

平成29年度国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんに保険税を負担していただくことにより、万が一病気やけがをした時にその医療費の一部を負担することで、誰もが安心して必要な治療を受けることができる相互扶助を目的とした制度です。

☑ 保険年金課保険税班 内線3171～3

◆国保税の内訳

国保税は、医療保険分（医療分）、後期高齢者支援金分（支援分）と介護保険分（介護分）の合算額となり、年齢によって保険税の内訳が異なります。医療分と支援分は加入者全ての人を対象となりますが、介護分は40歳から64歳までの人が対象となります。

国保税率と賦課限度額

区分	医療分	支援分	介護分
所得割（率）	7.03%	2.1%	1.42%
被保険者別均等割	26,300円	4,300円	11,400円
世帯別平等割	30,300円	—	—
賦課限度額	540,000円	190,000円	160,000円

制度改正 低所得者の軽減対象世帯の拡大

平成29年度は、低所得者の軽減対象世帯の拡大をし、均等割、平等割について、5割軽減、2割軽減の対象となる所得基準額を引き上げました。

5割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+（26.5万円×被保険者数）
改正後	基礎控除額33万円+（27万円×被保険者数）
2割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+（48万円×被保険者数）
改正後	基礎控除額33万円+（49万円×被保険者数）



お知らせコーナー

国保税の納付

国保税は、普通徴収と特別徴収に分かれています。

【普通徴収の人（年金からの特別徴収該当者を除く）】

「平成29年度国民健康保険税納付通知書」を7月中旬に発送します。

◆第1期の納付期限 7月31日(月)

◆口座振替を推進しています

国保税の納め忘れをなくすために、一度の手続きで簡単・便利に納付できる口座振替を利用しませんか。

口座振替の開始は、届け出から通常2カ月ほど掛かります。第1期から口座振替を希望する場合は、早めに金融機関へ届け出てください。

申請方法

次の全てを持参し、口座振替を希望する金融機関の窓口で申請をしてください。

- 預（貯）金通帳
- 通帳の届け出印
- 預金口座振替依頼書

※預金口座振替依頼書は、市内の金融機関にあります。

市外の金融機関を利用する場合は、保険年金課へ依頼書を請求してください。ゆうちょ銀行を利用する場合は、窓口にある専用の様式を利用してください。

《口座振替取り扱い金融機関》

千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫、西印旛農業協同組合、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行

【特別徴収の人】

次の全てに該当する世帯は、国保税が世帯主の年金から特別徴収（天引き）されます。

- 世帯主が国保の被保険者である
- 世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満である
- 世帯主の介護保険料が特別徴収になっている
- 特別徴収の対象となる世帯主の年金の年額が18万円以上で、国保税と世帯主の介護保険料が合わせて年金受給額の2分の1を超えない

◆普通徴収に変更できます

口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は、次の書類を保険年金課へ提出してください。

【口座振替の手続きを済ませている人】

- 国民健康保険税納付方法変更申出書

【口座振替の手続きを済ませていない人】

- 金融機関で口座振替の手続きをした際に渡される「口座振替依頼書（本人用）」の写し
- 国民健康保険税納付方法変更申出書

国保以外の保険に加入した時は必ず届け出を

国保の加入者が他の保険に入った場合、国保の資格喪失届け出をしないと国保税が掛かり続け、そのまま滞納の状態が続くと督促状が発送され滞納処分の対象となります。

国保と職場の保険証の両方を持参し、保険年金課で国保の資格喪失の手続きを忘れずに行ってください。

※保険資格の変更は自動的に行われないので注意してください。

市・県民税の申告を忘れずに

世帯主と被保険者の平成28年中の所得が一定基準額以下の世帯は、市・県民税の申告を行うことで国保税および後期高齢者医療制度の保険料が軽減されます。

国保の被保険者、後期高齢者医療制度の対象者および世帯主で、平成28年分の市・県民税の申告がまだ済んでいない人や収入のない人、市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金を受給している人は、市・県民税の申告を忘れずにしてください。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の高齢者の皆さんが安心して医療を受け続けられるよう加入者が保険料を負担し、若い世代からも支援を受けてみんなで支え合う制度です。

後期高齢者医療保険の加入者（被保険者）になると、それまで加入していた国民健康保険や社会保険、共済保険などから脱退し、1人1人に後期高齢者医療保険料を納めてもらうことになります。

☑ 保険年金課保険税班 内線3171～3

後期高齢者医療保険料率

区分	29年度
均等割額	40,400円
所得割率	7.93%
賦課限度額	570,000円

◆保険料の軽減措置の拡大

平成29年度は、均等割額について、低所得者の軽減対象世帯を拡大し5割軽減、2割軽減の対象となる所得基準額の引き上げを行いました。国保税の「制度改正 低所得者の軽減対象世帯の拡大」と同額になります。

保険料の支払いについて

後期高齢者医療保険料は、普通徴収と特別徴収の人に分かれています。

【普通徴収の人】

平成29年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

◆第1期の納付期限 7月31日(月)

◆口座振替を希望するときは

これまで国民健康保険税などを口座振替で納付していた人でも、後期高齢者医療制度に移行し、保険料の口座振替を引き続き希望する場合は、新たに申し込みが必要です。

利用できる金融機関は定められていますので、詳細は問い合わせてください。

【特別徴収の人】

後期高齢者医療保険料は次の要件に該当する場合、年金から特別徴収（天引き）されます。

◆保険料特別徴収の要件

- 介護保険料が特別徴収になっている
- 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上である
- 後期高齢者医療保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えない

※複数の年金を受給している場合、天引きされる年金の優先順位が定めら



れています。

上位の順位の年金が特別徴収の対象となるため、他の年金を含めた年間の合計額が18万円以上の場合でも、保険料を特別徴収できないことがあります。

◆徴収月 4月・6月・8月・10月・12月・2月（年6回）

※4月・6月・8月は、前年度の2月の保険料と同額を仮徴収します。10月・12月・2月は、平成29年度分として7月に決定する額から仮徴収額を差し引いた額を徴収します。

◆口座振替による普通徴収に変更できます

口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は、次の書類を提出してください。

【口座振替の手続きを済ませている人】

- 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書

【口座振替の手続きを済ませていない人】

- 金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される後期高齢者医療保険料の「口座振替依頼書（本人用）」の写し
- 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書

※年金天引きの場合は本人に、口座振替の場合は口座名義の人に対して、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

納付を忘れずに
30日(金)は、市・県民税（1期分の納期限です。市税などは納期限内に納付し、残りの納付期限を過ぎると延滞金がかかる場合があります。市税の納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税（後期高齢者医療保険料を除く）は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。3281～6

