

主な内容	
■ 検(健)診の申し込み受け付け開始...	2
■ 任期付職員募集 .....	3
■ 合併処理浄化槽設置補助金 .....	4
■ 妊婦検診の助成を拡大 .....	5
■ タンスティバル・演劇祭参加者募集 ..	6
■ 子どもワンパク大会子ども企画委員募集 ..	7



メタボに気を付けましょう

これまでの40歳以上の市民を対象とした一般的な健診(基本健康診査)は市が実施主体となり行ってきましたが、今年度からはそれぞれが加入する医療保険者(国民健康保険、組合管掌健康保険、政府管掌健康保険、共済組合など)が実施することとなり、40歳から74歳の医療保険加入者(被保険者・被扶養者)は医療保険者が実施する特定健診を受診してください。実施については、市国民健康保険特定健康診査等実施計画は高齢者の医療の確保に関する法律に基づき策定し、特定健診・特定保健指導の実施方法のほか達成目標などを定めています。達成目標は平成24年度までに特定健診の受診率を65%、特定保健指導の実施率を45%にすること、メタボリックシンドローム該当者・予備群を平

これまでこの40歳以上の市民を対象とした一般的な健診(基本健康診査)は市が実施主体となり行ってきましたが、今年度からはそれぞれが加入する医療保険者(国民健康保険、組合管掌健康保険、政府管掌健康保険、共済組合など)が実施することとなり、40歳から74歳の医療保険加入者(被保険者・被扶養者)は医療保険者が実施する特定健診を受診してください。実施については、市国民健康保険特定健康診査等実施計画は高齢者の医療の確保に関する法律に基づき策定し、特定健診・特定保健指導の実施方法のほか達成目標などを定めています。達成目標は平成24年度までに特定健診の受診率を65%、特定保健指導の実施率を45%にすること、メタボリックシンドローム該当者・予備群を平

成20年度に比べ、10%減らすこととしています。計画の詳細は市ホームページ、市役所情報公開コーナーなどで見ることができます。

がん検診・介護予防のための生活機能評価といった住民検診は加入する医療保険者に関係なく、これまでどおり市で実施します。詳細は2ページをご覧ください。

75歳以上の人は広域連合(千葉県後期高齢者医療広域連合)が提供する後期高齢者健診を受診してください。後期高齢者健診は広域連合から委託を受け、市で実施します。申込方法などは住民検診と同じです。詳細は2ページをご覧ください。

このため今年度から特定健診(特定健康診査)・特定保健指導が始まり「個別の病気の早期発見・治療を目的とした健診」から「生活習慣病の改善と予防を目的とする健診」へと変わります。

生活習慣の変化などにより、メタボ(メタボリックシンドローム)の人やその予備群が増加しています。

特定健康診査・特定保健指導がスタート

メタボとは

# メタボの改善・予防のために

## 特定健康診査・特定保健指導がスタート

### 特定健康診査とは

特定健康診査は生活習慣病の発生や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、この該当者・予備群を早く見つけるために行います。健診内容は下表のとおりです。

特定健康診査検診内容	
基本項目	質問票(服薬歴、喫煙歴など)、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液化学検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査
詳細項目	一定基準の下、医師が必要と判断した場合に実施 心電図検査、眼底検査、貧血検査

### 特定保健指導とは

特定保健指導は特定健康診査の結果による生活習慣病の危険因子の数などからグループ分け(階層化)を行い、生活習慣病の発生リスクの程度に応じた支援を行います。リスクの程度に応じて、動機付け支援と積極的支援があります。支援内容は下表のとおりです。保健指導に携わる保健師や管理栄養士は一人一人のライフスタイルに応じた目標設定や行動計画の作成など、皆さんと一緒に考え、生活習慣改善のためのお手伝いをします。

特定保健指導支援内容	
動機付け支援(メタボリックシンドロームが出始めた人)	保健指導により、自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を立て、実際に行動に移せるように支援します
積極的支援(メタボリックシンドロームのリスクが重なり出した人)	3カ月から6カ月にわたり保健指導を実施 自分で実践できる目標を選び、継続的に実行できるよう支援します

### メタボとは

メタボ(メタボリックシンドローム)とは内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。メタボは不適切な食生活や運動不足など不健康な生活習慣が原因です。「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない予備群でも内臓脂肪型肥満と合併することで動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの循環器病や糖尿病の合併症などの病気にもつながります。

### 各種証明書の発行

住民票などの証明書は出張所機能を持つ西白井複合センターなどで発行していますが、本日から公民センターでの発行日が変更となりますのでご注意ください。証明書の発行を行う施設は左表のとおりです。

各種証明書の発行	
施設名	日程
西白井複合センター	火～日曜日
白井駅前センター	(土・日曜日は戸籍に関する証明書の発行はできません)
富士センター	
桜台センター	
中央公民館	月～金曜日
公民センター	月・木曜日

発行する証明書  
 ○住民票謄本・抄本  
 ○除住民票謄本・抄本  
 ○住民記載事項証明  
 ○住所証明  
 ○印鑑登録証明書  
 ○戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)  
 ○除籍全部・個人事項証明書(除籍謄本・抄本)  
 ○改製原戸籍謄本・抄本  
 ○戸籍の附票  
 ○受理証明書  
 ○身分証明書

市民課市民班 内線3142



本日から平成20年度住民健診・後期高齢者健診の申し込み受け付けを開始します。職場などで受診機会のない人は、この機会を活用して自身の健康管理に役立てましょう。



# 検(健)診を受けて健康管理をしよう

## 検(健)診の申し込み受け付け開始



### 後期高齢者健診

後期高齢者健診は広域連合（千葉県後期高齢者医療広域連合）に加入している人に広域連合が提供する保健事業としての健診です。広域連合から委託を受け、下表のとおり市で実施します。市国民健康保険特定健康診査、肺がん・結核検診と同時に実施します。

