

| 主 な 内 容 | |
|--------------------------------|---|
| ■災害から命を守るために…………… | 2 |
| ■災害や緊急時の対応に備え協定を締結… | 2 |
| ■消防協力者感謝状を贈呈…………… | 3 |
| ■9月10日は「下水道の日」…………… | 4 |
| ■住宅などの改修に関する各種補助金を活用しませんか…………… | 5 |

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL <http://www.city.shiroy.chiba.jp/>

9月1日は「防災の日」 家族でできる防災対策を確認しましょう

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。命を守るために過去の災害の教訓を生かし、被害を少しでも減らす取り組みが必要です。普段から防災への意識を高めましょう。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3294・5



昨年の防災訓練から消火器訓練の様子

防災講演会



講演する高野甲子雄さん

伝説の消防士と呼ばれている講師が「高まる共助への期待 生死を分ける災害現場で本当に必要なものとは」をテーマに開催します。

講師 元東京消防庁小金井消防署長 高野甲子雄さん

日時 11月5日(日) 午前9時30分～11時

場所 文化会館なし坊ホール

防災訓練を11月5日(日)に実施します

今年の防災訓練は、防災機能を有する白井総合公園で行います。災害は、一人一人の日頃の備えと正しい知識で、被害を最小限にとどめることができます。家族や地域の皆さんで防災訓練に参加しましょう。

◆**防災訓練** かまどベンチによる炊き出し(自衛隊によるカレー無料配布)、地震体験車による大地震体験・マンホールトイレ体験などの災害対応訓練、防災関係機関や協力事業者による展示・販売など(自由参加)

時間 午前9時30分～午後2時 場所 白井総合公園

※小雨決行(一部縮小になる場合があります)で荒天や災害発生時は、白井総合公園での防災訓練は中止になる場合があります。

◆**シェイクアウト訓練** 当日の午前9時に防災無線でサイレン放送を行います。各家庭などで1分間シェイクアウト訓練をしましょう。



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは、「姿勢を低く」「頭を守り」「動かない」の3つの動きを身に付け、地震の揺れから自分の命を守るための一斉行動訓練です。

しろいの魅力を発信!

東京スカイツリーから白井市の魅力を全国へ

J:COMの公開生放送番組「ご当地サタデー♪」に伊澤市長が出演し、市の魅力を全国へPRします。放送後に楽しいイベントも開催します。

放送日時 2日(日) 午後2時～2時54分(イベント 3時30分～5時)

番組名・放送局 ご当地サタデー♪(J:COMテレビ地デジ10チャンネル)

場所 J:COM Wonder Studio(東京スカイツリータウンA®内)



しろいホームタウンデー

柏レイソルは「地域に親しまれるクラブ」を目指し、市を含む東葛8市を活動エリアとしてホームタウンデーを開催しています。

当日は、しろいの梨の試食や抽選で「しろいの梨3*」が当たる抽選券を配布します。

日程 23日(祝) 午後4時キックオフ

場所 日立柏サッカー場

試合 明治安田生命J1リーグ第28節 柏レイソル対東京FC戦

☎ しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班 内線3321～4



マスコットキャラクターのレイコン

みんな大好き! 「なし坊ファミリー」紹介② ～ゆるキャラグランプリをみんなで盛り上げよう～

「なし坊・かおり」は「ゆるキャラグランプリ」に出場中です。8月22日現在のご当地ランキングは680キャラ中、104位です。皆さんの力を借りて少しでも上位に行けるよう応援や投票をお願いします。



QRコード

なし坊のお父さん「ゆたか」

名前の由来は、梨の品種の「豊水」からきています。知識が豊富で優しく、家族にあまのお父さん。おいしい空気に包まれる白井市が大好きです。

「豊水」の特徴

果実は、多汁で甘味と酸味のバランスの良さが特徴です。収穫時期は8月下旬～9月中旬です。



災害から命を守るために備えましょう

命を守る【地震編】



「地震」「台風」「ゲリラ豪雨」のよきな自然災害はいつどこで発生するかわかりません。過去の災害の教訓を生かして、命を守り被害を少しでも減らすことは今からでもすぐに取り組むことができます。

普段から防災への意識を高め、自分や家族の防災対策を確認しましょう。

災害への備え



大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

そのため、自分の身は自分で守る「自助」、および隣近所や地域で助け合う「近助」「共助」が主体となる災害対応力の向上が求められています。

一人一人が自分の周りのどの

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

家具の転倒防止器具などの取り付けを手伝います



「しろいおたすけ隊」のボランティアが高齢者世帯や障がい者世帯を対象に家具の転倒防止器具や火災警報器の取り付けを平日に無料で行います。

詳細については問い合わせください。※器具は、対象者が事前に準備（購入）してください。

☎ 電話でボランティアセンター
(492) 5716へ

- ◆ 地震の揺れが来ると、大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。
- ◆ 大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

安全安心のために、災害や緊急時の対応に備え協定を締結（7月26日）



台風や地震などの災害が発生した場合や発生するおそれのある場合に避難勧告などの緊急情報を提供するために㈱ジェイコム・東関東局と「災害時における放送に関する協定」を締結しました。

市内の放送サービスエリア内で放送している「情報チャンネル」でテロップ放送や現地取材などによって速やかに災害情報などを放送し、お知らせします。



大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

災害発生時の初動対応に必要な最新の住宅地図および広域図を事前に市に貸与・提供してもらうことで災害に備えて地図製作などの協力体制を整えることができ、災害時における初動体制が整備されます。



市内で心停止した人への救命活動として使用するAEDを、24時間利用できるコンビニエンスストアに設置し、貸出するために㈱セブン-イレブン・ジャパンと「コンビニエンスストアにおけるAED設置及び貸出の協力に関する協定」を締結しました。

10月1日(日)から市内のセブン-イレブン各店舗カウンター付近にAEDを設置します。

「しろいメール配信サービス」の登録をパソコンや携帯電話に、市内で起こった災害・犯罪の情報、防災行政無線の放送内容など、市民生活で役立つ情報を電子メールで配信する「しろいメール配信サービス」を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

登録用メールアドレスshiroi@city-shiroi.jpへ空メールを送信してアドレスを仮登録してください（右図QRコードからも送れます）。

☎ 情報管理課情報管理班 内線3361～4



大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

災害発生時の初動対応に必要な最新の住宅地図および広域図を事前に市に貸与・提供してもらうことで災害に備えて地図製作などの協力体制を整えることができ、災害時における初動体制が整備されます。

「消防協力者感謝状」を贈呈しました

印西地区消防組合消防本部は、8月1日に印西地区消防組合管理者の白井市長から小島聡さん、長原佳三さん、伊東都さんの3人に感謝状を贈呈しました。

感謝状の贈呈理由は、5月23日に市内の国道で心肺停止となった車両運転中の60代男性会社員に対し、異変に気付いた通勤途中の3人が迅速な対応と絶え間ない胸骨圧迫で応急救護を行い、到着した救急隊に引き継いだことによるものです。

救急隊に引き継いだ後、男性の心拍は再開し後遺症もなく社会復帰しました。迅速かつ的確に救命された背景には、危険を顧みずに応急救護を行った3人の勇気と機転の速さがあり、救命の連鎖につながりました。

印西地区消防組合消防本部警防課 ☎0476 (46) 9964



左から伊西市長、小島聡さん、長原佳三さん、伊東都さん、印西地区消防組合須藤消防長

移動交番を開設

9月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 1日(日) 午後2時～4時 8日(日) 29日(日) 午後2時～3時30分・セーブオン千葉白井店(西白井)、15日(日) 午前10時～正・白井運動公園12日(火)・25日(月) 午前10時～11時30分・ミントップ白井河原子店

