

えいよう たっぷり
おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは

長ネギとシメジのキムチみそ汁

材料(4人分)

長ネギ1/2本、シメジ1/2袋、乾燥ワカメ4g、水500ml、丸ごと食べられる煮干し12尾、みそ大さじ1、キムチ80g



作り方

- ①鍋に水と煮干しを入れておく。
- ②長ネギは斜め切りにし、シメジは石づきを取り小房にわける。乾燥ワカメは水に戻して水けをしぼる。キムチは半分に切る。
- ③①を火にかけ沸騰したら、長ネギとシメジを入れる。
- ④再び煮立ったらワカメを入れ、みそを溶き入れて火を止める。最後にキムチを入れて混ぜる。

1人分の栄養価 54kcal、食塩相当量 1.2g、野菜・キノコ・海藻の量 40g、食物繊維 1.6g、調理時間 15分

管理栄養士からひとこと

食物繊維が豊富な食材を使用したみそ汁です。キムチの旨味と辛味、小さめの丸ごと食べられる煮干しを入れることで、少ないみそでもおいしく食べられます。食物繊維は腸内の善玉菌のエサとなり、善玉菌を増やして便秘を改善したり、消化管の粘膜の免疫を高めるなどの効果が期待できます。



「災害は忘れたころにやってくる」は過去の格言になってしまいました。今では「災害はいつでも、どこにもやってくる」になりつつあります。

いざという時に、自分と大事な人(家族など)を守れるようにしたいものです。

[撮影] 秘書課@白井総合公園

白井市をもっと知る



市HP



市公式X



市公式LINE



市議会HP

広報しろいは、白井市シルバー人材センターに委託し、全世帯・事業所などにポスティング配布しています。また、音訳ボランティアやまびこの協力により音訳し、希望者にはCDで配布・YouTubeで音声を開示しています。

☎秘書課 401-6913

白井の人口 62,218人(前月比-14人) 男 31,050人/女 31,168人
白井の世帯 27,338世帯(前月比+24世帯) [令和6年12月末日時点]

「第20回全日本けん玉パフォーマンス大会」で
白井第一学童けん玉部が審査員特別賞を受賞!



全国各地から強者が集まる大会で、初出場にもかかわらず審査員特別賞を受賞する快挙を遂げた「白井第一学童けん玉部」にインタビューしました。

Q: 全国大会はどうでしたか。

大きな舞台で、審査員の方々がたくさんいました。知らない人たちの目の前で演技することが初めてでとても緊張しましたが、演技が始まったら次第に緊張がほぐれ、気持ちよくパフォーマンスをすることができました。

Q: けん玉の楽しいところを教えてください。

部員みんなと協力しながら、一緒にパフォーマンスを作りあげるところです。始めたころはうまくできなくても、努力すればするほど、練習の成果がでてくるところがとても楽しいです。技を成功させられると、自分たちの成長を実感できます。

Q: 今後の目標を教えてください。

けん玉グランドチャンピオンシップ(学童の委託事業者が主催する大会)で4連覇中なので、5連覇することです!



練習のようす



https://www.city.shiroyi.chiba.jp/

TEL 491-3510

FAX 492-1111 (代表)

〒270-1492 白井市復興1123

編集・発行 白井市秘書課



しろいをもっと盛り上げます！ しろいふるさと大使



しろいふるさと大使を紹介するページはこちら▶

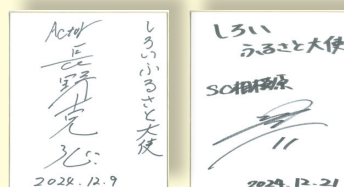
しろいふるさと大使は平成26年4月に創設し、市の知名度向上やイメージアップのために、市出身者などゆかりのある人を大使に委嘱し、しろいの魅力を全国に発信していきます。

大使の皆さんは日頃の活動を通じて、しろいの魅力を折に触れてPRするとともに、イベントなどに参加して盛りあげます。

このたび、新たに2人のしろいふるさと大使を委嘱し、1月15日現在で9組10人の皆さんが大使として活動しています。

☎秘書課 401-6913

【白井市民限定】
長野さん・武藤さんの
直筆サイン色紙（ペア）を
2名様にプレゼント！



応募期限 2月21日(金)まで

応募方法 白井市公式LINEの応募フォームに必要事項と広報2月号の感想を入力(1人1回まで)

※当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。



カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作「鬼が来た！」に出演！ 生粋の白井人 俳優 長野克弘さん（FMG 所属）



長野さんは白井市生まれで、白井第二小学校そして白井中学校を卒業しました。明治学院大学卒業後に文学座附属演劇研究所に入所し、名女優杉村春子さんの付き人を経て、俳優としてさまざまな映画、ドラマ、舞台、CMなどで現在も活躍しています。

◆しろいふるさと大使に委嘱された感想を教えてください。

私が生まれ育ったこの白井市で、まさかこんな大役を仰せつかるとは、夢にも思っていませんでした。でも、私自身、まだまだ夢の途中です。今は時代が大きく変わろうとしている時期でもありますが、この白井がこれからどう変わっていくのか、私もとても楽しみにしています。そして、白井と一緒に、自分ももっと大きな俳優になれるように頑張りたいと思います。



◆これから白井市をどんなまちにしたいですか。

白井市は国際交流が盛んになっていますよね。それを生かして、外国人市民の皆さんともっとコミュニケーションを深めたり、一緒にパフォーマンスをする機会を作れたらすてきだなと思っています。そんな形で白井市の文化や交流をさらに盛り上げていきたいです。

◆白井の子どもたちへメッセージをお願いします。

夢を持ってください。夢って、生きる力、いわば「馬力」のようなものだと思います。もちろん、人間はご飯を食べれば生きていけますが、それだけでは満たされない部分もあるんです。僕自身、俳優という夢を追いかけの中で、いろいろな困難にぶつかりましたが、夢を持続続けることで、それを乗り越えられたと思っています。誰にでも自分の個性が輝く道が、必ずありますよ。



白井市在住！元日本代表 SC 相模原所属プロサッカー選手 武藤雄樹さん



武藤選手は白井市在住で、元日本代表・現役Jリーガーという素晴らしい肩書きをもつアスリートです。現在はSC 相模原に在籍しており、子どもたちにサッカーの楽しさを教える『mfes（エムフェス）サッカースクール』の代表兼コーチを務めています。武藤選手の委嘱状交付式は同サッカースクール主催「第2回 MUTO 杯」開会式で行い、たくさん子どもたちと一緒に就任をお祝いしました。

◆しろいふるさと大使に委嘱された感想を教えてください。

本当にうれしく思っています。このような責任ある立場を任せていただけること、大変光栄です。白井に住み始めてから「自分が住んでいるまちの子どもたちのために何かできないか」と考え、昨年からMUTO杯の開催などにも取り組んできました。今回その活動を評価していただけたことはとてもうれしいですし、この取り組みを数回で終わらせたくないという強い思いがあります。これからも継続して、サッカーやスポーツを通じて、まちの子どもたちを元気に、そして盛り上げていきたいと思っています。

◆これから白井市をどんなまちにしたいですか。

僕はスポーツの世界で生きてきました。スポーツというのは本当に人を成長させてくれる素晴らしいものだと思います。多くの子どもたちに「好きなスポーツ」を見つけてもらい、体を動かすことの重要性を感じてほしいです。また、スポーツを通じて人として成長していく姿を見られることに、少しでも貢献できたらうれしいです。子どもたちが元気に走り回り、大きな夢を抱いて突き進んでいけるような、そんな子どもたちが増えるまちになればいいなと心から思っています。

◆白井の子どもたちへメッセージをお願いします。

白井のみんなを、たくさん素晴らしい未来が待っています。夢を見つけたり、スポーツを通して成長したり、そんな姿を期待しています。僕自身も自分の経験を生かしながら、みんなを応援していきたいと思っています。



市長メッセージ

災害に強いまちづくりのために

白井市長 笠井喜久雄



南海トラフや首都直下地震などが今後30年以内に7割を超える確率で発生すると想定されている中、市では、2月2日(日)午前9時から白井総合公園で大規模な防災訓練を行います。

この訓練は、白井市直下で震度6強の大地震が発生したことを想定し、災害発生時から復旧までの一連の状況下において、市民・事業者・関係機関と連携して実践的な訓練を行うものです。

私は、市民の生命・生活を守ることは、市の重要な責務と考えています。自然災害を未然に防ぐことは、地震予知や気象予報の限界もあり困難なことですが、その被害を最小限に食い止めることは可能です。

そのためには、日ごろからの備えを行うことが重要ですが、事前の備えは、市や消防・警察・自衛隊といった公的機関だけが行えば良いというものではありません。

自助・共助・公助の役割分担と取り組みが連携することで、災害対応力が一層強化されるものと考えています。

災害に強いまちを築いていくため、防災訓練に多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。そして、共に学び、共に備えましょう。



4月1日から使用料・手数料を改定します

◆はじめに

市では、公共施設の管理運営や住民票の交付といった行政サービスを利用する人と利用しない人の負担の公平を確保するため、使用料・手数料の見直しを進めてきましたが、令和6年7月15日号でお知らせした見直し案が市議会で可決され、4月1日から使用料・手数料を改定することが決まりましたのでお知らせします。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎総務課 401-5974



