

主な内容	
■情報公開で開かれた市政へ………	2
■生活習慣病の予防のために、特定健康診 査を受診しましょう………	2
■23日から29日は「男女共同参画週間」 です………	3
■6月は「白井市いじめ防止強化月間」……	3

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://www.city.shiroyi.chiba.jp/

使用済み小型家電を リサイクルしよう！

使用済み小型家電は大切な資源です

家庭で使われなくなって眠っている小型家電の部品には、金や銀・レアメタルと呼ばれる貴重な金属類が含まれています。

市では、市役所などに専用の回収ボックスを設置して使用済み小型家電を回収し、リサイクルを推進しています。

☎ 環境課きれいなまちづくり班 内線3277

回収品目の例



使用済み小型家電はこの回収ボックスに入れてね

【回収対象品目】

回収ボックス投入口に入るもの（横30センチ×縦15センチ未満）
携帯電話、PHS端末、パーソナルコンピュータ、電話機、ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ、映像用機器（DVDレコーダーなど）、懐中電灯、補助記憶装置（ハードディスク、USBメモリなど）、電子書籍端末、小型ゲーム機、電子辞書、電卓、電子血圧計、電子体温計、理容用機器（ヘアドライヤー、電気かみそりなど）、音響機器（デジタルオーディオプレーヤー、CDプレーヤーなど）、時計、車用品（カーナビ、カーステレオなど）、リモコンやACアダプター、ケーブルなどの付属品

※個人情報が含まれるものは、必ずデータを消去してから出してください。電池やバッテリー（充電式電池）は取り外し、従来のごみ出しルールに従って出してください。

回収ボックス設置場所

施設名
市役所
保健福祉センター
白井駅前センター
西白井複合センター
桜台センター
白井コミュニティセンター
公民センター
富士センター
文化センター

危険 プラスチック製容器包装類の出し方

収集されたプラスチック製容器包装類が、危険品などの混入でリサイクルに支障をきたしています。プラスチック製容器包装類の資源物として出して良いものは、プラマークのついている菓子の袋など、商品を入れたり包んだりしているもので、中身の商品を取り出した後、不要となるプラスチック製のものです。

ごみ収集員が「けが」をしないためにも、危険物や医療系廃棄物は絶対に入れないでください。



プラスチック製容器包装類は、このマークが目印です。

育休任期付職員 (心理発達相談員) を募集

市では、職員の育児休業取得に伴い、任期付職員（心理発達相談員）の募集を行います。

※任期付職員とは、給料・各種手当および勤務時間などが正規職員と同様で、採用期間を定めた職員をいいます。

募集要件・人数 臨床発達心理士または臨床心理士の資格を有し、昭和45年4月2日以降に生まれた人（45歳以下）1人

任期 平成27年8月1日から平成30年4月30日まで

※育児休業の取得状況により、変更する場合があります。

勤務場所 こども発達センター（保健福祉センター内）

勤務内容 こどもの発達に関する相談事業など

☎・☒ 所定の応募書（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、心理学修士課程修了証または臨床発達心理士認定証の写しを添えて、6月26日(金)までに郵送（消印有効）か直接総務課人事班 内線3314・5へ

◆ごみを減らす第1歩！
リユースの実践
リユースとは「繰り返し使う」「再利用する」といった意味で、限られた資源を大切に使い、ごみの減量を推進する取り組みのことです。
リユースはリサイクル（資源化）と違い、物をそのまま再利用するため、エネルギーの消費やごみの排出を抑えることができ、より環境にやさしい取り組みと言えます。

① 詰め替えることができる容器を使う
洗剤などの容器は、詰め替えることができる容器を選びましょう。

② 水筒やマイカップを使う
飲み物を飲むときは、水筒やマイカップを使いましょう。

③ リサイクルマーケットを利用しよう
自分には不要になったものでも、まだ使えるものはリサイクルマーケットへの出店などを検討してみましょう。

④ タオル、ハンカチを使う
ぬれた手を拭くときなどは、タオルやハンカチを使いましょう。ペーパータオルなどの紙製品を使わないことでごみが減らせます。

※市では、「ごみに出すのはもったいない」「こんなものがあつたら譲ってほしい」という皆さんの橋渡しをするため、市役所1階に生活用品交換広場を設置しています。

☒ 環境課きれいなまちづくり班 内線3277

みんなで協力！
ごみの資源化・減量化 ⑭

情報公開で開かれた市政へ

お知らせコーナー

市では、開かれた市政・公正で信頼される市政を推進していくため、情報公開制度と個人情報保護制度を設けています。

【情報公開制度】

次の実施機関が保有する情報の公開を請求することができます。個人情報保護などのため、請求内容を全て公開できない場合もありますが、部分公開などを行い可能な限り情報を公開しています。

