

しろい

広報

平成30年(2018年)
4.1
 No.846

人口 63,746人 (- 9)
 男 31,858人 (+ 12)
 女 31,888人 (- 21)
 世帯 25,549戸 (+ 11)
 ※2月末日現在。
 ()内は前月比。

主な内容

- 4月から市の行政組織が一部変わります…2
- 副市長を再任……………2
- 住宅用省エネルギー設備を設置する人に補助金を交付……………2
- 狂犬病の集合予防注射を行います…3
- 生涯学習などに関する委員を募集…5

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL <http://www.city.shiroi.chiba.jp/>

しろいのものづくりを元気に！



市には、「しろいの梨」をはじめとする豊かな農産物と優秀な技術を持つ企業が立地する工業団地、地域に根ざした商業があります。
 産業振興やにぎわいづくり、農業・商工業の活性化を図るために4月から「産業振興課」を発足し、産業が連携する活力あるまちづくりを進めます。

「メイド・イン・シロイ」を応援！

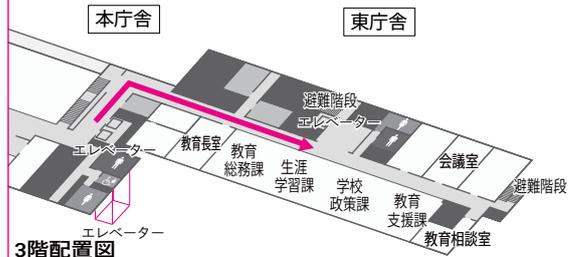
白井工業団地にある株連富の金属加工レーザー切断機前でしろいの農産物、ふるさと産品などを手に
 下段左から梨農家の伊藤さん、株式会社タヤの川上さん、カフェブランの宮崎さん、JA西印旛農産物直売所やおはあくの相案さん、イチゴ農家の谷嶋さん
 上段左から株連富の阿部さん、吉岡さん、株式会社パーライトの竹原さん、野水銅業株の湯田さん、株式会社森山の森山さん、アン美容室の武田さん、米農家の竹田さん

（株）吉徳より「なし坊五月人形」が寄贈されました



愛らしい「なし坊ひな人形」に続き、とても勇ましい「なし坊五月人形（非売品）」が（株）吉徳から市に寄贈されました。
 「人形は顔が命」が実感できる五月人形は、（株）吉徳白井店と市役所本庁舎1階案内に展示（市役所は5月31日（木）まで）しています。来庁者の皆さんを勇敢な「なし坊」が迎えますので、見に来てください。
 すてきな五月人形を寄贈してくれた（株）吉徳さん、ありがとうございました。
 ※吉徳白井店の五月人形は市役所に寄贈されたものと形が違いますので、店にも足を運んでみてください。
 産業振興課商工振興班 内線3241、（株）吉徳白井店 ☎（498）4419

教育部は16日（月）から東庁舎へ先行移転します



庁舎整備工事の完了に伴い、16日（月）より教育部（教育総務課、学校政策課、教育支援課、生涯学習課）の窓口が東庁舎の3階へ先行移転します。
 16日以降に教育部の窓口へ来庁する際は、本庁舎玄関からエレベーターまたは階段で3階まで上り、東庁舎3階の窓口をお願いします。
 東庁舎3階以外のフロアは、5月7日（月）からの業務開始となりますので、移転作業などのため立ち入りできません。
 管財契約課管財班 内線3341・2

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

4月から市の行政組織が一部変わります

市では、行政課題や市民ニーズに対して迅速、柔軟に対応し、将来を見据えた持続可能な行政運営を目指します。今年度は行政組織を5部体制から7部体制へ再編を行います。今後も効率的な組織づくりを進めていきます。
 総務課行政班 内線3312

総務部

総務課、秘書課、行政経営改革課、管財契約課、情報管理課、危機管理課
 職員、施設、情報、危機管理など役所内全体のマネジメントを重点的にを行います。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
課の新設	危機管理課	今までの市民安全課消防防災班の業務を引き継ぎ、総合的な危機管理体制を構築し、災害対応力の強化を図ります。

※管財契約課庁舎建設準備室は、庁舎建設完了に伴い、管財契約課管財班に業務を引き継ぎます。

企画財政部

企画政策課、財政課、しろいの魅力発信課、課税課、収税課

今までの総務部から分割し、限られた財源の中で多様化する市民ニーズに対応するため、事業計画段階から財政効率化を踏まえた経営的視点を持って取り組み、行財政運営の全体的なマネジメントを行います。

市民環境経済部

市民活動支援課、市民課、環境課、産業振興課

第5次総合計画のまちづくりの重点戦略である「みどり活用プロジェクト」を推進するため、環境保全・農業・商工業の連携を強化します。市民生活に密接な環境課を移行し、部の名称を「市民環境経済部」としました。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
課の移行	環境課	環境建設部から移行
課の統合	産業振興課	農政課と商工振興課を統合し、農業・商工業の連携強化を図ります。
班の移設	市民活動支援課 市民安全班	交通安全対策、防犯など市民安全課交通防犯班の業務を引き継ぎます。
課の廃止	市民安全課	

福祉部

社会福祉課、障害福祉課、高齢者福祉課

高齢者、障害者、生活困窮者などに対する福祉サービスの提供、支援、相談などを行います。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
課の新設	障害福祉課	障害者基本法をはじめとする障害福祉関係各法の改正などに対応しながら、障害者の支援などの充実を図ります。
事務の移管	社会福祉課	生活困窮者対策や生活保護に係る事務、福祉に係る複合的な相談業務を保健福祉相談室から、DVに関する相談業務を企画政策課男女共同参画室から引き継ぎます。
課の廃止	保健福祉相談室	

※身体障害者福祉センターの名称は「障害者地域活動支援センター」に変更となります。



市民の皆さんが利用しやすい市役所へ

お知らせコーナー

健康子ども部

子育て支援課、保育課、健康課、保険年金課

第5次総合計画のまちづくりの重点戦略である「若い世代定住プロジェクト」に掲げる子育てしなくなるまちづくりを推進するため、市民の健康づくりおよび妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を行います。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
事務の移管	子育て支援課	児童虐待の発生予防、早期発見、早期支援をより一体的・継続的に実施するため、保健福祉相談室から家庭児童相談業務を引き継ぎます。

都市建設部

都市計画課、建築宅地課、道路課、上下水道課

都市計画の企画・調整や建築などの開発許可に係る業務、生活基盤である道路、公園、上下水道などのインフラ整備を行います。環境課の移行に伴い、部の名称を「都市建設部」としました。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
班の新設	都市計画課 交通政策班	道路などのインフラ整備と連携した施策の効率的な実施および推進体制の強化を図るため、企画政策課の公共交通や市民安全課の駐輪場管理等交通政策全般に関わる業務を引き継ぎます。

