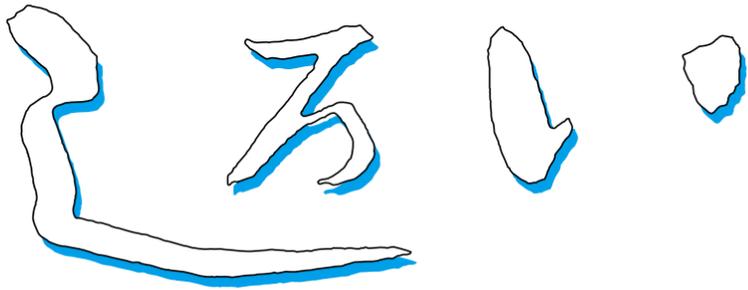


広報



6月1日

令和元年(2019年) No.874

笠井新市長初登庁

2期8年間、「住んでよかった、住み続けたいまち」づくりに務めた伊澤史夫市長から笠井喜久雄・新市長へバトンが渡されました。

笠井新市長は、生まれも育ちもしろいで、昭和57年白井町役場(当時)に入庁後、白井市一筋で務めてきました。就任のメッセージを紹介します。



市マスコットキャラクター なし坊ファミリー

主な記事 2…退任のあいさつ 3…統計調査員を募集 4…児童手当の現況届を忘れずに 5…後期高齢者医療保険料 7…スポーツ・レクリエーション祭



「オール白井」で取り組む!! 笠井喜久雄・新市長誕生

自井をもっと豊かに、魅力あふれる白井を次世代に残したい。4月の市長選挙で市民の皆さまから負託を受け、市長という重大な職責を担うことになりました。改めて責任の重さに、身の引き締まる思いです。

私が、選挙を通して伝えてきたことは「白井をもっと豊かに」して、「魅力あふれる白井を次世代に残したい」ということでした。

そして、市民の皆さまが自分なりに生活の豊かさが実感できるまちづくりを目指すことです。

具体的には、5つの施策の柱で推進します。

- ①もっと子育て教育のまちに
②もっと元気で健康なまちに
③もっと安全で安心なまちに
④もっとみどり豊かで快適なまちに
⑤もっと健全な行財政運営のまちに

その実現のためには、行政だけの力では限界があります。私は、市民・事業者・行政の力を結集し、「オール白井」で取り組むこと、市民の皆さまが自分事として地域やまちづくりについて考え、創っていくという「真の市民自治」が必要であると考えています。

現在の白井市の財政状況は健全ですが、今後は、急速な少子高齢化、人口減少社会の到来、道路などのインフラや公共施設の老朽化など、今まで千葉ニュータウン開発により着実に発展してきた白井が経験したことのない大きな問題に直面します。これらの影響により、財政状況は厳しくなるとともに、現行の行政サービスを維持することが大変難しくなってきます。加えて、人口減少などにより地域の絆やコミュニティが形骸化し、地域の安全や防災力などは低下を招きかねません。



初登庁で多くの皆さんに出迎えられる笠井市長

笠井喜久雄市長プロフィール
昭和34年 白井村神々廻生まれ
昭和50年 白井中学校卒業
昭和53年 習志野高等学校卒業
昭和57年 中央大学商学部卒業
昭和57年 白井町役場入庁
平成29年 総務部長
平成30年12月 白井市役所退職
令和元年5月22日 白井市長就任
中学・高校・大学時代は、野球部に所属
座右の銘は「初志貫徹」

笠井市長が掲げる5つの施策の柱

5 columns of policy pillars: 1. Childcare/Education, 2. Healthy/Active, 3. Safe/Peaceful, 4. Lush/Comfortable, 5. Sound Administration. Each column includes a list of specific measures and an illustration.

退任のごあいさつ 2期8年間を振り返って



平成23年、白井市長に就任以来、2期8年にわたり、市民の皆さまの心温まるご支援、ご協力の下、市政の発展と住民福祉の向上を念頭に、市政のかじ取りという大役を務めさせていただきました。5月21日の任期満了をもちまして、市長の職を退任いたしましたので、謹んでご挨拶申し上げます。

自治体の皆さま、職員各位など、数多くの方々に励まされ、ご協力を賜りながら、今日まで職務を全うすることができました。私は、阪神淡路大震災や東日本大震災の経験から、市民の命を守ることに第一と考へ、災害に強いまちづくりを進めてまいりました。

そのために、まず計画よりも前倒して小中学校校舎や体育館の耐震化を進めるとともに、市役所を中心に防災機能を有する総合公園の整備、病院と介護保険センターの移設、災害対策本部の設置場所となる市役所庁舎の耐震化に取り組みました。庁舎内には市民の宿願であった白井警察センター（伊西警察署白井分庁舎）の誘致も実現しました。



防災訓練に臨む伊澤市長

このほか、喫緊の課題であった小中学校校舎のエアコン整備、子ども医療費の拡充など、未来をつくる子どもたちの健やかに成長するための取り組みを進めてまいりました。

また、北総線運賃の公費負担のない値下げの実現、小学校区を単位としたまちづくり協議会の設立に向けた取り組みや新たな戦略的視点に立って策定した2025年を最終年とする第5次総合計画、将来を見据え持続可能な市政運営を推進するための行政経営指針のとりまとめなど、全般にわたり、一定の成果を挙げることができたのではないかと思っています。



退任式で花束を受け取る伊澤市長

長年にわたる温かいご支援、本当にありがとうございました。結びになりますが、市民の皆さまには、お礼と感謝の意をい尽くせませんが、ふるさと白井が、なお一層の発展を遂げ、市民の皆さまが幸せに、そして安心して暮らせる素晴らしいまちとなりますよう心からお祈り申し上げます。私の退任の挨拶とします。

前市長 伊澤史夫



退任のごあいさつ

井市政に携わることができたことに對しまして、市民の皆さまはもとより関係者各位にあらためて心から感謝申し上げます。次第であります。

これからも、ふるさと白井の発展を見守り、微力を尽くしてまいりたいと考えておりますので、今後とも変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、市民の皆さまのご健勝とご多幸、ならびに白井市のさらなる発展をお祈り申し上げます。退任のご挨拶といたします。

前副市長 伊藤道行



市の花サツキ

協力をお願いします！ 住民意識調査

市では、市のまちづくりの指針である第5次総合計画（平成28年度～令和7年度）の将来像「ときめきとみどりあふれる 快活都市」の実現に向けて、令和3年度から5年間のまちづくりの方向性を定める後期基本計画を策定します。

計画の策定にあたり、市民のまちづくりに対する意識やニーズを把握し、計画に反映させるため、住民意識調査を実施します。

市民2,500人（市内在住の18歳以上から無作為抽出）を対象に6月中に調査票を送付します。

企画政策課企画政策班 内線3352・4

6月は「環境月間」「動物の正しい飼い方推進月間」

できることから始めよう



私たちの毎日の生活と関わりが深い環境について考えてみませんか。

野外に出かけた際に、ごみは必ず持ち帰る。動植物を傷つけない。家庭ごみや生活排水の行方、リサイクル、アイドリング・ストップなど、一人一人が暮らしを見直し環境にやさしいライフスタイルを目指して、できることから実行してみましょう。

◆廃食用油の回収

廃食用油（家庭で使用した植物性油）を、そのまま捨ててしまうと河川の汚濁や土壌の汚染につながります。市では、廃食用油を回収しています。協力をお願いします。

回収場所

白井コミュニティセンター、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、公民センター、桜台センター、福祉センター、清水口保育園、南山保育園

廃食用油の出し方

- 天ぷらカスなどは取り除いてペットボトルなどに入れてください。
- 各回収場所に置いてあるコンテナに入れるか専用容器に移し入れてください。
- 持参した容器は持ち帰ってください。
- 動物性油やエンジンオイルは回収しません。

環境課きれいなまちづくり班 内線3765・6

環境月間

◆環境学習用看板の設置



神々廻市民の森入口の環境学習用看板

市では、地域に生息する動植物を知ってもらうために、次の4カ所に看板を設置しています。皆さんも身近な自然に触れてみませんか。

- 清水口調整池東側（池で見られる野鳥）
- 神々廻市民の森入口（野の花と野鳥の四季カレンダー）
- 下手賀沼今井3号橋脇（下手賀沼の生きものたち）
- 南山公園（南山公園で見られる野鳥）

環境課環境保全・放射線対策班 内線3761・2

◆駐停車中はアイドリング・ストップ！

千葉県環境保全条例では、自動車の運転者に駐停車時速やかにエンジンを停止する「アイドリング・ストップ」が義務付けられています。

荷物の積み降ろしや駅で家族を待っている時などに、エンジンを掛けっぱなしにしていませんか。

こまめにキースイッチをオフにするよう心掛けましょう。

県庁大気保全課 ☎043-223-3802、市環境課環境保全・放射線対策班 内線3761・2

動物の正しい飼い方推進月間



6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控へ、動物にさわった後は必ず手を洗いましょう。同様に、動物にさわる前も手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時などに放れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたことのないようにしましょう。
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声などによる被害を防止でき、また、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。

- 飼っている動物のふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。
- 災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

※愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で100万円の罰金が科せられます。愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演を行っています。

印旛健康福祉センター（保健所） ☎043-483-1137、千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711、同東葛飾支所 ☎04-7191-0050、公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

お知らせコーナー

お知らせコーナー

プレミアム付商品券事業

10月1日に予定されている消費税率などの引き上げに伴う影響緩和の対策として、プレミアム付商品券事業を実施します。

対象者には、手続きについてのお知らせがあります。
対象者 ①住民税が課されない人（生活保護を受けている人などを除く）、②平成28（2016）年4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主
☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・3

