

主な内容	
■ 消防出初め式～功労者表彰～	2
■ 任期付短時間勤務職員（保育士・栄養士）を募集	3
■ 市民参加推進会議の答申	3
■ 4月から地域包括支援センターを2カ所増設	5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市役所1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL <http://www.city.shiroyi.chiba.jp/>

## ずっとつながっていきこう ～2月13日はキャンパスピ市との友好都市締結の日～

今年はオーストラリアキャンパスピ市との友好都市交流のきっかけとなった青少年国際交流が始まってから25年目となります。青少年国際交流事業をはじめ、両市民が互いの市を訪問する友好都市交流などを通じ、異文化を理解し、学び合い、それぞれの国を知ることで友好関係を築いてきました。また、来年の2月13日で友好都市協定書の調印を行ってから20年を迎えます。これまでの友好関係を大切に、市民と一緒にさらに信頼、友情や絆を深めていきます。

企画政策課男女共同参画室 内線3355、教育センター室 内線3471

### 参加してみませんか



友好都市交流でキャンパスピ市を訪問中（ユーカリの木のすぐ下）



項目	キャンパスピ市	白井市
面積	4,525.8 平方キロメートル	35.48 平方キロメートル
人口	約36,700人	63,345人 (12月末日現在)
人口密度 (平成28年11月末日現在)	1平方キロメートル当たり 8人	1平方キロメートル当たり 1,788人

### 青少年国際交流事業

中学生の国際理解を深めるとともに国際的視野を広め、国際交流推進の担い手となる人材の育成を図ることを目的に、1992年にカヤブラム校への派遣から始まり、翌年はカヤブラム校からの受け入れ、その翌年にはキーロー校との交流も始まり、毎年相互に交流をしています。

24年間（1992～2016年）の青少年国際交流実績	白井市からの派遣参加人数	936人
	オーストラリアからの受け入れ人数	776人
	ホストファミリーとして協力してくれた家庭	861家庭



カヤブラム校

#### 参加者の声

「まだ帰りたくない」「もっとオーストラリアにいたい」と思うくらいカヤブラムは、まるで自分の生まれ育ったふるさとのように、親切で温かい町だった。たくさんの友人たちと再会できるのはいいだろう。この出会いや体験が、私にいろいろなことを教えてくれた。この機会を大切に、広い世界を身近に見つめ、心を通じ合わせることの大切さを心から感じた。



州都メルボルンからの距離 北西204キロメートル（メルボルン市内から車でおよそ2時間）

**キャンパスピ市の主な産業** 酪農業、食品加工、穀作、羊・羊毛、水産養殖、草花栽培、野菜、フィードロット（肥育場）、ブドウ栽培、肉牛、米  
※市ホームページでもキャンパスピ市を紹介していますのでご覧ください。

### 友好都市交流事業



カヤブラム自然公園を訪問した市長

互いの市を訪問し、市民同士の交流・親睦を深め、ホームステイなどにより異なる生活習慣や文化を体験することで、国際理解を推進します。隔年で実施し、これまでに延べ272人がキャンパスピ市を、延べ231人が白井市を訪れています。

#### 参加者の声

オーストラリアの国土のように気持ちがおおらかで、心の大きな人たちがばかりでした。良い意味で人生観が変わるほどのカルチャーショックを受けました。旅行では味わえない貴重な経験ができるこのチャンスを体験してほしいと思います。



ふるさとまつりで抹茶を体験

### 60歳から年齢制限なし！ 就労・ボランティア マッチング\*イベント (求人事業者との顔合わせ) を開催

いつまでも元気に働きたい人、就業や社会参加を迷っている人にも広く情報が得られます。新たな可能性を発見するきっかけに気軽に参加してください（申し込み不要）。

日程 12日(日) 場所 文化会館かおりホール  
◆就労・ボランティアのマッチングコーナー  
受付時間 午前10時～午後1時  
◆講座 『生涯現役を実現する秘訣！～地元で働き、地域で活動しよう～』 午前10時～11時  
講師 (一社) 中高年齢者雇用福祉協会主任講師 内山純男さん  
◆参加業種(予定) 営業、警備、介護、サロンの担い手、趣味披露のボランティアなど(20以上の求人あり。参加予定団体一覧は、市ホームページ「60歳からの就労」で検索)

※求人やボランティアの充足状況により変更の場合があります。  
☎ 地域包括支援センター ☎ (497) 3474



就労・ボランティアのマッチングコーナー

### 13日～19日 友好都市提携週間

友好都市キャンパスピ市の魅力を知ってもらうため、毎年2月13日から19日までの期間を「友好都市提携週間」として、写真展などを開催します。

#### ◆キャンパスピ市写真展

日程 13日(月)～19日(日) 場所 保健福祉センター1階ロビー

☎ 企画政策課男女共同参画室 内線3355

#### ◆キャンパスピ市の星空を見よう

プラネタリウム館では、キャンパスピ市で見ることができる星空を紹介いたします。

投影日時 18日(土)・19日(日) 午後3時～(45分間)

場所 プラネタリウム館 観覧料 市内大人210円(子ども100円)、市外大人320円(子ども160円)

☎ プラネタリウム館 ☎ (492) 1125



2月12日(日)午後1時30分から文化会館なし坊ホールで「しろいふるさと大使ライブ」があるよ  
みんなで見にいこう チケット好評発売中！ ☎ 文化会館 ☎ (492) 1121

# 消防出初め式

消防活動への功労者が表彰されました



市長から表彰を受ける消防団員

市では、新春恒例の消防出初め式を1月15日に文化会館なし坊ホールで行い、消防団員や消防職員合わせて235人が参加しました。

式典では市長による式辞や消防団長の訓示、消防活動に尽力した消防団員・職員の表彰を行ったほか、アトラクションとして宝幼稚園児の遊戯、白井第二小学校5年生による琴と和太鼓の演技披露が行われました。表彰を受けた皆さんは次のとおりです。(敬称略)

- 山崎修一(第三分団中部団員)
- 中里敏康(第二分団七次部団員)
- 【勲章】
- 山崎貴文(第二分団復二部部長)
- 宇賀一登(第二分団七次部部長)
- 川鍋純一(第三分団折立部団員)
- 富澤正宏(第一分団十部一団員)
- 【精勤章】
- 川上利一(第三分団副分団長)
- 藤枝孝(第三分団副分団長)
- 松本政行(第三分団平塚西部部長)
- 中村大介(第二分団木部部長)
- 成毛太一(第三分団平塚東部部長)
- 寺田幸市(第三分団平塚西部部長)
- 宇賀正和(第三分団折立部団員)
- 山崎雅巳(第一分団十部一団員)
- 根本泰之(第二分団木部団員)

