



(2017年)

No.824

平成 29 年 人口 63,404人 (+ 52) 男 31,711人 (+ 14)

Ø 31,693人 (+ 38) 世帯 25,200戸 (+ 79) ※3月末日現在。

()内は前月比。

■市役所仮移転期間中のフロアガイド…3 市の財政事情………4 ■チバテレビ「おじゃまします!市町村街 かどクイズ」がやってくる………5 ■子どもワンパク大会……8

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2 回 1 日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 🕿 047(492)1111 🖼 047(491)3510 👊 http://www.city.shiroi.chiba.jp/

市役所本庁舎(新築棟)が完成しました 業務開始は5月8日(月)から

市では、平成28年4月から市役所本庁舎(新築棟)の建設工事を進めてきましたが、このたび完成し、4月30日に内覧会を開催し ました。これまで使用していた庁舎は、5月中旬から減築改修工事に着手します。完成予定は平成30年3月末です。

新築棟の開庁に伴い、現庁舎の減築改修工事が完了するまでの期間は、本庁舎(新築棟)、保健福祉センター、文化センターにす べての部署などを仮移転し業務を行います。

本庁舎の概要や仮移転期間中の庁舎内の案内、配置、新たな設備などの詳細について紹介します。

今号から記載する内線番号は、5月8日(月)からの番号になります。

圖 管財契約課庁舎建設準備室 内線3341·2



庁舎の名称

新庁舎の名称については、次のとおりです。

新築棟⇒白井市役所本庁舎 減築改修棟⇒<u>白井市役所東庁舎</u>

※保健福祉センターは これまでどおりの名称です



今後のスケジュール

本庁舎の完成に伴い、現庁舎の減築改修工事を開 始しますので、現庁舎が使用できなくなります。

- ・平成29年5月~ 現庁舎減築改修工事
- ・平成30年3月末 現庁舎減築改修工事完了
- ・平成30年5月 本移転し、全庁開庁

※現庁舎の減築改修工事完了後は、本移転を行うた め、各課などのレイアウトが変更になります。

本庁舎の建築概要

【本庁舎】

- ・延べ床面積 4,607.64m²
- ・構造 鉄筋コンクリート
- 造 (一部鉄骨造) 階数 地上4階

【渡り廊下】

- 延べ床面積 57.60㎡
- 構造 鉄骨造
- ・階数 地上2階





5月15日号から「広報しろい」は市内の各家庭、事業所などのポストに直接お届けします (申し込み不要)

솓

重

庁舎整備の基本方針

- ①市民を守る防災・防犯拠点としての庁舎
- ②全ての利用者にやさしい庁舎
- ③個人情報、行政情報のセキュリティーを強化した庁舎
- ④効率的で働きやすい庁舎
- ⑤市民の声が集約される議会機能を確保した庁舎
- ⑥市民協働・市民活動に配慮した庁舎
- ⑦市のシンボルとして市民が親しみをもてる白井市らしい庁舎
- ⑧環境に配慮した庁舎
- ⑨市民の親しみと良好な職場環境が経済的に持続可能(サスティナブル)な庁舎
- ⑩未来を見据え、変化にフレキシブル(柔軟)に対応できる庁舎

本庁舎 (新庁舎) の主な特徴

アフリ-

すべての人が快適に 利用できる、「わかり やすい」「利用しやす い|「安全・安心|な デザインにしました。

防災•環境

への配慮

市の防災拠点として、

耐震性能の確保や、自

然災害に備えた設備の

設置。省エネルギーな

どによる環境への配慮

を行いました。

多目的トイレ

車いす利用 対応およびオ ストメイト対 🌆 応の誰にでも 利用しやすい 多目的トイレ を各階に設置 しました。



思いやりスペース (駐車場)

各エント ランス付近。 に思いやり スペース (本 庁舎北側3台、 南側1台)を 設け、移動 距離を短く しました。



総合案内

市民ホール に総合案内カ ウンターを設 け、1~2階を 吹き抜けとす ることで、目 的の場所まで のルートがわ かりやすく、 案内しやすい 造りとしまし たっ



サイン・誘導

庁舎を訪れる高齢者、障がい 者や外国人の方など誰にでもわ

かりやす い色彩や 番号表示、 大きさな ど、見や すさに配 慮したサ インとし ました。



窓口カウンタ・

時間を要する手続きや、対面での やり取りが必要な手続きを行う窓口 は、座って手続きのできるローカウ ンターを設けました。

また、プライバシーに配慮が必要 な窓口には、ついたて付きのカウン ターを用意しました。

障がい者支援設備

■誘導支援設備

- ・視覚障がいのある人に各エントランス の位置を知らせる音声案内設備を設置し
- ・聴覚障がいのある人に火災情報を知ら せる光警報装置を各トイレ内に設けまし

防災対策

防災関連諸室

万が一の浸水や地震に備え、受変電設備、 災害対策関連諸室は、本庁舎の2階以上に 設置しました。

■庁舎の耐震性能

防災拠点として必要な耐震安全性を確保 し、主要な設備については、免震ラックを 採用しました。



雨水貯留槽の設置

近隣への急激な雨水の流出を抑制する ため、保健福祉センター前敷地内地下に 雨水貯留槽を設置しました。

環境への配慮

●省エネルギー

■ひさしによる日差し制御

ひさしにより真夏の直射日光を制御 します

■高断熱ガラスの採用

高断熱ガラスにより断熱性を高めま

■LED照明、センサーの導入

照明器具は、全てLED照明としまし た。日差しの変化が大きい南側の執務 室には、周りの明るさを感知し、照度 を調節する昼光センサー、トイレ、階 段には人の有無を感知し点灯、消灯す る人感センサーを導入しました。

■雨水再利用

建物上に降った雨水を地下水槽内に 貯留し、ろ過処理を行った上で、トイ レの洗浄水に再利用します。

■自然採光、通風の活用

熱負荷の大きい西日を避け、南北面 窓から自然採光、自然通風を確保しま した。

20 創エネルギー

■太陽光発電設備の設置

本庁舎の屋上に、発電容量10 キーマ゙の太陽光発電パネルを設置 しました。



③エネル<u>ギーマネジメン</u>

■簡易BEMS(ベムス)の導入

空間、照明、排水など建物全 体の運転状況やエネルギー使用 量データを蓄積、分析しエネル ギー消費量の最適化を図るシス テムです。

証明書発行窓口

本庁舎では、課税課、収税課が 2階に配置となるため、1階市民課 に証明書発行窓口を設置します。

証明書発行窓口では、市民課で 発行している証明書に加え、税務 証明書の一部が発行できます。

なお、証明書発行窓口で発行で きる証明書などは、各担当課窓口 でも発行できます。



本庁舎以外に移転する 課など

仮移転期間中は、保健福祉 センター2階に環境課、文化 センター2階に議会事務局が 移転します。

なお、文化センターの中ホー ルと研修室は、議場、議員控 室などとして使用するため、 議会会期中や平日については、 使用制限や使用ができなくな ります。

フロア案内係の配置

市民の皆さんにスムーズに 手続きしていただくために、 1階に案内係を配置します。

手続きなどについて、不明 なことがありましたら、案内 係が案内しますので、声をか けてください。

広告付き案内板および番号案内表示 システム

来庁者にわかりやすい広告付き案内板、番号案 内表示システムを設置しました。

市の案内図、公共施設、災害時の避難場所など の行政情報とともに、協賛事業者の情報発信を行 います。

また、本庁舎に設置する発券機と連動し、番号 を表示させて番号案内を行います。

なお、この案内板および番号案内表示システム、 発券機、表示パネルの設置費用、それに伴う保守 費用、電気料金については、市内業者などからの 広告収入により設置事業者が負担します。



新たに設 置、 変 更 する主な 窓口なと

本庁舎で新たに設置. またけ変更された窓口 について紹介します。

市役所仮移転期間中のフロアガイド

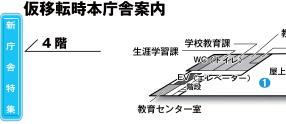
教育総務課

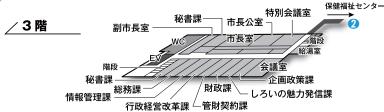
教育長室

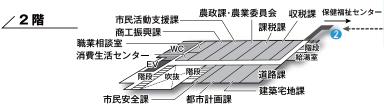
上階段

各階執務室

課の新設や職員数の増減などに柔軟に対応できるように、フリーアクセスフロア(*用語解説参照)を採用し、どこからでも配線を取り出せるようにしました。









監査委員事務局

市民ホール

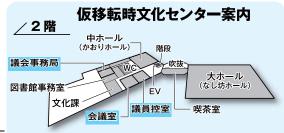
31階窓口

来庁者の多い市民課、保険年金課を1 階南側に設置しました。

税務証明書の一部が発行できる「証明 書発行窓口」を市民課に設置しました。

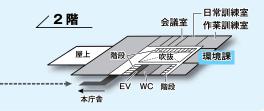
●自家発電設備

電力途絶対策として非常用発電設備を設置しました。停電時でも72時間連続運転が可能です。



※太枠表示の議会事務局、議会関連諸室、環境課は本庁 舎以外に仮移転する施設、課になります。

仮移転時保健福祉センター案内



②渡り廊下

本庁舎の1~3階と保健福祉センターの1~3階を渡り廊下で接続して移動距離を短くしました。





4 1 階市民ホール階段

障皆利いのくにした。ないは、といいのもす段低差まで、を段しまた。

本庁舎北側入口

/ 1階



市民ホール 脇に2台設置 しました。 室内に手す

⑤エレベータ

会計課

-上下水道課

室内に手す りを設け、も利 用できるしま した。



母発券機および表示パネル

市民課、保険年金課用に、1台ずつ新たに発 券機および呼び出しパネル(市民課4台、保険 年金課2台)を設置しました。

順番になりましたら番号表示と音声で案内 します。

減築改修後の現庁舎について

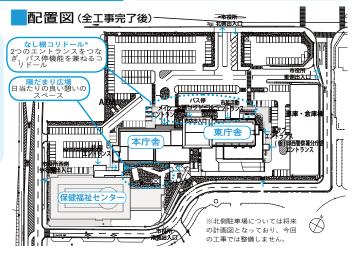
市役所本庁舎の完成に伴い、平成29年5月から現庁舎の減築改修工事 を開始します。

