

主 要 内 容

白井市男女平等推進行動計画 (素案) のパブリックコメントを募集……………	2
しろいホワイトフェスティバル 2016 ……	2
戦争体験記を募集……………	3
ふるさと農園利用者を募集……………	5
教育支援制度のお知らせ……………	5

自分の命は自分で守る 東日本大震災を忘れない 災害に備えるために

東日本大震災から今年で 5 年が経過します。いつどこで起こるか分からない自然災害に備え、普段から防災に対する知識を高め、家族や地域で防災対策を見直してみよう。災害発生後の公共交通機関は運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。むやみに移動を開始しないで落ち着いて行動を取りましょう。市民安全課消防防災班 内線 3325

すぐに持ち出せるようにいつでも準備

普段の生活に、防災意識を取り入れている、富士在住の吉川寿々子さんに話を伺いました。「防災に関心を持ったきっかけは、平成 7 年の阪神・淡路大震災です。当時激しい揺れで 2 階建住宅の倒壊が多かったので、それをテレビで見てとても関心を持ちました。神戸には支援物資を送ったりしました。」

今は元気がいいが、地震にはとても恐怖心があり、それが原因で体調がすぐれなくなるときもありました。そんなことから、平成 25 年に市の補助を受けて自宅の耐震改修工事を行いました。大きな地震がないと効果は分かりませんが、以前外の振動で揺れていた仏壇が工事後は揺れなくなり安心しています。懐中電灯や電池、レインコートなどの防災グッズはリュックサックに入れてすぐに持ち出せるようにいつでも準備しています。



飲料水や保存食などの防災グッズのほか「電源遮断装置」を手にする吉川さん

㈱セブン-イレブン・ジャパンとの「災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する協定」を締結



締結式に臨んだ市内のセブン-イレブン関係者

1 月 27 日、㈱セブン-イレブン・ジャパンとの間で、「災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する協定」を締結しました。

本協定は、市内に災害が発生し、または発生するおそれがある場合に、市からの要請に基づく食料品や日用品などの物資の供給や、市内各店舗の業務継続・早期再開ができるように、同社が行う物資運搬などの車両の通行について、市が支援することで市民生活の早期安定を図ることとし、来店者などに災害情報の提供も協力をいただきます。

市では大規模災害が発生した際、円滑に応急復旧活動を行うことができるよう今後も災害協定の締結を推進していきます。

伊達市と災害協定を結んでいます

市は平成 25 年 7 月 10 日に福島県伊達市と、災害対応と被害の軽減に向けて連携協力するため「大規模災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

伊達市は、福島県の北部に位置し、人口は平成 28 年 1 月 1 日現在で 63,015 人です。四季折々の伝統行事や祭りが盛んで特産品はもも、あんぼ柿などがあります。

4 月 9 日 (土) から 17 日 (日) には約 2 千本の桜が咲き誇る「やながわ希望の森公園」を会場に『伊達のふる里桜まつり』が開催されます。家族や友達と訪れてみませんか。

伊達市観光物産協会 ☎ 024(529)7779



桜を前に迫る太鼓のぼちさばき

震災関連イベント

ともしびのタペin白井2016

東日本大震災の被災者への追悼と地域交流を目的に市内の子どもたちが作った約 2,000 個の紙とろうに点火します。

日時 12 日 (土) 午後 5 時～ 7 時 (雨天中止)
 場所 西白井複合センター協の広場
 西白井複合センター ☎ (492) 1011



点火された紙とろう

星空とともに

震災当時の星空の記憶を風化させずにおこうと、宮城県仙台市天文台が作成した番組を当市をはじめ全国 21 館のプラネタリウムで放映します (県内では白井市のみ放映)。

日時 5 日 (土)・11 日 (金)・12 日 (土)
 午後 4 時 10 分～ (45 分間)
 定員 一般 86 人 (先着順)
 料金 無料
 ※放映開始 30 分前から、3 階窓口で整理券を配布します。
 プラネタリウム館 ☎ (492) 1125



白井市男女平等推進行動計画(素案)のパブリックコメントを募集

市では現行の「白井市男女平等推進行動計画」が平成27年度で終了することから、平成28年度から37年度までの10年間を計画期間とする新たな計画を策定します。

この計画は「誰もが自分らしく輝ける、誰もがその人らしさを尊重できる、真の男女平等社会の実現」を基本的な考え方とし、男女平等に関する啓発・学習や、あらゆる分野における男女共同参画の促進、配偶者間暴力(DV)の防止と被害者への支援など男女平等推進に取り組みための計画です。

このたび、次期「白井市男女平等推進行動計画(素案)」がまとまりましたので、皆さんの意見を公募します。

いただいた意見は策定にあたっての参考とし、検討結果は市ホームページなどで公表します。

※いただいた意見への個別回答は行いません。

閲覧場所 企画政策課、市役所1階情報公開コーナー、図書館各センター、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

意見の提出方法 14日(月)までに所定の用紙(企画政策課、市役所1階情報公開コーナー、図書館各センター、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、図書館各センターに設置してある「意見回収箱」に投函するか、郵送(必着、ファクス、メール(件名に計画名を入力))または直接企画政策課

shiroi.chiba.jp
企画政策課男女共同参画室内線3354・5

移動交番を開設



3月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 4日(金)、11日(金) 25日(金) 午後2時～3時、17日(木) 午後3時～4時・セーオン千葉白井店 西白井、8日(火)、16日(火) 午前10時～11時・ミニストップ白井河原店、10日(木)、22日(火) 午前10時～正午 29日(火) 午後2時～4時・運動公園

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

【印西地区環境整備事業組合】

印西地区環境整備事業組合の附属機関である「次期中間処理施設整備事業施設整備基本計画検討委員会」と「次期中間処理施設整備事業地域振興策検討委員会」の両委員会、次期中間処理施設の「施設整備基本計画」と「地域振興策」について検討していただき結果の説明会を開催します。

日時 6日(日) 午後1時～3時
場所 印西クリーンセンター
対象 印西市・白井市・栄町在住者(申し込み不要)
内容 印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター次期施設推進班
☎0476(46)2734

「太陽光発電」「高効率給湯器」などの補助内容が変わります

平成28年度から太陽光発電と高効率給湯器などの補助金の名称が「白井市住宅用省エネルギー設備等設置費補助金」となり、補助の対象、要件、補助額が下表のとおり変更となります。補助金を活用して家庭用省エネルギー設備などを導入する場合は注意してください。

