

主 な 内 容	
2016白井フェニクスを開催	2
9月1日は防災の日です	3
野菜移動販売ルート変更のお知らせ	4
9月は「認知症周知啓発月間」	5
平成28年度「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」	6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL <http://www.city.shiroyi.chiba.jp/>

リオ五輪 ウエイトリフティング安藤美希子選手 5位入賞 & 日本新記録！ おめでとう

8月9日(火)の午前3時30分(日本時間)から行われたリオ五輪ウエイトリフティング女子58^{kg}級の試合で白井市出身の安藤美希子(あんどみきこ)選手が自身の日本記録を1^{kg}上回るトータル218^{kg}。(日本新記録)で5位入賞を果たしました。

市の壮行会で「リオ五輪で自己ベストを上回る」と決意を述べた安藤選手は、オリンピックという最高の舞台で日本新記録を実現しました。

☎ 秘書広報課広報広聴班 内線3372~4

安藤選手感動をありがとう

8月14日(日)にリオデジャネイロから安藤美希子選手がウエイトリフティング日本代表の皆さんと帰国しました。

成田空港の到着ロビーでは盛大な拍手で迎えられ、安藤選手が所属する「いちご株式会社」社員の皆さんから「おめでとう」と花束のプレゼントがありました。安藤選手は、久しぶりに会う家族たちと抱き合い、入賞の喜びを分かち合っていました。

記者会見に臨んだ安藤選手は「多くの皆さんの支えがあって初めてオリンピックという舞台に立てたこと、日本記録を残すことができたことをうれしく思います。リオ五輪の経験を生かして次の機会につなげていきたいです」と感謝の気持ちと次の東京五輪への意欲を語りました。



熱烈なご応援を受ける安藤選手と三宅選手(いちご提供)

安藤選手の挑戦は東京へと続く

安藤選手は、日本オリンピック委員会(JOC)の「ネクストシンボルアスリート」と千葉県県の「東京五輪アスリート特別強化指定選手」に選ばれています。オリンピックをはじめとする国際総合競技大会で今後の活躍が期待されている選手です。

また、10月に開催される「希望郷いわて国体」に千葉県代表として出場予定で好成績が期待されています。4年後に開催される東京五輪でのメダル獲得に向けて挑戦が始まっています。

ウエイトリフティング女子58^{kg}級

日本新記録

- ・スナッチ 94^{kg}
- ・クリーン&ジャーク 124^{kg}
- ・トータル 218^{kg}



安藤選手からメッセージ

「白井市民の皆さん、応援ありがとうございました。オリンピックを機にウエイトリフティングに少しでも興味を持ってもらえるとうれしいです。今後は記録を更新していくことを目標に、東京五輪につなげていきたいと思っています。これからも応援をよろしくお願いします」

安藤美希子選手リオ五輪出場報告会

3日(土)の午前10時から安藤選手のリオ五輪出場報告会を開催します。オリンピック出場の夢を実現し、次の東京五輪での活躍が期待される安藤選手から応援していただいた皆さんに感謝の気持ちを伝えます。申し込み不要、入場は無料でどなたでも参加できます。

日時 3日(土) 午前10時~11時 場所 文化会館かおりホール
 ※定員を上回った場合は入場をお断りする場合があります。

補助金の額(1)

床面積50平方メートル以上の住宅を新築または購入
 +
 登記・転入・入居
 ↓
限度額 40万円※

補助金の額(2)

住宅を床面積30平方メートル以上増築
 +
 登記・転入・入居
 ↓
限度額 30万円※

※中学生以下の子どもがいる場合は、10万円を加算します。

UR都市再生機構による近居支援制度

9月30日(金)から、市内でUR賃貸住宅とUR賃貸住宅を含むあらゆる住宅で近居する場合は家賃補助制度「近居割ワイド」が始まります。
 ☎ UR松戸営業センター ☎047 (367) 5221

申請に必要な様式などは市ホームページからダウンロードできます

白井市近居 検索

または右記のQRコードからアクセス

①申請者または申請者の配偶者が転入者であること(単身者も可)
 ②申請者および申請者の配偶者が転入日において年齢が49歳以下であること
 ③親の1人以上が転入日において5年以上、本市の住民基本台帳に登録されていること
 ④申請者の世帯員および親の世帯員全員(18歳未満を除く)が、前年度分の市区町村税を滞納していないこと
 ⑤申請者の世帯員全員が過去にこの要綱に基づく補助金の交付を受けていないこと
 ⑥新築、購入または増築した住宅を登記し、当該住宅の所在地に転入し、当該住宅に居住すること



※平成28年4月1日以降に親世帯の住宅などに一時的に転入し、購入などした住宅に転居した人も対象となります。

転入日から1年以内に申請

登記・市外から購入などした住宅の所在地へ転入※引越・入居開始

申請までの流れ
 住宅購入等の契約締結(平成28年4月1日以降)

補助対象

市では、市内に居住する親世帯と同居または近居を目的に、平成28年4月1日以降に契約をして自宅の購入などをし、市外から転入する子育て世代の人に補助金を交付します。
 ☎ 建築土地課建築班 内線3221・2



市外から転入する子育て世代を応援します 「親元同居近居支援制度」

白井市テレビ放送情報

フジテレビ 「千葉の贈り物〜まごころ配達人」

市の豊富な農産物を利用してオリジナル料理を創作しているグループ「白井S級グルメの会」の活動が紹介されます。

放送日時 11日(日) 午前8時55分〜9時

チバテレビ 「おじゃまします!市町村街がどクイズ」

チバテレビの人気番組の収録がA西印旛農産物直売所「やおばあく」で行われます。司会の2人が市についてのクイズを出題し、正解者にはチバテレビ特製記念品をプレゼントします。

収録日時 11日(日) 午前10時30分〜 放送日時 23日(金) 午後10時〜10時15分

J:COM「東葛調査隊!」

市内の観光農園(小川梨園)などが紹介されます。

放送日程 12日(月)〜18日(日)

※放送時間はJ:COMのホームページをご覧ください。

※秘書広報課広聴班 内線3372〜4

※都合により、放送日時が変更される場合もあります。

9月20日(火)〜26日(月)は動物愛護週間です



白井S級グルメの会の皆さん

公益社団法人千葉県獣医師会と公益財団法人千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として飼育犬・飼育猫の不妊・去勢手術助成事業を実施しています。

千葉県獣医師会の会員動物病院で、飼育犬・飼育猫が不妊去勢手術を受けた場合に、助成利用券で手術費用の一部が助成されます。

子犬・子猫が生まれたら困る人も生まれても育てられない人も、必ず不妊・去勢手術をしてください。助成期間は、12月26日(月)までです。

対象 飼育犬・飼育猫約800頭(応募者多数の場合は抽選)

助成金額 5,000円

◆注意

往復はがきの往信の裏面に飼育主の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、往信・返信の裏面両方に飼育犬・飼育猫の別

雌雄の別、手術時のマイクロチップ装着の有無(別料金)、飼育犬・飼育猫の名前、年齢

毛色、犬の場合は平成28年度狂犬病予防注射券を記入し、手術を希望する千葉県獣医師会会員の動物病院のゴム印を押印の上、9月20日(火)〜26日(月)(消印有効)〒260-0001

千葉市中央区都町4-6-3-3

公益財団法人千葉県獣医師会

「不妊・去勢手術普及事業」係へ

※手術を希望する動物病院のゴム印が無い場合は無効です。

往復はがきの書式や千葉県獣医師会会員の動物病院は、公益財団法人千葉県獣医師会のホームページで確認できます。

市環境課では、申し込み用紙はがきを配布しています(切手代は自己負担で、配布できる数には限りがあります)。

市環境課 電話 043(2)326980

公益財団法人千葉県獣医師会 電話 043(2)326980

千葉県動物保護管理協会 電話 043(2)147814

市環境課環境保全・放射線対策班 内線 2288

2016白井フェミナス♥+ (ハートプラス) ~チェンジ&チャレンジ~

女性の「働く」を応援するイベント「2016白井フェミナスハートプラス~チェンジ&チャレンジ~」を開催します。

男女共同参画の視点から生き方・働き方を考える講演会、明日に向かって輝いている女性たちの起業家コーナー(出展・店)、子育てキュレーションコーナーなどを設けています。家族や友だちと参加してみませんか。

日時 24日(土) 午前9時30分〜午後2時30分

場所 青少年女性センター(福祉センター内)

参加費 無料

◆ステージプログラム

◎「梨シェイク早飲み競争」

時間 午前9時45分〜10時

対象 成人男性 20人(申し込み順)

◎基調講演『女性のライフコースの変化と課題〜「時間貧困」「関係貧困」解決のために〜』

時間 午前10時30分〜正午

講師 社会学者 水無田気流さん

◎セミナー&デモンストレーション「メイクセラピーで自分らしい第一歩を」

時間 午後0時30分〜2時

講師 NOTICE主宰メイクセラピスト 大平智緒さん

◆起業家コーナー

布小物やアクセサリー、雑貨などハンドメイド作品の販売やワークショップ、フード、ビューティ&ヘルス、学びのブース

◆子育てキュレーションコーナー

「骨密度測定」や子育て情報の提供、親子で遊ぶプレイスペース

◆カジダン・イクメン・イクジ写真展

◆白井物産コーナー

企画政策課男女共同参画室 内線3355



水無田気流さん(左) 大平智緒さん(右)

