

| 主 内 容                                  |   |
|----------------------------------------|---|
| ■ 後期高齢者医療保険料……………                      | 2 |
| ■ 6月は「環境月間」と「動物の正しい飼<br>い方推進月間」です…………… | 3 |
| ■ 6月5日は「介護予防の日」……………                   | 4 |
| ■ 私立幼稚園就園奨励費補助金を交付…                    | 6 |
| ■ 学童保育所の指導員を募集……………                    | 9 |

# なし坊プレミアム商品券

13,000円の買い物ができる商品券を10,000円で販売！プレミアム率30%

白井市プレミアム商品券実行委員会（商工会）では、市内の消費喚起と市民の暮らしを応援するため、7月1日(水)から12月31日(木)までの期間限定で、市内の取り扱い店で使える「なし坊プレミアム商品券」を発行します。購入方法は「往復はがき」による「予約申込制」で、1世帯3冊まで申し込みます。

しろいをもっと元気に

**予約申込期限** 6月12日(金) (消印有効)

**抽選期間** 6月下旬

**引換販売期間** 7月1日(水)～14日(火)

**有効期間** 7月1日(水)～12月31日(木)

**販売額** 1冊 10,000円

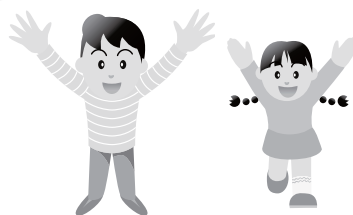
- 大型店・中小店共通 1,000円券 6枚
- 中小店専用 1,000円券 7枚
- 13,000円分の買い物ができます

※大型店・中小店共通券は全ての取り扱い店で利用できます。中小店専用券は大型店では使用できません。商品券の取り扱い店は、白井市商工会ホームページで確認できます。

URL <http://www.shiroyi.or.jp/>



見本



見本

## 申し込みの流れ

**予約申込期限** 6月12日(金) (消印有効)

**対象** 市内在住の世帯主

**申込方法** 市販の往復はがきに、右記「往復はがき記載例」を参考に記入し、〒270-1422 白井市復1458 白井市商工会「なし坊プレミアム商品券」係へ送ってください。  
※応募はがきは1世帯につき1枚限りです。複数の応募や世帯主以外の応募は無効となります。

**抽選期間** 6月下旬

発行総数は25,000冊で、1世帯3冊までです。応募者多数の場合は抽選となり抽選結果を返信はがきでお知らせします。当選者には、白井市プレミアム商品券実行委員会から「なし坊プレミアム商品券引換券」と記載された「返信はがき」でお知らせします。はがきには、購入可能冊数、購入場所などが記載されています。

※申込総数が発行総数を越えた場合は、1世帯当たりの冊数を抽選により減らして多くの世帯が購入できるようにします。

**引換販売期間** 7月1日(水)～14日(火)

「返信はがき」を指定されている購入先に持参の上、現金と引き換えて購入してください。1冊につき10,000円です。引換販売期間を過ぎたり、はがきを紛失された場合は購入できません。

**有効期間** 7月1日(水)～12月31日(木)

有効期限を過ぎると使えません。必ず期間内に利用してください。

## 往復はがき記載例

※往信欄・返信欄の書き間違えに注意してください。

| 往復はがきを開いた状態（往信面）                           |                                            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 270-1422<br>白井市商工会<br>「なし坊プレミアム商品券」係<br>往信 | 白井市復1458番地<br>記入不要<br>※後日申し込み結果をお知らせいたします。 |

| 往復はがきを開いた状態（返信面）           |                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 270-14<br>世帯主氏名<br>住所<br>様 | ① 郵便番号<br>② 住所<br>③ 世帯主氏名<br>④ 氏名のふりがな<br>⑤ 電話番号（携帯電話可）<br>⑥ 購入希望冊数<br>（1世帯3冊まで）<br>⑦ 商品券購入希望場所 |

## 購入場所

| 名称         | 電話番号       | 販売時間                                    |
|------------|------------|-----------------------------------------|
| 白井郵便局      | (492) 0501 | 7月1日(水)～14日(火)<br>平日の午前9時から午後5時まで       |
| 西白井郵便局     | (491) 8081 |                                         |
| 本白井郵便局     | (491) 0461 |                                         |
| 白井富士郵便局    | (446) 2314 |                                         |
| 桜台センター     | (491) 7111 | 7月2日(木)、7日(火)、9日(木)、14日(火)の午前9時から午後5時まで |
| 白井市役所1階ロビー | (492) 1111 | 7月5日(日)、12日(日)の午前9時から午後5時まで             |

※各郵便局および桜台センターの駐車場は限りがあります。

白井市プレミアム商品券実行委員会  
事務局 ☎ 080 (2397) 1943  
白井市商工会 ☎ (492) 0721  
商工振興課商工振興班 内線3241～3



「なし坊プレミアム商品券」取扱店募集中！

詳しくは市ホームページまたは白井市プレミアム商品券実行委員会 ☎ 080 (2397) 1943へ



## 後期高齢者医療保険料

## 平成27年度の保険料の支払いについて

後期高齢者医療制度は、75歳以上の高齢者の皆さんが安心して医療を受け続けられるよう加入者が保険料を負担し、若い世代からも支援を受けてみんなで作る制度です。

後期高齢者医療保険料は、普通徴収の人と特別徴収の人に区分されています。

## ◆普通徴収の人

平成27年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

第1期の納付期限 7月31日(金)

◆口座振替を希望するとき

これまで、国民健康保険税などを口座振替により納付していた人でも、後期高齢者医療制度に移行した人が保険料の口座振替を引き続き希望する場合は、新たに申し込みが必要です。

| 区分    | 27年度     |
|-------|----------|
| 均等割額  | 38,700円  |
| 所得割率  | 7.43%    |
| 賦課限度額 | 570,000円 |

## 後期高齢者医療保険料の制度改正について

平成27年度は、低所得者世帯の軽減判定所得基準額の引き上げを行いました。改正内容は左表のとおりです。

| 制度改正 低所得者の軽減対象世帯の拡大 |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 5割軽減基準              |                          |
| 改正前                 | 基礎控除額33万円+(24.5万円×被保険者数) |
| 改正後                 | 基礎控除額33万円+(26万円×被保険者数)   |
| 2割軽減基準              |                          |
| 改正前                 | 基礎控除額33万円+(45万円×被保険者数)   |
| 改正後                 | 基礎控除額33万円+(47万円×被保険者数)   |

徴収月 4月・6月・8月・10月・12月・2月(年6回)

※4月・6月・8月は前年度2月の保険料と同額を仮徴収し、10月・12月・2月は平成27年度分として7月に決定する額から仮徴収額を差し引いた額を徴収します。

◆口座振替による普通徴収に変更できます

口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は次の書類を提出してください。

【口座振替の手続きを済ませていない人】

・金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される後期高齢者医療保険料の「口座振替依頼書(本人用)」の写し

・後期高齢者医療保険料納付方法変更申請書

※年金天引きの場合は本人に口座振替の場合は口座名義の人に対して、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

【特別徴収(年金からの天引きの人)】

後期高齢者医療保険料は次の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)されます。

◆保険料特別徴収の要件

・介護保険料が特別徴収になっていること

・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること

・後期高齢者医療保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと

※複数の年金を給している場合、天引きされる年金の優先順位が定められており、上位の順位の年金が特別徴収の対象となるため、他の年金を含めた合計額が年額18万円以上の場合でも、保険料を特別徴収できないことがあります。

【保険年金課保険税班 内線3171-3】

## 春の叙勲

4月29日に政府から「春の叙勲」の受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

瑞宝重光章

大石久和さん(桜台在住) <元国交省技監>

瑞宝単光章

小金谷恒久さん(富士在住) <元白井市消防団長>

## 国勢調査

国勢調査 2015  
平成27年10月1日



国勢調査は日本国内に住む全ての人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。

平成27年10月1日(木)を基準に調査を実施します。

※今回の調査から、パソコンやスマートフォンでの回答が可能になります。

企業政策課情報管理班 内線3358・9

## 納付を忘れずに市・県民税

市・県民税の納付期限は30日以内です。

市税(多は納期限内に納付し、市税が掛かります)。

滞り金(滞り金)が掛かります。納税通知書は6月中旬に発送します。

市税の納税は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができです。

収入税課税班 内線3121・5

## 甲種防火管理新規講習受講者募集

日時 7月7日(火)・8日(水) 午前9時30分～午後5時

場所 ふれあいセンター1F(印西市)

対象 印西市・白井市に在勤・在任で、防火管理者として選任される予定の人 100人(申し込み順)

参加費 3,650円(教本代)

申込書、受講票、消防本部、管内消防署、印西地区消防組合ホームページにあります。

必要事項を記入の上、写真2枚(縦4センチ×横3センチ)を貼

り、参加費を添えて6月8日(月)から10日(木)までの午前9時から午後5時までに直接印西地区消防組合消防本部予防課へ

0476(46)9971へ

## 移動交番を開設します

6月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

気になるところがありましたら、気軽に相談してください。

日時・場所 5日(金)16日(火)26日(金)午後2時～3時・セー

ブオン千葉白井店(西白井、10日(水)午後2時～3時・白井

運動公園、19日(金)午前10時～11時・ミニストップ白井河原店

印西警察署地域課 ☎0476(42)0110 内線291

## 都市計画案の概要縦覧と公聴会の開催

都市計画は、社会経済情勢の変化に適切に対応するため、おおむね5年ごとに県が実施する都市計画基礎調査などの結果、変更する必要があることとなったときは、当該都市計画を変更することとされています。

現在、県および印西市計画区域(印西市・白井市)の各市では、平成27年度中の決定を目標に「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(千葉県決定)などの変更案を作成しています。

皆さんの意見を参考に都市計画案を作成するため、概要の縦覧と公聴会を開催します。

【案の概要の縦覧(県決定)】

①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

②区域区分の変更

③都市計画区域の変更

期間 6月2日(火)～16日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

場所 各都市計画課および千葉県県土整備部都市整備局都市計画課(県庁中庁舎7階)