補助金の申請受付開始日などの詳細については、広報しろい、市ホームページでお知らせします。詳細は問い合わせください。

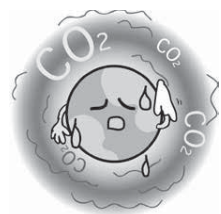
平成28年度白井市住宅用省エネルギー設備等設置費補助金の内容

補助対象設備等	主な要件	補助額
住宅用太陽光発電システム	余剰電力売電である(全量売電は対象外)、増設の場合を含め太陽電池の定格出力が10kW未満である、太陽電池モジュールが国際電気標準規格の規格または日本工業規格に適合しているなどの認証要件がある	1kW当たり2万円 3.5kW上限7万円
家庭用燃料電池システム	国が平成25年度以降に実施する補助事業における補助対象機器として燃料電池普及促進協会の指定を受けている	上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	国が平成25年度以降に実施する補助事業における補助対象機器として一般社団法人環境共創イニシアチブにより登録されている	上限10万円
エネルギー管理システム	一般社団法人エコーネットコンソーシアムの定めるECHONET Lite規格の認証を取得している	上限1万円
電気自動車充電設備	電気自動車などから分電盤を通じて住宅に電力を供給する機能を有し、かつ国が平成25年度以降に実施する補助事業における補助対象機器として一般社団法人次世代自動車振興センターで承認されている	上限5万円
太陽熱利用システム	一般財団法人ベターリビングにより優良住宅部品として認定を受けたものである	上限5万円

※上記の要件は主なもののみです。住宅用太陽光発電システムは集合住宅も対象となりますが、補助要件が異なります。

☎ 環境課環境保全・放射線対策班 内線3273

「白井市地球温暖化防止対策実行計画」平成26年度結果



市では、地球温暖化の主な原因となる温室効果ガスの排出を減らすため「白井市地球温暖化防止対策実行計画」に基づき、省エネルギーや環境保全に関して配慮すべき具体的事項を定め、取り組んでいます。

平成26年度も着実な実施と共に、東日本大震災に伴う電力供給状況の逼迫により策定された「白井市緊急節電対策計画」の実施に努めました。

しかし、パソコンなど電子機器の増加やガソリンを燃料とする

市では、地球温暖化防止対策実行計画に基づき、省エネルギーや環境保全に関して配慮すべき具体的事項を定め、取り組んでいます。

白井市地球温暖化防止対策実行計画 平成26年度結果

	基準年度値 (H20年度)	最終目標 (H26年度末)	H26年度 実績	達成 状況	達成率 (%)	主な使用目的
温室効果ガス 総排出量(規)	4,310,590	4,095,061	4,228,289	未達成	96.8	—
電気使用量 (規・A用)	5,603,328	5,267,128	5,416,701	未達成	97.2	照明、空調、OA機器
ガソリン (規)	31,895	28,067	30,903	未達成	90.8	庁用車
灯油(規)	47,955	45,557	43,391	達成	105.0	福祉センターの風呂、暖房
軽油(規)	5,326	4,899	4,595	達成	106.6	庁用車(バスなど)
A重油(規)	38,300	38,300	19,500	達成	196.4	暖房(小・中学校)
液化天然 ガス(規)	1,545	1,545	293	達成	527.3	小学校家庭科室での授業、白井運動公園
都市ガス (立法規)	425,453	416,943	467,877	未達成	89.1	空調

※削減量は、平成20年度に対する平成26年度の削減量です。達成率は、平成26年度における目標値に対する達成率をパーセントで示しています。100%を超える数値は目標を超えて削減していることを示します。

しろいホワイトフェスティバル2016 ～みんなでつくる「しろいの日」～

市は「白井市」の名称になぞらえ、3月14日のホワイト(白)デーを「しろいの日」と決め、「白」をテーマに「しろいホワイトフェスティバル」を開催します。

スノーキャンドル、白井の特産品やおいしい食べ物、ステージなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。「しろいの日」を家族や友達と一緒に祝いません。

日時 13日(日) 午前11時～午後7時(雨天決行)

場所 白井駅前南口広場

内容

- ①駅前の「梨の泉」を雪でつくったスノーキャンドルで飾る「ホワイトスノーキャンドル」
- ②白井の特産品や日本全国から集まったごちそうなどを味わう「あつまれ! しろい&にっぽんのごちそう!!」
- ③熱気あふれる演奏やダンスの「しろい愛ライブ」
- ④白い服装の来場者先着200人にしろい米2合をプレゼントする「しろいコスプレdeプレゼント」
- ⑤あなたの大切な人に、感謝のメッセージをしろいポストから当日限定のオリジナル消印を添えて送る「しろいポストからオリジナルのメッセージハガキを送ろう!」
- ⑥駅前広場で乗れる「ミニ北総線体験乗車」(⑥は有料)

※フェスティバル専用の駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関、有料駐車場・駐輪場を利用してください。

☎ しろいホワイトフェスティバル実行委員会(企画政策課企画政策班内) 内線3351



木造住宅無料耐震診断相談会



市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は一定の条件を満たすと、市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して専門家による耐震診断を受けることができます。

日時 18日(金) 午前10時～午後4時
場所 市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談員 千葉県建築士事務所協会会員
相談料 無料
申・問 14日(木)までに、電話か直接建築指導課建築指導班 内線3221・2へ

農産物の放射性物質検査



農産物の安全性を確認するため、市では2月5日から12日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査品目は次のとおりです。
検査品目 サツマイモ、サニーレタス、ホウレンソウ、レタス
※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。

野菜づくり講習会

家庭菜園などで役立つ、夏野菜の栽培の基礎を学ぶ講習会を開催します。

日時 28日(月) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤者 20人(申し込み順)
講師 「えびちゃん農園」指導農業者 海老原進さん
持ち物 筆記用具
申・問 18日(金)までに、電話か直接農政課農政班 内線3254へ

国民年金保険料学生納付特例制度



20歳以上18歳未満の学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の場合は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校)および各種学校就学年限1年以上である課程、一部の海外大学の日本分校に在学している学生などで、本人の

お知らせコーナー

家庭菜園講座～生ごみ堆肥を使おう～

市では、ごみの資源化・減量化の一環として燃やすごみの約4割の重さを占める生ごみを、皆さんに有効に活用してもらうための講座を開催しています。

今回は「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り」「生ごみ堆肥について」と題し、生ごみ堆肥容器などを利用した堆肥づくりを学ぶことができる講座です。

米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させて作る有機肥料のひとつである「ぼかし」を無料で配布します。

日時 19日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場所 西白井複合センター

対象 市内在住者 20人(申し込み順)