【功労章】

【功労章】

【功労章】

【功労章】

【功労章】

【功労章】

## 消防団員募集！災害時、あなたの力が必要です

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、地域防災の要として災害から人命・財産を守り続けてきた歴史ある有償ボランティア団体です。火災・地震・台風などの災害が発生した場合に消防署と協力し、迅速な消火・救出活動に当たるほか、地域での火災予防活動やそのための教育・訓練などを行っています。



操法大会の様子

身分は非常勤特別職の地方公務員で、火災などで出動した場合には手当が支給され、5年以上勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

また、消防団活動を通じて地域で多くの仲間と知り合うことができます。消防団に関心のある人は、直接問い合わせてください。

**対象** 市内在住・在勤または近隣に居住し、消防団活動を行うことができる18歳以上の人(男女は問いません)

### ◆消防団の活動内容

**平常時** 機械器具点検・操作訓練、消防水利点検、火災予防広報、消防訓練(夏期訓練・冬期訓練)、操法大会(市大会・支部大会)、消防出初め式

**非常時** 火災時の活動、風水害時の活動、災害時の活動

※その他に行方不明者などが出た場合、警察や関係者の要請により、付近の捜索活動を行うこともあります。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・5

### 統計功労者を表彰

統計調査に尽力し、その業績が優秀であると認められたため1月19日に千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールで行われた統計功労者表彰式で表彰されました。

- 表彰を受けた皆さんは次のとおりです。(敬称略)
- 【総務大臣表彰】(国勢調査調査員)
- 山下峯子、山中敬子
- 【千葉県統計協会会長表彰】
- 萬年康子、高山弘美
- ☎ 情報管理課情報管理班 内線3361・3

### 消費者講座「シニア世代の『お金のほなし』」

家計の見直し・相続・遺言・金融商品の選び方、シニア世代に関わってくる「お金のほなし」には、家計の見直し・相続・遺言・金融商品の選び方などがあります。講座では、今後関わってくる「お金」について基礎から解説を行います。自分らしい人生を送るためには、どのような備えが必要か考えてみませんか。講座終了後に質疑応答の時間があります。

**日時** 16日(木)午後2時～4時

**場所** 文化会館かおりホール

**講師** 千葉県金融広報委員会金融広報アドバイザー 渡辺一江さん

### 国民健康保険運営協議会委員を募集

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会委員を募集します。

**対象** 市国民健康保険に加入している市内在住の20歳以上で、平日の昼の会議に出席できる人 3人

※選考基準により選考し、結果は全員に通知します。

**任期** 4月1日から平成31年3月31日まで(2年間)

**報酬** 会議1回 6,600円

※会議は年4回程度です。

☎・☒ 所定の申込書(保険年金課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、2月15日(木)までに郵送(必着)、Eメール(件名に「国民健康保険運営協議会委員の応募」を入力)か直接保険年金課保険年金班 内線3174、☒hoken-nenkinn@city.shiroi.chiba.jpへ

※子育て中の人も安心して審議会などに参加できるよう一時保育も行っています。

### コミュニケーション講座「ハートのコミュニケーション」～子どもの心に伝わる話し方～

「ひらけ！ボンキッキ」8代目お姉さんと現在フリーアナウンサーとして活躍している鈴木もえみさんを講師に招いて、アナウンサーや幼児教育番組で培ってきた子どもの心をつかむ話し方と聞き方について学べる講座を開催します。

**日時** 25日(土) 午前10時30分～正午(受け付け午前10時15分～)

**場所** 保健福祉センター

**対象** 一般 60人(申し込み順)

**保育** 生後6カ月から未就学児まで 10人(申し込み順)

**参加費** 無料

☎・☒ 住所、氏名、電話番号、(保育希望は15日(木)までに子どもの名前と年齢)を電話かEメールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、☒kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ



鈴木もえみさん



### 任期付短時間勤務職員 (保育士・栄養士)を募集します

市では、市立保育園の待機児童などの解消を図るため、限られた任期で短時間勤務(週31時間以内)を行う保育士および栄養士を募集します。

#### 募集内容

	保育士	栄養士
勤務場所	市立保育園(清水口・南山・桜台)	
募集要件	保育士登録証保有者 昭和36年4月2日以降に生まれた人(55歳以下)	栄養士資格保有者
人数	4人	2人
任期	4月1日～平成30年3月31日	

■・● 所定の申込書(総務課・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、保育士登録証または栄養士免許証の写しを添えて、2月14日(木)までに郵送(必着)か直接総務課人事班 内線3314・5へ

お知らせコーナー

### 行政経営改革審議会委員を募集

市では、今後の市の行政経営改革に関する計画策定や推進に関する事項について調査、審議する行政経営改革審議会委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学18歳以上で、平日の昼または夜の会議に出席できる人 2人

※選考基準により選考し、結果は全員に通知します。

任期 委嘱の日から3年間

報酬 会議1回 6,600円

※会議は年4回(平成29年度は計画策定の調査・審議のため8回)程度です。

■・● 所定の申込書(行政経営改革課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、2月17日(金)までに郵送(必着)、Eメール(件名に「行政経営改革審議会委員の応募」を入力)か直接行政経営改革課行政経営改革班 内線3441・gyoukaku@city.shiroi.chiba.jpへ  
※子育て中の人でも安心して審議会などに参加できるよう一時保育も行っていきます。

### ～善意ありがとうございます～ 「まちづくり寄附金」 の申し込み状況を公表します

平成28年10月から12月までに市に申し出のありました寄附金は59件で、総額は846,475円です。

事業ごとの詳細は市ホームページで公表しています。

■ 企画政策課企画政策班 内線3351～3

■ 農業委員会事務局 内線3261、JA西戸幡中央支店 0476(48)2210

詳細については、問い合わせください。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

詳細については、問い合わせください。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を、遺族が受け取ることができません。

