

主な内容	
■第2次環境基本計画中間見直し(素案)のパブリックコメントを募集します……	2
■消防出初め式で功労者表彰……	3
■介護予防推進員を募集……	4
■学校体育施設の定期利用団体登録スタート……	6

次はあなたかもしれない

STOP 「電話de詐欺」

昨年市内で8件 約522万円の被害



「自分だけは大丈夫」と思わず、すぐ相談を!

まだまだ被害がなくなりません。「電話de詐欺」被害を根絶しましょう。「金くれ、金やる」の電話は詐欺です。詐欺の手口に注意し、犯人のうそにだまされないようにしましょう。被害に遭わないためには「慌てない」「一人で悩まず」「すぐ相談」です。

☎ 市民安全課交通防犯班 内線3324

- 「金くれ」詐欺は、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資金保証詐欺などで、次のような手口があります。
- 会社の小切手が入ったカバンをなくした。すぐに現金が必要になった。
- 示談金が必要だ。(女性を妊娠させた。交通事故を起こした。痴漢で捕まった)
- 会社のお金を使い込んだ。今日中に現金が必要だ。
- あなたの口座が犯罪に使われた。口座が使えなくなる。キャッシュカードを預かる。
- 携帯のサイト、有料のサイトの利用料金が未納です。
- あなたが買った品物(DVDなど)が違法なので告訴を予定している。
- お金を融資するが、融資の前に保証(担保、保険)として、現金を振り込んでください。
- 「金やる」詐欺は還付金詐欺で、次のような手口があります。
- 税金、年金、医療費などの還付金があります。最寄りのATMに行ってください。
- あなたの銀行の口座はごですか。今日だけの特別の手続きです。
- 電話がかかってきたら慌てずに、冷静になりましょう。犯人は、あなたを慌てさせて言葉巧みにお金をだまし取るうとしてきます。
- 振り込み詐欺と思われる電話がかかってきたら、一人で悩まないでお金を用意する前に、必ず家族などに相談をしてください。
- 自宅の電話を「留守番電話」に設定して、相手の声を確認してから、落ちて着いて電話に出るようにしましょう。
- 「非通知」でかかってきた電話には、十分に注意しましょう。
- 日頃からの家族や友人とのコミュニケーションが大事です。家族だけの合言葉を決めて、電話の相手を確認しましょう。詐欺の防犯意識を高めましょう。

地域によって手口は違う

年末に市内で発生したケースは、息子をかり「財布をなくした。お金が必要」と電話でだまし手口で、引き続き従来型のオレオレ詐欺が多発しています。この他、管内では「あなたの個人情報が出回っています」などと警察官や銀行員をかたりATMに誘い出す手口、「有料

電話に出ないのが一番

だまされないようにするには、電話で相手と話さないことです。相手はある意味プロですので話せばだまされてしまうかもしれません。ですから電話に出ないことが一番です。特に犯人は声を録音されることを嫌いますので、留守番電話に設定しておくことで多くの被害が防止できると思います。

次に、普段から身内とは「コミュニケーションを取って近況を確かめたら、詐欺についての話をすることです。オレオレ詐欺は「身内にトラブルに遭っている」とだまし「助けあげたい」という感情を利用してお金をだまし取る卑劣な犯罪です。身内とのコミュニケーションで絆を深め、だまされにくい環境を作ることが最も重要です。

最後に、1月から始まった「マイナンバー制度」に便乗した詐欺や不審な電話などは十分注意してください。

印西警察署長インタビュー

被害件数が増加

昨年の印西警察管内の電話de詐欺被害状況は15件で、被害額は約1,150万円です。その内、白井市内の件数は8件(女性7件、男性1件)で、被害額は約522万円です。平成26年に比べて、件数で5件の増加、金額では約1千万円の減少となっております。

「お父さんいる。」と聞き出し「いるよ」と答えると電話を切ったりすることがあります。これは、家族で相談して詐欺だと見破られたりすることを恐れているからです。また、「お金いくらくらいあるの」と聞いてきます。犯人は今すぐ用意できる金額を確認し、被害者に考える時間を与えず次から次へとお金を要求してきます。

電話de詐欺は、オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺などがあり、犯人が電話を利用して被害者をだまし犯罪です。意を強くしてください。

電話に出ないのが一番

だまされないようにするには、電話で相手と話さないことです。相手はある意味プロですので話せばだまされてしまうかもしれません。ですから電話に出ないことが一番です。特に犯人は声を録音されることを嫌いますので、留守番電話に設定しておくことで多くの被害が防止できると思います。

次に、普段から身内とは「コミュニケーションを取って近況を確かめたら、詐欺についての話をすることです。オレオレ詐欺は「身内にトラブルに遭っている」とだまし「助けあげたい」という感情を利用してお金をだまし取る卑劣な犯罪です。身内とのコミュニケーションで絆を深め、だまされにくい環境を作ることが最も重要です。

最後に、1月から始まった「マイナンバー制度」に便乗した詐欺や不審な電話などは十分注意してください。

詐欺かもワード集

こんな言葉がでたら詐欺かも?と疑って、すぐ相談を!

- 還付金もらえますよ…
- あなたのキャッシュカードが…
- カバンをなくした…
- 〇〇時まで必要…
- 宅配便でお金を送って…
- ATMに行ってください…
- 代理人がお金を取りに行く…
- 示談金が必要…
- 今日振り込まないとクビ…
- 携帯電話の番号が変わった…

相談先

- ◆印西警察署 ☎ 0476(42)0110
- ◆「電話de詐欺」相談ダイヤル(千葉県警察) ☎ 0120(494)506 (平日 午前8時30分~午後5時15分)
- ◆緊急の時は ☎ 110番

移動交番を開設します

2月の移動交番の開設計定は次のとおりです。

日時・場所 10日(水) 午後2時~3時
 24日(水) 午前10時~正午
 午・運動公園、12日(金) 午後2時~3時
 18日(木) 午後3時~4時
 26日(日) 午後2時~3時
 7時~7時
 白井、17日(水) 午前10時~11時
 ※ミニストップ白井河原子店
 ※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎ 0476(42)0110

表彰おめでとございます

男女共同参画推進事業所表彰

千葉県男女共同参画推進事業所表彰



株式会社イシドの沼田社長

白井市に本社を置く株式会社イシド(石戸珠算学園)が、女性の能力を生かし、女性社員の登用と昇格に積極的に取り組んでいるとして、1月18日に千葉県男女共同参画推進事業所表彰奨励賞を受賞しました。