表の見方

- ◆紙面の都合上、金額を変更する使用料・手数料のみ掲載しています。
- ◆全て消費税相当額を含んだ金額で表示しています。
- ◆指定管理施設の利用料金は、条例で定める上限額の範囲内で指定管理者が定めます。◎印のある金額は、指定管理者が上限額より低く定めた利用料金です。
- ◆改定後の使用料・手数料は4月1日以降に申請を受ける分から適用します。

住民票などの証明書関係

【1通または1件につき】

手続区分	現行手数料	新手数料
住民票の写しの交付、市税に関する証明書の交付など20手続（多機能端末機による場合を除く）	300円	400円
建築計画概要書等の写しの交付	（新設）	

マイナンバーカードを使った コンビニ交付サービスの手数料は変わりません

全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機（多機能端末機）で住民票の写しや印鑑登録証明書、各種税証明（課税・非課税・所得証明書）を取得できるサービスを実施しています。

手数料は1通当たり200円で、窓口交付よりも少ない手数料で利用できます。

☎市民課 401-3846

コンビニ交付で取得できる証明書▶住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書・非課税証明書、所得証明書（最新年度のみ）



手続き方法は
ホームページ▶



スポーツ施設関係

◆白井運動公園 陸上競技場（個人利用）【1回につき】

利用区分		現行料金	新料金
市内	一般	300円	430円
	小・中・高・大学生	150円	210円
市外	一般	600円	860円
	小・中・高・大学生	300円	430円

◆白井運動公園 陸上競技場（専用利用）【4時間につき】

利用区分		現行料金	新料金
市内	一般	◎14,580円	22,270円
	高校・大学生	◎5,830円	8,890円
	小・中学生	◎2,430円	3,700円
	入場料徴収（営利）	◎48,600円	66,810円
市外	一般	◎29,160円	44,540円
	高校・大学生	◎11,660円	17,790円
	小・中学生	◎4,860円	7,410円
	入場料徴収（営利）	◎97,200円	133,620円

◆白井運動公園 陸上競技場の各種設備【1回につき】

対象区分	現行料金	新料金
放送設備	◎2,430円	2,470円
写真判定設備	◎6,130円	7,470円

◆白井運動公園 テニスコート【1面2時間につき】

利用区分		現行料金	新料金
市内	一般	◎620円	630円
	高校・大学生	310円	310円
	小・中学生	150円	150円
市外	一般	◎1,240円	1,260円
	高校・大学生	620円	620円
	小・中学生	300円	300円

◆白井運動公園 競技広場【2時間につき】

利用区分		現行料金	新料金
市内	一般	◎1,030円	1,570円
	高校・大学生	◎510円	780円
	小・中学生	◎250円	390円
市外	一般	◎2,060円	3,140円
	高校・大学生	◎1,020円	1,560円
	小・中学生	◎500円	780円

◆中木戸公園（ドクターマークすこやか公園）・南山公園 競技広場【2時間につき】

利用区分		現行使用料	新使用料
市内	一般	1,050円	1,570円
	高校・大学生	520円	780円
	小・中学生	260円	390円
市外	一般	2,100円	3,140円
	高校・大学生	1,040円	1,560円
	小・中学生	520円	780円

事業の許可・機材貸出し関係

◆一般廃棄物収集運搬業・処分業及び浄化槽清掃業の許可等【1件につき】

手続区分	現行手数料	新手数料
一般廃棄物収集運搬業の許可申請	10,000円	9,180円
一般廃棄物処分業の許可申請		
一般廃棄物収集運搬業・処分業の変更許可申請	5,000円	7,500円
浄化槽清掃業の許可申請	10,000円	9,180円
一般廃棄物収集運搬業・処分業、浄化槽清掃業の許可証再交付	3,000円	4,500円

◆小規模特定事業の許可等【1件につき】

手続区分	現行手数料	新手数料
小規模特定事業の許可申請	20,000円	28,110円
小規模特定事業の変更許可申請	10,000円	14,340円
小規模特定事業の譲受け許可申請		

◆動力噴霧器・自走式動力草刈機【1台1日につき】

対象区分	現行使用料	新使用料
動力噴霧機	820円	1,230円
自走式動力草刈機	3,300円	4,950円

公民館・福祉施設関係

◆西白井複合センター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
研修室	350 円	440 円
作法室	350 円	440 円
レクリエーションホール	970 円	1,450 円



◆白井駅前センター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
研修室Ⅰ・Ⅱ	250 円	320 円
作法室	350 円	440 円
レクリエーションホール	970 円	1,450 円



◆桜台センター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
研修室	350 円	440 円
作法室	350 円	440 円
レクリエーションホール	970 円	1,450 円



◆富士センター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
集会室	350 円	440 円
休養室Ⅱ	350 円	440 円
大集会室	970 円	1,450 円



◆白井コミュニティセンター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
会議室	350 円	440 円
和室	250 円	320 円
多目的ホール	970 円	1,450 円

※営利目的の場合は上記の 3 倍になります。



◆西白井コミュニティプラザ【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
会議室	350 円	440 円
和室	250 円	320 円
調理室	720 円	◎ 500 円
調理室（会議利用）	◎ 350 円	◎ 350 円

※営利目的の場合は上記の 3 倍になります。



◆公民センター【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
会議室	350 円	◎ 430 円
相談室	250 円	◎ 310 円
作法室	250 円	◎ 310 円
集会室	350 円	◎ 430 円
視聴覚室	780 円	◎ 760 円
調理実習室	720 円	◎ 700 円
レクリエーションホール	970 円	◎ 1,430 円

※営利目的の場合は上記の 3 倍になります。



◆地域福祉センター（保健福祉センター内）
【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
団体活動室（1 室利用）	310 円	440 円
団体活動室（2 室連結利用）	410 円	600 円
団体活動室（3 室連結利用）	500 円	750 円
会議室	270 円	320 円
翻訳室	320 円	440 円



◆農業センター【1 時間につき】

対象区分	現行使用料	新使用料
会議室	250 円	320 円



◆老人福祉センター（福祉センター内）
【1 回または 1 日につき】

対象区分	現行料金	新料金
浴場（市内在住者）	100 円	150 円
全体（市外在住者）	770 円	930 円



◆青少年女性センター（福祉センター内）
【1 時間につき】

対象区分	現行料金	新料金
研修室	250 円	320 円
会議室	250 円	320 円
レクリエーションホール	970 円	1,450 円





子ども・学生

教育支援制度のお知らせ

①就学援助制度

市内に住所があり、白井市立小学校・中学校に在学する児童生徒または入学予定者の保護者で、条件に該当する人
必要に応じて民生委員による家庭環境調査を行う場合があります。

援助内容 学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、学校給食費、新入学児童生徒学用品費など
申請 申請書（窓口で配付）に必要事項を記入の上、直接学校政策課☎401-9445へ

②特別支援教育就学奨励費制度

5月に学校を通じて保護者に関係書類を配付します。

①②の条件や詳細は市ホームページで確認してください。

学校政策課☎401-9445

ママヘルプサービス

産後のお母さんの育児や家事をヘルパーがサポートします。

1日1回9:00～16:00の間で1～4時間以内（土日祝日、年末年始を除く）

市民で産後の家事や育児を手伝ってくれる人がいない産後8週間までの人
育児▶授乳、沐浴、おむつ交換など
家事▶食事の準備や片づけ、買い物、掃除、洗濯など
相談▶育児の相談、助言など

1時間500円（生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料）

子育て支援課☎497-3487へ

みんなであそぼう

ボールであそぼう。

2月6日(木) 10:30～11:10
対象 未就学児と保護者（自由参加）
場所 白井駅前センター☎497-1151

作ってあそぼう

牛乳パックで大きなコマを作ってあそぼう！

2月6日(木) 15:30～16:30



対象 小学生 10人（自由参加）
持ち物 飲み物
場所 西白井複合センター☎492-1011

レッツクッキング

バレンタインクッキーを作しましょう。

2月8日(土) 10:00～12:00

対象 小学生 先着10人
費 350円（材料費）

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、タオル2枚

申請 2月1日(土)から5日(木)までに西白井複合センター☎492-1011へ



子育て講座 | ママのためのリフレッシュヨガ

毎日の育児からちょっと離れて、心と体をリフレッシュし、自分時間を大切にしてみませんか。

2月14日(金) 10:00～11:00

対象 市内在住の未就学児と保護者 先着12組
講師 阿部由子さん

持ち物 床に敷くマットかバスタオル、水分補給用飲み物、運動できる服装

他 託児有り

申請 2月3日(月)9:00からふれんど（南山保育園内）☎491-1131へ

トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを楽しもう。着せ替え人形やドールハウスもあります。

2月15日(土) 9:30～11:30

対象 市内在住未就学児親子 先着8組

申請 2月1日(土)から前日までに富士センター☎446-1911へ

かんたん！マシュマロクッキーを作ろう

市販のマシュマロとクッキーを使って、雪だるまクッキーやマシュマロサンドを作ります。

2月16日(日) 13:30～15:00

対象 小学生 先着8人
費 300円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、上履き、飲み物、持ち帰り用の袋



