

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

お知らせコーナー

循環バス「ナッシー号」は8月1日(火)から一部新しいルート・時刻で運行します

皆さんから親しまれ利用されている循環バス「ナッシー号」の運行ルート・時刻について、市内の環境変化に対応し、さらに市内を循環しやすくなるため、地域公共交通会議での意見をふまえて、一部見直しを行いました。



市の循環バス「ナッシー号」

考慮し、道路片側の病院側のみの設置となります。

また、「堀込3丁目」停留所については、現在の場所から白井本戸公園前に移設します。

◆南ルートおよび西ルートの時刻・ルート改正

現在、南ルートと西ルートが新鎌ヶ谷方面へ運行しており、南ルートでは白井駅から富士地区を回り新鎌ヶ谷方面へ、西ルートでは白井駅から西白井地区や七次台地区を回り新鎌ヶ谷方面へ行けるルート設定となっています。

新しいルートでは、南ルートは富士地区や七次台地区、西白井地区などから西白井駅・市役所方面へ運行するルートとし、西ルートは市役所・西白井駅から鎌ヶ谷総合病院へ運行するルートとします。

さらに、西白井駅での停車時間を増やすことにより、西白井駅で乗り換えに配慮しました。◆北ルートが白井聖仁会病院と千葉白井病院へ運行

北ルートの運行エリアには、白井聖仁会病院・千葉白井病院の送迎バスが運行していないことから、これらの病院への送迎手段を確保しました。

◆バス停の新設・移設

ルート変更に伴い、「白井聖仁会病院」千葉白井病院「ナリタヤ白井店前」のバス停を新設しました。

なお、「千葉白井病院」の停留所は横断歩道の場所などを

シから確認できます。なお、運行日や運賃などの変更はありません。

運行日 月・土曜日 ※白曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休します。また、学校休業日は通学便を運休します。

運賃 高校生以上150円、小学生100円、小学生、障がい者50円(障がい者の介添者1人まで50円)、小学生未満無料

※ICカード(PASMOやSuica)が利用できますが、小・中学生や障がい者が利用する際は、読み取り機の設定変更が必要になりますので必ず乗務員に申し出てください。

一般回数乗車券 50円券24枚つづり1,000円 シルバー回数乗車券 50円券30枚つづり1,000円 ※回数乗車券はナッシー号車内、ちばレインボーバス(白井車庫、船橋新成バス(新鎌ヶ谷営業所)で購入できます。

乗継ぎ ナッシー号は目的までの乗り切り運賃制ですので、乗り継ぎ場合の運賃は無料です。ただし、乗り継ぎができる場所は、「白井市役所」と「西白井」のみとなります。

◆新しいルート図・時刻表は市役所1階案内各センターで配布します。また、市のホームページ

新しいルート図・時刻表は市役所1階案内各センターで配布します。また、市のホームページ

新しいルート図・時刻表は市役所1階案内各センターで配布します。また、市のホームページ

印西地区消防組合 平成29年度消防職員採用試験

平成30年度に採用を予定している消防および救急などの業務を行う消防職員(救急救命士を含む)の職員採用試験を実施します。

試験日・会場 9月17日(日)・佐倉市立佐倉中学校

募集人員 平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 9人程度

※募集にあたり別途身体基準があります。基準内容は、印西地区消防組合ホームページで確認するか、直接問い合わせてください。

日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は受験できません。申込書は、7月14日(金)から消防本部総務課(印西市)、白井市または印西市内の各消防署で配布します。印西地区消防組合ホームページからダウンロードすることもできます。

■・● 申込書に必要事項を記入の上、7月24日(月)から8月7日(月)(消印有効)までに郵送か、平日の午前9時から午後5時までに直接〒270-1387 印西市牧の原2-3 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎0476(46)9922へ



平成29年度新規採用職員の機具取り扱い訓練

夏の交通安全運動

～まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり～



10日(月)から19日(木)までは「夏の交通安全運動」期間です。夏休み時期は子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

夏休み直前のこの時期に、一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付け、交通事故を防ぎましょう。

◆交通安全運動の重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

● 市民安全課交通防犯班 内線3292・3

移動交番を開設

7月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

- 日時・場所 6日(木)・21日(金) 28日(金) 午後2時～3時30分
- 13日(木) 午後3時～4時・7日(土) 午後10時～11時
- 6日(木)・18日(火) 午前10時～11時30分・ミニストップ白井河原子店、12日(木)・27日(木) 午前10時～正午・白井運動公園

※事件・事故の発生などにより変更になる場合があります。印西警察署地域課 ☎0476(42)0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(4月)

発生状況	件数など	累計
犯罪総数	27件	112件
犯罪		
犯罪総数	27件	112件
電話de詐欺	0件	3件
電話de詐欺被害額	0円	995,102円
交通事故		
人身事故数	25件	65件
死者数	1人	1人
自転車事故数	3件	9件
火災	1件	6件
救急	210件	864件
救助	3件	14件
火災など		

収穫期には5月5・6日、給食センターや学校に新鮮な小松菜を直接納品しており、年々量も多くなっています。給食用に収穫する際には虫混入や泥汚れがないように大気を使わないことが、それだけでも多くの子どもたちに最もおいしくいただくために、小松菜を育てる時期を最優先にして生産しているそうです。

小松菜は同じレニールハウスで年間何度も生産するため、連作障害や病気の発生との戦いが大変です。土壌の力を上げる緑肥作物を植えたり、太陽熱を利用した土壌消毒のほか、病気に強い品種を試すなど、さまざまな工夫をして安定的な生産に努めているそうです。



旬の新鮮野菜をどうぞと山崎さん



収穫期を迎えた小松菜

現在、山崎さんは市内の農業者団体からなる「白井市農業研究会」の会長を務めており、市の各種協議会などの委員にも就任し、会議の場で農業者の代表として意見を述べていただいています。

また、直売所のイベントなどの運営も担い、積極的に消費者との交流も図っています。山崎さんが丹精込めて生産した新鮮野菜は今日も「やおはく」や「白井の湯」など直売所の店頭をにぎわしています。

発見！白井の仕事を 52

新鮮な野菜を子どもたちへ 山崎信男さん

● 農政課農政班 内線3254

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

夏休み親子消費者教室

～エコはがきづくりで
リサイクルの大切さについて学ぼう～

リサイクルした紙を使ってオリジナルはがきを作り、貴重な資源である紙がどのように作られるかを体験します。
環境やリサイクルの大切さについて親子で学んでみませんか。

日時 8月8日(火) 午前10時30分～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の小学生とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 筆記用具
参加費 無料



申込 8月3日(木)までに電話か直接商工振興課商工振興班 内線3243へ

お知らせコーナー

保健福祉センター

に申込用紙(印西クリンセンター、印西地区環境整備事業組合ホームページ)にあります。記入の上、ファクス、メールか直接、印西クリンセンター業務班 ☎0476(47)2732・☎0476(47)1765・E:kyounu@iinkanji.or.jp

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長、市議会議員の資産等報告書の閲覧を3日(月)より実施します。

閲覧日時 月・金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 市役所3階総務課 総務課行政班 内線3312・3

