

- 3つのパブリックコメントを募集 …… 2
- 「農地中間管理機構」の活用を …… 3
- 住宅等の改修に関する各種補助金 …… 4
- 心と体の限界サイン・自殺予防週間 …… 5
- 申請はお済みですか? 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」 …… 6

自分の命は自分で守る



一緒に真剣に救命訓練を行う子どもたちの様子

9月1日は「防災の日」です。「地震」「台風」「竜巻」「ゲリラ豪雨」のような自然災害はいつ、どこで発生する分かりません。命を守るために過去の災害の教訓を生かし、被害を少しでも減らすことは今からでもすぐに取り組むことができます。普段から防災への意識を高め、家族でできる防災対策を確認しましょう。

問 市民安全課消防防災班 内線3323・5

自分でできる防災対策

大規模な災害が発生したときには、道路の損壊、電気・電話・水道などライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となることから、普段から自分の身は自分で守る「自助」と地域や隣近所で助け合う「共助」が求められています。

- 一人一人が、自分の周りのどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできる限りなくするために必要な対策を講じることが重要です。
- 普段から災害に備えましょう
 - 家屋の耐震化、家具や大型家電の転倒防止対策を進める
 - 家族の3日分以上の飲料水や食料、生活必需品を備蓄する
 - ※広範囲に被害が及ぶ可能性のある大地震では「1週間分以上」の備蓄が望ましいです。
 - 貴重品や懐中電灯、非常食などを入れた「非常持ち出し袋」を用意し、定期的に点検する
 - 家族のみんなで、災害時の安否確認方法や避難所、避難経路などを確認する

■ 災害時に適切な行動ができる力を身につけましょう

- 自然災害に関する正しい知識を身につける
- 地域の防災訓練に積極的に参加する
- 家の中や身近な地域の危険箇所を把握する
- 防災行政無線やテレビ・ラジオなどで自ら正しい情報を把握する

しろいメール配信サービスの案内

パソコンや携帯電話、市内で起こった災害・犯罪の情報・防災行政無線の放送内容などを、電子メールで配信する「しろいメール配信サービス」を行っています。市民生活で役立つさまざまな情報を配信していますので、ぜひ登録ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

登録用URL

<http://city.shiroi.jp/>

登録用メールアドレス

shiroi@city.shiroi.jp

企画政策課情報管理班 内線3357・9

【地震編】

地震が発生したときの身の守り方を知っておく

地震はいつどこで発生するかわかりませんが、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて報知される気象庁の「緊急地震速報」で、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまで数秒から数十秒のわずかな時間しかありません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、慌てずに身の安全を確保するようにしましょう。

◆**家の中では** 座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。逃げ道を確保し、慌てて外へ飛び出さない。もし、火が発生した場合には可能な限り火の始末をするが、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。

◆**街にいるときは** ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうな物から離れる。看板や割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。

◆**山やがけ付近にいるときは** 落石やがけ崩れが発生しそうな場所から急いで離れる。

命を守るために

【風水害編】

風水害に備える

台風や局地的豪雨などは、事前にある程度予測することができます。普段から災害が起きたときでも落ち着いて行動できるよう準備しておきましょう。

■**台風などが来る前に** 家の屋根・外壁・雨戸や周囲の物が風雨で飛ばされないように点検、補修などを行う。飛ばされそうな物は室内に入れ、窓が割れたときの飛散防止のため、テープやフィルムを貼ったり、カーテン・ブラインドを閉める。浸水などの恐れがある場合は、濡れてはいけない物を高い場所に移動し、万に備え、避難場所を確認しておく。

■**台風などが接近したら** 雨で増水した河川やがけの下など、危険な場所へは決して近づかない。風雨が強くなったら外には出ないで、窓やドアから離れ建物の中の丈夫な場所です。



家の中で避難

9月9日は「救急の日」 救急フェアを開催

7日(日)から13日(土)までは「救急医療週間」です。

市民の皆さんに救急に対する正しい理解と認識を深めてもらうことを目的として、AEDを使用した心肺蘇生法や救急車の適正利用についての広報、「なし坊」による救急法体験、住宅用火災警報器設置啓発活動、救急車の展示などを行います。

日時 7日(日) 午前9時～午後1時
※雨天時は規模を縮小して実施します。

場所 ホームマックススーパーデポ白井店 (笹塚)

問 白井消防署 ☎ (491) 1111、西白井消防署 ☎ (492) 4321



救急車の適正利用にご協力をお願いします



消火訓練の様子

問 市民安全課消防防災班 内線3323・5

防災訓練は市や関係機関、自治会などが連携して行う地域実践型訓練です。災害は一人一人の日ごろの備えと正しい知識で、被害を最小限に止めることができます。この機会に家族で防災訓練に参加しましょう。

みんなで体験

防災訓練

日時 11月2日(日) 午前9時30分

※雨天時は体育館で一部内容を変更して実施します。災害発生時は中止になります。

場所 白井第二小学校

内容 自治会などによる避難者の把握や被災者の救出・救助訓練、避難場所への誘導訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、関係事業者などによるPRなど