【公聴会の開催】

日時 7月12日(日) 午後2時30分～

※公述申出がない場合は中止します。

場所 印西市立中央駅前地域交流館2号館

公述人の資格 印西市計画区域内(印西市・白井市)に住所がある人(法人を含む)または利害関係がある人

公述の申出方法 本都市計画案の概要について公述を希望する人は、公述申出書(都市計画課にあり)に住所、氏名などを記載して、述べようとする意見の要旨を添えて知事あてで、6月2日(火)から16日(火)までに郵送(消印有効)か直接都市計画課へ提出(希望者多数の場合は抽選し、本人に通知)

※公述された意見の要旨と、その意見に対する県の考え方を公聴会の後、千葉県のホームページに掲載します。

【公聴会の傍聴】

傍聴希望者は、直接会場に来てください。

※先着順で満員の場合は入場をお断りすることがあります。

市都市計画課計画整備班 内線3236・7、千葉県県土整備部都市整備局都市計画課 ☎043(223)3376

## 白井フェミナス

しろいフェミナス ハートプラス

## 2015白井フェミナス♥+ (ハートプラス)

## ～ありのままに～

「女性も男性もありのままに輝いて」をテーマに、ありのままの自分、今後の人生設計・働き方について考えるイベントを開催します。

講演会のほか、市民と一緒にライフプランについて考える「トークイベント」や自分の夢をかたちにしている女性起業家のマルシェ(出展・店)、女性の健康・子育て情報コーナーもありますので家族の皆さんで参加してみませんか。

日時 13日(土) 午前9時30分～午後2時30分

※講演会は午前11時～11時40分、トークタイムは午前11時50分～午後0時30分です。

講師 少子化ジャーナリスト

白河桃子さん

場所 青少年女性センター(福祉センター内)

参加費 無料

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

企画政策課男女共同参画室 内線3355



白河桃子さん



## 6月は「環境月間」と「動物の正しい飼い方推進月間」です

### 環境月間

私たちの毎日の生活と関わりが深い「環境」について考えてみましょう。

出かけたらくみは必ず持ち帰る、動植物を傷つけない、家庭ごみや生活排水の行方、リサイクル、アイドリング・ストップなど、一人一人が生活の習慣を見直し、環境に優しいライフスタイルを目指して、できることから実行してみよう。

### ●廃食油の回収

廃食油（家庭で使った植物性油）を、そのまま捨ててしまうと河川の汚濁や土壌の汚染につながります。

市では、廃食油を回収していただきますので、回収場所へ持参してください。

### 【回収場所】

白井コミュニティセンター、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、公民センター、桜台センター、福祉センター、清水口保育園、南山保育園、桜台保育園

### ●廃食油の出し方

●天ぷらカスなどはできるだけ取り除いてください  
●各回収場所に置いてある専用容器に移し入れてください  
●持参した容器は持ち帰ってください

●動物性油や機械油は回収できません

### ●環境学習看板の設置

市では、地域に生息する動物

物を知ってもらうため、次の4カ所に環境学習用の看板を設置しています。

●七次川調整池東側（池で見られる野鳥）

●神々畑市民の森入口（野の花と野鳥の四季カレンダー）

●下野沼合井3号橋脇（下手賀沼の生きものたち）

●南山公園（南山公園で見られる野鳥）

●環境課環境保全・放射線対策班 内線3272・3・6

●駐停車中はアイドリング・ストップ

千葉県環境保全条例では、自動車の運転者、駐停車時は速やかにエンジンを停止する「アイドリング・ストップ」が義務付けられています。

荷物の積み降ろしや駅で家族を待つ時など、車のエンジンを掛けっぱなしにしていることが、小まめにエンジンを停止するように心がけましょう。

●県大気保全課 043（223）3810、市環境課 3272・3・6

●動物を飼う際は、次のことに注意して適切に飼いましょう。

●動物を飼うことのできる環境であるかどうか、責任を持って最後まで飼育するかどうか、飼う前によく考えよう

●ペットショップなどで動物を

選ぶときは、世話の方法ややりやすい病気、その動物の習性や特徴などを確認しましょう

●動物に起因する感染症を予防するため、過剰な触れ合いは控え、動物に触ったら必ず手を洗いましょう

●動物には迷子札やマイクロチップを付けるなどして、飼い主が分かるようにし、飼い犬には併せて登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう

●犬の放し飼いは禁止されています。犬を連動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう

●動物のふんや尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう

●犬の散歩とトイレを一緒に考えている人も多いようですが、トイレは自宅で行うように心がけることがマナーです

●猫は屋内で飼うことで他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などの危険から守ることができま

●適切に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊や去勢の措置をしましょう

●やむを得ない事情で動物をどうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探し、見つからない場合は絶対に動物を捨てずに、事前に保健所や動物愛護センターに相談しましょう

●動物を虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。違反すると懲役や罰金に処せられます

●動物は「命あるもの」です。人と動物の共生に配慮して接しましょう

千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。

また、動物愛護や犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関して、学校の授業や勉強会などに無料で講師を派遣しています。

●印旛保健所 043（483）1137、県動物愛護センター 0476（93）5711、千葉県動物保護管理協会 043（214）7814、市環境課環境保全・放射線対策班 内線3276・3288

### 環境に関するアンケートを実施

市は、市の環境行政の基礎である「白井市第2次環境基本計画（平成24～32年度）」の中間見直しを今年度予定しています。見直しの基礎資料とするため、市民の皆さんに環境に関するアンケート調査を行っています。

対象 市民および市内事業者  
内容 市の環境についての満足度や環境問題への取り組み状況など

回答方法 21日（月）までに、市役所環境課、図書館、各センターにあるアンケート用紙に記入の上、回収箱に投入するか、または市ホームページ「市民参加のアンケート」から回答

※集計結果は市ホームページにて公表します。

●環境課環境保全・放射線対策班 内線3287

### ごみ処理・リサイクル施設見学会

皆さんは、家庭から出されたごみや資源物がどのように処理されているか知っていますか。ごみ、資源物の分別方法やリサイクルへの関心をより一層高めてもらうため、処理施設の見学会を開催します。

日時 22日（月）午後1時15分～4時30分

集合場所 市役所玄關前見学会所 印西クリーンセンター（印西市、朝佐久間白井リサイクルセンター（平塚））

対象 市内在住一般 25人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 筆記用具

●往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、15日（必着）までに郵送で環境課まで送ってください。内線3275へ

【印西地区環境整備事業組合】

組合では、事業を円滑に推進するため「次期中間処理施設整備事業施設整備基本計画検討委員会」および「次期中間処理施設整備事業地域振興検討委員会」を設置しました。

2つの検討委員会は、施設整備基本計画と地域振興策について、それぞれ調査・審議する組合の附属機関で、5月24日に第1回会議が開催されました。

同会議では、管理者から委員

が委嘱され、今後の審議方法などの意見をいただきました。

会議資料や会議録、会議日程などについては、印西地区環境整備事業組合のホームページをご覧ください。

●印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター次期施設推進班 0476（46）2734

水道週間

1日（月）から7日（日）までは水道週間です。

今年のスローガンは「カラカラで、蛇口に飛び込む 僕らの水」です。

私たちが毎日使っている水道水は、利根川などからの水を浄化したものです。これからは真夏の日照りや暑さにより、水の需要が増加する季節です。

「水」は限りある資源です。私たち一人一人が、日頃から水の大切さを考え、節水に心がけましょう。

●上下水道課業務班 内線3457・59

企業立地促進法に基づく基本計画を策定

千葉県および白井市を含む北東部の22市町では、企業立地促進法に基づく基本計画「成田空港・圏央道沿線地域基本計画」を策定しました。これにより企業が工場などの立地や事業の高度化を行う際に、税制上の特別措置や日本政策金融公庫による超低利融資などの支援措置を活用できるようになります。

計画の詳細は千葉県ホームページ「成田空港・圏央道沿線地域基本計画」で確認できます。

●商工振興課商工振興班 内線3242

### 発見！白井の仕事人 ②7

医療と健康の未来を見据えて75年

今回は、白井工業団地にある医療機器専門メーカー「フクダ電子株式会社」をご紹介します。

同社は、印西市出身の創業者福田孝三氏が、国産初の心電計（心電図を測る電子機器）の開発に携わり、1939（昭和14）年に東京の湯島で創業して以来、心電計のバイオフィニッシュとして現代医療の進化に大きな一歩を記してきました。

1973（昭和48）年には白井工業団地の西側（第一工業団地）に白井事業所を建設しました。

同事業所内では、2300人の従業員が、同社の主力製品となる心電計、生体情報エタ、在室酸素濃縮装置など年間5000機種を製造し、「予防医療から在宅医療」までのワンストップサービスを現実にするべく、よりめまぐるしく変化する医療ニーズに対応しているそうです。

なお、敷地内のクラウインドは、ドクターヘリの離着陸場として

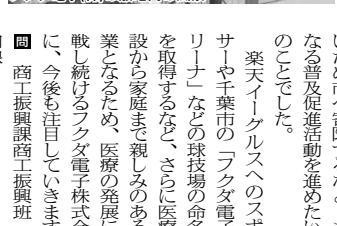
提供もしています。

2009（平成21）年には、NASAの厳格な審査をクリアし、国際宇宙ステーションにおいて24時間心電図を記録できる「防水型ホルタル心電計」を用いた医学実験をし、宇宙飛行士の健康管理技術・知見の獲得に貢献してきました。

また、2004（平成16）年にAED（自動体外式除細動器）の使用が一般市民に認められ、市内の公共施設へ設置してもらい、一人でも多くの命を救いたため市へ寄附するなど、さらなる普及促進活動を進めたいとのことでした。

楽天イーグルスへのスポンサーや千葉市の「フクダ電子アリーナ」などの球技場の命名権を取得するなど、さらに医療施設から家庭まで親しみのある企業となるため、医療の発展に挑戦し続けるフクダ電子株式会社に、今後も注目していきます。

