

主	な	内	容
■	市役所庁舎を案内……………	2	
■	「しろい市民まちづくりサポーター」を開設……………	3	
■	印西警察署白井分庁舎が開庁……………	3	
■	平成29年度下半期 市の財政事情……………	4	
■	「なるほど行政講座」を受講しませんか…	5	

7日(月)から

白井市役所庁舎 グランドオープン！

市役所の開庁時間、住所と電話番号はこれまでどおりです。

市では、平成28年4月から市役所庁舎整備工事を進め、昨年、本庁舎（新築棟）が完成し、本庁舎を中心に業務を行ってきました。以前の庁舎を減築改修した東庁舎（減築改修棟）が完成したことから全ての業務を移転して開始します。庁舎の案内、各課の配置などをお知らせします。
今号から記載する内線番号は、7日(月)からの番号になります。
図 管財契約課管財班 内線3341・2

市役所庁舎南側

市役所庁舎北側

陽だまり広場

なし棚コリドール

「なし棚コリドール」は、本庁舎と東庁舎のエントランスをつなぎ、バス停機能を兼ねています

本庁舎の建築概要

【本庁舎】

構造 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造

階数 地上4階

建築面積 1,502.53㎡

延べ床面積 4,607.64㎡

【東庁舎】

構造 鉄骨鉄筋コンクリート造一部鉄骨造

階数 地下1階 地上4階

建築面積 1,597.55㎡

延べ床面積 5,858.75㎡

環境に配慮した庁舎

■太陽光発電設備の設置

本庁舎の屋上に、発電容量10kWの太陽光発電パネルを設置しています。



本庁舎屋上のソーラーパネル

■LED照明、センサーの導入

照明器具は、全てLED照明としました。日差しの変化が大きい南側の執務室には、周りの明るさを感知し、照度を調節する昼光センサー、トイレ、階段には人の有無を感知し点灯、消灯、調光する人感センサーを導入しています。

■雨水再利用

建物上に降った雨水を地下水槽内に貯留し、ろ過処理を行った上で、トイレの洗浄水に再利用します。

「広報しろい」は、発行日の3日前から市内の各家庭、事業所などのポストに直接お届けしています（申し込み不要）

車いす利用者やオストメイト（人口肛門保有者）対応の多目的トイレを設置しています

7日(月)から

市民活動をつなぐ、広げる「しろい市民まちづくりサポートセンター」を開設

市庁舎特集



左から石垣裕子センター長、市民コーディネーターの峯謙二さん、駒沢里美さん、甲斐貴子さん、菊池由紀子さん

これまで白井駅前センターにあった「市民活動推進センター」を「しろい市民まちづくりサポートセンター」に改め、市民の非営利で公益的な活動（市民活動）を総合的に支援していく施設として機能を強化し、東庁舎1階に移設し7日(月)から開設します。

しろい市民まちづくりサポートセンターは「市民活動をつなぐ、広げる、市民主体の協働のまちづくりの拠点となる中間支援施設」を基本理念に掲げ、市民活動の総合的な窓口として、市民活動の魅力を生かした、活力ある市民主体の協働のまちづくりを推進するための施設です。

☎ しろい市民まちづくりサポートセンター 内線3650・1

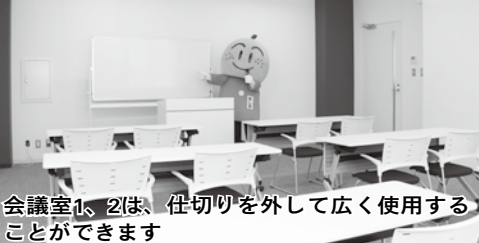
業務内容

- ◆会議室、作業スペース、多目的スペースなどの活動場所の提供
- ◆市民活動に関する情報収集と情報発信
- ◆市民活動の各種相談対応
- ◆市民活動の資源を掘り起こし市民活動団体に提供
- ◆市民、団体、事業者、市などのさまざまな主体同士をつなぐ支援
- ◆市民活動の団体や担い手の育成など
- ◆市民活動のニーズや活動状況などの把握

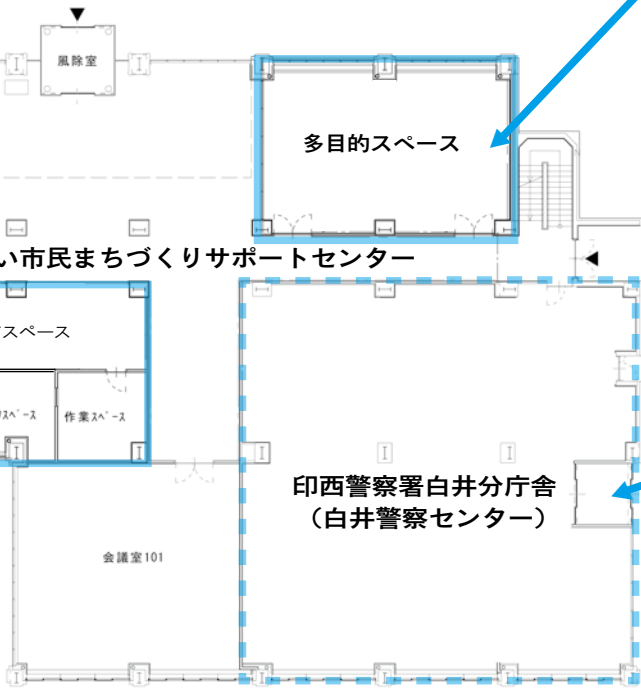
自由に交流できるスペース
があります（共有スペース）



会議室1、2



東庁舎エントランス



市民コーディネーターが登録、
予約、相談などに対応します。
気軽に声を掛けてください。

多目的スペース



印西警察署白井分庁舎



1日(火)から

印西警察署白井分庁舎が開庁します！



市待望の印西警察署白井分庁舎が1日(火)から開庁します。
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く
※申請・届け出などは、今まで通り印西警察署でも受け付け可能です。また、緊急性のある申請など即日対応を要するものは、印西警察署の受け付けとなります。

☎ 印西警察署白井分庁舎 ☎ (498) 4228

	取扱業務	窓口受付時間
交通関係	運転免許業務 ・更新申請（優良・一般のみ） ・再交付申請 ・記載事項変更届 ・申請による取り消し ・運転経歴証明書（申請・再交付・記載事項変更届） ※運転免許に係る行政処分の取り扱い（停止免許証の返還など）は印西警察署（本署）で行います。	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
	交通規制業務 保管場所証明の申請・標章の交付 ※申請から交付まで本署より1日多くかかります。 道路使用許可などの各種許可申請・交付（緊急性のある申請など、即日対応を要するものは本署のみで対応します） ※郵送の取り扱いはありません。	
遺失・拾得	遺失・拾得届の受理	月～金曜日
事件・事故関係	事件・事故の届け出・相談	8:30～17:15

平成29年度下半期（10月1日～3月31日）市の財政事情

～市の財政がどのように運営されているかを3月31日現在でお知らせします～

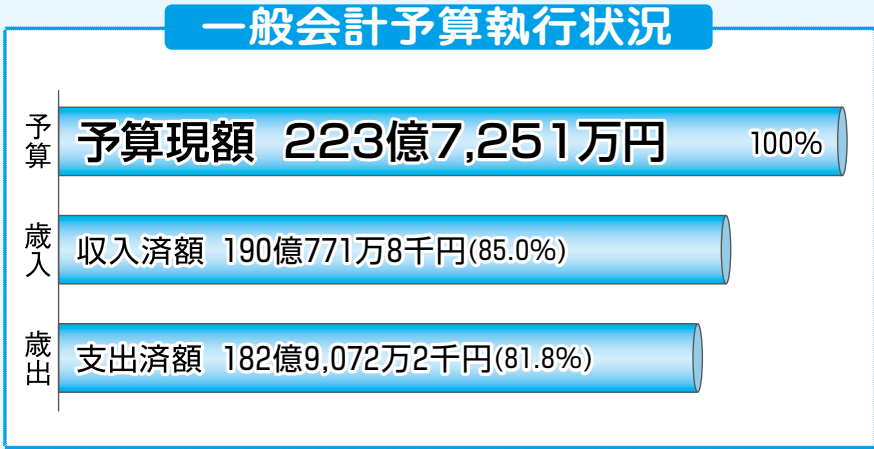
平成29年度の一般会計予算は203億8,621万円で編成され、その後の補正予算（15億7,017万2千円）と平成28年度から平成29年度に繰り越した予算（4億1,612万8千円）を合わせた予算現額は223億7,251万円となりました。

補正予算による増額の内容は、西白井複合センター駐車場整備工事による増、東京電力ホールディングス株式会社からの損害賠償金受け入れによる積立金の増、七次台小学校校舎改修工事による増、生活保護扶助に要する経費の増などです。

なお、市の会計年度は3月31日までですが、平成29年度中に確定した債権や債務については現金の未収・未払いの整理を行う出納整理期間が5月31日まで設けられているため、最終的な決算額は現時点とは異なります（公営企業会計の市営水道事業を除く）。決算額については、確定後に改めてお知らせします。