受章おめでとうございます

政府から4月29日に「春の叙勲」、5月1日に「高齢者叙勲」の受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

【春の叙勲】

旭日中綬章

若井康彦さん<元国土交通大臣政務官>

瑞宝中綬章

雨宮則夫さん<元水戸家裁所長>

堤新二郎さん<元自治大臣官房審議官>

瑞宝小綬章

黒添誠さん<元国交省海事局船員労働環境課安全衛生室長>

佐藤元二郎さん<元警視庁第七方面本部長>

田崎武さん<元東京空港事務所長>

瑞宝双光章

青木道雄さん<元国交省港湾局建設課首席港湾工事安全検査官>

内藤一三さん<元京成電鉄車掌区長>

【高齢者叙勲】

瑞宝双光章

山本達雄さん<元印西町立印西中学校長>

1日(木)から7日(水)まで「水道週間」です

今年のスローガンは「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」です。私たちが毎日使っている水道水は、利根川などの水を浄化したものです。これからは真夏の日照りや暑さで水の需要が増加する季節です。「水」は限りある資源です。私たち一人一人が日頃から水の大切さを考え、節水を心がけましょう。

上下水道課業務班 内線3156～8

「労働力調査」を実施します

総務省統計局と千葉県では、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施します。

毎月末に発表される完全失業率は、この調査をもとに発表されます。調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行いますので、調査への回答をお願いします。

対象 大松の一部の世帯
期間 6月から11月まで（準備調査1カ月・本調査5カ月）
※調査内容は法律にのっとり統計以外の目的には使用しません。
☎ 県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎ 43（2）23） 220

お知らせコーナー

市民の皆さんへ

市政に参加してみませんか

パブリックコメント募集

市の第5次総合計画の重点戦略「地域拠点がにぎわうまちづくり」の目標実現に向けた取り組みとして、西白井地区における自治会などの地域住民同士の交流やふれあいを深め、地域づくりの活動拠点とする西白井地区コミュニティ施設の建設を行うこととしています。このたび、施設の基本設計案がまとまりましたので、皆さんの意見公募（パブリックコメント）を行います。いただいた意見は策定の参考とし、検討結果は市ホームページなどで公表します（個別回答は行いません）。

※6月10日(日)の午前10時から大山口小学校体育館で西白井地区在住者を対象に説明会を開催します。
閲覧場所 市民活動支援課、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

提出方法 所定の用紙（閲覧場所にあります）に必要事項を記入の上、6月8日(木)から21日(木)までに郵送かファクス、メール（shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jp）、図書館および各センター設置の意見回収箱に投函か直接市民活動支援課へ

☎ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3246・7

「総合計画審議会委員」募集

市民の意見を反映させた計画行政を推進するために総合計画審議会の市民委員を募集します。

この審議会は、総合計画の策定や計画の推進状況などについて調査・審議するものです。

委員は、市民と学識経験を有する者、諸団体の代表者の15人で構成します。

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上 3人
※選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。

任期 委嘱日から3年間（会議は年4回程度）

報酬 会議1回6,600円

☎・☒ 申込書（企画政策課、市ホームページ、各センターにあります）に必要事項を記入の上、6月15日(木)までに郵送かファクス、メールまたは直接企画政策課企画政策班 内線3351・2、☒kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

総合計画とは？

総合計画は、市が総合的、計画的な行政運営を進めていく上で、長期的な基本指針となるもので市の最も上位に位置付けられる計画です。この計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3つで構成されています。

市では、さまざまな分野で市民参加による活動を行っています。皆さんの経験や知識を生かして市政に参加してみませんか。

「学校給食共同調理場運営委員会委員」募集

学校給食共同調理場の管理運営に必要な重要事項について審議する「学校給食共同調理場運営委員会」の委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

対象 市内在住・在勤の小中学生の保護者で平日の会議に出席できる人 2人
※選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。

任期 平成29年8月1日～平成31年7月31日（2年間、会議は年4回程度）

報酬 会議1回6,600円

☎・☒ 申込書（学校給食共同調理場、市ホームページ、各センターにあります）に必要事項を記入の上、6月16日(金)までに郵送かファクス、メールまたは直接学校給食共同調理場 ☎（492）1081、☒（492）3240、☒kyuusyoku-center@city.shiroi.chiba.jpへ

行政経営改革審議会委員を委嘱

市では「行政経営指針」を定め、民間の優れた経営理念や手法を積極的に取り入れながら成果に重点を置いて、市民にとって最適な施策、事業を選択していく行政経営の視点から改革に取り組むこととしています。

行政経営改革審議会は、市が行政経営指針を具体化するにこれらから策定する計画や行政経営改革の推進などに関する事項について調査、審議するための機関で5月1日に8人の委員を委嘱しました。

任期は平成32年4月30日までの3年間で、委員は次の皆さんです（敬称略）。

【行政経営改革審議会委員】
坂野喜隆、宗和暢之、岩井義和、片桐幸雄、伴隆夫、藤井多希子、本松千波、山本薫

◆行政経営改革審議会を傍聴しませんか
行政経営改革審議会は、左表のとおり開催します。傍聴に来てください。

行政経営改革審議会日程表

日程	時間	場所
第2回会議 6月16日(金)	午後6時30分～8時30分	保健福祉センター
第3回会議 7月14日(金)		市役所本庁舎
第4回会議 8月4日(金)		保健福祉センター

※第5回、第6回の会議は10月を予定しています。

☎ 行政経営改革課行政経営改革班 内線3339・1

発見！白井の仕事人 51

「人のキモチ」をモノにカタチにする企業、株式会社ソフケン

今回は、白井工業団地に本社を構える株式会社ソフケンについて紹介します。



株式会社ソフケン外観

初は自宅まで紙と鉛筆だけでアイデアを特許にした友人たちの手伝いをする受託開発を始めました。

その合間にさまざまな発明を行い、やがてヒット商品や特許品が生まれ会社が軌道に乗って出し、自社生産を増強するため白井に土地を求めて平成10（1998）年に工場を建て、本社を移したそうです。



展示ブースも作っています

企業規模に比べ事業が多岐にわたるため「中心はアルミ、ネル製造でしょうか」と尋ねたところ、駒村さんは「ソフケンがアルミ、ネルを作っている会社です」とよく聞かれますが、ニースがあれは何でも作ります。

デザインは結果を出すためにどうするか、人と組むこと、問題を解決すること、設計すること、意図することも含め「1」にまとめる総合と言えます。何でもできるとは言いきましてもいいですが、テーマでも宿題でもボールを投げてくれれば、必ずお返ししますというのがソフケンの会社です」とこやかに答えてくれました。