申請 2月1日(土)から桜台センター☎491-7111へ

どんぐり広場 | ひなまつり

毎月1回、未就園児と保護者を対象に人形劇や手遊び歌などで交流をしています。今月は少し早い「ひなまつり」がテーマです。

2月17日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター 3階団体活動室

対象 子育て中の親子 先着15組

申請 LINE かボランティアセンター☎492-5716へ



なかよしタイムと歯科相談

親子でおひなさまを作ってみよう。市の歯科衛生士による歯科相談も行います。

2月17日(月) 10:30～11:30

対象 市内在住乳幼児と保護者 先着3組

申請 2月13日(木)までに公民センター☎492-5266へ



ベビータ임

足形アートでおひなさまを作ろう。

2月19日(水) 10:30～11:30

対象 生後2カ月から1歳までの子と保護者 先着7組

持ち物 バスタオルか赤ちゃんマット

申請 2月1日(土)から16日(日)までに白井駅前センター☎497-1151へ

おやこ広場

手形アートでひしもちケーキを作しましょう。

2月20日(木) 10:30～11:30

対象 乳幼児親子 10組（自由参加）
持ち物 飲み物

場所 西白井複合センター☎492-1011



ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操をした後、オリジナル缶バッジ作りを楽しみましょう。好きな写真を持ってもOK！

2月20日(木) 10:30～11:15

対象 市内在住乳幼児親子 先着20組
持ち物 写真やイラストで製作する人は缶バッジ（直径5.5センチ）に収まる写真かイラスト

申請 2月1日(土)から前日までに富士センター☎446-1911へ

チビちゃんポケット

風船でとことこ歩く動物を作しましょう。

2月26日(水) 10:30～11:30

対象 1歳以上の子と保護者 先着10組

申請 2月1日(土)から22日(土)までに白井駅前センター☎497-1151へ

おやこであつまれ！

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換やお友達作りの場です。手遊び、身体測定、お誕生会をしましょう。

①0歳児親子あつまれ！

2月14日(金) 10:30～11:30

対象 令和5年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組

②1歳児親子あつまれ！

2月13日(木) 10:30～11:30

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

申請 2月1日(土)から①は2月12日(水)②は2月9日(日)までに富士センター☎446-1911へ

お父さんの出番ですよ！親子でピザ作り体験

いつもお母さんと一緒に作る料理をお父さんと一緒に作ってみよう！

3月1日(土) 10:00～13:00

対象 市内の小学生と父親 抽選10組
費 1組1,000円（材料費）

持ち物 上履き（子ども）、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申請 申し込みは2月1日(土)から10日(月)に、参加費は22日(土)までに福祉センター☎492-2022へ

レクホール開放 | 卓球大会

卓球をみんなで楽しみましょう。

3月1日(土) 13:00～14:30

対象 18歳までの児童と保護者

持ち物 運動靴（上履き）、タオル、飲み物

場所 公民センター☎492-5266

元気ですか
子育て支援コーディネーターです

「こども家庭センター」が設置され、
1年が経過します！

こども家庭センターは令和6年4月の開設以降、市民の皆さんが安心して子どもを産み育てられる環境づくりを目指し、関係課で連携し多くの専門職が助言や支援を行える体制を整えています。

その中でも子育て支援コーディネーターは、窓口や子育て支援センターなど身近な場所で子育てに関する相談を受けています。「親子でどうやって遊んだらいいの?」「夫婦でしつけへの考え方が違う」といった相談は、その相談が出てきた背景を丁寧に聞いて、支援しています。

子どもとの遊び方やしつけなどについて、市のホームページ「子育て支援コーディネーターのおはなし」にも、100を超えるアイデアを載せています。子育て中の疑問や不安に、そっと寄り添えるお話がみつかるかもしれません！気軽に遊びに行ける子育て支援センターやつどいのひろば、児童館のイベントなども紹介していますので、ぜひご覧ください。

子育て支援課☎497-3487、家庭児童相談室☎497-3477



保護者のリフレッシュ応援 | 一時保育随時受付中

少しの間子どもと離れ、お買い物やランチでリフレッシュするもよし、ご自宅の片付けや上の子どもの学校行事などご家庭の用事を済ますもよし、隙間時間の可能性は無限大です。子どもにとっても、他のご家庭のお子さまと接する機会になり、きっとすてきな時間になりますよ。

所 ひなた保育園ふおるてしろい内（根476-1）

対象 生後6カ月から就学前まで 1日当たりおおむね10人

保育時間 月・火・木・金曜日 10:00～13:30、水曜日 10:00～12:00（土日祝日、年末年始、幼稚園の長期休暇期間などを除く）

保育料（1時間あたり）▶6カ月～1歳未満500円、1～2歳400円、3歳～就学前300円
その他給食費▶1食250円（普通食から提供。完全食までは弁当を持参してください）、おやつ代150円

他 使用済みのおむつは施設で処分します。

申請 月～金曜日 9:00～16:00（緊急の場合は8:00～18:00）運営 株式会社アンフィニ☎404-3290へ



喫茶室 |みるく

親子遊びの後、手作りケーキ（有料）を食べながら保護者同士の交流をしましょう。
時 3月7日(金) 11:00～12:30
対 市内在住乳幼児と保護者 先着 30組
費 120円（ケーキ1個）
所 申 閏 2月15日(土)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

お父さんとほっかほか肉まんを作ろう！

お父さんと子どもの料理教室です。親子で肉まんづくりに挑戦しましょう。
時 3月8日(土) 10:00～13:00
対 市内の小学生と父親 抽選10組
師 栄養士・家庭料理技能検定1級 吉原美智子さん
費 1組1,000円（材料費）
持 上履き（子ども）、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
所 申 閏 申し込みは2月1日(土)から10日(月)までに、参加費は22日(土)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

おやこチャレンジ | 親子でおそろいカゴバック講座

クラフトバンドで自分だけのカゴバックを作りましょう。
時 3月15日(土) 10:00～12:00
対 市内の小学生と親子 抽選8組
師 みかづき堂 林千春さん
費 1組1,000円（材料費）
持 木工用ボンド、ハサミ、洗濯バサミ10個～20個、メジャー（布製）
所 申 閏 2月1日(土)から19日(水)までに青少年女性センター（福祉センター内） ☎ 492-2022 へ

おやこチャレンジ | ゴルフ体験講座

親子でゴルフに挑戦。新しい体験をしてみよう！
時 3月22日(土) 10:30～12:00
所 リトルグリーンヴァレー船橋
対 市内在住の小学生と保護者 抽選5組
師 菊地佑介プロ
費 1組 1,500円
師 運動できる服装（ジャージ、ジーパンズ不可）、ゴルフシューズか運動靴、ゴルフ用グローブ、ゴルフクラブ（現地で借用可）
申 閏 2月1日(土)から2月21日(金)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

イベント

まんぷく広場

市民シェフが腕によりをかけて作る「手作り定食」の食堂を開店します。
時 ① 2月22日(土) ② 3月8日(土) 11:30～13:00
対 各日先着 25人
内 ①はつたけご飯定食 ②春の定食
費 各日 600円
所 申 閏 ①は2月4日(水)から、②は18日(水)から食券を販売、公民センター ☎ 492-5266 へ

さくセンフェスタ

桜台センター利用団体、桜台地区地域団体によるセンター祭りです。
時 3月1日(土) 9:30～15:00
内 作品展示、体験、販売、ダンス発表、演武・武道発表、児童館コーナー（工作、子ども企画部コーナー）、ビンゴ大会、キッチンカー（クレープ、小籠包など）他
持 上履きかスリッパ
他 指定駐車場あり
所 閏 桜台センター ☎ 491-7111

富士センターフェスティバル

各サークルの成果発表や展示、バザー、模擬店、児童コーナーなどさまざまな催しが楽しめます。
時 3月2日(日) 9:30～14:30
持 スリッパ、飲み物
他 駐車場は指定駐車場を利用してください。
所 閏 富士センター ☎ 446-1911

第11回コミセンフェスタ

作品や焼き菓子・草餅・ピザ・駄菓子などの販売、キッチンカーのほか、抽選会も開催します。
時 3月8日(土) 9:30～15:00
内 9:20 開会式
持 スリッパ
他 センター駐車場利用不可、第2駐車場を利用してください。
所 閏 白井コミュニティセンター ☎ 491-1505
■コミセンフェスタ in 児童館
工作あそびやゲームコーナー、クイズラリーをみんなで楽しみましょう。
時 3月8日(土) 9:30～14:30
内 工作あそび 9:30～11:00（材料がなくなり次第終了、受け付けは10:30まで）

クイズラリー 9:30～11:00（先着 50人、受け付けは10:30まで）
お手伝い隊によるゲームコーナー 13:00～14:30（先着 100人、受け付けは14:00まで）
■コミセンフェスタ in 児童館 | お手伝い隊募集
ブースの準備や催し物の運営を行う、お手伝い隊を募集します。
時 2月15日(土)から3月8日(土)までの毎週土曜日 10:00～12:00（3月8日(土)のみ 12:30～15:30）
対 小学4年生以上 先着 12人
所 申 閏 2月1日(土) 9:00から白井児童館 ☎ 491-0166 へ

スポーツ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニス大会
時 2月19日(水) 9:00～16:00（雨天中止）
対 18歳以上の女性ペア 先着 24組
費 1組 3,000円（保険代込）
申 閏 2月16日(日)までに白井運動公園 ☎ 497-0222（9:00～17:00） へ
◆はじめてのピラティス教室
時 2月19日・26日、3月5日・12日・

