

主 要 内 容	
■桜台保育園非常勤勤務員を募集……………	2
■市民活動コーディネーター講座……………	2
■10月1日は「浄化槽の日」……………	3
■ちば起業家交流会in白井……………	3
■高齢者を対象とした定期予防接種……………	4
■白井スポーツフェスタ2017……………	5

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL <http://www.city.shiroy.chiba.jp/>



ふるさとまつりのステージはさまざまな催し物があります



ふるさとまつりを盛り上げます



ミニチュアポニーの試乗体験



採れたて新鮮野菜がいっぱい!

◆**行政コーナー**
 行政に関連する各種の相談や PR を行います。
 両日 ふるさと産品、なし坊グッズ、環境リサイクルコーナー、年金・労働相談、小・中学校個別支援学級の頒布会、消費生活展、盆栽の販売など
 ◆**21日(日)のみ** 献血、脳の元気度測定、食育啓発、シートベルト衝突体験など
 ◆**22日(月)のみ** 母子保健推進員による手遊びの上演、北総花の丘公園の園芸相談・草花の無料配布、パトカー・白バイ展示など
 ◆**チャリティイベント**
 市民の皆さんから提供いただいた衣類、雑貨、家庭用品などの販売を行います。収益金は、福祉の向上に役立ちます。
 ◆**ミニチュアポニー試乗体験コーナー**
 JRA 競馬学校の協力で、ミニチュアポニーや木馬の無料試乗会、てい鉄投げゲーム、競馬学校の紹介などを行います。ミニチュアポニーの試乗は人数と年齢などの制限があります。

交通規制に協力をお願いします

ふるさとまつりでは、来場者の安全確保のため、白井消防署脇から市役所裏側の図書館駐車場入り口までを、午前9時から午後4時まで車両通行止めになります。
 ※駐車台数に限りがありますので、車で来場する際はなるべく乗り合わせをお願いします。



◆**模擬店**
 商工会、農業研究会、各種団体による模擬店、焼き鳥や焼きそばなどの食べ物や市内で採れた新鮮野菜などの販売を行います。
 ◆**ふるさとまつりのプログラム**
 は10月中旬に各自自治会で回覧を行うほか、市ホームページでも確認できます。
 ◆**循環バス「ナッシュ号」**
 白井市役所バス停を、21日(日)の運行に限り文化センター第3駐車場に移動します。ペット連れの来場はできません。
 ◆**ドローン**
 まつり会場および駐車場でドローン(小型無人飛行機)の使用は禁止します。
 ※催し物については変更となる場合があります。

JRA競馬学校公開模擬レース

日時 5日(木) 第1レース 午後1時30分
 第2レース 午後2時25分
 (開場は正午から、閉場は午後4時まで)
 場所 JRA競馬学校(根)

来春デビューを目指す騎手課程34期生による模擬レースを一般公開します。当日は、現役ジョッキーも参戦予定です。
 ※西白井駅からシャトルバスを運行しますので、公共交通機関を利用してください。詳細は、JRA競馬学校のホームページで確認してください。
 関 JRA競馬学校 ☎(491) 0333

みんな大好き! 「なし坊ファミリー」紹介④

～ゆるキャラグランプリをみんなで盛り上げよう～

市マスコットキャラクター「なし坊・かおり」は「ゆるキャラグランプリ」に出場中です。9月21日現在のご当地ランキングは680キャラ中、110位です。74(ナシ)位を目指して日々奮闘中です。皆さんの力を借りて少しでも上位に行けるよう応援や投票をお願いします。

なし坊のおばあさん「たか」

名前の由来は、梨の品種の「新高」からきています。
 お茶をたしなむおばあさん。家族を見守り、のんびりゆったり生活しています。水がきれいな白井市が大好き!

「新高」の特徴

とても大きな梨で甘味が強く、柔らかく風味豊かな梨です。収穫時期は9月下旬～10月中旬です。

QRコード

文化会館自主事業 江口玲 ピアノ・リサイタル

ドビュッシーを中心とした楽曲を魅惑的な演奏とトークでお楽しみください。
 日時 29日(日) 午後2時30分～(開場 午後2時)
 場所 文化会館なし坊ホール
 入場料(全席指定) 一般 2,000円、65歳以上 1,500円、小・中学生 1,000円(未就学児の入場はできません)
 前売り販売中 文化会館窓口 午前10時～(電話予約 午前9時～)
 関 文化会館 ☎(492) 1121

江口玲さん(© 細田功丸)

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽設置のすすめ

浄化槽の日とは、浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたのを記念して設けられました。

私たちは生活の中で、トイレや台所、風呂などから多くの水を排水していますが、その中には多くの汚れ（水質汚濁物質）が含まれています。

合併処理浄化槽は汚れの9割以上を取り除き、下水道の終末処理場で処理した水と変わらないうきれいな水にして排水することができます。

浄化槽は日頃の管理が肝心

合併処理浄化槽は「個人用下水処理場」と言えるほどの能力がありますが、その能力を十分に発揮させるためには日頃の適切な維持管理が欠かせません。

浄化槽法では浄化槽の定期的な維持管理や清掃、排水の水質検査が義務付けられています。

◆浄化槽の適正な維持管理方法
合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は機種によって異なりますが、代表的な維持管理方法は次のとおりです。