募集 統計調査員

市では、国などが行う各種統計調査に従事する調査員の登録を行っています。応募者を調査員候補者として登録し、調査の種類に応じ、市から依頼をします。

対象 次のすべてを満たしている人
 ①20歳以上で調査期間中に調査活動に専念できる人
 ②秘密の保持ができる人
 ③調査区域内の移動ができる人
 ④選挙関係者や税金の徴収・警察に直接関係のない人
 ⑤その他、調査活動に支障のない人

業務内容 市内の一定の区域（調査区）の調査を受け持ち、調査の対象（事業所や世帯など）を訪問して、調査の依頼、調査票の配布・回収を行います。※報酬が有ります。報酬額は調査によって異なります。

☎ 「統計調査員登録書」「意向確認書」（市ホームページ「統計調査員の登録について」に、統計調査員登録の応募様式があります。窓口で記入する場合は印鑑を持参してください）に必要事項を記入の上、企画政策課企画政策班へ提出してください。※年度により統計調査数の多寡があります。※登録しても、調査員に選ばれないこともあります。
☎ 企画政策課企画政策班 内線3353

経済センサスー基礎調査

総務省および経済産業省では、国内のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにしています。

事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的として、「経済センサスー基礎調査」を実施します。

調査は、調査員が全ての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布して行います。

調査票が配布された場合は回答をお願いします。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3353



8日(土)

白井駅前出張所と富士出張所の証明書発行を休止

6月8日(土)は市役所本庁舎の「自家用電気工作物」の年次点検のため、白井駅前出張所および富士出張所での住民票などの諸証明発行を休止します。

☎ 市民課市民班 内線3141～3

1日(土)～7日(金)

水道週間

「いつものむいつもの水に 日々感謝」 私たちが毎日使っている水道水は、利根川などからの水を浄化したものです。

これからは真夏の暑さなどで水の需要が増加する季節です。「水」は限りある資源です。私たち一人一人が日頃から水の大切さを考え、節水を心がけましょう。

☎ 上下水道課業務班 内線3756～8

市民団体活動支援補助金の交付団体が決定

市では、市民団体の自立の促進と公益活動の活性化を支援しています。市民主体の活力あるまちづくりを目指すため、公益活動を実施する市内の団体の活動に対して、市民団体活動支援補助金を交付しています。

平成31年の補助金申請は、活動促進型に9団体、活動発展型に4団体の応募がありました。

市民活動推進委員会の補助金審査担当委員が、書類審査および団体による公開プレゼンテーション審査を行い、活動促進型で4団体、活動発展型で2団体を補助金採択団体として決定しました。

◆活動促進型 公益性があり団体の活動を促進させる事業

団体名	事業名	補助金額
しろいワクワクひろば	多世代交流型 子ども農園・子ども食堂事業	70,000円
白井健康元気村	市民を対象とした「健康教室」および「終活教室」	70,000円
防災リアル訓練in桜台実行委員会	防災リアル訓練2019in桜台	70,000円
白井防災ママJUMP	ママがすすめる共助のまちづくり	70,000円

◆活動発展型 公益性が高く地域課題の解決を目指す団体の活動を発展させる事業

団体名	事業名	補助金額
ふじ元気ひろば	子ども・子育て世代・高齢者・障害者などへの支援交流事業	170,000円
ステップ	学習支援ステップ	160,000円

☎ 市民活動支援課市民活動支援係 内線3612

中小企業を対象とした事業者を支援

①中小企業資金融資制度

市では中小企業の振興を図るため、千葉県信用保証協会の保証を得て低利で融資が受けられる制度を設けています。

利子補給も受けられます。資金使途に応じて利用してください。

対象 市内で事業を営み市税に滞納がない人
融資限度額・返済期間 運転資金1,000万円以内(5年以内)、設備近代化資金2,000万円以内(7年以内)
 ※独立開業資金などもあります。

融資利率 2.2%～2.8%

取扱金融機関 千葉銀行(白井支店・小室支店・鎌ヶ谷支店・千葉ニュータウン支店)、京葉銀行(白井支店・千葉ニュータウン支店・鎌ヶ谷支店)、千葉興業銀行(白井支店・鎌ヶ谷支店)、千葉信用金庫白井支店

②中小企業退職金共済制度

この制度は、独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部が運営している中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

新規加入や掛け金を増額する場合は、国が事業主へ掛け金の一部を1年間助成します。掛け金は全額非課税で手数料もかからず、社外積み立てのため管理も簡単です。

市では、この制度に新規加入した事業主へ掛け金の一部を2年間補助しています。詳細は問い合わせてください。

☎ ①②産業振興課商工振興班 内線3243、②中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



無料・創業プラン作成スクール

これから創業を考えている人を対象に、創業計画書の作成を目標とした、創業スクールを開催します。経験豊富な中小企業診断士が講師となり、創業計画書の作成をしっかりとサポートします。同時並行で無料個別相談会を実施。最終日には創業経験者の先輩社長からの講演を行います。

日時 7月6日、13日、20日、27日（各土曜日・全4回）

場所 浦安市中央公民館

定員 30人（先着順）

☎・☎ 千葉県信用保証協会のホームページまたは電話、ファクスで千葉県信用保証協会 成長サポート部創業サポートチーム ☎043-311-5001・☎043-221-8424へ

移動交番を開設

6月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

場所・日時 白井運動公園・①9日(土)、23日(土)、②4日(火)、12日(火)、28日(金)、ローソン千葉白井店・②10日(月)、23日(日)、南山公園・①17日(月)、25日(日)、30日(日)、②5日(水)、十合一公園・①3日(月)、11日(火)、②24日(月)、富士センター・①7日(金)、10日(月)、24日(月)、白井コミュニティセンター・①20日(木)、②9日(日)、福祉センター・①28日(金)、②3日(月)、17日(月)、ミニストップ白井河原子店・①4日(火)、18日(火)、②27日(木)、文化センター・①5日(水)、12日(水)、②18日(火)
 ※①は午前10時～11時30分、②は午後2時～3時30分
 ※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(3月)

	発生状況	件数など	累計(令和元年)
犯罪	犯罪総数	32件	62件
	電話de詐欺	3件	4件
	電話de詐欺被害額	6,085,000円	7,777,000円
交通事故	人身事故数	9件	30件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	1件	7件
火災など	火災	4件	8件
	救急	247件	700件
	救助	2件	10件

白井営業所は平成6年に設立されました。それから20年以上白井工業団地内を中心に活動しており、「トヨタ生産方式(物流方式)」と改善を自ら実践し、出っぱなしの書類が一枚もない機、パーツごとに小分けに収納し在庫が一目でわかる棚など、整理整頓が行き届いたきれいな事業所と作業場が印象的です。フォークリフトなどの機器は購入してから5年から10数年と長く使用していくもので、その後のメンテナンスや修理が必要になります。メカニック班が、直接顧客の元へ向かい対応し、



作業場の様子

☎ トヨタL&F千葉株式会社 白井営業所 ☎047(492)9226、産業振興課商工振興班 内線3243

また同社は、豊富な商品の中から顧客のニーズに合った「物流の最適」を提案し、経営の効率化を目指して、整理・整頓・清掃・清潔に力を入れた「トヨタ生産方式(物流方式)」や改善についてのセミナーなども開催し、その理念をさまざまな企業に伝えていきます。

「何か困った時に頼ってもらえるような身近な存在になりたい。枠に捕らわれず、まずは相談してほしい」と名田所長は語ります。

募集 さわやかプラザ軽井沢の指定管理者

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では、さわやかプラザ軽井沢の管理運営を行う指定管理者を募集します。
指定期間 令和2年4月1日から令和7年3月31日までの5年間

施設概要 浴場、プール、トレーニングルーム、その他
主な業務 ①施設の運営、②施設設備の維持管理補修など、③付加的サービスの提供、その他

募集要項配布期間 6月11日(火)～21日(金)の平日の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

募集要項配布場所 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室

☎ 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室 ☎047-442-4517



トヨタL&F株式会社

今回の仕事人は、白井工業団地内にあるトヨタL&F千葉株式会社 白井営業所を紹介します。

その場で対応が難しいものは作業場で修理を行います。所長の名田さんは「各企業のバックアップを担う存在でありたいと思っています」と語り、「人手不足による企業の省人化の動きに対応し、最近は無人のフォークリフトといった商品も販売されていて、多岐にわたり、最先端のものから比較的安価なものまであります。その中から最適な商品と一緒に探し、お客さまの効率向上につなげていきたい」と商品カタログを手に話します。また、機器の修理、販売の他に、フォークリフトの安全講習を行っていて、活用してほしいとのこと。

発見！白井の仕事人 75
 ～お客さまの身近な存在に～
 トヨタL&F千葉株式会社 白井営業所

募集

平成31年度学童保育所
夏休み入所

市では、長期学校休暇期間（夏休み）の入所を希望する子どもの申し込みを次のとおり受け付けます。

市内学童保育所一覧

小学校名	学童保育所名	電話番号
白井第一小学校	白井第一学童保育所	492-2877
白井第二小学校	白井第二学童保育所	402-4761
白井第三小学校	白井第三学童保育所	404-2496
	白井第三第二学童保育所	402-3487
大山口小学校	大山口学童保育所	401-1903
	大山口第2学童保育所	404-8971
清水口小学校	清水口学童保育所	491-3565
南山小学校	南山学童保育所	492-0484
	南山第2学童保育所	
七次台小学校	七次台学童保育所	492-6630
池の上小学校	池の上学童保育所	404-2948
桜台小学校	桜台学童保育所	401-8620