※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

図 財政課財政班 内線3331～3、上下水道課業務班 内線3756～8



お知らせコーナー

一般会計の歳入内訳

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	90億2,166万4千円	88億5,054万6千円	98.1%
地方消費税交付金	9億400万円	9億6,186万円	106.4%
地方交付税	9億2,273万6千円	9億3,739万4千円	101.6%
国・県支出金	39億6,065万8千円	32億1,319万1千円	81.1%
繰越金	8億3,820万5千円	8億3,820万5千円	100.0%
その他	67億2,524万7千円	42億652万2千円	62.6%

市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借り入れをしています。

一般会計	総務債（臨時財政対策債など）	120億6,083万円
	民生債（福祉のため）	4億4,800万5千円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	6億5,052万2千円
	教育債（教育施設のため）	44億9,722万3千円
	その他（衛生、農林水産業、消防のため）	7億8,391万2千円
下水道事業特別会計		20億1,413万9千円
水道事業会計		8億863万6千円
合計		212億6,326万7千円

特別会計

特定の事業について、その歳入・歳出を区分するために一般会計と別に会計を設けています。

事業	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	74億702万5千円	68億8,946万7千円	65億1,114万6千円
介護保険	36億5,607万1千円	33億5,601万5千円	30億2,076万9千円
後期高齢者医療	6億1704万円	6億1,384万8千円	5億2,682万8千円
下水道	10億4,527万6千円	9億2,815万円	4億9,382万9千円
学校給食 共同調理場	5億7,375万6千円	5億6,321万9千円	5億545万7千円

一般会計の歳出内訳

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	55億2,816万5千円	39億5,298万8千円	71.5%
民生費	74億8,311万6千円	68億5,373万7千円	91.6%
衛生費	17億5,902万6千円	16億9,057万円	96.1%
土木費	19億9,398万4千円	9億1,531万1千円	45.9%
消防費	12億610万5千円	11億1,474万8千円	92.4%
教育費	23億9,311万2千円	19億9,342万7千円	83.3%
公債費	15億4,229万5千円	13億6,892万円	88.8%
その他	4億6,670万7千円	4億102万1千円	85.9%

市の貯金 （基金のうち現金）



44億8,652万円

市民1人あたり 貯金 70,353円 借入金残高 333,426円

※平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口63,772人で計算しています。



水道事業会計（公営企業会計）

水道事業は民間企業に準じた経理の方式を適用しています。

・収益的収支（営業などに関する収支）

収入		支出	
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
5億601万1千円	5億3,136万1千円	5億601万1千円	4億9,694万3千円

・資本的収支（建設などに関する収支）

収入		支出	
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
9億7731万円	9億2,413万7千円	10億2,007万5千円	9億8,274万4千円

※決算額は議会の承認を受けて確定します。

家庭で不要となった品物の有効利用を促進するため、リサイクルマーケットを開催します。

日時 27日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天中止)

場所 白井総合公園

募集区画 40区画(申し込み順)※1人1区画までとなります。結果は後日出店場所と併せて通知します。

出店条件 市内在住者で販売を仕事としていない人

販売できないもの 飲食物(缶詰は除く)、ペット、法律で販売などが禁止されている物

出店料 無料

申・問 はがきにリサイクルマーケット出店希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話



リサイクルマーケットの出店者を募集

ごみゼロ運動は、国の「ごみ減量・リサイクル推進週間」に合わせて行われる統一美化キャンペーンです。

主要道路や各地区内の道路周辺などにおける清掃活動に協力をお願いします。

※詳しい実施内容は、各自治会などを通じてお知らせします。

日時 27日(日) 午前8時～10時

場所 市内全域

問 環境課きれいなまちづくり班 内線3765



ごみゼロ運動

番号、出店品目を記入の上、17日(木)（必着）までに郵送か直接環境課きれいなまちづくり班内線3765へ

※友達などと近い場所での出店を希望する場合は、その旨を明記してください。

松戸市営白井聖地公園墓地の利用者を募集

松戸市営白井聖地公園（白井市平塚）において墓地35区画芝生墓地15区画、普通墓地20区画を募集します。

申込資格 次の全てに該当する人

● 申込者が松戸市または白井市に1年以上（平成29年5月8日以前から）継続して居住していること

● 自宅に遺骨がある、または遺骨を他の墓地・納骨堂に埋蔵（葬）・収蔵している人（改葬は可、分骨は不可）

● 申込者が祭祀の主宰者（葬儀の喪主など）であること

※申し込みは資格者1人につき1通1力所のみとし、複数の区画を申し込んだ場合は無効となります。申込時に住民票などの証明書類の添付は必要ありません。公開抽選で当選された人のみ、後日書類審査を行います。

申・問 専用の申込書（5月7日）から9月28日(金)まで市環境課、松戸市役所、白井聖地公園管理事務所で配布します。および返信用はがきに必要事項を記入の上、9月28日(金)（消印有効）までに郵送で〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター内松戸市健康福祉部健康推進課管理班 ☎047(366)7485へ

「なるほど行政講座」を受講しませんか

市職員が皆さんのもとへ直接出向き、市政の取り組みなどを紹介する「なるほど行政講座」を実施しています。平成29年度は延べ58団体、約2,260人が受講しました。

今年度は新たに「ねえ、知ってる？みんなのまちの公共交通」「家庭でできる簡単筋力アップ体操」「空き家問題について」の3項目を追加した73の講座を用意しています。

講座名と担当課等名は下表のとおりで、講座の詳細は担当課か市ホームページで確認できます。

※受講料は無料ですが、講座内容により材料費などの費用が別に掛かる場合があるので、事前に確認をお願いします。

講座開催可能日時 年末年始を除く毎日 午前9時～午後9時（1講座1時間30分以内）

場所 市内

※会場の手配や当日の進行、参加者への開催通知は主催者（講座依頼者）が行ってください。

対象 市内在住・在勤・在学でおおむね10人以上の団体・自治会、PTA、学習グループ・学校や会社で行う研修会など

※営利・政治・宗教目的のイベントなどには利用できません。

申・問 開催日の20日前まで（該当日が休日の場合はその後の直近の平日）に直接担当課へ

※市ホームページから「ちば電子申請・届出サービス」を利用して申し込むこともできます。



「今日から始める介護予防体操」を受講する皆さん

平成30年度なるほど行政講座メニュー一覧

分野	講座名	担当課等名	分野	講座名	担当課等名
行政	●白井市のまちづくり～総合計画とは～ ●国際交流～友好都市キャンパスピ市との交流～ ●男女共同参画社会づくり	企画政策課	保健・医療・予防	●今日から始める介護予防 ●介護予防・日常生活支援総合事業について ●みんなで『梨トレ体操』 ●始めよう「しろい楽トレ体操」！ ●家庭でできる簡単筋力アップ体操（新規） ●脳の元気度測定	高齢者福祉課
	●「広報しろい」の役割・作り方 ●市のキャラクター「なし坊」を紹介します！ ●統計から見る白井市	しろいの魅力発信課 情報管理課		●健康づくりはあなたが主役～私の健康宣言～ ●聞いて納得！生活習慣病予防 ●知って得するがん予防の極意 ●知っていますか？肺の生活習慣病『COPD』～肺年齢測定をやってみよう～ ●出張！超音波骨密度測定で骨粗しょう症予防 ●歯っぴいスマイル講座 ●ありのまま子育て～子どもの自尊感情を育てよう～ ●あっ！危ない！子どもの事故予防 ●ホームドクターはパパ&ママ ●いただきます！からはじめよう ●インフルエンザに備えよう！ ●放射線と健康	健康課
	●市の財政状況	財政課	消費	●だまされない消費者になるために～悪質商法の手口を知って未然に防ごう！～ ●消費生活センターってなにをするところ？ ●子どもを「かしこい消費者」に育てよう！～保護者向け消費者教育～	産業振興課
	●白井市行政経営指針について ●マンガで考えよう！みんなの公共施設 ●公共サービスのアウトソーシングを推進しています！ ●使用料・手数料は、どうやって決めているの？ ●補助費や扶助費は、どうやって決めているの？	行政経営改革課	農業	●白井市の農業	産業振興課
	●議会のしごと	議会事務局	環境	●白井市の放射線対策 ●環境基本計画 ●白井市の自然 ●白井のごみを減らそう！（ごみとりサイクル） ●印西クリーンセンターを知ろう！	環境課
	●市税（個人住民税、固定資産税など）	課税課		●都市計画 ●地区のまちづくり ●市営水道のしくみ ●下水道 ●空き家問題について（新規）	都市計画課 上下水道課 建築宅地課
公共交通	●ねえ、知ってる？みんなのまちの公共交通（新規）	都市計画課	防災・防犯	●地域・家庭の防災対策 ●防犯・交通安全講話	危機管理課 市民活動支援課
市民参加	●市民参加・協働によるまちづくりとは ●自治会活動で地域力を高めよう ●市民活動のすすめ～地域で市民活動を実践しよう～ ●市民参加条例を知ろう	市民活動支援課	教育	●生涯学習 ●不登校児童生徒への支援について ●子どものしつけと家庭教育 ●白井市の文化財 ●図書館探索	生涯学習課 教育支援課 生涯学習課 図書館
保険	●国民年金制度 ●国民健康保険制度 ●後期高齢者医療制度	保険年金課			
	●わかりやすい介護保険の使い方 ●地域包括支援センターは何をするところ？ ●2025年に向けた「地域包括ケアシステム」ってなに？	高齢者福祉課			
福祉	●高齢者福祉サービスのいろは ●成年後見制度ってなに？～判断力が低下しても安心して暮らせるように～ ●障害者福祉	高齢者福祉課 障害福祉課			
	●しろい支え愛プラン（白井市地域福祉計画）～ふれあい、育みあい、助けあい、ともに生きるまちをめざして～ ●生活保護制度 ●くらしと仕事の困りごと、解決のサポートをします！	社会福祉課			
	●子ども・子育て支援制度について	保育課・子育て支援課			
	●児童福祉	子育て支援課			
	●怒鳴らないでしつける子育てスキル（入門編）	子育て支援課（家庭児童相談室）			