## 市民参加推進会議の答申～市民参加の実施状況評価～

市ではより良いまちづくりを進めるために、市民参加条例に基づき市民参加推進会議を設置し、市民参加・協働のまちづくりを進めています。

「市民参加の実施状況に対する総合的評価」(右表)などについて、市長が市民参加推進会議に諮問し、1月12日に答申がありました。

#### 【答申の概要】

##### ●職員ヒアリングを対象事業へ拡大実施

今年度で試行した職員ヒアリングを、次年度から対象事業を拡大して実施することを期待します。

##### ●中間評価を見直し、終了評価に重点化

中間評価の評価方法を見直し、その評価結果を未来の取り組みに反映するとともに、終了評価の審議をより深く正確な評価を下せるよう重点化することを期待します。

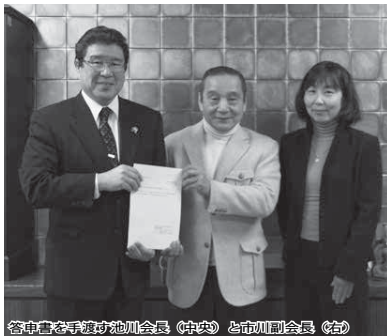
##### ●パブリックコメントへのゼロ回答をなくす

さまざまな媒体と工夫をもって市民参加のあらゆる機会を活用し、パブリックコメントへの意見提出が増え、回答が得られるようより一層の情報発信を期待します。

##### ●市民参加対象事業の対象職員に対する事前研修の導入

市民参加対象事業を担当する職員に対し、事業実施の前に市民参加の意義について十分に理解する事前研修を行い、市民参加を取り入れた質の高い事業の推進を期待します。 ※市ではこの答申を踏まえて、より一層市民参加を推進していきます。答申書は市役所1階情報公開コーナー、図書館、市ホームページで閲覧できます。

■ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3152



答申書を手渡す池川会長(中央)と市川副会長(右)

#### 平成27年度市民参加の実施状況に対する総合的評価

事業名	事業期間	総合評価	達成率(%)
男女共同参画推進事業	平成26・27年度	○妥当	82.2
白井市第5次総合計画策定事業		◎良好	88.5
白井市障害者計画等策定事業		◎良好	80.0
第2次しろい健康プラン策定事業		◎良好	73.6
都市マスタープラン策定事業	平成27年度	◎良好	83.6
白井市まち・ひと・しごと総合戦略策定事業		○妥当	78.9
白井市第2次環境基本計画の中間見直し事業		○妥当	80.0
白井市汚水適正処理構想策定事業	事業継続中(※)	△要改善	70.8
市役所庁舎整備事業		◎良好	90.9
西白井地区コミュニティ施設建設事業		×不良	67.5
白井市地域福祉計画策定事業		△要改善	58.5
白井市教育大綱策定事業		×不良	45.0
白井市シティプロモーション基本方針策定事業	×不良	67.5	

※今回の評価は平成27年度末までに実施した市民参加についての中間評価であり、平成28年度に実施した市民参加の評価は含まれていません。該当事業については事業終了後に改めて評価します。

### 発見!白井の仕事人 47

超高層ビル建設を支えながら  
1000年先を見つめる

吉永機械株式会社

今回は、白井工業団地でクレーンや建設機械などの設計・製作・販売・レンタル、鋼構造物や機械器具設置などの工事も手掛ける吉永機械を紹介いたします。

同社は1967(昭和42)年に初代社長の池永武雄さんが東京都墨田区に設立、市川市工場を開設しました。1975(昭和50)年に市川工場を閉鎖、白井工業団地に新設し、今年で創業50周年を迎えました。

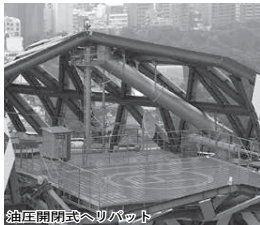
当初は、主に港湾工事用作業船などを造っていましたが、培われた技術を内陸の建設業で応用することを考え、1986(昭和61)年にタワークレーンのクレーン架台(クレーン)を開発して持ち上がる機械を開発してビルなどの建設現場に導入を果たしました。現在は建設現場で使われる特殊クレーンの受注製作や建設用機械のレンタルを中心としています。

建設中のビルの上に見えるタワークレーンは、クレーン架台という作業で上り、工期や工事全体に大きく関わり迅速性、高い安全性が求められています。クレーン架台は、極限

「形として残る受注を増やして社員のモチベーションを高めたい」とする社長の考えで、近年は高層ビルの屋上に設置する緊急用のヘリコプターの簡易発着場などの本設機械にも力を入れ、自社の技術・製品を形で見えるようにしているそうです。今後については興行工場長は、「企業規模ではなく、強い企業体質を求める『山椒は小粒でもピリリと辛い』とする先代からの経営理念を受け継ぎながら100年企業となるべく努力していきたい」と話してくれました。



特殊クレーン



油圧閉閉式ヘリポート

■ 商工振興課商工振興班 内線3243

移動交番を開設

2月の移動交番の開設計画は次のとおりです。

**日時・場所** 3日(金)・10日(金)午後2時～3時・セブオン千葉白井店(西白井)・7日(火)・22日(火) 午前10時～正午・運動公園、14日(火)・23日(火) 午前10時～11時・ミニストップ白井河原子店

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 ☎0476(42)0110

自分でできるわが家の全体チェック

市では、住宅の耐震講演会と個別相談会を開催します。

個別相談を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。  
**日時** 25日(土) 耐震講演会 午後1時～ 個別相談会 午後2時30分～

**場所** 保健福祉センター  
**講師・相談員** 千葉県建築士事務所協会員  
**参加費** 無料  
**申込** 24日(金)までに電話か

11日(祝)～19日(日)は燃やさないごみ・粗大ごみの一時搬入を停止します

印西クリーンセンターでは、11日(祝)から19日(日)まで、不燃ごみ・粗大ごみ処理施設の定期点検と定期補修工事を行います。

そのため、この期間に燃やさないごみ・粗大ごみを直接搬入することはできません。

ご理解ご協力をお願いします。燃やさないごみの搬入はできません。粗大ごみは受け付けのみで、ごみ集積所などから粗大ごみの収集は行いません。

環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5

お知らせコーナー  
直接建築宅地課建築班 内線3221・2へ  
印西地区環境整備事業組合

親子でクイズエッセ

ごみ分別ゲーム、ごみのダイエッセの紹介、工場見学など、ごみについて楽しく学べる教室を開催します。

**日時** 3月11日(土) 午前9時30分～正午  
**場所** 印西クリーンセンター(印西市)

**対象** 印西市・白井市・栄町在住の小学生とその家族 20組(申し込み順)

**参加費** 無料  
**申込** 2月15日(火)から3月3日(金)までに所定用紙(印西クリーンセンター、印西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、ファクス、メールまたは直接印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班 ☎0476(46)2732、☎0476(47)1765、✉counu@nkan-jk.or.jpへ

保健福祉センター

「市税」「国民年金保険料」の納付は便利な口座振替で～口座振替にすると支払いに行く手間がなく、納め忘れもなくなり便利です～

市税

**申し込み方法** 「預金口座振替依頼書」(市内の金融機関、納税通知書に同封、市取税課にあります)に必要な事項を記入し、引き落としの開始を希望する納期の振替日(納期限)の2カ月前までに口座のある金融機関へ

**必要なもの** 預金口座振替依頼書(ゆうちょ銀行の場合は窓口にある「自動払込利用申込書」)、最新の納税通知書、引き落とし口座の預貯金通帳と通帳届出印

取税課取税班 内線3124

納付を忘れずに

28日(火)は次の市税などの納期限です。

- 固定資産税・都市計画税(4期分)
  - 国民健康保険料(8期分)
  - 介護保険料(8期分)
  - 後期高齢者医療保険料(8期分)
- 市税などは納期限内に