◆実施機関

市長・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員会・農業委員会・

表2 平成26年度 個人情報保護制度の運用状況

請求の状況		決定区分など				実施機関別請求の状況	
請求区分	請求件数	公文書開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	件数
開示	4	4	4	-	-	-	4
							実施機関名
							市長
							市民課
							合 計
							4

※決定に対する不服申し立てはありませんでした。

表1 平成26年度 情報公開制度の運用状況

請求の状況		決定区分など				
請求件数	公文書件数	公開	部分公開	非公開	拒否	却下
44	57	17	25	2	-	-

※決定に対する不服申し立てはありませんでした。

実施機関別請求の状況

実施機関名	件数	非公開・部分公開の理由別内訳	
		非公開理由	件数
市長	46	個人情報	15
		法人等情報	6
		公共安全等情報	-
		国等関係情報	-
		合議制機関等情報	-
		意思形成過程情報	-
		事務事業執行情報	4
		法令秘情報	-
		情報の存在に 関する情報	-
		不存在	7
		合 計	32

※同一の請求で実施機関・非公開理由が複数の場合があるため、合計は請求の状況と一致しません。

る自己の情報を開示請求できません。

◆請求できる人

本人に限りますが、本人が未成年者の場合などはその親権者、成年後見人または任意後見人も請求できます。

◆請求できる人

誰でも請求できます。

◆平成26年度運用状況

表1のとおりです。

◆請求にかかる手数料

両制度とも手数料は無料ですが、情報の写しや交付や郵送を希望した場合は、その実費が掛かります。

◆自己の情報の確認

個人情報保護条例に基づき、情報公開制度と同様の実施機関が保有している情報の中に含まれる自己の情報を確認することができます。請求は各実施機関になります。

生活習慣病の予防のために特定健康診査を受診しましょう

市では、国民健康保険（国保）に加入している40歳以上の人を対象に特定健康診査（特定健診）を実施しています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、症状が現れたときには病状が進行している可能性があります。特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

◆特定健診の受診を◆

特定健診は生活習慣病対策を主な目的として実施しています。特定健診の自己負担額は無料です。生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、各会場で市の保健師や管理栄養士が生活習慣改善のアドバイスを行います。生活習慣病などが気になる人は積極的に受診しましょう。

対象者へは問診票などの関係書類を送付しますので、届かない場合は、直接問い合わせください。

日程・場所 右表のとおり

対象 平成28年3月31日現在で40歳以上の市国保被保険者
※問診票などを送付する人は、平成27年4月30日現在で市国保に加入している人です。
平成27年5月から10月までの間に転入したり、ほかの健康保険から切り替えて国保に加入したりした人で、特定健診の受診を希望する人は、保険年金課へ直接申し込んでください。
国保以外の健康保険の加入者を対象とした特定健診については、それぞれが加入する健康保険者へ問い合わせてください。

◆健診項目◆

- **基本項目** 問診（服薬歴、喫煙歴など）、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液（肝機能・腎機能・血糖・脂質）検査、尿検査
- **詳細項目**（一定の基準で医師が必要と判断した場合に実施）心電図検査、眼底検査、貧血検査
- **持ち物** 国保被保険者証、受診券兼問診票、スリッパ（保健福祉センターで受診する人を除く）

◆人間ドック・脳ドック費用の一部助成◆

市では1年以上国保に加入している40歳以上の人で、なおかつ国保税に未納がない世帯に属する人を対象に、人間ドック（年1回）と脳ドック（2年に1回）の受検費用の一部を助成しています。助成を希望する人は、受検前に必ず保険年金課で申請をしてください。ただし、特定健診を受診した人は人間ドックの助成を受けることができません。

●・● 病院で受検日を予約後、受検日1週間前までに保険証と印鑑を持参の上、直接保険年金課保険年金班 内線3181へ

特定健診日程表

日程	場所
6月22日(月)・29日(月)・30日(火) 7月2日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土) 9月18日(金)・27日(月)・28日(火) 10月4日(日)・5日(月)・8日(木)・9日(金)	保健福祉センター
6月24日(水)	公民センター
6月26日(金) 9月24日(木)・25日(金)	富士センター
6月25日(木) 10月6日(火)	桜台センター
7月7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金) 9月29日(火)・30日(水) 10月1日(木)・2日(金)	西白井 複合センター

※受付時間は午前8時から11時までです。

はい！消費生活センターです！ 後だしマルチに「用心」！ 友達の関係を壊さないために！

大学の先輩にFX（投資）でもうけないかと言われる、60万円の投資教材ソフトを勧められた。高額なので断ると「確実にもうかるので借金をしてもすぐに元は取れる。投資の勉強になり就職に有利だ」と勧誘された。根負けし一度は了承したが、とても自分にはきかない内容だった。