保育の必要な事由 ①保護者の就労（1日4時間以上かつ1カ月12日以上）②母親の妊娠・出産③保護者の疾病や障害④同居や長期入院している親族の介護・看護⑤災害復旧⑥就学⑦その他家庭での保育が困難と認められる場合

申請受付期間 3日(月)～17日(月)

申・関 所定の申請書類（保育課、市ホームページにあります）に必要な事項を記入の上、受付期間内に保育課保育班 ☎497-3488へ

◆延長保育（早朝保育）の開始

今年の夏休みから、長期休暇期間中の平日や土曜日などの早朝時間帯に延長保育（早朝保育）を開始します。

利用は事前の申請が必要となります。

実施日 長期休暇期間中の平日・学校行事などの代休日・土曜日

時間 午前7時30分～8時（通常保育 午前8時～午後7時（土曜日は午後6時まで））

延長保育料 月額500円（8月のみ月額1,500円）

関 保育課保育班 ☎497-3488

ファミサポまつり

地域で子育てを応援している「しろいファミリー・サポート・センター」で、「ファミサポまつり」を開催します。

親子で魚とり、ヨーヨーつり、イカたこパニック、風船人形作りなど楽しい遊びがいっぱいです。パネルシアターもあります。

日時 7月13日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター団体活動室

対象 市内在住のおおむね1歳半～小学校低学年100人（申し込み順）

※必ず保護者同伴で参加してください。

申・関 電話でしろいファミリー・サポート・センター ☎491-8277（午前9時～午後4時30分）へ

「白井市公共施設の最適配置等検討方針」
「白井市公共施設修繕計画」を策定

【公共施設の現状】

市の公共施設の多くは、ニュータウンの街開きに合わせて整備されたことから、多くの建物が建設後30年以上経過して、経年による劣化が進行しています。

市では、公共施設などに関するさまざまな課題に適正に対処するため、平成29年3月に「白井市公共施設等総合管理計画」を策定しました。この公共施設等総合管理計画に基づき、公共施設の適正な管理を推進するため、個別施設計画を策定します。市民の意見をしっかりと聞く必要があることから、多くの時間を要します。

【白井市公共施設の最適配置等検討方針】

市には、コミュニティ施設などの公共施設のように最適配置等（白井市公共施設等総合管理計画で定める公共施設の最適配置や官民連携）が必要な施設と庁舎などの公共施設や道路などのインフラ施設のように目的や機能を変えずに長寿命化が必要な施設があります。

市は、公共施設の最適配置等を検討するため、「白井市公共施設の最適配置等検討方針」を定めました。この方針に基づき、市民と情報を共有しながら、公共施設の最適配置等について検討します。

【白井市公共施設修繕計画】

市は、白井市公共施設等総合管理計画に基づいた個別施設計画が策定されるまでの間、公共施設の安全性や機能を維持し、効果的かつ効率的に修繕を行うため、「白井市公共施設修繕計画」を策定しました。

この修繕計画に基づき、利用者の安全の確保や健康への配慮を優先しつつ、劣化が進んでいる施設の部位について、修繕を行います。

【計画等の閲覧】

白井市公共施設の最適配置等検討方針、白井市公共施設修繕計画は、市ホームページで閲覧できます。

【パブリックコメントの結果】

白井市公共施設の最適配置等検討方針は、平成31年3月1日から14日までパブリックコメントを行ったところ、修正、要望、意見などはありませんでした。

関 公共施設マネジメント課公共施設マネジメント班 内線3341・2

児童手当を受給されている人は
現況届を忘れずに

児童手当を受給されている人は、毎年6月中に現況届の提出が必要となります。

対象者には、現況届の案内を6月上旬に郵送します。必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

【現況届とは】 引き続き児童手当の受給資格があることを確認するため、平成30年中の所得および6月1日現在の世帯の状況を記載して、提出するものです。

児童手当は6・10・2月の年3回支給します。

現況届が下記の提出期限までに提出されない場合は、10月以降に予定されている児童手当の支給が遅れることがあります。注意してください。

提出期限 6月28日(金)

児童手当現況届臨時受け付け

日時 6月23日(日) 午前9時～午後5時

場所 保健福祉センター子育て支援課

※6月23日(日)以外の土・日曜日は、窓口での提出はできません

【児童手当制度】

支給対象児童 中学校修了前（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の子ども

関 子育て支援課子育て支援班 ☎497-3487

年齢など		月額
3歳未満		15,000円
3歳～小学校修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限以上（年齢に関係なく一律）		5,000円
※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。		
所得制限		
扶養親族などの数	所得制限限度額	
0人	622万円	
1人	660万円	
2人	698万円	
3人	736万円	
4人	774万円	
5人	812万円	
6人以上	5人を超えた1人につき38万円（扶養親族などが老人控除対象者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額	

わたしたちに話してみませんか くらしの中の困りごとの解決をお手伝い

日々の生活の中で誰にも相談できない困りごとや不安に思っていることはありませんか。一人で抱え込まずに「白井市くらしと仕事のサポートセンター」に相談してください。相談支援員が寄り添いながら支援します。

ひとりで悩んでいませんか



- ・働いたことがなくて自信がない…
- ・年金だけでは老後の生活が心配。無理なく働きたい…
- ・どこに相談すればいいんだろう…
- ・借金の返済があって生活が苦しい…
- ・ひきこもっている家族の将来が心配…

解決に向けて

相談

- ・相談支援員が話を聞きます

分析

- ・困りごとの背景と課題を分析します
- ・相談内容により他の相談機関を紹介する場合があります

計画

- ・課題解決に向けた支援計画を作ります
- ・目標を定め解決を目指します

確認・修正

- ・進捗状況の確認を行いながら、課題解決に向けて支援します。状況に応じて、計画の内容を修正したり、再検討をして目標の達成を目指します

終了

- ・困りごとや不安が解消されると支援計画は終了です
- ・必要により相談支援員がフォローアップを行います

相談について

時間 平日・午前8時30分～午後5時15分（事前に予約できます）

場所 白井市保健福祉センター相談室など

相談方法 来所、手紙、電話、ファクス、メール、訪問など

相談料 無料

※個別の相談スペースのため安心して相談できます。相談内容の秘密は厳重に守られますので安心してください。

◆出張相談会も開催しています

場所・日程 下表のとおり

時間 午前10時～正午、午後1時～3時（予約優先）

出張相談会日程

開催場所	開催日
富士センター	7月19日(金)、10月18日(金)、令和2年1月17日(金)
西白井複合センター	8月30日(金)、11月15日(金)、令和2年2月21日(金)
白井駅前センター	9月27日(金)、12月20日(金)、令和2年3月13日(金)

利用者の声

- ・話を聞いて、一緒に考えてもらえて気持ちが楽になりました。
- ・就職に関するアドバイスを受けることができて良かったです。
- ・家計の見直しをして、生活を立て直すことができました。
- ・いろいろな問題があっどどこに相談すればよいか分からなかったが、専門的な相談機関を紹介してもらえて助かりました。

白井市くらしと仕事のサポートセンター

時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日、年末年始を除く）

保健福祉センター（社会福祉課内） ☎497-3650・☎497-3499・✉kurashi_support@city.shiroi.chiba.jp

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

後期高齢者医療保険料

お知らせコーナー

健康・福祉コーナー

後期高齢者医療制度は、75歳以上の高齢者の皆さんが安心して医療を受け続けられるよう加入者が保険料を負担し、若い世代からも支援を受けて皆さんで支え合う制度です。

後期高齢者医療制度の加入者（被保険者）になると、それまで加入していた国民健康保険や社会保険、共済保険などから脱退し、一人一人に後期高齢者医療保険料を納めてもらうことになります。

保険料率は表のとおりです。

区分	平成31年度
均等割額	41,000円
所得割率	7.89%
賦課限度額	620,000円

◆後期高齢者医療保険料の制度改正

①所得の低い人の均等割軽減の変更

平成31年度は、低所得世帯の軽減判定所得基準額の引き上げおよび軽減割合の改正が行われました。

改正内容は表のとおりです。

軽減判定所得基準額

・5割軽減基準

改正前	基礎控除額33万円+ (27.5万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (28万円×被保険者数)

・2割軽減基準

改正前	基礎控除額33万円+ (50万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (51万円×被保険者数)

軽減割合

・世帯主の総所得金額などの合計が33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得が0円の場合

改正前	9割軽減
改正後	8割軽減

②会社の健康保険などの被扶養者であった人の均等割軽減の変更

平成30年度の均等割額は、特例措置により5割軽減されていましたが、平成31年度は、資格取得後24カ月のみ5割軽減となります。(所得割額は、特例措置が継続されるため、引き続き賦課されません)

◆平成31年度保険料の支払い

後期高齢者医療保険料は、普通徴収と特別徴収に分かれています。

【普通徴収】

平成31年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

第1期の納付期限 7月31日(水)

口座振替を希望するときは

これまで国民健康保険税などを口座振替により納付していた人でも、後期高齢者医療制度に移行した人が保険料の口座振替を希望する場合は、新たに申し込みが必要です。

利用できる金融機関は定められています。

詳細は問い合わせてください。

【特別徴収（年金からの天引きの人）】

後期高齢者医療保険料は次の要件に該当する場合、年金から特別徴収（天引き）されます。

保険料特別徴収の要件

- ①介護保険料が特別徴収になっていること
- ②特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること

③後期高齢者医療保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと

※複数の年金を受給している場合は、優先順位が定められています。上位の順位の年金が特別徴収の対象となるため、他の年金を含めた合計額が年額18万円以上の場合でも、保険料を特別徴収できないことがあります。

