

主 な 記 事 2…「市民税・県民税の申告」・「所得税の確定申告」の受け付け 4…新型コロナウイルスとインフルエンザに注意 5…安藤美希子選手全日本選手権大会 優勝！

コロナ禍における新たな交流スタイル Zoom体験講習会 (公益的活動団体対象)



市では、公益的な活動を行う団体に対して、コロナ禍における新しい生活様式に沿った活動の継続、団体の存続を支援するため、「Zoom」を利用したオンライン会議が体験できる講習会を開催します。
団体活動の手段のひとつにオンライン会議を加えてみませんか。

時 所 右表のとおり

対 市内在住・在勤で、公益的な活動をする団体に所属する人（市民活動団体、自治会、社会教育関係団体、地区社協、民生委員、ボランティア団体、PTAなど） 各講習先着 10人

内 Zoom体験（入門編・初級レベル）パソコンなどの機材は全て市で準備します。

費 無料

師 株式会社シースリー

持 マスクを必ず着用してください。

申 問 1月15日(金)から受講希望日の7日前までに①受講希望番号（第3希望まで）②住所③氏名④電話番号⑤所属団体を電話かメールで市民活動支援課 ☎401-4078・✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ
※申込状況により受講日を調整する場合があります。メール申し込みの場合は、受講決定日を連絡します。

講習会場では、下記の感染予防対策を講じます

- 飛沫防止パネルの設置（受講者間）
- 飛沫防止フェイスシールドの着用（講師）
- パソコン機器などの除菌消毒
- 除菌シートの設置
- 加湿器の設置
- サーキュレータの設置



番号	場所	日程	時間
1	市役所	2月9日(火)	10:30～12:30
2			14:00～16:00
3			10:30～12:30
4		2月10日(水)	14:00～16:00
5			10:30～12:30
6		2月12日(金)	14:00～16:00
7	富士センター	3月7日(日)	10:30～12:30
8			14:00～16:00
9	桜台センター	3月13日(土)	10:30～12:30
10			14:00～16:00
11	西白井コミュニティプラザ	3月14日(日)	10:30～12:30
12			14:00～16:00
13	市役所	3月25日(木)	10:30～12:30
14			14:00～16:00
15		3月26日(金)	10:30～12:30
16			14:00～16:00
17		3月27日(土)	10:30～12:30
18			14:00～16:00
19		3月28日(日)	10:30～12:30
20			14:00～16:00

広報しろいに掲載した行事・イベントなどは、新型コロナウイルス感染症対策として開催を中止・延期する場合があります。
開催の有無は、主催者や市ホームページなどで確認をお願いします。

2月16日(火)～ 3月15日(月)

「市民税・県民税の申告」・「所得税の確定申告」の
受け付け



市民税・県民税の申告と所得税の確定申告期間は、2月16日(火)～ 3月15日(月)です。
市では、医療費控除や住宅借入金等特別控除などで所得税の還付を受けるための申告書の提出のほか、「税理士による無料相談」や「市職員による相談会」など、順次受け付けます。
市役所、出張所での申告書の配布は、1月下旬を予定しています。
☎成田税務署 ☎0476-28-5151、課税課 ☎401-4576

申告が必要な人

☎ 令和3年1月1日現在で市内に住所があり、令和2年中の状況が次のいずれかに該当する人

【市民税・県民税】

- 所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されていない人
- 所得税の確定申告の必要はないが、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人
- 障害年金や遺族年金などを受給しているが、その他の所得がなかった人
- 所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていない人
- 他市町村に居住している納税者の扶養親族になっていた人
- 合計所得金額が1,000万円を超えている納税義務者と生計を一にする配偶者で、合計所得金額が48万円以下の人

※市民税・県民税は、金額にかかわらず収入があれば申告が必要になります。

【所得税】

事業所得や不動産所得などがある場合

- 令和2年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

※所得税の申告が必要ない場合でも、市民税・県民税の申告は必要になります。

給与所得がある場合

- 給与収入が2,000万円を超えた人
- 給与以外の所得が20万円を超えた人
- 2カ所以上の勤務先などから給与収入があった人
- 医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税の還付を受ける人
- 令和2年の途中で退職した人で、年末調整を受けていない人

ふるさと納税をし、寄附金控除を受ける場合

- 令和2年1月1日～ 12月31日までにふるさと納税をした人

※6団体以上に寄附をした場合は、全ての寄附、また、ワンストップ特例を受けた人が医療費などの確定申告をする場合は、ワンストップ特例の対象とならないため、寄附金控除の記載が必要です。

「市・県民税の申告」「所得税の確定申告」共通

申告に必要な書類など

申告に行く前に確認を！
※証明書類などは令和2年中のもの。①～③・⑦は原本

【収入金額が分かるもの】

- ①給与所得や公的年金などの源泉徴収票
- ②報酬などの支払調書など（①以外の所得がある場合）

【控除額が分かるもの】

- ③保険料の控除証明書（国民年金保険料、生命保険料、地震保険料など）
- ④医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書
※セルフメディケーション税制は、適用を受ける年に一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類提出が必要。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。
- ⑤国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などの支払領収書
- ⑥障害者手帳など（障害者控除を受ける人）
※障害者手帳を持っていなくても65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者に準ずるものとして、控除の対象に認定される場合（障害者控除対象者認定書の交付）がありますので、高齢者福祉課 ☎497-3484に相談してください。
- ⑦寄附金受領証明書か領収書

