
3月5日休	1 10 20 3 22 1
2月7日生)・25日(水)、3月10日(火)	午後1時30分~3時30
•17日(火)	分

関でのリハビリが終了している る片まひの障害があり、医療機 脳卒中などの後遺症によ 15人(申し込み 就ワイトスク 一ル



昨年のホワイトスクール

市民による初心者のための

パソコン入門講座

パソコン入門	 "講座日程
日程	時間
1月24日 (土)・25日	午後1時30分~
(日)	3時30分
1月29日(木)・30日	
(金)	
2月4日(水)・5日(木)	午前10時~正午
2月21日(土)•22日	
(日)	
3月3日(火)・4日(水)	午後1時30分~
	3時30分
※9日で12歳 広レた	ります

※2日で1講座となります。



郷土史講座

タイトルの上にある(‡)などは次の場所

や申し込み・問い合わせ先を示しています 中央公民館・視聴覚ライブラリー 〒270-1422、復1458-1☎(491)0166

〒270-1435、清水口1-2-1☎(492)1011

〒270-1424、堀込1-2-28 (497) 1151

〒270-1432、富士239-2☎ (446) 1911

〒270-1406、中98-17**☎**(492)5266

〒270-1412、桜台2-148 (491) 7111

福祉センター・青少年女性センター

〒270-1415、清戸766-1☎(492)2022

〒270-1492、保健福祉センター内

〒270-1492、保健福祉センター内

(事) 西白井複合センター

自井駅前センター

一冨士センター

公公民センター

②社会福祉協議会

ポボランティアセンター

5 (492) 5713

8 (492) 5716

持ち物 赤ちゃんマット (バス

びましょう びましょう

11 時 30 分 **日時** 30日金 対象 乳幼児とその保護者 おにのお面づくりをします 午前10時30分~

※幼児および小学生は必ず保護

者同伴でお願いします。

●○歳児サークル

赤ちゃん友達をつくりません

材料費 300円 **日時** 1月8日宋、2月6日金 【ばぶちゃんランド】

3月6日金 午前10時3分~11







日時 31日出

午前10時30分~

対象 市内在住小学生以上(自

由参加)

17日出

さんによる楽しいお話し会です。

「お話しのたまてばこ」の皆

対象 幼児~小学生

20人 (先

⊕工作教室

受子ども・

囲碁将棋

△お話し会

チャレンジしよう。

11 日 (日)

午後1時30分~

△作ってみよう

友達と羽根つきやこま回しに

直接公民センター窓口へ 14日/水までに参加費持参の

ど

も

一みんなで遊ぼう

申

※小学生は上履き

の場合は抽選)

16人程度(参加応募多数

子育て中のママと地域の

申 16日 金までに電話か直接公 込み順) 持ち物極太の毛糸、二玉 対象 小学生以上 12人 (申



4時50分

日時 1月15日休

午後4時~

作ります。

紙コップを使って、けん玉を

民センター窓口へ

いねんねさん

が必要です。

子ども~

大人

※幼児の場合は保護者の手伝い 対象 ~小学生(自由参加)

日時 ママたちの仲間づくりの場です。 生後6カ月未満の赤ちゃんと 14日(水) 午前10時30分~

対象 市内在住小学生以上

参加費 1、000円

湯浅美代子さん

※小学3年生以下は保護者同伴

(申し込み順)

電話か直接桜台センターへ

持ち物 エプロン・三角巾・持

ルで行います。

※1月は24日出のフェスティバ

み順) 対 象

小学生~

16人 (申し込

日時 第4土曜日

午後1時~

ことができ、ボランティアメン

初めての子どもから参加する

△恵方巻きづくり

作って食べてみんなでハッ

ーの指導が受けられます。

日時

17 日 (生)

午前10時~午後

お正月の遊びをみんなで楽し

午前11時30分 対象 乳幼児とその保護者 **日時** 20日火

対象 市内在住の0カ月~6カ

月未満の赤ちゃんとママ

16 組

申 4日间から10日出に電話か 直接白井駅前センターへ

の母親くらぶ

タオル) がいっぱいです。 **材料費** 200円 しく子育てをするためのヒント 制作や簡単クッキングなど楽 28日(水) 午前10時30分~

-ムページをご覧ください。

シルバー人材センター 〒270-1415、清戸765-2☎(498)1717 ※定期的に実施されている児童館事業など は掲載されていないものもありますので、 児童館だより(各センターにあります)

