

平成 28 年 (2016年)

白井市は 「市民と築く 安心で健康なまち しろい」 を目指します。

■平成27年分「市民税・県民税」の申告 と「所得税の確定申告」の受け付け……2 ■善意ありがとうございます「まちづくり 寄附金」の申し込み状況………3 ■新春シニアカラオケ大会出場者募集…3

No.793

観しるいを配信します

「広報しろい」「しろい議会だより」をより多くの皆さんにお届けできるよう、本日から スマートフォン・タブレット用アプリ「i広報紙」での配信を始めました。

この無料アプリをダウンロードして登録すると、毎月1・15日号の発行日にお知らせが届 き、いつでもどこでも「広報しろい」「しろい議会だより」を読むことができます。 もっと手軽に広報紙を楽しめる「i広報紙」を、ぜひご利用ください。

- ◆しろい議会だよりは平成28年2月15日号から配信します。
- ◆アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担 となります。
- ◆しろいメール配信サービスによる広報発行のお知らせは、 平成28年4月1日号で終了となります。
- 圆 秘書広報課広報広聴班 内線3372 ~ 4

### 「i広報紙」の主な特徴

- アプリを開くと、市ホームページにアクセスせずに、いつでもどこでも「広 報しろい」を読むことができます。
- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ページめくり、拡大縮小なども簡単にできるほか、気になる記事を切り 抜いて保存する「スクラップ機能」があります。スクラップした記事はそ のままフェイスブックやツイッターなどのSNSに投稿することもできます。
- ●広報紙と一緒に市ホームページの新着記事も表示され、興味のある分野 ごとにまとめて見ることができます。

### アプリのダウンロード方法

- ■「i広報紙」を利用するには、専用アプリのダウンロー ドが必要です。右記のQRコードを読み込んでください。
- ■ダウンロード後は簡単な個人設定を行うだけで、すぐ に広報紙を読むことができます。



QRコード

### 閲覧中の広告表示

- •この専用アプリは、広告代理店の株式会社ホープが作成したもので アプリの閲覧中は広告が表示されますが、その内容に自井市は一
- り責任を負いません。 利用規約やプライバシーポリシーなどについては、株式会社ホーブ のホームページをご覧ください。

## なし坊・かおりの予防接種ナビ 「白井あい・あいメール」が本日スタ

子どもの生年月日などを入力して登 録するだけで、子どもに合わせた予防 接種スケジュールをメールでお知らせ

また、妊娠週数や子どもの年齢 (月齢) に合わせて、マタニティ向け講座、予 防接種、幼児健診など、子育て情報を お知らせする「白井あい・あいメール」 を配信します。

登録は本日から可能で、登録料や利 用料は無料です(通信費用は利用者負

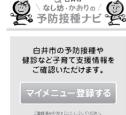
http://shiroi.city-hc.jp/ ※右記QRコードで携帯電話 □ 👯 🕕 ・ こルタ田 电話 **ごろ** やスマートフォンからも登 録可能です。 録可能です。



財を対象に行います。

23

**8** (497) 3495



⑤ 白井市
なし坊・かおりの











## 「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタート

2月1日 同から介護保険の新しい支援の仕組み「介護予防・日常生活支援 総合事業」がスタートします。

- ◆事業対象者は 65歳以上で家事や 身の回りの世話などの支援が必要な 「要支援」に認定された人や支援が必 要な状態になる恐れのある人です。
- ◆手続きが簡略化 ホームヘルプ サービス (訪問介護)、デイサービス (通所介護) のみを利用する場合申請 手続きが簡単になります。

地域包括支援センター窓口で「基 本チェックリスト」と聴き取りを実 施し事業対象者を認定します。

◆既に利用している人は 「基本 チェックリスト」などを実施し、事 業対象者となることで2月以降もサー

ビスを継続できます。

新しい制度への移行時期は介護保 険認定の更新時となります。詳細は、 更新時に案内します。

◆事業対象にならない人は 訪問看 護のほか、福祉用具貸与・購入、住 宅改修、ショートステイなどを利用 している人は、今までどおり介護保 険の認定を受けてのサービス利用と なります。

利用手続きなどの相談や詳細は問 い合わせてください。

間 地域包括支援センター(高齢者 サポートセンター) 🕿 (497) 3474

### 市でも、消防署や消地で展開しています。 造られた木造阿弥陀如来立像 を災害から守る運動を全国各火デー」と定められ、文化財 文化財防火デー し防災訓練を実施 と防災訓練 と定められ、





2月13日出午後1時30分から文化会館なし坊ホールで「しろいふるさと大使ライブ」があるよ

・県民税の申告」と

### 「無料相談」「自書指導会」 を開催

みもできます。

入金等特別控除の1年目の相談はできません。

※所得税の青色申告や譲渡所得、消費税、贈与税などは、市は 申告用紙の配布のみを行います。

無科伯談・日音拍导云口住							
項目	日程	時間	場所				
		$10:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$	白井市役所6階 正庁				
②税理士会 の無料相談	2月8日月・9 日火・10日休・ 12日〜金		イオンモール千 葉ニュータウ ン店3階イオン ホール(印西市)				
③年金収入 のみ対象の 自書説明会	2月9日(火)		西白井複合セン ター				
④自書指導会	2月16日(火)〜3 月15日(火)の平日	$9:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$	白井市役所6階 正庁				
	2月20日(±)・ 27日(±)	9:00 ~ 12:00					
⑤個別相談	2月16日(火)〜29 日(月)の平日	$9:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$					
	①パソコンによる無料相談 ②税理士会の無料相談 ③年金収入のみ対勢明会 ④自書指導会	①パソコンに 1月25日(月)・ よる無料相談 26日(火) ②税理士会	①パソコンに 1月25日(月)・ よる無料相談 26日(火) ②税理士会 の無料相談 10日(水)・10日(水)・ 12日(金) 13:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00  ③年金収入 のみ対象の 自書説明会 2月16日(火)~3 月15日(火)の平日 13:00 ~ 16:00  ②月20日(土)・ 27日(土) 9:00 ~ 12:00 27日(土) 9:00 ~ 12:00 27日(土) 9:00 ~ 12:00				

