

主な内容	
「しろい市民まちづくりサポートセンター」職員募集	2
消防出初式	2
「認定農業者」になりませんか	2
平和への願いを込めて	3
企業・消費者向けの講座に参加しませんか	3

## みんな笑顔ですてきな1年に



「しろい七福神」のうち恵比寿神をお祀りしている長楽寺(七次)

しろいで迎える成人式(昨年の成人式から)



おいしい「しろいの梨」を作っている「しろい梨PR委員会」の皆さん



国内外で活躍!ウエイトリフティングの安藤美希子選手(左)と子どもたち



白井市長 伊澤史夫

新年明けましておめでとうございます。日頃より市政全般にわたり温かいご支援と協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと5月には耐震化を進めてきた市役所庁舎のうち新築部分となる本庁舎が完成し、業務がスタートしました。10月には災害時相互応援協定を結んでいる福島県伊達市と新たに「友好交流協定」を結び友好関係を深化させたところ

です。本年の取り組みとしては、5月にいよいよ市役所庁舎がクラウドオープンします。新たに開庁する東庁舎には安全安心の拠点となる待望の「印西警察署白井分庁舎」や市民活動の拠点となる「しろい市民まちづくりサポートセンター」が入ります。また、この一年が皆さまに

さらには、若い世代の定住促進を目標としたプロモーション力を入れたとともに、次世代を担う子どもたちに「健全なまの白井」を引き継ぐため行政経営改革を推進するなど持続可能なまちづくりの実現に全力で取り組んでまいりました。

本年も皆さまとともに「任んでみたい、任んでよかった、住み続けたい」と思える活力と希望に満ちたまちづくりを進めてまいります。

結び、この一年が皆さまに



白井市議会議員 秋本享志

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を晴れやかに迎えたいと心からお喜び申し上げます。市議会を代表して謹んで新年のあいさつを申し上げます。

昨年、市役所本庁舎(新築棟)が一早く新たにスタートをした年でした。今年、いよいよ減築改修棟も完成し市民の皆さまと協働で進めてきた庁舎整備事業が完了

いたしますが、5月には東庁舎に新議場が完成します。議会のインターネット中継も再開します。また、ぜひ傍聴にお越しください。今年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとって希望と喜びに満ちた実り多き年となりますことを心より祈念するとともに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

減築改修棟には、市民アップされ、白井市でも避けて活動の場が新たに設置されるとともに印西警察署白井分庁舎の設置も予定されています。安心安全と市民活動の拠点として、一層の機能強化が図られ心強い限りです。

市議会は、今後ともさまざまな課題解決に向け、皆さまの声を聴き、議論を重ね、また自ら議会改革に取り組み、市の住みよき向上のため日々努力いたします。

活力と希望に満ちた持続可能なまちづくりを目指して

さらには、若い世代の定住促進を目標としたプロモーション力を入れたとともに、次世代を担う子どもたちに「健全なまの白井」を引き継ぐため行政経営改革を推進するなど持続可能なまちづくりの実現に全力で取り組んでまいりました。

本年も皆さまとともに「任んでみたい、任んでよかった、住み続けたい」と思える活力と希望に満ちたまちづくりを進めてまいります。

結び、この一年が皆さまに

減築改修棟には、市民アップされ、白井市でも避けて活動の場が新たに設置されるとともに印西警察署白井分庁舎の設置も予定されています。安心安全と市民活動の拠点として、一層の機能強化が図られ心強い限りです。

市議会は、今後ともさまざまな課題解決に向け、皆さまの声を聴き、議論を重ね、また自ら議会改革に取り組み、市の住みよき向上のため日々努力いたします。

新しい年が皆さまにとって希望と喜びに満ちた実り多き年となりますことを心より祈念するとともに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

減築改修棟も完成し市民の皆さまと協働で進めてきた庁舎整備事業が完了いたしますが、5月には東庁舎に新議場が完成します。議会のインターネット中継も再開します。また、ぜひ傍聴にお越しください。今年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

減築改修棟も完成し市民の皆さまと協働で進めてきた庁舎整備事業が完了いたしますが、5月には東庁舎に新議場が完成します。議会のインターネット中継も再開します。また、ぜひ傍聴にお越しください。今年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

## 「しろい市民まちづくりサポートセンター」職員募集

現在、白井駅前センターに設置されている市民活動推進センターが「しろい市民まちづくりサポートセンター」として、平成30年5月に市役所東庁舎1階に移転します。当センターのセンター長と市民コーディネーターを募集します。募集要項は問い合わせ先の課または市ホームページで確認してください。

職種	センター長（任期付き職員 主査級）	市民コーディネーター（非常勤職員）
勤務内容	センターの管理・運営の全体統括および総合調整、市民活動のコーディネート全般	センターの管理・運営および市民活動のコーディネート全般
雇用期間	4月1日～平成33年3月31日（3年間） ※最長5年まで更新の場合あり	4月1日～平成31年3月31日（1年間） ※1年ごとに更新の場合あり
応募要件・人数	次の全てに該当する人・1人 ●昭和37年4月2日以降に生まれた人 ●コーディネート能力を有し、センターの自立的な運営と市民活動の活性化を目指し、熱意を持ち積極的に取り組める人	市民活動の活性化やコーディネートに熱意を持ち積極的に取り組める人・4人程度
勤務条件	週5日（シフト制で土日勤務あり） 8:30～17:15	週2～3日（シフト制で土日勤務あり） 9:00～17:00
給与および賃金	月給305,280円～（職歴などによる加算あり）	時給940円（通勤手当あり）
問い合わせ先	総務課人事班 内線3315	市民活動支援課市民活動支援班 内線3247

■ 各申込書（問い合わせ先の課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、4日（休）から31日（休）までに郵送か直接問い合わせ先の課へ

## 受賞おめでとうございます

地縁による団体功労者  
総務大臣表彰



清水口団地自治会長を務めている鳥飼博志さんが長年の地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成への顕著な功績により受賞しました。当表彰の受賞は白井市で初めてとなります。

■ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3247

お知らせコーナー

## 消防出初式



昨年の宝幼稚園児による遊戯

消防出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行われています。式では消防活動に尽力された消防団員並びに消防職員の表彰などを行います。白井第一小学校ブラスバンド部による演奏や白井若葉幼稚園の園児による遊戯もあります。

日時 14日（日）午前10時～  
場所 文化会館なし坊ホール  
※車で来場する際は、市役所駐車場および職員駐車場を利用してください。

冬は火災の発生しやすい時期です。また、近年では大地震や大型台風など、自然災害の発生が危惧されています。家庭や地域でも今一度、防火・防災に心掛けましょう。

■ 市民安全課消防防災班 内線3294・5

※調査内容は法律により統計以て行われます。各世帯への訪問や調査票の配布はありませんが、調査にご理解をお願いいたします。

相談料 無料  
■ 開催日の5日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3221へ

総務省では、住生活に関する諸施策の基礎資料を得ることを目的として平成30年10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。その準備調査として、調査区域を明確にし、調査を円滑に実施するために「住宅・土地統計調査単位区設定」を行います。1月上旬から「指導員証」を携行した指導員が担当調査区を巡回し、住戸数などを把握します。

この機会に相談してみませんか。  
日時 1月17日（水）、2月21日（水）  
3月28日（水） 午後1時～4時  
場所 市役所本庁舎  
対象 住宅の増改築・修繕などを検討している人 各日6人（申し込み順）

「住宅・土地統計調査単位区設定」を実施します

外目的には使用されません。  
■ 情報管理課情報管理班 内線3362、千葉県統計課 ☎043（223）2223

## 1月10日は「110番の日」

～110番の適正利用にご協力を～

皆さんと警察を結ぶホットラインである「110番」の仕組みや利用方法を知ってもらうため、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。

◆110番は緊急電話です！

緊急性の高い電話が速やかにつながるよう、緊急でない用件は次の各種相談電話窓口を利用してください。

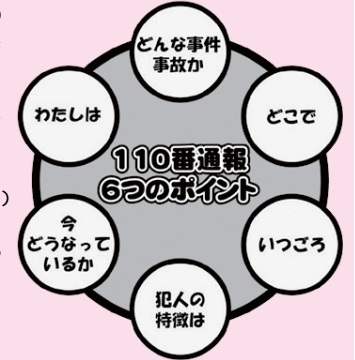
総合相談窓口（県警察本部相談サポートコーナー）

☎043（227）9110、短縮ダイヤル ☎#9110

※祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

その他の問い合わせや相談など

印西警察署 ☎0476（42）0110



## 移動交番を開設

1月の移動交番の開設予定は次のとおりです。  
日時・場所 6日（出）・25日（休）  
午後2時～4時、17日（休）午前10時～正午、白井運動公園、15日（月）午前10時～11時30分、ミニストップ白井河原子店、12日（金）・19日（金）・26日（金）午後2時～3時30分、ローソン千葉井戸（西白井）  
※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（10月）

	発生状況	件数など	平成29年累計
犯罪	犯罪総数	27件	318件
	電話de詐欺	1件	9件
	電話de詐欺被害額	2,000,000円	5,231,864円
交通事故	人身事故数	12件	143件
	死者数	1人	2人
	自転車事故数	1件	30件
火災など	火災	1件	13件
	救急	196件	2,182件
	救助	1件	29件

## あなたも「認定農業者」になりませんか

### ◆認定農業者制度とは

農業経営のスペシャリストとして頑張っているとする農業者が立てた「農業経営改善計画」を市が認定するものです。効率的かつ安定的な農業経営を目指す意欲のある人なら、性別、年齢、専業、兼業の別を問わず、認定を受けることができます。

認定農業者になると、低金利で農業近代化資金の借入れ、農業者年金の保険料補助、一定の要件を満たす経営体に経営所得安定対策交付金、農地のあっせんなど、さまざまな支援措置を受けることができます。

ただし、農地の無許可による違反転用、耕作放棄地などがある場合は認定を受けることはできません。

■ 農政課農政班 内線3253、農業者年金の保険料補助などに関すること 農業委員会 内線3255

### ◆認定農業者になるには

認定農業者になりたい人は、まず経営改善に関する5年後の目標とその達成に向けた方策を内容とする「農業経営改善計画」を作成し、市へ提出します。

市は計画の内容について、地域の実情に即して育成すべき農業経営の規模や所得等の目標など、農業の担い手像を明確化した「白井市農業経営基盤強化の促進に関する基本的な構想」に照らし、適正であると認められた場合に計画の認定を行います。

### ◆認定農業者説明会

認定農業者制度の説明、農業経営改善計画（認定農業者）認定申請書の書き方、新たな農業経営指標活用の研修を行います。

日時 26日（金）午後2時～5時

場所 市役所本庁舎

対象 初めて認定を受ける人、再認定者（更新者）

※再認定者（更新者）には通知を発送しているため、申し込みの必要はありません。

■ 初めて認定を受ける人のみ19日（金）までに電話か直接農政課農政班 内線3253へ



# 平和への願いを込めて

## 平和の願いを折り鶴へ

市では平和を願い、毎年市民から募集した折り鶴を千羽鶴にして広島市の平和記念公園に送っています。昨年は皆さんとの協力により255,035羽を送付しました。今年も折り鶴を募集します。一人一人の気持ちを折り鶴に託し、みんなの願いを広島に届けましょう。

### ◆折り鶴・千羽鶴募集

日程 1月31日(木)～2月21日(木)

場所 市役所本庁舎1階ロビー、各センターの投函箱

※折り鶴は羽を広げずに投函してください。折り鶴が多数の場合は、できるだけ糸に通してください。糸の通し方は市ホームページで確認できます。

### ◆折り鶴ボランティア募集

皆さんから寄せられた折り鶴をつなぐ作業（千羽鶴の糸通しなど）を行うボランティアを募集します。

日時 1月31日(木)～3月16日(金)の毎週水・金曜日 午後1時30分～4時

場所 市役所本庁舎2階エレベーター横ミーティングスペースなど

※針、糸（テグス）、ビーズなどは市で用意します。

### ◆折り鶴展示

皆さんから寄せられた折り鶴と、昨年8月の青少年国際交流事業の際に友好都市オーストラリアキャンパスピ市のキャブラム校で同校の生徒と市内の中学生と一緒に折った折り鶴を展示します。