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 ☎0476 (42) 0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(6月)

| 発生状況 | 件数など | 累計 |
|-----------|----------|------------|
| 犯罪 | 32件 | 185件 |
| 犯罪総数 | 1件 | 7件 |
| 電話de詐欺 | 952,525円 | 2,945,864円 |
| 電話de詐欺被害額 | 13件 | 88件 |
| 人身事故数 | 0人 | 1人 |
| 死者数 | 6件 | 19件 |
| 交通事故 | 2件 | 8件 |
| 自転車事故数 | 213件 | 1,293件 |
| 火災 | 1件 | 17件 |
| 火災救助 | | |

お知らせコーナー

原っぱの会の里山学校「秋の野の花」「バッタを追っかけよう」



原っぱの会里山学校(全9回)を開講しています。

第3回は「秋の野の花」です。見ごたえのある秋の野の花を観察し、里山の自然に触れてみませんか。

第4回は「バッタを追っかけよう」です。原っぱで飛び回っているバッタやトンボを観察しませんか。

日程 秋の野の花 9月23日(祝) バッタを追っかけよう 10月1日(日)(どちらも雨天中止)

集合時間 午前9時30分

集合場所 福祉センター第2駐車場

対象 一般 各30人申し込み順

参加費 無料

持ち物 持って行ければ図鑑、ルーペ、虫捕り網など

※服装は長袖長ズボン、歩きやすい靴で参加してください。

申込・問い合わせ 電話かメールで「秋の野の花」は齋藤君(491) 8357、「バッタを追っかけよう」は高野君(080) (54223) 1813・synharappa@yahoo.co.jp

原っぱの会 就労相談会

応募書類の書き方や面接の受け方などの「就職スキル」をテーマとしたセミナーと就労に関する相談会を行います。

セミナーと就労相談会は雇用保険受給者の活動実績となります。

日程 26日(火)

時間 セミナー 午前10時～午後0時30分、就労相談会 午後1時30分～4時

会場 印西市立中央駅前地域交流館1号館

対象 セミナー おおむね40～65歳 30人 就労相談会 セミナー参加者 4人(どちらも申し込み順)

申込・問い合わせ 電話で 商工振興課商工振興班 内線3244へ

千葉県ジョブサポートセンター ☎043 (245) 9420

平成30年度入札参加資格審査の当初申請を受け付けます

市の平成30・31年度の入札に参加を希望する人や事業者は、9月15日(金)から11月15日(水)の午後5時までに入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

申請は、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ内の「ちは電子調達システム」から電子形式で行った後、同協議会の共同受付窓口へ必要書類を郵送してください。

市に書類を送付しても受け付けることはできません。

※申請方法及び必要書類の詳細は千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページで確認できます。

千葉県電子自治体共同運営協議会 ☎043 (441) 5551、管財契約課管財契約班 内線3347・8

ごみの資源化・減量化について学んでみませんか

生ごみ堆肥化講座

市では、ごみの資源化・減量化の一環として、生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。

「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り」「生ごみについて」をテーマにした生ごみ堆肥化容器などを利用した堆肥作りを学ぶことができる講座を開催します。

米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させて作る有機肥料の一つである「ぼかし」を無料で配布します。

日時 30日(土) 午前10時～正午

場所 白井駅前センター

対象 市内在住者 20人(申し込み順)

講師 NPO関東EM普及協会 若倉利勝さん、公益財団法人自然農法国際研究開発センター菜園アドバイザー 高田健次さん

参加費 無料

申込・問い合わせ 22日(金)までに電話か直接環境課きれいなまちづくり班 内線3277へ

ごみ減量・分別講習会

印西地区ごみ減量推進連絡会が主催で、印西地区のごみ処理の現状、分かりづらいごみの分別の仕方、減量のアイデア紹介などについて講習会を開催します。希望者は「ごみ減量アドバイザー」の登録もできます。詳細は問い合わせてください。

日時 28日(木) 午後2時～4時

場所 栄町役場

対象 白井市・印西市・栄町在住者 40人(申し込み順)

参加費 無料

申込・問い合わせ 15日(金)までに氏名、住所、電話番号を電話かファクス、メールで印西地区ごみ減量推進連絡会事務局 ☎0476 (46) 2732・☎0476 (47) 1765・✉gyoumu@inkan-jk.or.jpへ

発見！白井の仕事を 54

「コクのあるおいしい卵へのごだわり」今井養鶏場

今回は、今井で養鶏場を経営する今井幹代さん・文夫さん夫婦を紹介いたします。

今井さんは父親の庄一郎さんが昭和35年に始めた養鶏場を引き継いで規模を拡大し、現在は4棟の鶏舎で3,000羽以上の採卵鶏を飼養しています。種類は「ボリスブラウン」という羽毛が茶色で赤玉の卵を産む鶏です。

自家製のバランスの良い飼料で育った健康な鶏が産む、濃厚で甘みが際立つこだわりの卵はファンを広げています。飲食店や洋菓子店からも「茶わん蒸しがおいしくできる」「ケーキのスポンジがあっくらでできる」と大好評です。文化センター内の「カフェ・プラン」の手作りプリンとケーキや和菓子店「さつまや」のふるさと産品のどら焼きにも使われています。



安定した質と量の卵を産む「ボリスブラウン」



今井幹代さん・文夫さん夫婦(手前)と庄一郎さん(奥)

卵を生産する上でこのこだわりは、トウモロコシ、米ぬかと魚粉を主体にコーゲン、ビタミン、ミネラルなどを加えた自家配合の飼料を与えていることです。年間を通じて卵の品質を安定させるため、季節などに応じて配合率も変えています。

毎日の鶏の健康チェックも重要で、1日3回の給餌と採卵の際に入念に確認します。また、暑さ・寒さは鶏にもストレスになるため、鶏舎の温度管理には細心の注意を払っています。

毎年春と秋の2回新しいひなを入れ、生育段階に応じて飼養環境を変えて育てます。大切に育てられたひなは5カ月後には料理も菓子もおいしくなる今井養鶏場の卵を味わってみてください。

今井養鶏場 ☎(497) 0258(水曜定休)、農政課 政政 内線3254

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

農業委員会からのお知らせ

無断で農地転用などをせず、大切な農地を守りましょう

農地は私たちの食生活に欠かせないものであり、その豊かな風景の中にも多くの生き物も生息しています。また、農地には地下水を豊かにしたり、川の氾濫や地すべりなどの自然災害の発生を防ぐなどさまざまな役割があります。

◆農地転用は手続きが必要

農地転用とは、農地に家を建てたり駐車場や資材置き場を作るなど農地以外に利用することをいいます。農地は無断で転用できません。

市街化区域の農地転用には農業委員会へ届け出、市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。

田・畑を埋め立てて農地造成する場合も、農地法の許可が必要です。

市民参加推進会議の答申が提出されました

～市民参加条例の検証・見直しに関する事項について～



伊藤市長へ答申書を手渡す池川会長（左）

市では、より良いまちづくりを進めるために市民参加条例に基づき市民参加推進会議を設置し、市民参加・協働のまちづくりを進めています。

この会議で「市民参加条例の検証・見直しに関する事項」について審議した結果を答申として7月25日に提出されました。

この答申は、委員が任期中の3年間に行ってきた総合的評価の議論を踏まえ、市民参加をより推進させるための内容となっており、市民にとってより分かりやすく、市が積極的に市民参加に取り組むことができるよう条例改正の必要性をはじめ、幅広い観点から検討することが望まれています。

