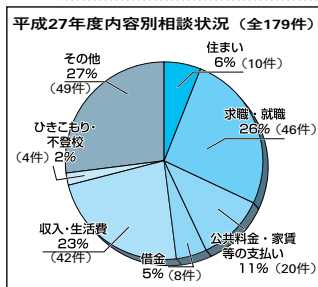


主な内容	
市の財政事情	2
なるほど行政講座	3
市が総務省統計局長表彰を受賞	3
5月は自転車の安全利用推進月間です	4
高齢者向け給付金のお知らせ	6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市役1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://www.city.shiroi.chiba.jp/

こんなとき、ひとりで抱え込まずに相談してください。
 あなたの新たな一歩に寄り添いながら支援します。



年金だけでは老後の生活が不安なので、無理なく働きたい...

対人関係に自信がなくて仕事が長続きしない...

いろいろな問題があってもどこに相談すればよいかわからない...

失業して家賃が払えず住まいがなくなりそう...

ひきこもっている家族の将来が心配...

借金の返済があり生活が苦しい...

あなたのくらしの困りごとの解決をサポートします

市では、平成27年度から相談窓口「白井市くらしと仕事のサポートセンター」を開設し、市民の生活の自立に向けたサポートを行っています。専門の相談支援員が、あなたの生活や仕事についての困りごと、不安に思っていることを聞き取っていただき、関係機関などと連携しながら問題解決の方法を一緒に考え、支援していきます。

白井市くらしと仕事のサポートセンター
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 (土・日・祝日、年末年始を除く)
 場所 保健福祉センター1階保健福祉相談室内
 ☎ (497) 3650 ☎ (497) 3499
 ✉ kurashi_support@city.shiroi.chiba.jp



◆誰に相談できるの？
 市民は誰でも相談できます。手紙やファクス、メールでの相談も受け付けています。窓口に来所できない場合は、相談支援員が自宅などへ訪問し話を聞くこともできます。

◆相談料はかかるの？
 費用は無料です。気軽に相談してください。

◆相談内容を他人には知られたくないけど、大丈夫？
 来所相談の場合、希望により個別相談室を利用可能です。また、相談内容の秘密は守りますので、安心して相談してください。

◆相談窓口へ行かないと相談できないの？
 相談内容は他人には知られたくないけど、大丈夫？

◆利用者の声

- ◆就職に関するアドバイスを受けることができ良かったです。
- ◆家計の見直しをして、生活を立て直すことができました。
- ◆いろいろな問題を相談することができて助かりました。

庁舎整備工事に着手しました

平成27年度に実施設計を策定し、本年度から庁舎整備工事を行っています。今後の予定は、平成28年度に新築棟建設工事、平成29年度から現庁舎改修工事を行い、平成30年5月に全庁が開庁する予定です。工事期間中は、工事用車両が出入りする工事用ゲートに交通誘導員を配置し、案内看板および仮囲いの設置により工事エリア内外を明確に区画し、市民の皆さんの安全に配慮して工事を行います。

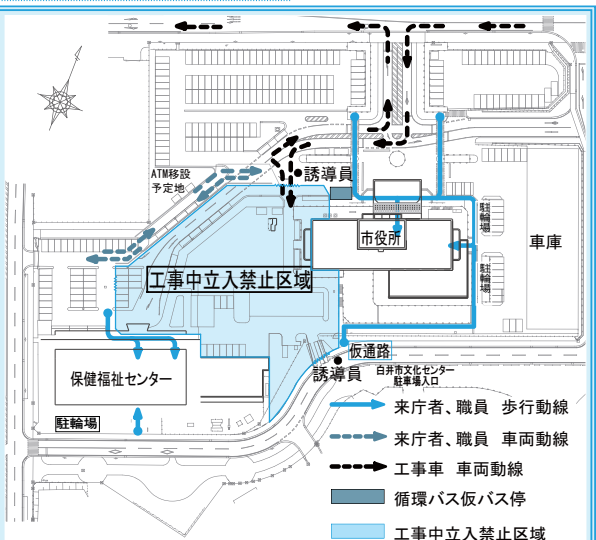
仮囲いの設置や工事車両の通行などによる影響から、平成28年4月13日から平成28年12月末日(予定)までは、右図のとおり、庁舎南側からの出入りが制限されます。また、市役所敷地内駐車場および駐輪場の一部が使用できなくなり、歩行動線、車両動線および循環バス停留所の変更があります。平成29年1月以降(予定)は、仮囲いの範囲などを変更する計画のため、それに伴う動線や駐車エリアの変更は広報やホームページでお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間 平成30年3月28日まで(予定)
 工事請負者 大成建設(株)千葉支店

◆庁舎敷地内のATMが5月19日(木)まで使用できません
 庁舎整備工事に伴い、庁舎敷地内の千葉銀行、JAのATMが工事エリアとなるため、5月19日(木)までATMが利用できません。

営業再開予定日 5月20日(金)
 図 管財契約課庁舎建設準備室 内線3341・2



「熊本地震災害義援金」を受け付けます

地震により被災された皆さんの生活再建の一助とするため、下記のとおり義援金を受け付けます。温かいご支援をお願いします。

【募金箱設置】 市役所などに募金箱を設置します。義援金は日本赤十字社や共同募金会を通じて被災地へ届けます。

【直接振り込みする場合(ゆうちょ銀行)】
 振込期間 平成28年6月30日(木)まで
 口座①日赤平成28年熊本地震災害義援金
 口座番号 00130-4-265072
 口座②熊本県共同募金会熊本地震災害義援金
 口座番号 00950-2-174321
 ※窓口以外(ATMなど)で振り込む場合は、所定の振込手数料がかかります。

【設置期間】 平成28年6月24日(金)まで

【日本赤十字社】 市役所(案内窓口)、保健福祉センター(保健福祉相談室窓口)、文化センター(図書館受付)、西白井複合センター、富士センター ※受領証が必要な場合は、直接社会福祉課窓口へ持参してください。

【共同募金会】 白井駅前センター、桜台センター、公民センター、白井コミュニティセンター、福祉センター(清戸)、社会福祉協議会 ※受領証が必要な場合は、直接社会福祉協議会へ持参してください。

図 社会福祉課(日本赤十字社) ☎(497) 3482、社会福祉協議会(共同募金会) ☎(492) 5713



市の財政事情

平成27年度下半期(10月1日～3月31日)

お知らせコーナー

「市の財政事情」は、市の財政がどのように運営されているかを3月31日現在でお知らせするものです。

市の会計年度は3月31日までですが、平成27年度中に確定した債権・債務については4月1日から5月31日までの間は現金の未収、未払いの整理のみを行う出納整理期間が設けられているため(公営企業会計である市営水道事業を除く)、最終的な決算額は現時点とは異なります。決算額については、確定後に改めてお知らせします。

下半期の市の財政事情

平成27年度の一般会計予算は当初168億8,502万8千円でしたが、その後の修正予算の編成により、218億3,021万1千円となりました。収入・支出の状況は下表のとおりです。

予算額には平成26年度から繰り越されて27年度に執行した事業費31億3,767万9千円が含まれています。

※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

下半期に取り組んだ主な事業

- 南山小学校、南山中学校の大規模改修工事(耐震補強および老朽化対策)の実施
- 中木戸上橋ほか1橋の修繕工事の実施
- 育苗センター開設にかかる補助金の交付



(左) 中木戸上橋の修繕工事の様子 (右) 修繕工事完了後の整備された中木戸上橋

用語の解説

市債(歳入) 市が事業を行う上で必要な財源を調達するための借入金で、年度間での財政負担の平準化および現世代と後世代の住民間での負担調整としての役割もあります

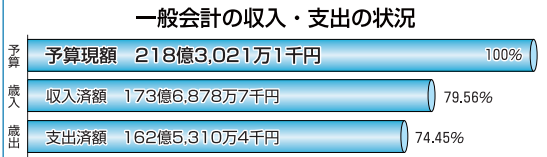
公債費(歳出) 過去の借入金の返済に必要な経費

繰越明許費 諸事情により、前年度中に事業が完了できなかったため、平成27年度に繰り越された予算

継続費 継続費は、2カ年度以上にわたり支出すべき経費の総額および年割額を定めて支出できる経費で、各年度の執行残額を最終年度まで順次繰り越して執行すること

- 子どもの予防接種スケジュール管理サービスの開始
- 学校給食共同調理場の建て替えにかかる土地の購入
- 財政課財政班 内線3333
- 1・2・7、上下水道課業務班 内線345719