「工業統計調査」を実施



政府統計

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象に工業の活動実態を明らかにすることを目的として、6月1日現在で「工業統計調査」を実施します。
調査内容は従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額などです。
調査結果は国や地方公共団体が行う行政施策の重要な基礎資料になります。
対象となる事業所には5月上旬から6月にかけて「調査員証」を携行した統計調査員が訪問しますので調査への回答をお願いします。

豊かな老後のために
農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。
保険料は、月額2万円から6万7千円までで、自分のライフプランに合わせて保険料を自由に選択することができます。
支払った保険料全額は、社会保険料控除の対象となり税制面でも優遇があります。
詳細は問い合わせてください。

問 農業委員会事務局 内線 3255、JA西印旛中央支店 0476（48）2210

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

受章おめでとうございます

政府から4月1日に「高齢者叙勲」、4月7日に「危険業務従事者叙勲」の受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

【高齢者叙勲】

瑞宝双光章

片山泰三さん<元京都府福祉部理事>

【危険業務従事者叙勲】

瑞宝双光章

防衛功労 大沢正さん<元3等海佐>

警察功労 村上幸男さん<元警視庁警視>、森田康夫さん<元警視正>

消防功労 小林保さん<元印西地区消防組合消防司令長>

消防表彰

◆消防功労者消防庁長官表彰

3月7日に国技館（東京都）で「自治体消防70周年記念式典」が開催され、市消防団員の藪崎さんが永年の消防活動に対する功績が認められ、消防表彰を受けました。

【消防庁長官表彰】

永年勤続功労章 藪崎孝（第3分団河原子部団員）

◆千葉県消防大会消防表彰

3月23日に千葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）で「千葉県消防大会」が開催され、市消防団員の皆さんが永年の消防活動に対する功績が認められ、消防表彰を受けました。

表彰を受けた皆さんは次のとおりです（敬称略）。

【千葉県知事表彰】

永年勤続功労章 鈴木伸幸（第2分団富士部団員）

内助功労 鈴木悦子

【日本消防協会長表彰】

精進章 酒井博光（第3分団今井部団員）

【千葉県消防協会長表彰】

永年勤続功労章 富澤隆夫（第3分団折立部団員）

功績章 風間一郎（本部分団長）、武藤潔（第2分団復二部

防災行政無線で「全国一斉情報伝達訓練」を行います

地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム「Jアラート」から送られる国からの緊急情報を防災行政無線を通して皆さんへ確実に伝えられることを確認するため、全国一斉の放送試験を行います。

当日は市内各所に設置されている屋外拡声子局（スピーカー）から次の放送内容が一斉に流れます。ご理解ご協力をお願いします。

放送日時 16日(木) 午前11時頃

放送内容 上りチャイム音「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさい白井です」下りチャイム音
※災害発生や気象状況により、放送を中止する場合があります。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294・5

甲種防火管理新規講習受講者募集



日時 6月27日(木)・28日(金) (全2回) 午前9時～午後5時
場所 本塾公民館(印西市)
対象 印西市・白井市に在勤・在住で、防火管理者として選任される予定の人 70人(申し込み順)

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294

洪水情報の「緊急速報メール配信訓練」を行います

国が管理する利根川で氾濫の危険性が高まったとき、緊急速報メールが自動で配信されます。メールを受信したら、雨の降り方や現在の利根川の水位を国土交通省ホームページ「川の防災情報」で確認しましょう。

洪水時の避難促進のため「緊急速報メール配信訓練」を行います。

日時 19日(土) 午前中
☎ 国土交通省利根川下流河川事務所 ☎ 0478(52)6365

市内で交通死亡事故が発生しました

3月30日午後5時ごろ、清水口の路上で歩行していた児童(7歳)と軽乗用車が衝突し、児童が亡くなる交通事故が発生しました。

市内交通事故死者数は平成29年中3人、平成30年3月末現在1人(前年同期比1人増)です。

新年度を迎え、交通事故の増加が懸念されます。運転者・家庭・地域ぐるみで子どもや高齢者を交通事故から守りましょう。

☎ 市民活動支援課市民安全班 内線3616

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(2月)

	発生状況	件数など	平成30年累計
犯罪	犯罪総数	34件	57件
	電話de詐欺	0件	0件
	電話de詐欺被害額	0円	0円
交通事故	人身事故数	11件	29件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	1件	9件
火災など	火災	3件	6件
	救急	218件	467件
	救助	3件	6件

移動交番を開設します

5月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 1日(木) 午前10時～11時30分、20日(日) 午後2時～3時30分、28日(月) 午前10時～正午・ミニストップ白井河原子店、2日(木)・25日(金) 午前10時～正午・ローソン千葉白井店(西白井)、10日(木) 午後2時～4時、30日(水) 午後2時～3時30分・運動公園

※事件・事故の発生などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎ 0476(42)0110

市民参加の実施状況評価
～市民参加推進会議から答申が提出されました～

市では、市民参加条例に基づき市民参加推進会議を設置し、市民参加のまちづくりを進めています。この会議で「市民参加の実施状況に対する総合的評価」について審議した結果が答申として3月28日に提出されました。

答申は市役所本庁舎1階情報公開コーナー、図書館、市ホームページで閲覧することができます。

答申の概要は下記のとおりです。

※詳細は答申本文に記載されています。



答申を提出する三浦会長(右)と宮本副会長

答申の概要

◆平成28年度市民参加の実施状況に対する総合的評価

市が平成28年度に市民参加により実施した12事業の市民参加の手法やその実施内容について、平成28年度で事業を終了した7事業の終了評価と平成29年度以降も継続して実施する5事業の中間評価を行いました。

平成28年度に終了した事業の終了評価

	事業名	担当課	市民参加達成率
1	白井市シティプロモーション基本方針策定事業	企画政策課	82.7%
2	白井市公共施設等総合管理計画策定事業		72.2%
3	白井市行政経営指針策定事業	行政経営改革課	市民参加未実施のためコメントによる評価
4	白井市地域福祉計画策定事業	社会福祉課	83.6%
5	第1期データヘルス計画策定事業	保険年金課	60.0%
6	白井市耐震改修促進計画策定事業	建築宅地課	77.5%
7	白井市教育大綱策定事業	教育総務課	63.0%

◆平成28年度市民参加の実施状況に対する提言

- 無作為抽出による公募委員候補者登録制度の拡充～同制度の幅広い効果的活用への期待～
- 市民参加の手法の平日夜間、土日の開催～幅広い意見を募るため、市民参加の手法の受け口を拡大～

☎ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3612

発見！白井の仕事人 62

「安全・安心を命として」

千代田食品株式会社

今回は白井工業団地に本社を構える千代田食品株式会社を紹介。



千代田食品株式会社の外観

千代田食品はヘルシーな魚肉ソーセージやチーズかまぼこを専門に生産している食品会社です。

食品会社の命となります」とのこと、毎日の生産は午前中で終わらせ、午後は翌日のために機械部品を外して念入りの清掃時間に当てています。また、消費者ニーズに合う価格商品として出すことも重要で、アジア・ヨーロッパでの魚肉需要の高まりと世界的な漁業資源減少で原材料費の高騰が厳しく、企業努力でどのようにニーズに合う商品を提供するかに苦心しているそうです。



自社ブランド商品

500万本の生産を誇ります。

課題や今後の取り組みについて「他社がまねできない商品の開発とパーソナルブランドやOEM商品を広げて世界へ向けて生産商品を拡大させることが課題で、高齢化や健康志向の時代に合わせ、食べやすしたり、健康機能性を持つ商品の開発を進めていきたい」と語ります。