①はパソコンで申告書を作成する際に補助者が助言などをし、作成後は提出(送信)できます(書面での申告書の作成もできます)。 ③は税理士による講義式の説明会で、年金収入額400万円以上の人や控除などを追加し還付を受ける人が対象です(途中入場不可)。 ④⑤は午前8時30分から受け付けを行います。

開催日程は下表のとおりで、作成済みの確定申告書の提出の

税理士会が行う無料相談(①②③)では、譲渡所得・住宅借

無料相談・目書指導会日程							
	項目	日程	時間	場所			
	①パソコンに よる無料相談			白井市役所6階 正庁			
申告期間前申告期間中	②税理士会 の無料相談	2月8日月・9 日(火・10日(水・ 12日(金)	$10:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$	イオンモール千 葉ニュータウ ン店3階イオン ホール(印西市)			
	③年金収入 のみ対象の 自書説明会	2月9日(火)		西白井複合セン ター			
	④自書指導会	2月16日(火〜3 月15日(火)の平日	$9:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$				
		2月20日(土)・ 27日(土)	9:00 ~ 12:00	白井市役所6階 正庁			
	⑤個別相談	2月16日(火)〜29 日(月)の平日	$9:00 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:00$				

## 給し、ほかに所得がなかった人 所得がなく、誰にも扶養され

●障害年金や遺族年金などを受 種控除を受けようとする人

要です。

▼給与所得がある場合

合でも、市・県民税の申告は必

## えた人 給与収入があった人

給与以外の所得が20万円を超 給与収入が2千万円を超えた人

収入額が400万円以下で、公

年金所得者のうち公的年金の

的年金などにかかる雑所得以外

2カ所以上の勤務先などから

収票)が提出されていない人 から市に給与支払報告書(源泉徴 いが、生命保険料控除などの各 ●所得税の確定申告の必要はな 次のいずれかに該当する人です に住所があり、27年中の状況が 市・県民税 所得が給与所得のみで、勤務先

# 平成28年1月1日現在で市内

税の申告

市課税課市民税班

内線3131~3

成田税務署

「無料相談」を行います。 画 所得税の申告

## ※市・県民税は、所得があれば 申告が必要です。 扶養となっている人

費控除など、源泉徴収された所

住宅借入金等特別控除や医療

## [所得税]

◆事業所得や不動産所得などが

◆ふるさと納税をし、寄附金控

で、年末調整を受けていない人

●平成27年の途中に退職した人 得税の還付を受ける人

## ※所得税の申告の必要がない場 除の合計額を超える人 礎控除や扶養控除などの所得控 平成27年中の合計所得が、基

平成2年1月1日から3月31 除を受ける場合

事者に

税の申告が必要です。

●平成27年4月1日以降に6団 日までにふるさと納税をした人 体以上にふるさと納税をした人



ださい

ので高齢者福祉課へ相談してく 除対象者認定書の交付)がある 象に認定される場合(障害者控 者に準ずるものとして控除の対

確定申告不要制度)

年金所得者に係る

● 平成27年分の収入金額が分か るもの(給与・年金の源泉徴収

申告の主な内容は、次のとおり

給与所得者が提出できる還付

特別所得税、個人事業者の消費

平成27年分の所得税及び復興

の所得金額が20万円以下の人は、

所得税の申告は不要ですが、

控除額がわかる主なもの 控除額が分かるものなど

国民年金保険料控除証明書ま

医療費控除

を受けることができます。

後期高齢者医療保険料の領収書 など納付金額の分かるもの 済の場合は領収書の写し には証明書以外の保険料を納付 国民健康保険税、 介護保険料、

除証明書 配偶者の所得金額の分かるも 生命保険料や地震保険料の控 障害者手帳などの写し

認定を受けている人は、障がい ※障害者手帳を持っていなくて の場合はその5数相当額)を引 所得金額等」が200万円未満 金額を引き、さらに10万円(「総 いた金額(最高200万円まで)

是何中省は

●印鑑、筆記用具、計算機

郵便局など)の口座番号が分か 申告者名義の金融機関(銀行

などを行い、一定の要件を満た 住宅借入金等特別控除 す場合に住宅借入金等特別控除 イホームの新築や購入、増改築 住宅ローンなどを利用してマ

発行などは行いません)。

税の納付、納税証明書の申請 開設します(相続税の相談、国 の申告書の作成と提出の会場を 税及び地方消費税並びに贈与税

対象となる医療費 費を支払った場合、一定の金額 の所得控除を受けることができ る親族が病気やけがなどで医療 自分や自分と生計を同一にす

※国税庁ホームページ「確定申

関するポスターコン印旛沼の水環境保全に

旛沼の水環境保全に

クールと水辺の風景画

保全意識の向上などを目的に実

施されています。

域小・中学生の印旛沼の水環境

このコンクールは、印旛沼流

コンクールの作品展

印旛沼の水環境保全に関す

オンホール

提出は午後5時まで)

場所 イオンモール成田2階

の平日、2月21日间、28日间 **日時** 2月8日月~3月15日火

午前9時~午後4時(申告書の

から保険金などで補てんされた 平成27年中に支払った医療費 問 青色甲告決算書などの作成がで 税及び復興特別所得税、消費税 告書等作成コーナー」で、所得 きますので利用してください。 及び地方消費税の確定申告書や 成田税務署 0 4 7 6

 $\binom{28}{5151}$ 

の応募作品の中から選ばれた最 辺の風景画コンクール」の多数 るポスターコンクール」と「水

優秀作品と優秀作品を展示しま

策班

内線3276

■ 環境課環境保全・放射線対

場所

保健福祉センター

ら12日俭の午後4時まで **日時** 2月8日月の午前10時か

市では、2月16日巛から3月15日巛まで「申告書の受け付け」と「自書指導会・個別相談」、税理士会による **6**0476(28)5151 (代表)、市民税・県民 「所得税の確定申告」 控除を受ける場合は、市・県民 も、「公的年金等の源泉徴収票」 得税の還付申告書は提出できま に記載のない生命保険料などの 所得税の申告が必要ない人で 高額な医療費を負担した人は 「領収書のコピー」