納付しましょう(納期限を過ぎると延滞金が掛かります)。市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。  
取税課取税班 内線3121～6

国民年金保険料

年金は納付を忘れると、老齢・障害・遺族などの各種年金を受け取ることが困難になります。

国民年金保険料は前納による割引制度もあり便利です。口座振替の納付は右表のとおりです。

**前納制度** 6カ月・1年・2年分をまとめて口座振替で納付することで、保険料総額から一定額が割り引かれます。

**早割納付(当月末振替)** 各月分の保険料を当月末に口座振替で納付することで、月額50円が割り引かれます。

※各月分の通常納付の期限は翌月末です。

**申し込み方法** 「国民年金保険料口座振替申出書」(年金事務所、金融機関、市保険年金課にあります)に必要な事項を記入し、金融機関届出印を押印して金融機関か船橋年金事務所へ

※4月から口座振替を希望する人は、2月28日(火)までに提出してください。国民年金保険料の一部免除を受けている場合は、通常納付(翌月末の口座振替)のみです。

船橋年金事務所 ☎047(424)8811、市保険年金課保険年金班 内線3175

口座振替の納付方法・振替期日・割引額

納付方法	口座振替期日	割引額
前納制度	6カ月	4月末日と10月末日(6カ月分)
	1年	4月末日(1年分)
	2年	4月末日(2年分)
毎月納付	翌月末(1カ月分)	なし
早割納付	当月末(1カ月分)	毎月50円

※平成28年度の保険料額による割引額です。

「二日赤十字講習会」参加者募集

白井市赤十字奉仕団では赤十字活動の理解と普及を目的に、「二日赤十字講習会」を開催します。

「防災・減災について」をテーマとした講演や三角巾を使用した応急処置法の講習会を開催します。

昼食に非常食を試食します。

**日時** 18日(土) 午前10時～午後3時  
**場所** 保健福祉センター  
**対象** 市内在住者 20人(申し込み順)

**参加費** 無料  
**申込** 17日(金)までに、電話か

直接日本赤十字社千葉県支部白井市地区事務局(社会福祉課)内

**やさしいおすすしレシピ** 今月のメニューは **コマツ菜とささみの塩炒め**

1日の野菜摂取目標量350g? コマツ菜は、あくが少なく下ゆでせずに料理できる手軽な食材です。冬場は甘味と栄養価が増し、いっそうおいしく食べられます。

**材料(2人分)** コマツ菜180g?、ニンジン40g?、鶏ささみ2本、油大さじ1と1/2  
**調味料1** 塩ひとつまみ、こしょう少々、酒・片栗粉各小さじ1と1/2  
**調味料2** 酒大さじ1、塩・砂糖各小さじ1/3、こしょう少々、水大さじ2

**作り方**  
①コマツ菜は株元に切り込みを入れて洗い、4～5センチの長さに切って軸と葉に分ける。ニンジンは4～5センチの長さの短冊切りにする。  
②鶏ささみは筋を除いて縦半分に包丁を入れて開き、薄くそぎ切りにする。調味料1で下味を付ける。  
③熱したフライパンに油をひき、鶏ささみ、ニンジン、コマツ菜の軸の順に炒める。調味料2を加えふたをして1～2分火を通し、ふたを取りコマツ菜の葉を加えてさっと炒める。

**1人当たりの栄養価** 165kcal? カルシウム161mg? 鉄2.7mg? 葉酸109μg? 食塩相当量1.2g? 野菜の量110g? 調理時間10分

**【やさしいポイント】** 栄養の豊富なコマツ菜は満点食材!  
◎骨の強化 骨をつくるカルシウムの含有量が野菜の中ではトップクラスです。  
◎貧血・倦怠感の予防 血液の素をつくる鉄と葉酸が多く含まれています。  
◎皮膚や粘膜の保護 β-カロテンが豊富に含まれ、冬の乾燥で荒れやすい皮膚や粘膜を保護します。

健康課栄養士

子育て支援センターふれんど ☆お楽しみ会☆

ボランティアサークル「なごみ」による人形劇を開催します。子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

**日時** 3月8日(水) 午前10時～11時(受け付け 午前9時～)

**場所** 南山保育園

**対象** 市内在住の就学前までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)

☎・☒ 2月7日(火)の午前9時から電話か直接ふれんど(南山保育園内)

☎(491)1131へ

白井市赤十字奉仕団の団員を募集

☎(497)3482へ

白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりを貢献できるよう防災訓練や敬

老会の協力、成田赤十字病院や献血ルームでの奉仕活動などを行っています。奉仕団員と一緒に活動しませんか。  
☎ 日本赤十字社千葉県支部白井市地区事務局(社会福祉課)内 ☎(497)3482



### 4月から地域包括支援センターを2カ所増設 ～高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるように～

市では、高齢者の総合的な相談窓口として平成18年度に保健福祉センター内に「地域包括支援センター」を設置し、市直営で運営をしています。

平成28年12月現在の市内に在住する65歳以上の人口は15,275人で、高齢化率は24.1%です。今後の高齢者人口の増加を踏まえ、4月から地域包括支援センターを下表のとおり2カ所増設して、より身近な場所で相談できるよう取り組んでいます。

増設に伴い、担当区域が変更となります。また、市内4カ所の在宅介護支援センターは3月末で廃止します。

詳細については、問い合わせてください。

#### 4月からの地域包括支援センター

名称	担当区域	所在	運営
白井市地域包括支援センター	白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区	保健福祉センター	白井市（直営）
白井駅前地域包括支援センター	南山小学校区、池の上小学校区	特別養護老人ホームさつきの里	社会福祉法人うひがみ単仁会（委託）
西白井駅前地域包括支援センター	白井第三小学校区、大山口小学校区、清水口小学校区	西白井複合センター	社会福祉法人神聖会（委託）

☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ (497) 3474

保健福祉センター

平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種は3月31日(金)まで



今年度の高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種対象者は、年度内に65、70、75、80、85、90、95歳、100歳になる人です。過去に高齢者肺炎球菌予防接種（ニューモバックス）を受けていない人です。対象者へは昨年の4月に予防接種券を市から郵送しています。