誰もが働きやすい職場環境を目指し努力していることが評価され表彰されました。

統計功労者表彰

統計調査に尽力し、その業績が優秀であると認められたため、1月21日に千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールで行われた統計功労者表彰式で、有延昌泰さん(清水口)が「千葉県統計協会会長表彰」を受賞しました。



表彰された有延昌泰さん

企画政策課男女共同参画室 内線3354、情報管理班内線3358・9

前納制度 6カ月・1年・2年分をまとめて口座振替で納付すること

年金は納付を忘れると、老齢・障害・遺族などの各種年金を受け取るのが困難になります。口座振替にすることで納め忘れもなくなり、前納による割引制度も受けるため便利です。口座振替の納付については次のごとくです(下表参考)。



国民年金保険料は口座振替が便利です

保険料総額から一定額が割り引かれる。当月未振替(早割) 各月分の保険料を当月末に口座振替で納付することで、月額50円が割り引かれる。※各月分の通常納付の期限は翌月末です。

口座振替申し込み方法 「国民年金保険料口座振替申出書」(年金事務所、金融機関市保険年金課にあります)に記入し、金融機関届出印を押印して金融機関が船橋年金事務所へ提出。 ※4月から口座振替を希望する人は、2月29日(月)までに提出となります。国民年金保険料の一部免除を受けている場合は、通常納付(翌月末の口座振替)のみです。

口座振替の納付方法・振替期日・割引額

Table with 3 columns: 納付方法, 口座振替期日, 割引額. Rows include 前納制度 (6カ月, 1年, 2年), 毎月納付, 早割納付.

※平成27年度の保険料額による割引額です。

国民年金事務所 047(424)8811、市保険年金課保険年金班 内線3175

谷嶋さんは15年前に自分の方を試してみたいと親が栽培している農作物とは違う「イチゴ」の栽培に取り組み始めました。谷嶋さんは、国の法律に基づいて「エコファーマー」という認定を千葉県から受けています。エコファーマーとは堆肥や土づくりをし、化学肥料や農薬の低減技術を組み合わせる農作物の栽培を行う農業者を言います。谷嶋さんは「化学肥料では土が壊れてイチゴの味が悪くなってしまう」と言い、有機肥料による土づくりのこだわりを持ち、堆肥に馬糞ともみ殻を使うこと

今回には平塚地区でイチゴの栽培をしている「谷嶋農園」を紹介しています。 谷嶋農園は、夫婦2人で約30坪のビニールハウスでイチゴを栽培しています。 直売や通信販売に合わせて、4月上旬から5月上旬頃まで「観光農園」としてイチゴ狩りを運営しています。 谷嶋さんは「イチゴ狩りを通じて、イチゴの栽培の楽しさや、イチゴの味を味わってほしい」といいます。 谷嶋さんは「国の法律に基づいてエコファーマー」という認定を千葉県から受けています。エコファーマーとは堆肥や土づくりをし、化学肥料や農薬の低減技術を組み合わせる農作物の栽培を行う農業者を言います。谷嶋さんは「化学肥料では土が壊れてイチゴの味が悪くなってしまう」と言い、有機肥料による土づくりのこだわりを持ち、堆肥に馬糞ともみ殻を使うこと



ビニールハウスでイチゴを収穫する谷嶋さん

もに、病害虫の駆除にいろいろな資材を使い農薬を減らす努力を行っています。少しでもお客様に安心して食べてもらいたいと常に考えます。 また、イチゴが一番おいしいときに食べてほしいと「完熟」にもこだわりの持ち、「完熟」しておりますので、なるべくお早目にお召し上がりください」と収穫日を明記したチラシを入れて販売と配送しています。 谷嶋さんは「有機肥料による自然の恵みを存分に取り入れて栽培したイチゴです。ご賞味いただいて、皆さんが笑顔になれるようにこれからも努力していきたい」と話されました。



おいしい完熟イチゴを食べてみませんか

お知らせ 広報1月1日号6ページでお知らせしました「桜台学童保育所入所説明会」は2月14日(日)の午後1時に変更となりました。

桜台学童保育所 ☎(492)7388

第2次環境基本計画 中間見直し(素案)のパブリックコメントを募集します

市では、市の環境保全に係る施策の大きな方針を示す「白井市第2次環境基本計画」の中間見直しを進めています。計画期間は平成24年度から32年度までです。このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんの意見を公募します。

友好都市提携週間

私たちの友達キャンパスビ市

市は、オーストラリア連邦ビクトリア州キャンパスビ市と平成10年2月13日に友好都市提携を結び、今年で18年を迎えます。提携後は、市民や中学生同士の相互訪問や、子どもたちが描いた絵の交換などを行い交流を深めています。 市では、皆さんに友好都市キャンパスビ市の魅力をもっと知ってもらうため、毎年2月13日から19日までを「友好都市提携週間」とし、期間中は写真展を開催します。

◆キャンパスビ写真展 日時 13日(土)～19日(金) 午前8時30分～午後5時15分 場所 保健福祉センター 企画政策課男女共同参画室 内線3355

納付を忘れずに 29日(月)は次の市税などの納期限です。 ●固定資産税・都市計画税(4期分) ●国民健康保険税(8期分) ●介護保険料(8期分) ●後期高齢者医療保険料(8期分)

コミュニケーション講座 舞台女優から学ぶ自己表現 ～人間関係づくりに欠かせない自己表現を学ぶ～

市では、日常の家庭や仕事、地域などで大切な人間関係づくりに欠かせない自己表現について演劇の視点から学ぶ講座を開催します。 日時 27日(土) 午後2時30分～4時30分(受け付け 午後2時～) 場所 保健福祉センター 対象 市内在住・在勤者 20人(申し込み順) 保育 生後6カ月から就学前まで 10人(申し込み順) 参加費 無料

講師 女優 奥山眞佐子さん 【経歴】 「おとなってなに？」をテーマに子どもの詩を構成しての一人芝居に取り組み、「素敵なおとなを求めて」をテーマに樋口一葉を中心とした文芸作品の一人芝居、朗読ライブを公演。平成26年放送のNHK朝の連続テレビ小説「花子とアン」では、山梨ことば指導を担当。平成11年に白井市事業で子どもたちを対象に演劇指導を行ったことをきっかけに、全ての年齢を対象とした朗読、演劇の指導

