(1日の野菜摂取目標量350%)

今月のメニューは

新玉ネギスープ

材料(4人分)

新玉ネギ1個(3002)、シメジ1/2株(50 600気点、 固形コンソメ1個、塩ひとつ まみ

作り方

①新玉ネギは縦半分に切り、薄切りにする。

- ②シメジは小房に分け、ベーコンは1学な幅に切る。
- ③鍋に油と①を入れ、きつね色になるまで炒める。
- ④②を加えて軽く炒め合わせたら、水を加えて沸騰させる。
- ⑤コンソメと塩を加えて味を調える。

1人分の栄養価 91¹4.22、食塩相当量 1.022、野菜・キノコの量 8522、 調理時間 15分

食生活改善推進員からひとこと

新玉ネギは柔らかく、辛みが少ないのが特徴です。水分 が多いので煮込むと形が残りにくく、トロリとした食感を楽 しむことができます。



レシピ情報は こちら▼



皆さんの意見を政治に反映するた めには、皆さん自身が選挙に行くこ とがとても大切です。

今月の表紙

自分たちの代表としてふさわしい と思える候補者を選ぶことで、皆さ んが暮らしやすい世の中をつくる第 一歩となるのです。

[撮影]秘書課@白井市役所

白井市を もっと知る









ティング配布しています。また、音訳ボラ 望者にはCDで配布・YouTubeで音声を 公開しています。

※前号でお知らせした白井の人口の時点表記に誤りがありました。正しくは令和6年 12 月末日時点です。お詫びして訂正いたします。

白井市公式LINEの友だち増加中!ぜひあなたも登録を!

白井の人口 62,103人(前月比-115人) 男 31,003人/女 31,100人

白井の世帯 27.332世帯 (前月比-6世帯) 「令和7年1月末日時点」

白井市公式 LINE ではユーザーの希望に沿った情報発信 や検診の予約など多様な機能・サービスを提供しており、 登録者数は昨年までの約4.7倍・14,200人を超えるほど になりました。 登録はコチラ

友だち登録後、簡単なアンケート(受信設定) に答えるだけで、希望に沿った情報を届けます。 あなたも白井市と「友だち」になろう!



便利機能紹介③ スポット検索

指定した場所周辺の施設 やスポットを検索するこ とができます



※ 白井市の LINE 公式アカウントは国のガイドラインに基づいた 自治体専用のプランで作成したアカウントです。

圓秘書課☎401-6913







URL https://www.city.shiroi.chiba.jp/ FAX 491-3510

四492-1111 (代表)

〒270-1492 白井市復1123

白井市秘書課

編集·発行

広報しろいは、白井市シルバー人材セン ターに委託し、全世帯・事業所などにポス ンティアやまびこの協力により音訳し、希

圓秘書課☎ 401-6913

便利機能紹介① メッセージ受信

イベントや講座案内など 市が配信するメッセージ を受信できます



便利機能紹介② ごみ出しカレンダー

地区などを設定すること でごみ出し前日にメッ セージが届きます







活躍する白井っ子たちを紹介します!

陸上・テニスでマルチに活躍!池の上小学校1年生





川合さんは、日本プロテ ニス協会が行う2023年 度第26回ニュージェネレー ションテニス・ジュニアスカ ウトキャラバンで優秀選手 を受賞したほか、第30回 記念ジュニア陸上競技チャ レンジカップ 1年女子50m

でも優勝の栄光に輝きました。さらに 2024 年度第 36 回全国ショートテニストーナメント大会 1~2 年生 女子に出場し、準優勝を果たしました。

マルチに才能を発揮するスポーツ小女の川合さんに、 インタビューを行いました。

Q: 陸上の大会に出たきっかけは?

走るのが得意だったので、小学校低学年でも出場で きる陸上大会があることを知り、出場したら優勝でき

Q: テニスを始めたきっかけは?

兄がテニスを頑張っていたので、私も頑張ってみよう と思いました。いつでもテニスを楽しみながらプレー ができる選手になりたいです。

Q: これから挑戦したいことは?

ピアノや書道、体操にも挑戦 していますが、とにかくテニス プレーヤーとして強くなることが 一番の目標です。



ドッジボールで関東大会出場! 七次台小学校5年生





土谷さんが所属す るドッジボールチー ム「五本松ドッジハ ンターズ(鎌ケ谷市) | が、2024年度の 千葉県大会で優勝 し、その後の関東 大会でベスト16と いう素晴らしい成績 を残しました。

土谷さんのドッジボールにかける思いや、今後の目 標について、インタビューを行いました。

Q: 普段どのくらいドッジボールの練習をしていますか?

4年中の11月にドッジボールをはじめてから、週3 日~4日で、大体週12時間くらい練習しています。

Q: 目標としている人は?

います!キャプテンです。守備の要でもあるカットと いわれている役割をやっていて、いつか自分もやりた いポジションでもあり、憧れです。

Q: 今年の目標は?

球速 80km/h 以上出せるよ うになりたいです。春の県大会 で優勝して、全国にも行きたい と思っています。





とっておきの話題を教えてください!

「しろいまっち」は、市内のお店やイベント、市 民活動などの魅力ある情報を集めて発信するため、 官民協働で運営している地域情報サイトです。しろ いまっちで紹介するすてきな話題を募集しています。 注意▶紙面の都合上、取材した内容を広報しろい に掲載できない場合があります。ご了承ください。 問しろいまっち編集部⊠kamihikouki@snow.



歌手の新浜レオンさんが、しるいふるさと大使に就任! 「大好きな白井の魅力を全国、そして全世界の皆さんに伝えたい」



1月17日金、白井市出身の 歌手である新浜レオンさんが、市 の魅力を広く発信する「しろいふ るさと大使」に就任しました。委 嘱状交付式当日は、市民や全国 から駆け付けたファンの皆さん、 多くの報道陣が集まり、新浜大 使の門出を祝福しました。式後 は、なし坊ホールで白井初の凱旋 コンサートが開催され、約800 人の会場いっぱいの観客を歌で 魅了し、故郷に錦を飾りました。





新浜大使の就任あいさつ▶この瞬間を心から楽しみにしていました。今の自分があるの は育ててもらった白井市のおかげです。大好きな魅力あふれる白井市を全力で PR し、

市長よりも『白井市』ということを目標 に頑張りたいです。

仲間に声をかけて白井市で『新浜レオ ンフェス』を開催したい。白井市の梨や



応募期限▶3月21日 金まで

応募方法▶白井市公式 LINE の応募フォームに必要事項と広 報3月号の感想を入力(1人1回まで)

※当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。





~「ときめきとみどりあふれる快活都市」の実現を進めるために~

令和7年度当初予算

「暮らしを支える 未来への架け橋予算」

将来に過大な負担を残さないよう「こどもの成長、安全・安心な市民生活、地域 経済の活性化」などを目指し、令和7年度予算案を総額381億568万円(前年度比6.7 你増)で編成し、議会に提出しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。 (数値は万円単位を四捨五入。内訳と合計が合わない場合有)



問財政課☎401-6658

	一般会計	238億9,139万円	11.8%
特	国民健康保険	59億1,496万円	-2.3%
別	介護保険	43億4,704万円	-5.1%
会	後期高齢者医療	10億8,723万円	1.5%
計	小計	113億4,923万円	-3.1%
企	水道事業会計	8億1,385万円	9.0%
企業会計	下水道事業会計	20億5,121万円	8.2%
計	小計	28億6,506万円	8.4%
	合計	381億568万円	6.7%

·般会計の構成

計歳入

市債 10億1,830万円	一般会計
4.3% その他 17億9,856万円	項目
繰入金 13億2,530 万 円	市税
5.5%	市田安治
	税軽自動
県支出金 15億5,270万円	部 市たは 都市計
6.5% 市税	国庫支出
地方消費税交付金 16億7,000万円 238億9,139万円 42.7%	业 地方交价 地方消費税
7.0%	県支出
地方交付税	操入3
21億6,900万円 9.1%	その (
国庫支出金	合計
41億5,468万円 17.4%	
17.476	市
	ılı