日程 1月31日(木)～3月16日(金)

場所 保健福祉センター

※展示終了後は広島市の平和記念公園へ送付します。

☎ 企画政策課男女共同参画室 内線3355



昨年折り鶴展示

## 「平和を考える子どもたちの作品展」の作品を募集



昨年の子どもの作品

市では子どもたちに「平和」とは何かを考えてもらい、それを絵画などで表現した作品展を開催します。開催にあたり作品を募集します。

日程 2月9日(金)～28日(木)

場所 保健福祉センター

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子どもによる作品

※市内の幼稚園・保育園に通っている子どもは園を通じて、募集しているところもあります。

### 用紙サイズ・作成方法

A5判の横長用紙（企画政策課にあります）に平和を表現したもので、クレヨンや鉛筆、絵の具などで絵を描いたり、折り紙を貼るなど作成方法は自由です。

作品の表面に、作者の名前を記入してください。※作品は展示後に返却します。

☎・☎ 1月19日(金)までに電話で企画政策課男女共同参画室 内線3355へ

お知らせコーナー

## 原っぱの会の里山学校「冬の鳥を探そう」



冬の林間や野原にいる野鳥の姿や鳴き声を一緒に楽しみませんか。

日時 27日(土) 午前9時30分～正午(雨天中止)

集まり場所 福祉センター第2駐車場(青)

対象 一般 20人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、あれば双眼鏡

☎ 電話かメールで原っぱの会 松永 ☎090(8300)

12663・ymharappa@yahoo.co.jp

☎ 原っぱの会 松永 ☎090(8300)

1293、環境課

環境保全・放射能対策班 内線3288

## 償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

償却資産とは工場、商店、農業などを営んでいる法人・個人や賃貸住宅、駐車場などを貸し付けている人がその事業のために用いている構築物、機械、車両、工具、備品など(土地・家屋を除く)の事業用資産です。平成30年1月1日現在、市内に償却資産を所有している人は申告書を提出してください。提出期限 1月31日(木)まで ※申告書は課税課窓口で配布するほか、希望者に郵送します。☎ 課税課固定資産税班 内線3264

## 企業・消費者向けの講座に参加しませんか

### 経営支援セミナー

#### 中小企業に求められる「ブランディング」とは

ブランディングは商品やサービスのコンセプトを消費者に価値があると認識させるマーケティング戦略で、高級品だけに限らず、あらゆる商売で必要になるものです。資生堂や良品計画などの広告デザインやキャンペーンのアートディレクト、国内外のデザインコンテストの審査員を務める著名なグラフィックデザイナーがブランディングについて講演します。また、事業者個別相談会も行います。

市内の企業や個人事業者、興味のある皆さんは参加してみませんか。

日時 24日(木) 講演 午後1時30分～3時30分 事業者個別相談会 午後3時30分～5時

場所 文化会館かおりホール

講師 新村デザイン事務所代表 新村則人さん

対象 一般 60人(申し込み順)

参加費 無料

☎・☎ 電話か直接商工振興課商工振興班 内線3242へ

### 白井工業団地と日本塑性加工学会の技術懇談会・異業種交流会

一般社団法人日本塑性加工学会関東支部が主催で白井工業団地との技術懇談会、企業見学、異業種交流会を行います。

日本塑性加工学会は世界でも優れている日本のものづくりの原点である塑性加工(金属加工など)の知識や技術などの進歩向上に寄与する学会です。

当学会員や白井工業団地内事業者の講演もあり、白井のものづくりを知ることができ、事業者、研究者、市民も参加できる産学官のイベントです。

日時 25日(木) 午後1時～7時

場所 公民センター

参加費 無料

☎・☎ 電話で一般社団法人白井工業団地協議会 ☎(491)0224へ

### 消費者講座

#### シニア世代の生活設計と保険(医療・介護)の活用

シニア世代に関わってくる今後の生活設計や保険について基礎から解説する講座を行います。質疑応答の時間もあります。

自分らしい人生を送るためにどのような準備や計画が必要か考えてみませんか。

日時 31日(木) 午後2時～4時

場所 文化会館かおりホール

対象 一般 60人(申し込み順)

講師 千葉県金融広報委員会金融広報アドバイザー 渡辺一江さん

参加費 無料

☎・☎ 26日(金)までに電話か直接商工振興課商工振興班 内線3243へ



## 発見! 白井の仕事人 58

「温泉で人をつなげていきたい」 天然温泉白井の湯



天然温泉白井の湯

「天然温泉白井の湯」は白井工業団地の中に立地する天然温泉浴場です。地下湧出の弱アルカリ性天然温泉を利用した露天風呂やサウナなど、合計9種類の多彩な風呂を備えます。ポディーケアなどの健康メニューや食事処らしい事もあり、それらの利用だけでも入場できます。さらにコインランドリー、地元新鮮野菜や加工品が購入できる「旬菜市場」が併設され、風呂と一緒に洗濯や買い物ができるため、市民や農商工に関わるさまざまな人々が交流し、楽しむ場にもなっています。

支配人の吉澤雅樹さんによると白井の湯は、平成10年に白井工業団地内にあった会社の福利厚生施設跡地に総合商社トイメンがオープンさせた「フーパー銭湯白井の湯」が元になります。その後の地下水調査で天然温泉と認められる成分が含まれていることが分かったと温泉認可され、平成15年にリニューアルして「天然温泉白井の湯」と改称し、平成25年に株式会社リラフが運営を引き継ぎ現在に至ります。

温泉の特徴は「の初めに珍しい」メタケイ酸を多く含んでいて保湿効果があり、美肌の湯として知られています。また平成17年に県内で初めて高濃度炭酸ガスと温泉のミックスで誕生した「ラムネ湯」が自慢の一つです。

吉澤さんが支配人になったとき、地元や年配のお客さんが多いことから地域密着型の仕事が必要になると考え、最初の数年は市内のイベントに片っ端から出掛けて地元の人に声を掛け、白井を知ること努めていました。その結果、地元の人々が施設内で歌や演奏を披露する「音浴演奏会」などイベントの充実につながっています。