学生ローンで購入したので怖くなり返品を求めたところ、これを友人に勧めれば一件につき十数万円の紹介料を払うと言われた。どうしたら良いか。

（20歳代・学生）

高額の商品を買売し、返品を求めたところ、友人を勧誘すれば紹介料を払うと言っていたのは「後出しマルチ」と呼ばれ、20歳前後の学生を中心に被害が拡大しています。勧誘時にあえて紹介料の話をしていないことで、マルチ（連鎖販売取引）とみなされず、法定書面やクーリングオフ期間などが適用されなくなるのが狙いのようです。他にも、オンラインカジノの権利や、占いセミナー、健康食品など、マルチやマルチ健康食品など、マルチやマルチ

また、金銭的な被害だけでなく、友人に勧めたことで、販売者としての法的責任を負うことになる点には注意が必要です。つまり、加担すれば今度は自分が加害者となり、周囲からの信頼を失うばかりか、大切な友人関係を壊すことになるので、安易に友人を誘うことは絶対やめましょう。

学生生活に慣れてくるこの時期は、特に注意が必要です。家庭でも話題にしていた方がいいと思います。

断り切れずに購入してしまっただときや困ったときは消費生活センターに相談してください。

消費生活センター 内線3294（毎週月～金曜日 午前10時～午後4時 市役所2階）

インゲン、大根、赤カブ、ブライトライト

タケノコ（マダケ）から11ベクレル/キログラムの放射性物質が検出されましたが、数値は一般食品の放射性物質の基準値である100ベクレル/キログラム以下でした。そのほかの品目は全て「検出せず」でした。

農政課農政班 内線3251

農産物の放射性物質検査

市では5月22日から29日までの間に放射性物質の検査を実施しました。詳細については市ホームページを覗いてください。

検査品目 ソラマメ、タマネギ、ホウレンソウ、ズッキーニ、ハクサイ、タケノコ（マダケ）

「男女共同参画週間」 23日から29日まで

◆キャッチフレーズは「地域力×女性力＝無限大の未来」



男女共同参画とは、男性と女性が社会のあらゆる分野で、それぞれの個性と能力を發揮できる社会を築くことです。

国は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、同法の目的や基本理念について理解を深めるために毎年6月23日から29日までを男女共同参画週間としています。

◆啓発展示
男女共同参画週間事業として、内閣府が作成した「二人一人が幸せな社会のために」平成26年度男女共同参画に関する住民意識調査」などの展示を行います。

日時 23日(水)～29日(月) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階ロビー
※調査結果と概要は、市ホームページで公表しています。
企画政策課男女共同参画室 内線33355

市選挙管理委員会決まる

任期満了に伴う市選挙管理委員の改選が行われ、委員および補充員が決まりました。

任期は4年間で各種選挙に関する事務を管理執行します。

【選挙管理委員(敬称略)】
五十嵐健一(委員長)、下村征子(職務代理者)、石橋五郎、楠橋大樹

【補充員(敬称略)】
伊藤千恵子、大川宏、浅野香、高田金三

選挙管理委員会 内線33123



政治倫理審査会は、市民からの請求に基づき市長などの資産等報告書および政治倫理に関する重要な事項について調査審議する機関で、5月26日に6人の委員を委嘱しました。

任期は、平成29年4月22日までの2年間で、委員は次の皆さんです(敬称略)。
委員 藤原義泰、西英敏、本間典子、吉尾博和、中前明、黒添誠
総務課行政班 内線3312

プレ☆パパママスクール

出産と育児について、夫婦と一緒に学んでみませんか。
日時 7月12日(日) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦(経産婦も可)とその家族16組(申し込み順)
内容 夫婦で協力する出産・育児の話、「お風呂入れ」の実習、マタニティヨガ、妊婦体験ジャケット着用
持ち物 母子手帳、筆記用具
※電話で健康課母子保健班(497)3495か、市ホームページから「ちば電子申請サービス」の白井市電子申請ページ「平成27年度マタニティ向け講座・子育て応援講座申し込み」へ

熱中症は予防が大切!