最後に「千代田食品は従業員が家族のような会社です。私たちと一緒に働いてみませんか。」と話してくれました。興味がある人は同社に問い合わせてください。

由良さんの経営信念を尋ねると「品質にこだわり、安全・安心な商品を作ることが一番で、

☎ 千代田食品株式会社 ☎ (497) 1721、産業振興課商工振興班 内線3242

住宅などに関する各種補助金や相談会

住宅などの補助金を活用しませんか



市では、住宅などの改修に関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用する際にはそれぞれ一定の要件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要になる場合もあります。

①住宅購入費用などを補助
市内に住む親世帯との同居・近居を支援します。

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に住宅の購入などをして、市外から転入してきた若い世代を対象に住宅の購入費用などを補助します。

補助対象・限度額 床面積50平方メートル以上の住宅を購入または新築・40万円 住宅を床面積30平方メートル以上増築・30万円 20万円以上のリフォーム工事・10万円 ※中学生以下の子どもがいる場合は10万円加算します。

②住宅リフォーム費用の一部を補助
自己が居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者（市内に本店を有する法人または個人事業主）に頼んで行う人を対象に経費の一部を補助します。

補助の割合は、補助対象経費が20万円以上の工事費で経費の1割（限度額10万円）です。

※同一年度内では1つの住宅につき1回のみ補助を受けられます。市内施工業者は市商工会

（492）0721へ問い合わせてください。

③アスベストの分析調査・除去工事費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年から63年ごろまでに建てられた鉄骨造、鉄筋コンクリート造の建築物に使用されている可能性がります。

分析調査補助対象 アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物の分析調査費

除去工事補助対象 分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認されている建築物の除去工事費

※補助限度額は問い合わせください。

④住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。

補助対象・限度額 戸建住宅の耐震診断・7万円 戸建住宅の耐震改修工事・50万円

※マンションなどの耐震診断と限度額は問い合わせください。

各補助金の詳細は問い合わせください。

※①、②は5月10日以内に受け付け開始し、申し込み順で予算がなくなり次第終了します。

申・問 電話か直接建築宅地課 建築班 内線3714・5へ

派遣事業や相談会を行います

①マンション管理アドバイザー派遣事業

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、千葉県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー派遣事業」を行っています。分譲マンションの管理・運営などについて相談できます。

派遣料 無料（1管理組合につき年2回まで利用可）

②住宅リフォーム無料相談会

市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時 5月16日(水)・6月20日(水)・7月18日(水) 午後1時～4時

場所 市役所東庁舎2階相談室

対象 住宅の増改築・修繕などを検討している人 各日6人（申し込み順）

③木造住宅無料耐震診断相談会

千葉県建築士事務所協会の相談員が耐震診断相談会を行います。

日時 5月25日(金)・7月27日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎2階相談室

対象 市内の在来軸組工法の木造住宅居住者 各日6人（申し込み順）

申・問 ①は随時、②は開催の5日前まで、③は開催の4日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714・5へ



受動喫煙の防止にご協力を

受動喫煙による健康への影響

自分はタバコを吸わなくても、タバコから立ち上る煙やタバコを吸う人が吐き出した煙を吸うことを受動喫煙といいます。

タバコの煙には多くの有害物質が含まれており、吸っている本人の健康だけでなく、周りの人の健康にも影響を及ぼします。

あなたとあなたの大切な人のために「望まない受動喫煙」をなくすことを目指しましょう。

受動喫煙によりかかる恐れのある病気

脳卒中、虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群（SIDS）、小児ぜんそく

受動喫煙防止に関する取り組み

◆公共施設における敷地内全面禁煙

市では、厚生労働省からの受動喫煙防止に関する通知を受けて「第2次しろい健康プラン」に受動喫煙防止対策を位置づけ、平成29年度から平成31年度に下記施設を敷地内全面禁煙とします。



敷地内禁煙開始日・実施施設

開始日	実施施設
平成29年4月1日	小・中学校、保健福祉センター
平成30年4月1日	障害者支援センター
平成30年5月1日	文化センター、農業センター、学校給食共同調理場、運動公園、市民プール、各センター
平成30年5月7日	市庁舎
平成31年度（予定）	高齢者就労指導センター、白井総合公園、中木戸公園、南山公園、七次第一公園、七次第二公園、白井木戸公園、十余一公園

問 健康課健康づくり推進班 **☎**（497）3494

マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パママスクール

出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感がわいてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 18組（申し込み順）※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（各日とも1週間前までに要申し込み）



日時	内容	持ち物
20日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	家族で協力する出産の話、妊娠・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
23日(水) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円

申・問 電話で健康課母子保健班 **☎**（497）3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成30年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ
※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

※事前の予約は不要で、参加費は無料です。

日時 23日(水) 午前10時～11時30分（受け付け 午前9時45分）

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

問 健康課母子保健班 **☎**（497）3495

お元氣ですが！ 保健師です

知っていますか？禁煙外来



禁煙したいけれど、1人で禁煙を成功させるのは難しいと思っている人もいるのではないのでしょうか。

今回は、そのような人の禁煙をサポートしてくれる禁煙外来について紹介します。

医師が禁煙をサポートします

禁煙外来では、カウンセリング・生活指導といった精神面での禁煙サポートや、ニコチンガム・ニコチンパッチを使用したニコチン置換療法などによる治療が行われます。

医師が喫煙歴などを把握した上で禁煙の経過を見守ってくれるため、「イライラする」「落ち着かない」などの離脱症状が起ころうとしても、相談しながら禁煙に挑戦することができます。

健康保険などを使って禁煙に挑戦できます

近年、ニコチン依存症は病気であるということが認識されるようになり、平成18年4月から初めての禁煙治療もしくは前回の禁煙治療から1年以上経過していることなどを含む、一定の条件を満たせば健康保険を使って禁煙治療を受けることができるようになりました。

禁煙外来を設けている専門病

院でなくとも、内科や呼吸器科などで禁煙治療を受けられる医療機関もあります。

◆禁煙治療の内容

健康保険を使った禁煙治療では、次のような内容の治療を受けることができます。

①ニコチン依存度の判定

問診などによってどれだけニコチンに依存しているか判定します。

②呼吸一酸化炭素濃度測定

吐く息がタバコによってどのくらい汚れているか検査します。

③ニコチン依存度に合わせて処方

状況によって貼り薬や飲み薬を処方します。

④禁煙に対するアドバイス

禁煙を楽にできるためのコツを伝えたり、禁煙に対する思いや不安を聴取します。



「1人では自信がないけれど、医師と一緒にできるかもしれない」という思いのある人は、禁煙外来を受診するのも一つの方法です。

市では、市役所の開庁時間に健康相談や電話相談などで禁煙外来の紹介や禁煙の相談を受けています。

詳細は、健康課へ気軽に問い合わせください。

保健師 栗原奈津子

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

◆わかちあいの会「ひだまり」
大切な人を自死で亡くした人
など、同じような体験を持つ人
が集います。
日時 8月17日(金) 午後1時30
分〜4時
場所 印旛合同庁舎（佐倉市）



自死遺族支援

◆対面相談
個別相談を行います。
精神科などで治療を受けてい
る人は、主治医の了解を得てく
ださい。
日時 5月18日(金)、9月21日(金)
午後1時〜4時
場所 印旛合同庁舎（佐倉市）
※事前に予約が必要です。
☎ 社会福祉法人千葉いのちの
電話事務局 ☎ 043（222）
4416（月〜金曜日の午前9
時〜午後5時）

「白井市健康づくり推進協議会
委員」募集

市では、総合的な保健計画の策定や市が実施
する各種健康診査や健康相談、保健栄養指導、
市民の健康増進に関する事項について調査審議
する白井市健康づくり推進協議会の委員を募集
します。
対象 市内在住の20歳以上で日頃から健康づく
りに興味のある人 1人
任期 7月1日から平成32年6月30日
報酬 会議1回6,600円
※会議は年3回程度で平日の昼間に行います。
☎・☎ 25日(金)（必着）までに申込書（健康課、
市ホームページにあります）に必要事項を記入
の上、郵送か直接健康課健康づくり推進班 ☎
（497）3494へ

言語聴覚士募集

こども発達センターでは、成長や発達に心配の
ある児童への個別指導を行う言語聴覚士を募集し
ます。見学や質問など気軽に問い合わせください。
募集要件 言語聴覚士の資格を有する人
募集人数 1人
※面接により選考します。
勤務場所 こども発達センター
（保健福祉センター内）
勤務期間 6月1日〜平成31年3月
31日
勤務日時 週2日 午前8時30分〜午後5時15分
報酬 時給2,200円（通勤手当あり）
☎・☎ 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の
写し、職務経歴書（任意様式）を添えて郵送か直
接こども発達センター ☎（497）3489へ



料理教室に参加してみませんか

男性料理教室

基礎から学べる男性のための料理教室です。水からゆでる野菜とお湯
からゆでる野菜の違いや電子レンジで調理できる野菜など、野菜に関す
る豆知識や調理のコツを食生活改善推進員が伝えます。
子育て中のパパや1人暮らしの男性など気軽に参加してください。
日時 22日(火) 午前10時〜午後1時30分（受け付け 午前9時45分）
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の男性 15人（申し込み順）
メニュー ソース照り焼きチキン丼、3色リボン
サラダ、カブと油揚げのみそ汁、季節のフルーツ
保育 あり（1歳以上）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記
用具
参加費 400円（材料費）