参加費 無料

講師 (公財) 自然農法国際研究開発センター菜園アドバイザー 高田健次さん、NPO法人関東EM普及協会 若倉利勝さん

申・問 17日(木)までに電話か直接環境課きれいなまちづくり班 内線3275へ

戦争体験記を募集
～あなたが体験した戦争の話をお寄せください～

市では、平和都市宣言30周年を記念し「あの戦争を語り継ぐ～平和都市宣言30周年記念～」と題して、広報しろいで戦争体験記を連載します。

対象 戦争体験のある市民とその親族、友人

※戦争体験者から聞いた体験の手記、戦争体験者から預かった体験記なども対象となります。本人が執筆できない場合、市から聴き取りに伺いますので問い合わせください(家族などの代筆も可能)。

形式 任意様式

連載期間 4月から平成29年3月までの毎月15日号

応募内容 太平洋戦争にまつわる内容で、戦時中の様子や引き揚げ、抑留体験など

応募作品の取り扱い

- ・応募状況などにより掲載できない場合や、紙面の都合により文意を損なわない範囲で修正することがあります
 - ・体験記には寄稿者の氏名を掲載する予定です(掲載を希望されない場合は「匿名希望」と明記)
 - ・関連する写真などの資料がある場合は提供の協力をお願いします(資料は返却します)
 - ・寄せられた体験記は市ホームページで公開および平和に関する啓発の資料として活用します
 - ・著作権は市に帰属します
 - ・応募者の個人情報は戦争体験記の連載の目的以外には使用しません
- ※詳細は問い合わせください。

申・問 平成29年1月31日(木)までに住所、氏名(提出者と体験者が異なる場合は体験者名)、電話番号を記入の上、郵送、ファクス、メールまたは直接企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、kikaku-seisaku@city.shiroy.chba.jpへ

ふるさと農園利用者を募集

利用期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

※この期間で市運営による市民農園は終了となります。

対象 市内在住者

※応募者多数の場合は3月15日(火)の午前10時から市役所4階第2会議室で公開抽選を行い、結果は全員に文書で通知します。

募集内容 下表のとおり

ふるさと農園 募集内容			
農園名	募集区画数	区画面積	利用料
法目ふるさと農園	7区画	30平方メートル(5メートル×6メートル)	10,500円
折立ふるさと農園	12区画	60平方メートル(10メートル×6メートル)	21,000円

申・問 はがきに住所、氏名、電話番号、希望する農園名を記入の上、3月9日(木)(必着)までに農政課農政班 内線3254へ

発見！白井の仕事を
銅合金で製品の見えない重要な部分を支える
株式会社藤井製作所

今回は白井工業団地にある「株式会社藤井製作所」を紹介いたします。

同社は1948(昭和23)年に設立され、非鉄金属である銅合金の製造メーカーとして溶解から加工まで一貫して製造しています。

主に、りん青銅・洋白・ペリリウム銅と、その快削・切る削るなどの加工に適した合金の丸線棒・異型線棒を製造していますが、国内でも数社しか取り扱っていません。特に直径25ミリ以上の棒製品は国内でも一社しか製造することができない特殊な技術を持っています。

身近な製品では水性ボールペンの先部分に使われています。また、洋白という白色・輝く合金はフルートやトランペットなど金管楽器の材料として同社の製品は欠かせません。

質感はもとより、分子レベルにまで達する精度の高い加工技術と合金組成が金管を通して深遠な音色を響かせます。

このほか時計の内部やパネ、歯車、自動車、電気電子部品、電車車両などの必要不可欠な部品、中でもりん青銅という合金は、高速で走る新幹線の動力電源を供給する架線をつくる「ハンガイヤー」という部材に使用され、その全てが藤井製作所の製品で作られていると、同社の技術が高い信頼性と評価のもとに遺憾なく発揮されています。

近年、銅の持つ殺菌効果が認められ、院内感染予防に役立つ銅合金などの製品に医療機関が

注目するようになってきました。藤井製作所で取り扱う製品は殺菌効果の強い銅合金として日本銅センタースに認定されています。今後も家電などあらゆる製品の部品として重要な役割を果たしていきます。



藤井製作所の工場全景



ハンガイヤー

同社の高橋総務課長は「線や棒状に加工したものが、全く形を変えて暮らしのそばで生きているのが嬉しい。また、工場内ではマラソンや卓球、アウトドアなど社内クラブも充実しており、春には花見会の開催など会社が主催となって社員の懇親を深め、より良い製品を製造する原動力となっています」と話してくれました。

普段、皆さんが利用している身の回りの製品に、藤井製作所の独自の加工技術で信頼性のある素材が使われているのかもしれない。

申・問 商工振興課商工振興班 内線3241



第11回「うつ病の回復」

今回のココロのお話は「うつ病の回復」についてです。

うつ病は治療を始めればすぐに治るというものではありません。体の疾患やケガと同じように、治癒していく過程にはある程度の時間が必要になります。その過程は、良くなったり悪くなったりという小さな波を繰り返しながら、階段をゆっくり1段ずつ上るように改善していきます。

治療の過程は「急性期」「回復期」「再発予防期」と大きく3つに分かれると言われています。急性期に一番重視すべきなのが休養、回復期は薬物療法、再発予防期は精神療法・カウンセリングとなります。

うつ病を引き起こす原因は一つではないので、それぞれの過程がどれくらいの時間を要するかは状況によって幅があります。

急性期が1～3カ月、回復期が4～6カ月、再発予防期が1年以上というのが典型的なうつ病の場合の目安となりますが、軽症で早期に治療を開始した場合は、より早く再発予防期に移行することが可能となります。また、「元気が回復しても勝手に薬を止めない」ことも大切なことです。

回復期の途中で、以前の元気がほとんど回復している状態である「寛解」を迎えますが、その時に自己判断で薬を止めようとうつ病が再発してしまうことがあります。根気強く服用を続けて回復期、再発予防期を過ごすことが大切です。薬を減らしていくタイミングは主治医とよく相談しましょう。

うつ病は時間をかけて回復していくものです。あまり悲観的に捉えず、医療機関を上手に利用しましょう。

● 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483

「死にたい」と思っている人は何らかのサインを出していることがあります。

「消えてしまいたい」と言ったり、生活の様子が大きく変わったりすることが少なくありません。

次のようなサインを出している人に気が付いたら、声をかけて話を聞き、相談窓口や専門機関を紹介してください。

- 表情が硬く元気がない
- 周囲との交流を避ける
- 仕事や家事の能率が低下してミスが多い

「自分は大丈夫」と思わないで、おかしいと感じたら専門機関に相談しましょう。

● 音楽鑑賞運動、入浴、園芸

生活する中でストレスを避けることはできません。「自分らしさ」「気楽な」「スローライフ」を送ることでストレスと上手につき合いたいものです。

「自分は大丈夫」と思わないで、おかしいと感じたら専門機関に相談しましょう。

※来所相談は予約制です。

● 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

生活する中でストレスを避けることはできません。「自分らしさ」「気楽な」「スローライフ」を送ることでストレスと上手につき合いたいものです。

「自分は大丈夫」と思わないで、おかしいと感じたら専門機関に相談しましょう。

自殺のサインを見逃さないで

3月は自殺対策強化月間です

保健福祉センター

サロン（集いの場）を開催

地域ぐるみネットワーク会議から発案されたサロンを開催します。

地域の誰もが気軽に集い、おしゃべりなどができるサロンを開催します。

※地域ぐるみネットワーク会議とは、年齢を重ねても社会とつながり、やりがいや生きがいを持って暮らせる地域づくりを目指して地域住民、地域団体、民間事業者や介護保険事業者、行政などさまざまな人が協働で新たな高齢者生活支援の取り組みを検討しています。