熱中症とは、高温環境下で体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整ができなくなることで発症する病気です。

適切な対処をしなければ死に至る可能性もありますので、予防法や応急処置を知っておくことが大切です。

◆熱中症の予防方法
「こまめな水分補給」と「暑さ避けること」が大切です。
●部屋の温度を測り、室温が28度を超えたら、エアコンや扇風機を上手に使用する。
●涼しい服装を心がけ、外出時は日傘・帽子を使用する。
※急に暑くなった日、高齢者や乳幼児、持病のある人、体調の悪い人は特に注意が必要です。

◆こんな症状があったら、熱中症を疑いましょう
軽度 嘔吐、汗が止まらない、肉痛、汗が止まらない、中等度 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)

重度 意識がない、けいれん、高熱(高い体温)、呼びかけに對して返事がおかしい、まっすぐ歩けない

●熱中症になったら
●水分(スポーツ飲料など)を補給する
●涼しい場所に避難させる
●衣服をゆるめ、体を冷やす(首や脇の下など)
●症状が回復しない場合は、救急車を要請する

※熱中症の程度は時間経過で変化するので見守りが必要で、軽度の熱中症でも一人にせず、状態を見守り、症状が悪化する場合は救急車を要請しましょう。

健康課健康づくり推進班(497)3494

子ども医療費助成受給券の更新

現在の「子ども医療費助成受給券」の有効期間は7月31日(金)までです。

8月1日以降も引き続き対象となる人には、新しい受給券を7月下旬までに送付します。

平成27年1月1日現在の住所が白井市でなかった場合、市で所得の状況が確認できないため、次の書類を7月10日(金)までに子育て支援課へ提出してください。
必要書類
平成27年1月1日現在の住所(市区町村)が発行する「平成27年度課税証明書(市区町村民税所得割・均等割、合計所得金額、所得控除の内訳、扶養人数など)の記載があるもの」
※保護者2人分の証明書類が必要な場合もありますので、詳細についてはお問い合わせください。

子育て支援課子育て支援班(497)34887

6月は「白井市いじめ防止強化月間」です

市では「いじめ防止基本方針」のもと、「いじめは絶対に許されない」「いじめは単なる行為である」「いじめはどの子どもにも、どの学校でも起こりうる」という意識を持ち、全ての児童生徒が安心して学校生活を送ることができ、学校の内外を問わずいじめが行われることのないよう小・中学校でさまざまな取り組みを行っています。

特に6月と12月は「いじめ防止強化月間」と位置付け、集中していじめ防止に関する取り組みを実施し、いじめの未然防止や早期発見・早期対応に努めています。地域や家庭でも、いじめ根絶に向けて今後も見守りをお願いします。

基本方針の詳しい内容については、学校教育課または市ホームページで確認することができます。

- #### 《家庭で》
- 子どもたちは友達との会話や遊びの中で、成功や失敗を繰り返しながら人間関係づくりを学んでいきます。時には自力解決ができず、つまづいてしまい家庭でサインを出すことがあります。家庭では普段から子どもとの会話を心がけ、よく様子を見ることが大切です。気になることや心配なことがありましたら学校に相談してください。
- #### 《地域でもいじめを防止》
- 登下校などの子どもたちの見守りありがとうございます。学校だけでは発見しにくい「いじめ」もあります。地域で子どもたちの心配な様子を見かけたときには、各小・中学校や教育委員会学校教育課にお知らせください。
- 学校教育課指導班 内線3421・2・5・6

《いじめの例》

- 言葉によるいじめ
冷やかしたりからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言われる。
- 仲間はずれ、無視などによるいじめ
- 暴力によるいじめ
ぶつかられたり、遊ぶふりをしてたたかれたり、蹴られたりする。
- 金品のたかりなどのいじめ
- 金品隠し、盗難、物損などのいじめ
- 強要などのいじめ
嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。
- ネットによるいじめ
パソコンや携帯電話などで、誹謗中傷や嫌なことをされる。

いじめで困ったときやつらいときは迷わず相談を!

- 市教育相談室 ☎(492)2301 平日の8:30～17:15
- 千葉県子どもと親のサポートセンター (24時間対応)
☎0120(415)446・✉saposoudan@chiba-c.ed.jp
- ヤングテレホン (千葉県警察少年センター)
☎0120(783)497 平日の9:00～17:00
- 子どもの人権110番 (千葉県方法務局人権擁護課)
☎0120(007)110 平日の8:30～17:15

二つ・ひきもり相談会

相談会では専門的な知識を持つ精神保健福祉士がアドバイスを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。

日程・場所 7月6日(月)・保健福祉センター、7月22日(水)・白井駅前センター

相談時間 1件目:午後6時20分～7時30分、2件目:午後7時40分～8時50分

対象 市内在住で中学校を卒業した15歳から39歳までの人かその保護者・家族

受付件数 2件(予約優先)

相談料 無料

※相談に参加する人の氏名、電話番号、住んでいる地区、相談したい人の続柄を、電話またはEメールで生涯学習課社会教育班 内線3431・city.shroi.chiba.jp