13X ZX B 1 10X0 X					
項目	予算額	概要			
市税	102億286万円	市民税・固定資産税などの税金			
市民税	47億3,278万円				
固定資産税	42億6,163万円				
軽自動車税	1億3,598万円				
市たばこ税	4億5,544万円				
都市計画税	6億1,703万円				
国庫支出金	41億5,468万円	国からの補助金など			
地方交付税	21億6,900万円	財政力格差を調整する交付金			
方消費税交付金	16億7,000万円	県から交付される消費税の一部			
県支出金	15億5,270万円	県からの補助金など			
繰入金	13億2,530万円	市の貯金を取り崩すもの			
市債	10億1,830万円	国や銀行からの長期借入金			
その他	17億9,856万円	使用料・手数料・負担金など			
合計	238億9,139万円				
	項目 市税 市民税 固定自動車税 市たばこ税 都市計画税 国庫支付税 方消費税交付金 県支入金 東入金 市債 その他	項目 予算額 市税 102億286万円 市民税 47億3,278万円 固定資産税 42億6,163万円 軽自動車税 1億3,598万円 市たばこ税 4億5,544万円 都市計画税 6億1,703万円 国庫支出金 41億5,468万円 地方交付税 21億6,900万円 方消費税交付金 16億7,000万円 県支出金 15億5,270万円 繰入金 13億2,530万円 市債 10億1,830万円 その他 17億9,856万円			

5民1人当たりにすると…38万3,995円

令和7年度の一般会計の歳出予算を、市民1人当たりに換算すると38万 3,995円(1月1日現在の人口62,218人から算出)です。

この金額のうち民生費は15万2,921円、教育費は5万2,229円、総務費は4 万5,098円、土木費は3万5,020円、衛生費は3万4,026円、公債費は2万9,635 円、消防費は2万6,312円、議会費、農林水産業費、商工費などが8,754円です。

消防費	議会費 1億9,365万円 0.8%	その他 3億5,102 / 1.5%	2万円
16億3,708 6.9%	5FF	1.5%	
18億	公債費 34,382万円 7.7%		
衛生 21億1,5 8.9	700万円 9%	歳出	民生費 95億1,444万円 39.8%
	2381息	9,139万円	
土7 21億7,8 9.7			
	総務費 28億592万円 11.7%	教育費 32億4,961万円 13.6%	

-船会計歳出

1777年11798	Ш	
項目	予算額	概要
民生費	95億1,444万円	高齢者・児童など福祉の費用
教育費		学校教育・社会教育などの費用
総務費	28億592万円	市全体の事務にかかる費用
土木費		道路や公園の整備・維持管理などの費用
衛生費	21億1,700万円	健康診断やごみ処理などの費用
公債費	18億4,382万円	借入金の元金や利息の返済金
消防費	16億3,708万円	消防や救急活動などの費用
議会費	1億9,365万円	市議会の運営などの費用
その他	3億5,102万円	農林水産業費・商工費・諸支出金
	3 思 3 , 1 U Z 刀 円	災害復旧費・予備費
合計	238億9,139万円	

企業会計の構成・

企業会計とは、市が住民の福祉の増進を目的として設置する「公営企業」の 経営を行っていくための会計です。公営企業には、公営企業法の適用を受ける 「法適用企業」と、同法の適用を受けない「非適用企業」があります。

市の場合は法適用企業の水道事業と下水道事業が、それぞれ企業会計を設け

公営企業が必要な住民サービスを、将来にわたり安定的に提供していくた めに、一般会計と会計を分けて管理しています。

水道事業会計

区分		令和7年度当初予算額	増減率
C\D → C	収入	6億2,626万円	-6.0%
収益的	支出	6億2,626万円	-6.0%
資本的	収入	1億2,269万円	493.5%
貝本のソ	支出	1億8,759万円	134.0%

下水道事業会計

13,27,201					
区分		令和7年度当初予算額	増減率		
収益的	収入	15億1,791万円	2.5%		
HX ACTOR	支出	15億1,791万円	2.5%		
資本的	収入	4億3,018万円	45.6%		
具本的	支出	5億3,330万円	28.9%		

広報しろい令和7年3月号 3

後期基本計画事業の完遂に向けた着実な実施

工業団地アクセス道路の整備(5億4,062万3千円)

令和9年度供用開始に向けて、起終点となる交差点を整備します。 市民プールの維持保全工事(1億7,248万円)

個別施設計画に基づき、市民プールの維持保全工事を実施します。

こどもの成長のための施策の推進

学校給食費の負担軽減(1億5,160万3千円)

保護者の負担軽減を図るため、中学生の給食費を無償化(免除)します。 さらに、小学生の給食費の値上げ分公費負担、第3子以降の給食費の無償 化(補助)を行います。

安全・安心な市民生活の確保

基幹相談支援センターの設置(2.431万3千円) 地域における障害者相談支援の中核的な役割 を担う機関として、令和7年4月から基幹相談 支援センターを保健福祉センター 1階に開設 します。

地域経済の活性化につながる取組

令和7年度の主な事業

企業誘致推進事業 (3.482万9千円)

事業候補地において、地区まちづくり協議会 と協働して企業誘致を推進するとともに、市内 で操業する事業者に対して企業立地奨励金を交 付します。

将来を見据えた行財政運営の実現

DXの推進(5,747万5千円)

e L T A X を活用した公金収納の拡大 (保育 料・介護保険料)や電子決裁の導入など、DX を推進し、市民サービスの向上、市役所業務の 効率化を図ります。

野焼きは法律で禁止されています!

違反すると、5年以下の懲役もしくは、 1千万円以下の罰金、またはその両方が科 せられます。例外的に野焼きが認められ る場合もありますが、飛び火などにより 近隣火災の原因になりかねないため、消



防署へ「火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為 の届出書(野焼き自体を許可するものではありません。)」を提出 する必要があります。たとえ届出書を提出していても近隣の迷惑と なっている場合は、指導や罰則の対象となります。

例外的に認められる野焼きをする際の注意点▶①事前に近所 の理解を得る②風の向き、強さ、時間帯を考慮する③草木は よく乾かすなど、煙の発生量や臭いを抑える④火災に十分留 意して、消火するまでその場を離れない



週環境課☎401-5429

◇◇◇ 価格高騰支援給付金 ◇◇◇

令和6年度に住民税均等割が非課税となった世帯に1世帯当たり3 万円(価格高騰支援給付金)を現金給付します。

18歳以下(平成 18年4月2日以降生まれ)の児童がいる世帯に は児童 1 人当たり 2 万円を加算します。

対象世帯 令和6年12月13日時点で市に住民登録があり、世帯全 員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税課税者 の扶養親族のみからなる世帯を除く)

申請方法

項目	対象	市からの 送付書類	申請方法
1)	対象世帯で、令和5年度に実施した価格高騰重点5万円的または令和6年度支援給付金(1世帯当たり7円的または令和6年度支援がある。1世帯当たり10万円的を白井市から世帯主をりかる。から世帯の状況に変更がない世帯の状況に変更がない世帯	支給案内書 (はがき) ※3月上旬	原則申請不要 ※受給口座を変更する場合 および受給を辞退する場合 は、3月14日倫までに届 出が必要(届出書は市ホー ムページや価格高騰支援給 付金受付窓口にあります)
2	①以外の対象と見込まれる 世帯	支給要件確 認書など (封書) ※3月中旬 に送付予定	確認書などに必要事項を記入し、同封の返信用封筒で4月30日(水までに返送(当日消印有効)
3	①、②以外で令和6年1月2日以降に白井市に転入した人を含む世帯	-	4月30日飲までに申請が必要(申請書は市ホームページや価格高騰支援給付金受付窓口にあります)

注意事項▶自分や家族が対象かどうかわからない場合、電話で の問い合わせでは本人確認ができないため、答えられません。 また、未申告等の理由で世帯全員の課税状況が確認できない世帯 には①②の送付は行いません。



圆白井市価格高騰支援給付金受付窓□☎050-5443-1627(保健福 祉センター 2階、平日8:45~17:00)

NEC グリーンロケッツ東葛 先着 2000 人をラグビーの試合に無料招待

ホストゲームに白井市の皆さんを招待しま す。この機会にぜひラグビーの魅力に触れ、 熱い声援をお送りください。

聞 3月 29日(土) 14:30 キックオフ

面柏の葉公園総合競技場(柏市)