徴収月 4月・6月・8月・10月・12月・2月（年6回）
※4月・6月・8月は前年度2月の保険料と同額を仮徴収し、10月・12月・2月は平成31年度分として7月に決定する額から仮徴収額を差し引いた額を徴収します。

口座振替による普通徴収に変更できません

口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は次の書類を提出してください。

口座振替の手続きを済ませている人

・後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書

口座振替の手続きを済ませない人

・金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される後期高齢者医療保険料の「口座振替依頼書（本人用）」の写し

・後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書

※所得税・住民税の社会保険料控除は、年金天引きの場合は本人に、口座振替の場合は口座名義の人に適用されます。

市・県民税の申告をお忘れなく

世帯主と被保険者の前年中の所得が一定金額以下の場合は、保険料が軽減されます。収入のない人や市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金だけの人は市・県民税の申告をしてください。

☎ 保険年金課保険税班 内線3171～3

介護予防の日 体力測定に参加してみませんか

市では、6月5日を「介護予防の日」と定め、「元気な老後は予防から」をスローガンに介護予防イベントを開催しています。

簡単な測定で握力、下肢筋力持久力、バランス力をチェックし、それぞれの結果を5段階で判定します。

また、体組成計で筋肉量や体脂肪率も測定します。判定に応じて、今後どのような運動を行っていくとよいかアドバイスします。希望する項目のみの測定も可能です。

日時・場所 下表のとおり

日程	場所	時間
5日(水)	保健福祉センター	午前10時～正午 ※予約は不要です。直接会場に来てください。
7日(金)	西白井複合センター	
13日(木)	白井駅前センター	
27日(木)	富士センター	
28日(金)	桜台センター	



連続立ち上がり動作

測定可能な項目 握力、連続立ち上がり動作、開眼片足立ち、体組成計（動きやすい靴、服装でお越しく下さい）
体力を維持していつまでも健康に

「最近よくつまずく」「歩くスピードが遅くなった」と感じることはありませんか。これは、病気やけが、加齢などが原因でバランス能力や足腰の筋肉が弱くなってきているサインです。

このような状態のまま、何も対処しないでいると将来、運動機能低下のために介護が必要になったり、寝たきりになるおそれがあります。現代は、交通機関の発達などで、運動不足になりやすい環境にあります。意識してよく体を動かす生活を送ることが大切です。

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484

国民健康保険運営協議会委員を委嘱

4月25日に、国民健康保険事業の審議を行う国民健康保険運営協議会委員の委嘱状を交付しました。任期は、4月1日から3年間で、委員は次の皆さんです。(敬称略)

被保険者の代表 株本和美、羽生冬樹、芹川友美

保険医の代表 奥澤昌道、島田敏雄、北田岳彦

公益の代表 武藤栄子、櫻井まゆみ、松井利一

被用者保険被保険者の代表 海宝伸夫

☎ 保険年金課保険税班 内線3171

ゆるくらcafe

日頃の困り事や心の不安など、自由に話をしながら情報交換をしましょう。

一つのテーマを決めて参加者同士で意見交換を行ったり、音楽を聴いたりしてのんびりと過ごします。人と話すことが苦手な人には、社会福祉士・精神保健福祉士がサポートします。

日時 毎月第4金曜日 午後2時～4時(9月は第3金曜日)

場所 保健福祉センター 2階会議室

対象 ひきこもりの人、就労や社会参加をしたいけれど少し不安に感じている人

※原則自立相談支援事業の利用者になります。

☎・☎ 電話かファクスで白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎497-3650・☎497-3499へ

防ごう！『虐待』『ドメスティック・バイオレンス(DV)』

虐待や配偶者・パートナーによる暴力は、心身の病気や経済的な問題、家庭内の人間関係などの小さなきっかけから、どんな家庭にも起こり得るものです。子育てや介護などを1人で抱え込み、ストレスなどで余裕のない状態の時に起こる場合が少なくありません。

自分や家族などが育児や介護の問題、配偶者やパートナーとの関係などで悩んでいたら、大変な思いを1人で抱え込まずに専門の相談窓口にご相談ください。

また、地域で虐待などの問題で困っている人を見かけたら、早めに相談窓口にご連絡してください。連絡をした人に関する秘密は厳守し、匿名での相談も受け付けています。

☎ 白井市家庭等における暴力対策ネットワーク会議事務局（社会福祉課生活支援班） ☎497-3491・☎497-3499

虐待、DVの種類

【身体的虐待・身体的暴力】平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる、物を投げつけるなど身体に傷や痛みを与える行為

【心理的虐待・精神的暴力】怒鳴る、言葉による脅し、無視をするなど不安や恐怖を与えたり（子どもに家族への暴力を見せることも含む）、外出を禁止したり、交友関係や行動を細かく監視する行為

【ネグレクト（介護や世話の放棄）】食事や水分を十分に与えない、身辺の世話をしない、家に閉じ込める、介護や医療サービスを制限するなど健康や安全の配慮を怠る行為

【性的虐待・性的暴力】わいせつな行為を強要したり、見せたりする行為

【経済的虐待・経済的暴力】本人の同意なく財産を処分する、年金・預貯金を使用する、少額しか生活費を渡さないなど経済面の自由を厳しく管理する行為

こんなときは1人で抱え込まずに相談を

- 子どもが言うことを聞かず、イライラしてついたらたいてしまう
- 介護がつらくて、高齢の親を怒鳴ってしまう
- 障がいのある家族の世話を放置して長時間外出してしまう
- パートナーとの関係で口論から暴力をふるってしまう

*印の夜間と休日は市役所へ、生命に危険を感じたら迷わず警察（110番）へ連絡してください。

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

6月は食育月間

食育は、生きる上での基本となる「食に関する」知識と選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践できる人を育てることで...

子どもから高齢者まで、家族や友達、地域の皆さんと楽しみながら食育の輪を広げ、食からの健康づくりをしていきましょう。

【旬の野菜をたっぷり食べましょう】

野菜は体に必要な栄養素をとるために欠かせない食材です。旬の野菜は栄養価も高いため、毎日食べるように心がけましょう。目安は、野菜料理1日5皿、350gです。

【減塩をしましょう】

千葉県は、全国と比べ食塩摂取量が多く、男性全国13位、女性5位となっています。食塩をとりすぎると、高血圧の原因になるだけでなく、動脈硬化も進みやすくなります。1日の食塩摂取量の約7割を塩、しょうゆ、麺つゆなどから取っているため、調味料の取りすぎに注意をしましょう。

【家族や仲間と一しょに食事をしましょう（共食）】

みんなで食事をすることで会話がはずみ、食事が楽しく進みます。コミュニケーションを図ることで絆を深めることができるだけでなく、子どもは食事のマナーを学ぶ場にもなり、食への関心が深まります。

また、共食をしている人の方が、食事内容のバランスがよく、健康的であるという調査結果も出ています。

【食に関する取り組み】

市では、食生活改善推進員と共に、食を通じた健康づくりを目的に、子どもから大人まで、料理教室やイベントなどで、食の大切さを伝える活動を行っています。

健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

やさしい たっぷり おすすめレシピ

今月のメニューは キャベツとちくわのマスタード炒め

1日の野菜摂取目標量350g

材料（4人分）

キャベツ4枚、ニンジン1本、シメジ1パック、ちくわ3本、にんにく1かけ、ごま油大さじ1

【調味料】粒マスタード大さじ2、酒大さじ1、しょうゆ小さじ1、塩ひとつまみ

① キャベツはひと口大にざく切りする。茎は薄切りする。ニンジンは短冊切りにする。しめじは石づきを取り小房に分ける。ちくわは8mm幅の輪切りにする。にんにくはみじん切りにする。

② フライパンにごま油を熱し、①を入れ、強火で炒める。

③ ②が炒まったら、調味料を回し入れ軽く火を通す。

1人当たりの栄養価 137kcal 食塩相当量 1.3g

野菜の量（キノコ類含む） 140g 調理時間 10分



【栄養士からひとこと】

マスタードの辛みとちくわの塩味やうま味で、野菜をおいしくしっかり食べられる副菜です。

キャベツに含まれるビタミンUはキャベジンとも呼ばれ、胃腸の粘膜を修復する働きがあります。キャベツにはビタミンCが多く含まれ、ビタミンCの抗酸化作用で肌のしわやしみを防ぎます。



健康課栄養士

白井市食品衛生優良店舗表彰式・食品衛生講習会

日時 26日(水) 午後2時～4時 (受け付け 午後1時～1時50分)

場所 文化会館かおりホール

参加費 講習会 3,000円 (食品衛生協会会員は1,000円)

持ち物 筆記用具、食品衛生自主管理記録簿

内容 講演会 HACCPの考え方を取り入れた衛生管理について、DVD上映 はじめようHACCP

健康課健康づくり推進係 ☎492-0459

募集

飲食店・販売店の皆さんへ 「しろい食育サポート店」

食に関するポスター、リーフレットの設置や野菜たっぷりメニューの提供、ごはんや油の量を控えめにできるヘルシーオーダーなどを行う「しろい食育サポート店」を新たに募集します。