木造住宅 無料耐震診断相談会



市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

日時 7月28日(金)、9月29日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所3階相談室

対象 市内で在来軸組工法の木造住宅に居住している人 6人(申し込み順)

相談料 無料

相談員 千葉県建築士事務所協会 会員

申込 実施日の4日前までに電話か直接建築地課建築班 内線3221・2へ

介護保険料のお知らせ

介護保険は、介護が必要な状態となつても安心して暮らせるように、その経済的負担を社会全体で支える「社会保険制度」です。介護サービス費用は、保険料に加えて入る人の負担と、国や県、市の公費、利用者負担で賄われています。

介護保険料は、介護が必要な状態となつても安心して暮らせるように、その経済的負担を社会全体で支える「社会保険制度」です。介護サービス費用は、保険料に加えて入る人の負担と、国や県、市の公費、利用者負担で賄われています。

介護保険料の納め方

◆第1号被保険者
65歳になる誕生日の前日の属する月分から市に納めるようになります。

前年の所得や世帯の状況などに基づいて段階が分かれ、個人ごとに決定します(表1参照)。

納付方法
年金から差し引きされる特別徴収と、納付書による普通徴収の2種類に分かれます。

◆第2号被保険者
64歳までの介護保険料は、40歳を迎える誕生日の前日の属する月分から加入している医療保険料に納められます。

◆第3号被保険者
7月14日(金)に郵送する納付書で納めてください。

①高齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人
②年度の途中で第1号被保険者(65歳)になった人
③他の市町村から転入した人
④年度の途中で保険料段階区分が変更になった人
※③④は特別徴収に切り替わるまでの間が対象となります。

納付場所 市役所、金融機関、コンビニエンスストア

世帯間・世帯内の公平性を確保しつつ、制度の持続可能性を高める観点から、高額介護(予防)サービス費の負担上限額が平成29年8月1日から全国的に見直されます。

高額介護サービス費は、介護保険料の利用者負担が上限額を超えたときに申請をすることで、超えた額を支給する制度です。

世帯間・世帯内の公平性を確保しつつ、制度の持続可能性を高める観点から、高額介護(予防)サービス費の負担上限額が平成29年8月1日から全国的に見直されます。

今回の改正では、市民税課税世帯で「同じ世帯に課税所得14.5万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合3.8万円以上、2人以上の場合5.2万円以上ある世帯」に当てはまらない人の上限額が世帯37,200円から、44,400円に変わります(表2参照)。

自己負担について
介護保険の利用にかかる自己負担は、原則課税状況や所得金額に応じて1割または2割負担となります。

介護割合の有効期間は毎年8月1日から翌年7月末日までの1年間で、負担割合は月末日に市から要支援・要介護の認定を受けている65歳以上の第1号被保険者へ郵送します。

介護サービスを利用する際は、介護保険の被保険者証と併せて事業者へ提示してください。詳細は問い合わせください。

表1 65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料額(年額)

段階	所得状況	保険料率 (公費負担後)	保険料額 (公費負担後)
1	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者(市民税世帯非課税)、世帯全員が市民税非課税で本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.50 (基準額×0.45)	27,600円 (24,840円)
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60	33,120円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額×0.65	35,880円
4	本人が市民税非課税で、世帯の中に市民税課税者がいるが、本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.85	46,920円
5	本人が市民税非課税で、世帯の中に市民税課税者がいるが、本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額の合計が80万円超の人	基準額×1.00 ※月額4,600円	55,200円
6	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,240円
7	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	71,760円
8	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
9	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	93,840円
10	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.80	99,360円
11	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.90	104,880円
12	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が800万円以上の人	基準額×2.00	110,400円

●第1段階にある()については、平成27年度から実施している公費による低所得者の負担軽減を行った後の額です。

表2 高額介護サービス費利用者負担上限額(1月当たり)

所得区分	上限額(新)	上限額(旧)
現役並み所得者	世帯44,400円	世帯44,400円
一般	世帯44,400円※	世帯37,200円
世帯全員が市民税非課税	世帯24,600円	世帯24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・住民税世帯非課税で老齢福祉年金の受給者	個人15,000円	個人15,000円
・生活保護受給者 ・利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない人	個人15,000円 世帯15,000円	個人15,000円 世帯15,000円

※同じ世帯の全ての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯には、平成29年8月から3年間に限り、年間446,400円(37,200円×12ヵ月)を上限とする緩和措置があります。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間 再発防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それらの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、強調月間に市の保護司を中心として、犯罪や非行のない明るい社会を築くための啓発活動などを実施します。

☎ 社会福祉課厚生班 ☎(497)3482

介護保険業務非常勤職員を募集

市では、居宅介護支援事業所などにおけるケアプランの点検や、介護保険利用者の心身の状態にあった適正な介護サービスの提供が行われているかのチェックなどを行う非常勤職員を募集します。

募集要件・募集人数 介護支援専門員などの国家資格を有し実務経験があり、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人 1人

勤務場所 保健福祉センター

勤務期間 平成29年8月1日(火)～平成30年3月30日(金)

勤務日時 平日の週3日程度(年末年始を除く) 午前9時～午後4時

時給 1,330円(別途交通費あり)

選考方法 書類選考、面接

申込 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて郵送か直接高齢福祉課介護保険班 内線5334へ

①ポスター(使用する画材は自由)
対象 小学生以上
応募点数 小学生から高校生まで1人何点でも、そのほかの人は1人1点まで
②標語
対象 小学生以上
応募点数 1人2点まで
③ ①は画用紙の四つ切りかA4つ切り、またはそれに準ずるもので、作品裏側の右下に小学生から高校生までは、学校名、学年、氏名(ふりがな)を、そのほかの人は住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入

印西クリンセンター 夏休みみりサイクル教室
ごみ分別ゲーム、印西クリンセンター場見学、夏休み・かんたんごみの自由研究の紹介など、ごみについて楽しく学べる夏休みみりサイクル教室を開催します。
日時 22日(土) 午前9時～正午
場所 印西クリンセンター(印西市)
対象 印西市・白井市・栄町在住の小学生とその家族 20組(申し込み順)
参加費 無料
申込 3日(月)から14日(金)まで

市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。
日時 7月28日(金)、9月29日(金) 午前10時～午後4時
場所 市役所3階相談室
対象 市内で在来軸組工法の木造住宅に居住している人 6人(申し込み順)
相談料 無料
相談員 千葉県建築士事務所協会 会員
申込 実施日の4日前までに電話か直接建築地課建築班 内線3221・2へ

小学校3年生対象 7月1日(土)サポーター 平成29年度ドリームチャレンジャー事業

市では、子どもたちが「スポーツ」「芸術」「文化活動」などチャレンジしたことを、地域の先生、地元の人や団体から褒め、体験する機会をつくることで、将来の夢を見つけるきっかけとして地域全体で子育てを支える環境づくりのため、「ドリーマーチャレンジャー（ドリチャレ）」事業を行います。

ドリチャレコインを 使って体験しよう

この事業は、市内の小学校3年生（チャレンジャー）を対象にコインを年間6枚交付し、市が認証した地域の先生（サポーター）が教えてくれるさまざまなメニューを自分で選んで体験してもらいます。