日時 7日(水) 午前10時30分~ 作品を制作します。 親子で楽しくフェスティバル

【つくしちゃん】

3月31日(※) 午前10時30分~正

11 時 30 分 まれの子とその保護者 対象 平成19年4月2日以降生 30 組

午前10時30分~

びましょう
びましょう

20

11 時 30 分 日時 8日(木) 午前10時30分~ 音の出るおもちゃを作ります

護者 15組 (申し込み順) 対象 市内在住の歳児とその保

【つぼみちゃん】

栄養士による栄養指導を行いま

11 時 30 分 **日時** 15日休 午前10時30分~

護者 15組 (申し込み順) 対象 市内在住の歳児とその保

電話か直接桜台センターへ

場所・日程 ◆おもちゃ病院

井複合センター・1月25日回、 日田、3月15日田 時間 午後 センター・1月18日(1)、2月15 2月22日(1)、3月22日(1) 富士 1時~3時対象の幼児~ 月11日间、3月8日间 白井駅前センター

ターフェスティ

修理費用 無料 (部品代は実費) 問 星野☎ (498) 3395 **▼ふれあいカフェおあしす** ボランティアグループによる

ターフェスティバル内で行いま ※2月7日出は白井駅前セン **日時** 1月23日金、2月7日出 「ふれあいカフェ」を開催します。 3月27日俭 午前11時~午後1

物代 無料 手作りケーキ代 1個100円 白井駅前センター 子ども~ (自由参加) 飲み

親子で楽しく英語で遊びま

午前10時30分~11時30分

対象 6カ月以上の子とその保

問 入江☎ (492) 2070

護者(自由参加)

♡赤ちゃん広場

親子で楽しく触れ合い遊びを

日時 1月16日金、3月13日金

【ちびちゃんランド】 護者(自由参加) 対象 6カ月未満の子とその保

日時 1月28日(火、2月7日(土) ちゃ教室です。 風ぐりんぐりん」の手作りおも ▼ボランティアグループ緑の風 ボランティアグループ「緑の

ターフェスティバル内で行いま ※2月7日出は白井駅前セン

未就学児とその保護者(自由参 **◆おはなしバスケット** 鶴岡☎ (491) 8704 白井駅前センター 対象

31日、2月7日・4日・21日· 聞きに来てください。 居の読み聞かせです。みんなで 日時 1月10日・17日・24日・ 楽しいおはなしの絵本や紙芝

※2月7日出は 28日(各土曜日) 28日、3月7日

市内在住の幼児 **◆おはなしカレンダー** 小学生(自由会 高橋6 (492) 0683

※24日田の桜台センターフェス 場所 桜台センタ 問 吉田**☎** (491) 6306 対象 幼児・小学生(自由参加) ティバルにも行います。 日時 第2水曜日 る絵本や紙芝居などの読み聞か **◆えいごでWEEPLAY** せを行っています ボランティアのお母さんによ 午後4時~

しょう。 各 15 人 ※2月・3月は第 歳~1歳6カ月 30分(1才6カ月~未就園児) **日時** 13日火 ①午前11時(0 木満) ②11時 1火曜日に行

います。 場所 桜台センタ 参加費

◆縄文メト learn.jp< **車・問 櫛野☆○**50 (1111 1) 5∞∞5•∑adm@wee -DOSAKU-ポリスー

示し、宮内井戸作遺跡での縄文 ら出土した膨大な遺物から縄文 有数の大規模集落です。遺跡か 時代後・晩期を主体とする県内 土器、土偶、土製耳飾などを展 人の生活について明らかにしま に再現し、実際の遺跡を体感で 佐倉市宮内井戸 作遺跡は縄文 部を展示室内 14日/8 午前9時~正午

14 日 • 21 日 日井駅前セン 午後3時~ **日時** ~6月30日(火) 午前9時 ~午後4時30分 ※土・日曜日・祝日は午前9時

場所 白井駅前台 (保護者同伴) ンター 対象 ル内で行いま 入館料 無料場所 財印旛郡 30分から午後4時。 市文化財センター考古資料展示

3043 (484) 0126 **閲** 財印旛郡市文化財センター ◆新京成沿線健康ハイキング

山駅新京成本社前(ゴール) 前11時~午後3時 コース 約 鎌ケ谷八幡宮境内(鎌ケ谷大仏 ■ 新京成電鉄㈱☎047(3 をお薦めします。 ※弁当は大町公園で食べること 幡春日神社→大町公園→くぬぎ →道野辺八幡宮→根頭神社→八 13 章 以 鎌ケ谷大仏駅 (スター 駅隣り) ゴール受付時間 午 10時 参加費 無料 受付場所 中止) 受付時間 午前9時~ →鎌ケ谷大仏→囃子清水七面堂 ト)→鎌ケ谷八幡宮(受け付け) **日程** 31日出(雨天決行、荒天