登録店は順次、市ホームページで公開します。ぜひ、登録して、市民の健康づくりに携わってみませんか。

登録基準 下表の①～⑥のうち2項目以上の取り組みを行う市内飲食店や販売店

食育に関する資料の設置	①市が提供する食生活に関する情報資料などを店舗に設置できる ・ポスター、リーフレットなど
野菜たっぷりメニューの提供	②野菜使用量が1食120g以上又は単品70g以上のものを提供できる
ヘルシーオーダーへの対応	③エネルギーが気になる人への対応 ・ごはん、めん類など主食の量を控えめにできる ・肉、魚料理など主菜のハーフサイズや小盛メニューがある
	④脂質が気になる人への対応 ・料理に使う油の量を控えめにできる ・マヨネーズ、ドレッシングなどを別添えにできる ・ノンオイル調味料を用意できる
	⑤塩分が気になる人への対応 ・料理の味付けを薄味にできる ・減塩の調味料を用意できる
	⑥かむ力が弱く食べにくい人への対応 ・包丁目を入れたり、やわらかく煮るなど、食べやすいように調理できる



ミニのぼり旗

※登録後に市が登録証を交付します。しろい食育サポート店ステッカー、ミニのぼり旗を配布しますので、店頭に掲示してください。

申請・問い合わせ 市ホームページから「しろい食育サポート店申込書」をダウンロードし、窓口、ファクス、郵送、メールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・☎492-3033・✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

募集

男性料理教室

～ささっと作ってバランス改善！～



基礎から学べる男性のための料理教室です。

野菜に関する豆知識や調理のコツを食生活改善推進員が教えます。

調理実習は、各班に1人担当の推進員がつかますので、誰でも安心して作れます。

子育て中のパパや1人暮らしの男性など気軽に参加してください。

日時 18日(火) 午前10時～午後1時30分 (受け付け 午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の男性 15人 (申し込み順)

メニュー ポークロールソテーの野菜添え、わかめとカニカマの酢の物、きのこことじゃがいものミルクみそ汁、ごはん、オレンジ

保育 あり (1歳以上)

参加費 400円 (材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

お問い合わせ 10日(月)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話またはメールにて健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

お元氣ですが！管理栄養士です

食べていますか？野菜！



毎日積極的に食べるようにしましょう。

時間が無い人は、冷凍野菜やカット野菜を使うのもおすすめです。汁物に入れたり、電子レンジでかさを減らしたりすると、いつもより野菜を取りやすくなります。

また、自分で作らなくても総菜や外食などで、野菜を使った料理を食べるのもよいでしょう。

市では、新たに「しろい食育サポート店」の登録を行います。

皆さんは、毎日野菜を食べていますか。「皮むきやカットがめんどう」「味が苦手」「値段が高い」などの理由で、十分な量を食べていない人も多いのではないのでしょうか。平成26年に行った市民の「健康」に関するアンケート調査では、目標となる1日5皿(650g)以上の野菜を食べている人の割合は、男性6・4割、女性12・3割と少なく、多くの人が1日に2皿程度の野菜が不足しているという結果になりました。野菜がなぜ必要かと言うと、体に必要なビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれているからです。ビタミンは体の調子を整えたり、代謝を促したりします。カリウムなどのミネラルは、血圧を下げる働きがあります。また、食物繊維は腸の掃除役として腸内環境を整えて便通を良くしてくれます。がんや心臓病の予防には、たっぷりの野菜を毎日取ることで効果的です。栄養素をサプリメントなどで取るよりも、野菜で取った方が疾病の予防効果が確かであることがわかっています。



「しろい食育サポート店」ステッカー

管理栄養士 金田智実

蚊媒介感染症を予防しましょう

～蚊の発生を減らし、蚊に刺されないようにしましょう～

感染症を引き起こすウイルスなどを保有する蚊に刺されると、発熱や発疹などの症状が現れることがあります。このような感染症を総称して「蚊媒介感染症」といいます。

日本で発生したり、持ち込まれたりする可能性のある疾患は日本脳炎、デング熱、ジカウイルス感染症、マラリアなどです。

日本脳炎の予防には予防接種が有効といわれていますが、ほかの疾患には有効なワクチンがありません。蚊に刺された後に発熱や頭痛、嘔吐、筋肉痛、発疹などの症状が現れたら医療機関を受診してください。

蚊はちょっとした水でも卵を産み、約1週間から2週間で成虫になります。日頃から蚊の発生を抑え、蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊の発生を予防するために

- 植木鉢の受け皿に水をためない。
- 花瓶の水は最低1週間に1回は交換する。
- 庭やベランダなどで、バケツや古タイヤなどに1週間以上水をためたまま放置しない。

蚊に刺されないために

- 公園など蚊が発生しそうな場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用し、はだしでサンダルを履くことを避ける。
- 蚊が部屋に入らないように網戸を利用したり、戸や窓の開閉を減らす。
- 虫よけ剤などを適切に使用する。

☎健康課保健予防班 ☎497-3495

今日から始めるロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器（筋肉・神経・関節・骨）の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患であり、寝たきりにならないためには、若いうちからロコモを予防することが大切です。

この教室で自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。

日時 28日(金) 午前10時～正午

場所 西白井複合センター

対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 25人（申し込み順）

持ち物 筆記用具

内容

◆ロコトレのススメ

ロコモ予防のための運動実践（理学療法士による講話と運動実践）

◆ロコメシのススメ

骨粗しょう症予防のための食事術（保健師による講話）

◆骨密度測定とロコモ度テスト

超音波による骨密度測定とロコモ度テストを会場で実施します。

※簡単な運動をしますので動きやすい服装で来てください。骨密度測定は、はだしになりますので、ストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

☎・☎ 3日(月)から住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメール（件名に「ロコモ予防教室」と入力）で健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

なのはなシニア千葉特選演芸会

～心のふるさと「わ芸競演」～

千葉県老人クラブ連合会・市高齢者クラブ連合会が主催する演芸会です。

日時 26日(水) 開演 午前9時45分（開場 午前9時15分）

場所 文化会館なし坊ホール

対象 一般、高齢者クラブ会員 800人（申し込み順）※高齢者クラブ会員は単位クラブの会長に申し込んでください。

出演 山本謙司ふるさとを唄う（山本謙司）、ちくわ笛漫談（住宅正人）、太神楽曲芸（花仙）

入場料 1,800円

チケット販売窓口 高齢者福祉課高齢者支援班

【会員募集】

市高齢者クラブ連合会では、会員（おおむね60歳以上）を募集しています。

演芸会のほかにもグラウンドゴルフ・手工芸・講演会・ゲートボール・パークゴルフなど楽しい催しがあります。

仲間づくりや健康増進のための活動をしましょう。

☎・☎ 市高齢者クラブ連合会事務局（高齢者福祉課内）☎497-3484へ

募集 市民文化祭「芸能祭」・「音楽祭」の参加者

市民文化祭実行委員会が企画運営する「芸能祭」と「音楽祭」の参加者を募集します。

参加要項を確認の上、申し込んでください。

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されているか、市内の公民館などを活動拠点として、営利を目的としない団体または個人。

※参加者は、必ず実行委員会に加入して会議や事前準備、当日の運営に携わることが必要です。

芸能祭

日程 11月3日(祝)

場所 文化会館なし坊ホール

実行委員会議 7月上旬

☎ 6月30日(日)までに電話かファクスで市民文化祭実行委員会（芸能部門）川上 ☎・☎497-1851へ

☎ 市民文化祭実行委員会（芸能部門）川上 ☎・☎497-1851、生涯学習課文化班 ☎492-1123

市民音楽祭

日程 11月9日(土)・10日(日)

場所 文化会館なし坊ホール

実行委員会議

日時 6月23日(日) 午前10時～

場所 市役所東庁舎会議室101

☎ 6月10日(月)までにメールで市民文化祭実行委員会（市音楽協会）・✉shiroiongaku@yahoo.co.jpへ

☎ 市民文化祭実行委員会（市音楽協会）佐藤 ☎090-2656-0980、生涯学習課文化班 ☎492-1123

6月は白井市いじめ防止強化月間

白井市では、「いじめ防止基本方針」のもと、「いじめは絶対に許されない」「いじめは卑怯な行為である」「いじめはどの子どもにも、どの学校でも起こりうる」という意識を持ち、全ての児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、学校の内外を問わずいじめが行われることのないよう小中学校でさまざまな取り組みを行っています。

特に6月と12月を、いじめ防止強化月間と位置付け、集中していじめ防止に関わる取り組みを実施し、いじめの未然防止や早期発見・早期対応に努めています。地域や家庭でも、いじめ根絶に向けて見守りをお願いします。

いじめで困ったときは迷わず相談を！

・市教育相談室 ☎492-2301（平日の午前9時30分～午後4時30分）

・千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間対応）☎0120-415-446・✉saposoudan@chiba-c.ed.jp

・ヤングテレホン（千葉県警察少年センター）☎0120-783-497（平日の午前9時～午後5時）

・子どもの人権110番（千葉県方法務局人権擁護課）☎0120-007-110（平日の午前8時30分～午後5時15分）

募集 千葉県生涯スポーツ公認指導員養成講座

近年の健康志向により多様化してきたスポーツのニーズに対応するために、県生涯スポーツ公認指導員取得の支援を行います。

日時・内容 右表のとおり（時間、科目については都合により変更があります）

場所 千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター

対象 4月1日現在満18歳以上の市内在住・在勤者で、市内総合型地域スポーツクラブの指導・運営に積極的に参加できる人 10人（書類審査）

参加費 無料（交通費などは自己負担）

※市からテキストを支給します（日本体育協会資格認定希望者は、別途登録費用がかかります）。

☎・☎ 6月14日(金)（必着）までに申し込み用紙（生涯学習課にあります）に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3856へ

