

主な内容	
平成21年度予算案	2～3
白井市民の健康状態～アンケート調査の結果～	4
千葉県知事選挙	5
平岡自然公園墓地整備事業	6
母子家庭のお母さんを応援します	7
皆さんの生涯学習活動の応援団です	8
おやこdeまなぶ護身術	9

発行 / 白井市 編集 / 秘書課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

白井駅前出張所の開所日を変更

白井駅前センターの出張所では現在、火曜日から日曜日まで開所し、住民票などの証明書を発行していますが、4月1日からは開所日が次のとおり変更になります(発行できる証明に変更はありません)。

開所日 火・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
開所時間 午前8時30分～午後5時15分
※窓口には本人確認のため、運転免許証やパスポートなどを持参してください。
☎ 市民課 内線3142～5、白井駅前センター☎(497)1151

【表1】平成21年度指定管理者制度導入施設(新規)

施設の名	指定管理者	指定期間	問い合わせ
白井駅前センター(白井駅前公民館)(白井駅前児童館)(白井駅前老人憩いの家)	特定非営利活動法人ワーカーズコープ(東京都豊島区池袋3丁目1番2号 光文社ビル6F)	平成21年4月1日～平成26年3月31日	市民課市民班 内線3142 【公民館】生涯学習課社会教育班 内線3431 【児童館】児童家庭課児童家庭班 内線5313 【老人憩いの家】高齢者福祉課高齢者支援班 内線5331
白井運動公園	三幸株式会社(東京都千代田区大手町2丁目6番2号)		生涯学習課スポーツ振興班 内線3436

【表2】施設利用料金

施設名	区分	1時間に付き(単位:円)			
		午前9時～午後5時		午後5時～9時	
		現行	4月1日～	現行	4月1日～
白井駅前センター(白井駅前公民館)	研修室Ⅰ	150	150	260	250
	研修室Ⅱ	150	150	260	250
	作法室	230	200	330	300
	調理実習室	470	400	570	500
	視聴覚室	630	600	730	700
	レクリエーションホール	630	600	730	700

※白井運動公園の利用料金は変更ありません。

【表3】平成21年度指定管理者制度導入施設(継続)

施設の名	指定管理者	指定期間	問い合わせ
白井市民プール	株式会社協栄千葉支店(船橋市宮本8丁目42番4号)	平成21年4月1日～平成26年3月31日	生涯学習課スポーツ振興班 内線3436
地域福祉センター	社会福祉法人白井市社会福祉協議会(白井市復1123番地)		社会福祉課厚生班 内線5302
高齢者就労指導センター	社団法人白井市シルバー人材センター(白井市清戸765番地2)	平成21年4月1日～平成24年3月31日	高齢者福祉課高齢者支援班 内線5331

市役所の閉庁時間が変わります

4月1日(水)から市役所や保健福祉センターの閉庁時間が午後5時30分から午後5時15分に変更します。

これにより、住民票など諸証明の発行(各センターを含む)も午後5時15分までとなります。平日午後5時15分以降の戸籍事項の変更などの諸届け出は、従前どおり市役所地下の宿日直に提出することができます。保健福祉センター内健康増進ルームの利用時間は変更ありません。
☎ 総務課人事班 内線3314・5

夜間や休日に市民課などの窓口を開設しています

仕事の都合などで平日の昼間は市役所に来ることが難しい人のために、市民課と課税課の窓口を次のとおり開設し、証明書の発行を行っています。

日時【夜間】 毎月第2・4木曜日 ～午後8時
【休日】 毎月第2・4日曜日 午前8時30分～正午
※行事開催のため、日程を変更する場合がありますので、広報しろい1日号の最終面、広報カレンダーなどで確認してください。
発行できる証明 ●住民票謄本・抄本 ●除住民票謄本・抄本 ●住民記載事項証明 ●住所証明 ●印鑑登録証明書 ●戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本) ●除籍全部・個人事項証明書(除戸籍謄本・抄本) ●改製原戸籍謄本・抄本 ●戸籍附票 ●受理証明書 ●身分証明書 ●外国人登録原票記載事項証明書 ●課税証明 ●非課税証明 ●所得証明 ●所得等証明 ●資産税証明 ●納税証明(法人を除く)
※窓口には本人確認のため、運転免許証やパスポートなどを持参してください。
☎ 市民課 内線3142～5、課税課 内線3131～7



白井運動公園で行われたスポーツフェスタ

新たな指定管理者制度導入施設
平成21年度から新たに白井駅前センター(出張所を除く)と白井運動公園に左表1のとおり指定管理者制度を導入します。各施設の利用方法・時間に変更はありませんが施設利用料金が左表2のとおり変更になります。
指定管理者が管理運営を継続する施設
現在、指定管理者が管理運営

を行っている8施設のうち、今年度で指定期間が終了する白井市民プール、地域福祉センター、高齢者就労指導センターに平成21年度からも引き続き、下表3のとおり指定管理者制度を導入します。

施設管理を民間事業者に

市では老人福祉センターや白井市民プールなど8施設で指定管理者制度を導入し、民間事業者などに管理運営を委任しています。平成21年度から新たに白井駅前センター、白井運動公園に指定管理者制度を導入します。

富士センターへの指定管理者制度導入延期

平成21年度に指定管理者制度の導入を予定していた富士センター(学習等供用施設)は都合により導入を延期します。引き続き、市が直接管理運営を行い、出張所業務や施設の使用料などに変更はありません。
☎ 生涯学習課社会教育班 内線3431

不動産の公売

市税の滞納により差し押さえた不動産「山林」を入札により売却します。
日時 18日(水) 午前10時
場所 市役所6階正庁
対象 公売保証金(見積価格の10分の1の金額)を納付できる人(公売財産の所有者などを除く)
売却決定日 25日(水)



◆売却物件1
白井市神々廻字河原子台1743番4(地目は山林で市街化調整区域) 3,332平方メートル



◆売却物件2
白井市河原子字居村台187番15(地目は山林で市街化調整区域) 1,173平方メートル

※詳細は収税課にある「不動産公売のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。
☎ 収税課収税班 内線3123