●商工振興課商工振興班 内線3243



## ◆ 子育て支援施設からのお知らせ ◆

## 5園合同企画事業 みんなであそぼう



スマイル（清水口）・ふれんど（南山）・ドリーム☆ポケット（はなぶさ）・こぞくらキッズ（こぞくら）・いづみ（白井ふじ保育園）の子育て支援施設が合同で、紙芝居や工作・モグラたたきの当てなどのコーナー遊びを行います。親子で参加してみませんか。

日時 11日(木) 午前10時30分～11時30分  
(受け付け 午前10時～)

場所 白井総合公園

対象 未就学児とその保護者（自由参加）

☎ スマイル（清水口保育園内）☎ (491) 8201  
ふれんど（南山保育園内）☎ (491) 1131

## 子育て支援センター「スマイル」

育児講座「卒乳・断乳」

日時 25日(木) 午後2時～3時30分

場所 子育て支援センタースマイル（清水口保育園内）

対象 市内在住の乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）

講師 河上千恵子助産師

☎・☎ 本日から、電話が直接スマイル（清水口保育園内）

☎ (491) 8201へ



市では、自宅などで消費する食品などの放射性物質検査を

## 食品などの放射性物質検査

3・4 県生産振興課 ☎ 043（223）2891

検査費用 無料  
☎・☎ 電話が直接商工振興課内線3241・2へ

対象 市民または市内事業者  
検査品目 自宅や事業所などで消費される食品および飲料物  
※土曜は対象外です。

検査結果は検査の翌日（市役所が休みの場合はその翌日）に商工振興課でお知らせします。  
※郵送で希望する場合は、82円切手を貼った封筒を持参してください。

検査結果は検査の翌日（市役所が休みの場合はその翌日）に商工振興課でお知らせします。  
※郵送で希望する場合は、82円切手を貼った封筒を持参してください。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じくそれを上回る収入が確保できますので、飼料用米に取り組んでみませんか。

## 農産物の放射性物質検査



農産物の安全性を確認するため、市では5月8日から15日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査品目は次のとおりです。  
検査品目 大根、ミニトマト、キャベツ、シュンギク、カブ、トマト

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎ 農政課農政班 内線3251・4

## ファミサボまつり



子育ての助け合いを行っている「ファミサボ」・「サボーター」・「センター」では、恒例のファミサボまつりを開催します。ヨーヨーやいかにかパニック、風船人形作りなど楽しい遊びがいっぱいです。パネルシアターもあります。

日時 7月11日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の2歳から小学校低学年までの子ども 100人（申し込み順）

参加費 子ども1人につき50円（チケット代）

☎・☎ 電話がしろいファミサボ・サボーター・センター ☎ (491) 8277（月～金曜日の午前9時～午後4時30分）

## 元気な老後は予防から～ 6月5日は「介護予防の日」～



脳の元気を測定している様子

市は、「元気な老後は予防から」をテーマに6月5日を介護予防の日、6月を介護予防月間と定めています。楽しみながら介護予防の大切さを知ってもらえるイベントを開催しますので、気軽に参加してください。

## ◆体力測定から始める介護予防

自分の体力を確認し、適した運動を生活に取り入れていくための体力測定をしてみませんか。ゲーム感覚で記憶力テストができる「脳の元気度測定」もあります。

測定結果と一緒に65歳以上の希望者には介護予防手帳の使い方の説明と配布を行います。

対象 一般

申し込み 不要

参加費 無料

測定可能な項目 握力・開眼片足立ち・30秒間連続立ち上がり動作・体組成・脳の元気度（希望する項目のみの測定が可能です）

## ◆「梨トレ」で にっこり元気 いつまでも

誰でも気軽にできる市ご当地体操「梨トレ体操」は、にっこり笑顔の動きが魅力的な、介護予防と健康増進に役立つ体操です。

介護予防推進員と一緒に梨トレ体操を体験してみませんか。

希望者には、梨トレ体操のCD・DVDを無料配布します。

## ◆体力は自立した生活を送るための基盤

体力は、多少の病気や障がいがあっても、いつまでも自立して生きがいのある生活を送るための基盤となります。

年齢による体力の低下には個人差があり、よく体を動かしている人とそうでない人では、大きな差が現れます。特に脚の筋力が低下すると、立ち上がる、歩く、階段を上などの動作が楽に行えなくなります。

また、少しの段差でつまづきやすくなり、転倒や骨折の原因にもなります。骨折から、寝たきりの生活になる場合も少なくありません。いつでも、どこでも、いつまでも積極的に体を動かして、寝たきりゼロをめざしましょう。

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484

## 介護予防イベント日程表

| 日時                 | 場所        |
|--------------------|-----------|
| 8日(月) 10:30～12:00  | 保健福祉センター  |
| 10日(水) 10:00～12:00 | 富士センター    |
| 11日(木) 10:00～12:00 | 白井駅前センター  |
| 12日(金) 10:00～12:00 | 西白井複合センター |
| 16日(火) 10:00～12:00 | 桜台センター    |
| 17日(水) 10:00～12:00 | 保健福祉センター  |
| 23日(火) 10:00～12:00 | 西白井複合センター |



## COPD（シーオーピーディー）予防教室

## ◆肺の生活習慣病COPDを知ろう◆

「もりや内科・呼吸器科クリニック」の森谷院長によるCOPDの予防法や禁煙成功の秘訣などについての講話です。当日は、肺年齢の測定もできますので、息切れ・せき・たんなどが気になる人や禁煙したい人、喫煙者の家族など、この機会に喫煙について考えてみませんか。

日時・場所・定員・申込期限 下表のとおり（申し込み順）

COPD予防教室日程

| 日時              | 場所         | 定員  | 申込期限     |
|-----------------|------------|-----|----------|
| 7月1日(火) 13:30～  | 神々廻公民館     | 30人 | 6月30日(火) |
| 7月15日(火) 13:30～ | 西白井複合センター  |     | 7月14日(火) |
| 7月22日(火) 13:30～ | 東光院（名内547） |     | 7月21日(火) |
| 7月25日(土) 15:00～ | 保健福祉センター   |     | 7月24日(金) |

申・問 住所、氏名、生年月日、電話番号、参加希望日を電話かEメールで、健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494、✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

※Eメールで申し込む場合は、件名に「COPD予防教室」と記入してください。

## ◆COPDってどんな病気？～肺の健康度チェック～◆

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を聞いたことがあります。この病気は長年の喫煙が主な原因で、肺や気管支の組織が壊れて呼吸がしにくくなり、息切れが起こる病気です。

普段の生活で階段の上り下りなど体を動かしたときに息切れを感じ、風邪でもないのにせきやたんが続く症状があり、進行すると日常生活もままらなくなります。

COPDは「肺の生活習慣病」と言われていますが、病気の原因や症状などの知識を正しく持ち、禁煙に取り組んだり、症状に気付いて対策をとることで病気の予防ができます。

肺の健康度チェックリストは健康課で配布しているほか、市のホームページにも掲載していますので、自分のCOPDのリスクを知り、予防対策を始めてみませんか。

## 介護職員初任者研修受講者に費用を助成



の手数料の支払いを完了している

## ◆交付決定時までに該当

・都道府県が指定する事業所が行う指定された介護職員初任者研修を平成27年4月1日から平成28年3月31日までに修了している

介護職員初任者研修を受講し、市内の介護福祉施設などに就職を希望または就労後1年以内の人を対象に、3万円を上限として研修費用を助成します。

これから介護福祉施設などへ就労を考えている人や介護職員初任者研修の受講を検討している人は、活用してください。

## 【対象者】

次の事項全てに該当する人

◆申請時までに該当  
・白井市民で市税に滞納がない  
・介護職員初任者研修の受講料と教材費、分割して支払う場合

・市内の介護施設に常勤または非常勤で雇用され、交付決定後3カ月以上就労している（派遣社員などは対象外）

## 【就労条件施設】

特別養護老人ホームと訪問介護施設など

## 【助成対象経費】

受講料と教材費の2分の1（上限額3万円）

申・問 所定の申請書（高齢者福祉課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接高齢者福祉課介護保険班 ☎（497）3473へ

## プレママ・ママのための講座

～みんなでお話しませんか～

## ◆マタニティカフェ



ゆったりとハーブティーを飲みながら、気軽に楽しく妊娠・出産について学んでみませんか。

「ベビサロン」いっぽいぽいほ三との交流タイムもあるので、出産予定日の近い妊婦さんだけでなく先輩ママと話ができます。

日時 18日(木) 午前10時～正午  
受け付け 午前9時45分～

場所 保健福祉センター  
対象 おおむね妊娠6カ月から

9カ月までの妊婦とその家族25人（申し込み順）

※妊婦も参加できます。

保育 あり（要事前申し込み）

持参物 母子手帳、筆記用具

参加費 1,000円（ヘルシーおやつ）およびハーブティー代

◆ベビサロンいっぽいぽいほ三 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族が気軽におしゃべりできる場です。子育て仲間の輪を広げませんか。

日時 18日(木) 午前10時30分～正午（受け付け 午前10時15分）

場所 保健福祉センター  
対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

※事前の予約は不要です。

申・問 電話で健康課母子保健班 ☎（497）3495へ

## 母子保健推進員を委嘱



委嘱を受ける推進員

母子保健推進員は、白井市で生まれた赤ちゃんの全てのお宅を訪問（おめでどう訪問）したり、ふさふさまつりやベビサロン「いっぽいぽいほ三」で親子の触れ合いの大切さを伝える活動を行っています。

