

主な内容	
平成26年度決算	2
平成28年度市営駅前駐輪場定期利用申請の受け付けを開始	3
平成29・30年度文化センター・保健福祉センターの利用について	3
市民団体活動支援補助金の活用を	4
年末年始のごみ収集	5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://www.city.shiroyi.chiba.jp/



農事な自然薯を掘りあげた秋谷さん

自然薯の効能 自然薯には、でんぷんを分解する消化酵素「アミラーゼ」が多く含まれているので、摂取すると消化吸収が促進されます。また、強い粘り成分「ムチン」は血糖値上昇抑制、コレステロール値の低下に効果があり、高血圧の改善にも優れています。

掘ってみたいとできが分からないから楽しみ
 白井市自然薯研究会会員の秋谷茂男さんに、今年の自然薯の収穫状況を聞きました。
 ◆今年の収穫量は
 今年は7月が猛暑続きで、つるや葉の生長が心配でしたが、

◆自然薯栽培の楽しみどころは
 毎年掘ってみたいとできが分からないから楽しみなんです。収穫するときは、わくわくしています。掘って立派な芋が出て

きたときは、1年間の苦労が報われた気がします。
 ◆自然薯栽培の苦労は
 自然薯は芋を畑に植えれば勝手に育つと思われがちですが、そうではありません。作業は全て手作業で重労働です。草取りや水の管理も大変です。いまだに試行錯誤の繰り返しで、1年が過ぎいきます。

白井の冬の味覚といえば、「しろいの自然薯」です。今年は、8月下旬から9月上旬の降雨が芋の生育に良い影響を与え、収穫量も期待できます。最盛期(12月〜1月)の芋畑は活気にあふれています。みんなでおいしい冬の味覚を楽しみましょう。
 農政課農政班 内線3252

白井の冬の味覚 今年もおいしい しろいの自然薯

自然薯は、JA西印旛農産物直売所「やおばあく」で販売しています



住所 木278-1 ☎(498)2007 やおばあく感謝祭に出店
 営業時間 10:00 ~ 18:00 詳細は7ページへ

毎年気を抜くことができませぬ
 白井市自然薯研究会が発足して、今年で13年がたちました。会を立ち上げたきっかけは、白井の特産品といえば夏から秋にかけての「梨」がありますが、冬の特産品が見当たらないから。そこで畑で栽培できる「自然薯」に注目し、現在、会員13人で活動しています。栽培面積は約65㍍、生産量は約6千㍍です。
 研究会では、少しでも良い自然薯が収穫できるように、肥料アップのために、先遣地の北茨城市へ研修に出かけ、肥

白井市自然薯研究会
 会長 山崎信男さん
 自然薯の栽培を始めて13年がたちました

若い仲間をどんどん増やしたい
 これから「しろいの自然薯」をもっと盛り上げるために若い自然薯仲間をどんどん増やしたいですね。会の中心メンバーは60代が多いので、今後の課題は生産者の高齢化です。若い世代の人が興味を持ってやってほしいです。会に入ってくれば私たちの経験はいくらでも伝えます。

任期付職員(保育士)を募集します

市では、市立保育園の待機児童の解消を図るため、保育士を募集します。

項目	募集人員	要件	任期
一般任期付保育士	9人	保育士登録証を有している人で、昭和35年4月2日以降(55歳以下)に生まれた人(任期付短時間勤務については要相談)	平成28年4月1日から平成33年3月31日までの5年間
任期付短時間勤務保育士	10人程度		平成28年4月1日から平成29年3月31日までの1年間(更新あり)

勤務場所 清水口保育園、南山保育園、桜台保育園
 ※任期付職員とは、給料・各種手当および勤務時間などが正規職員と同様で、採用期間を定めた職員をいいます。
 ①・② 12月2日(内)から18日(金)までに、所定の申込書(総務課・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、保育士登録証の写しと履歴書を添えて、郵送(消印有効)か直接市総務課人事班内線3314・5へ

笑いとお歌のオンステージ

しろいふるさと大使ライブ

「しろいふるさと大使」は、市のイメージアップと地域振興を図るため、市のPRに協力をいただいている市出身の著名人の皆さんです。笑いとお歌の楽しいステージを楽しんでください。

日時 平成28年2月13日(土)
 午後1時30分～(開場 午後1時～)
場所 文化会館なし坊ホール
入場料 一般 500円(全席指定、3歳未満無料、席を有する場合はチケットが必要)
チケット発売日 12月11日(金)午前10時から文化会館窓口で(電話予約は15日(火)午前9時から)
問 文化会館 ☎(492)1121

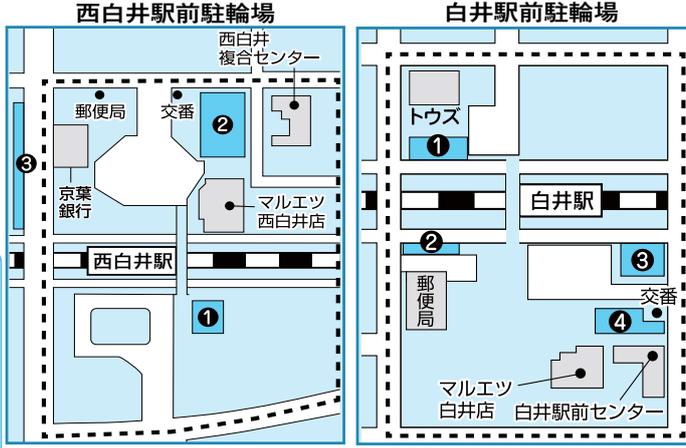
石田雄雄さん、イライカワさん、大杉一男さん、高城靖雄さん、ボリさん(左から)

祝 白井市出身の安藤美希子さんが、11月開催のウエイトリフティング世界選手権で8位入賞!