健康知っ得！料理教室

健康・簡単・エコをテーマにした料理教室です。健康的で簡単に
作れる料理のポイントや、野菜の使い切り調理法などのお得な情報
を食生活改善推進員が伝えます。
忙しい人や毎日の献立に悩んでいる人など、誰でも気軽に参加し
てください。
日時 26日(土) 午前10時〜午後1時30分（受け付け 9時45分）
場所 保健福祉センター
対象 市内在住者 15人（申し込み順）
メニュー ごはん、ツナ缶ハンバーグ、切り干し大根の磯辺あえ、
簡単スープ、季節のフルーツ
保育 あり（1歳以上）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
参加費 400円（材料費）

☎・☎ 男性料理教室は14日(月)まで、健康知っ得！料理教室は17日(木)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課
健康づくり推進班 ☎（497）3494、✉kenkou@city.shiroyi.chiba.jpへ

保健福祉センター

平成30年度千葉県調
理師試験受け付け



願書は、印旛健康福祉セン
ター（佐倉市および同センタ
ー成田支所で、配布しています。
願書の受け付けは印旛健康福
祉センターで、29日(火)から31日
(木)まで（午前10時〜午後4時）
です。

試験期日 10月13日(土)
試験会場 T K P ガーデンシ
ティ千葉（千葉市）
☎・☎ 印旛健康福祉センタ
ー地域保健課 ☎ 043（483）
1134へ

赤十字活動資金への
協力をお願いします

5・6月は
赤十字運動月間です



日本赤十字社は「人のいの
ちと健康、尊厳を守る」ことを
使命として、災害時の医療救
護活動や、被災者への救援物資
の配布、命を救う救急法の普及、
赤十字ボランティアの育成など、
国内外でさまざまな人道的活動
を行っています。

これらの人道的活動は、国や
県からの公的資金によらず、赤
十字の活動に賛同する皆さんか
らの活動資金によって支えられ
ています。

☎ 皆さんの協力をお願いします。
社会福祉課厚生班 ☎（49
7）3482

ココロのお話 第24回「発達障害①」



今年度のココロのお話は「発達障害」についてです。
発達障害は一般的なうつ病などの精神疾患とは違い、生まれつき脳の
発達の仕方が違うために、さまざまな特性が表れるものとされています。
幼児健診などで診断される場合や、学生時代は何となく変わった人と思
われていて、就職後に周囲との違和感から不適応を起こし検査をして
分かるという場合もあります。また、発達障害の特性を生かして、大統領、
研究者、オリンピック選手など、素晴らしい才能を発揮する人もいます。
発達障害は主に下表の種類があります。

発達障害の種類	特性
自閉症	言葉の発達の遅れ、コミュニケーションの障 害、パターン化した行動など
アスペルガー症候群	言葉の発達の遅れはあまりない、コミュニケー ションの障害、対人関係の障害など
注意欠陥多動性障害 (ADHD)	集中できない、じっとしてられない、衝動性 を抑えられないなど
学習障害	運動や知能の能力に比べて、読む、書く、計算 することが極端に苦手など

これらの特性を併せ持っている人もいます。表れ方、強弱、成長によ
る変化などは人それぞれです。多動による落ち着かなさや不眠に対して、
精神科での薬物療法が有効な場合もあります。特性が周囲の環境とうま
く合わずにづらい思いをしている人も、環境を整えたり、工夫をすること
で、その人らしい生き方ができるようになるかもしれません。
そのためには、本人と周囲がどんな得意・不得意があるのかという特
性（発達特性）を理解していくことが第一歩となります。
次回からは発達障害の理解に向けたヒントを紹介していきます。
☎ 障害福祉課障害支援班 ☎（497）3483

やさしい たっぷり
おすすめレシピ 今月のメニューは
野菜たっぷり
チヂミ



1日の野菜摂取目標量350g
この1品で約1食分の主食・主菜・副菜の栄養素を取
れるので、何品も作る時間がない時にも重宝します。
材料（4人分）
豚ひき肉240g、ニラ1束、キャベツ4枚（200g）、ニンジン小1/2本、タ
マネギ小1/2個、ごま油大さじ2
【A】とろけるチーズ50g、小麦粉160g、片栗粉40g、中華だし小さじ4、
水200cc、卵2個、白ごま大さじ2
【たれ】ポン酢大さじ1、好みでラー油少々
作り方（調理時間 20分）
①ひき肉は軽く炒めておく。
②ボウルにAを入れて、よく混ぜる。
③ニラは3等分に切り、キャベツとニンジンは千切り、タマネギは薄切り
にし、耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジ（600W）で約1分30秒
加熱する。
④②に①③を入れ、よく混ぜる。
⑤熱したフライパンにごま油をひき、④を1/4流し入れ、薄くのばして両
面カリッと焼く。残りを同量に分けて焼く。
⑥食べやすい大きさにカットする。
1人当たりの栄養価 524kcal 食塩相当量 0.8g 野菜の量 120g
調理時間 20分
【やさいのポイント】キャベツパワーで健康維持
◎胃粘膜の保護 胃や十二指腸の粘膜を保護・修復する
「キャベジン」と呼ばれるビタミンUが豊富です。
◎生活習慣病予防 ビタミンCは抗酸化作用があり、動脈硬化を予防し
ます。また、代謝・免疫機能を向上させる働きもあるので、ストレスや
ウイルスなどから体を守ります。 健康課栄養士、食生活改善推進員

障害者地域活動支援センター講座参加者募集

障害者地域活動支援センターでは、心身に障がいのある人を対象にさまざまな講座を行っています。

どの講座も講師や職員が作業を手伝いますので、初めての人も気軽に参加できます。詳細については問い合わせてください。

講座名・日時 下表のとおり

対象 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療（精神通院）受給者証のいずれかを持っている人、難病の人

参加費 無料

※講座の内容によっては、別途材料費が掛かる場合があります

問 障害者地域活動支援センター ☎（497）3485・☎（492）3033

身体障害者福祉センター講座	
講座名	日時
パソコン	年間合計10回開催 ※詳細は問い合わせてください。
卓球	第1・3火曜日 10:00～11:30
集団レクリエーション	第1・3火曜日 13:30～15:00
工作	第2火曜日 10:00～11:30
カラオケ	第2火曜日 13:30～15:00
書道	第1・3水曜日 10:00～11:30
絵画	第1・3水曜日 13:30～15:00
陶芸	第2・4水曜日 10:00～11:30、13:30～15:00
音楽	第2・4木曜日 10:00～11:30
スピードボール※	第2・4木曜日 13:30～15:00
サロン※	第3金曜日 13:30～15:00
理学療法士相談	随時開催 ※詳細は問い合わせてください。

※「スピードボール」は椅子に座り、ひもの付いたボールをラケットで打ち合う安全で楽しいスポーツです。「サロン」はお茶やお菓子を楽しみながら音楽鑑賞など自由な時間を過ごせます。

手話奉仕員養成講座
（前期）参加者募集

聴覚障がいや関連する福祉制度についての理解と認識を深めて、日常会話に必要な手話を学び手話通訳者の第一歩を目指しませんか。

白井市・印西市・栄町が千葉聴覚障害者センターに委託して行う講座で、平成30・31年度の2年間で実施します。

日時 6月14日（木）～平成31年1月31日（木）（全27回） 午後2時～4時

場所 保健福祉センター

対象 白井市・印西市・栄町に在住・在勤で手話奉仕員養成講座（前期）を修了していない人

参加費 講座テキスト代（DVD付）3,240円（税込）、新し手話奉仕員養成講座フォ

ローアップテキスト1,080円（税込）、日本聴力障害新聞3,900円（振込手数料別）※テキスト2冊は、前期・後期で使用します。

申 5月21日（月）までに電話かファクスで千葉聴覚障害者センター ☎043（308）6373・☎043（308）6400へ

問 千葉聴覚障害者センター ☎043（308）6373、障害福祉課障害支援班 ☎（497）3483

ふれあい広場「チャレンジパワースポーツ」

障がいのある人もない人も誰もが軽スポーツやレクリエーションを通して交流できるイベントを実施します。

障がい者とその家族やボランティア活動に興味のある人など、

保健福祉センター

教育委員会コーナー

センターだより

「さつき」プログラム

日時	場所	内容
5月16日（木） 10:00～15:00	千葉市文化センター	春のお出かけ・心のふれあいフェスティバル
6月7日（木） 13:30～15:00	保健福祉センター	風船バレー
7月5日（木） 13:30～15:00		暑中見舞いづくり
8月2日（木） 10:00～13:00		ハッピークッキング
9月6日（木） 13:30～15:00		ダーツ
9月11日（火） 9:30～15:00	草ぶえの丘（佐倉市）	ボランティア「さくら」主催バーベキュー
10月4日（木） 9:30～15:00	未定	バスハイク
11月1日（木） 13:30～15:00	保健福祉センター	陶芸
12月6日（木） 13:30～15:00		新春ゲーム大会
1月4日（金） 13:30～15:00		ハッピークッキング
2月7日（木） 10:00～13:00		おやつづくり
3月7日（木） 13:30～15:00		