井戸端カフェ

日時 9日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 七次台会館
対象 一般（申し込み不要）
内容 喫茶、体操など
参加費 100円（飲み物・菓子代）

富士ひだまりサロン

日時 25日(金) 午後1時30分～4時
場所 愛の家グループホーム富士
対象 一般（申し込み不要）
内容 喫茶、歌、骨密度測定、ポプリなどを使った小物づくり、手芸など
参加費 100円（飲み物代）
※手芸を希望する人は別途材料費がかかります。

● 地域包括支援センター ☎ (497) 3474、社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

ひだまりカフェ

～認知症カフェ～

認知症カフェは、「認知症の人やその家族、地域の住民、専門職など誰もが参加でき気軽に集える場」として、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、相談もでき、ほっと一息できるカフェです。

日時 18日(金) 午前10時～午後4時

場所 西白井複合センター

内容 喫茶、演奏会、脳の元気度測定、骨密度測定、介護・認知症に関する相談など
※骨密度測定は午前11時30分までです。

参加費 100円（飲み物代）

※申し込みは不要です。

● 地域包括支援センター ☎ (497) 3474、梨の実ひろば代表 近藤 ☎ (492) 1650



身体障害者相談員と知的障害者相談員を委嘱



委嘱状を手にする相談員

市では、身体障害者相談員と知的障害者相談員の委嘱を行いました。

相談員は、障害のある人やその家族などの悩みや相談に応じ相談者と共に問題を考え、関係機関との連携を図りながら問題解決を手伝います。

相談員は次の皆さんで、任期は平成30年3月31日までです。

(敬称略)

身体障害者相談員 荒瀬哲男
知的障害者相談員 池田朝都子
● 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483

平成28年度保育所保育料改定のお知らせ

4月から市の保育所保育料を改定します。

保育所保育料は、国が基準額を設定していますが、市が公費により独自に保護者の負担軽減を行っています。

市では、今後も公費負担と利

お元気ですが、保健師です

がん検診を積極的に受けましょう
あなたとあなたの家族の笑顔のために



市では毎年がん検診を行っており、検診で見つかるがんの多くが早期がんです。

早期がんの5年生存率は90％、100％とされており、症状が出てから病院で発見されるがんの多くは進行がんです。

がんは診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となっています。がんによる死亡者を減少させるためには、定期的ながん検診を受診し、がんを早期に発見することが重要となります。

「仕事をする」「家事や育児をする」など、日常生活の根幹にあるのは皆さんの健康な体です。病気になると普段の生活が中断されてしまいます。健康な体で毎日同じ生活ができるのは何よりも幸せなことです。

現在日本人の2人に1人が、がんにかかると言われています。

保健師 相澤佐由里

献血にご協力を



血液が不足している状況です。皆さんの協力をお願いします。

日時 31日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
● 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は
花野菜とカブのサラダ

材料（2人分）

菜の花100g、ブロッコリー 1/2個、カブ1株
【調味料】 オリーブオイル大さじ1/2、酢大さじ1、粒入りマスタード大さじ1、はちみつ小さじ1、塩小さじ1/4、こしょう少々

作り方

- ①カブは根と葉に分け、根は1cmの厚さのくし切りにする。カブの葉と菜の花は3cmの長さに切る。ブロッコリーは小房に分け、茎は柔らかい部分を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、ブロッコリーとカブの根の順に入れて歯ごたえが残るくらいに下ゆでし、ザルに取り粗熱を取る。カブの葉と菜の花もさっと下ゆでし、水気を絞る。
- ③ボウルに調味料をよく混ぜ合わせ、②を加えてあえる。

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

春野菜や山菜の特有の香りが独特の苦みは、冬の間に体の中にたまっていた脂肪や老廃物などを排出してくれる働きがあります。

また、抗酸化作用があり、あらゆる病気の老化の原因となる活性酸素を除去する働きもあります。

マスタードの辛味がアクセントになっていますが、子どもが食べる場合はマスタードを控えるとよいです。

春野菜を味わうことで季節を感じ、体の調子を整えましょう。

1人当たりの栄養価 57kcal 食塩相当量0.6g 野菜摂取量92g



花野菜とカブのサラダ

「健康づくりはあなたが主役」 ～5年後の自分へ～私の健康宣言講習会

市では、策定した第2次しろい健康プラン（健康増進計画、食育推進計画、歯科口腔保健推進計画）を皆さんに知っていただくために、「健康づくりはあなたが主役～5年後の自分へ～私の健康宣言」講習会を開催します。

講習会では、第2次しろい健康プランの概要版を使用して、健康づくりの取り組み状況をチェックリストで確認したり、「私の健康宣言～いきいき健康宣言、おいしいヘルシー食生活宣言、歯（は）つらつ生活宣言～」と題して、3つの計画に沿った5年後の健康な自分を目指す個人目標を立てます。

参加者の皆さんと一緒に未来の自分へ健康宣言をしてみませんか。

日時 26日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学者、市内に住所を有する法人や団体

50人（申し込み順）

保育 あり（1歳以上から）

参加費 無料

■・■ 18日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、保育の有無を電話かEメールで健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494、✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



前回のグループワークの様子

保健福祉センター

教育委員会コーナー

センターだより

築集（がくしゅう） キッチン

♪第2弾
楽しく作って春を味わおう♪



「築集キッチン」は、市と市民大・学校OB会「発見五遊会」がコラボした新しい料理教室です。

「わいわい・がやがや楽しく料理をつくりながら、知り合いづくり・健康づくりをするための集いの場（キッチン）」をコンセプトとしています。

今回は、春を味わう内容のメニューです。

日時 25日(金) 午前10時～午後1時30分（受け付け 午前9時45分）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤者 18人（申し込み順）

メニュー 黒豆と桜えびの炊き込みご飯、魚とレンコンの甘酢ソテー、菜の花のからしあえ、カブのみそ汁、豆乳ゼリーイチゴ添え

保育 あり（1歳以上から）

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

参加費 500円（材料費）

■・■ 18日(金)までに住所、氏名、電話番号、保育の有無を電話かEメールで健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494、✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

