

主な内容	
■10月1日は「浄化槽の日」	2
■(仮称)「白井なでしこフェア」の実行委員を募集	3
■「水ぼうそう」と「高齢者肺炎球菌感染症」の予防接種が定期接種に	4
■白井スポーツフェスタ2014	6
■「新成人の誓い」を募集	6

発行/白井市 編集/秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroy.chiba.jp/

伝えよう・深めよう 白井の魅力と地域の絆

ふるさとまつり

毎年恒例の、大勢の皆さんでにぎわう「ふるさとまつり」が、今年も**18日(土)・19日(日)**(午前9時30分～午後3時)に、市役所駐車場を中心とした会場で開催されます。



昨年のふるさとまつりオープニングの様子

多彩な催し物がいっぱい
 会場では、採れたて野菜の直売や日用雑貨のバザー、舞台での歌謡ライブや子どもたちに人気のふわふわトランポリンなど楽しい催しを行います。
 当日行われる催し物は次のとおりです。
***模擬店**
 商工会、農業研究会、各種団体による模擬店、焼き鳥や焼きそばなどの食べ物や市内で採れた新鮮野菜などの販売を行います。
***無料配布**
 18日(土)のみ 豚汁の配布
 19日(日)のみ 牛乳の配布
***行政コーナー**
 行政に関連する各種の相談やPRを、次とおり行います。
両日 なし坊クラス、ふるさと産品、環境リサイクルコーナー、年金・労働相談、介護・健康相談、血圧測定、小・中学校個別支援学級の頒布会、シートベルト衝突体験など

***水消防体験コーナー**
 白井消防署の協力で、天ぷら油の消火実験・消防出動体験・はしご車での写真撮影のほか、消防車両の展示などを行います。
***ミニチュアポニー試乗体験コーナー**
 JR A薮馬学校の協力で、ミニチュアポニー、木馬の無料試乗や薮馬学校の紹介などを行います。(ミニチュアポニーの試乗は人数と年齢などの制限があります。)



昨年の野だての様子

18日(土)のみ 献血、わが家の耐震相談会、脳の元気度チェック、日本赤十字社の非常用防災食の配布、食生活改善推進員協議会の食育啓発、パトカー・白バイ展示など
19日(日)のみ 母子保健推進員による手遊び、写真入りでも安全免許証の作成、移動交番、北総花の丘公園の園芸相談、草花などの無料配布など
***チャリティバザー**
 市民の皆さんから提供いただいた、衣類、雑貨、家庭用品などの販売を行います。収益金は、福祉の向上に役立てます。
***野だて**
 てい茶のお点前披露です。おいしい茶と菓子をお楽しみください。

ふるさとまつり舞台タイムスケジュール

日時	出演者	内容	
18日(土)	10:30～11:00	明るい社会づくり白井市推進委員会	ゆかた踊り・葉菜唄
	11:10～11:40	県立白井高等学校	吹奏楽演奏
	11:50～12:20	健康福祉部高齢者福祉課	梨トレ体操
	12:30～13:00	鈴木ミチwithキッズ赤べこ隊	歌謡ライブ
	13:10～13:40	チャリディング RAINBOWS&SMILEYS	子どもと大人が演じるチャリディング
13:50～14:20	梅后流・江戸芸 かっぱれ	かっぱれ踊り	
※11:45から「かっぱれ」が会場内を練り歩きます。			
19日(日)	10:10～10:40	白井少年少女合唱団	児童合唱
	11:00～11:30	ホワイトブランブラチナバンド(WPPB)	親父バンドの演奏
	11:40～12:10	D-E X	キッズダンス
	12:20～12:50	白井国際交流協会	ベールのダンス
	13:00～13:30	(一社)千葉県高工業会(本部前で実演)	木造り・縄振り・梯子乗り演技
	13:40～14:10	印西警察署	防犯PR
14:20～15:00	柏レイソル	トークショー・抽選会・サイン会	

※都合によりタイムスケジュールは変更される場合があります。



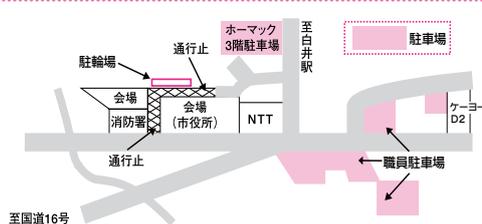
昨年の舞台の様子(白井高等学校吹奏楽部)

***舞台台**
 梨トレ体操、吹奏楽演奏、歌謡ライブや梯子乗りの演技のほか、柏レイソルによる抽選会などさまざまな催しを左表のとおり行います。
***循環バス「ナッシー」**
 19日(日)の運行に限り、白井消防署前に移動します。ペット連れでの乗場はできません。
※ふるさとまつりのプログラム
 は10月中旬に各自治会で回覧を行うほか、市ホームページでも確認できます。

交通規制に協力をお願いします

18日(土)・19日(日)の2日間開催されるふるさとまつりでは、来場者の安全確保のため、右図のとおり白井消防署から市役所裏側の図書館駐車場入り口までを、午前9時から午後4時まで車両通行止めになります。
 ※駐車台数に限りがありますので、車で来場する際はなるべく乗り合わせをお願いします。

☎ ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎(492)0721、市商工振興課商工振興班 内線3241



18日(土)のふるさとまつりの後は、午後4時から文化会館大ホールで「しろいふるさと大使ライブ」があるよ!
 みんなで見にいこう チケット好評発売中! 詳しくは10ページのカレンダーを見てね

10月1日は「浄化槽の日」

お知らせコーナー

浄化槽の日は、浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたのを記念して設けられました。

合併処理浄化槽設置の薦め

私たちは生活の中でトイレや台所、風呂などから多くの水を排水していますが、その中には一人一日当たり約40ℓの汚れ（水質汚濁物質）が含まれています。

合併処理浄化槽は、汚れの9割以上を取り除くことができ、下水道の終末処理場で処理した水と変わらないきれいな水にして排水することができます。

適正な維持管理方法とは

合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は、機種によってそれぞれ異なりますが、代表的な維持管理方法は次のとおりです。

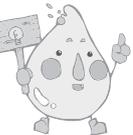
- 3・4カ月に1回、保守点検を実施
- 年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査実施
- 上下水道課業務班 内線3457・8

浄化槽は「トイレ」の管理が肝心

合併処理浄化槽は、個人用下水処理場と言えほどの能力がありますが、その能力を十分に発揮させるためには日々の適切な維持管理が欠かせません。

浄化槽法では浄化槽の定期的な維持管理や清掃、排水の水質検査を行うように義務付けられています。

井戸水の水質検査



市では毎月2回、市内の井戸水の水質検査を受け付けています（検査は民間検査機関が行います）。

検査は専用の容器を使用しますので、必ず事前に環境課で受け付けてください。

- 受け付け日時 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日（各火曜日） 午前8時30分～正午
- 検査内容 一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度（11項目）
- ※11項目以外に検査項目を追加したい場合は、直接問い合わせください。
- 検査料金 4,752円（11項目、消費税込み）
- ※検査料金は、検査結果と一緒に指定の振込口座が記入されていますので、直接指定の口座へ振り込みをお願いします。
- 環境課環境保全班 内線3272・3

印旛沼の水質保全に協力をお願いします



10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

印旛沼の水質保全のために、次の家庭でできる浄化対策」を実践していきましょう。

- 台所の流しでぼろ紙袋などを使用し「調理くず」を切り、残った油は排水口へ流さない
- 食器や鍋などについた油は、拭き取ってから洗う
- コノとけ汁は、植木などにまくようにし、排水口に流さない
- 無洗米を使うようにする
- 洗車は、ケツを使用し、洗剤は控えめにする
- 石けんや洗剤は使い過ぎない
- 沈殿槽の設置や、側溝、路面の清掃を心がける
- 単独浄化槽は、早めに合併浄化槽に切り替え、浄化槽は適正に管理する

農産物の放射性物質検査



農産物の安全性を確認するため、市・県では9月5日から12日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

- 市・県それぞれの検査品目は次のとおりです。
- 市検査品目 ジャガイモ、ナス、サツマイモ、サトイモ、インゲン、キュウリ、トマト
- 県検査品目 ユス、クリ
- ※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。詳細については、市ホームページをご覧ください。
- 環境課環境保全班 内線3251・4

道路舗装修繕工事（夜間）を行います

市では、右図の区間で道路舗装修繕工事を行います。工事は日中の交通量や事業所の出入りを考慮し、夜間に行い、工事中は交通誘導員を配置した上で交通規制を行います。期間 10月中旬～平成27年1月上旬（工事日数は7日間程度）交通規制区間 右図の部分（車両片側交互通行）