- 3〜4カ月に1回、保守点検を実施
- 年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査を実施
- ◆合併浄化槽への切り替えに補助金を支給

浄化槽への切り替えが全国的に促進されています。

はくみ取り便所から合併処理浄化槽に切り替える工事を行う場合に、次のとおり補助金を支給します。

- 下水道認可区域になっている場合は完了している
 - 交付決定前に工事を行っているまたは完了している
 - 居住を目的として建てられた住宅でない（事務所など）
 - 住宅などを借りている人で、賃料の承諾が得られない
 - 市税を滞納している人など
- 詳細は、市ホームページを確認するか下水道課に問い合わせてください。

市では、単独処理浄化槽または

直接上下水道課業務班 内線 3157・8へ

ちば起業家交流会in白井

～起業家の応援を通して地域活性化を～

千葉県との共催で「ちば起業家交流会in白井」を開催します。地域の起業家・経営者による起業経緯や事業ビジョンについての講演、地域の起業家によるビジネスプランについてのプレゼンテーション（来場者の投票で優勝者を決定し表彰）、ネットワークを広げるための交流会を行います。

起業家や起業を目指す人、起業家を応援する人たちが交流し幅広い人脈を築くチャンスです。新たな出会いでビジネス力を磨きませんか。

- 日時 7日(土) 午後2時～5時
- 場所 文化会館かおりホール
- 出演者 起業家・経営者による講演
㈱OMOしろい代表取締役社長 宇賀俊之さん、㈱イシド代表取締役社長 沼田紀代美さん
- 起業家によるプレゼンテーション
ハスメック㈱ 東谷和信さん、幸せcolor NIJI-IRO LIFE (にじいろライフ) 川島幸恵さん、アンズハウス 奥山和美さん、㈱ケーブリッジ 防災 小林一樹さん、㈱ピムデック 井上秀明さん
- 参加費 1,000円（資料代ほか）
- 申込み ちば起業家応援事業ホームページから申し込み
- ※事前の申し込みがなくても当日の参加も可能です。
- 申込 企画政策課男女共同参画室 内線3354



申し込みページのQRコード

お知らせコーナー

保健福祉センター

10月15日(日)～21日(土)は「違反建築止期間」です

10月15日(日)から21日(土)は「違反建築止期間」です。この間に公開建築パトロールを実施します。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため建物の敷地や構造などに關するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法など法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。工事が完了したらその建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検を行います。

建築宅地課建築班 内線 3221・2

移動交番を開設

10月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 6日(金)・20日(金) 26日(木) 午後2時～3時30分
ロイヤル千葉白井店(西白井) 10日(火)・25日(火) 午前10時～11時30分・ミニストップ白井河原店 18日(水)・31日(水) 午前10時～正午 白井運動公園

※事件・事故の発生などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 0476(42)0110

介護予防「いきいき」情報教室

歯科衛生士や管理栄養士と一緒に口の健康・栄養について学ぶ教室で、聞いたその日から家庭で実践できる介護予防に役立つ内容です。1回のみ参加も可能です。

日程 下表のとおり

対象 市内在住のおおむね65歳以上(申し込み不要)

持ち物 筆記用具、手鏡(3・5回目)、普段使っている歯ブラシ(5回目)

参加費 無料

高年齢者福祉課高齢者支援班 497・3484

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(7月)

	発生状況	件数など	累計
犯罪	犯罪総数	30件	215件
	電話de詐欺	1件	8件
	電話de詐欺被害額	286,000円	3,231,864円
交通事故	人身事故数	13件	101件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	4件	23件
火災など	火災	1件	9件
	救急救助	257件	1,550件
	救助	3件	20件

骨密度測定会・ロコモ予防教室



ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器(筋肉・神経・関節・骨)の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患であり、高齢になってから寝たきりにならないためには若いうちからロコモ予防・骨粗しょう症予防が大切です。

自分のロコモ度や骨密度を知り予防のポイントを学ぶため、20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人を対象に参加費無料で骨密度測定会とロコモ予防教室を開催します。

◆骨密度測定会
日時 10月17日(火) 午後1時30分～4時
場所 保健福祉センター

内容 骨粗しょう症予防のポイント講話(5分程度)、骨密度測定(1人5分程度)

※申し込み不要です。測定は、はだしになりますのでストックキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

◆ロコモ予防教室
日時 11月2日(木) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター

対象 一般 25人(申し込み順)
持ち物 筆記用具

内容 ロコモ予防の運動と食事の講話、ロコモ度測定・骨密度測定

※簡単な運動をしますので動きやすい服装で参加してください。

お元ですが、自立した生活を送るために「ロコモ予防のすすめ」

保健師です

日本の平均寿命は男性で80・2歳、女性で86・6歳と世界的にも長寿国ですが、80年近くもの長い間、骨や筋肉を使い続けるため、いつまでも元気で自立した生活を送るためには骨や筋肉を鍛え、大切に使い続けることが重要です。