また、東日本大震災の被災者支援で風呂の果たせる役割を強く認識したそうです。吉澤さんは「二人では何もできないけれど、人がつながればいろいろなことができる。風呂は日本が誇る文化で、白井の湯を中心に点と線が広がっている地元の良いところをつなげる役割ができれば」と抱負を語ります。



地元新鮮野菜が並ぶ「旬菜市場」

☎ 天然温泉白井の湯 ☎(497)2626(年中無休)、商工振興課商工振興班 内線3242

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利

国民年金保険料は口座振替を利用すると指定の口座から自動で引き落としされるので納め忘れがなくなります。また、前納などによる割引制度などもあります。納付の方法については下表のとおりです。

詳しい内容は日本年金機構ホームページで確認してください。

◆**早割制度** 通常は翌月末である国民年金保険料の納付を当月末にすることで月額50円が割り引かれます。

◆**前納制度** 6カ月・1年・2年分をまとめて納付することで早割制度より多く割り引かれます。

※国民年金保険料の一部免除を受けている場合の口座振替は、翌月末納付のみとなります。

◆**申し込み方法** 「国民年金保険料口座振替申出書」（年金事務所、金融機関、市保険年金課にあります）に必要事項を記入し、金融機関への届出印を押し印して、船橋年金事務所か口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※申し込み前に必ず提出期限を確認してください。郵送の場合は提出期限内に届くよう余裕を持って投函してください。

納付方法・口座振替日・割引額など

納付方法	前納期間	申請書提出期限	口座振替日	口座振替割引額	現金納付割引額	
通常納付	—	—	翌月末	0円	0円	
早割納付	—	—	当月末	毎月50円	—	
前納制度	6カ月	①4月～9月	①4月末日	1,120円（①②計2,240円）	800円（①②計1,600円）	
		②10月～翌年3月	②8月末日	②10月末日	②計2,240円	—
	1年	4月～翌年3月	2月末	4月末日	4,150円	3,150円
		2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末日	15,640円

※平成29年度の保険料額による割引額です。

## 20歳になったら「国民年金」の加入手続きを



国民年金は日本に住む20歳から60歳までの全ての人が被保険者となつて保険料を納付し、65歳に受け取る「老齢年金」、病気がけなどで障害を抱えたときに受け取る「障害年金」、被保険者がなくなったときに子どもまたは子どものいる配偶者が受け取る「遺族年金」など、被保険者の暮らしを支え合う制度です。

公的年金制度は生涯にわたって

て給付を保障するべく、国が責任を持って安定した運営を行っています。

20歳を迎えた人は国民年金の加入手続きを行いましょう。

## 国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れてしまうと、病気やけがなどで障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

国民年金保険料免除・納付猶予制度は、経済的な理由などで保険料の納付が困難な被保険者が申請書を提出し、日本年金機構が審査して保険料の納付を全額または一部（免除・猶予）とする制度です。

3175

# 国民年金のお知らせ

お知らせコーナー

保健福祉センター

申請した時点からさかのぼって25カ月以内の期間まで審査対象とすることができます。

なお「免除」または「猶予」となった期間は、保険料を納めた人と比べて老齢年金の受け取る額が少なくなります。この期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納付（追納）することができますが、納付期限を2年以上経過した期間の保険料は、当時の保険料額に加算額を上乗せして納付することになりますのでご注意ください。

国民年金課 保険年金班内線 047(424)8811

日本年金機構船橋年金事務所 047(424)8811

## マタニティ&ベビー向け講座

### プレ☆パママスクール

出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で赤ちゃんを迎える実感がわいてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦とその家族 18組（申し込み順）

※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（開催日の1週間前までに要申し込み）

### プレ☆パママスクール日程

日時	内容	持ち物
21日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45～)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
24日(水) 10:00～12:15 (受け付け 9:45～)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当1人500円

●・● 電話で健康課母子保健班 ☎(497)3495か、「ちば電子申請サービス」の白井市「平成29年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ

※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

### ベビーサロン「いっぱいぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。

親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

日時 24日(水) 午前10時～11時30分 (受け付け 午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

※事前の予約は不要、参加費は無料です。

● 健康課母子保健班 ☎(497)3495



## 子育て支援施設からのお知らせ

### 5園合同企画事業～5園みんなで遊ぼう～

スマイル（清水口）・ふれんど（南山）・ドリームポケット（はなぶさ）・こざくらキッズ（こざくら）・いづみ（ふじ）の子育て支援センターの保育士と一緒に紙芝居、体操、工作などで遊びませんか。

日時 1月11日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 西白井複合センター

対象 市内在住の未就学児とその保護者（自由参加）

● 子育て支援センターふれんど ☎(491)1131

### 保育園園庭開放～保育園の園庭で遊ばす～

区分	ふれんど（南山）	スマイル（清水口）	桜台
日程	1月 18日(水)	17日(水)	11日(水)・25日(水)
	2月 6日(火)・15日(水)	14日(水)	8日(水)・22日(水)
	3月 6日(火)・15日(水)	14日(水)	8日(水)・22日(水)
時間	10:30～11:30	10:30～11:30	9:30～11:30
問い合わせ	☎(491)1131	☎(491)8201	☎(492)6101

※雨天の場合は中止です。

## お元氣ですが、子どもの自尊心を育てよう

保健師です

自尊心とは「自分の良いところも悪いところも含めて自分が好きという感情」で、新たなことや困難なことに挑戦しようとする大切な感情です。



今回は最近多い相談について具体的な対応方法を紹介します。「DVDやゲームを終わりにするときに嫌がられたり泣かれると、イライラして怒鳴ってしまう、それがストレスです」という相談がありました。

DVDなどは子どもが喜ぶ楽しいものなので見せてあげたいのですが、終わりにするときに毎回泣かれたりすると親はイライラし困るものです。

しかし、電子メディアは長時間間使用すると親子のコミュニケーションが薄くなり、言葉の発達を妨げることになります。特にスマートフォンは大人でも依存の問題があるように、簡単な操作で映像や音が瞬時に出る子どもが引きつけられ、画面に集中している子どもにとって急にやめるのは難しいことです。