申込み 22日(月)までに住所、氏名、電話番号、(保育希望は15日(月)までに子どもの名前と年齢)を電話かファクス、またはEメールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ



申込み 22日(月)までに住所、氏名、電話番号、(保育希望は15日(月)までに子どもの名前と年齢)を電話かファクス、またはEメールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

発見！白井の仕事人 35

土づくりと完熟イチゴへのこだわり 谷嶋農園

谷嶋農園は、夫婦2人で約30坪のビニールハウスでイチゴを栽培しています。直売や通信販売に合わせて、4月上旬から5月上旬頃まで「観光農園」としてイチゴ狩りを運営しています。谷嶋さんは「イチゴ狩りを通じて、イチゴの栽培の楽しさや、イチゴの味を味わってほしい」といいます。谷嶋さんは「国の法律に基づいてエコファーマー」という認定を千葉県から受けています。エコファーマーとは堆肥や土づくりをし、化学肥料や農薬の低減技術を組み合わせる農作物の栽培を行う農業者を言います。谷嶋さんは「化学肥料では土が壊れてイチゴの味が悪くなってしまう」と言い、有機肥料による土づくりのこだわりを持ち、堆肥に馬糞ともみ殻を使うこと

消防活動への功労者が表彰されました



市長から表彰を受ける消防団員

市では、新春恒例の消防出初め式を1月17日に文化会館なほ坊ホールで行い、消防団員や消防職員併せて251人が参加しました。

【功労章】

板倉栄一（印西地区消防組合）

◆千葉県消防協会会長表彰

山崎和則（第一分団分団長）

【精勤章】

小松憲明（第二分団分団長）

長谷川則彦（第一分団十支部長）

山崎弘之（第二分団名内部班長）

大塚昌弘（第一分団清戸部班長）

五十嵐正典（印西地区消防組合）

◆千葉県防災危機管理部長表彰

山崎政孝（第二分団分団長）

山崎貴文（第二分団復二部部長）

川鍋純一（第二分団折立部部長）

坂野清二（第二分団平塚西部部部長）

長

宇賀一登（第一分団七次部班長）

村山成吾（印西地区消防組合）

◆千葉県消防協会印旛支部長表彰

【功労章】

押田真秀（第一分団分団長）

川鍋吉信（第二分団折立部班長）

福田健夫（第二分団平塚東部部班長）

◆白井市長・白井市消防団長表彰

【勤続章】

今井英（第二分団今井部班長）

山崎修一（第二分団中部班長）

市では、新春恒例の消防出初め式を1月17日に文化会館なほ坊ホールで行い、消防団員や消防職員併せて251人が参加しました。

人権擁護委員を委嘱



委嘱状を手にする平川委員（左）と山本委員（右）

人権擁護委員は、地域住民の中から人格・見識の優れた人たちが選ばれ、皆さんの日常生活の中で人権を尊重する思想の普及と高揚を図っています。また、人権侵害による被害を受けた人を救済し、その人権を擁護しています。

人権擁護委員は現在全国で1万4千人で、人権に関する啓発活動などを行っています。

任期満了に伴い、山本香緒利さん（再任）と並川正広さん（新任）が1月1日付で法務大臣から委嘱されました。

任期は平成30年12月31日までの3年間で、は今回委嘱された2人のほか宮沢賢司さん、國島千恵子さんが人権擁護委員として活動しています。

企画政策課男女共同参画室内線3354・5

市民活動推進委員会委員を委嘱



委嘱状を受ける委員

市民活動を推進し、市民活動団体と市の協働のまちづくりを

推進するため、市民団体活動支援補助金の評価や市民活動の連携・協働を審議する市民活動推進委員会委員11人を12月15日付で委嘱しました。

任期は平成29年12月14日までの2年間で、委員は次の皆さんです。

市民活動推進委員会委員

（敬称略）

鍋嶋洋子（委員長）、林章（副委員長）、市川温子、橋本皓次、黒添誠、山田敏子、赤間賢二、米澤拓也、高安敬子、上坂千昭、嶋田昇二

市民活動支援課市民活動支援班 内線3151

印西地区環境整備事業組合からのお知らせ

パブリックコメントを募集します

印西地区環境整備事業組合の附属機関である「次期中間処理施設整備事業施設整備基本計画検討委員会」と「次期中間処理施設整備事業地域振興策検討委員会」の両検討委員会において「施設整備基本計画（案）」「地域振興策（案）」がまとまりま

したので、皆さんの意見を公募します。

※意見書の提出方法などの詳細は組合ホームページで確認できます。

募集期間 1日（月）5日（月）
閲覧場所 組合ホームページ
印西地区環境整備事業組合
印西クリーンセンター1次期施設
推進班 ☎0476（4）62734

自分でできる「わが家の全体チェック」

市では、千葉県建築士事務所協会会員による住宅の耐震講演会と個別相談会を開催します。個別相談を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。

市民活動推進委員会

（敬称略）

日時 27日（土）耐震講演会 午後1時～、個別相談会 午後2時30分～（受け付け 午後0時30分）
場所 富士センター
参加費・相談料 無料
印・問 23日（火）までに電話か直接建築指導課建築指導班 内線3221・2へ

講演会のお知らせ

講師に落語家の柳家三之助師匠を迎え、「笑って元気！健康に！」をテーマとした、市商工会主催の講演会を開催します。講演会は、誰でも参加ができ、笑いを交えながら、健康とは何かを学ぶことができます。

講演会

落語初心者の人も楽しめる講演会に参加してみませんか。

日時 17日（水）午後2時～4時
場所 文化会館かおりホール
参加費 無料
印 市商工会 ☎（492）0721

「白井環境フォーラム」を開催

市では、市民団体の皆さんと共催で環境保全活動を実施していくための契機となるよう「環境フォーラム」を開催します。

「自らの手で守ろう、ふるさと白井の自然と環境」をテーマに、市民団体や事業者などによる事例発表、環境に関するレクリエーション、市内小・中学校や環境団体が行っている環境保全活動のパネルを展示します。

当日は、環境カウンセラーによる「家庭での省エネ診断」を行います。

※診断を希望する人は申し込みが必要です。

日程 27日（土）

時間・場所 パネル展示 午前10時～午後4時30分 文化センター
研修室2、事例発表 午後1時～4時30分 文化会館かおりホール
省エネ診断対象・申し込み 市内在住者 5人（先着順）・10日（火）までに電話で辻川 ☎（491）8808へ