☎ 商工振興課商工振興班 内線3244・3

983）年に会社をつくり、最

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

移動交番を開設

6月の移動交番の開設予定は次のとおりです。
日時・場所 2日(金) 午後2時～4時、22日(木)・30日(金) 午後2時～3時30分・セブオン千葉白井店(西白井)、6日(木) 午前10時～正午、15日(木) 午前10時～11時、17日(木) 午前10時～11時、河原店
 ※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

6 (42) 0110
 印西警察署地域課 047

「2017白井フェミナス♥+ハートプラス」出展希望者向け説明会

11月11日(土)に青少年女性センターで開催する「2017白井フェミナスハートプラス～輝くためのわたしスタイル～」の出展者を7月11日(火)から募集します。

このイベントは、女性起業家や起業を目指している女性の出展などを通して、誰もが自分らしく輝くための多様な生き方・働き方を考えようというイベントです。

出展者を募集するにあたり、事前に出展希望者向けの説明会を開催します。今年の「白井フェミナスハートプラス」は昨年よりさらに趣向をこらして実施します。「どんなイベントなの?」「私は出展対象?」「出展方法は?」など、このイベントに出展したことがない人はもちろん、これまで出展したことがある人も参加してみませんか。

日時 7月11日(火) 午前10時～正午
場所 青少年女性センター
対象 起業をしているまたは起業を目指している女性や女性が活躍している企業による体験型ワークショップ(子育て・教育・ハンドメイド・美容・調理など)、市特産品や市PR商品の販売、フード販売、ステージ発表(楽器演奏やダンスなど)などの出展希望者
内容 イベント趣旨や出展概要、申し込み方法、今後のスケジュールなど
■・■ 7月7日(金)までに参加者全員の氏名を電話かメールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

お知らせコーナー

保健福祉センター

農産物移動販売の巡回ルートが変更になりました



JA西印旛農産物直売所やおばあちゃん地産地消の推進を目的に季節ごとの旬の地元野菜を移動販売車に載せて毎週各地をまわっています。巡回場所が増え(緑字部分は新規)、さらに便利になりましたので利用してみませんか。

JA西印旛農産物直売所やおばあちゃん

農産物の移動販売ルート(火～金曜日)

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～10:30 中銀マンシオングランド内	10:00～10:30 栄区会館	10:00～10:30 南山1丁目自治会集会所前	10:00～10:30 アーベイン西白井自治会
10:50～11:20 堀込第4住宅管理事務所前	10:50～11:20 富士自治会集会所	10:45～11:15 南山2丁目自治会 南山2-10-13 松田宅駐車場	ゴミ集積所前
12:40～13:10 白井市役所本庁舎南側	13:00～13:30 大松自治会 大松1-17-22 野水宅駐車場	12:40～13:10 リハモドヴィラ白井	10:50～11:10 富塚鳥見団地鳥見神社
13:30～13:45 池の上3丁目町内会 池の上3-7-10 鈴木宅駐車場	13:50～14:20 プラザ西白井1番街団地管理組合集会所前	13:30～14:00 パークハイツ南山1号楼前	12:50～13:20 白井聖仁会病院
13:50～14:05 池の上3-2-9 立木宅駐車場	14:30～14:50 清水口3丁目自治会 清水口3-13-11 藤澤宅駐車場	14:20～14:40 ウィズホスピタル千葉白井	13:30～13:50 清水口団地自治会 清水口2-4-5緑道側23地区
14:20～14:40 白井木戸自治会所有地			14:00～14:20 清水口第一住宅団地13号楼(管理事務所側)

(498) 2007、農政課農政班 内線3252

【南山中学校区】
 佐藤麻衣子、村桐久美子、橋本真由美、村山弘美、橋本美紗子、齋藤佳子、柿畑レイ子
【松本中学校区】
 菅森美由紀、平塚さとみ、近藤恭子
【健康課母子保健班】(49) 3495

【白井中学校区】
 伊藤真由美、古山芳江、秋本好美
【七次中学校区】
 高橋佳子、森内由紀、古田たき、上田美穂、橋口美穂里、奥谷清恵
【天山口中学校区】
 峰美保子、照井奈穂子、有富旬子、井上久子、伊藤裕子、榎本久美、西本節子、石川康子、松田治子、五十嵐恵子、最上洋子



母子保健推進員の皆さん

母子保健推進員を委嘱

ファミサポまつり
 地域で子育てを応援する「しろいファミリー・サポート・センター」では、恒例の「ファミサポまつり」を開催します。親子でさまざまな遊び、ヨーヨーや絵かき、くじ、イカたこバニック、風船人形作りなど楽しい遊びがいっぱいです。
日時 7月22日(土) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の2歳～小学校低学年 100人(申し込み順) ※保護者同伴で参加してください。
■・■ 電話でしろいファミリー・サポート・センター(49) 8277(月～金曜日の午前9時～午後4時30分)へ

「しろい歯みがき隊」活動開始!
 平成28年12月に発足した白井市歯科口腔保健推進ボランティア「しろい歯みがき隊」の皆さんが、4月から活動を開始しました。
 歯みがき体操の表演や歯みがき紙芝居の読み聞かせを行っています。

「バランスウォーキング教室」参加者募集

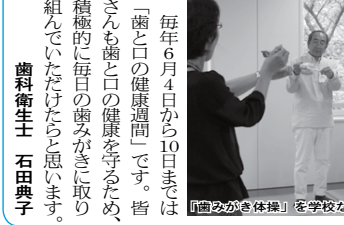
若々しく美しい「ウォーキングフォーム」を身に付けませんか。正しい歩き方を続けていると脂肪が減って筋肉が付き、健康にも美容にも良い効果が出てきます。肩こり・腰痛対策にもなります。
日程 下表のとおり(両会場とも内容は同じです)
対象 初めて受講する市内在住の65歳以上 各会場35人(申し込み順)
講師 NPO法人ウォーキング研究所 駒崎優さん
参加費 無料
■ 電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ

バランスウォーキング教室日程表

場所・時間	日程	内容
白井駅前センター 10:00～11:30	7月11日(火)	ウォーキングの基礎と姿勢の見直しなど ※屋外のウォーキングはありません。
	8月8日(火)	
	9月12日(火)	
保健福祉センター 13:30～15:00	10月10日(火)	
	11月14日(火)	
	12月12日(火)	
	12月12日(火)	



私たちが「しろい歯みがき隊」です



歯みがき体操を学校などで披露します

歯科衛生士 石田典子

上を向いて歩こうプログラム
 自分の気持ちや考えを上手く表現することが苦手な人、楽しい雰囲気の中で行う、コミュニケーション技能訓練の技法を用いたプログラムです。
日時 毎月第4木曜日(6月は22日(火))の午前10時～11時
場所 保健福祉センター
対象 人と話すことが苦手、人間関係に自信がない、働くことに不安があるなどの悩みや心配がある15歳から64歳までの人 5人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
■・■ 各開催日の前日正午までに電話かファクスで申し込みの申し込みセンター☎(497) 3650・☎(497) 3499へ