骨や筋肉を鍛えるには、体を動かして適度な負荷を与えること、骨や筋肉の材料となる栄養素を食事で取ることが大切です。

◆骨や筋肉を強くするポイント

各栄養素を多く含む食品一覧

栄養素	栄養素を多く含む食品
カルシウム	牛乳・乳製品・小魚・緑黄色野菜・海藻類・大豆製品
タンパク質	肉・魚・卵・乳製品・大豆製品
ビタミンD、ビタミンK	キノコ類・鮭などの魚
ビタミンB6	マグロの赤身・カツオ・赤ピーマン・キウイ・バナナ

市では、ロコモ予防のポイントの説明・ロコモ予防のトレーニングの実践・ロコモ度・骨密度測定が一緒になった「ロコモ予防教室」や申し込み不要で参加できる「骨密度測定会」を実施しています。

ロコモ予防の第一歩として、まずは自分のロコモ度や骨密度を知ることから始めてみませんか。

保健師 栗原奈津子

場所・時間	日程・内容
白井駅前センター 11:30～12:00	【3回目】10月10日(火) 表情筋のストレッチでお口を元気に!(口腔) 【4回目】11月14日(火) バランスの良い食事について(栄養)
保健福祉センター 15:00～15:30	【5回目】12月12日(火) 口の機能と誤嚥性肺炎(口腔) 【6回目】1月30日(火) 何をどれだけ食べたらいい?(栄養)

※両会場とも内容は同じです。8月の講座が中止となったため1月に振替講座を行います。

印旛健康福祉センター・医療講演会

潰瘍性大腸炎、クローン病の患者とその家族を対象に講演会を行います。

日時 24日(火) 午後2時～4時(受け付け 午後1時30分)

場所 印旛健康福祉センター(佐倉市)

対象 一般 50人(申し込み順)

◆申込み 14日(土)までに印旛健康福祉センター印旛保健所地域保健課 043(483)113

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

医療機関名	電話番号
奥澤整形外科医院	(491) 8260
瀬野外科胃腸科医院	(492) 0720
伊藤診療所	(491) 1888
ちよだクリニック	(491) 0221
ニュータウン・クリニック	(491) 8051
菊地医院	(492) 2121
森川産婦人科クリニック	(492) 3511
桜台メディカルクリニック	(491) 6668
西白井クリニック	(498) 3333
白井由井内科	(492) 1115
晴（はる）クリニック皮膚科・泌尿器科	(498) 2002
もりや内科・呼吸器科クリニック	(498) 6622
せきかわ整形外科	(498) 5005
駅前ファミリークリニック西白井	(497) 1237
徳田クリニック	(492) 8981
白井駅前せあらしクリニック	(497) 0072
した内科・消化器クリニック	(498) 3715
白井聖仁会病院	(491) 3111
北総白井病院	(492) 1001
千葉白井病院	(497) 6800

接種可能な医療機関 右表のとおり

※右表以外の医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関へ問い合わせてください。

接種対象者 接種日に次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上
- ② 満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が低下している人

高年齢者肺炎球菌ワクチン

市から4月に予防券を郵送した今年度の接種対象者（年度内に65、70、75、80、85、90、95歳になる人）の高年齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は平成30年3月31日（由）までです。

※過去に高年齢者肺炎球菌予防接種（ニューセブックス）を受けたことがない人に限ります。詳細は問い合わせください。

健康課母子保健課 ☎ 493495

高年齢者を対象とした定期予防接種を活用しませんか

インフルエンザ予防接種

高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種を行います。インフルエンザの流行前に接種を、少しでも症状を和らげる手段として活用してください。

実施期間 12月31日（由）まで（医療機関の休診日を除く）

※予防接種はワクチンの準備が整った医療機関から順次開始します。終了時期も異なりますので医療機関にお問い合わせください。

接種回数 1回

料金 1,500円

※生活保護受給者は、事前に保健福祉課へ申請すると料金が無料になります。

※①の人は市から郵送された予防券を持参の上、直接医療機関へ、②の人は電話で健康課母子保健課 ☎ 4973495へ

※②の人で申請する際は健康保険証および障害者手帳を持参してください。

「白井市認定生活支援員養成研修」受講者募集

市では、高齢者が安心して自立した日常生活を送るための支援を目的に訪問介護の新しいサービス「訪問型生活支援サービス（家事支援のみ）」を実施しています。

介護福祉士などの資格がない人でも市の研修を受けることでヘルパーとして事業所などに属して働くことができます。研修修了者には「白井市認定生活支援員証」を交付します。

日時 11月13日（月）～16日（木） 午前9時50分～午後4時30分

11月17日（金）から29日（木）までに

ウオーキング教室

毎月1回5～6キロを歩きながらウオーキングのフォームやストレッチ方法などを学びます。1回だけの参加も可能です。

日程 10月18日（木）、11月15日（月）、12月20日（水）（小雨決行）

※荒天時は延期（日程未定）となります。

時間 午前9時30分～11時30分

※11月は10キロ歩くため、午後0時30分までとなります。

集合場所 保健福祉センター健康増進ルーム前

対象 市内在住者 各30人（申し込み順）

持ち物 タオル、飲み物、帽子

参加費 無料

※開催月の1日から実施日の1週間前までに住所、氏名、年齢、電話番号（緊急連絡先）、健康状態を電話か直接健康増進ルーム ☎ 4973476（午前9時～10時30分、午後5時～7時）へ