白井市文化財講演会

中世白井をめぐる武士たち
—金沢氏・相馬氏・新田若松氏・豊臣氏・高城氏・原氏・千葉氏らの動向を追って—

市内の歴史や文化財に関する講演会を開催します。

今回は、中世東国史を専門とされる千野原靖方さんを講師に迎え、中世の白井周辺地域を支配した武士たちの動向について講演していただきます。

日時 20日(土) 午後1時30分～3時20分

場所 文化館かおり(市)ホール

対象 一般 90人(当日受け付け)

入場料 無料

文化課文化班(492)1123

趣味・教養・学習

【公】ビジネスマナー教室

今すぐ使えるビジネスマナーを学んでみませんか。
日時 23日(日) 午後3時〜5時
対象 一般 30人(申し込み順)

【公】白井の魅力発見

白井の文化財などを学び「白井の魅力」を発見しませんか。
日程・内容 ①6月27日(中)・文化財など白井の魅力についての講座

【公】入門太極拳

基礎から太極拳を学んでみませんか。
日時 6月29日(月)、7月6日(日)
対象 一般 各回12人(申し込み順)

【公】将棋教室

対局をしてみませんか。初心者でも丁寧な教えです。
日時 7月4日(日)、8月1日(日)
対象 小学生以上 10人(申し込み順)

【公】手作り和菓子教室

初夏らしい「朝顔」の和菓子を作りませんか。
日時 7月4日(日) 午前10時〜午後1時
対象 一般 12人(申し込み順)

【公】男子料理教室

豚肉の野菜ロール焼きや野菜のピクルスなどを作りませんか。
日時 7月8日(木) 午前10時〜午後1時
対象 市内在住で20歳以上の男性 16人(申し込み順)

【公】駅前サロン「ふらっと」

どなたでも気軽に「ふらっと」立ち寄れるサロンです。
「フロア・フラナ」のフラダンスを楽しみながら、ドリンクや弁当(いずれも有料)を味わいませんか。

【公】西浴衣の着付け教室

一人でも着浴衣の着付け方を学んだ後、茶会を行います。
日時 7月7日(日) 午前10時〜正午
対象 一般 10人(申し込み順)

【公】教育委員会コーナー

日頃までに電話か直接白井駅前センターへ
参加費 1,000円(茶菓代)
日時 6月30日(木)までに電話か直接白井複合センターへ

【公】初心者のためのパソコン講座

パソコンの基礎を学びたい人向けの講座です。
日時 7月9日(木)・10日(金)
対象 初めてのパソコン講座

【公】災害時にあてな

避難所と避難施設の違いなど、災害時に役立つ知識を学んでみませんか。
日時 7月10日(金) 午前10時30分〜11時30分
対象 一般 20人

【公】エプロン倶楽部

中国人講師に中国文化を教わりながら、郷土料理「刀削麺」を作りませんか。
日時 7月11日(土) 午後1時〜3時
対象 一般 12人(申し込み順)

【公】ベビーマッサージ

赤ちゃんをマッサージしながら、親子のふれあいを楽しませましょう。
日時 7月2日(木) 午前10時30分〜11時30分
対象 生後2カ月から歩行前までの乳児とその保護者 10組

【公】2歳児「うきざん」

マラカスを作って、楽しく遊ぶしましょう。
日時 7月6日(日) 午前10時30分〜11時30分
対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)

【公】チビちゃんポケット

「はじ絵のうちわ」を作ったり、大型絵本の読み聞かせを行います。
日時 7月8日(火) 午前10時30分〜11時30分
対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組(申し込み順)

漢字検定
日本漢字能力検定の2級〜10級を受検することができます。
日程 8月21日(金)
受検時間 右表のとおり
検定料 2級・3,500円、準2〜4級・2,500円、5〜7級・2,000円、8〜10級・1,500円

平成28年成人式 1月10日に開催します

市では、新成人を祝福するために成人式を開催します。
日時 平成28年1月10日(日) 午前10時30分〜(受け付け 午前9時30分〜)
場所 文化会館なし坊(大)ホール
対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

歴史のしずく 新しきを知る

東光院の木造観音菩薩立像

市内地区にある東光院は真言宗豊山派の寺院で、由緒は不詳ですが市指定文化財東光院の木造地藏菩薩立像の胎内墨書銘などから、中世より続いていると考えられます。

平成27年3月23日付けで、本尊として本堂に安置されている観音像が「東光院の木造観音菩薩立像」として市指定文化財に指定されました。
本像は本造で、一木からある程度彫り出した像で前後に割り、内列を施してから再びはぎ合わせる「割造」という方法で製作されています。