19日・26日（各水曜日） 14:00～15:00
対 一般 20人
師 オークスバストフィットネス 渡邊好美さん
持 タオル、飲み物、ヨガマット（貸出有り）、動きやすい服装
費 4,000円（保険代込） 単発 700円
所 申 閏 白井運動公園 ☎ 497-0222（9:00～17:00） へ
◆ランニングクリニック
積水化学女子陸上競技部の選手と一緒に走ろう！
時 3月2日(日) 10:00～11:30（小雨決行、荒天中止）
対 小学生以上 抽選 60人
内 クラス別に選手やコーチとトレーニングやリレーなどをを行います。クラスは1 駅走の申告タイム① 4分30秒以内（上級者）② 5分前後（中級者）③ 6分以上④ 8分以上とウォーク
所 申 閏 2月7日(金)（必着）までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望クラス①～④を参加者全員分と、何をやってほしいかを記入の上、白井運動公園（神々廻 1728） ☎ 497-0222（9:00～17:00） へ

外来水草バスターズ in 平塚

平塚地区の水田に繁茂したナガエツルノゲイトウの根を掘り起こして、再び手賀沼に流れ出ないように駆除します。参加者には「ばらっばまんじゅう」と「豚汁」を提供します。
時 2月15日(土)・3月1日(土) 9:00～11:30（集合出発 8:30）
所 市役所東庁舎前（バスなどで現場へ移動）
対 一般 各日先着 20人
持 活動しやすい服装、防寒着、長靴
申 2月10日(月)までに申し込みフォームから
閏 環境課 ☎ 401-5409、NPO 法人しろい環境塾 渡邊 ☎ 090-4725-8870



NEC グリーンロケッツ東葛 白井市ホストタウンデー無料招待

白井市のホストタウンデーを開催し、市内在住 250組 500人を無料で招待します。柏の葉と一緒に盛り上がりましょう！
時 3月1日(土) 14:30 キックオフ
所 柏の葉公園総合競技場（柏市）
試合 NEC グリーンロケッツ東葛 VS 九州電力キューデンヴォルテクス
申 2月22日(土)までに QR から（2枚目まで無料、3枚目以降は中学生以上 1,000円、小学生以下 500円、最大 6枚まで申し込み可能）
※チケット発券にはシステム利用料などの費用が発生します。
閏 Crew オペレーションセンター ✉ crew-info@nec-greenrockets.com（平日 9:00～17:00）、秘書課 ☎ 401-6913



世界のダンス&ミュージックフェスティバル 2025

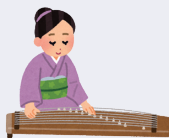
世界のさまざまな国や地域文化の理解を深めるため、白井国際交流協会の企画運営による「世界のダンス&ミュージックフェスティバル」を開催します。
世界のダンスや音楽などを一緒に楽しみませんか。
プログラムなどの詳細は市ホームページを確認してください。
時 3月2日(日) 10:00～16:00
所 保健福祉センター
内 スウィング・ホワイต์・ジャズ・オーケストラの皆さんによるビッグバンド演奏、ソプラノ独唱、ハワイアン・フラ、よさこいソーラン、ペルー伝統舞踊のマリネラ、全員参加型のサルサ大会など
閏 企画政策課 ☎ 401-5998、白井国際交流協会 ☎ 497-3040



白井市議会 | 議場コンサート



第1回定例会開会前に争遊会の皆さんによる琴の演奏を行います。この演奏は議会インターネットでも中継されます。
時 2月13日(水) 9:30～9:45
所 市役所4階 議場
対 先着 40人程度
閏 議会事務局 ☎ 491-6164





講座・講演

おやこのみそ作り体験教室

みそづくりを通して、日本の伝統的な食文化を親子で見つめ直してみませんか。食育の話もあります。

時 2月15日(土)・16日(日)10:00～12:00(受け付け9:45～、両日同内容)

所 保健福祉センター

対 市内の小・中学生と保護者 先着10組
持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

費 2,050円(みそ約2.5規)

申 2月3日(月)から6日(木)までに希望日、子どもと保護者の氏名、学年、住所、電話番号を健康課 ☎ 497-3494へ

オストメイト社会適応訓練講習会

時 2月15日(土)13:00～16:00(受け付け12:30～)



所 保健福祉センター3階団体活動室
対 オストメイト(人口肛門・人口膀胱造設者)および家族、関係者 先着50人
内 補装具展示・相談コーナー、講演、情報交換会

師 皮膚・排泄ケア認定看護師 小俣佳子さん
問 (公社)日本オストミー協会千葉県支部千葉県オストミー協会
☎ 043-309-7571

福祉車両運転ボランティア養成講座(全2回)

移動が困難な高齢

者や障がい者のため、福祉車両を運転するボランティアを養成します。受講後は国交省認定の修了証が授与されます。

時 2月19日(火)9:00～17:00、20日(水)9:00～15:00

所 保健福祉センター3階団体活動室
対 過去2年以内に免許停止処分を受けていない72歳以下の普通免許所持者 抽選8人

持 運転免許証、筆記用具、昼食、動きやすい服装

申 2月13日(木)までに社会福祉協議会 ☎ 492-5713へ



保育ボランティア養成講座

スキルを身に着けて、保育ボランティア活動に参加してみませんか。

時 2月19日(火)10:00～12:00

所 保健福祉センター3階団体活動室
対 市民 先着15人

内 保育の基本的な知識、手遊び、折り紙、工作など

師 公立保育園保育士

持 筆記用具

申 2月1日(土)から18日(木)までに西白井複合センター ☎ 492-5716へ



40歳からのフレイル予防教室

フレイル(加齢によって心身が老い衰えた状態)についての説明や予防法を食の観点から聞きましょう。希望者には血管年齢、バジチェック測定を行います。

時 2月20日(水)10:00～12:00

対 市民 先着15人

師 健康課栄養士

持 筆記用具、飲み物

申 2月1日(土)から18日(木)までに西白井複合センター ☎ 492-1011へ

こころのcafé

社会に一步踏み出すことがむずしい女性同士で語り合い、居場所作りをしてみませんか。

時 2月22日(土)13:00～14:00

対 市民(女性) 先着5人

申 福祉センター ☎ 492-2022へ

初めてでも大丈夫! 本当に来てほしい人に刺さるチラシの作り方

「地域で何かはじめたい」「イベントや場作りをしてみたい」と思っている人のための講座です。

時 2月22日(土)13:30～16:00

対 一般 先着20人

内 伝わるキャッチコピーの作り方を学ぶ、チラシデザインのコツを知る

師 Willing Hands On代表 高瀬桃子さん

持 筆記用具

他 講座終了後、3月8日(土)に振り返りの会を実施予定。

申 QRからしろい市民まちづくりサポートセンター ☎ 401-3729へ



骨密度測定会|予約制

骨の健康度をチェックしてみませんか。



時 2月25日(火)10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30

所 ヤックスドラッグ白井店(西白井1-19-26)

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回6人

他 裸足で測定

申 2月3日(月)から2月20日(木)までに電話か電子申請で健康課 ☎ 497-3494へ



薬膳茶とヨガ

季節や体調に合わせた薬膳茶と、ゆったりヨガを行い身体の内側から整える時間を過ごしませんか。

時 2月25日(火)10:00～12:00

対 市民(成人女性) 先着8人

師 IHTA認定ヨガインストラクター 薬膳茶エバンジェリスト keikoさん
費 300円(材料費など)

持 ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、スリッパ、動きやすい服装(ジーンズ・ストッキング・タイツ不可)

申 2月1日(土)～19日(木)までに富士センター ☎ 446-1911へ

不登校・ひきこもりの子への接し方講座(全3回)

不登校だった講師自身の経験から、不登校・ひきこもりに悩む家族への支援講座を開催します。

時 ①2月26日②3月5日③12日(各水曜日)10:00～12:00

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 不登校・引きこもりに悩む家族、関心のある人 先着15人

師 中川美奈さん

内 不登校の子どもを理解し、親の価値観を確認します。良好な親子関係を築くコミュニケーションを学び、不登校からの回復を目指します。

持 筆記用具

申 LINE かボランティアセンター ☎ 492-5716へ



ピラティス無料体験(全2回)

ピラティスとは、リハビリトレーニングから生まれたゆったりとした動きと呼吸法で全身を鍛えるもので、肩こり解消にもなります。

時 3月4日(火)・11日(火)10:30～11:30

対 両日参加できる市民 先着10人

師 エクササイズアートディレクター スタジオファビュラス主宰 皆川さとみさん

持 飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出し有り)、動きやすい服装

申 2月1日(土)から公民センター ☎ 492-5266へ

働く女性を応援!女性支援講座

再就職の準備、育児・介護支援制度を知って再就職へ一歩踏み出そう! ①働くママを応援!再就職の準備をしよう!