保健福祉センター

教育委員会コーナー

しろいファミリー・サポート・センター

しろいファミリー・サポート・センターでは、子育ての助けを欲する人（利用会員）と手助けができる人（提供会員）が会員となって相互援助活動を行っています。

対象 利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子がいる市内在住・在勤者 提供会員 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

活動内容

- 保育施設などへの子どもの送迎や預かり
- 保護者などが病気や用事などの場合の預かり
- 買い物など外出の際の預かり
- そのほか支援が必要な場合

積水化学工業株式会社から水濠ハードルを寄附していただきました

積水化学工業株式会社から白井運動公園陸上競技場に「3,000kg水濠ハードル」を寄附していただきました。

多くのオリンピック選手を輩出する積水化学工業株式会社は今年度も日本選手権などにおいて優秀な成績を収めており、3年後の東京オリンピックを目指す選手が運動公園を練習拠点として活動しています。

昨年、運動公園で積水化学工業株式会社女子陸上競技部が活躍の場を創出し、地域スポーツの貢献にも尽力いただいています。寄附されたハードルはスポーツ振興の向上に役立たせていただきます。

生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

やさしいおすすりレシビ

今日のメニューは エリンギとキャベツのからしドレッシングサラダ

1日の野菜摂取目標量350g

エリンギの歯触りからしドレッシングがおいしいサラダです。からしの量は好みで、子どもの分は抜いてみてください。

材料（2人分） キャベツ1/4個（250g）、エリンギ2本 【調味料】 練りからし小さじ1、砂糖小さじ1、塩小さじ1/4、酢大さじ1、サラダ油大さじ1、コショウ少々

作り方 ①キャベツは3センチ×4センチの大きさに切り、エリンギは縦半分にして4センチの長さに切り、5センチ幅に切る。 ②平らな皿に①をのせ、ラップをかけて電子レンジ（600W）で3分30秒加熱し、水気を切る。 ③調味料を混ぜ合わせ、②が熱いうちに加えてあげる。

1人当たりの栄養価 113kcal 食塩 0.8g 野菜の量 170g 調理時間 8分

【やさしいポイント】 エリンギの健康効果！

- ◎骨粗しょう症予防 カルシウムの吸収を高めるビタミンDが多く含まれ、骨を丈夫にします。
- ◎肥満予防 かみ応えがあり、低カロリーでかさがあるので過食を防ぎます。また、ナイアシンやビタミンB群が多く含まれ、脂質や糖質の代謝を促進します。
- ◎便秘・大腸がん予防 食物繊維が多く含まれ、便量を増やし、腸内細菌に作用して腸内環境を整えます。

健康課栄養士

「入会説明会・基礎研修」日程

日程	時間・場所
10月4日（水）	【入会説明会】
11月29日（水）	10:00～11:30 保健福祉センター
12月11日（月）	【基礎研修】
1月22日（月）	13:00～16:00 保健福祉センター
2月7日（水）	
3月1日（木）	

活動（利用）時間・利用料金

①月・金曜日 午前6時～午後10時・1時間700円

②土・日曜日、祝日、年末年始と①以外の時間・1時間900円

【会員になるには】

利用会員、提供会員ともに事前に申し込みの上、入会説明会の参加が必要です。

入会する場合は、縦3センチ×横2.5センチの大人の顔写真を2枚必要となります。提供会員は、入会説明会同日の午後に行われる基礎研修にも参加が必要です。入会説明会と基礎研修の日程は左表のとおりです。

プラネタリウムの仕組みを知ってプラネタリウムを動かそう

プラネタリウムの仕組みを紹介した後、実際にプラネタリウムの機構を操作します。

惑星や星座の仕組みを知るとプラネタリウムの見方が違って見えてきます。

日時 7日（由） 午前10時30分～正午

場所 プラネタリウムドーム

対象 小学4年以上 4組（小学生は保護者同伴で組4人まで、申し込み順）

参加費 1組2,500円（保険代ほか）

※キャンセルは、18日（木）までに連絡してください。

ワンデーレディース テニスマツチ

ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。

日時 25日（水） 午前9時～午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

※キャンセルは、18日（木）までに連絡してください。

参加費 1組2,500円（保険代ほか）

※キャンセルは、18日（木）までに連絡してください。

～みんなで元気に歩いてカレーを作ろう！～

ウオーク・カレー大会

市役所を出発し、途中で食材を購入して、船橋市青少年キャンプ場まで歩いた後は、みんなでカレーを作ります。カレーをおいしく食べた後は、ウオークラリーをしながら市役所を目指します。全行程約8キロを青少年相談員と一緒に楽しく歩いて、カレー作りにも挑戦しませんか。