市ではこの答申を踏まえ、さらなる市民参加を推進していきます。※答申書は市役所1階情報公開コーナー、図書館、市ホームページで閲覧することができます。

「市民参加条例」とは

市民一人一人の創造性、知識、経験などをまちづくりに生かしながら「より開かれた行政」を展開し、「市民主体のまちづくり」を行うため、平成16年6月に市民参加条例を制定し運用しています。

市民活動支援課市民活動支援班 内線3247

お知らせコーナー

◆遊休農地対策の強化

改正農地法では、農地利用状況調査で把握した遊休農地について、1年以上農作物の栽培を行わず、今後も栽培が行われる見込みがない農地の所有者に対し、市から営農の指導・通知・措置命令などをすることになっていきます。

◆農地の貸し借り・売買

後継者がいないなどの理由から「農地を貸したい、売りたい」と考えている人は地域の農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会に相談してください。

◆周囲に迷惑がからないように適正な管理を

遊休農地は火災や病害虫の発生の原因、有害鳥獣の害入、不衛生の場所となることが多く、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼすので、耕運や草刈りにより農地の適正な管理をお願いします。

◆農業委員会 内線3256

9月10日は「下水道の日」

快適・安全な生活環境のために下水道を正しく使っています



「下水道」が整備されると家庭の台所やトイレの排水が速やかに排除できるため、清潔で快適・安全な生活環境が実現し、河川、湖沼、海などの水質も改善されます。

下水道使用料は、下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充てられています。

②井戸を廃止して上水道に切り替えるときや、新たに井戸を追加したときなど使用水が変わった場合
③使用者の変更があった場合
④井戸を使用している人（流量計の設置が困難な場合）で世帯の人数が変わった場合
※④は9月中に使用人数を確認する（ながさを郵送します）ので、変更がある場合は連絡してください。自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工事費は自費になりますが、下水道使用料は流量計の指針（使用量）に基づいたものになります。

雨水を汚水管に流していませんか
雨水が汚水管に流れていないか確認しましょう
宅地内の雨水が誤って汚水管に接続されていると、各家庭からの雨水が流れにくくなり、逆流してしまいます。
誤接続がないか確認し、誤って接続されていた場合は早急に改善してください。

雨の日に汚水まですやマンホールのふたを開けるのは危険です
雨水が汚水管に流れ込むと、道路のマンホールが噴き出したり、トイレが使えなくなる可能性があります。
また、雨の日に宅地内や道路にたまった雨水を流すために汚水まですやマンホールを開けると、物が流されるなどの事故につながる可能性があります。

受益者負担金は特定の公共事業に必要な経費に充てるため、その事業から利益を受ける人が一定限度内で負担する金額です。下水道は道路や公園などの公共施設とは異なり、下水道が整備された地域の人のみを使用することができず、一部の限られた地域の下水道工事を税金のみで行うことは下水道が整備されていない地域の人にとって公平な負担とは言えないため、受益者負担制度を活用して工事を行います。負担金は地区や宅地面積によって異なります。

正しく使おうみんなの下水道
排水設備の詰まりや汚水ポンプ場への異物流入が増えていきます。下水道管や排水設備は地下に埋設されていますので、詰まったときは大きな手間と修理費用がかかります。
また、汚水ポンプ場の機械にも負担がかかります。損傷を与えることがあるため、下水道の機能が發揮されるよう使用の際は次のルールを守りましょう。
●排水管の詰まりの原因となる台所のごみや廃油を流さない、水洗トイレには溶ける紙を使う
●下水道機能が低下する原因となる有害物質は絶対流さない、洗濯は無リン洗剤を使う

雨水が汚水管に流れていないか確認しましょう
雨水が汚水管に流れ込むと、道路のマンホールが噴き出したり、トイレが使えなくなる可能性があります。
また、雨の日に宅地内や道路にたまった雨水を流すために汚水まですやマンホールを開けると、物が流されるなどの事故につながる可能性があります。

排水設備の改造工事に助成金を支給

初めて排水設備改造工事を行った場合に市から助成する金額は次のとおりです。
●供用開始の公示後1年以内
●排水設備の改造工事を実施した場合は3万円
●公示後3年以内にトイレを水

公共下水道使用届の提出を忘れずに

次のような場合は上下水道課へ公共下水道使用（開始・休止・廃止・再開・変更）の届け出をしてください。
①転入・転出・転居の場合

「下水道排水設備工事責任技術者共通試験」を実施します

受験資格の詳細は、千葉県下水道協会ホームページで確認してください。
試験日 平成30年1月13日(土)
試験会場 千葉市総合保健医療センター
受験料 10,000円
受験申込書配布期間・場所 9月4日(月)～10月6日(金) (土・日曜日・祝日を除く)・千葉県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内)
※受験申込書の郵送を希望する場合は、千葉県下水道協会事務局へ連絡してください。
申・回 9月4日(月)～10月12日(木) (当日消印有効) までに郵送で〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所下水道経営課内千葉県下水道協会事務局
☎043 (245) 6112へ

住宅などの改修に関する各種補助金を活用しませんか



住宅などの各種補助金

市では、住宅などの改修に関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用する際には、それぞれ一定の要件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要になる場合もあります。詳細は問い合わせください。

※申し込み順に受け付けし、予算がなくなり次第終了します。

①住宅購入費用などを補助

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に住宅の購入などをし、市外から転入してきた若い世代を対象に住宅の購入費用などを補助します。

補助対象・限度額

床面積50平方メートル以上の住宅を購入または新築・40万円、住宅を床面積30平方メートル以上増築・30万円、20万円以上のリフォーム工事・10万円 ※中学生以下の子どものいる場合は10万円加算します。

②住宅リフォーム費用の一部を補助

自己が居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者（市内に本店を有する法人または個人事業主）に頼んで行う人を対象に経費の一部を補助します。

補助の割合は、補助対象経費

が20万円以上の工事費で経費の1割（限度額10万円）です。 ※市内施工業者は市商工会（492）0721へ問い合わせください。

③アスベストの分析調査・除去工事費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年から63年ごろまでに建てられた鉄骨造、鉄筋コンクリート造の建築物に使用されている可能性があります。

分析調査の対象・限度額

アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物・25万円

除去工事の対象・限度額

分析調査でアスベスト吹き付け材が施工されていることが確認されている建築物・限度額は問い合わせください。

④住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。

補助対象・限度額

戸建住宅の耐震診断・7万円、戸建住宅の耐震改修工事・50万円、マンションなどの耐震診断・100万円

派遣事業・相談会

①マンション管理アドバイザー派遣事業

ン管理に係る諸問題について千葉県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー派遣事業」を行っています。

分譲マンションの管理・運営などについて相談できます。

派遣料 無料（1管理組合につき2回まで利用可）

②住宅リフォーム無料相談会



市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時

9月20日(水)、10月18日(水)

11月15日(水)、12月20日(水)