試合 NEC グリーンロケッツ東葛 VS 日本製 鉄釜石シーウェイブス

■3月23日(日までに QR から (先着順) 間口ケッツオペレーションセンター

⊠crew-info@nec-greenrockets. com (平日 9:00 ~ 17:00)







災害時には落ち着いた行動をとろう

大規模な災害が発生すると、交通機関が停止 し、帰宅が困難になることが予想されます。多 くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物か らの落下物などにより負傷する恐れがあり危険 であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。 総合防災訓練のようす



----- むやみに移動を開始しない **-**

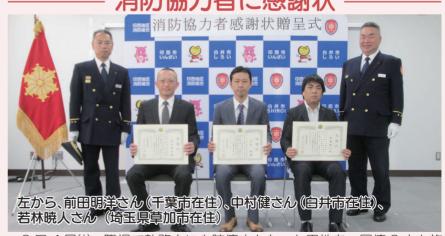
- ・身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- ・災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめる
- ・交通情報や被害情報などを入手する

= 日ごろから準備しておきたいこと =

- ・家族などと安否確認の方法、集合場所を話し合っておく
- ・職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯など を用意しておく
- ・帰宅経路の災害帰宅支援ステーション(コンビニやガソリンスタンド など) の場所を確認しておこう。

圖危機管理課☎ 401-4650

消防協力者に感謝状



9月4日め、職場で執務中に心肺停止となった男性を、同僚2人と施 設警備員 1 人が迅速な 119 番通報と継続的な胸骨圧迫、AED を活用し た除細動を行い救急隊に引き継ぎました。

男性は途切れることのない救命の連鎖により社会復帰されました。

圓印西西消防署☎ 0476-47-0119

イベント

ともしびの夕べ in 白井 2025



2011年3月11日に発生した東 日本大震災や自然災害などで犠牲 になられた人々を追悼します。震災 を契機に広がった「絆」を大切にし たいという思いから、白井の子ども たちや市民団体の皆さんに絵を描い てもらった紙とうろうを点灯します。 震災にちなんだ朗読やコンサートも 行います。

■3月8日生14:00~16:00 **厨** 問西白井複合センター☎ 492-1011

白井駅前センターフェスティバル

展示、販売、発表、児童コーナー など、いろいろな催しが楽しめます! ■3月15日生)・16日(日)10:00~15:30

詩上履き、下足袋

階多目的スペース

整理券に記載の投票所)

他駐車場は利用できません。

厨 園 白井駅前センター☎497-1151

◆期日前投票 積極的に利用してください。

選挙管理委員会に問い合わせてください。

閩 3月16日 21:00~・南山中学校体育館

グするほか、市役所、各センターに設置します。

運動公園イベント

◆レディースダブルステニス大会

閱 3月26日外9:00~16:0℃雨天中止) 図 18 歳以上の女性ペア 先着 24 組 閏 1組3,000円(保険代込)

■ 個 3 月 23 日 回までに白井運動公 園☎ 497-0222 (9:00~17:00) へ



3月16日 日 千葉県知事選挙

せんきょのひ カレンダーに まるしたよ!

喝囫① 2月28日 金~3月15日 出 8:30~20:00 · 市役所東庁舎1

②3月15日(1)8:30~18:00・西白井複合・桜台・冨士センター

◆不在者投票 投票当日・期日前投票期間に市外に滞在している人や入

院している人など要件に該当すれば不在者投票ができます。詳細は市

園園3月16日日7:00~20:00・市内全12投票所のいずれか(入場

日 入場整理券 (届いていない人や紛失した人は、本人確認証など)

◆当日投票 入場整理券に記載の投票所を確認してください。

◆開票 開票状況は会場の他、市ホームページでも公表します。

◆選挙公報 3月13日休までに市内全世帯へポスティン

(令和6年度明るい選挙啓発標語 小学校の部最優秀作品)

子ども・学生

のびのび広場

首にかけられる イースターバッグを 作りながら子育ての 情報交換や保護者 同士の交流をしま しょう。希望者には



簡易的な身体測定と手形取りもでき ます。

園3月5日似・19日似10:30 ~ 11:30 図未就園児と保護者 先着各日10組 **励申問**各開催日の2日前までに白井 児童館☎491-0166へ

令和7年度親子サークル説明会

楽しく活動している親子サークル に皆さんも参加してみませんか。

閩3月6日休·7日筮(同内容)| 10:30 ~ 11:00

对乳幼児親子(自由参加)

四毎週木曜日は令和6年度の1歳 児、金曜日は0歳児のサークル活動 日です。活動を見ながらの説明会で す。令和7年度0歳児サークルの活 動日は水曜日、1歳児は金曜日、2 歳児は木曜日になります。

けののである。

週西白井複合センター☎ 492-1011

どんぐり広場 みんなで歌お う!春のうた

毎月1回、未就園児と保護者を対 象に人形劇や手遊び歌などで交流を しています。

閩3月17日側10:30~11:30

励保健福祉センター3階団体活動室

図子育で中の親子 先着 15 組

目間 LINE かボランティア センター 492-5716 ヘ



体育館開放 白井児童館

広い体育館で、みんなでしっぽと りしよう!

閩3月21日金13:15 ~ 14:45

励白井コミュニティセンター

囫小学生以上 先着20人

聞タオル、室内履き、動きやすい服装、飲み物 ■ 間3月1日出9:00から前日までに 白井児童館☎491-0166へ

レクホール開放|複合センター

広いレクホールで体を動かして遊 びましょう。

閩3月28日金15:00 ~ 16:30

図18歳までの子と保護者(自由参加)

厨 問西白井複合センター☎ 492-1011

おやこであつまれ!

同年代のお子さんを持つママたち の情報交換やお友達作りの場です。 手遊び、身体測定、お誕生会をしましょ う。

① O 歳児親子あつまれ!

■3月14日金10:30~11:30

対令和5年4月2日以降生まれの 子と保護者 先着 15 組

②1歳児親子あつまれ!

■3月13日休10:30~11:30

國令和4年4月2日~令和5年4月 1日生まれの子と保護者 先着 15 組

③2歳児親子あつまれ!

■3月11日(火)10:30~11:30

國令和3年4月2日~令和4年4月 1日生まれの子と保護者 先着 15 組

姉申問①は3月12日例、②は3月 11日(火)、③は3月8日(出までに

富士センター☎ 446-1911 へ

喫茶室 みるく」

親子遊びの後、手作りケーキ(有料) を食べながら保護者同士の交流をし ましょう。

■4月4日逾11:00~12:30

國市内在住乳幼児と保護者 先着30組

■ 120円(ケーキ1個)

励申間3月15日出から前日までに 冨士センター☎ 446-1911 へ

プレ☆パパママスクール全2回)

助産師による講話、シャワー浴・抱っ この仕方の説明、希望者はおふろ (シャワー浴) とマタニティヨガの体 験もできます。

閩 ①4月13日 (□)10:00 ~ 12:30② 17日休10:00~12:00 (受け付け 9:45~・体験希望者は12:30頃終了)

励保健福祉センター 2階

図おおむね妊娠6~9カ月の妊婦と 家族 先着18組

日日子健康手帳、筆記用具、バスタ オル(ヨガ希望者のみ)

田4月10日休までに「な し坊・かおりの子育て応 援ナビ」アプリから(アプ リ未登録者はQRから)







今月の予約が必要な相談

圆白井市選挙管理委員会☎ 401-5974

相談名に♥がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



ニート引きこもり相談会(15歳~39歳) €

閩 ①3月3日 月 ②4月7日 月18:20 ~ 19:30、19:40~20:50

面市役所

閏生涯学習課☎401-8942

中小企業経営・創業なんでも相談

聞11⊟(火)14:00 ~ 17:00

励市役所東庁舎相談室202·203

申 問産業振興課**☎**401-4641へ

こころの健康相談♥

◆精神保健福祉士による相談(要予約)

閩12日似・26日似10:15 ~ 15:00

◆医師による相談(前日正午までに要予約)