手賀沼流域フォーラム

白井市企画

金山落(今井)の桜並木 生き物観察会

下手賀沼に流れ込む金山落の今井地区の堤に、美しい桜並木が続いています。そのあたりの川には様々な生き物がいるので、観察会を行います。

日時 25日(日) 午前9時30分〜11時30分(小雨決行)

集合場所 金山落(今井3号橋) 講師 科学ジャーナリスト 柴田圭彦さん

対象 市内在住の小学生とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 筆記用具、長靴、水筒、タオル

納付を忘れずに

30日(金)は次の市税などの納期に納付してください。

●国民健康保険税(3期分)

●介護保険料(3期分)

●後期高齢者医療保険料(3期分)

市税などは納期限内に納付し、滞りが掛かります。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。

また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内

でも納付することができます。

収入課課税班 内線3312

1-6

移動交番を開設

9月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 2日(金)・9日(金)・23日(金) 午後2時〜3時、15日(木) 午後3時〜4時、セーブオン 千葉白井店(西白井、7日)

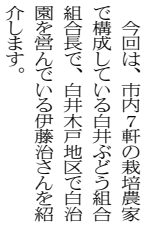
午前10時〜11時・ミニスト 白井河原店(8日) 午後2時〜4時、28日(水) 白井市運動公園 午後2時〜3時

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 電話 0476(42)0110

発見!白井の仕事人 42

祖父の代からぶどう栽培を続ける白治園 伊藤治さん



ぶどう栽培をする伊藤さん

今回は、市内7軒の栽培農家で構成している白井ぶどう組合会長で、白井木戸地区で白治園を営んでいる伊藤治さんを紹介いたします。

一つ一つの特性に合う栽培を心掛けています。

また、直売所での販売をメインとしていることから「完熟したおいしいぶどう」を食べたいだけでなく「こだわりを持って育てるぶどう」です。

伊藤さんは「祖父が始めたぶどうを引き継いだ父が、一生懸命に栽培し、おいしいぶどうを提供してくれたおかげで良いお客さんがずっと買ってくれます。両親には感謝しています。

市のふるさと納税の謝礼品としても扱ってもらい、新しいお客さんも増えてきています。ぜひ一度完熟したおいしいぶどうを味わってみたい」と話してくれました。

白治園のぶどうの歴史は、祖父の代にさかのぼります。籠を作る職人だった祖父は、60年ほど前に「フラスチック容器」が台頭したとき、籠に肩切りをつけ、ぶどう中心の農業経営を考えたそうです。

その頃、市内ではぶどう栽培が盛んで、ぶどう農家は100軒くらいあったそうです。しかし、父の代、伊藤さんの代と歴史を重ねていくにつれ、ぶどう栽培をする農家は減少してしまいました。

始めた当時の栽培品種は、「ラウエ」中心でしたが、現在は、100軒の畑に巨峰のほか「安芸クイン」やシャインマスカットなど、10〜15の品種

祖父の代から続く白治園のさまざまな品種のぶどうを味わってみませんか。

白治園 電話 0476(49)1085

5、農政課農政班 内線3252

行っています。

白治園 電話 0476(49)1085

農政課農政班 内線3252

行っています。

白治園 電話 0476(49)1085

農政課農政班 内線3252



完熟したおいしいぶどうはいかがですか

9月1日は防災の日です

災害から命を守る

◆普段から災害に備える

「地震」「台風」「暴風」「ゲリラ豪雨」のような自然災害は、いつどこで発生するかわかりません。過去の災害の教訓を生かして、命を守り被害を少しでも減らすことは今からすぐに取り組むことができます。

普段から、防災への意識を高め、自分や家族の防災対策を確認しましょう。

災害への備え

大規模な災害が発生すると道路の損壊、電気・電話・水道などライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

普段から、自分の身は自分で守る「自助」、地域や隣近所で助け合う「近助」「共助」が主体となる身近な地域での災害についての対応方向が求められています。

【風水害編】

台風や局地的豪雨などは、事前にある程度予測することができま

◆**街にいたるときは**

- ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうな物、看板や割れた窓ガラスの破片が落下する恐れのある建物の周囲から離れる
- 多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険や、救助・救急活動の妨げになります。

◆**家の中では**

- 座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れて丈夫な机の下などに隠れる。逃げ道を確認し、慌てて外へ飛び出さない
- 火事が発生した場合、可能な限りの危険な場所から近づくかない
- 雨で増水した河川やがけの下などの危険な場所から近づくかない

◆**命を守る**

地震はいつどこで発生するか分りませんが、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて報知される気象庁の「緊急地震速報」で、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることが出来ます。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、慌てずに身の安全を確認しましょう。

◆**自分の命は自分で守る**

◆**災害時に適切な行動ができる力を身につけよう**

- 自然災害に関する正しい知識を身につける
- 地域の防災訓練に積極的に参加する
- 家の中や身近な地域の危険箇所などを把握する
- 防災行政無線やテレビ・ラジオなどで自ら正しい情報を把握する

◆家の中の備え

◆**家具の転倒防止器具などの取り付けを手伝いましょう**

「しろいおたすけ隊」のボランティアが高齢者世帯、障害者世帯を対象に家具の転倒防止器具や火災警報器の取り付けを平日に無料で行います。

◆**家具の転倒防止器具などの取り付けを手伝いましょう**

「しろいおたすけ隊」のボランティアが高齢者世帯、障害者世帯を対象に家具の転倒防止器具や火災警報器の取り付けを平日に無料で行います。

◆雨で増水した河川やがけの下などの危険な場所から近づくかない

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆雨で増水した河川やがけの下などの危険な場所から近づくかない

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

◆**大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。**

11月13日(日)防災訓練を実施



防災訓練は、市や関係機関、自治会などが連携して行う地域実践型訓練で、実際に避難所で使用する資機材が体験できます。災害は、一人一人の普段の備えと正しい知識で被害を最小限に止めることができます。この機会に家族で防災訓練に参加しましょう。

日時 11月13日(日) 午前9時30分～
※雨天時は体育館で一部内容を変更して実施します。災害発生時は中止になります。

場所 桜台小学校

内容 自治会などによる避難者の把握や被災者の救出・救助訓練、避難場所への誘導訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、防災資機材の体験・展示、関係事業者などによるPRなど

※訓練当日は防災行政無線を使用し、午前8時30分に地震発生のお知らせ、午前8時40分に避難勧告の訓練放送を行います。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・5

「しろいメール配信サービス」の登録を

パソコンや携帯電話に、市内で起こった災害・犯罪の情報、防災行政無線の放送内容など、市民生活で役立つ情報を電子メールで配信する「しろいメール配信」を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

登録用メールアドレスshiroi@city-shiroi.jpへ空メールを送信してアドレスを仮登録してください(右図QRコードからも送れます)。

☎ 情報管理課情報管理班 内線3361～4

住宅などの改修に関する各種補助金を活用しませんか

市では、住宅などの改修に関する各種補助金を取り扱っています。補助金などを活用する際は、一定条件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要で、詳細は問い合わせください。

◆**住宅リフォーム費用の一部を補助**

自分が居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者(市内に本店を有する法人または個人事業主)に頼んで行う人を対象に経費の一部を補助します。

補助金の割合は、補助対象経費が20万円以上経費の1割(限度額10万円)を支給します。

※市内施工業者は、市商工会 ☎(492)0721へ問い合わせください。

◆印西地区消防組合からのお知らせ◆

印西消防署が移転
10月4日(火)に新消防庁舎内覧会を開催

平成27年7月30日から実施していた印西消防署の移転建設工事が完了し、9月28日(木)から業務を開始することとなりました。

庁舎移転に伴い一般内覧会を開催します。どなたでも見学できますので、この機会に新消防庁舎の見学をしてみませんか。当日は、消防職員が案内をします。

日程 10月4日(火)
受け付け時間 午前11時～午後5時
所在地 印西市竹袋403番地15
※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

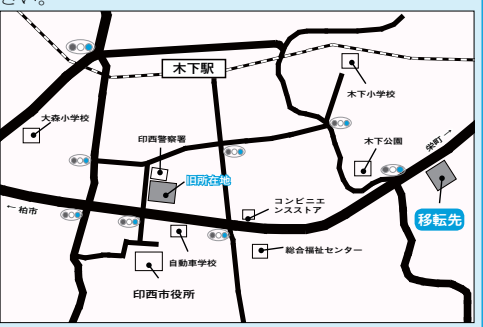
◆住宅リフォーム無料相談会

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料

◆**住宅リフォーム無料相談会**

市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談料 無料



印西地区消防組合消防本部総務課 ☎0476 (46) 4321

お知らせコーナー

お知らせコーナー

各種健診を受診しましょう
生活習慣病の発症や重症化予防のために

市では、国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象に糖尿病や高血圧などの生活習慣病対策として、メタリックシンドローム(メタボ)に着目した健康診査(特定健診)を行っています。

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、症状が現れたときは重症化している可能性があります。メタボであるかどうかは、腰回り・血圧値・血糖値で確認ができます。

早期に発見して食生活などの習慣を見直すことで、生活習慣病の発症予防ができます。特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善などに役立てましょう。

日時・場所 右下表のとおり
対象 40歳以上の市国民健康保険加入者

持ち物 国民健康保険被保険者証、問診票、スリッパ(保健福祉センターは不要)
※問診票は、6月上旬に該当者へ送付済みです。6・7月にすでに受診した人や今年度人間ドックの受検費用助成を受けた人は受診できません。

受診料 無料

◆申し込みが必要な場合
平成28年5月以降に、新たに国民健康保険に加入した人は問診票が送付されませんので、直接保険年金課に申し込んでください。

◆勤務先などで健診を受診した人へ
今年度、勤務先などで特定健診と同等の健診を受けた人は、特定健診を受ける必要はありませんが、国保加入者の健康状態

健診日程表

Table with 3 columns: 日程, 受付時間, 場所. Rows include dates from 9/20 to 9/30 and locations like 保健福祉センター, 富士センター, etc.