教育支援制度のお知らせ

教育ローン利用者 利子の一部を補助

金融機関から教育資金の融資を受けている人に、返済利子の一部を補助しています。

対象 次の全てに該当する人からその保護者

● 国内の高等学校、大学、高等専門学校、専修学校に入学を予定しているか現在在学している

※該当しない学校もありますので、事前に問い合わせてください。

● 市内に住所を有している

● 世帯主が市税を完納している

● 日本政策金融公庫または千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫の市内各支店で、月賦償還方式による教育資金の融資を受けている

補助期間 交付決定日の翌月から各学校の修業年限まで

■ 教育総務課総務班 内線3414

進要保護児童・生徒 に就学費を援助

市内に在住し、経済的な理由などで小・中学校に就学することが困難な児童や生徒のいる家庭に就学費を援助しています。

対象 小・中学校に就学する子どもを持ち、次のいずれかに該当する人

● 生活保護法に基づき保護の停止または廃止を受けている

● 地方税法に基づき個人事業税や固定資産税、市民税の減免を受けているか市民税が非課税

● 国民年金法に基づき国民年金の掛け金の減免を受けている

● 国民健康保険法に基づき保険料の減免または徴収の猶予を受けている

けている

● 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給を受けている

● 生活福祉資金制度による貸し付けを受けている

※各項目に該当しない場合でも失業や病気、突発的な事故、災害など特別な事情により経済的に困窮している人は対象となる場合があります。

援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、新入学用品費、医療費、学校給食費など

■・■ 申請書（各学校にあり）に必要事項を記入の上、申請者の個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カード、番号入り住民票など）と本人確認ができるもの（個人番号カード、運転免許証など）写真付き身分証明書（写真）を持参し、学校教育課学務班 内線3423へ

特別支援教育就学奨励制度

市内小・中学校の個別支援学級に在籍または通級しているが通常学級に通う障がい（学校教育法施行令第22条の3に定める障がいの程度に該当）のある子どもの保護者に対して経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必要な経費の一部を援助しています。

詳細は市ホームページで確認してください。

援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、通学費、学校給食費などの一部

※6月初旬に学校を通じて保護者に関係書類を配布します。

■ 学校教育課学務班 内線3423

就労継続支援B型事業所「みのり」 非常勤職員を募集します

福祉センター内にある障害福祉サービス事業所「みのり」では、障害者支援に関する仕事を行う非常勤職員を募集します。

募集人数 普通自動車免許を持ち、障害者福祉に強い意欲と熱意を持った人 2人（年齢、経験は不問）

勤務期間 4月1日～平成29年3月31日（1年間・更新あり）※書類と面接により選考します。

勤務日時 週3日勤務（曜日は要相談）

午前9時30分～午後4時30分

時給 940円（別途通勤手当あり）

■・■ 履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、3月11日(金)までに郵送か直接社会福祉協議会就労継続支援B型事業所「みのり」 ☎(492) 2096へ

ワンダーレディ スニスマッチ

ダブルスの実践試を行います。初めての人もチャレンジしてみませんか。

日時 23日(木) 午前9時～午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性、ペア

16

2へ

参加費 1組2,500円（保険代はか）

■・■ 20日(木)までに電話か直接運動公園 ☎(497) 0222

★ 星空ライブコンサート ★

生演奏と共に星空を楽しめる、大人向けのぜいたくなひとときを過ごしてみませんか。

日時・内容 下表のとおり

場所 プラネタリウム館ドーム

定員 一般 86人（先着順）

料金 市内210円、市外320円（大人料金）

※投映開始30分前から、3階窓口で券売します。

■ プラネタリウム館 ☎(492) 1125

日時	内容
6日(日) 13:30～(50分間)	「詩をうたう」石亀裕子さんの詩の朗読に合わせ、古田多真美さんがキーボードを演奏
26日(土) 13:30～(50分間)	「ゆうはる」渡辺治子さんのクラリネットと大川由布子さんのキーボードで星にちなんだ曲や春の名曲を演奏



楽しい星空体験を♪

子育て

親子&いち

手遊びやミニゲームで遊んだ後、ティータイムを楽しみましょう。

日時 9日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)

■ 前日までに電話で直接福祉センターへ

電車&ミニカーあそび

レールを組んで、みんなが大好きな電車やミニカーを走らせて遊ばせよう。

親子体操教室

日時 19日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

持ち物 電車両(電池込み)、ミニカー

「親子お楽しみ会」に参加して、みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

日時 28日(月) 午前10時30分～午後1時

対象 乳幼児とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 昼食

参加費 2,000円(募金代)

親子体操教室

日時 4月15日、5月13日、6月24日、7月15日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月10日、3月17日(各金曜日・全11回) 午前10時30分～11時30分

対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 20組(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 室内シューズ、飲み物

参加費 1回300円(保険代ほか)

■ 4月8日(金)までに電話で直接公民センターへ

イベント①

◆白井市郷土史の会講演会
「白井第一小学校の創立年代と関連資料」のテーマで開催します。

日時 8日(木) 午後1時～2時30分

場所 白井駅前センター

講師 高花宏行学芸員 参加費 2,000円(資料代ほか)

◆ファミリーコンサート
児童合唱の「白井少年少女合唱団」混声合唱の「M.I.N.」女声合唱の「ハミングウエーブ」男声合唱の「おやじってブラボ」合唱による「ショパンのワルツ」を行います。

日時 12日(土) 午後2時～(開

場 午後1時30分) 場所 文化会館

センターだより

◆佐藤会(492) 3130
◆桜台中学校吹奏楽部スプリングコンサート
総勢34人の桜台中吹奏楽部員によるコンサートです。

日時 13日(日) 午後1時～(開

場 午後0時30分) 場所 文化会館

◆DVD「日本人はなぜ戦争へと向かったのか」視聴・懇談会
第2回「巨大組織」随筆「暴走のメカニズム」を上映します。

日時 13日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 西白井複合センター

◆白井平和委員会 池川(491) 0503
◆師水会 水墨画展覧会
「春期 水墨画ロビー展」を開催します。安らぎと癒しの墨彩の世界を見てみませんか。

日時 15日(火) 27日(日) 午前10時～午後5時

インフォメーション

◆「不登校・ひきこもりの子どもを持つ親の会」からふる
奇数月の第3木曜日に同じ悩みを持った親同士の会を開催しています。

日時 17日(木) 午前10時30分～午後2時30分

場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館

◆「不登校・ひきこもりの子どもがいる家族」参加費 300円(菓子代)

※事前の申し込みは不要です。

◆M・Tねとわくく 080(6897) 0220
◆遺伝相談
遺伝性疾患や染色体異常に関する疑問、結婚、出産について悩みがある人を対象に専門医による個別相談を行います。