2年 (月3日)、中学卒業以上 3年 (月3日) 対象・訓練期間 高校卒業以上・ 日程 第2から第4の日曜日 $\begin{array}{c}
8 \\
9 \\
1 \\
1 \\
0
\end{array}$ 不造建築の訓練生を募集します。 認定職業訓練生募集 成田共同高等職業訓練校では

特典 技能士補取得、2級技能 閲 成田共同高等職業訓練校☎・ ※年齢は問いません。 定時の学科免除

どの相談を行います。 ◆土地家屋調査士登記相談 0476(27)4692土地の境界問題や建物登記な

場所 佐倉・成田法務局 問 千葉県土地家屋調査士会印 旛支部長 篠田☎0476 (4

🙆「私」磨きの昼下がり

想いが伝わる手紙のマナー

市内在住•在勤

19日(月) 午後1時~午後3

手紙の書き方(基本知識)

日時

23日金 午後6時~8時

版です。初心者大歓迎。

ボールの柔らかボール

16日 金までに電話か直接公民

20人 (申

布に優しい男になれます。

エコクッキングで地球とお財

男の料理教室

日時

対象

内容

申

し込み順)

時

が匠の技伝授講習会

り、森の鳥たちにすてきなマイ ホームをプレゼントしに平塚へ 鉋かけから始めて、巣箱を作

場所 内容 巣箱作り・巣箱かけは後 保健福祉センター団体活

リ・かね尺・巻き尺など大工道 持ち物 カナヅチ・鉋・ノコギ 20人 (先着順) 日時

参加費 1、000円 持ち物 エプロン・三角巾・持 ち帰り用の入れ物 12人 (申し込み順) 市内在住・在勤の成人男

ティアセンターへ

■ 1月16日 ⊜までにボラン

参加費 指導料・保険代など

16 日 金

午後6時~午後

申 14日/水までに参加費持参の 直接公民センター窓口へ

参加費 1チーム500円 ※男女は問いません。 ム4人) 20チーム(申し込み順) 対象 市内在住・在勤(1チー 21日 (水までに参加費持参の

参働きたい高齢者のための講習会

下表のとおり

市内在住の働きたい60歳から65歳(応募者多数の場合は抽選)

日時 1月25日田、2月1日田

11日(水)・22日(日)

午後1時30分

参加費

対象 市内在住・在勤・在学 講師 白井市建築業組合

※修了者は講習会最終日または後日開催の合同面接会に必ず出席してください。

往復はがきに講習No.・講習名・住所・氏名(フリガナ)年齢・電話番号を記 入の上、シルバー人材センターへ

講習 No.	講習名	講習期間	時間	定員	必着	場所
32	福 祉 輸 送 ヘ ルパー養成(注 1)	1月26日(月)~2月 13日金)(5日間)	午前9時	30人	1月13日(火)	千葉情報経理 専門学校(千
33	ガイドヘルパー 養成(注2)	2月6日〜 2月13 日〜 (5日間)	30分~ 午後4時	30人	1月23日 (金)	葉市)
218	ビジネスパソコ ン上級	1月30日 🛳 ~ 2月 27日 🛳 (2 0 日間)	30分	30人	1月19日 (月)	成田国際福祉専 門学校(成田市)
注1	ホームヘルパー	2級資格と普通免許	午所持者が	対象で	す。	

びます。

カラオケを上手に唄うコツを学

を伝授します。課題曲を基本に

日休、2月5日休の全4回

午

後6時3分~8時3分

日時 1月15日ボ・22日ボ

ヘルパー2級資格所持者が対象です。

60歳以上 20人 (応募者多数の

対象 市内在住在勤のおおむね

CD1枚・伯方の塩詰め合わせ **参加費** 4、500円 (課題曲

セット込み)