工事完了後は、次のような施設が配置されます。

- ・本移転に伴い、本庁舎の2階に「災害対策室」が設置されます。
- ・東庁舎1階に「**(仮称) 印西警察署白井分庁舎」**が配置され、市の防犯機能が強化されます。
- ・東庁舎1階に市民活動支援課、市民活動推進センター、多目的スペースが設置されます。

用語解説

【フリーアクセスフロア】配線などを行うために、一定の高さの空間を取り、その上に床を設け、二重化したもの 【コリドール】建物の各部をつなぐ回廊、廊床、通路



100%

-市の財政がどのように運営されているかを3月31日現在でお知らせします~

平成28年度の一般会計予算は201億65万2千円で編成され、その後の補 正予算(7億9,522万円)と平成27年度から平成28年度に繰り越した予算(4 億2,469万5千円)を合わせた予算現額は213億2,056万7千円となりました。

補正予算による増額の主な内容は、前年度決算剰余金などの基金への 積み立て、臨時福祉給付金(経済対策分)に要する経費、七次橋改修工 事に係る負担金の増、生活保護扶助に要する経費の増などです。

なお、市の会計年度は3月31日までですが、平成28年度中に確定した債 権や債務については現金の未収・未払いの整理を行う出納整理期間が5月 31日まで設けられているため、最終的な決算額は現時点とは異なります (公営企業会計の市営水道事業を除く)。決算額については、確定後に改 めてお知らせします。

※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致し ないところがあります。

圆 財政課財政班 内線3331 ~ 3、上下水道課業務班 内線3156 ~ 8

一般会計の歳入内訳

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	88億8,649万円	87億4,383万9千円	98.4%
地方消費税 交付金	9億4,700万円	9億643万2千円	95.7%
地方交付税	9億5,270万2千円	9億7,027万3千円	101.8%
国・県支出金	36億4,474万6千円	30億2,140万5千円	82.9%
繰越金	13億3,939万1千円	13億3,939万1千円	100.0%
その他	55億5,023万8千円	33億5,833万8千円	60.5%

一般会計の歳出内訳

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	57億99万9千円	33億2,597万5千円	58.3%
民生費	73億1,631万9千円	67億8,926万3千円	92.8%
衛生費	15億2,513万5千円	14億5,801万7千円	95.6%
土木費	13億7,229万4千円	7億7,487万7千円	56.5%
消防費	11億6,046万1千円	10億7,272万6千円	92.4%
教育費	21億551万9千円	18億7,235万1千円	88.9%
公債費	14億1,400万8千円	14億1,400万7千円	100.0%
その他	7億2,583万1千円	6億6,470万4千円	91.6%

市の借入金(地方債)残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、 世代間の負担調整を図るため、借り入れをしています。

総務債(臨時財政対策債など)	102億505万8千円
- 民生債(福祉のため)	4億9,904万円
般 土木債 (道路や公園の整備などのため)	4億8,378万7千円
計 教育債(教育施設のため)	50億4,303万8千円
その他(衛生、農林水産業、消防のため)	3億5,294万円
下水道事業特別会計	21億6,002万2千円
水道事業会計	5億3,682万8千円
合計	192億8,071万3千円

一般会計予算執行状況

予算 213億2,056万7千円 予算現額

収入済額 183億3,967万8千円(86.0%)

支出済額 173億7,192万円(81.5%)



特定の事業について、その歳入・歳出を区分するために一般会計と 別に会計を設けています。

事業	予算現額	収入済額	支出済額		
国民健康保険	73億8,279万1千円	69億2,307万8千円	65億8,593万6千円		
介護保険	33億5,170万8千円	32億8,978万1千円	29億8,675万円		
後期高齢者医療	5億6,456万4千円	5億5,810万円	4億7,400万6千円		
下水道	10億526万8千円	8億6,562万3千円	8億1,126万8千円		
学校給食 共同調理場	5億7,743万3千円	5億7,121万6千円	5億1,221万8千円		

水道事業会計(公営企業会計)

水道事業は民間企業に準じた経理の方式を適用しています。

・収益的収支(営業などに関する収支)

収	入	支出		
予算現額 収入済額		予算現額	支出済額	
4億9,056万5千円	5億2,740万9千円	4億9,056万5千円	4億8,462万1千円	

・資本的収支(建設などに関する収支)

収	入	支出		
予算現額	収入済額	予算現額 支出済額		
3億5,646万9千円	3億1,884万9千円	4億4,368万5千円	3億6,977万6千円	

※決算額は議会の承認を受けて確定します。

市の貯金 (基金のうち現金) 100

37億5,340万4千円

●自動車税

自動車税の納付期限は31日の

市民1人あたり

59,198円 貯金 借入金残高 304,093円

※平成29年3月31日現在の 住民基本台帳人口63.404人 で計算しています。



態を明らかにすることを目的と 計調査」を実施します。 して、6月1日現在で「工業統 む事業所を対象に工業の活動実 調査結果は国や地方公共団体 調査内容は従業者数、製造品 経済産業省では、 原材料使用額 製造業を営



工業統計調

査

 $\begin{pmatrix} 2 & 4 & 3 \\ 4 & 3 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 2 & 7 & 2 \\ 7 & 2 & 1 \end{pmatrix}$

■ 自動車税事務所☎043 の納付も可能です。詳細は同封 のしおりをご覧ください。 を利用したクレジットカードで 納期限まではインターネット

6 世

 $\begin{pmatrix} 4 & 2 \\ 2 & 0 \\ 1 & 1 \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$ 印西警察署地域課2047

納付しましょう。 ビニエンスストアなどで早めに です。最寄りの金融機関やコン があります。

※事件・事故などの発生や気象 時~3時・セーブオン千葉白井 後3時~4時、25日休 午後2 前10時~11時30分**、1**2日儉ップ白井河原子店**、2**日伙 条件などにより変更になる場合 (西白井)、10日/の・30日/の

午前10時~11時30分・ミニスト 日時・場所 1日月・19日金 気軽に相談に来てください。

であればコンビニエンスストア

療保険料を除く)は、納期限内

また市税など(後期高齢者医

でも納付することができます

収税課収税班

内線328

めです。 市税などは納期限内に ます)。 市税の納税は口座振替 ると延滞金がかかる場合があり **納付しましょう (納期限を過ぎ** を利用すると便利です。 軽自動車税 軽自動車税の納付期限は31日



	発生状況	件数など	累計
	犯罪総数	27件	54件
犯罪	電話de詐欺	0件	1件
	電話de詐欺被害額	0円	995,102円
交通	人身事故数	16件	20件
事故	死者数	人0	人0
事以	自転車事故数	1件	2件
11,555	火災	4件	4件
火災など	救急	192件	427件
14 C	救助	2件	7件

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(2月)

次のとおりです。 移動交番を開設します 気になることがありましたら 5月の移動交番の開設予定は

線3361・3、県統計課工業 班費043 (223) 2226 情報管理課情報管理班 ますので調査への回答をお願い 旬から6月にかけて「調査員証」 を携行した統計調査員が訪問し 対象となる事業所には5月上

が行う行政施策の重要な基礎資

納付を忘れずに

公募委員を募集 **ネットワーク」** 市では、白井市産業振興条例 I 井 市 ーク」市民管産業振興

対象 市内在住・在勤・在学の の代表者、市民など15人以内の 委員で組織します。 の代表者、事業者(農・商・工) で、学識経験者、産業経済団体 項を調査審議する市の附属機関 トワーク」の市民公募委員を募 に基づく「白井市産業振興ネッ 白井市産業振興ネットワーク 産業の振興に関する重要事

報酬 会議1回6、600円 日(2年間) 任期 委嘱日~平成31年3月31 ※選考基準により選考し、結果 入の上、5月15日月(消印有効 ジにあります)に必要事項を記 課、各センター、市ホームペー の昼間に開催します。 ※会議は年3回を予定し、平日 は応募者全員に通知します。 ・ 間 所定の用紙(商工振興