●体験場所は体験内容によって異なり、水色の「のぼり旗」が目印です。

●体験メニューは、6月下旬にコインと一緒に自宅に送付されています。なお、市ホームページでも確認できます（随時更新）。

●申し込み方法は体験日より異なります。

●保護者は自由にお学べます。

●コインが参加費に代わりますが、別途材料費がかかる場合があります。

●コインは平成30年3月31日（土）まで使用できます。

保護者の皆さんへ

子どもたちが、地域の皆さんと学びや体験交流ができるように応援をお願いします。

●コインが届いた子どもたちの名前を書きつけてください。

●友達に自分のコインをあけて貸したり、交換するなどはできませんので、注意してください。

●自宅から会場まで、子どもが一人にならないよう、可能な限り保護者が付き添ってください。

●付き添いが難しい場合は、近隣の人や学校の友達を伴うなど、一人にならぬようお願いします。

●体験中のけがについては、市が加入している保険の対象となりますが、会場への移動中のけがについては、保険の対象外となります。

●コインをなくした、コインを拾ったなどの困り事がありましたら、子育て支援課に連絡してください。



- ①市から小学3年生1人に対し「ドリームチャレンジャーコイン」6枚を郵送
- ②子どもは参加したいサポーターを選び活動に参加し、ドリームチャレンジャーコインをサポーターに渡す
- ③事業終了後、サポーターは児童からもらったドリームチャレンジャーコインと活動報告書提出し、500円の活動資金と交換

子どもたちに夢を与える サポーター募集

子どもたちに「スポーツ」「芸術」「文化活動」などを教えてくれる地域の大人や団体を募集しています。

●詳細は子育て支援課に直接問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課 子育て支援班 (497) 3487

子育てには、保護者だけでなく、地域の皆さんの力も必要です。子どもたちが将来の夢を見つけるきっかけづくりをしましょう。

対象 市内在住者・市内を活動拠点としている市民団体・個人 ※プロまたはプロと思われる人は登録できません。審査後、申請者全員に結果を通知します。

活動場所 公共施設など（公民館・自治会館など）

※個人宅などは基本認められませんが、会場の手配はサポーターが行ってください。

登録申請書（子育て支援課各センター・ホームページにありませう）に必要事項を記入し、必要書類（団体の代表者が申請する場合は、活動者名簿・過去2年分の事業・指導実績など）を添付の上、直接子育て支援課へ

新しい「子ども医療費助成受給券」を郵送します

「子ども医療費助成受給券」の有効期間は7月31日（月）までです。8月1日（火）以降も引き続き対象となる方には、新しい受給券を7月下旬に送付します。

有効期限を過ぎた受給券は期限終了後に子育て支援課に返却してください。

なお、平成29年1月1日現在の住所地在白井市でない保護者は、所得の状況が確認できないため、次の書類を提出してください。

必要書類 平成29年1月1日現在の住所地在（市区町村）が発行する平成29年度所得等証明書（市区町村民税所得割・均等割合計所得金額、所得控除額の内訳、扶養人数の記載があるもの）

転出する場合は転出日以降に白井市の受給券を使用できないので、必ず返納届を提出し、受給券を返却してください。保険証の変更や市内転居などにより変更が生じた場合は、変更申請書を出してください。

子育て支援課 子育て支援班 (497) 3487

ママヘルプサービスを活用しませんか

産後のお母さんの自立を目的とし、育児・家事をサポートするため、育児経験があり、資格を持ったヘルパーが訪問します。緊急の場合や里帰り出産を予定している方へのサービスを利用を希望する人、切迫早産などで体調が悪い人は相談してください。

利用時間 1日1回 午前9時～午後5時の間で1～4時間以内（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

利用料金 1時間500円

※生活保護世帯または市民税非課税世帯は無料です。

対象 産後の家事や育児を手伝ってくれる人がいない産後8週間までの市内在住者

※産後の体調により期間延長にも応じる場合があります。

内容 育児（授乳、沐浴など）、家事（食卓準備、片付け、買い物、掃除など）、相談に関する事（育児の相談など）

※里帰り出産の場合は、育児相談に関する事になります。

出産予定日の1カ月前までに、電話か直接子育て支援課子育て支援班 (497) 3487へ

私立幼稚園就園奨励費補助金

市内在住の3・4・5歳児が公認の私立幼稚園に通園している場合、その保護者に保育料の一部を補助します。

補助金額は、市民税の所得割額により異なります。詳細は問い合わせください。

対象 市内在住で公認の私立幼稚園に通園しており、かつ平成30年1月1日までに入園している場合

保健福祉センター

マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パママスクール

出産と育児について楽しい体験を通して一緒に学んでみませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感がわいてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6～9カ月までの妊婦とその家族 18組（申し込み順） ※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（各日とも1週間前までに要申し込み）

日時	内容	持ち物
23日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、沐浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
26日(水) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当 代1人500円

☎ 電話で健康課母子保健班 (497) 3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成29年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ

※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっばいっばい」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。親子前予約は不要で、参加費は無料です。

日時 26日(水) 午前10時～11時30分（受け付け 午前9時45分）

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

☎ 健康課母子保健班 (497) 3495

やさしいおすすりレシビ 今月のメニューは ヘルシー野菜そうめん

1日の野菜摂取目標量350g?

食欲が低下する真夏は栄養も不足しがちです。梅味のさっぱりしたタレで野菜も一緒においしく食べて栄養を補いましょう。

材料(4人分) そうめん(乾) 300g、ピーマン1個、赤パプリカ1/4個、ニンジン1/4本、キュウリ1/2本、シメジ1パック、ダイコン10g、青シソ8枚、ミョウガ3個

【タレ】 梅干し大2個、かつお節小袋1袋(5g)

A: だし汁240g、しょう油・みりん各大さじ2、片栗粉小さじ1

作り方 ①シメジを小房に分け、野菜は全て3cm長さの千切りにする。

②①とそうめんをゆでる。

③梅干しの種を除いて刻み、かつお節は袋ごととんで細かくする。

④鍋にAと③を入れてひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉でとろみをつけ冷ます。

⑤そうめんを器に盛り薬味をのせる。

1人当たりの栄養価 307kcal 食塩相当量 2.0g

野菜の量 108g 調理時間 15分

【やさしいポイント】 抗酸化作用バツグンの緑黄色野菜！

◎皮膚の健康を守る ピーマン類に多く含まれるビタミンCはコラーゲンを作る手助けとなり、シミやしわを防ぎます。

◎生活習慣病予防 ニンジンや青シソに多く含まれるカロテンは体内でビタミンAに変化し、強い抗酸化作用と免疫力で、がんや動脈硬化の予防につながります。

健康課栄養士、食生活改善推進員



ヘルシー野菜そうめん



講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

結婚50周年の夫婦と三世代夫婦同居世帯へ記念品を贈ります
市では、長寿のお祝いとして結婚50周年（金婚）の夫婦と三世代夫婦同居（三夫婦）世帯に記念品を贈ります。対象は次の皆さんです。