後期高齢者健診（集団）			
対象	内容	費用	実施時期
75歳以上の男女 (65歳以上で一定以上の障害がある広域連合加入者を含む)	身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査	無料	7～8月 10～11月

### 検(健)診を申し込む場合

住民健診・後期高齢者健診の申込期間・方法は次のとおりです。  
**申込期間** ～4月20日(日)

**申込方法**

① 2年以内に検診を受診している人

平成18・19年度中に受診した検診は受診記録が登録されているため、申し込みは必要ありません(受診した検診以外を受診する場合は申し込みが必要です)。

② 節目の年齢を迎える人

20・25・30歳の女性、35・40・50・60・70歳の男女には3月下旬に申し込み用の往復はがきを郵送しました。はがきに必要事項を記入の上、返信してください(①に該当する検診は申し込みの必要はありません)。

③ 新規の人(3年以上受診していない人)

申込方法は次の2通りです。

- 申込用紙に必要事項を記入の上、回収箱へ投函

【申込用紙と回収箱の設置場所】

保健福祉センター、中央公民館、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、公民センター、桜台センター

- 市ホームページから電子申請・届出サービスを利用し、電子申請

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

### 介護予防のための生活機能評価 ～65歳以上の人へ～

運動機能の低下・低栄養・口腔のトラブル・うつ・認知症など危険な老化のサインを早めに発見し対応するため、生活機能評価を市国民健康保険特定健康診査と同時に実施します。

実施に当たり、今年度からその年の4月1日現在、65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)に「生活機能評価のためのチェックリスト」を送付します。今年度の送付時期は6月末ごろです。

高齢者福祉課介護保険班 ☎ (497) 3473、地域包括支援センター ☎ (497) 3474

### 住民健診

平成20年度に行う住民健診は下表のとおりです。今年度から各医療保険者に特定健康診査・特定保健指導の実施が義務付けられ、基本健康診査は廃止になりました。

対象年齢などは各検診ごとに異なります。なお、次に該当する人は住民健診をご遠慮ください。

- 各検診に関する病気で現在治療中の人
- 平成20年度に人間ドックや職場などで同様の検診を受ける予定のある人
- 妊娠中または妊娠していると思われる人

検診名	対象		内容	費用	実施時期	
	性別	年齢				
胃がん検診	集団	男性	35歳以上	胃部レントゲン検査	700円	5～6月
大腸がん検診		女性	40歳以上	便潜血反応検査	300円	
子宮頸がん検診	個別	女性	20歳以上 (隔年検診)	内診・子宮頸部細胞診	500円	6～7月
肺がん検診・結核検診			40歳以上	胸部レントゲン検査	1,000円	7～11月
肝炎検査	集団	男女	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料	7～8月 10～11月
骨粗しょう症検診			20.25.30.35. 40.45.50.55. 60.65.70歳	骨塩定量検査(手首のレントゲン検査)		
乳がん検診	個別	女性	40歳以上 (隔年検診)	視触診・マンモグラフィ検査	1,000円	8～9月
歯周疾患検診			男女	40.50.60.70歳	問診・歯周組織検査	500円

※対象年齢は平成21年3月31日を基準にします。

肝炎検査は平成14年度から19年度の基本健康診査を受診した人はすでに検査済みです。検査済みの人が申し込みをされた場合、問診票は届きません。

### 検診費用が免除される人

検診を受診する人のうち、次に該当する人は検診に掛かる費用負担が免除されます。検診当日、次の持ち物を持参してください。忘れた場合は実費が掛かります。

**対象** ①生活保護世帯に属する人 ②市民税非課税世帯に属する人 ③白井市医療費受給者証を有する人 ④65歳から69歳で後期高齢者医療被保険者証を有する人 ⑤70歳以上

**持ち物** ①・②に該当する人は無料券、③に該当する人は受給者証、④に該当する人は保険証

※⑤に該当する人は特に持参するものではありません。

①・②に必要な無料券は健康課で発行します。事前に印鑑を持参し、健康課までお越しください。

### 温水センターの利用時間 などが変わります

温水センターではより良い施設運営とサービスの向上を図るため、本日から指定管理者による管理運営を行います。4月からのサービス内容でこれまでと変わった点は下表のとおりです。また利用者が快適に施設を利用することができるように、次のことを始めます。

- マッサージチェアなどを設置
- 館内移動用の館内衣のレンタル
- トレーニング機器などを充実

利用内容新旧対象表

	新	旧
定期休館日	第1・3月曜日、年末年始	毎週月曜日、年末年始
臨時休館日	定期点検期間、印西グリーンセンター休館日(詳細は決定次ホームページなどでお知らせします)	
通常期利用時間	午前10時～午後8時	
夏期利用時間	午前9時～午後9時	午前10時～午後8時

【オープニングイベント「クリーン&リフレッシュ祭」】  
 日時 4月5日(土)・6日(日) 午前11時～午後5時  
 場所 温水センター ☎ 0476 (47) 1661・☎ http://www.inkan-jk.or.jp/

**固定資産課税台帳の閲覧と  
固定資産縦覧帳簿の縦覧**

平成20年度固定資産課税台帳の閲覧と固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧を課税課土地班・家庭班窓口で行います。

【閲覧】  
 閲覧できる人 納税義務者、委任を受けた代理人、納税管理人、借地・借家人など  
 期間 平成21年3月31日(火) (土・日曜日、祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時30分