申請期限は18日(金)まで 平成28年度市営駅前 駐輪場定期利用申請受付開始

市では平成28年度白井駅前駐輪場および西白井駅前駐輪場の定期利用申請の受け付けを開始します。

駐輪場は自転車と、排気量50cc以下の原動機付自転車を利用できます(原動機付自転車が利用できるのは、白井駅前第3駐輪場、西白井駅前第1・2駐輪場のみです)。
申し込みは1人につき1台です。駐輪場を実際に利用しない家族の名前を使っての申請はできません。
※現在、定期利用を利用していても申請が必要です。
利用期間 平成28年4月1日(金)



※ 斜線部分は自転車等放置禁止区域、■は「駐輪場」です。

料金表

使用区分	市内在住者		市外在住者		
	自転車	原動機付自転車	自転車	原動機付自転車	
定期使用(年額)	一般	3,600円	5,400円	7,200円	10,800円
	高校生以下	1,800円	2,700円	3,600円	5,400円
一時使用(24時間まで)	100円	200円	100円	200円	

※一時使用が可能な駐輪場は、白井駅前第1・第3、西白井駅前第1・第2駐輪場となります。その他は定期使用専用です。

駐輪場別駐輪可能台数

駅	駐輪場名	自転車		原動機付自転車(50cc以下)
		定期利用	一時利用	
白井駅	第1駐輪場	533台	16台	—
	第2駐輪場	184台	—	—
	第3駐輪場	354台	24台	40台
	第4駐輪場	415台	—	—
西白井駅	第1駐輪場	683台	19台	23台
	第2駐輪場	1,463台	68台	100台
	第3駐輪場	580台	—	—

自転車の放置はやめましょう

市では「市営駐輪場の設置禁止に関する条例」により、白井駅前周辺を自転車の放置禁止区域に定めています。放置禁止区域(図参照)に放置されている自転車、原動機付自転車は、同条例に基づき市で撤去・移送します。

【返還申請】

日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(祝日を除く)
場所 市民安全課

必要なもの

身分証明書(運転免許証など返還を受けるもの)、住所・氏名を確認できるもの、印鑑、移送保管手数料(自転車2,000円、原動機付自転車3,000円)、保管自転車など返還通知(はがきで通知を受けた場合)

【自転車などの返還】

日時 金・日曜日 午後1時~4時(金曜日が祝日の場合・年末年始を除く)
場所 放置自転車保管場所(白井377-6 旧中央公民館別館) 必要なもの 返還許可証(返還申請時に発行)、自転車などの鍵、印鑑

駐輪場利用ルール・注意事項

- 駐輪場内では、自転車などの盗難・損傷など利用者の損害に ついて、市は一切の責任を負いません。
- ※応募者多数の場合は抽選となります。詳細は、申請書に添付の申込要領か市ホームページで確認できます。
- ◆定期利用料の免除 次のいずれかに該当する人は、使用料の免除制度があります。申請時に使用料減免申請書と手帳などの写しを添付してください。
- ◆生活保護法に基づき、保護を受けている世帯の人
- ◆身体障害者福祉法に基づき、身体障害者手帳の交付を受けている人
- ◆児童扶養手当法に基づき、児童扶養手当の支給を受けている人とその児童
- ◆特別児童扶養手当 児童手当とは異なりますので注意してください。
- ◆厚生労働大臣の定めるところにより交付された療育手帳を所持している人

撤去された自転車などの返還

【返還申請】
日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(祝日を除く)
場所 市民安全課

必要なもの

身分証明書(運転免許証など返還を受けるもの)、住所・氏名を確認できるもの、印鑑、移送保管手数料(自転車2,000円、原動機付自転車3,000円)、保管自転車など返還通知(はがきで通知を受けた場合)

【自転車などの返還】

日時 金・日曜日 午後1時~4時(金曜日が祝日の場合・年末年始を除く)
場所 放置自転車保管場所(白井377-6 旧中央公民館別館) 必要なもの 返還許可証(返還申請時に発行)、自転車などの鍵、印鑑

10日(木)~31日(木) 冬の交通安全運動

「ちよっとだけ」
ちよっとで済まない 飲酒事故

年末は交通量が増加し、それに伴う事故が多発することが懸念されます。

特に忘年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒が予測される会合などには、車や自転車が出かけないようにするなど「飲酒運転は絶対しない。ハンドルを握る人はお互いに「ゆずりあいの気持ち」をもちましょう。

高齢運転者は、高齢者運転標識「高齢者マーク」を表示するよう努め、ゆとりある運転を心がけましょう。

自転車による事故は被害者になる場合だけでなく加害者になる場合もあります。

交通ルールを遵守することほもとよみ、各種保険の加入に努めましょう。

交通安全運動の重点目標

- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- タクセル時と夜間の歩行中や自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての席席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

【庁舎整備事業】 平成29・30年度文化センター・保健福祉センターの利用について

市では庁舎整備事業を進めており、今年度は実施設計に取り組んでいます。

今後は、平成28年度に新築棟建設工事、29年度に現行舎の減築改修工事を行い、30年5月に全庁が開庁する予定です。

平成29年度の減築改修工事の際は、新築棟に各部を配置することとしていますが、新築棟に入りきらない一部の部署と議会関連諸室は、経費削減を図るため仮設庁舎を設けず、左表のとおり「保健福祉センター」「文化センター」に仮移転します。

移転する部署	仮移転先
環境課	保健福祉センター
委託業者控室	研修室2
議場	会議室2
委員会室	かホール
会議室	研修室1
議員控室	研修室1
議会事務局	事務室
議会議事室	
議会議事室	
議会議事室	

※日程などの詳細は市広報紙やホームページでお知らせします。

仮移転の期間(予定) 平成29年5月~30年5月上旬

※仮移転の期間中は上表の仮移転先の施設は利用できませんが、かおりホールの利用については次のとおり行います。

かおりホールの利用について

市議会会期中(例年6・9・11・12・2・3月のほか臨時会(不定期))は、議場として使用するため貸し出しは行いませんが、会期間以外の土・日曜日(から5月6日(日)は利用不可)は、かつりつ作業などの遅れにより仮移転の期間が延長になる場合があります。