任期は平成29年3月31日までで、推進員は次の皆さんです（敬称略）。

【白井中学校区】  
伊藤貴由美、古山芳江、山口美穂子

【天山口中学校区】  
峰美保子、照井泰緒子、飯田文子、有富旬子、井上久子、伊藤裕子、榎本久美、石川康子、松田治子、五十嵐恵子、最洋子、山本幸江

【南山中学校区】  
佐藤麻衣子、橋本真由美、柳光子、柿畑レイ子、村山弘美

【七次台中学校区】  
高橋佳子、森内由紀、渡部美恵子、古田たけ、小坂裕子、榎本亜津子、野口洋子

【桜台中学校区】  
菅森美由紀、平塚さゆみ、近藤恭子

健康課母子保健班 ☎（497）3495

## ママヘルプサービスを活用しませんか

食事や買い物、掃除、洗濯など家事に関する手助けのほか、授乳やおむつ交換の仕方など育

児に関する相談やアドバイスも受け付けます。

育児経験があり、ホームヘルパー、看護師、保育士のいずれかの資格を持ったヘルパーが訪問します。安心して利用できます。

里帰りの出産を予定している人でサービスの利用を希望する人や、切迫早産などで体調が悪い人は早めに相談してください。

対象 家事や育児などを手伝ってくれる人がいない産後8週間以内の市内在住の人

※母親の体調が悪い場合は、それ以降でもサービスを受けられる場合があります。

利用回数 1日1回

利用時間 午前9時から午後5時までの1～4時間（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

利用料金 1時間5,000円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人が利用する場合は免除します。

申・問 出産予定日の1カ月前までに電話で子育て支援課子育て支援班 ☎（497）3487へ

## 和食文化で健康・長寿に

お元氣ですか！ 栄養士です

2013（平成25）年12月に「和食、日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことは、記憶に新しいと思います。

さて、「和食」とは何か。今回ユネスコ無形文化遺産登録されたものは「無形」の文化です。これといった特定のものではありません。正月やひな祭りといった四季の行事を通じて昔から伝わる日本の食文化なのです。

懐石料理や精進料理のようなかしこまったものではなく、昔から家庭で食べられているご飯を中心とした食事形。つまり一汁二菜や一汁三菜の形のことです。この形は栄養のバランスが整いやすく、健康にも良く、さらに長寿につながるというところで世界でも注目されています。

白井でも米や季節のよい食材を、米を中心とした和食文化を見直し、次の世代の子どもたちへ伝えていく必要があると日々感じています。食事は生きる上での基礎となり、毎日欠かせない生活の一つです。毎日の忙しい生活の中ではゆとりを持って食事をする機会がなかなか難しいかもしれませんが、健康を意識し、食事を楽しむことを心掛けてい

です。

栄養士 宇田洋子



チーズ納豆丼

## 栄養士の栄養たっぷりおすすめレシピ

今月の献立は チーズ納豆丼

## 材料（2人分）

納豆100g、しょうゆ（納豆のたれ）小さじ1、ツナ缶小1缶、キュウリ1/2本、スライスチーズ2枚、刻みのり適宜、白ごま小さじ1、白飯300g

作り方 ①キュウリは薄い輪切りにし、塩少量をふり、しんなりさせ、水気を絞る。②ツナ缶は汁をきり、納豆としょうゆ、白ごまを混ぜておく。③どんぶりにご飯を盛り付け、スライスチーズ、①②の順にのせ、刻みのりを散らす。

## 栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

チーズと納豆のうまみが温かいご飯に合います。納豆に刻んだオクラや青じそなどの夏野菜を加えるとさっぱりと食べられておいしいです。手軽で簡単に作ることができますので、朝食などの時間のない時の食事にいかがですか。

1人当たりの栄養価 500kcal カルシウム147mg

## 健康づくりはあなたが主役

5年後の自分へ

私の健康宣言 講演会



石丸美奈さん

市では、第2次しろい健康プラン（健康増進計画、食育推進計画、歯科口腔保健推進計画）の策定に向けて、「健康づくりはあなたが主役」5年後の自分へ「私の健康宣言」講演会を開催します。

講演後は、「私の健康宣言」いきいき健康宣言・おいしくヘルシー食生活宣言・歯のつよい生宣言」と題して、3つの計画

画に沿った5年後の健康な自分を指す個人目標を立てます。参加し皆さんと一緒に未来の自分へ健康宣言をしてみませんか。

日時 27(日) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の

人、市内に住所を有する法人や

団体（50人申し込み順）

講師 千葉大学大学院看護学研

究科准教授 石丸美奈さん

参加費 無料

保育 あり（1歳以上から）

■・問 住所、氏名、年齢、電

話番号、保育の有無を電話かE

メールで、健康課健康づくり推

進班 ☎(497) 3494・

ekenkou@city.shiroi.

chiba.jp

## 【印旛健康福祉セン

タ】

◆不妊相談  
不妊で悩む夫婦などに不妊に  
関する一般的な相談や不妊治療  
に関する情報提供、医療・精神  
面での相談を行います。  
※不育症に関する相談も行っ  
ています。

日時 11(木) 午後1時30分～

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

対象 不妊に関する相談を希望

する夫婦など 3組（申し込み

順）

■・問 8(月)までに電話で印

旛健康福祉センター地域保健課

☎043(483) 1134へ

## 献血のお知らせ



血液が不足している状況です。  
皆さんの協力をお願いします。

日時 24(日) 午前10時～11時

45分、午後1時～4時

場所 市役所1階ロビー

健康課健康づくり推進班

☎(497) 3494

## 私立幼稚園就園奨励費補助金

市では、公認の私立幼稚園に通う児童の保護者の経済的負担軽減と、幼児教育の振興を目的に、保育料と入園料の一部を補助する「就園奨励費補助金」を交付しています。この補助金は、市が国の補助を受けて交付するもので、市内在住の3～5歳児が公認の私立幼稚園に通園している場合、その保護者に対し補助を行います。補助限度額は下表1・2のとおりで、各基準により異なります。

【表1】私立幼稚園就園奨励費補助金

| 基準（平成27年度の市町村民税額など）           | 補助限度額（年額）                           |                              |                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
|                               | 1人就園または同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者（第1子） | 同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者（第2子） | 同一世帯から3人以上就園している場合の左欄以外の園児（第3子以降） |
| 生活保護世帯                        | 308,000円                            | 308,000円                     | 308,000円                          |
| 市町村民税非課税世帯                    | 272,000円                            | 290,000円                     | 308,000円                          |
| 市町村民税所得割非課税世帯                 | 272,000円                            | 290,000円                     | 308,000円                          |
| 市町村民税所得割課税額年額が基準額A以下となる世帯     | 115,200円                            | 211,000円                     | 308,000円                          |
| 市町村民税所得割課税額年額が基準額Aを超えB以下となる世帯 | 62,200円                             | 185,000円                     | 308,000円                          |
| 上記以外の世帯                       | 該当せず                                | 154,000円                     | 308,000円                          |

【表2】私立幼稚園就園奨励費補助金（小学1～3年生の兄・姉を有している場合）

| 基準（平成27年度の市町村民税額など）           | 補助限度額（年額）                     |                                                                              |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                               | 小学1～3年生の兄・姉を1人有する園児の最年長者（第2子） | 小学1～3年生の兄・姉を1人有し、同一世帯から2人以上就園している場合の左欄以外の園児および小学1～3年生の兄・姉を2人以上有している園児（第3子以降） |
| 生活保護世帯                        | 308,000円                      | 308,000円                                                                     |
| 市町村民税非課税世帯                    | 290,000円                      | 308,000円                                                                     |
| 市町村民税所得割非課税世帯                 | 290,000円                      | 308,000円                                                                     |
| 市町村民税所得割課税額年額が基準額A以下となる世帯     | 211,000円                      | 308,000円                                                                     |
| 市町村民税所得割課税額年額が基準額Aを超えB以下となる世帯 | 185,000円                      | 308,000円                                                                     |
| 上記以外の世帯                       | 154,000円                      | 308,000円                                                                     |

対象 市内在住で平成21年4月2日から平成24年4月1日までに生まれ、公認の私立幼稚園に通園している幼児を持つ保護者

※満3歳に達した幼児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）が、翌年の4月を待たずに年度の途中から幼稚園に入園する場合も補助の対象となります。

- 世帯構成員中2人以上に所得がある場合は、保護者およびそれ以外の家計の主宰者である扶養義務者の所得割課税額を合算します
- 市町村民税の所得割課税額については、配当控除、外国税控除、寄附金控除、住宅借入金等特別税額控除前の所得割課税額です
- 基準額Aとは、34,500円に次に掲げる①および②の額を足した額です

- ①21,300円に16歳未満の扶養親族の数を掛けた額
- ②11,100円に16歳以上19歳未満の扶養親族の数を掛けた額
- 基準額Bとは、171,600円に次に掲げる①および②の額を足した額です
- ①19,800円に16歳未満の扶養親族の数を掛けた額
- ②7,200円に16歳以上19歳未満の扶養親族の数を掛けた額

- 上記区分に関わらず園児を同時に3人以上通園させている世帯の3人目以降の園児の補助限度額は308,000円です

■ 各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調査」に必要事項を記入の上、直接通園している幼稚園へ

■ 保育課保育班 ☎(497) 3488

## 学校給食共同調理場運営委員会委員を募集

市では、学校給食共同調理場の管理運営に必要な重要事項について審議するため、「学校給食共同調理場運営委員会」を設置しています。

委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

任期 平成27年8月1日～平成29年7月31日（2年間）

対象 市内在住・在勤の20歳以上で平日の昼間に開催する会議に出席できる人 1人

※選考基準により選考します。

会議回数 年3回程度

報酬 会議1回6,600円

■・問 所定の申込書（学校給食共同調理場、各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、6月30日（必着）までに郵送か直接学校給食共同調理場（492）1081へ