市の国民健康保険に加入し、1カ月の医療費 が高額(対象世帯における限度額を超えた額) になった場合、高額医療費として申請後に市 から還付金が支給されます。

申請には、医療機関で受診した領収書かそ の写しを添付するため、確定申告で医療費控 除の還付申告をする場合は、領収書の写しを 保管しておいてください。領収書かその写し で支払金額の確認ができない場合、高額療養 費を支給できないことがあります。

支給対象者には、受診の2~3カ月後に支給 申請に関するお知らせを送付しています。11 月診療分は1月末頃、12月診療分については2 月末頃に送付する予定です。

保険年金課保険年金班 内線3181

田税務署からのお

# 知らせ税

# 申告書の作成・提出

マイナンバーの利用範囲は法

「なし坊プレミアム商 品券」の換金期間は、1月

坊プレミアム商品券」の換

ミアム付 商品券実行委員会事務局 ☎080 (2397) 1943、白井 市商工会 合(492)0721、 商工振興課商工振興班

## なし坊プレミアム 商品券の換金期間は 1月29日 金まで

の作成会場はありません。

また、成田税務署内に申告書

金はできませんので注意 

内線3241~3

## 事業主の皆さんへ

# はい!消費生活センターです

195

## 不審な電話やメールなどに注意をマイナンバー制度に便乗した 市役所の職員を名乗る男性 底することが義務付けられてい

ンバーが流出した。登録抹消に から、電話で「あなたのマイナ は手数料が必要」と言われた。 (60歳代・男性) ます。 続きと称して、口座番号などを 公的機関がマイナンバーの手

どで手数料や還付金などの内容 電話で聞くことは絶対にありま 不審な電話やメール、訪問な

「サイト料金が未納で放置

を受けても、慌てずに警察や消 を防ぎましょう。 費生活センターに相談して被害

という内容のメールが届いた。 銀行口座が差し押さえられる」 するとマイナンバー制度により

マイナンバー制度の運用が

(30歳代·男性)

【マイナンバー相談窓口】

生活センターに転送)、警察総 5-0178、消費者ホットラ 般について) 20120-9 イン **☎**188 (最寄りの消費 総合フリーダイヤル(制度全

午前 10

有名団体を名乗り、金銭をだま メール、訪問などで公的機関や 始まり、それに便乗した電話や

し取る悪質な被害が急増してい

## 時~午後4時 週 消費生活センター 3294(月~金曜日 合相談電話 ☎#9110

対策」の3つの行政分野に限ら 律で、「社会保障」「税」「災害

る手続きの際は、本人確認を徹 れ、マイナンバーの提示を求め

9月1日~12月17日までに市に寄せられた寄 附金は134件で総額2,072,667円です。

事業ごとの詳細は市ホームページで公表し ています。

企画政策課企画政策班 内線3351 問

章 • 晋 政班 り) 単位、春植えの山行苗木25 位・種駒1袋(1、000駒入 農政課に問い合わせてください 購入は、 詳細は市ホームページまたは 内線3254へ 21日休までに農政課農 シイタケ原木50本単

| | 開入申し込みは21日 | シイタケ原木などの 市では、千葉県森林組合印旛

の回収が増えていますが、分別 スーパーなどでペットボトル

でさらなるリサイクルの推進が のごみの排出総量に対し、リサ のリサイクル率(国内の1年間 約16ヶ減少しています。25年度 は約176少で、25年度に比べ イクルした量の割合)は8数程 ら回収された市のペットボトル

班 問 ら始めましょう。 内線3277

る「ペットボトル」は、軽くて が簡単なことから、ここ十数年 持ちやすくキャップの開け閉め で生産量が急増しています。

しかし、平成26年度に家庭か

環境負荷の低減にもつながりま 油の消費を抑えることができ イクルすることで資源である石 れる樹脂からできていて、リサ

るなど、私たちにできることか す。大切な資源を正しく分別す 源化・減量化することができま 一人一人の心がけでごみを資

食育セミナ ,食育を一緒に考え

**進員に興味がある人は気軽に申** 

相談

T

ひきこもり

中・管理できる権力を持った なため、古墳には労働力を集

食生活改善推進員として

活動してみませんか~

環境課きれいなまちづくり

茶や調味料などに使われてい

として利用するシステムです。 ばごみになるものを、再び資源

ペットボトルは石油から作ら

ラベルはプラスチック製容器包 をさっと水洗いし、キャップや せずに燃やすごみとして出され 装類として出しましょう。 るケースも多く見られます。 リサイクルは、捨ててしまえ 使用後のペットボトルは、中

質が存在しない」か「検出でき ※「検出せず」とは「放射性物 ブ、タアサイ、ハクサイ、ユズ 市検査品目 ナバナ、聖護院カ て「検出せず」でした。 施し、結果は全ての品目におい る測定下限値未満」であること での間に放射性物質の検査を実 検査品目は次のとおりです 農産物の安全性を確認するた 市では12月18日から25日ま

ページをご覧ください。 を示します。 詳細については、市ホーム 農政課農政班 内線325

検査 農産物の放射性物質

トペットボトルのリサイクル~限りある資源を大切に

みんなで協力!

ごみの資源化・減量:

化 **(21)** 

## マタニティカフェ

ゆったりとハーブティーを飲みながら、気 軽に楽しく妊娠・出産について学んでみませ んか。「ベビーサロン『いっぽいっぽ』」との 交流タイムもあるので、出産予定日の近い妊 婦さんだけでなく先輩ママとも話ができます。

**日時** 2月1日(月) 午前10時~正午

(受け付け 午前9時45分~)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 25人(申し 込み順)

※経産婦も参加できます。

**保育** あり (1月25日(月)までに要申し込み)

持ち物 母子手帳、筆記用具

100円(「ヘルシーおやつ」およびハーブティー代)