金曜日については、土・日曜日の準備をする場合に限り貸し出します(平成29年4月29日(金)から5月7日(日)、30年4月28日(金)から5月6日(日)は利用不可)。

※引越作業などの遅れにより仮移転の期間が延長になる場合があります。

内 管財契約庁舎建設準備室
内線3341・2、文化会館
☎(492) 11121

橋梁修繕工事のお知らせ

工事日程 12月中旬~平成28年3月下旬 午前9時~午後5時(日曜、祝日を除く)
※工事の実日数は10~15日間程度の予定です。

工事箇所 下図の①大山口1丁目地先から大松1丁目地先への跨線橋、②中木戸上橋(根地先)

工事内容 橋面舗装および伸縮装置の取り換え
※工事中は交通誘導員を配置します。

交通規制区間 下図の■部分片側交互通行
※①は国道464号で一車線交通規制があります。

道路課維持管理班 内線3214

平成29・30年度文化センター・保健福祉センターの利用について

市では庁舎整備事業を進めており、今年度は実施設計に取り組んでいます。

今後は、平成28年度に新築棟建設工事、29年度に現行舎の減築改修工事を行い、30年5月に全庁が開庁する予定です。

平成29年度の減築改修工事の際は、新築棟に各部を配置することとしていますが、新築棟に入りきらない一部の部署と議会関連諸室は、経費削減を図るため仮設庁舎を設けず、左表のとおり「保健福祉センター」「文化センター」に仮移転します。

移転する部署	仮移転先
環境課	保健福祉センター
委託業者控室	研修室2
議場	会議室2
委員会室	かホール
会議室	研修室1
議員控室	研修室1
議会事務局	事務室
議会議事室	
議会議事室	
議会議事室	

※日程などの詳細は市広報紙やホームページでお知らせします。

仮移転の期間(予定) 平成29年5月~30年5月上旬

※仮移転の期間中は上表の仮移転先の施設は利用できませんが、かおりホールの利用については次のとおり行います。

かおりホールの利用について

市議会会期中(例年6・9・11・12・2・3月のほか臨時会(不定期))は、議場として使用するため貸し出しは行いませんが、会期間以外の土・日曜日(から5月6日(日)は利用不可)は、かつりつ作業などの遅れにより仮移転の期間が延長になる場合があります。

金曜日については、土・日曜日の準備をする場合に限り貸し出します(平成29年4月29日(金)から5月7日(日)、30年4月28日(金)から5月6日(日)は利用不可)。

※引越作業などの遅れにより仮移転の期間が延長になる場合があります。

内 管財契約庁舎建設準備室
内線3341・2、文化会館
☎(492) 11121

お知らせコーナー

市民活動を応援します！ 「市民団体活動支援補助金」 を活用しませんか

市では、市民活動の活性化と市民と行政との協働によるまちづくりを推進するため、市民活動を行っている団体および新たに市民活動を実施しようとする団体に対して補助金を交付しています。平成28年度に補助金の交付を希望する団体を次のとおり募集します。

補助対象	補助期間	補助率	上限額
設立1年以上の団体	1年間	一事の80%	5万円
設立後3年未満の団体	1年間	一事の80%	10万円

※相談は随時受け付けています。

補助対象・補助率など
補助対象 補助期間 補助率 上限額
設立1年以上の団体 1年間 一事の80% 5万円
設立後3年未満の団体 1年間 一事の80% 10万円

移動交番を開設します



12月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

- 日時・場所 1日(火) 午前10時～午後2時(4)
- 26日(日) 午後2時～4時(運動公園)
- 11日(金) 午後2時～3時(18日)
- 18日(金) 午前10時～11時(セブンス)
- 千葉白井店(西白井)
- 16日(火) 午前10時～11時(ミニストップ)
- 白井河原店

木造住宅無料耐震診断相談会
市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

人権啓発パネル展示
4日(金)～10日(木)
場所 保健福祉センター

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(10日～16日)
北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題

農産物の放射性物質検査
農産物の安全性を確認するため、市では11月6日から13日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において

手賀沼統一クリーンデイに参加してみませんか
水と緑に囲まれた美しいまちづくりのため、手賀沼統一クリーンデイの清掃活動を開催します。

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社

環境衛生組合
柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では「廃棄物処理施設周辺整備基本計画(案)」について市民の皆さんの意見を募集します。

人権相談
毎月第2木曜日に市役所、人権擁護委員による人権相談を実施しています。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(10日～16日)
北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題

環境衛生組合
柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では「廃棄物処理施設周辺整備基本計画(案)」について市民の皆さんの意見を募集します。

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社

環境衛生組合
柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では「廃棄物処理施設周辺整備基本計画(案)」について市民の皆さんの意見を募集します。

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社

みんなが築こう人権の世紀
「考えよう 相手の気持ち」
「育てよう 思いやりの心」

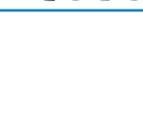
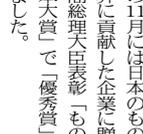
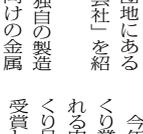
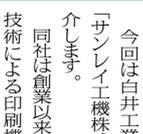
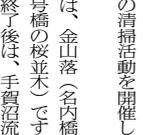
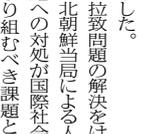
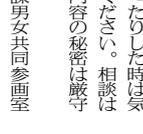
特設人権相談所
いじめや親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借金・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題や悩みごとなどの相談に応じます。

みんなが人権を考えよう
北総人権啓発活動地域ネットワーク協議会と佐倉人権擁護委員協議会では「人権週間」に合わせて、「人生はいつも青春！感動、感謝、生きる」って素晴らしい！をテーマに講演会を開催します。