みどり豊かで快適なまちを築く

幹線市道や生活道路の整備 1億2,291万円

幹線市道や生活道路の舗装整備、拡幅整備、歩道や排水施設などの改良などを行います。

成田新高速鉄道整備への補助 1億993万円

成田新高速鉄道の整備と早期開通に向け、整備主体の成田高速鉄道アクセス(株)に対して補助を行います。

西白井駅バリアフリー化整備への補助 3,677万円

高齢者や障害者などが安全かつ円滑に鉄道を利用できるよう、北総鉄道(株)が行う西白井駅のバリアフリー化(エレベーターなどの整備)に対し、国とともに補助を行います。

水質浄化の推進 1,182万円

生活雑排水による河川や湖沼の水質汚濁を防止するため、高度処理型合併処理浄化槽などの設置に対し補助を行います。

特別保全緑地の拡大 487万円

緑豊かなまちづくりを推進し、良好な自然環境となる緑地を保全するため、新たに特別保全緑地を追加指定します。

住宅の耐震改修を支援 270万円

災害に強いまちづくりを推進するため、旧耐震基準により建築された戸建住宅やマンション(区分所有住宅)を対象とした耐震診断の実施に対し補助を行います。

【基本計画を推進するために】

指定管理者制度の導入 5,584万円

白井駅前センター(出張所を除く)と白井運動公園の管理運営について、新たに指定管理者制度を導入します。

後期基本計画の策定事業 724万円

平成23年度から開始する後期基本計画を策定するため、基礎資料となる住民意識調査などを行います。



健康で暮らせるまちを築く

各種健(検)診の実施 4,574万円

生活習慣病の予防と病気の早期発見・早期治療を図るため、各種健(検)診を実施します。

特定健康診査・特定保健指導の実施 2,528万円



生活習慣病の予防を推進するため、40歳から74歳の国民健康保険の被保険者を対象に、内臓脂肪型肥満に着目した特定健康診査を実施します。

また対象者が自ら生活習慣を改善できるよう支援する内臓脂肪型肥満に着目した特定保健指導を実施します。

健康増進ルームの運営 1,566万円

市民の生活習慣病を予防し介護を必要とする状態にならないようにするため、トレーニングルームを運営し運動習慣づくりを支援します。

健康増進計画の策定 325万円

市民の健康増進を効果的に進めるため、平成20年度から21年度にかけて健康増進計画を策定します。

このうち、平成21年度においては市民の健康課題を基に健康増進計画を策定し、報告書にまとめます。



元気に活躍できるまちを築く

白井運動公園多目的運動広場施設の整備 1億2,822万円

企業誘致推進のため、工業団地内にある旧市民グラウンド(調整池)用地を売却し、その代替施設として白井運動公園多目的運動広場施設を整備します。

園芸王国ちば強化支援事業 2,870万円

減農薬栽培と栽培管理の省力化を推進するため、共同機械の導入と生産施設の整備に対し助成します。



コミュニティ施設の整備 1,999万円

老朽化した中央公民館を取り壊し、第1地区の地域コミュニティの核となる施設を整備するため、実施設計を行います。

企業誘致の推進 737万円

企業誘致を推進するため、企業立地促進条例に基づく企業立地奨励金を交付するなど、工業専用地域や千葉ニュータウン地域などへの企業誘致活動を行います。

無料職業紹介所の運営 302万円

厳しい雇用情勢に対応し、就業機会の確保や地元企業の雇用を促進するため、無料職業紹介所を運営します。

白井梨のブランド化推進事業 133万円

白井市の特産である梨のブランド化を推進するため、白井市デーの開催や直売用の梨箱にチラシを入れるなど、白井梨の広報活動を行います。

市税として負担するお金		使われるお金	
144,323円	262,682円	※平成21年1月1日現在人口59,768人で算出しています。	
商工業のために 2,583円	道路や河川事業のために 9,094円	借入金の返済のために 35,668円	
農林水産業のために 2,228円	健康診断など健康のために 7,335円	ごみ処理など環境のために 24,870円	福祉のために 60,215円
そのほかの市民サービスなどに 57,356円	公園や街路樹の整備のために 3,773円	消防・救急活動のために 17,462円	教育のために 42,098円

1人当たりの予算額

平成21年度予算を市民1人当たりで試算すると、その内訳は左図のとおりとなります。総額262,682円のうち、市税として負担されるお金が144,323円で不足する部分は国や県からの補助金や貯金の取り崩しなどで賄います。

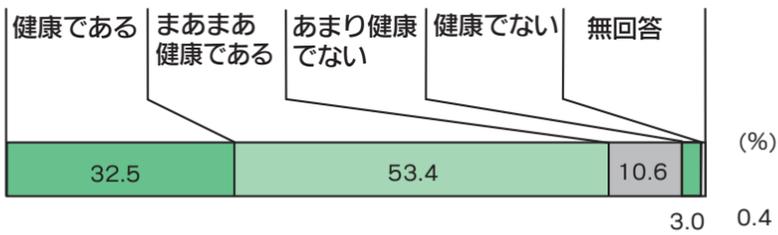
使われるお金の多くは福祉や教育に利用する経費で、次いで借入金の返済、ごみ処理など環境のために使う経費となっています。そのほかの市民サービスなどには、交通安全対策や施設維持管理費などが含まれています。

各項目の主な集計結果は次のとおりです。

健康全般

◆8割の人が健康と感じている～健康状態～

「自分の健康状態をどのように感じていますか」という設問について「健康である」「まあまあ健康である」を合わせた健康と答えた人が全体の85.9割を占めました。



食生活

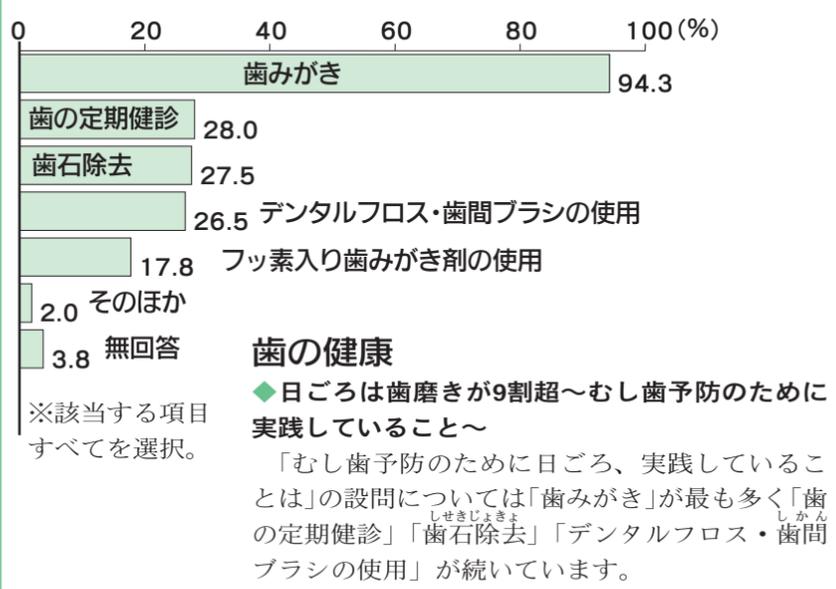
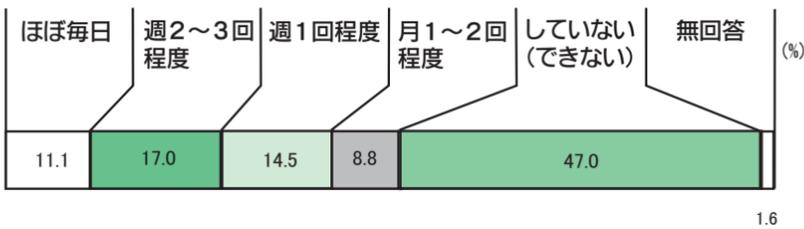
◆野菜を取る、1日3食が6割超～健康のために心掛けていること～

「自分の健康のために現在の食生活で心掛けていることは」の設問については「海藻、キノコを含む野菜をたくさん取る」「1日3食を規則正しく食べる」「朝食を食べる」が続いています。