教育部

教育総務課、学校政策課、教育支援課、生涯学習課

教育委員会、学校教育、社会教育、生涯学習の推進、スポーツおよび文化芸術の振興など教育行政を行います。

内容	新課名など	業務内容・変更点など
課の新設	学校政策課 教育支援課	児童生徒の就学や通学区域に関する業務など学校教育課学務班の業務を引き継ぎます。 教育課程、学習指導、学校保健に関する業務などを学校教育課指導班から、外国語指導助手、教育相談、適応指導教室の運営等に関する業務など教育センター室の業務を引き継ぎます。
班の移設	生涯学習課 文化班	文化財および文化振興事務など文化課文化班の業務を引き継ぎます。
班の新設	文化センター 管理班	文化センターの施設管理業務など文化課管理班の業務を引き継ぎます。
課等の廃止	学校教育課、文化課、教育センター室	

副市長を再任しました

第1回議会定例会で議会の同意を得て伊藤道行さんが副市長に再任されました。
 伊藤副市長は平成26年4月1日に就任し現在2期目で、今回の任期は平成30年4月1日から平成34年3月31日までです。
 秘書課秘書班 内線3301

「労働力調査」を実施

総務省統計局と千葉県では国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施します。
 調査対象地区には調査員証を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行いますので、本調査への回答をお願いします。
 対象 富塚・根の一部の世帯
 期間 4月5～8月（準備調査1カ月・本調査4カ月）
 ※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されせん。
 千葉県統計課労働力・学事・農林班 ☎ 043（2223）2220

「沿道みどりの推進事業」の補助金を活用しませんか

市では市内の沿道で草花などを植栽し育てる団体に補助金を交付します。
 補助金の交付は、予算がなくなり次第終了となります。
 補助予算額 450,000円
 補助対象 次の全ての要件を満たす5人以上の団体
 ①販売店から購入した草花などを植栽する
 ②草花などの植栽場所の一部が沿道内で歩道などの表面からおおむね2m以内の高さに植栽すること
 ③草花などを連続または集積して植栽する
 ④実施場所が市内である
 ⑤実施場所の土地所有者または管理者が承諾する用地である
 ⑥植栽場所に最も近い歩道などから草花などが見渡せる
 ⑦事業内容を広報や市ホームページから見渡せる

住宅用省エネルギー設備を設置する人に補助金を交付します

家庭における地球温暖化対策促進のため、4月1日(日)から平成31年2月28日(木)までに住宅用省エネルギー設備を設置する人を対象に補助金を交付します。
 補助金の交付は、予算がなくなり次第終了となります。
 補助予算額 5,450,000円

補助対象 次の全ての要件を満たす人
 ●市内に住所を有すること
 ●市税を滞納していないこと
 ●設備の設置費を負担し、設備を所有すること
 補助対象設備・補助金額 右表のとおり
 申請期間 5月16日(木)～平成31年2月28日(木)

申請書類 ①・② 所定の申請書（環境課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請期間までに直接環境課環境保全・放射線対策班 内線3287へ

補助対象設備	補助対象設備の要件	補助金額
太陽光発電システム	既築住宅に設置するもので、かつ申請日までにエネルギー管理システム（HEMS）または定置用リチウムイオン蓄電システムを設置していること	1邸当たり2万円以上9万円
太陽熱利用システム	一般財団法人ベターリビングにより優良住宅部品として認定を受けているもののうち、集熱方式が「自然循環型」以外のものであること	上限5万円
家庭用燃料電池システム（エネファーム）	国が平成25年度以降に実施している補助事業における補助対象機器として、一般社団法人燃料電池普及促進協会の指定を受けているものであること	上限8万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	国が平成25年度以降に実施している補助事業における補助対象機器として、一般社団法人環境共創イニシアチブにより登録されているものであること	上限10万円

ムページなどの掲載に同意する
 補助対象経費 草花、プランター・植木鉢、土・肥料の購入に要した経費
 補助上限 1万円（年度内1回限り）
 限り ① 11日以内から所定の申請書（環境課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課環境保全・放射線対策班内線3287へ

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

狂犬病の集合予防注射を行います

市では、狂犬病の集合予防注射を行います。

生後91日以上の飼犬は、毎年1回狂犬病の予防注射を受けることが法律で義務付けられていますので、集合予防注射または動物病院などで忘れずに受け付けてください。

日程・場所 左表のとおり

※表内の日程であれほどの場所でも接種できます。

各実施日の午前7時に白井地域に気象警報が発令されている場合は、

持ち物 雨天時のみ犬を拭くためのタオル

※問診票は必ず事前に記入してください。

手数料 3,500円（注射代、注射済票交付手数料）

◆新規に犬を登録する場合
①他の市町村から転入し、白井市所在地などの変更手続きをしていない
②1カ月以内に別のワクチンを接種している
③過去のワクチン注射で体調が悪くなったことがある
④妊娠中・妊娠中・授乳中・生後91日未満
⑤注射をするときに犬を押さえることができない

動物病院で個別に予防注射を受けた場合は、必ず環境課で注射済票の交付または犬の登録の手続きをしてください。

手数料 犬の登録が済んでいる場合 550円 新規に犬を登録する場合 3,550円

環境課環境保全・放射線対策班 内線3287

日時	場所
18日(木)	9:10～9:40 延命寺(平塚)
	10:00～10:20 十余一公民館
	10:40～11:10 柳堤公園(桜台)
	11:30～11:45 谷清子子どもの遊び場
19日(金)	12:05～12:25 神々廻公民館
	9:10～9:40 池の上第二児童公園
	10:00～10:20 北ノ下児童公園(南山)
	10:40～11:30 白井市役所(駐車場)
22日(日)	11:50～12:10 白井コミュニティセンター
	12:30～12:50 野口台児童公園
	9:30～11:30 白井市役所(駐車場)
	12:00～12:30 富士自治会集会所(さくら広場)
24日(火)	9:10～9:25 中木戸集会所
	9:45～10:10 来迎寺(折立)
	10:20～10:35 中集会所
	10:50～11:00 名内栗島神社
	11:20～11:35 小名内稲荷神社
	11:55～12:15 西輪寺(富塚)
25日(水)	9:10～9:30 清水口児童公園
	9:50～10:20 富塚公園(西白井)
	10:40～11:00 中木戸公園
	11:20～11:40 大松児童公園
12:00～12:30 富士センター	

キャンパス市との友好都市交流参加者募集

友好都市キャンパス市との相互交流を白井国際交流協会が市と協力実施しています。

オーストラリアの大自然と陽気なオーストラリア人に触れたい体験をしてみませんか。

期間 5月9日(木)～16日(水)泊8日

※うち1泊は機内泊です。

対象 市内在住・在勤の満18歳以上 20人(申し込み順)