お知らせコーナー

後期高齢者健診、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施しています

後期高齢者健診は申し込み制です。後期高齢者医療被保険者証がある人で、健診を希望する人は健康課へ申し込んでください。肺がん・結核検診は胸部レントゲン検査で、肝炎ウイルス検査は血液検査です。受診を希望する人は、6月に送付した問診票を必ず持参してください。

健康課保健予防班 (497) 3495へ

野菜移動販売ルート変更のお知らせ

JA西印農産物直売所「やおばあく」の新鮮野菜を載せた移動販売車の販売日程が下表のとおり変更となりました。変更は色のついた部分です。

農産物の移動販売ルート(火～金曜日)

Table with 4 columns: 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日. Rows show time slots and locations for vegetable sales.

JA西印農産物直売所「やおばあく」 (498) 2007、農政課農政班 内線3251

子育てお母さんの再就職支援セミナー & 就労相談会in鎌ヶ谷

千葉県ジョブサポートセンターと白井市・鎌ヶ谷市・印西市が共催で「自己理解とキャリアプラン」就職スキルをテーマとしたセミナーと就労に関する相談会を開催します。

日時 10月6日(木) セミナー 午前10時～午後0時30分、就労相談会 午後1時30分～
場所 鎌ヶ谷総合福祉保健センター
対象 セミナー 再就職を考えている子育て中などの女性 20人、就労相談会 一般 4人(どちらも申し込み順)
※セミナーまたは就労相談会のみ参加もでき、就労相談会は年齢問わず誰でも参加できます。
保育 未就学児 10人(申し込み順)
※おやつ代として1人100円が掛かります。
9月21日(木)までに電話で商工振興課商工振興班 内線3241へ
千葉県ジョブサポートセンター 043 (245) 9420

快適な生活環境のために
下水道を正しく使っています



下水道が整備されると家庭の台所・トイレなどの排水が速やかに排除できるため、清潔で快適・安全な生活環境が実現し、河川や湖沼、海などの水質も改善されます。

下水道への接続は速やかに

トイレは、下水道が整備されても自動的に水洗化されません。公共下水道の供用が開始されると下水道法などにより、1年以内に排水を公共下水道に流すために必要な排水管などの排水設備を敷地内に設置し、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。排水設備工事は市の排水設備指定工事店で行ってください。

※指定工事店は市ホームページで確認するか下水道課に問い合わせてください。
初めて排水設備改造工事を行った場合に市から助成する金額は次のとおりです。
●供用開始の公示後1年以内には排水設備の改造工事を実施した場合は3万円
●公示後3年以内にはトイレを水洗式に改造する人が市指定の金融機関から資金を借り入れた場合、借入資金に対する利子相当額に対して最高2万5千円
●平成9年4月1日以降に供用開始された区域で、井戸水を使用している世帯の場合、流量計の初回分の設置は5千円

下水道使用料は維持管理へ

下水道使用料は、下水管の清掃や修繕、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充てられています。

受益者負担金は建設費へ

受益者負担金は特定の公共事業に必要な経費に充てるためその事業から利益を受ける人が一定限度内で負担する金額です。下水道は道路や公園などの公共施設とは異なり、下水道が整備された地域の人のみを使用することができず、一部の限られた地域の下水道工事を税金のみで行うと下水道が整備されていない地域の人にとって公平な負担とは言えないため、受益者負担金制度を活用して工事を行います。負担金は地区や宅地面積によって異なります。

排水設備の改造工事に助成金を支給

初めて排水設備改造工事を行った場合に市から助成する金額は次のとおりです。
●供用開始の公示後1年以内には排水設備の改造工事を実施した場合は3万円
●公示後3年以内にはトイレを水洗式に改造する人が市指定の金融機関から資金を借り入れた場合、借入資金に対する利子相当額に対して最高2万5千円
●平成9年4月1日以降に供用開始された区域で、井戸水を使用している世帯の場合、流量計の初回分の設置は5千円

上手に使うみんなの下水道

下水道管や排水設備は地下に埋設されているため、詰まったときは大きな手間と修理費用がかかります。
汚水ポンプ場の機械に負担がかかり、損傷を与えたりするため、下水道の機械が故障されるよう使用の際は次のルールを守りましょう。
●排水管の詰まりの原因となる台所のゴミ・廃油を流さない、水洗トイレは溶ける紙を使わず、下水道機能が低下する原因となる有害物質は絶対流さない、洗濯は無し洗剤を使わず

雨水を汚水管に流していませんか

市の公共下水道は「汚水管」「雨水管」で別々に流す「分流式下水道」で整備しています。汚水と雨水と一緒に流すと、雨の日には2倍以上の汚水が終末処理場に流れ込むことがあり、処理場への負荷が増し、これに伴う処理費用も増加しています。

この原因の一つは、家の屋根や庭に降った雨水が誤って汚水管に接続されていることが考えられます。
●雨水が汚水管に流れていないか確認しましょう
宅地内の雨水が誤って汚水管に接続されていると、各家庭からの汚水が流れにくくなり、逆流してしまうので、誤って汚水管に接続されている場合は早急に改善してください。
●汚水まな板マンホールのふたを開けるのは危険です
雨水が汚水管に流れ込むと、道路のマンホールが噴き出したり、トイレが使用できないことがあります。
また、物が流されるなど事故につながることもあるので、雨の日に宅地内や道路に溜まった雨水を流すために汚水まな板マンホールを開けることは危険なのでやめましょう。

公共下水道使用届の提出を忘れずに

次のような場合は、上下水道課へ公共下水道使用(開始・休止・廃止・再開・変更)の届出をしてください。
①転入・転出・転居の場合
②井戸を廃止して下水道に切り替えるときや、新たに井戸を追加するときや使用水が変わった場合
③使用者の変更があった場合
④井戸を使用している人(流量計の設置が困難な場合)で世帯の人数が変わった場合
※④は、9月中に使用人数を確認するはがきを郵送しますので変更がある場合は連絡してください。自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工費は自費になりますが、下水道使用料は流量計の指針(使用量)に基づいたものになります。

上下水道課業務班 内線3457・9、第一環境(白井営業所) 0570(064)990(ダイヤル)または(491)5265

社会生活基本調査を実施

総務省では、10月20日現在で「社会生活基本調査」を実施しま

す。この調査は、皆さんが日常のくらしの仕事や家事、地域での活動に時間を費やしているか、過去1年間の自由時間などのような活動を行ったかを調査するもので、結果については、仕事と生活の調和（ワークライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策男女共同参画社会の形成などをを行う上での基礎資料となります。

市の調査対象地域は桜台、西白井、中地区の一部の世帯です。10月上旬から中旬にかけて、統計調査員が伺いますので回答をお願いします。

県総合企画部統計課人口班
043(2233)2223、
3364
市情報管理課情報管理班 内線

平成29年度「保育所入所」の申し込み

市では、平成29年4月から新規に保育所への入所を希望する子どもの利用認定、入所の申し込みを次のとおり受け付けます。

- 保育の必要な事由
 - ① 家庭での保育が困難な場合
 - ② 保護者の就労（1日4時間以上かつ1カ月16日以上）の就労
 - ③ 母親の出産（出産月の前後2カ月まで）
 - ④ 保護者の疾病や障害
 - ⑤ 同居や長期入院している親族の介護・看護
 - ⑥ 災害復旧（火災などの災害に遭い復旧にあつていないなど）
- 求職活動
- 就学

入所対象保育所や入所対象児童は、下表のとおりです。申込書配布・受付期間

● 市内保育所 10月3日(月)～11月30日(木)（土・日曜日、祝日を除く）
● 市外保育所 保護者の就労先などで他市町村の保育所を希望する人は、各市町村の保育所担当課へ直接問い合わせの上、各市町村の締切日間に合うよう必要書類を提出してください。※受付期間を過ぎての申込みは提出は受け付けません。必ず受付期間内に提出してください。

● 申請 所定の申込書（保育課市ホームページ、各保育所にあります）に必要事項を記入の上、

保育所名	所在地	電話番号	入所対象児
公立	清水口保育園	清水口 (491) 8082	生後57日目から
	南山保育園	南山 (491) 1413	
	桜台保育園	桜台 (492) 6101	
私立	ひまわり保育園	折立 (491) 8384	満6カ月以上
	白井ふじ保育園	富士 (402) 2500	
	白井保育園	白井 (497) 0359	
	こざくら保育園	根 (401) 1181	
認定こども園	はなぶさ保育園	大山口 (497) 7870	満6カ月以上
事業所内保育所	あい・あい保育園白井園	根 (497) 1878	

受付期間内に直接保育課保育班(497)3488へ

高齢者運動会のお知らせ

市では、高齢者を対象とした運動会を開催します。体力測定や各種の競技を通じ楽しい一日を過ごしませんか。

日時 10月5日(水) 午前10時～午後3時
(雨天の場合は6日(木)に順延)
場所 白井運動公園
対象 市内在住の60歳以上
参加費 無料



● 申込 9月15日(木)までに、住所、氏名、電話番号、送迎バスの利用の有無を電話かファクスで高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484、☎(492) 3033へ ※当日は運動のできる服装で、昼食を持参してください。送迎バスはナッシー号の停留所で乗降を行いますので、希望者は乗降を行うナッシー号の停留所を伝えてください。高齢者クラブ連合会会員は、各地区高齢者クラブ会長へ直接申し込んで下さい。