フトバレー」 公スポーツレク

4 時 日時 れの原因と修理方法について基 ン、洗面所、トイレなどの水漏 礎からやさしく学びます。 水漏れはこれで解決。キッチ 30 日 金 午前10時~午後

対 象 は抽選) 以上 講師 ジャンボエンチョ DIYアドバイザー 10人(応募者多数の場合 市内在住のおおむね66歳

ルバー人材センターへ 16日 金までに電話か直接シ

個手打ちそば教室

ば作りに挑戦します。 **日時** 17日出 午前10時~13時 そばうち名人による手打ちそ

ジ水回り補修講習会

ファクスか直接福祉センター网

1月8日休までに電話

(492) 2021

参加費 1、500円 (昼食代

申 16日 金までに電話か直接福 ※参加費は20日火までに直接福 祉センター

祉センターへ。

プロの歌手がカラオケのコッ ります。

年始めにスポーツで楽しく運

対象 市内在住おおむね60歳以 分~午後3時 **日時** 1月16日金 だめしにチャレンジしてみませ **参加費** 1、000円(景品 ※雨天の場合は30日金 んか。初心者大歓迎。 24人 (申し込み順) 午前9時30

ラウンドゴルフ用具(持ってい **持ち物** 運動ができる服装、グ お弁当代) ない人には貸し出します)

クスか直接福祉センターの 申 1月10日出までに名前・住 所電話番号・年齢を電話・ファ

(492) 2021

他設見学会

集合場所 白井市役所 **日時** 23日俭 午前 9 時 30 分 記念公園を見学します。 対象 市内在住おおむね60歳以 (集合) ~午後4時 甲子正宗·成田空港·三里塚 20人 (応募者多数の場合は 車・間 ボランティアセンター

対象 市内在住者 費用

無料

0031

8 (492) 5716 ◆自主上映作品1/4の奇跡~

生まれてきた大切な意味があ 先生)が「それぞれの人には、 る」というメッセージを伝える 本当のことだから~上映会 山元加津子さん(養護学校の

※希望者には自宅で挑戦できる 祉センター∞ (492) 202 年齢を電話・ファクスか直接福 申 14日がまでに名前・住所・ **参加費** 500円

╜フ大会
──新春グラウンドゴ

ビン・ショートさんの対談「里

yahoo.co.jp <

◆心の重荷は話すことで軽くな

30分から1時間、話を聞きます せんか。傾聴ボランティア「ろ ボランティアと気楽に話をしま せばぐっと楽になります。傾聴 はのみみ」が2人1組で訪問し、 しくなります。苦しいこと、話 楽しいこと、話せばもっと楽

英語·面接 試験 日田 選考方法 ~2月3日火 願書受け付け期間

お茶などの接待は不要で秘密は

館山市大賀無番地 $\binom{22}{1912}$ 上技術学校教務 ▼福祉サービス苦 ビスに関する「 県運営適正化委員会が福祉サ 苦情特別相談_ 課☎0470 情110番 国立館山海

(応募者多数の場合は抽選) 4時 場所 東京電機大学校福 フェスタを開催します。 る命のにぎわいをテーマに里山 暮らしの中で、まもり、伝え 25日回 午前10時~午後

オケ教室 コケカラ

高

齢

者

対象 おおむね6歳以上

20 人

◆北総里山フェスタ

大学 長谷川雅美教授、宍塚の 北総の里山をまもりたい 東邦 田ホール(印西市)【午前の部】 |然と歴史の会 及川ひろみさ

そば粉を300%300円で譲 今森光彦監督「映像詩 里山_ ん 【午後の部】 (午後1時~) 上映、写真家今森光彦さんとケ

支援センター内 上、〒270-1327、印西 山に魅せられて」対象 所・参加者全員の氏名を記入の 800人(申し込み順) 入場 巾大森2646-\∑hokusousatoyama@ 往復はがきかEメールに住 北総里山クラ 12市民活動

> 特命全権大使 象 一般 講師

天木直人さん

元駐レバノン

問 千葉県地域づくり推進課☆ 043 (223) 2484

【一般入学試験】 面接 試験地 館山市 選考方法 作文・基礎学力検査・ 16日金 試験日 願書受け付け期間 1月7日水 (学校推薦・自己) 推薦入学試験】 1月19日(月)