日時 11月12日（日） 午前8時35分～午後4時（雨天中止）

※市役所駐車場が集合・解散場所となり、解散時間は予定です。

対象 市内在住・在学の小学4年生～高校生 20人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 リュックサック、米1合、飲み物、筆記用具、カップ、タオル、帽子、空の弁当箱、スプーン、フォーク、軍手

参加費 500円（保険代、昼食代ほか）

※はがきに氏名（ふりがな）、住所、電話番号、学校・学年、生年月日、性別、アレルギーなどの特に配慮が必要なることを記入の上、10月20日（金）（必着）までに白井市青少年相談員連絡協議会事務局（生涯学習課社会教育班）内線3431へ ※必要事項を記入した用紙を持参して直接申し込みすることもできます。

白井スポーツフェスタ2017

「体育の日」に、みんなで一緒に体を動かしながら、すがすがしいひとときを過ごしませんか。年齢を問わず楽しめるスポーツイベントですので、みんなで気軽に参加してください。

日時 9日(祝) 午前9時～午後3時(雨天中止)

場所 白井運動公園

コーナー・内容・時間 右表のとおり(内容は変更になる場合があります)

※当日は無料送迎バスを運行します。時刻表は市ホームページと5日(休)の新聞折り込みでお知らせします。昼食は各自で用意してください。



親子でバウンディングレースにチャレンジ中



長なわとびを楽しむ子どもたち

白井スポーツフェスタ2017

コーナー	内容	時間
記録	50m走、100m走	9:15～11:30 13:15～14:00
	走幅跳	9:15～11:30 12:30～14:00
	合計年齢対抗リレー	14:00～14:30
ゲーム	長なわとび、バンブーダンス、幼児向けゲーム、スピードボール、ストラックアウト、キックターゲット、PK合戦ほか	9:15～11:30 12:30～14:00
	幸運の輪	12:15～12:30
	お楽しみ抽選会	14:30～15:00
レクリエーション	グラウンド・ゴルフ、キッズテニス	9:15～11:30 12:30～14:30
	【幼児親子限定】高い高い駄菓子つかみ競走 【シルバー限定】昼食争奪パン食い競走 バウンディングレース	10:15～11:30 12:30～13:15
体力測定	血圧測定、体脂肪測定、握力測定、上体起こし、長座体前屈、立幅跳、反復横跳、急歩、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行	9:15～11:30 12:30～14:30
救命救急体験	消防署によるAED実技講習ほか	10:30～11:30
自由	マット、ボール、輪投げ、フラフープ、竹馬、フライングディスク	9:15～11:30 12:30～14:00
ゲームラリー	内容は当日発表します	10:00～11:30 12:45～14:00
健康	パネル展示、超音波骨密度測定、かむ力測定、なるほど！食育クイズ	10:00～11:30 12:30～14:00

※11:30～12:30は、各コーナーとも休憩時間となります。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

「合計年齢対抗リレー」で大会記録を目指そう！

この競技は小学生以上であれば誰でも参加ができ、家族や友人、同僚などの仲間4人1組で4×100mリレーを走り、4人の合計年齢の部門でタイムを競う競技で、年齢合計が24歳から240歳以上の部まで217部門を用意しています。

例えば、家族4人の合計年齢が102歳であった場合、リレーのレースで4着だったとしても、参加出場チームの中で4人の合計年齢が「102歳の部」にいない場合、「4人合計102歳の部」の大会記録となります。

速いタイムを競うのも一つの楽しみ方ですが、家族や友人などではかのチームと合計年齢がかぶらないように戦略を立てて、大会記録を狙うこともできます。過去の大会記録は、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。

※参加には事前申し込みが必要です。



教育委員会コーナー

センターだより

子育て

ひよこちゃん

ベアサートを楽しみましょう。
日時 4日(祝) 午前10時30分～11時
対象 生後7カ月～1歳未満の子とその保護者(自由参加)

親子教室「いちごクラブ」

ハロウィンゲームで遊んだ後、ティータイム(保育あり)を楽しみましょう。
日時 11日(祝) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月～未就園児の子とその保護者 40組(申し込み順)

ママのためのストレッチ&エクササイズ運動

日々、子育てや家事に忙しい皆さん、ストレッチ運動や自己の体調を整えながら行うエクササイズ運動でリフレッシュしましょう。子どもと一緒に参加できます。
日時 12日(祝) 午前10時30分～11時45分
対象 18歳までの子がいる母親 20人(申し込み順)

おはなしバスケット

読み聞かせサークルによる読み聞かせサークルによる読み聞かせ

歯科相談

「子どもの歯科」についての話を聞きましょう。歯科衛生士が皆さんの疑問に答えます。希望者に「虫歯菌ハッチェス」も行います。
日時 10月14日(金)、11月11日(日)、12月9日(土) 午前11時～11時40分
対象 3歳～小学生(自由参加) ※未就学児は保護者が同伴してください。

ベイビータイトム

市栄養士による月齢別離乳食の試食を行います。みんなで茶話会も楽しみましょう。
日時 18日(祝) 午前10時30分～正午
対象 生後2～6カ月の子どもとその保護者 15組(申し込み順)