び千葉県後期高齢者医療制度の

市国民健康保険の被保険者およ

脳ドックは2年度に1回まで

保険年金課保険年金班

内

市では、40歳から74歳までの

までに郵送か直接商工振興課題 内線3242へ <元海上自衛隊2等海佐> 加入期間の要件を変更しました 図るため、平成29年4月より、 応やさらなる受診機会の向上を いましたが、病気への迅速な対 であることを要件の一つとして ックの費用を助成しています。 している人に人間ドック・脳ド 被保険者で、一定の要件を満た ては、国保加入期間が1年以上 これまで国保被保険者につい

市国民健康保険または千葉県

②年齢が満46歳以上である者 で白井市に住所を有する者(住 ③納期の到来している国保税ま 所地特例者を含む) 後期高齢者医療制度の被保険者 には後期高齢者保険料を完納し

ている世帯に属する者

危険業務従事者叙勲

4月8日に「第28回危険業務従事者叙勲」が発 表され、市内では大岩さんが受章されました。

瑞宝双光章

【防衛功労】大岩信行さん(けやき台在住)

期発見などに役立ててください

助成制度を活用し、病気の早

テレ 街ガ 「おじ やまし

を変更しましたドックなど助成要件国保被保険者の人間 ドック 診査を受検していない者

18歳以上 2人

チバテレビの人気 番組の収録が白井総 合公園で行われます。 司会の2人が市につ いてのクイズを出題 正解者にはチバ テレビ特製記念品を プレゼントします。



収録当日は自井総合公園で「ときめきマルシ ェ」が開 催され、新鮮野菜やおしゃれ小物、食べものなどの販売、 子ども向けワークショップが楽しめます。

墓地の使用者を募集松戸市営白井聖地公園

13日(土) 午前10時 収録日時

26日(金) 午後10時~ 10時15分 しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班

険保健事業実施計 「白井市国民健康 を策定しました (データヘルス計画)

市では、健康・医療情報を活

用してPDCAサイクルに沿っ 市国民健康保険保健事業実施計 を図ることを目的として「白井 行うとともに、医療費の適正化 た保健事業の実施および評価を (データヘルス計画)」を策

◆市の国民健康保険の課題

高く、患者数も多い ●生活習慣に起因する医療費が ●糖尿病での1人当たりの医療

活習慣病対策をはじめとした被 この課題の解決に向けて、生

④当該年度の市が実施する特定

健康診査または後期高齢者健康 人間ドックは1年度に1回まで は可、分骨は不可)

課、白井聖地公園管理事務所で ■・■ 専用の申込書(5月8 み、後日書類審査を行います。 ります。申込時に住民票などの の喪主など)であること きに必要事項を記入の上、9月 日側から9月29日圇まで市環境 証明書類の添付は必要ありませ ※申し込みは資格者1人につき 配布します)および返信用はが ん。公開抽選で当選された人の 画を申し込んだ場合は無効とな 1通1カ所のみとし、複数の区 ●申込者が祭祀の主宰者(葬儀

竹ケ花74-3 中央保健福祉セ 29日儉(消印有効)までに郵送 で〒271-0072 松戸市 、ター内松戸市健康福祉部健康

報公開コーナーをご覧ください。 業を実施します。詳細は市ホー ムページか市役所本庁舎1階情 保険年金課保険年金班 業組合 地元町内会と整備協定書を締結 次期中間処理施設建設候補地の

保険者の健康増進および疾病予

防に取り組み、効果的な保健事

印西地区環境整備事

以前から)継続して居住してい に1年以上(平成28年5月9日 地35区画(芝生墓地15区画、普 ●申込者が松戸市または白井市 甲込資格 次の全てに該当する人 巾平塚)において返還された墓 松戸市営白井聖地公園(白井

骨を他の墓地・納骨堂に埋蔵 ること ●自宅に遺骨がある、または遺 (葬)・収蔵している人 (改葬

等以内の血族・姻族、配偶者で 申込者が埋蔵される人の3親 あること

※詳しい実施内容は、各自治会 辺などにおける清掃活動に協力 をお願いします。 ンペーンです。 合わせて行われる統一美化キャ 減量・リサイクル推進週間」に 主要道路や各地区内の道路周 ごみゼロ運動は、国の「ごみ 売などが禁止されている物 詰は除く)、ペット、法律で販

場所 環境課きれいなまちづくり 内線3275 市内全域

IJ

トの出店者を募集リサイクルマーケ

日時

28日间 午前8時~10時

などを通じてお知らせします。

出店料

無料

クルマーケットを開催します 効利用を促進するため、リサイ 家庭で不要となった品物の有

※友達などと近い場所での出店

を希望する場合は、

記してください

県を中心に医療法人グループ

メンドクターも多いそうです。

です。院長いわく、名医やイケ

みで可能になっているとのこと

場所 白井総合公園 午後3時(雨天中止) **募集区画** 40区画

販売できないもの 飲食物 の場合は抽選の上、結果は後日 仕事としていない人 出店場所と併せて通知します。 ※1人1区画まで、応募者多数 出店条件 市内在住者で販売を 缶

住所、氏名、年齢、性別、電話 車・ 固はがきにリサイクルマ 日休(必着)までに郵送か直接 環境課きれいなまちづくり班 **誉号、出店品目を記入の上、18** ーケット出店希望、郵便番号、

 $^{2}_{7}_{3}_{4}$ ご覧ください。 設推進班☎0476(46) 印西クリーンセンター次期

、センター) 整備事業の建設候 次期中間処理施設(新クリー

間処理施設整備事業の施行に関 する整備協定書」を締結しまし

市役所北東側に平成

(医療法人互生会など)を経営

千葉白井病院

白井病院」を紹介します。 27年12月に新規開院した「千葉

の病院経営のノウハウが役立つ しており、高齢化の進む四国で

と予見したことも開院の理由の

一つです。

その他の特徴として、経営者

千葉白井病

などの業務に着手していきます 今後は、建設予定地の用地取 地域振興策基本計画の策定

※詳細は、組合ホームページを

しましょう~

日時 28日(日) 午前10時30分(

ビリ・介護・在宅までのシーム 開設した全国的にも珍しい病院 設「アモールケア白井」を同時 ル千葉白井」と介護老人保健施 レスケアを可能にしています で、救急などの急性期からリハ 料老人ホーム「ウィズホスピタ さらに、敷地内に介護付き有

いかと考えました。父親が高知 医療面から貢献できるのではな 将来確実に高齢化が急速に進む うになったそうです 供する病院を開きたいと思うよ アメリカで最先端医療にも触れ 衛隊病院で総合診療に関わり、 **に経験から関東で高度医療を提** を開院した理由を尋ねると、院 こ見込まれる白井市に注目し、 以は防衛医科大学校卒業後に自 人口に比べて病院が少なく

市吉田区」と印西地区環境整備 補地の地元町内会である「印西 地として決定することや地域振 事業組合は本事業を推進するに めることを目的とした「次期中 業および地域振興策を円滑に進 興策整備費用の上限など、本事 あたり、建設候補地を建設予定

発

見

!

白 井 の

仕 事

50

〜地域医療で住み良いまちづくりに貢献する〜

充てており、患者の社会復帰を 問わず診療しています)。病床 の約半分を回復期リハビリ用に 特徴です(土・日曜日は祝日を 土・日曜日も平日と変わらない **連常診療が行われていることが**

強みで、土日診療も皆の意気込

患者診療に対し、さまざまな分

強く手助けしています。 筒井雅人院長に白井市に病院

ているのか模索しながら、それ てきました。同じように白井市 れを実現することで大きくなっ をしてあげられるかを考え、そ 何ができるか、どのようなこと 集まってきてくれたスタッフに ると「ゼロから作った病院で、 にあわせて変化し、成長できる の皆さんがどういう医療を求め 今後の抱負を筒井院長に尋ね

強く語ってくれました。 病院にして行きたいです」 内



千葉自井病院の外 です。同院は、 が20科目が連 環器科、消化 整形外科のほ 器科、小児科 院は内科、循 野・見地から協力し合えるのが 同じ大学出身で仲が良いため、 れます。ほとんどのドクターが 決定ができるため、スタッフに

ストレスが少ないことがあげら

ら経営でも臨床でも素早い意思 と院長が同一人物であることか

場所 ふれんど (南山保育園内

の保護者(自由参加)

市内在住の1歳6カ月か

ら就学前までの子とその保護者

日時 6月3日出

午前10時30

場 所

白井総合公園

く体を動かしましょう。

親子でリズムに合わせて楽し

10時

か。行います。

健福祉センター

6月8日休

ぼ子育て支! (援施設で遊

プレ★パパママスクール 出産と育児について楽しい体験を通して一緒に学んでみませんか。 日時・内容・持ち物 下表のとおり

ティ&ベビー向け講座

保健福祉センタ・

おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 18組(申し込み順)

※経産婦の人も参加できます。

1休育 めり (名		
日時	内容	持ち物
21日(日) 10:00 ~12:15 (受け 付け 9:45)	家族で協力する出産の話、妊娠・模擬胎動体 験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、 筆記用具
24日(水) 10:00 ~12:15 (受け 付け 9:45)		母子健康手帳、 筆記用具、食 育 弁 当 代1人 500円