※訓練当日は防災行政無線を使用し、午前8時35分に地震発生のお知らせ、午前9時に避難勧告の訓練放送を行います。

舗装修繕工事のお知らせ

堀込地区（白井駅前商店会前歩道）で、歩道部分をタイル舗装から滑りにくいインターロッキングに変える工事を右図のとおり行います。

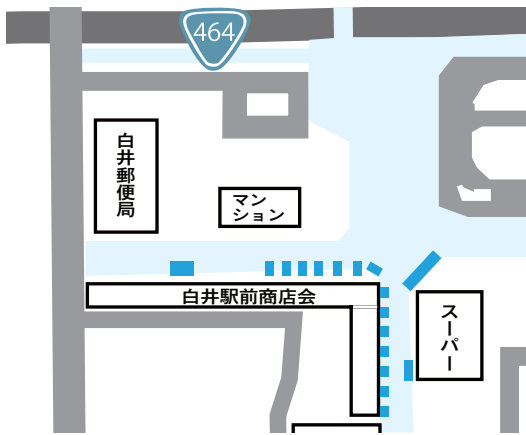
工事は昼間（午前9時～午後5時）に行います（歩行者は通行できます）。

工事中は交通誘導員を配置します。

期間 9月上旬～10月中旬（工事日数は1カ所5日間程度）

場所 右図の■部分

図 道路課維持管理班 内線3215



お知らせコーナー

高齢者叙勲

7月1日に高齢者叙勲受章者が発表されました。

瑞宝双光章

高石道之助さん（元八千代市立大和田中学校長・池の上在住）

高石さんは、千葉県公立小・中学校長として長きにわたり千葉県教育の発展に貢献したことが認められたものです。

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では8月1日から15日までの間に放射性物質の検査を実施しました。

検査品目は次のとおりです。

検査品目 スズキ、ジャガイモ、モロヘイヤ、ミョウガ、キュウリ、ゴボウ、カボチャ、トウモロコシ

ミョウガから12ベクレル/キログラムの放射性物質が検出されました。

「白井特別競走」について

例年9月に中山競馬場で開催している「白井特別競走」は、同競馬場の改修工事に伴い、12月に開催する予定です。詳細が決まりましたら、広報しろいなどでお知らせします。

秘書広報課秘書班 内線3301

移動交番を開設

9月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 5日（金）、19日（金）
午後2時～4時・セー・ブロン千葉白井店（西白井）
12日（金）、24日（金）午前10時～正午・運動公園、23日（金）午前10時～正午・ミニストップ白井河原店

臨時開設 11日（木）午前11時～正午・イオンモール千葉ニュータウン（印西市）

図 印西警察署地域課 0476（42）0110

【印西地区環境整備事業組合】

◆次期中間処理施設の用地選定に関する審査結果報告会を開催

印西地区環境整備事業組合用地検討委員会では、次期中間処理施設の候補地として応募があった4カ所（谷戸地区・滝地区・武西地区・吉田地区）および現在地（印西クリーンセンター）の計5カ所の候補地を審査し、順位付けを行いました。

つきましては、印西地区環境整備事業組合構成市町を対象とした「審査結果報告会」を開催します。

日時 28日（月）午後1時～

場所 印西クリーンセンター

対象 印西市・白井市・栄町に在住している人

※事前の申し込みは不要です。

図 印西地区環境整備事業組合

印西クリーンセンター用地検討委員会事務局 0476（42）2734

◆普通救命講習受講者募集

【印西地区消防組合】

応急手当の普及啓発を図るため、印西地区消防組合管内の人を対象に、AED使用訓練を含んだ普通救命講習を実施します。

※災害発生時や発生する恐れがある場合は、講習を中止することがあります。

日時 13日（土）午前9時～正午

場所 印西地区消防組合消防本部（印西市）

対象 一般 30人（申し込み順）

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

図・図 12日（金）正午までに、電話で印西地区消防組合消防本部

警防課救急救助係 0476（46）9964へ

救命講習会の様子

（46）9964へ

なし坊・かおり「ゆるキャラグランプリ2014」にエントリー！ 明日2日から投票開始 応援してネ

全国のゆるキャラが人気を競う「ゆるキャラグランプリ2014」に、市のマスコットキャラクターとして日々奮闘している「なし坊・かおり」がエントリーしました。「なし坊・かおり」を通じて特産品である梨など市の魅力を多くの人に知ってもらいたいと考えています。皆さんの力を借りて少しでも上位に行けるよう、応援や投票をお願いします。

【なし坊からのコメント】

「ボクは、平成7年から市民の皆さんにわいがられここまで成長し、来年は20歳を迎えます。皆さんに恩返しをするために『元祖梨キャラ』としてひと花咲かせたいです。みんなの力をボクたちに！ よろしくお願いします。」

投票期間は、9月2日（火）から10月20日（月）までです。投票方法はゆるキャラグランプリのホームページをご覧ください。

図 http://www.yurugg.jp/

図 企画政策課企画政策班 内線3351



ボクたちに投票してネ

～農地貸借の新しい仕組みです！～ 「農地中間管理機構」を活用しませんか

「農地を管理するのが難しくなってきたので貸したいが相手を見つけない」「経営規模を拡大したいが借りられる農地を探すのが大変」など、地域が抱える「人と農地の問題」を解決するためには、信頼できる農地の中間的受け皿を活用することが有効です。

今年度から各都道府県に設置された「農地中間管理機構」とは、農業振興地域内の農地を借り受けて、必要な場合には簡易な基盤整備を行い、まとまりのある形で担い手に貸し付ける、公的機関です。

まとまった農地を機構へ貸し付けた地域には協力金が支払われます。また要件を満たせば、農地を機構に貸し付けた個人にも協力金が支払われます。ただし現地確認の結果、再生困難な耕作放棄地などについては、機構では借り受けません。

機構から農地を借りたい場合は、8月と12月に機構が行う借受希望者の募集に応募する必要がありますので、詳細については問い合わせください。農地を貸したい場合は、随時市へ申し込むことができます。