時 3月4日(火)10:30～12:00

対 再就職を考えている女性 先着10人
師 マザーズハローワークちば就職支援ナビゲーター 新津さん

②働く女性が知っておきたいこと～育児・介護制度と支援編～

時 3月11日(火)10:00～12:00

対 これから働こうと思っている女性、現在働いている女性 先着10人

師 社会保険労務士法人ハーモニー代表社員 徳永康子さん

持 筆記用具

申 2月1日(土)から福祉センター ☎ 492-2022へ

古文書講座「中級編」(全2回)

時 3月6日(水)・27日(木)13:30～15:30(受け付け13:00～)

所 文化会館かおりホール

対 古文書講座に参加経験のある人 先着30人

申 3月5日(火)までに郷土資料館

☎ 492-1124へ

和本作り

～オリジナルの和本をつくってみよう～

日本の伝統的な方法で、ノートや御朱印帳としても使える冊子を作ります。和綴じを実際に体験してみませんか。

時 3月8日(土)13:00～16:00(受け付け12:45～)

所 文化センター2階研修室1

対 小学3年生以上 先着6人

費 300円(材料費)

申 3月7日(金)までに郷土資料館 ☎ 492-1124へ

「デートDV」を知っていますか～子どもたちを暴力の被害や加害から守るために大人ができること～

思春期の子どもたちのために必要な知識やスキルなどについて、DVの被害者支援・加害者更生活動を行っている講師の話を聞きます。

時 3月8日(土)14:00～16:00

所 保健福祉センター団体活動室

対 思春期の子を持つ保護者 先着30人

師 NPO法人女性・人権支援センター「ステップ」理事長 栗原加代美さん

申 2月28日(金)までに子育て支援課 ☎ 497-3491へ

こころのフォーラム

近隣市町の小学校の先生方による、こどものメンタルヘルスについてのお話です。

時 3月9日(日)13:30(開場13:00)

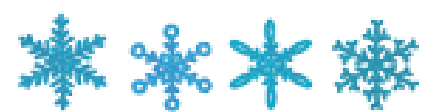
所 保健福祉センター団体活動室

対 一般 先着50人程度

師 栄町立安食小学校 清宮恵先生、印西市立牧の原小学校 中村聡美先生、スクールカウンセラー 大岩郁美さん、市こども発達センター職員 関口薫さん

申 ちば電子申請サービスまたは障害福祉課

☎ 497-3483へ



はい!消費生活センターです vol.306

「2時間後に電話が使えなくなる」! ? 個人情報聞き出す不審な電話に注意!

相談例 ▶ 携帯電話に電話会社を名乗る知らない番号から着信があり、この電話は2時間後に使えなくなると言われた。確認に必要というので個人情報を伝えたところ、「間違いでした」と電話を切られた。

アドバイス ▶ 電話会社や官公庁名をかたり、電話やインターネットが使えなくなるなどの嘘の説明をして不安にさせ、個人情報を聞き出す電話に関する相談が増えています。電話会社や官公庁がこのような連絡をすることは絶対にありません。知らない番号からの電話には注意し、個人情報を安易に伝えないようにしましょう。特に高齢者に被害が目立ちますので、留守番電話を活用するなどの対策はもちろん、周囲で見守り、異変に気付いたらすぐに相談を勧めてください。

困った時には、消費生活センターに相談してください。専門資格のある相談員が対応します。

申 市役所本庁舎2階 消費生活センター ☎ 492-1111(内線3202)(毎週月～金曜日10:00～16:00)



スマホ何でも相談

スマホ・ガラケーの使い方、料金相談など携帯電話に関する全般についての相談のほか、マイナンバーカードの健康保険証利用のための相談もできます。

時 毎月第2木曜日 10:00～16:00
宛 どなたでも
所 特定非営利活動法人リスペック 田中さん
持 スマートフォン
図 福祉センター ☎ 492-2022

募集

印西地区環境整備事業組合
入札参加資格審査申請

令和7・8年度に印西地区環境整備事業組合が発注する競争入札への参加を希望する人は、入札参加資格審査申請の手続きをお願いします。
受け付け期間▶2月14日(金)～28日(金)
登録期間▶6月1日(日)～令和9年5月31日(月)
業種▶建設工事、委託、物品
図 印西地区環境整備事業組合
☎ 0476-46-2731

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項についての審議会です。
宛 平日の昼間の会議(年4回程度)に出席できる20歳以上72歳未満の人(任期中、国民健康保険に加入していることが条件) 2人
任期 令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
報酬 会議1回6,600円
申 図 2月17日(月)までに申込書(窓口、市ホームページにあります)を保険年金課 ☎ 401-3942へ



スポーツ推進委員

市民のスポーツ活動を推進するため、スポレク祭や出前スポーツによる指導などを行っています。
宛 18歳以上の市民 2人
任期 2年間、会議は月1回(夜間)
報酬 年額35,000円
申 図 2月17日(月)(必着)までに申込書(窓口、各センター、市ホームページにあります)を生涯学習課 ☎ 401-8953へ



健康増進ルーム跡地利用事業者

条件に基づき、安定した運営ができる事業者や団体を募集します。詳細は市ホームページを確認してください。
図 健康課 ☎ 497-3494



案内

定例教育委員会議

時 2月5日(火) 14:00～
所 市役所東庁舎会議室302・303
図 教育総務課 ☎ 401-8729

議会定例会開会

時 2月13日(水) 10:00～
所 市役所4階 議場
図 議会事務局 ☎ 491-6164

人権擁護委員を委嘱

人権を守ることの大切さを広く伝える人たちで、現在5人が活動しています。
新たに委嘱された委員▶林友子さん、平川正之さん
任期 令和9年12月31日まで
図 市民活動支援課 ☎ 401-4078

施設予約システム更新手続き

3月31日(月)以降も引き続きスポーツ施設を利用する人は、手続きしてください。なお、更新手続きは必ず本人が行ってください。
時 所 生涯学習課窓口(平日のみ8:30～17:15)または白井運動公園(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館。8:30～17:15)
持 氏名、住所の確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など、市内在勤者は社員証など、学生は学生証を併せて持参)してください。確認ができない場合は一般料金となります。
図 生涯学習課 ☎ 401-8953、白井運動公園 ☎ 497-0222



介護保険運営協議会委員を委嘱

計画の策定や介護保険の運営に関する審議などを行う協議会委員15人を委嘱しました(敬称略)。
瀬野久和、岡本佳樹、青龍良子、松本千代子、福岡幸子、金子美紀、石田美穂、吉田烈、海老原佳太、渡辺正明、坂巻祐一、中島京恵、根本マチエ、海老原賢司、野口洋子
図 高齢者福祉課 ☎ 497-3473

今月の市税などの
納期限は 2月28日(金)

○固定資産税・都市計画税 第4期 ○国民健康保険税 第8期
○後期高齢者医療保険料 第8期 ○介護保険料 第8期

◆口座振替が便利です。
図 収税課 ☎ 401-4104

eL-QR でいつでもどこでもキャッシュレス
納付(保険料除く)
詳細はこちら▶

小学校区まちづくり協議会からのお知らせ

※参加対象は原則、当該地域の皆さんです。図 市民活動支援課 ☎ 401-4078

■南山小学校区まちづくり協議会設立総会

南山小学校区では、地域と市が協働し、小学校区まちづくり協議会の設立に向けて取り組んでいましたが、令和6年12月15日(日)、まちづくり協議会が発足しました。



桑原玉樹会長のメッセージ

本日、南山小学校区まちづくり協議会の設立総会を迎えることができました。準備を始めて2年、準備会ができて1年。そもそも「まち協」って何だろう?から出発しました。この地域の多くはニュータウンとして開発されました。そのため、住宅地の豊かな緑、充実したインフラ、「住みやすいまち」と感じている方がたくさんいらっしゃいます。

しかし、一方では同じようなファミリー世帯が同時期に入居したという特性があります。最初の入居から45年。ニュータウンがオールドタウンになっています。今でも自治会役員など、地域活動の成り手不足が問題といわれていますが、さらに深刻化することは明らかです。災害などいざという時に助け合うつながりを維持するには、これからは自治会の枠を超えて、地域全体で対策を講じる必要があります。そのために「まち協」が必要なのでしょう。南山地区が「ずっと もっと…好きなまち」になるように、皆さん、一緒に、一体となって頑張りましょう。

■第三小学校区まちづくり協議会～世代間交流 グラウンドゴルフ大会

小学生から高齢者までの世代間交流を目的に、初心者でも気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフ大会を開催します。
時 2月23日(火) 9:00～(雨天時24日(水)) 所 富士南園広場
対 小学5年生以上 先着80人 図 上位入賞者・ホールインワンには賞品、小学生には参加賞用意。道具のない人には貸出有り
申 図 2月9日(日)までに各自治会や団体で取りまとめ、富士センター投函箱または小田桐 ☎ 090-2312-3882 FAX 445-7105へ

■「清水口小学校区単位のまちづくり」説明会

清水口小学校区内にお住まいの方に向けた説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。説明会后、協議会設立に向けて話し合いなどを行う設立準備会メンバーになるための申込書を配付します。
時 2月14日(金)①10:00～②18:00～③2月16日(日)10:00～(1時間30分程度、3回とも同内容)
所 西白井複合センター研修室
申 図 QRまたは直接市民活動支援課 ☎ 401-4078へ



◆◆◆◆ 印西クリーンセンターの火災に伴うごみ処理状況のお知らせ ◆◆◆◆

令和6年12月27日(金)7:57ごろ、印西クリーンセンターの粗大・不燃ごみ処理箇所でごみ火災が発生しました。現在、可燃ごみ・不燃ごみ・資源物のごみの収集は通常どおり行っていますが、施設の焼損により不燃・粗大ごみの処理機能が停止している状況です。
最新の情報は市ホームページをご確認ください
図 環境課 ☎ 401-5429、印西地区環境整備事業組合 ☎ 0476-46-2732



詳細はこちら▶

⚠ 発火する危険性のあるごみの捨て方に注意 ⚠

今回の火災の原因は現在調査中ですが、全国ではスマートフォンやモバイルバッテリー、電子タバコなどの充電して使う電気製品やガスボンベやスプレー缶など発火する危険性のあるごみによる火災が報告されています。正しく分別し、適切な処理をお願いします。