電話で健康課母子保健班 ☎(497)3495か、「ちば電子申 請サービス」の白井市「平成27年度マタニティ向け講座・子育て応 援講座申し込み」へ

※電子申請は1月25日/月までに申し込みをしてください。

## ベビーサロン「いっぽいっぽ」

気軽に参加でき楽しくおしゃべりできる場です。親子のふれあ

2月1日(月) 午前10時30分~正午(受け付け 午前10時15分~) 日時

保健福祉センター

作って副葬品を一緒に納め、

部には遺骸を埋葬する施設を

に濠を掘ったりします。 こう 墳丘に埴輪を立てたり、周り

した大規模な土木工事が必要

おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

健康課母子保健班 **☎** (497) 3495

形や大きさで身分や立場を表

万墳、円墳、方墳などがあり

古墳は前方後円墳、前方後

したと考えられています。内

い遊びの紹介もあります。子育て仲間を広げませんか。

場所

を古墳時代と呼びます。

か数多く造られます。 この間

工を盛り上げた墳丘を持つ墓 にかけて、各地で古墳という

森瓢箪塚古墳

(全長約52)

※事前の予約は不要で、参加費は無料です。

出場者募集! ~新春シニアカラオケ大会~ 歌うのが好き、盛り上げるのが好きな人などカラオケ大会に出場したい人 を募集します。 2

2月2日(火) 午後1時~4時(開場 午後0時30分) 日時

どの苗木の購入申し込みを受け シイタケの原木・種駒やスギな 事業所が販売のあっせんを行う

文化会館なし坊ホール 場所 市内在住の60歳以上 30人 (申し込み順) 対象

参加費 無料

子びませんか。

食育や食生活、

食生活改善推

7

3494

city.shiroi.chiba.jp< ⊠syougai-gakusyuu@

> 丘に並べられたと考えられる 6基あり、復山谷遺跡では増

教育委員会コーナー

申・問 住所、 氏名、年齢、電話番号、曲名(1曲のみ)を記入の上、 はがきで1月26日(火)(必着)までに高齢者クラブ連合会(高齢者福祉課内)

健康づくりに大切な食生活につ の健康づくり、 いてセミナーを開催します。 自分自身や家族、身近な地域 栄養士と食生活改善推進員が 食育など一緒に

食生活改善推進員による食育の講話の様子

対 象 場所 午後1時30分 る市内在住者

ランスのとれた食事の調理実習 内容 食育についての講話、

食生活改善推進員の活動紹介

相談料

参加費 持ち物

院健康づくり推進班 2月3日がまでに健康 エプロン、三角巾 7 4 9

申問

**日時** 2月10日(水) 活動や市の食育に関する事業に ※食生活改善推進員とは、 協力する人です。 した健康づくりを地域に広める ンティアとして食生活を中心と し込んでください。 食育や食生活に関心があ 保健福祉センター 18人(申し込み 午前10時~ ボラ

場所 対象 市内在住で中学校を卒業 時40分~8時50分 分~7時30分、2件目・午後7 相談時間 1件目・午後6時20 した15歳から39歳までの人かそ 保健福祉センター 2月12日金·22日月

受付件数 2件 課社会教育班 電話またはEメールで生涯学習 氏名、電話番号、住んでいる地 ■・問 相談会に参加する人の 相談したい人との続柄を、 無料 内線3431 (予約優先)

前遺跡で5基、復山谷遺跡で も全長15が以下で、神々廻宮 の方墳が造られます。いずれ を臨む台地上に出現期~前期 期になると一定の範囲に小規 墳が多くみられ、後期~終末 模な古墳が密集する群集墳が の頭を支えた石枕を供えた円 市域では神崎川やその支流

の保護者・家族

平塚遺跡の石棺材 復山谷遺跡SS003号墳出土土器

れ、千葉県北部では、出現期 沼周辺や利根川下流域で死者 が登場します。中期には印旛 られ、少し遅れて前方後円墳 前期に入ると前方後方墳が浩 の古墳は小規模な方墳です。 中期・後期・終末期に区分さ へ物が埋葬されました。 古墳時代は出現期・前期・

要に応じて関係機関への紹介を 福祉士がアドバイスを行い、必

専門的な知識を持つ精神保健

行います。



す。つまり、前期は平塚地区 その役割を他地域に譲ります 重要視され、規模の大きな古 墳を除くといずれも小規模で 降は拠点となる地域から外れ が手賀沼周辺の支配・拠点上 項が造られましたが、後期以 市域の古墳は小森瓢箪塚古

跡、平塚本郷2遺跡という小 に真木ノ内古墳群、平塚舟戸終末期になると同じ平塚地区 規模な方墳や円墳が造られま 古墳、海老内台古墳、平塚遺 材が露出しています。 が造られます。 に用いられた貝化石を含む石 した。平塚遺跡では埋葬施設 しばらく間を空け後期から

方墳で、手賀沼周辺最大の小 区の台地先端に前期の前方後 のなどが出土しています。 では 続いて手賀沼を臨む平塚地

日井の古墳

西暦3世紀中頃から7世紀

L き を 吠 る

ね മ 7 す"

٦, る Ť を た す

## 市スポーツ推進委員協議会の石﨑会長が

11月12・13日に、愛媛県武道館で行われた 「第56回全国スポーツ推進委員研究協議会愛媛 大会」において、市スポーツ推進委員協議会の 石崎忠和会長が全国スポーツ推進委員連合から 「功労者表彰」を受けました。

表彰理由は、市内4つの総合型クラブの設立 や育成の先頭に立ち、クラブ運営のアドバイス や指導者として活躍していることをはじめ、障 害児を対象としたスポーツへの重要性を理解し 率先して機会拡充に尽力していることが認めら れたものです。

生涯学習課スポーツ振興班 内線3434



清水口2-4-上いるチーム 1 3 0 3

固 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435 ハスケットボール協会(小原^

の上、2月7日回 (必着) まで **参加費** 1チーム 5、000円 安全保険に加入してください。 ※必ず審判を帯同し、スポーツ され、うち市内在住者が3人以 みませんか。 対象 1チーム7人以上で構成 **日程** 2月21日目・28日目 にあります)に必要事項を記入 日頃の練習の成果を発揮して 所定の申込書(生涯学習課 白井中学校体育館 白井市

# ル大会参加者募集市民バスケットボ

0

### スポーツ心理学 $15:00 \sim 17:00$ 2月14日(日) 普通救命講習Ⅱ $9:00 \sim 13:00$ 15:00 スポーツ医学 2月21日(日) スポーツ生理学 15:00 ~ 17:00 スポーツ傷害の予防と応急処置 スポーツマッサージ $13:00 \sim 15:00$ 2月28日(日) 15:00 ~ 17:00 スポーツ指導論 13:00 ~ 15:00 3月13日(日) ツと健康 $15:00 \sim 17:00$ 対象 子育て中の保護者(自由