泣かれれば親も「何度言っても言うことがきかない駄目な子ね」などと怒鳴ってしまい、つけどころか子どもの自尊心を育てることができなくなります。

だからこそ、前回紹介した「自尊心を育てる3つのコツ」を使い練習してみよう。

①分かりますと具体的に説明する DVDを見始めると集中して親の話は耳に入りません。見る前に「食事の用意ができたから分になったら終わりにしてね」と目を見てしっかり説明し約束します。

②気持ちに共感する

親が終わりにしようと言ったりぐずったりしてしまう場合は「まだやりたい気持ちには分かるよ。でも終わりにしようね。さっき約束したよね」と伝えます。

③小さなことで褒める

泣きやまなくても、少しでもやめよう我慢する様子があったら「話を聞いてくれてありがとう。終わりにできて偉かったね」と頭をなでたりスキンシップを加えてしっかり褒めます。褒める理由を具体的に伝えることで、良い行動は定着し自尊心も育むことができますので、ここが重要です。

現代は電子メディアが身近にあり子育ての中で切っても切れぬものになっていますが、スマートフォンは低年齢の子どもにはなるべく見せないようにしましょう。DVDなども見せようとするのではなく、DVDの内容について「○○が泣いたね何をやっているのね」など声をかけ、親子のコミュニケーションも大切にしましょう。

保健師 伊原夕香



西山義昭さんの作品



山口正治さんの作品

千葉県身体障害者作品展

第46回千葉県身体障害者作品展が10月24日から29日まで千葉県立美術館で開かれ、身体障害者福祉センターの講座を受講している西山義昭さん（77歳）在住の陶芸作品が千葉県立美術館長賞を、山口正治さん（79歳）一在住の絵画作品が千葉県社会福祉協議会長賞を受賞しました。

この作品展は県内の身体障害者の作品を公開展示することで、広く県民の皆さんに障害の精進を理解してもらうとともに、障がい者自身の積極的な自己表現の場を提供することを目的として開催されているものです。

身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485

前立腺がん・子宮頸がん・乳がん個別検診の受診期間は31日(水)まで

前立腺がん・子宮頸がん・乳がん個別検診の指定医療機関への受診期間は31日(水)までです。

問診票が手元にあり、まだ検診を受けていない人は、早めに受診をお願いします。受診を希望する人で問診票が手元にない人は健康課まで問い合せてください。

前立腺がん検診は、50歳以上の偶数年齢（平成30年3月31日時点で到達した年齢）の人が対象です。

子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の検診です。子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上の昨年度検診を受けていない人が対象です。

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495



角南祐子医師

健康づくり講演会

病気になる生活習慣



角南祐子医師

自分らしく充実した日々を過ごすためには大人も子どもも健康であることが大切です。自分や家族のために毎日の生活を振り返り、病気になるための生活習慣を学んでみませんか。

希望者は講演会後に血管年齢測定を実施します。

日時 2月3日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター 対象 市内在住者 80人(申し込み順)

※発券時は延期(日程未定)となります。 時間 午前9時30分～11時30分 ※3月は10時30分スタート、午後0時30分までとなります。 集合場所 保健福祉センター1階 集合場所 保健福祉センター1階 対象 市内在住者 各日30人(申し込み順) 参加費 無料 持ち物 飲み物、タオル、帽子

※簡単な運動をしますので動きやすい服装で参加してください。 骨密度測定は、はだしになりまですので、ストッキングや脱ぎにくいものは避けてください。 日時 27日(土)・28日(日) 午前11時～午後1時30分(受け付け午前10時45分) 場所 保健福祉センター 対象 市内在住の小・中学生とその保護者 各日10組(申し込み順) 持ち物 エプロン、三角巾、手書き用タオル、飲み物、筆記用具

おやこのみそ汁り 体験教室 味噌 直してみませんか。 みそ汁のほかに食育の話もあり、白井市産の野菜のみそを使った簡単な昼食が付きま。

やさしいおすすめレシピ 9月のメニューは チンゲン菜のマスタードあえ 1日の野菜摂取目標量350g? 和食にも洋食にも合う副菜です。ゆであえるだけの簡単料理なので、あと一品欲しいときや料理が苦手な人にもおすすめです。

【やさしいポイント】チンゲン菜は高栄養価のスーパー野菜! ◎風邪予防 抗酸化作用のあるβ-カロテンとビタミンが含まれ、活性酸素を減らして細胞を保護します。 ◎高血圧・脳卒中予防 カリウムが含まれ、過剰に摂取した塩分(ナトリウム)を排出する作用で血圧の上昇を防ぎます。

ウォーキング教室 毎月1回の教室で、5～6歳を歩きながらウォーキングのフォームやストレッチ方法などを学ぶ教室を開催します。 1回だけの参加も可能ですので、都合の良い日に参加いただけます。(申し込み順) 日程 1月17日(水)、2月21日(水) 3月28日(水)(小雨決行) 持ち物 筆記用具 参加費 無料

今日から始めるロコモ予防教室 骨密度測定とロコモ度テストで健康チェック! ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器(筋肉・神経・関節・骨)の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

ココロのお話 第22回アルコール依存症⑤ 今回のココロのお話は、アルコール依存症からの回復についてです。 アルコール依存症は、よく「失う病気」といわれます。まず「飲酒するコントロール」、そして「健康」、飲酒を優先したことにより「信用」を失い、「仕事」「家族」「友人」「金」「時間」を失っていきます。

アルコール依存症になって、これだけたくさんものを失った後、回復に向かっていくものなのでしょうか。「一度なってしまうと、元には戻れないのでは」「もう回復の見込みはないのではないか」と思う人もいるかもしれません。 しかし、アルコール依存症は回復することができる病気です。回復には本人が飲酒しないことを決意し、一切の酒を断つことが必要ということは以前も話しました。ただ、本人だけが頑張っても「酒を断つ」ことを継続できないのがアルコール依存症という病気の難しいところです。