一般会計の収入・支出の状況



平成26年度から繰り越された事業費

繰越明許費	31億3,573万3千円
継続費	194万6千円
通次繰越	
合計	31億3,767万9千円

歳入内訳

区分	予算現額	上半期	下半期	合計
市税	85億9,184万3千円	50億8,113万8千円	35億8,342万1千円	86億6,455万9千円
地方譲与税	1億3,390万円	4,175万2千円	1億158万3千円	1億4,333万5千円
地方消費税交付金	9億800万円	5億8,186万3千円	4億1,983万4千円	10億1,697万7千円
地方特例交付金	5,190万4千円	5,190万4千円	0円	5,190万4千円
地方交付税	10億7,376万8千円	6億7,805万5千円	4億2,114万8千円	10億9,920万3千円
国庫支出金	27億8,452万7千円	6億8,617万1千円	14億7,674万2千円	21億6,291万3千円
県支出金	10億3,517万9千円	1億8,730万円	4億9,461万6千円	6億8,191万6千円
繰入金	9億1,829万7千円	480万2千円	5億4,861万2千円	5億5,341万4千円
繰越金	7億6,144万6千円	7億6,144万6千円	0円	7億6,144万6千円
諸収入	11億8,336万8千円	2億2,095万3千円	6億1,116万6千円	8億3,211万9千円
市債	38億1,238万5千円	0円	9億3,908万5千円	9億3,908万5千円
その他	5億7,559万4千円	2億3,248万2千円	2億4,471万4千円	4億7,719万5千円

歳出内訳

区分	予算現額	上半期	下半期	合計
議会費	2億2,356万1千円	1億1,210万7千円	1億201万8千円	2億1,412万5千円
総務費	30億3,472万円	10億383万7千円	14億6,893万6千円	24億7,277万3千円
民生費	61億7,307万5千円	23億9,551万円	31億4,039万4千円	55億3,590万4千円
衛生費	14億5,943万6千円	6億3,507万1千円	7億3,399万6千円	13億6,906万7千円
農林水産業費	1億6,487万2千円	4,726万4千円	9,126万6千円	1億3,889万円
商工費	2億5,102万円	1億6,672万5千円	2,848万4千円	1億9,520万9千円
土木費	20億7,458万8千円	2億9,713万6千円	8億8,632万円	11億8,345万6千円
防衛費	11億4,516万2千円	8億4,673万6千円	2億5,430万3千円	11億103万9千円
教育費	47億2,727万8千円	9億1,383万2千円	8億2,691万円	17億4,074万2千円
公債費	13億3,994万8千円	6億6,971万4千円	6億7,023万3千円	13億3,994万7千円
諸支出金	12億487万2千円	5億2,354万円	4億3,841万円	9億6,195万円
災害復旧費、予備費	3,167万9千円	0円	0円	0円

特別会計の収入・支出の状況

	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	72億9,663万1千円	64億4,648万4千円	67億1,011万7千円
介護保険特別会計	30億5,988万8千円	29億281万1千円	26億6,607万7千円
後期高齢者医療特別会計	4億8,305万9千円	4億6,325万円	4億940万1千円
下水道事業特別会計	10億8,049万3千円	8億8,602万7千円	4億6,905万6千円
学校給食共同調理場事業特別会計	5億6,635万6千円	5億6,364万4千円	5億355万2千円

※この数値は平成26年度からの繰り越された事業費を含みます。

市営水道事業の収入・支出の状況

収益的収入および支出(営業などに関する収支・税抜き)				資本的収入および支出(建設などに係る収支・税込み)					
区分	上半期	下半期	合計	区分	上半期	下半期	合計		
収入	水道料金	1億60万円	2億280万円	3億340万円	収入	出資金	616万円	2,482万円	3,098万円
	給水申込金	3,829万円	2,323万円	6,152万円		企業債など	0円	3,817万円	3,817万円
	補助金	370万円	4,052万円	4,422万円		負担金	0円	0円	0円
	長期前受金戻入	0円	3,331万円	3,331万円		合計	616万円	6,299万円	6,915万円
	その他	219万円	210万円	429万円	支出	建設改良に要する経費	1,087万円	5,808万円	6,895万円
	合計	1億4,478万円	3億196万円	4億4,674万円		企業債償還金など	1,170万円	1,228万円	2,398万円
受水費	1億1,888万円	1億6,664万円	2億8,552万円	合計		2,257万円	7,036万円	9,293万円	
支出	減価償却費	0円	8,734万円	8,734万円	※この金額は平成27年3月31日現在であり、決算金額は議会の認定を受けて確定します。				
	人件費など	2,436万円	4,309万円	6,745万円					
	支払利息	477万円	464万円	941万円					
	合計	1億4,801万円	3億171万円	4億4,972万円					

市税の内訳

区分	予算現額	収入済額
市民税	43億5,340万1千円	42億314万4千円
固定資産税	32億7,394万6千円	34億5,912万5千円
軽自動車税	7,105万3千円	7,158万8千円
市たばこ税	3億7,829万円	3億8,895万9千円
都市計画税	5億1,515万3千円	5億4,174万4千円

市の借入金(地方債)の残高

		市民1人当たり
総務債	93億9,913万3千円	148,779円
民生債	4億2,159万3千円	6,673円
衛生債	3億4,836万2千円	5,514円
農林水産業債	40万円	6円
土木債	3億1,592万2千円	5,001円
消防債	1,315万円	208円
教育債	33億1,675万円	52,501円
下水道債	22億5,907万4千円	35,759円
水道事業債	4億6,736万7千円	7,398円
合計	165億4,175万1千円	261,840円

※平成28年3月31日現在の住民基本台帳人口63,175人で計算しています。

市の財産

土地※	1,063,190平方メートル	
建物※	149,847平方メートル	
車両※	50台	
有価証券	2,576万円	
債権	損害賠償金23,632千円およびこれに対する平成23年2月26日から支払い済みまでの年5分の割合による額	
	出資による権利※	4億1,346万2千円
基金	現金	41億6,603万6千円
	債権	12万円
	土地	42,912平方メートル

※印は平成27年3月31日現在の数値です。

平成28年度白井なるほど行政講座メニュー一覧

Table with 3 columns: 分野 (Field), 講座名 (Lecture Name), 担当課等名 (Responsible Department). Rows include 行政 (Administration), 公共交通 (Public Transport), 市民参加 (Citizen Participation), 保険 (Insurance), 福祉 (Welfare), 保健・医療・予防 (Health/Medical/Prevention), 消費 (Consumption), 農業 (Agriculture), 環境 (Environment), 都市 (Urban), 防災・防犯 (Disaster/Prevention), 教育 (Education).

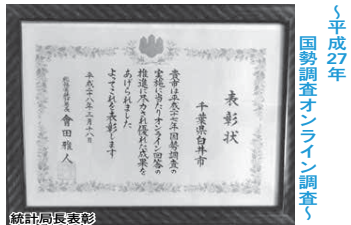
お知らせコーナー

なるほど行政講座

市では、市職員が皆さんのもとへ直接出向き市政の取り組みなどを紹介する「なるほど行政講座」を実施しており、平成27年度は延べ71団体、約2,900人が参加しました。

※受講料は無料ですが、講座の内容によっては材料費などの費用が別に掛かる場合があります。事前にご確認をお願いします。

市が総務省統計局長表彰を受賞



統計局長表彰

平成27年国勢調査の実施において、オンライン調査による回答を積極的に推進し、その成果を上げた地方自治体として、市が総務省統計局長から表彰を受けました。

調査にご協力いただきましたありがとうございます。情報管理課情報管理班 内線3361-3

発見！白井の仕事人



短納品を可能としたシステム

今回は白井工業団地にある「鶴九州屋紙器」を紹介しよう。同社は1962（昭和37）年に創業した、市のふるさと産品の自然薯や市産菊組合のパッケージ箱も手掛ける市内唯一の段ボール箱専門の老舗メーカーです。



写真印刷も可能な最新鋭の機械

現在、工場内に効率的な配置されたさまざまな段ボール箱の製造マシンやロボットアームなどを、熟練した技術を持つ25人の製造スタッフが手際よく操作しています。

「経済センサス活動調査」を実施します。総務省および経済産業省は、6月1日を基準日として、全国全ての事業所および企業を対象に「経済センサス活動調査」を実施します。



平和への願いが込められた折り鶴

1月29日〜3月18日にかけて行われた「平和事業」では、市内内外の皆さんやボランティアの協力を広げ、3月28日に287,983羽を広島市へ発送することができました。送付した折鶴は、広島市平和記念公園に展示されています。

「発見！白井の仕事人」の続き。同社は1962（昭和37）年に創業した、市のふるさと産品の自然薯や市産菊組合のパッケージ箱も手掛ける市内唯一の段ボール箱専門の老舗メーカーです。

各機械と直結した生産管理システムは、営業がお客から受注し、タブレット端末を操作すると自動的に段ボール紙メーカーに発注がかかる。同時に製造部門へ箱の仕様書が流れ、箱製造マシンのモニターに表示されます。

企画政策課男女共同参画室 内線3355

商工振興課商工振興班 内線3342

お知らせコーナー

育休任期付職員（保育士）を募集

市では、職員の育児休業取得に伴い、任期付職員（保育士）の募集を行います。

※任期付職員とは、給料・各種手当および勤務時間などが正規職員と同様で、採用期間を定めた職員をいいます。

募集要件・人数 保育士の資格を有し、昭和46年4月2日以降に生まれた人（45歳以下、超える場合は要相談）1人

任期 平成28年7月6日から30年5月9日まで

※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。

勤務場所 清水口保育園

出・回 所定の応募書（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、保育士登録証（写し）を添えて、5月18日（木）までに郵送（消印有効）か直接総務課人事班 内線3314・5へ

危険業務従事者叙勲

4月9日に第26回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、市内では宮武さんが受章されました。

瑞宝双光章
【防衛功労】 宮武哲也さん（根在住）
 <元海上自衛隊2等海佐>

「ごみゼロ運動」

みんなでまちをきれいにしましょう



「ごみゼロ運動」は、関東甲信越静の1都10県で、斉に行われる統一美化キャンペーン

「ごみゼロ運動」を開催

市では家庭で不用となった品物の有効利用を促進し、ごみの増加を防止するため、リサイクルマーケットを開催します。

日時 29日（日）午前10時30分～午後3時（雨天中止）

場所 市役所駐車場

◆出店者募集
 リサイクルマーケットの出店者を募集します。

ときめきマルシェ ～芝生でのんびりピクニックマルシェ～

市民活動団体「ときめきマルシェプロジェクト」が主体となり、白井総合公園で「ときめきマルシェ」を開催します。

当日は「おしゃれ感」をキーワードに、新鮮野菜やおしゃれ小物の販売、子どもたちが遊べるワークショップなどを出店します。

新緑あふれる公園で、のんびりと家族や友達と一緒に過ごしてみませんか。

※この取り組みは、平成28年度から市総合計画のまちづくりの重点戦略事業「マルシェにぎわいづくり支援・協働事業」に位置づけ、主催団体と市の協働により年3回の開催予定です。

日時 14日（土）午前10時～午後3時（小雨決行、予備日 15日（日））

※市役所駐車場は駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

出 ときめきマルシェプロジェクト代表 宮崎 ☎090（4370）802、市民活動支援課市民活動支援班 内線3152

「白井市第2次環境基本計画（中間見直し版）」を策定

市では、市の環境保全に係る施策の大きな方針を示す「白井市第2次環境基本計画（中間見直し版）」を策定しました。

市第2次環境基本計画（中間見直し）を策定しました。

計画期間は平成24年度から32年度までの9年間ですが、計画開始後における新たな課題の発生や社会情勢、環境状況の変化に対応するとともに、第5次総合計画との整合を図るために中間見直しを行いました。

今回の見直しでは、第2章「環境の現状と課題」と第4章「施策の展開の実績値の更新および課題の整理とそれらに基づく施策や指標、第5章「計画の推進体制と進捗管理」のこれまでの問題点を踏まえ、体制や方法の効率化を図りました（計画目的や範囲など基本的な事項は変更していません）。

計画の全文は市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、図書館、各センター図書室で閲覧できます。

出 環境課環境保全・放射線対策班 内線3272

5月は自転車の安全利用推進月間です

自転車は車道通行が原則です

自転車は道路交通法で軽車両に位置付けられています。車両である自転車は、車道の左側端を通行することが原則です。

◆自転車歩道通行できる場合
 次のいずれかの場合は、自転車歩道を通行できます。

- 歩行者・自転車専用標識がある歩道を走る場合
- 運転者が13歳未満の子ともや70歳以上の高齢者、体が不自由な人の場合
- 道路工事や連続した駐車車両などで車道の左側端の通行が困難な場合など車道や交通の状況から考慮してやむを得ない場合



自転車の安全ルール

◆交差点では一時停止
 一時停止標識がある交差点や見通しの悪い場所、慣れた道でも「車が来るかもしれない」と考え、必ず一時停止や安全確認をしましょう。

◆暗い時はライトの点灯を
 夕方暗くなってきたら、自動車や歩行者に対し存在を知らせるためにライトを点灯しましょう。また、自転車の側面や前後などに反射材を付けましょう。

◆2人乗りなどは禁止
 千葉県では「県道路交通法施行細則」で、16歳以上の人が6歳未満の子ともを乗せる場合を除き、自転車の2人乗りを禁止しています。



体に合った自転車

自転車に安全に乗るために自分の体に合った自転車を選びましょう。自分の体に合った自転車は、次の全ての要件を満たすものです。

- スタンドを外して自転車にまたがったときに両足の足先が軽く地面に着き、その姿勢のままハンドルを両手で握ったときに上半身が少し前に傾く
- 左足を地面に着け、右足をペダルに乗せて膝を90度に曲げる姿勢をとり、ハンドルを左右に切ったときにハンドルが右足につつからない

自転車の点検

自転車を安全に利用するためには、乗る前には自転車の整備点検をしましょう。

点検箇所 ブレキ、タイヤ、反射材、ハンドル、チェーン、サドル、ベル

※道路交通法の改正（平成27年6月1日施行）により、信号無視などのルール違反（危険行為）を繰り返す運転者に「自転車運転者講習」が義務化され、受講命令に違反した場合は5万円以下の罰金が科せられます。

出 市民安全課交通防犯班 内線3322

「TSマーク」は安全な自転車の証です



「TSマーク」は自転車安全整備店で、自転車安全整備士が点検・整備（有料）をした、道路交通法に基づき安全な普通自転車のマークです。

マークには青色と赤色があり、色により付帯保険の補償額が異なります。万が一の事故が起きた場合、TSマークが貼ってあれば、賠償責任保険・傷害保険が付いているので安心です。

※保障期間は点検・整備をしてから1年間です。

出 県自転車軽自動車商協同組合 ☎043（266）3221

移動交番を開設します

5月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時 6日（金）、13日（金）、25日（土）午後2時～3時・セ・フオン千葉白井店（西白井）、12日（木）午後2時～3時、31日（火）午前10時～正午・運動公園、20日（日）午前10時～11時・ミニストップ白井河原子店

出 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110

納付を忘れずに

◆軽自動車税
 軽自動車税の納付期限は31日（火）です。

市税などは納期限内に納付しましょう（納期限を過ぎると延滞金が掛かります）。

市税の納税は、口座振替を利用すると便利です。

また市税など（後期高齢者医療保険料を除く）は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

出 収納課収納班 内線3121～6

◆自動車税
 自動車税の納付期限は31日（火）です。

最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで早めに納付しましょう。

納付限度ではインターネットを利用してクレジットカードでの納付も可能です。

詳細は同封されたしおりをご覧ください。

出 自動車税事務所 ☎043（243）2721



建築宅地課からのお知らせ

住宅などの改修に関する各種補助金を活用しませんか

市では、住宅などの改修に関する各種補助金を取り扱っています。

補助金を活用する場合はそれぞれ一定の要件を満たす必要があり、工事などを発注する前に申請が必要です。

◆住宅購入費用などを補助

市内に親世帯と同居や近居を目的に住宅購入などをし、市外から転入して来た人を対象に購入費用などを補助します。

補助対象・限度額 住宅の新築および購入・限度額40万円、住宅の増築・限度額30万円(申請者に中学生以下の子どもがいる場合は10万円を加算)

◆住宅リフォーム費用の一部を補助



居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者(市内に本店を有する法人または個人事業主)で行う人を対象に経費の一部を補助します。

補助金の割合は補助対象経費が20万円以上で、経費の1割を支給します。限度額は10万円です。

※市内施工業者については、市商工会 ☎(492)・0721へ問い合わせください。

◆アスベストの分析調査・除去工事費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年から63年(までに)建てられた鉄骨造、鉄筋コンクリート造の建築物に使用されている可能性があります。

分析調査の対象・限度額 アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物・25万円

除去工事の対象・限度額 分析調査でアスベスト吹き付け材が確認されている建築物・補助限度額は建築宅地課へお問い合わせください。

◆住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助 昭和56年5月以前に施工した戸建住宅やマンションなどを対象に耐震診断費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。

派遣事業や相談会を実施しています

①マンション管理アドバイザー派遣事業
複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会のマンション管理士の協力を得て「マンション管理アドバイザー」派遣事業を行っています。分譲マンションの管理・運営などで困っている場合は、相談してください。

派遣料 無料
※1管理組合につき年2回まで利用できます。

②木造住宅無料耐震診断相談会
千葉県建築士事務所協会の会員が相談に応じます。

日時 27日(金) 午前10時～午後4時
場所 市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

③住宅リフォーム無料相談会
市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時 5月18日(水)、6月15日(水)、7月20日(水) 午後1時～4時
場所 市役所2階相談室
対象 住宅の増改築・修繕などを検討している人
相談料 無料

☎ ①は電話、②は23日(月)まで、③は開催日の5日前までに電話か直接建築宅地課建築班へ

お知らせコーナー 保健福祉センター

介護保険認定調査員を募集します

市では介護の知識を幅広く持ち、要介護認定の基となる認定調査を行う介護保険認定調査員を募集します。

勤務開始日 6月1日(水)
勤務日時 毎週月曜から金曜日 まで(祝日を除く)の2～3日 午前9時～午後4時
勤務場所 市内

対象 介護支援専門員の資格が社会福祉士など福祉分野に関する同等資格を有し認定調査員の新規研修受講済みの普通運転免許保持者若 若干名

時給 1,330円(交通費あり)
④・⑤ 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写し、調査員

研修修了書を添えて5月13日(金)まで、また郵送か直接高齢者福祉課介護保険班 ☎(493)・3473へ

赤十字活動資金への協力をお願いします

赤十字運動月間です

日本赤十字社は国内の災害時の救援をはじめ、国外の紛争や自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道の事業を行っています。

これらの活動は多くの皆さんの温かい寄付や資金協力によって支えられています。皆さんのご協力をお願いします。

介護予防講演会

筋力アップで健康寿命を延ばす ~家庭でできる運動と効果的な栄養のとり方~

市では、順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授の町田修一さんを講師に招いて、介護予防講演会を開催します。要介護状態になる主な原因には、下肢筋力低下やバランス力低下による転倒での骨折などがあります。いつまでも生き生きと過ごせるよう介護予防のために筋力を蓄える運動の仕方と効果的な栄養の取り方を学びませんか。



日時 6月4日(土) 午後2時～3時45分(開場 午後1時30分)
場所 文化会館かおりホール
対象 市内在住・在勤者 50人(申し込み順)
参加費 無料
※運動も行いますので動きやすい服装、靴で参加してください。
☎・☑ 5月31日(火)までに電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ

ふれあい広場「チャレンジバウンズスポーツ」

市では、障がいのある人もない人も、誰もが軽スポーツやレクリエーションを通して交流できるイベントを実施します。障がい者とその家族や、ボランティア活動に興味のある人など誰でも参加できます。

日時 28日(日) 午後1時～4時
(受け付け 午後0時30分)
場所 白井運動公園
※雨天の場合は保健福祉センターで実施します。

対象 一般(自由参加)

※小学生以下の参加には保護者が同伴してください。

内容 ホールインワン、ストラックアウト、シャッフルボード、パン食い競争など

参加費 無料

【ボランティアを募集】

付き添いの必要な人と一緒に芝居を回り、楽しく交流できる人を募集します。

☎・☑ 手話通訳や付き添いなどの介助を希望する人とボランティア希望者は、9日(月)までに電話かファクスで社会福祉課障害福祉班 ☎(497)・3483、☎(492)・3033へ

【ボランティアを募集】

付き添いの必要な人と一緒に芝居を回り、楽しく交流できる人を募集します。

☎・☑ 手話通訳や付き添いなどの介助を希望する人とボランティア希望者は、9日(月)までに電話かファクスで社会福祉課障害福祉班 ☎(497)・3483、☎(492)・3033へ

【ボランティアを募集】

付き添いの必要な人と一緒に芝居を回り、楽しく交流できる人を募集します。

☎・☑ 手話通訳や付き添いなどの介助を希望する人とボランティア希望者は、9日(月)までに電話かファクスで社会福祉課障害福祉班 ☎(497)・3483、☎(492)・3033へ

ココのお話 第12回 統合失調症のお話①

統合失調症は、うつ病ほど有名ではありませんが約100人に1人がかかると言われている珍しくない病気です。単純に白井市の人口約6万3千人で計算すると約630人がかかっていることになります。

幻覚や妄想の症状があり、それにより考えがまとまらなかつたり、自分が病気であるという自覚「病識」が持てないのが特徴の一つです。病識がないと、よく分からないまま本人や家族の辛さだけが増していき、相談や治療の開始が遅れてしまいます。

この話を通して多くの人に統合失調症を知ってもらい、周囲の人の変化に気付ける身近な相談者になってもらえたら幸いです。

統合失調症は、平成14年に名称変更されるまでは「精神分裂病」と呼ばれていました。分裂病と聞くと「普通の話も通じないの?」「何も分からないの?」という印象を持ちますが、そんなことはなく、こころの働きの多くの部分は保たれています。

平成20年に実施された厚生労働省の調査では、統合失調症で医療機関を受診している人は全国で約79.5万人で、15から35歳までの比較的若い世代の人が発症しやすい病気とされ、国や地域、性別、人種などによる発症の差はほとんどみられません。

統合失調症の原因は脳の働きの不調といわれていますが、なぜこの不調が起こるのかは明らかではありません。原因は一つではなく、脳や神経の働きの不安定さと過剰なストレスが重なり合って発症するとも言われています。遺伝や性格、育ちの問題が直接の原因とは言えないので、病気の原因を探して誰かを責めたり、後悔することはやめましょう。体の病気と同じように、病気のことを詳しく知って対処することで解決できることも多くありますので早めに専門機関に相談しましょう。

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎(497) 3483

高齢者向け給付金のお知らせ

「年金生活者等支援臨時福祉給付金」
 申請期間は5月15日(金)から8月15日(月)までです。
 一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者の人を支援します。

支給対象者

平成29年3月31日までに65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人で、平成27年度分の住民税が課税されていない人)
 ※課税者の税法上の扶養となつていない人

申請手続き

申請書は、5月11日(木)に対象に該当する可能性のある世帯などに送付します。
 申請書が届いた人は、必要事項を記入し添付書類を添えて原則郵送で申請してください。
申請期間 5月13日(金)～8月15日(月)(消印有効)
申請先 平成27年1月1日に住民登録がされている市区町村

注意事項

申請書は対象に該当する可能性のある世帯に送付しているため、審査の結果、要件に該当しない場合は給付金は支給されません。申請期間などは各市区町村により異なりますので、申請先が白井市以外の方は申請先の市区町村に確認してください。
 社会福祉課厚生班 ☎(497)3432

千葉いのちの電話事務局

わかちあいの会「ひだまり」

大切な人を自死で亡くした人など、同じような体験を持つ人が集います。

日時 6月17日(金) 午後1時30分～4時
場所 印旛合同庁舎(佐倉市)

◆対面相談

個別相談を行います。精神科などで治療を受けている人は主治医の了解を得てください。
日時 5月20日(金)、7月15日(金)

男性料理教室



基礎から学ぶ男性のための料理教室です。

生活習慣病予防教室 「今すぐできる! コレステロール改善術」

悪玉コレステロールを下げるポイントや、生活で身近に取り入れることのできる生活習慣病予防の食事や運動について楽しく学べる教室です。生活習慣改善のヒントを探してみませんか。

日時・内容 下表のとおり
場所 西白井複合センター
対象 市内在住でコレステロール値などが気になり始めた人 20人(申し込み順)
参加費 400円(材料費)

生活習慣病予防教室

日時	内容
【1日目】 6月8日(木) 9:30～12:00	●保健師による講話 「脂質異常症って?～メカニズムと改善術～」 ●栄養士による講話 「コレステロールを上げる食品・下げる食品」 ●スポーツ推進員による運動実習 「ウォーキングのコツと筋トレ・ストレッチ①」
【2日目】 6月16日(木) 10:30～12:45	●歯科衛生士による歯みがき実習 「歯周病を予防しよう」 ●栄養士による調理の実演 ●コレステロール改善メニューの会食 ●健康宣言の記入「わたしの健康目標」
【3日目】 6月22日(木) 9:30～11:30	●スポーツ推進員による運動実習 「ウォーキングのコツと筋トレ・ストレッチ②」 ●まとめ

※3日目は希望者のみです。
日・回 住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはEメールで健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494・kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パママスクール

出産と育児について楽しい体験を通して一緒に学んでみませんか。

日程 下表のとおり
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 18組
 ※経産婦の人も参加できます。
保育 あり(各日とも1週間前までに要申し込み)

日時	内容	持ち物
①5月22日(日) 10:00～12:30 (受け付け 9:45～)	家族で協力する出産の話、妊娠・育児体験(妊婦・模擬胎動体験・沐浴・抱っこ体験・マタニティヨガ)、食育弁当を食べながらの交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円
②5月26日(木) 10:00～11:30 (受け付け 9:45～)	ママと赤ちゃん・家族のための食事について、デンタルケア、妊娠中知っておくと安心!産後に多いトラブルや悩み、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム	母子健康手帳、筆記用具

日・回 電話で健康課母子保健班 ☎(497)3495か、「ちば電子申請サービス」の白井市「平成28年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ
 ※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっばいっばい」

子育て親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

※事前の予約は不要で、参加費は無料です。
日時 5月26日(木) 午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)
場所 保健福祉センター
対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族
回 健康課母子保健班 ☎(497)3495



お元氣ですが、保健師です

5月12日は「看護の日」

5月12日は「看護の日」で近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日です。看護の日について調べてみると、「看護の心」を社会の中に根付かせたいと思つた発起人のかたがたの働きかけが始まったものでした。

看護の心とは、家庭の中で例えば、親から子への暖かな世話を、地域社会の中で助け合いなど、看護師が患者の病気を「見る」ではなく一人の人間として「看る」心を大切にするこゝとであり、看護職だけではなく、絆や思いやりの気持ちを持ちましようというこゝとです。

我が家の話ですが、先日息子の顔に肌トラブルがあったので、皮膚科を受診し良くなりました。「看護の心」が届いたようでした。

保健師 林教子

やさしいでっかい おすすめレシピ 今月のメニューは カレー風味のコールスロー

キャベツに含まれるビタミンCを余すことなく食べられる一品です。ビタミンCは加熱に弱いのでサラダにすると損失が少なくなります。さらに、キャベツの中でもビタミンCが特に多い芯部の葉と外葉を捨てずに使うとより多く摂取できます。

材料(2人分)
 春キャベツ1/4個、人参15g、塩小さじ1/4、砂糖小さじ1/2、酢大さじ2、カレーパウダー少々

作り方
 ①キャベツは1cm四方に切る(人参はせん切り)。
 ②①に塩をまぶし、しんなりさせる。
 ③②の水気をしっかり絞り、砂糖と酢とカレーパウダーを混ぜ合わせる。

1人当たりの栄養価 33kcal 食塩相当量0.8g
野菜の量 152g
調理時間 5分

【やさしいポイント】美容と健康に!キャベツパワー

- ◎美肌効果 ビタミンCの作用で肌細胞が活性化します。
- ◎胃粘膜の保護 胃や十二指腸の保護・修復をする「キャベジン」と呼ばれるビタミンUが豊富です。
- ◎生活習慣病予防 ビタミンCは抗酸化作用があり、動脈硬化を予防します。また、代謝・免疫機能を向上させる働きもあるので、ストレスやウイルスなどから体を守ります。

健康課栄養士

保健福祉センター

子どもワンパク大会

子どもワンパク大会では、普段体験できないさまざまな遊びを、市内で活動している団体と一緒に体験できます。

友達や家族と一緒に遊びに来ませんか。

日時 21日(土) 午前10時～午後3時

場所 白井第一小学校 校庭・体育館(雨天時は体育館のみ)

内容 どじょうつかみ、昔遊び、バルーンアート、ロデオ、しっぽとりなど

※駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩や自転車、市の循環バスで来場してください。

問 子どもワンパク大会実行委員会事務局(生涯学習課社会教育班内) 内線3433

スポーツ推進委員会 委嘱しました

市民のスポーツレクリエーション普及・振興のため、新たに白子委子さんをスポーツ推進委員に委嘱しました。

任期は平成28年4月1日から29年3月31日までの1年間です。

生涯学習課スポーツ振興班 内線3436

子育て支援施設からのお知らせ

公園訪問 (保育士が公園を訪問します)

区分	南山 (ふれんど)	清水口 (スマイル)
5月	12日(木) 笹塚公園	25日(木) 七次第一公園
6月	2日(木) 白井木戸公園	30日(木) 八幡公園
7月	7日(木) 堀込第2児童公園	—
時間	10:30～11:30	10:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201

※雨天の場合は中止です。

親子ふれあい運動遊び～親子で心と体をリフレッシュ～

手軽で簡単な親子遊びを体験してみませんか。

日時 6月11日(土) 午前10時30分～11時50分

場所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)

対象 市内在住の1歳から就学前までの子とその保護者 30組(申し込み順)

※素足で参加してください。

講師 幼児体育指導員 片岡正幸さん

問 5月2日(月)の午前9時から電話か直接ふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131へ

市民バスケットボール大会参加者募集

今回の大会は、7月に行われる「印旛郡市民体育大会」の選手選考会も兼ねて実施します。

日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

日程・場所 22日(日)・南山中学校、29日(日)・白井中学校

対象 市内在住・在勤・在学者で構成された7人以上(うち市内在住者3人以上)のチーム

※必ず審判を帯同し、スポーツ保険に加入してください。

総合体育大会が始まりました

総合体育大会は市民スポーツの振興を目的として、市体育協会加盟団体が各競技大会を開催しています。

市体育協会では4月2日に文化会館かおりホールで開会式を開催し、スポーツの普及発展に尽力した人や昨年度に各種大会で活躍した人に対して表彰を行いました。

表彰を受けた皆さんは次のとおりです。(順不同・敬称略)

功労賞
鶴沢聖治(サッカー)
宇田川清次(ゴルフ)
吉田泰章(水泳)

優秀選手賞
佐藤和美(バドミントン)
小林幸吉(クラウンド・ゴルフ)
杉田重義(クラウンド・ゴルフ)
竹内秋子(クラウンド・ゴルフ)
星野登志夫(クレイ射撃)

泉和宏(テニス)
松本正一(テニス)
山川芳子(卓球)
高坂昌子(卓球)

問 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

武道大会参加者募集

次のとおり武道大会を開催します。

競技種目・日程・場所
剣道 22日(日)・白井中学校
弓道 22日(日)・池の上小学校

※参加対象などは競技種目により異なりますので、詳細は問い合わせください。

問 所定の申込書(生涯学習課にあり)に必要事項を記入の上、7日(日)まで、〒270-0143 白井市清水口2-4-11-303 市バスケットボール協会 小原へ

問 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

しろい散策マップ

市内全地区を巡る散策マップです。文化財を中心にポイントを設定し、地区やテーマごとに散策コースを設定しています。

このたび6年ぶりに改訂し、新たにコースを加えました。文化財や自然に触れながら、健康づくりを兼ねて各地区をめぐり散策してみませんか。

販売場所 郷土資料館
価格 300円

問 文化課文化班 ☎(492) 1123

問 郷土資料館「昔の道具で遊ぼう!」

運動公園イベント

①ワンテレーティスニエニスマツチ
ダブルスの試合を行います。

日時 5月25日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止し、キャンセルは5月18日(木)までに連絡してください。

参加費 1組2,500円(保険代ほか)

②やさしいヨガ教室
ヨガで無理なく体質改善をしませんか。

日時 6月2日・9日・16日・30日、7月14日(各木曜日・全5回) 午前10時～11時

対象 市内在住または周辺市町に在住者 22人(申し込み順)

※申込者が16人に満たない場合は中止します。

参加費 2,500円(保険代ほか)

問 ①は5月22日(日)、②は5月26日(木)までに電話か直接運動公園 ☎(497) 0222へ

郷土資料館「昔の道具で遊ぼう!」

「福笑い」「お手玉」などの昔の室内遊びが体験できます。昔の道具のイラストで作ったパズルにも挑戦してみませんか。

日時 8日(日)まで

場所 文化センター3階展示ギャラリー

問 郷土資料館 ☎(492) 1124

センターだより

センターだより

しろい散策マップ

しろい散策マップ

子ども 公作ってみよう

「割のぼし鉄砲」を作ろう。

日時 21日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 小学生 10人(申し込み順)

問 18日(木)までに電話か直接公民センターへ

トライアカデミー「ものづくり教室」

1年間に1作品の創作を目指す年間登録制の教室です。作製した作品は、センターフェスティバルで展示します。

日程・内容 右表のとおり(全10回)

時間 午前9時30分～11時30分

対象 小学3～6年生 20人(申し込み順)

講師 おもちゃ病院 近藤雅昭さんほか

参加費 3,000円(材料費)

問 5月21日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

日程	内容
5月28日(土)	開講式、オリエンテーション
6月25日(土)	身近な材料を使った動く工作
7月23日(土)	メカ工作
8月27日(土)	鉱石ラジオ
9月24日(土)	からくりおもちゃ
10月22日(土)	手回し発電機
11月26日(土)	ものづくり学習会
12月24日(土)	くふう作品を作ろう
1月28日(土)	くふう作品を作ろう
2月18日(土)	修了式

子ども お料理クラブ

友達と協力して「ハンバーグプレート」を作ろう。

日時 22日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生以上 12人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル、飲み物

参加費 3,000円(材料費)

問 本日の午前9時から電話予約の上、15日(日)までに参加費を持参して参加してください。

日時 28日(日) 午前10時～正午

おやちやチャレンジ

親子で一緒にクッキングに挑戦します。

具も形も自由に楽しめる総菜・スイーツパン「フーガス」と「アマニ油入りスカー」を作ろう。

日時 28日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生とその保護者 12組(応募者多数の場合は抽選)

講師 日本製粉(株)クッキングパートナー 佐藤加代子さん

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

参加費 1組5,000円(材料費)

問 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

桜 さくらだいらぶ～白井探検隊～

自分が住んでいる「白井」を探検してみよう。

日程・時間・内容 下表のとおり(全5回)

集合場所 桜台センター

対象 市内在住の小学2年～中学生 12人(申し込み順)

持ち物 飲み物ほか

参加費 1,500円(材料費ほか)

問 5月13日(金)までに電話か直接桜台センターへ

日程	時間	内容
5月21日(日)	14:00～16:00	いちご狩り体験(小雨決行)
6月18日(土)	10:00～14:30	白井の野菜を使って料理をしよう
7月2日(土)	10:00～14:30	白井産業まつり「ワーキング・キッズ・アドベンチャー」に参加
8月上旬	時間未定	市内事業者による段ボール工作
9月25日(日)	9:00～12:00	生き物観察会(金山落・今井の桜並木)に参加

子育て

親子で一緒にてんとう虫を作ろう



ホール遊びやふれあい遊びを
楽しみましょう。
日時 11日(木) 午前10時30分～
11時

対象 生後7カ月から1歳未満
までの子とその保護者(自由参
加)

親子&ごっこ

パネルシアターの後、ティ
タイム(保育あり)を楽しみま
しょう。
日時 11日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 市内在住の生後2カ月か
ら未就園児までの子とその保護
者 40組(申し込み順)

■ 前日までに電話か直接富士
センターへ

親子で一緒にてんとう虫を作ろう

①いるかさ
日時 16日(月) 午前10時30分～
11時30分

対象 平成26年4月2日から平
成26年4月1日までに生まれた
未就園児とその保護者 10組
(申し込み順)

②へんきんさん
日時 23日(月) 午前10時30分～
11時30分

対象 平成26年4月2日から平
成27年4月1日までに生まれた
子とその保護者 10組(申し込
み順)

■ ①は13日(金)、②は20日(金)ま
でに電話か直接富士センターへ

ベイビータイトム

手作りおもちゃを作ったり、
ふれあい遊びを楽しんだり、洋
菓子を食べながら茶話会をしま
しょう。
日時 18日(木) 午前10時30分～
正午

対象 生後2から6カ月までの
子とその保護者 15組(申し込
み順)

参加費 1,500円(材料費ほか
■ 13日(金)までに電話か直接白
井駅前センターへ

白児童館花いっぱい

親子で花を植えて、児童館を
花でいっぱいにしてしましょ。緑
のカーテン用に朝顔の種も植え
ます。
日時 19日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 1歳6カ月以上の幼児と
その保護者 10組(申し込み順)

持ち物 スコップ、軍手、タ
オル、飲み物
■ 本日の午前9時から電話か
直接白井児童館へ

西おやこ広場



親子で楽しくでんでん太鼓
を作りましょう。
日時 19日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自
由参加)
参加費 50円(材料費)

子育てサロン「ママ倶楽部」

子育てを頑張っているママたちと、ひととき子どもと離れた自分だ
けの時間を持ちませんか。楽しくリフレッシュしましょう。

日時 午前10時30分～正午
対象 市内在住・在勤者 12人(申し込み順)
参加費 1,000円(材料費ほか)
保育 あり(要事前予約)
■ 5月15日(日)までに電話か直接桜台センターへ



日程	内容
5月17日(木)	話して！聞いて！すごろくママトーク
5月31日(木)	父の日にも役立つラッピング
6月14日(木)	「家計ダイエット」～教育費っていくらかかるの？～
6月28日(木)	子どもが喜ぶかわいいパン作り
7月12日(木)	ソーランdeストレッチ

センターだより

ベビーマッサージ

赤ちゃんをマッサージして親
子のふれあいを楽しみましょう。
日時 24日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 生後2カ月から歩行前ま
での乳児とその保護者 10組
(申し込み順)

講師 ベビーマッサージセラピ
スト 高橋佳子さん
持ち物 大判バスタオル、飲み物
■ 17日(木)までに電話か直接富
士センターへ

子ビちゃんポケット

スタンプを使って「ペタペタ
アジサイ」を作ったり、パネ
ルシアターを楽しみましょう。
日時 25日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保
護者 15組(申し込み順)
参加費 1,000円(材料費、持
参費)

栄養士から学ぶ離乳食作り

赤ちゃんをマッサージして親
子のふれあいを楽しみましょう。
日時 24日(木) 午前10時30分～
11時30分

対象 生後2カ月から歩行前ま
での乳児とその保護者 10組
(申し込み順)

講師 ベビーマッサージセラピ
スト 高橋佳子さん
持ち物 大判バスタオル、飲み物
■ 17日(木)までに電話か直接富
士センターへ

栄養士から学ぶ離乳食作り

栄養士ならではの離乳食作り
のポイントを学びましょう。
日時 31日(木) 午前10時30分～
正午

対象 市内在住の生後2カ月か
ら8カ月までの子とその保護者
10組(申し込み順)
持ち物 抱っこ(おんぶ)ひも
手ふきタオル、飲み物
参加費 1,000円(材料費)
※保護者のみ試食できます。
■ 24日(木)までに参加費持参の
上、直接富士センターへ

イベント①

インフォメーション

◆白井市郷土史の会講演会
神々廻在住の山崎弘道さんを
講師に迎え、「神々廻の昔見た
こと聞いたこと」のテーマで開
催します。
日時 7日(日) 午後1時～2時
30分 場所 白井駅前センター
参加費 2,000円(資料代ほか)
■ 小林(491) 1737

◆パイオルガさんこんにちは
パイオルガによる名曲の
演奏を楽しみましょう。
どなたでも事前申し込みなく
参加でき、希望者はパイオル
ガンの試奏もできます。
日時 7日(日) 午後1時30分～
3時 場所 東京基督教大学内
チャペル(印西市) 入場料
無料

◆東京基督教大学教会音楽ア
カデミー(497) 6(4) 1
131

◆しろい七福神・菖蒲まつり
住職による法話や各種模擬店
地元野菜と特産品の販売、太鼓
の演奏、歌謡ショー、野だてな
どを行います。
カーネーションが当たる抽選
会もあります。
日時 8日(日) 午前10時～午後
4時 場所 来迎寺(折立)
■ しろい七福神まつり実行委
員会事務局(市商工会内) ☎
(492) 0721

◆JA西印旛農産物直売所「や
おばあく」開店9周年イベント
やおばあく店内で1,000
円以上買い物した先着100
人に紅白まんじゅうをプレゼント
します。また地元野菜の特売
や焼きそば、赤飯、フランク
ルトの販売も行います。
市のマスコットキャラクター
「なし坊」も来店しますので、

みんなで遊びに来ませんか。
日時 8日(日) 午前10時～午後
3時 場所 JA西印旛農産物
直売所「やおばあく」
■ やおばあく ☎(498) 2
007

◆講演会「白井での持続可能性
について」再生可能エネルギー調査
と2040年の将来予測がらむ
今から25年先、私たちが住む
白井市はどのような姿になっ
ているでしょうか。エネルギーや
食の自給率をはじめ、さまざま
な地域資源(人、自然、インフ
ラなど)の現状から未来を予測
し、白井が果たして任を続けら
れる町かどうかを考えませんか。
日時 8日(日) 午後3時～4時
30分 場所 保健福祉センター
対象 市民 40人(申し込み順)
講師 千葉大学 倉原秀史教授
参加費 1,000円(資料代)

■ 前日までに電話かアフ
クスで白井再生可能エネルギー
協議会 辻川 ☎(491)
8808へ

◆土地家屋調査士登記相談会
土地の境界問題や土地分筆な
どの相談を無料で受けます。
日時 11日(木) 午前9時～正午
場所 千葉地方方法務局佐倉支局
成田出張所
■ 千葉県土地家屋調査士会印
旛支部 吉田 ☎0476(98)
0809

◆北総ウォーク
北国分駅をスタートし、二十
世紀公園、昭和の杜博物館、東
部スポーツセンター、駒形大神社、
大町レクリエーションゾーン、
大町駅を巡る約12キロのコース
です。松戸市、市川市の「あり
の美の里」を訪ねてみませんか。
日時 14日(日) 午前9時～午後
3時(小雨決行、荒天中止)
集合場所 北国分駅(スタート)
参加費 無料

◆北総鉄道運輸部営業課 ☎
047(445) 1901

◆県民が集う「看護の日」
血圧・体脂肪・骨密度測定を
行うほか、健康相談、育児相談、
進路相談なども行います。
日時 14日(日) 午後1時30分～
4時 場所 ホンベルタ成田
参加費 無料

◆公益社団法人千葉看護協
会事業第一課 ☎043(245)
0025

◆初夏のクリーン作戦
白井の自然を考える会とNP
O法人谷田武西の原っぱと森の
会の共催で、谷田地区「沢山の
泉」周辺のごみ拾いなどを行
います。
各自の体力に合わせながら、
子ども連れでも参加できます。
緑の中で気持ちの良い汗を流し
ませんか。
日時 21日(日) 午前9時30分～
正午(小雨決行、荒天中止)
集合場所 福祉センター(清戸)
参加費 無料
■ 電話で白井の自然を考
える会 山口 ☎(491) 92
91へ

子育てサロン

子育てのヒントを聞いたり、緑に触れ合って「ホッ」と一息つきませんか。

日程・内容・講師 下表のとおり(全3回)

時間 午前10時～11時30分

対象 全日程参加できる3歳から小学校低学年までの
子がいる保護者 10人(申し込み順)

持ち物 筆記用具、先のとがった箸、ニッパー付き
ハサミ、あればグルーガン

参加費 3,000円(材料費)

保育 あり(要事前予約)

■ 5月11日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ



プリザーブドフラワー

日程	内容	講師
5月13日(金)	講話「どならないでしつづける子育て に練習法」	家庭相談員 大谷佐智子 さん、幅道子さん
5月27日(金)	ミニチュアガーデン(多肉植物)	グリーンアドバイザー 田中館清子さん
6月10日(金)	プリザーブドフラワーアレンジ メント	フラワーアレンジメント 講師 土田富士子さん

高齢者

パソコン講習会 (入門講座)

パソコン(ウィンドウズ10)の基本的な使い方やワードの基本・文書作成を学べる講習会です。

日時 23日(月)・26日(木)(全4回) 午後1時45分〜4時45分

場所 高齢者就労指導センター 対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上4人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,339円(資料代) 16日(月)までに電話か直接シルバー人材センターへ

網戸張り替え講習会

網戸の張り替え方法を基礎から学ぶことができる実技講習会です。

日時 6月6日(月) 午前10時〜午後4時

場所 高齢者就労指導センター 対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上8人(応募者多数の場合は抽選)

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

20から30歳までのひきこもりで悩んでいる人や家族の皆さんに少しでも一度来てみてください。

日時 13日(金) 午後3時〜4時30分

場所 駅前サロニー「ふりつと」

駅前サロニー「ふりつと」

叙情歌を歌ってフレッシュユ!

おなかの底から声を出して、「花」は咲く「夏の思い出」など、心に残る歌や懐かしい歌をみんなで楽しく一緒に歌い、リフレッシュしませんか。

日時 23日(月) 午前10時〜正午

場所 市内在住者 一般 30人(申し込み順)

カラオケ大会

カラオケ大会を開催します。気軽に参加してください。

日時 22日(日) 午後1時〜3時

場所 市内在住 一般 10人(応募者多数の場合は抽選)

15日(月)までに直接富士センターへ

白井の魅力発見 白井散策倶楽部

白井の文化財など「白井の魅力」を発見しませんか。市学芸員による文化財の解説を聞きながら、桜台周辺の文化財を歩いて散策します。

日時 5月27日(金)・文化財など「白井の魅力」についての講座 ②6月3日(日)・桜台周辺の文化財を歩いて散策(全2回) 午前10時〜正午

対象 市内在住・在勤者 10人(申し込み順)

電話か直接桜台センターへ

初級手話講習会

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る手段のひとつに手話があります。

日時 6月2日・9日・16日・23日・30日・7月7日・14日・21日・28日・8月4日(各木曜日・全10回) 午後1時30分〜3時30分

場所 保健福祉センター 対象 一般 20人(申し込み順)

講師 白井市聴覚障害者協会、手話サークルの皆さん

ベジタブルカービング体験教室

ベジナスで実践に役立つ知識を学びませんか。受講後も分かるまでフォローアップします。

日程 【初級平日コース】5月30日(月)・6月2日(木)(全4回)・8時間 【初級土曜コース】5月28日、6月4日・11日・18日(全4回)・8時間

時間 ワード 午前10時〜正午 エクセル 午後1時〜3時

対象 再就職を希望する女性各コース10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1時間500円

保育 6カ月から就学前までの子8人(有料・要事前予約)

※母子家庭、生活保護世帯、市民税が非課税または減免されている世帯、その他これに準する経済的に困っている女性を優先し、その際の参加費と保育代は無料となります。

5月16日(月)までに電話か直接青少年女性センターへ

イベント②

白井脳いきいき教室「10周年記念講演会」

認知症予防のための「白井脳いきいき教室」10周年を記念し、講演会を開催します。

日時 21日(日) 午後2時30分〜

場所 保健福祉センター 内容 講師 脳も心も元気になる話、脳科学と学習療法の事例からの学び②・公文教育研究会学習療法センター副代表 伊藤員治さん

参加費 無料

家庭倫理講演会

「いのちの輝き」をテーマとした講演会を開催します。

日時 22日(日) 午後1時30分〜3時10分

場所 文化会館おかりホール 講師 一般社団法人倫理研究所 野村保江さん

参加費 1,000円(資料代はか)

小西宮(491) 6415

DVD「日本人はなぜ戦争へと向かったのか」視聴・懇談会

第4回「開戦・リーダーたちの迷走」を上映した後、懇談会も行います。

日時 22日(日) 午後1時30分〜3時30分

場所 西白井複合センター 参加費 無料

募集・伝言板

フラワーアレンジメントスクール「スイートピー」会員募集

花好きな仲間と一緒に季節の花で楽しくレッスンしませんか。

日時 ①午前の部(初心者向け) 毎月第1金曜日 午前10時〜正午 ②午後の部 毎月第3金曜日 午後2時〜4時30分

場所 白井駅前センター 講師 白井市茶室協会 川西百合子さん

月会費 ①2,500円 ②3,500円

新体操クラブ会員募集

リボンやボールを使いながら、音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。見学と無料体験を行っていますので、詳細は問い合わせください。

日時 毎週火曜日 午後5時10分〜6時30分

場所 公民センター 対象 年少以上の女子 持ち物 飲み物、タオル

石川宮(090) (4027) 5096

「アロマサークル」会員募集

5月より新しくアロマサークルを始めます。アロマの香りに癒やされながら、リンボパスルを作ります。

12日(木)に体験会(10人まで、参加費500円)を開催しますので、詳細は問い合わせください。

日時 木曜日(月1回) 午前10時30分〜11時30分

事務所総務課

事務局長 藤原 隆 043(333)5238

センターだより

電話予約の上、5月31日(木)までに参加費持参で直接公民センターへ

インフォメーション

電話で千葉地方裁判所

野菜栽培体験講習会

環境にやさしい農法を生かした、平塚地区の畑で野菜栽培を7回シリーズで学びます。

日時 21日(日) 午後2時30分〜

場所 保健福祉センター 内容 講師 脳も心も元気になる話、脳科学と学習療法の事例からの学び②・公文教育研究会学習療法センター副代表 伊藤員治さん

参加費 無料

緑の教室

6月のバラの手入れと病害虫防除

日時 6月12日(日) 午前10時〜正午

対象 定員 24人(申し込み順)

参加費 100円(保険代ほか)

宿根草の庭へ「ベニルガル」デンを作ろう

宿根草を中心にデザインされた庭を「ベニルガル」などと呼びます。樹木や多年草などで、すてきな庭を作りませんか。

日時 6月18日(日) 午後1時30分〜3時30分

定員 30人(申し込み順) 参加費 500円(持ち帰りの苗代ほか)

開催日

開催日の1ヶ月前の午前9時から電話か直接千葉県立北総花の丘公園(0476) (4030)へ

久保宮

電話(090) (2106) 2981

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)		【憲法記念日】	【みどりの日】	【こどもの日】	□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター) ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談	□女性生き生き相談 (13:00～市役所) □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00 福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※ 相続・税務相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所) ■子どもワンパク大会 (10:00～15:00 白井第一小学校)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)		■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談、完全予約制 (10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	□心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □障がい者就労相談 ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 西白井複合センター)	□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □木造住宅無料耐震診断相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
29	30	31	ケーブルテレビ「J:COM」の情報番組「東葛調査隊！」で、JA西印旛農産物直売所「やおばあく」が紹介されます。 放送日 23日(月)～29日(日) ※放送時間はJ:COMのホームページで確認ください。			

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所 無料職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)
企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税務相談は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎ (497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (要予約)

※5月のみ第3・4水曜日の開催となります。保健福祉センター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491

□交通事故相談 第4木曜日
10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)
※日程は変更になる場合があります。

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●		●			

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分まで。
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	夜の運動会 (約45分間) ロイ君アワー	日曜日・祝日 11:30	
一般向け投映	行ったり来たり 恋う星 (約45分間)	土・日曜日・祝日 13:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30分前から券売
子どもの日ワクワクイベント	星空散歩 こんなのあった！夜空の星座 春夏秋冬 (約45分間)	土・日曜日・祝日 15:00	
子どもの日ワクワクイベント	子どもイベント 「星空からの挑戦状」 親子で楽しめる参加型のプラネタリウム	5日 (祝・木) 11:00～11:50 13:30～14:20	
シニア向け投映	慣れ親しんだ曲と共に、今回は今年2月2カ月ぶりに接近し、明るさを増している「火星」のお話	12日(月)・14日(水) 11:30～12:10	市内 大人210円 市外 大人320円
ちょっと知りたいたい大人のための天文教室 (2回目)	「惑星」をテーマに6回にわけてお話ししています。今回のお話は「火星接近中」です	19日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	市内210円 市外320円 先着30人
昼間の星を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	28日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームでの星空解説の後、今見頃の木星を観望します (雨天曇天はドーム内解説のみ)	28日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話	25日(木)・28日(日) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)	なし坊	小川由美子バレエスタジオ発表会	17:00	無料	小川 ☎(445)2152
8日(日)	なし坊	千葉ニュータウン混声合唱団演奏会	14:00	全席自由1000円	西脇 ☎070(5568)2196
	かおり	ピアノ発表会	14:00	無料	村川 ☎(492)9130
15日(日)	かおり	おやじってブラボー合唱団定期演奏会	14:00	無料	菊地 ☎080(5171)1880
22日(日)	かおり	家庭倫理の会講演会「いのち」の輝き	13:30	1000円	大熊 ☎(444)0736
28日(日)	かおり	出張！ランドセル館	10:00	無料	神田屋製作用所お客様サポートセンター ☎0120(310)111
29日(日)	かおり	大人のプチ・コンセル	13:00	無料	森川 ☎090(2567)2694

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎ (492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
昔の道具で遊ぼう！	福笑い・お手玉などの室内遊びを実際に体験	8回まで 展示ギャラリー	無料
速報展「古書修補」	修補(修復)作業の終了した古文書を展示。今回は、「奉公人請状」について紹介	火～日曜日 9:00～17:00 7月3日(日)まで	無料
小展示「湯浅家の版木にみられる病氣と民間療法」	江戸時代から大正時代の医療の移り変わりを紹介し、当時のチラシや民間療法について考察	火～日曜日 9:00～17:00 7月3日(日)まで	無料

図書館 ☎ (492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	11日・18日・25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小・中学校未就学児とその保護者	おはなしのへや

※図書館の開館時間は、火曜日～土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日・祝日は午前9時30分から午後5時までです。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
17日(火)	◎	9:30～10:00	27年12月生まれの人には個人通知
27日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
11日(火)	◎	9:45～10:00	27年7月生まれの人には個人通知
1歳6カ月健康診査			
13日(金)	◎	13:15～13:45	26年10月生まれの人には個人通知
24日(火)			
2歳児歯科健康診査			
18日(火)	◎	13:15～13:45	25年11月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
10日(火)	◎	13:15～13:45	24年11月生まれの人には個人通知
20日(金)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場所
13日(金)	11:00～12:30	富士センター
16日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター
18日(水)	10:00～11:30	西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可)
※電話や健康相談窓口での相談も随時受け付けます。16日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対