図 公益社団法人千葉県園芸協会農地部 043（223）3011
農政課農政班 内線3253

発見！白井の仕事を 新橋・横浜間の汽車塗装から 塗装一筋で144年 株式會社中村塗装店

今回は、白井工業団地のほぼ中央、中交差付近にある塗装業界の老舗 株式會社中村塗装店をご紹介します。

中村塗装店は、1870年（明治3年）に東京の新橋で創業し、初代創業主中村八十吉氏が、明治5年に日本最初の汽車塗装に従事して以来、塗装一筋で歩んできました。

その塗装技術が、東芝の創業主田中久重氏から認められ、それ以降は、同社の機器製品の塗装を請負っているそうです。

その後、建築塗装を手掛ける事となり、日本銀行、鹿鳴館、三井・三菱本社、帝國劇場、明治神宮、国会議事堂など、明治を代表する建築塗装も行いました。

近代建築物では、日本最初の超高層ビル「霞ヶ関ビル」の外装塗装から始まり、丸ビルなどの数々の超高層ビルを手掛け、近年では、お湯のガンダム像（白井工場で塗装）や浦安市にある「パーク・オブ・未来」の超高層ビル、星野リゾート本社ビルなどを手掛かりました。

その塗装技術は、改修塗装や橋の防食・防錆、発電所など、幅広い分野で活躍しています。



『塗装ロボット』による塗装

どのプラント施設など、幅広く発注しています。

昭和43年には白井工業団地内に、国内最大規模の「ファルミカーテンウオール塗装工場」を設け、本業界においてトップシェアを誇っています。

このように実績のある同社は、白井工業団地内にも製品の仕上げ塗装などに利用されている企業も多くあり、絶大な信頼を得ています。

塗装業界では最初に「ISO9001」を取得し、環境に配慮した粉体塗装や、光触媒塗装などの研究を進めているとのことでした。

最後に今後の抱負について大野工場長に話を伺ったところ「お客様を大切にすること、企業理念を引き継ぎ、技術者を育成して行きたい」とのことでした。

皆さんがこれから立ち寄ったところにも、中村塗装店が塗装した場所があったかもしれません。

図 商工振興課商工振興班 内線3241

快適で安全な暮らしを守る しろいの下水道



豊かな水を守るために

下水道への接続は速やかに

トイレは、下水道が整備されても自動的に水洗化されるわけではありません。

公共下水道の供用が開始されると、下水道法などにより1年以内に排水を公共下水道に流すために必要な排水管などの排水設備を敷地内に設置し、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

下水道が整備されたら、排水設備工事は速やかに行いましょう。なお、工事は市の排水設備指定工事店で行ってください。

排水設備指定工事店は市ホームページで確認するか、上下水道課に問い合わせてください。

排水設備改造工事に助成金を支給します

初めて排水設備改造工事を行う場合に市から助成する金額

は次のとおりです。

- 供用開始の公表後1年以内に排水設備の改造工事を実施した場合 3万円
- 公表後3年以内にトイレを水洗式に改造するが、市指定の金融機関から資金を借り入れた場合は、助成額を資金に対する利子相当額に対して最高2万5千円
- 平成9年4月1日以降に供用開始された区域で、井戸水を使用している世帯の場合は、流量計の初回の設置に対して5千円
- ※ 助成の対象にならない場合もありまので、詳細については問い合わせください。

下水道使用料は維持管理に充てられます

下水道使用料は、下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理に充てられています。

受益者負担金は建設費へ充てられます

「受益者負担金」は、特定の公共事業に必要な経費に充てるため、その事業から特別の利益を受ける人に、一定限度内で負担してもらう金額のことです。下水道は道路や公園などの公共施設と異なり、下水道が整備された地域の人のみが使用することができま。

一部に限られた地域の下水道工事を、税金のみで行うことは下水道を整備できない地域の人の不公平な負担とはいえないため、受益者負担金制度を活用して工事を行います。負担

お知らせコーナー

保健福祉センター

担当は地区や宅地面積によって異なります。

上手におつみな下水道

下水道は、ルールを守って上手に使うことによってその機能が発揮されるので、使用の際は次の点に注意しましょう。

- 排水管に付着し、詰まる原因になるため、台所に油類や固形物を流さない
- 排水管を溶かしたり下水の処理を困難にするため、高濃度の薬品類を流さない
- 詰まりの原因になるため、水洗トイレにトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などを流さない

公共下水道使用届の提出を忘れずに



次のような場合は、忘れずに上下水道課へ公共下水道使用の届け出(開始・休止・廃止・再開・変更)をしてください。

- ① 転入・転出・転居の場合
- ② 井戸を廃止して下水道に切り替えるときや、新たに井戸を追加した時など使用水が変わった場合
- ③ 使用者の変更があった場合
- ④ 井戸を使用している人(流量計の設置が困難な場合)で世帯の人数が変わった場合
- ※ ④について、9月中に使用人数を確認するためのがきを郵送しますので、変更がある場合

は連絡してください。また、自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いし、設置の工事は自費になります。下水道使用料は流量計の指針に基づいたもの(使用

住宅等の改修に関する各種補助金



市では、住宅等の改修などに関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用する場合、それぞれ一定の要件を満たす必要があります。必要書類を提出する前に申請が必要で、詳細については建築指導課へ直接問い合わせください。

住宅リフォーム費用の一部を補助

居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者(市内に本店を有する法人または個人事業主)に頼んで行う人に対して、その経費の一部を補助します。

補助金の割合は、補助対象経費が20万円以上で、その経費の1割を支給します。なお、限度額は10万円です。

- ※ 市内施工業者については、市商工会 ☎(492) 0721へ問い合わせください。
- ② アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年から63年ごろまでに建てた鉄骨造、鉄筋コンクリート造の建築物に使用されている可能性があります。

用量に応じたもの)になります。市上下水道課業務班 内線3457・9、第一環境係白井営業所 ☎0570(064)990(ナビダイヤル)または ☎(491) 5265

分析調査の対象・補助限度額

アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物・25万円

除去工事の対象・補助限度額

分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認されている建築物・120万円

③ マンション管理アドバイザー派遣事業

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会のマンション管理士の協力を得て「マンション管理アドバイザー」派遣事業を行っています。

分譲マンションの管理・運営などについて困っている場合は、相談してください。

- 派遣料 無料
- ※ 1管理組合につき年2回まで利用できます。
- ④ 住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助