社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

### 印旛郡市駅伝競走大会 大山口中学校準優勝 一般の部第3位



中学校男子の部準優勝の大山口中学校の皆さん  
一般の部第3位の市代表の皆さん  
12月3日、佐倉市内郷小学校を発着会場に「第87回印旛郡市駅伝競走大会」が開催されました。中学校男子の部では佐倉南中学校に続き大山口中学校が準優勝、一般の部では成田市、佐倉市に続き白井市が第3位に輝きました。  
生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

## 第4期「介護予防推進員」を募集します ～介護予防を広める活動をしてみませんか～



対象 次の全てに該当する人 20人

- ※書類選考があります。
- 市内各地での筋力トレーニング教室の立ち上げや「梨トレ体操」の普及、体力測定・認知症予防イベントなど市の取り組みに協力でき、介護予防を推進していく意欲のある人
- 介護予防推進員任期終了後も地域のために活動する意欲のある人
- 隔月1回程度の定例会議、市の事業などに毎月平均3～4回参加できる人
- 右表の養成講座（全4回）に全て出席できる人（事前説明会は希望者のみ）

任期 4月1日～平成32年3月31日（2年間）  
報酬 年25,000円

事前説明会は1月12日(金)までに電話で、養成講座は1月31日(木)までに所定の申込書（高齢者福祉課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、郵送か直接高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484へ

市では、市民の皆さんがいつまでも元気に生き生きと暮らしていけるように誰でも身近な場所で介護予防活動に取り組める環境づくりに努めています。

市と一緒に介護予防を広める活動に取り組む「介護予防推進員」を募集します。

介護予防推進員の活動に興味のある人を対象に事前説明会を行いますので、気軽に参加してください。

2年間、健康について学びながら地域のため自分のために活動してみませんか。

#### 介護予防推進員事前説明会と養成講座日程表

日時	場所	内容	講師
事前説明会 1月15日(月) 10:00～11:30	保健センター	介護予防推進員の役割と活動について	高齢者福祉課 保健師
養成講座① 2月23日(金) 10:00～12:00		介護予防の意義と市の介護予防事業について	高齢者福祉課 保健師
養成講座② 2月26日(月) 10:00～15:00		介護予防におけるレク活動の有効性、レクリエーションの実践	千葉県レクリエーション協会 湯山房江さん
養成講座③ 2月27日(火) 10:00～16:00		高齢期の身体的特徴、体力測定の理論と測定演習、筋力トレーニング実施のポイント	日本介護予防協会 中村容一さん
養成講座④ 3月2日(金) 10:00～15:00		これからの活動に向けて（グループワーク・交流など）	高齢者福祉課 保健師

保健福祉センター

教育委員会コーナー

センターだより

### 学校用務員とICT支援員を募集します

小中学校の学校用務員とICT（情報通信技術）支援員を募集します。ICT支援員はワード、エクセルなどの技能が必要になります。応募条件など詳細は市ホームページをご覧ください。

#### 募集案内

	学校用務員（非常勤職員）	ICT支援員（非常勤職員）
募集人数	5人	1人
勤務期間	平成30年4月2日(月)～平成31年3月29日(金)	平成30年4月2日(月)～平成31年3月22日(金)
勤務日時	日時は要相談で午前8時～午後4時30分の週29時間以内	週3日で午前9時～午後5時の週21時間以内
勤務場所	市内小中学校	市役所および市内小中学校
勤務内容	学校運営に関すること（校舎内外の環境整備、来客の接待ほか）	パソコンを活用した授業支援、情報機器の活用支援、ホームページの更新ほか
時給	870円（別途通勤手当あり）	1,500円（別途通勤手当あり）
選考方法	書類審査と個別面談（1月下旬～2月上旬に実施、日時は別途連絡）で選考し、結果を自宅へ郵送	
申込	履歴書に写真添付の上、1月15日(月)の午後5時（当日消印有効）までに郵送または直接学校教育課学務班 内線3425へ	

1月4日から平成30年度「ちば施設予約システム」の更新登録受け付けスタート

スポーツ施設の予約管理に使用している「ちば施設予約システム」の利用者登録有効期限は3月31日(木)までです。

引き続きスポーツ施設の利用を希望する人は、更新手続きが必要となります。有効期限近くなると窓口の混雑が予想されるので、早めに更新手続きをお願いします。

なお更新手続きは、必ず登録者本人が行ってください。

生涯学習課スポーツ振興班 内線3434・6、運動公園 ☎（497）0222

郷土資料館講座

郷土資料館職員が郷土の身近な歴史や文化財を分かりやすく紹介します。

◆月待講「日待講と夜空のラネタリウム館(同事業)」

月待講、日待講の話とともにその夜の星を再現します。

日時 1月20日(土) 午前11時～正午

場所 プラズマリウム館ドーム

対象 一般 80人(申し込み順)

料金 市内210円、市外320円

◆白井における江戸時代の結婚事情(全2回)

日程 内容 ①3月15日(木)・江戸時代の離婚に関する訴状の音読 ②3月17日(土)・江戸時代の離婚に関する訴状を解説

場所 文化センター2階研修室

対象 一般 20人(申し込み順)

講師 市民学芸スタッフの皆さん

参加費 300円(材料費)

申込 1月5日(金)から19日(金)までに電話か直接郷土資料館 ☎（492）1124へ

運動公園イベント

①やさしいヨガ教室

ヨガで体質改善をしませんか。

日時 1月11日・18日・25日・2月1日・8日・15日(各木曜日・全6回) 午前10時～11時

対象 市内在住または周辺市町在住者 4人(申し込み順)

参加費 3,000円(保険代ほか)

②ワンダーダンスセミナー

ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)に参加しませんか。

日時 1月24日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性(ペア組(申し込み順) 24組(申し込み順))

参加費 1組2,500円(保険代ほか)

※キャンセルは1月17日(木)までに連絡してください。

申込 ①は1月10日(木)、②は1月20日(木)までに電話か直接運動公園 ☎（497）0222へ

「和本づくり」体験講座

和本を手作りしてみませんか。

日時 1月24日(木) 午後1時～4時

場所 文化センター2階研修室

対象 一般 20人(申し込み順)