像高は53・2センチで、目は玉眼をはめ入れ、全身を漆箔仕上げとしています。頭はやや大きめで比較的高い髻髷を結び、顔は丸々として、首は短く詰まったよう姿勢となり、顔を正面に向けてはほぼ直立します。左手は肘を曲げて蓮華を持ち、右手も肘を曲げ胸前で手のひらをやや内側にに向けて立て、腰以下の衣文は大振りなカーブや太いフリーツ状の折り返しを多く用いています。

中でも大型の佳作といえ、本市の歴史上重要なものです。本像は、前述した仏像彫刻としての特徴のほか、「下総三十三観音」の一つとして信仰を集めてきたという側面も持っています。

「下総三十三観音」は、旧下総管内にある聖観音や十一面観音、如意輪観音、千手観音など、観音菩薩像が安置された寺院の中から選ばれた三十三ヶ所の寺院(霊場)と番外札所を諸願成就などを目的に巡拝するものです。明和4(1767)年の創設で第一番札所は長福寺(船橋市夏見)、最後の三十三番札所は弘誓院(柏市柳戸)で東光院は第七番札所となっています。

慈悲の目を持ち、人間のあらゆる苦悩を救うとされる観音菩薩は、古来より多くの人々が信仰してきました。本像も東光院の本尊として、また「下総三十三観音」の一尊として、長きにわたって礼拝されています。



東光院の木造観音菩薩立像

郷土資料館(492) 1124

子ども

おうちごはん



料理にチャレンジ!

子どもが自分でご飯を作ること、食べることの大切さや料理を学ぶことが出来ます。

自分で進んでできる、いろいろなことにチャレンジする子どもになるよう応援する講座です。

日時【初心者向け】7月4日・11日・25日【経験者向け】8月1日・8日・22日(各土曜日・全3回) 午前10時～午後1時 ※経験者向けは料理が得意な人または「おうちシェフ」に参加したことがある人が対象です。

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西白井複合センター (月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
白井駅前センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
富士センター (月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
公民センター (日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
桜台センター (月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
福祉センター・青少年女性センター (日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
シルバー人材センター (土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
社会福祉協議会 (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
ボランティアセンター (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
市民活動推進センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
白井コミュニティセンター (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
白井児童館 (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは児童館に掲載していないものもあります。市ホームページで確認してください。

講師 生涯教育インストラクター 吉原美智子さん
持ち物 精豆3合初回のみ、エプロン、三角巾、布巾、上履き
参加費 1回500円(材料費)
6月25日(木)までに希望コースを電話か直接福祉センターへ

高年齢者

会員募集説明会

長年培った知識や経験を生かしながら、健康や生きがいのために仕事をしてみませんか。心身ともに健康で働く意欲のある人を対象とした説明会を開催します。

日時 23日(木) 午前10時～午後1時
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の原則60歳以上(自由参加)

はじめての中国語講座

中国語の発音やあいさつなどを学んでみましょう。
日時 7月2日・9日・16日・23日・30日(各木曜日・全5回) 午前10時～11時30分
対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人(応募者多数の場合)

パソコン講習会(入門講座)

パソコン(ウィンドウズ8)の基本的な使い方やワードの基本、文書作成の学習をします。
日時 7月13日(月)・16日(全4回) 午後1時45分～4時45分
場所 高齢者就業指導センター
対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上 4人(応募者多数の場合)

物忘れしないちよっとしたコツ講座

最近「あれ、何をしようかな」「あの人、だれだっけ」と思うことが多くなっている人のための講座です。
講義と演習を交えながら、物忘れしないコツを一緒に学んでみましょう。

日時 7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・18日(各金曜日・全6回) 午前10時～11時30分
対象 全日程に参加できる市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合)



夏のわらべ

折り紙絵講習

和紙や折り紙を使って、かわいいうちのわらべの色紙を作ります。
日時 7月16日(木)・23日(木)・30日(木) (全3回) 午後1時～3時
対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合)

生きがい支援事業「カラオケ発表会」

日ごろの練習成果を舞台の上で発表しましょう。
日時 7月28日(火)、8月31日(月)
9月29日(木) 午後0時30分～3時
対象 市内在住の60歳以上 各日35人(申し込み順)

イベント

フォトクラブ四季「チャリティ写真展」
社会貢献の一環としてチャリティ写真展を開催します。
日時 23日(木)・28日(月) 場所 文化センター3階展示ギャラリー
※初日は正午から、最終日は午後3時までです。

ラクティナクラブ・育児支援講座「離乳食&母乳育児」

入退出自由の講座ですので、気軽に参加してみませんか。
日時 23日(木) 午前10時30分～正午
場所 印西市立中央駅前地域交流館1号館
対象 母乳育児中の母親やその家族
参加費 無料