運動

◆約5割が運動をしていない～運動・スポーツをする頻度～

「あなたは運動・スポーツをしていますか」の設問については「していない(できない)」が最も多く「週2～3回程度」「週1回程度」が続いています。



歯の健康

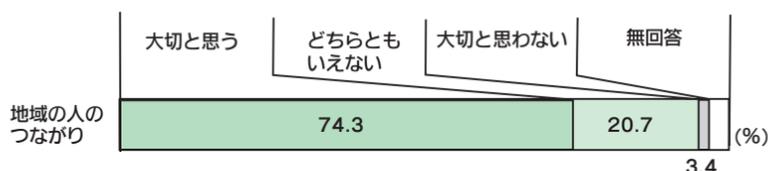
◆日ごろは歯磨きが9割超～むし歯予防のために実践していること～

「むし歯予防のために日ごろ、実践していることは」の設問については「歯みがき」が最も多く「歯の定期健診」「歯石除去」「デンタルフロス・歯間ブラシの使用」が続いています。

地域との関わりについて

◆7割が地域の人との繋がりを大切と思う

「市民が心身ともに健康で充実した生活を送っていくために、次の事柄についてどのように思いますか」については「大切と思う」が最も多く、「どちらともいえない」が続いています。



(仮称)しろい健康プラン21

健康プランは母子保健、食生活(食育)、運動(スポーツ)、身体活動、歯科、成人保健(検

診)などの「人の健康」に関するテーマと市民の健康をつくる「人づくり」「地域づくり」を

あわせ、市独自の健康に関する取り組みをまとめたものとして、現在策定中です。

平成20年度は市職員で構成する検討組織や市民アンケート調査などで健康問題に関する情報収集や検討を行いました。アンケート調査は市民の健康に関する意識や習慣を把握するため、健康全般や食生活、運動など7



健康料理教室



20年度の経過

項目について調査しました。アンケート調査の結果(抜粋)は次のとおりです。

21年度の予定

収集した情報を基にプラン検討組織で健康プランの内容を検討し、それを健康に関する機関・団体、市民公募委員、学識者で構成する健康プラン策定会議で審議していきます。このような方法で、健康プランの素案を策定後、パブリックコメントを行い、最終的な健康プランを平成21年度末に策定する予定です。

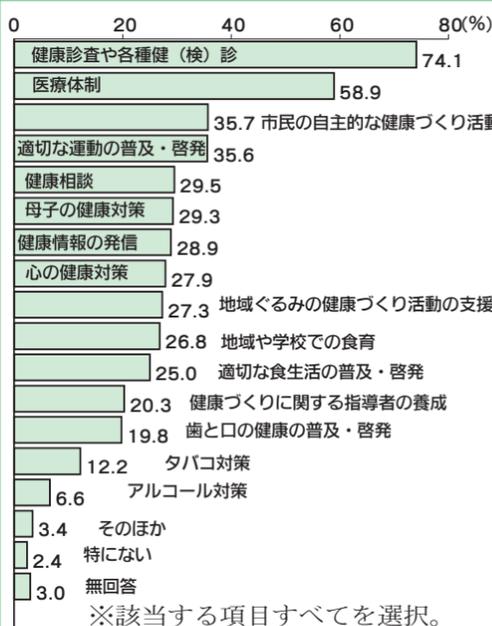
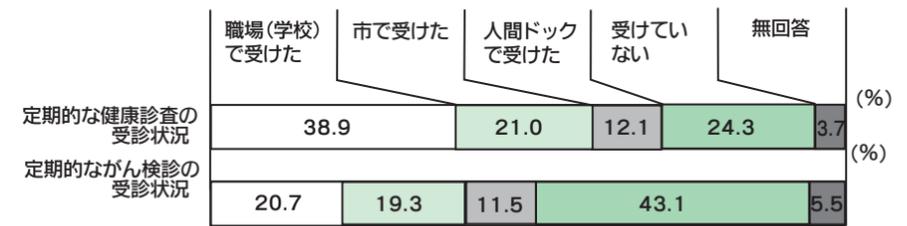
健康課健康づくり推進班 内線5327

アンケートの期間など 期間 平成20年11月14日(金)～12月3日(水) 対象 市内在住の20歳以上2,000人(住民基本台帳から無作為抽出) 方法 郵送配布・郵送回収 回収率 61.0%

健(検)診の受診

◆健診は職場などが約4割、ガン検診は受けていない人が約2割～定期的な健康診査や検診の受診状況～

「あなたの健康診査や検診の受診状況をお答えください」の設問に対し定期的な健康診査の受診状況は「職場(学校)で受けた」が最も多く「受けていない」が続き「定期的ながん検診の受診状況」は「受けていない」が最も多く「職場(学校)で受けた」が続いています。



これからの取り組み

◆健康診査や各種健(検)診を望むが7割超～行政が力を入れていくべき取り組み～

「市民が心身ともに健康に暮らすまちを創るために、行政はどのような取り組みに力を入れていくべきと思いますか」の設問については「健康診査や各種健(検)診」が最も多く「医療体制」「市民の自主的な健康づくり活動の支援」「適切な運動の普及・啓発」が続いています。

緊急情報を瞬時に伝達

全国瞬時警報情報システム（J-ALERT）の運用開始

4月1日(水)から全国瞬時警報システムの運用を開始します。全国瞬時警報システムは緊急地震速報、有事関連情報などといった対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を市町村の防災行政無線で皆さんに瞬時に伝達し、早期の避難や被害の最小化に役立てようとするものです。

◆全国瞬時警報情報システム放送例

①気象庁からの気象情報（緊急地震速報） 白井市での予測震度5弱以上の場合に放送します

報知音 チャイム音

②内閣官房からの有事関連情報（大規模テロ情報など） 弾道ミサイル情報、航空攻撃やゲリラ・特殊部隊攻撃などの可能性がある場合に放送します

報知音 サイレン音

※自動的に放送されるシステムのため、24時間、いつでも放送します。

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321・✉ koutsuu-bousai@city.shiroi.chiba.jp

お知らせコーナー

3月29日(日)は千葉県知事選挙

任期満了に伴う千葉県知事選挙が3月29日(日)に行われます。あなたの大切な一票を投票しましょう。



あなたの一票を

○投票できる人は

平成元年3月30日までに生まれた人で、平成20年12月11日までに転入届けを提出し、引き続き3カ月以上の住民基本台帳に記録され、市の選挙人名簿に

登録されている人です。

※投票日前日までに転出した人は市では投票できません。ただし、引き続き県内に住所を有する証明書を所持すれば投票できます（証明書は新住所地の市民

課などで発行されます。

○入場券を忘れずに

投票所入場券は世帯ごとにはがきで郵送します。はがき1枚に4人分の入場券が付いていますので、切り離して本人が持参してください。

入場券が届かなかったり、紛失してしまった場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で再交付を受けてください。

○当日投票できない人は

選挙の当日、仕事やレジャーなどで投票所へ行くことができない人は次のとおり期日前・不在者投票ができます。

日時 3月13日(金)～28日(土) 午前8時30分～午後8時(土・日・祝日・祝日を含む)

場所 市役所1階ロビー

持ち物 投票所入場券(投票日前日までに転出した人は引き続

き県内に住所を有する証明書もあわせて持参してください)