～申請忘れはありませんか～ 「臨時福祉給付金（経済対策分）」の 申請期限は6月12日(月)まで

平成28年度分の住民税非課税者を対象に15,000円を給付する「臨時福祉給付金（経済対策分）」の申請期限は6月12日(月)（当日消印有効）です。給付金を受け取るには申請が必要ですので、申請が済んでいない人は早めに手続きをしてください。期限までに申請がない場合は辞退したものとみなされます。

申請書は3月に対象世帯などへ送付していますが紛失した場合などは再発行ができますので、該当する場合は問い合わせてください。なお、申請期間は市町村ごとに異なりますので注意してください。

【支給対象者】

平成28年度分の住民税が課税されない人
※課税者の扶養となっている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。詳細は市ホームページを確認するか社会福祉課へ問い合わせてください。

☎ 社会福祉課厚生班 ☎ (497) 3482



厚生労働省臨時福祉給付金イメージキャラクター「カクニンジャ」

保健福祉センター

やさい たっぷり おすすめレシピ

今月のメニューは
小松菜とシメジの煮びたし

1日の野菜摂取目標量350g

小松菜とシメジで簡単に作れる副菜です。シメジは煮物、炒め物、揚げ物など、どの調理法でも使いやすいほか、うまみがあり味にクセがないため和洋中と幅広く料理に使える便利な食材です。



小松菜とシメジの煮びたし

材料（2人分）

小松菜1束200g、シメジ1/2パック50g、干しエビ大さじ1

【調味料】みりん大さじ1、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1

作り方

- ①小松菜は5センチの長さに切り、シメジは房をほぐす。
- ②鍋に水100ccと①と調味料を入れ、中火にかける。
- ③煮立ったら弱火にして干しエビを入れ、5分間煮る。

1人当たりの栄養価 60kcal 食塩相当量 1.3g 野菜の量 125g
調理時間 10分

【やさいのポイント】低カロリーで栄養たっぷり！シメジ！

- 食べ過ぎ・肥満予防** 低カロリーで加熱してもかさが残るため、食べ過ぎの予防につながります。
- 便秘や大腸がん予防** 不溶性の食物繊維が便量を増やし、腸内細菌に作用して腸内環境を整えます。
- 生活習慣病予防** 水溶性の食物繊維によりコレステロール値低下などの効果が期待できます。



健康課栄養士

児童手当の継続受給には 現況届の提出が必要です

児童手当を受給中の人に平成29年度現況届を6月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

現況届は平成28年中の所得および6月1日の現況を確認し、引き続き受給要件に該当するかを確認するためのものです。

児童手当の支給にかかる扶養親族などの数ごとの所得制限限度額は右表のとおりです。

児童手当は6・10・2月の年3回支給します。

現況届を提出しなかった場合は、6月分以降の児童手当が支給できなくなりますので注意してください。

☎・☎ 6月30日(金)までに郵送か直接子育て支援課子育て支援班 ☎ (497) 3487へ

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上	5人を超えた1人につき38万円（扶養親族などが老人控対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

児童手当制度とは

中学校修了前の子どもを養育している保護者などに対して、手当を支給する制度です。

手当月額については右表のとおりです。

6月25日に臨時受付 窓口を開設します

6月25日(日)の午前9時から午後5時まで、子育て支援課の窓口で現況届を提出することができます。

児童手当月額		月額
年齢など		
3歳未満		15,000円
3歳～小学6年生	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限額以上（年齢に関係なく一律）		5,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降の子をいいます。

5170へ
包括支援センター ☎ (497) 5170

対象 一般 30人（申し込み順）
参加費 無料
☎・☎ 電話で西白井駅前地域包括支援センター ☎ (497) 5170へ

「認知症にならないうちから」
「かかわり方のコツって？」
「相談のタイミングや相談先は？」
など、認知症について正しく理解するきっかけとなる講座です。講座終了後、希望者は施設の見学もできます。



認知症サポーター養成講座

防ごう！「虐待」「ドメスティック・バイオレンス（DV）」

虐待・暴力は、心身の病気や経済的な問題、家庭内の人間関係、育児や介護の負担など、生活上のさまざまな問題がきっかけとなり、それらの問題を誰にも相談できずに追い詰められた状態となって発生する場合があります。虐待・暴力は、どんな家庭にも起こり得るものです。

育児や介護、家庭内の人間関係などで悩んでいたら、下表の各種相談窓口へ早めに相談してください。また、身近な人が育児や介護、家族関係などで困っている様子に気付いたら、相談窓口への相談を勧めてください。その人の代わりに相談・連絡することも可能です。相談者に関する秘密は厳守し、匿名でも受け付けます。

虐待、ドメスティック・バイオレンス（DV）	各種相談窓口
児童虐待（18歳未満）	家庭児童相談室（保健福祉相談室内） ☎ (497) 3477※ 千葉県中央児童相談所 ☎043 (252) 1152 (24時間365日) 全国共通ダイヤル ☎189（イチハヤク）
虐待 高齢者虐待（65歳以上）	地域包括支援センター ☎ (497) 3474※ 白井駅前地域包括支援センター ☎ (492) 8100※ 西白井駅前地域包括支援センター ☎ (497) 5170※
虐待 障害者虐待（身体・知的・精神など）	社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483※ 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491※
ドメスティック・バイオレンス（DV）	配偶者やパートナー（事実婚、元配偶者、元恋人含む）間における暴力 企画政策課男女共同参画室 内線3354・5 千葉県女性サポートセンター ☎043 (206) 8002 (24時間365日)

※印の夜間と休日は市役所へ、生命に危険を感じたら警察（110番）へ連絡してください。

虐待、ドメスティック・バイオレンス（DV）の種類

- 【身体的】平手打ち、殴る、蹴る、つねる、物を投げるなど
- 【心理的・精神的】怒鳴る、おどす、無視する、外出を禁止する、監視する、子どもに家族への暴力を見せるなど
- 【ネグレクト（介護・世話の放棄）】十分な食事や水分を与えない、身の世話をしない、家に閉じ込める、介護や医療サービスを制限するなど
- 【性的】性的行為を強要する、見せるなど
- 【経済的】本人の同意なく財産や年金・預貯金を使用する、少額しか生活費を渡さないなど