安藤 0476(47)0516
◆乳幼児の生活を考える会
子どもの健やかな成長には「歯の健康」も大切な要素です。歯科衛生士から乳幼児の歯の健康について話を聞いてみませんか。
日時 23日(木) 午前10時～正午
場所 松戸友の家(柏市)
対象 一般 参加費 無料

◆4つの合唱団・同コンサート
市内で活動する4つの合唱団のバラエティーに富んだ演奏会です。
日時 7月4日(日) 午後2時～(開場 午後1時30分)
場所 文化会館(中)ホール
出演団体 ハミングウエーブ、響、トオたまじゃくし、おやじってアラホー合唱団(出演順)
入場料 無料

◆白井市体育協会・白井市民シニアサッカー大会
参加募集
青空の下で白球を蹴って走ってみませんか。

オストメイト(人工肛門)入工務施設者 社会適応訓練講習会

基本的なストーマケアとオストメイトのケアについて、この講習会では、講習会の内容をテーマにした講演会のほか、補装具の展示相談会も行います。
日時 7月11日(日) 午後1時～4時(受け付け 午後0時30分)
場所 香取市佐原中央公民館
対象 オストメイトおよびその家族、医療関係者ほか
講師 千葉県立佐原病院皮膚科・排泄ケア認定看護師 岡部久代さん
参加費 無料

ちば里山カレッジ「里山ボランティア養成コース」受講生募集

里山活動に必要な知識と技能を学んでみませんか。
里山でのフィールド実習も行います。詳細は問い合わせください。
日時 7月25日(中)～9月26日(日)の全8回
場所 きぼる(千葉市)ほか
対象 一般 30人(申し込み順)
参加費 一般8,000円、学生5,000円(資料代ほか)

◆県内有料道路7路線を無料開放します
千葉県道路公社が管理運営する有料道路7路線の通行が終日無料(全車種)となります。
詳細は千葉県道路公社のホームページをご覧ください。
期間 7月1日(日)～9月30日(日)
対象路線 東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、東金九十九里有料道路、利根がもめ大橋有料道路、銚子連絡道路、九十九里有料道路
※房総スカイライン有料道路は平成31年4月20日まで無料通行措置を実施しています。

募集・伝言板

◆白井市体育協会・白井市民シニアサッカー大会
参加募集
青空の下で白球を蹴って走ってみませんか。

センターだより

◆ボランティアだより
◆インフォメーション

インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

◆インフォメーション

まちの話題

神保君雄さんが写真集「家の日々」を出版 昭和50年代の農村の日常生活を撮影



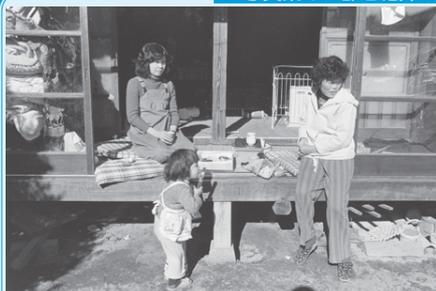
写真集を寄贈する神保さん（右）

5月7日、谷田在住で写真家の神保君雄さんが、写真集「家の日々」を寄贈に市役所を訪れました。写真集には、神保さんが自宅周辺の農村の素朴な暮らしや風景を撮りためた1,400点の中から厳選した77点が収められており、当時の姿をしのぶ事ができます。写真集は、図書館、各センター図書室、郷土資料館などで閲覧できます。

神保さんは、「撮影をしたのは、昭和53年から昭和61年までの約8年間です。昭和50年に妻の実家がある谷田地区に移り住み、何よりも豊かな自然と空気の清涼感が心が安らぎ、新しい生活は全てが新鮮でした。やがては失われてゆくであろう白井の農村の人たちの日常生活を撮影しておこうと思い立ち、広角レンズ1本で無心に撮り続けました。すぐにでも写真集を作りたいと思っていましたが、そのことを気にしつつ30年以上の歳月が過ぎてしまい、平成25年6月に市内のギャラリーで開いた写真展をきっかけに、今度こそまとめないで写真集はできないと覚悟を決めました。出版作業は大変でしたが、久しぶりの暗室作業ではの暗い現象液の中からゆらゆら出てくる懐かしい人影を見ながら作業に没頭しました」と話してくれました。問い合わせは神保さん ☎090 (4425) 6844へ。

「すすきギャラリー美」（白井木戸公園前）で神保君雄写真展開催
6月16日火まで ☎ (492) 2237

写真集の一部を紹介



ひなたぼっこ 昭和54年1月



選挙 昭和55年11月
(旧東分校音楽室)