金婚夫婦 昭和42年9月1日から昭和43年8月31日までの間に婚姻届を提出し、ともに市内に居住している夫婦
三夫婦世帯 平成28年9月1日から平成29年8月31日までの間に三世代の夫婦になり、三夫婦とも市内に同居している世帯

申請 該当している夫婦、世帯の人は、住所、それぞれの氏名、電話番号、金婚の場合は婚姻日と現在の本籍地を7月28日（金）までに、電話で高齢者福祉課高齢者支援班（497）3484へ

ウォーキング教室

毎月1回の教室で、5〜6時を歩きながらウォーキングのフォームやストレッチ方法などを学びます。1回の参加も可能ですので、都合の良い日に参加してみてください。

日程 7月19日（水）、8月16日（水）
9月20日（水）（小雨決行、荒天中止）
時間 午前9時30分〜11時30分
集合場所 保健福祉センター健康増進ルーム前
対象 市内在住者 各30人（申し込み順）

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申請 実施日の1週間前までに電話（午前9時〜10時30分、午後5時〜7時）か直接健康増進ルーム（497）3476へ

介護予防「いきいき夢情報教室」

歯科衛生士や管理栄養士と一緒に口の健康・栄養について学ぶ教室です。聞いたその日から家庭で実践できる介護予防に役立つ内容です。1回の参加も可能ですので、気軽に参加してみてください。

対象 市内在住のおおむね65歳以上（申し込み不要）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、手鏡（1・3回目）

いきいき夢情報教室日程表

時間・場所	日程	内容
白井駅前センター 11:30〜12:00	1回目 7月11日（火）	1回目 「老化は口から」
	2回目 8月8日（火）	2回目 「バランスの良い食事について」
保健福祉センター 15:00〜15:30	3回目 9月12日（火）	3回目 「口のケアについて」

※4回目以降は順次お知らせします。両会場とも内容は同じです

申請 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484

**人との関わりで不安のある皆さんへ
〜ゆっくりと自分のペースで一步を踏み出してみませんか〜**

「人と話すことが苦手」「人間関係に自信がない」「働くことに不安がある」などの悩みや心配がある15歳から64歳までの人を対象に、参加費無料の講座やサロンを開催します。

7月〜9月の予定

名称	①上を向いて歩こうプログラム	②いきいきの場「びーぐる」
日程	7月27日（木）、8月28日（月）、9月28日（木） ※毎月第4木曜日（8月のみ第4日曜日）	7月10日（月）、7月24日（月）、8月14日（月）、8月28日（月）、9月11日（月）、9月25日（月） ※毎月第2・4月曜日
時間	10:00〜11:00	13:00〜15:00
場所	保健福祉センター1階保健福祉相談室	
定員	5人（申し込み順）	なし
持ち物	筆記用具	なし
内容	楽しい雰囲気の中で行う、コミュニケーション技能訓練の技法を用いたプログラムです。	お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり音楽を聴いたり、のんびりと過ごせる場です。

申請 ①のみ実施日の前日正午までに、電話かファクスで白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎（497）3650・☎（497）3499へ

ココロのお話 第19回「アルコール依存症②」

どんどん日差しも強くなってきて、冷たい飲み物がよりおいしい季節になりました。ビアガーデンや風呂上がりのビールを楽しむ人も多いかもしれません。そんな皆さんに注意をしていただきたい、アルコール依存症についてのお話の続きです。今回は、アルコール依存症のセルフチェックができる検査を紹介します。

新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト女性版（KAST-F）

最近6カ月の間に次のようなことがありましたか。

質問項目
1 酒を飲まないで寝付けないことが多い
2 医師からアルコールを控えるようにと言われたことがある
3 せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでしまうことが多い
4 酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある
5 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある
6 私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった
7 酒を飲まなければいい人だとよく言われる
8 自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある

はい=1点、いいえ=0点として、合計点が3点以上はアルコール依存症の疑いがあります。合計点が1〜2点は飲酒量を減らすなどの対応が必要です。

今回紹介したのは女性版ですが、男性版もありますので、気になる人はインターネットなどで探してみてください。「家族にだけ、たまにしか迷惑をかけていないから大丈夫」と思っている人は要注意です。自分で解決できるうちに対処することもアルコール依存症を防ぐ方法のひとつです。

申請 社会福祉課障害福祉班 ☎（497）3483

骨密度測定会
自分の骨密度を知り、骨粗しょう症を予防しよう

骨粗しょう症とは、骨の量が減ってしまうと、骨折を起こしやすくなる状態です。骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防のポイントについて学びませんか。※事前予約は不要で、参加費は無料です。

骨密度測定会日程表

日程	時間	場所
19日（水）		富士センター
20日（木）	午後1時30分〜4時	桜台センター
26日（水）		西白井複合センター
31日（月）		保健福祉センター

前立腺がん・子宮頸がん・乳がん個別検診
今年度から前立腺がん検診が始まります。前立腺がん検診は、前立腺が

んのリスクを発見するPSA検査という血液検査で、50歳以上の偶数年齢の人を対象に実施します。受診を希望する人は、健康課へ申し込んでください。子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、集団または個別の検診を選択できます。事前に申し込みをした人や2年前に検診を受診した人には、問診票を送付しています。個別検診は平成30年1月31日（木）まで実施します。指定医療機関については問い合わせください。

お元氣ですか！ 保健師です

今年度から「前立腺がん検診」が始まります

皆さんは、日頃から自分の健康管理はできていますか。自分の体のことを「最近忙しいから」と後回しにしている人も多いのではないのでしょうか。今回は、今年度から新しく始まった「前立腺がん検診」について紹介します。



市では、7月から平成30年1月まで、50歳以上の男性で偶数年齢の人（平成30年3月末時点での年齢）を対象に、市内の契約医療機関で検診を実施します。該当になる人で、まだ申し込みをしていない人はこの機会に申し込みをしてみてください。



自分の体を知るためには、定期的な検診を受けることがとても大切です。他の検診についても申し込みを受け付けているので、気軽に相談や問い合わせをしてみてください。

保健師 今井利恵

「市民文化祭展示大会部門」参加者募集

11月1日(木)から5日(日)まで、文化センターほかで開催する「市民文化祭展示大会部門」の出品者・参加者を募集します。募集のない部門で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