こんな時は一人で抱え込まずに相談を

- 子どもが言うことを聞かず、イライラしてついたらしてしまう
- 介護が大変で、高齢の親を怒鳴ってしまう
- 障がいのある家族の世話を放置して長時間外出してしまう
- パートナーとの関係で口論から暴力をふるってしまう

☎ 家庭等における暴力対策ネットワーク会議事務局（保健福祉相談室相談支援班） ☎ (497) 3491

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

障がいのある皆さんの就労支援施設が増えました

今春、市内で初めての障がい者支援施設「就労継続支援A型事業所」と「就労移行支援事業所」が開所しました。

「就労継続支援A型」は雇用契約を結んで働く福祉事業所で、「就労移行支援」は事業所に通所しながら、就労に必要なスキルを身につける訓練や就労支援が受けられる障がい福祉サービスです。

就労したい人や就労に向けて準備をする場を探している皆さん、市内にある身近な施設を利用してみませんか。利用や見学は各事業所に問い合わせてください。

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483



就労継続支援A型事業所 「小さな翼」

作業だけでなく、一般就労への支援も行っています。

一般就労が不安な人や仕事を辞めてしまいたい次の就職が心配という人などが対象です。

職員は障がい者サービスの経験者で明るい職場環境です。

作業内容 軽作業（水耕栽培、袋詰め、ラベル貼りなど）

住所 七次台3-45-12

電話番号 (404) 5606

就労移行支援事業所 「就職するなら明朗アカデミー白井キャンパス」

「就職」という目標をかなえるために必要なスキルを教える、与える、授けるのではなく、自らの意思と主体的な行動によって獲得すること、挑戦し続ける勇気を育むことを目的としています。

内容 学習支援、コミュニケーショントレーニング、キャリアカウンセリング

住所 清水口1-1-25 3階

電話番号 (404) 8855

保健福祉センター

教育委員会コーナー

月額500円で始める健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり 「総合型地域スポーツクラブ」



子どもから高齢者までスポーツを楽しみませんか

運営委員を募集

各クラブで運営委員を随時募集しています。自主運営を基本とするクラブは、サーレを提案する側も提供を受ける側も地域の皆さんです。健康づくりのために活動する会員他にもさまざまな人材が必要です。

競技経験を生かして会員の指導ができる人、チラシなどのデザインが得意な人、ホームページなどの管理ができる人、子どもと接することが好きで礼儀作法などをきちんと教えられる人などの応募を待っています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

「総合型地域スポーツクラブ」とは

「総合型地域スポーツクラブ（以下「クラブ」）とは、学校や公民館など地域の身近な施設を活動拠点とし、いろいろな種目を子どもから高齢者まで楽しみながら、さまざまな競技レベルの皆さんが気軽に一緒に活動し、地域で自主運営する地域密着型のスポーツクラブです。

各クラブで複数の種目を用意してあり、クラブ会員は興味のある種目いくつでも参加することが出来ます。

また複数の種目に参加しても会費は月額500円で、中学生以下や65歳以上の人はさらに料金が低く設定されています。

※別途入会金やスポーツ安全保険料がかかります。

総合型地域スポーツクラブ（会員数は平成29年3月現在）

クラブ名(略称)	桜台スポーツクラブ(SSC)	スポーツコミュニティみなみ(SCみなみ)	ONスポーツクラブ(ONSC)	しろいスポーツヴィレッジ(SSV)
対象学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	136人	202人	391人	99人
活動種目	●ソフトバレーボール ●筋トレ&ストレッチ ●ウォーキング・ストレッチ ●卓球 ●テニス ●ショートテニス ●グラウンド・ゴルフ	●バレーボール ●筋トレ&ストレッチ ●ウォーキング・ストレッチ ●卓球 ●テニス ●バドミントン ●太極拳 ●合気道 ●キッズ・スポーツ ●吹き矢	●ソフトバレーボール ●筋トレ&ストレッチ ●ウォーキング・ストレッチ ●卓球 ●硬式テニス ●バウンドテニス ●バドミントン ●模型飛行機作製 ●ソフトボール ●グラウンド・ゴルフ	●筋トレ&ストレッチ ●卓球 ●硬式テニス ●ソフトテニス ●バドミントン ●模型飛行機作製 ●グラウンド・ゴルフ

「スポーツ・レクリエーション祭」参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、市民のスポーツの普及・推進を図るために毎年「スポーツ・レクリエーション祭」を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフ大会やウォーキング、体育館競技（ドッジボール、ソフトバレー、さいかつボール）を実施します。

グラウンド・ゴルフ大会はスコアを競い、ウォーキングは体育館でストレッチを行った後、木戸公園周辺を歩き、体育館競技は練習後に試合形式で行います。未経験者や個人でも参加することができます。

日時・場所 24日(土) 午前9時～正午・池の上小学校 校庭・体育館 ※受け付けは午前8時30分から、雨天時は外競技のみ中止となります。

対象 市内在住・在勤・在学者

持ち物 タオル、飲み物、ウォーキングと体育館競技参加者は上履き

参加費 無料

☎・☎ 申込書（生涯学習課、各センターにあります）に必要事項を記入の上、15日(木)までに郵送かファクス、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3435へ

障がい者対象の総合型地域スポーツクラブ 「しろいチャレンジド・スポーツクラブ」会員募集

4歳から20代までの障がい者が参加するスポーツクラブです。運動やスポーツレクリエーションを中心とした活動を通じて、体づくりや健康づくり、仲間づくりを目的として、遊びの中で課題を出しチャレンジできる環境を提供しています。指導者は日本体育協会スポーツプログラム、(公財)日本障がい者スポーツ協会公認初級障がい者スポーツ指導員の資格を取得したスポーツ推進委員が中心となり実施しています。親子参加が基本で保護者も一緒に活動しているため、子どもたちの交流だけでなく、保護者同士の交流、情報交換の場ともなっています。

興味のある皆さんは、生涯学習課まで連絡してください。

日時・場所 毎週日曜日 午前9時～正午・白井コミュニティセンター

内容 ①ウォーミングアップ（ストレッチ、横向きクロス歩き、スキップなど）②基本動作運動（しっぽ鬼、ねことねずみ、平均台、サーキットなど）③ドッチビー、ボール遊び、縄跳びなど

月会費 1人500円（別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります）

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

文化会館自主事業

千葉県警察音楽隊コンサート

今年も千葉県警察音楽隊の皆さんが「行進曲」「歌謡曲」「アニメ」など、皆さんが一度は聞いたことのある楽しい音楽を中心にお届けします。

カラーガード隊「アクア・ウインズ」による華麗なドリル演技もお楽しみください。

また、印西警察署による生活安全に関する講話もあります。



千葉県警察音楽隊とアクア・ウインズの皆さん

日時 7月15日(日) 午後2時～(開場 午後1時30分)
場所 文化会館なし坊ホール
対象 一般 798人(車いす席含む)
出演 千葉県警察音楽隊
千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」
入場料 無料(全席自由)
文化会館 ☎(492) 1121