【その他】

- ⑧次のいずれか▶マイナンバーカード▶通知カードと運転免許証などの身分証明書
※市役所に確定申告書を提出する場合は、各書類の写しも持参。
- ⑨印鑑（認印）、筆記用具、電卓
- ⑩金融機関の口座（本人名義）が分かるもの（確定申告をする人だけ）
- ⑪電子申告（e-TAX）を利用した人は、IDとパスワードの控え
※昨年、確定申告した人は、確定申告書の控え、控除額が分かるものが必要。

【住宅借入金等特別控除（2年目以降の人）】

- ⑫税務署から送付されてきた計算書（緑色）
- ⑬年末残高証明書
※住宅借入金等特別控除を初めて受ける人、長期優良住宅や認定低炭素住宅に該当する場合、増築改築工事などをした場合は、成田税務署に確認してください。

「医療費通知」で医療費控除の申告ができます

平成30年1月1日から「医療費控除の明細書」に医療費通知を添付して医療費控除の申告ができるようになりました。

【医療費通知を使用した医療費控除の申告の注意点】

- 国民健康保険に加入されている人は令和2年12月診療分の医療費が掲載されません。後期高齢者医療制度に加入されている人は令和2年11月・12月診療分の医療費が掲載されません。医療機関から発行される領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

次の通知については令和3年2月中旬頃に発送を予定しています。

- 記載内容によって、医療費通知を申告に使用できない場合があります。使用できるかの確認は、医療費通知を発行している保険者に問い合わせてください。

※市の国民健康保険または千葉県後期高齢者医療制度に加入している人は申告に使用できます。

- 医療費通知に記載されていない医療費は、「医療費控除の明細書」の作成が必要です。
- 医療費通知に記載されている自己負担金額と、実際に支払った自己負担金額が一致していない場合は、実際に支払った額に訂正して申告してください。

☎保険年金課 ☎401-3942

「医療費控除」は領収書の添付が不要です

平成29年分の確定申告から領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

医療費控除を受ける人は、必ず事前に集計し、明細書を作成してください。

医療費通知に記載されている自己負担相当額と実際に支払った自己負担額が一致していない場合は、実際に負担した額に訂正して申告することになります。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の記入を省略できます（使用できない通知書もありますので保険者に確認してください）。

☎医療費控除▷課税課 ☎401-4576、
医療費通知▷保険年金課 ☎401-3942

税理士による無料相談

パソコンによる無料相談(税理士会)は、パソコンで申告書を作成する際に補助者が助言などをし、小規模納税者の所得税および復興所得税、個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税および復興特別消費税の申告書を作成して提出できます。(ただし、住宅借入金等特別控除1年目、土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く)
※時間に余裕をもってお越しください。
時・所1月29日(金):10:00～12:00、13:00～16:00・市役所東庁舎1階会議室101
2月8日(月)～10日(水)、12日(金):10:00～12:00、13:00～16:00・イオンモール千葉ニュータウン(モール棟3階イオンホール)
※会場の混雑緩和のため、「入場整理券」を配布します。白井市役所での税理士による無料相談会での入場整理券は、白井市役所東庁舎1階会議室101入口で、イオンモール千葉ニュータウンでの税理士による無料相談会での入場整理券は、10時まではコスモス広場、10時以降はイオンホール入口で配布します。配布状況に応じて、受け付けを早めに締め切る場合があります。
持「申告に必要な書類など」(左記掲載)
他・昼前後は、税理士が交代で少ない人数で対応しており、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
・申告書の配布のみは行っていません。申告書などの提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送してください。

市職員による相談会

市職員による相談会は、市職員が申告内容に応じて電子申告用のパソコンを入力し、申告書の作成・收受を行います。
※時間に余裕をもってお越しください。作成済みの確定申告書も会場で提出できます。
時2月16日(水)～3月15日(月)(土日、祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00(提出のみの場合、9:00～16:00まで)
※1日の相談者数は原則50人まで。受付票を会場にて順次配布し、順番にご案内します。16時前に受け付けを終了する場合があります。
所市役所東庁舎1階会議室101
持「申告に必要な書類など」(左記掲載)
相談を行なわないもの
(1) 住宅借入金等特別控除(2年目以降であり、税務署から送付されてきた計算書(緑色)および金融機関などから送付される借入金の年末残高証明書がある場合は除く)
(2) 事業所得・農業所得・不動産所得(収支内訳書が完成している人、昨年分の収支内訳書の写しを持参し、既に帳簿などを作成済みで金額を転記するのみの人を除く。)
(3) 雑損控除
(4) 過年度の申告
(5) 準確定申告
(6) その他、申告書作成の際、事前に整理・集計がされていないため、申告書作成に時間を要するもの。
※分離課税に係る所得(退職所得・譲渡所得・配当所得など)、青色申告、消費税、贈与税、相続税の申告は、従前どおり申告相談は行わず、提出のみとなります。申告内容の相談は税務署に問い合わせてください。