おやこ広場

魔法の帽子とマントを作ってハロウィンを楽しみましょう。
日時 19日(祝) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者(自由参加)
参加費 50円(材料費)

おはなしバスケット

「おはなしバスケット」による大型絵本などの読み聞かせを楽しみましょう。
日時 20日(祝) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 10組(申し込み順)

ハロウィンパーク

「子どもの歯科」についての話を聞きましょう。歯科衛生士が皆さんの疑問に答えます。希望者に「虫歯菌ハッチェス」も行います。
日時 23日(祝) 午前10時30分～11時30分
対象 未就園児とその保護者 10組(申し込み順)

ハロウィンパーク

「パンキンシュート」「ハロウィンボールリンドク」「写真撮影コーナー」など、楽しいイベントがいっぱいです。
日時 25日(祝) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 30組(申し込み順)

おひるねアート

ハロウィン背景の「おひるねアート」で写真撮影(ドレスの貸し出しあり)をしましょう。
日時 31日(祝) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者(自由参加、先着50人に菓子のプレゼントあり)

子育てサロン「ママ倶楽部Ⅱ」

子どもが帰ってくるまでの時間に新しい体験を楽しんだり、勉強したりしませんか。
日程・内容 下表のとおり(全3回)
時間 午前10時30分～正午
対象 市内在住の3歳から小学校低学年の子がいる母親 12人(申し込み順)
※保育はありません。
参加費 540円(材料費)
☎ 10月31日(祝)までに電話か直接桜台センターへ

日程	内容
11月7日(祝)	踊ってみよう、フラダンス
11月21日(祝)	ワイヤークラフトを楽しもう
12月5日(祝)	怒鳴らないでしつける子育てスキル



おひるねアート

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
 - ②白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
 - ③富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
 - ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
 - ⑤桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
 - ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
 - ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
 - ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
 - ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
 - ⑩市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
 - ⑪白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
 - ⑫白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- ※休日・年末年始はすべて休館（所）です。などは館館掲載していません。定期的に実施されているものもありません。ただより（各センターにありますが）ホームページで確認してください。

「マンカ」はアフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれている伝統的なゲームです。優勝目指して、たくま



子ども 自マンカラ大会

んの人と対戦してみよう。
日時 28日(出) 午後1時30分～3時30分(受け付け 午後1時) 対象 小学生以上 20人(先着順) 持ち物 タオル、飲み物

高齢者 初心者のためのスマホ安全教室

スマートフォンを使ってみたい人、持っているけど使っていない人を、初心者のシニアの皆さんを対象とした教室です。

社 非常勤職員を募集します

社会福祉協議会の非常勤職員を募集します。
募集対象 普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができる地域福祉に強い関心のあるおおむね60歳まで 1人
勤務場所 大山口小学校区地区社会福祉協議会事務所「ほのぼのひろば」(大山口小学校内)
勤務内容 大山口小学校区地区社会福祉協議会に関する業務
勤務期間 11月1日～平成30年3月31日(更新あり)
勤務日時 火・木・土曜日のうち週1～2日(シフト制) 午前10時～午後4時
時給 850円(別途通勤手当あり)
※書類選考の上、面接日は後日連絡します。
④ 履歴書に必要事項を記入の上、10月16日(月)までに郵送か直接社会福祉協議会へ

NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」インストールカードが「らくらくスマートフォン」を使い、電話やメールの基本操作を教えます。
電話de詐欺などの犯罪や日常のトラブルから身を守り、災害時の対応も学びます。
日時 26日(木) 午後2時～4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 12人(申し込み順)
※使用する「らくらくスマートフォン」は用意します。
④ 20日(金)までに電話か直接桜台センターへ

植木剪定講習会(秋季講座)

植木の剪定を基礎から学び、道具の手入れ、扱い方など総合的な技能を学ぶことができます。
日時 11月13日(月)・16日(木)(全4回) 午前10時～午後4時
場所 高齢者就労指導センター
対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)
④ 10月30日(月)までに電話か直接シルバー人材センターへ

イベント②

自動車点検教室

自動車の仕組みやタイヤの取り外しなど、安全確保のための日常点検方法を実践を踏まえて学ぶことができます。
日時 21日(出) 午前10時30分～午後3時 場所 印西市中央公民館 対象 運転免許取得者30人(申し込み順) 参加費 無料(昼食付き)
※作業ができる服装で参加してください。
④・⑤ 電話で千葉県自動車整備振興会習志野支所 ☎ 047(467) 8881(午前9時～午後5時)へ

ふれあいカフェテラス「おあしす」

乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。紙芝居や絵本の読み聞かせなども行います。
日時 10月27日(金)、11月24日(金)、12月22日(金) 午前11時～午後1時 場所 白井駅前センター
参加費 無料(ケーキは1個100円)
④ 入江 ☎ (492) 2070

ユーカリ秋のコンサート

「心に残る日本のうたをテーマ」定期演奏会を開きます。ユーカリアンサンブルと一緒に癒やしのひと時を過ごしませんか。
日時 29日(日) 午後2時～4時 場所 中銀白井マンション大ホール 堀込 入場料 無料
④ ユカリアンサンブル 迫田 ☎ (497) 2836