対象になる住宅は昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどで、耐震診断費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。

マタニティーコンサート+



妊娠中に気を付けたいことを学んだ後、お腹の中の赤ちゃんと一緒に音楽を聞きながらブラネタリウムでリラクゼーションを。

26日(金) 午後1時30分～3時20分(受け付け 午後1時15分)

健康相談の会場が変更になります

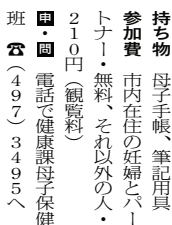
9・10月は西井複合センターが改修工事により、全館休館となるため、健康相談の会場が変更になります。

日時・変更場所 9月17日(金) 午前10時～11時30分・清水口第4住宅管理組合事務所・清水口2-1-18、10月15日(金) 午前10時～11時30分・七次台会館(七次台2-4-9)

※ 経産婦も参加できます。内容 医師による妊娠中の注意に関する講話、図書館司書による絵本の読み聞かせ、星の誕生の話

保育 あり(要事前申し込み) 持ち物 母子帳、筆記用具 参加費 市内在住の妊婦とパートナー・無料、それ以外の人・210円(観覧料)

市では、保健や福祉に関する情報を「しろい保健福祉ガイドブック2014」にまとめ、市の保健福祉制度の概要や担当部署、相談窓口を紹介しています。



「しろい保健福祉ガイドブック2014」は転入者に配布するほか、保健福祉センターや市役所、市の出入機関で希望者に配布しており、市のホームページでも見ることができます。

保健福祉相談室相談支援班 ☎(497) 3491

健康健康づくり推進班 ☎(497) 3494

しろい保健福祉ガイドブック2014

子育て支援施設からのお知らせ

保育園園庭開放(保育園の園庭で遊べます)

区分	南山(ふれんど)	清水口(スマイル)	桜台
日程	9月 25日(木)	17日(木)	11日(木)・25日(木)
	10月 2日(木)・30日(木)	8日(木)・22日(木)	9日(木)・23日(木)
	11月 13日(木)・27日(木)	12日(木)・19日(木)	13日(木)・27日(木)
	12月 11日(木)・18日(木)	10日(木)	11日(木)・25日(木)
時間	9:30～11:30 (12月のみ10:30～)	10:30～11:30	9:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201	☎(492) 6101

5園合同企画事業 みんなであそぼう

スマイル(清水口)・ふれんど(南山)・ドリーム☆ポケット(はなぶさ)・こざくらキッズ(こざくら)・いづみ(白井ふじ保育園)の子育て支援施設が合同で行う事業です。

紙芝居・工作・リズム遊びや運動あそびを親子で楽しみましょう。

日程・場所 18日(木)・白井駅前センター 時間 午前10時30分～11時30分(受け付け 午前10時～)

対象 未就学児とその保護者(自由参加)

園 スマイル(清水口保育園) ☎(491) 8201、ふれんど(南山保育園) ☎(491) 1131



栄養士の
栄養たっぷり

おすすめレシピ

今月の献立は

つるむらさきの
肉巻き炒め

材料（3人分）

ツルムラサキ5株、豚ロース肉薄切210g（6枚）、片栗粉小さじ2、にんにく1かけ、塩・こしょう少々、ごま油小さじ2、酒大さじ1、しょうゆ小さじ2

作り方 ①ツルムラサキを塩少々入れた熱湯でさっとゆで、水分をきって2分の1の長さに切る。②切ったツルムラサキを6等分にし、豚肉を広げて巻く。③②に塩・こしょうを振り、軽く片栗粉をまぶす。④フライパンに輪切りにしたにんにくにごま油を入れ、熱し、③を並べ転がしながら焼き色を付ける。⑤酒を振りかけ、ふたをして蒸し焼きにする。仕上げにしょうゆを入れ絡め、全体に火が通ったら取り出し、食べやすい大きさに切り、盛り付ける。



つるむらさきの肉巻き炒め

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

ツルムラサキは、ハウレン草に勝るほど栄養価が高い夏野菜で、カロテン、ビタミンC、カリウム、鉄分、カルシウムなどが豊富に含まれています。風味に独特のクセがありますが、ゆでたり炒めたりすると抑えられ、食べやすくなります。独特のぬめりはモロヘイヤやオクラなどにも含まれる成分で、胃腸の粘膜の保護、消化吸収促進作用もあり、夏バテ解消の強い味方です。

1人当たりの栄養価 293kcal 食塩1.0g

第2回
うつ病ってみんな同じ？

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きそうです。うつ病というと寒い時期に多いイメージですが、体力を奪われやすい暑い時期も精神的にバランスを崩しやすく配慮が必要です。

今回は「うつ病の典型的な症状」について話をしましたが、これ以外にもいろいろなタイプの人が、市の「こころの相談」に来所しています。

「典型的なうつ病」

昔から言われているうつ病です。気分の落ち込み、眠れない、食欲がない、自分を責めるなどの症状がみられます。

「非定型（新型）うつ病」

最近増えているうつ病です。好きなことは楽しむことができるけれど、人の評価を極端に気にする、食欲が抑えられない、眠りすぎる、疲れやすいなどの特徴があります。目覚める時間を決めるなど、生活リズムを整えることが大切です。

「仮面うつ病」

肩こり、めまい、慢性的な痛みなどの身体症状が主で、気持ちの落ち込みなどが隠されるため、仮面うつ病と呼ばれています。市の相談では、内科を転々としていたが治らず、うつ病の治療で症状が緩和されたという人もいました。