## 教科書展示会

平成28年度以降に中学校で使用する可能な検定済み教科書見本を次の会場で展示します。

教科書の閲覧は学校関係者だけでなく、保護者や一般の人でもできます。

【佐倉教科書センター】（佐倉市立中央公民館内）

日時 6月19日（金）～7月3日（金）

午前9時～午後9時

※6月29日（月）、7月3日（金）は午後5時まで、6月22日（月）は休館日です。

【成田移動教科書展示会】（成田市中央公民館内）

日時 6月19日（金）～7月2日（木）

午前9時～午後5時

※市教育センター室でも6月19日（金）～7月2日（木）（土・日曜日）

## スター・キッズ・クラブ年間会員募集

プラネタリウム館では、宇宙の謎についてテーマを設けて、楽しく実験や観察をして学んでいく年間登録制のクラブを開催します。

今年度のテーマは「今年は国際光（ひかり）年 光って何だ？」です。

6月、11月、2月は保護者と小学生以上の家族も参加できます。

日時 6月27日、7月18日、9月5日、10月24日、11月28日、1月23日、2月20日（各土曜日・全7回） 午後4時30分～5時45分

※2月のみ午後5時30分～6時45分となります。

場所 プラネタリウムドーム、文化センター2階研修室ほか

対象 全日程参加できる小学4～6年生 25人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 年間1,000円（材料費ほか）

■ 往復はがきに参加希望者の氏名（ふりがな）、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、あればファクス番号、保護者氏名を記入の上、6月14日（日）までに郵送で〒270-1422 白井市役1148-8 プラネタリウム館へ

※直接申し込む場合は、未記入のはがきを持参してください。

■ プラネタリウム館 ☎(492) 1125

を除く午前9時（午後5時）、閲覧することができます。

■ 教育センター室内 観覧3470

## 運動公園「ワンデールデイス」テニスマッチ

ダブルスの試合を行います。初心者でも楽しめますので、チャレンジしてみませんか。

日時 24(日) 午前9時～午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 16組（申し込み順）

※申込者が6組に満たない場合は中止します。キャンセルは、17日（木）までに連絡してください。

参加費 1組2,500円（保険代ほか）

■・問 21(日)までに電話か直接運動公園（497）0222へ

## 白井市春季バドミントン大会

日時 28(日) 午前9時～午後9時

場所 県立白井高等学校

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上

部門 ダブルス 男子1・2・3部、女子1・2・3部（参加数により変更あり）

参加費 1人1,500円

※中学・高校生は1人1,000円です。

■ はがきに出場部門、住所、氏名、職業、電話番号、クラブ加入者がクラブ名を記入の上、19(金)（必着）までに生涯学習課スポーツ振興班へ

■ バドミントン協会 平井 ☎090(8725) 2838



## 文化会館自主事業

## 千葉県警察音楽隊コンサート

今年も千葉県警察音楽隊の皆さんが「天国と地獄」序曲や「ドレミの歌」、吹奏楽コンクールの課題曲など、皆さんが一度は聞いたことのある楽しい音楽を中心にお届けします。カラーガード隊「アクア・ウインズ」による華麗なドリル演技もお楽しみください。

また、印西警察署による生活安全に関する講話もあります。



千葉県警察音楽隊と千葉県警察カラーガード隊

日時 7月11日(土) 午後2時～(開場 午後1時30分～)

場所 文化会館なし坊(大)ホール

対象 一般 802人(車イス席含む)

※満席の場合は入場をお断りする場合があります。

出演 千葉県警察音楽隊

千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」

入場料 無料(全席自由)

文化会館 ☎(492) 1121

## スポーツ・レクリエーション祭参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、市民のスポーツの普及・推進に努めるために毎年スポーツ・レクリエーション祭を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフ大会とウォーキングを実施します。

グラウンド・ゴルフ大会は、24ホールをプレーし、スコアを競い、ウォーキングは、体育館でストレッチを行った後、七次第一公園周辺を歩きます。動きやすい服装で参加してください。

日時 27日(日) 午前9時～正午(受け付け 午前8時30分)

※雨天の場合は中止します。

場所 清水小学校 校庭・体育館

対象 市内在住・在勤者

持ち物 タオル・飲み物、ウォーキングに参加の方の上履き

参加費 無料

申込 申込書(生涯学習課、各センターにあります)に必要事項を記入の上、23日(木)までに

郵送が直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

白井市民文化祭の参加者および団体を募集

「白井市民文化祭実行委員会」が企画・運営する、白井市民文化祭の参加団体を募集します。参加について要件などがありますので、参加要項を必ず確認してください。

## 芸能祭参加者募集

11月3日(日)に文化会館なし坊(大)ホールで開催する発表会に参加を希望する、団体または個人を募集します。

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること

日時 6月30日(木)に電話で白井市芸術振興会 川上云(497)1851へ

場所 文化会館なし坊ホール

入場料 無料

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

館なし坊ホールで開催する音楽祭に参加を希望する、団体または個人を募集します。

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること

日時 6月16日(木)に電話で白井市音楽協会 主藤云090(2904)8020へ

## 白井市文化団体協議会主催事業「和の輪」

「和」文化をテーマに、日舞・詩吟・民謡・合唱・演奏・ダンス・展示で「和」の素晴らしさを皆さんと堪能します。

日時 7日(日) 午後1時30分(開場 午後1時)

場所 文化会館なし坊ホール

入場料 無料

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

白井市文化団体協議会主催

## 子育て

## ひよこちゃん

ハンカチ遊びやふれあい体操、手形・足形とりや身長・体重測定を行います。

日時 3日(木) 午前10時30分～11時

対象 生後6カ月から1歳未満までの子どもとその保護者(自由参加)

親子教室「親子&いちい」

「おはなしバスケット」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせの後、ティタイムを楽しみましょう。

日時 10日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)

前日までに電話か直接福祉センターへ

目おはなし会

絵本は母と子をつなぐ愛のこゝろです。読み聞かせを通して、

教育委員会コーナー

## 「なし坊の文化財解説シート」の新作ができました

市内の文化財を分かりやすく解説するシートを作りました。

今回作成したシートは、県指定文化財「小金原の牧子資料」「小金原のしし狩り資料」「清戸の泉」の3種類です。

なし坊の文化財解説シートは、郷土資料館で配布しています。

文化課文化班 ☎(492) 1123



なし坊の文化財解説シート

## 子育て

## 親子でオリジナルうちわを作ろう

手作りのうちわを作ります。

日時 15日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 親子で参加(自由参加)

親子でオリジナルうちわを作ろう

料理が苦手な人でも無理なく作れる離乳食のレシピや調理法を栄養士から学びましょう。

日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2月から8カ月までの子どもとその保護者 16組(申し込み順)

持ち物 だっこのほかおんぶひも、手拭きタオル、飲み物

参加費 100円(材料費)

14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子育て

## 子育て

## 親子でオリジナルうちわを作ろう

手作りのうちわを作ります。

日時 15日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 親子で参加(自由参加)

親子でオリジナルうちわを作ろう

料理が苦手な人でも無理なく作れる離乳食のレシピや調理法を栄養士から学びましょう。

日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2月から8カ月までの子どもとその保護者 16組(申し込み順)

持ち物 だっこのほかおんぶひも、手拭きタオル、飲み物

参加費 100円(材料費)

14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子育て

## 子育て

## 親子でオリジナルうちわを作ろう

手作りのうちわを作ります。

日時 15日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 親子で参加(自由参加)

親子でオリジナルうちわを作ろう

料理が苦手な人でも無理なく作れる離乳食のレシピや調理法を栄養士から学びましょう。

日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2月から8カ月までの子どもとその保護者 16組(申し込み順)

持ち物 だっこのほかおんぶひも、手拭きタオル、飲み物

参加費 100円(材料費)

14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子育て

## 子育て

## 親子でオリジナルうちわを作ろう

手作りのうちわを作ります。

日時 15日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 親子で参加(自由参加)

親子でオリジナルうちわを作ろう

料理が苦手な人でも無理なく作れる離乳食のレシピや調理法を栄養士から学びましょう。

日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2月から8カ月までの子どもとその保護者 16組(申し込み順)

持ち物 だっこのほかおんぶひも、手拭きタオル、飲み物

参加費 100円(材料費)

14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子育て

## 子ども

## 子どももクッキング

みんなで一緒に「マザーボードウツ井」を作って食べよう。

日時 13日(日) 午前10時30分～午後1時

対象 小学生 12人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、上履き、飲み物

参加費 350円(材料費)

9日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング



フェルトコースター

フェルト製のコースターに色とりどりの羊毛で刺しゅうをして、オリジナルコースターを作ろう。

日時 27日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 小学生以上 8人(申し込み順)

持ち物 持ち帰り用の袋

参加費 80円(材料費)

本日の午前9時から電話か直接白井児童館へ

子どももクッキング

子どももクッキング

子どももクッキング

## 趣味・教養・学習

## ① はじめてのフラダンス

基礎からフラダンスを学んでみませんか。

日時 15日(月)・22日(月)・29日(月)

(全3回) 午前10時～正午

対象 一般 10人(申し込み順)

13日(土)までに希望日を電話

か直接公民センターへ

## ② 藍染教室

染めの基本を学び、Tシャツを自分流に染めてみませんか。

日時 19日(金) 午前10時～正午

対象 一般 15人(申し込み順)

講師 白井高校藍染研究会の皆さん

持ち物 大人用のTシャツ2枚

(網、麻、絹素材のものでポリ

エステル不可)、厚手のゴム手

袋、エプロン、持ち帰りの袋、

染め液を持って帰りたい人は2

リットルのペットボトル

参加費 1,000円(材料費)

## ③ ステンドグラスの小物入れ

ステンンドグラスが光を美しく通す、おしゃれな小物入れを作ります。

日時 20日(土) 午後1時～4時

対象 一般 8人(申し込み順)

持ち物 エプロン、軍手

参加費 2,000円(材料費)

17日(木)までに参加費持参の上、

直接公民センターへ

④ いきいき健康講座

年齢を重ねるにつれ、注意すべき歩き方を実際に体を動かしながら楽しく学びませんか。

日時 21日(月) 午後1時～3時

対象 市内在住の20歳以上20人(申し込み順)