年金所得者の確定申告不要制度

年金所得者のうち、公的年金の収入額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の申告は不要です。
ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要です。
所得税の還付がない人でも「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない生命保険料などの控除を市民税・県民税で受ける場合は、市民税・県民税の申告が必要です。

確定申告は電子申告(イータックス e-Tax)で

- (1) 「国税庁ホームページ」へアクセス
所得税、消費税および贈与税の申告書、収支内訳書や青色申告決算書を作成できます。
- (2) 申告書の作成
画面の案内に従って、金額などを入力するだけで申告書などが作成できます。
- (3) e-Taxで送信して提出
e-Taxで提出する場合は、ID・パスワードが必要となります。ID・パスワードの新規取得は、事前に成田税務署に問い合わせてください。
問成田税務署 ☎0476-28-5151

感染症対策の対応を行い、相談会などを開催します。



アルコール消毒



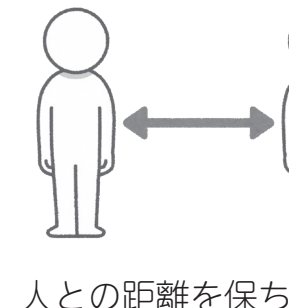
マスクを着用してください



入場時に体温を測ります



少しでも体調が悪いときは来場を控えてください



人との距離を保ちます



パソコンなどの消毒



会場の換気

接触確認アプリの利用を推進!



厚生労働省ホームページ

成田税務署による確定申告書の作成と提出会場の開設

令和2年分の所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書の作成と提出会場を開設します。開設期間中、成田税務署内に申告書の作成や申告に関する相談会場はありません。
※開設会場では、相続税の相談、国税の納付、納税証明書の発行、申請書などの閲覧サービス、開示請求はできません。
時2月1日(月)～3月15日(月)の平日、2月21日(日)・28日(日) 9:00～16:00(提出は17:00まで)
所イオンモール成田 2階イオンホール
他・確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、受け付けを早めに締め切る場合があります。
・入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行は、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。
・申告義務のない医療費控除などの還付申告をされる人のために、3月16日(水)～29日(月)の平日も相談を受け付けています。
・用紙については、国税庁ホームページのダウンロードサービスを利用してください。
・9:00～10:00の間は、立体駐車場3階の連絡通路からモール棟2階「C」入口から入場してください。
申告・納税期限 所得税、復興特別所得税、贈与税▷3月15日(月)、個人事業者の消費税、地方消費税▷3月31日(水)

かかりつけ医を持ちましょう

いざという時に、困らないためにも、自宅や職場などの近くに、かかりつけ医を見つけておくとう安心です。日頃から相談・信頼できる「かかりつけ医」をもちましょう。

発熱や咳など、新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、受診する前に、かかりつけ医に電話で相談をしましょう。



◆かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談でき、必要
な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近
にいて頼りになる医師のことです。

◆コロナ禍に「かかりつけ医」をもつと、こんなメリットが！

- ①日頃の健康状態を知っているので早めの対策がとれます。
- ②必要時に専門家を的確に紹介してもらえます。
- ③体調など何でも相談しやすくなり、自己判断で受診を控えて重症化してしまうといったことが防げます。

☎健康課 ☎497-3494



引き続き、感染防止対策を心掛けましょう

新型コロナウイルスとインフルエンザに注意

●マスクをしましょう

ウイルスは飛沫により感染する可能性があるため、マスクを着用しましょう。



●手洗いをしましょう

石けんでの手洗いや、手指消毒用アルコールによる消毒で感染リスクを減少させることができます。小まめに手洗いしましょう。

●換気や加湿をしましょう

密閉を防ぐことで感染リスクを減少させることができます。窓を開けるなどの換気を小まめに行いましょう。

冬は湿度が下がり、空気が乾燥します。空気が乾燥するとウイルスの水分量が少なくなり、浮遊します。加湿器などを使用して、部屋の湿度（50%～60%）を保ちましょう。

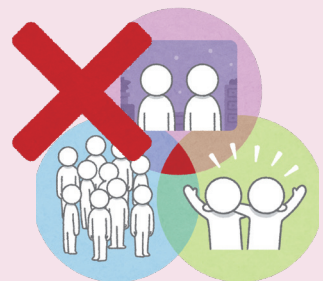


●3つの密を避けましょう

（密閉・密集・密接）

閉鎖された空間や、近距離で、一定時間以上多くの人と会話するなどの場合、特に感染を拡大させるリスクがあるとされています。

密閉空間、密集場所、密接場面を避ける行動を心掛けましょう。



▶YouTubeで『食育に関する動画』を投稿中

食生活改善推進員がYouTubeに新たな動画投稿を行っています。

健康知っ得料理▶健康・簡単・エコをテーマとした食事、
災害時でも役立つポリ袋クック▶ポリ袋とカセットコンロで作れるレシピ、**男性にオススメ！簡単料理**▶料理経験の少ない人に向けた食事、**食材の切り方**▶16種類の切り方を紹介しています。ぜひご家族でご覧ください。