日時 18日(金) 午後1時～5時

◆大津川流域の里山バス見学会

手賀沼に流入する最大河川大津川の流域を巡り、史跡や里山風景を楽しみながら、そこに潜む外来植物を見学しませんか。

日時 22日(火) 午前9時50分～午後3時30分

集合場所 富士センター

対象 小学生 6人(申し込み順)

参加費 500円(材料費)

◆「子どもおかし作り教室」
みんなで簡単なおやつ(ドーナツ)を作って、いろいろなデコレーションしましょう。

日時 27日(日) 午前10時～11時30分

◆七次台中学校吹奏楽部定期演奏会

マーチ「星条旗よ永遠なれ」や「AVENTURA」「オレンジ」などを演奏します。

日時 25日(金) 午後2時～(開

場 午後1時30分) 場所 文化会館

◆七次台中学校吹奏楽部定期演奏会
マーチ「星条旗よ永遠なれ」や「AVENTURA」「オレンジ」などを演奏します。

日時 25日(金) 午後2時～(開

場 午後1時30分) 場所 文化会館

◆七次台中学校吹奏楽部定期演奏会
マーチ「星条旗よ永遠なれ」や「AVENTURA」「オレンジ」などを演奏します。

みんなで来てね♪ センターフェスティバル

★コミセンフェスタ ～つなげる地域コミュニティの醸成～

日時 12日(土) 午前9時30分～午後3時
※オープニングセレモニーは午前9時20分から玄関前で行います。
内容・プログラム 下表のとおり

内容	プログラム
展示	コミセン事業報告、団体活動報告、陶芸、パッチワーク、書道、写真、水彩画、絵手紙
発表・体験	【発表】バレエ&ヒップホップ(9:45～)、スクエアダンス(10:45～)、太極拳(11:15～)、バンド演奏(12:10～)、名古屋帯デモンストレーション(12:30～)、十二単の着付け実演(13:00～)、民謡・舞踊(13:50～)、フィナーレ みんなで踊ろう「白井音頭」(14:50～) 【体験】スタンプラリー(9:30～11:40、先着100人)、着付け体験(11:30～)、ご当地キャラガチャ(12:30～、有料)、ハンドマッサージ(有料)
模擬店・販売	陶芸、パッチワーク、日用品バザー、そろばんグッズ、民芸品、フリーマーケット、なし坊グッズ、抹茶(菓子付き)、赤飯、自家製パン、スーパ、梨のタレ丼、カレー、デザート、米粉めん、ばらっばまんじゅう、ふるさと産品ほか
児童館	プラバン工作・数字合わせ工作(10:00～11:30、先着各100人)、貯金箱作り(10:00～11:30、先着40人)、子ども実行委員によるゲームコーナー(13:00～14:30、先着100人)



楽しい工作作り



かわいいバレエ発表



力作ぞろいの展示

◆注意事項

- 来場の際は上履きと下足袋を持参してください
- 来場者用駐車場は駐車台数に限りがあるため、徒歩や自転車、車の乗り合わせなどで来場してください
- プログラムの開催時間や内容は、都合により予告なく変更する場合があります
- 食べ物などの販売は、なくなり次第終了します

子ども

親子で！科学体験教室

実験器具や薬品を使って、科学の不思議を体験しよう。

日時・内容 13日(日) ①午前10時～正午・静電気デモターを回してみよう ②午後1時30分～3時30分・色が変わる化学変化を楽しもう

対象 小学生とその保護者 各15組(申し込み順)
講師 つくばエクスポネンター 加地浩成さん、西口重雄さん
参加費 各300円(材料費)
■ 11日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ

白レクホール開放

「〇×クイズ」を楽しんだ後、友達とバドミントンやボールなどで体を動かして遊ぼう。

日時 23日(水) 午後1時～3時
対象 小学生以上(自由参加)
持ち物 タオル、飲み物、上履き

公民で遊ぼう

ももちのおいしい「すいとん」を作って食べた後、みんな

で思いっきり遊ぼう。
日時 25日(金) 午前10時30分～午後4時
対象 小学生 12人 申し込み順

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、飲み物、上履き
参加費 500円(材料費)
■ 電話予約の上、17日(木)までに参加費持参で直接公民センターへ

公レクリエーションホール開放

ドッジボール、卓球、バドミントンなど、いろいろなスポーツをして、みんな楽しく体を動かそう。

日時 25日(金) 午後2時～4時
持ち物 飲み物、上履き
※未就学児は保護者が同伴してください。

高齢者

パソコン講習会入門講座

パソコン・ウィンドウズ・インターネットの基本的な使い方やワードの基本・文書作成を学びませんか。

日時 28日(月)・31日(木) (全4回) 午後1時45分～4時45分
場所 高齢者就労指導センター
対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上 4人(講座未受講者を優先し、応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,339円(資料代)
■ 16日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

趣味・教養・学習

公英米文学講座



英米文学の古典作品を英文テキストで楽しく学びませんか。
日時 4月8日(金)から毎月第2・4金曜日(全24回) 午後1時30分～3時
※12月は第2・3金曜日に開催します。

対象 市内在住・在勤者 20人(申し込み順)
参加費 1回300円(資料代)
■ 各開催日の前日までに電話か直接公民センターへ

イベント②

◆でんたいキッズセミナー

親子で一緒に体験してみませんか。

日時・内容 ①25日(金) パソコンおもちゃのようほう体験 ②28日(月) 頭がよくなる立体モデル製作 ③29日(火) 英語で遊ぼう！楽しい英語学習体験 時間 午後3時～4時30分 場所 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(印西市) 対象 小学生とその保護者(4～6年生は子どものみ可) ①・③各20組 ②30組(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料
■ ④ 9日(木)までにT.D.U.いんさいフベーション推進センターホームページの申し込みフォームに入力、☎0476(46)9555

募集・伝言板

◆「リフォームの会」会員募集

自宅に眠っている布や着物で洋服や小物を作りますか。
日時 毎月第2・4水曜日 午後1時～3時 場所 福祉センター(清戸) 月会費 2,000円

◆田中会(491) 9365

◆白井ジャズダンスクラブ「レオタード」会員募集

メタボや認知症なんて関係ない、今や中高年バワリはあなどれません。あなたもジャズダンスにトライしませんか。
無料体験講習を3日・10日・17日・24日・31日(各木曜日)に行います。

日時 毎週木曜日 午後7時～9時 場所 西白井複合センター
※会費など詳細は問い合わせください。
■ 小野谷(492) 1915

◆白井スクエアダンスクラブ・初心者講習会参加者募集

スクエアダンスは、カッパル4組(8人)が四角形を作り、軽快な音楽にのせて歩きながら踊るダンスです。曲に合わせて皆で楽しく踊ってみませんか。
無料体験会を3月7日(月)・14日(月)・28日(月)に行います。