講師 しづの里士整骨院 及川英治院長

持ち物 筆記用具

前日までに電話か直接富士

センターへ

## 市民活動パワフルデー

市内で活動しているサークルや市民活動団体が発表・販売を行います。また、野菜や雑貨などが当たる抽選会も開催します。

何かを始めたいと考えている人やサークル活動、市民活動に興味のある人は参加してみませんか。

日時 27日(土) 午前11時～午後4時30分(予定)

## 参加団体一覧

| 内容 | 団体名                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 発表 | ユーカリアンサンブル(楽器演奏)、日中留学交流協会(カラオケほか)、わかば会(カラオケ)、歌謡サークルさくら会(カラオケ)、北総リードアンサンブル(ハーモニカ合奏)、アロハフラナニ(フラダンス) 他 |
| 販売 | NPO法人みどりと大地の会(なしみそ)、健康文化都市夢ふれ愛サークル(そば) 他                                                            |



うさぎのおひなさま

## 大人の手芸「コッ」倶楽部

※保育は問い合わせてください。

※本日の午前9時から22日(月)

までに電話か直接白井コミュニティ

センターへ

対象 市内在住・在勤一般 15人(申し込み順)

持ち物 筆記用具

※保育は問い合わせてください。

※本日の午前9時から22日(月)

までに電話か直接白井コミュニティ

センターへ

和布を使って、かわいくさ

ぎのおひなさまを作ります。

日時 7月14日、9月8日、10

## まごころヘルパー養成講座

高齢や障害、病気などで家事をすることが困難な人にヘルパーを派遣する「まごころサービス」で、ヘルパーとして活動するための入門講座を行います。

※介護職員初任者研修資格取得の講座ではありません。

日程・時間・内容 下表のとおり(全5回)

場所 保健福祉センター

対象 全日程受講でき、終了後にヘルパーとして活動できる人 20人(申し込み順)

参加費 500円(保険代、資料代)

6月22日(月)までに電話か直接社会福祉協議会へ

## 日程表

| 日程       | 時間          | 内容                  |
|----------|-------------|---------------------|
| 6月23日(火) | 9:30～12:15  | ホームヘルプサービス概論        |
| 6月26日(金) | 10:00～12:15 | 共感的理解と基本的態度の形成      |
| 6月30日(火) | 10:00～12:15 | ホームヘルプサービスの共通理解     |
| 7月8日(水)  | 13:00～15:15 | 介護保険制度について・車いす介助の方法 |
| 7月24日(金) | 10:00～12:15 | 白井市の高齢者の現状と福祉サービス   |

※実地研修を別に1日行います。

## 白井に親しむ講座～白井の歴史探索～

鮮魚道コースを探索し、富塚・折立地区の神社、仏閣を巡ります。

※「白井に親しむ講座」は全3回で、11月と12月にも開催を予定しています。

日時 19日(金) 午後1時30分～3時30分

(小雨決行、大雨時は白井コミュニティセンターで鮮魚道コースの解説)

集合・解散場所 来迎寺(折立)

対象 市内在住・在勤一般 25人(申し込み順)

講師 「しろいふるさとガイドの会」の皆さん

持ち物 帽子、タオル、雨具、飲み物、筆記用具

※本日の午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

## コッコ広場

みんなの「集いの場」として、

対象 一般 10人(申し込み順)

参加費 500円(材料費)

電話か直接福祉センターへ

※本日の午前9時から電話か直接

福祉センターへ

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤一般 15人(申し込み順)

持ち物 裁縫道具

参加費 1,500円(2体分の材料費)

2日(火)の午前9時から21日

(日)の午後5時までに電話か直接

福祉センターへ

※本日の午前9時から電話か直接

福祉センターへ

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤一般 15人(申し込み順)

持ち物 裁縫道具

## インフォメーション

## イベント①

◆水彩画サークルひまわりの春展  
楽しみながら描いている水彩画を見てください。

日時 10日(水) 午後4時

場所 西白井複合センター

※細野(497)0285

◆さつき・山野草展示会

盆栽愛好会では市の花「さつき」の普及促進を図るため、展

示会や苗木の無料配布、盆栽の

作り方の指導などを行います。

会費を随時募集していますので、

詳細は問い合わせてください。

日時 4日(木)・5日(金) 午前10

時～午後4時 場所 保健福祉

センター

※血脈(492)0318

◆神保町写真展「家の日々」

昭和53(1978)年から約

8年間、白井市(当時は白井町)

農村地域の人々の日常生活を撮

影したモノクロ写真四つ切りを

中心に約25点を展示します。

日時 4日(木)・16日(火) 午前10

時～午後6時

※最終日は午後5時までです。

場所 すずきギャラリー彩美

(白井本戸公園前)

※すずきギャラリー彩美(492)2237

◆シニア初級社交ダンス講習

社交ダンスが好きでポラント

イア精神のある60から80代ま

の元気な高齢者を募集します。

5日(金)の午後2時から西白井

複合センターで練習を見学する

こととします。

日時【初級】5日(金) 正午～

午後2時、12日(金)・26日(金) 午

後1時～3時 場所 西白井複

合センター 年度会費 3,000円

参加費 1回500円

(施設使用料ほか)

◆NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会しろい支部 海老原(497)02170・7460

◆NPO法人しろい環境塾

①管理機の運転技術・安全講習会

畑を耕したり、畝を立てたり

する農業用機械の「管理機」に

ついて、その操作方法や構造、

手入れの仕方などを学びます。

日時 6日(土) 午前9時30分～

正午(雨天時は13日に延期)

対象 市民 5人(申し込み順)

②農業体験講座「小麦の栽培講

習会」

小麦の収穫作業を行います。

収穫後は、後日できた小麦粉を

参加者に配布します。

日時 13日(土) 午前10時～正午

(雨天中止) 対象 市民 10人(申し込み順)

※(共通)

集合場所 平塚(里ノスギヤ

ンブ(延命寺北側) 持ち物

帽子、長靴、軍手、飲み物 参

加費 各300円(保険代ほか)

※①は3日(日) ②は10日(日)

のまでに電話でNPO法し

環境事務所(404)3

298(月・水・土曜日の午前

10時～午後3時)へ

◆ザリガニリ

ボリースカウトと一緒にザリ

ガニつりを楽しめませんか。

日時 7日(日) 午前10時～正午

場所 弁天池(神々廻) 対象

年長から小学2年生までの子と

その保護者 10組(申し込み順)

持ち物 バケツか水桶、長靴、

タオル、飲み物 参加費 無料

※5日(金)までに電話かメ

ールでボリースカウト印西白井

第1団 佐藤(497)9015

(5)6762(午後6時以降)

6762(午後6時以降)

6762(午後6時以降)

◆ガールスカウト体験企画「親子で楽しむ防災ポイントラリー」

楽しく体験しながら防災につ

いて学べるポイントラリーです。

日時 7日(日) 午前10時～午後

1時 場所 県立北総花の丘公

園(印西市) 対象 5歳～小

学生女子の親子 参加費 1人

200円(保険代ほか)

※電話でガールスカウト

千葉県第63団 肥沼(491)

6694へ

◆シニアのための健康講座

日時 7日(日) 午後1時～4時

場所 白井駅前センター 内容

①講演「これから訪れる老いの

話」終活、介護、自分への準備

は? ②健康・長寿に「10分間

健康大極拳」 ③歌唱指導「み

んなで歌おう」 参加費 無料

※白井シニアくらぶYUI

堤(497)0958

◆ぼれぼれ市民講座「発達障害

発達障害をテーマとした講座

を開催します。

日時 7日(日) 午後1時30分～

3時30分 場所 保健福祉セン

ター 講師 増岡克彦臨床心理

士 参加費 500円(資料代)

※NPO法人ぼれぼれ・ちほ

第2ほけつと(404)48

71

◆フォトクラブ「写遊人」写真展

会員それぞれが好きなジャン

ルで切り撮ったショットを展示

します。会では新規会員を募集

していますので、詳細は問い合

わせてください。

日程・場所 7日(日)16日(火)・

西白井駅コンコース、16日(火)・

21日(日)・文化センター3階展示

ギャラリー(初日は午後1時から、

最終日は午後3時～5時、21日(日)・30日(火)・白井駅コン



## 高 齢 者

## 「『憩いの家』でお茶会をしましょう」

「カサネ」天会や「脳トレ」いきいき夢教室」などを行います。

日時 2日(火) 午前10時～正午

対象 市内在住の60歳以上(自由参加)

## 中華まん作り講習

生地から手作りの肉まんなどを作りませんか。

日時 23日(火)・30日(火) 正午～午後3時

対象 市内在住の60歳以上 各日16人(応募多数の場合は抽選)

講師 日本製粉㈱クッキングパトナー 佐藤加代子さん

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器

参加費 500円(材料費)

■ 13日(木)までに希望日を電話か直接福祉センターへ

## 植木剪定講習会

植木の剪定を基礎から学び、道具の手入れ、扱い方など総合的な技能を学ぶことができます。

■ 6月15日(月)までに電話か直接福祉センターへ

夏期と秋季の全8回で習得する講座です。

日時 23日(火)・26日(金) 午前10時～午後4時

※秋季講座は1月中旬(4日間)に予定しています。

## イベント②

## いんばふれ愛エスタ2015

市のマスコットキャラクター「なし坊・かおり」をはじめ、印旛地域の各当地区域や、やご当地グルメ、特産品が集結します。特産品が当たる抽選会やスタンブラー、多彩なステージイベントなども行います。

日時 7日(日) 午前11時～午後3時(荒天中止) 場所 成田国際空港第2ターミナル前中央広場 参加費 無料

■ 印旛地域振興事務所地域振興課 ☎043(483) 1111

## フォトストーリー講座

撮りためた写真を使って、パソコンで自分だけの「思い出ストーリー」を作ります。

日時 7月1日(火)・2日(水) 全2回 午前9時30分～正午

対象 市内在住のおおむね60歳以上の女性、パソコンの文字入力ができる人 10人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 ムービー用の写真5枚を保存したCD-R、筆記用具

参加費 2,500円(資料代)