2月2日(日)は総合防災訓練 自宅からでも参加しよう！

総合防災訓練

時 2月2日(日) 9:00～12:30

※当日は文化センター全館を臨時休館します。

所 白井総合公園

9:00に防災行政無線で大地震発生の訓練をお知らせします。震度6強の地震をイメージしながら、自己の身の安全確保行動(シェイクアウト訓練)を行ってください。

消防・警察・自衛隊や災害協定を結んでいる事業者など38の関係機関団体が連携し、各種訓練を行うほか、炊き出し訓練や、自由に体験・見学ができる防災啓発も行い、参加者には先着600人に啓発品(IoT米・アルファ化米など)を進呈します。

駐車場▶市役所駐車場、職員駐車場、白井第一小学校駐車場

シェイクアウト訓練

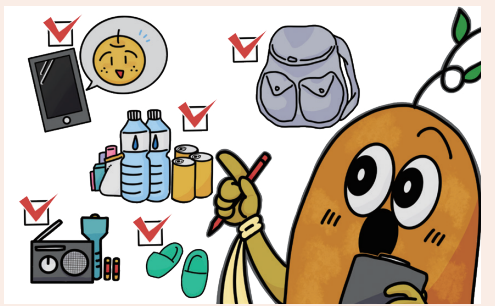
地震の際の安全確保行動「1-2-3」を身につける訓練です。地震が発生したら、その場で「まずひく(DROP)・あたまをまもり(COVER)・うごかない(HOLD ON)」を1分間とってください。



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

防災訓練の前に、チェックリストでご家庭の地震対策について自己診断してみましょう。

自己診断により、できていると思っていなくても不足していた物資や、まったく想定していなかった項目に気づけるかもしれません。



備え10項目チェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☐ 家の耐震と家具家電・食器棚などは固定 | ☐ 最低3日分の非常食・水を自宅に備蓄 |
| ☐ ガラス飛散防止フィルムを貼る | ☐ 常備薬は最低1週間分を準備 |
| ☐ 懐中電灯・警笛・スリッパ(靴)を寝室に常備 | ☐ 避難経路(昼・夜)を自分で歩いて確認 |
| ☐ 感染予防品を含む非常持ち出し袋(防災リュック)を準備 | ☐ 家族の連絡方法と合流場所を決めておく |
| ☐ ラジオと携帯電話は予備電池まで準備 | ☐ しろいメール配信サービスに登録する |

市最大規模！新たな総合防災訓練の見どころをピックアップ

実動訓練

一連の状況下において、市と自衛隊、消防、警察、防災関係機関・団体などと自主防災組織(自治会)や消防団が連携し、被害情報の収集・伝達から人命救助、災害医療活動、ライフラインの復旧までの「防災対応型」の連携訓練を行います。



体験啓発ブース

関係機関などの8団体が、各種体験啓発ブースを開設します。**主な内容▶**救助犬とのふれあい、地震揺れ体験、応急救助・搬送・手当体験、簡易トイレ組立体験、VR体験(地震・津波・豪雨)、DX災害ボランティアセンター、災害時の子育て体験(疑似体験)、救急救命講習、水消火器体験、煙体験



防災啓発ブース

関係機関などの19団体が、各種防災啓発ブースを開設します。また、災害時に活動するはしご車や各種自衛隊車両などを見学することができます。



主な内容▶耐震診断・応急危険度判定、罹災証明・市税災害時特別措置、ローリングストック、マルチマネージャー、災害用伝言版、ガスの安心啓蒙、飲料水等の紹介、災害対応自動販売機の紹介、感震ブレーカー、災害派遣活動資機材及び広報、災害派遣活動広報(パネル・DVD)

炊き出し訓練では、カレーライス・ハヤシライスの配給(無料)も行います。2月2日(日)はぜひ白井総合公園にお越しください！

災害時におけるキャンピングカーの支援に関する協定を締結

12月24日(火)、株式会社インバウンドプラットフォームと災害時におけるキャンピングカーの支援に関する協定を締結しました。太陽光発電や蓄電機能などを備えたキャンピングカーの活用については、令和6年能登半島地震の被災地でも、全国からの応援職員の宿泊施設や休憩場所、特に女性への配慮として多大な効果を発揮しました。災害時応援協定の詳細は市ホームページで確認してください。

危機管理課 ☎401-4650



今月の予約が必要な相談

相談名に☎がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)☎

時 ①2月3日(月)②3月3日(月)18:20～19:30、19:40～20:50

所 市役所・Zoom

生涯学習課 ☎401-8942

中小企業経営・創業なんでも相談

時 10日(月)14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室202・203

産業振興課 ☎401-4641へ

こころの健康相談☎

◆精神保健福祉士による相談(要予約)

時 12日(火)・26日(火)10:15～15:00

◆医師による相談(前日正午までに要予約)

時 13日(水)10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

障害福祉課 ☎497-3483へ

人権相談☎(前日正午まで)

時 13日(水)10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

市民活動支援課 ☎401-4078

女性生き生き相談

時 13日(水)・27日(水)10:00～16:00

所 保健福祉センター

家庭児童相談室 ☎497-3491へ

知財総合支援相談(完全予約制)

時 13日(水)10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター

白井工業団地協議会 ☎491-0224

住宅リフォーム無料相談会☎(5日前まで)

時 19日(火)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

建築宅地課 ☎401-4675へ

交通事故相談(2日前まで)

時 26日(火)10:00～12:00、13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

市民活動支援課 ☎401-4081へ

心配ごと相談(予約優先)

◆心配ごと相談

時 14日(金)・21日(金)10:00～15:00

◆弁護士による心配ごと相談(法律)

時 12日(火)・28日(金)10:00～15:00

◆税理士による心配ごと相談(相続)

時 5日(火)10:00～15:00

◆司法書士による心配ごと相談

時 7日(木)10:00～15:00

所 市役所東庁舎社会福祉協議会 ☎492-5713へ

就学相談☎

時 月～金曜日8:30～17:00

所 市役所東庁舎教育相談室

教育支援課 ☎401-9471

教育相談(相談員による相談・予約優先)

時 火～金曜日10:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

教育支援課 ☎492-2301へ

障がい者就労相談

時 毎週水曜日10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

障害福祉課 ☎497-3497へ

白井市文化団体協議会 第11回主催事業
「文化と平和、祈りのコンサート」
～子どもたちにつなごう！平和で豊かな文化を～



世界各地で戦争が起きている現在こそ、文化活動を通して平和への願いを共有したいと考え、ウクライナの伝統楽器バンドゥーラ奏者のカテリーナさんをはじめ2人のゲストを迎え、ステージパフォーマンスを行います。

時 2月8日(土) 14:00 (開場 13:00)

所 文化会館なし坊ホール

出演▶児童合唱(白井少年少女合唱団)、フラダンス(アロハ フラナニ、フラサークルケオケオ 米津知絵)、キッズダンス(コパン・ド・ダンス) ゲスト▶シャンソン(松戸智絵子)、バンドゥーラ演奏・歌(カテリーナ) 紙とうろう(13:00～)▶豊かな文化と平和への願いを込めた手作りの紙とうろうをなし坊ホールロビーに並べます。白井市写真クラブ写真展(13:00～)▶平和を題材とした写真の展示です。スタンプラリー(13:10～)▶当日、なし坊ホールで受付します。

白井市文化団体協議会 〓shiroi.bundankyo@gmail.com、佐藤 〓090-2656-0980、野田 〓090-7232-2833、生涯学習課 〓492-1123



ライフステージに合わせた睡眠を

1日の平均睡眠時間が6時間未満の人の割合は男性の30～50歳代、女性の40～50歳代で4割以上を占めています。

睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善をはかることが重要ですが、病気が潜んでいる可能性にも留意が必要です。ここでは、ライフステージごとに推奨事項をご紹介します。

成人▶個人差はありますが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう。食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高めることが大切です。

※睡眠休養感とは、睡眠で休養がとれている感覚のこと。睡眠時間が長くても休まった感覚がないと、心身の健康に影響を及ぼすことがわかっています。

高齢者▶寝床で過ごす時間が長くなると健康リスクになりますので、8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保しましょう。食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めることが大切です。長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝を避けて活動的に過ごすことがおすすめです。

こども▶小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間の睡眠時間を確保しましょう。朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり食べ、日中は運動をして夜ふかしの習慣化を避けることが大切です。

健康課 〓497-3494



◇◇◇◇◇◇ 親元同居近居支援補助金 ◇◇◇◇◇◇

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に市外から転入してきた若い世代の人に住宅の購入費用などを補助します。

◆受け付け 当初予算(1,310万円)が無くなり次第終了(先着順) ※残額は市ホームページで確認してください。



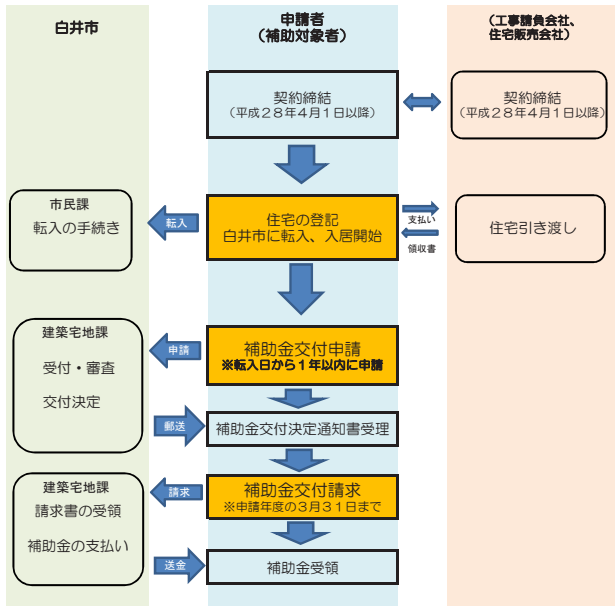
◆補助対象・限度額 詳細は問い合わせてください

①床面積50平方メートル以上の住宅を購入または新築した場合 限度額40万円※

②住宅を床面積30平方メートル以上増築した場合 限度額30万円※

③20万円以上のリフォーム工事をした場合 限度額10万円※
※中学生以下の子どもがいる場合 10万円加算

申請 建築地課 〓401-4675へ



今月の予約が不要な相談

健康相談(電話や窓口で随時相談可能)