聞13日休)10:00 ~ 12:00

厨保健福祉センター相談室

申問障害福祉課☎497-3483へ

人権相談(前日正午まで)

圆 13日休10:00 ~ 16:00 面市役所東庁舎相談室203

■ 間市民活動支援課 401-4078へ

女性生き生き相談

閏13日休)・27日休)10:00 ~ 16:00

励保健福祉センター

■ 間家庭児童相談室☎497-3491へ 住宅リフォーム無料相談会(5日前まで)

時 19日例13:00 ~ 16:00

面市役所東庁舎相談室203

申 間建築宅地課☎401-4675へ 交通事故相談(2日前まで)

閩26日 (水)10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

面市役所東庁舎相談室203

■ 間市民活動支援課 401-4081へ

心配ごと相談(予約優先)

◆心配ごと相談

会☎492-5713へ

時14日金・21日金10:00 ~ 15:00

◆弁護士による心配ごと相談(法律) 閩12日休・28日金10:00~15:00

◆税理士による心配ごと相談(相続) 閏19日幼10:00~15:00

◆司法書士による心配ごと相談

時7日金10:00 ~ 15:00 **所申間**保健福祉センター社会福祉協議

白井市中小企業等臨時支援相談(完全 予約制)

時毎週月・木曜日10:00 ~ 16:00 ※休みの日あり、要事前確認。

面市役所東厅書相談至202 **■**産業振興課**☎**401-4641へ

間市商工会☎492-0721

就学相談₩

畸月~金曜日8:30 ~ 17:00

所申問教育支援課☎401-9471へ

教育相談(相談員による相談・予約優先)

閩火~金曜日10:30 ~ 16:30

所市役所東庁舎教育相談室

■ 間教育支援課 492-2301へ 障がい者就労相談

時毎週水曜日10:00 ~ 16:00

厨保健福祉センター会議室1

■ 個障害福祉課 497-3497へ



講座·講演

いきいきヨガ講座(全 12 回)

体を動かして心も体もリフレッシュ! 闘令和7年4月11日~(第2・第4金

曜日) 10:00~11:30

図おおむね60歳以上の市民 抽選20人

■千葉由佳さん

間タオル、ヨガマット

頭申問3月1日出から21日金までに 福祉センター 492-2022へ

手芸カフェ

手芸持ち込みの人は参加自由です。 「はじめてのクロスステッチ体験」の キット販売もあります。

- 3月16日田13:00~15:00
- 対キット申込 先着6人
- 2500円(材料費、飲食代)
- **園**糸切ばさみ、糸通し

励申間キット購入者のみ、開催日前 日までに西白井複合センター

2 492-1011 \

基礎から学べる男性料理教室



栄養バランスの良い献立や調理の コツを食生活改善推進員が調理実習 を通してお伝えします。

閩3月7日金10:00 ~ 13:30 (受け 付け9:45~)

励保健福祉センター

囫男性市民 先着16人

図調理実習メニュー▶豆腐ハンバー グオニオンソースがけ、キャロットラ ペ、みそ汁、バスク風チーズケーキ(上 面は黒く焦げるのが特徴)

2500円

間エプロン、三角巾、マスク、手拭 きタオル、筆記用具

■圆①氏名②住所③電話番号を健康 課 ☎497-3494⊠kenkou@city. shiroi.chiba.jp^

福祉教育養成講座

市内の小・中・高等学校に福祉教 育を教えに行きませんか。その時に 必要な知識やスキルを身につける講

閏4月21日(月)13:30 ~ 15:30

励保健福祉センター3階団体活動室

对一般 先着15人

師ボランティア連絡協議会会員

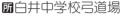
日筆記用具、飲み物

申問LINEかボランティア センター☎492-5716へ



弓道教室参加者募集(全9回)

■4月12日~6月14日の 毎週土曜日(5月3日を除く) $14:00 \sim 16:00$



図高校生以上の市内在住・在勤・在 学者 先着 10 人

■ 1,800 円程度 (保険料など)

■3月28日 金までに、はがきに住所、 氏名、年齢、電話番号、経験の有無 を生涯学習課スポーツ振興係 〒270-1492 白井市復 1123) へ

圆白井弓友会 柴田☎090-4068-3792⊠thanks staff@yahoo. co.jp

白井みりょく発見!

「徳川将軍によるしし狩り」「竜が 市内にも」「千葉ニュータウンの広が り」など、クイズを解きながら白井 を知ろう!楽しい解説付きです。

■3月23日(日)10:00~12:00

図一般 先着 20人

■しろいふるさとガイドの会 市川 善美さん

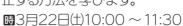
野筆記用具

励申問3月1日出から16日旧までに 西白井複合センター☎ 492-1011 へ



消費生活講座 消費者トラブ ルにあわないために

最近の消費者被害の動 向を知り、被害にあうこ とのないように未然に防 止する方法を学びます。



对市内在住在勤者 先着40人

図第1部▶トラブルにあわないための ポイント第2部▶消費生活講談 「今 だけ、ここだけ、あなただけ」

■消費生活相談員 平野理華さん 持筆記用具

励 目間3月18日 Wまでに公民セン 9-☎492-5266∧

建築職合同キャリア説明会

千葉県初となる公務員の建築職希 望者を対象とした説明会を開催します。 聞3月14日金12:00 ~ 17:00 (受け 付け11:30~16:30)

面千葉県庁中庁舎10階大会議室

図どなたでも

申問市ホームページで詳細 を確認し、人事課☎401-5978、建築宅地課

☎401-4675へ(当日受付可)



募集

しろい春まつり「フリーマー ケット出店者

閩4月6日⊕10:00~14:00(荒 天中止、順延なし)

面市役所駐車場

國市内在住·在勤者 先着 28 区画 (食品類の出店はできません)

2 1,000円(出店料)

■圓所定の用紙(市商工 □凝回 会ホームページにありま す) に記入の上、商工会



☎ 492-0721 ∧

野菜作りを楽しもうしふるさ と農園利用者

農園名 折立ふるさと農園 折立591-1 4月1日~ 利用期間 令和8年3月31日 19区画

募集区画数 区画面積 利用料

場所

60平方际 年額21,000円 宇賀勝(〒270-1404、折立593) 申し込み先

■3月14日 金までに、はがきに住 所、氏名、電話番号を記入の上、申 し込み先へ(応募者多数の場合は連 絡、定員に満たない場合は随時申し 込み可)

週折立ふるさと農園 宇賀勝☎090-4007-1564、産業振興課☎401-4631

はい!消費生活センターです vol.307

分電盤(ブレーカー)の無料点検にご注意ください!

事例▶電話で分電盤の無料点検を勧められ了承した。後日、業者が来訪 し分電盤を点検して「古いので交換しなければ危険」と言われた。不安 になり、約15万円の交換工事を契約してしまった。

アドバイス▶分電盤は、法令に基づき電力会社などが無料点検を行いま す。点検日時は事前に書面で案内されますので、電話でお知らせするこ とはありません。また、訪問した作業員がその場で契約を持ちかけるこ ともありません。電話で点検を持ちかけられても、安易に応じないよう にしましょう。契約してしまった場合でも、クーリング・オフなどがで きる場合もありますので、消費生活センターに相談してください。

専門資格のある相談員が対応します。 週消費生活センター☎ 492-1111 (内線 3202、毎週月~金曜日 10:00~16:00 市役所本庁舎2階)

今月の予約が不要な相談

健康相談電話や窓口で随時相談可能) 栄養相談、乳幼児身体計測(要バス | 無料職業紹介

◆助産師による健康相談

聞3日月9:30~11:30

励子育て支援センター「スマイル」 四1カ月健診以降の乳幼児身体測定 (要母子手帳)

◆助産師による健康相談

閩4日似9:30 ~ 11:30

厨子育て支援センター「ふれんど」

四1カ月健診以降の乳幼児身体測定 (要母子手帳)

◆助産師などによる健康相談

閏17日(月)9:30 ~ 11:00

励保健福祉センター

内成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、

タオル)、薬剤師による薬の相談(乳 幼児や更年期などの薬に関する相談) 年金・労働相談

聞10日(月)10:00 ~ 15:00

励 間保険年金課☎401-3942

行政相談

聞21日金13:00~16:00

面市役所東庁舎相談室203

固総務課☎401-5974

消費生活相談

畸月~金曜日10:00 ~ 12:00、 $13:00 \sim 16:00$

励 間市役所本庁舎消費生活センター ☎492-1111 (内線3202)