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社

発見！白井の仕事を
高性能カーボンロールで日本の高機能フィルム産業の優位性を下支えするサンレイエ機株式会社



年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集は、左表のとおり行います。「みはほり」と分別し、午前8時30分までに集積所に出してください。
 12月31日(木)から1月3日(土)は、ごみの収集を行わないため集積所へごみは出さないでください。
 ※年末年始はごみの量が多いため収集が遅れる場合があります。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」の収集について

年末年始の燃やすごみなどの収集日

種類	収集曜日	年末最終収集日		年始収集開始日	
		28日(月)	29日(火)	4日(月)	5日(火)
燃やすごみ	毎週	月・木	28日(月)	4日(月)	5日(火)
		火・金	29日(火)	5日(火)	6日(水)
燃やさないごみ	毎月第1・3の各曜日	月	21日	4日	5日
		火	15日	5日	6日
		水	16日	6日	7日
		木	17日	7日	8日
		金	18日	8日	9日
		月	28日	4日	5日
資源物	毎週	火	29日	5日	6日
		水	30日	6日	7日
		木	24日	7日	8日
		金	25日	8日	9日

◆印西クリーンセンターへ直接ごみを搬入する場合
 大掃除や引っ越しなどで一度に多量のごみを直接搬入する場合は、年末の搬入終了日時と年始の搬入開始日時は次のとおりです。年末年始のごみの直接搬入は大変複雑なため、早めの搬入をお願いします。また搬入車輻も多くなるため、事故を起こさないよう係員の指示に従ってください。

◆粗大ごみの回収を依頼する場合
 「粗大ごみ受付センター」へ事前の申し込みが必要です。年末年始は申し込みが混み合うことも12月29日(木)から1月3日(日)は受付センターが休業のため、早めの申し込みをお願いします。

◆粗大ごみ受付センターへ直接ごみを搬入する場合
 収集の申し込みは、年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(日)から粗大ごみ受付センター(49)4753(土・日・祭日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時で受け付けます。※粗大ごみは、粗大ごみ受付センターが指定した収集日に指定した排出場所へ出してください。

◆市環境課きれいなまちづくり班
 内線3274・5、印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班 ☎0476(46)2732

季節性インフルエンザを予防しましょう



「季節性インフルエンザ」が流行するピークは、おおむね1月から2月です。
 冬に流行する理由は、温度が低く乾燥した状態は、ウイルスが長生きでき、乾燥した冷たい空気でのどや鼻の粘膜が弱っているからです。
 また、年末年始の人の移動でウイルスが全国的に広がることも原因の一つといわれています。日常で可能なポイントを再確認して、インフルエンザを予防しましょう。

◆インフルエンザの予防ポイント

- 外出後は、うがいと手洗いをします。
- 流行している時は人ごみへの外出を控える
- 体力や抵抗力を高め、普段からバランスのよい栄養と十分な休養を取る
- 加湿器を活用するなど、適度な湿度・温度を保つ
- 咳エチケットを心がける
- 「咳エチケット」とは
 ●咳やくしゃみが出ている人はマスクを着用する
 ●咳やくしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を覆い、他人から2メートル以上離れる
 ●鼻水などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる
 ●咳やくしゃみを手で押さえずに、鼻をかんだりした後はすぐに手を洗う

「県健康福祉センター」

12月11日(金)までに、電話予約で印旛健康福祉センター1地域保健課 ☎043(483)1136・☎043(486)2777へ

「この健康市民講座」

「ダブルハッピネス」LGBT(同性同一性障害など)性の多様性(ともに生きる)をテーマに講演会を開催します。

日時 25日(金) 午後2時～4時
 場所 県印旛合同庁舎(佐倉市) 対象 白井市を含む印旛郡市に在住・在勤の人 100人(申し込み込)

講師 東京レイノボープライド 共同代表 杉山文野さんほか
 参加費 無料
 住所 氏名、電話番号、参加人数、講師への質問を

申し込み時に家族構成などを聞きます。

※申し込み時に家族構成などを聞きます。

参加費 無料

申し込み時に家族構成などを聞きます。

「ひだまりカフェ」

地域の皆さんが気軽に立ち寄れ、介護や認知症などの相談もできるカフェを左表のとおり開催します。申し込みは不要です。またでも参加できます。

「ひだまりカフェ」

日時 5日(土) 10:00～15:00
 場所 特別養護老人ホームアル内(神々廻)

参加費 200円(飲食代)

内容 餅つき、喫茶、演奏会

日時 13日(日) 12:00～15:00
 場所 白井駅前センター

参加費 200円(飲み物代)

内容 シンガポール、小松一騎&ピリス、小松真間、美麻、軽食、喫茶

※「ひだまりカフェ」は送迎もできますので問い合わせください。

お元氣ですが！ 保健師です

家族のために

子育て中のお母さん 自分の体をもっと大切に



今年のカレンダーもあと1枚になりました。早いものでもうすぐ平成27年も終わります。大人にとってはあつという間の1年でも、子育て中のお母さんにとっては、大変な1年だったのではないのでしょうか。でも、頑張ってきたからこそ、子どもがすくすく元気に大きくなっているのです。たまには自分を褒めてあげてください。そして、子どもだけでなく自分自身も大切にしてください。

子育てで忙しいと自分のことは後回しになってしまうものです。かなり体調が悪ければ病院へ行ってしまうが、検診を受けている人はどのくらいいるのでしょうか。

市のがん検診は、毎年1月には後回しになってしまっている。その年度の申し込みを受け付けていますので、利用してください。詳細は、市広報紙やホームページで確認できます。

保健師 篠田亮子

「ひだまりカフェ」

日時 5日(土) 10:00～15:00
 場所 特別養護老人ホームアル内(神々廻)