費用 227,000円

※成田空港港便料および現地空港税など約15,000円が別にがかかります。

内容 キャンパス市でのホームステイ(3泊)、キャンパス市の歓迎パーティー、キャパラム自然動物園でゴアラやカンガルーなどの触れ合い、マ

お知らせコーナー

各種無料相談

- ◆**人権相談**
法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員による、差別やいじめ、嫌がらせなど人権問題で困っている人を対象にした相談です。相談は予約不要です。
日時 原則毎月第2木曜日(8月を除く) 午後1時～4時
場所 市役所本庁舎
- ◆**外国人相談**
市内で生活する外国人のための相談です。日常生活に関すること、市の行政・施設などの情報提供、窓口での通訳などの相談に応じます。相談は要予約です。※対応言語は主に英語ですが、そのほかの言語もできるだけ対応します。
日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
場所 市役所本庁舎
- ◆**女性生き生き相談**
専門の相談員による、配偶者やパートナー、交際相手からの暴力(DV)、セクシュアル・ハラスメント、家族問題、人間関係などの悩みに対応する相談です。自分で解決できるように導く自立支援の援助を行っています。相談は要予約です。
日時 原則毎月第2・4木曜日 午前10時～午後4時
場所 保健福祉センター
企画政策課男女共同参画室 内線3354
- ◆**中小企業経営・創業なんでも相談**
市と社団法人千葉県能率協会が連携し、市内の中小企業者、市内で創業・起業を考えている人を対象にした相談です。
中小企業診断士や経営士などの経営の専門家が経営に関する困りごとや創業・起業方法などについて対応します。
※相談は当日申し込みもできますが、事前予約で相談内容を確認した場合は、内容に応じた専門相談員が対応できます。
日時 原則毎月第2火曜日 午後2時～5時
場所 公民センター(6・12月は市役所東庁舎)
企画政策課商工振興班 内線3243
- ◆**行政相談**
国の行政全般の手続き・サービスの困りごとや意見・要望がある場合は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が皆さんの話を聞き、必要なあっせんを行います。相談は予約不要です。
日時 毎月第3木曜日(8月を除く) 午後1時～4時
場所 市役所本庁舎(5月からは市役所東庁舎)
総務課行政班 内線3312～4

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(1月)

発生状況	件数など
犯罪	犯罪総数 23件
	電話de詐欺 0件
	電話de詐欺被害額 0円
交通事故	人身事故数 18件
	死者数 0人
	自転車事故数 8件
火災など	火災 3件
	救急 249件
	救助 3件

平成30年度固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧
期間 5月1日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
縦覧できる人 固定資産税(土地・家屋)納税者、納税者から委任を受けた代理人、納税管理人
持ち物 運転免許証や保険証など本人確認ができるもの
※本人以外の人が縦覧する場合は委任状を提出してください。
課税課固定資産税班 内線3264～6

移動交番を開設
4月の移動交番の開設予定は次のとおりです。
日時・場所 3日(火)・16日(月) 午前10時～11時30分・ミニストップ白井河原店、5日(水)・11日(火)・18日(月) 午前10時～正午、25日(火) 午後2時～4時・白井運動公園、6日(金)・12日(木)・20日(金)・27日(木) 午後2時～3時30分・ローソン千葉白井店西白井
※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

発見！白井の仕事を 61

心地良いそば屋を目指して

孫新

今回は「暮らしなんでもお助け隊」の一員で、根地区に日本そば屋を構える孫新を紹介しましょう。

孫新は北海道産を中心に季節に合わせて配合した粉を使った「打ちそば」とんが自慢の店です。そばは、つなぎそばは粉の割合が二対八の二八そばで冷たい「せいり」や温かい「てんぷらそば」をはじめとする数々のメニューがあり、「揚げ餅」などのトッピングも楽しめます。

大きなき揚げそばの「かき揚げせいろ」や独自の配合で作った「カレールー」などが人気で、「きこの玉子」と「な天丼」などの丼物、かき揚げ定食などの定食、刺し身盛り合わせなどの一品料理や夜のつまみもあり、少人数から40人ぐらいたまごの宴会料理にも対応しています。

4代目店主で代表取締役の押田学さんは「孫新の会社名は「有限会社田中屋」といいますが、創業者は田中まささんで、昭和28年に横浜市の大仏寺商店街で開いた「そば処田中屋」が起源になります。

そこで料理人をしてい押田さんの父の貞夫さんが店を継いで、平成6年に店を白井の実家へ移し、店名を地元でも受け入れられるように実家の屋号にちなんで「孫新」と改めました。

押田さんは中学生の時から製麺を任されていて、高校生の時には麺を作ってから修学旅行に行ったこともあるとのこと。「30年以上もそばと関わっていますが、温度やその他の条件が年中違うので、麺もつゆも毎日舌と手で確かめないと作れないのが難しい」と話します。

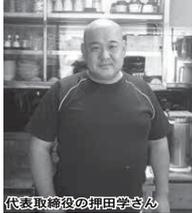
父が楽しいものをベースにながら改良を続けており、押田さんが現在の手打ちスタイルに変え、水にもこだわり、そばつゆにはだしの風味を最大限に引き出せる軟水を使ったり、高齢化で足腰を気にするお客さんが増えている状況にテーブルと椅子席を増やして対応しています。

押田さんは「ここで皆さんに心地良く過ごしてほしい。お客さんの気持ちやニーズを考えながら時代の変化に合わせて、くつろげる場所を作っていきたいと考えています。ぜひ食べに来てください」と笑顔で話してくれました。

孫新(492) 8078(水曜日定休、ただし宴会は日時相談可)、産業振興課商工振興班 内線3242



店構え(上)と「かき揚げせいろ」



代表取締役の押田学さん

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

4月から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険（国保）は病気やけがをしたときに、安心して病院にかかることができるように加入者が費用を出し合い助け合う制度です。

平成29年度までは国保を各市町村が個別に運営していましたが、4月1日から千葉県が財政運営の責任主体に変わり、安定的な財政運営や効率的な事業実施の確保など、国保運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を目指します。

◆制度改正によって変わる事

- 資格が市町村から都道府県へ

千葉県内の他市町村へ引っ越しをしても、資格の取得・喪失は生じません。これにより、高額療養費の多数回該当（同じ世帯で当月を含めた過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当する場合、4回目以降の自己負担限度額が軽減される場合があります）の引き継ぎがされます。

※被保険者証を新しい住所地で発行してもらう手続きは必要です。

◆制度改正でも変わらない事

- 国民健康保険税の賦課・徴収
- 国保加入・離脱の届け出
- 保険証の発行
- 給付など各種申請の受け付け

市町村は平成30年度からも引き続き上記の事務を行います。また、これまでと同様に被保険者の身近な窓口として相談なども行います。

◆制度改正に伴う手続きはありません

平成30年4月1日以降も現在使用している被保険者証はそのまま利用できます。

☎ 保険年金課保険年金班・保険税班 内線3171～5

国民年金保険料のお知らせ

4月から国民年金保険料の納付額が変わります

4月から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付、もしくはクレジットカードや口座振替などでも納付することができます。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除や猶予される制度があります。詳細は問い合わせてください。

国民年金保険料学生納付特例制度

日本に住む20歳以上の人は国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の場合一般的に所得が少ないことから、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（就業年限1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学していること、本人の前年所得が「118万円+（扶養親族等の数×38万円）+社会保険料控除額等」で計算した金額以下であることが条件です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までで、毎年度申請が必要です。