「躁（そう）うつ病」（双極性障害）

「躁（そう）」と「うつ」を何度も繰り返します。うつ病の治療では症状が悪化することもあるので注意が必要です。

この他にも、特定の季節や産後などに陥るうつ病もあります。

自分も含め心配な人に出会った時は、典型的なうつ病の症状ではないからといって、むやみに励まさず、心や身体の手SOSに早めに気づけるといいですね。

では、うつ病の人に接する場合どんなことに気をつければいいのでしょうか。それは次回の「ココロのお話」で。

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎（497）3483

気づいてください！

体と心の限界サイン

～9月10日から自殺予防週間です～

◆自殺の現状

自殺者数は、平成10年以降連続して3万人前後で推移していました。平成25年は、27、283人と若干減少しましたが、毎年千葉県では1、2000人、白井市では10人の人が自ら命を絶っています。

自殺者の多くは、自殺の直前まで自らの悩みや苦しみを周囲に話せず、一人で抱え込んでいます。周囲の人が悩みに気づいて声をかけることで助けられる命があります。

◆自殺予防のために大切な人の悩みに気づいてください



①あなたの大切な人の様子がいつもと違う時は

「眠れているかな」「どうしたの。辛そうだけど」「元気がないみたいで、心配だな」など、まずは「声をかける」ことをしてください。

②しっかりと悩みに耳を傾けましょう

相手が話始めたら、気持ちを否定しないで誠実に話を聞いてあげましょう。責めたり、弱い人だと決めつけずに話を聞き、「大変でしたね」など、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

③相談窓口を紹介しましょう

「一人で悩まず、まずは専門

家に相談してみても」と声を掛け、心療内科や精神科への受診を勧めます。

医療機関を受診しにくい場合は、市の相談窓口もありますので利用してください。

④温かく見守り、寄り添いましょう

悩んでいる人を孤立させないことが大切です。

相談窓口 千葉いのちの電話 ☎043（227）3900（24時間対応）

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494

【千葉いのちの電話事務局】

◆わちあいの会「ひだまり」

大切な人を自死で亡くした人など、同じような体験を持つ人が集います。

日時 10月17日（金）・12月19日（金）午後1時30分

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

◆対面相談

個別相談を行います。精神科などで治療を受けている人は、主治医の了解を得てください。

日時 9月19日（金）・11月21日（金）午後1時～5時

※事前に予約が必要です。

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎043（222）4416（月～金曜日の午前10時～午後5時）へ

【印旛健康福祉センター】

◆千葉県特定不妊治療費助成事業



県では、医療保険が適用されず、高額の治療費が掛かる体外受精や顕微授精の「特定不妊治療」に対して、費用の一部を助成しています。

助成対象者の要件は、次の要件を全て満たしている人になります。

- 法律上の婚姻をしている夫婦
- 申請時点で、夫婦の双方またはいずれかが千葉県内に住所を有している
- 特定不妊治療以外の治療法により妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断されている
- 前年の夫婦の合計所得額が730万円未満である
- 当該年度内に、指定医療機関で特定不妊治療を受けている

助成金額 1回の治療につき15万円

※治療区分C（以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施）、治療区分F（採卵したが卵が得られないまたは状態のよい卵が得られないため中止）の治療については、7万5千円までの助成となります。

助成回数 39歳以下 通算6回まで

※年間の回数制限はありません。

40歳以上 通算3回まで

※初年度は年3回まで、2年度

お元気ですか！
管理栄養士です食生活改善推進員を
知っていますか

「食生活改善推進員」は、地域で食を通じて健康づくりをすすめるボランティアの皆さんです。

市からの委嘱を受け、健康づくりの案内役として「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動をしています。

最近では料理作りの基本となる知識や技術を習得してもらうことを目的に、男性料理教室を行いました。

「自分が一人になった場合に備えて料理を作れるようになりたい」「奥さんに参加するように言われて参加した」など、参加の理由はさまざまですが、包丁の扱い方に悪戦苦闘しながらも、栄養バランスの整ったメニューを作り上げました。

参加者からは「家でも早速作ってみたいです」「推進員のサポートがあったおかげで、おいしく作ることができました」などの感想がありました。

推進員は、この日のためにレシピの考案など、教室の企画は、推進員の活動をサポートする側として携わっていますが、推進員の湧き出るアイデアを活かして、推進員と一緒に、市民の皆さんへ「食を通じて健康づくり」を推進していきたいと思っています。

管理栄養士 児島まゆみ



男性料理教室の様子

保健課 ☎043（483）1134

※「特定不妊治療」に対しての助成のほか、不妊に関する疑問や悩みについて、医師や助産師による相談を行っています。

詳細については、直接問い合わせてください。

☎ 印旛健康福祉センター地域

プラネタリウムの仕組みを知って プラネタリウムを動かそう

ドームいっぱいに美しい星空を映し出す機械「プラネタリウム」の仕組みを解説した後、実際にプラネタリウムの機械を操作します。惑星や星座絵の仕組みを知ると、プラネタリウムの見方が違って見えてきます。

日時 10月11日(土)、11月15日(土)、12月6日(土)、1月17日(土) 午前10時30分～正午

場所 プラネタリウムドーム

対象 小学4年生～一般 各日4組(1組4人まで)
※応募者多数の場合は抽選とし、小学生の参加には保護者が同伴してください。

参加費 1人500円

申・関 往復はがきに参加者全員の名前(小・中学生は学年)と代表者に丸をし、代表者の郵便番号、住所、電話番号、希望日(第1希望、第2希望)を記入の上、9月16日(火)から30日(必着)までに、〒270-1422 白井市復1148-8 プラネタリウム館 ☎(492) 1125へ

※直接申し込む場合は、文化センター図書館棟3階窓口まで未記入のはがきを持参してください。



プラネタリウム

申請はお済みですか？

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は9月30日(火)までです

消費税の引き上げに際し、低所得者および子育て世帯への配慮として給付する2つの給付金の申請期限は9月30日(火)までです(郵送の場合は当日消印有効)。

給付金を受け取るには申請が必要ですので、申請が済んでいない人は早めに手続きをしてください。期限までに申請がない場合は、給付金の受け取りを辞退したものとみなされます。