◆助産師による健康相談

時 3日(月)9:30～11:30

所 子育て支援センター「ふれんど」

内容 1カ月健診以降の乳幼児身体測定(要母子手帳)

◆助産師による健康相談

時 7日(金)9:30～11:30

所 子育て支援センター「スマイル」

内容 1カ月健診以降の乳幼児身体測定(要母子手帳)

◆助産師などによる健康相談

時 17日(月)9:30～11:00

所 保健福祉センター

内容 成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、乳幼児身体計測(要パス

タオル)、薬剤師による薬の相談(乳幼児や更年期などの薬に関する相談)。

年金・労働相談

時 10日(月)10:00～15:00

所 保険年金課 〓401-3942

行政相談

時 20日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

総務課 〓401-5974

消費生活相談

時 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00

所 市役所本庁舎消費生活センター 〓492-1111(内線3202)

無料職業紹介

時 月～金曜日9:00～12:00、13:00～

17:00(受け付け16:00まで)

所 市役所本庁舎無料職業紹介所

〓492-1111(内線3203)

家庭児童相談

時 月～金曜日9:30～16:30

所 保健福祉センター家庭児童相談室 〓497-3477

外国人相談(Support to Foreigners)

時 月～金曜日8:30～17:15

所 企画政策課 〓401-5998

高齢者に関する相談・介護認定新規申請(地区・小学校区により相談・申請先が異なります)

◆白井第一・白井第二・七次台・桜台小学校区

時 月～金曜日8:30～17:15

所 白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) 〓497-3474

◆南山・池の上小学校区

時 火～土曜日8:30～17:15

所 白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) 〓492-8100

◆白井第三・大山口・清水口小学校区

時 火～土曜日8:30～17:15

所 西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) 〓497-5170

白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。
※2月2日(日)、総合防災訓練のため文化センター全館を臨時休館します。

文化会館 ☎ 492-1121 郷土資料館 ☎ 492-1124
図書館 ☎ 492-1122 プラネタリウム館 ☎ 492-1125

文化会館なし坊ホール

文化と平和、祈りのコンサート(文化団体協議会主催事業)

時 8日(土)14:00～

問 佐藤 ☎ 090-2656-0980

布佐台幼稚園ミュージックステップコンサート

時 15日(土)13:00～

問 布佐台幼稚園 ☎ 04-7189-0231

第38回白井市社会福祉大会

時 16日(日)13:30～

問 社会福祉協議会 ☎ 492-5713

NKWO OGOBコンサート

時 23日(日)13:00～

問 成田国際高校 OGOB

canmirosankwo2020@gmail.com

文化会館かおりホール

フルート発表会

時 9日(日)14:00～

問 小金 ☎ 080-1334-0021

ピティナ・ピアノ・ステップ

時 11日(祝)10:20～

問 安倍 ☎ 090-6039-1714

和洋女子大学 雁鴻会書展(表 優里)

時 14日(金)・15日(土)・16日(日)9:30～

問 和洋女子大学書道準備室

☎ 047-371-1938

第5回M.YAMAMOTOピアノ教室

ピアノ発表会

時 22日(土)15:00～

問 山本 ☎ 080-3123-5260

郷土資料館

常設展「白井のあゆみ」

原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈・収集した資料などを展示。

企画展「小金牧と白井」

郷土資料館30周年記念企画展「小金牧と白井」。

企画展解説会「ギャラリートーク小金牧と白井」

企画展内容について学芸員が直接解説いたします。

時 8日(土)・16日(日) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

図書館

おはなしかい

時 毎週水曜日15:30～

対 1人でお話を聞ける子ども

親子おはなしかい

時 26日(火)11:00～

対 市内在住の未就学児と保護者

図書館展示コーナー(2月～3月)

開館30周年記念展示 | 第6回2020(令和2)年～2024(令和6)年

図書館は令和6年10月7日で開館30周年を迎えました。30年間のベストリーダーや時事、図書館のあゆみなどを展示します。

プラネタリウム館

通常料金 【市内】大人280円・高校生以下110円
【市外】大人350円・高校生以下160円

各投映開始時刻の30分前から券売

ロイ君アワー 子ども向け

時 土・日曜日、11日(祝) 11:30～12:15

「やじるしくんのいたずら～ふゆ～」全編生解説、やじるしくんがかいたロケットで、宇宙旅行に出かけましょう。星座解説もあります。

費 通常料金(11:00から券売)

22日(土)はひよこプラネタリウム

アストロアワー 小学生～大人向け

時 土・日曜日、11日(祝) 15:00～15:45

「プラネタリウム100周年」第2弾全編生解説。5月7日は、近代的なプラネタリウムの一般公開からちょうど100年です。プラネタリウムの仕組みや、発明から現在に至る歴史を紹介します。星座解説もあります。

23日(日)は謎解きです。

費 通常料金(14:30から券売)

星空ジャズアワー

時 13日(木)11:00～11:45、15日(土)13:30～14:15

星空のもとで、ジャズの調べをお楽しみください。

費 通常料金(各日30分前から券売)

どなたでも学習投映

時 22日(土)、3月2日(日)

13:30～14:30

「星の明るさと色 冬の星の位置変化」(小学校4年生)。小・中学校の理科で学習する天文・宇宙分野についての投映です。小・中学生はもちろん大人の方もどうぞ。

費 通常料金(13:00から券売)

ひよこプラネタリウム 乳幼児とご家族向け

時 22日(土)・26日(火)11:30～12:00

星と星をつないで星空いっぱいにお絵描きしたり、音楽や星のお話を聴いたりしながら楽しい雰囲気です。

お子様が泣かないかぎりOKなので、ちょっと暗い所が心配という小さなお子様でも気兼ねなくプラネタリウムにお越しいただけます。

費 大人200円、子ども無料 各日11:00から券売

プラネタリウムで謎解き～30年前の星空からの脱出～

面白さは実証済み。謎を解きながら、星やプラネタリウムの秘密を知ることでもできる本格的謎解きゲームです。お一人でも参加できます。

時 23日(日) ①13:30 ②15:00

(各回60分間)

対 中学生以上 各回10組(1組4人まで)要予約

費 1人800円

星を見る会

時 1日(土)18:30～19:45(18:05～18:25に図書館棟入口集合、受付時間を過ぎると入館できません)

ドームでの星空解説の後、実際の星空を観望。雨天曇天時はドームでの解説のみ。

対 小学生以上 先着50人

費 大人200円 高校生以下無料

全国社会福祉協議会会長表彰を受賞 井川芳枝さん

令和6年11月26日(火)、白井市民生委員・児童委員の井川芳枝さんが、令和6年度全国社会福祉協議会会長表彰を受けました。

長年にわたり住民の立場に立った相談や必要な援助に取り組み、社会福祉の増進に貢献されるとともに、行政や社会福祉協議会などと連携し、地域に根ざした福祉関係の活動や事業に協力された功績が称えられました。

問 社会福祉課 ☎ 497-3482



歴史のしずく

白井の馬医

馬医は文字通り馬のお医者さんです。馬は古墳時代に我が国へ渡ってきた有益な動物であったため、早くから馬の治療にも関心がもたれ、飛鳥時代に聖徳太子や橘猪弼が、高句麗僧惠慈から馬の治療を学んで、太子流療馬術を確立したとされます。古代の律令国家でも左右馬療に馬医が配置され、桓武天皇の時代に唐で学んだ平仲国は、馬医の生業を広めたとも伝えられます。

中世の武士の時代に、馬は欠かせない存在となり、療馬術に関わる書物が盛んに輸入されて知識が広まり、伯楽と呼ばれた馬医が各地に現れました。馬医の知識や技術は代々相伝や徒弟制で受け継がれ、平仲国伝流とする桑島政近は桑島流馬術を創始して、門人たちに桑島姓を与えました。天和元(1681)年の武鑑の御馬医師に桑島内蔵助や桑島孫六郎の名が見えます。市内でも、代々馬医を勤めた家があったことが近世の小金牧関係史料で知られます。小金牧では定員一名の馬医を置いていましたが、その馬医を代々勤めていた日暮村(松戸市)の五平次が寛政7(1795)年に退役することになり、跡役として所沢村の稲葉幸助に白羽の矢がたてられました。幸助は当時、生業として千足余りの百姓持

馬を診ていたので、小金二牧を担当する金ヶ作陣屋の馬医なら引き受けられるが、小金三牧を担当する小金御殿の馬医までは勤められないと答えています。幸助以外に馬医がいなかったことと、幸助の子孫が小金牧の馬医になっているため、結局幸助が小金五牧の馬医を引き受けたとみられます。その孫とみられる定右衛門も文化9(1812)年以前から小金牧馬医を勤めていて、定例や臨時の野馬捕りの際の手当てを支給されています。