聞・園 電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495か「ちば電子申請サビス」の自井市「平成29年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ ※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場で す。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げ

※事前の予約は不要で、参加費は無料です。

24日(水) 午前10時~11時30分(受け付け 午前9時45分)

れています。

んの温かい善意によって支えら

望と記入の上、15日月(必着)

これらの活動は、多くの皆さ

号、

柏レイソル観戦チケット希

と子どもの氏名・年齢、電話番 **由・** 固はがきに住所、保護者 選者のみチケットを送付します 合は3席分を差し上げます。当 ※子ども2人、保護者1人の場 者多数の場合は抽選)

保健福祉センタ

ト」をプレゼントレイソル観戦チケッひとり親家庭へ「柏

ミナー

~自己破産、

任意整理の基礎知

再建のための法律セ知っておきたい生活

的で柏レイソル選手会から

柏

福祉事業の向上に寄与する目

借金問題は家賃や生活費、

医

推進班(497) 3494

午後1時~4時

kenkou@city.shiroi

レイソル対FC東京」の観戦チ

たきっかけで誰にでも起こり得 療費の支払いなど、ちょっとし

chiba.jp<

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

■ 社会福祉課厚生班☎(49

皆さんの協力をお願いします。

て支援班(497)3487へ

までに郵送で子育て支援課子育

圓 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

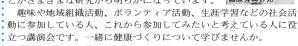
7) 3482

ンジパーソンスポーツ」ふれあい広場「チャレ ※雨天の場合は中止します。 ど君 (491) 1131 対象 市内在住の未就園児とそ 分~11時30分(受け付け 子育て支援センターふれん 親子で参加しません 午前10時30 L 午前 持ち物 飲み物 ティア活動に興味のある人など ボランティアを募集します。 パン食い競争など 内容ホールインワン、ストラ ※小学生以下は保護者が同伴し 対象 一般 (申し込み不要) 日時 27日出 午後1時~4時 各種目を回り、楽しく交流する ックアウト、シャフルボード、 保健福祉センター) 場所 白井運動公園 (雨天時は てください。 誰でも参加できます。 ▼ボランティア募集 (受け付け 午後0時3分) 付き添いの必要な人と一緒に

協力をお願いしま 介護予防講演会 東京都健康長寿医療センター研究所の藤原佳典

研究部長を講師に招いて、介護予防講演会を開催 します。

健康で長生きするためには食習慣や運動習慣の 取り組みが重要とされていますが、近年ではそれ だけでは十分ではなく、社会参加も大切であるこ とがさまざまな研究から明らかになっています。



ケットが寄贈されました。 立つ講演会です。一緒に健康づくりについて学びませんか。 日時 28日(日) 午後2時~ 3時45分 (開場 午後1時40分)

場所 文化会館かおりホール 対象 市内在住・在勤者 60人(申し込み順)

参加費 無料

申・問

25日休までに電話で高齢者福祉課 ☎ (497) 3484へ

参加費 史さん 講師 千葉県弁護士会 男性料理教室 ンター番 (497) 3650 固 くらしと仕事のサポートセ

麴 いしい料理を作って、家族や友 料理教室です。 人のために腕を振るってみませ 簡単で栄養バランスのよいお

基礎から学べる男性のための

ざくら)・いづみ(ふじ)の子 なぶさ)・こざくらキッズ (こ ど(南山)・ドリームポケット(は

誰もが軽スポーツやレクリエー

ティア希望者は8日月までに電

■・固 手話通訳や付き添いな

どの介助を希望する人とボラン

話かファクスで社会福祉課障害

福祉班(497) 3483.

金への

ま

試合日時 24日次 で観戦しませんか。

午後7時~

(492) 3033

~5・6月は

赤十字運動月間です~

障がいのある人もない人も、

ションを通して交流できるイベ

育て支援施設が合同で紙芝居や

上作、リズム遊び、運動遊びを

障がい者とその家族やボラン トを実施します。 **◆みんなで遊ぼう~5園合同企**

スマイル (清水口)・ふれん

ターふれんど (491)11 から電話か直接子育て支援セン ■・固 5月17日水の午前9時 20組(申し込み順)

時~午後1時30分(受け付け らしを考えている男性も気軽に んか。 **日程** 23日(火、27日(土) 参加してください。 子育て中のお父さんや1人暮 午 前 10

の子とその保護者 12席

(応募

市内在住のひとり親家庭 日立柏サッカー場(柏市)

場 所 対象 市内在住の男性 午前9時45分) 保健福祉センター 各 日 15

緊急救援活動など、さまざまな

へ道的活動を行っています。

争・自然災害の被災者に対する

命のもと、国内の災害時におけ

|健康、尊厳を守る」という使 日本赤十字社は「人のいのち

る救護活動をはじめ、国外の紛

保育 あり (1歳以上) ふきタオル、筆記用具 持ち物エプロン、三角巾、 (申し込み順) 手

日、住所、氏名、電話番号を電 こうじスープ、季節のフルーツ **田・** 問 15日 月までに参加希望 参加費 400円(材料費) 話かメールで健康課健康づくり ぷりチヂミ、トマトのサラダ、塩 メニュー ひじきご飯、野菜たっ

ださい。 る人は、主治医の了解を得てく 精神科などで治療を受けてい 個別対面相談を行います。

場所 印旛合同庁舎(佐倉市 **日時** 5月19日俭、7月21日俭 ※事前に予約が必要です。 時~午後5時)

千葉いのちの電話事

▼個別対面相談

日時 6月16日 金 せんか。

4416(月~金曜日の午前の

の元気ですカイ

介護福祉士です

対処して、自分や家族、友人な

借金問題で困った時に早めに

るものです

散歩のススメ

歩くということが日常だったの

という言葉がなかった時代から

だと思います。

も昔から散歩が好きで、草花や かに感じられます。かくいう私 季節になりました。まちを歩く 人たちの足取りも心なしか軽や 樹々の緑も美しいさわやかな

場 所

市内在住者 保健福祉センター

50人 (先着

澤田仁

で、4人に1人が65歳以上の高

人です。高齢化率は約2・3哲

齢者ということになります。

65歳以上の人のうち、介護保

ち65歳以上の人は15、374

現在で63、352人、 そのう

市の人口は、平成29年2月末

日時 11日休 午後2時~4時 りやすく説明します。 どの債務整理の基礎知識を分か 弁護士が自己破産、任意整理な どが安心して生活できるよう、

たと感じるのが、シニア世代の していますが、昔に比べて増え 新緑の美しいこの時期は、特に 皆さんのウオーキングです。 歩くのが楽しく感じます。 オーキングをしている人が増加 最近は健康志向の影響で、ウ

受けている人は1、870人で、

険の要介護認定・要支援認定を

かなり低いほうです。これは、 全国の市町村の中でも認定率は

元気な高齢者が多いということ

です。そとで、今回は介護予防 体を動かすことが好き」「今で おじいちゃん、おばあちゃんに うと思います。 会うことがあります。そういう 々100歳間近のとても元気な をする機会は多いのですが、時 として「散歩」をおすすめしよ 人の話を聞いていると「昔から 仕事柄、高齢者の皆さんと話 歩くことは介護予防には最適

の「介護予防の取り組み」がと

には、皆さん一人一人の日々

ても重要になってきます。

者が多いまち」であり続けるた です。これからも「元気な高齢

もできることは自分でやってい ます。この人たちは「介護予防 自分の足でしっかりと歩いてい す。皆さん足腰がとても丈夫で、 ます」という言葉をよく聞きま

とこれまで気づかなかった新し 歩く機会のない人も、ぜひ一度 が一番です。普段、ゆっくりと ん。いつもは歩かない道を歩く うか。距離は短くても構いませ 散歩をしてみてはいかがでしょ い発見もあるかもしれません。 フを送るためには体を動かすの いつまでも元気なシニアライ 介護福祉士 田口貴啓

◆わかちあいの会「ひだまり」

が集います。みんなで話をしま など、同じような体験を持つ人 大切な人を自死で亡くした人

■ 社会福祉法人千葉いのちの 場所 印旛合同庁舎 (佐倉市) 電話事務局☎043(222)

今年度のココロのお話は「アルコール依存症」についてです。

アルコール依存症は、大量の酒を長期にわたって飲み続けることで、 酒がないといられなくなる状態です。アルコールが抜けると手の震えや 発汗・不眠・イライラなどの離脱症状、飲む量や時間のコントロールが

できない、飲酒が原因で健康に問題などがあるのに飲酒をやめられない

アルコール依存症がもたらす影響には「肝臓やすい臓、脳の萎縮など

身体面の影響」「不眠、うつ病、妄想など精神面の影響」「大切な家族や

友人、仕事を無くすなどの家庭や社会生活への影響」があります。また

然の選集による交通事故や暴力事件など、命にかかわるものまで皆さんが思うよりたくさんの問題があるのです。これらを防ぐためには十分な知識のもと「節度ある飲酒」を心がけることが大切です。