試験日 2月8 国語・数学・ 地 館山市ほ 1月7日(水

申・問 十29 を行います。当日は弁護士や医

(印西市) フレンドリープラザ多目的室 **日時** 18日(日) ドキュメンタリ (開場 午後1時 午後2時~4時 30分) 場所 -映画です。

6 0 0 円 問コスミックハ ーモニー 横

参加費 前売り500円、当日

校駐車場をご利用ください。 ※車で来場する場合は木刈小学

たどり着いた結論~ 山**3**080 (6712) 056 最強の安全保障政 ◆憲法9条を世界 (策~外交官が に掲げる事は

一般

日時 31日出 午後2時~4時

市文化会館中ホール対

閲 しろい・九条の会 伊藤☆ **参加費** 500円 $\begin{pmatrix} 4 & 9 & 1 \\ 9 & 1 \\ 0 & 8 & 6 & 0 & 6 \end{pmatrix}$

験料は無料です。 を対象に生徒を募集します。受 いる中学校卒業見込みの人など | 国立館山海上技 海に船に、夢と希望を抱いて 術学校生徒募集

サポートセンターの・図047

時~午後4時(正午から午後1 日時 24日出・25日田 午前10 師による運営適正委員と事務局 のプライバシーは守ります)。 職員が相談を受けます(相談者

事前に予約が必要です。 談方法 電話または面談 時を除く) 対象 福祉サービ ※電話は時間内に直接、面談は スを利用している人や家族相

地域の力で若者を育てる出会い rt@chibakenshakyo.com 千葉県社会福祉センター内 千 ◆ Chiba-Jソウル2009 (平日午前9時から午後5時)。 すので気軽にご相談ください ルで常時相談を受け付けていま 電話やファクス、手紙、Eメー ※千葉県運営適正化委員会では (246) 0298 • Suppo 葉県運営適正化委員会☎043 千葉市中央区千葉港4番3号 申・問 | 1260-8508 (246) 0294 \bullet 043

きな企業・団体の協力や支援を 受け、若者今後の進む方向性に ついての気付きの機会を提供し と学びの場 若者の育成や就業支援に前向

場(参加企業の紹介や講演など) 9時・事業報告会 場所 あり ④3月1日田 午後1時3分~ 午前11時~午後6時・若者ラン 体験(企業代表者に同行し、仕 ②2月上旬~中旬・1日鞄持ち 後1時~8時・出会いと学びの 日時・内容 ①2月1日田 午 がとう早稲田ビル7階ホール ドテーブル(意見交換など) 事場拝見など) ③2月11日火

間 NPO法人千葉まちづくり

B	月	火	水	木	金	土
				[元旦]	2 ■年始歯科診療(9:00 ~ 12:00保健福祉センター)	3
4	5	6	7	8	9	10
	□消費生活相談 ■官庁仕事始め		□消費生活相談 □心配ごと相談	□夜間証明書発行日□女性生き生き相談□こころの相談(医師)■関庭開放(9:30~11:30南山・桜台保育園)■人権・行政相談(10:00~15:00富士センター)■交通事故相談(10:00~15:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来庁	
11	12	13	14	15	16	17
□休日証明書発行日 ■消防出初め式(9:30 ~清水口小学校)	【成人の日】 ■成人式(10:30 ~ 文化会館) ■二十祭(12:15 ~ 14:15市役所駐車場)	■年金相談(10:00 ~ 15:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精神保健福祉士)	■スマイル公園訪問 (10:30 ~ 11:30大山 口児童公園)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所)	■朝市(7:00 ~市役 所)
18	19	20	21	22	23	24
■朝市 (7:00 〜冨士 センター)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来庁 ■住宅増改築無料相談会(13:00 ~ 16:00市役所)	□夜間証明書発行日 ■園庭開放(9:30 ~ 11:30南山・桜台保育 園)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市(7:00 ~市役 所)
25	26	27	28	29	30	31
□休日証明書発行日 ■朝市 (7:00 ~冨士 センター) ■休日窓口納付と納 税相談(9:00 ~ 12:00 市役所)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神 保健福祉士)	■スマイル公園訪問 (10:30 ~ 11:30柳提 公園) ■夜間窓口納付と納 税相談(17:30 ~ 20: 30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市(7:00 ~市役 所)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。



文化会館 否(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
17日(生)		高城靖雄を囲む新春の集い		2,009円	高城総合企画 ☎(492)8566
24 E(±)	大	幸田浩子ソプラノ・リサイ タル	15:00	S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 小・中・高 校 生 は500 円引き	文化会館 含 (492) 1121
25日(日)		田中宗隆新春の集い	13:30	900円	田中後援会事務所 ☎ (492)1611
31日(生)	中	講演会 憲法9条を世界に 掲げる事は最強の安全保障 施策	14:00	500円	伊藤 含 (491)8606