○選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は3月27日(金)までに新聞折り込みで配布します。折り込む新聞は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の6紙の朝刊です。これらの新聞を購読していない人には郵送しますので、市選挙管理委員会へ連絡してください。次の施設にも用意しますのでご利用ください。

選挙公報を置く施設

市役所 西白井複合センター、白井駅前センター、中央公民館、富士センター、桜台センター、公民センター、保健福祉センター、文化センター

○明るい選挙を

お金のからない政治・選挙のために寄付禁止のルールを守りましょう。

贈らない 政治家や候補者などが贈らない

求めない 政治家や候補者などに求めない

受け取らない 政治家や候補者などから受け取らない

☎ 選挙管理委員会 内線3312・3313

市・県民税と所得税の確定申告

市・県民税と所得税の確定申告書の提出は16日(月)までです。16日(月)までは所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場がイオンモール成田「2階イオンホール」に設けてあり、成田税務署に確定申告書作成会場は設けていませんので、ご注意ください。

公共交通機関を利用する場合は京成成田駅下車、西口6番乗り場から千葉交通バスに乗ると便利です。

期限近くになると申告会場は大変混雑します。自分で書いて早めに提出してください。

申告書の提出

【市・県民税】 課税課市民税班 内線3131～3

【所得税】 成田税務署 〒286-8501、成田市加良部1-15 ☎0476 (28) 5151

労働力調査にご協力を

総務省統計局と千葉県では国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施しています。毎月末公表される完全失業率はこの調査をもとに発表されます。

調査地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行いますので、協力をお願いします。

期間 ～4月

対象 富士地区の一部

※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。

☎ 県統計課統計調査室 ☎043 (223) 2220

市民活動推進センター 運営委員会委員募集

市では白井駅前センター内にある市民活動推進センターの円滑な運営と市民活動の推進について協議する市民活動推進センター運営委員会委員を募集します。

任期 平成21年4月～平成22年3月

対象 市内在住・在勤・在学の満20歳以上

男女 各1人

会議回数 4回程度

謝礼 なし

選考方法 選考基準により選考

申・☎ 3月13日(金) (必着) までに所定の申込書(市民参加推進課、各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接市民参加推進課市民参加班 内線3152へ

※結果は応募者全員に通知します。

消防表彰



小入金恒久団長

春の火災予防運動

平成21年春季全国火災予防運動が本日から7日(土)まで実施されます。3月は火災の多い時期です。家庭や地域で今一度、防火を心掛け、住宅用火災警報器未設置の住宅は家屋火災防止のためにも設置をお願いします。

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321

消防団員募集

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の精神のもと、地域防災の要として災害から人命・財産を守り続けてきた、歴史ある有償ボランティア活動です。

火災・地震・台風などの災害が発生した場合に、消防署と協力し迅速な消火・救出活動を行い、地域での火災予防活動やそのための教育・訓練などを行っています。

身分は非常勤特別職の公務員で、火災などで出動した場合には手当が支給され、5年以上勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

消防団に入団し、一緒に活動しましょう。

対象 市内在住・勤務または近隣に在住している18歳以上の



消防操法を披露する消防団員

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321

交通指導員募集

国土交通省関東地方整備局において水防功労者表彰式が1月30日行われ、市消防団の小金谷

恒久団長が表彰されました。先に行われた「第57回利根川水系連合水防演習」の功績が認められたものです。

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321

無料労働相談

市では賃金不払い、解雇、労働時間、休日、休暇、配転、出勤、労働条件の不利益変更など

☎ 労働相談 社会保険労務士 相談員 市役所2階相談室 申・☎ 商工振興課商工振興班 内線3242へ

日時 17日(火) 午後3時～7時 場所 市役所2階相談室

恒久団長が表彰されました。先に行われた「第57回利根川水系連合水防演習」の功績が認められたものです。

通知指導員を募集します。任期 平成21年4月～平成23年3月(2年)

対象 市内在住の満20歳以上10人

報酬 年額26,000円

申・☎ 交通防災課交通防災班 内線3321～3へ

関係資料がある人は当日持参してください。

交通指導員は児童・生徒を交通事故から守るため、交通安全教室や通学路での街頭指導、街頭啓発活動を行っています。

4月から活動していただく交

通指導員を募集します。

平岡自然公園墓地整備事業

3月に工事完成



工事中の墓地区画

お知らせコーナー

保健福祉センター

0476(46)2734

http://www.inkan-

jk.or.jp/hiraoka/index.html

家電リサイクル法の対象品目の追加

家電リサイクル法施行令の一部改正により、4月1日から次の品目が家電リサイクルの対象品目に追加されます。これらの品目で不用になったものは、お買い求めの販売店・メーカーに引き取ってもらうか、市が許可している廃棄物処理業者に依頼してください。

追加品目 液晶テレビ、プラズマテレビ、テレビに付属する専用スピーカー・リモコン、衣類乾燥機

市内廃棄物処理業者 (尙大久保清掃) (492) 0120、(尙白井清掃) (492) 0768、(尙白井環境サービス) (492) 0769

環境課 きれいなまちづくり班 内線3274

階段改良工事

階段の段差・傾斜の改良と手すりを設置する工事を行います。工事期間中は歩行者の通行ができなくなります。

工事期間 3月中

工事場所 下図のとおり

班 建設課建設班 内線3213

工事箇所



根地区の一部で給水開始

市営水道は定期的に水質検査を行い、安全で良質な水を富士、白井、根、富塚、西白井地区を中心に給水しています。本日から拡張する給水区域は下図のとおりです。

班 上下水道課業務班 内線3457～9



あなたの地域でも資源回収運動を始めませんか



資源回収運動は廃棄物の資源化に対する意識を高め、ごみを減らすことを目的に地域住民やPTAが自主的に協力し合い、家庭から排出される新聞紙、瓶、缶などの資源物を集め、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。平成21年1月末で33団体が活動しています。参加を希望する団体は申請してください。

資源回収団体に登録した団体 には、1kg当たり5円の奨励金を交付します。
班・班 環境課きれいなまちづくり班 内線3275へ

ふるさと農園利用者募集



市民農園で野菜作りにチャレンジしてみませんか。
利用期間 平成21年4月1日(水)～平成22年3月31日(水)
対象 市内在住者(応募者多数)

農園名・区画数 法目ふるさと農園・21区画、折立ふるさと農園・30区画
区画面積 30平方メートル(5坪×6坪)
利用料 年額10,500円
班・班 3月6日(金)消印有効までに、はがきに住所・氏名・職業・電話番号・希望する農園名を必ず記入の上、農政課農政班 内線3252へ

お元気ですか！

保健師です

一人一人の問題に合った提案を



市役所にはいろいろな相談窓口があります。その一つである保健福祉相談室では、赤ちゃんからお年寄りまですべての年代の保健と福祉、生活について年間500件前後の相談を受けています。この中から最近受けた相談について紹介します。

【相談①】

昨年関節が痛いので受診したら、2カ月の入院になってしまった。退院しても痛みがあり、まともに働けない状態です。収入がないので生活費に困っています。子どもの高校の学費も払えそうにありません。(50歳代男性)