認定こども園「はなぶさ保育園」29年度入園説明会

平成29年4月からはなぶさ保育園(認定子ども園)へ入園を希望する人の説明会を行います。日時 10日(土) 午前10時～11時(受け付け 午前9時30分～) 場所 はなぶさ保育園 ※車で来園する場合は、園庭に駐車してください。持ち物 上履き 園 はなぶさ保育園 ☎(497) 7870

9月は「認知症周知啓発月間」

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせ、誰もが認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域をつくるために9月を「認知症周知啓発月間」とし啓発活動を行います。

認知症周知啓発講演会

◆ 認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けよう
◆ 認知症も診る整形外科医師が認知症患者の訪問診療の実際について講演を行います。
日時 22日(金) 午後2時～4時
場所 文化会館 かおりホール
対象 一般 200人(申し込み順)



認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んだり、働きの悪くなることで生活に支障が出てくる状態のことです。誰にでも起り得る「脳の病気」です。「老化による物忘れ」と「認知症による物忘れ」は異なり、目安となる違いは下表のとおりです。

老化に伴うもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験したことの一部を忘れる	体験した全体を忘れる
大きく進行することはない	だんだん進行する
判断力の低下などは起こらない	判断力の低下などが加わる
忘れやすいことを自覚している	忘れたことを自覚しなくなる
日常生活にはほぼ差支えない	日常生活に支障をきたす

認知症パートナー養成講座

◆ 認知症パートナー養成講座
よりの実践に生かせる知識や対応技術を習得し、地域で活躍できる講座です。
日時・場所 10月3日(月)、14日(金)、24日(月) 午後1時～3時
保健福祉センター、10月17日(月) 午前10時～午後1時・愛の家グループホーム白井富士
対象 市内在住で認知症サポーター養成講座受講終了者 20人(申し込み順)

◆ 介護予防と認知症サポーターの会「しゃぼん玉倶楽部」
認知症の介護に悩んだり困っている人、みんなで悩みを話したり情報交換をしませんか。
日時 14日(木) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
参加費 無料(申し込み不要)

◆ 認知症家族交流会
「認知症の人と家族の会」千葉県支部の会員による、認知症の人を介護する介護者同士の交流会を行います。
日時 10月2日(日) 午前10時～11時30分
場所 リハモドテラス
対象 認知症の人を介護している家族 15人(申し込み順)
参加費 無料

◆ 出張！脳の元気度測定を開催
7分間！順次表示される検査画面をタッチするだけで短期記憶の状態の測定ができ、その場で結果が分かります。
日時・場所 9月1日(日) 午前10時～11時30分・保健福祉センター、9月2日(日) 午前11時～午後0時30分・富士センター、9月29日(木) 午前10時～11時30分・西白井複合センター、10月

3日(月) 午前10時～11時30分・保健福祉センター、10月18日(木) 午前10時～11時30分・桜台センター
対象 一般(申し込み不要)
参加費 無料
● 申込 地域包括支援センター ☎(497) 3474へ

お元気づけ！ 保健師です

認知症について一緒に考えてみませんか
認知症を支えよう
まちづくりを目指して

皆さんは認知症がどんなものか考えたことはありませんか。私は地域包括支援センターに所属になり、認知症の人やその家族と接する中で次の2つのことを強く実感しました。
1つは、認知症である本人が感じているつらさです。先日私は、認知症患者の体験を基に、認知症を理解してもらうためにサポーターを得ながら活動している人に会う機会がありました。その人は、認知症の親を介護した経験があるものの、後に自身も認知症になり、そのとき初めて自分が認知症のことを全く理解していなかったことに、身をもって思い知ったそうです。

「認知症は病気であることを理解してほしい」「その人の特性を生かした役割を作ってあげることで尊厳のある生き生きとした生活が送れるようにうまく接してほしい」と話してくれました。そのときは私は、説得力のある話を聞いて認知症の人が感じている世界を少し垣間見ることができたように感じました。

もう一つは、認知症の人を支えながら介護し、ともに生きている家族の皆さんの思いです。自分の家族が認知症になっていく姿を見るのは、近い存在だからこそとてもつらいものです。認知症の介護は、これまでの自分の生活が一変してしまう程の「介護ストレス状態」となりま

す。どう接したらよいか、自分の葛藤する気持ちを抱えて、自分一生懸命対応されている家族も多いのではないのでしょうか。認知症を家族だけで抱え負っていくにはとても荷が重いものだと思います。

認知症の人とその家族が地域で安心して生活を続けられるようにするために、地域全体で認知症を理解し、支えあうことができる「まちづくり」を進めることが必要です。市では、小学生から幅広い年代で多くの認知症サポーターを養成しています。今回は認知症周知啓発月間です。これを機に認知症について一緒に考えてみませんか。

保健師 山本真由子

「臨時福祉給付金」の「振り込み詐欺や「個人情報」の詐取」に注意を！

申請内容に不明な点があった場合、市から内容確認の問い合わせを行うことがあります。ATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、給付金を支給するためにその手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

もし不審な電話がかかってきた場合は、すぐに社会福祉課や印西警察署 0476 (42) 0110または警察相談専用電話（#9110）に連絡をしてください。

平成28年度「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」

	臨時福祉給付金	障害・遺族基礎年金受給者向け給付金
対象	平成28年度分の住民税が課税されていない人 ※課税者の税法上の扶養となっている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。	平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人 ※平成28年度に支給することとされた高齢者向け給付金（3万円）の支給を受けた人は対象外です。
給付額	対象者1人につき3,000円	対象者1人につき30,000円
申請期間	9月9日(金)～12月12日(月)（消印有効） ※各市区町村により申請期間が異なりますので、申請先が白井市以外の場合は、申請先の市区町村に確認してください。	
申請先	平成28年1月1日に住民登録がされている市区町村	
申請方法	申請書に必要事項を記入し添付書類を添えて、原則郵送で申請してください。申請書は、9月5日(月)に対象に該当すると見込まれる世帯などに発送します。	
注意事項	申請書は対象に該当すると見込まれる世帯に送付しているため、申請書が送付された場合でも審査の結果、要件に該当しない場合は給付金は支給されません。	

平成26年の消費税率の引き上げによる影響を緩和するための低所得者への配慮として、また、一億総活躍社会の実現に向け賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を対象に給付金を支給します。

平成28年度「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」のお知らせ
申請期間は9月9日(金)から12月12日(月)までです。

給付対象者などは左表のとおりです。

※申請期間外の申請は、原則受け付けられません。

社会福祉課厚生班 ☎(497)3482

保健福祉センター

ココロのお話 第14回「統合失調症のお話③」～陰性症状について～

今回は、統合失調症の「陰性症状」についてのお話です。陰性症状は感情や意欲が障害され、日常生活や社会生活において適切な会話や行動ができない状態です。7月1日号で紹介した幻覚や妄想などの陽性症状に比べて、病気による症状とは分かりにくいものです。

【感情の障害】
自分の感情と他人の感情の理解についての障害が生じます。自分の感情については、「感情の動きが少ない」「感情を適切に表せず表情が乏しく硬い」などの症状です。他人の感情についても、表情の理解がうまくできず、相手の気持ちに気づかなかったり、誤解したりすることが増えてしまいます。このような感情の障害により、対人関係で自分を理解してもらったり、相手の気持ちを理解して交流することが苦手となります。

【意欲の障害】
「仕事や勉強をする意欲が出ずにゴロゴロばかりしてしまう」「入浴や服装などの身の回りのことを構わなくなる」などの症状で、さらに、他人と交流をもとうとする意欲や会話をしようとする意欲が乏しくなり、無口で閉じこもった生活となる場合もあります。

これらは、当事者本人も説明しにくい症状のため、周囲から「社会性がない」「常識がない」「気配りに欠ける」「怠けている」と誤解されることがあります。怠けやだらしなさなど見えるものでも、実は病気の症状であるということを理解してもらえないことは当事者本人にとって心強い存在となるはずで、自分自身の感情や意欲をうまくコントロールできないつらさを想像して、寄り添ってあげてください。

社会福祉課障害福祉班 ☎(497)3483

障がいのある人やその家族などに「特別障害者手当」「障害児福祉手当」「特別児童扶養手当」を支給しています。それぞれの手当の詳細は次のとおりです。現在手当を受給している人は「所得状況届」を9月12日(月)までに提出してください。

※本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。

● 身体障害者手帳1・2級の一人の人で重複して障がいがある人など

● 療育手帳(ア)の1の人

● 療育手帳(ア)の2の一部の人

● 精神障害・血液疾患・肝臓疾患で特に重度と認められる障がいのある人

● 身体障害者手帳1・2・3級の一人の児童(20歳未満)を監護している父母などに支給する手当

● 療育手帳(ア)および(ハ)の判定を受けた児童の父母など

● 療育手帳(イ)の判定を受けた児童の父母など

● 精神障害・血液疾患などで特に重度と認められる障がいのある児童の父母など

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障がいのある児童(20歳未満)を監護している父母などに支給する手当

● 療育手帳(ア)および(ハ)の判定を受けた児童の父母など

● 療育手帳(イ)の判定を受けた児童の父母など

● 精神障害・血液疾患などで特に重度と認められる障がいのある児童の父母など

障がいのある人やその家族などに「特別障害者手当」「障害児福祉手当」「特別児童扶養手当」を支給しています。それぞれの手当の詳細は次のとおりです。現在手当を受給している人は「所得状況届」を9月12日(月)までに提出してください。