午後1時～4時

場所 市役所本庁舎

対象 住宅の増改築・修繕などを検討している人、各日6人（申し込み順）

相談料

無料

③木造住宅無料耐震診断相談会

千葉県建築士事務所協会の会員が相談に応じます。

日時

9月29日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所本庁舎

対象 市内の在来軸組工法の木造住宅居住者、6人（申し込み順）

相談料

無料

④・⑤

①は随時、②は開催日の5日前まで、③は9月25日(月)までに電話か直接建築地課建築班 内線3221へ

お知らせコーナー

保健福祉センター

就業構造基本調査への回答をお願いします

総務省では、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で「就業構造基本調査」を実施します。

調査内容は就業状態、雇用形態、就業日数・時間、年間収入、就業希望の有無などです。

調査結果は、国や都道府県における雇用政策や経済政策などの基礎資料として利用されます。

対象となる地域の世帯には9月上旬から「調査員証」を携行した統計調査員が伺いますので回答をお願いします。



政府統計

しろい保健福祉ガイドブック2017

市では、保健や福祉に関する情報を「しろい保健福祉ガイドブック2017」にまとめ、市の保健福祉制度の概要や担当部署、相談窓口などを紹介しています。

転入者に配布するほか、保健福祉センターや市役所、市の出先機関でも希望者に配布しています。

市ホームページでも見ることができます。



高齢者運動会を開催します

市では、高齢者を対象とした運動会を開催します。体力測定や各種の競技を通して楽しい一日を過ごしませんか。

日時 10月4日(水) 午前10時～午後3時

(雨天の場合は5日(木)に延期)

場所 白井運動公園

対象 市内在住の60歳以上

参加費 無料

※当日は運動のできる服装で、昼食を持参してください。

申込 9月15日(金)までに住所、氏名、電話番号、送迎バスの利用の有無を電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ

※送迎バスはナッシー号の停留所で乗降を行いますので、希望者は乗降を行うナッシー号の停留所を伝えてください。高齢者クラブ連合会会員は、各地区高齢者クラブ会長へ直接申し込みください。



「ホームステイ受け入れ家庭」「交流ボランティア」を募集します

～ふるさとまつりに合わせてキャンパスビ市代表団が来訪～

国際交流事業の一環として、友好都市のオーストラリアビクトリア州キャンパスビ市代表団が白井市を訪れます。

滞在中は、ホームステイをしながら市内などを視察するほか、ふるさとまつりに参加して来場者と交流をしたり、友好都市紹介ブースでキャンパスビ市の紹介をします。

この交流に当たり、滞在期間中のホームステイ受け入れ家庭と、ふるさとまつりで交流の手伝いを行う交流ボランティアを募集します。キャンパスビ市の皆さんと直接触れ合い、友好を深めませんか。

①ホームステイ受け入れ家庭

滞在中、家庭での宿泊や食事の提供、指定場所（市役所など）までの送迎などの協力をお願いします。

滞在期間 10月19日(水)～23日(日)（4泊5日）

募集家庭数 10家庭（申し込み順）

②交流ボランティア

ふるさとまつりの友好都市紹介ブースの運営補助や、当日会場内を回るキャンパスビ市代表団の交流を補助するボランティアを募集します。

日程 10月21日(土)

対象 初歩的な英会話が可能で国際交流に関心のある人 5人（申し込み順）

申込 ①は9月11日(月)、②は9月29日(金)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話かファクス、メールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、☎kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ



キャンパスビ市代表団とホームステイ受け入れ家庭の皆さん

富士ひだまりサロン



牛乳パックの小物入れ

どなたでも参加でき楽しく交流できるサロンです。 ゆっくりお茶を飲みながら「認知症のこと」「アルツハイマーのこと」「介護のこと」などについて施設職員や専門職から話が聞ける「ひだまりカフェコーナー」もあります。

献血にご協力

皆さんの温かい協力をお願いします。



骨髄バンク登録会・説明会も行っています。

※申し込みは不要です。

日時 29日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 愛の家グループホーム白井富士

内容 喫茶、ウクレレ演奏、牛乳パックの小物入れづくり、骨

密度測定、施設入居者によるオルガン演奏など

参加費 100円（飲み物代）

申込 愛の家グループホーム白井富士 ☎(441) 5350、西白井駅前地域包括支援センター ☎(497) 5170

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

平成30年度「保育所等入所」の申し込み



市では、平成30年4月から新規に保育所への入所・利用を希望する子どもの利用認定および入所・利用の申し込みを次のとおり受け付けます。

保育の必要な事由

- ① 家庭での保育が困難な場合（同居の祖父母などが保育できる場合を除く）
- ② 保護者の就労（一日4時間以上かつ1カ月16日以上の就労）
- ③ 母親の出産（出産月の前後2カ月まで）
- ④ 保護者の疾病や障がい、同居や長期入院している親族の介護や看護
- ⑤ 災害復旧（火災などの災害に遭い復旧にあたるなど）

⑥ その他（求職活動・就学など）
入所対象保育所
 入所対象保育所や入所対象児童等は、下表のとおりです。

申込書記布・受付期間

- 市内保育所 10月2日(月)～11月30日(木)（土・日曜日、祝日を除く）
- 市外保育所 保護者の就労先などで他市町村の保育所を希望する人は、各市町村の保育所担当課へ直接問い合わせの上、各市町村の締切日の2週間前までに白井市保育課へ必要書類を提出してください。

※受付期間を過ぎたの申込み書の提出は受け付けません。必ず受付期間内に提出してください。

■ 園 所定の申込書（保育課、市ホームページ、各保育所にあります）に必要事項を記入の上、受付期間内に直接保育課保育班 ☎（497）3488へ

| 保育所名 | 所在地 | 電話番号 | 入所対象児童 |
|---------|---------------|----------------|----------|
| 公立 | 清水口保育園 | 清水口 (491) 8082 | 生後57日目から |
| | 南山保育園 | 南山 (491) 1413 | |
| | 桜台保育園 | 桜台 (492) 6101 | |
| 私立 | ひまわり保育園 | 折立 (491) 8384 | 満6カ月以上 |
| | 白井ふじ保育園 | 富士 (402) 2500 | |
| | 白井保育園 | 白井 (497) 0359 | |
| | こざくら保育園 | 根 (401) 1181 | |
| | (仮) あい・あい保育園※ | 根 | |
| 認定こども園 | はなぶさ保育園 | 大山口 (497) 7870 | 満6カ月以上 |
| 事業所内保育所 | キッズアテンド保育園 | 根 (497) 1878 | |
| 小規模保育所 | 白井ふたば保育園 | 根 (401) 1187 | |

※（仮）あい・あい保育園は平成30年4月に開所予定です。

幼児の心理発達相談に携わる非常勤職員を募集します

幼児の心理発達相談に関わる業務を行う臨床発達心理士または臨床心理士を募集します。詳細は問い合わせてください。



募集要件・人数 臨床発達心理士または臨床心理士の資格を有し、児童の療育分野での実務経験を有する人・1人

勤務場所 保健福祉センター

勤務期間 10月2日(月)～平成30年3月30日(金)

勤務日時 月4日程度 午後1時～5時

時給 2,200円（通勤手当あり）

■ 園 9月15日(金)までに履歴書に必要事項を記入の上、職務経歴書（任意様式）を添えて郵送か直接健康課母子保健班 ☎（497）3495へ

平成30年度「はなぶさ保育園」入園説明会



平成30年4月から、はなぶさ保育園（認定こども園）へ入園を希望する入園対象に説明会を行います。

日時 9日(日) 午前10時～11時
 （受け付け 午前9時30分）

場所 はなぶさ保育園
 ※車で来園する場合は、園庭に駐車してください。

持ち物 上履き

■ 園 はなぶさ保育園 ☎（497）7870

保健福祉センター

マタニティ&ベビー向け講座 プレ☆パパママスクール

出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感がわきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6～9カ月までの妊婦とその家族 18組（申し込み順）
 ※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（各日とも1週間前までに要申し込み）

| 日時 | 内容 | 持ち物 |
|--------------------------------------|---|-------------------------|
| 24日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45) | 家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、沐浴・抱っこ体験、マタニティヨガ | 母子健康手帳、筆記用具 |
| 28日(木) 10:00～12:15 (受け付け 9:45) | 「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム | 母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円 |