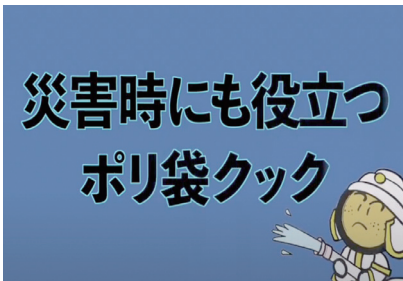


☎健康課 ☎497-3494

動画で学ぼう!食生活 検索



野菜1日の必要量は350g



災害時にも役立つ
ポリ袋クック

白井市高齢者クラブがなし坊たちにマスクを寄贈



左から高齢者クラブ連合会会長の中村さん、女性部の鈴木さん、細江さん

白井市高齢者クラブの女性部の皆さんが、コロナ禍でのマスク着用を啓発するため、なし坊・かおりのマスクを制作し、二人にプレゼントしました。外出の際はマスクを着用しましょう。

☎秘書課 ☎401-6913

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中車でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



作ろう！便利なマイナンバーカード

マイナンバーカードはオンラインで確実な本人確認を行うことができ、身分の証明や個人番号（マイナンバー）を証明するために利用可能なデジタル社会の基盤となるものです。

◆未申請の人に交付申請書を再送します

国は、3月末までにマイナンバーカードを未申請の人にQRコード付きの交付申請書を送付します。申請は市役所窓口のほか、申請書に印字されたQRコードを使ってパソコンやスマートフォン、証明写真機などからも簡単に申請できます。

問市民課 ☎401-3486

◆休日受け取り窓口を設置しています

平日は忙しくてマイナンバーカードを受け取る時間がないという人のために休日受け取り窓口を開設しています。

時毎月第2土曜日、最終日曜日 9:00～12:00

所 問市役所本庁舎1階市民課 ☎401-3486



◆マイナンバーカードが保険証として利用可能に

3月(予定)から順次、医療機関や薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。詳細は、厚生労働省ホームページを確認してください。

【注意】利用には事前の手続きと、医療機関などにカードリーダーが設置されている必要があります（未設置の場合、保険証が必要です）。

◆必要な手続き（事前登録）

マイナポータルで事前登録するには、次のものが必要になります。

- ①マイナンバーカード（電子証明書が搭載されているもの）
- ②利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
- ③対応機器（対応したスマートフォンやパソコンなど）

◆市役所でも手続きできます 受付時間▶ 平日の8:30～17:15

保険年金課窓口にて事前登録ができる端末を設置しているため、③の対応機器がなくても登録手続きができます（①②は必要です）。

所 問市役所本庁舎1階保険年金課 ☎401-3918

白井市出身

安藤美希子選手全日本選手権大会 優勝！



喜びの安藤選手

ウエイトリフティングで東京五輪出場を目指す安藤美希子選手が12月12日に行われた「第34回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会」の64㎏級で優勝しました。

安藤選手のコメント▶「約1年ぶりの公式大会に参加できたことに感謝しています。内容としては決して満足できるものではなく、東京五輪のために更なる練習が必要と感じました。先行き不透明な世の中ではありますが、どうか最後まで応援していただけると嬉しいです。」

◆今大会での安藤選手の記録（64㎏級）

スナッチ:90㎏ クリーン&ジャーク:123㎏（日本新記録）

トータル:213㎏

安藤選手は59㎏級（旧階級58㎏級を含む）では8度優勝しています。今大会では、体重は59㎏のまま、1階級上の64㎏級に挑戦し、別格の力で優勝を勝ち取り、東京五輪への弾みをつけました。

問秘書課 ☎401-6913



日本新記録の瞬間

しろい食育サポート店に行こう！ Vol.10

問健康課 ☎497-3494

健康な食に関するお知らせ、野菜たっぷりメニューの提供、ごはんや油の量を控える注文へ対応するなど、市民の健康的な食生活を支える「しろい食育サポート店」を紹介します！



かわぼう かわたろう
割烹 河太郎

☎491-8914

所 根664-3

時 11:30～15:00、17:00～21:00

定休日 月曜日（祝日営業）

駐車場 有



食育に関する取り組み



割烹河太郎は昭和63年の創業以来、国内厳選素材を産地直送で仕入れていきます。店内には「大型いけす」があり、旬の生きた魚貝を刺身や天ぷらでいただけます。

店主の小野さんは「私自身、おいしいものを食べる事が大好きなので、皆さまにも当店ならではの料理で幸福な気持ちになっていただきたい」と熱く語ります。

食育サポート店としての取り組みは、野菜たっぷりメニュー（ふぐ、カニなどの鍋料理、白井特産の自然薯天ぷらなど）の提供や、国産昆布・かつお節で引いたぜいたくなだしと減塩の自家製割りしょうゆを使用。白井特産の梨を独自製法で甘味としてウナギのたれに使用するなど、地産地消の推進にも積極的に取り組んでいます。



詳細はWEBへ

紙面の都合で載せられなかった取材内容を地域情報サイト「まいふれ」に掲載中です。ご覧ください。



ホストタウン事業

ブルキナファソを知ろう！

牛とにちなで牛事情を紹介します。 問企画政策課 ☎401-5998



ブルキナファソの牛

ブルキナファソの牛は、草が主な餌のため、日本で見かける牛よりもスリムで背中のかぶりが特徴です。

農村地域では、ほとんどの牛が村の共有財産で、時折起こる食糧不足など村に非常事態が起きた際には換金して村人の食料にあてがいます。

ブルキナファソ人は、牛肉を食べる習慣がありません。首都の高級レストランやホテルで、ステーキなどを食べることができますが、外国人向けです。ハンバーグも近年食べられるようになってきましたが、牛肉ではなくヤギ肉がメインです。