前年度に学生納付特例制度が承認され、平成30年度も在学予定の人には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

申請の際は、学生証、在学証明書など平成30年度に在学していることが確認できるものが必要です。本人の代わりに届け出をする場合は、印鑑と委任状を持参してください。

※平成30年度は学生納付特例制度を利用せず国民年金保険料の納付を希望する場合は、日本年金機構船橋年金事務所に相談することで納付書が発送されます。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 ☎047 (424) 8811、市保険年金課保険年金班 内線3174・5

お知らせコーナー

保健福祉センター

年金・労働相談を行っています

市では、社会保険労務士による年金や雇用に関する無料相談を行っています。予約は不要で、どなたでも相談できます。

相談内容 年金相談 各種年金制度、年金の請求・手続き 労働相談 賃金不払い、解雇、労働時間、雇用

日時 毎月第2月曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日に開催します。

場所 市役所本庁舎相談室

☎ 保険年金課保険年金班 内線3174・5、産業振興課商工振興班 内線3242

子育て支援施設からのお知らせ 公園訪問（保育士が公園を訪問します）

（雨天の場合は中止）

区分	ふれんど（南山）	スマイル（清水口）
日程	4月 17日(火) 居向児童公園 5月 15日(火) 白井木戸公園 6月 26日(火) 居向児童公園	24日(木) 七次第一公園 28日(木) 八幡児童公園
時間	10:30～11:30	10:30～11:30



保育園園庭開放日

- ◆ふれんど（南山）
 - 日程 4月10日(火)・26日(火)、5月8日(火)・24日(火)、6月12日(火)・28日(火)
 - 時間 午前9時30分～11時30分
- ◆スマイル（清水口）
 - 日程 ①4月25日(火)、5月16日(火)、6月13日(火) ②5月12日(土)・26日(土)、6月9日(土)・23日(土)
 - 時間 ①午前10時30分～11時30分 ②午前10時～11時

◆桜台保育園

- 日程 4月26日(火)、5月10日(木)・24日(木)、6月14日(木)・28日(木)、7月12日(木)・26日(木)、8月9日(木)・23日(木)
- 時間 午前9時30分～11時30分

- ◆ふれんど（49）
 - 日程 4月9日(火)・11日(木)・13日(土)・15日(日)・17日(火)・19日(木)・21日(土)・23日(日)・25日(火)・27日(木)・29日(土)・31日(日)
 - 時間 午前9時～午後5時

ウォーキング教室

健康づくりに効果のあるウォーキングの姿勢や歩く速度などを全6回で学ぶ教室です。準備編（安全に運動を実施するための健康チェック、ストレッチ、2〜3段階程度のウォーキング体験）と実践編（5段階程度のウォーキング実践）を交互に実施します。

日時 4月18日(火)、5月16日(火)、6月20日(火)、7月4日(火)、9月19日(火)、10月10日(火) 午前9時30分～11時30分（受け付け9時10分）

集合場所 保健福祉センター健康増進ルーム前
対象 市内在住者 35人（申し込み順）
持ち物 飲み物、タオル、帽子
参加費 無料
☎・☎ 4月11日(火)までに住所

今日から始めるロコモ予防教室

骨密度測定とロコモ度テストで健康チェック



氏名・年齢・電話番号（緊急連絡先）、健康状態を電話または直接健康増進ルーム☎（497）3476（午前9時～午後5時）へ
ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器（筋肉・神経・関節・骨）の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。
教室ではロコモ予防の運動や食事についての講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストを行います。
日時 5月17日(木) 午前10時～正午

お元気が、発達障害か！ 作業療法士です



発達障害って何？
「子どもに「発達障害って何？」と聞かれたら、どう答えようか。分かるように簡単に説明しようとする、難しいことに気が付きません。私が伝えるとしたら一体や頭の育ちがゆっくりだったり育ち方に特徴があり、生活や勉強をしていくのに工夫がいる状態」でしょうか。
自分の体や性格と付き合いつながりながら生きていくために工夫が必要な人は、大なり小なり皆います。その工夫に周囲の環境・社会の協力が必要なのもいます。「発達障害」という言葉や診断は、必要な工夫・配慮や支援を受けやすくなる、周りに理解してもらいやすくなる、自分の状態を理解しやすくなる手段の1つとしてあると思っています。
この言葉にはマイナスのイメージが根深くあり、それが本来の生活の大変さに加えて本人や家族を苦しめているのを目にするのが少なからずあります。このイメージがある原因の1つとして、発達障害に関する情報が少ないことが挙げられます。人ほど知らぬものに距離を感じたり、無関心になりやすくなります。発達障害の文字からくる雰囲気、目立つ行動などから受けた曖昧なイメージを持つまま大人になり、その伝え方がずいぶん連鎖していき、発達障害を取り巻く社会になっていきます。
初めて子どもに意味を聞かれた時にどう伝えるかとても大切で、言葉だけでなく、どう捉えているかの空気は子どもに伝わりやすい。多くの人が発達障害を知り、理解しようとしたとき、今よりも生きやすいた社会になるのではないのでしょうか。
そのため、療育に携わっている私たちがきちんと伝える努力をしていくことも、今までの発達障害について触れる機会が少なかつた人たちに興味を持って情報を手を得てほしいと思います。
最近では、発達障害の読みやすい書籍も増えていて、当事者が実体験を書いたものや漫画もあります。図書館にも書籍がありますので、手に取ってご覧ください。
作業療法士 秋津里穂子

場所 保健福祉センター
対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人
持ち物 筆記用具
参加費 無料
※簡単な運動をしますの動きやすい服装で参加してください。
骨密度測定は、はしりになりやすいので、ストックシューズなど履きにくいものは避けください。
☎・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメール（件名に「ロコモ予防教室」）と入力して健康課健康づくり推進班☎（497）3494、kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

しろいファミリー・サポート・センター 会員募集

しろいファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けを欲しい人（利用会員）と手助けができる人（提供会員）が会員となり、相互援助活動をしています。

対象 利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子どものいる市内在住・在勤者 **提供会員** 市内在住で心身ともに健康でボランティア精神のある人

援助内容
● 保育施設などへの子どもの送迎や預かり
● 保護者などが病気や用事などの場合の預かり
● 買い物など外出の際の預かり
● そのほか支援が必要な場合

活動（利用）時間・利用料金
①月々金曜日 午前6時～午後10時・1時間700円

②土・日曜日、祝日、年末年始および①以外の時間・1時間900円

◆**会員になるには**
利用会員、提供会員ともに入会説明会の参加が必要です。事前に申し込みをしてくだい。入会説明会の日程は左表のとおりです。

入会説明会・基礎研修会日程表	日程	時間・場所
4月19日(木)	【入会説明会】	
5月28日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター
6月25日(月)	【基礎研修会】	
7月26日(木)	13:00～16:00	保健福祉センター
8月30日(木)		
9月10日(月)		