喝月~金曜日9:00~12:00、13:00~ 17:00 (受け付け16:00まで)

☎492-1111(内線3203)

家庭児童相談

閩月~金曜日9:30 ~ 16:30

励 間保健福祉センター家庭児童相談 室497-3477

外国人相談 (Support to Foreigners)

畸月~金曜日8:30 ~ 17:15

囫囵企画政策課☎401-5998

高齢者に関する相談・介護認定新規申請(地 区・小学校区により相談・申請先が異なります)

◆白井第一・白井第二・七次台・桜 台小学校区

閏月~金曜日8:30~17:15

励 間白井中央地域包括支援センター (保健福祉センター内) ☎497-3474

◆南山・池の上小学校区

閩火~土曜日8:30 ~ 17:15

励 間白井駅前地域包括支援センター (白井駅前センター内) ☎492-8100

◆白井第三・大山□・清水□小学校区

閩火~土曜日8:30 ~ 17:15

励 間西白井駅前地域包括支援セン ター(西白井複合センター内)

2497-5170

令和7年度住民健(検)診を受けましょう

退職などにより会社で検診を受ける機会がなくなった人、今まの機能を が必要です。申し込みをした人には各検診前に案内通知を送付します。詳しい日程・全場をがは、当時の場合になる。 でに市で検診を受けたことがない人などは、住民検診の申し込み ます。詳しい日程・会場などは、送付される案内通知で確認してください。

◆申し込み方法

各センターから▶3月19日 公までに申込用紙に必要事項を記入し、回収

オンラインから▶3月1日出から11月7日 金までに市公式 LINE から 圓健康課☎ 497-3495

①生活保護世帯に属する人

②市民税非課税世帯に該当する人

③65~69歳で後期高齢者医療被保険者証を有する人

④ 70 歳以上の人

※①・②に該当する人で費用の免除を希望する人は事前手続 きが必要です。健康課へ問い合わせてください。

「がん検診を受けてよかった」体験談を募集します

より多くの人に「がん検診」を身近に感じていただくため、体験 談を紹介させていただきます(年代・性別以外の個人情報は公開し ません)。

■任意の用紙へ200字~800字程度の体験談、氏名(ふ) りかな)、住所、性別、年齢、電話番号を記入の上、電 子申請か郵送、直接健康課☎ 497-3495 へ



よくある質問

Q. 申し込みをした後、案内通知はいつごろ届きますか。

A. 各検診の開始約2週間前に送付します。

Q.以前は届いていたのに問診票が来なくなりました。

A.2年以上受診期間が空くと問診票が送られなくなります。受診を 希望する人はお申し込みください。

Q. 申し込みをしたけれど問診票が届きません。

A. 対象年齢外の検診であった、もしくは2年に1回の検診を前年 度に受診していたため、送付していない可能性があります。

検診名	対象年齢・性別 (令和8年3月31 日時点)	内容	費用	方法	実施時期
胃がん検診		胃部レントゲン検査 (バリウム検査)	700円		9月、12月 (同時実施)
大腸がん検診	40 歳以上の男女	便潜血反応検査	300円		
肺がん・結核検診		胸部レントゲン検査	無料	集団	7月·8月、10月·11月 令和8年1月 (同時実施)
肝炎ウイルス検診	40 歳以上で、肝炎ウイルス検診が 未実施の男女	血液検査	無料		
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者の男女	身体・血圧測定、 診察、血液・尿検査	無料		7月~令和8年1月
歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の男女	問診・口腔内検査	500円	個別	7月~11月
前立腺がん検診 (2年に1回)	50 歳以上の男性	血液検査	1,000円	,,,,	7月~令和8年1月
子宮頸がん検診 (2年に1回)	20 歳以上の女性	視診、内診、 子宮頸部細胞診	500円	集団	8月・9月、11月 (乳がん検診と同時実施)
(2年に1回)		1,000円 個別		 8月~令和8年1月	
乳がん検診	30 歳~ 39 歳の女性	超音波検査			0/3 13·13·0 + 1/3
(2年に1回)	40 歳以上の女性	マンモグラフィ検査	1,000円	集団	8月・9月、11月
	10 13/0-7/11			個別	8月~令和8年1月

集団検診は各センター、個別検診は医療機関での受診となります。また、令和 5・6 年度に受診した人の申し込みは必要はありません。

■次に該当する人は、受診をご遠慮ください。

①各検診に関する病気で現在治療中の人や自覚症状のある人(自覚症状のある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください) ②令和7年度に人間ドックや職場などで同様の検診を受ける予定のある人③妊娠中または妊娠の可能性がある人

3月1日~8日は女性の健康週間

厚生労働省では、この期間に女性の健 康づくりを国民運動として展開していま す。ライフスタイルが多様化する中で、女 性が生涯を通じて健康で明るく、充実した 日々を過ごすよう応援しています。



女性の健康を応援するためのウェブサイト ▶①女性の健康推進室 ヘルスケアラ ボ②スマート・ライフ・プロジェクト 女性の健康週間 元体操選手 田中理恵さん・ 能瀬さやか先生と一緒に考える~自分のカラダと向き合う、適正体重の大切さ~ 健康課事業▶①健康相談②今日から始める□コモ予防教室③骨密度測定会 ※日程は広報やホームページなどでお知らせします。

健康的に、美しく!やせすぎに要注意

やせすぎによる体への悪影響の一つに、 骨密度の低下があります。やせすぎは本来、 身体が必要とする栄養素を十分に得られて いない状態です。骨密度が低下して骨がス カスカになり、骨折を起こしやすくなった 状態を、骨粗しょう症といいます。骨粗しょ う症は自覚症状が少なく、骨折して初めて わかるケースもあります。



骨を丈夫にするために、日頃から食習慣・運動習慣 を意識し、カルシウムやカルシウムの吸収を促進する ビタミンDがしっかり摂取できているかも重要です。

── 今日からできる!おすすめの骨粗しょう症予防 ── 食事▶1日3食バランス良く食べ、牛乳をはじめとする 乳製品や豆腐などの大豆製品、ヒジキなどの海藻類、緑 黄色野菜、魚類やきのこ類を意識して取り入れましょう。 運動▶1日1回は外出すると決めて、散歩を日課にし てみるのはいかがでしょうか。階段の上り下りやスク ワットを取り入れることもおすすめです。

参考:スマート・ライフ・プロジェクト 女性の健康週間に関す る特設ウェブサイト

(((1))

16:15

案内

定例教育委員会議

閱3月4日(火) 14:00 ~

厨市役所東庁舎会議室302·303

圓教育総務課☎401-8729

献血のお願い

皆さまの温かいご 協力をお願いします。 ■3月24日 (月)10:00 ~ 11:45、13:00 ~



面市役所東庁舎1階会議室101

圓健康課☎497-3494

さわやかプラザ軽井沢指定管 理者の更新 | 令和 7 年 4 月~

引き続きシンコースポーツグルー プが従事することになりました。 館内における各サービスを除く施設 利用料金については従前のまま変更 はありません。詳細は問い合わせて ください。

圆さわやかプラザ軽井沢 ☎ 047-442-6150、柏・白井・鎌ケ谷環境 衛生組合☎ 047-442-4517

福祉タクシー利用券の交付

重度の障がい者や要援護高齢者が 通院などでタクシーを利用する場合 に、乗車料金の一部を助成する「福 祉タクシー利用券」を交付します。 対象者は申請してください。

交付期間▶3月24日 同からの平日 (利 用期間は4月1日~令和8年3月31日) **図**次のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1.2級(視覚、下肢、 体幹障害は3級以上) 所持者 ②療育手帳A~Aの2所持者 ③精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ④要介護2~5の65歳以上の人 ※該当する要件によって申請先が異

助成額▶1回の利用で料金の2分の1

なりますので注意してください。

(上限1,000円)