スポーツ指導者養成講座日程表

対象 市内在住・在勤の20~64歳で、今後地域ス

場所保健福祉センター

ボーツ指導に積極的に参加できる人 15人

参

13:00 ~ 14:00

 $14:00 \sim 15:00$ 

日程・内容 下表のとおり(都合により変更の場

指導者」として修了証を交付し、市のスポーツリー

全課程を修了した人には「白井市公認スポーツ

社会体育概論(生涯スポーツ概論)

総合型地域スポーツクラブの育成

ツの指導者を養成する講座を開催します。 スポーツへのニーズに対応するため、生涯スポー

近年の健康志向により、多様化してきた市民の

指導

者養成講座

ダーバンクに登録します。

# 参加費 50円(茶菓代)

専門の言語聴覚士が相談に応じ 子どもの発達や言葉について

①1月27日(水)

記入の上、1月27日份(必着)までに生涯学習課 号、スポーツの専門種目の経験年数、受講目的を

2月7日(日)

スポーツ振興班

内線3434へ

**参加費** 3、900円 (テキスト代) 加者が5人に満たない場合は中止します。 ※応募者多数の場合は選考基準により選考し、

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番

ラブ・発達とことば四キッズサポートク

対象 平成26年4月2日から平

分~11時30分 **日時** 2月1日月 取りましょう。

子とその保護者 成27年4月1日までに生まれた

10組 (申し込

接公民センターへ 1月29日 金までに電話か直

参加費 300円(材料費)

直接白井児童館へ

電話か直接福祉センターへ

参加費 500円 (材料費)

佐藤加代子さん

1月29日俭までに希望日を

本日の午前9時から電話か

## 育 τ

日(水)

③3月23日休

午前9時

子

تع

~午後1時

対象 0歳から18歳までの子と

国親子ティータイム 「ホッ」と一息つきませんか。 忙しい育児の合間に茶話会で 21 日 (木) 午前10時30分~

話か直接西白井複合センターへ 日间、③は3月19日出までに電 即 ①は1月24日(日)、②は2月21 その保護者 4組(申し込み順)

# ◇○歳児「ひよこさん」

1年間の成長の記念に手形を

友達と一緒にチョコレート菓

対 象 **日時** 2月7日(日) 子「ブラウニー」を作ろう。 小学生以上 午前10時~

午前10時30

持ち帰り用の袋 持ち物エプロン、三角巾、マ 込み順) スク、布巾2枚、 上履き、水筒 12人(申し 持ち物 筆記用具

フェスティル 30日(土) 午前9時30分~午後3時30分 31日(日) 午前9時30分~午後1時 内容・日程・プログラム 下表のとおり

みんなで来てね♪

※臨時駐車場を検育小・中子校に用息します。							
桜台センターフェスティバル日程表							
	内容	日程	プログラム				
	展示	30日(生) ・31日(日)	絵画、はがき絵、写真、団体活動報告、桜台小学校区青少年相談員、 桜台地区防犯連絡会、桜台センター事業「コッコ倶楽部作品」「年間 活動報告」(終日)				
	発表• 体験	30日(生)	【レクホール】空手演武 $(10:00 \sim)$ 、金管五重奏 $(11:00 \sim)$ 、空手演武 $(12:00 \sim)$ 、歌唱 $(13:00 \sim)$ 、合気道演武 $(14:00 \sim)$ 【視聴覚室】合唱 $(10:30 \sim)$ 、ベビーサイン $(13:30 \sim, 14:20 \sim)$ ※ベビーサインは各回10組まで、午前10時から受け付けを行います。				
		31日(日)	【レクホール】中国武術 (9:30 ~)、琴とフルートの演奏 (10:30 ~)、親子ダンス (11:00 ~)、誰でもヨガ体験 (11:45 ~)、みんなでフィナーレ (12:45 ~) 【視聴覚室】おひるねアート (10:20 ~、11:20 ~) ※おひるねアートは各回8組まで、午前10時から受け付けを行います。				

30日(生) ピザ、パン、はちみつ、菓子、EM製品(肥料ほか)、 31日(日) 手作りスイーツ、飲み物 販売 30日(生) アロマクラフト、竹炭、竹細工、焼きそば、焼き鳥、大判焼き、ポテト ・31日(日) 和菓子、新鮮野菜 グラウンドゴルフ、くるくる段ボールでマグネット作り、 30日(土) グ!? (9:30~)、おはなし会 (11:00~)、囲碁・将棋 (13:00~) 児童館 エコキャップでスタンプ作り、エコキャップつめ放題に挑戦!、

ーボールイン(9:30~)、手品おじさんがや

● 来場する際は上履きと下足袋を持参してください
● センターで用意する来場者用駐車場は駐車台数に限りがあるため徒歩や自転車、車の乗り合わせなどで来場してください
● プログラムの開催時間や内容は、都合により予告なく変更する場合があります
● 食べ物などの販売は、なくなり次第終了します
※詳しくは問い合わせてください

ŧ 員募集

お料理クラブ

# 直接白井児童館へ

で準備やゲームコーナーの運営 i n児童館・実行委 ョコミセンフェスタ を行う実行委員を募集します。 3月の「コミセンフェスタ」

作ります。

料理は、

チヂミほか何品かを

作りませんか。

生活習慣病予防のための料理を

午前10時~正午 **日時** 2月13日出から3月12日 ~午後3時3分となります。 ※3月12日のみ、午後0時30分 出までの毎週土曜日(全5回) 対象 小学4年生以上 (申し込み順) 12 人 巾、持ち帰り用の容器 持ち物エプロン、三角巾、 日15人(応募者多数の場合は抽 日時 2月8日月・15日月 講師 日本製粉㈱クッキングパ 対象 市内在住の60歳以上 午~午後3時 ートナー

各

正

# 車 本日の午前9時から電話か

骨粗しょう症、腰痛、高血圧、

# @健骨料理講習

対象 市内在住の原則60歳以上 保健福祉センター

場 所 **日時** 29日 金 (自由参加) 午前10時~

31日(日)