白井 思いいき教室

簡単な「読み・書き・計算」の教材を使い、脳を活性化させて認知症を予防するため、原則毎週1回の教室と毎日の自宅学習を行います。

日時 5月16日～9月26日の毎週水曜日（全19回） 午前10時～10時30分

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の65歳以上で教室に初めて参加する人 24人（申し込み順）

参加費 無料

※参加者には5月9日の午後2時から体験説明会を行います。

申込 電話で高齢者福祉課高齢者支援班（497）3484へ

やさしい たっぷり おすすめレシピ

今日のメニューは 鶏肉のトマト煮込み

1日の野菜摂取目標量350g*
材料（4人分）
鶏モモ肉360g、タマネギ1個、ニンジン1/2本、ニンニク1片、トマト缶（カット）1缶、塩・コショウ少々、片栗粉適量、オリーブオイル大さじ1、ウスターソース小さじ2

【調味料】 水1/4カップ、砂糖小さじ2、みりん大さじ1/2、固形コンソメ1個

作り方
①鶏肉は皮を取り除き、ひと口大に切って、塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。
②タマネギ、ニンニクは薄切り、ニンジンは縦半分にして薄切りにする。
③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて熱し、①を入れ、両面に焼き色を付ける。
④鶏肉をいったん取り出し、タマネギとニンジンを炒める。
⑤トマト缶と調味料を加え、鶏肉を戻し入れる。
⑥アルミホイルで落としぶたをし、弱火で鶏肉に火が通るまで煮る。
⑦ウスターソースを加え、味を調える。

1人当たりの栄養価220kcal 食塩1.1g 野菜の量180g 調理時間15分

【やさしいのポイント】 トマトの3大健康効果！
◎**高血圧予防** カリウムが含まれ、過剰に摂取した塩分（ナトリウム）を排出する作用で血圧の上昇を防ぎます。
◎**動脈硬化予防** ビタミンCが含まれ、過酸化脂質の生成を抑えて動脈硬化の予防効果が期待できます。
◎**がん予防** 特に皮の色素にはβ-カロテンが豊富に含まれ、抗酸化作用があり、がん予防に有効とされています。 **健康課栄養士**

会員の申し込み時に、縦3枚、横2・5枚の大人の顔写真が2枚必要となります。提供会員を希望する人は、入会説明会当日の午後に行う基礎研修会への参加が必要です。

保健福祉センター

運動公園イベント

①やさしいヨガ教室
冷え症や腰痛の人など、ヨガを始めて体質改善しませんか。
日時 4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日（各木曜日・土曜日） 午前10時～11時
対象 市内在住または周辺市町在住者 5人（申し込み順）
参加費 3,000円（保険代ほか）

②ワンデーレイシステニス
ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。試合にチャレンジしませんか。
日時 4月18日（木） 午前9時～午後4時（雨天中止）
対象 18歳以上の女性ペア組（申し込み順）
参加費 1組2,500円（保険代ほか）
※キャンセルは4月11日（木）までに連絡してください。
申込 ①は4月4日（木）、②は4月14日（木）までに電話か直接運動公園（497）02222へ

教育委員会コーナラー

生涯学習などに関する委員を募集します

生涯学習などに関する施策を総合的かつ一体的に推進するため、既設の6つの委員会および委員などを統廃合し、新たに教育委員会の附属機関として①「白井市生涯学習推進委員会」②「白井市子ども・若者育成支援協議会」③「白井市放課後子どもプラン推進委員会」④「白井市スポーツ推進委員会」の4つの委員会を設置します。

各委員会の目的に沿った調査・審議を行う市民公募委員を募集します。

【各委員会の主な調査・審議内容】
①生涯学習の推進に関する諸計画の策定および総合的な推進に関する事項
②子ども・若者の指導、育成、保護および立ち直りに関する総合的施策の企画立案
③放課後子どもプランの推進に関する諸計画の策定および総合的な推進に関する事項
④スポーツ推進に関する諸計画の策定および総合的な推進に関する事項

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上 各委員会1人
任期 委嘱日から3年間
報酬 会議1回6,600円

※対象・任期・報酬は各委員会共通で選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。会議は年2回（諸計画を策定する際は4～6回）で、原則平日の昼間に開催を予定しています。

申込 申込書（生涯学習課、各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、4月13日（金）（必着）までに郵送かメールまたは直接①～③は生涯学習課社会教育班 内線3431・✉ syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp、④はスポーツ振興班 内線3434・✉ sports@city.shiroi.chiba.jpへ



プラネタリウム館イベント

①ちょっと知りたい大人のための天文教室
～プラネタリウム館 生活を豊かにする理科シリーズ～
「赤い星、青い星、そして、あなたは白い星!!」をテーマに6回シリーズで解説します。前半は7月に大接近する火星を後半は青い星を中心に星の色についてお話しします。
日時 4月19日、5月17日、7月19日、9月13日、10月11日、11月15日（各木曜日） 午前11時～正午
定員 各回30人（申し込み順）

②星空ライブコンサート
市民を中心に結成されたフラダンスグループ「アロハ・フラ・ナニ」の皆さんの美しい踊りとウクレレの演奏を星空とともに楽しめませんか。ハワイの星空解説もあります。
日時 22日（日） 午後1時30分～2時20分
※午後1時から券売を開始します。
定員 86人（全席自由）
【共通】場所 プラネタリウム館ドーム
料金 市内280円、市外340円（高校生以下は市内100円、市外160円）
申込 ①のみ各開催日の前日までに電話か直接プラネタリウム館（492）1125へ



市民文化祭実行委員会では、市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。さまざまなダンスジャンルと交流しながら、発表の場を自分たちの手で作り上げてみませんか。ダンスの分野は問いませんが、ステージ上で使用している「リリウム」に支障が無いものとします。出演時間や参加費などは、詳細は問い合わせください。
日時 11月25日（日）（リハールは24日（土））
場所 文化会館新1号ホール
参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されている市内の公民館などを活動拠点としていて、営利を目的としないダンス

市民文化祭実行委員会（市ダンス舞踊協会）✉ 090（6565）3658、生涯学習課文化班（492）1123

市民文化祭実行委員会（市ダンス舞踊協会）✉ 090（6565）3658、生涯学習課文化班（492）1123

プラネタリウム館

市民水泳大会参加者募集

参加者全員に記録証を交付し、1位から3位までを表彰します。
日程 5月27日（日）
場所 伊西温水センター

対象 市内在住・在勤・在学者および近隣在住者の小学生以上で25歳未満で泳ぎできる人

部門 小・中学生の部、一般の部
種目 自由形、バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎ、個人メドレー、各種リレー

参加費 小・中学生1,000円、一般1,500円

※各種リレー（個人種目エントリー）は無料です。

申込 所定の申込書（各申込先にあります）に必要事項を記入の上、4月20日（金）までに直接生涯学習課スポーツ振興班または金田ワールドスィミングクラブ船橋、トップスポーツ千葉、セブンスィミングクラブ牧の里、朝日スポーツクラブBIGS千葉NT、ジョイフルアスレティ