小金牧の馬医が安政4(1857)年に日暮村の五平治に移っているため、この頃小金牧の馬医役は返上したようです。しかし、生業としての馬医は代々継がれたように、稲葉家で生まれ育ち、明治時代に松戸に転出した近代の幸助は、明治18(1885)年に千葉県の従来馬医のい加減さを嘆いて、獣医学士を招き、旧印旛郡・下埴生郡・南相馬郡・東葛飾四郡にわたる獣医講習所を白井村に設けて幹事を務めていました。また、わが国初の獣医開業試験に合格して、明治22(1889)年に千葉県から牛馬共進會世話係に任命され、さらに、松戸警察署の嘱託獣医なども務めました。

問 郷土資料館 ☎ (492)1124

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。



イベント

■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販ほかを開催します。

時 2月9日(日) 9:00～16:00 (小雨決行) 所 白井総合公園
問 おしゃれ市場 萩原 ☎090-1434-8067

■神崎川上流ゴミ拾い (2回)

市内を流れる一級河川・神崎川上流沿いの遊歩道を2月と3月の2回に分けてゴミ拾いをします。

① 時 2月15日(土) 9:30集合 (雨天時は16日(日)) 所 根けやき台緑地付近 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 先着30人 問 市指定文化財「八幡溜野馬除土手」解説有り

問 2月1日(土)からQRで「神崎川を守るしろい八幡溜の会」寺園 問 hachimandame@gmail.comへ



② 時 3月2日(日) 9:00集合～11:00 (雨天時は中止) 所 清水口3丁目児童公園 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 先着10人

問 2月1日(土)からQRで「白井社会ボランティアの会」秋井 ☎090-8033-5570へ



■パーキンソン病友の会運動教室

パーキンソン病患者さん向けのリハビリ運動教室です。交流会、相談会も行います。時節柄とかく固まりがちな身体と心をホットほっこりゆるめましょう。

時 2月16日(日) 10:00～12:00 (受け付け9:30～) 所 けやきプラザ8階第一会議室 (我孫子駅南口東へ徒歩2分)

対 パーキンソン病患者さんと家族先着30人 問 2月11日(金)までに千葉県パーキンソン病友の会第5ブロック 庄司 ☎491-5420へ

■しろい九条の会 | 第22回憲法を考える映画会

「しではら かどま市が生んだ日本の総理」2019年文部科学省選定作品40分 幣原喜重郎。戦前は外務大臣として平和外交につとめ、戦後は総理大臣として日本国憲法の成立に尽力しました。幣原は戦争をどう考え、憲法にどんな思いを託したのか。そして、平和憲法成立の経緯とは。ドラマと、幣原の研究者、堀尾輝久・東大名誉教授の解説によってその実像を解き明かすドキュメンタリーです。

時 2月16日(日) 13:30～15:40 上映後懇談会 所 白井駅前センター 対 一般 他 3月30日(日) 西白井複合センターで予定 問 しろい九条の会 大石 ☎491-5335

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう！

時 2月18日(火) 10:30～11:00 所 西白井複合センター 対 どなたでも 問 なごみ 穴田 ☎491-6939

■バドミントン初級者・中級者講習会

時 2月24日(祝) 9:00～12:00 (受け付け8:30～) 所 南山中学校体育館 対 市内在住、在学、在クラブの小学3年生以上 師 外部依頼講師 時 スポーツができる服装、体育館シューズ、ラケット (ラケットを持っていない人は、申し込み時にその旨を記載) 費 小学生100円、中学生以上300円

問 2月20日(木) (当日消印有効) までに、はがきで住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を生涯学習課 (〒270-1492 白井市復1123) へ

問 バドミントン協会 平井 ☎090-8725-2838

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住いの相談に答えます。時 2月28日(金) 9:00～12:00 所 市役所東庁舎相談室 203 対 市民10人 (予約不要)

問 白井市建築士協会 渋谷 ☎492-0556

■あおぞら大学

里山の研究発表会です。東邦大学の大学生が日頃の研究を発表します。時 3月1日(土) 10:00～15:00 所 西白井複合センター 対 一般 50人 内 植物とダニの協力関係、春の花と温暖化、鳥の声と季節の関係、身近に潜む国内外来種

問 2月22日(土)までにメールでNP O法人谷田武西の原っぱと森の会 問 ymharappa@yahoo.co.jpへ

問 矢野 ☎080-5087-7235

■講演会 | 知っていますか? ～耳鼻・喉のことから認知症まで～

耳鼻科疾患から認知について考えてみよう。

時 3月22日(土) 14:00～15:30 (受け付け13:30～) 所 保健福祉センター3階団体活動室 対 一般 先着60人 師 元北総白井病院院長 菊池尚子さん

問 2月1日(土)から15日(土)までにサポートナース白井 成澤 ☎080-5195-7980 問 ltxc0580@yahoo.co.jpへ



募集・伝言板

■邦楽愛好会会員募集

毎月1回の合奏練習、要請によりボランティアで福祉施設などでの慰問演奏などを実施。

時 主に火曜日 (練習時に翌月の活動日を決定) 所 福祉センター 対 使用楽器(箏、尺八、三絃など)や流派を問わず邦楽を愛好する人(経験者、初心者ともに歓迎) 費 年会費1,000円程度(会場費、楽譜代など)

問 邦楽愛好会 藤本 ☎090-5578-4034

■オカリナサークル会員募集

なつかしい童謡や唱歌、流行歌などの演奏を楽しんでいます。初心者大歓迎です。

時 毎月3回 水曜日 9:00～12:00 (第1・3回は講師練習、第4は自由練習) 所 小室公民館(船橋市) 対 一般 師 初心者のためのオカリナ教室講師 千葉一さん 費 月会費3,000円(講師謝礼、会場使用料など)

問 小室オカリナサークル 新井 ☎491-3595

■青空保育「つくしんぼ」会員募集

自然の中で親と子一緒に心と身体を育てあう「つくしんぼ」の仲間を募集します。

時 令和7年4月～令和8年3月(全25回) 火曜日 10:00～12:30 所 公園、畑、森など 対 未就園児と保護者 抽選20組 費 年会費25回25,000円

問 2月10日(月)までに往復はがきに親子の氏名、子の生年月日、住所、電話番号を記載の上、〒270-1426 白井市笹塚3-20-12 関口美穂 ☎402-3628へ



市民ゴルフ大会 | 参加者募集！

時 4月14日(月)

所 総武カントリークラブ印旛コース (今年は会場を変更しています)

対 市内在住・在勤者 先着176人

※今大会は印旛郡市民スポーツ大会(ゴルフ競技)選考を兼ねます。

競技方法 新ペリア方式(午前中9ホールのスコアで計算)

費 3,000円(参加賞、賞品代)、プレー費 15,600円(セルフ乗用カート利用・昼食代含む)

他 ハーフコンペのため、表彰式・パーティーは行いません。

問 申込書(表の申込先、生涯学習課にあります)に必要事項を記入し参加費を2月3日(月)から17日(月)までに申込先か生涯学習課 ☎401-8953 (土・日・祝日除く)へ

問 市ゴルフ協会事務局 下山 ☎491-1101



氏名・名称	住所・所在地	電話番号
木下智義	桜台2-6-2-705	497-2632
山田政男	河原子357-1	491-0349
富澤ハウジング	根1826-31	491-0026
ウエストグリーンテニスクラブ	根907-1	491-8904
松友堅次	清水口1-5-5-4	491-4856
小林昭栄	清水口3-15-19	491-2935
林國三	七次台3-41-5	492-5686
鈴木清孝	大山口2-11-10-501	491-9040
下山輝美	西白井1-15-6	491-1101
橋本力	富士198-38	445-2110
田上聖視	大松1-2-23	491-2253

しろい文芸

俳句

枯木道梢の先に星散らす

【選評】よく晴れた冬の夜、星がよく見える。まるで枯木の先にちりばめられているようだ。寒さが身に染みる。

読み返す師の文字温し冬柏

【選評】その師は生きておられるのか、もうかなりのご高齢でお会いすることができないのか。季語、冬柏の広い葉が文を象徴しているようだ。

越後路や雪下駄はきて露天風呂

雪の夜やたったひとつのチョコレイト

松飾りシベリアみやげの吾生るる

夕焚火友の話の尽くるまで

ふかふかのパンパスグラス冬ぬくし

優雅とは無縁の声の白鳥よ

枯枝に音符のように鳥遊ぶ

しもやけの痒み忘れて幾年か

短歌

写真見て一歳の祖母を認めぬ孫
「ばあばは僕より年下じゃない」

【選評】祖母が一歳の時の写真。それを見て孫が言った言葉が歌になりました。紛れもない真実。しかし、写真ではその真実が翻ります。この現象を理解するにはもう少し時が必要でしょう。

紅葉散る水琴窟に耳寄せる

微かな響き逃さぬように

いくぶんか陽差しは増したる庭すみに

白き水仙はつかに香る

脳ドックの精密検査は年相応

赤ワイン空け祝杯あげる

八十路すぎ運転免許返納す

又ひとつ受く老いの印籠

選者 中山世一

富士 下堂蘭慶子

大山口 土田宏美

清水口 伊東威郎

白井 上坂千昭

南山 大野愛胤

大山口 斎藤裕子

桜台 鈴木康良

七次台 寺田美知子

折立 中嶋了子

清水口 伴隆夫

選者 風間博夫

清水口 谷本鶴江

池の上 石田精一郎

池の上 蝦名幸子

池の上 黒田良

堀込 小池セツ子

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(401)6913 宛(491)3510 問 m-kounou@city.shiroi.chiba.jpへ