日程表

日程	時間	科目
7月13日(土)	9:45～12:00	文化としてのスポーツ
	13:00～14:30	地域におけるスポーツ振興
	14:30～16:30	社会の中のスポーツ
7月21日(日)	9:10～13:10	スポーツ組織の運営と事業
	14:10～16:10	スポーツと法
7月27日(土)	9:10～12:10	スポーツ指導者に必要な医学的知識
	13:10～15:10	指導者の役割
	15:10～16:40	指導計画と安全管理
8月3日(土)	9:10～10:40	トレーニング論
	10:40～12:40	ジュニア期のスポーツ
	13:40～15:40	スポーツと栄養
8月10日(土)	9:10～12:10	スポーツの心理
	13:10～16:10	対象に合わせたスポーツ指導
9月1日(日)	9:20～11:25	認定試験

募集 自分たちの成人式を運営してみませんか！



昨年度の運営協力者

市では、新成人への祝福と社会人としての自覚、誇りを促す機会として、毎年成人式を行っています。

成人式の実施にあたり、式当日の運営協力者を募集します。

成人式を自分たちの手で運営してみませんか。

※事前に説明会を実施する予定です。

対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれで、成人式の運営に興味がある人

☎・☎ 7月5日(金)までに氏名・住所・出身中学校を電話かメール（件名に「成人式運営協力希望」と記載）で生涯学習課社会教育班 内線3853・✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

募集

スポーツ・レクリエーション祭

市スポーツ推進委員協議会では、市民のスポーツ普及・推進に努めるために毎年スポーツ・レクリエーション祭を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフ、ウォーキング、体育館競技（フロアカーリング、ポッチャ）を実施します。

グラウンド・ゴルフは、24ホールをプレーし、スコアを競い、ウォーキングは、体育館でストレッチを行った後、白井第一小学校周辺を歩き、体育館競技は練習後、試合形式で行います。未経験者、個人での参加も大歓迎です。

日時 29日(土) 午前9時～正午（予定）、外競技のみ雨天中止（受け付け 午前8時30分～）

場所 白井第一小学校 校庭・体育館

対象 市内在住・在勤・在学者

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、上履き（ウォーキング、体育館競技に参加の人）

☎・☎ 13日(木)までに、申込書（生涯学習課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたは直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3856・☎492-6377へ

教科書展示会

令和2年度以降に小学校で使用可能な検定済み教科用図書見本を閲覧することができます。

日時・場所 下表のとおり

場所	日時
市教育委員会教育支援課前（白井市役所東庁舎 白井市復1123）	14日(金)～27日(木) 午前9時～午後5時（土、日曜日は閉庁日）
佐倉教科書センター（佐倉市立中央公民館 佐倉市錦木仲田町8-1）	14日(金)～28日(金) 午前9時～午後9時（17日(月)、28日(金)は午後5時まで、24日(月)は休館日）
成田移動教科書展示場（成田市中央公民館 成田市赤坂1-1-3）	14日(金)～27日(木) 午前9時～午後5時

☎ 学校政策課政策班 内線3861



講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

星空ライブコンサート

前田雅仁さんのギターと印南明美さんのボカルのユニット「ラピスラズリ」。2人の奏でる音楽を、星空とともに楽しみください。
日時 23日(日) 午後1時30分～2時50分
場所 プラネタリウム館ドーム
定員 一般86人(申し込み順)
料金 700円(前売り600円)
開 1日(日)より前売り開始、電話か直接プラネタリウム館 ☎492-1125



ラピスラズリ

イベント

桜琴音会 定期演奏会

小学生による琴、三味線の演奏を中心にしたの笛やフルートなどの演奏発表をします。
日時 2日(日) 午前10時～(開場 午前9時45分) **場所** 桜台センター
開 澤浦 ☎090-3569-4652

白井市郷土史の会講演会

「白井に残る馬屋の小絵馬―武州上岡馬頭観音とのつながり―」をテーマに開催します。
日時 8日(土) 午前10時30分～午後0時30分 **場所** 西白井複合センター **講師** 白井市郷土史の会会員 柏木芳枝さん **参加費** 300円(資料代ほか)
開 小林 ☎491-1727

北総絵画展

北総絵画協会の「第2回北総絵画展」を開催します。
日程 10日(月)～16日(日) 午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) **場所** 市役所東庁舎多目的スペース
開 加藤 ☎491-3333

麦栽培体験講習会(小麦の収穫)

環境に優しい農法を可能な限り生かし、平塚地区の畑で麦類の栽培と利用法を学びます。
日程・内容 15日(土) 午前中で終了予定 小麦の収穫・脱穀・乾燥・水分測定(雨天の場合は中止) **集合時間・場所** 午前9時30分 平塚の里ベースキャンプ(延命寺北側) **対象** 一般10人 **持ち物** 昼食、軍手、長靴、タオル、帽子、飲み物 **参加費** 1人300円(保険代ほか)
申・開 1日(土)から電話でしろい環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日)の午前10時～午後3時)へ

楽しく集めよう!ご当地キャラ♪スタンプラリー印鑑

印旛地域の観光施設など20カ所に、ご当地キャラクターがデザインされたスタンプを設置します。スタンプを集めて応募すると、印旛地域のすてきな特産品などを抽選によりプレゼントします。
実施期間 6月15日(土)～9月1日(日)
商品応募締切 9月5日(木)必着
 ※対象施設や賞品などの詳しい内容は印旛地域振興事務所ホームページで確認してください。リーフレットは実施期間中、対象施設や印旛地域内各市町

募集・伝言板

キッズフラダンス新会員募集

子どものフラダンスです。地域のイベントにも積極的に参加しています。
日時 毎週日曜日(月3回) 午前10時10分～11時10分 **場所** 西白井複合センター
対象 5歳～小学生 **講師** マカレラ フラスタジオ主宰 中島ノリカさん **月会費** 3,000円(入会金1,000円、体験500円)
開 阿部 ☎080-5503-6342

女声コーラス「コール・アミ」会員募集

明るく楽しく歌いましょう。見学してみませんか。
日時 水曜日(月3回) 午前10時～正午 **場所** 富士センター **月会費** 4,000円(試しは半年間2,000円です)
開 淡路 ☎080-1150-7320

英会話サークル会員募集

英語で外国人とコミュニケーションを図りましょう。
日時 毎週木曜日 午前10時～正午 **場所** 千葉ニュータウン近隣の公民館
対象 一般成人で英会話に興味のある

の役所などで配布しています。

開 印旛地域振興事務所地域振興課 ☎043-483-1111

ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親同士、一緒に語り合い、聴き合いませんか。
日時 6月・7月の第3土曜日(8月は休み) 午後1時～4時 **場所** 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター会議室 **対象** 市内在住の保護者 **参加費** 100円(施設代)
開 水崎 ☎080-5467-3037

はしそろピックin菊華園

箸を使ってそろばん玉を移動させる競技「はしそろピック」を行います。子どもから大人まで世代を超えて楽しむ、賞品も用意しています。

日時 16日(日) 午後1時30分～3時30分 **場所** 特別養護老人ホーム菊華園(神々廻) **対象** 白井第一小学校区または近隣に住んでいる人 30人(申し込み順)
申・開 菊華園デイサービス 滝口 ☎492-8341 または社会福祉協議会へ

なごみ親子で遊ぼう「幻燈と影絵で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。読み聞かせやパネルシアターもあります。みんなで遊んで友達を作りましょう。
日時 18日(火) 午前10時30分～11時30分 **場所** 西白井複合センター
開 穴田 ☎491-6939

第43回環境講演会・観察会

「下手賀沼の水辺の生きものと歴史」をテーマに平塚地区で開催。金山落から下手賀沼にかけて歩き、水辺の生きものを採取し観察を行います。
日程・内容 22日(土) 午前中は観察会(少雨決行)、午後1時から市役所東庁舎多目的スペースで「手賀沼干拓物語」の講演会 **集合時間・場所** 午前8時 保健福祉センター前(マイクロバスで移動、観察会終了後市役所に戻ります)
対象 いずれも一般で、観察会 20人(申し込み順で、家族の参加も歓迎)、講演会 40人 **持ち物** 昼食、軍手、長靴、タオル、帽子、飲み物 **参加費** 観察会1人300円(保険代ほか) 講演会は無料
申・開 1日(土)から電話でしろい環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日)の午前10時～午後3時)へ

日時 22日(土) 午前中は観察会(少雨決行)、午後1時から市役所東庁舎多目的スペースで「手賀沼干拓物語」の講演会 **集合時間・場所** 午前8時 保健福祉センター前(マイクロバスで移動、観察会終了後市役所に戻ります)
対象 いずれも一般で、観察会 20人(申し込み順で、家族の参加も歓迎)、講演会 40人 **持ち物** 昼食、軍手、長靴、タオル、帽子、飲み物 **参加費** 観察会1人300円(保険代ほか) 講演会は無料
申・開 1日(土)から電話でしろい環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日)の午前10時～午後3時)へ

人 講師 ネイティブ(北米出身) **月会費** 3,000円程度(会場使用料・テキスト代ほか) **入会金** 1,000円
開 TEAM KF ☎090-6140-8511

フラワーアレンジメントサークル「スイートピー」会員募集

季節の花を楽しく生けながら交流しています。29日(土)～30日(日)は白井駅前センターで茶華道協会作品展に参加し展示します。
日時 基本は第1金曜日 午前10時～正午 第3金曜日 午後2時～5時(6月28日(金)は午後1時から) **場所** 白井駅前センター
講師 川西百合子さん **月会費** 午前の部3,000円程度 午後の部3,500円程度
開 秦野 ☎491-4570