講師 市民学芸スタッフの皆さん

参加費 300円(材料費)

申込 1月5日(金)から19日(金)までに電話か直接郷土資料館 ☎（492）1124へ

高年齢者

はじめての遺産相続と遺言書の作成セミナー

関心度の高い相続問題を専門家が最新の動向も交えながら、遺産相続・遺言書の作成について分かりやすく伝えます。また無料個別相談も行います。

日時 セミナー 19日(金) 午後1時～3時 個別相談会 20日(土) 午前10時30分～午後4時

※個別相談会はセミナーに参加した人が対象で希望者のみ行い、1組30分程度です。

対象 市内在住のおおむね60歳以上 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具

申込 12日(金)までに電話か直接福祉センターへ

きめ込みパッチワークショップ

縫わずに目打ちで布をきめ込みながら、ミニタペストリーを作りませんか。

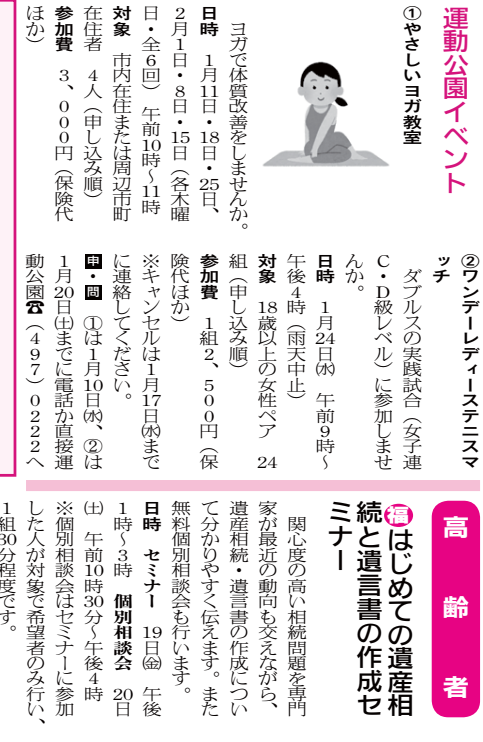
日時 2月6日・13日・20日・27日(各火曜日・全4回) 午後1時～3時

対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 目打ち、筆記用具

参加費 1,200円(材料費)

申込 1月24日(木)までに電話か直接福祉センターへ



子育て

ふれあい体操やハンカチ遊び

ふれあい体操やハンカチ遊びを楽しましよ。
日時 10日(月) 午前10時30分
対象 生後7カ月〜1歳未満の子とその保護者(自由参加)

おはなしバスケット

読み聞かせサークルの皆さんによる、楽しい紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。
日時 1月13日(日)、11月10日(日)
対象 3歳〜小学生(自由参加)
※未就学児は保護者が同伴してください。

ベイビータイトム

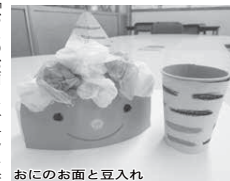
音の出る手作りおもちゃを作りますよ。
日時 17日(月) 午前10時30分
対象 生後2〜6カ月の子どもとその保護者(保護者用)
持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)
参加費 150円(材料費ほか)

おはなしバスケット

読み聞かせサークルの皆さんによる、楽しい紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。
日時 1月13日(日)、11月10日(日)
対象 3歳〜小学生(自由参加)
※未就学児は保護者が同伴してください。

おやこ広場

白井精神障がい者家族会「しらのりの会」の活動紹介や茶話会などを行います。
日時 12日(日) 午後3時〜4時
対象 20歳から39歳までのひきこもりで悩んでいる人やその家族
前日までに電話か直接白井駅前センターへ



おにのお面と豆入れ

福の家のcafe

社会に一步踏み出せない独身女性が集まるカフェです。
日時 13日(日) 午後1時30分
対象 15歳から35歳までの独身女性 10人(申し込み順)
電話か直接福祉センターへ



体操を楽しませんか

清戸の杜ブチマル

地域のブチ起業家によるワークショップで、おしゃべりしながらマルシェを楽しみましょう。
日時 13日(日) 正午〜午後2時
対象 19日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」
白井精神障がい者家族会「しらのりの会」の活動紹介や茶話会などを行います。
日時 12日(日) 午後3時〜4時
対象 20歳から39歳までのひきこもりで悩んでいる人やその家族
前日までに電話か直接白井駅前センターへ

駅前サロン「ふらっと」

どなたでも気軽に「ふらっと」と立ち寄れるサロンです。朗読や体操を楽しみながら、ドリンクバーや菓子、弁当(いずれも有料)を味わいませんか。
日時 1月13日(日)、2月3日(日)、3月10日(日)
受付時間 探している人 午前9時〜9時30分、譲渡したい人 午前9時30分〜10時

イベント

社交ダンス無料講習会

初心者・初級者を対象に無料講習会を開催します。
日時 2月28日(木) 午前9時30分〜11時30分
対象 15歳以上の幼児とその保護者(申し込み順)
参加費 150円(材料費、持ち物)
※100円(材料費、持ち物)
日時 19日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

動物愛護事業

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
(西)西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1(492) 1011
(白)白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(497) 1151
(富)富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2(446) 1911
(公)公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17(492) 5266
(桜)桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14(491) 7111
(福)福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1(492) 2022
(シ)シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2(498) 1717
(社)社会福祉協議会(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5713
(ボ)ボランティアセンター(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5716
(活)市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(498) 0705
(コ)白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 1505
(白)白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。児童館・定期的に実施されている児童館事業など、市ホームページで確認ください。

どなたでも気軽に「ふらっと」と立ち寄れるサロンです。朗読や体操を楽しみながら、ドリンクバーや菓子、弁当(いずれも有料)を味わいませんか。
日時 1月13日(日)、2月3日(日)、3月10日(日)
受付時間 探している人 午前9時〜9時30分、譲渡したい人 午前9時30分〜10時