【縦覧】  
 縦覧できる人 固定資産(土地・家屋) 納税者、委任を受けた代理人、納税管理人  
 期間 4月30日(木) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分

※本人確認ができるもの(免許証、保険証など)を持参ください。

**今月の納付**

固定資産税・都市計画税の第1期分

- 納期限は4月30日(火)です
- 納税通知書の発送は4月中旬を予定しています
- 口座振替の人は預貯金残高不足にご注意ください
- 新たに口座振替・自動払い込みを利用する場合、引き落とし開始までに2カ月ほどかかりますので、手続きはお早めにお願います

**国民年金保険料が変わります**

年金制度は老後や病気などで収入が得られない時期の生活を支えるためのものです。

● 保険料は平成21年3月まで月額14,410円になります

● 年金受給額の変更はありません

● 船橋社会保険事務所 ☎ (424) 8833、市保険年金課 国保年金班 内線3174・9

**平岡自然の家が完成しました**

印西地区環境整備事業組合が進めている(仮称)平岡自然公園整備事業の一環として、平岡自然の家が完成し、6月1日(日)から利用を開始します。この施設は白井市・印西市・印旛村・本埜村に在住・在勤・在学している人、これらの人で構成する団体が利用できます。

場所 印西市平岡 1554 番地  
 ※施設の詳細、使用料などは今後お知らせします。

☎ 平岡自然の家 ☎ 0476 (42) 1008、市環境課さileyなまづくり班 内線 3274・5

### 職員募集 (保育士・保健師)

市では育児休業を取得する職員の代替えとして勤務する職員を募集します。

【保育士】  
 対象・受付期間 4人・～30日(木)  
 勤務地 各保育園  
 応募資格 昭和43年4月2日以後に生まれ、保育士資格を持ち、勤務経験が通算して2年以上ある人

【保健師】  
 対象・受付期間 1人・～15日(火)  
 勤務地 保健福祉センター  
 応募資格 昭和43年4月2日以後に生まれ、保健師資格を持つ人

【共通事項】  
 採用期間 おおむね6月から3年未満(職員の育児休業期間に応じて採用時に決定します)  
 選考方法 書類審査および個別面接  
 勤務条件 正規職員と同様の取り扱い(給与・勤務時間・休暇・服務など)  
 ※募集要項は市ホームページにあります。  
 ☎・☎ 総務課人事班 内線 3314・5へ

**国民年金保険料の学納付特例**

20歳以上の収入の少ない学生は国民年金保険料の納付を猶予される学生納付特例制度があります。この制度で承認された期間に病気やけがなどで重い障害を負った場合でも障害年金を請求できます。

● 基礎年金番号がわかるもの  
 ● 学生証(写し可)または在学証明書  
 ● 離職票(前年勤めていた人)など  
 ● 印鑑

☎・☎ 保険年金課国保年金班 内線3174・9へ

**ごみ処理の一元化を進めています**

ごみの処理は収集と資源化は市で、中間処理と最終処分を印西地区環境整備事業組合で行っていましたが、本日から収集に関する事務を印西地区環境整備事業組合に移管します。ごみの分別・排出方法は変更がありません。

今後引き続きごみの減量化・資源化にご協力ください。

☎ ごみの収集運搬に関すること 印西グリーンセンター ☎ 0476 (46) 2732、不法投棄・美化清掃・集積所などに関すること 市環境課さileyなまづくり班 内線 3274～9

**統計調査員募集**

市では統計法に基づいて国などが行う各種統計調査に従事する調査員を募集します。応募者を調査員候補者として登録し、調査の種類などに応じ、調査員として市が従事を依頼します。

対象 次のすべてを満たしている人  
 ① 20歳以上で期間中に調査活動に専念できる人  
 ② 秘密の保持ができる人  
 ③ 調査区域内の移動ができる人  
 ④ 選挙関係者や徴税・警察に直接関係のない人

業務内容 市内の一定の区域(調査区)の調査を受け持ち、調査の対象(事業所や世帯など)を訪問して、調査の依頼、調査票の配布・回収などを行います。

報酬 あり(報酬額は調査によって異なります)  
 ☎・☎ 企画政策課情報管理班 内線 3358・9へ

**男女共同参画推進情報誌の編集委員を募集**

年2回発行の男女共同参画情報誌「ステップ」を皆さんの協力で発行することにより、より親しみのある情報誌とするため、編集委員を募集します。

対象 編集作業に従事できる市内在住満18歳以上4人  
 ※応募者多数の場合は選考基準により選考します。

内容 企画、文章作成、レイアウト、校正など情報誌作成全般  
 日数 情報誌1回発行につき、10日程度  
 任期 委嘱日から1年間  
 報酬 年間2万円(発行1回につき1万円)  
 ☎・☎ 4月25日(金)までに所定の申込書(企画政策課・各センター・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送・Eメールか直接企画政策課企画政策班 内線 3352・3へ

**女性生き生き相談のご利用を**

女性生き生き相談は主に配偶者間暴力(DV)などに関する相談を行っています。そのほかセクシュアルハラスメント、家族問題、人間関係などの悩みに専門の相談員が対応します。