参加費 200円(飲食代)

内容 餅つき、喫茶、演奏会

日時 13日(日) 12:00～15:00
 場所 白井駅前センター

参加費 200円(飲み物代)

内容 シンガポール、小松一騎&ピリス、小松真間、美麻、軽食、喫茶

※「ひだまりカフェ」は送迎もできますので問い合わせください。

参加費 無料

申し込み時に家族構成などを聞きます。

申し込み時に家族構成などを聞きます。

今日の献立は カボチャのガーリックソテー

材料(2人分) カボチャ1/8個(約150g)、ニンニク1かけ、塩ひとつまみ、粗びき黒コショウ少々、オリーブオイル小さじ1

作り方 ①カボチャは半分に切り、5mmの厚さにスライスする。ニンニクも薄くスライスする。
 ②耐熱皿に①のカボチャを並べ、ラップをし、500Wで約3分加熱する。
 ③フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクを軽く炒め香りを出す。②のカボチャを重ねるように並べてふたをし、両面焼く。
 ④皮の部分が柔らかくなったなら、塩と粗びきコショウで味を調える。

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】
 今年の冬至は22日です。この日は昼の長さが一年の中で一番短い日です。寒さも厳しくなる季節ですので、昔から冬至には栄養豊富なカボチャを食べて風邪などの病気を予防するための賢人の知恵とされています。地方によっては冬至の日に「ん」の付く食べ物を食べると縁起が良いとされており「レンコン」「ニンジン」「ギンナン」「キンカン」「寒天」「うどん」「南京(ナンキン)＝カボチャ」はこの時期の縁起の良い物として食べられています。今回紹介する料理では、カボチャの甘みとニンニクの風味で緑黄色野菜がたっぷり食べられます。電子レンジを活用し、短時間で作ることができますので、今年の冬至メニューにいかがでしょうか。

1人当たりの栄養価 90kcal 緑黄色野菜75g

平成27年度千葉県口腔保健大会が11月8日に千葉県口腔保健センターで行われ、高野台歯科(富士)の北田岳彦歯科医師が「口腔保健事業功労者表彰(千葉県知事表彰)」を受賞しました。

これは、市歯科医・学校歯科医としての歯科健診など多年にわたり歯科保健の向上に尽力されたことが認められたものです。

健康課保健予防班 ☎(497)3495

献血のお知らせ

血液の不足が続いています。皆さんの協力をお願いします。

日時 28日(月) 午後1時～4時
 場所 市役所1階ロビー
 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

お知らせコーナー

保健福祉センター

総合型地域スポーツクラブ4クラブ合同バドミントン交流会



スポーツクラブ会員によるバドミントン交流会を開催します。バドミントンに興味のある人は誰でも参加できます。

※各クラブの新規会員登録受け付けも行います。

日時 5日(日) 午後0時30分～5時

場所 池の上小学校体育館

対象 各クラブ会員登録者およびバドミントンに興味のある人(自由参加)

持ち物 室内履き、タオル、飲み物

参加費 無料
園 生涯学習課/スポーツ振興班 内線3434

運動公園「ワンデーレディーステニスマッチ」

ダブルスの試合を行います。初心者でも楽しめますのでチャレンジしてみませんか。

日時 16日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 20組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。キャンセルは、9日(木)までに連絡してください。

参加費 1組2,500円(保険代ほか)

※13日(日)までに電話か直接運動公園(497)0222へ

プラネタリウム館 ~子どもクリスマスアワー2015~

プラネタリウム館では、図書館と共催で「今晚の星空の紹介」と「クリスマスの楽しいお話し会」を開催します。プレゼントを持ったサンタさんもやってきます。

日程 13日(日)

時間 ①11:00～ ②12:00～ ③13:30～

場所 プラネタリウム館ドーム

定員 各回86人(先着順)

料金 市内 大人210円、子ども100円

市外 大人320円、子ども160円

※券売は、3階窓口で各回開演30分前から開始します。

園 プラネタリウム館 ☎(492)1125



サンタさんからプレゼントがもらえるよ

12月は「白井市いじめ防止強化月間」です

市では「いじめ防止基本方針」のもと、「いじめは絶対に許されない」「いじめは単独な行為である」「いじめはどの子どもにも、どの学校でも起こりうる」という意識を持ち、全ての児童生徒が安心して学校生活を送ることができ、学校の内外を問わずいじめが行われることのないよう小・中学校でさまざまな取り組みを行っています。

特に6月と12月は「いじめ防止強化月間」と位置付け、集中していじめ防止に関わる取り組みを実施し、いじめの未然防止や早期発見・早期対応に努めています。地域や家庭でも、いじめ根絶に向けて今後も見守りをお願いします。

《これは、いじめ?》

いじめを行っているという自覚がなく、冷やかしたりいざ知らず、からかいなど、遊びのつもりで行っていることも受けている側がいじめられていると感じ、当該児童生徒の間に大きな認識の差が生じる場合もあります。逆に、いじめを受けている児童生徒が仲間集団からの排除や報復を恐れ、その事実を隠すこともあります。

学校では個々の行為が「いじめ」に当たるか否かは、表面的・形式的にとらえることなく、いじめを受けている児童生徒の立場に立って判断しています。

《まわりの大人にも役割があります》

(保護者の役割)

- 保護者は、当該児童等をいじめから保護する。
保護者は、いじめが許されない行為であることを児童等に理解させ、いじめを行わないよう、必要な指導を行うよう努める。
保護者は、学校が講ずるいじめの防止等のための措置に協力するよう努める。

(県民の役割)

- 県民は、いじめを発見した場合、又はいじめの疑いがあると認められる場合には、市町村、学校その他の関係者に情報を提供するように努める。

千葉県いじめ防止対策推進条例一部要約(平成26年4月1日施行)

園 学校教育課指導班 内線3421・2・5・6

白井市いじめ対策調査会を行いました

10月15日に平成27年度定例会議を行いました。

この調査会は学識経験者1人、臨床心理士2人、医師1人、弁護士1人の5人で構成され、市のいじめの防止などに関する事項について調査審議するものです。

今回は、昨年度から今年度前期までのいじめの状況報告やいじめ防止

対策の取組状況とその点検結果について審議を行い、委員から多くの貴重な意見をいただきました。



いじめ対策調査会の様子

いじめで困ったときは迷わず相談を!