市民文化祭「ダンスフェスティバル」参加者募集

市民文化祭実行委員会では、市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。さまざまなダンスジャンルと交流しながら、発表の場を自分たちの手で作り上げてみませんか。ダンスの分野は問いませんが、ステージ上で使用している「リリウム」に支障が無いものとします。出演時間や参加費などは、詳細は問い合わせください。
日時 11月25日（日）（リハールは24日（土））
場所 文化会館新1号ホール
参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されている市内の公民館などを活動拠点としていて、営利を目的としないダンス

「善い」ありがとう

〇白井市製菓組合
ランドセルカバー 700枚
いただいたランドセルカバーは、平成30年度に市内の小中学校に入学した新1年生に配布し、交通安全対策に役立させていた
ことができます。

〇白井市製菓組合
ランドセルカバー 700枚
いただいたランドセルカバーは、平成30年度に市内の小中学校に入学した新1年生に配布し、交通安全対策に役立させていた
ことができます。

ランドセルカバー 700枚

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

各センター児童館・児童ルーム 親子自主サークル

各児童館で楽しく活動している親子自主サークルに皆さんも参加してみませんか。各親子自主サークルの対象年齢、開催日時、初回目（初回日に説明会を行います）は下表のとおりです。

■ 白井児童館 ☎ (491) 0166、西白井児童館 ☎ (492) 1011、桜台児童館 ☎ (491) 7111、白井駅前児童館 ☎ (497) 1151、富士センター児童ルーム ☎ (446) 1911、公民センター児童ルーム ☎ (492) 5266

児童館名	対象になる子どもの生年月日（対象年齢）	開催日時	初回目
白井	平成28年4月2日～29年4月1日（1歳児）	第2・4木曜日 10:30～11:30	12日(木)
	平成26年4月2日～28年4月1日（2・3歳児）	第2・4金曜日 10:30～11:30	13日(金)
西白井	平成29年4月2日～30年4月1日（0歳児）	毎週木曜日 10:30～11:30	12日(木)
	平成28年4月2日～29年4月1日（1歳児）	毎週火曜日 10:30～11:30	10日(火)
桜台	平成27年4月2日～28年4月1日（2歳児）	毎週金曜日 10:30～11:30	13日(金)
	平成29年4月2日～30年4月1日（0歳児）	第4木曜日 10:30～11:30	26日(木)
白井駅前	平成28年4月2日～29年4月1日（1歳児）	第1・3水曜日 10:30～11:30	18日(水)
	平成26年4月2日～28年4月1日（2・3歳児）	第2・4火曜日 10:30～11:30	24日(火)
富士（児童ルーム）	平成29年4月2日～30年4月1日（0歳児）	毎週火曜日 10:30～12:00	17日(火)
	平成28年4月2日～29年4月1日（1歳児）	毎週金曜日 10:30～12:00	20日(金)
公民（児童ルーム）	平成27年4月2日～28年4月1日（2歳児）	毎週木曜日 10:30～12:00	19日(木)
	多胎妊娠・育児中の家族	2カ月に1回 10:30～12:00	28日(土)

子育て

「親子遊戯会」

親子遊びや誕生会を楽しみます。日時 6日(金) 午前11時～午後1時

対象 乳幼児とその保護者、地域住民（自由参加）※ケーキは100円、飲み物は無料です。

「ふれあい体操」

ふれあい体操を楽しみます。

「おはなしバスケット」

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

日時 4月14日(土)、5月12日(日) 6月9日(土) 午前11時～午後1時

対象 3歳～小学生（自由参加）※未就学児は保護者が同伴してください。

「おはなしバスケット」

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

日時 4月14日(土)、5月12日(日) 6月9日(土) 午前11時～午後1時

対象 3歳～小学生（自由参加）※未就学児は保護者が同伴してください。

「なかよしタイム」

親子で「このほり」を作りましょう。日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 8組（申し込み順）

日時 20日(金) 午前10時30分～11時30分

「おめでとうのフラワーケーキ作り」

「おめでとうのフラワーケーキ作り」や洋菓子を食べながら茶話会をしましょう。

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

センターだより

15組（申し込み順）

日時 4月1日(日)の午前9時から

電話か直接白井児童館へ

「このほりモビール作り」

子どもの日に向けて子どもの成長を祈り、親子で楽しく「このほりモビール」を作りましょう。

日時 20日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組（申し込み順）

4月1日(日)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

「ちびちゃんバケツ」

親子で「このほりモビール」を作りましょう。

日時 25日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組（申し込み順）

参加費 100円（材料費、持ち物の菓子代）

20日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

「西のおやじ広場」

小さなこいのぼりを集めて、大きなこいのぼりを作りましょう。

日時 19日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者（自由参加）

「0歳児親子教室「すずらん」」

来年3月までの年間登録制の教室です。

親子で楽しいふれあい遊びをしましょう。日時 4月19日(木)から毎月第1・3木曜日（全17回） 午前10時30分～11時30分

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

4月1日に生まれた子どもとその保護者

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

インフォメーション

みなで春を楽しもう

「おはなしバスケット」

みなで春を楽しもう

「おはなしバスケット」

日時 15日(日) 午前10時～午後2時（雨天時は館内）

時間	内容
10:00～	絵本＆簡単手遊び、みんなでビンゴ大会
10:20～	パドル体操にチャレンジ
11:10～	春ルンルンファミリーコンサート
12:00～	春ワクワ克蘭チタイム（カレー・クレープ、高校生まで無料で大人は300円）
13:40～	エンディングゲーム

「おはなしバスケット」

日時 7日(土) 午前11時～午後3時（雨天時は館内）

「おはなしバスケット」

春の訪れとともに「クレオ」の皆さんによる歌とギター演奏で楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 20日(金) 午後1時30分～2時30分