道路課維持管理班 内線3216

発見！白井の仕事を19地域に愛されるお店作りをモットーに48年、食鮮館ヒフミ

今回は、軍士地区の「食鮮館ヒフミ」を紹介し、本下街道沿いにある食鮮館ヒフミでは、朝から夕方まで、地元の商品を販売している光景が見られます。

「食鮮館ヒフミ」の会社名でもある「根岸商店」は、白井第一小学校出身である先代の根岸社長が、軍士地区の開拓整備が進みつつあり、木下街道がまだ砂利道だった昭和40年代当初に、牛乳販売店として開業しました。



店内の様子

今年3月から白井市商工会が始まった「暮らしなんでもお助け隊」の登録店にもなり、地元の商品を生鮮食品なども配達するサービスを始めました。

その後、塩や食料品を扱うようになり、少しずつ店舗を拡大し、平成5年頃には今のスーパーマーケットの形に移行していききました。

「食鮮館ヒフミ」では「天」地や海の恵みを「食卓」を基本理念に、安心安全、そして新鮮な商品を皆さんに届けることを何よりの喜びと考えているそうです。

地元産物「白井の梨」などを始め、青果や鮮魚においては、各販売部担当者が自らの目と情報収集により市場に買い付けに行き店頭と並べるなど、各コーナーの担当が引かれているので、

皆さんも「食鮮館ヒフミ」に行き、明るく温かみのあるフレンドリーな接客の中で、朝食や夕飯の献立を考えながら材料を調達してみませんか。

「食鮮館ヒフミ」では「天」地や海の恵みを「食卓」を基本理念に、安心安全、そして新鮮な商品を皆さんに届けることを何よりの喜びと考えているそうです。

皆さんも「食鮮館ヒフミ」に行き、明るく温かみのあるフレンドリーな接客の中で、朝食や夕飯の献立を考えながら材料を調達してみませんか。

「食鮮館ヒフミ」では「天」地や海の恵みを「食卓」を基本理念に、安心安全、そして新鮮な商品を皆さんに届けることを何よりの喜びと考えているそうです。

皆さんも「食鮮館ヒフミ」に行き、明るく温かみのあるフレンドリーな接客の中で、朝食や夕飯の献立を考えながら材料を調達してみませんか。

環境課環境保全班 内線3243

野菜づくり講習会

冬に向けての菜園作りや秋・冬野菜の種まきなど、家庭菜園に役立つ、野菜づくりの基本的な講習会を実施します。動きやすい格好で参加してください。

日時 16日(木) 午前10時～正午（雨天中止）

場所 法目ふるさと農園

対象 市内在住・在勤者 30人（申し込み順）

講師 「えびちゃん農園」 指導農業士 海老原進さん

持ち物 筆記用具、軍手

●●● 10日(金)までに、電話か直接農政課農政班 内線3254へ



10月は印旛沼浄化推進運動月間です。



10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

10月は印旛沼浄化推進運動月間です。

（仮称）「白井なでしこフェア」実行委員募集

「ひとりひとりの活躍が地域を活性化する」をテーマに平成27年6月（予定）に企画政策課と青少年女性センター、桜台センターが合同で男女共同参画を推進するための事業を企画しています。

女性の多様な生き方を応援するセミナーや起業家によるワークショップなどで交流するイベントを開催する予定です。

このイベントの企画立案や当日運営する実行委員を募集します。 ※企画委員会議は毎月2回程度で、第1回会議は11月上旬に開催を予定しています。その後については会議の中で調整していきます。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の男女 6人

※応募者多数の場合は選考基準により選考します。

■・■ 所定の応募用紙（企画政策課、各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、10日（金）までに郵送（必着）、ファクス、Eメールまたは直接企画政策課男女共同参画室 内線3355・✉ kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

お知らせコーナー

建築指導課からの お知らせ

受けましょう。この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、建築物の点検をお願いします。

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 各目6件（申し込み順）

つくりを推進するため、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建築された木造住宅を対象に、耐震相談会を開催します。

違反建築防止週間

15日（水）から21日（火）までは、違反建築防止週間です。この週間には、県下一斉公開建築ハトリルが実施されます。

木造住宅無料耐震相談 市では、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談を行います。

わが家の耐震診断相談会 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅 6件（申し込み順）

建築物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続を守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査

この相談で危険性があると診断された場合は、一定の条件を満たすと市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して、専門家による耐震診断を受けることができます。

近年、南関東直下地震の危険が迫っているとされているなか、市では、災害に強いまち

15日（水）までに、電話が直接申し込み 建築指導課建築指導班 内線3221・3

移動交番を開設します

10月の移動交番の開設予定は次のとおりです。「振り込み詐欺」が多発しています。気になることがありましたら、気軽に相談に来てください。

日時・場所 10日（金）、30日（木） 午後2時～4時・セブオン千葉白井店（西白井）、21日（火） 午前10時～正午・運動公園、25日（土） 午前10時～正午・ミニストップ白井河原子店

臨時開設 15日（水） 正午～午後1時30分・イオンモール千葉ニュータウン（印西市）

■ 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110



気になることは相談を

「防犯キャンペーン」を開催します

栄町出身力士の舂ノ山関を「一日印西警察署長」に迎え、地域の防犯意識を高めるための「防犯キャンペーン」を開催します。

日時 5日（日） 午後1時～3時

場所 イオンモール千葉ニュータウン（印西市）

■ 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110



納付を忘れずに



31日（金）は次の市税などの納期限です。

- 市・県民税（3期分）
- 国民健康保険税（4期分）
- 介護保険料（4期分）
- 後期高齢者医療保険料（4期分）

市税などは納期限内に納付しましょう（納期限を過ぎると延滞金が掛かります）。市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税などは、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

リサイクルマーケット 市では、家庭で不用となった品物の有効利用を促進し、ごみを増やさないようにするため、リサイクルマーケットを開催します。

日時 26日（日） 午前10時30分～午後3時（雨天中止）

場所 市役所駐車場

【出店者募集】 リサイクルマーケットの出店者を募集します。

募集区画 100区画（応募者多数の場合や区画の位置は抽選 ※結果は後日お知らせします。）

出店条件 市内在住者で販売を仕事としていない人 販売できないもの 飲食物、ペ

ダイオキシンの類調査結果

平成25年度に市・県が実施した、市内の空気および水質におけるダイオキシン類の調査結果は左表のとおりで、いずれも環境基準を下回っていました。

調査機関	調査項目	調査地点	調査結果 (年間平均値)	環境基準
市	大気	公民センター 屋上	0.046pg-TEQ /立方m	0.6pg-TEQ /立方m
県	水質	名内橋 (金山落)	0.27pg-TEQ /リットル	1pg-TEQ /リットル

※1pg（ピコグラム）とは、1兆分の1の重さを表す単位です。

印西地区消防組合からののお知らせ

印西地区消防組合消防本部救助隊と千葉県警察広域緊急援助隊による大規模災害合同訓練を実施

印西地区消防組合消防本部では、解体予定である印西市役所印旛支所（旧印旛村役場）を利用し、8月11日に千葉県警察広域緊急援助隊の大規模災害合同訓練を実施致しました。

今回の訓練は、当消防本部としては初めての試みであり、実践的な訓練を通して大規模災害時における各機関の連携を図るとともに、経験の浅い隊員への技術の伝承を図ることを目的に実施しました。

訓練では、施設されている鉄扉の開放や倒壊建築物開口部を設定する訓練を行い、消防や警察関係者、併せて100人が参加しました。

ダイオキシン類は各異性体によって毒性が異なるため、最も強い毒性に換算して合計した毒性等量（TEQ）により表します。

環境課環境保全班 内線3276

室内温度は35度を超え、粉じんと闘いながらの訓練は貴重な経験であり、各隊員にとっても実践さながらの訓練を行うことができました。

今後も実践的な訓練を継続的に実施し、災害対応能力の向上を図りながら、地域住民の安心安全を築いていきます。

より実践的な訓練を実施するにあたり、解体予定の建物などを訓練会場として利用したいので、協力いただける機関がありましたら連絡をお願いします。詳細については、直接問い合わせください。