害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証

市ホームページにあります) を①~③の人は障害福祉 **ロニ**



課☎497-3483、④の人は高齢者 福祉課☎497-3484へ

株式会社イシド(そろばん教 育事業)が県表彰



継続した経営努力を通じて、産業 界と地域の発展に貢献した企業に贈 られる、千葉のちから「中小企業・小 規模企業表彰」に、市内に本社を置 く「株式会社イシド」が選出されまし た。選出にあたっては、独自開発の クラウドシステム導入など DX 化に 積極的に取り組み、業務効率化や売 上拡大を実現したこと、大学と共同 で SDGs の学習教材を作成するな ど学びの機会提供とともに職業体験 やインターンシップ受け入れを通じ、 将来の人材育成に寄与していること などが評価されました。

圓産業振興課☎ 401-4641

さくらねこ無料不妊手術チケット

飼い主のいないねこをこれ以上増や さないために、不妊・去勢手術を無料 で受けられるよう TNR 活動 (ねこを捕 獲・不妊去勢手術・元の場所に戻す活動) を行う者(団体)を対象に「さくらねこ 無料不妊手術チケット」を交付します。 申問申請書類、申請受付期間など詳

細は市ホームページを確 認の上、環境課☎401-



選挙管理委員の異動

各種選挙に関する事務を管理執行 する選挙管理委員会の委員の異動が ありました。

下村征子さんおよび浅野香さんが 辞職され、2月1日付けで新たに内 藤健作さんが就任しました。任期は 令和9年6月13日までです。

圓選挙管理委員会☎ 401-5974

QQ

シニア

ふれあい弁当 届けます

高齢者宅へふれあい食事運営委員 が作ったお弁当とお花を届けます。

閩3月14日逾11:00~13:00頃

図80歳以上で一人暮らしの人 先着30人 ■ 問3月3日 側から7日 金までに

社会福祉協議会☎ 492-5713 へ

シルバー会員入会説明会

仕事の内容、 女性の就業状況、 サークル活動など を案内します。



閩4月9日(水)·10日(木)①9:30~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30 (希望の 日時を選択)

厨高齢者就労指導センター

対原則 60 歳以上の市民

日本記用具

■ 日 3月 25 日 火までにシルバー人 材センター 498-1717へ

刃物研ぎ講習会

刃物の基礎知識と包丁の研ぎ方を 実技で学びます。

■ 4月16日飲9:30~11:30

励高齢者就労指導センター

図60歳以上の市民 抽選8人 ■ 日 4 月 2 日 炒までにシルバー人材

センター☎ 498-1717へ

水まわり補修講習会

水まわり器具の基礎知識や水漏れ の簡単な修理方法などを学びます。

閩4月23日外9:30~12:30

励高齢者就労指導センター

図60歳以上の市民 抽選6人

センター☎ 498-1717へ

終活 個別相談会

任意後見制度や死後事務委任契 約、遺言、家族信託といった制度は どのように手続きをとるのか、制度 の内容を知りたいなどの疑問を司法 書士に相談することができます。

■3月25日(※)13:00~16:00

面市役所本庁舎 1 階相談室

図おおむね65歳以上の市民 先着4人

■ 間高齢者福祉課 497-3484 へ

脳いきいきアート講座(全12回)

毎月1回異なるアート作品の制作を 楽しみます。絵を描くのが苦手な人 でも楽しめるプログラムです。

畸令和7年4月~令和8年3月(毎月 第2金曜日) 13:00~15:00

図60歳以上の市民 抽選10人

師佐野円さん

賈毎回500円(材料費)

頭申問3月1日出から25日似までに 福祉センター 492-2022へ



お元気ですか 社会福祉士です

生活や仕事の相談窓口をご存じですか

くらしや仕事の困りごと「くらしと仕事のサポートセ ンター 497-3650

皆さんは、市役所の中に、生活や仕事に関する相談窓口があるこ とをご存じでしょうか。「白井市くらしと仕事のサポートセンター」は 保健福祉センター内にあり、福祉や就労、家計に関する専門の相談 員が、市民の皆さんからのさまざまな相談に対応しています。

「借金が膨らんで返済ができない」「生活費が足りず、家計のやり くりが大変」「仕事に就いても人間関係が心配」「ひきこもりの子ど もがいるけれど、どうしたらよいか」などの困りごとをお『悠然』 伺いし、お一人お一人の状況に合った支援方法を一緒に考 えていきます。LINEでの相談も可能ですので、まずはご **はん** 相談ください。

生活保護制度 | 社会福祉課生活支援班☎497-3492

日本国憲法第25条(生存権保障)に基づき、生活に困っている全 ての国民に対し、その困窮の程度に応じて、国の責任で健康で文化 的な最低限度の生活を保障するとともに、その世帯の自立を助ける ことを目的とした制度です。ご相談のある人はお気軽におたずねく ださい。

固社会福祉課**☎**497-3492

3月は自殺対策強化月間です 間健康課 497-3494

5409 ^



こころといのちを支える ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をか



けてあげられる人のことです。「変化に気付く」「じっく り耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」と いう4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つがで きるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。 **変化に気付く**▶悩みや不安を抱えている人は、表情が暗い、イライ ラしている、遅刻や欠席が増えるなど何らかのサインを出している ことが多いです。周囲の人が悩んでいることに気付いたら、一歩勇 気を出して声をかけてみませんか。じっくり耳を傾ける▶相手の気 持ちを否定したり安易に励ましたりせず、じっくり話を聴きましょ う。**支援先につなげる**▶相手の意思を尊重し、了承を得たうえで、 可能な限り直接連絡を取り、相談の場所などを具体的に設定して、 相談する人に伝えるようにしましょう。一緒に相談先に出向くこと

が難しい場合、地図やパンフレットを渡すなどの 情報提供をしましょう。温かく見守る▶専門の相 談窓口につないだ後も、いつでも相談を受ける気 持ちがあることを伝え、見守り続けましょう。



白井市文化センター今月のイベント情報

文化会館☎ 492-1121 郷土資料館☎ 492-1124 図書館 492-1122 プラネタリウム館 492-1125

文化会館なし坊ホール

村上巖ピアノリサイタル

聞1⊟生)13:30 ~

園前売2,000円、当日2,500円、 障がい者1,000円

間村上巖ピアノリサイタル実行委員会

小野☎090-7287-2318

HIP HOPダンス発表会

畸9⊟⊕14:15~

間HIP HOPサークルbeat 臼井

2090-3373-1443

DO-UP!!! Vol.17 ダンス発表会

聞16日⊕16:00~

問AKI図ki33.ovni@icloud.com 七次台中学校吹奏楽部定期演奏会 閩

20日紀13:30~

圖七次台中学校☎491-1275

文化会館主催事業 伊藤順一ピアノ リサイタル

閱22日(土)15:00~

置一般3,000円、小·中·高生

1,000円、当日500円増

圖文化会館☎492-1121

スプリングダンスコンサート

時23∃(目)15:00~

間玉内☎090-4605-6948

船橋市立法田中学校吹奏楽部第37 回定期演奏会

聞26日(水)16:00~

圓吹奏楽顧問 池田☎438-3026

白井高校吹奏楽部定期演奏会

閏28日金13:30 ~

圆白井高校☎491-1511

文化会館かおりホール

ピアノ発表会

聞2目(□)15:00 ~

問岩田☎090-9372-0831

古文書講座中級編

喝6日休·27日休)13:30 ~(事前申込制)

圓郷土資料館☎492-1124

第17回ファミリーコンサート

■8日生14:00~

圓佐藤☎492-3130

芳静華教室おさらい会

畴9∃(∃)13:00 ~

間赤木☎090-2633-0521

白井少年少女合唱団第21回定期演奏会

聞22日仕14:00~

圓佐藤☎050-7109-3136

郷土資料館

常設展「白井のあゆみ」

原始・古代から現代までの白井を 紹介。寄贈・収集した資料などを展示。

企画展「小金牧と白井」

郷土資料館30周年記念企画展「小 金牧と白井」。

聞16日(日)まで

古文書講座「中級編」

園 6 日 休·27日 休13:30 ~ 15:30 (受け付け13:00~)

励文化会館かおりホール

田対象者など詳細を確認の上、3月 5日
分までに郷土資料館へ

和本作り

園8日出13:00~16:00(受け付 け12:45~)