白井短歌会会員募集

美しい景色に出会った時の感動や、日常の何気ない一瞬をすくい取り31音で表現します。令和の短歌を楽しみましょう。
日時 第3火曜日 午前9時～正午 **場所** 清水口第4住宅集会所 **講師** コスモス選者 風間博夫さん **月会費** 2,000円(運営費ほか)
開 芝 ☎491-8212

図書館・各センター図書室を休館します

蔵書点検(図書館資料の点検・整理)と電気点検を行うため、図書館と各センター図書室を休館します。

休館中の本の返却は開館している館、またはブックポストを利用してください。

【蔵書点検とは】

図書館と各センター図書室にある全資料(本・雑誌・視聴覚など)を1点ずつ機械で読み取り、管理しているデータと照合させることで、資料の紛失などの点検を行います。

蔵書点検は利用者へのサービス維持や市民の財産管理を行う上で、重要な作業となりますので協力をお願いします。

開 図書館 ☎492-1122

場所	休館期間
公民センター図書室	5日(水)～7日(金)
西白井複合・白井駅前・富士・桜台各センター図書室	5日(水)～8日(土)
図書館	18日(火)～21日(金)

千葉県男女共同参画シンポジウム & ネットワーク会議

日時 23日(日) 午後1時～4時30分 **場所** 千葉県男女共同参画センター会議室 **内容** ①講演「誰もが活躍チャレンジ!いまだき仕事の選び方、働き方」**講師** 油井文江さん((一社)日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構専務理事、内閣府地域働き方改革支援チーム構成員)、堀正仁さん(中小企業診断士・ビジネスコーチ) ②ネットワーク会議 テーマ「パラレルワーク」について **ファシリテーター** 堀正仁さん(中小企業診断士・ビジネスコーチ)、山内慎一さん(中小企業診断士、キャリア・コンサルタント)、高久雅樹さん(中小企業診断士) **講師** 油井文江さん **定員** 【講演会】50人、【ネットワーク会議】30人(どちらも申し込み順)

※ネットワーク会議のみの参加はできません。
託児 生後6カ月～就学前児
 ※13日(木)正午までに申し込んでください。

申・開 郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加内容(両方・講演会のみ)を書いてファクス、メール、電話で千葉県男女共同参画センター(月曜休) ☎043-420-8411、☎043-420-8581、☎kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jpへ

ぼれぼれ・ちば市民講座

日時 23日(日) 午後1時30分～3時30分(開場 午後1時) **場所** 保健福祉センター **対象** 一般30人(当日参加可)
開 NP0法人ぼれぼれ・ちば 田中 ☎090-5518-4322

みんなで楽しくモダンバレエ

普段レッスンをしている子どもたちと一緒に楽しく体を動かしてみませんか。ダンスが初めての女子大歓迎!友達を誘って参加してください。ダンス後にお楽しみ会を予定しています。
日時 27日(木) 午後4時～6時 **場所** 白井駅前センター **対象** 3歳から小学

市民ソフトテニス大会参加者募集

日時 23日(日) 午前8時30分～午後5時(予備日 30日(日)) **場所** 白井運動公園 **対象** 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟加盟者 **種目** 一般男女1部(高校生含む)・2部・3部 **参加費** 1人1,000円(高校生800円)
開 10日(月)までに電話で市ソフトテニス連盟 猪野 ☎491-1444へ

市民家庭婦人バレーボール大会参加者募集

9人制家庭婦人バレーボール大会の参加者を募集します。
日程 9月1日(日) **場所** 白井中学校
対象 市内在住・在勤の高校生以上の女性で、後日行う審判講習会に4人以上参加できるチーム **参加費** 1チーム2,000円
開 6月15日(土)までに電話で家庭婦人バレーボール協会 吉田 ☎090-5533-4344へ

第8回印旛沼・流域再生大賞

印旛沼・流域を再生し、「恵みの沼をふたたび」取り戻す活動に努力している個人や団体を表彰します。

6年生までの女子

申・開 20日(木)までに小島 ☎dancing cats_siroi@yahoo.co.jpへ

市春季バドミントン大会

日時 30日(日) 午前9時～ **場所** 白井高等学校体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 **部門** ダブルス 男子1～3部、女子1～3部(参加数により変更あり) **参加費** 1人1,500円(学生は1人1,000円)
開 20日(木)(当日消印有効)までにはがきに出場部門・住所・氏名・職業・電話番号、クラブ加入者はクラブ名を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班、バドミントン協会 平井 ☎090-8725-2838へ

いけ花・フラワーアレンジメント展

日時 展示 29日(土) 午前10時～午後5時 30日(日) 午前10時～午後3時 **呈茶** 30日(日) 午前10時～午後3時(最終受け付け午後2時30分) **場所** 白井駅前センター **費用** 無料(チャリティー呈茶券「抹茶・菓子」は100円)
開 川西 ☎491-3832

朗読フェスタ

読んで、聴いて楽しむフェスタです。
日時 30日(日) 午後0時30分(開場午後0時10分) **場所** 中銀白井マンション大ホール(堀込) **対象** 50人 **入場料** 無料(朗読参加者は2,000円)
開 朗読参加者は10日(月)までにしろい朗読サロンホームページの問い合わせフォーム ☎http://shiroiroudokusaron.comへ
開 森田 ☎kiyoka823jp@yahoo.co.jp

トウモロコシ&ジャガイモ収穫体験

日時 7月13日(土)(雨天時は14日(日)に延期) 午前9時～正午 **集合** やおばあく **対象** 一般 70人 **持ち物** 軍手、長靴、タオル、帽子 **参加費** 未就学児300円、小学生以上500円
開 申込書(JA西印旛ホームページにあります)に記入の上、6月30日(日)までにファクスか直接JA西印旛農産物直売所やおばあく ☎498-2007、☎498-2033へ

募集期間 7月5日(金)まで 応募資格

学校、企業、団体、行政、個人などの全ての活動主体(自薦・他薦は問いません) **表彰の対象となる活動分野** 印旛沼・流域において、水環境・流域の自然環境・水資源の保全・活用などの諸活動(普及啓発、調査研究、技術開発を含む) ※長年継続している取り組みや単年の取り組みも対象です。詳細はホームページ(いんばぬま情報広場)で確認してください。
開 県河川環境課企画班 ☎043-223-3155

社会福祉法人千葉いのちの電話 第32期電話ボランティア相談員募集

応募資格 ①年齢20歳以上(平成31年4月現在) ②資格・経験不問 ③基礎研修講座第I～IVの各課程を原則全出席と宿泊研修の出席できること **研修期間** 9月～令和3年2月 **受講料** 有料
開 7月31日(木)(当日消印有効)までに郵送で、社会福祉法人 千葉いのちの電話事務局 ☎043-222-4416へ
 ※申込用紙は千葉いのちの電話のホームページまたは事務局への問い合わせで受け取れます。

センターだより



子育て

踊ろう！歌おう！パプリカキッズ

2020東京オリンピック・パラリンピック応援ソングののって、親子でパプリカダンス！衣装も飾り付けましょう。

日時 15日(土) 午前10時～正午

対象 2歳以上の子と保護者 10組(申し込み順)

講師 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者 池富佳恵さん

☎ 12日(木)までに電話か直接駅前センターへ

親子ヨガ

子どもと一緒に体を伸ばしてリフレッシュしませんか。※簡単な運動のできる服装で来てください。

日時 19日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の乳幼児親子 20組(申し込み順)

講師 ヨガインストラクター 森下由美子さん

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

☎ 15日(土)までに電話か直接富士センターへ



Baby Time

アニマルマラカスを作りましょう。

日時 19日(水) 午前10時30分～正午

対象 生後2カ月から8カ月までの子と保護者 10組

参加費 150円(材料費・菓子代)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物

☎ 14日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

リズムベビーマッサージ

新しいコミュニケーション方法で親子の絆を深めてみませんか。楽しく歌いながら全身のマッサージができるプログラムです。

日時 21日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月から歩行前までの子と保護者 10組(申し込み順)

※兄弟のいる人は相談してください。

講師 NP0法人日本子ども教育センター リズムベビーマッサージ認定講師 柏崎真紀子さん

持ち物 バスタオル 子どもの飲み物

☎ 19日(木)までに電話か直接富士センターへ

チビちゃんポケット

日時 26日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児と保護者 10組

内容 わくわく魚つり

参加費 100円(材料費・菓子代)

☎ 21日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

子ども

子ども

ワーキング・キッズ・アドベンチャー

～白井の企業が子どもたちの未来を応援します～



さまざまな職業を体験する子どもたち

市内で働く人と一緒にその職業を体験することで、未来の自分を考え、生きる力を養うことができる職業体験イベントです。

自分で仕事を探し、職業を体験すると子ども銀行で給料(模擬通貨)がもらえ、キッズストアで菓子などに交換できます。

日時 7月27日(土) 午前9時30分～午後2時

対象 小学生 200人(事前受け付け 170人、当日受け付け 30人)

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

持ち物 上履き、飲み物

参加費 100円

※体験を希望しない人は無料で見学ができます。駐車場は白井コミュニティセンター第2駐車場か市役所駐車場を利用してください。

☎ 事前受け付けは6月1日

(土)午前9時からホームページ

または右下のQRコードから、

当日受け付けは直接白井コ

ミュニティセンターへ(先

着順)

出店業種 製造業、サービ

ス業、病院、警察、消防、

美容、マスコミ、銀行ほか

※都合により参加企業や団

体は、変更になることがあ

ります。



事前受け付け用QRコード



趣味・教養・学習

駅前サロン・ふらっと

「ジョイジョイサークル」の皆さんと楽しく脳・体・口を鍛えよう。目指せマイナス20歳の体づくり。

日時 12日(水) 午前11時～正午(午後1時30分まではサロンとして利用できます。コーヒーや菓子の販売もあります)