申請書は、既に対象と思われる人などへ送付しています。

ただし、臨時福祉給付金については、対象者全ての人に申請書が送付されていない可能性がありますので、自身が該当と思われる場合は、社会福祉課まで問い合わせてください。

各給付金の対象者は次のとおりです。

【臨時福祉給付金】

●平成26年度の住民税が非課税で課税者の扶養になっていない人(生活保護受給者は除く)

【子育て世帯臨時特例給付金】

●臨時福祉給付金の対象でなく、平成26年1月分の児童手当を受けている人(児童手当の所得制限限度額以上の人、生活保護受給者は除く)

※詳細については、市ホームページで確認するか、各給付金担当課まで問い合わせてください。

関 臨時福祉給付金に関すること 社会福祉課厚生班 ☎(497) 3482、子育て世帯臨時特例給付金に関すること 児童家庭課児童家庭班 ☎(497) 3487

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」に おける振り込み詐欺や個人情報の詐欺にご注意を！

給付金の申請内容に不明な点があった場合は、市から内容確認の問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、給付金を支給するためにその手数料を請求したりすることは絶対にありません。

もし不審な電話がかかってきたら、すぐに市や印西警察署 ☎0476 (42) 0110まで連絡をしてください。

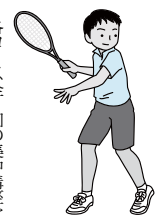
市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集
生涯スポーツの普及を目的に「市民グラウンド・ゴルフ大会」を開催します。初心者でも気軽に参加できます。
日時 10月23日(火) 午前9時～(受け付け 午前8時30分) ※小雨決行。雨天の場合は、24日(金)に延期します。
場所 白井運動公園
対象 市内在住・在勤者
持ち物 クラブ、ボール、マーカー、ボールペン
※用具が無い場合は、申し込み時その旨を申し出てください。
参加費 無料

市民バスケットボール大会参加者募集
日頃の練習の成果を発揮してみませんか。
日時 10月19日(日)・26日(日)
場所 白井中学校
対象 7人以上(うち市内在住者3人以上)で構成されたチーム
※必ず審判を帯同し、スポーツ保険に加入してください。
参加費 1チーム5,000円
※所定の申込書に、生涯学習課にありまふに必要事項を記入の上、10月5日(日)(必着)までに、〒270-1435 白井市清水口2-4-11 303市バスケットボール協会 小原へ
関 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

運動公園からのお知らせ
①東日本クラブチームフクロスリーグ戦(女子)
地上最速の格闘球技と言われるラククロス。社会人を主対象とした女子の公式リーグ戦を観戦しませんか。
日時 27日(土) 女子ブレイクオフ 午前10時30分、第1試合・午後0時10分、第2試合・午後1時50分
入場料 無料



②ビギナーズテニスイベント
連続講座でテニスの基礎から実践まで。
各コース全7回の集中講座を開催します。
日程 水曜コース(初級・入門) 9月17日・24日・10月1日・8日・15日・22日、29日
金曜コース(初級・初中級) 9月19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日
※雨天の場合は中止します。
時間【水曜コース】初級 午前9時30分～11時、入門 午前11時10分～午後0時40分
【金曜コース】初級 午前9時30分～11時、初中級 午前11時10分～午後0時40分
対象 18歳以上 各コース8人(申し込み順)
※各コースとも申込者が4人に満たない場合は中止します。
参加費 7,000円(保険代ほか)
※参加費は初回に徴収し、雨天で中止になった場合は、その分を返金します。
③ワンデイレディーステニスマツチ
日時 24日(火) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)
※申込者が6組に満たない場合は中止します。
参加費 1組2,500円(保険代ほか)
申・関 ②は14日(日)まで、③は21日(火)までに、電話か直接運動公園 ☎(497) 0222へ



～図書館からのお知らせ～ 平成26年度蔵書点検結果

6月に実施した、図書館などの蔵書点検に協力いただき、ありがとうございました。

点検の結果は、蔵書数578,111点のうち、546点(平成25年度は398点)の所在不明がありました。不明資料のほとんどが、貸し出しの手続きを行わず、無断で持ち出しされたものと思われます。

今後も資料の不正持ち出しを防止するため、館内の見回りを強化するとともに、一部の雑誌や視聴覚資料をカウンター内で管理していきます。

利用を希望する人は、カウンターの職員に問い合わせてください。

関 図書館 ☎(492) 1122

郷土資料館開館20周年記念企画行事

①しろい社寺めぐり

文化センターを基点に、しろいふるさとガイドの会の案内で文化財指定されている神社や安置されている仏像などを徒歩で巡ります。

日時 27日(土) 午前9時30分～午後2時(雨天中止)

集合・解散 文化センター1階入り口前

見学場所 佛法寺、大日神社、長楽寺、鷲神社、折立熊野神社、来迎寺、徳本名号塔など

対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選)

※別途参加費がかかります。詳細については、返信するはがきで内容を確認してください。

申 往復はがきに、参加希望者全員の住所、氏名、年齢を記入の上、14日(日)(必着)までに、〒270-1422 白井市復1148-8 郷土資料館へ
※直接申し込む場合は、文化センター図書館棟3階窓口まで未記入のはがきを持参してください。

②市指定文化財の特別公開(仏像および神社)

・本殿

普段、原則として非公開となっている市の指定文化財を、所有者の協力を得て特別公開します。

・公開文化財 木造阿彌陀如来坐像及両脇侍立像(佛法寺・復)、来迎寺の仏像群4軀(来迎寺・折立)、折立熊野神社本殿(宗教法人熊野神社・折立)