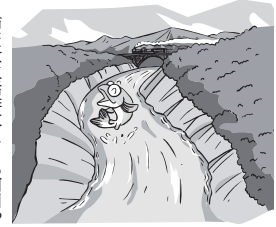
一人で悩まず、心を開ききっかけとして利用してください。

相談は電話でも受けますが、なるべく面談をお勧めします。相談を希望する人は事前に電話予約をしてください。

日時 毎月第2木曜日 午前10時～午後4時  
 場所 保健福祉センター相談室  
 ☎・☎ 企画政策課企画政策班 内線 3352・3へ

お知らせコーナー

# きれいな水を守るためにも 合併処理浄化槽設置補助金



下水道未整備地域を対象として、合併処理浄化槽の設置の補助については次のとおりです。

**【補助対象】**  
○ 既設の単独処理浄化槽・くみ取り式トイレを合併浄化槽へ転換する場合  
○ 新規に合併浄化槽を設置する場合

**【補助金額】**  
下表のとおり  
※単独処理浄化槽（トイレの排水だけを処理する浄化槽）を使用している人は、浄化槽法により、合併処理浄化槽への設置替えに努めなければならないことになっていきます。

市では生活排水による河川や沼などの水の汚れを防止し、生活環境を改善するため、合併処理浄化槽の設置費の一部を助成します。

合併処理浄化槽は微生物の働きで汚水を衛生的に処理し、水をきれいにして放流する働きがあります。しかし維持管理を適正に行わないと悪臭などで周囲に迷惑をかけるばかりでなく、流末の川や沼の水質悪化を招く原因にもなります。このため合併処理浄化槽は法令などにより、年3回以上の保守点検と年1回以上の清掃、年1回の法定検査の実施が義務付けられています。

高度処理型は浄化槽内の水の流れを工夫して、普通の浄化槽では取れない、窒素やリンなどを取れるようにした浄化槽です。手賀沼や印旛沼のような富栄養化しているところでは、特に有効です。

**■・● 環境課環境保全班 内線3272・3へ**

## 花いっぱい運動推進団体を募集



市では快適な生活環境を築くため、市民と行政が一体となって花いっぱい運動を行うことにより、地域の環境美化を推進しポイ捨てされないきれいなまちづくりを目指しています。その一環として花の植栽や花の管理をしていただける団体を募集します。

参加の申し込みをした団体には「花の苗・球根・プランター」などを配布します。

**植栽・管理の場所** 公園や集会所などの地域の人が集まる場所

**■・● 18日(金)までに申込書（環境課・各センター・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接環境課きれいなまちづくり班内線3278へ**

### 補助金限度額表

人槽区分	通常型		高度処理型 (窒素・リン)	高度処理型 (BOD)
	転換	新規	新規・転換	新規・転換
5人槽	332,000円	120,000円	444,000円	489,000円
6～7人槽	414,000円		486,000円	654,000円
8～10人槽	548,000円		576,000円	903,000円

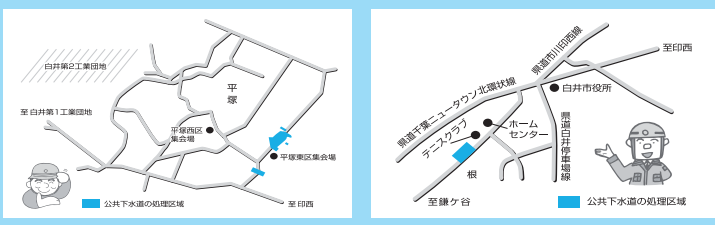
※このほかに既設単独処理浄化槽からの転換には18万円を限度に、くみ取り式トイレからの転換には10万円を限度に補助金額が加算されます。

## 下水道の使える区域が拡大

市では公共水域（手賀沼、印旛沼）の保全と生活環境向上のため、公共下水道の整備を進めています。3月31日から下図のとおり「平塚字鍛冶内・字味噌ノ内・字寺向・字北口・字本郷・字高」「根字念仏塚」の一部が公共下水道の処理区域となりました。

この区域では下水道条例および下水道法などの法令により下水道への接続が義務付けられています。早めに接続（1年以内に接続の場合、排水設備改造資金3万円を助成します）してください。排水設備（分流式）の工事は市指定工事店に依頼してください。指定工事店については市ホームページをご覧ください。

**■ 上下水道課維持管理班 内線3454**



## いきいきラーバン活動助成



（柳千葉ニュータウンセンター）では、住みよい地域づくりのために活動する市民グループ・NPOに活動資金を助成します。要綱などは4月2日(水)から各センター、市民活動推進センター、市民参加推進課で配布します。

**対象** 千葉ニュータウンおよびその周辺地域で、自然・歴史・芸術・文化・福祉・住宅・教育・交流（コミュニティづくり）な

ど、地域づくりに貢献するグループ

**助成金額** 1団体20万円のほか10万円または5万円（総額75万円）

※助成を希望した団体は6月14日(土)午前9時30分から午後3時に行われる公開審査会に必ず参加してください。

**■・● 4月25日(金)までに柳千葉ニュータウンセンターいきいきラーバン活動助成事務局 横溝 0476(46) 5703**

### 人権相談・行政相談

毎月第2木曜日（8月は除く）の午前10時～午後3時まで、市内の各会場を巡回して相談業務を実施しています。相談料は無料です。

**【人権相談】**  
いじめ、差別、親子・夫婦・相続などの家庭問題、近隣とのトラブルなど

**人権擁護委員（敬称略）** 二神 英男・富沢賢司・中村恭子

**【行政相談】**  
国の仕事や特殊法人の仕事に

**人権相談・行政相談会場**

4月	市役所	10月	市役所
5月	西白井複合センター	11月	白井駅前センター
6月	市役所	12月	市役所
7月	桜台センター	1月	富士センター
8月	—	2月	市役所
9月	公民センター	3月	福祉センター

※このほかに相談は随時受け付けています。

## 春の交通安全運動



入学したばかりの新1年生は交通ルールに慣れていないため、通学途中での不意な飛び出しなどによる事故が心配されます。また高齢者の歩行中・自転車運転中の交通事故が多く発生しています。