■ 6月15日(月)までに電話か直接福祉センターへ

## 白井美術会

日本画、洋画、彫刻、工芸、陶芸、書道部門の作品を展示します。

日時 9日(火)・14日(日) 午前9時～午後5時

※初日は正午から、最終日は午後4時までです。

場所 文化センター3階展示ギャラリー

## 募 集 ・ 伝 言 板

## 白井時事英語研究会募 集

英語は国際語です。各自で英語を楽しむ同好会です。一度、見学をしてみませんか。

日時 毎月第2・4土曜日 午後2時～5時 場所 西白井複合センター 年会費 1,000円

■ 松木 ☎(492) 7244

## 白井パークゴルフクラブ募 集

パークゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。自然とふれあひながら、健康増進と仲間づくりを一緒に楽しみませんか。

日程 毎月第1・4日曜日、第2・3土曜日、第4金曜日 場所 オスカパークゴルフ公園(船橋市・八千代市) 年会費 2,000円 保険料 65歳以上1,000円 65歳未満1,850円

■ 田代 ☎090(2403) 3131

## 白井市茶道協会「いけ花フ ラワーアレンジメント展」

初夏の花の供養をお楽しみください。

日時 20日(土) 午前10時～午後5時 21日(日) 午前10時～午後3時 場所 白井駅前センター ※21日のみ、午前11時から午後3時まで早茶を行います。

■ 川西 ☎(491) 3832

## しろい人形劇まつり

人形劇や読み聞かせ、素話、紙芝居、ミニコンサート、おもちゃの修理などを行います。

幼児から大人まで「いどわくわくドキドキ」にっこりお話の世界を楽しみましょう。

日時 28日(日) 午前11時15分～午後4時 場所 保健福祉センター 対象 一般 参加費 3

## 募 集 ・ 伝 言 板

## 白井時事英語研究会募 集

英語は国際語です。各自で英語を楽しむ同好会です。一度、見学をしてみませんか。

日時 毎月第2・4土曜日 午後2時～5時 場所 西白井複合センター 年会費 1,000円

■ 松木 ☎(492) 7244

## 白井パークゴルフクラブ募 集

パークゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。自然とふれあひながら、健康増進と仲間づくりを一緒に楽しみませんか。

日程 毎月第1・4日曜日、第2・3土曜日、第4金曜日 場所 オスカパークゴルフ公園(船橋市・八千代市) 年会費 2,000円 保険料 65歳以上1,000円 65歳未満1,850円

■ 田代 ☎090(2403) 3131

## 白井市茶道協会「いけ花フ ラワーアレンジメント展」

初夏の花の供養をお楽しみください。

日時 20日(土) 午前10時～午後5時 21日(日) 午前10時～午後3時 場所 白井駅前センター ※21日のみ、午前11時から午後3時まで早茶を行います。

■ 川西 ☎(491) 3832

## しろい人形劇まつり

人形劇や読み聞かせ、素話、紙芝居、ミニコンサート、おもちゃの修理などを行います。

幼児から大人まで「いどわくわくドキドキ」にっこりお話の世界を楽しみましょう。

日時 28日(日) 午前11時15分～午後4時 場所 保健福祉センター 対象 一般 参加費 3

## 募 集 ・ 伝 言 板

## 白井時事英語研究会募 集

英語は国際語です。各自で英語を楽しむ同好会です。一度、見学をしてみませんか。

日時 毎月第2・4土曜日 午後2時～5時 場所 西白井複合センター 年会費 1,000円

■ 松木 ☎(492) 7244

## 白井パークゴルフクラブ募 集

パークゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。自然とふれあひながら、健康増進と仲間づくりを一緒に楽しみませんか。

日程 毎月第1・4日曜日、第2・3土曜日、第4金曜日 場所 オスカパークゴルフ公園(船橋市・八千代市) 年会費 2,000円 保険料 65歳以上1,000円 65歳未満1,850円

■ 田代 ☎090(2403) 3131

## 白井市茶道協会「いけ花フ ラワーアレンジメント展」

初夏の花の供養をお楽しみください。

日時 20日(土) 午前10時～午後5時 21日(日) 午前10時～午後3時 場所 白井駅前センター ※21日のみ、午前11時から午後3時まで早茶を行います。

■ 川西 ☎(491) 3832

## しろい人形劇まつり

人形劇や読み聞かせ、素話、紙芝居、ミニコンサート、おもちゃの修理などを行います。

幼児から大人まで「いどわくわくドキドキ」にっこりお話の世界を楽しみましょう。

日時 28日(日) 午前11時15分～午後4時 場所 保健福祉センター 対象 一般 参加費 3

## 募 集 ・ 伝 言 板

## 白井時事英語研究会募 集

英語は国際語です。各自で英語を楽しむ同好会です。一度、見学をしてみませんか。

日時 毎月第2・4土曜日 午後2時～5時 場所 西白井複合センター 年会費 1,000円

■ 松木 ☎(492) 7244

## 白井パークゴルフクラブ募 集

パークゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。自然とふれあひながら、健康増進と仲間づくりを一緒に楽しみませんか。

日程 毎月第1・4日曜日、第2・3土曜日、第4金曜日 場所 オスカパークゴルフ公園(船橋市・八千代市) 年会費 2,000円 保険料 65歳以上1,000円 65歳未満1,850円

■ 田代 ☎090(2403) 3131

## 白井市茶道協会「いけ花フ ラワーアレンジメント展」

初夏の花の供養をお楽しみください。

日時 20日(土) 午前10時～午後5時 21日(日) 午前10時～午後3時 場所 白井駅前センター ※21日のみ、午前11時から午後3時まで早茶を行います。

■ 川西 ☎(491) 3832

## しろい人形劇まつり

人形劇や読み聞かせ、素話、紙芝居、ミニコンサート、おもちゃの修理などを行います。

幼児から大人まで「いどわくわくドキドキ」にっこりお話の世界を楽しみましょう。

日時 28日(日) 午前11時15分～午後4時 場所 保健福祉センター 対象 一般 参加費 3

## ●●● 学童保育所の指導員を募集します ●●●

各学童保育所で、放課後や休校日の児童の保育をサポートする指導員を募集します。資格要件や各種手当、応募方法など詳細については、各学童保育所に問い合わせください。

## 学童保育所指導員募集要項

|        | 池の上学童保育所                                        | 大山口おおぞら学童保育所・第2学童保育所                                                        | 白井第三ゆうゆうクラブ学童保育所                                                            | 七次台学童わくわくランド                                        |
|--------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 勤務日時   | 補助指導員(週2日)<br>平日 午後2時～7時<br>※休校日は午前8時～午後7時のシフト制 | 専任指導員(週5日)<br>平日 正午～午後7時<br>補助指導員(週3日)<br>平日 午後1時～7時<br>※休校日は午前8時～午後7時のシフト制 | 専任指導員(週5日)<br>平日 午後1時～7時<br>補助指導員(週3日)<br>平日 午後2時～7時<br>※休校日は午前8時～午後7時のシフト制 | 短期契約指導員(週3日)<br>7月21日～8月31日の月～土曜日<br>午前8時～午後7時のシフト制 |
| 勤務場所   | 池の上小学校敷地内                                       | 大山口小学校敷地内                                                                   | 白井第三小学校敷地内                                                                  | 七次台小学校敷地内                                           |
| 賃金     | 時給 850円～                                        | 専任指導員(月給) 116,900円<br>補助指導員(時給) 850円～                                       | 専任指導員(月給) 111,900円<br>補助指導員(時給) 850円～                                       | 時給 850円～                                            |
| 問い合わせ先 | 池の上学童クラブ ☎(492) 5477 (平日の正午～午後7時)               | 大山口おおぞら学童保育所 ☎(491) 2364 (平日の正午～午後7時)                                       | 白井第三ゆうゆうクラブ ☎(402) 3100 (平日の午後1時～7時)                                        | 七次台学童わくわくランド ☎(492) 6630 (平日の午後1時～7時)               |