催します。

ある人を対象とした説明会を開

心身ともに健康で働く意欲の

めに仕事をしてみませんか。

とながら、健康や生きがいのた 長年培った知識や経験を生か 会員募集説明会

### 日月 3 3 月 29 日火 30分~3時 ■ ①は1月23日出、②は2月 日35人 (申し込み順) 対象 市内在住の60歳以上 27日出、③は3月26日出までに 電話か直接福祉センターへ 午後0時 各

## カラオケ発表会」 日頃の練習成果を舞台の上で

# )生きがい支援事業

(10:30 ∼)

ってくる

発表しませんか。

齢

## 事故 ごう!高齢者の交通●交通安全講座「防 趣味・教養・学習

教室
→プカービング

までに参加費持参で直接公民セ

日時

ノターへ

車本日の午前9時から電話か直 対象 市内在住・在勤 接白井コミュニティセンターへ ※保育は問い合わせてください 人(申し込み順) 緒に参加してみませんか。 らないための交通安全講座です 交通事故の被害者・加害者にな ついても説明します。家族も 運転免許自主返納の手続きに 印西警察署員による高齢者が 2月5日金 午前11時~ 二般 15 **日時** 2月6日出 ませんか。小さなナイフ1本で

た目も楽しめる「ソープカービ

石けんのさわやかな香りと見

ング」でソープのブーケを作り

## 分~午後0時3分 **日時** 2月6日出 春を感じるこけ玉を作りませ 午前10時30

持ち物 子さん

持ち帰り用の袋

**参加費** 1、200円(材料費)

電話予約の上、1月25日月

△こけ玉教室

講師

カービング講師

山本幸

対象 一般 12人 (申し込み順

分~午後0時30分

かに彩ります。

自由に彫刻を施し、部屋を華や

イトルの上にある@などは次の場所や

■ 電話予約の上、1月25日月 参加費 2、000円(材料費)

ち帰り用の袋

講師 こけ玉講師 山本宏さん

持ち物 エプロン、タオル、持

までに参加費持参で直接公民セ

ンターへ 趣味の園

春野菜の種まきと、苗の植え

付けについて学びませんか。

般 15人 (申し込み順)

午後2時

電話か直接福祉センター

5716 一市民活動推進センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2合(498)0705 一自井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1合(491)1505 〒270-1422、復1458-18 (491) 1505
(**⑤白井児童館(火曜日休館)**〒270-1422、復1458-18 (491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。 定期的に実施されている児童館事業などは 掲載していないものもありますので、児童館 だより(各センターにあります)や市ホーム ページで確認してください。

〒270-1492、保健福祉センター内 🙃

等学校などを卒業する遺児

会福祉協議会へ

2月7日(日 午前10時~

対 象 し込み順) 市内在住 般 20 人 审

持ち物 筆記用具 前日までに電話か直接富士

センターへ 億コッコ広場

ョップやマルシェを楽しみませ 域のプチ起業家によるワークシ みんなの集いの場として、 地

保健福祉センター

**日時** 2月13日出 【コッコ広場・サタデー】 午前10時~

内容・定員 ①さとう式リンパ ―作り・8人(申し込み順)

午前10時30

ケア・8人 ②アイシングクッ ③子ども向けはんこ教室(自由

参加費 各500円(材料費) は保護者が同伴してください ※③に未就学児が参加する場合

リー、無農薬野菜を販売するマ 【コッコ広場・マルシェ】 手作りパンやガラスアクセサ

**日時** 2月27日出 ルシェを開催します。 午前10時~

要になります。 [見舞金]

支給額 1世帯10万円(遺児が 日から1年以内の子がいる世帯 2人目から5万円を加算) 2人以上いる世帯については、 対象 18歳未満で遺児となった

支給額 3万円 対象 平成28年4月に小・中学 校に入学する遺児 【勉学奨励金】

支給額 6万円 対象 平成28年3月に中学・

1月29日魵までに電話で社

## 登録説明会 保育ボランティア

**日時** 2月15日(月) も見学することができます。 ます。先輩ボランティアの活動 たい人を対象に説明会を開催し 保育ボランティアとして活動し 保育に関心があり、これから 午前10時~

対 象 場 所 順 もが好きな人 30人(申し込み ランティアに関心があり、子ど 保育や子どもと関わるボ

■ 電話でボランティアセンタ

☆交通遺児に見舞金

員・児童委員が持参します。 金から見舞金などが支給されま 社会福祉協議会交通遺児援護基 子やその家族に対して、千葉県 陸上の交通事故で親を失った 見舞金などは地域の民生委

ける場合は、再度申し込みが必 へが別の激励金などの支給を受 1度支給を受けたことがある

> **日時** 2月6日出 や鳴き声を観察します。

野鳥の会千葉県幹事

【共通】 さん、高橋邦年さん

※長袖、長ズボン、履きなれた 飲み物、帽子、筆記用具、あれ 20人(申し込み順) 持ち物 車場(清戸) 対象 集合場所 福祉センター第2駐 ば双眼鏡 参加費 100円 保護者が同伴してください。 連動靴で参加し、小学生以下は (保険代、小学生以下は無料) 市民

hoo.co. აონ • 🛭 ymharappa@ya 2月3日がまでに電話かメール で矢野☎080(5087) ①は1月21日休、②は

作業学習製品を販売します。

1 2

中学部および清新分校生徒の

## 1 べ

参加費 分 3月4日俭 午後2時~3時30 日時 1月22日俭、2月19日俭、 ませんか。申し込み不要で、ど 内の女性合唱団有志と一緒に歌 く美しい日本の歌の数々を、市 景である「唱歌」など、懐かし なたでも気軽に参加できます。 って、楽しいひとときを過ごし ◆SINCS「歌いま唱歌♪」 月に1回、日本人の心の原風 場所 西白井複合センター

◆NPO法人谷田武西の原っぱ 2 7 8 7 1 8 文化の会 平田(1080(47 SINCS白井自然と芸術

と森の会

分~11時30分(雨天中止) **日時** 1月24日(日) 午前9時30 草刈りや枝拾いなどを行います。 ①里山の保全活動 里山の自然環境を守るために

②野鳥観察会 林や林縁で見られる野鳥の姿

正午(雨天中止) 講師 日本 午前10時~ 上田孝寿 孫子市) 日時 3 時 生徒による作業製品、

談に応じます。 町 千葉県立湖北特別支援学校 日程・場所 **3**04 (7188) 0596 シャルワーカーなどが無料で相 ◆労災職業病なんでも相談会 弁護士、社会保険労務士、ソー 1月30日出