焼酎

ワイン

缶チュー

基準を超えた量を毎日飲み続けることが、アルコール依存症のリスク を高めます。自分や周りの人のためにも飲酒量を正しく把握し、休肝日

目安ですので飲む頻度、体質、性別により個人差があります。

手話奉仕員養成講

第18回「アルコール依存症①」

20分以内の基準値

5度 中瓶1本 (500ミッぱ)

15度 1合(180ミッぱ)

25度 0.6合 (110 ッぱ)

43度 ダブル1杯(60・パル)

14度 1/4本(180ミッリッ)

ハイ 5度 1.5缶(520~パ)

演会、ゲートボールなど、さま

場所 ふれあいプラザさかえ

グラウンドゴルフ、手工芸、講

演芸会のほか、カラオケ大会

月8日休(全27回) 午後2時 **日時** 6月15日出~平成30年2

の振興を目的として、市体育協

総合体育大会は市民スポーツ

会加盟団体が各競技大会を開催

しています。市体育協会では4

随時会員を募集しています。

【市高齢者クラブ連合会会員募集】

めには、

所定の要件を満たす必

要があります。

市高齢者クラブ連合会では、

ざまな楽しい催しがあります。

(栄町)

仲間づくりや健康増進のため

対象 印西市・白井市・栄町に

在住・在勤で手話奉仕員養成講

度数

の活動をしませんか。

連合会事務局(高齢者福祉課内)

(497) 3484\

参加費 3、

(日本聴

て表彰を行いました。

(申し込み順)

力障害新聞代)

・
同
電話で市高齢者クラブ

座(前期)を修了した人 20人

普及振興に尽力した人や昨年度 で開会式を開催し、スポーツの 月8日に文化会館かおりホール

に各種大会で活躍した人に対し

カコロの

といった症状が代表的です。

「節度ある飲酒」とは

はありません)。

ることと言われています。

1日平均で純アルコール量20公

りです(飲酒を推奨するもので

を設けることから始めてみませんか。 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483

> て、日常会話で必要な手話を学 度についての理解と認識を深め

葉聴覚障害者センター☎043 ョ 5月31日がまでに電話で千 たものを引き続き使用します。 テキスト2冊は、前期で使用し ※別途振込手数料がかかります

鈴木あいり(バドミントン) ◆優秀選手賞・個人

満たない場合は中止します。

6

000円(保険代

◆特別功労賞

田内征男(テニス)

おりです(順不同・敬称略)

表彰を受けた皆さんは次のと

(308) 6373

聴覚障がいや関連する福祉制

び手話通訳者の第一歩を目指し

(酒の量キッヒス×〔アルコール度数 ビール

弥÷100〕×0.8) 以内におさめ 日本酒

20公以内の目安は右表のとお ウイスキ

作品に限り、

啓発月間」に向け、認知症川柳 と認知症ほのぼのエピソードを 一認知症周知

ル

FAX

(498) 4832 · 🛭

直接各地域包括支援センタ

魵までにファクスか郵送、メー 必要事項を記入の上、6月30日 市ホームページにあります)に 括支援センター、各センター、 **応募方法** 応募用紙(各地域包

井」を目指す一環として、多く 知症になっても安心なまち白

認知症を前向きに理解し「認

chiiki-hokatsu@city.

者を募集 白井 員養 地域包括支援センターな 食成研节認 一部 記 定 生 』 受活

募集内容 認知症に関連するも の世代へ発信していきます。

高齢者が安心して自

市では、

ことなく、五・七・五のリズムで 【川柳】 季語や定型にこだわる

参加費 97) 3474 で地域包括支援センター合 4

※応募作品は、自作で未発表の 来事などをいくつでも 【認知症ほのぼのエピソード】 自由に表現したものを1人2句 実際にあったほほ笑ましい出 返却はしません。 サービス(家事支援のみ)」を 立した日常生活を送るための支 受けることで、 しいサービス「訪問型生活支援 援を目的として、訪問介護の新 資格がない人でも市の研修を ヘルパーとして

エピ認

まで

月23日(金) 前9時30分~午後4時30分、 日時 6月9日金・13日火 できます。研修修了者には 事業所などに属して働くことが しますので、認定生活支援員と 井市認定生活支援員証」を交付 して活躍してみませんか。 百 午 6

日見学実習(1時間)を行います。 ※6月13日吹~23日金の間に1 保健福祉センター 午後2時~4時

無料 般 20人 (申し込み順)

で、みんなで楽しめる演芸会を 千葉県老人クラブ連合会と合同 開催します。

場 所 対象 市内在住者 800人 3時 (開場 午前9時15分) (申し込み順) 文化会館なし坊ホール 6月8日休 午前10時

内容 チビ玉ショー (翼ファミ

入場料 1、800円 崎竹美)、浪花のおしゃべりお リー三姉弟)、唄と手踊り (柿 の会長に直接申し込んでくださ 希望する人は地区高齢者クラブ ばさん (エリザベス) ※市高齢者クラブ会員で参加を

市高齢者クラブ連合会では、

特な高 選の齢 演は者

るさと「わ芸競演」~ 選芸会 るシニア千葉 である。

▼優秀選手賞・団体

②ワンデーレディーステニスマ

具だくさん 野菜スープ煮

今月のメニューは

やさい。

野菜を数種類入れるとそれぞれのうま味が重な り合い、薄味でもおいしく食べられます。

材料 (2人分) 春キャベツ1~2枚、ニンジン3学、玉ネギ小1個、シメジ4分の1房、鶏モモ肉402、水200cc、コンソメ小さじ1、コショウシャ、オリーブ油小さじ1

作り方(調理時間 15分)

①キャベツはザク切り、ニンジンは半月切り、玉ネギは薄切り、 肉はひと口大に切り、シメジは子房に分ける。

②熱した鍋にオリーブ油をひきニンジンと玉ネギを炒める。1 たら、鶏モモ肉、キャベツ、シメジを加えて炒める。

③②に水とコンソメを加え、フタをして中火で5分ほど煮る。 ④コショウで風味をつける。

> 動公園(497) 0222 5月20日出までに電話か直接運 即・間 ①は5月6日出、

文化センター4館

1人当たりの栄養価 96 % 恕 **食塩相当量** 0.65% 野菜の量

【やさいのポイント】健康に!キャベツパワー ◎生活習慣病予防 ビタミンCは抗酸化作用があり、動脈硬化を予防 します。また、代謝・免疫機能を向上させる働きもあるので、ストレ 健康課栄養士、食生活改善推進員

スやウイルスなどから体を守ります。 記入の上、5月12日魵までに直 ・ 固 所定の申込書 (生涯学 合わせてください。 り異なりますので、詳細は問い ※参加対象などは競技種目によ 剣道 6月18日田・清水口小学校 世涯学習課スポーツ振興班 ●卓球女子チーム 印旛郡市民体育大会白井市代表 内線3435へ 接生涯学習課スポーツ振興班 習課にあります)に必要事項を **弓道** 5月28日间・白井中学校 競技種目・日程・場所 武道大会参加者募集 内線3435 ソフトボール女子チーム 柔道チーム

武道大会に参加しませんか

参加費 1組2、500円 組(申し込み順)

保

険代ほか)

午後4時(雨天中止) **日時** 5月24日(水) 試合にチャレンジしませんか。

C・D級レベル)を行います。

ダブルスの実践試合(女子連

対象 18歳以上の女性ペア

運動公園イベント

設置しています。

各館の運営や事業などについて

しまれて魅力ある施設を目指し、

文化センターでは利用者に親 品議会委員を募集

番議する運営協議会をそれぞれ

①テニス教室 開催します。 各コース全6回の基礎講座を

を募集します。

イデアや提案を出してくれる人

この運営協議会に参加し、

約合体育大会が始ま

午前9時30分~11時 ⑤午前11 ②初級) 5月10日・17日・31日 ②・④午後1時~2時3分 ③ 午前11時10分~午後0時40分 ス (③シニア入門・④初級・⑤ 6月7日・14日・28日 金曜コー 時間 ①午前9時3分~11時、 6月2日、9日·16日(雨天中止) 入門) 5月12日・19日・26日、 日程 水曜コース ①初中級・ 任期 平成29年7月1日~平成

以上 9人 (申し込み順) 時10分~午後0時40分 ※金曜コースは申込者が5人に 人 ②18歳以上 4人 ③60歳 対象 ①・④・⑤18歳以上 会議回数 各館とも年3回程度 ※選考基準により選考します。 ネタリウム館1人(重複不可) 館2人、郷土資料館1人、プラ 対象市内在住・在勤・在学者 所定の申込書(文化センタ 31年6月30日 (2年間) **報酬** 会議1回6、600円 **募集人数** 文化会館2人、図書

郵送で〒270-1422 日休の午後5時(必着)までに 22、郷土資料館(492) 21、図書館2 (492)11 化センターか直接各館へ 井市復1148―8 白井市文 に必要事項を記入の上、5月24 ー、市ホームページにあります) 文化会館(492)11

行う講座で、講座を修了するた

聴覚障害者センターに委託して

印西市・白井市・栄町が千葉

043 (308) 6373、社

千葉聴覚障害者センターな

会福祉課障害福祉班安

(4 9 7

泉和宏(テニス)

松本正一(テニス)

中止の場合は返金します。

高坂昌子 (卓球)