※本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。

社会福祉課障害福祉班 ☎(497)3483

やさしいおすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g
小松菜はアクが少なく食べやすい食材です。麺とあえるといっそうおいしさが増します。

材料(2人分)
小松菜200g、しらす大さじ1/2、塩麹大さじ1/2、きざみのり少々

作り方
①小松菜は水でよく洗い、下ゆでしザルにとる。水気をとり、4センチの長さ切る。
②ボウルに①としらすを軽く混ぜ、塩麹を加えてあえる。
③器に盛り、きざみのりを上にかける。

1人当たりの栄養価 18kcal、食塩相当量0.3g、カルシウム138mg、鉄2.1mg

野菜の量 100g 調理時間 15分

【やさしいポイント】美容と健康に小松菜パワー！
◎骨粗しょう症予防 小松菜に含まれるカルシウムは、ホウレンソウの3倍以上と多く骨粗しょう症の予防に効果的です。健康課栄養士

幼児期からの規則正しい食生活、丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを推進するための「かむ子」のびる子・元気な子「健康かみかみ弁当」の作品(弁当)を募集します。

日程 11月20日(日)

対象 県内在住・在勤・在学者で、コンクール当日に参加できる人

内容 次の全てを満たすメニューであること

- 子ども向き
- 家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- よくかんで味わえる
- 1人分の食材が500円前後
- 県の農産物を利用している
- 手軽に作れる

審査方法 1次審査は書類選考により10点を選出し、コンクール当日に実際に調理したものを持参し、2次審査を行います。

※所定の応募用紙(一般社団法人千葉県歯科衛生士会事務局窓口およびホームページ)に必ず記入し、2人分の献立を記入し、自分で作った弁当1個分の写真と、82円切手を貼って宛先を記入した返信用封筒を同封の上、9月16日(金)までに、郵送で〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17、千葉県口腔保健センター内 一般社団法人千葉県歯科衛生士会へ

一般社団法人千葉県歯科衛生士会 ☎043(244)9903、市健康課予防班 ☎(497)3495

※一般社団法人千葉県歯科衛生士会への問い合わせはファクスのみで、電話では受け付けていません。

子育て支援施設からのお知らせ

保育園園庭開放～保育園の園庭で遊ばす～

区分	ふれんど(南山)	スマイル(清水口)	桜台	
日程	9月	29日(木)	21日(木)	8日(木)
	10月	13日(木)・27日(木)	12日(木)・22日(土)・26日(木)	13日(木)・27日(木)
	11月	24日(木)	16日(木)	10日(木)・24日(木)
	12月	8日(木)・15日(木)	14日(木)	8日(木)・22日(木)
時間	9:30～11:30 (12月のみ10:30～)	水曜日10:30～11:30 土曜日10:00～11:00	9:30～11:30	
問い合わせ	☎(491)1131	☎(491)8201	☎(492)6101	

◆園合同企画事業
スマイル・ふれんど・ドリール☆ホケット(はなぶこ)・こざくらキッズ(さくら)・いづみ(白井やじ保育園)の子育て支援施設が合同で紙芝居やリズム遊びを行います。

日時 15日(木) 午前10時30分～11時30分

場所 白井駅前センター
対象 未就学児とその保護者(自由参加)

☎スマイル ☎(491)8201、ふれんど ☎(491)1131

◆ベビーマッサージ
日時 30日(金) 午後2時～3時
場所 清水口保育園
対象 つかまり立ち前の赤ちゃんとその保護者 15組(申し込み順)

☎5日(月)から直接スマイル ☎(491)8201へ

幼児期からの規則正しい食生活、丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを推進するための「かむ子」のびる子・元気な子「健康かみかみ弁当」の作品(弁当)を募集します。

日程 11月20日(日)

対象 県内在住・在勤・在学者で、コンクール当日に参加できる人

内容 次の全てを満たすメニューであること

- 子ども向き
- 家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- よくかんで味わえる
- 1人分の食材が500円前後
- 県の農産物を利用している
- 手軽に作れる

審査方法 1次審査は書類選考により10点を選出し、コンクール当日に実際に調理したものを持参し、2次審査を行います。

※所定の応募用紙(一般社団法人千葉県歯科衛生士会事務局窓口およびホームページ)に必ず記入し、2人分の献立を記入し、自分で作った弁当1個分の写真と、82円切手を貼って宛先を記入した返信用封筒を同封の上、9月16日(金)までに、郵送で〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17、千葉県口腔保健センター内 一般社団法人千葉県歯科衛生士会へ

一般社団法人千葉県歯科衛生士会 ☎043(244)9903、市健康課予防班 ☎(497)3495

※一般社団法人千葉県歯科衛生士会への問い合わせはファクスのみで、電話では受け付けていません。

料理コンクールを開催します

千葉いのちの電話事務局

◆わかちあいの会「ひだまり」
大切な人を自死でなくした人など、同じような体験を持つ人が集まります。

日時 10月21日(金)・12月16日(金)
午後1時30分～
場所 印旛合同庁舎(佐倉市)

◆対面相談

個別相談を行っています。精神科などで治療を受けている人は主治医の了解を得てください。

日時 9月16日(金)・11月18日(金)
午後1時～4時(要予約)
場所 印旛合同庁舎(佐倉市)
場・團 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎043(222)4416(月～金曜日の午前10時～午後5時)へ

◆自殺の現状
自殺者数は平成10年に急激に増え、全国で毎年24,000人以上が自殺で亡くなっています。

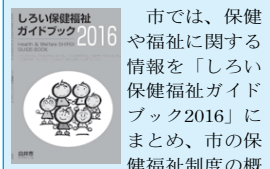
◆自殺予防のために「大切な人の悩みに気づいてください」
①あなたの大切な人の子供がいつと通う時は声をかけましょう
「眠れていますか」「よしよし」
「たの、なんだか辛そうだけだ」「元気がなさそうで心配して「たんだ」など、まずは「声をかける」ことをしてください。

②しっかりと悩みに耳を傾けましょう
相手の気持ちを否定しないで誠実に話を聞きましょう。責めたり弱いなだと決めつけず話を聞き、「大変でしたね」などのねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

③相談窓口を紹介しましょう
「専門家に相談してみよう」と声をかけ、心療内科や精神科への受診を勧めます。

④温かく見守り、寄り添いましょう
悩んでいる人を孤立させないことが大切です。

しろい保健福祉ガイドブック2016



市では、保健や福祉に関する情報を「しろい保健福祉ガイドブック2016」にまとめ、市の保健福祉制度の概要や担当部署、相談窓口などを紹介しています。

転入者に配布するほか、保健福祉センターや市役所、市の出先機関でも希望者に配布しており、市ホームページでも見ることが出来ます。

場・團 保健福祉相談室相談支援班 ☎(497) 3491

気づいてください！体と心の境界ライン

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

①「市民をステーションに！赤ちゃんから高齢者までみんなで一緒にミュージック」をテーマに、平成29年2月11日(例)に文化会館なほ坊ホールで開催する「ステーションで踊りましょう」でコースに合わせた踊る小学生を募集します。

参加は無料で、練習(10月)／平成29年1月の月2回)は西白井複合センターや白井コミュニティセンターで行います。曲目は皆さんに親しまれている愛唱歌を予定しています。



市文化団体協議会主催事業「ステージで踊りましょう」参加者募集

「市民をステーションに！赤ちゃんから高齢者までみんなで一緒にミュージック」をテーマに、平成29年2月11日(例)に文化会館なほ坊ホールで開催する「ステージで踊りましょう」でコースに合わせた踊る小学生を募集します。

参加は無料で、練習(10月)／平成29年1月の月2回)は西白井複合センターや白井コミュニティセンターで行います。曲目は皆さんに親しまれている愛唱歌を予定しています。

日時 10月2日(日) 午後1時30分～2時50分
場所 プラズナリウム館ドーム
定員 一般 86人
料金 1人700円(前売り600円)
場・團 プラズナリウム館 ☎(49) 1125

④ 9月30日(例)までに氏名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を電話かファクスで市文化団体協議会 川上 ☎(497) 1851へ
⑤ 文化課文化班 ☎(492) 1123

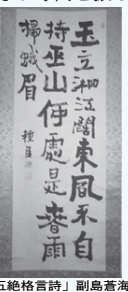
企画展「小川瓦木回顧展」～思い出のコレクション～

生誕百年記念展から5年、白井市出身の前衛道家小川瓦木(1911～2000年)の17回忌を迎えるにあたり、その時代を振り返る企画展を開催します。

今回は、師である上田桑鳩から江戸時代の池大雅まで、日本の書画を中心としたコレクションの一部を展示します。

※写真の書の副島蒼海は、幕末から明治時代の政治家で、その豪快な書きぶりから好んで愛蔵していたものです。

会期 9月22日(例)～10月23日(日) (月曜休館)
午前9時～午後5時
場所 郷土資料館
場・團 郷土資料館 ☎(492) 1124



① 東日本クラブチームラクロスリーグ戦(女子)
地上最速の格闘球技といわれるラクロス、社会人を中心とした女子の公式リーグ戦を観戦しませんか。

日時 9月24日(日) 女子プレオフ・午前10時30分、第1試合・午後0時10分、第2試合・午後1時50分
入場料 無料
場・團 ティーティースタジアム
② アプールの実践試合(女子連 C・D級レベル)を行います。
日時 9月21日(例) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ヘア
組(申し込み順) 24
※キャンセルは9月14日(例)までに連絡してください。
参加費 1組2,500円(保険代ほか)
③ テニス教室・連続講座でテニスの基礎から実践まで