期限は3月31日(金)までです。未接種の方は早めに受けてください。平成28年度の対象者は、4月に通知します。詳細については、問い合わせください。

#### 第4回サロン(集いの場) 代表者交流会議



市ではサロン運営スタッフやこれからサロンを始めたいと考えている皆さんが情報交換を行う機会を設けています。

#### 白井市成年後見制度講演会

この先の心配に備える。任意後見・遺言と遺贈。市では、認知症になった時の対応について、元気づけに備えておくと、任意後見制度・死後事務委任・遺言に関する講演会を開催します。

交流会議を開催します。日時 3月14日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 保健福祉センター 対象 高齢者を対象としたサロン運営スタッフおよび今後運営したいと考えている人(各団体から2人まで) 内容 情報交換、小物づくりミニ講座など

### 今日から始める認知症予防



市では65歳以上の市内在住者を対象に、市保健師による認知症予防のための講話と脳の健康度テスト(ファイブ・コグ)を行います。

このテストでは、5つの認知機能「記憶機能」「注意機能」「言語機能」「視空間認知機能」「思考機能」が評価され、認知症予防のためにこれから何をしたらよいか考える参考になります。

この機会に認知症予防の取り組みを始めませんか。日程 下表のとおり

#### 日程表

日程	時間	会場	定員
3月8日(木)	10:00～正午(受け付け 9:45～)	西白井複合センター	24人(申し込み順)
3月9日(木)		富士センター	20人(申し込み順)

※両日とも同じ内容です。テストの結果は後日郵送します。

参加費 無料(申し込み順)

申・開 3月7日(木)までに電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484へ

### 子育て応援講座ハッピーアドバイス ～小児科医から子育てをする皆さんへ～

小児科医が、小児科のかかり方や予防接種など赤ちゃんを育てていく上で大切なポイントについてアドバイスします。

赤ちゃん人形を使ったおむつ替え体験も行います。

日時 25日(土) 午後1時30分～3時(受け付け 午後1時15分～)

場所 保健福祉センター

対象 妊婦や2から6カ月までの子を育てている保護者とその家族 50組(申し込み順)

※2から6カ月までの子どもも一緒に参加できます。

保育 1歳以上 10人(申し込み順)

講師 とりうみこどもクリニック 鳥海佳子副院長

参加費 無料

申・開 17日(金)までに電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成28年度マタニティ&ベビー向け講座・子育て応援講座申し込み」へ

### お元氣ですか! 保健師です

#### 冬は特に注意! ノロウイルスによる感染性胃腸炎

寒い日が続きませんが、体調を崩してはいないでしょうか。ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、一年中発生していますが、特に冬場に流行する傾向にあります。

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から感染し、人の腸管内で増殖しておむつや下痢、腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などは重症化する場合がありますので、しっかりと予防して冬を元気に過ごしましょう。

#### ノロウイルスに感染しないための3つの予防方法

##### ①「手洗い」をしっかりと



食事の前、トイレの後、調理前後は石けんで手指の間をよく洗い流水で十分に流しましょう。

※アルコール消毒は、石けんと流水による手洗いの代わりににはならないため、ノロウイルスにはあまり効果がなないといわれています。

##### ②「人からの感染」を防ぐ

ノロウイルスが発症した場合、感染した人の便、おむつ物から感染を防ぐ必要があります。

乳幼児や高齢者の下痢便やおむつにはノロウイルスが含まれている場合がありますので、ノロウイルスが流行するこの時期は、おむつなどの取り扱いには十分注意しましょう。

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から感染し、人の腸管内で増殖しておむつや下痢、腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などは重症化する場合がありますので、しっかりと予防して冬を元気に過ごしましょう。

##### ③「食品からの感染」を防ぐ

●「加熱して食べる食材は85度、90度で90秒以上の加熱が必要で

特に感染リスクの高いアサリ・ホタテ、アカガイなどの二枚貝や生ガキを食べる場合は中心部までしっかりと加熱してください。

●まな板、包丁、食器などの調理器具は使用後すぐに洗浄しましょう。85度以上の熱湯で1分以上の加熱消毒が有効です。

#### ノロウイルスに感染したら

特に体力の弱い乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こさないよう水分と栄養の補給を十分に行いましょう。

脱水症状がひどいときは病院で治療が必要です。

ノロウイルスに感染したかもしれないと思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。

保健師 山田杏子

### 平成29年度学校体育施設の定期利用団体前期登録スタート

小・中学校体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要です。

登録をすることで必ずしも希望日時で定期利用ができることを保証するものではありません。また営利行為を目的とした利用はできません。

**利用施設** 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場、弓道場

※校庭での子どもの硬式野球と大人の野球、体育館でのフットサルはできません。また弓道場の利用は経験者に限りです。

**利用期間** 4月1日(中)～9月30日(日)

**対象** 10人以上の市内在住・在勤・在学者で構成される団体  
※登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。  
**利用料金(電気料)** 体育館 1時間140円、柔剣道場 1時間70円、弓道場 実費

**申請** 2月20日(月)までに申請書(生涯学習課、各センター、市ホームページ)にあり、必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

### 運動公園イベント

①ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。楽しくテニスを楽しめます。

**日時** 2月22日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

**対象** 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

**参加費** 1組2,500円(保険代ほか)

※キャンセルは2月15日(水)までに連絡してください。

### ②やさしいヨガ教室

最近、疲れやすさを感じる人、冷え症、腰痛の人など、ヨガを始めて体質改善しませんか。

**日時** 2月23日、3月2日・9日・16日・23日(各木曜日・全5回) 午前10時～11時

**対象** 市内または周辺在住者 2人(申し込み順)

**参加費** 2,500円(保険代ほか)

③積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック



各クラブに分かれての3キロ走と選手やコーチ、参加者とのリレーやゲームによる交流も行います。

※クラブは3キロの申告タイムとします。①は15分以内、②は18分以内、③は21分以内、④は21分以内で小学生や親子が対象です。

**日時** 3月5日(日) 午前10時～11時30分(小雨決行、荒天中止)

**対象** 市内または周辺在住の小学生以上 60人(応募者多数の場合(台)は抽選)

**参加費** 無料

**申請** ①・②は2月19日(日)までに電話か直接、③は2月18日(土)(必着)までに往復はがき

にランニングクリニック、郵便番号、住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース(①～④)を参加者全名を記入の上、〒270-1416 白井市神々廻1728-1 白井運動公園 ☎(497)0222へ

※往復はがき1枚に1グループ3人まで応募ができます。

### 皆さんの子育てを応援します！家庭教育講座「ステップアップ講座」

「子どもの行動にイライラして、強く子どもを叱ってしまう」「子育てに自信が持てず一人で悩んでいる」「子どもへの関わり方を変えたいけれど、どうしたらいいかわからない」など、子育ての悩みを解決したい人や今よりもっと子どもとより良い関係を築きたい人を対象にした講座を開催します。

日程・内容 下表のとおり(全3回)