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷:	1124	
項目	内 容	日 時
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火~日曜日 9:00~17:00
	清戸の泉や地域に伝わる竜神伝説を紹介(要事前予約)	17日(±) 10:00~11:30

プラネタリウム館 図(492)1125

項目	内 容	日 時	金 額
子ども投映ロイ君アワー	ぼくらのうちゅう りょこう~ダーツ のたび	11日(日)~ 日曜日 11:00	
	宇宙(そら)と88の 星語り~冬の星座	土·日曜日 13:30	市内 大人 210円、子 ども100円
一般投映	宇宙天文カレンダー 2009	25日(印まで 水・金・土・日曜日 15:00	市外 大人 310円、子 ども150円
		31日(土)~ 水・金・土・日曜日 15:00	
昼間の星を 見る会	太陽表面の観望(天 候により中止の場 合あり)	18日(日) 11:30~13:30	無料
星を見る会		18日(日) 18:00~19:15	大人100円 子ども無料
星空リラク ゼーション アワー	星空と音楽の素敵 なリラックスタイ ム 日本の童謡特 集 (大人向け)	21日(水)・23日(金) 12:30~、24日(土) 17:00~	市内210円、 市外310円
※7日(水)・8日	休は保守点検のため、	投映は休止します。	

27日火から30日 会は番組入れ替えのため、一般投映は休止します(団体 い合わせください。 投映は行います)。

図書館 否(492)1122

項目	日 時	対 象
おはなしかい		一人でお話の聞けるお ともだち
親子おはなしかい	28日休) 11:00 ~	市内在住の小学校未就 学児とその保護者
ボランティアさん による土曜おはな しかい	24日(土) 15:00 ~	児童~

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7 時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。



●都営浅草線・北総線で 日本橋から48分 ●東関東自動車道で千葉

コ北インターから約18%流 ●常磐自動車道で柏イン ターから約18 5点

●成田空港から約34%流

夜間・休日証明書発行日

夜間 第2·4木曜日 17:30~20:00 **休日** 第2·4日曜日 8:30 ~ 12:00 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種 相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00~16:00 市役所相談室 内線 3294 (商工振興課 内線3242) **□無料職業紹介** 月~金曜日 9:00~17:00 (受付9:00~16:00)

市役所相談室 内線3280

□就学相談 月~金曜日 8:30~ 17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談

(相談員による相談) 月~木曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室

3 (492) 2301 □女性生き生き相談 第2木曜日 10:00 ~ 16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3353

□**心配ごと相談** 水・金曜日 10:00 ~ 15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓 口で受付) 保健福祉センター 社会 福祉協議会 (492) 5713 □ボランティア相談 月~金曜日

9:00~17:00 保健福祉センター ボランティアセンター**☎** (492) 5716 □家庭児童相談 月~金曜日

9:30~16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口吞 (497) 3477 □こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00 ~ 12:00 (精神保

健福祉士による相談)第2・4水曜日 10:15 ~ 16:00 保健福祉センター 保健福祉相談室☎ (497) 3491 (要 予約)

乳幼児健診・予防接種

日程	場所	受付時間	対象	
4力月育児相談				
23日(金)	保	9:30 ~ 10:00	20年8月生まれの人	
27日(火)		$13:15 \sim 13:45$	20年8月生まれの人	
	9力	月からの食	育教室	
22日(木)	倮	$9:30 \sim 9:45$	20年3月生まれの人	
1歳6カ月児健康診査				
16日(金)	保	13:15 ∼ 13:45	19年6月生まれの人に	
20日(火)		15:15 ~ 15:45	は個人通知	
		3歳児健康記	诊 査	
9日(金)	保	13:15 ∼ 13:45	17年7月生まれの人に	
13日(火)		13.13 - 13.43	は個人通知	
	2点	5 児歯科健康	東診査	
21日(水)	倮	$13:15 \sim 13:45$	18年7月生まれの人に は個人通知	
BCG				
14日(水)	復	13:30 ~ 14:00	生後3カ月から6カ月	
28日(水)	倮		未満の人	
※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問				

会場の®は総合保健センター(保健福祉センター2階)、 復は西白井複合センターです。

該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わ

健康相談 健康課保健予防班台(497)3495

日 程	時間	場所
21日(水)		西白井複合センター
30日(金)	$10:00 \sim 11:30$	保健福祉センター
数争 由内左往去	4 内容 健康に関っ	トス田談に保健師 毛

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、尿検査などが可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。

30日 (金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子ど もの体重を測定することができます。