皆さんも交通ルールとマナーを守り、事故防止に努めましょう。

**運動スローガン**  
「広げよう どうぞの気持ちと車間距離」  
「点めつだ 一度止まって 次の青」

**■ 交通防災課交通防災班 内線3321～3**

## しろいファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての手助けをして欲しい人（利用会員）、手助けができる人（提供会員）が会員となって援助活動をしています。

**【対象者】**  
○ 利用会員は生後6カ月以上10歳未満の子どものいる市内在住在勤の人 ○ 提供会員は市内在住で心身共に健康で、ボランティア精神のある人

**【援助内容】**  
○ 保育施設などへの子どもの送迎や預かり ○ 保護者などが病気や急用などの場合の預かり ○ 買い物などの外出の際の預かり ○ そのほか支援が必要な場合

**【活動（利用）時間・金額】**  
○ 1時間700円（月～金曜日 午前6時～午後10時）  
○ 1時間900円（土・日曜日、祝日、年末年始と上記以外の時間）

**【会員になるには】**  
○ 事前に申し込みの上、入会説明をお聞きください  
○ 写真2枚（縦3センチ×横2.5センチ）をご用意ください

**■・● しろいファミリー・サポート・センター ☎ (497) 3496（午前9時～午後5時）へ**

**入会説明会日程表**

日程	時間・場所
4月18日(金)	午前10時～11時30分 保健福祉センター
5月22日(木)	
6月9日(月)	
7月11日(金)	
8月22日(金)	
9月19日(金)	

※事前に申し込みが必要で、提供会員は午後1時から4時の基礎研修を受けてください。

**梨プラのきせき**

## 新発売 「なし坊サブレ」

新発売の「なし坊サブレ」は白井梨のイメージキャラクター「なし坊」がパッケージを飾るお菓子です。白井梨ブランド（株）ほかスーパーやコンビニでも販売中です。

**新発売のなし坊サブレ**

**【商品種類】**  
5枚入り 525円、12枚入り 1,365円、24枚入り 2,730円

**■ 白井梨ブランド（株） ☎ (497) 1477**

**交通安全ボランティア募集**

県ではボランティアとして交通安全活動を実施する「交通安全推進隊」を募集します。通学路での児童・生徒の保護や誘導、高齢者宅を訪問し交通安全に関する話をする約3,000人のボランティアが交通事故に対する注意を呼び掛けています。

**活動期間** 7月1日から1年間  
**対象** 次のすべてを満たす人  
○ 平成4年4月1日以前に生まれた人

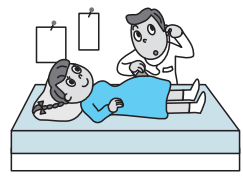
**■・● 4月11日(金)から5月12日(必着)までに、専用応募用紙（県民センター、警察署、市交通防災課にあります）に必要事項を記入の上、郵送・ファクスまたは直接北総県民センター 1122、県交通安全対策課 ☎ 043(223) 2263・☎ http://www.pref.chiba.lg.jp/へ**

※県ホームページからも応募できます。

お知らせコーナー

保健福祉センター

妊婦健診の助成を拡大します



妊婦健診の受診券による助成回数がこれまでの2回から5回に拡大します。

受診券は母子手帳と一緒に配布されていますが、3月末までに母子手帳の交付を受け(3月末までの転入者を含む)、出産予定日が4月以降の人には、追加分の受診券を4月上旬に郵送します。

- 3回目 妊娠24週前後
- 4回目 妊娠30週前後
- 5回目 妊娠36週前後
- 健康課母子保健班 ☎(49) 3495

おもちゃの図書館

手づくりおもちゃ教室です。開館日が4月から毎月第1火曜日になります。

- 開催日時 4月8日(火)、6月以降毎月第1火曜日 午後1時~3時
- 場所 こども発達センター
- ☎ こども発達センター ☎(497) 3489

マタニティ&ベビーマン・いっぽぽっぽ

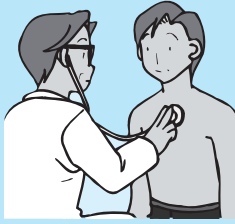


妊婦さんと午後6カ月前までの赤ちゃんが気軽に立ち寄れるおしゃべりできる場所です。手作りおもちゃや親子遊びの紹介、絵本の読み聞かせもあります。

- 日時 9日(水) 午前9時30分~11時30分
- 場所 保健福祉センター2階
- 対象 妊婦さん、生後6カ月前までの子どもの保護者
- ☎ 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

麻しん風しん混合(MR) 第3期・4期予防接種を開始

平成20年度から24年度までの5年間、下記の人を対象に麻しん風しん混合(MR)ワクチンによる追加接種を実施します。



- 第3期 対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの人(中学1年生に相当する年齢の人)
- 第4期 対象 平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの人(高校3年生に相当する年齢の人)

**実施方法**  
**【市内の中学校に通学している人】**  
 通学している中学校で、6月に集団接種(予診票は各学校を通じて配布します)  
**【市外の中学校に通学している人・第4期の該当者】**  
 市が委託する医療機関で個別接種(該当者には4月中に個人通知します)  
**実施期間** 平成21年3月31日まで  
 ☎・☎ 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

保健福祉センター

栄養士の おすすめレシピ 菜ごもり卵



- 材料(2人分)**  
 キャベツ40g 水  
 菜80g 卵1個 サ  
 ラダ油小さじ1 塩・  
 コショウ少々

**作り方**  
 ①キャベツは細切りにし、水菜は食べやすい長さに切る ②フライパンにサラダ油とキャベツ・水菜を入れ、塩・コショウで味を整えながら炒める ③炒めたキャベツと水菜を鳥の巣のように入れたる ④菜ごもり卵の真ん中に卵を入れふたをする