青少年国際交流ホストファミリーおよびボランティア通訳募集



楽しい思い出を一緒に作りませんか

9月に行われる青少年国際交流事業で、市の友好都市キヤンパス市とランバンク市から来日する先生と保護者の宿泊場所や食事の提供、市役所や中学校への送迎などを受け入れてくれるホストファミリーと、市内の小・中学校で通訳として協力できる人を募集します。

②9月21日(内)の夕方から26日(火)の朝までの泊(24日(内)は除く)
③9月26日(内)の午後から29日(内)の午後までの3泊
募集家数 ①から③までのいずれかで受け入れ可能な10家庭(申し込み順)
【ボランティア通訳】
日程・場所 ①9月22日(金)・26日(火)・29日(金) 市内各中学校
②9月27日(内) 市内各小学校
対象 市内在住の18歳以上で簡単な内容の英語スピーチや会話の概略を講義できる人 20人(申し込み順)
【ホストファミリー受け入れ】
①9月21日(内)の夕方から29日(内)の午後までの7泊(24日(内)は除く)
【ホストファミリー受け入れ】
平成30年度に小学校で使用可能な道徳の検査済み教科用図書見本を次の会場で閲覧できます。
【佐倉教科書センター】(佐倉市立中央公民館内)

日時 16日(金)・30日(金) 午前9時～午後9時
※19日(月)・30日(金)は午後5時まで、26日(月)は休館日です。
【成田移動教科書展示会】(成田市中央公民館内)
日時 16日(金)・29日(内) 午前9時～午後5時
【市教育委員会学校教育課】(市役所本庁舎4階)
日時 16日(金)・30日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日閉庁)
【学校教育課指導班】 内線3423
ワンダーレディスマッチ
ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。
日時 21日(内) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)
参加費 1組2,500円(保険代ほか)
【開】 17日(内)までに電話か直接運動公園(497)0222へ

白井市春季バドミントン大会
日時 7月2日(日) 午前9時～
場所 県立白井高等学校
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上
部門 ダブルス 男子1・3部、女子1・3部 参加数により変更あり
参加費 1人1,500円
※中学・高校生は1人1,000円です。
【開】 はがきに出場部門、住所、氏名、職業、電話番号、クラブ加入者はクラブ名を記入の上、6月22日(内) 消印有効。までに生涯学習課スポーツ振興班へ
バドミントン協会 平井 ☎090-(8)7255 2838

教育委員会コーナー

房総アドベンチャー参加者募集

市では、自分たちで立てた計画に基づいて行動する「房総アドベンチャー」を実施します。



平成28年度 房総アドベンチャー
平成28年7月23日～28日 白井市教育委員会 冒険に旅立とう!

房総アドベンチャーは自分で課題を見つけ、学び、考え、自らが主体的に判断・行動し、問題を解決することや仲間と協調し思いやる心などを身に付け、豊かな人間性を養うこと、そして「生きる力」を身に付けることを目的としています。

宿泊はテント、食事は自炊となり、仲間や自然、文化にふれあいながら、自分たちで立てた計画に基づき生活をします。
日程 7月22日(土)～27日(木) (5泊6日)
※事業に必要な知識や技術を習得するため、7月1日(土)・2日(日)に1泊2日の事前研修を行います。
対象 市内在住・在学の小学5年生～高校生 24人(男女の応募数により班を調整し、応募者多数の場合は抽選)
持ち物 寝袋(タオルケットなども可)、食器、雨具、着替え
参加費 小学生 9,000円、中学生以上 13,000円
※金額は変更になる場合があります。
【開】 6月8日(内) (必着) までに往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者氏名、電話番号を記入の上、生涯学習課房総アドベンチャー係 内線3433へ

市民文化祭「芸能祭」「音楽祭」参加者募集

市民文化祭実行委員会が企画運営する「芸能祭」と「音楽祭」の参加者を募集します。参加要項を確認の上、申し込みしてください。

◆芸能祭参加者募集
日程 11月3日(内)
場所 文化会館なし坊ホール
参加要件 市内在住・在勤・在学で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること
【開】 6月30日(金)までに電話かファクスで市民文化祭実行委員会 北島 ☎(445) 4579へ
◆音楽祭参加者募集
日程 11月11日(土)・12日(日)
場所 文化会館なし坊ホール
参加要件 市内在住・在勤・在学で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること
【開】 6月11日(内)までに電話で市民文化祭実行委員会 西脇 ☎070(5568) 2196へ
【開】 西脇 ☎070(5568) 2196、文化課文化班 ☎(492) 1123

※第1回実行委員会を芸能祭は7月上旬、音楽祭は6月24日(土)の午前10時から開催します。

図書館・各センター図書室を休館(室)します

蔵書点検(資料の点検・整理)を行うため、図書館と各センター図書室を休館(室)します。休館(室)中の本の返却は、開館している館またはブックポストを利用してください。

Table with 2 columns: 場所, 休館(室)期間. Rows include 各センター図書室 (6月7日(内)～9日(内)) and 図書館 (6月20日(内)～23日(内)).

蔵書点検とは?

図書館やセンター図書室にある全資料(本、雑誌ほか)を1点ずつ機械で読み取り、管理しているデータと照合させることで、資料の紛失などの点検を行います。蔵書点検は利用者へのサービス維持や市民の財産管理を行う上で、重要な作業となりますので協力をお願いします。

郷土資料館のお知らせ

古文書講座(初級編)

古文書を読みながら、市内の江戸時代の様子をのぞいてみませんか。
日時 6月22日、7月6日、8月24日、9月14日、10月12日(各木曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分
場所 文化センター2階研修室
対象 古文書講座などに参加したことがあり、原則全日程参加できる初級者 40人(市内在住者を優先し、応募者多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具
参加費 あり(テキスト代)
※参加費は各回異なります。
【開】 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、6月15日(内)(必着)までに〒270-1422 白井市役所114-8 郷土資料館 ☎(492) 1124へ

小展示「古文書修補速報展」

郷土資料館では、市民学芸スタッフと協働で古文書の修補作業を実施しています。速報展では、修補作業が終了した古文書からテーマを決めて紹介しています。今回のテーマは「昔前の村人の願い」です。江戸時代の村人が何かを訴える場合には、名主に願い出るか相談してから領主役所に「願書」を差し出すこととされており、村人が独断で領主役所に訴えることは違法行為とみなされました。