白井駅前ミュージックフェア「輪音」

～第5次総合計画・拠点創造プロジェクト～



昨年のエンディングの様子

年末に開催されている「白井駅前イルミネーション」へのチャリティーライブです。音楽で地域がつながり、支え合う輪をつくります。

日時 23日(日) 午前11時～午後3時

内容 下表のとおり

時間	出演団体名
11:25～	i・Beatles
11:55～	ちょっと奏でいる
12:45～	0'z
13:15～	えりな&轟DUO
13:45～	TOM
14:15～	バンドチャレンジ2メンバーほか
14:45～	エンディング、みんなで歌おう

販売 白井の湯 旬菜市場(軽食)、社会福祉法人「フラット」(花の苗など)

憩いの部屋解放「カラオケ交流会」

憩いの部屋で、気軽にカラオケを楽しみませんか。

日時 6月23日・8月25日・

10月27日・12月22日(各日

曜日) 午前9時～午後2時

対象 市内在住の誰でも自由

に参加できます。乳幼児

の入場はできません。



センターからのお知らせ

しろい市民まちづくりサポートセンターが臨時休館

市役所東庁舎および保健福祉センターの停電点検実施に伴い、8日(土)は臨時休館となります。

災害ボランティア入門講座

相次ぐ自然災害により「災害ボランティア」が注目されています。

どのように活動するのか、活動にあたっての持ち物や注意すべき点、被災された人と接する際の心構えなどを座学やワークショップで学ぶ入門講座です。

日時 26日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター

対象 災害ボランティアに関心のある人 30人(申し込み順)

講師 (一社)防災教育普及協会 宮崎賢哉

☎ 17日(月)までに電話でボランティアセンターへ

脳を鍛えよう!「大人の脳トレ」全3回

最近「忘れっぽい」「集中力がない」と感じることはありませんか。楽しく脳を活性化しましょう。大人のための考える脳トレです。

日時・内容 ①6月28日(金)・「昔のそろばんを使って計算してみよう」②7月5日(金)・「そろばんの玉を使って遊ぼう」③7月12日(金)・「脳トレヨガで心も体もリフレッシュ!」(各回 午後1時30分～3時)

※全3回の講座ですが、全て参加できない人は相談してください。

対象 市内在住在勤一般 10人(申し込み順)

※保育については問い合わせください。

講師 ①②白井そろばん博物館 館長 石戸謙一さん、③IHTA認定ヨガインストラクター 森下由美子さん

☎ 1日(土)午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

いざという時、あなたはAEDを使えますか～救命救急講座～

心肺蘇生法や救急時の対処法を基礎から学びます。

修了者には「救命講習修了証」を発行します。

日時 7月11日(水) 午前9時～正午

対象 在勤・在住者 30人(申し込み順)

講師 印西地区消防組合 白井消防署職員

持ち物 筆記用具、飲み物

☎ 7月5日(金)までに電話か直接公民センターへ



高齢者

百歳まで元気に生き抜くための準備

シニアのための健康講座です。「自分の体を知りましょう」「十分間太極拳」「みんなで歌おう」の各コーナーを通じて、楽しく学ぶことができます。

日時 15日(土) 午後1時～4時

初心者スマートフォン講座

スマホを持っていない、使ってみたけど難しそう、機械が苦手のできる気がしない、近くに教えてくれる人がいないなど、スマホ初心者の皆さん、実際にシンプルスマホを使って基本操作を体験しよう。

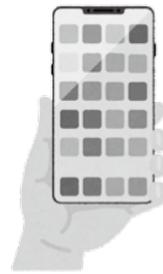
スマホアドバイザーが優しく丁寧に教えてくれます。

日時 26日(水) 午前10時～正午

対象 市内在住のおおむね60歳以上 15人(申し込み順)

講師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー

☎ 21日(金)までに電話か直接桜台センターへ



水まわり補修講習会

日時 7月17日(水) 午前10時～午後3時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

☎ 7月4日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

白井駅前センターの床張り替え工事

児童館内の「チャイルドルーム」は、利用者の寄付などにより床の張り替え工事ができるようになりました。

工事のため、9日(日)午後1時から12日(水)午後1時まで利用することができません。

タイトルの上にある☎などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

☎西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 ☎白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 ☎富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 ☎公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 ☎桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 ☎福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022

日	月	火	水	木	金	土
 <p>5月6日(折立地区)で開催された「高浦まつり」色鮮やかなショーアップが来場者の目を楽しませてくれました。</p>		 <p>来迎寺の鈴木住職による法話では、共に生きる教員など、心が温かくなる話に多くの人が耳を傾けました。</p>		1		<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■脳の元気度測定 (10:00～11:30 保健福祉センター) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)</p>	<p>■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室302)</p>	<p>□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談</p>		<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室102)</p>	<p>■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00 市役所東庁舎相談室203)</p>	<p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)</p>	<p>□こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)</p>	<p>■議会定例会開会 (10:00～議場) □心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)</p>		<p>□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会</p>	<p>■行政相談 (13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203)</p>	<p>□心配ごと相談 ※弁護士来所</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>			<p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談</p>	<p>□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)</p>	<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
30	<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所本庁舎1階)</p>					

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●			●		●
富士出張所		●			●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	●

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。
※8日(土)は市役所の「自家用電気工作物」の点検のため、白井駅前出張所、富士出張所の諸証明発行は休止になります。

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。



プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイ君アワー (星空生解説あり)	わかるかな? 星座クイズ・夏 (約45分間)	日曜日、15日(土) 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映 (星空生解説あり)	現在・過去・未来 Part2 ～月着陸50周年・白井のプラネタリウム誕生25周年～ (約45分間)	土・日曜日 13:30 ※23日(日)は別内容です。	
	星座ミュージアム みなみじゅうじ座 (約45分間)	土・日曜日 15:00 ※23日(日)は15:30開始です。	
星空ライブコンサート	歌とギターを生演奏で幅広いジャンルの曲を星空のもとでお楽しみください 演奏: ラピスラズリ	23日(日) 13:30 (先着86人)	当日券700円 ※前売り券600円 は1日(土)から販売開始。
星間を星を見る会	太陽の表面を観望します(天候により中止の場合あり)	8日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後実際の星空で、月、木星、ヘルクス座球状星団ほかを観望します(雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	8日(土) 19:30～20:45	大人200円 高校生以下無料 19:10から受け付け

【開館時間試行中】
火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	5日、12日、26日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	26日(土) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	7日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階研修室

図書館展示コーナー (6月～7月)

「男女共同参画を考える」
6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。市でも「白井市男女平等推進行動計画〈2016-2025〉」を策定し、男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目指しています。皆さんが幸せに暮らせる未来のために「男女共同参画」について考えてみませんか。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202
 - 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
 - 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872
 - 教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301
 - 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607
 - 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713
※1日、3日の開催はありません。
 - ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716
 - 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
 - 障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497 (要予約)
 - こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
 - (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491
 - 交通事故相談 第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 (2日前までに要予約) 市民活動支援課 内線3616・7
 - 木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5 (4日前までに要予約)
 - 住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5 (5日前までに要予約)
- ※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(土)	かおり	ロシア大使講演会	14:00	無料 申し込み制 ※受け付けは終了しました。	企画政策課 ☎401-8607
2日(日)		大人のプチコンサート	13:00	無料	森川 ☎090-2567-2694
8日(土)	なし坊	第3回チャリティコンサート	14:00	一般2,000円 高校生以下1,000円	小菅 ☎491-4408
9日(日)	なし坊	さぬいゆき音楽教室 野ばらの会	13:00	無料	さぬいゆき音楽教室 ☎090-8844-1792
	かおり	ピティナピアノステップ 白井夏季地区	10:30	無料	ピティナ千葉白井「音楽の輪」ステーション 藤井 ☎457-9675
16日(日)	なし坊	千葉ニュータウン混声合唱団 第15回定期演奏会	14:00	1,500円	飯塚 ☎090-1047-7024
23日(日)	なし坊	スワンパレエスタジオ パレエ発表会	16:00	無料	鈴木 ☎491-1489
	かおり	白井市文化財講演会「幕末維新のアラビア馬 一小金牧から沼津兵学校へ」	13:30	無料	生涯学習課 ☎492-1123
26日(火)	なし坊	第55回なのはなシニア千葉チャリティ特選演奏会	9:45	1,800円	白井市高齢者クラブ連合会 ☎497-3484
29日(土)	なし坊	次世代の文化を担うものよ集まれ	14:00	無料	海老原 ☎090-6305-1205
	かおり	ピアノ発表会	13:00	無料	北爪 ☎080-3544-4238
30日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:00	無料	金山 ☎090-2648-9123

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 「古文書補遺展」	江戸時代の清戸村における人の移住について紹介		



電話 de 詐欺に注意! 怪しいと感じたらすぐ相談を! 印西警察署 ☎0476-42-0110



保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
11日(火)	◎	9:30～10:00	31年1月生まれの人には個人通知
21日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
12日(水)	◎	9:30～10:00	30年8月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
7日(金)	◎	13:15～13:45	29年11月生まれの人には個人通知
18日(火)	◎	13:15～13:45	
2歳児歯科健康診査			
19日(水)	◎	13:15～13:45	28年12月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
4日(火)	◎	13:15～13:45	27年12月生まれの人には個人通知
14日(金)	◎	13:15～13:45	

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

日程	時間	場所
7日(金)	11:00～12:30	富士センター
24日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。24日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。