【相談②】

引越してきたばかりで、病院がどこにあるかわからなくて困っています。(30歳代女性)

【相談③】

高齢の両親が県外で二人暮らしをしています。最近母親が弱ってきたようで心配です。(40歳代男性)

このような相談に対し、保健

福祉相談室では一人一人の問題を整理して解決方法を提案します。相談①では次の3点の提案をしました。病気の種類によっては医療費の助成などが受けられる場合もあるため、かかりつけの医療機関に病名を確認すること。病気のために働けないのであれば、障害基礎年金の対象かもしれないため、年金担当の窓口と主治医に相談すること。高校の授業料については学校の事務相談し、その後で生活費の相談を保健福祉相談室などでもう一度受けること。何年か前に同じような相談を別の人から受け、障害基礎年金について提案したことがあります。その人は「障害基礎年金が受けられるようになったので、生活が維持できるようになりました」と知らせてくださいました。

健康や生活のことでお困りのことがあったら、ぜひ保健福祉相談室にご相談ください。窓口相談だけでなく、電話やファクスでの相談も受けています。
主任保健師 矢野 幸

母子家庭のお母さんを 応援します



市では母子家庭のお母さんの資格取得を推進する「母子家庭高等技能訓練促進費」を支給しています。この促進費の支給期間と申請時期が平成21年4月1日(水)から変更になります。また新たに「入学支援修了一時金」の支給を始めます。両制度とも平成20年4月1日以降に養成機関に入学した人が対象です。

指定された養成機関がありますので、事前にご相談ください。

●**母子家庭高等技能訓練促進費**
児童扶養手当支給水準所得の母子家庭のお母さんが、看護師、介護福祉士、保育士などの資格取得のため、養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、修業中の一定期間、生活費の一部を支給します。

●**入学支援修了一時金**
養成機関への入学時における生活の負担軽減のため、養成機関でのカリキュラム修了後に一時金を支給します。

●**対象** 母子家庭高等技能訓練促進費受給者

●**支給額** 市民税非課税世帯 50,000円、市民税課税世帯 25,000円

●**申請時期** 修業する期間の2分の1に相当する期間を経過した日以後

●**申請先** 児童家庭課児童家庭班 ☎(497) 3487

※2分の1に相当する期間が18カ月を超える場合は修業する期間から18カ月を差し引いた期間です。

【例】48カ月間修業する場合

48カ月の2分の1は24カ月であり18カ月を超えるので、48カ月から18カ月を差し引いた30カ月を経過した日以後に申請手続きが可能です。

●**支給月額** 市民税非課税世帯 103,000円、市民税課税世帯 51,500円

健康増進ルーム 休館のお知らせ

保健事業の実施やトレーニング器具の点検のため、次のとおり休館します。

●**休館日時** ①5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前9時～午後5時
②7日(土) 午前9時～午後5時
③18日(水) 午前9時～午後1時
●**健康課健康づくり推進班**
☎(497) 3494

マタニティ&ベビーサロン ・いっぱい

妊婦さんと生後6カ月までの赤ちゃんとママが気軽に立ち寄りおしゃべりできる場所です。手作りおもちゃや親子遊びの紹介、絵本の読み聞かせもあります。友達づくりに来ませんか。

●**日時** 4日(水) 午前9時30分～11時30分
●**場所** 保健福祉センター
●**対象** 妊婦さんと生後6カ月まで子とその保護者

●**申込・問い合わせ** 健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ



栄養士の おすすめレシピ

今月の献立は

簡単!
マカロニグラタン

材料(2人分)

マカロニ100g タマネギ1/4個 シメジ30g ブロッコリー50g 小松菜40g シーフードミックス80g サラダ油小さじ1/2 バター大さじ1/2 小麦粉大さじ1 牛乳300ml コンソメ小さじ1/2 塩・コショウ少々 ピザ用チーズ大さじ4

●**作り方** ①マカロニをゆでる ②タマネギは薄くスライスし、シメジ・ブロッコリーは小房にする ③ブロッコリーと小松菜をゆで、小松菜は3等分の長さに切る ④鍋に油を入れ、タマネギを炒める。タマネギが色づいてきたら、シメジ、シーフードミックスを加えて炒める ⑤④にバターを入れて溶かし、小麦粉を振り入れ焦がさないように弱火で混ぜ続ける。粉っぽさがなくなったら、牛乳とコンソメを加え5分間煮る。塩・コショウで味を調え、マカロニを混ぜる ⑥⑤を耐熱皿に盛り、上にブロッコリー・小松菜・チーズを載せて、オーブントースターで焦げ目が軽くつくまで焼く



マカロニグラタン

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

日ごろ不足しがちなカルシウムは骨を丈夫にし、骨粗しょう症の予防にもつながります。牛乳やチーズなどの乳製品や小松菜などの青菜の野菜にはカルシウムが豊富に含まれています。それらの食材を使った具だくさんのグラタンはいかがですか。お好みでカボチャやホウレン草、鶏肉などでもおいしく作れます

●**1人当たりの栄養価** 447kcal ●**カルシウム摂取量** 323mg

【印旛保健所】

肝炎ウイルス(B型・C型)検査



●**B型・C型肝炎ウイルスに感染しているも症状が現われにくく、感染に気が付かないことがあります。放っておくと肝硬変や肝がんにつながる可能性があります。県内の健康福祉センター(保健所)や指定の医療機関では肝炎ウイルス(B型・C型)検査を無料で行っています。早期発見・治療のため、一度はウイルス検査を受けましょう。**

●**対象** 次の①から④の要件をすべて満たす人
①政令指定都市および中核市を除く、県内の市町村在住者
②次のいずれかに該当するよう
な感染の可能性が高い人
●1992年(平成4年)以前
に輸血を受けたことがある人
●長期に血液透析を受けている人
●非加熱凝固因子製剤の投与や
や1994年(平成6年)以前
にフィブリノゲン製剤(フィブ
リン糊使用を含む)の投与を受
けたことがあるまたは可能性が
ある人
●臓器移植を受けたことがある
人
●過去に肝機能異常を指摘さ
れたことがある人(GOT、
GPTが要指導判定)
●そのほか医師が認められた人
③肝炎ウイルス検査の受診機会
のない人
④過去にB型・C型肝炎ウイル
ス検査を受けていない人

●**指定の医療機関一覧** http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_sippe/9kannsensyou/kanen/kanentaisei.html
●**印旛保健所** ☎043(483)1133、県疾病対策課感染症対策室 ☎043(223)2665へ
●**特定不妊治療に助成**
不妊治療は医療保険が適用されず、高額な医療費が掛かり経済的負担が大きい治療です。県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に掛かる費用の一部を助成します。
●**対象** 合計所得額が730万円未満の夫婦
●**助成額・期間** 1回の治療につき上限10万円・1年度当たり2回を限度に通算5年度
●**申請** 指定医療機関で治療終了後、申請書(印旛保健所にあります)と必要書類に必要事項を記入の上、年度内に印旛保健所地域保健課 ☎043(483)1443へ