印 環境課環境保全・放射線対策班 内線3288

親子ごみダイエット教室

ごみ分別ゲームや究極の生ごみダイエット方法の紹介、工場見学など、ごみについて親子で楽しく学べる「親子ごみダイエット教室」を開催します。

日時 3月12日（土）午前9時30分～正午
場所 印西クリーンセンター（印西市）
対象 印西市・白井市・栄町在住の小学生とその家族 20組（40人）（先着順）
参加費 無料

印・問 2月15日（月）～3月4日（金）までに、所定の用紙（印西クリーンセンター、印西地区環境整備事業組合ホームページにあり）に記入の上、ファクスかメール、または直接印西地区環境整備事業組合クリーンセンター業務班 ☎0476（46）2732・✉gyoumu@inkan-jk.or.jpへ

不燃ごみ・粗大ごみ一時搬入停止のお知らせ



印西クリーンセンターでは6日（土）から14日（日）まで、不燃ごみ・粗大ごみ処理施設の定期点検と定期補修工事を行います。

これに伴い下記期間は、燃やさないごみ・粗大ごみの直接搬入はできませんので、ご協力をお願いします。

期間 6日（土）～14日（日）

※可燃ごみの搬入はできます。粗大ごみは受け付けのみで、ごみ集積所からの粗大ごみの収集は行いません。

印 環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5

味噌づくり体験講座

ゆでた大豆をつぶし、米麹を合わせ、無添加でおいしい味噌づくりを体験してみませんか。

日時 24日(木) 正午
場所 ひだまり館農産物加工研究室(根)

対象 市内在住者 16人(申し込み多数の場合は抽選)
※初めて参加する人を優先にし、結果はほかで通知します。

講師 農産物加工研究会の皆さん
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用のたる(10リットル)

参加費 2,500円(材料費・保険代)

申込 10日(水)迄(消印有効)までに往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、農政課農政班 内線3254へ

農業経営講演会

市農業研究会は、(株)農業総合研究所代表取締役の及川智正さんを講演会に招いて農業経営について講演会を開催します。

日時 18日(木) 午後2時～
(開場 午後1時30分)

場所 文化会館かおりホール
対象 一般 300人(先着順)
参加費 無料

※農業総合研究所は、農業に企業経営のノウハウを取り入れ農業を持続可能で安定した収益の確保ができる産業へ発展させることを理念としています。農産物の委託販売システムや集荷システムを構築し、「都会の直売所」など都市部での農産物販売を手がけている企業で、新聞やテレビなどで取り上げられています。

農政課農政班 内線3252

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確保するため、市では1月8日から15日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査項目は次のとおりです。
検査品目 イチゴ、ニンジン、レタス、スティックセニョール、ダイコン、ブロッコリー

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。詳細については市ホームページをご覧ください。

農政課農政班 内線3251～4

農政課農政班 内線3251～4

しろい「こころのフォーラム」2016

市では、NPO法人ばればれ・ちばと共催で、こころの健康について市民の皆さんに理解を深めてもらうため「こころの病気の理解を深めよう～べてる式当事者研究～」をテーマにイベントを開催します。

講師に「べてる式」の先駆者ひだクリニックの向谷地宣明さんをお願いしてメンタルの病気についての講演や、障がいのある人が作った陶芸、絵画などの作品展示も行います。

どなたにも役立つ話です。この機会に、こころの健康について目を向けてみませんか。

日時 21日(日) 午後1時30分～4時(開場 午後1時～)

場所 保健福祉センター(作品展示は1階ロビー)

参加費 無料

※「べてる式当事者研究」とは、北海道浦河町にある「べてるの家」で始まった主に精神障がい当事者やその家族を対象としたリハビリの一種です。自分の病気にオリジナルの病名を付け、毎日の経過をまとめて定期的に報告をする自分自身を知るためのプログラムのことです。

社会福祉課障害福祉班 ☎(497)3483

第3期「介護予防推進員」を募集します

～介護予防を広める活動をしてみませんか～

市では、地域でいつまでも元気に生き生きと暮らすための取り組みとして、さまざまな介護予防活動に取り組んでいます。

この取り組みを推進していくための介護予防推進員を募集します。

募集対象

●市内各地での筋力トレーニング教室の立ち上げや市ご当地体操「梨トレ体操」の普及、体力測定・認知症予防イベントなど市の取り組みに協力でき、介護予防を推進していく意欲があり、かつ介護予防推進員任期終了後も地域のために活動する意欲のある人

●市の委嘱を受けて、4月から2年間、隔月1回程度の定例会議に参加でき、市の事業などに毎月3回程度参加できる人

●下表の養成講座(全4回)に全て出席できる人

募集人数 20人(選考基準により選考)

報酬 年25,000円

介護予防推進員養成講座 日程・内容など

日時	場所	内容	講師
2月18日(木) 14:00～16:00	保健福祉センター	介護予防推進員の役割と活動について	高齢者福祉課保健師
2月23日(火) 10:00～16:00		高齢期の身体的特徴、体力測定の理論と測定演習、筋力トレーニング実施のポイント	日本介護予防協会 中村容一さん
2月25日(木) 10:00～15:00		介護予防におけるレク活動の有効性、レクリエーションの実際	千葉県レクリエーション協会 湯山房江さん
2月26日(金) 10:00～16:00		これからの活動にむけて(グループワーク・交流など)	高齢者福祉課保健師

申込 10日(水)までに、所定の応募用紙(高齢者福祉課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497)3484へ

介護保険運営協議会委員を委嘱

高齢者福祉計画や介護保険事業計画の策定、介護保険の運営について審議していただく介護保険運営協議会委員15人を委嘱しました。

任期は平成30年12月17日までの3年間で、委員は次の皆さんです。

「一日赤十字講習会」参加者募集
白井市赤十字奉仕団では「一日赤十字」として、赤十字の活動の理解と普及を目的に「地域・家庭の防災対策」をテーマとした講演やリラクゼーション、ハンドケア、風呂敷でナップサック、新聞紙でスリッパを作る講習会を開催します。昼食は非常食の試食です。

「地域包括支援センター運営協議会」を委嘱
高齢者の介護予防や総合相談を行う地域包括支援センターの運営について審議していただく地域包括支援センター運営協議会委員15人を委嘱しました。