日程	内容
3月3日(金)	子どもが本音を話したくなる聞き方
3月16日(木)	何とかできる!?私の怒り
3月22日(水)	親の思いが伝わる話し方

**時間・場所** 午前10時～正午・保健福祉センター  
**対象** 原則全日程参加できる子育て中の保護者 30人(申し込み順)  
※保育は申込時に問い合わせください。  
**講師** 親業訓練協会シニアインストラクター 富澤優江さん  
**参加費** 無料  
**申請** 2月24日(金)までに電話かメールまたは直接生涯学習課社会教育班 内線3431・✉ syougai-gaku syuu@city.shiroi.chiba.jpへ

### 教育相談員を募集します

学校に不適応を起こしている児童・生徒に対し、家庭訪問を行い相談活動や学習支援などをとおして、学校への復帰を促す教育相談員を募集します。  
**募集対象・人数** 次のいずれかに該当する人 1人  
・小学校または中学校の教員免許を有する人  
・各種カウンセラー資格を有する人  
**勤務場所** 市役所ほか  
**勤務期間** 4月1日～平成30年3月31日  
**勤務日時** 児童・生徒の登校日のうち週2日程度 午前9時30分～午後4時30分  
**日給** 9,000円  
**申請** 履歴書に記入の上、2月15日(水)までに直接または郵送で教育センター室 内線3472へ

### みんなで来てね♪ センターフェスティバル

**★ 白井駅前センターフェスティバル**  
**日時** 2月25日(土)・26日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
**内容・日程・プログラム** 下表のとおり



フラダンスの発表

内容	日程	プログラム
展示	25日(土)・26日(日)	サークル活動内容、パッチワーク、手芸品、書道、フラワーアレンジメント(生け花)、絵手紙
ワークショップ	25日(土)・26日(日)	デモダンス(スクエアダンス)、ネックレス製作(各日先着10人まで)
発表・体験	25日(土)	【レクホール】10:00～日中留学交流協会(やさしい日常中国語会話)、10:30～白井スクエアダンスクラブ、11:00～青葉の笛(叙情歌合唱)、12:00～フレンド2(太極拳)、12:30～笑タイム(ミュージカル)、13:00～歌謡サークルさくら会(カラオケ)、13:30～詩吟銀尚会、14:00～ムジーク野ばら(コーラス)、15:00～抽選会 【駐車場(雨天時は児童館)】12:30～駅前愛の劇場「じゅんじゃー・ナッシー号マンとみんなでダンス&エコクイズ」、13:30～しろい子ども劇場 【小学生ルーム】14:00～しろい朗読サロン
	26日(日)	【レクホール】10:00～合気道白井道場、11:30～SMILEYS&RAINBOWS(チャリディング)、12:00～千葉ニュータウンシニアアンサンブル「ノビーレ」(器楽演奏)、13:15～SunRise Cheer(チャダンス)、14:00～むつみ会コーラス部、14:30～アロハフラニ(フラダンス)、15:00～抽選会 【視聴覚室】11:00～こだま会(コーラス)
販売	25日(土)・26日(日)	竹細工、竹炭、竹酢液、そば粉、小麦粉、梨みそ、調理みそ、発酵食品、リサイクル石けん、カレー、ナン、ピリヤニ、おしるこ、ホットコーヒー、クッキー、チョコレート、手芸品、手芸品材料、藍染め、草木染め、手作り作品、野菜、焼きそば、ケーキ、紅茶ほか
児童館	25日(土)・26日(日)	ゲームコーナー、パズル、絵本の読み聞かせ、折り紙、ぬり絵、手作りおもちゃワークショップ、パネルシアター

- ◆注意事項  
●来場の際は上履きと下足袋を持参してください。  
●センターの来場者用駐車場は利用できません。徒歩や自転車、公共交通機関で来場してください。  
●プログラムの開催時間や内容は都合により予告なく変更する場合があります。  
●食べ物などの販売や無料配布は、なくなり次第終了します。

### イベント①

#### ◆企画「秀展」

絵画、書、布絵、当ギョラリが選ばれた特選作品を展示します。

**日時** 9日(水)・14日(月) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 場所 すぎきギャラリー(白井市公園前)

**申請** すぎきギャラリー(白井市公園前) ☎(497)2237

◆動物愛護事業  
予約が必要となります。詳細は問い合わせください。

◆県動物愛護センター(富里市)  
①犬のしつけ方教室  
**日時** 【基礎講座】2月11日(日) 3月11日(日) 午後0時30分～2時 【実技講座】2月11日(日)、3月11日(日) 午後2時～4時

②パピークラス(飼育教室)  
**日時** 2月26日(日)、3月25日(日)

③一般譲渡会(犬・猫)  
**日時** 2月9日(木)・26日(日)、3月9日(木) 受付時間 午後1時～1時30分

④飼い主がしの会(犬・猫)  
**日時** 2月11日(日)、3月11日(日)

受付時間 探している人 午前9時～9時30分、譲渡したい人 午前9時30分～10時

【県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)】

①犬のしつけ方教室  
**日時** 【基礎講座】3月27日(月) 午後1時30分～2時30分 【実技講座】2月22日(水) 午前9時30分～11時30分、3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

②一般譲渡会(犬・猫)  
**日時** 2月18日(土)、3月17日(金)

受付時間 午後1時～1時30分

③飼い主がしの会(犬・猫)  
**日時** 2月8日(水)、3月8日(水)

受付時間 探している人 午後1時～1時30分、譲渡したい人 午後1時30分～2時

※犬のしつけ方教室実技講座のみ参加費3,000円(資料代)が掛かります。

④県動物愛護センター ☎0476(93)5711、県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

◆パレンタインチョコ作り  
パレンタイン用のチョコレトリケーキを作ろう。

**日時** 12日(日) 午後1時～3時  
**場所** 富士センター 対象 小学生 5人(申し込み順)

**参加費** 500円(材料費)

◆新春ロードレース大会  
白井市陸上協会で白井梨葉マラソン大会の5キロコースで申告制のタイムレースを行います。上位入賞者には賞品があります。

**日時** 18日(土) 午前10時～(集合 午前9時) 場所 白井運動公園 対象 高校生以上(自由参加) 参加費 3,000円(保険代ほか)

◆秋谷宮(497)0274  
◆ゲーム大会&入団説明会  
手作りのゲームコーナーで、ポイスカウトと一緒に楽しく遊ぼう。

**日時** 19日(日) 午前10時～午後2時 場所 千葉県立北総花の丘公園(印西市) 対象 年少から小学生までとその保護者

**参加費** 無料

◆申請 15日(水)までに電話かメールで氏名、住所、電話番号、年齢をポイスカウト印西白井第1団 佐藤 ☎090(90115)6762 @hazashiro11@yahoo.co.jpへ