■ 印西地区消防組合消防本部 救助隊 ☎0476（46）9962、白井消防署救助係 ☎（49）1111



鉄扉開放訓練の様子



開口部設定訓練の様子

消防フェスタ

～消防車・救急車に乗ろう!!～

消防フェスタでは、消防車や救急車の乗車体験、職員による放水体験や救急隊によるAED取り扱い方法など、実際にいろいろな体験をすることができます。

消防署ではどんな仕事をしているのか、このフェスタで見ませんか。 ※雨天の場合は、内容の一部変更して開催します。

日時 12日（日） 午前10時～午後3時

場所 印西消防署（印西市）

■ 印西消防署予防係 ☎0476（47）0119



消防車の前で記念撮影

しろい健康ウォーク

「しろい」の自然と歴史を 感じよう！



ウォーキングは健康の維持・増進に有効で、生活習慣病などの予防や改善する効果が期待できます。

コースは、保健福祉センターを築地として、法目、船橋市小室、薬王寺、福祉センター、熊野神社へ歩くコースです。

小室公園などでは自然観察会の皆さん、熊野神社では文化課職員から、自然や歴史についての説明があります。

また、昼食休憩場所となる福祉センターでは、自産の野菜をたくさん使った田舎汁の配布のほか、みんなで楽しく歌うイベントもあります。

この機会に、ウォーキングを日常生活に取り入れて習慣にしてみませんか。

当日は、歩きやすい服と履きなれた靴で参加してください。
日時 25日(土) 午前10時30分～午後2時30分(受け付け 午前9時30分)

※雨天の場合は中止します。
※雨天の場合は中止します。
集合・解散場所 保健福祉センター
距離 約10・5キロ
対象 一般 200人(申し込み順)
※小学生以下の参加は、保護者が同伴してください。

参加費 1人100円(保険代) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物
※健康状態の把握は、参加者自身または保護者をお願いします。
■・■ 「しろい健康ウォーク」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、複数で申し込む場合は、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別をはがきかEメールで、健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jp

※電話の受け付けはできません。
しろいファミリー・サポート・センター 会員募集



しろいファミリー・サポート・センターでは、子育てのサポートをして欲しい人(利用会員)、サポートができる人(提供会員)が会員となって援助活動をしており、会費を募集します。

対象 利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子どものいる市内在住・在勤者 提供会員 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

援助内容 次のとおり
●保育施設への子どもの送迎や預かり
●保護者などが病気や用事などの場合の預かり
●買い物など外出の際の預かり
●そのほか支援が必要な場合

入会説明会および基礎研修の日程表

「水ぼうそう」と「高齢者肺炎球菌感染症」の予防接種が定期接種となります

10月1日から、水ぼうそう(水痘)および高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が予防接種法に位置づけられ定期接種となります。

【水ぼうそう(水痘)予防接種について】

- 対象年齢と接種方法
1歳から3歳未満の子どもを対象に2回接種します。
平成27年3月31日までの経過措置として、3歳から5歳未満の子どもも1回接種することとなります。
※9月末現在で、既に1歳以上の子どもがいる世帯には通知をしてあります。通知が届いていない場合は問い合わせてください。なお、1歳未満の子どもがいる世帯には、1歳の誕生日を迎える誕生月に通知します。

【高齢者肺炎球菌予防接種について】

- 対象年齢
①65・70・75・80・85・90・95歳と100歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人。
※過去に1回でも接種している人は、対象となりません。

- 通知方法
①の人には、個人通知します。
②に該当する人は健康課に申し込んでください。

- 接種方法
肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を使用し1回接種します。
- 接種費用
医療機関により設定する金額が異なりますので、市の負担4,000円を差し引いた額を医療機関に支払いをしてください。
※生活保護受給者は、事前に健康課へ申請すると料金が無料になります。

高齢者肺炎球菌予防接種助成事業の終了について

現在、65歳以上の人を対象に接種費用の半額(上限4,000円)を助成していますが、この助成事業は平成27年3月31日で終了します。助成による接種を希望する場合は、健康課に申し込んでください。

■・■ 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	時間・開催場所
10月27日(月)	
11月10日(月)	【入会説明会】
12月5日(金)	10:00～11:30・保健福祉センター
1月16日(金)	【基礎研修会】
2月17日(火)	13:00～16:00・保健福祉センター
3月3日(火)	

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は 豆乳ゼリー

材料(4人分)
無調整豆乳200cc、牛乳50cc、ゼラチン5g、砂糖大さじ1/2、きな粉・黒蜜適量

作り方 ①ゼラチンは大さじ1の水でふやかしておく。②鍋に豆乳と牛乳、砂糖を入れて火にかける。③ふやかしたゼラチンを②へ入れて溶かす。この時、沸騰させないように気をつける。④型に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。⑤固まったら黒蜜ときな粉をかける。

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】
大豆製品、乳製品を使った口当たりの良い和風デザートです。きな粉と黒蜜がおいしさの決め手です。良質のたんぱく質、カルシウムの補給になりますので、子どものおやつや食後のデザートにいかがですか。
1人当たりの栄養価 73kcal カルシウム42mg

「お元気がいい」は ほんのり子育ての方法とは

お元気がいい! 保健師です

昨年度、市が実施した「子育て支援に係るアンケート調査」の中で「子育てに関して日頃悩んでいる」とはどのようなかですか?との問いに対して「最も多かった回答は子どもを叱りすぎていた」とした。

子どもをため息で伝えていたのかかわらず、子どもが言うことを聞いてくれないと、親は感情をコントロールできずに怒鳴ったり、ときには不適切な罰を与えてしまったりします。仕事や家事で忙しければなおのこと、ますます気持ちに余裕がなくなり「子どものため」に叱っているはずが、逆に親子関係がメーンを与える結果にもの悲しいことです。

そこで、「イヤイヤしない」の仕方として「CSP(コモンセンスアレンティブ)」という方法があります。CSPでは「しつけ」を、親が子どもに行うトレーニング、教育、そして説明であるとして定義しています。その中で今回は「わかりやすいコミュニケーション」について、子どもを叱る具体的な方法を「CSP」を紹介しています。

子どもと一緒に出かける時に「いい子にしてね」と声をかけることがあります。子どもは「いい子」がどのようなかかわらないため、行動に移すことができません。これに対して「迷子にならないようにママやパパと手をつないでね」と具体的に伝えると、「子どもは手をつないで」という分りやすい表現によりどのようか行動すればよいかが分かります。

ここで大切なのは「できたらほめる」ことです。分りやすい説明をすることで「ほめたころ」は作りやすくなります。子どもができたらいミミングを逃さずほめられたい子どもは自信をつけ「次も頑張ろう」と思う良いサイクルが作られます。ほめるタイミングが遅れると、子どもはほめられた理由が分からず効果がなくなります。ほめることが難しい場合は「〇〇ができたね」と認めてあげるだけでもいいでしょう。

この他にも、子育てや家庭のことなどで悩んだ時には、家庭児童相談室(保健福祉相談室内) ☎(497)3477

保健師 伊原夕香

高齢者を対象とした インフルエンザ予防接種の助成を行います

高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種を下記の料金で接種することができます。インフルエンザが流行する前に接種をし、少しでも症状を和らげるひとつの手段として、活用してください。

実施期間 ～12月31日(木) (医療機関の休診日を除く)

※予防接種はワクチンの準備が整った医療機関から順次開始するので、開始時期については医療機関に問い合わせてください。

接種可能な医療機関 右表のとおり
接種対象者 次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上
- ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の疾患などのため、障害者手帳1級を所持している人

接種回数 1回
料金 1,000円

※生活保護受給者は、事前に健康課へ申請すると料金が無料になります。

■ ①の人で昭和24年9月30日以前に生まれた人は、市から郵送された予診票を持参の上で直接医療機関へ

※10月1日以降に65歳になる人は、市内医療機関に備え付けの予診票で手続きをしてください。

②の人は、事前に手続きが必要になるため、直接健康課へ

※申請の際は健康保険証および障害者手帳を持参してください。

■ 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

接種可能な医療機関

医療機関名	電話番号
奥澤整形外科医院	(491) 8260
瀬野外科胃腸科医院	(492) 0720
豊田脳神経外科	(491) 0221
ニュータウンクリニック	(491) 8051
菊地医院	(492) 2121
森川産婦人科クリニック	(492) 3511
桜台メディカルクリニック	(491) 6668
西白井クリニック	(498) 3333
伊藤診療所	(491) 1888
白井聖仁会病院	(491) 3111
北総白井病院	(492) 1001
白井由井内科	(492) 1115
晴クリニック皮膚科・泌尿器科	(498) 2002
もりや内科呼吸器科クリニック	(498) 6622
せきかわ整形外科	(498) 5005
駅前ファミリアクリニック西白井	(497) 1237