任期は平成30年10月22日までの3年間で、委員は次の皆さんです。

「白井市赤十字奉仕団」の団員を募集
白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりに貢献できるよう防災訓練や敬老会の協力、成田赤十字病院後援活動などを行っています。奉仕団員と一緒に活動しませんか。

「印旛健康福祉センター」
白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりに貢献できるよう防災訓練や敬老会の協力、成田赤十字病院後援活動などを行っています。奉仕団員と一緒に活動しませんか。

「不妊相談」
不妊で悩む夫婦などへの一般的な相談や不妊治療に関する情報提供をし、医療面・精神面での相談を行います。

「地域包括支援センター」
高齢者の介護予防や総合相談を行う地域包括支援センターの運営について審議していただく地域包括支援センター運営協議会委員15人を委嘱しました。

「介護保険運営協議会」
高齢者福祉計画や介護保険事業計画の策定、介護保険の運営について審議していただく介護保険運営協議会委員15人を委嘱しました。

「一日赤十字講習会」
白井市赤十字奉仕団では「一日赤十字」として、赤十字の活動の理解と普及を目的に「地域・家庭の防災対策」をテーマとした講演やリラクゼーション、ハンドケア、風呂敷でナップサック、新聞紙でスリッパを作る講習会を開催します。

「地域包括支援センター」
高齢者の介護予防や総合相談を行う地域包括支援センターの運営について審議していただく地域包括支援センター運営協議会委員15人を委嘱しました。

「不妊相談」
不妊で悩む夫婦などへの一般的な相談や不妊治療に関する情報提供をし、医療面・精神面での相談を行います。

「白井市赤十字奉仕団」
白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりに貢献できるよう防災訓練や敬老会の協力、成田赤十字病院後援活動などを行っています。奉仕団員と一緒に活動しませんか。

お元気ですか！保健師です

今年度から高齢者福祉課で介護予防を担当している保健師の矢野です。新しい出会いの連続で、たくさんの方と出会っていただいています。

介護予防担当として1年が過ぎようとしている今、老後を元気に過ごすためにお勧めしたいことがあります。それは「人と会う習慣を持つこと」です。

その理由はいくつもありますが、昨年から行っている介護予防教室でのごことやアンケート調査結果がそれを裏付けるような興味深いものだったので紹介したいと思います。

現在、高齢者福祉課では、市内2カ所で介護予防のための筋力トレーニング教室を実施しています。運動の習慣化を目指すため、毎週同じ曜日に継続して行っており、各会場には約20人が参加しています。

介護予防教室は、市民公募で研修を受けた介護予防推進員が運営し、「寒い中、多くのご参加ありがとうございます。風邪をひいていない人はいませんか?」など温かい声をかけた後、和やかな雰囲気での体操が始まっています。

教室を始めてから3カ月後、どんな変化があったか参加者にアンケートを取ったところ、体の変化として「歩行や階段が楽になった」が34.3%、「立ち上がりやすくなった」が31.4%と答える人が多く、うれしい結果となりました。

習慣が変われば気持ちも変わることがアンケート調査でわかりました。実際に回数を重ねるごとに会場がにややかになり、笑顔も増えていることを実感しています。

私も「矢野さん髪を切ったでしょ」など参加者から声をかけられるのうれしい気持ちです。

高齢者福祉課では、元気を老後を過ごすため「人と会う習慣」の場を市内に増やしていきたいと考えています。

保健師 矢野しのぶ

「不妊相談」
不妊で悩む夫婦などへの一般的な相談や不妊治療に関する情報提供をし、医療面・精神面での相談を行います。

「白井市赤十字奉仕団」
白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりに貢献できるよう防災訓練や敬老会の協力、成田赤十字病院後援活動などを行っています。奉仕団員と一緒に活動しませんか。

「地域包括支援センター」
高齢者の介護予防や総合相談を行う地域包括支援センターの運営について審議していただく地域包括支援センター運営協議会委員15人を委嘱しました。

「介護保険運営協議会」
高齢者福祉計画や介護保険事業計画の策定、介護保険の運営について審議していただく介護保険運営協議会委員15人を委嘱しました。

みんなで気づいて防ごう「虐待」「ドメスティック・バイオレンス (DV)」 ～あなたの相談・連絡が支援につながります～

誰もが生まれながらにして、社会の中で自分らしく幸せに生きる権利をもっています。しかし、虐待や暴力はその権利を侵し、心身の健康や生命に深刻な影響を与えています。虐待・暴力は、どんな家庭にも起こり得るものであり、その背景には経済状態や育児・介護などを一人で担いストレスを抱え、その発散方法が無かったり相談相手がいなくて孤立した状態で育児や介護などを行っていることが要因と考えられます。地域のみんなで虐待や暴力に対する意識をもって、誰もが安心して暮らせる環境を作りましょう。

虐待、ドメスティック・バイオレンス (DV)		各種相談窓口
虐待	児童虐待 (18歳未満)	家庭児童相談室 (保健福祉相談室内) ☎ (497) 3477※ 千葉県中央児童相談所 ☎043 (252) 1152 (24時間365日) 全国共通ダイヤル ☎189 (イチハヤク)
	高齢者虐待 (65歳以上)	地域包括支援センター ☎ (497) 3474※
	障害者虐待 (身体・知的・精神など)	社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483※ 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491※
ドメスティック・バイオレンス (DV)	配偶者やパートナー (事実婚、元配偶者、元恋人含む) 間における暴力	企画政策課男女共同参画室 内線3354・5 県女性サポートセンター ☎043 (206) 8002 (24時間365日)

※印 夜間と休日は市役所へ
生命に危険を感じたら警察 (110番) へ連絡してください。

☎ 家庭等における暴力対策ネットワーク会議事務局 (保健福祉相談室 相談支援班) ☎ (497) 3491

虐待、ドメスティック・バイオレンス (DV) の種類

- 【身体的】 殴る、蹴る、つねる、物を投げるなど
- 【心理的・精神的】 怒鳴る、おどす、無視する、外出を禁止する、監視するなど
- 【ネグレクト】 食事や水分を与えない、身の世話をしない、家に閉じ込める、介護や医療サービスを制限するなど
- 【性的】 性的行為を強要する、見せるなど
- 【経済的】 本人の同意なく財産処分や年金・預貯金を使用する、少額しか生活費を渡さないなど