牛の世話をする牛飼いの子ども

ヨーグルトは数十年前から作られていてなじみが深いものになりましたが、牛乳を飲む習慣はありません。



街道沿いにある牛乳屋

生の牛乳を売っている直売店を街道で見かけることがありますが、個人経営の店が殺菌していない搾りたての牛乳を使用済みのペットボトルに入れて売っています。味は濃厚でおいしいですが、お腹をこわす可能性があります。気温によっては、翌朝にヨーグルト状になっていることもあります。

高級スーパーマーケットでは輸入された牛乳が売られていますが、利用するのは一部の人たちだけです。

安心な乳製品は、まだまだ高級品の位置付けのようです。

経営支援 セミナー

コロナ禍を勝ち抜くPR・マーケティング 「言ったもの勝ち勝手に演出術」

「中小企業がビジネススターになるための最大のポイントは、ターゲットを決めてテーマを一つにしぼり、事実に基づいたうえで話題であると、自分で『勝手に』宣言すること。特化して目立つ1点を作ることが番組演出に不可欠であるように、企業のマーケティングにおいても、際立ってピックアップされる1点がないとクライアントから選ばれることはありません」と語るテレビプロデューサーが、10年にわたる企業紹介番組の企画・制作現場で培った一般企業を輝かせる演出術を紹介します。

多くの企業がマーケティングで見失う、差別化とその見える化のテクニックを端的に伝えるセミナーです。市内の企業、個人事業者および興味のある市民の皆さまはぜひご参加ください。



講師の大林健太郎さん

時 2月5日(金) 13:30～15:30（希望により個別相談可能）

所 ZoomウェビナーによるLIVE配信（前日までに当日参加用URLをメール送信します）

師 千葉テレビ放送株式会社 大林健太郎さん

対 一般 先着30人

費 無料

申 問 ①会社名（個人事業主の人は氏名）②住所③電話番号④参加者情報（氏名・役職・メールアドレス）を産業振興課 ☎401-4641 ☖491-3554 ✉syoukou-shinkou@city.shiroi.chiba.jpへ



役立つ！

女性のための

再就職支援セミナー &個別相談会in船橋

千葉県ジョブサポートセンターから講師を招き、就職活動の進め方や自己PRの方法に不安がある人向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。

セミナー終了後に個別相談会を行います。就職や生活に関する悩みも相談できますので、ぜひご活用ください。

時 2月18日(木) セミナーは10:00～12:00、個別相談会は13:30～16:00

所 船橋市中央公民館（船橋市本町2-2-5）第3・4集会室

対 就職活動中の女性（在職・休職中不問）

定員 ▶ セミナーは先着30人、個別相談会は先着4人（セミナー参加者のみ）

持 筆記用具、雇用保険受給者証（受給者のみ）

費 無料

他 本セミナー・個別相談会は雇用保険受給中の就職活動実績に該当、1歳～未就学児向け無料託児（先着10人・2月10日(木)までに要予約）を用意

申 電 話で船橋市役所市民協働課 ☎047-436-2107へ（平日9:00～17:00）

問 船橋市役所商工振興課 ☎047-436-2477（平日9:00～17:00）



案内



国民年金保険料は口座振替が便利

国民年金保険料は口座振替で納付すると納め忘れがなくなるほか、割引制度の利用も可能です。詳細は日本年金機構ホームページで確認できます。

◆早割制度（口座振替だけ）

保険料の納付を当月末とすることで月額50円が割引されます。

◆前納制度（口座振替で割引率最大）

半年・1年・2年分をまとめて納付することで割引されます。

申 口座振替の変更は時間がかかるので、2月末までに「国民年金保険料口座振替申出書（年金事務所、金融機関、保険年金課にあります）」を口座振替を行う金融機関窓口へ提出
問 保険年金課 ☎401-3492

東京電力と協定などを締結



市は、大規模災害時に電力復旧などを迅速に行うため、12月4日(金)に東京電力パワーグリッド株式会社東葛支社と「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」と「停電復旧作業及び啓蒙作業に伴う支障物除去に関する覚書」「連絡調整員の派遣に関する覚書」「発電機車の配

備に関する覚書」を締結しました。

問 危機管理課 ☎401-4650

縦覧 | 北千葉道路の環境影響評価書・都市計画決定図書



一般国道464号北千葉道路（市川市～船橋市）の①環境影響評価書と②都市計画決定図書を縦覧します。

時 1月12日(木)～2月15日(月)（土日祝日を除く）
他 ①は県ホームページで終日縦覧可能、②は上記期間後も閲覧可能

所 問 ①は環境課 ☎401-5409、②は都市計画課 ☎401-4682

講座・講演



日本の伝統文化～お箏を体験しよう～（全3回）

箏を弾いて、素敵な音色と一緒に楽しみましょう。初めての人、男性もぜひ参加してください。

使用する箏は用意しますので、手ぶらで参加できます。
※椅子に座って体験します。

時 1月30日(土)、2月6日(土)・13日(土) 9:00～12:00

所 白井コミュニティセンター

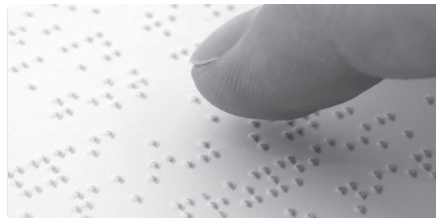
対 市内在住・在勤者 先着10人

師 沢井箏曲院講師 赤木静香さん

申 問 白井コミュニティセンター ☎491-1505 へ



初級点字講座（全5回）



視覚障がい者の情報収集の手段のひとつである点字の基礎知識と実技を学びます。講座終了後は、点字サークルなどで継続的に学び、視覚障がい者を支援することができます。ぜひ参加してみませんか。