※市外の医療機関や県外の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関へ直接問い合わせてください。

18日(土)、ふもとまつりの会場で、パソコンで簡単に脳の元気を測ることができる「脳の元気度チェック」を行います。



脳の元気度チェック中

脳の元気度チェック

パソコンで簡単に脳の元気を測ることができる検査画面をタッチし、10分程度で脳の元気度を測ることができます。結果はプリントして渡していただきます。最近ちょっと物忘れが気になるなど、という人は、この機会に試してみませんか。

■ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484

「白井脳いきいき教室」参加者募集

〜今日からできる認知症予防〜



白井脳いきいき教室の様子

簡単な「読み・書き・計算」をすることで、脳を活性化させ認知症になるのを予防します。

保健福祉センター

金婚おめでとございます

市では、9月19日に実施した贈呈式において結婚50周年を迎えられた金婚33組の皆さんに、祝い品を贈りました。式では、伊澤市長から「金婚式おめでとうございませう。これからも健康に気を付けて、仲よくお過ごしください」と祝辞があり、祝い品を贈呈された皆さんを代表して、堀込在任の榊永照光さんから「お祝いの言葉、ありがとうございます。これからも家族で力を合わせていきたいと思っております。これからは家族で力を合わせていきたいと思っております」とお礼の言葉をいただきました。



お祝いの言葉をいただきました

■ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484

成年後見制度講演会



健康相談の会場が変更になります

西白井複合センターが改修工事により、全館休館のため、健康相談の会場が変更になります。

日時・変更場所 10月15日(木) 午前10時

～11時30分・七次台会館(七次台2-4-9)

■ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494



成年後見制度講演会

日時	場所	講演題目	講師	申し込み締切日
10月25日(土) 13:30～16:00	公民センター	●成年後見制度の話(法定後見・任意後見・市民後見) ●成年後見制度活用事例の話	品川区社会福祉協議会・品川成年後見センター 齋藤修一 所長	10月22日(木)
11月22日(土) 13:30～16:00	白井駅前センター	●成年後見制度を基に考えてみよう！ ～相続対策・遺言・遺産分割など～	司法書士 藤田奈緒さん	11月19日(木)
12月20日(土) 13:30～16:00	桜台センター	●相続・遺言・後見と公正証書 ～家族と自分が困らないために～	(元)水戸家庭裁判所長判事、浅草公証役場公証人 雨宮則夫さん	12月17日(木)
1月17日(土) 13:30～16:00	富士センター	●成年後見制度の話(法定後見・任意後見・市民後見) ●成年後見制度活用事例の話	品川区社会福祉協議会・品川成年後見センター 齋藤修一 所長	1月14日(木)

子育て支援施設からのお知らせ

公園訪問(保育士が公園を訪問します)

(雨天の場合は中止)

区分	南山(ふれんど)	
日程	10月	9日(木) 白井総合公園
	11月	6日(木) 居向児童公園
	12月	4日(木) 池の上第1児童公園
時間	10:30～11:30	
問い合わせ	☎ (491) 1131	

区分	清水口(スマイル)	
日程	10月	9日(木) 八幡児童公園
	12月	4日(木) 大山口児童公園
時間	10:30～11:30	
問い合わせ	☎ (491) 8201	

成年後見制度と相続についての相談会

制度の説明や利用方法、相続関連などの個別相談に応じます。事前の申し込みは必要ありません。

■ 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 東部管轄 長野 ☎ (492) 82269

「さあ行こう！みんなで楽しむスポーツフェスタ」

白井スポーツフェスタ2014

「体育の日」に、みんなで一緒に体を動かしながら、すがすがしいひとときを過ごしませんか。今年も昨年、素晴らしい演奏とパフォーマンスを披露してくれた千葉県警察音楽隊とカラーガード隊が参加します。年齢を問わず楽しめるスポーツイベントですので、みんなで気軽に参加してください。

日時 13日(祝) 午前9時～午後3時(雨天中止)

白井スポーツフェスタ2014

場所 白井運動公園

コーナー・内容・実施時間 右表のとおり(内容は変更になる場合があります)

※当日は送迎バスを運行します。時刻表は市ホームページと9日(休)の新聞折り込みでお知らせします。昼食は各自で用意してください。



千葉県警察音楽隊とカラーガード隊 昨年度の「合計年齢対抗リレー」総合優勝チーム

「合計年齢対抗リレー」で大会記録を目指そう！

この競技は、小学生以上であれば誰でも参加ができ、家族や友人、同僚などの仲間4人1組で4×100mリレーを走り、4人の合計年齢の部門でタイムを競う競技で、年齢合計が24歳から240歳以上の部まで217部門を用意しています。

例えば、家族4人の合計年齢が102歳であった場合、リレーのレースで4着だったとしても、参加出場チームの中で4人の合計年齢が「102歳の部」にいない場合、「4人合計102歳の部」の大会記録となります。

速いタイムを競うのも一つの楽しみ方ですが、家族や友人などでほかのチームと合計年齢がかぶらないように戦略を立てて、大会記録を狙うこともできます。

過去3回の実施で誕生した71個の大会記録は、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。

※参加には事前に申し込みが必要です。

コーナー	内容	実施時間
記録	50m走、100m走	9:15～11:30 13:15～14:00
	走幅跳	9:15～11:30 12:30～14:00
	合計年齢対抗リレー	14:00～14:30
	ゲーム	9:15～11:30 12:30～14:00
ゲーム	長なわとび、バンブーダンス、幼児向けゲーム、スピードボール、ストラックアウト、キックターゲット、PK合戦など	9:15～11:30 12:30～14:00
	幸運の輪	12:15～12:30
	お楽しみ抽選会	14:30～15:00
レクリエーション	グラウンド・ゴルフ、キッズテニス	9:15～11:30 12:30～14:30
	【幼児親子限定】高い高い駄菓子つかみ競走	10:45～11:30
	【シルバー限定】昼食争奪パン食い競走	12:30～13:15
体力測定	バーゲンレース	12:30～13:15
	血圧測定、体脂肪測定、握力、上体起こし、長座体前屈、立幅跳、反復横跳、急歩、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行	9:15～11:30 12:30～14:30
見る・聞く	千葉県警察音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技(小雨中止)	11:30～12:15
救命救急体験	消防署によるAED実技講習など	10:30～11:30
自由	マット、ボール、輪投げ、フラフープ、竹馬、フライングディスクなど	9:15～11:30 12:30～14:00
ゲームラリー	内容は当日発表します	午前の部 10:00～ 午後の部 12:45～
健康	パネル展示、超音波骨密度測定、かむ力測定、朝ごはんクイズ	10:00～11:30 12:30～14:00

※11:30～12:30は、各コーナーとも休憩時間となります。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

教育委員会コーナー

白井梨マラソン大会の交通規制にご協力をお願いします

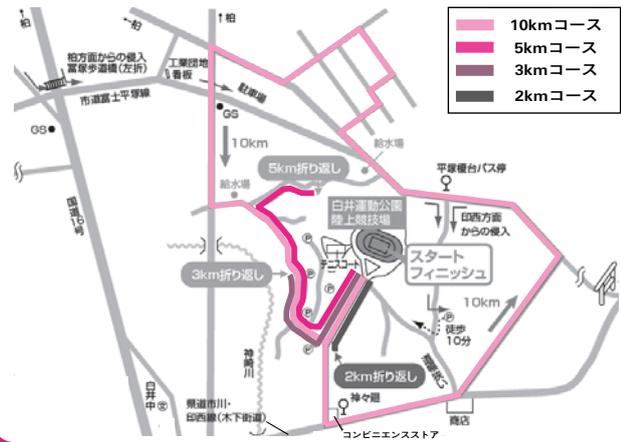
大会の開催に伴い、コースとなる運動公園周辺の道路の交通規制を実施します。

当日は道路の混雑が予想されますが、ご協力をお願いします。

規制日時 5日(日) 午前9時20分～正午

規制区間 下図のとおり

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434～6



図書館開館20周年記念事業



リサイクルブックフェア

保存期間を過ぎた図書や雑誌のリサイクルを行い、図書館で役目を終えた本たちを、皆さんにお譲りします。

※児童書のリサイクルは、ありません。

日時 12日(日) 午前9時30分～

場所 文化センター2階研修室

冊数 1人5冊程度

※無くなり次第終了します。持ち帰るための袋などは、持参してください。

☎ 図書館 (492) 1122

「新成人の誓い」を募集します

成人式実行委員会では、成人式当日に配付する記念誌に掲載する「新成人の誓い」を募集しています。

平成26年度成人式のコンセプトは「大人へのステップ ～あなたの未来とは～」です。

このコンセプトを踏まえて、成人するに当たって考えたことや、これまでの人生を振り返って思うこと、将来の展望、お世話になった人への感謝の気持ちなどを自由に表現してください。