子育て

おやこ広場



ゆらゆらおひなさま

ひな祭りに向けて、親子でゆらゆらおひなさまの工作を楽しみましょう。

日時 16日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加) 参加費 50円(材料費)

親子自主サークル説明会

平成29年度0歳児親子自主サークル説明会

同年齢の子がいる親の情報交換や仲間づくりの場として、自分たちで企画・運営をする親子自主サークルに参加しませんか。

日時 22日(木) 午前10時30分～11時

対象 平成28年4月2日以降に生まれた子とその保護者(自由参加)

- タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
西白井複合センター(月曜日休館)
白井駅前センター(月曜日休館)
富士センター(月曜日休館)
公民センター(日曜日休館)
桜台センター(月曜日休館)
福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
シルバー人材センター(土・日曜日休館)
社会福祉協議会(土・日曜日休所)
ボランティアセンター(土・日曜日休所)
市民活動推進センター(月曜日休館)
白井コミュニティセンター(火曜日休館)
白井児童館(火曜日休館)

ワークショップ イラストレーターになってみよう
「イタリア・ポローニャ国際絵本原画展」で入選したプロのイラストレーターから仕事の話や描くときのコツ、キャラクターのイメージづくりの大切さを学びます。
日時 3月4日(土) 午後1時～2時30分(さくせんフェスタ内)
対象 市内在住の小学3年生～17歳 20人(申し込み順)
講師 イラストレーター U-suke(ゆうすけ)さん
申込 2月21日(火)までに電話か直接桜台センターへ

子どもの健やかな成長を願って「おひなさま」を作りましょう
①へんぎさん
日時 13日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)
日時 20日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

子どもクッキング
ひな祭りにぴったりの「ひし形すし」をみんなで一緒に作って食べよう。
日時 25日(土) 午前10時30分～午後1時
対象 小学生 12人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、飲み物、上履き
参加費 350円(材料費)

電話予約の上、17日(金)までに参加費持参で直接公民センターへ
公園ホールで遊ぼう
広い部屋でドッジボール、卓球、バドミントンなど、いろいろなスポーツをして、みんな楽しく体を動かそう。
日時 25日(土) 午後2時～4時
持ち物 飲み物、上履き
※未就学児は保護者が同伴してください。

高齢者

はじめてのペン習字講座
きれいな文字を書いてみませんか。
日時 3月2日・9日・16日・23日(各木曜日・全4回) 午前10時～正午
対象 市内在住のおおむね60歳以上 15人(応募者多数の場合は抽選)
講師 公益財団法人日本書道教育学会 森野雪子さん
持ち物 テクスベンがホルペン
接福祉センターへ

はじめての手話講座
福祉の仕事やボランティアなどで役立つ手話を学びませんか。
日時 3月3日・10日・17日・24日(各金曜日・全4回) 午前10時～正午
対象 市内在住のおおむね60歳以上 20人(応募者多数の場合は抽選)
講師 白井市聴覚障害者協会副会長 吉田優子さん
持ち物 筆記用具
日時 2月22日(火)までに電話か直接福祉センターへ

第30回白井市社会福祉大会
「心をつなぎ支え合う地域づくり」をスローガンに、住民同士による触れ合いのまちづくりの推進を目指して開催します。
日時 25日(土) 午後0時30分～3時50分(開場 午前11時45分)
場所 文化会館なし坊ホール
内容 第1部 式典・福祉功労者などの表彰
第2部 講演会「命の授業～今の幸せに気づくことから夢は広がる～」・元体育教師 腰塚勇人さん
第3部 お笑いみ楽ろるしんライブ～笑って楽しくしよう～と大いワイイガワさん

縫製講習会
手縫い使える肩掛けバッグと姫たるまを楽しく作りませんか。
日時 3月9日(木)・10日(金) 全2日 午前10時30分～午後4時30分
対象 高齢者就労指導センター 場所 市内在住の60歳以上 14人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 裁縫道具、物差し
参加費 2,000円(材料費)
日時 2月28日(火)までに電話か直接シルバー人材センターへ

認知症の理解を広める「認知症サポーター養成講座」
前日までに電話か直接白井駅前センターへ
ボランティアセンターでは、市と協力して、認知症の人とその家族を応援する「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指しています。
講座を受けた人には、認知症サポーターの証である「オレンジリボン」を差し上げます。認知症への理解を深めませんか。
日時 23日(日) 午後2時～4時
場所 保健福祉センター
対象 一般 30人(申し込み順)
講師 認知症の専門的な研修を受けた「キラパンメイ」の皆さん

興味・教養・学習
安心して話ができる心の居場所「ハート」
ひきこもりで悩んでいる人や家族の皆さん、となたでも一度来て気軽に話をしてみませんか。
日時 10日(金) 午後3時～4時30分
センターだより
インフォメーション

イベント②
原っぱの会の自然観察会「野鳥の観察会」
早春の林間や野原にいる野鳥の姿や鳴き声を一緒に楽しみませんか。
日時 25日(土) 午前10時～正午(雨天中止) 集合場所 福祉センター第2駐車場(清)
対象 一般 20人(申し込み順)
持ち物 飲み物、筆記用具、あれば双眼鏡 参加費 1,000円(保険代ほか)
※中学生以下は無料です。
日時 前日までに電話かメールで松永(491)・63665・yuharappa@yahoo.co.jp
白井市・印西市共催バドミントン大会(ミックス個人戦)
参加資格など詳細は、白井市バドミントン協会ホームページで確認してください(申し込みのみできます)。
日時 3月12日(日) 午前9時～場所 印西市松山下公園総合体育館 種目 男女混合ダブルス1部、2部、合計年齢90歳以上の部(40歳以上)、メンバーズ部
対象 中学生以上 参加費 白井市バドミントン協会会員 印西市内在住・在学・在勤者 中学生、高校生1人1,000円、その他1人1,500円
日時 3月4日(日)必着
ではがきがアクセスで氏名、住所、電話番号、年齢、参加種目を記入の上、〒270-0114 35 白井市清水口2-1-11 1 佐藤(492) 930へ