精神障害者デイケアクラブに参加しませんか



「さつき」の陶芸で作成した作品

す。家族のみの参加もできます。料理や陶芸など、さまざまなプログラムの「さつき」と、活動内容を決めずのんびりと過ごす「ひだまり」（フリースペース）があります。

さつき

日時・場所・内容 左表のとおり
※事前に申し込みが必要です。

ひだまり

精神科や心療内科に通院している人やその家族を対象に「デイケアクラブ」を開催しています。

外出の機会があまりない人や大勢の集まりが不安な人、同じ境遇の仲間を見つきたい人が気軽に集まることのできる場所です。

日時 毎月第3木曜日 午後1時～3時（5月・平成31年3月のみ第4木曜日）
場所 保健福祉センター
申・問 「さつき」のみ電話で障害福祉課障害支援班 ☎（497）3483へ

総合体育大会が始まりました

総合体育大会は市民スポーツの振興を目的として、市体育協会加盟団体が各競技大会を開催しています。市体育協会では3月31日に文化会館かおりホールで開会式を開催し、スポーツの普及振興に尽力した人や昨年度に各種大会で活躍した人に対して表彰を行いました。

功労賞

武藤英明（ソフトテニス）

優秀選手賞・個人

中野静子（グラウンドゴルフ）

鈴木あいり（バドミントン）

橋本翼（空手）

渡辺天生（空手）

優秀選手賞・団体

印旛郡市民体育大会白井市代表

●卓球女子チーム

●テニス男子チーム

●生涯学習課スポーツ振興班

内線3855

武道大会参加者募集

武道大会に参加しませんか。

競技種目・日程・場所

弓道 5月27日（日）：白井中学校

剣道 6月10日（日）：清水口小学校

※参加対象などは競技種目により異なりますので、詳細は問い合わせてください。

申・問 所定の申込書（生涯学習課にあります）に必要事項を記入の上、5月18日（金）までに直接生涯学習課スポーツ振興班

内線3855へ

運動公園イベント

①ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合（女子連

福祉 就労継続支援B型事業所「みのり」非常勤職員を募集します

福祉センター内にある障害福祉サービス事業所「みのり」では、障害者支援に関する仕事を行う非常勤職員を募集します。

募集人数 普通自動車免許を持ち、障害者福祉に強い意欲と熱意を持った職業指導員 1人（年齢、経験は不問）

勤務期間 6月1日～平成31年3月31日（更新あり）※書類と面接により選考します。

勤務日時 週3日勤務（曜日は要相談）

午前9時30分～午後4時30分

時給 940円（別途通勤手当あり）

申・問 履歴書に必要事項を記入の上、5月18日（金）までに郵送か直接就労継続支援B型事業所「みのり」 ☎（492）2096へ

市民バスケットボール大会参加者募集

「印旛郡市民体育大会」の選手選考会も兼ねて実施します。

日程 20日（日）・27日（日）

場所 白井中学校

対象 市内在住・在勤・在学者で構成された7人以上（うち市内在住者3人以上）のチーム

※必ず審判を帯同し、スポーツ

090（8725）2838

C・D級レベル）を行います。

日時 23日（木）午前9時～午後5時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

参加費 1組2,500円（保険代ほか）

※キャンセルは16日（木）までに連絡してください。

②やさしいヨガ教室

日時 5月24日・31日・6月7日・14日・21日・28日（各木曜日・全6回） 午前10時～11時

対象 市内または周辺市町在住者 5人（申し込み順）

参加費 3,000円（保険代）

申・問 ①は20日（日）、②は16日（木）までに電話か直接運動公園 ☎（497）0222へ

白井市春季バドミントン大会参加者募集

日時 6月10日（日） 午前9時～

場所 桜台小中学校

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上

部門 ダブルス 男子1～3部、女子1～3部（参加数により変更あり）

参加費 1人1,500円

※中学・高校生は1人1,000円です。

申 はがきに出場部門、住所、氏名、職業、電話番号、クラブ加入者はクラブ名を記入の上、5月31日（日）（消印有効）までに生涯学習課スポーツ振興班へ

問 バドミントン協会 平井 ☎090（8725）2838

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

ポ 初級朗読講習会
視覚障害者支援の一環として、朗読（音声訳）の基礎知識と技術を学び、視覚障害者から朗読の大切さなどの話を聞けます。講習会終了後は広報紙などの朗読を行っている「白井市音訳ボランティア やまびこ」の活動に参加することもできます。
日時 5月16日・23日・30日、6月6日・13日・20日（各水曜日・全6回） 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター
対象 一般 20人（申し込み順）
申込 5月11日（金）までに電話でボランティアセンターへ

福 清戸の杜プチマルシェ
地域のプチ起業家によるマルシェを楽しみませんか。
【プチマルシェ・サタデー】
日時 23日（水） 正午～午後2時
内容 ワンデーシェフランチ（キーマカレー、焼ききたてナン、新鮮サラダ、プチデザート）
定員 20人（申し込み順）
参加費 500円（材料費）
申込 電話か直接福祉センターへ

福 清戸の杜プチマルシェ
家庭で作れる本格的中華料理を学びませんか（全3回）。
日程・メニュー ①5月27日（日） 山東風酢豚、チンジャオロース、たくあん入り卵焼き ②6月17日（日） ゆで豚のにんにくじょうゆかけ、カシューナッツと鶏肉の唐辛子炒め、ソラ豆と小エビの塩味炒め ③7月1日（日） 鶏

福 ランチクッキング教室
地元の小料理店主による、日本料理の簡単な調理法を学びませんか。
日時 6月6日（水） 午前10時～午後1時
対象 市内在住の20歳以上 16人（申し込み順）
講師 季節料理店主 梅原孝さん

福 ガーデニングをしましょう
センター内の花壇やプランターに花やゴーヤを植えてみませんか。
日時 28日（月） 午前9時30分～正午
対象 市内在住のおおむね60歳以上 14日（月）までに電話か直接福祉センターへ

福 始めませんか！ しろい楽トレ体操
「しろい楽トレ体操」は、重さを調整することのできるおも

西 アートで遊ぼう
「UVレジン」でバッグチャームを作ろう。
日時 19日（土） 午前10時～正午
対象 小学生 8人（申し込み順）
参加費 350円（材料費）
申込 15日（木）までに電話か直接西白井複合センターへ

西 レッツクッキング
キラキラかわいい「ステンドグラスクッキー」に挑戦しよう。
日時 26日（土） 午前10時～正午
対象 小学生 10人（申し込み順）
白井複合センターへ

西 子育てサロン
さまざまな活動を通して、子育ての情報交換をしながら仲間作りをしませんか。
日程・内容・講師 下表のとおり（全4回）
時間 午前10時～11時30分
対象 子育て中の保護者 10人（全日程参加できる人を優先し、申し込み順）
参加費 1,800円（材料費ほか）
保育 あり（要事前予約）
申込 5月2日（水）の午前9時から電話か直接白井児童館へ

日程	内容・講師
5月18日（金）	茶話会
6月1日（金）	粘土クラフト写真立て・シュガー兼クレイクラフト作家 平野太寿子さん
6月29日（金）	アロマの小物作り・AEAJアロマセラピーインストラクター 根村摩里子さん、久保圭子さん
7月6日（金）	自尊心を育むポジティブ子育て術・市保健師

社 非常勤職員を募集します
社会福祉協議会の非常勤職員を募集します。
募集対象 普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができる地域福祉に強い関心のあるおおむね60歳まで
勤務場所 社会福祉協議会（保健福祉センター内）
勤務内容・募集人数 ①生活支援・介護予防サービス業務 1人（社会福祉士・ケアマネジャーの資格保有者を優先） ②日常生活自立支援・成年後見業務 1人（資格問わず）
勤務期間 6月1日～平成31年3月31日（更新あり）
勤務日時 週3日 午前9時～午後5時
時給 資格あり1,330円、資格なし870円（別途通勤手当あり）
※書類選考の上、面接日は後日連絡します。
申込 履歴書に必要事項を記入の上、5月17日（木）までに郵送か直接社会福祉協議会へ

コ ABCから始める初心者のための英会話講座
電車内で声かけられても大丈夫？
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル、筆記用具
メニュー 卵を使ったアレンジ料理、和風シューマイ、魚のすり身ほか
参加費 500円（材料費）
申込 5月20日（日）までに電話か直接白井駅前センターへ

白井の魅力発見「白井散策倶楽部」
白井の文化財など白井の魅力を発見しませんか。
市学芸員による文化財の解説を聞きながら、桜台周辺の文化財を歩いて散策します。
日時・内容 ①6月7日（水）・文化財など白井の魅力についての講座 ②6月14日（水）・桜台周辺の文化財を歩いて散策（全2回） 午後2時～4時
対象 市内在住者 10人（申し込み順）
申込 5月30日（木）までに電話か直接桜台センターへ