図書館蔵書点検結果報告

6月に図書館などで実施した蔵書点検に協力いただきありがとうございました。点検結果は蔵書数582,797点のうち、265点(平成27年度は229点)の所在不明資料がありました。そのうちのほとんどが貸し出し手続きせずに無断で持ち出されたものと思われます。

今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンター内で管理していきます。利用を希望する場合は職員に申し出てください。

場・團 図書館 ☎(492) 1122

図書館の本は大切に
図書館では、本・雑誌に書き込みや切り抜きをされる事例が発生しています。図書館にある資料は市民の皆さんの大切な財産です。利用者の皆さんが気持ちよく利用できるよう、本を大切にしてください。

◆白井市郷土史の会講演会
「将門の真相に迫る」をテーマに開催します。
日時 10日(日) 午後0時30分～2時30分
場所 西白井複合センター 講師 郷土史研究者 戸田七支さん 参加費 2,000円(資料代ほか)
場・團 小林 ☎(491) 1727

◆白井市郷土史の会講演会
「将門の真相に迫る」をテーマに開催します。
日時 10日(日) 午後0時30分～2時30分
場所 西白井複合センター 講師 郷土史研究者 戸田七支さん 参加費 2,000円(資料代ほか)
場・團 小林 ☎(491) 1727

◆白井市郷土史の会講演会
「将門の真相に迫る」をテーマに開催します。
日時 10日(日) 午後0時30分～2時30分
場所 西白井複合センター 講師 郷土史研究者 戸田七支さん 参加費 2,000円(資料代ほか)
場・團 小林 ☎(491) 1727

◆三浦会理科作品展
白井市・印西市の小・中学校の理科作品が並ぶ展覧会です。
日時 10日(日) 午前10時～午後3時
場所 印西市立中央公民館 入場料 無料
場・團 安藤 ☎0476(4) 0516

◆白井市郷土史の会講演会
「将門の真相に迫る」をテーマに開催します。
日時 10日(日) 午後0時30分～2時30分
場所 西白井複合センター 講師 郷土史研究者 戸田七支さん 参加費 2,000円(資料代ほか)
場・團 小林 ☎(491) 1727

◆ソーラーシェアリング講演会
ソーラーシェアリングの仕組みを説明し、市原市で実践されているCHO技術研究所の長島彬さんを講師に迎え、その仕組みや意義、実績について聞きま

◆千葉県男女共同参画地域推進員事業「チャレンジをしよう」
私の取材メモからして読売新聞社で長年記者として活躍し、フロンティア銀座役員経験もある講師が人権、男女共同参画などの問題について、豊富な取材経験をもとに最新事情を講演します。
日時 7日(例) 午後1時30分～3時30分(受け付け 午後1時)
場所 さわかち市民プラザ(柏市) 定員 40人(申し込み順) 講師 読売新聞東京本社企画委員 永峰好美さん 参加費 無料
場・團 住所、氏名、性別、電話番号、ファクス番号を電話かファクス、メールで千葉県男女共同参画センター ☎043(252) 8036・☎043(252) 8037 ③ kenyon@nanzai.net.chiba.jp
④ ラクティナクラブ・育児支援講座「断乳・卒乳」
入退出自由の講座ですので、気軽に参加していただけます。
日時 9日(例) 午前10時30分～正午
場所 印西市立中央駅前地域交流館1号館 対象 母乳育児中の母親やその家族 講師 東京未来大学 小谷博子准教授 参加費 無料
場・團 安藤 ☎0476(4) 0516

◆がん患者と家族のための講演会&患者サロン
「大腸がんと腫瘍マーカー」をテーマにした講演会と、がん患者や家族が集い語り合う患者サロンを開催します。
日時 10日(日) 午後1時～3時
場所 日本医科大学千葉北総病院(印西市) 対象 がん患者とその家族 20人(申し込み順) 参加費 無料
場・團 電話で日本医科大学千葉北総病院が相談支援センター ☎0476(99) 2057へ

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

20から30歳代までのひきこもりで悩んでいる人や家族の皆さん、音楽で心潤うひとときを過ごしませんか。大人向けリトミックを楽しむことができます。

日時 9日(金) 午後3時~4時
講師「親子リトミック」講師 増田恵子さん
■前日までに電話か直接白井駅前センターへ

福祉センター・みのり合同事業「敬老会」

「カレイナニフラサークル」の皆さんによる、フラダンスの発表を行います。
来館者には粗品をプレゼントします。
日時 12日(月) 午前11時50分~午後0時20分

電子クッキング

ベークパンやナスとトマトのバスを焼きますか。
日時 13日(火) 午前10時~午後1時

対象 市内在住者 16人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具
参加費 500円(材料費)
■9日(金)までに参加費持参の上、直接白井駅前センターへ

本格的中華料理講座

家庭で作れる本格的中華料理を学びませんか。
日程・メニュー ①14日(木)・ナスの四川風炒め、エビのチリソース煮、春雨とモヤシのあえ物
②28日(木)・クリと手羽中のしょうゆ煮込み、サヤインゲン

の香炒め、かに入りトウモロコシスープ
時間 午前10時~正午

駅前サロン「ふらっと」

どなたでも気軽に「ふらっと」立ち寄れるサロンです。
歌や体操を楽しみながら、ドリンクバーや菓子、弁当(いずれも有料)を味わいませんか。

日時 9日(金) 午後7時~9時
対象 一般 10人(申し込み順)
講師 公益社団法人日本フットサイナー協会 下村紀子さん
参加費 2,000円(材料費)
■11日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

西はっぴいあわー

夜間に開催する講座です。
秋冬のイメージカラーを使ったフリースタイルアレンジメントを楽しみながら、リフレッシュしませんか。
日時 16日(金) 午後7時~9時

対象 一般 10人(申し込み順)
講師 公益社団法人日本フットサイナー協会 下村紀子さん
参加費 2,000円(材料費)
■11日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

高齢者

パソコン講習会(入門講座)

パソコン(ウィンドウズ10)の基本的な使い方やワード・エクセルの基本を学びます。
日時 26日(月)~29日(木) (全4回) 午後1時45分~4時45分

西健康体操

自身の緊張を解消する「アラクサンダー・テクニック」を踏まえたシロイ体操で、心身の健康を維持しませんか。
日時 9月23日(日)、10月7日(金) (全2回) 午前10時~正午

対象 市内在住者 15人(申し込み順)
講師 i b マッピング相談士 山口千重さん
参加費 600円(資料代)
■9月18日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

インフォメーション

イイベント②

◆土地家屋調査士登記相談会
土地の境界問題や土地分筆などの相談を無料で受けます。
日時 14日(火) 午前9時~正午
場所 千葉地方法務局佐倉支局 成田出張所
■千葉県土地家屋調査士会 旗支部 吉田 0476(98)0809
◆なまよし動物フェスティバル
犬とのふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売などを行います。
日時 17日(日) 午前10時~午後3時
場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料
■千葉県動物愛護センター 0476(93)5711

子ども心の声を聴いてみませんか

◆子ども心の声を聴いてみませんか
「全然わかんない」「話しても無駄」なんて言われたことはありませんか。聴き方を変えてみてください。
日時 9月18日(日)、10月23日(日)
11月17日(日)、12月25日(日)
午前10時~正午、午後1時~2時30分
場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対象 不登校、ひきこもり、発達障害の子どもがいる家族(自由参加)
参加費 各500円(資料代)
■M・Tねっとわく 080(6897)0220

リタイア後の豊かな人生を送るための資産設計講座

リタイア後の豊かな人生を送るために、年金、金融商品、相続などの不安や悩みについて幅広くわかりやすく解説します。
日時 27日(火) 午後1時~3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合抽選)
講師 ライフコンサルタント 藤ととさん
持ち物 筆記用具
■16日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

インフォメーション

イイベント②

◆土地家屋調査士登記相談会
土地の境界問題や土地分筆などの相談を無料で受けます。
日時 14日(火) 午前9時~正午
場所 千葉地方法務局佐倉支局 成田出張所
■千葉県土地家屋調査士会 旗支部 吉田 0476(98)0809
◆なまよし動物フェスティバル
犬とのふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売などを行います。
日時 17日(日) 午前10時~午後3時
場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料
■千葉県動物愛護センター 0476(93)5711

子ども心の声を聴いてみませんか

◆子ども心の声を聴いてみませんか
「全然わかんない」「話しても無駄」なんて言われたことはありませんか。聴き方を変えてみてください。
日時 9月18日(日)、10月23日(日)
11月17日(日)、12月25日(日)
午前10時~正午、午後1時~2時30分
場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対象 不登校、ひきこもり、発達障害の子どもがいる家族(自由参加)
参加費 各500円(資料代)
■M・Tねっとわく 080(6897)0220

リタイア後の豊かな人生を送るための資産設計講座

リタイア後の豊かな人生を送るために、年金、金融商品、相続などの不安や悩みについて幅広くわかりやすく解説します。
日時 27日(火) 午後1時~3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合抽選)
講師 ライフコンサルタント 藤ととさん
持ち物 筆記用具
■16日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

インフォメーション

イイベント②

◆土地家屋調査士登記相談会
土地の境界問題や土地分筆などの相談を無料で受けます。
日時 14日(火) 午前9時~正午
場所 千葉地方法務局佐倉支局 成田出張所
■千葉県土地家屋調査士会 旗支部 吉田 0476(98)0809
◆なまよし動物フェスティバル
犬とのふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売などを行います。
日時 17日(日) 午前10時~午後3時
場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料
■千葉県動物愛護センター 0476(93)5711