腎臓病を考える会 講演会

「フレイルと栄養」慢性腎臓病に対する腎臓リハビリテーション」の講演会や移植体験者の体験談、医療相談を行います。
日時 12月5日(火) 午後1時～4時 場所 千葉市民会館 定員 1,000人(応募者多数の場合は抽選) 入場料 無料
④・⑤ 11月2日(木)(必着)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通に2人まで)、託児

赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃで遊んだり、おもちゃを手作りしませんか。
日時 10月31日(火)、11月28日(火) 午前10時30分～正午 場所 白井駅前センター 対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)
④ ボランティアグループ「緑の風」 鶴岡 ☎ (491) 8704
⑤ 調停委員と弁護士による無料調停相談 調停委員や弁護士が生活の中で生じた身近なトラブル(離婚、相続ほか)の相談に応じます。※裁判所に係属している事件の相談は受け付けていません。
日時 11月11日(日) 午前10時～午後3時30分 場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
④ 千葉家裁佐倉支部庶務課 ☎ 043(484) 1216
⑤ ちばハートフル・ヒーローフェスタ2017

外国人講師による講座

①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

募集・伝言板

◆シングルステニス大会参加者募集
日程 11月12日(日)・19日(日)(予備日 26日(日)) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者、種目 男・女一般、男子シニア(45歳以上、55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
④ 10月2日(月)から14日(出)の正午までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根 かわ井テニスクラブ(根)へ)
④ 市テニス連盟 協島 ☎ 080(5221) 6321

英会話講座受講生募集

レベルに合わせて楽しみなが英語を学ぶことができます。
④ 日本人講師による基礎講座
日程 ①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

センターだより

インフォメーション

サービステニス大会参加者募集
日程 11月12日(日)・19日(日)(予備日 26日(日)) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者、種目 男・女一般、男子シニア(45歳以上、55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
④ 10月2日(月)から14日(出)の正午までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根 かわ井テニスクラブ(根)へ)
④ 市テニス連盟 協島 ☎ 080(5221) 6321

募集・伝言板

◆シングルステニス大会参加者募集
日程 11月12日(日)・19日(日)(予備日 26日(日)) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者、種目 男・女一般、男子シニア(45歳以上、55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
④ 10月2日(月)から14日(出)の正午までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根 かわ井テニスクラブ(根)へ)
④ 市テニス連盟 協島 ☎ 080(5221) 6321

英会話講座受講生募集

レベルに合わせて楽しみなが英語を学ぶことができます。
④ 日本人講師による基礎講座
日程 ①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

外国人講師による講座

①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

募集・伝言板

◆シングルステニス大会参加者募集
日程 11月12日(日)・19日(日)(予備日 26日(日)) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者、種目 男・女一般、男子シニア(45歳以上、55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
④ 10月2日(月)から14日(出)の正午までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根 かわ井テニスクラブ(根)へ)
④ 市テニス連盟 協島 ☎ 080(5221) 6321

英会話講座受講生募集

レベルに合わせて楽しみなが英語を学ぶことができます。
④ 日本人講師による基礎講座
日程 ①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

外国人講師による講座

①金曜クラス 27日(金)から毎週金曜日 ②土曜クラス 28日(土)から毎週土曜日 受講料 各9,600円
④ 12月11日(日) 午後5時～7時 講座回数 全16回 場所 白井駅前センター 定員 各15人(申し込み順)

募集・伝言板

◆シングルステニス大会参加者募集
日程 11月12日(日)・19日(日)(予備日 26日(日)) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者、種目 男・女一般、男子シニア(45歳以上、55歳以上)、女子シニア(50歳以上) 参加費 高校生以下・市テニス連盟登録者1,500円、一般2,000円
④ 10月2日(月)から14日(出)の正午までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根 かわ井テニスクラブ(根)へ)
④ 市テニス連盟 協島 ☎ 080(5221) 6321

市内私立幼稚園の入園願書の配布・受け付けが始まります



来年4月の私立幼稚園入園児募集は県内統一で行います。詳細は各幼稚園にお問い合わせください。
願書配布日 10月15日(日)～
受付日 11月1日(火)～

私立幼稚園申し込み・問い合わせ先

園名	住所	電話番号
白井	根1827-27	(492) 0800
宝	根1363-2	(491) 1581
まどか	清水口3-22-1	(491) 9881
まこと南山	南山1-7-2	(491) 9281
英(はなぶさ)	大山口2-2-2	(491) 3036
白井若葉	堀込1-8	(492) 0801

3年保育 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の各私立幼稚園へ

※当協会未加入者の受講は、受講料の他に協会年会費(半年分)が一般1,000円、学生500円がかかります。
④ メールで希望クラス名、住所、氏名、電話番号、学生は学年、メールアドレスを白井国際交流協会 伊川 ☎ 090(4600) 4150・hisai@engish@yahoo.co.jpへ
⑤ 12月11日(日)は「労働保険適用促進強化期間」です
労働者を1人でも使用する事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険、雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。未手続き事業の事業主は注意加入手続きをしてください。