神々廻 昭和54年4月



バス停 昭和55年3月 (奥澤整形外科医院付近)

STEP 「日本きょうり育 児協会」代表 三上千賀さん

この連載は、地域で「自分らしく」生きていく人を紹介し、皆さんの「自分らしく」を応援する連載です。
今回は、千葉県内で都内を中心に採る子育てサポートの教室やイベントを開催されている、白井市根在の三上千賀さんに話を伺いました。

出産退職からベビーサイン講師に

私は、結婚前銀行で7年間、法人向けのシステム開発に携わっていました。結婚後も仕事は続けるつもりでしたが、妊娠中体調が悪くなり会社を辞めることになりました。その時は、社会から取り残されたように感じ不安に思っていました。今の職業につながっていく

「ベビーサイン」の資格を取るきっかけは、自分の子育てに取り入れて本当に役にたつたので、仕事としてやっていたので、5年後はもうなりたいと目標を立て、少し頑張ればできることを繰り返し、ベビーサイン講師やおもちゃコンサルタントなどの資格を得ていきました。

◆子育ての合間に資格を取るコツ

仕事を始めて10年目になり資格を取得するには、必ず

複数の幼稚園・保育園などからの依頼を請けて、年間カリキュラムの作成に関わり、「0歳児1歳児向けプレ親子教室」を開催したり、先生向けの研修も実施しています。多忙な生活ですが、やりがいを感じています。

◆仕事と家庭のバランス 仕事と家庭のバランスを取ること難しい面もあるので、周りの人の良好な関係はとても重要です。特に子どもの送迎が間に合わない時は、ファミリーサポートセンターや友人に助けをもらっています。子どもが熱を出した時は、病後児保育や家族の協力を得て乗り切ってきました。



ベビーサインをする三上さん

◆夫が子育てに積極的に協力 かな盛き時間をうまく使いた。ちょっとした時間も1日合計すると意外にあるものです。私自身は母・妻であることが基本と承知しています。で、子育てしながらできる範囲で勉強することに気を付けていました。

◆これから夢を実現したいと 思っている人へのメッセージ 私の場合は、自分らしく居られる場所ができたことで家庭も仕事も充実しました。自分が興味のある事を掘り下げて調べただけでも視野が広がり、今と違う何かが始まると思います。

◆夫が子育てに積極的に協力するようになったきっかけ 仕事を始める際は「家庭に無理のない範囲でやること」を夫と約束しました。しかし、講師依頼が増え少し無理が出てきたところ、一人だけでは家庭と仕事を抱えきれなくなり、今後の仕事の方向性や自分が助けて欲しい事を夫に相談したところ、想像以上に私を理解してくれていた事が分かり本当に嬉しかったです。

◆企業政策課男女共同参画室 内線3355 /www.facebook.com/karukicase

しろい文芸

俳句

天 無礙の道探し探りの老いの春
吉川禮子選
福加博之

地 代掻きに驚歩を合わせ世を渡る
清水口 松村 猛

人 花水木ヒルの狭間の空に浮く
南山 上野真義

【選評】天 ささぎるものの無い事を無礙と言う。穏やかな安らかな道を探しながら行く老いの春である。作者の生きる指針である。地 代掻きの速度に合わせて、代掻きの後に付いて行き、出て来る虫や小魚を捕まえていく。実際の景を詠んだ作。人 街路樹として植えられた花水木である。ヒル街のせまい空間の春である。花水木は枝葉の上に花を開き、ひらひらと空に浮く様に見える。こたはりを取り払いけり若葉風

退院の友の近くに百合の花
南山 齊藤眞一郎

くびれ深く赤子の四肢や今朝の花
清水口 針田達行

山吹や池に枝張り鯉すくる
西白井 増子桂子

九条は兵の遺言青くのみ
富士 柳沢 純

かがんたら別の世界や青律
堀込 山川純子

短歌

歌手の前のソフト帽にと錢入れる
風間博夫選
望月玲子

人が間々あて浅草ぬくし
富士

【選評】路上ライブが素材。歌手の前に置かれた帽子に着目し、浅草ならではの暖かさが伝わってくる作品になりました。「銭」に味わいがあります。

わが孫は一歳半のプリンセス
池の上 石田精一郎

海老反りすれば何でも叶う
池の上 蝦名幸子

田植機の植系及ばざる田の緑を
池の上 蝦名幸子

機械のこゝろ嬢植系ゆへ
池の上 蝦名幸子

慰し付きの古き箱開け床の間に
池の上 小野葉月

兜飾れば父母の俤はる
野口 杉原賢一

孫守りはわが子育ての追体験
野口 杉原賢一

ゆつくり手間掛け味わい楽しむ
復