励2階研修室1

■300円(材料費)

■対象者など詳細を確認の上、3月 7日金までに郷土資料館へ

図書館

27日休休館日 (館内整理日)

おはなしかい

時毎週水曜日15:30~

図1人でお話を聞ける子ども

親子おはなしかい

閩26円例11:00~

対市内在住の未就学児と保護者

図書館展示コーナー(2月~3月)

開館30周年記念展示 | 第6回2020 (令和2) 年~2024(令和6) 年

図書館は令和6年10月7日で開館30 周年を迎えました。30年間のベストリー ダーや時事、図書館のあゆみなどを展示 します。

プラネタリウム館

通常 【市内】大人280円・高校生以下110円 料金 【市外】大人350円·高校生以下160円

ロイ君アワー 子ども向け

「やじるしくんのいたずら~ふゆ ~」全編生解説、やじるしくんがか いたロケットで、宇宙旅行に出かけ ましょう。星座解説もあります。

・日曜日、月曜以外の祝日 春 休み投映期間(3月26日~4月6日) は水~日曜日 11:30~12:15

■通常料金(30分前から券売)

アストロアワー 小学生~大人向け 「プラネタリウム100周年」第2

全編生解説。5月7日は、近代

的なプラネタリウムの一般公開から ちょうど100年です。プラネタリウ ムの仕組みや、発明から現在に至る 歴史をご紹介します。星座解説もあ ります。

・日曜日、月曜以外の祝日 (春 休み投映期間(3月26日~4月6日) は水~日曜日 15:00~15:45 冒通常料金(30分前から券売)

どなたでも学習投映

「星の明るさと色 冬の星の位置 変化」(小学校4年生)。小・中学校 の理科で学習する天文・宇宙分野に ついての投映です。小・中学生はも ちろん大人の方もどうぞ。

閏2日⊕13:30~14:30

置通常料金(30分前から券売)

星空朗読会「もえぎ」

地元を中心に活動する朗読の会「も えぎ」のみなさんの朗読を、星空の 下でお楽しみください。途中、星座 解説もあります。

時7円金13:30 ~ 14:50

置通常料金(30分前から券売)

太陽黒点・プロミネンスを見る会

予約不要、無料です。昼間の空で、 望遠鏡を使って太陽の表面を安全に 観望します。開催時間内に文化セン ター前庭付近にお越しください。(雨 天・曇天の場合は中止)

■8日生11:30~13:30

東日本大震災特別投映「星よりも、遠 くへ」仙台市天文台制作

東日本大震災の記憶を風化させず におこうと、2018年にクラウドファ ンディングで制作されたプラネタリ ウム番組を投映します。震災の日の、 星空と被災者の繋がりを描いたドキュ メンタリーです。

時8日仕・9日(日)・11日(火)15:00 ~ 15:45 賈無料(各日14:30から整理券配布) プラチナアワー

慣れ親しんだ懐かしい曲や今夜の 星空解説と共に、きらりと光る天文 の話題をお話します。3月は「すばる 食」のお話です。

聞13日休)11:00 ~ 11:45 15日仕) 13:30 ~ 14:15

置通常料金(30分前から券売)

ひよこプラネタリウム 乳幼児とご 家族向け

さなお子様向けの番組です。星と星 をつないで星空いっぱいにお絵描き したり、音楽や星のお話を聴いたり しながら楽しい雰囲気で星空に親し むことができます。

お子様が泣かないかぎりOKなので、 ちょっと暗い所が心配という小 さなお子様でも気兼ねなくプラネタ リウムにお越しいただけます。

時19日休·22日仕11:30 ~ 12:00 置大人200円、子ども無料(30分 前からから券売)

にんさんぷラネタリウムwith図書館 大人向け

絵本の読み聞かせと星の誕生のお 話を盛り込んだCDコンサートです。 乳児も一緒に入館できます。(泣いて しまったら退室)

閩21日金11:00 ~ 12:00

匈妊婦と乳児を持つ保護者とご家族、 一般の大人

置大人200円、子ども無料(30分 前から券売)

プラネタリウムで謎解き~30年前 の星空からの脱出

面白さは実証済み。謎を解きなが ら、星やプラネタリウムの秘密を知 ることもできる本格的謎解きゲーム です。今、流行りの謎解き「やって みたいけど…」と思っていたみなさ ん、3月までの期間限定です。この 機会をお見逃しなく!お一人でも参 加できます。

(各回60分間)

國中学生以上 各回10組(1組は4人 まで)要予約

■1人800円

星を見る会

ドームでの星空解説の後、実際の 星空を観望。雨天曇天時はドームで の解説のみ。

閏8日仕18:30~19:45(18:05 ~ 18:25に図書館棟入口集合、受 付時間を過ぎると入館できません)

团小学生以上(未就学児参加不可、 小学生は保護者同伴) 先着50人

置大人200円 高校生以下無料 ※ 4月から市内大人280円・市外大

人350円、高校生以下無料

プラネタリウムは初めてという小

新春恒例の消防出初式を1月19日(日)に 文化会館なし坊ホールで行いました。消 防団員や消防職員併せて162名が参加し ました。

式典では市長による式辞や消防団長の 訓示、消防活動に尽力した消防団員・職 員の表彰を行いました。表彰を受けた皆 さんおめでとうございます。これからも 白井市消防出初式 • 0

千葉県知事表彰▶功労章 出浦昭彦(第1分団十余一部団員)、野本幸治(第2 分団富士部団員)精勤章後藤郁夫(第2分団副分団長)、石井雄宇(第2分団 白井木戸部班長)、岩間孝司(第1分団十余一部団員)、五十嵐勝(第1分団清 戸部団員)、武田勝史(第1分団清戸部団員)、髙橋吉信(印西地区消防組合白 井消防署消防司令)

補)、田村和久(印西地区消防組合白井消防署消防司令補)

千葉県消防協会長表彰▶功労章 寺田忠雄(第3分団富塚部団員)**精勤章** 冨 澤隆(第3分団分団長)、宇田川誠(第2分団中木戸部団員)、宇賀一登(第2 分団七次部団員)、前田心(印西地区消防組合西白井消防署消防司令補) **千葉県消防協会印旛支部長表彰▶功労章** 山﨑優作(第3分団平塚東部班長)、

寺田純一(第3分団平塚東部部長)、沢田勇二(第1分団神々廻部団員) 精勤章 大野健太(第3分団中部団員)、内藤裕貴(第1分団谷田部団員)、内 藤竜也(第1分団谷田部団員)、齊藤俊彦(第1分団神々廻部団員)、植木貴大 (第1分団神々廻部団員)、齊藤翔磨(第1分団神々廻部団員)、鈴木徹(第2分

福田聡志(第3分団平塚西部班長)**勤続章** 三澤勝(第3分団平塚西部部長)、

団富士部団員)、宇賀博道(第2分団七次部団員) 白井市長表彰▶渡邊真斗(第1分団神々廻部団員)、後藤拓也(第2分団白井木 戸部団員)、宇賀耕平(第2分団七次部団員)、大久保誠(第2分団中木戸部団員)、 川上喜尉(第3分団富塚部団員)、山田裕一郎(第3分団中部部長)、眞仁田泰 浩(第3分団今井部団員)、福田美智雄(第3分団平塚東部団員)

白井市長・消防団長表彰▶第3分団中部

問危機管理課☎401-4650

消防活動の功労者表彰



千葉県防災危機管理部長表彰 ▶防災危機管理部長章 内藤秀明(第1分団谷田

部団員)、落合浩(第2分団富士部団員)、山崎雅巳(第1分団十余一部部長)、

根本泰之(第2分団木部)、大畑昌弘(印西地区消防組合白井消防署消防司令

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

0

■おしゃれ市場|キッチンカー&マルシェ キッチンカー、露店、ハンドメイド、 ワークショップ、物販ほかを開催します。 時3月8日 (出・30日 (日) 9:00 ~ 16:00(小雨決行)面白井総合公園 間おしゃれ市場 萩原☎090-1434-8067