もうすぐパパママクラス 土曜日コース

出産や育児について学んでみませんか。平日忙しいお母さんやお父さんの参加をお待ちしています。

●**日時** 7日(土) 午後1時～4時30分
●**場所** 保健福祉センター
●**対象** おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とそのパートナー 16組(申し込み順)
●**内容** 妊娠・出産についての話、赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験、妊産婦体操
●**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、体操しやすい服装
●**申込・問い合わせ** 健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ

心理発達相談員募集

市内に8カ所ある学童保育所を定期的に巡回し、現場の指導員に助言や指導を行う心理発達相談員を募集します。

勤務期間 平成21年4月～平成22年3月
勤務日・時間 平日 週3～5日程度 午後1時～5時(4時間以内)
応募資格 大学などで心理・福祉などの領域を専攻した人 1人
※勤務日時は相談に応じます。
勤務場所 保健福祉センター
時給 2,200円(通勤手当あり)
申・問 3月19日(木)までに履歴書を持参の上、直接児童家庭課児童家庭班 ☎(497) 3487へ

ふるさと白井魅力発見ウォーク 企画委員の追加募集



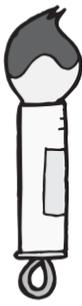
昨年秋の魅力発見ウォーク

毎年恒例の「ふるさと白井魅力発見ウォーク」は市民公募委員と市民活動団体が構成する企画委員会が主体となり企画・運営しています。

運営してみませんか。
任期 平成21年12月末
活動回数 年5回程度
対象 市内在住20歳以上で平日の会議に出席できる人 男女各1人(定員を超えた場合は基準により選考)
内容 春と秋の「ふるさと白井魅力発見ウォーク」の企画・コース下見・準備・当日の運営
報酬 年額10,000円
申・問 3月13日(金)までに健康課に詳細を確認の上、所定の応募用紙(健康課、各センター、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送・Eメールまたは直接健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494・✉kenkou@city.shirai.chiba.jpへ

保健福祉センター 教育委員会コーナー

皆さんの生涯学習活動の応援団です しろい生涯学習人財バンク



豊かな知識・経験・技能を持つ市民や団体が自らの情報を登録し、市がその情報を提供することによって、市民主体の生涯学習活動を支援することを目的とした制度です。

しろい生涯学習人財バンクには、書道の達人や懐かしい紙飛行機の普及に努めている人、健康づくりを促めるインストラクター資格者など、さまざまな分野で現在延べ80人の登録があります。生涯学習課や各センターに設置してある「しろい生涯学習人財バンク登録リスト」をご覧ください。

生涯学習課社会教育班 内線3432
家族や友達と参加しよう

ウォークラリー大会

青少年相談員連絡協議会ではウォークラリー大会を開催します。ウォークラリーはグループでコマ図の指示に従って課題を解決しながら歩き、時間得点でも参加できる簡単な競技です。スタート・ゴール共に白井市役所で南山方面に約8キロを歩きます。
日時 29日(日) 午前10時～(小雨決行)
対象 3～5人程度のチーム20組(応募多数の場合は抽選)
持ち物 水筒、弁当、タオル、雨具など
申・問 16日(月)までに往復はがき(1枚につき1チーム)にチーム名を記入し、〒300-0000 白井市役所庶務課(497) 3487へ

センターだより

△名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と代表者以外の参加者全員の氏名・年齢を記入の上、生涯学習課内ウォークラリー大会事務局 内線3431へ

天文講演会 国際宇宙ステーション

若田宇宙飛行士の国際宇宙ステーションでの長期滞在がいよいよ始まります。宇宙での生活や「きぼう」で行われる実験などについて「きぼう」を地上で支援する、足立さんにお話を伺います(この講演会はスペースシャトルの打ち上げ延期により3月となっているものです)。
日時 21日(土) 午後1時15分～2時30分
場所 プラネタリウムドーム内
対象 一般 60人(申し込み順)
講師 足立昌孝さん(JAXA) 参加費 無料
申・問 電話でプラネタリウム館 ☎(492) 1125へ

インフォメーション

◆フレッシュダブルステニス大会
日程 4月12日(日)(雨天の場合4月19日(日)) **場所** 白井運動公園 **対象・参加費** 市テニス連盟登録者のペア 1組2、000円、市テニス連盟登録者と一般参加者のペア 1組2、250円、一般参加者のペア 1組2、500円
申 3月21日(土)の正午までにウエストクリンテニスクラブ ☎(491) 8904、白井テニスクラブ ☎(491) 4550へ
◆ブラックホール 佐藤 ☎(491) 6398
◆佐久間豊春率いる12人のチェリストとチェリッシモ・ブラビッシモ!演奏会
世界に愛されるコロラトウーランプラノ、サイ・イエンクアソンさんを迎え、オペラのアリアを、12本のチェロと和太鼓(白井市内の太鼓衆「響」二和鼓)のコラボレーションをお届けします。
日時 4月12日(日) 午後2時～(開場午後1時30分) **場所** 文化会館大ホール **入場料** 前売り券2、500円(全席自由席)、当日券2、800円 **チケット販売** 喫茶室さくら(文化会館)、書苑(西白井駅前)ほか
曲目 ヴィラ・ロボス、ブラジル風バハ1番、プッチーニ、トスカ、八木節ほか
申・問 佐久間 ☎(491) 0667へ

親子で楽しくあそびましよう

みんなで楽しくパーティーしよう。
日時 17日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 飲み物・おやつ
参加費 1組200円(兄弟がいる場合は1組300円)
申 14日(土)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

子育て

◆ばぶちゃんランド
スクラップブックに挑戦します。
日時 6日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 6カ月未満の子とその保護者(自由参加)
持ち物 お子さんの写真
申 電話か直接校舎センターへ

親子で楽しくあそびましよう

身体測定や手型・足型をスタンプでとります。お手ふきなどを用意してきてください。
日時 4日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 平成19年4月2日以降生まれの子とその保護者 30組

白井魅力発見ウォーク

◆白井2009公募写真展実行委員会スタッフ募集
今年も写真を通して市内・外の人と交流を深め、芸術文化の進展と魅力ある街づくりに寄与することを目的に「公募写真展」を開催します。趣旨に賛同いただけるスタッフを募集します。
日程 4月～11月 **内容** 作品募集、応募写真の管理、展示や案内など作品の募集から選考、返却まですべて(写真の経験は不要) **謝礼** なし(活動に伴う実費は負担します)
申・問 3月31日(火)までに市商工会公募写真展事務局 ☎(492) 0721へ

千葉ニュータウン中央駅北口自転車駐車場の使用申請

千葉ニュータウン中央駅北口自転車駐車場の使用申請は印西市役所で受け付けていますが、自転車駐車場の管理人室で出張受け付けを行います。
日時 9日(月)～15日(日) 月～金曜日 午後2時～7時、土・日曜日 午前9時～午後4時 **持ち物** 申請書(印西市役所、自転車駐車場などにあります)、自家用車の運転免許(コピー可) **申・問** 3月15日(日)までに、はがきかファックスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒270-1431、白井市根63-2 NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 ☎090(6194) 0060・☎(492) 0080へ
※ボランティアスタッフも募集しています。