**栄養士から一言【心と体にいいおいしい食事しよう】**  
 一日を元気に過ごすためには朝食をしっかり取ることが大切です。忙しい朝でも時間を気にせずにご飯を作ることができる一品です。キャベツや水菜の代わりに、冷蔵庫にある野菜でも作ることができ、ごはんにもパンにも合うおいしいおかずです。  
**1人当たりの栄養価** 137 kcal

新緑の中を仲間とウォーキング



社寺や新緑に包まれた魅力的な場所(魅力発見ポイント)をウォーキングの参加者を募集します。  
 ウォーキング当日には魅力ポイントの1つである来迎寺で七福神まつり(豊浦まつり)が開催されます。太鼓の演奏や農産物直売・模擬店などがあり、自由に参加できます。  
 家族や友達を誘って、魅力発見ポイントを巡りましょう。  
**日時** 5月11日(日)(少雨決行)  
 午前9時30分~午後1時30分

なのはなシニア千葉 特選演奏会



県と市の老人クラブ連合会が主催する演奏会です。  
**日時** 6月6日(金) 午前9時45分  
**場所** 文化会館大ホール  
**対象** 一般 800人(申し込み順)  
**入場料** 1,700円

お元氣ですが、ますます元氣塾に参加してみませんか



市では昨年度から運動教室「ますます元氣塾」を開催しています。65歳以上で介護保険の認定を受けていない人がこれからも元気に過ごせるように、自宅でも気軽にできる体操を学ぶ教室(全12回)です。これまでの参加者からは「この教室がきっかけで自宅でも運動するようになった。」「だんだん動きが軽くなっていくように感じます。」「初めのうちは体力に自信がなかったけれど、体を動かした後は気持ちよく、毎週

**【会員募集】**  
 老人クラブでは会員を募集しています。仲間づくりや健康増進のための活動をしましょう。  
**【会員募集】**  
 松本純子 7,290円  
 この寄付金は市の福祉事業推進基金に積み立てられ、難病疾患者、紙おむつ等給付費など福祉事業に使われています。

今年度の元氣塾は5月1日(木)から申し込みが始まります。(詳しくは5月1日号でお知らせします)一緒に気持ちよい汗を流してみませんか。  
 保健師 矢野しのぶ

**高齢者が使いやすくなりました ~福祉タクシー~**

福祉タクシー制度は重度心身障害者や要援護高齢者がタクシーを利用した場合、市の交付する福祉タクシー券を利用すると乗車料金の半額を助成(1,000円を限度に)する制度です。要援護高齢者の対象を4月から拡大します。4月からの対象は次のとおりです。  
**対象** 要介護2・3・4・5の認定者、重度心身障害者(改正なし)  
 ☎・☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484

大ホールの舞台に立とう



昨年のダンスフェスティバル

ダンスフェスティバル(仮称) 演劇祭&etcの参加者を募集します。

【ダンスフェスティバル】

市内のダンス団体の交流とダンス活動の活性化の場です。さまざまなダンスサークルとの交流、発表の場を自分たちで作ってみたいませんか。

日程 11月16日(日) (リハーサルは11月15日)

場所 文化会館大ホール

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されているか、市内の公民館などを活動拠点としている

※実行委員として開催までの準備・運営に携わることが条件となります。

出演時間 1団体20分以内

参加費 無料

第1回会議 5月8日(水) 午前10時

【(仮称)演劇祭&etc】

今年の演劇祭は演劇団体のほ

か、和太鼓など舞台の発表に適した団体を募集します。名称の決定を含め、共に演劇祭を開催しませんか。

日程 11月30日(日) (リハーサルは11月29日)

場所 文化会館大ホール

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されているか市内の公民館などを活動拠点としている

※実行委員として開催までの準備・運営に携わることが条件となります。

出演時間 演劇は1団体1時間程度、そのほかは1団体30分程度(舞台設営・撤去の時間を含む)。

参加費 無料

第1回会議 5月15日(水) 午前10時

※・園 4月30日(木)までに文化課文化班(492) 1123へ

子ども

クックキッズ

小学生のお料理クラブです。

初回日時 A 20日(日) 午前10時  
午後1時 B 26日(土) 午前10時  
午後1時

対象 市内在住・在学の小学生 A B共に16人(申し込順)

持ち物 筆記用具・エプロン・三角きん・手ふきタオル・上履き・タッパー

参加費 2,500円(全5回分の材料費)

映画ランド

アンパンマンといばきんまん、僕へそまんが、がんばれキヤンディーなどを上映します。

日時 6日(日) 午後1時30分  
3時30分

対象 幼児・小学生(自由参加) ※幼児は保護者同伴。

子ども・囲碁将棋教室

ボランティアメンバーによる指導があり、初めての子どもから参加することができます。

日時 毎月第4土曜日 午後1時

センターだより

子育て

制作や簡単クッキングなど楽しく子育てするためのヒントがいっぱいです。

日時 23日(水) 午前10時30分  
正午

対象 子育て中のママおよび地域のママ 16人程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費 300円(材料費)

高年齢者

農業支援(ナシ栽培) 技能講習会

白井市特産のナシ栽培に参加しませんか。ナシ栽培作業のポイントを学び、ナシの花芽摘除・摘蕾・人工授粉・摘果など実際に体験して必要な知識・技能を習得します。

日時 4月15日(火)・22日(火)・24日(水)・5月7日(水)・30日(金)・平成21年3月5日(水)・19日(水)(全7日)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人(自由参加)