提出方法 コンセプトを踏まえた「新成人の誓い」を、1,000文字程度にまとめ(様式は自由)、出身中学、氏名を記入し提出してください。

☎・☑ 10日(金)までに郵送かEメール、または直接生涯学習課社会教育班 内線3433・✉yougai-gakusyuu@city.shirai.chiba.jpへ



運動公園からのお知らせ

①東日本クラブチームマラソンリーグ戦(男子)

社会人を主対象とした男子の公式リーグ戦を観戦し、スピード感を体感しませんか。

日時 18日(日) 男子ブレイクオフ 午前10時30分、第1試合・午後0時10分、第2試合・午後1時50分

入場料 無料

②ワンデーレディースマラソン

日時 22日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。キャンセルは、15日(火)までをお願いします。

参加費 1組2,500円(保険代ほか)

③ダブルステニスクリニック

公益財団法人吉田記念テニス研修センターの岩見亮ヘッドコーチから、ダブルスに必要なショットとポジションなどの指導を受けた後、午後から実践試合を行います。

日時 11月19日(水) 午前10時～午後4時(受け付け 午前9時30分～9時50分・雨天中止)

対象 18歳以上の女性 32人(申し込み順)

※申込者が18人に満たない場合は中止します。キャンセルは11月12日(木)までをお願いします。

持ち物 昼食、飲み物

参加費 2,500円(保険代ほか)

☎・☑ ②は10月19日(水)まで、③は11月12日(木)までに、電話か直接運動公園 (492) 0222へ

子育て

おはなしバスケット



楽しいおはなしの世界へようこそ!

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。楽しいお話聞きに来ませんか。

日時 10月11日、11月8日、12月13日(各土曜日) 午前11時〜11時40分
対象 3歳〜小学生(自由参加)
※未就学児の参加は保護者が同伴してください。

ベイビータウン



プーピーマタール

「鳴らしてあそぼうプーピーマタール」を作った後、洋菓子を食べながら茶話会をしましょう。
日時 15日(水) 午前10時30分〜正午
対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

たまびよ学級

みんなで集まって、子育てについての情報交換をしませんか。妊婦中の人も見学することができますので、気軽に参加してください。

日時 16日(木) 午前10時30分〜11時30分
対象 平成25年4月2日以降に生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)
10日(金)までに電話か直接接台センターへ

電車&ミニカーあそび



電車や車で遊ぼう!

日時 17日(金) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)
持ち物 電車車両(電池込み)、ミニカー

おやこチャレンジ

親子で楽しく「バター」と「ミルク」を「一緒に作りましょう。」
日時 21日(水) 午前11時〜午後0時30分
対象 未就学児とその保護者 10組(応募多数の場合は抽選)

日時 24日(土) 午前10時〜午後3時
対象 高齢者就業指導センター 対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上の女性 12人(応募者多数の場合は抽選)
15日(木)までに電話か直接接台センターへ

ハロウィンを楽しむための飾り作り

- ①1歳児「すみれさん」
日時 14日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)
②2歳児「たんぼぼさん」
日時 20日(月) 午前10時30分〜11時30分
対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)
11日(木)までに電話か直接公民センターへ

ハロウィンパーティー

みんなで楽しく歌ったり、踊ったり、合言葉を書いて菓子をもらいましょう。
日時 29日(水) 午前10時30分〜正午
対象 乳幼児とその保護者 30組(申し込み順)
参加費 100円(菓子代)
17日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

ハロウィンを楽しもう!

親子で楽しく過ごそう & いちごクラブ

ハロウィンの壁飾りを作った後、ティータイムを楽しみましょう。
日時 8日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の生後2カ月から未就学児までの子とその保護者 40組(申し込み順)
前日までに電話か直接富士センターへ

ハロウィンde仮装

ハロウィンの衣装を着て、みんなで写真を撮りましょう。
日時 31日(日) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 ハロウィンの衣装
参加費 100円(材料費)
15日(木)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

高齢者

女性のための家事サポート講習会

介護の専門家から、車椅子操作やシート交換、着脱介助などを実習しながら学ぶことができます。講習会です。
日時 24日(土) 午前10時〜午後3時

お菓子作りを楽しむ

ティラミスやクッキー、シフォンケーキなど、簡単なお菓子作りを月1回楽しみませんか。
日時 11月12日、12月10日、1月21日、2月18日、3月18日(各水曜日・全5回) 正午〜午後3時
対象 市内在住の60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

イベント

シニア初級社交ダンス講習

3日(金)の正午〜午後1時、白井駅前センターで特別講習。シニアのためのダンス科学生アシスタントも開催します。
日時 場所 初級 3日(金) 午後1時〜3時 白井駅前センター
参加費 1回300円(施設使用料ほか)
NPO法人日本シニアダンス連盟千葉原シニアダンス育成協会しろい支部 海老原 070(2170)7460

日時 11日(日) 午前9時〜11時
場所 清水口調整池
対象 幼児〜小学生までは保護者が同伴してください。
星野宮(498)3395

センターだより

インフォメーション

手賀沼流域フォーラム講演会

北総ウォーク

- ◆みるく
親子で遊んだ後に、ケーキを食べながら語り合うことができます。
日時 10月3日、11月7日、12月5日(各金曜日) 午前11時〜午後1時 場所 富士センター
対象 乳幼児とその保護者
地域の人が(自由参加)
※ケーキは100円で、飲み物は無料です。
サロンド・ド・ラミチエ(446)2600
◆落花生、サツマイモ収穫体験
楽しく収穫体験をしてみませんか。サツマイモの試食も行います。
日時 4日(日) 午前10時〜(受け付け 午前9時30分)・雨天中止 場所 J.A西印旛農産物直売所「やおぼあく」
対象 一般 50人(申し込み順) 持ち物 軍手 参加費 1人1,000円(持ち帰り用の落花生、サツマイモ代ほか)
◆電話でJ.A西印旛農産物直売所「やおぼあく」(498)2007へ
◆太陽光発電調査発表会
白井再生可能エネルギー協議会では市との協働事業として、市内の住宅用屋根に設置した太陽光発電のデータの分析や設置に関するアンケート調査を実施しました。
発電量・売電量・消費電力量のそれぞれ季節による違いやパネルの最大出力と発電性能との関係、設置費用の平均的回収期間、満足度を発表します。
日時 4日(日) 午後2時〜4時 場所 保健福祉センター
対象 白井市民 40人(申し込み順)
参加費 無料
※当日の申し込みもできます。
◆電話かファクスで白井
再生可能エネルギー協議会 辻川 0491-8808へ
◆全国一斉! 法務局休日相談所
法務局職員や司法書士などが日常生活のさまざまな心配ごとについて無料で相談に応じます。
日時 5日(日) 午前10時〜午後4時 場所 千葉市生涯学習センター、船橋市中央公民館
◆電話かファクスで千葉地方法務局総務課 043(302)1311・043(238)1378
◆DVD「はだしのゲン」視聴会
映画「はだしのゲン」3部作の第2部「涙の爆発(宮城まり子出演)」を上映します。
日時 5日(日) 午前10時30分〜午後0時30分 場所 白井駅前センター
参加費 無料
◆白井平和委員会 池川(491)0503
◆印旛地区選挙関係者研修会
名古屋外国語大学・大学院の高瀬淳一教授による「メディアからみる選挙とは」ネット利用解禁で始まった選挙制度を考える」をテーマにした講演会を開催します。
事前申し込みは不要です。
日時 9日(木) 午後2時30分〜4時 場所 佐倉市志津コミュニティセンター
参加費 無料
◆佐倉市選挙管理委員会事務局 局 043(484)6179
◆オオハクチョウをきれいな清水口調整池で迎えよう
越冬で飛来する大白鳥を迎えるため、今年も清水口調整池の清掃を行います。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。
日時 11日(日) 午前9時〜11時(小雨決行) 場所 清水口調整池
持ち物 長靴、ゴミ手袋
白鳥の会 鶴田(491)3172
◆手賀沼流域フォーラム講演会
手賀沼流域の環境をテーマにした講演会を行います。
日時 11日(土) 午後1時30分〜4時30分 場所 手賀沼親水広場の館(我孫子)
対象 一般 150人(先着順)
演題・講師 ①野田市の自然再生の取り組みと、コウノトリ・トキの舞う関東自治体フォーラムについて・根本崇野田市長
②里山を守る力・NPO法人手賀沼トラスト 富澤崇事務局長
参加費 無料
◆手賀沼流域フォーラム実行委員会 八坂 090(5217)6699(午前9時〜午後6時)
◆北総ウォーク
千葉ニュータウン中央駅をスタートし、泉倉寺、松山公園、大六天神社、観音寺、阿夫利神社を巡る約12kmのコースです。道中で、印西市の名勝・史跡を散策できます。
日時 12日(日) 午前9時〜午後3時(小雨決行、荒天中止)
場所 千葉ニュータウン中央駅(スタート・ゴール)
参加費 無料
◆北総鉄道運輸部営業課 047(445)1901
◆おもちゃ病院
おもちゃ病院連絡協議会会員が、ボランティアで皆さんの壊れた大切なおもちゃの修理を行います。
場所・日程 白井駅前センター、10月12日、11月9日、12月14日、12月19日、12月28日(各日曜日)
時間 午後1時〜3時
対象 幼児〜一般
※幼児から小学生までは保護者が同伴してください。
修理費 無料(部品代のみ実費)
星野宮(498)3395