募集・伝言板
ヨガストレッチ教室員募集
初めての人でもできる「ヨガ

ストレッチ」を体験してみませんか。
日時 毎月第4木曜日(2月は23日(木)) 午前10時～11時 場所 富士センター 対象 市内在住の成人女性 10人(申し込み順)
年会費 1,000円
月会費 500円
日時 2月22日(火)までに電話で三ツ・チャクラ 黒川(490)・4255) 3202へ
◆青空保育「さくらんぼ」参加者募集
自然の中で、親子一緒に心と体を育て合う「さくらんぼ」の仲間を募集します。
日時 4月～平成30年3月の金曜日(年34回) 午前10時～午後0時30分 場所 白井市・印西市の公園ほか
対象 平成29年4月時点で2歳前後の子とその保護者 25組(応募者多数の場合は抽選の上、3月25日(土)までに返信) 参加費 年間30,000円
日時 2月28日(火)までに往復はがきに親子の氏名、子の生年月日、住所、電話番号を記入の上、〒270-0114 関口美穂(402) 3628へ
◆非常勤職員(夜間)募集
桜台センターの非常勤職員(夜間)を募集します。
募集対象・人数 パソコン操作ができるおおむね65歳まで1人
勤務場所 桜台センター
勤務内容 センターの夜間管理
勤務期間 4月1日～平成30年3月31日(更新あり) 勤務日 時週3～4日のシフト制 午後5時15分～9時15分 時給 900円(別途通勤手当あり)
◆電話連絡の上、履歴書持参で合同会社しろい光夢通信(404) 7554へ

日	月	火	水	木	金	土	
<b>しろいふるさと大使ライブ</b> 日時 2月12日(日) 午後1時30分～ 場所 文化会館なし坊ホール 入場料 一般 500円(全席自由、未就学児膝上無料) 文化会館 ☎ (492) 1121							
5	6	7	8	9	10	11	
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■ユニット引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □障がい者就労相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00市役所) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□心配ごと相談	【建国記念の日】 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)	
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住みリフォーム無料相談会 ■議定例会開会 (10:00～議場)	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)	
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■心配ごと相談出張相談会 (10:00～15:00 富士センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)	■ユニット引きこもり相談会 (18:20～21:00 西井井複合センター)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)	
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)			<b>らーばんねつと「房総ご当地キャラバン観光&amp;グルメ」在白井市が登場</b> しろいふるさと大使の岩井ジョー二男さんたちが白井の魅力を紹介します。 放送期間 前編 2月23日(木)～3月1日(水)、後編 3月23日(木)～29日(水) 放送時間 10:45～、15:45～、18:45～、20:45～、22:45～				

### 各種相談

□消費生活相談 月～金曜日  
10:00～16:00 市役所消費生活センター内線3294

□無料職業紹介 月～金曜日  
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所無料職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日  
8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日  
9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日  
8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日  
10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日  
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日  
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎ (497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日  
10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日  
10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491

□交通事故相談 第4木曜日  
10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室建築地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住みリフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所相談室建築地課 内線3222 (5日前までに要予約) ※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

### 証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		●			●		●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。  
土・日曜日は、戸籍簿本・抄本は発行できません。  
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。  
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

### プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け放映 ロイヤルアーク (星空生解説あり)	やじるしくんのいたずら冬 (45分間)	日曜日、11日(祝) 11:30	市内大人210円、子ども100円 市外大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映 星空散歩 (星空生解説あり)	誰も知らなかった星座～南米天の川の暗黒星雲～ 星空散歩 こんなあつた！ 夜空の星座 早春編 (45分間) ※18日(日)、19日(月)はキャンパス市で見ることが出来る星空も紹介します。	土・日曜日 13:30	市内大人210円、子ども100円 市外大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
にんさんぶらネタリウムwith図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と生後6か月ぐらまでの乳児を持つ保護者と家族 一般人	3日(金) 11:30～12:30	大人200円 子ども無料
星空CDコンサート アンダンテ	星空を眺めながらクラシックを聴いてみませんか。 星空生解説もあります。	18日(日) 10:00～10:50	市内大人210円、子ども100円 市外大人320円、子ども160円
星間宇宙を見る会	太陽の表面を覗きます (天候により中止の場合あり)	18日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、金星、オリオン大星雲はかを覗き見します (雨天曇天時はドーム内解説のみとなります)	18日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	22日(木)・25日(日) 11:30～12:00	

### 文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始  
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

### 文化会館 ☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
9日(木)	なし坊	「華のピクステージ」大川崇作、松村和子、出光仁美ほか	13:00	前売券 3,800円 Eムアイ企画 ☎ (6383) 4451	
11日(土)	なし坊	白井市民をステージに!	14:00	無料 白井市文化団体協議会主催事業実行委員会 櫻井 ☎ (5980) 6016	
12日(日)	なし坊	しろいふるさと大使ライブ	13:30	全席自由 一般 500円 (未就学児膝上無料) 文化会館 ☎ (492) 1121	
	かおり	60歳から年齢制限なし! 就労・ボランティアマッチングイベント	10:00	高齢者福祉課 ☎ (497) 3474	
16日(木)	かおり	消費者講座	14:00	商工振興課 ☎ (492) 1111	
19日(日)	かおり	ピティナピアノステップ	10:40	安倍 ☎ (492) 4714	
21日(火)	かおり	白井市成年後見制度講演会「この先の心配に備える任意後見・遺言と遺贈」	10:30	無料 高齢者福祉課 ☎ (497) 3474	
23日(木)	かおり	フェイストレーニング	14:00	白井市商工会 ☎ (492) 0721	
25日(土)	なし坊	第30回白井市社会福祉大会	12:30	白井市社会福祉協議会 ☎ (492) 5713	

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

### 図書館 ☎ (492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日・8日・15日・22日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや

※23日(木)は館内整理日のため、休館となります。

### 郷土資料館 ☎ (492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	
小展示「古文書修補展」	江戸時代の富塚村新田の税金に関する古文書を中心に展示	火～日曜日 9:00～17:00 3月31日(金)まで	無料
古文書講座「初心者のための古文書講座」	初めて古文書を学ぶ人を対象にした講座 古文書とは何か、定義を解説しながら書式などの基礎を学ぶ 講師:当館職員	9日(木) 13:30～15:30	無料 (要予約) 定員30人 ※会場は2階研修室になります。
郷土史講座②「市内発見のお礼にみられる信仰～家に残されたお札は何を語るか～」	身近な歴史や文化財について紹介。 2回目、市内で発見されたお札について考察 講師:本原律子さん (白井市文化財審議会委員)	19日(土) 14:00～16:00	

### 保健福祉センター 復 1123

#### 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
7日(木)	◎	9:30～10:00	28年9月生まれの人には個人通知
17日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
8日(木)	◎	9:45～10:00	28年4月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
10日(土)	◎	13:15～13:45	27年7月生まれの人には個人通知
21日(火)	◎	13:15～13:45	
2歳児歯科健康診査			
15日(木)	◎	13:15～13:45	26年8月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(金)	◎	13:15～13:45	25年8月生まれの人には個人通知
14日(火)	◎	13:15～13:45	

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

### 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場所
3日(金)	11:00～12:30	富士センター
13日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター
15日(水)	10:00～11:30	西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)  
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。13日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。