■ニホンアカガエルの卵塊観察会

生息数減少が懸念される貴重な二ホ ノアカガエルの卵塊を平塚地区山王谷 津田周辺で観察します。

閱3月8日出9:30 ~ 12:00 (小雨決 多雨時は中止) MNPO法人しろ い環境塾ベースキャンプ(延命寺北側、 平塚945) 对一般 先着10人

■しろい環境塾子どもの環境教育部長 森田考恵さん間防寒着、長靴、軍手置 300円 (保険代ほか)

■ 🛮 しろい環境塾事務所☎404-3298 (月、水、土曜日の10:00~ 15:00) ⊠shiroikankyojuku@ kce.biglobe.ne.jp^

白井少年少女合唱団 (児童合唱) M.I.N. (混声合唱)、ハミングウェ-ブ(女声合唱)、おやじってブラボー合 唱団(男声合唱)の、編成の違う4つの合唱団によるジョイントコンサート。 全員の合同演奏もあります。

畸3月8日仕14:00(13:30開場)

阿文化会館かおりホール

圆M.I.N. 佐藤☎492-3130

「マカタの神祀りと古代集落」をテーマ に開催します。

閱3月9日(回9:30~11:30 厨西白井複 合センター・師印旛郡市文化財センター調 査研究員 山田喜義さん 2400円(資料代) 週小林☎090-6167-4553

■土地家屋調査士登記無料相談

土地の境界問題、土地分筆、建物新

築の登記などご相談にお答えします。 葉地方法務局佐倉支局・成田出張所

圈千葉県土地家屋調査士会印旛支部 内田☎043-308-5290

■ハートの会「我が子が学校に行けな くなった時…

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に 語り合い聴きあいませんか。

聞3月15日(土)、4月19日(土)、 日出13:30~15:30 面市役所東庁舎 しろい市民まちづくりサ ポートセンター会議室**図** LINE 保護者または家族置200

円(施設代) **個**ハートの会公式LINE

毎月第3火曜日に親子でいろいろ な遊びをしています。パネルシアター 絵本の読み聞かせ、手遊びもします。 みんなで遊んで友達を作りましょう! 閩3月18日(火)10:30~11:30

励西白井複合センター**図**どなたでも

間なごみ 穴田☎491-6939

私たちの会は月3回土曜日の午前 好きな文字を選び「自書・自刻」を楽 しみながら製作してます。

閩3月18日 (※) 12:00~30日 (□) 15:00 励西白井複合センター

間白井刻字サークル 関□☎491-5994 市内の子どもたちが楽しく歌ってい ます。1年間の練習の成果をどうぞお

聴きください。 時3月22日(土)14:00(13:30開場) 面 文化会館かおりホール内「私たちの愛 唱歌」「指導者による演奏」「アンサンブル」「ミュージニア・合同演奏」

圆白井少年少女合唱団 佐藤☎050-7109-3136

■ガイドの会研修会

時3月29日出13:30~15:00**所**市役所

移動交番は

周辺の警戒、

巡回パトロー

てください。

移動交番の予定はこちら

ル、各種届出の受理な

どを行います。県内の開

設予定は、千葉県警察

のホームページで確認し

東庁舎多目的スペース 図一般 先着50人 内神々の原像(上総・下総・常陸のくに)。

週しろいふるさとガイドの会 白田 ☎080-5425-1802

置200円(資料代)

暴集・伝言板

■学習支援団体|ボランティア・受講生募集 ボランティア募集

私たちは、市内に住む経済的に困難 な家庭および外国籍の子どもたちに勉 強を教えている団体(ステップ) す。中学生に英語・数学・理科・社会 国語を教えることができるボランティ アを募集しています。元教師、塾講師、学生(謝礼有り)、など特に資格は問い ません。教える意欲のある人ぜひご連 絡ください。

周栗原**☎**090-2305-4357

受講生募集

①塾に行けない・学習環境がない中 学生(新1年生含む)②外国籍で日本 語の学習に困難を抱えている小学生を 募集します。詳細説明や受講について は問い合わせてください。

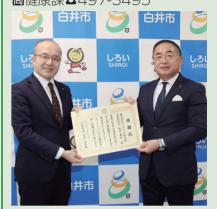
週①は井上☎090-2203-3301②は 大江☎090-6515-2754

善意ありがとう

くすりの福太郎(代表取締役社長 春田康行様) からマスク23,000枚

寄贈されたマスクは、福祉施設 や市の事業で市民に配布させてい ただきました。

圓健康課☎497-3495



令却7年度社会教育関係回你回期定



団体の持つ知識や経験を市民へ還元する活動をしている団体を、 社会教育関係団体といいます。

認定申請の受け付け開始にあたり、個別説明会を実施します。認定 を受けることでさらに広域的な活動に期待ができるため、申請を検討 してみませんか。

認定申請

認定期間 令和7年6月1日から3年間 ※認定後も、事業報告書などの決めら れた書類の提出は必須となります。

■4月1日似から25日金までに主に活 動拠点としている公民館、センターへ ※申請書類の配布は3月下旬予定

圆生涯学習課☎401-8942、公民館、 センター

令和6年度事業報告書などの提出

現在認定を受けている団体は、指定の 書類を生涯学習課へ提出してください。

■ ■6月2日 (必着) までに指 定の書類を窓口、メール、郵送 のいずれかの方法で生涯学習課 ✓ syougai-gakusyuu@city. shiroi.chiba.jp☎401-8942∧

園3月10日側から17日側の平日 9:00~16:00または15日生9:00 ~ 12:00

面市役所東庁舎3階生涯学習課

國新規認定希望団体、継続希望団体 ※新規に認定を希望する団体は必ず 説明会に参加してください。

■ 圖3月12日 🕅 までに QRまたは生涯学習課☎ 401-8942^



犯罪・交通事故・火災などの発生情報 图 图

犯罪・交通事故は千葉県警察、火災は印西地 区消防組合のホームページから確認できます。



犯罪



交通事故



火災

圆印西警察署地域課 **2** 0476-42-0110

記)に①住所(投稿方法】 特思い 次あと 二真オ 鳥帰 選評 ※掲載順は氏名の もくねで、選評 大寒や 選評 ホ 妻 俳 40-)69-短 池 オの白 空やハ 夢に 碧 面 のめ と イ の 踏 鳴 氷をしや -ップしてご の 会う みて るビ きに 白 池 日出 の を支える茎や の冬青空は くなので 云う時孫に抜れてい肩を並ぶ 色であろう。 孫の な紙に キャベ モネと ろ 鳥 に 立 母 空 を 句 アタ関 前月一日 へ親子の 夢 は子白 の雑 十 広報配 四 語 して、七 ル ·路 の ij の 十 ア の が 3 Fax (49 いえばす えるち シエ 続きを んで ッ 羽 15 尽 い丸 七 煮 窓 五十音 とし 消 るでしょう。だからアートなのです。だと言ってもまんまるではないでしょう。線と言って形は二つ。多分七色のクレヨンで描いたのでしょう。 色 靴 畑 あ 鳥 卜 る日 3 モ 冬 見 ま か ベ ゅ せ 11 気 作 ま 低 な 冬 に か 食 た切れのいい句である。 空の青をモネの青と見立てたところがいい。 新調す こむ家族づれ れむ て背くらべ 品 き凧 和かな 空色に 牡丹 猫車 ·)の5—0 ≥m-kouhou@city.shiroi.chiba.jp< ぬ友を乗せ さな手にて 取りの孫立ちて るとせん べてをり たぐりゐる ぐに睡蓮の絵を思い浮かべるが、モネの青はそ 入る科学の子 -人-作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表 (特選を除く)。選句・選歌にあたり添削します。 ムの場合は本名併記) ③電話番号を添えて秘書課 青 芸 猫車というモノで勝負し 選者 中山世一 堀 選者 七次台 大山口 七次台 池 桜 西 七次台 南 池 白井 の上 込 の の 水口 台 水口 山 上 上 風間博夫 斎藤裕子 小林瑠美 渡辺みどり 張替幸恵 石 増子桂子 寺 小 下堂薗慶子 齊藤眞一郎 Ш 隆夫 名幸子 松真喜 条 池 田 Ш 田 精一 純子 美知子 セツ子

郎