趣味・教養・学習

将棋教室

一緒に真剣対局をしてみませんか。初心者には将棋の先輩が丁寧に教えます。

日時 4日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上 10人(申し込み順)

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

安心して話ができる心の居場所「ハート」

20から30歳代までのひきこもりで悩んでいる人や家族の皆さん、どなたでも一度来てみてください。

日時 10日(金) 午後3時～4時30分

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

ランチクッキング



小麦粉を使った料理を作ってみませんか。

日時 15日(木) 午前10時～午後1時

対象 市内在住 一般 16人(申し込み順)

講師 日本製粉(株)クッキングパートナー 斎藤とし子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾

メニュー 焼き海苔のペンネパスタ2種、サララ

参加費 500円(材料費)
11日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

男のお菓子作り

「マゼンヌ」(小麦のジュレ)

を作ります。男性だけのお菓子作り講座、はじめの1歩を踏み出してませんか。

日時 17日(金) 午前9時30分～午後1時30分

対象 一般男性 16人(申し込み順)

講師 お菓子作りサークル「桜」の皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、飲み物

参加費 500円(材料費)
11日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

陰ヨガ

身体の中心にあたる骨盤回りの筋肉にアプローチし、全身を整える「陰ヨガ」で、ゆったりとした静かな時間を過ごしてみませんか。

日時 7日(木)・21日(火)(全2回) 午前10時～正午

対象 2回とも参加できる人 12人(申し込み順)

講師 ヨガインストラクター 森下由美子さん

持ち物 飲み物、バスタオル、あればヨガマット

参加費 500円(保険料ほか)
6日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

中国茶を楽しむ会

茶葉を使って、おいしい中国茶を入れてみませんか。

日程 ①10月20日(月) ②10月27日(月) ③11月10日(月)

時間 午後1時～2時30分

対象 一般 各回5人(申し込み順)

講師 中国茶資格・高級茶藝師 渡邊真紀子さん

参加費 1回1,000円、全3回2,500円(材料費・茶菓代)

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

ティーサロン「ケンスカフェ」



音楽を楽しみながら、コーヒーと紅茶(1杯50円)でゆったりとした時間を桜台センターで過ごしてみませんか。

日時 22日(木) 午前10時～午後3時

対象 市内在住・在勤一般 20人(申し込み順)

講師 筆記用具

※保育を希望する人は問い合わせください。

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

防災気象講座「命を守るために知ってほしい「特別警報」

今年に入って特別警報の発表が続いています。

今までに経験したことのないような大雨や暴風などが予想される時、私たちがどのような行動をとればよいか、銚子地方気象台の職員から話を聞いてみませんか。

日時 24日(金) 午後1時30分～3時

対象 市内在住・在勤 一般 30人(申し込み順)

講師 筆記用具

※保育を希望する人は問い合わせください。

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

「成年後見制度」ってなに?

判断能力の低下した高齢者や障がいのある人たちの守り、支援する「成年後見制度」を市高齢者福祉課の職員が分かりやすく説明します。

安心して地域で暮らしていくために制度について学んでみませんか。

日時 22日(木) 午後1時～3時

対象 市内在住・在勤一般 20人(申し込み順)

講師 筆記用具

※保育を希望する人は問い合わせください。

前日までに電話が直接白井駅前センターへ

イベント②

◆スイング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ定期演奏会

「グレン・ミラーサウンド」のセレクト曲や「星に願いを」の映画音楽など、スウィング・ジャズやラテンの名曲を、歌手の桃井まりさんをホストに迎えて17人編成のビッグバンドで演奏します。

迫力あるサウンドと美しいハーモニーを楽しみませんか。

日時 12日(日) 午後1時30分～

(開場 午後1時) 場所 市文化会館大ホール 入場料 無料

◆千葉県民会事務局

◆鎌ヶ谷吹奏楽団「オータムコンサート2014」

佐藤迪の指揮で「スターフライト序曲」のほか「交響詩ジャンクル大帝」や「レット・イット・ゴー」ありのままで」などを演奏します。

日時 13日(木) 午後2時～(開場 午後1時30分) 場所 さらの鎌ヶ谷市民会館さらのホール 入場料 無料

◆「芸術の秋」刻字展

白井刻字サークルでは、秋季刻字展を開催できるコーナーを設置し、平成27年3月開催予定の「刻字教室」参加者の予約も行います。

日時 14日(木)・19日(日) 午前9時～午後5時 場所 文化センター3階展示ギャラリー

※初日は午後1時からです。

◆障害者雇用促進合同面接会

障害者の雇用促進のため、船橋公共職業安定所主催の面接会を開催します。

日時 21日(火) 午後1時～4時

場所 船橋市役所11階大会議室

◆ハローワーク船橋

◆「目の愛護デー」無料電話相談

毎年10月10日は「目の愛護デー」です。

無料電話相談では、千葉県眼科医会が目の健康について相談に答えます。

事前の申し込みは不要です。

日時 13日(木) 午前9時～午後4時 相談専用電話 043(242) 4271

インフォメーション

◆ふれあいカフェ「おあ再生について一緒に考えるフェアを開催します。」

ホランティアグループ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるフェアを開催します。

日時 25日(土) 午前11時～午後3時、26日(日) 午前10時～午後2時(荒天時は両日とも中止)

場所 佐倉ふるさと広場向かい側 入場料 無料

◆千葉県河川環境課

◆白井市平塚田園自然生活用協議会

◆白井市「里山まつり」を開催します。

地元の郷土菓子や野菜、果物の販売のほか、焼きそばなどの屋台も出店します。

音楽会では、市内グループによる和太鼓やハーモニカの演奏、合唱も楽しめます。

日時 26日(日) 午前10時30分～午後2時30分(受け付け 午前10時～、雨天決行) 場所 NPO法人しろい環境塾ベールズキャン(延命寺北側、雨天時は旧平塚分校) 参加費 1人300円(保険代ほか)

※当日の申し込みもできます。

◆環境塾事務所

◆「腎臓病を考える会」講演会

総合病院国保旭中央病院・人工透析科部長の渡邊隆先生による「糖尿病性腎症について」透析医の立場から」をテーマにした講演会を開催した後、医療相談会を行います。

日時 26日(日) 午後1時～4時

場所 京葉銀行文化プラザ(千葉市) 対象 一般 180人

◆特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

◆「目の愛護デー」無料電話相談

毎年10月10日は「目の愛護デー」です。

無料電話相談では、千葉県眼科医会が目の健康について相談に答えます。

事前の申し込みは不要です。

日時 13日(木) 午前9時～午後4時 相談専用電話 043(242) 4271

◆千葉県民会事務局

◆鎌ヶ谷吹奏楽団「オータムコンサート2014」

佐藤迪の指揮で「スターフライト序曲」のほか「交響詩ジャンクル大帝」や「レット・イット・ゴー」ありのままで」などを演奏します。

「男のオフタイム講座」

何かにチャレンジしたいと思っているが、何をしたらよいか分からない。そんな男性のための講座を開講します。

そんな男性のための講座を開講します。ぐい呑みを作って晩酌、たまには家族のために料理を、ヨガで少しスリムになって男をみがきませんか。

日時・内容・講師・持ち物 下表のとおり(全3回)

対象 市内在住・在勤の男性 10人(申し込み順)

参加費 2,000円(材料費)