昔前の村人が何を考え、何を願ったのかをひも解いていきます。7月2日(内)まで

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

子育て

親子教室「親子&いちご」

ふれあい体操やペープサートを楽しみましょう。

日時 7日(木) 午前10時30分

対象 生後7カ月～1歳未満の子とその保護者(自由参加)

子育て相談室「歯っぴいスマイル講座」

歯科衛生士から子どもの歯の健康について話を聞き、虫歯予防につなげましょう。

日時 15日(木) 午前10時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

おやこ広場

親子で楽しく七夕飾りを作りましょう。

日時 14日(水) 午前10時30分

対象 生後2～6カ月の子どもとその保護者

ベビータイム

食育ボランティアによるエプロンシアターと「O×タイム」をした後、ティタイム(保育)ありを楽しみましょう。

日時 7日(木) 午前10時30分

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者

キッズ運動会

年齢別の種目親子でチャレンジしましょう。

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

初級傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添った話を聴き、相手の気持ちを深く理解する「傾聴」の基本的な知識と技術を学ぶことができます。

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 一般 20人(申し込み順)

おやこチャレンジ「親子ヨガ教室」

親子でヨガを楽しもう。

日時 7月1日(土) 午前10時～10時45分

対象 市内在住の小学生とその保護者 14人(申し込み順)

小学生向けイベント

子どもクッキング

父の日のプレゼントにもなる「メッセージカード付きバラの巻きずし」を作ろう。

日時 6月18日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生 9人(申し込み順)

※食物アレルギーのある人は参加できません。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル、上履き、飲み物

参加費 200円(材料費)

6月11日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ



ゆらゆら小鳥モビール

親子教室「親子&いちご」

食育ボランティアによるエプロンシアターと「O×タイム」をした後、ティタイム(保育)ありを楽しみましょう。

日時 14日(水) 午前10時30分

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者

日時 17日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

参加費 100円(菓子代)

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者

日時 9日(金) 午後3時～4時

対象 一般 20人(申し込み順)

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

「NPO法人ほげほげ」の職員が生活支援や就労支援、活動内容などの話をします。

日時 9日(金) 午後3時～4時

対象 一般 20人(申し込み順)

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

センターだより

健康づくりロコモ予防体操

寝たきりや要介護状態の主な原因となる「ロコモティブシンドローム(筋肉や関節などの機能が低下して日常生活に支障をきたす状態、通称ロコモ)」を予防するために、無理なく楽しみながらできる体操で健康寿命を延ばしませんか。

日時 19日(月) 午前10時～正午

対象 市内在住・在勤者 10人(申し込み順)

※保育は問い合わせてください。 1日(日)の午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

講師 NPO法人ハートナーシング & リスニングアシエーション 生木ヨシキさん

参加費 2,000円(資料代)

6月9日(金)までに電話か白井駅前センターへ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

市民講座「中国のお茶と文化の集い」

中国茶の作法を通して、中国文化にふれてみましょう。

日時 25日(日) 午後1時～3時

対象 一般 40人(申し込み順)

講師 中国語講師 王凌さん

15日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

日時 29日(木) 午前10時～正午

対象 一般 各16人(申し込み順)

講師 白井高校薬業研究会の皆さん

日時 22日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

大人の学び講座

～今年は浴衣で夏祭り～

今年は浴衣を着こなしで夏祭りや花火大会に行きませんか。

初めての人、もっと上手になりたい人、変わり結びを覚えたい人の浴衣着付け講座です。

日時 下表のとおり(全3回)

時間 午前10時～正午

対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも2本、伊達締め、敷物(衣装敷き)、あれば着物ベルト

6月25日(日)までに電話か直接桜台センターへ

日程	内容
6月30日(金)	浴衣の着付けと半幅帯の結び方
7月7日(金)	半幅帯の変り結び・角帯・子どもの着付け
7月14日(金)	

日時 29日(木) 午前10時～正午

対象 起業に関心のある女性や 起業して間もない女性 15人

(応募者多数の場合は抽選)

講師 ママフォーククラブ ひだこさん

参加費 5,000円(資料代)

※保育は問い合わせください。

14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

染めの基本を学び、Tシャツを自分流に染めてみましょう。

日時 29日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

対象 一般 各16人(申し込み順)

講師 白井高校薬業研究会の皆さん

日時 22日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

持ち物 大人用のTシャツ2枚(綿、麻、絹素材のもので作り)

エステル5割以下、厚手のゴム手袋、エプロン、持ち帰りの袋、染め液を持って帰りたい人は2割程度のペットボトル

参加費 1,000円(材料費)

22日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日時 16日(金) 午前9時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

日時 28日(木) 午前10時30分

対象 生後6カ月以上の子どもとその保護者

高齢者

「物忘れしない ちよっとしたコツ」講座



「あの人は誰っけ？」「何をしようとしたのかしら？」など、最近口にするものが多くなると人のための講座です。

日時 19日(月)・26日(月)(全2回) 午前10時～11時30分

対象 全日程に参加できる市内在住のおおむね60歳以上 20人

講師 コミュニケーションカウンセラー 高島幸広さん

持ち物 筆記用具

■ 10日(日)までに電話か直接福祉センターへ

■ タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西白井複合センター (月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
白井駅前センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
富士センター (月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
公民センター (日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
桜台センター (月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
福祉センター・青少年女性センター (日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
シルバー人材センター (土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
社会福祉協議会 (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
ボランティアセンター (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
市民活動推進センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
白井コミュニティセンター (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
白井児童館 (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166

男子の料理教室

身近な材料で簡単おいしい夕イ料理に挑戦しませんか。普段、料理をしない人でも参加できます。

日時 6月22日、7月20日、8月24日、9月21日(各木曜日) 全4回 午前10時～午後1時

対象 全日程に参加できる市内在住の60歳以上の男性 15人

講師 栄養士 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 3,500円(材料費)

■ 6月13日(日)までに電話か直接福祉センターへ

■ ネット張り替え講習会

ネットの張り替え方法を基礎から学ぶことができる実技講習会です。

日時 7月7日(日) 午前10時～午後4時

対象 高齢者就労指導センター

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業・社会参加活動希望する市内在住の60歳以上 8人(応募多数の場合は抽選)