時 2月5日・12日・19日・26日、3月5日（各金曜日）9:30～12:00

所 保健福祉センター

対 一般 先着10人

申 問 1月29日(金)までにボランティアアセンダー ☎492-5716 へ

フラワーフォトフレーム教室



人気のプリザーブドフラワーでアレンジしたあなただけの写真立てを作ってみませんか。

赤系、黄系の2種類から選べます。

時 2月10日(木) 10:30～12:00

所 富士センター

対 市内在住成人 先着8人

費 600円（材料費は当日集金）

持 筆記用具、飲み物、スリッパ

申 問 2月3日(木)までに富士センター ☎446-1911 へ

イベント



第19回白井環境フォーラム



市は、環境保全活動のきっかけを作るため、市民団体などと協力し「白井環境フォーラム」を開催します。

市内で活動している団体の紹介パネルや白井に生息している生き物の展示をします。詳細は環境課のFacebookで確認してください。

時 1月25日(月)～2月10日(水)

所 保健福祉センター 1階ロビー

問 環境課 ☎401-5409

募集



意見公募 | 白井市高齢者福祉計画・介護保険事業計画

市は、高齢者施策や介護保険事業を定める「第8期白井市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。

策定にあたり、案に対する意見を募集します。意見および検討結果は、後日公開します。

他 昨年1月に実施したアンケート結果もあわせて公開

時 15日(金)～29日(金)

所 高齢者福祉課、市役所情報公開コーナー、各センター、市ホームページ

対 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

申 問 29日(金)までに意見書（閲覧場所にあります）を高齢者福祉課 ☎497-3473 へ

はい！消費生活センターです (257)

事故が多発しています！ カセットコンロのトラブルに注意！



Q 災害用に備蓄していたカセットコンロ用のボンベがたくさん出てきた。いつ購入をしたかは覚えていないが、もったいないのでこのまま使用したい。使用しても大丈夫だろうか。

(60代男性)

A 家庭でも鍋料理に欠かせないカセットコンロですが、ボンベの製造時期が分からない場合や、金属部に変色やさびがある場合は使用を控えましょう。

安全に使用するポイントをまとめました。

◆使用期限を確認しましょう

ボンベの底などに製造年月日が記載されています。一般的には製造後7年以内の使用を求めるものが多いようです。

古いボンベには、使用期限の表示自体がないものがあります。期限が表示されていないボンベの使用は控えましょう。

◆コンロの使用期限は10年目安

コンロも長く使用を続けると、事故のリスクが生じます。業界団体ではガス漏れ防止のゴムパッキンの経年劣化を踏まえ、「使用の頻度にかかわらず10年」を使用期限の目安としています。

◆使用方法を確認しましょう

取り扱いを誤るとボンベが破裂

し火災や重傷事故に至る場合があります。お花見でカセットコンロを2台並べたことから、熱がこもりボンベが過熱され爆発した事故がありました。他にも、コンロを覆うような大きな調理器具を使用したり、炭の火おこしなど調理以外の目的で使用する、同様に爆発の危険性があります。誤った使用をしたことでの事故が多数報告されています。今一度正しい使用方法を確認してください。



◆ボンベの保管方法に注意！

使用後はコンロから取り外し、必ず先端のキャップをしてください。直射日光が当たらない40度以下の湿度の低い場所で保管しましょう。

◆ボンベの破棄方法

中身を必ず使い切り、資源ごみの日に集積所に透明なビニール袋に入れて出してください。穴をあける必要はありません。

ガスの残った古いボンベは、メーカーで引き取りサービスを行っている場合があります。使用に不安がある際にも、直接メーカーに確認しましょう。

消費生活センター ☎(492)1111 内線3202 (毎週月～金曜日午前10時～午後4時)

所市役所本庁舎2階

文化会館主催事業

講談「神田香織一門会」 ～リズムに乗った一人話芸～

東日本大震災から10年、
神田香織が出身地福島県
いわき市を含め皆さんに
エールを送ります。

演目 「五平菩薩～浅間山大噴火余聞～」他2日

天明の浅間山噴火がもとで水が出なくなった奥州白河の近くにある泉村。父の遺言を受け「ばかだ、変わり者だ」と村人に笑われながらもひたすら井戸を掘り続ける五平。そして……。



時2月21日(日) 開演 14:30～(開場 13:30)

所文化会館なし坊ホール(大ホール)

出演 神田香織、神田織音、神田伊織

費全席指定 一般1,000円、小学生～高校生500円(未就学児入場不可)
チケットは、文化会館窓口にて発売中(電話予約も受け付けています)