寺内佳代子 (卓球) 佐藤秋男 (卓球)

一緒に体験できます。

バンアクセサリーなど

涯学習課社会教育班内) 内線3433

(全 4 回)

午後1時45分~4

日時 5月29日月~6月1日休 クセルの基本を学べます。 の基本的な使い方やワード、エ

~みんなで楽しく遊ぼう~

子どもワンパク大会では、普段体験できない さまざまな遊びを、市内で活動している団体と

南山小学校 校庭・体育館(雨天時は体

内容 どじょうつかみ、昔遊び(輪っかまわし、

お手玉など)、バルーンアート、ロディオ、プラ

※駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩 や自転車、市の循環バスで来場してください。

子どもワンパク大会実行委員会事務局(生

友達や家族と一緒に遊びに来ませんか。 日時 20日(土) 午前10時~午後3時

対象 市内在住の子育て中の母親 12人 (申し込み順)

参加費 800円 (材料費ほか) 保育 あり (要事前予約)

午前10時30分~正午

申 5月14日(日)までに電話か直接桜台セン

9. 5月25日休 パスタとスープで簡単イタリアン 6月8日休 ヨガで心も体もリラックス

対象 小学生以上

12人 (申し

6月20日(火) 茶話会

スク、布巾2枚、

手ふきタオル

持ち物ェプロン、三角巾、

参で直接白井児童館へ

午前10時~正午

対象 小学生

16人(申し込み順)

性質を理解しよう。 楽しい実験を通して、

第2日曜日 (全6回) 日程 5月4日回から奇数月の

時間・対象 【低学年向け】

科学の

午

申

参加費 接西白井複合センターへ

5月13日出までに電話か直 3、600円(材料費

者 対象

高

齢

会 **ぶ**ベイビータイム 子とその保護者(自由参加)

(入門講座)

講

習

パソコン (ウィンドウズ10)

食べながら茶話会をしましょう。

離乳食の紹介の後、洋菓子を

日時 の保護者 対象 生後2~6カ月の子とそ 17日(水) 午前10時30分~

参加費 飲み物(保護者用) **持ち物** バスタオルかマット**、** 150円 (材料費ほか) 15組 (申し込み順)

場所 高齢者就労指導センター

井駅前センターへ 12日 金までに電話か直接白

⇒英語で楽しく遊び

Œ

おやこ広場

日 時 葉に合わせて体を動かし、英語 をより身近に感じてみましょう。 子どもと一緒に英語の歌や言 18 日 (木) 午前10時30分~

■ 本日の午前9時から電話か 対象 1歳6カ月以上の幼児と その保護者 15組(申し込み順

11時30分

対象 乳幼児とその保護者

自

手ふきタオル、飲み物 持ち物 抱っこ (おんぶ) ひも

参加費 100円(材料費)

※保護者のみ試食できます。

18日休

午前10時30分~

月の子とその保護者

10 組

审

Dream」主宰

桝井由里子

講師 夢工房「Studio

てみましょう。

対 象

市内在住の生後2~8カ

ていることを歯科衛生士に聞い

歯の虫歯予防など、気になっ

日時

31 日 (水)

午前10時30分~

びましょう。

のポイントとアレンジ方法を学

約の上、10日/3までに参加費持 車 本日の午前9時から電話予

日時 5月20日出から毎月第3

-曜日(8月を除く全10回)

んでみよう。

参加費 300円 (材料費)

「いちごぐみ」

Ь

広

工作の基本を学ぼう

動く仕組みを学ぼう

ゲルマラジオ+アンプ

磁石で動くおもちゃ

②地区社会福祉協議会に関する業務 3人 勤務期間 6月1日~平成30年3月31日(更新あり)

口2-4-1-303 市バス

一般

6人(申し込み順

生涯学習課スポーツ振興研

る

眼レフカメラ、リモコン(レ

バルブ機能が付いてい

非常勤職員を募集します

募集対象 普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができる

②第一小学校区•第二小学校区地区社会福祉協議会事務所

勤務内容・募集人数 ①生活支援・介護予防サービズ業務

1人(社会福祉士・ケアマネジャーの資格がある人を優先)

社会福祉協議会の非常勤職員を募集します。

地域福祉に強い関心のあるおおむね50歳までの人 勤務場所 ①社会福祉協議会(保健福祉センター内)

270-1435 白井市清水

(必着) までに下

日時 6月10日出

午後4時10

に撮影する講座です。

所定の申込書(生涯学習課

星を星座絵、投影機などと一緒

プラネタリウムドーム内で、

にあります)に必要事項を記す

参加費 1チーム 5、000円

保険に加入してください。 ※必ず審判を帯同し、スポーツ 内在住者3人以上)のチーム

②プラネタリウムで星景写真を

参加費 1人500円

で構成された7人以上(うち市

組(1組4人まで、申し込み順) 対象 小学4年生以上

各 日 4

10日(水)

午前10時30分~

市内在住・在勤・在学者

日程 21日日・28日日

ル大会参加者募集市民バスケットボ

際にプラネタリウムの機械を操

の仕組みを紹介した後、

実

参加費 605円 (資料代)

5月16日火までに電話か直

6人(応募者多数の場合は抽選) 上で簡単な文字入力ができる人 動を希望する市内在住の60歳以 対象 健康で就業や社会参加活

接シルバー人材センターへ

育

て

手選考会も兼ねて実施します

印旛郡市民体育大会」の

日頃の練習の成果を発揮して

日時 5月20日出、8月8日火

方が違って見えてきます。 みを知るとプラネタリウムの見 作します。惑星や星座絵の仕組

10月7日出 午前10時30分~正午

※各日とも同じ内容です。

プラネタリウムドーム

楽しみましょう。

参加費 由参加)

50 円

(資料代)

いチビちゃんポケット

■ 24日がまでに参加費持参の

直接富士センターへ

ふれあい体操やボール遊びを

ひよこちゃ

h

勤務日時 ①週3日 午前9時~午後5時 ②週1~2日 午前10時~午後4時

時給 ①資格あり1,330円、資格なし850円 ②850円

(いずれも別途通勤手当あり) ※書類選考の上、面接日は後日連絡します。

■ 履歴書に必要事項を記入の上、5月15日例までに郵送 か直接社会福祉協議会へ

対象 1歳以上の幼児とその保

護者 15組 (申し込み順)

参加费 100円(材料費、

持

(A) (全5回) 午前10時30分~ 10月12日 10月12日

日時 5月18日休、6月1日休

などを行います。

11時30分

日時 24日(水)

午前10時30分~

を作りましょう。

交換をする登録制の広場です。

「育児相談」「おひるねアート」

5月27日(土)

6月24日(生)

7月22日(土)

8月26日(土)

9月16日(生)

1月27日(生)

2月17日(生)

緒に遊んだり、子育ての情報

0歳児の親子が集まり友達と

「ものづくり教室」

メカ工作

10月28日(土) モーターを使った工作

11月25日(土) カムで動くおもちゃ

修了式

からくり工作

12月16日(出) からくり工作

「お皿にいっぱいサクランボ」

①プラネタリウムの仕組みを知っ

参加費

500円 (資料代ほか) 5月2日(火から電話か

ブラネタリウム館

いるコンパクトデジタルカメラ ※星空撮影モード機能が付いて

てプラネタリウムを動かそう

を映し出す機械「プラネタリウ

ドームいっぱいに美しい星空

直接プラネタリウム館で

れた子とその保護者

15 組

审

2日~平成29年4月1日に生ま

18日休までに電話か直接白

対 象

市内在住の平成28年4月

☞ トライアカデミ-

磁石やモーター、カムなど

を使って動くおもちゃを作る

作製した作品は、センタ

日程・内容 右表のとおり

(全10回)

(申し込み順)

昭さんほか

フェスティバルで展示します。

時間 午前9時30分~ 11時30分

講師 おもちゃ病院 近藤雅

■ 5月20日出までに電話か直

参加費 3,000円 (材料費)

接白井駅前センターへ

小学3~6年生 20人

年間登録制の教室です。

开駅前センターへ

ち帰りの菓子代)

乳食作り

栄養士ならではの離乳食作り

接桜台センターへ

5月14日旧までに電話か直

子

تع

■お料理クラブ

ŧ

生とその保護者 とその保護者 15組 順)【高学年向け】 午後1時 30分~3時30分・小学4~6年

1 5月12日 金までに電話か直 接西白井複合センターへ 参加費 各3、000円(材料費) 加地浩成さん、堀本能之さん

回アートで遊ぼう

いろいろな工芸作品に取り組

つくばエキスポセンター 15組(申

ザとデザートを作ろう。

14 日 (日)

午前10時~午後

講師

フライパンで簡単にできるピ

前10時~正午・小学1~3年生 一(申し込み

大会 タージボール卓球 趣味・教養・学習

参加費 100円 (資料代)

講師 白井そろばん博物館館長

20

参加費

※保育は問い合わせてください

本日の午前9時から電話か直

13日出までに電話か直接西 参加費 1人100円(資料代 対象 一般 で、申し込み順) 白井複合センターへ どなたでも参加できる卓球大 20 日 (土) 16組(1組4人ま 午後2時~5時