■ 6月26日(月)までに電話か直接福祉センターへ

■ イベント

◆ けやき書道展

「書を楽しむ」をモットーに活動しているサークルです。日頃の練習の成果を披露ください。

日時 6月30日(日) 場所 西白井複合センター

◆ 白井平和委員会 池川 ☎ (491) 0503

◆ 「がん患者と家族のための講演会&患者サロン」

「がん治療と食事」をテーマにした講演会とがん患者や家族が集まる患者サロンを開催します。

DVD核なき世界を求めて

被爆者の児玉三智子さんが伝

日時 8日(日)・22日(水) 午前10時～正午

場所 白井コミュニティセンター

参加費 無料

■ 横山 ☎ (491) 4657

◆ 太極拳無料体験教室

太極拳は自動車道で坂道を登るよりも筋肉を鍛える効果があります。気軽に体験してください。

日時 8日(日)・22日(水) 午前10時～正午

場所 白井コミュニティセンター

参加費 無料

■ 6日(日)までに電話か太極白井 経田 ☎ (872) 19806へ

◆ DVD核なき世界を求めて

被爆者の児玉三智子さんが伝

日時 8日(日)・22日(水) 午前10時～正午

場所 白井コミュニティセンター

参加費 無料

■ 6日(日)までに電話か太極白井 経田 ☎ (872) 19806へ

◆ DVD核なき世界を求めて

被爆者の児玉三智子さんが伝

日時 8日(日)・22日(水) 午前10時～正午

場所 白井コミュニティセンター

募集・伝言板

◆ ゴスペル★しろいフレンズ

◆ シンCS 田中正也×木越洋

◆ トモロコシ&ジャガイモ収穫体験

◆ 市民卓球大会参加者募集

◆ 白井市サッカー協会

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

学童保育所の指導員を募集します

各学童保育所で放課後や休校日の児童の保育をサポートする指導員を募集します。

資格要件や各種手当、応募方法など詳細は、各学童保育所に問い合わせてください。

学童保育所指導員募集案内

七次台学童保育所

桜台学童保育所

白井第一学童保育所

勤務日時

勤務場所

賃金

問い合わせ先

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

募集・伝言板

◆ ゴスペル★しろいフレンズ

◆ シンCS 田中正也×木越洋

◆ トモロコシ&ジャガイモ収穫体験

◆ 市民卓球大会参加者募集

◆ 白井市サッカー協会

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

募集・伝言板

◆ ゴスペル★しろいフレンズ

◆ シンCS 田中正也×木越洋

◆ トモロコシ&ジャガイモ収穫体験

◆ 市民卓球大会参加者募集

◆ 白井市サッカー協会

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

募集・伝言板

◆ ゴスペル★しろいフレンズ

◆ シンCS 田中正也×木越洋

◆ トモロコシ&ジャガイモ収穫体験

◆ 市民卓球大会参加者募集

◆ 白井市サッカー協会

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

◆ 市民家庭婦人ハレハレボール大会参加者募集

日	月	火	水	木	金	土
6月は「環境月間」です 				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

各種相談

消費生活相談 月～金曜日
 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202
無料職業紹介 月～金曜日
 9:00～17:00(受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
就学相談 月～金曜日
 8:30～17:00 学校教育課 内線3421
教育相談
 (相談員による相談) 月～金曜日
 9:30～16:30 市役所本庁舎教育相談室
 (指導主事による相談) 月～金曜日
 8:30～17:00 市役所本庁舎教育相談室
 ☎(492) 2301
女性生き生き相談 第2・4木曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
 企画政策課 内線3355
心配ごと相談 水・金曜日
 10:00～15:00(弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会
 ☎(492) 5713
ボランティア相談 月～金曜日
 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
家庭児童相談 月～金曜日
 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
障がい者就労相談 毎週水曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3497(要予約)
こころの相談
 (医師による相談) 第2木曜日
 10:00～12:00(前日正午までに要予約)
 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
 10:15～15:00(要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
交通事故相談
 第4水曜日 10:00～12:00 13:00～14:30
 (2日前までに要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民安全課 内線3293
木造住宅無料耐震診断相談 原則数ヶ月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222
 (4日前までに要予約)
住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222(5日前までに要予約)
 ※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所		●	●	●	●
富士出張所				●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	●

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。
 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
 西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492) 1125

項目	内容	日時	料金	
子ども放映 ロイ君アワー (全放映解説)	やじるしくんのいたずら夏 (約45分間)	日曜日 県民の日6月15日(日) 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人320円、 子ども160円 各回開始30分前から券売	
一般向け放映 (全放映解説)	宇宙から見る地球2017 (約45分間)	土・日曜日 県民の日6月15日(日)13:30 ※18日(日)は別メニュー		
	星座ミュージアム おとめ座 (約45分間)	土・日曜日 15:00 ※18日(日)は15:30		
	にんさんぶプラネタリウム with図書館 (大人向け)	2日(日) 11:30～12:30	大人200円 子ども無料	
	星間を星を見る会	太陽の表面を覗きします (天候により中止の場合あり)	3日(日) 11:30～13:30	無料
	星を見る会	ドームで星空解説の後 実際の星空で、月、木星、土星ほかを覗きします (雨天曇天時はドーム内解説のみとなります)	3日(日) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
	星空ライブコンサート (要予約・先着86人)	ハープを弾きつつ歌声を披露する「弾き歌い」と共に星空を楽しみましょう。 演奏:第橋レイア	18日(日) 13:30～14:50	1人700円(前売り600円) 前売り券販売中

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎(492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(日)		第53回なのはなシニア千葉特選演芸会	10:00	参加費1800円	白井市高齢者クラブ連合会事務局(高齢者福祉課内) ☎(497)3484
11日(日)	なし坊	千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ第21回定期演奏会	14:00	全席自由 当日800円 前売り700円 小中学生無料	石川 ☎(492)7709
18日(日)		25周年スワンパレエスタジオ発表会	15:30	無料	鈴木 ☎090(4757)5242
25日(日)		SINCS アーリーサマーチャリティコンサート2017 ピアノ&チェロ華麗なる初夏の調べ	14:00	全席自由2000円	SINCS 白井自然と芸術文化の会事務局 平田 ☎080(4727)8718

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新収蔵資料展のリニューアルを行い、タイプライターなどを紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 「古文書修復速報展」	修復作業を終了した古文書の展示。今回は、一昔前の村人の願いに関する古文書を中心に紹介	火～日曜日 9:00～17:00 7月2日(日)まで	無料

図書館 ☎(492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	7日・14日・28日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	28日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや

※蔵書点検のため20日(日)～23日(日)は休館します。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
13日(日)	☎	9:30～10:00	29年1月生まれの人には個人通知
23日(日)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
14日(日)	☎	9:45～10:00	28年8月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
9日(日)	☎	13:15～13:45	27年11月生まれの人には個人通知
20日(日)			
2歳児歯科健康診査			
21日(日)	☎	13:15～13:45	26年12月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
6日(日)	☎	13:15～13:45	25年12月生まれの人には個人通知
16日(日)			

※場所の☎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
2日(日)	11:00～12:30	富士センター
30日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。30日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対