- 市教育相談室 ☎(492)2301 平日の8:30～17:15
千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間対応) ☎0120(415)446
ヤングテレホン(千葉県警察少年センター) ☎0120(783)497 平日の9:00～17:00
子どもの人権110番(千葉地方検察局人権擁護課) ☎0120(007)110 平日の8:30～17:15

教育委員会コーナー

センターだより



子育て

親子よちやん

ボール遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。手形・足形とりの身長・体重測定も行います。

日時 2日(木) 午前10時30分～11時

対象 生後6カ月から1歳未満までの子とその保護者(自由参加)

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしカレンター」による絵本や紙芝居のおはなし会を行います。

日時 12月2日、1月6日、2月3日、3月2日(各水曜日) 午前11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

親子&ごちやん

クリスマスミニゲームで遊んだ後、ティータイムを楽しみましょう。

日時 9日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子とその保護者 40組(申し込み順)

園 前日までに電話か直接福祉センターへ

駅ベイビータウン

サンタさんのパベットの作りや洋菓子を食べながら、茶話会を楽しみましょう。

日時 16日(木) 午前10時30分～正午

園 サンタさんのパベットの作りや洋菓子を食べながら、茶話会を楽しみましょう。

対象 生後2から6カ月までの子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

園 11日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

園 子育て中の保護者(自由参加)

参加費 100円(茶葉代ほか)

園 17日(木) 午前10時30分～正午

園 子育て中の保護者(自由参加)

参加費 100円(茶葉代ほか)

園 17日(木) 午前10時30分～11時30分

園 乳幼児とその保護者 15組(申し込み順)

園 200円(プレゼント)

園 17日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

園 小学生 16人(申し込み順)

園 19日(日) 午前9時30分～正午

園 300円(ケーキ代)

園 13日(日)までに参加費持参の上、直接福祉センターへ

レッツクッキング

クリスマスケーキの定番「フッシュドノエル」を作ろう。

日時 19日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生とその保護者 12組(申し込み順)

園 エプロン、三角巾、マスク、布巾、上履き、飲み物

講師 日本製粉㈱クッキングパートナー 佐藤加代子さん

参加費 700円(材料費)

園 13日(日)までに電話か直接西白井複合センターへ

園 友達や家族と一緒に、みんなで体を動かして遊ぼう。

日時 20日(日) 午後1時～3時

園 18歳未満の子(自由参加) ※未就学児は保護者が同伴してください。

園 上履き、飲み物

園 冬休みの宿題の定番「書き初め」を一緒に仕上げよう。

日時 25日(金) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

園 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 各回15人(申し込み順)

園 習字道具、上履き、飲み物、書き初めの宿題がある人は課題一式

園 21日(日)までに希望の回を電話か直接公民センターへ

園 習字道具、上履き、飲み物、書き初めの宿題がある人は課題一式

園 21日(日)までに希望の回を電話か直接公民センターへ

園 習字道具、上履き、飲み物、書き初めの宿題がある人は課題一式

園 21日(日)までに希望の回を電話か直接公民センターへ

園 習字道具、上履き、飲み物、書き初めの宿題がある人は課題一式

園 21日(日)までに希望の回を電話か直接公民センターへ



フッシュドノエルを作ろう!

趣味・教養・学習

「ティーサロン」
「スケッチ」

音楽を楽しみながら、コーヒーと紅茶（一杯50円）でゆったりとした時間を桜台センターで過ごしませんか。
日時 9日（木）午前10時～午後3時

「クリスマス講座」

専用ナイフを使用して行う、タイ伝統工芸、カービングで身近にある野菜を彫刻し、日常の食卓を彩りませんか。
日時 11日（金）午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤一般 8人（申し込み順）
講師 ペタフルアート協会 吉原美智子さん
持ち物 持ち帰りの袋かタッパ、手ふきタオル、ハサミ、ペティナイフ（包み可）
参加費 1,000円（カービング用ナイフ代、材料費）
※2日以内の午前9時から参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ



雪だるまとクリスマスツリー

「小さなナイフで野菜を彩る」
「初級カービング講座」

冬にアロハなクリスマスに挑戦しませんか。
日時 11日（金）午後3時～4時30分
※前日までに電話か直接白井駅前センターへ



カービングに挑戦しませんか

「安心して話ができる心の居場所」
「ハート」

20から30歳代までのひきこもりで悩んでいる人や家族の皆さん、どなたでも一度来てみませんか。
日時 11日（金）午後3時～4時30分
※前日までに電話か直接白井駅前センターへ

「女のアフター6」
講座「ウクレレに挑戦！一曲弾き語り」

冬にアロハなウクレレに挑戦しませんか。
日時 11日（金）午後7時～8時30分
対象 市内在住・在勤の女性 10人（申し込み順）
講師 ギター・ウクレレサークル主宰 井上栄次さん
※ウクレレは用意しますので、手ぶらで参加することができます。

イベント

◆交流会「スリランカとスモス奨学金のお話」

日本滞在10年になるスリランカ人のサジワニニさん、メルヴィンさん夫婦を招き、スリランカの歴史や文化、生活習慣について日本語で講演します。
2人は貧困により勉学に困難を抱えているスリランカ学生のための支援団体「コスモス奨学金」を運営し、その活動紹介もあります。
日時 5日（日）午後2時～4時
場所 白井コミュニティセンター
対象 一般 80人（先着順）
参加費 無料
※事前申し込みは不要です。
白井国際交流協会事務局・
info@bioda.plata.or.jp