問文化会館 ☎492-1121

※県・市文化会館の定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づき開催します。

健康



コレステロール改善術～楽しく簡単！ 食べて・動いて・しっかり身に付けよう！～

生活習慣病の予防になる食事や運動を楽しく学びましょう。参加した人からは「悪玉コレステロールの数値が下がった」「運動を続けられている」などの声をもらっています。この機会に生活習慣改善のヒントを探してみませんか。



日時	内容
2月27日(土) 10:00～11:20	スポーツ推進員の運動実習
3月6日(土) 10:00～11:30	保健師・栄養士の講話、歯科衛生士の歯みがき実習など

所保健福祉センター

対全日程参加できるコレステロール値が気になり始めた市民 先着 12人

申問住所、氏名、生年月日、電話番号を健康課 ☎497-3494 ☎kenkou@city.shiroi.chiba.jp へ

シニア



「手編みバッグ講習」～クラフト バンドでバッグを作ろう！～(全4回)



石だたみ編みのおしゃれで丈夫なバッグです。材料は全部用意してありますので、初めての人でも気軽に参加できます。

時2月3日・10日・17日・24日(各水曜日) 13:00～15:00

所福祉センター

対市内在住60歳以上の人 8人(応募者多数の場合は抽選)

師みかづき堂 林千春さん

費200円(材料代4回分)

申問1月27日(木)までに福祉センター ☎492-2022 へ

子ども・学生



子育てサロン「ヨガ」

ヨガ体験やストレッチをします。子ども連れでも参加できます。



時2月9日(木) 10:30～12:00

所白井駅前センター

対子育て中の保護者 先着 5人

師ヨガインストラクター 森下由美子さん

持汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、あればヨガマットかバスタオル

申問2月4日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ

おやこのみそづくり体験教室



みそづくりや食育の講話を通して、日本の伝統的な食文化を親子で見つめ直しませんか。

時①2月13日(土)②14日(日) 両日11:00～13:00(受け付け10:45～)

所保健福祉センター

対市内在住の小・中学生と保護者 先着 6組(感染防止のため兄弟での参加不可)

持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

費1,400円(みそ2.5kg)

申問2月1日(月)までに参加希望日、氏名、学年、住所、電話番号を健康課 ☎497-3494 ☎kenkou@city.shiroi.chiba.jp へ

相談



ニート・ひきこもり相談会

専門的な知識を持つ精神保健福祉士がアドバイスを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。

時2月1日(月)①18:20～19:30②19:40～20:50

所保健福祉センター

対市内在住で中学校を卒業した15～39歳の人か、その保護者・家族2件(予約優先)

申問①氏名②電話番号③居住地区④本人でない場合は、続柄を生涯学習課 ☎401-8942 ☎syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp へ



募集・伝言板

■里親制度説明会

里親制度を一般の人に広く知ってもらうため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい人、里親について知りたい人、気軽に参加してください。

時23日(土) 14:00～16:00 所千葉市文化センター

申問事前予約を、子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470-28-4288 へ

■ソフトボール小学生女子仲間募集
ソフトボールを仲間と楽しく！卒部生が中学校で活躍しています。

時土曜日 9:00～13:00 日曜日 9:00～16:00 所市内小学校および市内野球場 費月会費1,000円(保険代別)

申問石原 ☎080-5490-9901 へ



しろい情報局



市民の皆さんから寄せられた出来事や話題を紹介します。

市民ボランティア「なし坊サポーターズ」が白井市を紹介！



竜の頭

船橋カントリー倶楽部内にある県指定文化財「清戸の泉」に代表される竜神信仰の伝承が白井市の文化財概要に書かれています。その伝説にまつわるモニュメントのひとつが桜台の一本桜公園にある「竜の頭」です。（記者 浪川）

地域の出来事や話題の人物など
情報提供は秘書課 ☎401-6913
✉m-kouhou@city.shiroi.chiba.jpへ



市内在勤の方から、ミカンに描かれたなし坊ファミリーの写真がよせられました。

いしだしょうた 石田翔大さんが千葉ロッテマリーンズ・ジュニアに選抜！

七次台ジャガーズの石田翔大選手が、プロ野球チーム千葉ロッテマリーンズジュニアチームの一員として、選抜メンバー16人に選ばれました。野球を始めたきっかけは、小学1年生の時に、お父さんが甲子園に出場した姿を見せてもらい「カッコいい」と思ったからです。背番号の7番は、以前に七次台ジャガーズから千葉ロッテマリーンズジュニアに選抜された先輩2人が付けていた番号で、あこがれて選んだそうです。



石田選手は千葉ロッテマリーンズジュニアチームとして、12月29日～31日に開催された「NPB12球団ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2020」に出場しました。この大会は多くのプロ野球選手を輩出している大会です。



結果は予選リーグ敗退でしたが、「レベルの高い選手たちと一緒に試合に出られ、とても夢のような経験ができました」と話してくれました。今後の更なる活躍が期待されます。

詳しい取材内容などは
地域情報サイト「まいふれ」
に掲載中です。



しろい文芸

俳句

吉川 禮子 選



【天】 膝に初日いつもの部屋でありながら 桜台 龍野和子
【選評】 作品に句歴を感じます。膝に差してきた初日。いつもの部屋なのに改まった新年の淑々とした感じがする。誰もが思うことながらなかなか言葉にできぬものです。