「2018白井フェスタ」実行委員と運営ボランティア募集
女性起業家や起業を目指す人の体験型ワークショップ（ハンドメイド、地場産業、美容、飲食、教育関係）の出展など、若い世代の多様な生き方・働き方を応援するイベント「2018白井フェスタ」を11月10日（土）に開催する予定です。
このイベントの企画立案や運営を行う実行委員、前日会場準備や案内などの手伝いをする運営ボランティアを募集します。
対象 実行委員 市内在住・在勤の18歳以上でメール、フェイスブックができる人 8人（申し込み順） 運営ボランティア 15歳以上 20人（申し込み順）
※実行委員会議は5回程度行い、保育があります。
申込 実行委員は5月18日（金）まで（運営ボランティアは随時受け付け）に電話か直接福祉センターへ

子ども ジョイキッズ
みんなで楽しく小物作りをする年間登録制のクラブです。
自分たちで作った作品をセンターフェスティバルで販売し、ブルキナファソへの寄付も行います。
日時・内容 ①5月19日・ローズウィンドウ ②7月28日・オリジナル時計 ③12月1日・スノードーム ④2月2日・ガラスエッチング（各土曜日・全4回）
時間 午前10時～正午
対象 小学生以上 16人（申し込み順）
参加費 1,500円（材料費）
申込 5月13日（日）までに電話か直接白井駅前センターへ

「ものづくり教室」日程表
磁石、モーター、電子部品などで、いろいろな工作を楽しむ年間登録制の教室です。作製した作品は、センターフェスティバルで展示します。
日程・内容 右表のとおり（全10回）
時間 午前9時30分～11時30分
対象 小学3～6年生 20人（申し込み順）
講師 日本おもちゃ病院協会 会員 近藤雅昭さんほか
参加費 3,500円（材料費）
申込 5月10日（木）までに電話か直接白井駅前センターへ

日程	内容
5月13日（日）	開講式 工作の基本を学ぶ
6月10日（日）	紙飛行機作り
7月8日（日）	遊べる工作
8月5日（日）	ゲルマラジオ1回目
9月9日（日）	ゲルマラジオ2回目
10月14日（日）	モーターを使った工作
11月11日（日）	電子工作
12月9日（日）	おもしろい動きをする仕組み
1月20日（日）	からくり工作
2月17日（日）	修了式

子育て

駅ひよちゃん

ふれあい遊びやペープサートを楽しみましょう。

日時 9日(水) 午前10時30分～11時

対象 生後7カ月～1歳未満の子とその保護者(自由参加)

赤ちゃん広場
「いちごぐみ」

0歳児の親子が集まり友達と一緒に遊んだり、子育ての情報交換をする登録制の広場です。「育児相談」「おひるねアート」などを行います。

日時 5月17日、6月7日、7月5日、9月13日、10月11日(各木曜日・全5回) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子とその保護者 15組(申し込み順)

申 5月13日(日)までに電話か直接接台センターへ

公育児相談

日頃の育児に関する悩みを解決しましょう。保健師が子ども

の発育・発達、育児や健康などさまざまな相談に応じます。

日時 21日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者

10組(申し込み順)

申 14日(月)までに電話か直接接台センターへ

駅ベビータイム

「のびのびのゆらゆらおもちゃ」作りの後、洋菓子を食べながら茶話会をしましょう。

日時 23日(水) 午前10時30分～正午

対象 生後2～6カ月の子どもとその保護者 15組(申し込み順)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)

参加費 150円(材料費ほか)

申 17日(木)までに電話か直接接台センターへ

栄養士から学ぶ離乳食作り

栄養士ならではの離乳食作りのポイントとアレンジ方法を学びましょう。

日時 24日(木) 午前10時30分～正午

対象 市内在住の生後4～10カ月の子どもとその保護者 10組(申し込み順)

申 24日(木)までに電話か直接接台センターへ

申し込み順) 持ち物 抱っこ(おんぶ)ひも、手ふきタオル、飲み物

参加費 100円(材料費)

※保護者のみ試食できます。

申 1日(火)の午前9時から15日(火)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

駅ちびっくタイム

のびのびと体を動かし、みんなで運動遊びを楽しみましょう。

日時 24日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 2歳以上の未就学児とその保護者 30組(申し込み順)

講師 一般社団法人日本こどもフィットネス協会 佐々木優子さん

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申 チビちゃんポケット「歩く紙コップ人形」を作りましょう。

日時 30日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組(申し込み順)

参加費 100円(材料費、持ち帰りの菓子代)

申 24日(木)までに電話か直接接台センターへ

イベント

◆白井市郷土史の講演会

「柳兼子と我孫子の白樺派」をテーマに開催します。

日時 12日(土) 午前10時30分～午後0時30分

場所 白井駅前センター 講師 筑波大学博士 課程 海津いづみさん

参加費 無料

申・問 電話で岩本090(9232)2454へ

◆コンサート「パイプオルガンさんこんにちは」

パイプオルガンとオーボエによる名曲の演奏を楽しみませんか。入場料無料で事前申し込みなく参加でき、希望者はパイプオルガンの試奏もできます。

日時 12日(土) 午後1時30分～3時

場所 東京基督教大学内チャペル(印西市)

申 東京基督教大学教会音楽アカデミー0476(46)131

◆母の日ジョイントステージ

NPO法人アンサンブルはなみずきとカウラレイフラチーム・ピカケによる演奏と歌、フラダンスを楽しめます。

日時 13日(日) 午後1時～3時

場所 (開場 午後0時30分) 中銀白井マンシオン大ホール(堀込) 入場料 無料

申 小林04115080

◆3B体操無料体験

補助道具を使い、仲間と楽しく体に無理なく音楽に合わせて、簡単エクササイズをしませんか。

日時 14日(月)・21日(月) 午後0時20分～1時50分

場所 白井コミュニティセンター 持ち物 タオル、飲み物

申・問 電話で3B体操 桜井090(2527)3945へ

◆自然の中でクリーン作戦

白井の自然を考える会とNPO

○法人谷田武西の原っぱと森の会の共催で、谷田地区「沢山の泉」周辺のゴミ拾いを行います。

日時 19日(土) 午前9時30分～正午(小雨決行、荒天中止)

集合場所 福祉センター(清戸)

参加費 無料

申・問 電話で岩本090(9232)2454へ

◆家庭倫理講演会

「ともに生きる」をテーマとした講演会を開催します。

日時 20日(日) 午後1時30分～3時

場所 文化会館かおりホール 講師 一般社団法人倫理研究所 平島幸子さん

参加費 1,000円(資料代ほか)

申 小西080(3003)3250

◆七色コンサート〜6つの合唱団の発表会〜

声楽家の新保真理さんが白井市などで指導している合唱団の発表会です。

日時 26日(土) 午後1時30分～(開場 午後1時)

場所 文化会館なし坊ホール 出演団体 アムール、虹、野ばら、響、フローラ、ボワリエ

入場料 無料

申 七色コンサート実行委員会 榎04923384

◆陶芸体験教室

初心者、経験者、年齢問わず歓迎します。

日時 5月26日(土)、6月2日(土)・9日(土)・16日(土)

午後10時～午後3時(4日間中、3日を選択)

場所 福祉センター(清戸)

定員 4人(申し込み順) 持ち物 エプロン、弁当

参加費 1,000円(材料費)

申・問 電話かメールで白井市陶芸団体協議会04928232・igari901@yahoo.co.jp

◆古代米(赤米)田植え体験講習会

家族で古代米田植え体験と平塚の谷津散策を楽しみませんか。

日時 26日(土) 集合時間・場所 午前9時45分・平塚の里ベース

キャンプ(延命寺北側) 対象 市民 10人(申し込み順)

持ち物 飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手、着替え

参加費 300円(保険代ほか)

※雨天中止で、終了は正午です。

申・問 電話でNPO法人しろい環境塾04043298

場所 (月・水・土曜日の午前10時～午後3時)へ

◆心臓ペースメーカー勉強会

日時 27日(日) 午後1時～4時

場所 アミューゼ柏 対象 心臓ペースメーカー装着者(予定者)およびその家族

参加費 1,000円(資料代ほか、付添人は無料)

申・問 電話かファクスで日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部04043(263)7744へ

◆動物愛護事業

【県動物愛護センター(富里市)】

①犬のしつけ方教室

日時 【基礎講座】5月8日(火)、6月7日(木) 午前10時～正午

【実技講座】5月12日(土)、6月9日(土) 午後1時～3時

②パピークラス(飼い方教室)

日時 5月10日(木)・24日(木)、6月9日(土)・28日(木)

受付時間 午前9時～9時30分

④飼い主がしの会(犬・猫)