早めに相談を

育児や介護などで悩んでいたなら、一人で悩まず左表の各種相談窓口へ早めに相談・連絡をしてください。
身近で育児や介護などを行っている人の変化に気付いたら、相談窓口への相談を勧めてください。
その人の代わりに相談・連絡も可能です。相談者に関する秘密は厳守し、匿名でも受け付けます。

保健福祉センター

教育委員会コーナ―

栄養士の栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は **ダイコンの中華風そぼろ煮**



材料 (4人分)
ダイコン1/2本、大根の葉20g、豚ひき肉200g、ニンニク1かけ、ショウガ1かけ、ダイコンの中華風そぼろ煮、ネギ1本、片栗粉大さじ2/3と同量の水、小ネギ適量、ごま油小さじ2

【調味料】 鶏ガラ顆粒小さじ1、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、豆板醤小さじ1/2

作り方 ①ニンニク、ショウガ、ネギをみじん切りにする。
②ダイコンはひげ根を切り落として2割りに切る。
③鍋にごま油と①を入れ熱し、豚ひき肉を炒める。
④ひき肉に火が通ったら②を入れ、調味料と水2カップを加えて中火で10分煮る (焦げ付かないように様子を見る)。煮上がる直前にダイコンの葉を小口切りにして加える。
⑤煮汁が少なくなったら水溶性片栗粉を加え、とろみをつける。好みで小口切りにした小ネギをちらす。

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】
ダイコンの甘みと豚肉の旨味がコクのある料理です。また、豆板醤の辛み効果で体の中から温まります。ダイコンに含まれるジアスターゼは消化を助けダイコンの葉に含まれるビタミンCやカルシウムは寒い季節を乗り切る栄養になります。豚肉にはビタミンB1やビタミンB2、AとEがバランス良く含まれているので疲労回復に役立ちます。豚ひき肉の脂肪分が気になる人は鶏ひき肉に変えると良いでしょう。

1人当たりの栄養価 265kcal 食塩1.6g

富士ひだまりサロン(集いの場) 運営スタッフを募集

地域の皆さんが気軽に参加できる「富士ひだまりサロン(集いの場)」を、愛の家グループホーム白井富士で開催します。

サロンの運営スタッフを募集しますので、参加者と交流してみませんか。また、歌や手芸など得意な分野で地域デビューをしてみたい人も募集します。詳細は問い合わせてください。

日時 3月25日(金) 午後1時30分～
※2月中旬に打ち合わせを行います。

☎ 2月12日(金)までに電話で地域包括支援センター ☎ (497) 3474へ

市から昨年の4月に予診票を郵送した今年度の「定期接種」の対象者(年度内に65、70、75、80、85、90、95歳、100歳になる人)の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は、3月31日(木)までです。

今年度対象で未接種の人は早めを受けてください。
※過去に高齢者肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けていない人に限ります。
平成28年度の対象者には、4月に通知予定です。
詳細は問い合わせてください。

☎ 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

子育て支援センター「ふれんど」お楽しみ会

ボランティアサークル「なごみ」による人形劇とコンサートを子どもと一緒に見て、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 3月9日(木) 午前10時～11時
場所 南山保育園多目的室
対象 市内在住の就学前までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)
※駐車場の利用は10台までで、申し込み順となります。
☎・☎ 本日の午前9時から電話か直接子育て支援センター「ふれんど」☎ (491) 1131へ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の接種期限は3月31日(木)まで
未接種の人はお早めに!



刻字教室参加者募集

刻字教室を開催します。初めての人は「陽刻」(ひかり)朱文を主としますが、希望者は「陰刻」(かげ)白文にも挑戦することができます。日程・内容 下表のとおり(全4回)

時間 午前9時30分～正午
場所 西白井複合センター
対象 一般 10人(申し込み順)
講師 元白井高校教諭 松岡博(白駒)さん
参加費 3,000円(材料費ほか)
☎ はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、刻字教室希望

日程	内容
3月5日(土)	開講式、刻字の説明、文字決め、籠字とり
3月12日(土)	すてノミ、本ノミ
3月19日(土)	本ノミ、はつり、落款印、着色
3月26日(土)	金箔はり、仕上げ

望と記入の上、2月28日(月)印有効)までに郵送で生進学習課社会教育班へ
☎ 白井刻字サークル 堀 ☎ (491) 3382

子育て応援講座ハッピーアドバイス ～小児科医師から子育てをする皆さんへ～

小児科医師が、病院のかかり方や予防接種など赤ちゃんを育てていく上で大切なポイントについてアドバイスします。
当日は赤ちゃん人形を使ったおむつ替え体験も行います。

日時 27日(土) 午後1時30分～3時(受け付け 午後1時～)
場所 保健福祉センター
対象 妊婦や2から6か月までの子を育てている保護者とその家族 50組(申し込み順)
※2から6か月までの子どもも一緒に参加できます。
保育 1歳以上 10人(申し込み順)
講師 とりうみこどもクリニック 鳥海佳代子副院長
参加費 無料
☎・☎ 電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495か、19日(金)までに「ちば電子申請サービス」の白井市「平成27年度マタニティ向け講座・子育て応援講座申し込み」へ



鳥海佳代子さん

学校体育施設の定期利用団体登録スタート



小・中学校体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要となります。

登録をすることで必ずしも希望日時で定期利用ができることを保証するものではありません。また営利行為を目的とした利用はできません。

利用施設 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場、弓道場
※校庭での子どもの硬式野球と大人の野球、体育館でのフットサルはできません。また弓道場の利用は経験者に限ります。

利用期間 4月1日(金)～9月30日(金)

対象 10人以上の市内在住・在勤・在学者で構成される団体
※登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。

利用料金(電気料) 体育館 1時間140円、柔剣道場 1時間70円

※2月19日(金)までに申請書(生涯学習課、各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ

「ちば施設予約システム」の更新手続きを忘れずに

スポーツ施設の予約管理に使用している「ちば施設予約システム」の利用者登録有効期限は3月31日(木)までです。引き続きスポーツ施設の利用を希望する人は、更新手続きが必要となります。有効期限間近になると窓口の混雑が予想されるので、早めに更新手続きをお願いします。

更新手続きは、必ず登録者本人が行ってください。※公民館などの公共施設を利用しての団体の有効期間は、登録日から3年間となります。

申請場所 生涯学習課スポーツ振興班(月・金曜日、祝日を除く)、運動公園(火・日曜日、ただし月曜が祝日の場合は火曜日が休館)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分
必要書類 氏名および住所の確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、利用者登録決定通知書(利用登録カード)