・日時 27日(土) 午前10時～午後3時

※折立熊野神社には駐車場がありません。徒歩または自転車などでの来場をお願いします。

場所などの問い合わせは、直接郷土資料館へお願いします。

関 郷土資料館 ☎(492) 1124

子育て

新聞ちぎり遊び

新聞をちぎって遊びましょう。

①1歳児「すみれさん」

日時 8月(日) 午前10時30分

対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

②2歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

③4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

④4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑤4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑥4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑦4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑧4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑨4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑩4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑪4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

⑫4歳児「たんぽぽさん」

日時 16日(火) 午前10時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

※ 前日までに電話が直接福祉センターへ

ベイビータム

「くるくるリング」作りや触れ合い遊びを楽しんだ後、洋菓子を食べながら茶話会をしましょう。

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

※ 12日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日時 17日(水) 午前10時30分

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

子育て支援講座「ココロから元気に！ハッピースマイル術」

子育てがより楽しくなる講座に参加してみませんか。
日程・内容・講師 下表のとおり
時間 午前10時～正午
対象 子育て中の母親 ①10人 ②・③各15人(申し込み順)
※保育は問い合わせてください。
持ち物 ①ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物 ②・③筆記用具
※ ①は9月11日(木)、②は9月30日(火)、③は10月17日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日程	内容	講師
①9月18日(木)	ろっ骨エクササイズ～体の動きと呼吸を使って背骨のゆがみを整えよう！～	日本総合健康指導協会 志野村伸子さん
②10月7日(火)	ママのための愛されマナー術～美しい振る舞い・贈答のマナー～	マナーコンサルタント 樋口智香子さん
③10月24日(金)	食育講座～忙しいママも作りたくなる4K(簡単、経済的、環境にやさしく、感動の味)クッキング～	食育指導士 鈴木真理さん

「見てみよう、ふれてみよう」川の中のいのちの「きわい」をテーマに観察を行います。

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会



アロマでリラックスしませんか

日々の子育てや家事に忙しい皆さん、アロマの保溫クリームとソルトバスを作り「自分のための時間」を過ごしませんか。

「子育て」一緒に茶道教室(裏千家・家範・点前)を体験しよう。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

「ママリフレッシュ」「アロマセラピー編」

日時 22日(月) 午前10時～11時30分

対象 生後6カ月から18歳までの子がいる保護者 10人(申し込み順)

講師 アロマコーディネーター 木村美保さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

「家族で楽しむはじめのおもてなし」

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

「高年齢者」

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

イベント①

◆シニア初級社交ダンス講習

社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元氣な高齢者を募集します。

日時 初級 5日(金)・12日(金)・19日(金) 正午～午後2時 場所 白井コミュニティセンター 年

度会費 3,000円 参加費 1回300円(施設使用料ほか)

※ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(しりょう) 海老原公90(380) 7309

◆文化財講演会「千葉ニュータウンの昔むかし」

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

参加費 500円(材料費)

※ 保育は問い合わせてください。

日時 9月20日、10月4日、18日、11月8日・15日・29日(各土曜日・全日) 午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者 5組(申し込み順)

講師 白井市茶華道協会茶道部の皆さん

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

「今井の桜保全プロジェクト」金山落し生き物観察会

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■議会定例会開会 (10:00～議場) ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	2 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	3 ☐ 心配ごと相談 ☐ 障害者就労相談		5 ☐ 心配ごと相談	6 ■朝市 (6:00～6:45市役所)
7 ■朝市 (6:00～6:45富士センター)	8 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	9 ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	10 ☐ 心配ごと相談 ※弁護士来所 ☐ 障害者就労相談 ☐ こころの相談 (精神保健福祉士)	11 ☐ 女性生き生き相談 ☐ こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00市役所)	12 ☐ 心配ごと相談	13 ■朝市 (6:00～6:45市役所)
14 ■朝市 (6:00～6:45富士センター) ■敬老会 (10:00～文化会館大ホール)	15 【敬老の日】	16 ■心配ごと相談 出張相談(10:00～15:00福祉センター)	17 ☐ 心配ごと相談 ☐ 障害者就労相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	18 ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	19 ☐ 心配ごと相談 ※弁護士来所	20 ■朝市 (6:00～6:45市役所)
21 ■朝市 (6:00～6:45富士センター)	22 ■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00保健福祉センター)	23 【秋分の日】	24 ☐ 心配ごと相談 ☐ 障害者就労相談 ☐ こころの相談 (精神保健福祉士) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00白井駅前センター)	25 ☐ 女性生き生き相談 ☐ 交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	26 ☐ 心配ごと相談 ☐ 木造住宅無料耐震相談	27 ■朝市 (6:00～6:45市役所)
28 ■朝市 (6:00～6:45富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	29	30	ホリさんが千葉テレビ「ごちそうライフ2」で市をPR しろいふるさと大使のホリさんが、生活情報トーク番組「ごちそうライフ2」にゲスト出演し、市の梨やなし坊、しろいふるさとと産品などを紹介していただきます。ぜひご覧ください。 【番組名】 千葉テレビ「ごちそうライフ2」 【放送日時】 9月20日(土)・27日(土) 午前11時30分～正午			

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147							
出張所	日	月	火	水	木	金	土
西井田出張所	大規模改修工事のため休所（10月まで）						
桜台出張所	休所				●	●	
井ノ原前出張所					●	●	
富士出張所		●	●	●	●		●
公民センター出張所	休所	●			●	●	

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。

土・日曜日は、戸籍簿本・抄本は発行できません。

発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ先
6日(土)	中	講演会 千葉ニュータウンの 昔々～ 千葉北部地区の発 掘ものがたり～	13:30	当日受付 無料 先着順	公益財団法人 千葉県教育振興 財団調査研究部 ☎043(424)4850
7日(日)	中	大人のプチ・コン セーブル	13:00	無料	森川 ☎04(7174)9800
20日(土)	中	Salon Concert 2014 島村楽器イオンモ ール千葉ニュータ ウン店 サロン会 員様によるピアノ・フル ート発表会	15:30	無料	島村楽器イ オンモール千 葉ニュータ ウン店 今井、深山 ☎0476(40)7555
21日(日)	大	千葉ニュータウン・ フィルハーモニー・ オーケストラ 定期 演奏会	14:00	全席自由 前売700円 当日800円 小中学生無料	石川 ☎(492)7709