日程 5月12日(土)、6月2日(土) 受付時間 午前9時30分、午後10時

【県動物愛護センター東葛飾支所】

所(柏市) ①犬のしつけ方教室

日時 【基礎講座】5月8日(火) 午後1時30分～3時30分、6月9日(土) 午前9時30分～11時

②【実技講座】5月23日(火) 6月27日(木) 午前10時～正午

③一般譲渡会(犬・猫)

日時 5月10日(木)、6月9日(土) 受付時間 午後1時～1時30分

④飼い主がしの会(犬・猫)

日時 5月16日(火)、6月20日(火) 受付時間 探している人 午後1時～1時30分、譲渡したい人 午後1時30分～2時

※犬のしつけ方教室【実技講座】は3,000円(資料代)がかかります。申し込みは県動物保護管理協会043(214)7814へ

申 県動物愛護センター0476(93)5711、県動物愛護センター東葛飾支所04(7191)0050

募集・伝言板

◆あすなろクラブ会員募集

一緒にバドミントンを楽しみたい人。

日時 毎週火・金曜日 午前9時～午後1時

場所 福祉センター(清戸)ほか

入会金 1,500円 月会費 3,000円

申 あすなろクラブ・asuna-ro.badclub@gmail.com

◆フラサークル・キレレ会員募集

5月から新しいフラのクラスができました。

日時 毎週火曜日(月3回)

午前10時～11時

場所 西白井複合センター

対象 40代以下の女性

講師 マカレアフラスタジオ主宰 中島ノリカ

入会金 2,000円 月会費 3,500円

※初心者歓迎で、子ども同伴希望者は相談してください。

申 深井04922077

◆モダンバレエ体験会参加者募集

楽しく踊って柔軟性をアップ、体幹も鍛えられます。

日時 10日(木) 午後4時～5時

場所 白井駅前センター

対象 3歳から年長までの子 参加費 無料

※随時体験を受け付けていますので希望者は連絡してください。

申・問 前日までに子どもの名前、年齢、電話番号をメールで白井ダンシングキャッツ04049252・dancingcats-stroie@yahoo.co.jpへ

◆読書サークル「すばる」会員募集

千葉県立図書館から借りた同じ本(十冊文庫)で読み合わせを一緒に楽しみませんか。

日時 毎月第2水曜日 午前10時～正午

場所 文化センター2階研修室

年会費 1,000円

申 大澤080(5468)7258

◆公益財団法人印旛沼環境基金助成事業の助成金交付団体募集

印旛沼とその流域で環境保全のための活動を行っている団体などに助成金を交付します。

活動実施期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

助成金額 1団体20万円(小・中学校10万、高校は15万円)まで

※応募多数の場合は基金の予算の範囲内での交付となります。

申・問 申請書(印旛沼環境基金窓口・ホームページにあります)に必要事項を記入の上、5月31日(木)(必着)までに郵送か直接28518533 佐倉市宮小路町12 公益財団法人印旛沼環境基金043(485)0397へ

日	月	火	水	木	金	土
ケーブルテレビ「J:COM」の情報番組「東葛調査隊！」で、ふるさと産品の「 きわめ JAPAN鉄フライパンシリーズ」を紹介。 放送日 4月30日(月)～5月6日(日) ※放送時間はJ:COMのホームページで確認してください。		1	2	3	4	5
■朝市（6:00～6:45 富士センター）		■定例教育委員会議（14:00～市役所東庁舎会議室302）	□心配ごと相談 □障がい者就労相談	【憲法記念日】	【みどりの日】	【こどもの日】 ■朝市（6:00～6:45 市役所）
6	7	8	9	10	11	12
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00保健福祉センター）	■中小企業経営・創業なんでも相談（14:00～17:00公民センター）	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士）	□女性生き生き相談 ■人権相談（13:00～16:00市役所本庁舎相談室301） □こころの相談（医師） ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
13	14	15	16	17	18	19
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	■年金・労働相談（10:00～15:00市役所本庁舎相談室102）		□心配ごと相談 ※ 相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談（13:00～16:00市役所東庁舎相談室203）	□心配ごと相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
20	21	22	23	24	25	26
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00保健福祉センター)		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士） □交通事故相談	□女性生き生き相談	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □木造住宅無料耐震診断相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
27	28	29	30	31	 左から極 JAPAN 鉄フライパンを手に番組MCの井上英里香さん、料理パライトの竹原淳三さん、番組MCの山城功児さん	
■朝市（6:00～6:45 富士センター） ■休日窓口納付と納税相談（9:00～12:00市役所本庁舎1階）			□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士）	■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）		

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 **市民課 内線3147**

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
13日(日)	なし坊	ピアノ発表会	13:30	無 料	村川 ☎(492)9130
	かおり	ピアノ発表会	13:30		熊田 ☎090(2758)4036
19日(土)	かおり	出張ランドセル館	10:00		神田屋鞆製作所 お客様サポートセンター ☎0120(310)111
20日(日)	かおり	家庭倫理講演会	13:30	1000円	家庭倫理の会 小西 ☎(491)6415
26日(土)	なし坊	七色コンサート～6つの合唱団の発表会～	14:00	無 料	楯 ☎(492)3384
27日(日)	かおり	大人のプチ・コンเสิร์ต	13:00		森川 ☎090(2567)2694

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	2日・9日・16日・23日・30日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	23日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小・学校未就学児とその保護者	

※31日(木)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー（4月～5月）

「成田空港 ～開港40周年～」
今年5月に成田空港は開港40周年を迎えます。日本の玄関口として多くの人々が利用する成田空港の利用者は1日約10万人にのぼります。空港の歴史、航空機、空港で働く人々などに関する資料を展示します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

図書館学習室（研修室）の利用を再開します

市庁舎減築改修工事のため、文化センター2階図書館学習室を休室していましたが、12日(土)から利用を再開します。
なお、学習室は行事などにより休室する場合があります。開放日程については、図書館ホームページをご覧ください。

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども向け投映 ロイ君アワー (星空生解説あります)	めざせ！火星マスター (45分間)	日曜日・祝日 11:30 6日は別プログラムです。	市内 大人280円、 高校生以下 100円 市外 大人340円、 高校生以下 160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映 (星空生解説あります)	北総の四季 なしとほし (45分間) 星空ミュージアム おおぐま座 (45分間)	土・日曜日・祝日 13:30 土・日曜日・祝日 15:00	
GW最終日！ 子どもイベント	「ほしぞらのリズム」 親子で楽しめる参加型のプラネタリウム (約50分間)	6日(日) 11:00 13:30	
プラチナアワー (シニア向け)	慣れ親しんだ音楽と、きらりと光る天文のお話し。 今回の話題は「火星」です。 (45分間)	10日(木)・12日(土) 11:30～12:15	市内大人 280円 市外大人 340円 11時から券売
歌声プラネタリウム (大人向け)	ドームの中で昭和歌謡を生演奏で思いっきり歌いましょう。 星の解説もあります。 演奏:クラリネット&キーボード「ゆうはる」	24日(木) 11:30～12:20	
ちょっと知りたい大人のための天文教室 (全6回)	第2回目 お話は「火星はどんな星」 前日までに要予約	17日(木) 11:00～12:00	先着30人 市内280円 市外340円
星間星を見る会	太陽の表面を観望します。 (天候により中止の場合あり)	19日(土) 11:30～13:30	無 料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、月、金星、木星、プレセペほかを観望します (雨天曇天時はドーム内解説のみとなります)	19日(土) 19:30～20:45 受付 19:10～	大人200円 高校生以下 無料 ※ひよこプラネタリウムは11:00から券売
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	23日(木)・26日(日) 11:30～12:00	

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
小展示 「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村と領主の関係がわかる古文書を紹介	3日(金)～ 火～日曜日 9:00～17:00	

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872
□教育相談
(相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室
教育支援課 ☎(492) 2301
□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
企画政策課 内線3355
□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713
□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター☎(492) 5716
□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室☎(497) 3477
□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課☎(497) 3497（要予約）
□こころの相談
(医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）
※30日の開催は、4月11日中止の振替相談
保健福祉センター社会福祉課☎(497) 3491
□交通事故相談
第4水曜 10:00～12:00 13:00～15:00
(2日前までに要予約) 市役所東庁舎相談室202 市民活動支援課 内線3616・7
□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3222
(2日(木)まで)、7日(月)以降は内線3715
(4日前までに要予約)
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3222（2日(木)まで）、7日(月)以降は内線3715
(5日前までに要予約)
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495			
日 程	場 所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
8日(火)	保	9:30 ～ 10:00	29年12月生まれの人には個人通知
18日(金)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
9日(水)	保	9:45 ～ 10:00	29年7月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
15日(火)	保	13:15 ～ 13:45	28年10月生まれの人には個人通知
25日(金)			
2歳児歯科健康診査			
16日(水)	保	13:15 ～ 13:45	27年11月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
11日(金)	保	13:15 ～ 13:45	26年11月生まれの人には個人通知
22日(火)			

※場所の㊦は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

日 程	時 間	場 所
11日(金)	11:00～12:30	富士センター
21日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。21日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。