子ども心の声を聴いてみませんか

◆子ども心の声を聴いてみませんか
「全然わかんない」「話しても無駄」なんて言われたことはありませんか。聴き方を変えてみてください。
日時 9月18日(日)、10月23日(日)
11月17日(日)、12月25日(日)
午前10時~正午、午後1時~2時30分
場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対象 不登校、ひきこもり、発達障害の子どもがいる家族(自由参加)
参加費 各500円(資料代)
■M・Tねっとわく 080(6897)0220

リタイア後の豊かな人生を送るための資産設計講座

リタイア後の豊かな人生を送るために、年金、金融商品、相続などの不安や悩みについて幅広くわかりやすく解説します。
日時 27日(火) 午後1時~3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合抽選)
講師 ライフコンサルタント 藤ととさん
持ち物 筆記用具
■16日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

インフォメーション

イイベント②

◆土地家屋調査士登記相談会
土地の境界問題や土地分筆などの相談を無料で受けます。
日時 14日(火) 午前9時~正午
場所 千葉地方法務局佐倉支局 成田出張所
■千葉県土地家屋調査士会 旗支部 吉田 0476(98)0809
◆なまよし動物フェスティバル
犬とのふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売などを行います。
日時 17日(日) 午前10時~午後3時
場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料
■千葉県動物愛護センター 0476(93)5711

子ども心の声を聴いてみませんか

◆子ども心の声を聴いてみませんか
「全然わかんない」「話しても無駄」なんて言われたことはありませんか。聴き方を変えてみてください。
日時 9月18日(日)、10月23日(日)
11月17日(日)、12月25日(日)
午前10時~正午、午後1時~2時30分
場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対象 不登校、ひきこもり、発達障害の子どもがいる家族(自由参加)
参加費 各500円(資料代)
■M・Tねっとわく 080(6897)0220

リタイア後の豊かな人生を送るための資産設計講座

リタイア後の豊かな人生を送るために、年金、金融商品、相続などの不安や悩みについて幅広くわかりやすく解説します。
日時 27日(火) 午後1時~3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合抽選)
講師 ライフコンサルタント 藤ととさん
持ち物 筆記用具
■16日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

第4回街コン ~オミパde白井~
今年の「オミパde白井」はアフタヌーンティーを楽しむ企画となりました。開催するにあたり、協賛・協力店を募集します。白井に住み、子育てをしたい人を応援する企業として、出合いの場を盛り上げ、地域の活性化をしませんか。
日時 11月12日(日) 午後1時~4時
協賛・協力内容
・事前チラシ、ポスターの設置配布
・会場への飲食物の提供、配達
・割引、優待券などの提供
・白井駅からの送迎車の運転手、当日の運営スタッフなど
※チラシなどに店舗名(事務所)を記載します。
■10日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

西健康体操
自身の緊張を解消する「アラクサンダー・テクニック」を踏まえたシロイ体操で、心身の健康を維持しませんか。
日時 9月23日(日)、10月7日(金) (全2回) 午前10時~正午
対象 市内在住者 15人(申し込み順)
講師 i b マッピング相談士 山口千重さん
参加費 600円(資料代)
■9月18日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

リタイア後の豊かな人生を送るための資産設計講座
リタイア後の豊かな人生を送るために、年金、金融商品、相続などの不安や悩みについて幅広くわかりやすく解説します。
日時 27日(火) 午後1時~3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合抽選)
講師 ライフコンサルタント 藤ととさん
持ち物 筆記用具
■16日(日)までに電話か直接白井複合センターへ

子ども心の声を聴いてみませんか
「全然わかんない」「話しても無駄」なんて言われたことはありませんか。聴き方を変えてみてください。
日時 9月18日(日)、10月23日(日)
11月17日(日)、12月25日(日)
午前10時~正午、午後1時~2時30分
場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対象 不登校、ひきこもり、発達障害の子どもがいる家族(自由参加)
参加費 各500円(資料代)
■M・Tねっとわく 080(6897)0220

白井市ボランティアまつり
白井市ボランティア連絡協議会の登録団体と個人ボランティアによる、日頃の活動内容展示や体験コーナーなどを行います。
日時 24日(日) 午前10時~午後3時
場所 保健福祉センター
内容 ハンドベル演奏、チャリティーバザー、模擬店、認知症予防白井脳いきいき教室、パソコン、手話、音訳(朗読)、フリースタイルダンス、折り紙、ゲームとおもちゃ作りほか
■NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 鶴岡 0491-8704

白井市子ども劇場鑑賞会 人形劇「ばけものつかい」
落語絵本でおなじみの人気の人形劇が、おもしろい人形劇になりました。子どもから大人まで楽しめます。民俗芸能の「南風玉すだれ」も登場します。
日時 24日(日) 午前11時15分~(開場 午前11時)
場所 文化会館おどりホール
対象 一般 150人(申し込み順)
参加費 大人1人、800円、子ども(4歳~高校生) 1,300円
■アクセスかメールで白井子ども劇場事務所 0476(91)2166
■info@kodomo-theater.jp
■スイング・ホワイト・ジャズオーケストラ定期演奏会
白井市を拠点に活動している17人編成の社会人ビッグバンドです。ジャズや映画音楽、ポップスなどを演奏します。
今年がフェストホール・カリストに野間瞳さんを招き、楽しいコンサートをお届けします。
日時 25日(日) 午後1時30分~(開場 午後1時)
場所 文化会館なし坊ホール 入場料 無料
■永野 080(3013)2263

ごみ減量・分別講習会
印西地区のごみ処理の現状、ごみの分別の仕方や減量方法などを学べる講習会を開催します。
希望者は「ごみ減量アドバイザー」の登録もできます。
日時 29日(木) 午後2時~4時
場所 白井市役所6階正庁
対象 白井市・印西市・栄町在住者 40人(申し込み順)
参加費 無料
■16日(日)までに電話かアクセス、メールで氏名、住所、電話番号を印西地区ごみ減量推進連絡事務局 0476(4)2732
■0476(4)1765
■gyounmu@inkan-jk.or.jp

子育て

電車&三ツカリー遊び

レールを組んで、電車や三ツカリーを走らせて遊びましょう。
日時 3日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者(自由参加)
持ち物 電車車両(電池込み)、ミニカー

親子で一緒に果物狩り

お手玉遊びやふれあい体操を楽しみましょう。
日時 7日(水) 午前10時30分～11時
対象 生後7カ月から1歳未満までの子どもとその保護者(自由参加)
参加費 100円(材料費、持ち帰りの菓子代)

親子で一緒に果物狩り

①ペンギんさん
日時 12日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 10組(申し込み)

親子とごっこ

セロファンを使って「動物のいろいろめがね」作りや絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう。
日時 14日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組(申し込み)

親子とごっこ

足形アートを作ります。洋菓子を食べながら、子育ての情報交換もしましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 生後2から6カ月までの子どもとその保護者 15組(申し込み)

親子とごっこ

②らっしん
日時 26日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 10組(申し込み)

西おやこ広場

対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子どもとその保護者 40組(申し込み)
前日までに電話が直接富士センターへ

子育て相談室「栄養満点HAPPY弁当」

管理栄養士の指導のもと、親子で一緒に栄養バランスの取れた弁当を作りましょう。作った後は、みんなで試食します。
日時 29日(水) 午前10時30分～午後0時30分
対象 2歳以上の幼児とその保護者 10組(申し込み)

子育て相談室「栄養満点HAPPY弁当」

参加費 150円(材料費ほか)
16日(金)までに電話が直接白井駅前センターへ

子ども茶道体験

茶道の作法を体験しながら、日本の伝統文化を身近に感じ、おもてなしの心を学ぼう。
日時 18日(日)・25日(日)(全2回) 午前10時～正午
対象 小学3年生以上 10人(申し込み)

子ども茶道体験

参加費 300円(材料費)
本日の午前9時から電話予約の上、11日(日)までに参加費持参で直接白井児童館へ

子ども茶道体験

参加費 500円(材料費)
※アレルギーのある人は相談してください。
本日の午前9時から電話が直接白井児童館へ

イベント

◆遺伝相談
遺伝性疾患や染色体異常について悩みがある人を対象に、専門医による個別相談を行います。
日時 30日(日) 午後1時～5時
場所 市川健康福祉センター
参加費 無料
※申込時に家族構成などを聞き取ります。

イベント

◆全国一斉！法務局休日相談所
法務局職員や司法書士などが、日常生活のさまざまな心配ごとについて無料で相談に応じます。
日時 10月2日(日) 午前10時～午後4時
場所 千葉地方法務局本局(千葉市)

イベント

◆成田空港親子見学バスツアー
通常では見られないインフラコントロールタワーなど、成田空港と周辺施設(航空科学博物館、成田ゆめ牧場)を見学します。
日時・出発地 ①10月22日(日) 午前8時30分～午後5時・相模原32チーム
②10月30日(日) 午前9時～午後4時30分・千葉駅
対象 小学4～6年生とその保護者 20組(応募者多数の場合は抽選)

募集・伝言板

◆ミックスダブルステニス大会
参加者募集
日時 10月16日(日)・23日(日)(予備日 11月6日(日))
場所 白井運動公園ほか
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟会員
参加費 市テニス連盟会員1組2,000円、非会員1組2,500円、市テニス連盟会員と非会員1組2,500円