■ 園 電話で健康課母子保健班 ☎（497）3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成29年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ
 ※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっぱいぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。
 ※事前予約は不要で、参加費は無料です。

日時 28日(木) 午前10時～11時30分（受け付け 午前9時45分）

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

■ 園 健康課母子保健班 ☎（497）3495

子育て支援施設からのお知らせ

5園合同企画事業～5園みんなで遊ぼう～

スマイル（清水口）・ふれんど（南山）・ドリームポケット（はなぶさ）・こざくらキッズ（こざくら）・いづみ（ふじ）の子育て支援施設が合同で紙芝居やリズム遊びを行います。

日時 9月14日(木) 午前10時30分～11時30分

場所 白井駅前センター

対象 市内在住の未就学児とその保護者（自由参加）

■ 園 子育て支援センターふれんど ☎（491）1131

公園訪問～保育士が公園を訪問します～

（雨天の場合は中止）

| 区分 | ふれんど（南山） | スマイル（清水口） |
|-------|-------------------|---------------|
| 日程 | 10月 12日(木) 白井総合公園 | 19日(木) けやき台公園 |
| | 11月 2日(木) 木戸公園 | 30日(木) 大山口公園 |
| | 12月 14日(木) 居向公園 | — |
| 時間 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 |
| 問い合わせ | ☎（491）1131 | ☎（491）8201 |

保育園園庭開放～保育園の園庭で遊べます～

（雨天の場合は中止）

| 区分 | ふれんど（南山） | スマイル（清水口） | 桜台 |
|-------|-----------------------------|----------------------------------|------------|
| 日程 | 9月 — | 20日(木) | 28日(木) |
| | 10月 3日(火)・19日(木) | 11日(木)・14日(土)・25日(木)・28日(土) | 26日(木) |
| | 11月 16日(木) | 15日(木)・18(土) | 9日(木) |
| | 12月 5日(火)・21日(木) | 13日(木) | 14日(木) |
| 時間 | 9:30～11:30 (12月のみ10:30～) | 10:30～11:30 (土曜日は10:00～11:00) | 9:30～11:30 |
| 問い合わせ | ☎（491）1131 | ☎（491）8201 | ☎（492）6101 |

お元気ですか！ 保健師です

身近な地域で見守りを



少子高齢化という言葉も耳慣れた言葉となりましたが、皆さんの身近に高齢者はいますか。皆さんの身近に高齢者はいますか。私の住む地域は昭和47年頃に造成され、その当時に子育て期だった人が多く、今は自治会の集まりでも高齢者がほとんどになっています。団地で生まれ育った娘は近所に高齢の友人が多くいて、回覧版を回すたび通学や帰宅のときに近況報告をし合い、互いが元気なことを確認して安心しているようです。

市では高齢者人口が急増している、それとともに1人暮らしの人も増えています。今後、地域全体での見守りや支え合いがさらに重要となってきます。

地域包括支援センターには、近所の人から「この頃姿が見えないので心配」「ごみ捨ての時に歩くのが辛そうになってきているけれど大丈夫かな」と相談したことも珍しいことではありません。身近な人同士の見守りは、日頃の生活で顔が見える関係だからできることです。とてもありがたく、ほっとすることもあります。

保健師 三笠幸恵

また、今年度から「お元気まもり事業」という地域の人に、よる訪問型の見守り事業を開始しました。これは、身近な地域の人による定期的な訪問や地域の団体による電話などによって、元気に過ごしているかどうかを確認する取り組みです。

この活動には、地域にないさつ仲間や顔見知りが増える、方が一宅で倒れたり、亡くなってしまう場合に発見のきっかけになるというメリットがあります。

見守ってほしい、見守りの活動に協力できる「見守りパートナー」など、「お元気まもり事業」に興味のある人は、地域包括支援センター ☎（497）3474へお問い合わせください。

「ヘルプカード」を知っていますか

ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障がいのある人などがこのカードを携帯し、いざという時に周囲の人に必要なる援助や配慮を知ってもらい、手助けしてもらうためのカードです。

2つ折りのカードの中間には、名前、住所、連絡先、かかりつけ医療機関などが記入できます。障害者手帳の所持の有無に問わず、ヘルプカードを使用したい人に社会福祉課障害福祉班の窓口で配布します。

ヘルプカードを携帯している人を見つけたら、必要に応じて声掛けや手助けをお願いします。
☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 34883

私が配慮や手助けをして欲しいこと

- 〈記入例〉
- ・耳が不自由です。
- ・簡単な言葉で説明してください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

千葉県

ヘルプカード裏

ヘルプカード表

気付いてください！体と心の限界サイン 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

◆自殺の現状

自殺者数は平成10年に急激に増加した後、減少傾向に転じていますが、平成28年度の自殺者数は全国で21,897人、千葉県内では1,038人と依然として多くの人が自殺している状況です。白井市においても13人が自ら命を絶っています。

自殺者の多くは、自殺の直前まで自らの悩みや苦しみを周囲に話せず一人で抱え込んでいます。周囲の人が悩みに気づいて声をかけることで助けられる命があります。

◆自殺予防のために「大切な人の悩みに気づいてください」

①あなたの大切な人の様子がいつもと違う時は声をかけましょう
「眠れていますか」「どうしたの、なんだかつらそうだけど」「元気がなさそうで心配していたんだ」など、まずは声をかけてください。

②しっかりと悩みに耳を傾けましょう
相手の気持ちを否定しないで誠実に話を聞きましょう。責めたり、弱い人だと決めつけずに話を聞き、「大変でしたね」などのねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

③相談窓口を紹介しましょう
「専門家に相談してみよう」と声をかけ、心療内科や精神科への受診を勧めます。
市の相談窓口もありますので利用してください。

④温かく見守り、寄り添いましょう
悩んでいる人を孤立させないことが大切です。
相談窓口 千葉のちの電話 ☎043 (227) 3900 (24時間対応)
☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

「特別障害者手当」「障害児福祉手当」「特別児童扶養手当」を支給します



障がいのある人やその家族などに「特別障害者手当」「障害児福祉手当」「特別児童扶養手当」を支給しています。

現在手当を受給している人は「所得状況届」を9月11日(月)までに忘れずに提出してください。

※本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。対象者の詳細については、問い合わせください。

特別障害者手当

20歳以上で、著しい重度の障がいのため日常生活において常時特別の介護を要する在宅の障がい者に支給される手当

- 身体障害者手帳1・2級の一部の児童
- 療育手帳④の判定を受けた児童
- 精神障害・血液疾患・肝臓疾患

障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障がいのため日常生活において常時介護を要する在宅の障がい児に支給される手当

- 身体障害者手帳1・2級の一部の児童
- 療育手帳④の判定を受けた児童
- 精神障害・血液疾患などで特に重度と認められる障がいのある児童の父母など

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障がいのある児童(20歳未満)を監護している父母などに支給される手当

- 療育手帳①のおよびAの判定を受けた児童の父母など
- 療育手帳Bの判定を受けた一部の児童の父母など
- 精神障害・血液疾患などで特に重度と認められる障がいのある児童の父母など

保健福祉センター

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 34883



1日の野菜摂取目標量350g?