募集部門 下表のとおり

対象 市内在住・在勤・在学者

参加費 無料（展示に係る共益的な費用が発生する場合は、費用負担額あり）

■ 参加要件を確認の上、7月20日(木)までに電話で各部門の申し込み担当者へ

■ 白井市民文化祭実行委員会 星 ☎(492) 2223、文化課文化班 ☎(492) 1123

市民文化祭展示大会部門募集案内



力作ぞろいの文化祭に参加してみませんか

部門	会場・日程	募集案内	申し込み・問い合わせ
写真展	文化センター2階かおりホール 11月1日(木)～5日(日)	作品テーマは「自由」、作品サイズは額縁外寸60×50センチ以下（W4P～）で1人2点以内とし、ひもを付けておくこと ※出品予定作品を2L版に印刷し、裏面に題名を記入の上、8月31日(木)までに申し込み先へ提出【住所は問い合わせ】	白井写真クラブ 若立 ☎(492) 0706 白井写友会 山本 ☎(491) 4535
陶芸展		原則縦40センチ、横30センチ以内の作品で1人1点まで	白井市陶芸団体連絡協議会 青木 ☎(492) 2838
俳句展		10月7日(日)13:00～、富士センターで俳句大会（1人2句まで短冊で提出）を開催し、大会を経て文化祭へ【詳細は問い合わせ】	白井市俳句会 柳沢 ☎(444) 7093
絵画展		作品テーマは「自由」、作品サイズは10号以内、1人1点とし、ひもを付けておくこと	アトリエF 原田 ☎(443) 6969
華道展	文化センター2階研修室 11月4日(土)・5日(日)	グループ・個人・流派は不問とし、1人1杯まで（花材費は各自負担）	白井市茶華道協会 藤本 ☎(492) 4564
菊花展	文化センター駐車場 11月2日(木)・3日(金)	大菊の3本仕立て、福助作り、だるま作り、盆栽、懸崖	白井市菊花愛好会 海老原 ☎(497) 1378
盆栽・山野草展	文化センター駐車場・2階研修室 11月1日(木)～3日(金)	1人1点まで、寸法の既定なし	白井市盆栽愛好会 血脇 ☎(492) 0318
将棋	西白井複合センター 11月4日(土)・5日(日)	11月4日(土) 一般参加将棋大会、11月5日(日) 小学生将棋大会 いずれも申し込みは当日の9:30～、対局は10:00～開始	白井将棋愛好会 坂井 ☎090 (1543) 3006

子育て

「ひよこちゃん」

ふれあひ体操や絵本を楽しみましょう。
日時 5日(木) 午前10時30分～11時
対象 午後7カ月～1歳未満の子とその保護者（自由参加）

「おはなしバスケット」

読み聞かせや「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。楽しいお話を聞きに来ませんか。
日時 7月8日(出)、9月9日(出) 午前11時～11時40分
対象 3歳～小学生（自由参加）※未就学児は保護者が同伴してください。

「ちびちゃんポケット」

「おなかのついで」遊びましょう。
日時 12日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組（申し込み順）
参加費 100円（材料費、持ち帰りの菓子代）
■ 7日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

教育委員会 コーナー

ワンダーレディース テニスマッチ

ダブルスの実践
試合（女子連C・D級レベル）を行います。
日時 19日(木)
午前9時～午後4時
（雨天中止）



対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）
参加費 1組2,500円（保険代ほか）
※キャンセルは、12日(木)までに連絡してください。
■・■ 15日(日)までに電話か直接運動公園 ☎(497) 0222へ

親子教室「いちごクレープ」

アイスクリームの工作をした後、ティータイム（保育あり）を楽しみましょう。
日時 12日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者 40組（申し込み順）
■ 前日までに電話か直接白井駅前センターへ

「ベイビータム」

「びつくり花火」を作ったり、洋菓子を食べながら情報交換し

「おやこ広場」

涼しげなおおきなモビールを親子で一緒に楽しく作りましょう。
日時 20日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者（自由参加）
参加費 50円（材料費）

「おままごと遊び」

ルールを組んで、電車やミニカーで遊びましょう。
おままごと（貸し出しドレスあり）遊んでもできます。
日時 20日(木) 午前10時～正午
対象 乳幼児とその保護者（自由参加）

趣味・教養・学習

「七たまつり」

館内に大きな「七夕飾り」を展示し、ウクレレの演奏やダンスの発表を行います。
蒸し立てばらっぱまんじゅうの販売（午前11時）もあります。
日時 7日(金) 午前11時30分～午後0時15分

「駅前サロン」

どなたでも気軽に「かみ」と立ち寄れるサロンです。簡単な体操や歌を奏してみませんか。
※ドリンクバーや菓子・弁当いずれも有料の用意があります。
日時 13日(木) 午前11時～午後1時30分
内容 ショイジョイサークルによる「脳・体・口を鍛えよう」
■ 弁当を希望する人は、日(日)までに直接白井駅前センターへ

「安心して話ができる心の居場所「ハート」」

カードケースを作りながら、ゆったりと茶話会をします。
ひきこもりで悩んでいる皆さま、情報交換をしませんか。
日時 14日(金) 午後3時～4時30分
講師 公益財団法人日本手芸普及協会指導員 朝吹まきん
参加費 500円（材料費）
■ 12日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

「朝サロン」

市第5次総合計画の「拠点創造&みどり活用プロジェクト」として、朝サロンを開催します。
朝カフェを楽しみませんか。

「男性料理教室」

市の栄養士による男性のための料理教室を開催します。簡単な家庭料理に挑戦しませんか。
日時 25日(木) 午前10時～午後1時
対象 市内在住の男性 16人（申し込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル、筆記用具
メニュー 鶏肉の塩こうじソテー、ニンジンとセロリのツチ炒め、キムチのみそ汁、ご飯ほか
参加費 500円（材料費）
■ 21日(金)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

「プロが教えるパーカッション講座」

楽器を作って、リズムに乗って楽しみたいではありませんか。
日時 7月26日(木)から12月13日(木)までの毎月第2・4水曜日（全10回） 午前10時～正午
対象 大学生以上 30人（申し込み順）
講師 ドラマー 石川広志さん
参加費 3,000円（材料費ほか）
■ 7月20日(木)までに電話か直接白井複合センターへ

「映画上映会「美女と野獣」」

フランス版実写映画を上映します。
日時 8月1日(木) 午前10時～正午（自由参加）

センターだより

漢字検定

日本漢字能力検定の2級～10級を受検することができます。

日程 8月22日(木)

受検時間

右表のとおり

検定料

2級・3,500円、準2～4級・2,500円、5～7級・2,000円、8～10級・1,500円

持ち物 HBかBの鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム

■ 7月16日(日)までに検定料持参の上、直接白井駅前センターへ

漢字検定

級	受検時間
2級	10:00～11:00
準2級	11:50～12:50
8・9・10級	11:50～12:30
3・5・7級	13:40～14:40
4・6級	15:30～16:30

夏休み こどもイベント

自 夏休み工作教室

①万華鏡を作ろう

身近にある材料を使って、さまざまな模様を作りだす視覚おもちゃ「万華鏡」を作ろう。

日時 7月24日(月) 午前10時～正午
対象 小学生以上 15人(申し込み順)
持ち物 持ち帰り用の袋、上履き、飲み物
参加費 200円(材料費)



万華鏡

②陶芸茶碗を作ろう

自分だけのオリジナル茶碗を作ろう。

日時 8月2日(水) 午前10時～正午
対象 小学生以上 15人(申し込み順)
持ち物 エプロン、手ぬぐい2枚、上履き、飲み物
参加費 800円(材料費)

■ ①・②とも1日(水)の午前9時から電話予約の上、10日(月)までに参加費持参で直接白井児童館へ

富 夏休みゴーゴーチャレンジ

①絵画教室

ポスター絵画の基本を学び、夏休み課題ポスターを仕上げよう。

日時 7月27日(木)・28日(金)(全2回) 午後1時～4時
対象 市内在住の小学2～6年生 15人(申し込み順)
講師 元美術教師 桜井芳秋さん
持ち物 水彩絵の具一式、上履き、飲み物、筆記用具