向けの講座です。市民ボランテ

パソコンの基礎を学びたい人

ィアが分かりやすく教えます。

ろ脳トレ塾」 目指せ! 芸返り

②6月7日水・8日木・初めて

日休 エクセルの基本講座 日時・内容 ① 5月24日/dv・25

のパソコン講座 午前9時30分

対象市内在住・在勤・在学の

手話があります。

和気あいあいとした雰囲気の

ーションを取る手段のひとつに

耳の不自由な人とコミュニケ

高校生以上 各8人(申し込み

30日火までに電話か直接西白井

日時 6月9日・16日・23日

参加費 各1、000円(資料代

耳の不自由な人と交流を深めま 中で基礎的な知識と技術を学び、

①は5月16日以、②は5月

24日/ 午後1時3分~ 10人

た皆さん、そろばんや簡単なゲ 中力がなくなった」と感じ始め **- ムをしながら、楽しく脳の若** 最近「忘れっぽくなった」「集

複合センターへ 回ヨガ教室

(申し込み順) 市内在住・在勤者

返りを図りませんか。

木曜日(11月を除く全10回) 日 程 加できる通年のヨガ教室です。 シニア世代も子育て世代も参 5月25日休から毎月第4

イトルの上にある@などは次の場所や

〒270-1492、保健福祉センター内 🙃 (492)

〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
②市民活動推進センター (月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2☎ (498) 0705
②白井コミュニティセンター (火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1☎ (491) 1505
②白井児童館 (火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1☎ (491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館 (所) です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより (各センターにあります) や市ホームページで確認してください。

※実行委員会は3回程度行いま 関心のある団体・個人 性センターの利用団体か福祉に 対象 福祉センターや青少年女 営を行う実行委員を募集します

接福祉センターへ

O法人谷田武西の原っぱと森の

白井の自然を考える会とNP

5月20日出までに電話か直

ース】 午前11時10分~11時55 人(申し込み順)【保育ありコ 午前10時~11時・50歳以上

持ち物 ヨガマットかバスタオ 分・50歳未満 15人(申し込み順)

接白井コミュニティセンターへ

参加費 1回500円 (資料代)

が初級手話講習会

対象 市内在住・在勤者 午後2時~4時

(申し込み順)

会事業第一課2043(245)

間もなく20周年を迎える「女

②愛猫教室(飼い方教室)

固 小幡**右** (492) 2454 ◆洋画教室四季彩会員募集

サリー 接桜台センターへ **回UVレジンアクセ** 紫外線で固まる「UVレジン」

参加費 800円 (材料費) 対象 一般 10人 (申し込み順 を使って、バレッタを作りませ 午前9時30 固 白井平和委員会 3時30分 **場所** 西白井複合七 **日時** 20日出 午後1時30分~ 上映した後、懇談会も行います 語る未来につなぐ証言ビデオを 視聴・懇談会 ンター 参加費 無料 $\begin{pmatrix} 4 & 9 & 1 \\ 9 & 1 & 0 \\ 5 & 0 & 3 \\ \end{pmatrix}$ 日中戦争を体験した元兵士が 池川公

安倍美穂さんのピアノで「菩提」です。新保真理子さんの指揮、

樹」などを披露します。

日時 27日出 午後2時~

る名曲の演奏を楽しみませんか。 どなたでも事前申し込みなく パイプオルガンと打楽器によ 閻 楯☎ (492) ◆動物愛護事業 各事業の詳細は問い合わせて

【県動物愛護センター(富里市) 3 8 4 入場料 したい人 午後1時30分~2時 と愛猫教室は3、000円(資 ※犬のしつけ方教室「実技講座」 ④飼い主さがしの会(犬・猫) 料代)がかかります。申し込み 13日州 受付時間 探している **日程** 5月10日(水、6月17日出、 分~10時) は県動物保護管理協会☎043 7月12日が、8月9日が、9月 午後1時~1時30分、譲渡

ください。

問 日本労働組合総連合会千葉 市)で労働相談を行っています。 0 (154) 052に連合千葉東葛地域協議会(柏

■ 5月26日 金までに電話でボ 1、000円(資料代) べ

泉」周辺のごみ拾いを行います

5月のさわやかな風の中で、

月22日休、7月9日间·27日休、

日程 5月4日(日・25日休、

8月24日休、9月10日间·28日

会の共催で、谷田地区「沢山の

③一般譲渡会(犬・猫)

地域をきれいにしませんか。

ランティアセンターへ 「白井散策倶楽部」 白井の文化財など白井の魅力 井の魅力発 をテーマに開催します。 ・白井市郷土史の会講演会 白井の棟札から歴史を探る

■ 伊藤☎ (497) 1809 参加費 200円 (資料代ほか) センター 講師 小林將会員午後の時30分 場所 白井駅前 **日時** 7日(日) 午前10時30分~ ▼県民が集う「看護の日」

参加費

■・ 固電話で岩本☎090

(9232) 2454

◆さつき祭り

場所 ボンベルタ成田 参加費 **日時** 13日出 午後1時~4時 を行うほか、健康相談、看護進 血圧·体脂肪率·骨密度測定 午後3時 場所 さつきの里 里は1周年を迎え「さつき祭り」 日時 27 (出) 特別養護老人ホームさつきの 午前10時30分~

路相談なども行います。

1 0 0 円 30分~11時30分 23日0次、9月27日0次 午前9時 5月24日份、6月28日份、8月 3分~2時3分 【実技講座】

用 5月26日 金までに電話か直

◆DVD「泥にまみれた靴で」

 $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \end{array}$ <u>|</u> ◆女声合唱 響「風薫るコンサ

声合唱 響」によるコンサート 分~3時30分 **日時** 7月29日出

0 0 0 円) 000円(別途諸経費年間2、 関する基礎勉強会を行います。 ■ 中原☎ (491) 3785 ター (清戸) ほか 月会費 2、 後1時~4時 場所 福祉セン 日時 毎月第1・3木曜日 午

1時3分(6月のみ午前9時30

せんか。専門アドバイザーが秘 未払い、労働時間、ハラスメン 後5時 相談電話番号 012 密厳守の上、相談に応じます。 時間 平日の午前9時3分~午 トなどの労働問題で悩んでいま ◆無料なんでも労働相談 雇用契約、解雇、給与、残業

【県動物愛護センター東葛飾支 ③一般譲渡会(犬・猫) ①犬のしつけ方教室 7月8日出、8月19日出、9月 ④飼い主さがしの会(犬・猫) 7月21日俭、8月18日俭、9月 **日程** 5月19日金、6月17日出 19日出、9月19日(2) 午後1時 6月20日以、7月18日以、8月 日時 【基礎講座】5月16日以 所(柏市)】 したい人 午前9時30分~10時 人 午前9時~9時30分、譲渡 9日出 受付時間 探している **日程** 5月13日出、6月10日出、 15日儉 受付時間 午後1時~ 午後1時30 5 時 対象 月会費 2、000円 ター (清戸) 対象 60歳以上 前10時~正午 場所 福祉セン 2) 7 9 8 9 日時 毎月第2・4木曜日 午 育学会月例審査員 森嶺雲さん 講師 公益財団法人日本書道教 初心者ペン習字会員募集 「美文字」を学びましょう。

※毎月第4金曜日(祝日を除く)

伝

生を過ごしませんか。気軽に見 太極拳で足腰を鍛えて楽しい人 運動不足を感じている皆さん

集合場所 福祉センター 正午 (小雨決行、荒天中止) **日時** 27日出 午前 9時 30分~ 受付時間 午後1時~1時

日時 毎週金曜日 午後3時 学に来てください。 ■ フレンド2 夏井☎(49 着順) 月会費 2、000円 中高年の男女 6人(先 場所 白井駅前センター

5月20日出までに電話か直 接西白井複合センターへ

ソコン講座

初心者のためのパ

を聞きながら、桜台周辺の文化 を発見しませんか。 財を歩いて散策します。 市学芸員による文化財の解説

の文化財を歩いて散策(全2回) 講座 ②6月13日火・桜台周辺 化財など白井の魅力についての 日時・内容 ①6月6日以・文

公益社団法人千葉県看護協

家族、市民

(笹塚) 対象 入居者とその

(食事代)

講師を招いて水彩画や油絵に

手話サークル梨の実の皆さん 対象 一般 20人 (申し込み順) **講師** 白井市聴覚障害者協会、

■ 6月10日出までに電話か直

◆パイプオルガンさんこんにちは

化会館なし坊ホール

場

午後1時30分)

場所

接西白井複合センターへ

場所 保健福祉センター 後7時~8時45分

分~午後0時30分 **日時** 6月17日出 8日(各金曜日・全12回) 8月4日·18日·25日、9月1日· 7月7日・14日・21日・28日

午

んか。

億「ふくし祭り」実

チャペル(印西市) 入場料 日時 20 日出 ガンの試奏もできます。 参加でき、希望者はパイプオル 場所 東京基督教大学内 午後1時30分~

を9月末に開催する予定です。

福祉センターで「ふくし祭り」

このイベントの企画立案と運

沢山の泉周辺でクリーン作戦 東京基督教大学教会音楽ア 7日休 午前10時~正午 【実 日時 【基礎講座】6月1日休 午後1時~3時 休、8月3日休、9月9日出 技講座】6月1日休、7月6日 ①犬のしつけ方教室 7月6日休、8月3日休、9月