夏バテで疲れが残っているのは野菜が不足しているサインかもしれません。みそパターの風味を生かしたスープで野菜を補いましょう。野菜に含まれる水溶性の栄養素もスープと一緒に取り入れられます。

材料(2人分)

キャベツ2枚 (120g)、ニンジン3センチ、(20g)、インゲン5本、タマネギ1/4個、シイタケ1個、ベーコン1枚、バター大さじ1、水2カップ、鶏ガラスープの素小さじ1、みそ大さじ1

作り方

- ①キャベツとニンジンは3センチ角、インゲンは3センチの長さ、タマネギはくし型、シイタケは細切り、ベーコンは1センチ幅に切る。
- ②鍋にバターを入れ熱し、①を焦がさないように炒める。
- ③②に水と鶏がらスープの素を加えて煮立ったら、さらに3分煮る。
- ④③にみそを溶き入れる。

1人当たりの栄養価 131kcal、食塩相当量1.4g?

野菜の量 130g? 調理時間 15分

【やさいのポイント】インゲンの栄養効果！

- **動脈硬化、がん予防** 抗酸化作用のあるβ-カロテンが多く含まれ、動脈硬化やがんの予防が期待できます。
- **疲労回復** 豊富に含まれるビタミンB群はエネルギー代謝を上げ、疲労回復につながります。
- **高血圧予防** ナトリウムの排泄を促すカリウムが多く含まれ、血圧を安定させる作用があります。

健康課栄養士、食生活改善推進員

料理コンクールを開きます

幼児期からの規則正しい食生活、丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを推進するための「かむ子」のびる子・元気な子健康かみかみ弁当」の作品(弁当)を募集します。

日程 11月26日(日)
対象 県内在住・在勤・在学者で、コンクール当日に参加できる人

内容 次の全てを満たすメニューであること
● 子ども向き
● 家庭や集団の弁当(メニューとして普及性がある)
● よくかんで味わえる

● 1人分の食材が500円前後
● 県の農水産物を利用している
● 手帳に作れる

※1次審査は書類選考(1/10)

点を選出し、コンクール当日に実際に調理したものを持参し、2次審査を行います。

☎ 所定の応募用紙(一般社団法人千葉県歯科衛生士会事務局窓口およびホームページにあります)に2人分の職立を記入し、自分で作った弁当1個分の写真と82円切手を貼って宛先を記入した返信用封筒を同封の上、9月15日(金)までに郵送で、〒261-0002 千葉県美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内 一般社団法人千葉県歯科衛生士会へ

☎ 一般社団法人千葉県歯科衛生士会 ☎ 043 (24) 19903、健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

※一般社団法人千葉県歯科衛生士会への問い合わせはファクスのみで、電話では受け付けていません。



ココロのお話 第20回「アルコール依存症③」

今回のココロのお話は、女性とアルコールについてです。最近、おしゃれな飲食店や口当たりの良いお酒が増え、女性が飲酒する機会が多くなりました。男性と比べて飲む量が少ないから、女性はアルコール依存症になりにくいと思いませんか。実は、女性の飲酒には特有のリスクがあるのです。

- **肝硬変や急性アルコール中毒になりやすい**
女性は体内の水分量が男性より少ないため、同じ体重・同じ飲酒量でも血中アルコール濃度が高くなります。また、アルコールの代謝能力も平均すると男性の3/4程度しかありません。そのため過度に酔ったり、急性アルコール中毒のリスクが高くなります。
- **乳がんや骨粗しょう症など女性特有の疾患のリスクが高い**
乳がんの原因として女性ホルモンや運動不足・肥満などさまざまな要因が知られていますが、アルコールもそのひとつで、飲酒量に比例して乳がんのリスクが直線的に上がります。また、高齢女性で大きな問題となっている骨粗しょう症でも、多量飲酒は骨密度を減少させ骨粗しょう症や骨折の原因となります。

● **妊娠中に飲酒することの胎児への影響**
妊娠中の女性が飲酒すると、赤ちゃんの体重減少、顔面などの奇形、脳の障がいなど、さまざまな悪影響が出てくる可能性があり「胎児性アルコール症候群 (FAS)」といわれています。
女性のアルコール依存症は年々増加しています。治療の基本である「お酒を断つ」という原則は変わりませんが、摂食障がいやうつなど精神的な問題を抱えていることも多いので、心のケアも必要です。何かとアルコールに頼ってしまう、飲まないで精神的につらくなってしまふ人は早めに市や医療機関などの専門機関に相談しましょう。

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

図書館蔵書点検結果報告

6月に図書館などで実施した蔵書点検にご協力ありがとうございました。点検結果は蔵書数585,742点のうち、363点(平成28年度は265点)の所在不明資料がありました。そのうちのほとんどが貸し出し手続きせずに無断で持ち出されたものと思われます。

今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンター内で管理していきます。利用を希望する場合は職員に申し出てください。

図書館 ☎ (492) 1122

図書館の本は大切に

図書館では、本・雑誌に書き込みや切り抜きをされる事例が発生しています。図書館にある資料は市民の皆さんの大切な財産です。利用者の皆さんが気持ちよく利用できるよう、本を大切にしてください。



市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集



生涯スポーツの普及を目的に「市民グラウンド・ゴルフ大会」を開催します。

日時 10月12日(木) 午前9時～(受け付け 午前8時30分)

※小雨決行、荒天時は13日(金)に延期します。

場所 白井運動公園

対象 市内在住・在勤者

持ち物 クラブ、ボール、マーカー、ホールペン

※用具が無い人は申込時にその旨を申し出てください。

参加費 無料

ワンテールテニス



ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。

日時 20日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア

組(申し込順)

※キャンセルは、13日(木)までに連絡してください。

参加費 1組、5,000円(保険代ほか)

※16日(木)までに電話か直接運動公園☎(497)0222へ

公大規模改修工事のため
11月1日～12月24日は全館利用できません

公民センターの空調設備の入れ替えとメンテナンス工事を9月から平成30年2月まで行うため、11月1日(木)～12月24日(木)は全館休館となります。工事期間中は工事音や駐車場不足でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。※12月25日(金)～28日(木)の使用料は、利用当日に支払いをお願いします。

高齢者

パソコン講習会(入門講座)

パソコン(ウィンドウズ10)の使い方やワード、エクセルの基本を学びませんか。

日時 25日(月)～28日(木)(全4回 午後1時45分～4時45分)

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上で簡単な文字入力ができる人

6人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 605円(資料代)

※14日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

草刈り機取り扱い講習会

肩掛け除草機の取り扱いと安全操作を学びませんか。

日時 10月11日(水) 午前10時～午後4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上で簡単な文字入力ができる人

6人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 605円(資料代)

※14日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

教育委員会コーナー

動を希望する市内在住の60歳以上10人(応募者多数の場合は抽選)

※9月27日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

子ども

自お料理クラブ

ふわふわ蒸しパンと具だくさんコーンスープを作ろう。

日時 24日(日) 午前10時～午後0時30分

対象 小学生以上 12人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手ふきタオル

飲み物 上履き

参加費 2,000円(材料費)

※1日(日)の午前9時から電話予約の上、11日(月)までに参加費持参で直接白井児童館へ

子育て

自おはなし会

絵は母と子をつなぐ愛のこたけです。読み聞かせを通して、たくさんのお話や民話に触れてみませんか。

日時 9月7日(木)、10月5日(木)、11月2日(木) 午前11時30分～11時50分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

栄養相談

栄養士から「子どもの食」についての話を聞きましょう。気軽に相談できます。

日時 11日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者

10組(申し込み順)