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項 目	内 容	日 程	料 金
開館20周年記念企画展 「歴史をひもとく資料たち」	指定文化財を中心とした市の歴史を考える上で重要な資料を展示	～10月5日(日) 火～日曜日 9:00～17:00	無料
講演会 「房総の街道」	講師:山本光正氏 (元国立歴史民俗博物館教授)	14日(日) 14:00～15:30 (要予約)	無料
ギャラリーートーク	開館20周年記念企画展「歴史をひもとく資料たち」の展示解説を実施	21日(日) 10:30～11:15	無料
しろい社めぐり	特別公開される仏像などを「しろいふるさとガイドの会」が案内	27日(日) 9:30～14:00 (要予約)	100円 (保険料)
指定文化財特別公開	一般公開していない仏像などを1日限定で現地で公開 詳細は問い合わせください。	27日(土) 10:00～15:00	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原・古くから現代までの白井を紹介。	火～日曜日 9:00～17:00	無料

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども向け 放映 ロイ君アワー	よもやま学園文芸部 地球・月・太陽身近な天体 たち (45分)	日曜日 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外
一般向け 放映	今宵の星座と星物語9月の星空 (45分) ふと気になる宇宙 (45分)	土・日曜日 13:30 土・日曜日 15:00	大人320円、 子ども160円 各開演30 分前から券 売
プラナチア ウ (シニア 向け)	70年代の音楽と、きらりと 光るプラナチアのお話 今回の話題は「月食」 (40分)	4日(木)・6日(土) 11:30～12:10	市内 大人210円 市外 大人320円
昼間の星を 見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	6日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実 際の星望で月・土星ほかを 観望(天候によりドーム内 解説のみとなります)	6日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
ちゃんと知り たい大人の ための天文 教室～秋～	秋のテーマは「月」(全3回) 第1回「月を愛する 中秋+十三夜」です(前 日までに要予約)	11日(木) 11:00～12:00	市内 大人210円 市外 大人320円
ひよこブ ラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る 幼児向けの星のお話	24日(木)・26日(金) 27日(土) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料
マタニティ ・コンサ ート+α	3部構成のリラクゼーション プラネタリウム お好きなパートのみの参加 も可 第1部 医師による講話 (30分) 第2部 図書館司書による 絵本の読み聞かせと図書館 利用案内(20分) 第3部 音楽とともに星の 誕生のお話(45分)	26日(金) 13:30～15:20 途中2回の休 息有	市内在住の 妊婦は無料 ほかは一般 放映料金

圖書館 ☎(492)1122

項 目	内 容	日 時	対 象	場 所
おはなしかい	絵本の読み聞かせなど	3日・10日・17日・24日（各水曜日） 15:30～	一人でお話を聞ける子どもも	おはなしかい
親子おはなしかい	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	24日(木) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしかい
朗読の会「もえぎ」による朗読会	大人向けの文学作品の朗読	5日(金) 13:30～	一般	2階研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後5時までです。日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談

- ☐消費生活相談** 月～金曜日
 10:00～16:00 市役所消費生活センター
 内線3294 商工振興課 内線3241
☐無料職業紹介 月～金曜日
 9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所
 職業紹介所 内線3280
☐就学相談 月～金曜日
 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
☐教育相談
（相談員による相談） 月～金曜日
 9:30～16:30 市役所教育相談室
（指導主事による相談） 月～金曜日
 8:30～17:00 市役所教育相談室
☎（492）2301
☐女性生き生き相談 第2・4木曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
 企画政策課 内線3355
☐心配ごと相談 水・金曜日
 10:00～15:00（弁護士来所日は9:00から
 窓口で受付順 9:30から電話受付も行い
 ますが、窓口受付優先）保健福祉セン
 ター社会福祉協議会☎（492）5713
☐ボランティア相談 月～金曜日
 8:30～17:00 保健福祉センターボラン
 ティアセンター☎（492）5716
☐家庭児童相談 月～金曜日
 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
 童相談室☎（497）3477
☐障害者就労相談 毎週水曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター社会
 福祉課☎（497）3497（前々日の月曜日午
 後4時までに要予約。月曜日が祝・休日の
 場合は金曜日まで。）
☐こころの相談
（医師による相談）第2木曜日
 10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
 10:15～15:00（予約優先）保健福祉セン
 ター保健福祉相談室☎（497）3491
☐交通事故相談 第4木曜日
 10:00～12:00 13:00～14:30（予約優先）
 市役所相談室 市民安全課 内線3322
☐木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金
 曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建
 築指導課 内線3223（4日前までに要予約）

乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
12日(金)	(※)	9:30 ~ 10:00	25年4月生まれの人には個人通知
24日(金)		13:15 ~ 13:45	
かみかみ教室			
16日(火)	(※)	9:45 ~ 10:00	25年11月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
9日(火)	(※)	13:15 ~ 13:45	25年2月生まれの人には個人通知
19日(金)			
2歳児歯科健康診査			
17日(金)	(※)	13:15 ~ 13:45	24年3月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	(※)	13:15 ~ 13:45	23年3月生まれの人には個人通知
5日(金)			

※場所の⑨は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日 程	時 間	場 所
3日(木)	10:00 ～ 11:30	保健福祉センター
5日(金)	11:00 ～ 12:30	富士センター
17日(木)	10:00 ～ 11:30	清水口第4住宅管理組合事務所

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応（血圧測定、脂質肪率測定、腹囲測定が可能）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。3日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができま