

主な内容	
■夏の交通安全運動週間……………	2
■新たな「男女平等推進行動計画」をスタート……………	2
■市民プール本日オープン……………	5
■白井梨マラソン大会市内優先申込み…	6
■夏休みこどもイベント……………	8

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL <http://www.city.shiroy.chiba.jp/>

## 夢に向かってチャレンジ！ ～小学3年生対象の「ドリームチャレンジャー」7月21日(木)スタート～

子育てには、保護者だけでなく地域のカも必要です。市では、「第5次総合計画」の戦略である「子育てしたくなるまちづくり」を進めるため、子どもたちが「スポーツ」「芸術」「文化活動」などチャレンジしたいことを、「地域の先生」である地元の大人や団体から学び、体験する機会をつくることで、将来の夢を見つるきっかけづくりと地域全体で子育てを支える環境づくりを推進する子育て支援事業としてドリームチャレンジャー事業を始めます。 ☎ 子育て支援課子育て支援班 ☎(497)3487



みんなでチャレンジ

### コインを使って体験しよう！

この事業は、市内の小学校3年生(チャレンジャー)を対象に、コインを年間6枚交付して市が認証した地域の先生である(サポーター)が教えてくれるさまざまなメニューを自分で選んで体験してもらうものです。

- ◆体験場所は体験内容によって異なり、みず色の「のぼり旗」が目印です。
- ◆体験メニューは、7月中旬にコインと一緒に自宅に送付します。なお、体験メニューは、7月12日(火)から市ホームページで確認できます(随時更新)。
- ◆申し込み方法は体験により異なります。
- ◆保護者は自由に見学できます。
- ◆コインが参加費になりますが、材料費などが加がる場合があります。
- ◆コインは平成29年3月26日(日)まで使用できます。

### 保護者の皆さんへ

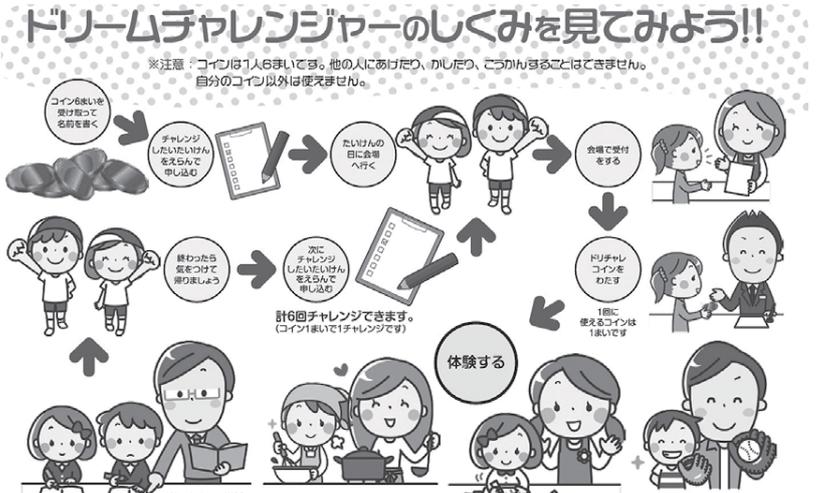
子どもたちが、地域のひとたちと学びや体験交流ができるように応援をお願いします。

友達に自分のコインをあげたり、貸したり、交換することはできませんので、注意してください。自宅から会場まで、子どもが一人にならないよう、可能な限り保護者が付き添ってください。付き添いが難しい場合は、近所の人や学校の友達と行くなど、一人にならないようにしてください。体験中のけがについては、市が加入している保険の対象になりますが、会場への移動中のけがについては、保護者の対象外となります。

コインを無くした、拾ったなど困った事がありましたら子育て支援課に連絡してください。

### 子どもたちに夢を与えるサポーター募集中！

子どもたちにスポーツ、芸術などを教えてくれる地域の大人や団体を募集しています。子どもたちが将来の夢を見つるきっかけづくりをしませんか？サポーターには、今後の活動資金として、集まったコイン1枚につき、市が500円を交付します。登録方法は、広報しほい5月15日号または、市ホームページで確認してください。



### 印西地区消防組合 平成28年度消防職員採用試験

平成29年度に採用を予定している消防および救急などの業務を行う消防職員(救急救命士を含む)の職員採用試験を実施します。

試験日 9月18日(日)  
 試験会場 佐倉市立佐倉中学校  
 募集人員 昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 8人程度

※募集にあたり別途身体基準があります。基準内容については、印西地区消防組合ホームページで確認するか、直接問い合わせください。

日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は受験できません。申込書は、7月15日(金)から消防本部総務課(印西市)、白井市または印西市内の各消防署で配付します。印西地区消防組合ホームページからダウンロードすることもできます。

☎・☑ 申込書に必要事項を記入の上、7月26日(火)から8月12日(金)(消印有効)までに郵送か、平日の午前9時から午後5時までに直接〒270-1387 印西市牧の原2-3印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎0476(46)9922へ

### 庁舎整備工事起工式が行われました

市では5月26日に現庁舎西側の新築棟建設地で「白井市庁舎整備工事起工式」を行い、県議会議員、市議会議員、印西警察署長、庁舎建設等検討委員会委員長、関係団体の代表者、工事関係者など約50人が出席し、安全を祈願しました。

式では、伊澤市長から「現庁舎の耐震不足により東日本大震災では保健福祉センターに災害対策本部を設置しましたが、関係機関などの連絡体制に苦労しました。整備手法は現庁舎を減築し、新築棟を建設する斬新な方法であり、庁舎整備の検討に携わっていただいた皆さまにお礼を申し上げます。印西警察署分庁舎も設置でき、市民の安全安心がさらに向上します」とのあいさつがありました。工期は平成30年3月28日まで、平成30年5月上旬の全庁開庁に向け工事を進めています。

※6月2日に、庁舎建設等検討委員会の委員が工事現場を視察し、新築棟に使用する杭を確認したほか、工事施工者の大成建設(千葉支店)から工事の説明を受けました。

☎ 管財契約課庁舎建設準備室 内線3341・2

平成28年熊本地震で熊本県内の住民票のある市町村から本市へ避難されている皆さんへ

避難先が変更されたときも連絡をお願いします。

●氏名(通称が住民票に記載されている外国人住民は、氏名・通称)や生年月日など

●避難先の所在地、連絡先電話番号

●避難元市町村の連絡先は、市ホームページで確認できます。

夏の交通安全運動週間

～ゆくりとマナーを乗せてふむべダル～



10日(即ち19日)までは、夏の交通安全運動週間です。

夏休み直前のこの時期は、子どもたちや若者の気持が開放されることから起きる事故や、行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

「事故を起こさない」だけでなく、「事故に遭わない」ためにも、一人一人が交通ルールと交通マナーを守って、事故防止に努めましょう。

お知らせコーナー

交通安全運動の重点目標

- 子ども・高齢者の交通事故防止
●自転車の安全利用の推進
●後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶

市民安全課交通防犯班 内線332312

移動交番を開設

7月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 14日(木) 午後3時～4時、22日(金) 午後2時～3時、28日(木) 午前10時～11時、セブオン千葉白井店(西白井、15日(金) 午前10時～11時、ミニストップ白井河原店、21日(木) 午後2時～4時・白井運動公園

印西警察署地域課 60476(42)0110

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長、市議会議員の資産等報告書の閲覧を本日より実施します。

閲覧日時 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 市役所3階総務課 総務課行政班 内線33312・3

食品などの放射性物質検査について

7月から検査内容の一部が変更となります。

市では、自宅などで消費する食品などの放射性物質検査を行っています。7月から検査品目の変更は、毎週火・木曜日に変更となります。

日となります。食品は、検査を正確に行うため食べられる部分を細かく刻み、300g以上をビニール袋などに入れて持参してください。飲料物は、2リットル以上をペットボトルなどに入れて持参してください。検査結果は検査の翌日(市役所が休みの場合はその翌日)に、商工振興課からお知らせします。



納付を忘れずに

8月1日(月)は次の市税などの納期です。

- 国民健康保険税(1期分)
●介護保険料(1期分)
●後期高齢者医療保険料(1期分)
●固定資産税・都市計画税(2期分)
●国民健康保険税(1期分)
●介護保険料(1期分)
●後期高齢者医療保険料(1期分)

市税などは納期限内に納付しましょう(納期を過ぎると延滞金が掛かります)。

また、市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。



新たな「男女平等推進行動計画」をスタート

市では、男女共同参画社会の実現のため、平成28年4月から「白井市男女平等推進行動計画<2016～2025>」をスタートしました。

◆計画の位置づけ

市の最上位計画である第5次総合計画の将来像を男女共同参画の視点から実現する個別計画で、次のとおり位置付けます。

- 男女共同参画社会基本法に基づく市町村男女共同参画計画
●DV(配偶者間暴力)防止法に基づく市町村DV防止基本計画
●女性活躍推進法に基づく市町村女性活躍推進計画

計画期間 平成28年度～37年度(10年間)

計画構成 この計画では、男女共同参画の推進に関する市の基本的な考え方や施策を定めています。なお、具体的な取り組みは5年ごとの実施計画を別途策定します。

◆計画の基本的な考え方

～誰もが自分らしく輝ける、誰もがその人らしさを尊重できる、真の男女平等社会の実現～

市は、男女平等社会を「全ての人が性別に縛られず、それぞれの意思と能力に応じて多様な生き方・働き方ができる社会、自分自身の自分らしさ(それぞれの選んだ生き方・働き方)を肯定でき、かつ、他者の自分らしさを尊重できる社会」と定義し、その実現に向けて取り組みます。

◆計画の3つの視点

計画実現のために全体の取り組みにおいて意識する視点として、①意識づくり「気付くこと」②次世代づくり「育むこと」③環境づくり「動かすこと」の3点を設けています。

◆計画の体系

全体を次の4つの分野に分けて整理しています。

①誰もがその人らしさを尊重できる社会をつくろう

誰もが「らしさ」を尊重できる社会にするため、講座や啓発の実施、学校教育での取り組みにより、人権意識や男女平等意識の醸成を図ります。

②誰もがさまざまな舞台で自分らしく輝ける社会をつくろう

誰もが社会のさまざまな舞台で性別にとらわれることなく、その意思と能力に応じ活躍できることが重要です。家庭や地域、職場・労働、市政への男女共同参画のための環境整備と支援を行います。

③誰もが安心して健やかに生きられる社会をつくろう

男女が互いの身体的性差を十分に理解し合い、人権を尊重し、思いやりを持つことは、男女共同参画社会の形成に当たっての前提です。DVや虐待の防止と被害者への相談支援、男女共同参画の視点を反映した防災、災害対策に関する取り組み、性差に基づく男女固有の健康上の課題への支援と理解の促進などを行います。

④男女平等の達成のために市が取り組むこと

市民参加および内外の連携による推進体制を構築するほか、女性活躍推進法に基づく特定事業主行動計画を推進します。

◆計画の進捗評価

毎年進捗管理を行い実施状況を評価し、その結果を公開します。計画書は、市役所1階情報コーナー、図書館、市ホームページで公開しています。

企画政策課男女共同参画室 内線3354



発見!白井の仕事人 40 農業の可能性を求めて、えびちゃん農園

今回は体験型農園を営んでいる「えびちゃん農園」の園主である海老原さんを紹介します。



えびちゃん農園の畑の様子

また、野菜の直売も行っており、有機肥料で生育した野菜をリピーターも多くいるとのこと。

海老原さんは、農業後継者の育成のために「千葉県指導農業士」に認定されていて、千葉県農業大学の生徒などの研修生を10人以上受け入れ、後継者育成にも尽力しています。



会員の皆さんに指導する海老原さん

えびちゃん農園は、市民農園促進法に基づく市内で初めての農園で、開園して今年で3年を迎えました。

一区画30平方メートルの農園を25区画貸し出し、月2回、指導農業士の海老原さんが講習会を行い指導をしています。

農具や資材などは農園用意されているため、多くの人は手ぶらで来て、農作業を楽しんでいます。4月から2月までの契約期間で約30品目の野菜を収穫することができます。

海老原さんは、白井に根付く土着園を培養して発酵させた自家製の有機肥料を使って野菜を作っています。この肥料が収穫した野菜は味が違います。

農政課農政班 内線3252

### 夏休み親子消費者教室 都市ガスが届くまで ～冷熱実験を通して学ぼう～

私たちが利用している天然ガスのほとんどは、海外から輸入しています。その後「都市ガス」としてガスを製品化するまでの工程や安全に使用するための注意点、ガスの性質について液体窒素を利用した超低温世界の実験も交えながら紹介します。

親子で学んでみませんか。

**日時** 8月4日(木) 午前10時30分～正午

**場所** 保健福祉センター

**対象** 市内在住の小学生とその保護者 20組(申し込み順)

**持ち物** 筆記用具

**参加費** 無料

**申込** 電話か直接商工振興課商工振興班 内線3242へ



お知らせコーナー

### 「ときめきマルシェ」 出店者募集中

10月29日(日)に白井総合公園で「ときめきマルシェ」を開催します。開催にあたり出店者の募集を行っています。

出店要綱や申し込み方法などの詳細は、facebookをご覧ください。7月29日(金)までに申し込んでください。

facebookのページは、登録しなくても見るができます。

**出店料** 1,000円

**園** ときめきマルシェプロジェクト代表 宮崎 ☎090 (4370) 0802、市民活動支援課市民活動支援班 内線3152へ

### 国民健康保険と後期高齢者医療 被保険者証の更新



国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証を郵送します

現在使用している国民健康保険(国保)の被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日(日)です。

8月1日(月)から使用する保険証は、7月下旬に簡易書留郵便

で、7月31日(日)です。

### 国民健康保険

◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新  
70歳・74歳(70歳以上)の人

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

を対象とした高齢者受給者証は、被保険者証と一体化されています。(一部を除く)で郵送します。保険証を受け取ったら、住所・氏名・生年月日など記載内容に間違いがないか、世帯の加入者分の保険証が揃っているかを確認し、間違いがある場合は保険年金課へ連絡してください。有効期限が過ぎた保険証は、8月1日(月)以降に保険年金課窓口または各センターへ返却するか、細かく裁断してから処分してください。

医療機関窓口での負担割合は昭和19年4月1日以前に生まれ、昭和19年4月1日以降に生まれ、昭和19年4月2日以前に生まれた人は2割、現役並み所得の人は3割です。この負担割合は毎年8月1日を基準日として判定され、保険証の右下に記載していますので確認してください。

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

31日(日)です。8月1日(月)以降も引き続き必要な人は更新手続きが必要となります。現在持っている認定証と印鑑、申請書を持参して保険年金課へ申請してください。

◆国民健康保険の加入、脱退の手続きを忘れずに  
今までも入っていた健康保険を脱退し新たに加入する時や、国保を脱退し新たに社会保険などに加入した時は、14日以内に加入又は脱退の手続きが必要です。住所・氏名・世帯主などが変わった時なども届け出が必要で、勤め先を退職した後の健康保険は、これまで加入していた健康保険に継続して加入する方法(任意継続)と国保に加入する方法があります。

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

### 後期高齢者医療

◆医療機関窓口での負担割合について  
後期高齢者医療制度の医療機関窓口での負担割合は1割または2割(現役並み所得の人)です。この負担割合は毎年8月1日を基準日として判定され、保険証の右下に記載されていますので確認してください。

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

①世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合  
②世帯内の後期高齢者医療加入者が2人以上であり、年収の合計額が520万円未満の場合  
③世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、①に該当しない場合で申請者と同一世帯に属する70歳から74歳の人の年収の合計額が520万円未満の場合  
◆限度額適用・標準負担額減額認定証を持っていない皆さんへ  
限度額適用・標準負担額減額認定証は、高額な医療費がかかる場合に医療機関での窓口負担額が所得に応じた限度額までに抑えられるもので、現在発行している認定証の有効期限は7月31日(日)です。

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

### 国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

◆国民健康保険(国保)や後期高齢者医療保険料は、加入者が収入に応じて保険料(料)を負担し、医療費に充てるという「助け合い」の制度です。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料にかかる通知書を送付します  
【普通徴収】  
納付書または口座振替などで

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

20歳から60歳までの人は、必ず公的年金に加入しなければなりません。国民年金保険料が納められず、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。失業など経済的理由で保険料を納付することが困難な場合は、日本年金機構の審査によって保険料が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」「学生納付特例制度」があります。各制度は2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

- ◆免除制度 申請者とその配偶者、世帯主の所得が一定額以下のときは、申請により納付が全額免除または一部免除(4分の3、半額、4分の1)されます。承認期間は7月から翌年6月までです。
- ◆納付猶予制度 申請者とその配偶者の所得が一定額以下のときは、申請により納付が猶予されます。この制度は平成28年7月から50歳未満の人まで拡大されます(6月までは30歳未満の人が対象の「若年者納付猶予」となります)。承認期間は7月から翌年6月までです。
- ◆学生納付特例制度 在学中の申請者とその配偶者の所得が一定額以下のときは、申請により納付が猶予されます。対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(就業年限1年以上である課程)に在学する学生であることが条件です。承認期間は4月から翌年3月までです。
- ◆申請に必要なもの 印鑑、年金手帳、失業した人は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職証」の写し、学生の場合は「学生証」の写しなどです。

◆日本年金機構船橋年金事務所 ☎047 (424) 8811、市保険年金課保険年金班 内線3174・5

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

### 1月2日以降に転入した人へ

国保や後期高齢者医療に加入している人で、1月2日以降に転入した人は、市が前住所地へ平成27年分の所得額の照会をし、回答後に所得割額を加算した変更通知書を送付します。

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

◆国民健康保険  
◆高齢者給付証を兼ねた被保険者証の更新

### 高齢者福祉課からのお知らせ

#### 「バランスウォーキング教室」参加者募集

若々しく美しいウォーキングフォームを身につけてみませんか。肩こりや腰痛対策にもなります。

日程・内容 右表のとおり  
対象 初めて受講する市内在住の65歳以上 各会場40人(申し込み順)  
講師 NPOウォーキング研究所 駒崎優さん  
参加費 無料

場所・時間	日程	内容
富士センター 10:00～11:30	7月26日(火) 8月23日(火) 9月27日(火)	ウォーキングの基礎と姿勢の見直しなど。ウォーキングにはありません。
保健福祉センター 13:30～15:00	10月11日(火) 11月22日(火) 12月13日(火)	

※両会場とも内容は同じです。

7月22日(金)までに電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ

#### 介護予防「いきいき夢情報教室」

毎月1回、全6回の教室で、歯科衛生士や栄養士と一緒に「口の健康・栄養」について学べる教室です。介護予防に役立つ内容で、聞いたその日から家庭で実践ができます。

1回だけの参加も可能です。気軽に参加してみませんか。

日程・内容 右表のとおり  
対象 市内在住のおおむね65歳以上(申し込み不要)  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具、手鏡  
※富士センターは上履きを持参してください。

場所・時間	日程	内容
富士センター 11:30～12:00	1回目 7月26日(火) 2回目 8月23日(火)	第1回目「老化は口から」 第2回目「バランスの良い食事について」 第3回目「何をどれだけ食べたらいい？」
保健福祉センター 15:00～15:30	3回目 9月27日(火)	

※第4回目以降は順次お知らせします。両会場とも内容は同じです

9月15日から21日は「老人福祉週間」  
結婚50周年の夫婦と三世代夫婦同居世帯へ記念品を贈ります  
市では、長寿のお祝いとして結婚50周年(金婚)の夫婦と三世代夫婦同居(三大婦)世帯に記念品を贈ります。対象は次の皆さんです。  
金婚夫婦 昭和41年9月1日から昭和42年8月31日までの間に婚姻届を提出し、ともに市内に居住している夫婦  
三世代夫婦 平成27年9月1日から28年8月31日までの間に三世代の夫婦になり、三世帯とも市内に同居している世帯  
※該当している夫婦、世帯の人は、住所、それぞれの氏名、電話番号、金婚の場所は婚姻届と現在の本籍地を7月29日(金)までに、電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ



道路上に張り出して  
いる樹木などの適正  
管理にご協力を  
自宅の木の枝葉や草が市道などの道路上に張り出してはいませんか。  
自宅など私有地の樹木や竹の枝、生垣や草などが市道や歩道に張り出していると、自動車や歩行者などの通行に支障をきたすだけでなく、視界をさえぎり事故の原因となる可能性があります。まして、今一度所有地を見回して、適正な管理をお願いします。

道路の安全を確保するために  
自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、車道の場合  
3215  
は4・5歳、歩道の場合は2・5歳の高さの範囲に通行の妨げになる樹木がはならないようにしましょう(右図参照)。



お知らせコーナー

#### 下水道(雨水)工事をを行います

この工事は、大雨などによる家屋や道路の浸水を防ぐため、雨水管を地中に埋設するものです。工事期間中は交通規制を行います。

期間 ①7月上旬～下旬  
②10月中旬～11月下旬  
時間 午前9時～午後5時  
※8月上旬～10月上旬は休工となります。  
交通規制区間  
①右図 部分(市道片側交互通行)  
②右図 部分(市道車両通行止め)  
図 上下水道課計画建設班 内線3453



保健福祉センター

#### ウォーキング教室

毎月1回の教室で、5～6歳児を歩きながらウォーキングのフォームやストレッチ方法などを学ぶ「ウォーキング教室」を開催します。1回だけの参加も可能ですので、都合の良い日に参加してください。

日程 7月20日(火)、8月17日(火)、9月21日(火)小雨決行、荒天中止  
時間 午前9時30分～11時30分  
集合場所 保健福祉センター健康増進ルーム前  
対象 市内在住者 各30人(申し込み順)  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、タオル  
日1週間前までに、住所、氏名、電話番号を電話(受け付け)健康状態を電話(受け付け)午前9時～10時30分、午後5時～7時)か直接健康増進ルーム(497) 3476へ

#### 今日から始めるロコモ予防教室

骨密度測定とロコモ度テストで健康チェック



ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器(筋肉・神経・関節・骨)の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患であり、高齢になってから寝たきりにならないためにロコモ予防が大切です。ロコモ予防の運動や食事についての講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストがセット

子宮頸がん・乳がん個別検診  
子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、集団または個別の検診の選択ができます。個別検診は、本日から平成29年1月31日(火)まで次の指定医療機関で実施します。  
※市から送付された無料クーポン券利用の場合は、平成28年12月31日(木)までです。事前申し込みをした人、2年前に検診を受けた人には問診票を送付しています。

#### お元氣ですか! 保健師です

自分の健康管理はできていますか? 定期的に健診・検診を受けて自分の健康状態をチェックしましょう!



皆さんは、自分の健康管理はできていますか?  
今回は、市実施している胃がん・大腸がん検診を受けに来られた40歳の男性と女性に検診を受けた理由と、女性に検診を受けた理由について話を伺いました。そのときの内容を紹介します。  
「家族が私の知らないうちに、胃がん検診を申し込ませられたので、初めて市の検診に来ました。会社で一般の健診を受けていますが、がん検診は病院に行かないといけないので、ちょっとおっくうと思っていました。今回は問診票が届いたので、これを機にきちんと受けてみようと思います。」  
「健康管理には気をつけているんですが、いつか受けようと思いつても気ががら、なかなか受けることができませんでした。今回、胃がん検診は初めてで、バリウムがきちんと飲めるから心配ですが、これからは続けて受けてみようと思います」と、話

市では7月から、子宮頸がん検診、乳がん検診(白井市は2年に1回受診可能)が始まります。健診は健康のパロメーターです。定期的な健診で自分の体を見直し、健診後の結果などで何か不安なことがありましたら、気軽に保健師に相談してください。

保健師 今井利恵  
クリニック、北総白井病院、東邦鎌倉病院(鎌倉谷市)  
乳がん検診(40歳以上・マンモグラフィ検査)  
白井聖仁会病院、森川産婦人科  
白井聖仁会病院、北総白井病院、東邦鎌倉病院(鎌倉谷市)  
※休診日は、各医療機関により異なります。  
健康課保健予防班 ☎(497) 3495

申し込み済みの問診票が届いていない人や、新規で受診を希望する人は、健康課へ問い合わせください。  
【指定医療機関】  
子宮頸がん検診  
乳がん検診  
白井聖仁会病院、森川産婦人科  
クリニック  
白井聖仁会病院、北総白井病院、東邦鎌倉病院(鎌倉谷市)  
※休診日は、各医療機関により異なります。  
健康課保健予防班 ☎(497) 3495

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

◆社会を明るくする運動メッセージを伝達
社会を明るくする運動の推進にあたり、6月2日に市の保護司が集まり、内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

◆伊印地区更生保護サポートセンターを設置
6月に県内で10番目となる、白井市・伊印市担当地区の更生保護サポートセンターが伊印市に設置されました。

◆社会福祉課課長(497)3482
開所日 火・水・木・土曜日 午前10時～午後4時

介護保険料のお知らせ

介護保険は、介護が必要な状態となっても安心して暮らせるように、その経済的負担を社会全体で支えることが保険制度です。介護サービスの費用は、保険に加入している人の保険料と、国や県、市の公費、利用者負担で賄われています。

介護保険料の納め方

◆第1号被保険者

65歳になる誕生日の前日の属する月分から市に納めるようになります。前年の所得や世帯の状況などに基いて段階が分かれ、個人ごとに決定します(表1参照)。

納付方法

- ①年金から差し引きされる特別徴収と、納付書による普通徴収の2種類に分かれます。
②年度の途中で第1号被保険者(65歳になった人)
③他の市町村から転入した人
④年度の途中で保険料段階区分が変更になった人

Table 1: 65歳以上の人の保険料額(年額). Columns: 段階, 所得状況, 保険料率(公費負担後), 保険料額(公費負担後).

納付場所

市役所、金融機関 コレヒューストア

◆第2号被保険者

64歳までの介護保険料は、40歳を迎える誕生日の前日の属する月分から加入している医療保険者に納めます。

早めに相談を

保険料を滞納したままにする、滞納期間に応じて保険給付が制限されます。事情により保険料の納付が困難なときは、申請することで保険料の猶予や分割納付を受けられる場合があります。

自己負担について

介護保険の利用にかかる自己負担は、原則課税状況や所得金額に応じて1割または2割負担となります。

減の基準が変わります

介護施設、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、やショートステイを利用する人の食費・部屋

表2 負担限度額(1日あたり)

Table 2: 負担限度額(1日あたり). Columns: 利用者負担段階, 居住費などの負担限度額(ユニット型個室, ユニット型準個室, 従来型個室, 多床室), 食費の負担限度額.

子育て支援施設
子育て支援センターふれんど
育児支援講座
「卒乳・断乳と育児のトラブル」を開催します。
日時 7月20日(水) 午後2時～
場所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)
対象 市内在住の乳幼児と保護者 20組(申し込み順)
講師 助産師 河上千恵子さん

やさしいレシピ かぼちゃプリン
1日の野菜摂取目標量350g
かぼちゃの皮には食物繊維が多く、皮ごと食べられる簡単レシピです。
材料(5人分) かぼちゃ(皮つき)120g、かぼちゃプリン牛乳250cc、砂糖大さじ3、卵1個、バニラエッセンス少々
作り方 ①かぼちゃは適当な大きさに切り、鍋でゆでるかラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
②全ての材料をミキサーにかけて、耐熱容器に分ける。
③160～170度に予熱したオーブンで30分焼く。
1人当たりの栄養価 87kcal
野菜の量 120g 調理時間 40分
【やさしいポイント】美容と健康に!かぼちゃパワー
かぼちゃはビタミンE、ベータカロテン、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンEやベータカロテンは抗酸化作用があり、しみやしわをできにくくする働きがあります。また、かぼちゃの食物繊維は便秘を防ぎ、血糖値やコレステロール値を下げる効果があります。
健康課栄養士

ココロのお話
第13回 「統合失調症のお話②」
～陽性症状について～
今回は統合失調症の症状「陽性症状」についてのお話です。統合失調症の代表的な症状に「幻覚」と「妄想」があります。
幻覚は、実際にはないものが感覚として感じられることで、最も多いのが聴覚についての幻覚です。つまり「誰もいないのに人の声が聞こえてくる」というような幻聴です。人により違いがありますが「お前はばかだ」などと本人を責めたり、命令や本人を監視しているような内容があります。
妄想は、他人から見ると明らかに誤った内容なのに、本人はそうと信じて訂正できない考えのことです。「外の敵が自分を襲おうとしている」という被害妄想や「自分には世界を動かす力がある」という誇大妄想などです。
妄想に近いもので「考えていることが声となって聞こえてくる」「自分の意思に反して誰かに考えや体を操られる」「自分の考えが世界中に知れわたっている」など、考えや行動と関連付けられる症状もあります。
また、思考と行動の障がいもあります。これにより意味が通じない発言をしたり、行動にまとまりがなくなったりと、日常生活を続けることが困難になる場合もあります。
これらの症状は、なかなか理解されにくいので、周囲から孤立しがちです。幻覚や妄想に対して、無理に話を合わせる必要はありませんが、本人がそれによりつらい思いをしていることを理解し、寄り添ってあげてください。これらの幻覚や妄想などを「陽性症状」といいます。
今回は「陰性症状」について紹介いたします。
※「統合失調症のお話①」は5月1日号で紹介しています。
社会福祉課障害福祉班 ☎(497)3483

市民プール利用料金
区分 利用料金
市内住者
一般・高校生 450円
小学生 150円
小・中学生 100円
幼児(4歳以上) 100円
市外住者
一般・高校生 750円
小学生 300円
小・中学生 150円
幼児(4歳以上) 150円
※6回分の料金で7回利用できる回数券も販売しています。
利用時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)
利用料金 左表のとおり
利用方法 市内在住者は利用カードを提示し、市民プール窓口で入場券を購入
※市内在住で利用カードを持っていない人は、市役所または各センターで受け取る事ができます(1世帯につき1枚発行、有効期限なし)
市民プール ☎(497)3482

保健福祉センター 教育委員会コーナー

# 白井梨マラソン大会

## 市内優先申し込みスタート



自然の中を走ってみませんか

白井梨マラソン大会			
種目	部門	スタート	参加費
2キロ	親子ペア (小学1～3年生男女)	9:30	2,000円
	小学4～6年生男子		1,000円
	小学4～6年生女子		
5キロ	一般男子	9:50	3,500円
	39歳以下		
	40歳以上		
	一般女子		
10キロ	一般男子	10:35	3,500円
	30歳以上49歳以下		
	50歳以上		
	一般女子		
3キロ	中学生男子	10:45	1,000円
	中学生女子		

秋風の中、自然の恵みを感じながら走ってみませんか。  
**大会日時** 10月2日(日)  
**場所** 白井運動公園陸上競技場 (スタート・ゴール)  
**種目・部門・スタート時間・参加費** 左表のとおり  
**対象** 市内在住・在勤・在學者 1,000人(申し込み順)  
 ※市外参加者を含めた定員は3,000人です。  
**■** 申し込み書希望枚数、住所、氏名を記入した返信用封筒、切手(申込書希望枚数1部の班 内線3436)

場合は82円、2、3部は92円、4、5部は140円を同封し郵送(T15218532 東京都目黒区原町1-31-9 白井梨マラソン大会・パンフレット発送センター) ☎03(3714)7924(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)へ  
 ②届いた申込書兼振込用紙に必要な事項を記入の上、7月6日(水)から20日(水)までに参加費を添え、ゆうちょ銀行が郵便局で手続き(振り込み手数料が別途130円掛かります)が別途130円掛かります  
 ③申し込みは7月26日(火)から29日(金)までランネット・http://runnet.jpで受け付けます(先着順)。申し込みにあたり、エントリー手数料が別途掛かります。  
**■** 生涯学習課スポーツ振興班 内線3436

「白井市教育大綱」を策定しました



市では、市の教育に関する総合的な施策の方針として、施策の根本となる「白井市教育大綱」を策定しました。  
 これは「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正により、市長は地域の実情に応じ、市の教育に関する総合的な施策の大綱を定めることとされたもので、市長と教育委員会が構成する総合教育会議において協議・検討を重ねてきました。  
 白井市教育大綱は、市ホームページ

**プラネタリウム館イベント**  
 ①プラネタリウムの仕組みを知ってプラネタリウムを動かそう  
 ドームいっぱい美しい星空を映し出す機械「プラネタリウム」の仕組みを紹介した後、実際にプラネタリウムの機械を操作します。  
 感星や星座絵の仕組みを知ると、プラネタリウムの見方が違って見えます。  
**日時** 8月9日(火)、10月1日(日) 午前10時30分～正午  
**場所** プラネタリウムドーム  
**対象** 小学4年生以上 各日4組(1組4人まで、申し込み順)  
**参加費** 1人500円  
 ②「望遠鏡を作ろう」  
 手作りキット望遠鏡を作成する講座です。望遠鏡を作った後は、地球の兄弟星(火星・土星)

ページや役所1階情報公開コーナーなどで閲覧できます。  
**「白井市教育大綱の概要」**  
**◆教育方針**  
 安全で安心に学べる教育環境の整備・充実を図り、子どもの確かな学力と豊かな心と体を育む「生きる力」を育てる環境を推進します。  
 また、市民が元気に活躍できるまじに、生涯にわたる学習活動やスポーツ活動、文化・芸術活動を支援します。  
**◆実施期間**  
 平成33年3月31日までです。  
**◆基本目標**  
 学校教育の充実、生涯学習の充実、スポーツの振興、文化芸術活動の支援を基本目標として定めています。  
**■** 教育総務課総務班 内線3412  
 の観察をします。  
**日時** 8月11日(祝) 午後4時30分～6時30分  
 ※キット選びと星座案内のオリエンテーションを7月30日(日)の午前10時から1時間行います。  
**場所** 文化センター2階研修室、屋上  
**対象** 小学4年生以上 25人 (応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 2,800円または、3,800円(材料費)  
 ※①・②とも、小学生は保護者が同伴してください。  
**■** ①は各開催日の前日までに電話が直接窓口、②は20日(木)まで往復はがきに代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもは学校名と学年を記入の上、郵送が直接〒270-1142 白井市復興1148-18 プラネタリウム館 ☎(492)1125へ

### 教育委員会コーナー

ページや役所1階情報公開コーナーなどで閲覧できます。  
**「白井市教育大綱の概要」**  
**◆教育方針**  
 安全で安心に学べる教育環境の整備・充実を図り、子どもの確かな学力と豊かな心と体を育む「生きる力」を育てる環境を推進します。  
 また、市民が元気に活躍できるまじに、生涯にわたる学習活動やスポーツ活動、文化・芸術活動を支援します。  
**◆実施期間**  
 平成33年3月31日までです。  
**◆基本目標**  
 学校教育の充実、生涯学習の充実、スポーツの振興、文化芸術活動の支援を基本目標として定めています。  
**■** 教育総務課総務班 内線3412  
 の観察をします。  
**日時** 8月11日(祝) 午後4時30分～6時30分  
 ※キット選びと星座案内のオリエンテーションを7月30日(日)の午前10時から1時間行います。  
**場所** 文化センター2階研修室、屋上  
**対象** 小学4年生以上 25人 (応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 2,800円または、3,800円(材料費)  
 ※①・②とも、小学生は保護者が同伴してください。  
**■** ①は各開催日の前日までに電話が直接窓口、②は20日(木)まで往復はがきに代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもは学校名と学年を記入の上、郵送が直接〒270-1142 白井市復興1148-18 プラネタリウム館 ☎(492)1125へ

## 「市民文化祭展示大会部門」参加者募集

11月2日(水)から6日(日)まで、文化センターほかで開催する「市民文化祭展示大会部門」の出品者・参加者を募集します。募集のない部門で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

**募集部門** 下表のとおり

**対象** 市内在住・在勤・在學者

**参加費** 無料

※展示に係る共益的な費用が発生する場合、費用の負担額が発生する場合があります。

**■** 参加要件を確認の上、7月21日(木)までに電話で各部門の申し込み担当者へ

**■** 白井市民文化祭実行委員会 吉田 ☎(491)1343、文化課文化班 ☎(492)1123



力作がそろった文化祭に参加してみませんか

### 市民文化祭展示大会部門募集案内

部門	会場・日程	募集案内	申し込み・問い合わせ
写真展	文化センター2階かおりホール 11月2日(水)～6日(日)	作品テーマは「自由」、作品サイズは額縁外寸60×50センチ以下 (W4P～) で1人2点以内とし、ひもを付けておくこと ※出品予定作品を2L版に印刷し、裏面に題名を記入の上、8月31日(火)までに申し込み先へ提出【住所は問い合わせ】	白井写真クラブ 岩立 ☎(492)0706 白井写友会 小野 ☎(491)4710
手工芸展		原則1人1点まで【詳細は問い合わせ】	アメリカンフラワー教室 伊藤 ☎(492)0438
陶芸展		原則縦40センチ、横30センチ以内の作品で1人1点まで	白井市陶芸団体連絡協議会 青木 ☎(492)2838
俳句展		10月1日(日)13:00～、富士センターで俳句大会(1人2句まで短冊で提出)を開催し、大会を経て文化祭へ【詳細は問い合わせ】	白井市俳句会 柳沢 ☎(444)7093
絵画展		作品テーマは「自由」、作品サイズは10号以内、1人1点とし、ひもを付けておくこと	アトリエF 原田 ☎(443)6969
切手展	タイトル・氏名を添付した1フレーム16枚リーフのもの、1人3フレーム以内まで	白井郵趣会 吉田 ☎(491)1343	
華道展	文化センター2階研修室 11月2日(水)・3日(木)	グループ・個人・流派は不問とし、1人1杯まで(花材費は各自負担)	白井市茶華道協会 藤本 ☎(492)4564
菊花展	文化センター駐車場 11月2日(水)・3日(木)	大菊の3本仕立て、福助作り、だるま作り、盆栽、懸崖	白井市菊花愛好会 海老原 ☎(491)1378
盆栽・山野草展	文化センター駐車場・2階研修室 11月2日(水)・3日(木)	1人1点まで、寸法の既定なし	白井市盆栽愛好会 血脇 ☎(492)0318
アマチュア無線	文化センター2階かおりホール前 11月3日(金)のみ	自由参加 (9:00～15:00)	白井市無線クラブ 伊藤 ☎(491)0603
お茶会	文化センター2階かおりホール薬屋(和室) 11月3日(金)のみ	自由参加 (11:00～15:00)	白井市茶華道協会 中島 ☎(497)3939
将棋	西白井複合センター 11月5日(土)・6日(日)	11月5日(土) 一般参加将棋大会、11月6日(日) 小学生将棋大会 いずれも申し込みは当日の9:30～、対局は10:00～開始	白井将棋愛好会 坂井 ☎(491)2702

### 運動公園イベント

①ワンデーレディーステニス  
マッチ  
ダブルスの実践試合(女子連  
C・D級レベル)を行います。  
日時 7月20日(木) 午前9時  
午後4時(雨天中止)



③夏休み「カブトムシ捕り・工  
作教室」

対象 18歳以上の女性ペア 24  
組(申し込み順)  
※キャッチボールは7月13日(木)まで  
に連絡してください。  
参加費 1組2,500円(保  
険代ほか)

### ②キッズテニス教室

短いラケット、小さなコート、  
軽いボールでテニスを楽しまし  
よう。 早朝コース 7月26日(火)  
〜28日(木) 午前8時〜9時  
夕方コース 8月2日(火)〜4日(木)  
午後5時〜6時(雨天中止)

対象 小学生 各コース15人  
(申し込み順)  
※申込者が10人に満たない場合  
は中止します。

参加物 帽子、飲み物、タオル  
参加費 3,000円(保険代  
ほか)  
■・■ ①は7月17日(日)、②は  
7月20日(水)までに電話か直接白  
井運動公園(497)022  
へ

## 社 非常勤職員募集

社会福祉協議会の非常勤職員を募集し  
ます。

**募集対象** 普通自動車免許を持ち、パソ  
コン操作ができる地域福祉に強い関心のある  
おおよそ60歳まで 1人

**勤務場所** 社会福祉協議会(保健福祉セ  
ンター内)

**勤務内容** 生活支援・介護予防サービス  
に関する業務

**勤務期間** 8月1日〜平成29年3月31日(更  
新あり)

**勤務日時** 週3日 午前9時〜午後5時  
時給 840円(別途通勤手当あり)

※書類選考の上、面接日は後日連絡します。  
■ 履歴書に必要事項を記入し、7月8日  
(金)までに郵送か直接社会福祉協議会へ

### 趣味・教養・学習

#### ①「ハートカフェ」夏の スイーツでリラックス

ひきこもりで悩んでいる人や  
家族、関係者の皆さん、心の不  
安などについて話しながら情報  
交換や近況報告をしませんか。  
日時 8日(金) 午後3時〜4時  
30分  
■ 6日(木)までに電話か直接白  
井駅前センターへ

#### ②「歴史講座」白井第 二小学校区の歴史

身近な地域の歴史を知ること  
で、より地域に親しみませんか。  
日時 9日(日) 午後6時30分〜  
8時30分  
対象 一般 15人(申し込み順)  
講師 白井市郷土史の会 小林  
茂さん

#### ③「ヒラティス体験教室

体幹を鍛えて、キレイな姿勢  
を手に入れませんか。  
日時 12日(火) 午前9時30分〜  
10時30分  
対象 一般 20人(申し込み順)  
講師 ピラティスインストラク  
ター 皆川さとみさん

#### ④「男性料理教室

市の栄養士による男性のため  
の料理教室を開催します。  
簡単な家庭料理に挑戦しまし  
ませんか。

日時 21日(木) 午前10時〜午後  
1時  
対象 市内在住の男性 16人  
(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マ  
スク、布巾2枚、タオル、筆記  
用具  
メニュー キーマカレ、サラ  
ダ、フルーツヨーグルト  
参加費 5,000円(材料費)  
■ 15日(金)までに参加費持参の  
上、直接白井駅前センターへ

#### ⑤「陶芸窯利用につ いての講習会

コミュニティセンターには、  
市民が利用できる陶芸窯があり  
ます。陶芸窯の使い方を理解し、  
あなたの作品を焼いてみませんか。  
※陶芸技術(作陶)の講習会では  
ありません。保育は問い合わせ  
てください。

#### ⑥「エコクラフト教室

講師 陶芸製作者会社 シンリ  
ユウ(株) 知井康太さん  
持ち物 筆記用具  
■ 20日(木)までに電話か直接白  
井コミュニティセンターへ



フルーツバスケット

エコクラフトで作る夏らしい  
「フルーツバスケット」を作り  
ませんか。大人も参加できま  
す。  
日時 28日(木) 午前10時〜正午  
対象 小学生以上 10人(申し  
込み順)

## 漢字検定

漢字検定	
級	受験時間
2級	10:00 ~ 11:00
準2級	11:50 ~ 12:50
8・9・10級	11:50 ~ 12:30
3・5・7級	13:40 ~ 14:40
4・6級	15:30 ~ 16:30

日本漢字能力  
検定の2〜10級  
を受検するこ  
とができます。  
日程 8月23日(火)  
受験時間  
右表のとおり

**検定料**  
2級・3,500円、準2〜4級・2,500円、5〜7級・  
2,000円、8〜10級・1,500円  
**持ち物** HBかBの鉛筆かシャープペンシル、  
消しゴム  
■ 7月19日(木)までに検定料持参の上、直接  
白井駅前センターへ

### イベント①

#### ◆最新出土考古資料展

縄文時代の丸木舟が出した  
遺跡や、古墳時代の遺跡の調査  
成果を展示します。  
日時 7月4日(月)〜平成29年6  
月23日(金) 午前10時〜午後4時  
30分(土・日曜日、祝日、年末  
年始休館) 入館料 無料

#### ◆公益財団法人印旛郡市文化 財センター(497)043(484) 0126

#### ◆白井市郷土史の会講演会

「白井の歴史と宗教」のテー  
マで開催します。  
日時 7日(木) 午前9時30分  
11時30分 場所 白井駅前セ  
ンター 講師 小林正継(参  
加費 2,000円(資料代ほか))

#### ◆おもちや病院

おもちや病院連絡協議会委員  
が、ボランティアで壊れたおも  
ちの修理を行います。  
日時 7月10日(日)、8月28日(日)  
9月11日(日) 午後1時〜3時  
場所 白井駅前センター  
※幼児から小学生までは保護者  
が同伴してください。

#### ◆近藤(497)2858

◆白井平和行進実行委員会  
①原水爆禁止国民平和大行進  
(白井コース)  
核兵器も戦争もない21世紀を  
目指して歩きます。  
終了後は桜台センターで交流  
会を行います。

#### ◆ふれあいカフェテラス「おあ しす」

乳幼児から高齢者まで誰でも  
参加でき、手遊びや人形劇も楽  
しめます。  
手作りケーキと飲み物で楽し  
いひとときをどうぞ。

#### ◆土地家屋調査士登記相談会

土地の境界問題や土地分筆な  
どの相談を受け付けます。  
日時 13日(木) 午前9時〜正午  
場所 千葉地方方法務局佐倉支局、  
成田出張所  
■ 千葉県土地家屋調査士会印  
旛支部 吉田(497)0476(98)  
0809

#### ◆SINCS「歌いま唱歌」

日本人の心の原風景である唱  
歌など、懐かしく美しい日本の  
歌の数々を市内の女声合唱団有  
志と一緒に歌って、楽しいひと  
ときを過ごしませんか。申し込  
み不要で、誰でも参加できま  
す。  
日時 7月15日(金)、8月26日(金)  
9月16日(日) 午後2時〜3時30  
分 場所 西白井複合センター  
参加費 無料

#### ◆SINCS白井自然と芸術 文化の会 平田(497)080(47 27)8718

◆ふれあいカフェテラス「おあ  
しす」  
乳幼児から高齢者まで誰でも  
参加でき、手遊びや人形劇も楽  
しめます。  
手作りケーキと飲み物で楽し  
いひとときをどうぞ。

#### ◆土地家屋調査士登記相談会

土地の境界問題や土地分筆な  
どの相談を受け付けます。  
日時 13日(木) 午前9時〜正午  
場所 千葉地方方法務局佐倉支局、  
成田出張所  
■ 千葉県土地家屋調査士会印  
旛支部 吉田(497)0476(98)  
0809

#### ◆SINCS「歌いま唱歌」

日本人の心の原風景である唱  
歌など、懐かしく美しい日本の  
歌の数々を市内の女声合唱団有  
志と一緒に歌って、楽しいひと  
ときを過ごしませんか。申し込  
み不要で、誰でも参加できま  
す。  
日時 7月15日(金)、8月26日(金)  
9月16日(日) 午後2時〜3時30  
分 場所 西白井複合センター  
参加費 無料

※遠距離の移動は車を用意しま  
す。  
②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と  
人間」写真展  
日程・場所 7月17日(日)〜31日  
(日) 西白井複合センター、8月  
2日(火)〜16日(火) 白井駅前セ  
ンター  
■ ①は平川(491)04  
48、②は池川(491)0  
503  
◆土地家屋調査士登記相談会  
土地の境界問題や土地分筆な  
どの相談を受け付けます。  
日時 13日(木) 午前9時〜正午  
場所 千葉地方方法務局佐倉支局、  
成田出張所  
■ 千葉県土地家屋調査士会印  
旛支部 吉田(497)0476(98)  
0809  
◆SINCS「歌いま唱歌」  
日本人の心の原風景である唱  
歌など、懐かしく美しい日本の  
歌の数々を市内の女声合唱団有  
志と一緒に歌って、楽しいひと  
ときを過ごしませんか。申し込  
み不要で、誰でも参加できま  
す。  
日時 7月15日(金)、8月26日(金)  
9月16日(日) 午後2時〜3時30  
分 場所 西白井複合センター  
参加費 無料  
◆SINCS白井自然と芸術  
文化の会 平田(497)080(47  
27)8718  
◆ふれあいカフェテラス「おあ  
しす」  
乳幼児から高齢者まで誰でも  
参加でき、手遊びや人形劇も楽  
しめます。  
手作りケーキと飲み物で楽し  
いひとときをどうぞ。  
日時 7月22日(金)、8月26日(金)  
午前11時〜午後1時 場所 白  
井駅前センター 参加費 無料  
(ケーキは1個100円)  
■ 入江(492)2070

### 教育委員会コーナー

市市民利用可能な陶芸窯があり  
ます。陶芸窯の使い方を理解し、  
あなたの作品を焼いてみませんか。  
※陶芸技術(作陶)の講習会では  
ありません。保育は問い合わせ  
てください。

### センターだより

日程	内容
7月8日(金)	宗教小説家バニヤン
7月15日(金)	小説家デフォー
8月12日(金)	詩人ワーズワース
8月26日(金)	詩人キーツ
9月9日(金)	詩人テニソン
9月23日(金)	小説家ワイルド

### インフォメーション

7月17日(木)までに電話か直  
接桜台センターへ



# こどもイベント

## 福 夏休みチャレンジ大作戦

### ①おやこチャレンジ「親子で茶道体験」

親子で茶道を体験しませんか。初心者向けの体験教室です。  
**日時** 7月16日(土) 午前10時30分～正午  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者 5組 (応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 1人300円 (茶菓代)

### ②おうちシェフ

食べることの大切さや料理をする楽しさを体験しよう。  
**日時** 木曜コース 7月21日・28日、8月4日 金曜コース 7月22日・29日、8月5日 午前10時～午後1時  
**対象** 全日程に参加できる市内在住の小学3～6年生 各コース15人 (応募者多数の場合は抽選)  
**講師** 生涯教育インストラクター 吉原美智子さん  
**持ち物** 精白米2合 (初回のみ)、エプロン、三角巾、布巾、上履き  
**参加費** 1,500円 (材料費)

### ③キッチンサイエンス

化学変化を利用して、3色の「カラマジックケーキ」を作ろう。  
**日程** 7月26日(火)  
**時間** 午前の部 午前10時30分～正午 午後の部 午後1時30分～3時  
**対象** 小学生とその保護者 各回25人 (応募者多数の場合は抽選)  
 ※小学4年生以上は子どものみで参加できます。  
**講師** NPO法人くらしとバイオプラザ21 佐々義子さん  
**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、上履き  
**参加費** 1人200円 (材料費)

### ④わらべの集い

「なるほど・サ・環境」をテーマに学んだり、不思議なオブジェ「色面と空間のコンポジション」を作ろう。ドッジボール大会や流しそうめんなど、交流会も行います。お手伝いボランティアも募集しますので、興味のある人は問い合わせください。  
**日時** 8月2日(火) 午前10時～午後4時  
**対象** 市内在住の小学生 30人 (応募者多数の場合は抽選)  
**持ち物** タオル、上履き、飲み物、筆記用具  
**参加費** 450円 (そうめん代ほか)  
**注** ①は7月7日(水)、②・③は7月13日(水)、④は7月25日(月)までに電話か直接福祉センターへ

## 駅 夏休み特別企画

### ①サマーフェスタ&ミュージックフェスタ

昔懐かしい緑日やフリーマーケットを楽しもう。  
**日時** 7月21日(水) 午前10時～午後1時  
**内容** 緑日 午前10時～11時、正午～午後1時  
 ※ヨーヨー釣り、ダーツ、ピンポンげつと、おかしな釣り堀 (ゲームは一部有料)、ラムネ、ポップコーン、フランクフルト、軽食などがあります。  
**音楽ワークショップ「パドルジャクス体操」** 午前11時～正午  
 ※しゃもじ形のパドルを使って、幼児から高齢者まで輪になって踊ります。

### ②宿題クラブ

夏休みの宿題に取り組もう。  
**日時** 7月26日(火)～29日(金) 午前9時～10時  
**対象** 小・中学生 各日10人 (申し込み順)  
**持ち物** 学習用具、宿題、上履き



### ③漢字掛け軸作り

小学校で習う漢字1,006字を書き上げよう。大人も参加できます。  
**日時** 8月9日(火)・10日(水)・12日(金) (全3回) 午前9時～正午  
**対象** 小学5年生以上 16人 (申し込み順)  
**持ち物** 筆ペン、習字用下敷き、文鎮、上履き、飲み物  
**参加費** 1,000円 (掛け軸、紙代)  
**注** ②は7月24日(日)、③は7月31日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

## 桜 学ぶKids「さくせん合宿～ナイトウォーク～」

自分たちが夕飯のメニューを考え、買い物をして調理をし、夜は桜台小学校区青少年相談員や地域ボランティアの皆さんと一緒に市内を15kmほど歩いて探検します。ナイトウォークから参加する「中学生ボランティア」も募集します。小学生をサポートし、桜台センターに泊まろう。  
**注** 7月15日(金)までに電話か直接桜台センターへ

	小学生	中学生
事前説明会	7月28日(水) 10:00～12:00	なし
合宿日時	7月30日(土) 14:00～31日(日) 9:30 (雨天時は別メニュー)	7月30日(土) 18:00～31日(日) 9:30 (雨天中止)
対象	市内の小学4～6年生 10人 (申し込み順)	市内の中学生 10人 (申し込み順)
参加費	1,000円 (材料費ほか)	なし

※応募者多数の場合は桜台小・中学校区の子どものみを優先します。

## 公 夏休み子ども教室

### ①子どもクッキング

みんなでちぎりパンを作って食べよう。デザートもあります。  
**日時** 7月23日(日) 午前10時30分～午後1時  
**対象** 小学生 12人 (申し込み順)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、布巾、上履き、飲み物  
**参加費** 350円 (材料費)

### ②レクリエーションホール開放

楽しく体を動かして、いろいろなスポーツを楽しもう。  
**日時** 7月23日(日)、8月6日(日) 午後2時～4時  
**対象** 小学生以上 (自由参加)  
**持ち物** 上履き、飲み物  
**注** ①のみ7月15日(金)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

## 白 わくわく夏休み講座

### ①マンカラ大会

トーナメント制で友達と対戦しよう。  
**日時** 7月22日(金) 午後1時～3時 (受け付け 午後0時30分～1時)  
**対象** 小学生以上 20人 (先着順)

### ②科学で遊ぼう

シャボン玉を作って遊ぼう。  
**日時** 7月31日(日) 午前10時～正午  
**対象** 小学生以上 20人 (申し込み順)  
**持ち物** 手ふきタオル



### ③マグカップを作ろう

陶芸でマグカップ作りに挑戦しよう。作品は後日引き渡します。  
**日時** 8月1日(月) 午前10時～正午  
**対象** 小学生以上 15人 (申し込み順)  
**講師** 陶芸クラブ「倫土」 新井正次代表  
**参加費** 1,000円 (材料費)  
**注** ②は本日の午前9時から電話か直接、③は本日の午前9時から電話予約の上、15日(金)までに参加費持参で直接白井児童館へ

## 富 夏休みゴーゴーチャレンジ

一級建築士でもある講師と「ペットボトル万華鏡」を作ろう。  
**日時** 7月30日(土) 午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学生 20人 (申し込み順)  
**講師** 東京造形大学非常勤講師 堀川成良さん  
**持ち物** 500mlの空きペットボトル1本、上履き、飲み物  
**注** 7月20日(水)までに電話か直接富士センターへ



## 西 夏休み体験教室

### ①子ども将棋教室

今年度の文化庁「伝統文化親子教室事業」として開催する初心者歓迎の教室です。礼儀や作法を学びながら、楽しく将棋を指そう。  
**日時** 7月23日(日)～8月21日(日)の土・日曜日 (全10回) 午後1時～3時  
**対象** 小・中学生 30人 (申し込み順)  
**講師** 白井将棋愛好会の皆さん

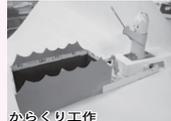


### ②レクホール開放

友達や家族と一緒に体を動かして遊ぼう。  
**日時** 7月24日(日) 午前9時～正午  
**対象** 18歳未満の人 (自由参加、未就学児は保護者同伴)  
**持ち物** 上履き、飲み物

### ③子ども工作教室

「じしゃくでさかなつり! からくり工作」を作ろう。  
**日時** 7月26日(火) 午前10時～正午  
**対象** 小学生 10人 (申し込み順)  
**講師** おもちゃ病院 近藤雅昭さん  
**持ち物** 筆記用具、はさみ、定規、木工用接着剤、セロハンテープ、カラーペン (色鉛筆でも可)  
**参加費** 300円 (材料費)



### ④子ども映画会

みんなで一緒に映画を楽しもう。  
**日程** 7月27日(水)  
**時間・内容** 午前10時30分～11時30分「からすのパンやさん」ほか、午後1時30分～3時30分「虹色はたる～永遠の夏休み～」  
**対象** 幼児～小学生 (自由参加、未就学児は保護者同伴)

### ⑤レッツクッキング

みんなで楽しく「バナナケーキ」を作ろう。  
**日時** 7月31日(日) 午前10時～正午  
**対象** 小学生 15人 (申し込み順)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、タオル2枚、上履き、飲み物  
**参加費** 300円 (材料費)  
**注** ①は7月20日(水)、③は7月19日(火)、⑤は7月24日(日)までに電話か直接西白井複合センターへ

センターだより

## 子育て

### おはなしバスケット

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。楽しいお話をお聞かせしませんか。

日時 7月9日(土)、9月10日(土) 午前11時~11時40分

対象 3歳~小学生(自由参加)  
※未就学児は保護者が同伴してください。

### ベイビータイム



ちぎりの絵のナチュラールちわ (イメージ)

ちぎりの絵のナチュラールちわを作ったり、洋菓子を食べながら情報交換しましょう。

日時 20日(木) 午前10時30分~正午

対象 生後2から6カ月までの子どもとその保護者 15組(申し込み順)  
持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

## 高齢者

### おやこ広場

かわいの手作り金魚を作って、金魚すくいをしましょう。

日時 21日(木) 午前10時30分~11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)  
参加費 50円(材料費)

### ぺんぎんさん

親子で水泳グッズを作ろう。

日時 25日(月) 午前10時30分~11時30分

対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子どもの保護者 10組(申し込み順)

### パソコン講習会(入門講座)

21日(木)まで電話が直接公民センターへ

「一般曲部門(選曲自由)」および「課題曲部門(兩部がある)」の各部門上位3人と特別賞の表彰を行います。

日時 25日(月) 正午~午後3時

対象 市内在住の60歳以上各部門20人(申し込み順)  
審査員 しろいふくさと大使 高城靖雄さんほか  
参加費 1,000円

電話が直接福祉センターへ

パソコン(ウィンドウズ10)の使い方をワード・エクセルの基本を学びませんか。

## イベント

### 白井福門会第23回定期総会記念イベント

ヴァイオリニストの石川寛子さんによる「ヴァイオリン演奏会」と、テレビ朝日解説委員の川村晃司さんを講師に迎えて「メディア政治を読み解く」をテーマにした講演会を行います。

日時 16日(土) 開場:午後2時30分、演奏会:午後2時45分~3時15分、講演会:午後3時20分~4時20分 場所 白井中銀マニオンホール 対象 一般

70人(先着順) 入場料 無料

白井福門会 佐藤 090(6031)4808

### 夏休み子ども手芸教室

カラフルなイラストをデコパージュして、オリジナルバッグを作りましょう。

日時 24日(日) 午前10時~11時30分

②夏休み子どもクッキング 簡単おやつを作りましょう。

日時 31日(日) 午前9時30分~11時30分 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル、大きめの保存容器

③夏休み子どもサイクル教室 各分別ゲームや自由研究の紹介、クリンセンターの工場見学などを行います。

日時 23日(土) 午前9時~正午

場所 伊西クリーンセンター 対象 白井市・伊西市・栄町在住の小中学生とその保護者 20組(申し込み順) 参加費 無料

紙・15日(金)までに所定の用紙(伊西クリーンセンター、伊西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、ファクスかメールまたは直接伊西クリーンセンター業務班(0476(46)2733・0476(47)1702)・0476(47)1703・0476(47)1704)までお申し込みください。

### 公開講演会「高次脳機能障害のための行動支援」

柏駅前なかやまセンタークリニク 高次脳担当医の櫻岡剛先生が、高次脳機能障害の理解に向けて分かりやすく話します。

日時 24日(日) 午後2時~4時

## イベント

### 白井福門会第23回定期総会記念イベント

ヴァイオリニストの石川寛子さんによる「ヴァイオリン演奏会」と、テレビ朝日解説委員の川村晃司さんを講師に迎えて「メディア政治を読み解く」をテーマにした講演会を行います。

日時 16日(土) 開場:午後2時30分、演奏会:午後2時45分~3時15分、講演会:午後3時20分~4時20分 場所 白井中銀マニオンホール 対象 一般

70人(先着順) 入場料 無料

白井福門会 佐藤 090(6031)4808

### 夏休み子ども手芸教室

カラフルなイラストをデコパージュして、オリジナルバッグを作りましょう。

日時 24日(日) 午前10時~11時30分

②夏休み子どもクッキング 簡単おやつを作りましょう。

日時 31日(日) 午前9時30分~11時30分 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル、大きめの保存容器

③夏休み子どもサイクル教室 各分別ゲームや自由研究の紹介、クリンセンターの工場見学などを行います。

日時 23日(土) 午前9時~正午

場所 伊西クリーンセンター 対象 白井市・伊西市・栄町在住の小中学生とその保護者 20組(申し込み順) 参加費 無料

紙・15日(金)までに所定の用紙(伊西クリーンセンター、伊西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、ファクスかメールまたは直接伊西クリーンセンター業務班(0476(46)2733・0476(47)1702)・0476(47)1703・0476(47)1704)までお申し込みください。

### 公開講演会「高次脳機能障害のための行動支援」

柏駅前なかやまセンタークリニク 高次脳担当医の櫻岡剛先生が、高次脳機能障害の理解に向けて分かりやすく話します。

日時 24日(日) 午後2時~4時

## イベント

### 白井福門会第23回定期総会記念イベント

ヴァイオリニストの石川寛子さんによる「ヴァイオリン演奏会」と、テレビ朝日解説委員の川村晃司さんを講師に迎えて「メディア政治を読み解く」をテーマにした講演会を行います。

日時 16日(土) 開場:午後2時30分、演奏会:午後2時45分~3時15分、講演会:午後3時20分~4時20分 場所 白井中銀マニオンホール 対象 一般

70人(先着順) 入場料 無料

白井福門会 佐藤 090(6031)4808

### 夏休み子ども手芸教室

カラフルなイラストをデコパージュして、オリジナルバッグを作りましょう。

日時 24日(日) 午前10時~11時30分

②夏休み子どもクッキング 簡単おやつを作りましょう。

日時 31日(日) 午前9時30分~11時30分 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル、大きめの保存容器

③夏休み子どもサイクル教室 各分別ゲームや自由研究の紹介、クリンセンターの工場見学などを行います。

日時 23日(土) 午前9時~正午

場所 伊西クリーンセンター 対象 白井市・伊西市・栄町在住の小中学生とその保護者 20組(申し込み順) 参加費 無料

紙・15日(金)までに所定の用紙(伊西クリーンセンター、伊西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、ファクスかメールまたは直接伊西クリーンセンター業務班(0476(46)2733・0476(47)1702)・0476(47)1703・0476(47)1704)までお申し込みください。

### 公開講演会「高次脳機能障害のための行動支援」

柏駅前なかやまセンタークリニク 高次脳担当医の櫻岡剛先生が、高次脳機能障害の理解に向けて分かりやすく話します。

日時 24日(日) 午後2時~4時

## イベント

### 白井福門会第23回定期総会記念イベント

ヴァイオリニストの石川寛子さんによる「ヴァイオリン演奏会」と、テレビ朝日解説委員の川村晃司さんを講師に迎えて「メディア政治を読み解く」をテーマにした講演会を行います。

日時 16日(土) 開場:午後2時30分、演奏会:午後2時45分~3時15分、講演会:午後3時20分~4時20分 場所 白井中銀マニオンホール 対象 一般

70人(先着順) 入場料 無料

白井福門会 佐藤 090(6031)4808

### 夏休み子ども手芸教室

カラフルなイラストをデコパージュして、オリジナルバッグを作りましょう。

日時 24日(日) 午前10時~11時30分

②夏休み子どもクッキング 簡単おやつを作りましょう。

日時 31日(日) 午前9時30分~11時30分 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル、大きめの保存容器

③夏休み子どもサイクル教室 各分別ゲームや自由研究の紹介、クリンセンターの工場見学などを行います。

日時 23日(土) 午前9時~正午

場所 伊西クリーンセンター 対象 白井市・伊西市・栄町在住の小中学生とその保護者 20組(申し込み順) 参加費 無料

紙・15日(金)までに所定の用紙(伊西クリーンセンター、伊西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、ファクスかメールまたは直接伊西クリーンセンター業務班(0476(46)2733・0476(47)1702)・0476(47)1703・0476(47)1704)までお申し込みください。

### 公開講演会「高次脳機能障害のための行動支援」

柏駅前なかやまセンタークリニク 高次脳担当医の櫻岡剛先生が、高次脳機能障害の理解に向けて分かりやすく話します。

日時 24日(日) 午後2時~4時

## 募集・伝言板

### ジュニアシクルステニス大会参加者募集

8月21日(日) 雨天時は28日(日) 場所 白井運動公園 対象 白井市・伊西市在住・在学、または白井市内在クラブの小・中学生 種目 年齢別シクルス 参加費 500円

※詳細は市テニス連盟ホームページで確認ください。

7月16日(土)の午後3時までに市テニス連盟ホームページにある申込書に記入の上、直接ワエストックリーディングクラブ(根)白井テニスクラブ(根)へ

白井市テニス連盟 白井市テニス連盟 080(3253)7390

### 子ども環境教育事業「野生の力の観察会」

下手賀沼に流れ込む「金山落」には、野生の力が生息しています。

日時 7月8日(日) 午前10時~正午

対象 小学生以上(小学生3~6年生とその保護者)または中学生各回30組(応募者多数の場合抽選) 参加費 ①・②無料 ③1,000円(材料費)

7月8日(日) 午前10時~正午

場所 白井駅前センター 対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)

ボランテアグループ「緑の風」(徳岡 491) 8704

伊施沼観光船による伊施沼観察会

日時 28日(日) 悪天候時は中止

乗船時間 ①午前9時 ②午前10時 ③午前11時 ④午後1時 ⑤午後2時 ⑥午後3時 集合場所 佐倉ふるさと広場 対象 伊施沼流域内(白井市含む)の住民 各便20人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 1000円(保険代)

11日(月)(消印有効) まで往復はがき(一枚に5人まで)に乗船希望者全員の氏名、住所、年齢、電話番号、希望乗船時間を第2希望まで記入の上、〒285-1853 佐倉市宮小路町12 公益財団法人伊施沼環境基金(043(485)0397)へ

◆でんたいキッズセミナー 日時 10時30分~正午 (2)午後3時~4時30分・頭がよくなる立休モデル製作 (3)8月1日(日)午後3時~4時30分・牛乳パックで色んなスライム紙とんぼを作って飛ばしてみよう (4)8月2日(月)午後2時30分~4時30分・電気なしで聞こえるラジオ作り 場所 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(伊西市) 対象 ①・②小学生とその保護者(小学4年生以上は子どものみ参加可) ③小学3~6年生とその保護者または中学生各回30組(応募者多数の場合抽選) 参加費 ①・②無料 ③1,000円(材料費)

7月8日(日) 午前10時~正午

場所 白井駅前センター 対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)

ボランテアグループ「緑の風」(徳岡 491) 8704

伊施沼観光船による伊施沼観察会

### 学童保育所の指導員を募集します

各学童保育所で放課後や休校日の児童の保育をサポートする指導員を募集します。資格要件や各種手当、応募方法など詳細は、各学童保育所に問い合わせください。

	池の上学童保育所	大山口おおぞら学童保育所 第2学童保育所	清水口学童保育所
勤務日時	専任指導員(週5日) 補助指導員(週3日) 平日 午後2時~7時 ※休校日は午前8時~午後7時のシフト制	専任指導員(週5日) 平日 正午~午後7時 補助指導員(週3日) 平日 午後1時~7時 ※休校日は午前8時~午後7時のシフト制	補助指導員(週3日) 平日 午後2時~7時 土曜日 午前9時~午後4時 ※休校日は午前8時~午後7時のシフト制
勤務場所	池の上小学校敷地内	大山口小学校敷地内	清水口小学校敷地内
賃金	時給 850円~	専任指導員(月給) 125,580円 補助指導員(時給) 850円~	時給 850円~
問い合わせ先	池の上学童クラブ (492) 5477 (平日の正午~午後7時)	大山口おおぞら学童保育所 (491) 2364 (平日の正午~午後7時)	清水口学童保育所 (491) 3565 (平日の午後1時~7時)

日	月	火	水	木	金	土
<b>参議院議員通常選挙</b> 投票日時 7月10日(日) 午前7時～午後8時 ～18歳選挙権スタート～					1	2
選挙に行こう					<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
3	4	5	6	7	8	9
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)		■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 障がい者就労相談		<input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
10	11	12	13	14	15	16
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00 市役所庁舎内駐車場)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 出張相談(10:00～15:00 福祉センター) ■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所)	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00 公民センター) ■ネット引きこもり相談会 (18:20～21:00 白井駅前センター)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所 <input type="checkbox"/> 障がい者就労相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> こころの相談(医師) <input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00 白井工業団地産業振興センター)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
17	18	19	20	21	22	23
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	[海の日]		<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※相続・税務相談 <input type="checkbox"/> 障がい者就労相談 <input type="checkbox"/> 住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00 市役所)	■行政相談 (13:00～16:00 市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■臨時教育委員会議 (14:00～市役所)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
24	25	26	27	28	29	30
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■どんぐり広場子育て相談会(10:30～12:00 保健福祉センター)		■ネット引きこもり相談会 (18:20～21:00 西白井複合センター) <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 障がい者就労相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> 交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所)	<input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所 <input type="checkbox"/> 木造住宅無料耐震診断相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
31	<b>証明書などの発行日 市民課 内線3147</b> ●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。					

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

## 各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター内線3294
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所無料職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税務相談は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
- 障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3497 (要予約)
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
- 交通事故相談 第4木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)
- 住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)
- ※日程は変更になる場合があります。

## 文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始 ※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

### 文化会館 ☎(492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
2日(日)	なし坊	新保真理子 チャリティコンサート	14:00	全席自由 一般2000円 学生1000円	新保真理子チャリティコンサート実行委員会 ☎(492)3384
9日(日)	なし坊	第4回 千葉県警察音楽隊コンサート	14:00	無料	文化会館 ☎(492)1121
10日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:00	無料	金山 ☎090(2648)9123
23日(日)	かおり	新聞活用スクラップ講習会	9:45	申し込み制 (先着70人)	練エス・アイ・エス ☎0120(0843)94
31日(日)	なし坊	ダンススタジオデューク ダンス発表会	14:30	無料	ダンススタジオデューク ☎090(1661)8045
	かおり	ピアノ発表会	13:30	無料	安倍 ☎(492)4714

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

### 郷土資料館 ☎(492) 1124

項目	内容	日 時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
速報展 「古文書修補」	修補(修復)作業の終了した古文書を展示。今回は、「奉公人請状」について紹介	火～日曜日 9:00～17:00 3日(日)まで	無料
小展示 「湯浅家の版木と民間療法」	江戸時代から大正時代の医療の移り変わりを紹介し、当時のチラシや民間療法について考察	火～日曜日 9:00～17:00 3日(日)まで	無料
企画展 「浮世絵にみる白井の情景-川上家コレクション」	白井市指定文化財である「牧土川上家資料」に含まれる浮世絵から白井の伝承や世相を紹介	火～日曜日 9:00～17:00 16日(日)～9月11日(日)	無料

※展示替えのため5日(日)から15日(日)まで休館になります。

### 図書館 ☎(492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	6・13・20・27日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	
親子おはなしかい	27日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや
なつやすみおはなしウィーク	21日(日) おはなしカレンダー 22日(日) おはなしお話し会 23日(日) おはなしバスケット 各11:00～(30～40分程度)	おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなど(参加団体により内容が異なります)	児童～一般(先着順)	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日・祝日は午前9時30分から午後5時までです。

## プラネタリウム館 ☎(492) 1125

項目	内容	日 時	料金
子ども夜歌 ロイ君アワ (星空生解説 あります)	夜空の運動会(約45分間)	17日(日)まで 日曜日11:30	市内大人210円 子ども100円 市外大人320円 子ども160円 各々の開始時間30分前から発売
	ロイ君とみんなのうちゅう 宇宙人をさがそう (45分間)	21日(日)から 夏休み中は水～日曜日 11:30	
	リオの星～南天の星空～ (45分間)	土・日曜日・ 夏休み中は水～ 日曜日13:30	
	星空散歩 こんなあった!夜空の星座 ～春夏秋冬～(約45分間)	17日(日)まで 土・日曜日 15:00	
	宇宙どこまであるの?物語 (約45分間)	21日(日)から 夏休み中は水 日曜日 15:00	
星空ライブ コンサート (大人向け)	水の入ったグラスのふちを指でなぞり奏でるグラスハーブの美しい音色と星空を楽しみます 演奏:クリスタルハーモニウ	3日(日)13:30～ 14:50	ひとり 700円 前売り券 600円
シニア向け 夜歌 プラチナア ワ	慣れ親しんだ曲と共に、今回は七夕にちなみ「天の川」のお話し	7日(日)・9日(日) 11:30～12:10	市内大人 210円 市外大人 320円
ちょっと知り たい大人 のための天 文教室 (3回目)	「惑星」をテーマに6回に分けてお話しします。今回は「赤い星対決」軍配はどちら?です。	14日(日)11:00～ 12:00 前日までに要 予約	先着50人 参加費 市内210円 市外320円
にんさんぶ らネタリウ ムwith図書 館(大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と生後6か月ぐらまでの乳児を持つ保護者と家族、一般大人	15日(日)11:30 ～12:30	大人200円 子ども無料
親子星空ラ イブコンサ ート	親子向けの楽しいコンサートです。演奏の合間にはやさしい星空のお話しもあります。 演奏:yumi maki 各回約50分	24日(日) ①11:00 ②13:30	親子同額 ひとり 300円 各回時間 前から発売
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で七夕星、火星、土星は空を覗きます (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	30日(日)19:30～ 20:45	大人200円 子ども100円
ちびっ子星 の絵展	保育園・幼稚園・自由参加の幼児・児童の作品をギャラリーに展示	1日(日)～8月31日(日)	無料

※夏休み上映は7月21日(日)から8月31日(日)までの水曜日から日曜日

## 保健福祉センター 復 1123

### 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
<b>4カ月育児相談</b>			
15日(日)	◎	9:30～10:00	28年2月生まれの人には個人通知
26日(火)	◎	13:15～13:45	
<b>かみかみ教室</b>			
13日(日)	◎	9:45～10:00	27年9月生まれの人には個人通知
<b>1歳6カ月児健康診査</b>			
5日(日)	◎	13:15～13:45	26年12月生まれの人には個人通知
22日(日)	◎		
<b>2歳児歯科健康診査</b>			
20日(日)	◎	13:15～13:45	26年1月生まれの人には個人通知
<b>3歳児健康診査</b>			
8日(日)	◎	13:15～13:45	25年1月生まれの人には個人通知
19日(火)	◎		

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

### 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日 程	時 間	場 所
1日(日)	11:00～12:30	富士センター
7日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター
13日(日)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可)  
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。7日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。