世界ダンス&フード・フェスティバル

白井国際交流協会では市と協力して「世界ダンス&フード・フェスティバル」を企画しました。めずらしい民族楽器の演奏や世界のケーキやスナックの味比べ(参加予定 アジア、ヨーロッパ、南米、オーストラリア、カナダ)、スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラの生演奏(ダンスとサルサ大会、レッスン付き)を行います。
日時 8日(日) 午後1時～4時(開場午後0時30分) **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住・在勤・在学者(外国人も歓迎します) **参加費** 300円

普通救命講習Ⅰ(AED使用訓練含む)

印西地区消防組合では応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。
日時 7日(土) 午前9時～正午 **講習場所** 印西地区消防組合消防本部 **対象** 一般 30人(申し込み順)
※最低実施人員5人に満たない場合や災害が発生した場合など、中止となる場合があります。
申・問 2日(月)から6日(金)の正午までに印西地区消防本部警防課 ☎0476(46) 9964へ

子ども

作ってみよう

自分だけのオリジナルスタンブを作ろう。

日時 21日(土) 午前10時〜正午
対象 小学生以上 10人(申し込み順)

持ち物 筆記用具
参加費 200円

申込 14日(土)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

子どもクッキング

みんな大好き、ピザ作り。

日時 28日(土) 午前10時〜午後1時
対象 小学生以上 16人(申し込み順)

持ち物 エプロン・三角きん・上靴・持ち帰り用の入れ物
参加費 300円

申込 19日(木)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

複科学あそび

きなこせっけん作りに挑戦。

日時 8日(日) 午前10時〜正午
対象 小学生以上 10人(申し込み順)

参加費 300円
持ち物 スティックのり、写真

おやこdeまなぶ護身術

子どもでもできる自分自身で身を守る方法を学びます。

日時 4月4日(土) 午前10時〜正午
対象 新1年生から3年生の子とその保護者 13組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料

申込 3月23日(月)(必着)までに、往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢と代表者の住所電話番号を記入の上、福祉センターへ

手打ちそば教室

そばうち名人による手打ちそば作りに親子で挑戦。

日時 28日(土) 午前10時〜午後1時
対象 小学生とその保護者 12組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1組800円

申込 19日(木)までに電話か直接福祉センターへ

いざという時の対策は

～救命講習会～

桜台センターでは市がAEDを1台設置しているほか、事業者により災害対応型自動販売機を設置しています。AEDは音声に従い人命救助が可能です。一度実際に触れてみませんか。あなたの行動で救える命があります。



災害時無料で飲み物を提供できる災害対応型自動販売機

日時 3月14日(土) 午前9時〜正午
対象 一般 30人(申し込み順)
内容 普通救命講習I(心肺蘇生法・AEDの取り扱い含む)
※受講後に修了証を渡します。
申込 11日(木)までに電話か直接桜台センターへ
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

土地家屋調査士登記相談

土地の境界問題や建物登記などの相談を受けます。

日時 11日(木) 午前9時〜正午
場所 千葉地方方法務局佐倉支局 成田出張所

申込 千葉県土地家屋調査士会印刷支部長 篠田 0476(4)2251

NPO法人日本語学習会

外国人のための日本語講座(外国人で日本語を学びたい人を募集します。受講には日本語集まりほんへの加入(年会費2,500円)が必要です。)

日時 20日(日) 午前10時〜(雨天の場合は21日(土)) 場所 平塚の里第2地区(延命寺北側)

講師 国際学院大学久我山高専 講師 中学校教員 真山榛名さん
対象 親子 30組(申し込み順)
※小学4年生以上の場合1人でも参加できます。

参加費 1人300円 持ち物 昼食、飲み物、長靴、活動できる服装

申込 ①は5日(木)まで、③は18日(木)までにNPO法人しろい環境塾 上西 0491-0660へ

印旛沼流域の清掃

印旛沼は飲料水、農業用水、工業用水の水源として、また水産漁場や憩いの場として私たちの貴重な財産です。しかし都市化の進行に伴い水質が汚濁し、さまざまな利水上の問題が生じています。印旛沼の水質汚濁に対処するため「印旛沼水質保全協議会」を組織して、啓発活動などを通じて水質浄化に努めています。協議会では印旛沼をきれいにするため、次のとおり沼流域の清掃を実施します。

日時 16日(月) 午後1時10分〜(2時間程度) 集合場所 印旛村役場 清掃場所 印旛村双子公園周辺

申込 9日(月)までに氏名・電話番号を電話かファクスまたはEメールで県環境生活部水質保全課 043(2223)3818・043(2222)5991・suinho5@mz.pref.chiba.jpへ

印旛沼再生

印旛沼周辺の水環境は水質の汚濁や水生生物の減少、水害など悪化しています。そのためこの大会は印旛沼に関わる住民と企業、行政が連携・協働し、印旛沼再生に向けた対策行動を推進する大会です。

日時 6日(金) 午後1時〜4時40分 場所 佐倉市市民音楽ホール 対象 一般 700人(先着順)
【印旛沼再生行動大会】
「印旛沼のむ・か・し」を語るII」と題した講演、印旛沼のいらい会議の内容発表などを行います。

日時 7日(土) 午前11時〜午後3時30分 場所 佐倉城址公園 自由広場(佐倉市)
申込 県庁河川環境課 043(2223)3155

福ひなまつりの会

ひなまつりの催しを開催します。演奏会・模擬店・甘酒の無料配布を行います。

日時 3日(火) 午前10時45分〜正午
対象 一般
※甘酒は100杯限定となります。

申込 10日(土)までに電話か直接福祉センターへ

高年齢者

会員募集説明会

シルバー人材センターでは、会員の希望に応じた仕事を紹介

日時 13日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ

お楽しみ会

ゲームや料理(ロールサンド)を楽しましよ。

日時 21日(土) 午前9時30分〜正午
対象 市内在住小学生以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 200円
申込 電話か直接桜台センターへ

子ども映画会

家族や友達と大きなスクリーンで映画を見ませんか。『フラッシュくん』のぼうけん日記(48

分)と「がんばれ子ブタクン(20分)」を上映します。

日時 25日(木) 午後1時30分〜3時
対象 幼児〜小学生(自由参加)
※幼児は保護者同伴です。

申込 10日(木)までに電話か、直接福祉センターへ

スクラップブック制作

写真をすてきにアレンジして飾りましょう。作品の見本が福祉センターにあります。

日時 14日(土) 午前10時〜正午
対象 小学生 10人(申し込み順)

参加費 500円(当日集金)
持ち物 スティックのり、写真

申込 14日(土)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ



写真をすてきにアレンジして飾りましょう。作品の見本が福祉センターにあります。

初級パソコン講習会

チラシ作成・デジタルカメラ・Eメール・インターネットなどを楽しく学びましょう。

日時 23日(月)〜27日(金) 午後1時〜4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上で、マウスの操作・文字入力ができ、全日程参加できる人 10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(テキスト代)