※市内在勤者は「証書」など、学生は「学生証」を持参してください。
※生涯学習課スポーツ振興班 内線3434、6、運動公園(497)0222へ

運動公園イベント

①ワンダーダンステニスマッチ

ダブルスの実践試合を行います。初めての人もチャレンジしませんか。
日時 2月24日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止し、キャンセルは17日(木)までに連絡してください。
参加費 1組2,500円(保険代ほか)

②やさしいヨガ教室
初めてヨガを体験する人向けの講座です。
個人の体力に合わせた運動に

みんながたのむ・まなぶ・むすぶ センターフェスティバル

白井駅前センターフェスティバル
日時 2月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時30分
内容・日程・プログラム 下表のとおり
白井駅前センターフェスティバル日程表



内容	日程	プログラム
展示	27日(土)・28日(日)	男性向け料理紹介・試食(27日のみ)、サークル活動報告、パッチワーク・キルト作品、書道作品、藍染め・草木染め作品、手作り品、フラワーアレンジメント
ワークショップ	27日(土)・28日(日)	手作りおもちゃ「ボランティアグループ緑の風」(27日のみ)、パッチワーク無料講習会(先着10人まで、当日受け付け)
発表・体験	27日(土)	【レクホール】合気道白井道場(9:30～)、日中留学交流協会(10:30～)、白井スクエアダンスクラブ(11:00～)、叙情歌「青葉の笛」(11:30～)、しろい朗読サロン(12:30～)、歌謡サークルさくら会(13:30～)、チアリーディング「RAINBOWS」(14:00～)、詩吟銀尚会(14:30～)、大抽選会(15:00～)
	28日(日)	【レクホール】むつみ会カラオケ部(9:30～)、手遊び「ふれあいカフェテラスおあしす」(11:30～)、チアダンス「SunRise&ONE」(12:00～)、千葉ニュータウンシニアアンサンブル「ノービレ」(13:00～)、むつみ会コーラス部(14:00～)、フラダンス「アロハフラナニ」(14:30～)、大抽選会(15:00～) 【視聴覚室】コーラス「こだま会」(11:00～) 【小学生ルーム】パネルシアター「白井子ども劇場」(13:00～)
販売	27日(土)・28日(日)	衣類・日用品などのバザー、おしるこ、ホットコーヒー、クッキー、野菜
	27日(土)・28日(日)	手作りケーキ、コーヒー、紅茶 竹炭製品、そば粉、小麦粉、廃食油からのリサイクルせっけん、パッチワーク・キルト作品、藍染め・草木染め作品、手作り品、カレー、ナン、チョコレート、焼きそば、もつ煮、ビタバンほか
児童館	27日(土)	ビンゴ大会!(13:30～)
	27日(土)・28日(日)	「安心してください!」ゲーム大会(27日は11:30～、28日は13:30～)、わりばし鉄砲のあてゲーム、コリントゲーム、紙切り絵(ペンダント・ブローチ作り)、ゴーストバスター(おばけ退治)、ラップ★キャッチ、くじ引き(ジョイキッズ)

◆注意事項
 ●来場する際は上履きと下足袋を持参してください。
 ●センターの来場者用駐車場は利用できません。徒歩や自転車、公共交通機関で来場してください。
 ●プログラムの開催時間や内容は、都合により予告なく変更する場合があります。
 ●食べ物などの販売や無料配布は、なくなり次第終了します。

教育委員会コーナー
センターだより

白井市社会福祉大会

社会福祉協議会では、「心をつなぎ支え合う地域づくり」をテーマに住民同士による触れ合いのまちづくりの推進を目指して、第29回白井市社会福祉大会を開催します。



福祉の発展に寄与した皆さんの表彰や、カンカラミ線、江戸太神楽のミニライブ、漫談家のメイミさんによる「笑って長生き」をテーマにした講演を行います。
日時 20日(土) 午後1時～4時
場所 文化会館かおりホール
対象 一般 200人(先着順)
入場料 無料

趣味・教養・学習

①初心者のためのパソコン教室

パソコンの基礎を学びたい人向けの講座です。市民ボランティアが分かりやすく教えます。
日程・内容 ①2月4日(木)・5日(金) 初めてのパソコン講座
②3月10日(木)・11日(金) ワードの基本講座
時間 午前9時30分～午後0時30分
対象 市内在住・在勤・在学者の高校生以上 各8人(申し込み順)

呼吸法をアラスしてリラクゼーション効果を得ながら全身を無理なくほぐし、バランスの取れた筋肉を作り出す。
日時 3月3日・10日・17日・24日・31日(各木曜日・全5回) 午前10時～11時
対象 市内または周辺在住者 22人(申し込み順)
※申込者が12人に満たない場合は中止します。
参加費 2,500円(保険代ほか)
※①は2月21日(火)②は2月25日(木)までに電話か直接運動公園(497)0222へ

②「できることからやってみよう!」ボランティア入門講座

「ボランティアとは何か」「どんな活動をしているのか」など、市の活動の現状や実際に活動している人に話を聞き、地域で活躍するボランティアの一端を踏み出してみませんか。ボランティア度もチェックできます。
日時 15日(月) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤・一般 20人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
※保育は問い合わせてください。
※本日の午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

人生50年は今や昔の話です。病気を予防していつまでも元気に活動できるように、足腰を丈夫に保つ方法を学びませんか。
日時 14日(日) 午後2時～3時30分
場所 白井駅前センター
対象 市内在住・在勤者 40人(申し込み順)
内容 講話、超音波骨密度測定(素足で測定)、簡単な筋力アップ体操の紹介ほか
※7日(日)までに電話か直接市民活動推進センターへ

③傾聴ボランティアスキルアップ講座

相手に寄り添い話を聴き、相手の気持ち深く理解する「傾聴」の知識と技術を学ぶことができます。
日時 24日(水) 午後1時30分～4時
場所 保健福祉センター
対象 初級または同程度の講座などの修了者 20人(申し込み順)
※19日(金)までに電話でボランティアセンターへ

市の管理栄養士による男性のための料理教室を開催します。簡単な家庭料理に挑戦しませんか。
日時 25日(木) 午前10時～午後1時
対象 市内在住の男性 16人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル、筆記用具
メニュー 豚肉のしょうが焼き、小松菜のマスタードあえ、ミルク茶わん蒸し、果物
※18日(木)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