※6日(木)までに電話か直接公民センターへ

センターだより

イベント①

フィルムケースで「動物さんのプチケース」を作ります。洋菓子を食べながら、子育ての情報交換もしましょう。

日時 13日(木) 午前10時30分～正午

対象 生後2～6ヶ月の子とその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 1,500円(材料費ほか)

※8日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

◆千葉ニュータウンシニアアンサンブル「ノビレ」初秋のコンサート

◆「ラクンバリータ」秋桜

◆「いり旅立ち」オールディーズなどの名曲を演奏します。

日時 2日(日) 午後1時15分～3時

場所 西白井複合センター

1入場料 無料

◆小倉(491) 5635

◆フォトクラブ「写遊人」写真展

◆新規会員を募集しています。

◆写真会をそれぞれ好きなジャンルで切り振ったショットを展示します。

◆西おやこ広場

看護師から「感染予防」についての話を聞きましょう。

日時 21日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

マに皆さんと一緒に考える講座を開催します。

日時 10日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター

参加費 無料

◆NPO法人はれはれちば ☎090(551)4322

◆福利体験

やおはやく裏の水戸で福利体験しませんか。

詳細はJA西白井ホームページで確認してください。

日時 16日(日) 午前9時～午後1時(雨天時は17日(月)に延期)

集合場所 おはやく 定員30人(申し込み順、小学生以下は保護者同伴) 参加費 小学生以上2,000円(食費代ほか)

◆JA西白井ホームページにある申込書に記入の上、12日(木)までにファクスか直接JA西白井農産物直売所やおはやく ☎(498)2007・☎(498)2033へ

◆がん患者と家族のための講演会&患者サロン

「うん、どうしよう。うんどうしよう。健康づくりの編」をテーマにした講演会と、がん患者や家族が悩みを語り合うサロンを開催します。

日時 16日(日) 午後1時～3時

場所 日本医科大学千葉北総病院(伊西市) 対象 がん患者とその家族 20人(申し込み順)

参加費 無料

◆前日までに電話か日本医科大学千葉北総病院 ☎0476(9)2057へ

◆清水口 あいのねサロン

月に1回、梨トレ体操や口コ毛体操をしたり、愛唱歌などなどで歌います。お茶を飲みながら和気あいあいと自由におしゃべりしませんか。

日時 9月20日(木)、10月26日(木)、12月20日(木) 午後2時～4時

場所 西白井複合センター

対象 清水口小学校区の住民(自由参加) 参加費 1,000円(飲み物代)

◆中兼(492) 0789

◆なかよし動物フェスティバル2017

犬のふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品の販売などを行います。

日時 24日(日) 午前10時～午後3時

場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料

◆千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

◆アタフタバパンの「忍者まを走る」

みんなで忍者修行をします。数々の困難を乗り越えて、巻物を手に入れよう。

日時 24日(日) 午後1時30分～3時30分(受け付け 午後1時)

場所 大山口小学校体育館とその周辺

対象 小学生 40人、大人 15人(申し込み順)

参加費 小学生1,500円、大人1,000円(保険代ほか)

※大人のみ、午前中に修行を行います。

◆15日(金)までにファクスかメールで白井子ども劇場事務所 ☎(491)2163・☎shiroi_kodomo@yahoo.co.jpへ

◆白井市郷土史の会講演会

「下絵の神社あれこれ」をテーマに開催します。

日時 29日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 白井駅前センター

講師 しろいふさと方イドの会 白田康明さん

参加費 2,000円(資料代ほか)

◆小林(491) 1727

公育児相談

日頃の育児に関する悩みを解決しましょう。保健師が子どもの発育・発達、育児や健康などさまざまな相談に応じます。

日時 25日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者

10組(申し込み順)

◆20日(木)までに電話か直接公民センターへ

赤ちゃんポケット

ハロウィーンのコットを作りましょう。

日時 27日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者

15組(申し込み順)

参加費 1,000円(材料費ほか)

※15日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

おやこ広場

イベント②

◆三部会理科作品展

白井市・伊西市の小・中学校の理科作品が並ぶ展覧会です。

日時 9日(日)・10日(日) 午前10時～午後3時

場所 伊西市立中央公民館 入場料 無料

◆印刷都市理科作品展

印刷都市の小・中学校の理科作品が並ぶ展覧会です。

日時 16日(日) 午前9時～午後4時

入場(午後3時30分まで)

場所 印刷教育会館大ホール(成田市) 入場料 無料

◆①は七次中学校 森下 ☎(491)1275、②は成田市立成田小学校 伊橋 ☎0476(22)1334

◆はれはれ市民講座

「おとなの発達障害」をテーマに皆さんと一緒に考える講座を開催します。

日時 10日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター

参加費 無料

◆NPO法人はれはれちば ☎090(551)4322

◆福利体験

やおはやく裏の水戸で福利体験しませんか。

詳細はJA西白井ホームページで確認してください。

日時 16日(日) 午前9時～午後1時(雨天時は17日(月)に延期)

集合場所 おはやく 定員30人(申し込み順、小学生以下は保護者同伴) 参加費 小学生以上2,000円(食費代ほか)

◆JA西白井ホームページにある申込書に記入の上、12日(木)までにファクスか直接JA西白井農産物直売所やおはやく ☎(498)2007・☎(498)2033へ

◆がん患者と家族のための講演会&患者サロン

「うん、どうしよう。うんどうしよう。健康づくりの編」をテーマにした講演会と、がん患者や家族が悩みを語り合うサロンを開催します。

日時 16日(日) 午後1時～3時

場所 日本医科大学千葉北総病院(伊西市) 対象 がん患者とその家族 20人(申し込み順)

参加費 無料

◆前日までに電話か日本医科大学千葉北総病院 ☎0476(9)2057へ

◆清水口 あいのねサロン

月に1回、梨トレ体操や口コ毛体操をしたり、愛唱歌などで歌います。お茶を飲みながら和気あいあいと自由におしゃべりしませんか。

日時 9月20日(木)、10月26日(木)、12月20日(木) 午後2時～4時

場所 西白井複合センター

対象 清水口小学校区の住民(自由参加) 参加費 1,000円(飲み物代)

◆中兼(492) 0789

◆なかよし動物フェスティバル2017

犬のふれあいや動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品の販売などを行います。

日時 24日(日) 午前10時～午後3時

場所 千葉県動物愛護センター(富里市) 参加費 無料

◆千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

◆アタフタバパンの「忍者まを走る」

みんなで忍者修行をします。数々の困難を乗り越えて、巻物を手に入れよう。

日時 24日(日) 午後1時30分～3時30分(受け付け 午後1時)

場所 大山口小学校体育館とその周辺

対象 小学生 40人、大人 15人(申し込み順)

参加費 小学生1,500円、大人1,000円(保険代ほか)

※大人のみ、午前中に修行を行います。

◆15日(金)までにファクスかメールで白井子ども劇場事務所 ☎(491)2163・☎shiroi_kodomo@yahoo.co.jpへ

◆白井市郷土史の会講演会

「下絵の神社あれこれ」をテーマに開催します。

日時 29日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 白井駅前センター

講師 しろいふさと方イドの会 白田康明さん

参加費 2,000円(資料代ほか)