前日までに電話が直接桜台センターへ

日程表

日時 10月25日(土) 10:00～12:00

内容 陶芸 ぐい呑み&ピアマグ

講師 陶芸クラブ倫士 新井正次代表

持ち物 タオル

日時 11月15日(土) 10:00～13:00

内容 料理 おしゃれな洋食3品・8種の野菜のポタージュ・パエリア・もっちりもち梨入りドーナツ

講師 料理研究家 高城久美子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

日時 12月13日(土) 10:00～12:00

内容 ヨガ&ストレッチ

講師 ヨガ講師 玉内集子さん

持ち物 バスタオル、飲み物

◆「芸術の秋」刻字展

白井刻字サークルでは、秋季刻字展を開催できるコーナーを設置し、平成27年3月開催予定の「刻字教室」参加者の予約も行います。

日時 14日(木)・19日(日) 午前9時～午後5時 場所 文化センター3階展示ギャラリー

※初日は午後1時からです。

「男のオフタイム講座」

何かにチャレンジしたいと思っているが、何をしたらよいか分からない。そんな男性のための講座を開講します。

そんな男性のための講座を開講します。ぐい呑みを作って晩酌、たまには家族のために料理を、ヨガで少しスリムになって男をみがきませんか。

日時・内容・講師・持ち物 下表のとおり(全3回)

対象 市内在住・在勤の男性 10人(申し込み順)

参加費 2,000円(材料費)

前日までに電話が直接桜台センターへ

日程表

日時 10月25日(土) 10:00～12:00

内容 陶芸 ぐい呑み&ピアマグ

講師 陶芸クラブ倫士 新井正次代表

持ち物 タオル

日時 11月15日(土) 10:00～13:00

内容 料理 おしゃれな洋食3品・8種の野菜のポタージュ・パエリア・もっちりもち梨入りドーナツ

講師 料理研究家 高城久美子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

日時 12月13日(土) 10:00～12:00

内容 ヨガ&ストレッチ

講師 ヨガ講師 玉内集子さん

持ち物 バスタオル、飲み物

◆「目の愛護デー」無料電話相談

毎年10月10日は「目の愛護デー」です。

無料電話相談では、千葉県眼科医会が目の健康について相談に答えます。

西白井複合センターは大規模修繕工事のため、9～10月は全館休館となります。

タイトルの上にあるマークなどは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 白井駅前センター（月曜日休館）
270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
富士センター（月曜日休館）
270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
公民センター（日曜日休館）
270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
桜台センター（月曜日休館）
270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
シルバー人材センター（土・日曜日休館）
270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
社会福祉協議会（土・日曜日休所）
270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
ボランティアセンター（土・日曜日休所）
270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
市民活動推進センター（月曜日休館）
270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
白井コミュニティセンター（火曜日休館）
270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
白井児童館（火曜日休館）
270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
※休日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業など、児童館ホームページに掲載していないものもあります。
※各センターのホームページで確認してください。

ユーカーリコンサート
「心に残る日本のうた」をテーマに、バイオリンやフルート、クラリネット、ハモンドオルガンのアンサンブルを届けます。
日時 26日(日) 午後2時～4時
場所 中銀マンション大ホール
(堀込) 対象 一般(自由参加)
入場料 無料
ユーカーリコンサート

追込(497)2836
赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」
木のおもちゃで遊んだり、おもちゃを手作りませんか。
日時 10月28日(火)、11月25日(火)
午前10時30分～正午
場所 白井駅前センター
対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)
ボランティアグループ「緑の風」鶴岡 ☎ (491) 8704
ボランテアグループ「緑の風」鶴岡 ☎ (491) 8704
(申し込み順) 参加費 無料

水辺の風景画コンクール
作品展
印旛沼流域市町(白井市含む)の小・中学生を対象に、水に興味や関心を持ってほしいという願いを込めて募集した「水辺の風景画」を展示します。
日時 10月29日(水)～11月2日(日)
午前10時～午後6時
※最終日は午後3時までです。
場所 佐倉市立美術館 入場料 無料
公益財団法人印旛沼環境基金 ☎ 043(485)0397
印旛沼環境基金設立30周年記念座談会「いは沼の水利用とこれからの水質は、ここ数年で全国湖沼水質ワースト1です。一方で沼の水用途は農業、工業水道のいずれも最近5年で減少しています。
印旛沼の水の管理者、供給者および利用者の立場から印旛沼の今後を考えてみませんか。
日時 11月1日(日) 午後2時～4時30分
場所 ミレニアムセンター 佐倉市立美術館 講師 千葉県総合企画部水政課 山口浩さん ☎ 対 象 一般 1,000人(申し込み順) 参加費 無料

第2回街コン「オミパde白井」～お見合いパーティー～参加者募集

昨年、好評の「街コン」を今年も開催します。市内の名店メニューや市特産の梨のスイーツを楽しみながら、すてきな出会いを見つけてみませんか。自己紹介、フリートタイム、テーブルマジックなどのプログラムで、私たちが心を込めて応援します。
日時 11月15日(日) 午前11時～午後3時
場所 白井コミュニティセンター
対象 市内在住・在勤の20歳以上の独身男女(申し込み順)
参加費 男性3,000円、女性1,000円
※参加者特典がありますので、詳細は問い合わせください。
本日の午前9時から10月31日(金)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ



本日から電話で佐倉市役所環境政策課 ☎ 043(484)4278(平日の午前8時～午後5時)へ
NPO法人しろい環境塾 子どもの環境教育事業「デンジャーの森づくり・森でネイチャーゲーム」
クヌギの種子植え、2年間育てたクヌギの苗の植え替えを行います。森で楽しくネイチャーゲームもしましょう。
日時 11月8日(日) 午前10時～午後3時(雨天時は9日(日)に延期)
集合時間・場所 午前9時45分・白井運動公園駐車場
対象 子ども 30人(申し込み順)
持ち物 帽子、長靴、タオル、軍手、おにぎり、飲み物、空き缶(参加費 1人500円(保険代ほか))
※小学生3年生以下は参加は保護者が同伴してください。3歳以下の参加費は無料です。
日時 11月1日(日)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所に ☎ (404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時～午後3時へ
ちばハートフル・ヒューマンフエスタ2014
12月4日から10日までの「人權週間」にちなみ、県では人權について考え、理解を深めるためのイベントを開催します。
当日は女優の菊池桃子さんによる特別講演や歌手の大島花子さんによるコンサートなどを行います。
日時 12月4日(木) 午後1時～4時
場所 千葉市民会館
対象 一般 1,000人(応募者多数の場合は抽選)
入場料 無料
往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通に2人まで)、託

児サーブス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用で先を記入の上、11月4日(火)(必着)までに ☎ 260-0855 千葉県庁内郵便局留(ちばハートフル・ヒューマンフエスタ事務局(千葉県健康福祉政策課) ☎ 043(223)2348へ)
「洋画教室四季彩」会員募集
講師を招いて、洋画に関する基礎勉強会を行っています。
詳細は問い合わせください。
日時 毎月第1・3木曜日(月2回) 午後1時～4時
場所 福祉センター(清戸) ほか 月会費 2,000円
※別途経費が2,000円(年1回)掛かります。
中原 ☎ (491) 3785
「白井青少年合唱団」回員募集
市内在住・在学の小学生から高校生までの歌が好きな人募集します。
市民音楽祭やふさふさまつりなどに出演し、そして定期演奏会も開催します。一緒にステージに立ちませんか。
日時 毎週土曜日 午前9時～11時
場所 白井駅前センター
月会費 1,500円
※別途楽譜代が掛かります。
秋元 ☎ 080(1270)8385
白井国際交流協会事務局
白井駅前センターで中国語と英会話講座を開催します。一緒に楽しく学んでみませんか。
当協会未加入者の受講には、受講料の他に協会年会費(半年分)が1,000円、学生500円が掛かります。
中国語講座受講生募集
発音練習を基本に日常会話