自転車点検整備講習会

点検と整備の基本を講義と実技で学びます。

日時 21日(月) 午前10時~午後4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 市内在住のおおむね60歳以上 5人(応募者多数の場合は抽選)

15日(火)までに電話か直接シルバー人材センターへ

子育てサロン たんぽぽ

自主親子サークル

市内の児童館では同年齢の子を持つお母さんの情報交換や仲間づくりを応援しています。自分たちで企画・運営し、楽しく活動する親子サークルに参加してみませんか。

※活動日時・内容などの詳細は、各児童館に問い合わせください。

自主親子サークル開催場所

対象	中	複	駅	富	桜
0歳			○		
1歳	○	○	○	○	○
2歳	○	○	○	○	○
3歳	○	○	○	○	○

※対象年齢は平成20年4月1日現在の年齢です。「○」は自主親子サークルが行われていることを示しています。

子育て中の皆さん、お互いに元気をもらい仲間づくりをしませんか。保育もあります。

日程・内容 左表のとおり(毎回火曜日)

時間 午前10時~11時30分

対象 市内在住の子育て中の人

材料費 毎月1日から電話か直接桜台センターへ

参加費 無料

※材料費が掛かる講座があります(材料費は申込時に持参してください)。

申込人数 15

700

4月8日

手づくり陶芸にチャレンジ

12

300

4月22日

5月13日

素敵なスタイルを保つためにストレッチを!

30

5月20日

楽しみながらストレッチを!

15

5月27日

ストレッチでいつまでもきれいなママで!

15

6月10日

家庭でできる英語で親子のコミュニケーション

15

7月15日

ホッとな私になるために(精神保健福祉士)

30

7月22日

腹話術まつり\*ゆかいなお人形たち\* (親子)

15

7月29日

縄文時代にタイムスリップしてませんか! 縄文太鼓(土器の太鼓)とイタドリ笛って? たたいてみませんか (親子)

15

8月26日

☆ 世界で一つの作品 ☆ (4歳以上の子と親) アクリル板にアクリル絵の具を使って親子で絵を書いて楽しんでみてはいかが

800

※単位は申込人数が人、材料費が円です。

子育てサロン たんぽぽ日程表

日程	内容	申込人数	材料費
4月8日	手づくり陶芸にチャレンジ	15	700
4月22日	大きなグリーンをママの手作りで	12	300
5月13日	素敵なスタイルを保つためにストレッチを!	30	
5月20日	楽しみながらストレッチを!	30	
5月27日	ストレッチでいつまでもきれいなママで!	15	
6月10日	家庭でできる英語で親子のコミュニケーション	15	
7月15日	ホッとな私になるために(精神保健福祉士)	30	
7月22日	腹話術まつり*ゆかいなお人形たち* (親子)	15	
7月29日	縄文時代にタイムスリップしてませんか! 縄文太鼓(土器の太鼓)とイタドリ笛って? たたいてみませんか (親子)	15	
8月26日	☆ 世界で一つの作品 ☆ (4歳以上の子と親) アクリル板にアクリル絵の具を使って親子で絵を書いて楽しんでみてはいかが	15	800

※単位は申込人数が人、材料費が円です。

# 子どもワンパク大会 子ども企画委員を募集



昨年のワンパク大会

毎年5月に行つ子どもワンパク大会には子どもたちで自ら企画を考え、運営するコーナーが

## テニス場・公園駐車場 利用時間を変更

本日から市内のテニス場(運動公園以外)5カ所の利用時間

項目	期間	利用時間
新	4月～9月	午前7時～午後7時
旧		午前7時～午後6時

※10月から3月は午前7時から午後5時で変更ありません。

項目	期間	利用時間
新	通年	午前6時30分～午後7時30分
旧		午前6時30分～午後6時30分

## 市民テニス大会

日時 5月11日(日)・18日(日) (予備日は25日(日))  
場所 白井運動公園テニス場ほか  
種目 一般ダブルス(男女別・高校生含む) シニアダブルス(男女別・男50歳以上、女45歳以上)

参加費 一般2,500円(一組)・連盟会員2,000円  
対象 市内在住・在勤・在学者  
募集 4月12日(日)正午までにウエブサイト「テニスクラブ」へ  
申込 市硬式テニス連盟 貴志(491)5728

◆このほり祭り  
勇壮に泳ぐこのほりの大群が戻ってくる。富士センター前富士ひろばを会場に10日目をな

◆集めてますこのほり  
現在、このほりは150本を用意していますが、まだまだたくさんこのほりを上げるため、皆さんからのこのほりの寄付を募集しています。不要

◆白井2008公募写真展実行委員会スタッフ募集  
社団東日本写真協会は地域の発展と活性化を目的に公募写真展を開催します。写真経験は問いませんが、今年の活動に参加する人を募集します。

◆「はればれ市民講座」ストレス社会と心の健康  
総合失調症についてパーチャルハルシネーション(幻覚・妄想状態シミュレーション)を行います。

◆白井少年少女合唱定期演奏会  
白井少年少女合唱団は平成14年に発足、現在白井市内の7つの小・中学校の生徒17人が土曜日の午前中を中心に楽しく活動しています。

◆スペイン語初級クラス  
日時 5月10日(土)から毎週土曜日 午後7時30分～8時50分  
場所 白井駅前センター 対象 日 午後7時30分～8時50分

◆おもちや病院  
おもちや病院連絡協議会委員のボランティア活動でおもちやの修理をしています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしバスケット  
楽しいおはなしの絵本や紙芝居の読み聞かせです。みんなで聞きに来て下さい。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

◆おはなしカレンダー  
ボランティアのお母さんたちが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

教育委員会コーナー

インフォメーション

# 広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■ 園庭開放 (9:30～11:30 桜台保育園)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来庁	■ 朝市 (7:00～市役所)
6	7	8	9	10	11	12
■ 朝市 (7:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談	■ 定例教育委員会議 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 夜間証明書発行日 <input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) ■ 園庭開放 (9:30～11:30 南山保育園) ■ 人権・行政相談 (10:00～15:00 市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■ 朝市 (7:00～市役所)
13	14	15	16	17	18	19
<input type="checkbox"/> 休日証明書発行日 ■ 朝市 (7:00～富士センター) ■ 自転車リサイクルデー (10:00～12:00 市役所東側駐車場)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■ 年金相談 (10:00～15:00 市役所)		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■ 住宅増改築無料相談会 (13:00～16:00 市役所)	■ スマイル公園訪問 (10:30～11:30 離山児童公園) ■ 園庭開放 (9:30～11:30 桜台保育園)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■ 朝市 (7:00～市役所)
20	21	22	23	24	25	26
■ 朝市 (7:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来庁 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 夜間証明書発行日 ■ 園庭開放 (9:30～11:30 南山保育園) ■ 夜間窓口納付と納税相談 (17:30～20:30 市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■ 朝市 (7:00～市役所)
27	28	29	30			
<input type="checkbox"/> 休日証明書発行日 ■ 朝市 (7:00～富士センター) ■ 休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談	【昭和の日】	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談			

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。

## 夜間・休日証明書発行日

夜間 第2・4木曜日 17:30～20:00  
 休日 第2・4日曜日 8:30～12:00  
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

## 各種相談

- 消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:15 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:15 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301
- 女性生き生き相談 第2木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3353
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎ (492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎ (492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎ (497) 3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491 (要予約)



## 文化会館

☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(日)	大	2台ピアノによるスプリングコンサート	13:30	無料	湯浅 ☎ (497) 0567
6日(日)	大	鎌ヶ谷吹奏楽団第26回定期演奏会	13:30	無料	内山 ☎ 090 (8820) 3709
10日(木)～13日(日)	中	池田大作写真展 ※10日(木)は13:00から、13日(日)は17:00までです。	10:00～20:00	無料	創価学会松戸文化会館 ☎ 047 (369) 1703
12日(土)	大	Maki Dance Club 第10回発表会	16:00	無料	ハートフル街 ☎ (446) 8836
13日(日)	大	白井少年少女合唱団第5回定期演奏会	14:00	無料	金子 ☎ (491) 3777
20日(日)	中	白井市芸術振興会「春の発表会」	10:00	無料	馬場崎 ☎ 090 (3694) 3451
20日(日)	中	ピアノ発表会	11:00～14:00	無料	森川 ☎ 04 (7174) 9800
27日(日)	大	ブルミエールバレエコンサート	15:30	無料	ブルミエールバレエエスチューディオ ☎ 0476 (47) 5717
	中	ピアノ発表会	12:15	無料	むつみ音楽教室 ☎ 047 (389) 9535

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。詳しくは問い合わせ先へ。

## 郷土資料館

☎ (492) 1124

項目	内容	時間
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00～17:00

## プラネタリウム館

☎ (492) 1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映ロイ君アワー	星になったポップコーン	日曜日、春休み期間 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	やじるしくんのいたずら春	13日(日)～日曜日 11:00	
一般放映	星空を旅しよう 2008春～あなたの知らない星座たち	水・金・土・日曜日、春休み期間 15:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 310円
	88の星語り～春の星座	土・日曜日、春休み期間 14:00	
居間の星を見る会	太陽表面(天候により中止の場合あり)	12日(日) 11:30～13:30	無料
	星を見る会	月、土星、火星、プレセペほか 12日(日) 19:00～20:15	
星空リラクゼーションアワー	ヒーリングミュージック (大人向け)	23日(水)・25日(金) 12:30～13:20 26日(土) 17:30～18:20	市内210円 市外310円

※春休み期間は6日(月)・火曜日を除く)までです。

## 図書館

☎ (492) 1122

項目	日時	対象
おはなしかい	2・9・16・23・30日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともたち
親子おはなしかい	23日(水) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

## 健康相談

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

日程	時間	場所
8日(水)	10:00～11:30	福祉センター(清戸)
16日(木)		西白井複合センター
30日(水)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、尿検査が可能)  
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。  
 30日(水)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を量ることができま。

## 乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	該当者
<b>4カ月育児相談</b>			
22日(火)	◎	9:30～10:00	19年11月生まれの人
25日(金)		13:15～13:45	
<b>9カ月からの食育教室</b>			
24日(水)	◎	9:30～9:45	19年6月生まれの人
<b>1歳6カ月児健康診査</b>			
15日(火)	◎	13:15～13:45	18年9月生まれの人には個人通知
18日(金)			
<b>3歳児健康診査</b>			
8日(水)	◎	13:15～13:45	16年10月生まれの人には個人通知
11日(金)			
<b>2歳児歯科健康診査</b>			
23日(水)	◎	13:15～13:45	17年10月生まれの人には個人通知
<b>三種混合</b>			
9日(水)	◎	13:30～14:00	生後3か月から90か月未満の人
15日(火)	◎		
17日(木)	◎		
<b>ポリオ</b>			
4日(金)	◎	13:30～14:00	生後3か月から90か月未満の人
8日(火)			
11日(金)			
14日(月)			
16日(水)	◎	13:30～14:00	生後3か月から6か月未満の人
10日(水)			

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。  
 ◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)、◎は西白井複合センター、◎です。  
 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。



古紙配合率70%再生紙を使用しています

下総基地の米軍機使用絶対反対