②夏のバスグッズを作ろう

自分だけの「オリジナルアロマ石けん」と「しゅわしゅわバスボム」を作ろう。

日時 7月30日(日) 午前10時～正午
対象 市内在住の小学生 20人(申し込み順)
講師 アロマインストラクター 岩井慎子さん
持ち物 上履き、飲み物
参加費 300円(材料費)

③ホリさんのお父さんと卓球で遊ぼう

ものまねタレント「ホリ」さんのお父さんと卓球で体を動かそう。

日時 8月8日(水) 午前10時～正午
対象 市内在住の小学生 20人(申し込み順)
持ち物 タオル、上履き、飲み物

④楽しい数楽(すうがく)

パズルを使って、楽しく数学にふれてみよう。

日時 8月27日(日) 午前10時～正午
対象 市内在住の小学6年生 30人(申し込み順)
講師 元大山口中学校校長 松井利一さん
持ち物 上履き、飲み物、筆記用具

■ ①・②は7月20日(水)、③は8月1日(水)、④は8月20日(日)までに電話か直接富士センターへ

西 夏休み子ども教室

①子ども将棋教室

今年度の文化庁「伝統文化親子教室事業」として開催する初心者歓迎の教室です。礼儀や作法を学びながら、楽しく将棋を指そう。

日時 7月22日(土)～8月20日(日)の土・日曜日(全10回) 午後1時～3時
対象 小・中学生 30人(申し込み順)
講師 白井将棋愛好会の皆さん

②子ども工作教室

からくり工作「びんぴんゆかいな花畑」を作ろう。

日時 7月26日(水) 午前10時～正午
対象 小学生 12人(申し込み順)
講師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん
持ち物 筆記用具、はさみ、定規、木工用接着剤、セロハンテープ、液体のり、色鉛筆
参加費 400円(材料費)

③レッツクッキング

親子で「動物パン」を作ろう。

日時 7月29日(土) 午前10時～午後1時
対象 小学生とその保護者 12組(申し込み順)
講師 日本製粉(株)クッキングパートナー 佐藤加代子さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、上履き、飲み物
参加費 500円(材料費)

④子ども映画上映会

みんなで一緒に映画を楽しもう。

日程 7月30日(日)
時間・内容 午前10時～11時 幼児向け「はらぺこあおむし」ほか、午前11時10分～正午 小学生向け「ガリバー旅行記」
対象 幼児～小学生(自由参加、未就学児は保護者同伴)
■ ①・②は7月19日(水)、③は7月22日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

福 夏休みチャレンジ大作戦

①キッチンサイエンス

化学変化を利用して、3色の「カラマジックケーキ」を作ろう。

日程 7月25日(火)
時間 午前の部 午前10時30分～正午 午後の部 午後1時30分～3時
対象 市内在住の小学生 各25人(応募者多数の場合は抽選)
※小学3年生以下は保護者が同伴してください。
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、上履き、筆記用具
参加費 1人200円(材料費)

②おうちシェフ

食べることの大切さや料理をする楽しさを体験しよう。

日時 水曜コース 7月26日(水)、8月2日(水)・16日(水)
火・木曜コース 7月27日(木)、8月1日(木)・15日(木) 午前10時～午後1時
対象 市内在住の小学3～6年生 各15人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 精白米2合(初回のみ)、エプロン、三角巾、布巾、上履き
参加費 1,500円(材料費)

③わらべの集い

鑑識活動体験をしたり、「うちわ花火」を作ったり、ドッジボール交流会や流しそうめんなども楽しめます。

日時 8月3日(水) 午前10時～午後4時
対象 市内在住の小学生 30人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 タオル、上履き、飲み物、筆記用具
参加費 500円(そうめん代ほか)

■ ①は7月14日(金)、②は7月19日(水)、③は7月24日(月)までに電話か直接福祉センターへ

駅 夏休み特別企画

①サマーフェスタ&ミュージックフェスタ(夏祭り)

緑日やダンスサークル「ONE」講師の仲啓太さんとダンスを楽しもう。

日時 7月21日(金) 午前11時30分～午後3時
内容 緑日 午前11時30分～午後1時30分 ダンス 午後1時30分～2時30分 抽選会 午後2時30分～3時
※ゲームはヨーヨー釣り、魚釣り、コリントゲーム、ストラックアウト、玉入れ、販売はラムネ、焼きそば、フランクフルトなどがあります。

②宿題クラブ

夏休みの宿題に取り組もう。

日時 7月25日(火)～28日(金) 午前9時～10時
対象 小学生 10人(申し込み順)
持ち物 学習用具、宿題、上履き

③おもしろサイエンス

磁石と電気の性質について学ぼう。

日時 7月27日(木) 午前10時～11時30分
対象 市内在住・在学の小学3年生以上 16人(申し込み順)
持ち物 上履き、筆記用具

④科学工夫工作相談会

科学工作の相談を受け付けます。申込時に相談内容を伝えてください。

日時 7月28日(金)・29日(土) 午前9時～正午
対象 小学生 各15人(申し込み順、3年生以下は保護者同伴)
■ ②は7月23日(日)、③は7月9日(日)、④は7月16日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ



サマーフェスタ&ミュージックフェスタの緑日(魚釣り)

センターだより

桜 夏休み「学ぶKids」シリーズ

①台風発生実験

台風ってどうやってできるのか、台風を作ってみよう。

日時 7月22日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 小学3～6年生 15人(申し込み順)
講師 つくば科学万博記念財団 萩原俊夫さん
持ち物 上履き

②木端でペン立て作り

「木端」って何か、家具職人から教えてもらおう。

日時 7月29日(土) 午前10時30分～正午
対象 小学1～4年生 15人(申し込み順)
講師 (株)樹楽製作所 星真二さん
持ち物 持ち帰り用の袋、上履き

③陶芸にチャレンジ

化粧泥にレースなどで模様をつけて皿を作ろう。

日時 8月5日(土) 午前10時30分～正午
対象 小学生 15人(申し込み順、2年生以下は保護者同伴)
講師 陶芸クラブ倫士 新井正次代表
持ち物 タオル、上履き
参加費 1,500円(材料費)

④さくせん合宿～ナイトウォーク～

ミッションをクリアしながら、夕食を作ろう。夜は桜台小学校区青少年相談員やボランティアの人たちと一緒に市内を15キロ歩いて探検します。ナイトウォークから参加する「中高生ボランティア」も同時募集します。

	小学生	中高生ボランティア
日時	7月29日(土) 12:00～30日(日) 9:30(雨天時は別メニュー)	7月29日(土) 18:00～30日(日) 9:30(雨天中止)
対象	市内在住・在学の小学4～6年生 10人(申し込み順)	市内在住・在学の中高生 10人(申し込み順)
参加費	1,000円(夕食などの食事代)	300円(朝食などの食事代)