楽しく学ぶことができます。中国語と共に中国文化も勉強する絶好のチャンスです。
「基礎コース」簡単なあいさつができるレベル・中国人講師
日時 時間 本日から毎週水曜日(全20回) 午前10時15分～11時45分
対象 10人(応募者多数の場合は市内在住・在勤の人を優先の上で抽選)
受講料 16,500円(資料代含む)
楽しい英会話講座受講生募集
レベルに合わせて楽しみなながら、英語を学ぶことができます。
「入門コース」基礎から勉強したい人向け・日本人講師
日時 24日(金)から毎週金曜日(全16回)
受講料 8,000円
「初級コース」簡単なあいさつや自己紹介ができるレベル・アメリカ人講師
日時 21日(火)から毎週火曜日(全16回)
受講料 12,800円
「中級コース」ある程度の日常会話ができるレベル・アメリカ人講師
日時 23日(木)から毎週木曜日(全16回)
受講料 12,800円
「共通」時間 午後7時15分～9時
対象 各コース10人(応募者多数の場合は市内在住・在勤の人を優先の上で抽選)
往復はがきにメールで希望の講座とコース名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、学生の場合は学年、メールアドレスがある場合はメールアドレスを ☎ 270-1431 白井市根116-132 川上ヒル 白井国際交流協会事務局・info@ais.or.jp
※のみの申し込みが10月10日(金)(必着)までになります。
①は ☎ 090(3497)6959、②は ☎ 090(4608)4153

市民秋季ソフトテニス大会参加者募集
日時 10月26日(日) 予備日 11月1日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 白井運動公園
対象 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟会員、種目 男女、ダブルス(一部高校生含む)
参加費 1人につき高校生800円、一般1,000円
10月15日(木)までに電話で市ソフトテニス連盟 猪野 ☎ (491) 1444へ
シングルステニス大会参加者募集
日時 11月16日(日) 23日(祝) 予備日 30日(日)
場所 白井運動公園ほか
対象 市内在住・在勤・在学者、市ソフトテニス連盟登録者
種目 男女、一般、男子
入居者募集
ある60歳以上の人が低額料金で入居できる施設です。
入居の相談など、詳細については問い合わせください。
軽費老人ホーム「よきり」 ☎ 0476(98)0281

市内私立幼稚園の入園願書の配布・受け付けが始まります
来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。詳細については、各幼稚園に問い合わせください。
願書配布日 10月15日(水)～
受付日 11月1日(土)～
対象 3年保育 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
市・区 右表の各私立幼稚園へ

私立幼稚園申し込み・問い合わせ先
Table with 3 columns: 園名, 住所, 電話番号

シニア(55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
10月6日(月)から18日(出)の正午までに直接ウエストクリーンテニスクラブ(根)へ ☎ (5537) 9629
軽費老人ホーム「よきり」入居者募集
軽費老人ホーム「よきり」(印西市瀬戸)は、水と緑に囲まれた環境の中にあります。日常生活を営むことに不安がある60歳以上の人が低額料金で入居できる施設です。
入居の相談など、詳細については問い合わせください。
軽費老人ホーム「よきり」 ☎ 0476(98)0281

センターだより
インフォメーション
(4608) 4153

広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
笑いと歌のオンステージ しろいふるさと大使ライブ# 18日(土) 16時開演 文化会館大ホール 全席指定 一般千円「コント、民謡、ものまね、歌謡曲など多彩な組み合わせによる楽しいステージ」出演:イワイガワ、ホリ、石田俊雄、大杉一男、高城靖雄 文化会館 ☎(492) 1121			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■白井梨マラソン大会 (9:00～12:00白井運動公園)		■定例教育委員会議 (13:30～市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所 <input type="checkbox"/> 障害者就労相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) ■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) 人権相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
12	13	14	15	16	17	18
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	【体育の日】 ■白井スポーツフェスタ (9:00～15:00 白井運動公園)	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 障害者就労相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) ■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか) ■ふるさと大使ライブ (16:00～18:30文化会館)
19	20	21	22	23	24	25
■ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談出張相談 (10:00～15:00 福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 障害者就労相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) ■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input checked="" type="checkbox"/> 交通事故相談 (10:00～14:30市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
26	27	28	29	30	31	
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)			<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 障害者就労相談	■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 木造住宅無料耐震相談	

各種相談

消費生活相談 月～金曜日
 10:00～16:00 市役所消費生活センター
 内線3294 商工振興課 内線3241
無料職業紹介 月～金曜日
 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
 職業紹介所 内線3280
就学相談 月～金曜日
 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
教育相談
 (相談員による相談) 月～金曜日
 9:30～16:30 市役所教育相談室
 (指導主事による相談) 月～金曜日
 8:30～17:00 市役所教育相談室
 ☎(492) 2301
女性生き生き相談 第2・4木曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
 企画政策課 内線3355
心配ごと相談 水・金曜日
 10:00～15:00 (弁護士来所日は9:00から
 窓口で受付順 9:30から電話受付も行い
 ますが、窓口受付優先) 保健福祉セン
 ター社会福祉協議会☎(492) 5713
ボランティア相談 月～金曜日
 8:30～17:00 保健福祉センターボラン
 ティアセンター☎(492) 5716
家庭児童相談 月～金曜日
 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
 童相談室☎(497) 3477
障害者就労相談 毎週水曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター社会
 福祉課☎(497) 3497 (前々日の月曜日午
 後4時までに要予約。月曜日が祝・休日の
 場合は金曜日まで。)
こころの相談
 (医師による相談) 第2木曜日
 10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
 ンター保健福祉相談室☎(497) 3491
交通事故相談 第4木曜日
 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先)
 市役所相談室 市民安全課 内線3322
木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金
 曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建
 築指導課 内線3223 (4日までに要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所							
桜台出張所	●			●		●	●
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●			●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●		●	●	●	●

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書が発行できる日です(祝日は発行できません)。
 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	1日・8日・15日・ 22日・29日(各 水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせ など	一人でお話を 聞ける子ども	おはなし のへや
親子おは なしかい	22日(金) 11:00～	わらべうた、絵 本の読み聞かせ など	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	
図書館開 館20周年 記念事業 リサイク ルブック フェア	12日(日) 9:30～無くなり 次第終了	保存期間を過ぎ た図書・雑誌の リサイクルを行 い、図書館で役 目を終えた本を 希望者へ譲りま す。	一般	2階 研修室2

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時ま
 で、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
開館20周年記念 企画展 「歴史をひもとく 資料たち」	指定文化財を中心とした市の 歴史を考える上で重要な 資料を展示	火～日曜日 9:00～17:00 5日(回)まで	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介。	火～日曜日 9:00～17:00	無料

※展示替えのため7日(木)から25日(金)まで休館になります。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(日)	大	鎌ヶ谷フィルハー モニック管弦楽団 創立25周年記念定 期演奏会	14:00	無料	加藤 ☎080(5455)4822
12日(日)	大	定期演奏会 スティング・ホワ イト・ジャズ・ オーケストラ	13:30	無料 全席自由	牧野 ☎090(2144)0478
18日(日)	大	笑いと歌のオン ステージ 「ふるさと大使 ライブ」	16:00	全席指定 一般 1,000円	文化会館 ☎(492) 1121
25日(日)	中	朗読のつどい～ 交流会と朗読ラ イブ～	13:30	無料	白井市音訳ボラ ンティア やまびこ 野坂 ☎(497) 2579

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け 放映 ロイヤルア ワー	ぼくたち惑星8きょうだい (45分間)	日曜日 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30 分前から券 売
一般向け 放映	ゴッホが描いた星空 (45分間)	土・日曜日 13:30～15:00	
ちょっと知 りたい大人 のための天 文教室～秋～	秋のテーマは「月」(全3回) 第2回目「欠ける月 皆既 月食の楽しみ方」です。 (前日までに要予約)	2日(日) 11:00～12:00	市内 大人210円 市外 大人320円
特別観望会	皆既月食を見る会 (雨天曇天中止)	8日(金) 18:00～21:00	予約不要 無料
星空の下 (もと)で ギリシャ神 話(大人向け)	月と太陽の物語の朗読 星空の解説もします。	9日(土) 13:30～14:10	市内 大人210円 市外 大人320円
星空リラク ゼーション アワー(大 人向け)	星空と音楽のリラクッ スタイム ジャズ音楽特集 (45分間)	22日(金)11:30 25日(日)16:15	市内 大人210円 市外 大人320円

乳幼児健診

健康課母子保健班☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4力月育児相談			
23日(木)	☎	9:30～10:00	26年5月生まれの人には個人通知
31日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
29日(水)	☎	9:45～10:00	25年12月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
24日(金)	☎	13:15～13:45	25年3月生まれの人には個人通知
28日(火)			
2歳児歯科健康診査			
22日(水)	☎	13:15～13:45	24年4月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(日)	☎	13:15～13:45	23年4月生まれの人には個人通知
21日(金)			

※場所の☎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班☎(497)3494

日程	時間	場所
3日(日)	11:00～12:30	富士センター
15日(金)	10:00～11:30	七次台会館
24日(金)		保健福祉センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対
 応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。24日(金)は食事や
 栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する
 ことができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対