募集・伝言板

◆青空保育「フチエリ」参加者募集
歩き始めたベビータッチの外遊び仲間を募集します。
自然の中で、母と子と一緒に心体を育て合います。育児体験中の人も参加できます。
日時 10月から平成29年2月までの水曜日、午前10時～正午
※活動日数は全11回の予定です。
場所 白井または白井市内の公園ほか
対象 1歳児とその保護者 5組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 10,000円(全11回分)

募集・伝言板

◆市民後見人養成講座(受講生募集)
成年後見制度の基礎知識や後見対象者の基本的理解、後見実務などを学び、市民後見人として活動を始めませんか。
日時 10月2日(日)・15日(日)・11月6日(日)・20日(日)・12月10日(日)
17日(日)、平成29年1月7日(日)・21日(日)、2月5日(日)(全9回)
場所 保健福祉センター
対象 全日程参加できる白井市若狭の周辺在住者 10人(申し込み)
参加費 法人会員3,000円、法人会員以外5,000円(資料代)

センターだより

◆インフォメーション
2) 93033へ

センターだより

◆借金問題は解決できます
一人で悩まず、相談してください。相談は無料、予約不要で秘密は厳守し、電話相談も受け付けます。
財務省千葉財務事務所債務相談窓口 ☎043(251)7830

センターだより

◆下水道排水設備工事責任技術者共通試験
受験資格の詳細は、千葉県下水道協会のホームページで確認してください。

試験日

試験日 平成29年1月14日(日)
試験会場 千葉市総合保健医療センター
受験資格 平成9年1月15日以前に生まれ、修学歴と下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する者
参加費 10,000円
受験申込書配布期間・場所 10月14日(金)まで(土・日・祝日を除く)・千葉県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内)

試験日

※受験申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、郵便番号、住所、氏名を書いた返信用ラベルと40円切手を同封の上、10月14日(金)当日消印有効までに申込先へ郵送してください。
10月20日(日)(当日消印有効)までに郵送で26018722 千葉市中央区千葉港1-1-1 千葉市役所下水道経営課内千葉県下水道協会事務局 ☎043(245)6112へ

試験日

◆アイヌの皆さんからさまざまな相談を受け付けてます
日常生活で困っていること、嫌がらせ、差別など何でも相談してかまいません。相談は無料、匿名可、秘密は厳守します。
受付日時 月々金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
相談専用電話 (0120) 771208
公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03(577)1802

- タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
(西)西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
(東)白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
(富)富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
(公)公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
(桜)桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
(福)福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
(シ)シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
(社)社会福祉協議会(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
(ボ)ボランティアセンター(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
(市)市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
(コ)白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
(白)白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業など、児童館だより(各センターにあります)やホームページで確認してください。





茶道の作法を体験しながら、日本の伝統文化を身近に感じ、おもてなしの心を学ぼう。
日時 18日(日)・25日(日)(全2回) 午前10時～正午
対象 小学3年生以上 10人(申し込み)

◆遺伝相談
遺伝性疾患や染色体異常について悩みがある人を対象に、専門医による個別相談を行います。
日時 30日(日) 午後1時～5時
場所 市川健康福祉センター
参加費 無料
※申込時に家族構成などを聞き取ります。

◆ミックスダブルステニス大会
参加者募集
日時 10月16日(日)・23日(日)(予備日 11月6日(日))
場所 白井運動公園ほか
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟会員
参加費 市テニス連盟会員1組2,000円、非会員1組2,500円、市テニス連盟会員と非会員1組2,500円

◆インフォメーション
2) 93033へ

◆借金問題は解決できます
一人で悩まず、相談してください。相談は無料、予約不要で秘密は厳守し、電話相談も受け付けます。
財務省千葉財務事務所債務相談窓口 ☎043(251)7830

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 <p>千葉ウォーカーでしろいの名産品、名所を紹介 押田観光農園で情報誌「千葉ウォーカー」の取材が行われました。押田観光農園では「豊水」「新高」の梨狩り体験の他に直売所もあります。千葉ウォーカーは書店などで発売中です。</p>				<p>■議会定例会開会 (10:00～議場) ■豚の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)</p>	<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所) 安藤美希子選手リオ五輪出場報告会 (10:00～文化会館かおりホール)</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■定例教育委員会 (14:00～市役所)</p>		<p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談 ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)</p>	<p>□こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00市役所)</p>	<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00 福祉センター)</p>	<p>■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)</p>	<p>□心配ごと相談 ■弁護士来所 □こころの相談 (精神保健福祉士) □障がい者就労相談</p>	<p>■行政相談 (13:00～16:00市役所)</p>	<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>【敬老の日】</p>	<p>■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 白井駅前センター)</p>	<p>□心配ごと相談 ■相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会</p>	<p>【秋分の日】</p>	<p>□心配ごと相談</p>	<p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p>	<p>■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)</p>		<p>□心配ごと相談 ■弁護士来所 □こころの相談 (精神保健福祉士) □障がい者就労相談</p>	<p>□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)</p>	<p>□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談会</p>	

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
板台出張所	●						●
白井駅前出張所		●			●		
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	●				●		

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。西白井・白井駅前・板台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	かおり	安藤美希子選手リオ五輪出場報告会	10:00	無料	秘書広報課 ☎(492) 1111
4日(日)	なし	椎名佐千子 白井コンサート	14:30	全席指定1階4000円(CD付) 2階3000円(CD付)	椎名さちこくらぶ白井川 ☎080(3090)4255 ☎047(497)2423
10日(日)	かおり	サンマリノ共和国大使講演会	13:30	無料	企画政策課 ☎(492) 1111
16日(金)	かおり	補聴器相談会	10:00	無料	日置 ☎043(379)0494
19日(金)	なし	敬老会	10:00	無料	高齢者福祉課 ☎(497) 3484
22日(日)	かおり	認知症周知啓発講演会	14:00	無料(申込制)	高齢者福祉課 ☎(497) 3484
24日(日)	かおり	人形劇「はげものづかい」	11:15	大人1800円 子ども1300円	白井子ども劇場 國島 ☎(491) 2163
25日(日)	なし	スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ 第21回定期演奏会	13:30	無料	永野 ☎080(3013)2263

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 (492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	7日、14日、21日、28日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	28日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや
大人のための朗読会	2日(金) 13:30～	朗読の会「もえぎ」による大人向けの文学作品の朗読	一般	2階研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日・祝日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館 (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイ君とみんなのうちゃう宇宙人をさがそう (45分間)	ロイ君とみんなのうちゃう宇宙人をさがそう (45分間)	日曜日・22日(日) 11:30	市内大人210円、子ども100円 市外大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映 すご技!人工衛星 (45分間)	すご技!人工衛星 (45分間)	土・日曜日・22日(日) 13:30	同上
一般向け放映 宇宙どこまであるの?物語 (45分間)	宇宙どこまであるの?物語 (45分間)	土・日曜日・22日(日) 15:00	同上
ブラチナアワー (シニア向け)	慣れ親しんだ音楽と、きらりと光るブラチナの物語 今回の話題は「日本人宇宙飛行士」です (40分間)	1日(日)・3日(日) 11:30～12:10	市内大人210円 市外大人320円
星間の星を見る会	太陽の表面を覗きます (天候により中止の場合あり)	10日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後実際の星空で、月、火星、土星はかを観望します (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	10日(日) 18:30～19:45	大人200円 子ども無料
ちょっと知りたい大人のための天文教室 (全6回)	今回のお話は「ぐるぐるまわる惑星の追いかけっこ」(4回目)	15日(日) 11:00～12:00 前日までに要予約	市内210円 市外320円 先着30人
にんさんぶらネタリウム with図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と生後6か月ぐらまでの乳児を持つ保護者と家族、一般大人	23日(金) 11:30～12:30	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話し	24日(日)・28日(日) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料
星空講義	プラネタリウム解説もできる異色の講義師、桃川鶴丸師匠による講義会です。星空解説もあります。	24日(日)15:00～16:00	ひとり500円 14:30から券売 先着86人

郷土資料館 (492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
企画展「浮世絵からみる白井の情景-川上家コレクション-」	市指定文化財である「牧土川上家資料」に含まれる浮世絵から白井の伝承や世相等を紹介	火～日曜日 9:00～17:00 9月11日(日)まで	無料
講演会「浮世絵の魅力 描かれた主題と歴史」	講師:田辺昌子氏 (千葉市美術館館長)	4日(日) 14:00～15:30	無料(前日までに電話予約) 定員60名
企画展「小川瓦木回顧展 一思い出のコレクション」	師上田桑鳩から江戸時代の池田雅まで、瓦木愛蔵の書画と共に展示	22日(日) 10月23日(日)	無料

※展示替えのため13日(日)～21日(日)は、休館になります。

下総基地の米軍機使用絶対反対

各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所 無料職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・5木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税務相談は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
- 障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3497 (要予約)
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
- 交通事故相談 第5木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)
- 住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所相談室建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
9日(金)	◎	9:30～10:00	28年4月生まれの人には個人通知
27日(日)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
30日(金)	◎	9:45～10:00	27年11月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(日)	◎	13:15～13:45	27年2月生まれの人には個人通知
16日(日)	◎	13:15～13:45	
2歳児歯科健康診査			
14日(日)	◎	13:15～13:45	26年3月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(金)	◎	13:15～13:45	25年3月生まれの人には個人通知
13日(日)	◎	13:15～13:45	

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 (497) 3494

日程	時間	場所
2日(金)	11:00～12:30	富士センター
5日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター
14日(日)	10:00～11:30	西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。5日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。