■ ④は7月15日(木)までに電話で、①～③は7月19日(水)までに電話か直接桜台センターへ



ペン立て

パソコン講習会(入門講座)

パソコン(ウィンドウズ10)の使い方やワード・エクセルの基本を学びませんか。

日時 24日(月)~27日(木)(全4回)
午後1時45分~4時45分

場所 高齢者就業指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上で簡単な文字入力ができる人 6人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 605円(資料代)

申 13日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

イベント

◆白井市郷土史の会講演会
「白井の学校教育の歴史」をテーマに開催します。

日時 7日(金) 午後1時30分~3時30分 **場所** 白井駅前センター 講師 小林正継会員 参加費 200円(資料代ほか)

◆20周年記念「なごみコンサート2017」
「峰村恵子とFunny Fellows」による、ゆかいなパーカッションと一緒に演奏をしよう。子どもから高齢者まで楽しめるコンサートです。

日時 7月9日(日)、8月27日(日)
9月10日(日) 午後1時~3時
場所 白井駅前センター

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

◆西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1(492) 1011

◆白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(497) 1151

◆富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2(446) 1911

◆公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17(492) 5266

◆桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14(491) 7111

◆福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1(492) 2022

◆シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2(498) 1717

◆社会福祉協議会(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5713

◆ボランティアセンター(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5716

◆市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(498) 0705

◆白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 1505

◆白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 0166

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)やホームページで確認してください。

修理費 無料(部品のみ実費)
※幼児から小学生までは保護者が同伴してください。

◆近藤 聡(492) 2858
◆心の声を理解する、精神障害者ピアサポートクラブ「ICHIJOU」代表の小沢弘さんを招き、病と向き合い、受け入れ、乗り越えてきたさまざまな経験などをお話します。

日時 9日(日) 午後1時30分~3時30分 **場所** 印西市立中央駅前地域交流館2号館 定員20人(申し込み順) 参加費500円(資料代)

◆電話でMTねっとわーく(080-68897-022)

◆がん患者と家族のための患者サロン「ひだまり」
日時 11日(火) 午後1時~3時
場所 日本医科大学千葉北総病院(印西市) 対象 がん患者とその家族 参加費 無料

◆前日までに電話で日本医科大学千葉北総病院がん相談支援センター(0476-992057)

◆もえぎ朗読ライブ
楽しい作品を朗読します。

ライブの最後は皆で一緒に群読をしましょう。

日時 15日(日) 午後2時~4時
場所 西白井複合センター 参加費 無料

◆朗読の会「もえぎ」 佐藤 聡(492) 6224

◆白井平和推進実行委員会
①原水爆禁止国民平和大行進(白井コース)
核兵器も戦争もない21世紀を目指して歩きます。終了後は桜台センターで交流会を行います。

日程 7月23日(日)(雨天決行)
集合場所・時間 中木戸公園・午前8時30分 経山地、西白井複合センター、西白井、白井木戸公園、桜台センターほか

◆電話でNPO法人しろい環境塾事務所(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時~午後3時へ

◆赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」
木のおもちゃで遊んだり、おもちゃを手作りしませんか。

日時 7月25日(火)、9月26日(火) 午前10時30分~正午 **場所** 白井駅前センター 対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)

◆ボランティアグループ「緑の風」(鶴岡) (491) 8704

◆ふれあいカフェラス「おあしす」
乳幼児から高齢者まで誰でも参加でき、手遊びや人形劇も楽しめます。手作りケーキと飲み物で楽しいひとときをどうぞ。

◆子ども環境教育事業「カメの観察会」
下手糞拾い流し(金山落)には、野生のカメが生息しています。

日時 7月28日(金)、9月22日(金) 午前11時~午後1時 **場所** 白井駅前センター 参加費 無料(ケーキ1個100円)

◆動物ふれあい広場
犬や猫と実際にふれあいが、命の尊さや動物を慈しむ心を育てませんか。

日時 7月29日(土)、8月19日(日)、12月2日(日) 午前10時~正午
場所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市) 対象 小学生までとその保護者、各20組(申し込み順) 参加費 無料

◆電話で千葉県動物愛護センター(047-191) 0050へ

◆でんたいキッズセミナー
親子で参加してみませんか。

日時・内容 ①8月2日(火) 午前10時30分~正午・極ぞろぞろザインしてみよう ②8月2日(火) 午後2時~3時30分・錯覚の不思議 ③8月3日(水) 午前10時30分~正午 ④午後2時~3時30分・プロクラミクでリモコンカーを動かそう **場所** 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(印西市) 対象 小学生1~3年生とその保護者 ①小学4~6年生とその保護者 ②小学4~6年生とその保護者 ③小学4~6年生とその保護者

◆電話でウエストクリーニングスクラブ(491) 8904(火曜日を除く午前9時~午後5時)へ

◆子どもハンドメイド教室会員募集
料理や手芸など、さまざまなジャンルのハンドメイドを仲間と一緒に作りませんか。

日程 土・日曜日(月1回)
午前10時~正午 場所 富士七センター 対象 小学生 参加費 1回500円(材料費)

人間とカメの違うところなどをじっくり観察しましょう。

日時・内容 8月26日(日) 午後0時30分~3時30分・カメの飼いかけ、8月27日(月) 午前9時~午後3時・カメの飼いの引き上げ観察ほか **集合場所** 平塚の里ベースキャン(延命寺北側) 対象 両日とも参加できる小学生以上の子ども 25人(申し込み順)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

講師 東邦大学理学部 長谷川 雅美教授ほか 持ち物 飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手、27日のみ昼食、参加費 1日1人500円(保険代ほか)

◆電話でNPO法人しろい環境塾事務所(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時~午後3時へ

◆日中文化交流in白井
中国古典音楽の二胡、揚琴と邦楽・箏のソロ演奏会「蘇州夜曲」夜来香「四季より春」「荒城の月」などを披露します。

(開場 午後7時) **場所** 文化会館かおりホール 入場料 999円

◆電話でウエストクリーニングスクラブ(491) 8904(火曜日を除く午前9時~午後5時)へ

◆子ども環境教育事業「カメの観察会」
下手糞拾い流し(金山落)には、野生のカメが生息しています。

◆ごぶたのおち 黒川 啓(425) 3202

◆ジュニアシクルズ2ニス大会参加者募集
日程 8月20日(日)予備日 27日(日) **場所** 白井運動公園 対象 白井市・印西市内在住、在学、または白井市内にクラブの小・中学生 種目 年齢別シクルズ 参加費 500円

※詳細は市二ニス連盟ホームページで確認してください。

◆市二ニス連盟ホームページにある申込書に記入の上、7月15日(日)の午後3時までに直接ウエストクリーニングスクラブ(根)、白井二ニスクラブ(根)へ

◆白井市二ニス連盟 寺岡 啓(090-1775) 5601

◆千葉県地球温暖化防止活動推進員募集
県では、地球温暖化対策に関する啓発活動などを行う「千葉県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

期間 平成30年4月~平成34年3月 対象 県内に在住・在勤・在学の満18歳以上で環境力ワンセラー、うちエコ診断士などの有資格者
※資格のない人は、申込後に県が指定する研修を受講してください。