◆写真展「沖繩戦争と基地」

70年前の太平洋戦争で、国内最大の地上戦となった沖繩の記録写真展を開催します。
日時 8日（火）～15日（水）
場所 西白井複合センター
白井平和委員会 池川 公（491）0503

◆白井の自然を考える会

冬の渡り鳥がやってくる七次調整池の周辺を観察します。
日時 12日（日）午前9時30分～11時30分（雨天中止）
集合場所 西白井複合センター
参加費 100円（保険代）
②写真コンテスト作品募集
「北総の四季」をテーマにした自然環境の作品のほか、地域行事や子どもの活動など屋外で撮影した作品も募集します。
応募規定 1人2作品まで（2Lサイズ、カラー・白黒どちらでも可で、プリントしたもの）
※審査の概要や展示期間などは問い合わせください。

問い合わせください。

◆白井市郷土史の会講演会「アヲメノ」のテーマで開催します。

日時 12日（日）午後0時30分～2時30分
場所 白井コミュニティセンター
講師 小林茂会
参加費 200円（資料代ほか）
◆がんに関する講演会&患者サロン
「医療用麻薬の正しい使い方」の講演会と、がん患者や家族が体験したことを語り合うことができる「患者サロン（おしゃべり会）」を開催します。
日時 12日（日）講演会 午後1時～12時
患者サロン 午後2時～3時
場所 日本医科大学千葉北総病院災害研修センター（印西市）
講師 日本医科大学千葉北総病院薬劑部 下川陽子薬剤師
対象 がん患者とその家族 30人（申し込み順）
参加費 無料
◆電話で参加者の住所、氏名、電話番号、年齢と学年を動物愛護センター・東葛飾支所（04-7191-0050）へ
◆冬の星空を観察しよう！
冬の星座を順番についで、冬の「大六角形」を発見しませんか。
日時 1月9日（日）午後6時～8時30分
場所 千葉県立手賀の丘少年自然の家（柏市）
対象 親子 一般 50人（申し込み順）
参加費 1人200円（豚汁代）
◆電話で千葉県立手賀の丘少年自然の家（04-7191-1923）へ

◆白井市郷土史の会講演会

日時 13日（日）午前10時～午後3時
場所 JA西印旛農産物直売所「やおぼく」
JA西印旛農産物直売所「やおぼく」
おぼく（0499）20007
◆クリスマスコンサート
大宮のクワイア（聖歌隊）やアンサンブルなどによる「クリスマスコンサート」を開催します。
どなたでも事前申し込みなく参加できます。
日時 18日（金）午後7時～9時
場所 東京基督教大学チャペル（印西市）
入場料 無料
◆東京基督教大学教会音楽アカデミー（0476-46）1331
◆動物ふれあい広場
犬とふれあうことで、命の大切さや動物を大事にする心を育てませんか。
日時 12月19日（日）、3月5日（日）
午前10時～午後1時
場所 動物愛護センター・東葛飾支所（柏市）
対象 近隣の小学生までの子どもとその保護者 各20組（申し込み順）
参加費 無料
◆電話で参加者の住所、氏名、電話番号、年齢と学年を動物愛護センター・東葛飾支所（04-7191-0050）へ

◆働きたい高齢者のための講習会

55歳以上で、ハローワークに求職登録が済んでいる人を対象とした無料講習会です。応募方法などは問い合わせください。
「マンション管理員養成講習」
日時 1月8日（火）26日（火）（9日間）
午前10時～午後4時
場所 新松戸市民センター
定員 40人
応募締め切り 12月10日（木）
「技術職のための初級パソコン講習」
日時 ①1月12日（火）20日（火）
②1月27日（火）2月4日（火）
③1月28日（火）2月5日（火）（各7日間）
午前9時30分～午後5時
場所 ①・②ISAパソコンスクール柏校 ③ISAパソコンスクール津田沼校
定員 ①・②各10人 ③20人
応募締め切り 12月10日（木）
「介護職員基礎講習」
日時 ①1月4日（日）12日（日）
②2月1日（日）8日（日）（各5日間）
午前9時～午後5時
場所 ハローワーク船橋第1庁舎
定員 各40人
応募締め切り ①12月21日（日）②1月18日（日）
◆県シルバー人材センター連合会（043-227）5112
午後1時～6時

◆南山学童保育所指導員募集

放課後や休校日の児童の保育をサポートする指導員を募集します。
勤務日時や各種手当、応募方法など、詳細は問い合わせください。
募集人数 専任指導員（週5日）2人
勤務場所 南山学童保育所（南山小学校内）
※保育士や教員免許保有者、学童指導員経験者を歓迎します。
◆南山学童保育所（0492-5477）（平日の正午～午後3時）

◆南山学童保育所

募集人数 専任指導員（週5日）2人
勤務場所 南山学童保育所（南山小学校内）
※保育士や教員免許保有者、学童指導員経験者を歓迎します。
◆南山学童保育所（0492-5477）（平日の正午～午後3時）