申込 13日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ



チラシ作成・デジタルカメラ・Eメール・インターネットなどを楽しく学びましょう。

センターだより

インフォメーション

集合場所 東京電機大学正門前 北総里山クラブ 岩本 0491-1331

NPO法人しろい環境塾

【①運動公園の森保全事業】
日時 7日(土) 午前10時〜場所 ふるさとふれあいパーク(白井運動公園の脇の森)
内容 間伐、搬出、整理、下草刈りなど
対象 一般 30人程度(申し込み順)
参加費 無料
持ち物 昼食、飲み物、活動できる服装、軍手、あればヘルメット

白井環境講座

日時 9日(月) 午後1時30分〜場所 市保健福祉センター
対象 一般 50人(申し込み順)
内容 日本不耕起栽培普及会・オリザの会鳥井報恩さんによる「田んぼの生きもの調査入門」
参加費 300円(資料代)
※当日参加も可能です。

子どもの環境教育事業「カエルの卵さがし」

日時 20日(日) 午前10時〜(雨天の場合は21日(土)) 場所 平塚の里第2地区(延命寺北側)

講師 国際学院大学久我山高専 講師 中学校教員 真山榛名さん
対象 親子 30組(申し込み順)
※小学4年生以上の場合1人でも参加できます。

参加費 1人300円 持ち物 昼食、飲み物、長靴、活動できる服装

申込 ①は5日(木)まで、③は18日(木)までにNPO法人しろい環境塾 上西 0491-0660へ

印旛沼再生

印旛沼周辺の水環境は水質の汚濁や水生生物の減少、水害など悪化しています。そのためこの大会は印旛沼に関わる住民と企業、行政が連携・協働し、印旛沼再生に向けた対策行動を推進する大会です。

日時 6日(金) 午後1時〜4時40分 場所 佐倉市市民音楽ホール 対象 一般 700人(先着順)
【印旛沼再生行動大会】
「印旛沼のむ・か・し」を語るII」と題した講演、印旛沼のいらい会議の内容発表などを行います。

印旛沼流域写真展・NPO活動パネル展、農産物などの試食・販売、フリーマーケットなどを行います。

日時 7日(土) 午前11時〜午後3時30分 場所 佐倉城址公園 自由広場(佐倉市)

申込 県庁河川環境課 043(2223)3155

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (7:00～富士センター)	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (13:00～市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■園庭開放 (9:30～11:30桜台保育園)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (7:00～市役所)
8	9	10	11	12	13	14
□休日証明書発行日 ■朝市 (7:00～富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00市役所東側駐車場)	□消費生活相談 ■年金相談 (10:00～15:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) ■園庭開放 (9:30～11:30桜台保育園)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □夜間証明書発行日 ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園) ■人権・行政相談 (10:00～15:00福祉センター) ■交通事故相談 (10:00～15:00市役所) ■スマイル公園訪問 (10:30～11:30居向公園)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	■朝市 (7:00～市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (7:00～富士センター)	□消費生活相談	■労働相談 (15:00～19:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) ■住宅増改築無料相談会 (13:00～16:00市役所)		【春分の日】	■朝市 (7:00～市役所)
22	23	24	25	26	27	28
□休日証明書発行日 ■朝市 (7:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	□夜間証明書発行日 ■園庭開放 (9:30～11:30南山保育園) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:30～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (7:00～市役所)
29	30	31				
■朝市 (7:00～富士センター)	□消費生活相談					

夜間・休日証明書発行日
 夜間 第2・4木曜日 17:30～20:00
 休日 第2・4日曜日 8:30～12:00
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談
 □消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)
 □無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
 □就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
 □教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
 □女性生き生き相談 第2木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3353
 □心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492) 5713
 □ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492) 5716
 □家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497) 3477
 □こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・3水曜日 10:15～16:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497) 3491 (要予約)

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。



プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	ぼくらのうちゅうりょこう～ダーツのたび	日曜日、春休み期間 11:00	
一般放映	宇宙と88の星語り～早春の星座	土・日曜日、春休み期間 13:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	国際宇宙ステーション～宇宙実験棟「きぼう」始動	15日(日)まで 水・金・土・日曜日 15:00	
	星空を放ししよう 2009春～星空世界一周	21日(土)から 2009春～星空世界一周 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	7日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	金星、すばる(M45)、オリオン星雲(M42)ほかの観望	7日(土) 19:00～20:15	大人100円 子ども無料
星空ライブコンサート	「アクアマリン」の演奏と星空解説	8日(日) 13:30～14:50	前売り券600円 当日券700円
天文講演会	国際宇宙ステーション～宇宙実験棟「きぼう」始動 講師 JAXA 足立昌孝さん	21日(土) 13:15～14:30 (要予約)	無料

※春休み期間は3月25日(木)から4月5日(日) (月・火曜日を除く)です。8日(日)・21日(土)の13:30は事業開催のため、17日(木)から19日(土)は番組入れ替えのため、一般放映はお休みです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)		HipHopサークルbeat 第9回beat発表会	13:30	無料	ちくい ☎080 (1175) 6953
7日(土)	大	映画会「ティンカーベル」 「ウォーリー」	10:00	3歳以上 900円	エヌ・アイ・エス 広報部 ☎0120 (084) 394
8日(日)		こども英語プレゼンテーション	13:30		榎野 ☎050 (1111) 5885
14日(土)	中	就職相談会	13:00	無料	医療法人社団ますお会第2北総病院 ☎(445) 5552
21日(土)	大	マザーグース音楽祭10周年記念コンサート	13:00		新井 ☎(445) 1584
22日(日)	中	しろい人形劇まつり 特別公演「赤ずきんちゃん」	11:00	500円 (前売りのみ)	しろい人形劇まつり 実行委員会 鈴木 ☎(491) 5806
		しろい人形劇まつり	12:30	100円	
24日(火)	大	白井高等学校吹奏楽部第17回定期演奏会	13:30		白井高等学校 シバウチ ☎(491) 1511
		桜台小・中学校ジョイントコンサート	17:30		桜台中学校 ☎(492) 7020
		藤原モダンバレエ発表会	17:00		藤原 ☎(443) 8500
		MDC第11回発表会	17:00		満木 ☎(446) 8836
		鎌ヶ谷高校定期演奏会	18:00		鎌ヶ谷高等学校 ☎(444) 2171

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00～17:00

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	4日・11日・18日・25日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	25日(木) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	28日(土) 15:00～	児童～

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
17日(火)	◎	9:30～10:00	20年10月生まれの人
19日(木)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
19日(木)	◎	9:30～9:45	20年5月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
10日(火)	◎	13:15～13:45	19年8月生まれの人には個人通知
13日(金)			
3歳児健康診査			
3日(火)	◎	13:15～13:45	17年9月生まれの人には個人通知
6日(金)			
2歳児歯科健康診査			
18日(木)	◎	13:15～13:45	18年9月生まれの人には個人通知
麻疹風しん(1期・2期)			
9日(月)	◎	13:30～14:00	(1期) 生後12か月から24か月未満の人 (2期) 5歳から7歳未満の人で小学校就学前1年間にあたる人
BCG			
3日(火)	◎	13:30～14:00	生後3か月から6か月未満の人
16日(月)			

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
 ◎は西白井複合センターです。該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

健康相談 健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	時間	場所
13日(金)	10:00～11:30	保健福祉センター
18日(木)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、尿検査が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
 13日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対