◆小林(491) 1727

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|----------------------------------|---------------------------------------|
| <h2>白井特別競走</h2> <p>当日は市の特産品などの展示・販売を行います。</p> <p>日程 18日(例)</p> <p>場所 日本中央競馬会中山競馬場(船橋市)</p> <p>競走名 第4回中山競馬第5日目第9競走 白井特別競走</p>  <p>JRA マスコットキャラクターのターフィー(中央)となし坊、かぶり</p> | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p> | <p>■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)</p> | <p>■定例教育委員会議 (14:00～市役所本庁舎会議室301)</p> | <p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談</p> | <p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談</p> | <p>□心配ごと相談 ※弁護士事務所</p> | <p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p> |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p> | <p>■心配ごと相談出張相談(10:00～15:00 福祉センター) ■年金・労働相談(10:00～15:00 市役所本庁舎相談室101)</p> | <p>■中小企業経営・創業なんでも相談(14:00～17:00 公民センター)</p> | <p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士)</p> | <p>□こころの相談(医師) □女性生き生き相談 ■人権相談(13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談(17:15～20:30 市役所本庁舎1階)</p> | <p>□心配ごと相談</p> | <p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター)</p> | <p>【敬老の日】 ■敬老会 (10:00～文化会館なし坊ホール)</p> | | <p>□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会</p> | <p>■行政相談(13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)</p> | <p>□心配ごと相談 ※弁護士事務所</p> | <p>【秋分の日】 ■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p> |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <p>■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談(9:00～12:00 市役所本庁舎1階)</p> | <p>■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00 保健福祉センター)</p> | | <p>□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士) □交通事故相談</p> | <p>□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談(17:15～20:30 市役所本庁舎1階)</p> | <p>□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談</p> | <p>■朝市 (6:00～6:45 市役所)</p> |

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00(受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3426

□教育相談(相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所本庁舎教育相談室(指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所本庁舎教育相談室 ☎(492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00(弁護士事務所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3497(要予約)

□こころの相談(医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00(前日正午までに要予約)(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00(要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491

□交通事故相談 第4水曜日 10:00～12:00 13:00～14:30(2日前までに要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民安全課 内線3293

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222(4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222(5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

| 出張所 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---|---|---|---|---|---|
| 西白井出張所 | ● | | | ● | | ● | |
| 桜台出張所 | ● | | | ● | | ● | |
| 白井駅前出張所 | | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 富士出張所 | | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 公民センター出張所 | 休所 | | | | | | |

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492) 1125

| 項目 | 内容 | 日時 | 料金 |
|---|--|---------------------------|--|
| 子ども放映ロイヤルアーク(星空解説あり) | ロイ君とみんものうちゅうお月さまへGO!(約45分間) | 日曜日 11:30 | |
| 一般向け放映 From Earth to the Universe「宇宙への旅」(約45分間) | 星座ミュージアムはくちゅう座(約45分間) | 土・日曜日 13:30 | 市内 大人210円、子ども100円 市外 大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売 |
| 星空朗読会(大人向け) | 星空朗読会「もえぎ」さんによる朗読会を行います。朗読する本「一茶さん」他2作品 星空解説もあり。 | 1日(金) 13:30～14:50 | |
| プラチナアワー(シニア向け) | 慣れ親しんだ音楽と、きらりと光る天文のお話し 今回の話題は「月の名は？」です(45分間) | 7日(木)・9日(土) 11:30～12:15 | 市内 大人210円 市外 大人320円 |
| ちょっと知りたい大人のための天文教室(全6回) | 第4回目 お話は「月面探査」です。前日までに要予約 | 14日(木) 11:00～12:00 | 先着30人参加費 市内210円 市外320円 |
| にんさんぶろ with図書館(大人向け) | 絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と生後6か月以下までの乳児を持つ保護者と家族、一般大人 | 15日(金) 11:30～12:30 | 大人200円 子ども無料 |
| ひよこプラネタリウム | 初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム | 27日(木)・30日(日) 11:30～12:00 | |
| 昼間の星を見る会 | 太陽の表面を観望します(天候により中止の場合あり) | 30日(日) 11:30～13:30 | 無料 |
| 星を見る会 | ドームで星空解説の後 実際の星空で、月・土星・リング星雲ほかを観望します(雨天曇天はドーム内解説のみとなります) | 30日(日) 18:30～19:45 | 大人200円 子ども無料 |

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎(492) 1121

| 開催日 | ホール | 催し物名 | 開演 | 入場料 | 問い合わせ |
|--------|-----|----------------------------|-------|----------|--|
| 18日(例) | | 敬老会 | 10:00 | 無料 | 高齢者福祉課 ☎(497) 3484 |
| 23日(例) | なし坊 | 鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団 第27回定期演奏会 | 14:00 | 無料(全席自由) | 加藤 ☎080(5455)4822 清水 ☎090(9645)3794 |
| 30日(日) | | コール・ありの実 第11回定期演奏会 | 14:30 | 無料 | コール・ありの実 高木 ☎(492) 2342 |

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492) 1124

| 項目 | 内容 | 日程 | 料金 |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-----------------|
| 企画展「くらしの中の文化財～身近なお宝入門～」 | 当時の人々の暮らしや思考を知る手がかりのひとつである宝物として文化財をわかりやすく紹介 | 火～日曜日 9:00～17:00 10月8日(日)まで | 無料 |
| 常設展「白井のあゆみ」 | 原始・古代から現代までの白井を紹介 | 火～日曜日 9:00～17:00 | |
| ギャラリートーク | 企画展の展示解説 | 7日(木) 10:30～11:15 | |
| 講演会「民間信仰とは何だろう～一通過儀礼・信仰の証・年中行事～」 | 講師:小川浩氏(鎌ヶ谷市文化財審議委員) | 16日(土) 13:30～15:30(文化センター2階研修室) | 無料(事前申し込み定員60名) |

企画展「くらしの中の文化財～身近なお宝入門～」



図書館 ☎(492) 1122

| 項目 | 日時 | 内容 | 対象 | 場所 |
|----------|-----------------------------|------------------|---------------------|---------|
| おはなしかい | 6日、13日、20日、27日(各水曜日) 15:30～ | 絵本の読み聞かせなど | 一人でお話を聞ける子ども | おはなしのへや |
| 親子おはなしかい | 27日(例) 11:00～ | わらべうた、絵本の読み聞かせなど | 市内在住の小・中学校就学児とその保護者 | おはなしのへや |

※28日(例)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー(8月～9月)

「戦争を語りつぐ～強制収容所とは～」
図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。
毎年8月と9月は戦争をテーマにした展示を行っており、今年度は強制収容所について展示します。
内容:第二次世界大戦では収容所に収容された人たちが大勢いました。その過酷な環境で人々が毎日どのように過ごしていたのか。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 対象 |
|------------|----|-------------|-------------------|
| 4カ月育児相談 | | | |
| 12日(木) | ◎ | 9:30～10:00 | 29年4月生まれの人には個人通知 |
| 22日(金) | ◎ | 13:15～13:45 | |
| かみかみ教室 | | | |
| 13日(木) | ◎ | 9:45～10:00 | 28年11月生まれの人には個人通知 |
| 1歳6カ月児健康診査 | | | |
| 8日(金) | ◎ | 13:15～13:45 | 28年2月生まれの人には個人通知 |
| 19日(木) | ◎ | | |
| 2歳児歯科健康診査 | | | |
| 20日(木) | ◎ | 13:15～13:45 | 27年3月生まれの人には個人通知 |
| 3歳児健康診査 | | | |
| 5日(木) | ◎ | 13:15～13:45 | 26年3月生まれの人には個人通知 |
| 15日(金) | ◎ | | |

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|----------|
| 1日(金) | 11:00～12:30 | 富士センター |
| 29日(金) | 10:00～11:30 | 保健福祉センター |

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。29日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対