各

葉市中央コミュニティセンター 市中央公民館、2月27日出 対象 成田 Ŧ **日時** 3月1日以~4日儉(4 【マンション管理員(短期)

時間

午後1時~4時

般(予約不要)

時 15 分 ■ 千葉県シルバ 事務所 定員 40人 応募締め 日間) 午前8時45分~午後5 −連合会☎043 (227) 場所 柏の葉公園管理 一人材センタ

3(225)4567

千葉中央法律事務所**☎**04

◆あよう販売会

# ۲

◆家庭倫理の会白井市

円、子ども100円 3月20日间・子どもの反抗をど もの能力を引き出す親の一言、 うする? 日程・内容 1月24日(I)・子ど ①子育てカフェ 仲間作りをしませんか。 (富士) 参加費 大人500 子育ての悩みを気軽に話せる 場所 ザ・ワークス こ(飲み物、

親子の絆を深めよう~ 場所 月19日の・愛を伝える子育て~ **日程・内容** 2月16日の・子ど もを勉強好きにするには?、4 ②子育てセミナー 桜苑壱番街集会所(桜台)

加費 200円 (茶菓代)

車・間 電話で徳平☎090 美樹子さん 持ち物 筆記用具 時間 午前10時~正午 (4056) 7953 | 販売会湖北「冬の市」 般社団法人倫理研究所 講師 水野

花苗、パンなどの販売会です。 29日儉 午前10時~午後 場所マスダ湖北店(我

場所 柏の葉公園管理事務所 **日時** 2月22日月~26日金 日間) 午前9時~午後5時 40人 応募締め切り

夕船橋第1庁舎 定員 40人 後5時15分 **日時** 2月29日月~3月3日休 【マンション清掃技能講習】 応募締め切り 2月15日月 (4日間) 午前8時45分~午 場所 ハローワー 問 8日金まで 受付期間

## 場所 イトーヨーカ 午前10時~ 集・ 伝

言 板

を募集します。大声で笑える舞 ェークスピア原作)」の出演者 台を創りませんか。 ◆演劇出演者募集 「ジュリアス・シーザー 3

校費04 (7187) 0831

◆オストメイト社会適応訓練講

ドー我孫子南口店エントランス

千葉県立我孫子特別支援学

11時50分

2月5日金

西英劇 6 4 5 用料ほか、中学生以下無料) 10時~正午 日時 30日出から月2回 月会費 中村☎ (443) 場所 富士センタ 900円 (施設使

講演会や補装具相談を行います

午後1時~

ノル時の対処方法と予防法」の

「ストーマケアにおけるトラ

請に関する相談について予約制 おける登記相談の予約制を開始 ◆千葉地方法務局成田出張所に 

野弘栄さん 参加費 無料

043 (309) 7571

千葉県オストミー協会な

◆働きたい高齢者のための講習会

55歳以上でハローワークに求

定看護師 青木佐紀子さん、高

佐倉市民病院皮膚・排泄ケア認 よびその家族ほか 講師 聖隷 一佐倉 対象 オストメイトお 4時 場所 ミレニアムセンタ **日時** 2月13日出

事前に予約をお願いします。 相談することができますので、 を開始します。 予約した人は待ち時間なしで

2313 ■・固 電話で千葉地方法務局 成田出張所20476 (23)

職登録が済んでいる人を対象と

▼自衛官募集

【介護職員基礎講習】

などは問い合わせてください。 した無料講習会です。応募方法

能公募)および防衛大学(後期) の受験者を募集します。 は問い合わせてください。 受験資格や試験日などの詳細 予備自衛官補(一般公募・技 予備自衛官補 4月

内所☎04 (7163) 6884 1月20日次~29日金 千葉地方協力本部柏募集案 防衛大学(後期)

みんなで予防!

たまには、

2時間程度でも子ど

もを夫などに預けて、美容院や

子ども中心になりがちですが 大切さです。子育て中は全てが

ンジ

◆外に出て新しいことにチャレ

ください。

ながら市内でとりうみこどもク

ととと、 ほしいのは、

気分転換をすることの

自分の時間を持つ

は大変で、フラダンスを始める ラダンスでした。双子の子育て トがある趣味で、私の場合はフ ださい。おすすめはアウトプッ

今回は、

小学生の双子を育て

STEP

リニック副院長 とりうみこどもク ステップ!〜輝く男女

鳥海佳代子さん (ひと) ここにあり~9

> や趣味に時間を充てたりしてく 買い物に行ったり、好きなこと

## まちの話題

## 全日本シニア大会女子ダブルスで優 と元気でバドミントンを続けていきたいです



昨年の11月23日、清水口の佐藤和美 さんが「第32回全日本シニアバドミン トン選手権大会」(福井県) の60歳から 64歳までの女子ダブルスの部に千葉県 代表で出場し、見事優勝されました。

 $\Box$ 

 $\overline{\mathcal{C}}$ 

B

0

ক্ত

していました。

士育て中のお母さんに知って

曷

佐藤さんはバドミントンを中学生か ら始め、育児で数年間中断した時期が ありましたが、現在まで競技生活を続 けています。選手として大会に参加す るほか指導者としても活躍され、南山 中学校女子バドミントン部や近隣のレ スクラブチームを指導されてい ます。

同校顧問の先生からは「生徒には技

術面のほか、 メンタルの部分や礼儀作法まで教えていただいています。生徒 一生懸命アドバイスを聞き、普段の練習や大会に臨んでいます」と感謝さ れていました。

佐藤さんは「長く競技生活をしていますが、本当にうれしかったです。同 じ人とペアを組んで10年になり、特に大会の数カ月前からペア練習をするよ うにしていました。気力体力のピークを大会に合わせるようにしていますが、 今回はよい体調で臨むことができました。試合中ラリーを続けていると、元 気でいられることを感じます。これからもけがをしないようにしてずっとバ ドミントンを続けていきたいです」と話してくれました。