日時・場所 4月11日(月)から毎週月曜日 夜の部 午後1時～4時 白井コミュニティセンター1(ほか) 夜の部 午後7時～9時30分・池の上小学校体育館はか 入会金 1,000円 月会費 1,000円
■ ④ 電話で佐野☎(491)2097へ

◆社交ダンス「DADA舞臺白井」会員募集

新規会員を募集します。
日時 毎週土曜日 午後6時15分～7時15分 場所 白井駅前センター 対象 初心者・初級者(経験者も可) 内容 ワルツ、タンゴ、ルンバ、スローク、中村☎090(69952)4431

◆合気道会員募集

無料体験入学ができます。興味のある人は参加しませんか。
日時 毎週土曜日 対象・時間 4歳～小学生・午後2時～3時 中学生・一般・午後3時15分～4時45分 場所 桜台センター 入会金 4,000円 月会費 3,000円
■ 長谷川☎090(1540)6071

◆お楽しみダブルス Tennis大会

参加者募集
日時 4月10日(日)(雨天時は17日(日)に延期) 場所 白井運動公園テニスコート 種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックス

ダブルスリーグ戦 対象 市内在住・在勤・市テニス連盟会員で平成28年度ポイントのない人 各24組(応募者多数の場合は抽選) 参加費 一般ペア1組2,500円、一般と市テニス連盟会員ペア1組2,250円、市テニス連盟会員ペア1組2,000円
■ 市テニス連盟ホームページにある申込書に記入の上、3月19日(日)の午後1時までに直接アエストクリンテニスクラブ(想)へ

市テニス連盟 山内☎(419)5268
◆「白井市あそびね会大人バレー」参加者募集
白井市と伊達市は「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいます。

伊達市とはどのような町なのか出かけて、交流を深めてみましょう。
日時 4月29日(金)・30日(土) (1泊2日) 対象 市民 24人申し込み順 参加費 15,000円
■ 別途交通費がかかります。
■ ④ 3月26日(木)までにファクスで住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、あそびね会実行委員会 ☎(492)1391へ

◆オーストラリアで新しい出会いと体験を！一緒に行くキャンパスビュ友好都市交流参加者募集

友好都市のキャンパスビュに行つて、オーストラリアの雄大な自然と陽気なオーストラリア人に触れ、新しい発見をしてみませんか。
この交流は白井市の友好都市キャンパスビュ市との相互交流で、白井国際交流協会が市と協力し実施しています。
詳細は白井国際交流協会ホームページで確認ください。

ムページを確認してください。
日時 5月11日(火)・18日(火) (泊8日、機中泊1泊) 対象 市内在住・在勤の18歳以上 20人(申し込み順) 参加費 245,000円
※別途空港税および燃料サーチャージ代がかかります。

市 3月31日(木)までに電話かメールで住所、氏名、電話番号を白井国際交流協会事務局 江口☎080(5010)4369・E:k-c@city.jpへ
b.paid.)

◆「白井脳いきいき教室サポーター」募集
市の認知症予防講座「白井脳いきいき教室」で学習のサポートをしてみませんか。
日時 5～9月の毎週水曜日・午後1時～3時 場所 西白井複合センター 対象 63歳以下の人
※3～4月の毎週水曜日・午前10時～正午、保健福祉センターで研修があります。
■ 3月10日(木)まではがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒270-11492 白井市役所123 保健福祉センター内NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 ☎(492)3611へ

◆鶴岡会(491) 8704

◆印西市自転車駐車場の定期使用申請の受け付け開始
印西市の有料自転車駐車場では、4月1日から平成29年3月31日までの定期使用申請を本日より受け付けます。
手続き終了後、承認証(シール)と承認証(カード)を交付します。

受付時間 平日 午前8時～10時、午後4時～9時 土・日・祝日 午前8時～正午 受付場

所 使用を希望する自転車駐車場 年間使用料(印西市外居住者) 自転車 一般10,800円、高校生以下 5,400円、原動機付自転車(排気量125cc以下) 一般15,120円、高校生以下 7,560円
※減免申請の詳細は問い合わせください。

各自転車駐車場にある申請書に記入の上、保険証などの申請者の住所が分かるもの(高校生以下は学生証など)、使用料を添えて直接使用する自転車駐車場へ

◆陸・海・空自衛官募集
予備自衛官補(一般公募・技能公募)および幹部候補生(一般・飛行・歯科・薬剤)を募集します。
受験資格や試験日など詳細は問い合わせてください。
受付期間 予備自衛官補 4月8日(金)まで 幹部候補生 5月6日(金)まで

千葉地方協力本部募集案内 ☎04(7163)6884
◆ハンセン病の補償金手続き期限は平成28年3月31日(木)まで
過去にハンセン病にかかったことがある人は国から補償金(和解一時金)が支払われます。既に亡くなった人や療養所に入所したことがない人も対象になりますので、詳細は問い合わせてください。
※既に国から補償金を受け取った人は対象となりません。対象者が死亡している場合は、遺族(法定相続人)に支払います。
■ 厚生労働省(難病対策課) ☎03(5253)1111

タイトルの上にある④などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

■ 西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
■ 白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
■ 富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
■ 公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
■ 桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
■ 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
■ シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
■ 社会福祉協議会(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
■ ボランティアセンター(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
■ 市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
■ 白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
■ 白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

センターだより

インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
文化センター からのお知らせ 20日(祝春分の日)を開館し、 22日(火)を臨時休館します。		1 ■定例教育委員会 (14:00～市役所) ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健 福祉センター)	2 □心配ごと相談 □障害者就労相談	3	4 □心配ごと相談	5 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
6 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	7	8 ■中小企業経営なん でも相談 (14:00～ 17:00公民センター)	9 □心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談 (精 神保健福祉士)	10 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00 ～16:00市役所)	11 □心配ごと相談 ※弁護士来所	12 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
13 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■自転車リサイクル デー (10:00～12:00 市役所庁舎内駐車場)	14 ■年・労働相談 (10:00～15:00市役 所) ■心配ごと相談出張 相談 (10:00～15:00 福祉センター) ■どんぐり広場子育 て相談(10:30～12: 00保健福祉センター)	15	16 □心配ごと相談 ※相談・税務相談 □障害者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会 ■ニート引きこも り相談会 (18:20～21: 00西白井複合セン ター)	17 ■行政相談 (13:00 ～16:00市役所)	18 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 診断相談	19 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
20 【春分の日】 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	21	22	23 ■臨時教育委員会 (14:00～市役所) □心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談 (精 神保健福祉士) (13:00～17:00)	24 □女性生き生き相談 □交通事故相談	25 □心配ごと相談 ※弁護士来所	26 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
27 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00～ 12:00市役所)	28 ■千葉県よろず支援 拠点サテライト経営 相談・完全予約制 (10:00～16:00白井 工業団地産業振興セ ンター) ■ニート引きこも り相談会 (18:20～21: 00保健福祉センター)	29	30 □心配ごと相談 □障害者就労相談	31 ■夜間窓口納付と納 税相談 (17:15～ 20:30市役所)	 清水公園調整池のハクチョウ	