「おはなしバスケット」

日時 4月27日(日)、5月25日(日) 6月22日(日) 午前11時～午後1時

場所 白井駅前センター

対象 幼児～小学生 参加費 無料（ケーキは1個100円）

入江宮（492）2070

子どもの環境教育事業「田んぼの学校（5回シリーズ）」

無農薬有機栽培の田んぼで、田植えから昔の稲刈り、脱穀まで行う米つくり体験と生きもの観察を楽しみましょう。

日時 8日(日) 午前10時～午後3時30分 場所 陸上自衛隊習志野駐屯地（船橋市）

習志野自衛隊 ☎ 047（466）2141

第18回白井刻字展

刻字教室の卒業制作展も同時開催します。

日時 12日(木)～20日(金) 午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）

場所 西白井複合センター

白井刻字サークル 関口 ☎ (491) 5994

赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

イベント①

白井少年少女合唱定期演奏会

子どもたちに親しみのある愛唱歌や、こどもの詩によるこものための合唱曲集「おやつのうた」、ミュージカル「ハンゼルとグレーテル」など、日頃の練習の成果を発表します。

日時 8日(日) 午後2時～（開場 午後1時30分） 場所 文化会館かおりホール 入場料 無料

■ 富士山 ☎ 050（5308）8963

おもちや病院

壊れたおもちやの修理を無料（部品代は実費）、5月13日(日) 6月10日(日) 午後1時～3時

場所 白井駅前センター 対象 幼児～小学生（小学生以上は保護者同伴）

■ 近藤 ☎ 090（8117）5321

創立記念行事

記念式典や降旗・訓練展示、史料館「空挺館」の開放など、自衛隊駐屯地ならではのイベントを開催します。

桜に彩られた降旗広場で、花見を楽しみましょう。

日時 8日(日) 午前10時～午後3時30分 場所 陸上自衛隊習志野駐屯地（船橋市）

習志野自衛隊 ☎ 047（466）2141

第18回白井刻字展

刻字教室の卒業制作展も同時開催します。

日時 12日(木)～20日(金) 午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）

場所 西白井複合センター

白井刻字サークル 関口 ☎ (491) 5994

赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

「ふれあいカフェ」

乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開設します。

日時 4月27日(日)、5月25日(日) 6月22日(日) 午前11時～午後1時

場所 白井駅前センター

「おはなしバスケット」

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

子ども

自レクホール開放

大きさや種類の違う紙を使い、紙飛行機を作ってみよう。ホールやパドミントンでも遊べます。

日時 5日(木) 午後1時〜2時

対象 小学生以上(自由参加)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

高齢者

福しめし飾り雛講座

子どもや孫の幸せを願うものとして生まれた手作りの「つるし飾り雛」を1年を通して作りあげませんか。

日時 4月16日、5月21日、6月18日、7月23日、8月27日、9月10日、10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月4日、18日(各月曜日・全12回)

午前9時45分〜11時45分

対象 全日程参加できる市内在住の60歳以上 15人(応募者多数の場合は抽選)

参加物 裁縫道具

参加費 初回1,000円、2回目以降500円

子ども

歌笑えば元氣！笑って元気を脳を活性化しましょう！

大きな声を出して笑って、健康つりをしませんか。

日時 ①4月24日(木) ②5月8日(火) ③5月22日(火) 午前9時30分〜10時30分

対象 おおむね60歳以上 20人(申し込み順)

持ち物 汗きタオル

参加費 1回200円(飲み物代ほか)

①は4月20日(金)、②は5月6日(日)、③は5月18日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

日時 5月10日・17日・24日・31日(各木曜日・全4回)

午後1時〜3時

対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 1辺×2辺の布、物差し

布ぞつり作り講習

カフリン布を使い、履き心地の良い「布ぞり」を作ります。

日時 5月10日・17日・24日・31日(各木曜日・全4回)

午後1時〜3時

対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 1辺×2辺の布、物差し

子ども

健康ホディメイク講座

アンチエイジングを目指し、「健康ホディメイクレッスン」をしてませんか。

日時 ①4月17日(火)・③5月8日(火)・④4月24日(火)・⑤5月15日(日) 午前10時〜正午

対象 全日程参加できる市内在住の成人女性 15人(申し込み順)

持ち物 バスタオルかヨガマット、汗きタオル、飲み物

日時 4月13日(金)までに直接白井駅前センターへ

ボランティアはじめの一步講座

これからボランティア活動を始めてみようと考えている人やボランティアに興味のある人を対象に、活動案内や先輩の活動体験などを紹介します。

日時 5月10日・17日・24日・31日(各木曜日・全4回)

午後1時〜3時

対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 1辺×2辺の布、物差し

子ども

ボランテア活動のきっかけ作り

ボランテア活動のきっかけ作りになりますので、気軽に参加してませんか。

日時 18日(木)・20日(金) 午後1時30分〜3時30分

場所 保健福祉センター

対象 一般 20人(申し込み順)

①6日(月)までに電話かボランテアセンターへ

陶芸窯利用についての講習会

市民が利用できる陶芸窯の貸し出しを行っています。

日時 19日(木) 午前10時〜11時

対象 市内在住者 12人(申し込み順)

講師 陶芸窯製作会社シンリュウ(株) 中村功さん

持ち物 筆記用具

①1日(日)の午前9時から18日(木)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

子ども

清戸の杜ブチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップを楽しませんか。天然酵母パン、アコースターの販売もあります。

日時 21日(日) 午前10時〜午後2時

内容・定員 アロマスプレー作り・10人(申し込み順)

参加費 1,000円(材料費)

①電話か直接福祉センターへ

寄せ植え教室

初夏の寄せ植えを習った後、1〜2カ月に1回、白井第二小学校の花壇を再生し、その管理を行います。植物の特性を学びながら、学校の校庭に魅力的な花々を植えてみませんか。

日時 4月21日(日)、5月10日(日) (全2回) 午前10時〜正午

場所 白井第二小学校校庭(雨天時は公民センター)

対象 一般 15人(第一小学校区の人を優先し、申し込み順)

講師 グリーンアドバイザー 田中節子さん

持ち物 直径30センチ程度の鉢、手袋、エプロン

参加費 3,600円(2回分の材料費)

①第二小学校区の方は4月2日(日)から、その他の地区の方は11日(木)から17日(木)までに電話か直接公民センターへ

イベント

田植え・稲刈り体験

おぼろぎの里の水田で田植えと稲刈りを体験しませんか。詳細はJA西印旛ホームページで確認してください。

日時 5月12日(日) 田植え、9月22日(日) 稲刈り(全2回)

※雨天時は翌日に延期します。

時間 午前9時〜午後1時 集合場所 おぼろぎ 定員 50人(申し込み順、小学生以下は保護者同伴) 参加費 小学生以上3,000円、小学生未満1,500円(昼食代ほか)

①JA西印旛ホームページにある申込書に記入の上、4月30日(月)までにファクスか直接JA西印旛農産物直売所やおぼろぎ(498)・2007・☎(498)・2033へ

募集・伝言板

◆白井国際交流協会講座受講生募集
当協会未加入者の受講には、受講料他に協会年会費が一般2,000円、学生1,000円がかかります。

◆英会話講座(前期生)
レベルに合わせて楽しみなから英語を学ぶことができます。

◆日本人講師による講座
①基礎Aコース 日時 20日(金)から毎週金曜日 午後7時〜9時
②基礎Bコース 日時 21日(土)から毎週土曜日 午後5時〜7時

◆外国人講師による講座
③初級コース 簡単なあいさつや自己紹介があるレベル 日時 24日(火)から毎週火曜日 午後7時〜9時
④中級コース 日常会話や意見交換ができるレベル 日時 26日(木)から毎週木曜日 午後7時〜9時

英会話共通

講座回数 全16回
場所 白井駅前センター 定員 各コース10人(申し込み順)