ゲスト「ジョイジョイサークル」の皆さんと楽しく脳・体・口を鍛えませんか。
日時 18日(木) 午前11時～午後1時30分(自由参加)
※ドリンクバーや菓子、弁当は有料です。
※菓子や弁当を希望する人は12日(金)までに直接白井駅前センターへ

高齢者

高年齢者から学ぶ！カラオケ講座



高城雄雄さん

プロの歌手からカラオケで使える「術」を学び、楽しく歌を歌いましょう。

日時 3月1日・8日・15日・22日(各火曜日・全4回) 午後4時30分～6時

対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人(申し込み順)

講師 しろいふるさと大使 高城雄雄さん

持ち物 筆記用具 参加費 1,500円(資料代)

2月22日(月)までに電話か直接福祉センターへ

春に持たたいバッグを楽しく作ります。

日時 3月17日(木)・18日(金) 2回 午前10時30分～午後4時30分

縫製講習会

縫製講習会

縫製講習会

縫製講習会

子育て

親子とごっこ



親子とごっこ

一年間の成長の記念に手形を取りましょう

非常勤職員を募集します

イベント

センターだより

インフォメーション

募集・伝言板

◆ケーブルテレビJ.COMの情報番組「東葛調査隊」で市内で行われた防災訓練を紹介
放送日 1日(月)～7日(日) 白井幼稚園
8日(月)～14日(日) 来迎寺の文化財防火デー
※放送時間はJ.COMのホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	■県の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)		■定例教育委員会議 (14:00～市役所) □心配ごと相談 □障害者就労相談	□こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45市役所)
7	8	9	10	11	12	13
■朝市 (7:00～7:45富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) □女性生き生き相談	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□心配ごと相談 ■弁護士来所 □障害者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	【建国記念の日】	□心配ごと相談 ■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	■朝市 (7:00～7:45市役所)
14	15	16	17	18	19	20
■朝市 (7:00～7:45富士センター)	■議会定例会開会 (10:00～議場) □心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00保健福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00保健福祉センター)		□心配ごと相談 ■相続・税務相談 □障害者就労相談 (10:00～12:00) □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45市役所)
21	22	23	24	25	26	27
■朝市 (7:00～7:45富士センター)	■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	□心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□心配ごと相談 ■弁護士来所	■朝市 (7:00～7:45市役所)
28	29	<div data-bbox="414 884 1085 1052" data-label="Complex-Block"> <p>笑いとお歌のオンステージ しろいふるさと大使ライブ</p> <p>日時 2月13日(日)午後1時30分～ 場所 文化会館なし坊ホール 入場料 一般 500円 (全席指定) 園 文化会館 ☎ (492) 1121</p>  </div>				

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		休所					
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
7日(日)	かおり	ピティナ ピアソフェブ	10:40	無料	安倍 ☎(492)4714
9日(火)	かおり	消費者講座 備えて安心「終活」	14:00	無料 60人 申込のみ	商工振興課 ☎(492)1111
	なし坊	しろいふるさと大使ライブ	13:30	全席指定 一般500円 3歳未満50円 無料	文化会館 ☎(492)1121
13日(土)	かおり	景観まちづくりフォーラム	13:10	無料	景観まちづくり産業協議会 ☎043(303)1688
17日(水)	かおり	「笑って元気に健康に」落語講演会	14:00	無料	白井市商工会女性部 ☎(492)0721
18日(木)	かおり	農業経営講演会	14:00	無料	農政課 ☎(492)1111
20日(土)	かおり	社会福祉大会	13:00	無料	社会福祉協議会 ☎(492)5713
21日(日)	なし坊	千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ 定期演奏会	14:00	全席自由 前売券700円 当日券800円 小・中学生無料	石川 ☎(492)7709
	かおり	ピアノ発表会	14:30	無料	松平 ☎080(870)8868
23日(火)	なし坊	世界の名曲コンサート	18:30	全席指定 5,000円	M I N - O N イノベーションセンター ☎03(3226)9999
27日(土)	かおり	環境フォーラム	13:00	無料	環境課 ☎(492)1111

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	内容	日時	対象	場所
おはなしかい	絵本の読み聞かせなど	3日・10日・17日・24日 (各水曜日) 15:30～	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのや
親子おはなしかい	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	24日(火) 11:00～	市内在住の小児科未就学児とその保護者	おはなしのや

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	ぼくらのうちゅうりょう (約45分旅行～) ③～④ ロイ君アワー	日曜日 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映	オーロラ～太陽からの贈り物～ (約45分間)	土・日曜日 13:30	
	星空散歩 変光星を見つけよう (約45分間)	土・日曜日 15:00	
昼間の星を見る会	太陽の表面を覗きます (天候により中止の場合あり)	6日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で金星、オリオン大星雲ほかを覗望 (天候によりドーム内解説のみとなります)	6日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話し	24日(日)・27日(日) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
郷土史講座②「白井の版木に見られる病気と民間療法」	身近な歴史や文化財について紹介。2回目は、版木「いろはわけ救民妙薬集全」などについて考察	18日(火) 10:00～11:00	無料 (要予約)
速報展「古文書修補」	修補(修復)作業の終了した古文書を展示。今回は、「検地帳」について紹介	3月31日(木)まで 火～日曜日 9:00～17:00	無料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。小川五木作品や浮世絵などを展示	火～日曜日 9:00～17:00	無料

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所 無料職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税務相談は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492)5713

□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492)5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497)3477

□障害者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497)3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 13:30～15:30 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497)3491

□交通事故相談 第4木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震診断相談 原則偶数月ですが、都合により3月18日(金)の10:00～16:00に変更します。 市役所相談室建築指導課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所相談室建築指導課 内線3222 (5日前までに要予約)

乳幼児健診
健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
9日(火)	◎	9:30～10:00	27年9月生まれの人には個人通知
19日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
23日(火)	◎	9:45～10:00	27年4月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
16日(土)	◎	13:15～13:45	26年7月生まれの人には個人通知
26日(金)	◎		
2歳児歯科健康診査			
17日(火)	◎	13:15～13:45	25年8月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	◎	13:15～13:45	24年8月生まれの人には個人通知
5日(金)	◎		

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談
健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
5日(金)	11:00～12:30	富士センター
8日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター
17日(火)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。8日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。