【地】 何もかもはるかと思ふ冬の道 富士 柳澤純
【選評】 冬の道をただ黙々と歩いている。実際の目的地も見えていて遠い。でも心の中に思い浮かんでくる古里の景や事柄の思い出も遠く昔となった。自分のよわいもしみじみ思う。

【人】 古蒲団生ける証の上げ下ろし 南山 上野寛義
【選評】 一夜、一夜と蒲団を敷いては朝しまう。この頃は蒲団が重くなり老いを感じる。でもこの蒲団を毎夜敷きまう繰り返すこそが一日一日命をつないでいる証だ。

日短や間欠泉の噴きあぐる 富士 植田キクイ
吹きだまる落ち葉を浴びてはしゃぐ子ら けやき台 小川英一
白鳥の鳴く声湖に飜して 大山口 斎藤裕子

小晦日祠の紙垂の整いて 白井 鈴木道子
天も地も静寂につつま冬の靄 折立 中嶋了子
霜柱踏めば朝日の飛び散りぬ 堀込 山川純子

何もせずとも日暮れる師走かな 池の上 渡辺みどり
【短歌】 風間博夫 選

インタビュー聞いてもわからずこの頃は サステイナブル、コスパ、ペイペイ 南山 高橋向日葵
【選評】 「サステイナブル」は地球環境を保全しつつ持続可能は産業や開発のこと。「コスパ」は費用対効果。「ペイペイ」はスマホを使って支払うサービス。世の中につながる回路を作者は持っている。

密を避け師走に孫の七五三 池の上 石田精一郎
赤い振袖歯抜けの笑顔 池の上 蝦名幸子

赤や黄の明るきパンジーあまた植え 池の上 蝦名幸子
もぎたての柚子をどっさり浴槽に 清水口 黒添水無月
入れ深呼吸肩まで浸かり 清水口 谷本鶴江
久し振りの孫の二人のその姿 清水口 谷本鶴江
凜々しくもあり写真眺めん

※掲載順は氏名の五十音順（特選を除く）。掲載にあたり添削します。
【投稿方法】 前月の15日までに1人1作品未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表記に①住所②氏名（ペンネームの場合は本名併記）③電話番号を添えて秘書課 ☎（401）6913 ☎（401）6910 ✉m-kouhou@city.shiroi.chiba.jpへ



広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」の協力によりCDで聞くことができます。
図秘書課 ☎401-6913

編集後記

長く続けている事です、手洗いや三密を避ける行動、換気を行い、自分や周りの人を守る行動をしましょう。（ドラ）

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください



有料老人ホーム
アビタシオン鎌ヶ谷

24時間“看護師”常駐※
手厚い人員配置※
新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

2020年10月 介護付40床OPEN 〈住宅型60床併設〉

☎0120-1165-36 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3（受付時間／9:00～17:00 日・祝日も可）

【施設概要】●施設名称／有料老人ホーム アビタシオン鎌ヶ谷●所在地／千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3●交通／新鎌ヶ谷駅より徒歩7分●施設類型／介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム●敷地面積／1995.92㎡●延床面積／5117.91㎡●土地の権利形態／賃借●建物の権利形態／賃借●居室数／介護付40室、住宅型60室●居室タイプ／介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡●居室区分／全室個室●事業主体・運営管理会社／芙蓉商事株式会社 〒292-0009 千葉県木更津市金田東4丁目1-1 ☎0438-97-6677●居住の利用形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式、一部前払い方式、一部月払い方式）●入居時の要件／介護付：満65歳以上（要支援・要介護）、住宅型：65歳以上（自立・要支援認定）又は40歳以上（要介護認定）●介護保険／介護付：千葉県指定介護保険特定施設、住宅型：在宅サービス利用可●介護にかかわる職員体制／介護付：2.5:1以上●開設年月／介護付2020年10月、住宅型2006年3月



で放送
されました！



■居室タイプ21.0㎡の場合
入居金 0～760万円

※非課税
※0円プランは
敷金が必要です。

10年に1度が買い替えの目安!!

給湯器・風呂釜が大特価!

マンション・戸建対応! (工事費・処分費・ガス接続・税込)

メーカー希望小売価格 306,720円 (B)
給湯器 RUF-A2005SAW (B)
リモコン MBC-120V (T) 28,944円

7年保証に延長! フォス800円

リモコン付「リンナイ」オート追い焚き機能付20号

AG アクアガード 年中無休・365日工事受付OK! ☎0120-222-190

【本社】市川市大野町4-2180 ☎047-303-7851 株式会社アクアガード

メーカー3年保証

（工事費・処分費・ガス接続・税込）

全て込み 106,000円

大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプ（メーカー希望小売価格33万5664円）を工事費・処分費・ガス接続・税込みで、なんと特別価格の10万6000円で！16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引き！10年に一度が買い替えの目安。

専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全！都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応！出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。

緊急工事もお相談下さい！
※追加料金はありません。
（千葉県・東京都・埼玉県・茨城県・栃木県・群馬県・東京都・千葉県・埼玉県・茨城県・栃木県・群馬県）