受講料 ①・②9,600円 ③・④14,400円

◆中国語講座(前期生)
漢字は同じでも発音が全変違う中国語を始めてみませんか。中国人講師が親切に教えます。

①初歩編(発音、初歩の文法) 日時 4日(日)から毎週土曜日 正午〜午後0時50分

※申し込み不要、受講料1回500円がかかります。

②基礎文法・初級会話(初級) 日時 7日(日)から毎週土曜日 午後1時40分〜3時10分

③中級会話①(文法復習と会話表現) 日時 4日(日)から毎週水曜日 午前10時20分〜11時50分

④中級会話②(口語表現学習) 日時 7日(日)から毎週土曜日 午後3時20分〜4時50分

⑤中級会話③(日中文化を題材にした会話練習) 日時 4日(日)から毎週水曜日 午後2時〜3時

中国語②③④共通 講座回数 全20回 場所 白井駅前センター

①ほか 受講料 17,000円

②メールで希望コース名住所氏名、電話番号、学年メールアドレスを英語で4月10日(火)まで(中国語は随時)に伊川 ☎090(4608)・4153・Kaisaigongshu@yahoo.com

◆大人から始めるパレエ音楽集
初心者のためのパレエ講座が4月からスタートします。パレエエクスサイズを気軽に楽しみませんか。

日時 毎週火曜日 午前11時〜正午 場所 桜台センター

①全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部 ☎043(308)0522

②被扶養者の特定健診について
40から74歳までの加入者家族(被扶養者)に特定健診を実施しています。健診費用の一部は協会が助成しているため、年1回は健康チェックのために受診しましょう。

◆お父さん受診券は加入者本人の住所に4月上旬に送付します。

①全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部 ☎043(308)0522

センターだより

「本」をテーマにしたフリートーク会を行います。どなたでも気軽に「ふらっつ」と立ち寄り、話を聞いただけでも参加できます。

インフォメーション

午後7時〜9時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■脳の前気度測定 (10:00～11:30 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所本庁舎会議室301)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室101)	■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター) ■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00 公民センター)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 ■千葉よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00 白井工業団地産業振興センター)	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談	■行政相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 ■千葉よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00 白井工業団地産業振興センター)	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)			□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3421 (13日(金)まで)、16日(月)以降は内線3873

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00

市役所本庁舎教育相談室 (13日(金)まで)、16日(月)以降は東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課 ☎ (497) 3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター社会福祉課 ☎ (497) 3491

□交通事故相談 第4水曜 10:00～12:00 13:00～14:30 (2日前までに要予約) 市役所東庁舎相談室202 市民活動支援課 内線3616 ※今月の相談はありません。

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築地地課 内線3222 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301 建築地地課 内線3222 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

29 【昭和の日】 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所本庁舎1階)

30 【振替休日】

千葉のトップアスリートに密着し、紹介する番組「ちは情熱アスリート」にウエイトリフティングの安藤美希選手が出演して競技やオリンピックへの思いなどを熱く語りました。

放送期間 1日(日)～30日(月) J:COM 月～日曜日 (毎日) ※放送時間は、J:COMのホームページで確認してください。

らーばんねっと 月～金曜日 21:30～22:00、日曜日 10:00～10:30



番組MCの池谷幸雄さんと安藤美希選手

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日

市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
桜台出張所	●					●	
白井駅前出張所		休所					
富士出張所			●		●	●	
公民センター出張所	休所	●		●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。(祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も閉館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎ (492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)	なし坊	ピアノ発表会	10:30		森川 ☎090(2567)2694
8日(日)	かおり	白井少年少女合唱団 第16回定期演奏会	14:00		白井少年少女合唱団 山田 ☎050(5308)8963
14日(日)		ファミリーコンサート	14:30		佐藤 ☎(492)3130
15日(日)	なし坊	白井市芸術振興会 春の発表会	10:30		白井市芸術振興会 川上 ☎(497)1851 ☎090(9003)4150
	なし坊	子ども英語プレゼンテーション	17:30		ウィーラール アカデミー ☎080(3523)5885
21日(日)	かおり	お花の交換会	10:15	無料	韓エス・アイ・エス ☎0120(0843)94
22日(日)		千葉ニュータウンニア アンサンブル 第4回定期演奏会	13:30		小倉 ☎(491)5635
28日(日)	なし坊	ブルミールパレエ・ステューディオ パレエ発表会	14:30		ブルミールパレエ・ステューディオ 小銭 ☎080(9152)5717
29日(日)		被災地の子どもたちに楽器を～スプリングコンサート	14:30		藤井 ☎090(4058)6821

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎ (492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 「古文書修復速報展」	開破不能文書(紙質の状態が悪く開けない古文書)を修復技術を用いて開いたものを展示		

プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け授業 (ロイヤアワード(星空解説あり))	わかるかな?宇宙クイズ (約45分間)	1日(日)・4日(日) 5日(日)・8日(日) 15日(日) 11:30	
	めざせ火星マスター! (約45分間)	22日(日)・29日(日) 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円
	「ひのてい」が観た太陽 (約45分間)	1日(日)・4日(日) 5日(日)・7日(日) 8日(日) 13:30	市外 大人340円、高校生以下160円
一般向け授業 (星空解説あり)	北極の四季 などとほし (約45分間)	14日(日)から 土・日曜日 13:30	各回開始30分前から発売
	星座ミュージアム おうし座 (約45分間)	1日(日)・4日(日) 5日(日)・7日(日) 8日(日) 15:00	
	星座ミュージアム おおぐま座 (約45分間)	14日(日)から 土・日曜日 15:00	
ちょっと大人のための天文教室 (全6回)	今年のテーマは「赤い星、青い星、そして、あなたは白い星!」 第1回目のお話しは「火星大接近」	19日(日) 11:00～12:00 前日までに要予約	先着30人参加費 市内280円 市外340円
星間を星を見る会	太陽の表面を観望します。(天候により中止の場合あり)	21日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後の実際の星空で、月・金星ほかを観望します。(雨天禁入はドーム内解説のみとなります)	21日(日) 19:30～20:45	大人200円 高校生以下無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム (約30分)	21日(日)・25日(日) 11:30	
星空ライブコンサート	美しいフラダンスとウクレレの演奏を星空と共に楽しみください。ハワイの星空解説もあります。(約50分間)	22日(日) 13:30	参加費 市内大人280円 高校生以下100円 市外大人340円 高校生以下160円

図書館 ☎ (492) 1122

火～土曜日 午前9時30分～午後7時
日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしかい
親子おはなしかい	25日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしかい

※26日(日)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー (4月～5月)

「成田空港 ～開港40周年～」
今年5月に成田空港は開港40周年を迎えます。日本の玄関口として多くの人々が利用する成田空港の利用者は1日約10万人にのぼります。空港の歴史、航空機、空港で働く人々などに関する資料を展示します。 ※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(日)	◎	9:30～10:00	29年11月生まれの人には個人通知
20日(日)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
11日(日)	◎	9:45～10:00	29年6月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
17日(日)	◎	13:15～13:45	28年9月生まれの人には個人通知
27日(日)	◎		
2歳児歯科健康診査			
18日(日)	◎	13:15～13:45	27年10月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
13日(日)	◎	13:15～13:45	26年10月生まれの人には個人通知
24日(日)	◎		

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場所
6日(日)	11:00～12:30	富士センター
23日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます)。予約不要 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。23日(日)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。