◆ご存知ですか？労働委員会
労働者と使用者の間で生じた解雇、パワーハラスメント、労働条件の変更などをめぐる労働関係のトラブルについて労働委員会の委員が間に入り、当事者の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。
あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからも申請できます。あっせんを希望される人は気軽に相談してください。
④ 千葉県労働委員会事務局 ☎ 043(223) 3735

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■白井梨マラソン大会 (9:00～12:00 白井運動公園)	■脳元気度測定 (10:00～11:30 保健福祉センター) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所本庁舎会議室301)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談	□心配ごと相談 □障がい者就労相談	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	【体育の日】 ■スポーツフェスタ (9:00～15:00 白井運動公園)	■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室101) ■中小企業経営・創業家でも相談 (14:00～17:00 公民センター)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 白井駅前センター)	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00 白井工業団地産業振興センター)	■ふるさとまつり (9:30～15:00 市役所駐車場ほか)
22	23	24	25	26	27	28
■ふるさとまつり (9:30～15:00 市役所駐車場ほか)	■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
29	30	31	<p>スマートフォンアプリ「マチイロ」で広報しろいを配信しています。いつでもどこでも広報が読める便利なアプリです。</p> <p>QRコードからダウンロード→</p> 			

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3426

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所本庁舎教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所本庁舎教育相談室 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎ (497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 月～4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491

□交通事故相談 第4水曜 10:00～12:00 13:00～14:30 (2日前までに要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民安全課 内線3293

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		休所					
富士出張所			●		●	●	●
公民センター出張所	休所		●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始 ※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。



文化会館 ☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(金)		白井市自治連合会「地域づくり講演会」	14:00	無料	市民活動支援課 ☎(492)1111
7日(土)	かおり	ちば企業家交流会in白井	14:00	参加費1,000円 (事前申し込み制)	企画政策課 ☎(492)1111
8日(日)		スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ 第22回定期演奏会	13:30	無料	永野 ☎080(3013)2263
11日(木)	なし坊	秋の歌祭り 出演 大江裕・服部浩子ほか	第1部 11:00 第2部 13:30	SS席 4,500円 S席 4,000円 A席 1,500円	オミヤマ企画 ☎03(3587)0380
14日(土)	かおり	「健康式」～しろい健康のつどい～	14:00	無料	北野 ☎090(4016)6822
29日(日)	なし坊	江口 玲 ピアノリサイタル ～ドビュッシーとその友人たち～	14:30	一般 2,000円 65歳以上 1,500円 小中学生 1,000円	文化会館 ☎(492)1121

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎ (492) 1124

項目	内容	日 程	料 金
企画展 「くらしの中の文化財～身近なお宝入門～」	当時の人々の暮らしや思考を知る手がかりのひとつである宝物として文化財をわかりやすく紹介	火～日曜日 9:00～17:00 8日(日)まで	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	

※展示替えのため10日(日)～20日(金)は休館になります。

ケーブルテレビ「J:COM」の情報番組「東葛調査隊！」で、(尚)遠山珈琲が紹介されます。

放送日 23日(月)～29日(日)
※放送時間はJ:COMのホームページで確認してください。



プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映ロイ君アワー (星空解説あり)	わかるかな? 星座クイズ (約45分間)	日曜日 11:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映 (星空解説あり)	温泉発! 太陽系火山めぐり (約45分間) 星座ミュージアム ベガス星座 (約45分間)	土・日曜日 13:30 土・日曜日 15:00	
ちょっと知りたい大人のための天文教室 (全6回)	第5日回 お話は「太陽の素顔 ひでの成果」です	19日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	先着30人参加費 市内210円 市外320円
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	25日(木)・28日(日) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料
星空ジャズアワー (大人向け)	ジャズの名曲と共に星空を楽しむCDコンサートです	26日(木) 11:30～12:30 28日(日) 15:00～15:45	
星間を星を見る会	太陽の表面を覗きます。(天候により中止の場合あり)	28日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月、土星、天王星ほかを観望します (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	28日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料

図書館 ☎ (492) 1122 火～土曜日 午前9時30分～午後7時 日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	
大人のためのお話し会～昔話の語りや外国のお話の語り	6日(金) 13:30～14:30	「ありのみお話し会」による日本の昔話や外国のお話の語り	一般 (大人)	2階 研修室

※26日(木)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー (10月～11月)

「我がまち、そして我がまちな図書館」
図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。10月と11月は白井市立図書館も加盟している千葉県公共図書館協会の創立60周年記念として、千葉県内の公共図書館との合同企画展を行います。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
10日(木)	㊦	9:30～10:00	29年5月生まれの人には個人通知
27日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
4日(木)	㊦	9:45～10:00	28年12月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(金)	㊦	13:15～13:45	28年3月生まれの人には個人通知
31日(火)			
2歳児歯科健康診査			
11日(木)	㊦	13:15～13:45	27年4月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(火)	㊦	13:15～13:45	26年4月生まれの人には個人通知
13日(金)			

※場所の㊦は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場 所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
30日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。30日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。