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

動物愛護センター(富里市)
日時 [基礎講座] 1月11日(木)
2月1日(木)、3月1日(木) 午前10時〜正午 [実技講座] 1月11日(木)、2月1日(木)、3月10日(日)
午後1時〜3時
②パピークラス(飼い方教室)
日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫)
日時 1月25日(木)、2月4日(木)、22日(木)、3月15日(木)
受付時間 午後1時〜1時30分

センターだより

インフォメーション

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)

動物愛護センター(富里市)

日	月	火	水	木	金	土
	1 [元日] 	2 ■年始歯科診療 (9:00～12:00 オリオン歯科医院 ☎491-4618)	3 □心配ごと相談 □障がい者就労相談	4 ■官庁仕事始め	5 □心配ごと相談	6
7 ■成人式 (10:30～文化会館)	8 [成人の日] 	9 ■定例教育委員会議 (14:30～市役所本庁舎会議室301) ■年令・労働相談 (10:00～15:00市役所本庁舎相談室101) ■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	10 □心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	11 □こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	12 □心配ごと相談 ※弁護士来所	13 ■朝市 (7:00～7:45市役所)
14 ■朝市 (7:00～7:45富士センター) ■消防出初式 (10:00～文化会館) 	15 ■心配ごと相談出張相談 (10:00～15:00福祉センター) ■ネット引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00保健福祉センター)	16	17 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	18 ■行政相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301)	19 □心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	20 ■朝市 (7:00～7:45市役所)
21 ■朝市 (7:00～7:45富士センター)	22	23	24 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談	25 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	26 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	27 ■朝市 (7:00～7:45市役所) 
28 ■朝市 (7:00～7:45富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所本庁舎1階)	29	30	31 □心配ごと相談 □障がい者就労相談	今年もよろしくお祈りします 		

## 各種相談

□消費生活相談 月～金曜日  
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日  
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日  
8:30～17:00 学校教育課 内線3426

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日  
9:30～16:30 市役所本庁舎教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日  
8:30～17:00 市役所本庁舎教育相談室 ☎(492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日  
10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日  
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日  
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日  
10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日  
10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491

□交通事故相談 第4水曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (2日前までに要予約) 市役所本庁舎相談室301 市民安全課 内線3293

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築宅地課 内線3222 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

### 証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●	●	
富士出張所				●	●	●	
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。(祝日は発行できません)  
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。  
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。  
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。1日(休)～3日(休)は年始のため休所となります。

ケーブルテレビ「J:COM」の情報番組「東葛調査隊！」で、しろい七福神めぐりが紹介されます。  
放送日 1日(祝)～7日(日)  
※放送時間はJ:COMのホームページで確認してください。

## プラネタリウム館 ☎(492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイ君アワ (星空生解説あり)	わかるかな?宇宙クイズ (約45分間)	7日、14日、21日、28日 (各日曜日) 11:30	市内大人210円、子ども100円
一般向け放映 (星空生解説あり)	ゆく星くらす星 宇宙・天文カレンダー2018 (約45分間)	6日(月)～28日(日) 日曜日 13:30～15:00	市外大人320円、子ども160円 各回開始30分前から発売
プラチナワー (シニア向け)	慣れ親しんだ音楽ときらりと光る天文のお話し。今回の話題は「宇宙での生活」です。(約45分間)	11日(木)・13日(土) 11:30～12:15	
月待講・日待講と夜空	郷土資料館と共催 学芸員による月待講・日待講のお話とともにその夜の星空を再現します	20日(日) 11:00～12:00	市内大人210円、市外大人320円、5日(金)～募集開始・先着80人
星間を星を見る会	太陽の表面を覗きます (天候により中止の場合あり)	20日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月・天王星ほかを覗きます (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	20日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料

## 郷土資料館 ☎(492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介 小川瓦木作品の展示替え (5日(金)～)	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 「古文書修補速報展」	開破不能文書(紙質の状態が悪く開けない古文書)を修補技術を用いて開いたものを展示	24日(金) 13:00～16:00 定員20人 (受付は5日(金)～) ※会場は2階研修室	材料費 300円
「和本づくり」体験講座	昔ながらの和本を作ります (要予約) 市民学芸スタッフのボランティアによる協働事業		

## 文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】月曜、年末年始  
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

## 文化会館 ☎(492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
7日(日)	なし	平成30年成人式	10:30	無料	生涯学習課 ☎(492) 1111
14日(日)	なし	平成30年白井市消防出初式	10:00		市民安全課 ☎(492) 1111
21日(日)	なし	第24回高城靖雄新春コンサート	13:30	指定席3,500円 自由席2,500円	(尚)高城総合企画 ☎(492) 8566
24日(火)	かおり	千葉県よろず支援拠点第29回ステップアップセミナー	13:30	無料	商工振興課 ☎(492) 1111
25日(水)	なし	新春シニアカラオケ大会	13:00		高齢者福祉課 石田 ☎(497) 3484
27日(金)	なし	オカリナ演奏会inしろい	14:00	全席自由 一般500円 中学生以下100円 ※未就学児入場可 (膝上の場合無料)	文化会館 ☎(492) 1121
31日(火)	かおり	平成29年度消費者講座 シニア世代の生活設計と保険(医療・介護)の活用	14:00	無料	商工振興課 ☎(492) 1111

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## 図書館 ☎(492) 1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしい	10日、17日、24日、31日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしいのへや
親子おはなしい	24日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	

※25日(火)は館内整理日のため、休館となります。

### 図書館展示コーナー (12月～1月)

「東京湾」  
東京湾アクアラインが12月18日に開通20周年を迎えたことから、東京湾にかかわる資料を展示しています。※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

## 保健福祉センター 復 1123

### 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
16日(火)	◎	9:30～10:00	29年8月生まれの人には個人通知
26日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
10日(火)	◎	9:45～10:00	29年3月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
12日(木)	◎	13:15～13:45	28年6月生まれの人には個人通知
23日(火)	◎		
2歳児歯科健康診査			
17日(火)	◎	13:15～13:45	27年7月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
9日(火)	◎	13:15～13:45	26年7月生まれの人には個人通知
19日(金)	◎		

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

## 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日	時間	場所
12日(金)	11:00～12:30	富士センター
29日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可)  
※電話や健康測定窓口での相談も随時受け付けます。29日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。