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147						
出張所	日	月	火	水	木	金
西白井出張所	●	休所		●		●
桜台出張所	●			●		●
白井駅前出張所			●		●	●
富士出張所	●			●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●	

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121						
開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ	
6日(日)	なし	HIP HOPダンス発表会	13:30	無料	伊藤 ☎(497)0630	
12日(日)	かおり	ファミリーコンサート	14:00	無料	佐藤 ☎(492)3130	
13日(日)	なし	桜台中学校吹奏楽部 スプリングコンサート	13:00	無料	桜台中学校 小・中 佐々木 ☎(492)7020	
19日(日)	なし	スプリングダンス コンサート	15:30	無料	岡根 ☎090(6650)4516	
21日(日)	なし	風の五重奏団と仲間 たちによるスプリ ングコンサート2016 みんなで作る「動物 の謝肉祭」コンサ ート	14:00	全席指定 高校生以上 1,500円 65歳以上 1,000円 小・中学生 500円 未就学児 無料	文化会館 ☎(492)1121	
25日(金)	なし	七次台中学校吹奏 楽部定期演奏会	14:00	無料	七次台中学校 佐藤 ☎(491)1275	
26日(土)	なし	Music Concert	11:40	無料	浦塚 ☎080(9388)4694	
30日(日)	なし	白井高校吹奏楽部 定期演奏会	17:30	無料	白井高校 石井 ☎(491)1511	

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124				
項目	内容	日程	料金	
郷土史講座③「江戸 時代における白井の 領主たち (藩主編)」	身近な歴史や文化財について紹介。3回目は、歴史史料から江戸時代における白井を治めた藩主像を探る	26日(土) 13:30～14:30	無料 (要予約)	
速報展「古文書修補」	修補 (修復) 作業の終了した古文書を展示。今回は、「機地帳」について紹介	31日(木)まで 火～日曜日 9:00～17:00	無料	
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。小川瓦木作品や浮世絵などを展示	火～日曜日 9:00～17:00	無料	

プラネタリウム館 ☎(492)1125			
項目	内容	日時	金額
子ども向け 放映 ロイヤル アワー	ぼくらのうちゅうよりこ う③ 時間旅行 (45分間) オーロラ～太陽からの贈 りもの～ (45分間) 星空散歩 変光星を見つ けよう (45分間)	日曜日 春休み中の 水～日 11:30 土・日曜日 春休み中の 水～日 13:30 土・日曜日 春休み中の 水～日 15:00	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30 分前から券 売
マタニティ ・コンサ ート+α	妊婦さん向けのリラク ゼーション プラネタリウム	2日(金) 13:30～15:20 途中2回休憩あり	市内在住の 妊婦は無料 他一般投映 料金
シニア向 け放映 プラチ ナアワー	慣れ親しんだ曲と共に、 今回は年長した星「ベ テルギウス」の話	3日(土)・5日(日) 11:30～12:10	市内大人 210円 市外大人 320円
特別放映 (一般向け)	「星空とともに」 東日本大震災当時の星空 の記憶をとどめる仙台市 天文台制作番組	5日(土)・11日(日) 12日(日) 16:10～16:55	無料 各回開始時 間の30分前 から窓口で 整理券配布
特別観望会 部分日食 を見る会	文化センター録画にて部 分日食の観望会を開催 予約不要・雨天曇天の場 合中止	9日(金) 9:30～12:30	無料
星間の星 を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合 あり)	12日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、 実際の星空を観望します (雨天曇天時はドーム内解 説のみとなります)	12日(日) 18:30～19:45	大人200円 子ども無料
ひよこ プラ ネタリ ウム	初めてプラネタリウムを 見る幼児向けの星のお話	16日(金)・19日(日) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料
星空ライ ブ コンサート (大人向け・ 予約不要)	「詩をうたう」 朗読:石亀裕子さん キー ボード:古田多美美さん クラリネットとキーボ ードのひととき 演奏「ゆうはる」	6日(日) 13:30～14:20 26日(日) 13:30～14:20	市内大人 210円 市外大人 320円 開始30分 前から券 売

※春休み放映 3月25日(金)～4月3日(日)の水～日曜日

図書館 ☎(492)1122				
項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	2日・9日・16 日・23日・30 日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話 を開ける子ども	おはなしの へや
親子おは なしかい	23日(金) 11:00～	わらべうた、 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の 小学校未就学 児とその保護 者	
朗読の会 しもえき による朗 読会	4日(金) 13:30～	大人向けの文 学作品の朗読	一般	2階 研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談	
□消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241	
□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所 無料職業紹介所 内線3280	
□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422	
□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301	
□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3355	
□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日、相談・税 務相談は9:00から窓口で受付順 9:30から 電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492)5713	
□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボラン ティアセンター☎(492)5716	
□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭 児童相談室☎(497)3477	
□障害者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会 福祉課☎(497)3497 (要予約)	
□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ ンター保健福祉相談室☎(497)3491	
□交通事故相談 第4木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322	
□木造住宅無料耐震診断相談 10:00～16:00 市役所相談室建築指導課 内線3222 (4日前までに要予約)	
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水 曜日13:00～16:00 市役所相談室建築指 導課 内線3222 (5日前までに要予約)	

乳幼児健診 健康課母子保健班☎(497)3495			
日 程	場 所	受 付 時 間	対 象
4カ月育児相談			
8日(日)	㊦	9:30～10:00	27年10月生まれの人には個人通知
18日(金)	㊦	13:15～13:45	
かみかみ教室			
17日(日)	㊦	9:45～10:00	27年5月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
11日(金)	㊦	13:15～13:45	26年8月生まれの人には個人通知
15日(日)	㊦		
2歳児歯科健康診査			
16日(日)	㊦	13:15～13:45	25年9月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
1日(日)	㊦	13:15～13:45	24年9月生まれの人には個人通知
4日(日)	㊦		

※場所の㊦は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班☎(497)3494		
日 程	時 間	場 所
3日(日)	11:00～12:30	富士センター
7日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター
16日(日)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対
応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。7日(日)は食事や栄
養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定するこ
とができます。