カデミー☎0476 (46)

②パピークラス(飼い方教室) ※日時は問い合わせてください 76 (93) 5711、県動物 (214) 7814 \(^2\) 県動物愛護センター四04

県連合会2043

市役所新庁舎(本庁舎)で の業務開始は5月8日側 2017.5.1 広報しろい からとなります。

75 C.A. 7 C.								
В	月	火	水	木	金	土		
and a	1	2	3	4	5	6		
3	■ニート引きこもり 相談会(18:20 ~ 21: 00保健福祉センター)		【憲法記念日】	【みどりの日】	【こどもの日】	■朝市(6:00 ~ 6:45 市役所)		
7	8	9	10	11	12	13		
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター)	市役所本庁舎開庁 ■年金・労働相談 (10:00 ~ 15:00市役 所本庁舎相談室301)	■中小企業経営・創業なんでも相談(14: 00~17:00公民センター)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (仮館) ■人権相談 (13:00 ~ 16:00市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15 ~ 20:30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所	■朝市 (6:00 ~ 6:45 市役所)		
14	15	16	17	18	19	20		
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター)	■心配ごと相談 出張 相談(10:00 ~ 15:00 福祉センター) ■どんぐり広場子育 て相談(10:30 ~ 12: 00保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談(13:00 ~16:00市役所本庁 舎相談室301)	□心配ごと相談	■朝市 (6:00 ~ 6:45 市役所)		
21	22	23	24	25	26	27		
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター)			□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士) □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15~20: 30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 診断相談	■朝市 (6:00 ~ 6:45 市役所)		
28	29	30	31		ハの配布方法が変			
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00 ~ 12: 00市役所本庁舎1階)			□心配ごと相談□障がい者就労相談	広報しろいは、5月15日号から広報発行日を含め4日前か 6名家庭、事業所などのポストに直接、お届けするポスティングでの配布となります。 発行日が過ぎても届かない場合は、シルバー人材センター				

項目

(星空生解説あ

- 般向け投肿

(星空生解説あ ります)

G W最終日!

子どもイベ ント

アワー (シニア向け)

子ども投映 ロイ君アワー

ります)

証明書などの発行日 _{市民課 内線3147}								
出張所	日	月	火	水	木	金	土	
西白井出張所	•			•		•		
桜台出張所	•	休所		•		•		
白井駅前出張所		1/1/7/1	•		•		•	
冨士出張所			•	•	•	•	•	
公民センター出張所	休所		•		•			

- ※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・冨土センターの各出張所の発行時間は、 午前8時3の分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復1148-8 〔文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館〕

【文化センター休館日】 月曜、年末年始 ※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なる ときは休館です。

文化会館 🛱 (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ	昼間の星を
14日(日)	かおり	ピティナ・ピアノス テップ	10:30	無料	白井音楽の和ス テーション 藤井☎(457)9675	見る会
18日(木)	なし坊	有馬徹ノーチェ・ク バーナ ショー	18:30	全席指定 4,800円	MIN - ON インフォメー ションセンター ☎03(3226)9999	星を見る会
	なし坊	ピアノ発表会	14:15		村川 2 090(8027)1893	ちょっと知 りたい大人 のための天
20日(土)	かおり	出張ランドセル館	10:00		神田屋鞄製作所お客様サポートセンター	文教室 (全6回)
		大人のプチ・コン		無料	☎0120(310)111 森川	ひよこプラ ネタリウム
21日(日)	かおり	セール	13:00		☎090(2567)2694	
27日(生)		女声合唱 響 風薫るコンサート	14:00		楯合(492)3384	歌声プラネ タリウム (大人向け)

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

り。 星の解説もあります。 演奏:クラリネット・キー ボード「ゆうはる」 大人320円

郷土資料館 (7 (492) 1124

項目	内	容	日 程	料金	図書館	官 🖀 (492)
	原始・古代か				項目	日時
常設展 「白井のあゆみ」	白井を紹介。 のリニューア イプライターな	ルを行い、タ		無料	おはなし かい	10日・17日・ 24日・31日 (各水曜日) 15
小展示 「古文書修補速 報展」	修補作業を終 の展示。今回 の村人の願い 書を中心に紹介	は、ひと昔前 に関する古文	3口(切)~	<i>.</i>	親子おはなしかい	24日(水) 11:00~

展示替えのため2日(火は、臨時休館になります。

プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

内 容

やじるしくんのいたずら 春・夏

宇宙から見る地球2017

「あなたの誕生日の星座で世界を教え!」 親子で楽しめる参加型の プラネタリウム

ージアム しし座

太陽の表面を観望します。 (天候により中止の場合あ

お話は「宇宙から見る地 18日休

ドームで星空解説の後 実際の星空で、木星・ M44ほかを観望します

(雨天曇天はドーム内解 説のみとなります)

ドームの中で懐かしい曲

を思いっきり歌いましょ

第2回日

(45分間)

(45分間)

(45分間)

(約50分間)

慣れ親しんだ音楽と

日 時

日曜日・祝日・6

10.311.30 ※7日 は別プロ グラムです。

土・日曜日・祝 日13:30

113.30 ※7日は別プロ

土・日曜日・祝

11:00, 13:30

 $11:30 \sim 13:30$

19:30~20:45 子ども無料

グラムです

日15:00

初めてプラネタリウムを見 24日(水・27日(出) 大人200円 る幼児向けのプログラム 11:30 ~ 12:00 子ども無料

25日(水)

11:30 ~ 12:20

H(±)11:30

料金

大人210円、

スペ21011、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円

各回開始30分

無料

先着30人

参加費 11:00~12:00 市内210円 市外320円

参加費

市内 大人210円 市外

前から券売

F	項目	日時	内 容	対 象	場所			
	おはなしかい	10日・17日・ 24日・31日 (各水曜日) 15:30~	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話を 聞ける子ども	おはなしのへや			
	親子おはな しかい	24日(水) 11:00~	わらべうた、 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者				

※25日(木)は館内整理日のため、休館となります。

各種 相談

□**消費生活相談** 月〜金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所本庁舎消費生活セ ンター内線3202

月~金曜日 □無料職業紹介

9:00 ~ 17:00(受付9:00 ~ 16:00)市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月~金曜日

8:30 ~ 17:00 学校教育課 内線3421

□教育相談 (相談員による相談) 月〜金曜日

(柏畝貝による柏畝) 月 ~ 並曜日 9:30~16:30 市役所本庁舎教育相談室 (指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所本庁舎教育相談室 **8** (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日

10:00~16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355

センター社会福祉協議会

センター社会価化版議会 ☎ (492) 5713 □ボランティア相談 月〜金曜日 8:30~17:00 保健福祉センターボラン ティアセンター☎ (492) 5716 □家庭児童相談 月〜金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター家庭児 童相談室☎ (497) 3477

□**障がい者就労相談** 毎週水曜日 10:00~16:00 保健福祉センター社会 福祉課**☎**(497)3497(要予約)

□こころの相談

(医師による相談)第2木曜日 10:00~12:00 (前日正午までに要予約)

(精神保健福祉士による相談)第2・4水曜日 10:15~15:00(要予約) 保健福祉セン -保健福祉相談室☎ (497) 3491

□交通事故相談

第4水曜 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 (要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民 内線3293

□**木造住宅無料耐震診断相談** 原則奇数月 の最終金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所本 庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水 曜日13:00 ~ 16:00 市役所本庁舎相談室 301 建築宅地課 内線3222 (5日前まで に要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

保健福祉センター 復1123

到 幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

	才L公JJL以上19)健康孫母丁孫健班 L1(497)3495							
1	日程	場所	受付時間	対 象				
		4カ月育児相談						
1	19日(金)	保	9:30 ~ 10:00	28年12月生まれの人には個人通知				
	30日(火)	(h)	13:15 ~ 13:45	20年12万里よれの人には個人地加				
		かみかみ教室						
	10日(水)	保	9:45 ~ 10:00	28年7月生まれの人には個人通知				
	1歳6カ月児健康診査							
	16日(火)	R	13:15 ~ 13:45	27年10月生まれの人には個人通知				
	26日(金)			27年10万里よれの人には個人地内				
1	2歳児歯科健康診査							
	17日(水)	保	13:15 ~ 13:45	26年11月生まれの人には個人通知				
1	3歳児健康診査							
	12日金	(保)	19,15 0 19,45	25年11月生まれの人には個人通知				
	23日(火)	WS .	10.10 - 10.40	20十1111 工 3400)人には 個人 旭 川				
	※場所σ	(保は総合	保健センター	(保健福祉センター 2階)です。				

該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

火〜土曜日 午前9時30分〜午後7時 1122 日曜日・祝日 午前9時30分〜午後5時 **健康料は 電 (497)** 3494

ı		Li (497)	3494
ł	日程	時間	場所
	12日(金)	$11:00 \sim 12:30$	冨士センター
	22日(月)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。22日(月)は食事や 栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する ことができます。