## 救急時に役立つ「救急医療情報キット」 池の上2丁目自治会が全世帯に配布

昨年の11月、池の上2丁目自治会が発 足20周年を記念して全世帯(342世帯) に「救急医療情報キット」を配布しま した。このキットを利用すると、大切 な命の情報が救急隊や医療従事者に伝 わり、適切な処置を速やかに受けられ ます。

キットの中には、本人情報、かかり つけ医療機関などの医療情報や緊急連 絡先が記入された「救急医療情報キッ ト記入用紙」と「シール」が入っています。

利用方法は、シールを玄関の内側と 冷蔵庫の扉に貼り、収納容器を冷蔵庫 の内扉に保管します。119番通報で駆け

付けた救急隊がシールを確認し、キットの情 報を得ることにより迅速な対応が可能となり ます。キットの中には、利用者の写真、健康 保険証の写し、診察券の写し、薬の手帳など も保管しておきます

自治会長の神山恵雄さんは「全世帯に配布 しましたが、幸い利用された人はまだいない

とのことです。このシステムは、救急時はもちろん、災害時にも有効活用が 期待できますので、ほかの自治会でも広まってくれればいいですね」と話し てくれました。

黒添水無月

生まれたときも、ほとんど仕事 ました。実際に双子の子どもが 中も仕事を続けたいと思ってい で、少し大きくなったら仕事を をしていなかったのは2年程度 鳥海佳代子先生に話を伺いまし めるなど多方面で活躍している ジオ番組でコメンテーターを務 について著書を出版、さらにラ リニックを夫と開業し、子育て ▼育児と仕事の両立のコツ 私は仕事が大好きで、子育て

B



りの価値観や社会通念にとらわ 母さんに知ってほしいのは、周 かったのだと思います。 ので、そのことに集中できて良 味を始めてからは、そうしたと ら夫に当たっていましたが、趣 く、精神的に不安定になってし きな人が、そのことで後ろめた れすぎないことです。仕事が好 れいな物事を表現するダンスな とはほとんどなくなりました。 まい、1カ月に1回は泣きなが までは感情を吐き出す場所がな 子育てと仕事を両立したいお フラダンスは、花や海などき

話

インターネットにもいろいろな

-などに話を聴きに行きます。 私はよく勉強のためにセミナ

発信すべきだと勧められ、挑戦 子育てのアドバイスをぜひ広く たのも、インターネットを通じ を得られます。本の出版に至っ ることで新たなつながりや知識 と得られません。また、外に出 て出会い、仲良くなった友人に、 したのがきっかけです。そして、

情報は載っていますが、新鮮な 本質的な話は直接聴かない れしいものです。 とです。感謝されれば相手もう くれたら、きちんと感謝すると しています。そして引き受けて

いです。子どもと向き合う上で 大切なのは、メッセージやスキ を講演活動などで伝えていきた 今後も「子育てで大事なこと」

問

内線3354

とが多過ぎます。そして育児や 抜き、仕事と両立を図ってみて まく見切りをつけ、時には手を からこそ、自分を大切にし、う 家事には切りがありません。だ 日本では妻や母に求められるこ りました。

相手の価値観に合わせて相談す は大切にしつつも、助けを頼む 心がけているのは、自分の考え 勉強のためだと説明してお願い 場合は仕事のために勉強すると ることです。例えば、私の母の とをとても応援してくれるので こうして外に出るとき、私が

◆子育てで大事なことを発信し

出演ラジオ番組 いいかがわかる本」

メンテーター 企画政策課男女共同参画室

くださり、ラジオ出演につなが Kの担当者が読んで声を掛けて 本を出したら今度はそれをNH

保育園に預けていて子どもと接 とが大切です。 する時間が短くても、短い時間 にきちんと子どもと向き合うこ \密度であるということです

地

松村純子

人

薫翁の句碑を隠すや石蕗の花 大山口 大山口 霜月の世を騒然と巴里の変

斉藤裕子 大屋キヌ

子どもが病気のときどうすれば 著書紹介 「小児科医が教える

ジオ「すっぴん」第3火曜日コ KADOKAWA /中経出版 NHK第1ラ

切なのは、子育ては時間ではな をしてあげることです。存在承 けで素晴らしい!」と存在承認 感はしつけや教育の全ての土台 認により子どもが得る自己肯定 ンシップで「君はそこにいるだ んと伝えてください。この際大 になります。特に幼児期はきち

天

l 俳 3 句 67 爻 吉川禮子 芸 選

赤き実多く冬空に照るがられているともとは、一道の辺に立つ花水木のひともとは、池の上 と感じられたのでしょう。「恥じらう」からは、 選評】 師走の風の涼しく吹けど年明けて卒寿の春となるは嬉し 告げられ歩幅ひろげて帰る骨密度、血液検査合格と 暁色に染まる窓見ゆ夜を通し働く孫の帰る頃 安堵の気持ちも伝わってきます。 夫と目と目を合わせ恥じらう 手術終えはっきり見えるとはずむ声 根

手術後の夫と目が合って、夫から見られている 印南満子 藤原澄子 関根千浪 作者の **2** 

き傘と言う言葉に心暖まる、また、雨も時雨がよく合う 界を震撼させた。平和が脅かされる事が伝わる。地 枯桜静かな並木独り行く 黄落やクリムトの眸に潜むもの 冬うらら誰も孤独を口にせず 冬天に皇帝ダリヤ揺らぐかな 小春日や子等が祝いて古希の膳 風呂吹きにせん友よりの太大根 翁のものだ。芭蕉忌は十一月この花の咲く頃でもある 茎高く咲き小さい句碑は隠れてしまう。この句碑は芭蕉 界を震撼させた。平和が脅かされる事が伝わる。地 置この作品は一応まとまっている。巴里での爆弾テロは世【選評】 天 時事俳句はなかなか成功しないものだが、 公開の襖絵龍の眼が迫る この人物の年齢や姿が想像されて良い。 短 歌 堀込 西白井 堀込 堀込 南山 風間博夫 人 選 山下じゅんと 山川純子 柳沢 増子桂子 下堂薗慶子 小林しをり 市川敦代 石蕗の花は 純

O

南山

山本庸雄