◆7月3日(月)から8月31日(木)までに千葉県ホームページにある申請書に記入の上、郵送かファクス、メールで〒260-0000 千葉市中央区中央港1-11-1 千葉県地球温暖化防止活動推進センター(043-246) 60609、043-246-60609、043-246-60609へ

◆千葉県循環型社会推進課(043-223) 4645

◆日中文化交流in白井
中国古典音楽の二胡、揚琴と邦楽・箏のソロ演奏会「蘇州夜曲」夜来香「四季より春」「荒城の月」などを披露します。

(開場 午後7時) **場所** 文化会館かおりホール 入場料 999円

◆電話でウエストクリーニングスクラブ(491) 8904(火曜日を除く午前9時~午後5時)へ

学童保育所の職員を募集します

各学童保育所で放課後や休校日の児童の保育をサポートする職員を募集します。資格要件や各種手当、応募方法など詳細は問い合わせください。

学童保育所職員募集案内

	大山口おおぞら第1学童保育所・第2学童保育所	清水口学童保育所
勤務日時	常勤支援員(週5日、1日8時間) 平日 午前10時~午後7時 土曜日 午前8時~午後4時 補助員(週3日、1日5~6時間) 平日 午後1時~7時 土曜日 午前8時~午後4時 ※休校日はシフト制	夏季休暇期間限定補助員(7月下旬~8月) 平日 午前8時~午後7時 土曜日 午前9時~午後4時 ※1日4~8時間のシフト制
勤務場所	大山口小学校敷地内	清水口小学校敷地内
賃金	常勤支援員(月給) 161,600円 補助員(時給) 900円~	時給 900円
問い合わせ先	大山口おおぞら第2学童保育所 ☎(492) 6539	清水口学童保育所 ☎(491) 3565

センターだより

インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■脳の充気度測定 (10:00～11:30 保健福祉センター) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会 (14:00～市役所本庁舎会議室301)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室101) ■心配ごと相談出張相談 (10:00～15:00 福祉センター)	■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00 公民センター)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □心の相談 (精神保健福祉士)	□こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ■弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【海の日】		□心配ごと相談 ■相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00 白井工業団地産業振興センター)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 ■弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ■木造住宅無料耐震診断相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所本庁舎1階)		ケーブルテレビ「J:COM」の情報番組「東葛調査隊！」で、白井市役所本庁舎とシャティホームハヤが紹介されます。 放送日 7月2日(日)まで ※放送時間はJ:COMのホームページで確認してください。				

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3426

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 市役所本庁舎教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所本庁舎教育相談室 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎ (497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491

□交通事故相談
第4水曜 10:00～12:00 13:00～14:30 (2日前までに要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民安全課 内線3293

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		●					
富士出張所			●				
公民センター出張所				●			
休所	●	●	●	●	●	●	●

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍簿本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け放映	やじるしくんのいたずら夏 (約45分間)	日曜日 11:30 16日(日)まで	
ロイ君アワー (星空生解説あり)	ロイ君とみんなのうちゅうお月さまGO! (約45分間)	21日(金)から夏休み中は水～日曜日 11:30	市内大人210円、子ども100円 市外大人320円、子ども160円 各回開始30分前から発売
一般向け放映 (星空生解説あり)	宇宙から見る地球2017 (約45分間)	土・日曜日 13:30 16日(日)まで	
	From Earth to the Universe ～宇宙への旅～ (約45分間)	21日(金)から夏休み中は水～日曜日 13:30	
	星座ミュージアム おとめ座 (約45分間)	土・日曜日 15:00 30日(日)まで	
3D向け放映 プラチナアワー	慣れ親しんだ曲と共に、今回は「地球儀」のお話し	6日(木)・8日(土) 11:30～12:15	市内大人210円 市外大人320円
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月、七つ星、木星、土星はかを観望します (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	8日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
	ちょっと知りたい大人のための天文教室 (全6回)	13日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	先着30人参加費 市内210円 市外320円
	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児がいる保護者と家族・一般人	14日(金) 11:30～12:30	大人200円 子ども無料
	親子向けの楽しいコンサートです 演奏の合間にはやさしい星空のお話しもあります。 演奏:yumi・maki 各回約50分	30日(日) ①11:00 ②13:30	親子同額 ひとり300円 各回1時間前から発売
	ちびっ子星の絵展 保育園・幼稚園・自由参加の幼児・児童の作品をギャラリーに展示	21日(金)～8月31日(日)	無料

※夏休み放映は、21日(金)から8月31日(日)までの水曜日から日曜日

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
2日(日)	なし坊	白井市民と共に・文化の輪を広げよう	13:30		海老原 ☎090(6305)1205
8日(土)	かおり	2017 4つの合唱団合同コンサート	14:00		菊地 ☎(497)1090
9日(日)	なし坊	Aya Ballet Studio第7回発表会～Swan Lake～	16:00	無料	熊田 ☎090(2758)4036
	かおり	リトルコンサート	14:00		金次 ☎(491)0972
15日(土)	なし坊	第5回 千葉県警察音楽隊コンサート inしろい	14:00		文化会館 ☎(492)1121
	なし坊	千葉ニュータウン混声合唱団第14回演奏会	14:00	全席自由1500円	西脇 ☎070(5568)2196
23日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:30		安倍 ☎(492)4714
29日(土)	なし坊	ダンススタジオデュック発表会	15:00	無料	ダンススタジオデュック ☎090(4605)6948
	なし坊	花々崎純子ソプラノリサイタル	14:00	全席自由 一般1500円 学生1000円	花々崎 ☎(492)3073
30日(日)	かおり	箏子ども教室発表会	13:30	無料	赤木 ☎(491)3828

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎ (492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	
小展示「古文書修復速報展」	修補作業を終了した古文書の展示。今回は、一昔前の村人の願いに関する古文書を中心に紹介	火～日曜日 9:00～17:00 2日(日)まで	無料
企画展「くらしの中の文化財―身近なお宝入門」	当時の人々の暮らしや思考を知る手掛かりとなるものの一つである文化財をわかりやすく紹介	火～日曜日 9:00～17:00 15日(日)～10月8日(日)	

※展示替えのため4日(木)～14日(金)は休館になります。

図書館 ☎ (492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	5日、12日、19日、26日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	
親子おはなしかい	26日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや
なつやすみおはなしウィーク	28日(金) ありのみお話し会 29日(土) おはなしバスケット 30日(日) おはなしカレンダー おはなしウィーク (30～40分程度)		児童～一般 (先着順)	

※27日(木)は館内整理日のため、休館となります。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
11日(木)	◎	9:30～10:00	29年2月生まれの人には個人通知
21日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
12日(木)	◎	9:45～10:00	28年9月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
4日(木)	◎	13:15～13:45	27年12月生まれの人には個人通知
2歳児歯科健康診査			
19日(木)	◎	13:15～13:45	27年1月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
7日(金)	◎	13:15～13:45	26年1月生まれの人には個人通知
18日(日)	◎		

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場所
7日(金)	11:00～12:30	富士センター
24日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康講座口での相談も随時受け付けます。24日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対