センターだより

インフォメーション

募集・伝言板

センターだより

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所) ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健 福祉センター)	2 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □障害者就労相談	3 ■人権相談 (13:00 ～16:00市役所)	4 □心配ごと相談	5 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
6 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	7	8 ■中小企業経営なん でも相談 (14:00～ 17:00公民センター)	9 □心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談 (精 神保健福祉士)	10 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	11 □心配ごと相談 ■ニート引きこもり 相談会 (18:20～21: 00保健福祉センター)	12 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
13 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■自転車リサイクル デー (10:00～12:00 市役所庁舎内駐車場)	14	15	16 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障害者就労相談 ■住宅リフォーム無 料相談会 (13:00～ 16:00市役所) □こころの相談 (精 神保健福祉士)	17 ■行政相談 (13:00 ～16:00市役所)	18 □心配ごと相談 ※弁護士来所	19 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
20 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	21 ■心配ごと相談出張 相談 (10:00～15:00 保健福祉センター) ■どんぐり広場子育 て相談(10:30～12: 00保健福祉センター)	22 ■千葉県よろず支援 拠点サテライト経営 相談・完全予約制 (10:00～16:00白井 工業団地産業振興セ ンター)	23 【天皇誕生日】	24 □女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納 税相談 (17:15～ 20:30市役所)	25 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 診断相談	26 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
27 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00～ 12:00市役所)	28 ■官庁仕事納め	29	30	31 ■年末歯科診療 (9:00～12:00富塚歯 科医院☎491-1500)	ケーブルテレビ「J.COM」 の情報番組「東葛調査隊」で、「プ ラネタリウム」が紹介されます。 放送日 7日(月)～13日(日) ※放送時間はJ.COMのホーム ページで確認してください。	

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●	休所		●		●	
白井駅前出張所			●		●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け 放映 ロイヤアワー	子どもクリスマスアワー 2015 (45分間)	5日(土)～20日(日) の土・日曜日 24日(木)・25日(金) 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30 分前から券 売
	サンタさんがやってくる 「子どもクリスマスア ワー」※図書館のおはな しもあります。	13日(日) 11:00、12:00 13:30	
	ぼくらのうちゅうりょこ ② ダーツのたび (45分間)	26日(土)・27日(日) 11:30	
一般向け 放映	クリスマス星 (45分間)	5日(土)～20日(日) の土・日曜日 13:30、15:00 24日(木)～27日(日) 13:30	
昼間の星 を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	19日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る 会	ドームで星空解説の後 実際の星空で、月、天王 星はかを観望します (雨天曇天はドーム内解説 のみとなります)	19日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料
マタニ ティ・コ ンサート +α	3部構成のリラクゼーション プラネタリウム お好きなパートのみの参 加も可 第1部 医師による 講話(30分間) 第2部 図書館司書による 絵本の読み聞かせと図書 館利用案内 (20分間) 第3部 音楽とともに星 の誕生のお話し(45分間)	10日(日) 13:30～15:20 途中2回休憩有	市内在住の 妊婦は無料 他一般放映 料金

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(日)	かおり	文化祭授賞式	10:30	無料	文化課 ☎(492)1123
6日(日)	なし坊	VIVACE X'masハンドベル コンサート	14:00	無料	本屋 ☎090(9325)3441
	かおり	自主事業 風の五重 奏団と仲間たち バイオリンとピアノ のコンサート	14:00	全席自由 高校生以上 1,500円 65歳以上 1,000円 小・中学生 500円 未就学児 無料	文化会館 ☎(492)1121
12日(土)	なし坊	SINCS クリスマ ス・チャリティ・ コンサート2015	14:00	全席自由 999円	平田 ☎080(4727)8718
16日(木)	かおり	デジタル講習会	10:00 14:00	無料	柳エヌ・アイ・ エス ☎(491)5525
18日(金)	かおり	医療市民講座 腰痛 予防について「運 動って効果ありま すか？」	14:00	無料	白井聖心会病院 尾形 ☎(491)3111
19日(土)	かおり	ミドル音楽祭室内楽 演奏会	9:45 13:30 18:00	無料	大久保 ☎(491)3939
20日(日)	なし坊	第23回古本音楽学院 ピアノ発表会	9:50	無料	吉本 ☎(492)2230
	かおり	ピアノ発表会 (クリ スマスコンサート)	14:00	無料	奥谷 ☎04(7139)8223

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
小展示 「古文書修補活動 10周年記念展」	これまでの古文書修補活 動のあゆみと、修補した 古文書の紹介	13日(日)まで 9:00～17:00	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代まで の白井を紹介。16日(日)か ら小川瓦木作品の展示替 えや浮世絵などを展示	火～日曜日 9:00～17:00	無料

※展示替えのため15日(日)は休館になります。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	2日・9日・16 日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話も 聞ける子ども	おはなしの へや
親子おは なしかい	16日(日) 11:00	わらべうた、 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	
朗読の会 「もえぎ」 による朗 読会	4日(日) 13:30～	大人向けの文 学作品の朗読	一般	2階 研修室
クリスマ スおはな しかい	13日(日) 11:00、12:00、 13:30	クリスマスおはなしかい、プラネタリ ウム館の「子どもクリスマスアワー」 の中で行います。 ※プラネタリウム観覧料がかかります。		

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7
時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所消費生活センター
内線3294 商工振興課 内線3241

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
無料職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談
(相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室
(指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室
☎(492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)
企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税
務相談は9:00から窓口で受付順 9:30か
ら電話受付も行いますが、窓口受付優先)
保健福祉センター社会福祉協議会
☎(492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボラン
ティアセンター☎(492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
童相談室☎(497) 3477

□障害者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター社会
福祉課☎(497) 3497 (前々日の月曜日午
後4時までに要予約。月曜日が祝・休日
の場合は金曜日まで。)

□こころの相談
(医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
ンター保健福祉相談室☎(497) 3491

□交通事故相談 第4木曜日
10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先)
市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震診断相談 原則偶数月
の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相
談室建築指導課 内線3222 (4日前までに
要予約)

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
8日(木)	☉	9:30～10:00	27年7月生まれの人には個人通知
18日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
25日(金)	☉	9:45～10:00	27年2月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
11日(金)	☉	13:15～13:45	26年5月生まれの人には個人通知
22日(火)			
2歳児歯科健康診査			
16日(木)	☉	13:15～13:45	25年6月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
1日(火)	☉	13:15～13:45	24年6月生まれの人には個人通知
4日(金)			

※場所の☉は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
4日(金)	11:00～12:30	富士センター
16日(木)	10:00～11:30	西白井複合センター
17日(木)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対
応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。17日(木)は食事や
栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する
ことができます。