◆公益財団法人土屋文化振興財 団助成金を支給します  
応募には所定の申込書が必要になりますので、詳細は問い合わせてください。

対象 千葉県の文化の振興を図るために文化活動(基礎医学・伝統芸能・スポーツなど)を行っている個人または団体 助成額 1件あたり100万円以内

財団 ☎047(264) 3689

## センターだより

絵を描くのが好きな者が、和やかな雰囲気の中で活動しているサークルです。見学は随時受け付けます。

## インフォメーション

1610へ

| 日                                                                                 | 月                                                                                    | 火                                                                          | 水                                                                                                                                      | 木                                                                                 | 金                                                                               | 土                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | 1                                                                                    | 2                                                                          | 3                                                                                                                                      | 4                                                                                 | 5                                                                               | 6                      |
|                                                                                   | ■脳の元気度測定<br>(10:00～11:30保健<br>福祉センター)                                                | ■定例教育委員会<br>(14:00～市役所)                                                    | □心配ごと相談<br>□障害者就労相談                                                                                                                    | □心配ごと相談                                                                           | ■朝市 (6:00～6:45<br>市役所)                                                          |                        |
| 7                                                                                 | 8                                                                                    | 9                                                                          | 10                                                                                                                                     | 11                                                                                | 12                                                                              | 13                     |
| ■朝市 (6:00～6:45<br>富士センター)                                                         | ■年金・労働相談<br>(10:00～15:00市役<br>所)<br>■ニート引きこもり<br>相談会 (18:20～21:<br>00保健福祉センター)       | ■中小企業経営なん<br>でも相談 (14:00～<br>17:00公民センター)                                  | □心配ごと相談<br>※ <b>弁護士来所</b><br>□障害者就労相談<br>□こころの相談 (精<br>神保健福祉士)                                                                         | ■議会定例会開会<br>(10:00～議場)<br>□女性生き生き相談<br>□こころの相談 (医師)<br>■人権相談 (13:00<br>～16:00市役所) | □心配ごと相談                                                                         | ■朝市 (6:00～6:45<br>市役所) |
| 14                                                                                | 15                                                                                   | 16                                                                         | 17                                                                                                                                     | 18                                                                                | 19                                                                              | 20                     |
| ■朝市 (6:00～6:45<br>富士センター)                                                         | ■心配ごと相談 出張<br>相談(10:00～15:00<br>福祉センター)<br>■どんぐり広場子育<br>て相談(10:30～12:<br>00保健福祉センター) |                                                                            | □心配ごと相談<br>※ <b>相続・税務相談</b><br>□障害者就労相談<br>■住宅リフォーム無<br>料相談会 (13:00～<br>16:00市役所)                                                      | ■行政相談 (13:00<br>～16:00市役所)                                                        | □心配ごと相談                                                                         | ■朝市 (6:00～6:45<br>市役所) |
| 21                                                                                | 22                                                                                   | 23                                                                         | 24                                                                                                                                     | 25                                                                                | 26                                                                              | 27                     |
| ■朝市 (6:00～6:45<br>富士センター)                                                         |                                                                                      | ■千葉県よろず支援<br>拠点サテライト 経営<br>相談・完全予約制<br>(10:00～16:00白井<br>工業団地産業振興セ<br>ンター) | □心配ごと相談<br>□障害者就労相談<br>□こころの相談 (精<br>神保健福祉士)                                                                                           | □女性生き生き相談<br>□交通事故相談<br>■夜間窓口納付と納<br>税相談 (17:15～<br>20:30市役所)                     | □心配ごと相談<br>□木造住宅無料耐震<br>診断相談<br>■ニート引きこもり<br>相談会 (18:20～21:<br>00西白井複合センタ<br>ー) | ■朝市 (6:00～6:45<br>市役所) |
| 28                                                                                | 29                                                                                   | 30                                                                         | <div> <div>6月1日から各出張所の開所時間に変更になりました</div> <div>西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の開所<br/>時間に変更になりました。詳細は、下表「証明書などの発行日」<br/>で確認ができます。</div> </div> |                                                                                   |                                                                                 |                        |
| ■朝市 (6:00～6:45<br>富士センター)<br>■休日窓口納付と納<br>税相談 (9:00～<br>12:00市役所)                 |                                                                                      |                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                 |                        |

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

| 証明書などの発行日 市民課 内線3147 |    |   |   |   |   |   |
|----------------------|----|---|---|---|---|---|
| 出張所                  | 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 西白井出張所               | ●  |   |   | ● |   | ● |
| 桜台出張所                | ●  |   |   | ● |   | ● |
| 白井駅前出張所              |    | ● |   | ● | ● | ● |
| 富士出張所                | ●  |   | ● | ● | ● | ● |
| 公民センター出張所            | 休所 | ● |   |   | ● |   |

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書が発行できる日です (祝日は発行できません)。  
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。  
西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。  
富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

| 文化会館 ☎(492)1121 |     |                                                          |                |                              |                                      |  |
|-----------------|-----|----------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|--------------------------------------|--|
| 開催日             | ホール | 催し物名                                                     | 開演             | 入場料                          | 問い合わせ                                |  |
| 5日(金)           | かおり | 介護予防講演会                                                  | 13:30          | 無 料                          | 高齢者福祉課<br>☎(497)3484                 |  |
| 7日(日)           | なし  | 和の輪                                                      | 13:30          | 無 料                          | 白井市文化団体<br>協議会 主催<br>☎090(2904)8020  |  |
|                 | かおり | リトルコンサート                                                 | 14:00          | 無 料                          | 金次<br>☎(491)0972                     |  |
|                 | なし  | スワンパレエスタ<br>ジオ発表会                                        | 16:30          | 無 料                          | 鈴木<br>☎(491)1489                     |  |
| 14日(日)          | かおり | 出張！ランドセル館                                                | 10:00          | 無 料                          | 神田屋製菓作所サ<br>ポートセンター<br>☎0120(310)111 |  |
| 18日(木)          | なし  | なのはなシアター千<br>葉特選演芸会                                      | 10:00          | 1,800円                       | 市高齢者クラブ<br>連合会事務局<br>☎(497)3484      |  |
| 20日(土)          | なし  | SINCS Early<br>Summer Concert<br>田中正也スーパース<br>タースピロコンサート | 14:00          | 2,000円                       | SINCS<br>☎080(4727)8718              |  |
|                 | かおり | 文化財講演会                                                   | 13:30          | 無 料                          | 文化課<br>☎(492)1123                    |  |
| 21日(日)          | なし  | 2015爆笑ライブ                                                | 11:30<br>14:30 | 全席指定<br>前売3,600円<br>当日4,000円 | エムアイ企画<br>☎03(6383)4451              |  |
|                 | かおり | ピアノ・ピアノス<br>テップ                                          | 10:30          | 無 料                          | 藤井<br>☎(457)9675                     |  |
| 28日(日)          | なし  | 福田 こうへいコン<br>サート                                         | 11:30<br>15:30 | 全席指定<br>6,000円               | オミヤマ企画<br>☎03(6426)5313              |  |
|                 | かおり | ピアノ発表会                                                   | 14:00          | 無 料                          | 藤井<br>☎090(8844)1792                 |  |

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

| 郷土資料館 ☎(492)1124 |                                        |                         |     |  |
|------------------|----------------------------------------|-------------------------|-----|--|
| 項 目              | 内 容                                    | 日 程                     | 料 金 |  |
| 小展示<br>「栄海上人の足跡」 | 白井市出身で浅草寺の住<br>職になった栄海上人に関<br>連する資料を展示 | 7月5日(日)まで<br>9:00～17:00 | 無 料 |  |
| 常設展<br>「白井のあゆみ」  | 原始・古代から現代まで<br>の白井を紹介。                 | 火～日曜日<br>9:00～17:00     | 無 料 |  |

## プラネタリウム館 ☎(492)1125

| 項 目                              | 内 容                                                                                                                                                    | 日 時                                  | 料 金                                                                          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 子ども向け<br>投影<br>ロイヤルアワー           | ロイくんといんあんのう<br>ちゅうへ光のヒミツ～<br>(45分間)                                                                                                                    | 日曜日<br>11:30                         | 市内<br>大人210円、<br>子ども100円<br>市外<br>大人320円、<br>子ども160円<br>各回開始30<br>分前から券<br>売 |
| 一般向け<br>投影                       | 星空世界一周 (45分間)                                                                                                                                          | 土・日曜日<br>13:30                       |                                                                              |
|                                  | 星空散歩 M天体を探そう<br>春・夏編 (45分間)                                                                                                                            | 土・日曜日<br>15:00                       |                                                                              |
| マタニティ<br>・コンサ<br>ート+α            | 3部構成のリラクゼーシ<br>ョンプラネタリウム<br>お好きなパートのみの参加<br>も可<br>第1部 医師による講話<br>(30分間)<br>第2部 図書館司書による<br>絵本の読み聞かせと図書<br>館利用案内 (20分間)<br>第3部 音楽とともに星の<br>誕生のお話 (45分間) | 3日(金)<br>13:30～15:20<br>途中2回の休憩<br>有 | 市内在住の<br>妊婦は無料<br>市内<br>大人210円<br>市外<br>大人320円                               |
| 星空講談                             | プラネタリウムの解説経験<br>もある異色の講談師 桃川<br>鶴太郎氏による講談 (約60<br>分間)                                                                                                  | 13日(土)<br>15:00                      | 1人500円<br>開演時間30<br>分前から券<br>売 (予約不<br>要)                                    |
| 星空朗読会<br>(図書館共<br>催・大人向<br>け)    | 星空のもと、朗読の会「も<br>えぎ」が宮沢賢治の作品を<br>朗読 (60分間)                                                                                                              | 16日(火)<br>13:30                      | 市内<br>大人210円<br>市外<br>大人320円                                                 |
| 父の日企画<br>熟睡プラザ<br>タリウム<br>(大人向け) | 満天の星の下でリラックス<br>できる時間をプレゼント<br>(45分間)                                                                                                                  | 21日(日)<br>16:10                      |                                                                              |
| 昼間の星を<br>見る会                     | 太陽の表面を覗望します<br>(天候により中止の場合あり)                                                                                                                          | 27日(土)<br>11:30～13:30                | 無 料                                                                          |
| 星を見る会                            | ドームで星空解説の後、実<br>際の星空で月・金星はかを<br>観望 (天候によりドーム内<br>解説のみとなります)                                                                                            | 27日(土)<br>19:30～20:45                | 大人200円<br>子ども無 料                                                             |

## 図書館 ☎(492)1122

| 項 目          | 内 容                      | 日 時                                     | 対 象                        | 場 所        |
|--------------|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|------------|
| おはなし<br>かい   | 絵本の読み聞かせなど               | 3日・10日・17<br>日・24日 (各<br>水曜日)<br>15:30～ | 1人でお話を聞<br>ける子ども           | おはなし<br>のへ |
| 親子おは<br>なしかい | わらべうた、<br>絵本の読み聞かせ<br>など | 24日(日)<br>11:00～                        | 市内在住の小<br>学校未就学児<br>とその保護者 | 小や         |

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7  
時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

## 各 種 相 談

|                                                                 |                                                                  |                                        |                                                                                                            |                                                                 |                                                                                                                             |                                                                |                                                           |                                                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                        |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| □消費生活相談 月～金曜日<br>10:00～16:00 市役所消費生活センター<br>内線3294 商工振興課 内線3241 | □無料職業紹介 月～金曜日<br>9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所<br>無料職業紹介所 内線3280 | □就学相談 月～金曜日<br>8:30～17:00 学校教育課 内線3422 | □教育相談<br>(相談員による相談) 月～金曜日<br>9:30～16:30 市役所教育相談室<br>(指導主事による相談) 月～金曜日<br>8:30～17:00 市役所教育相談室<br>☎(492)2301 | □女性生き生き相談 第2・4木曜日<br>10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)<br>企画政策課 内線3355 | □心配ごと相談 水・金曜日<br>10:00～15:00 (弁護士来所日、相続・税<br>務相談は9:00から窓口で受付順 9:30か<br>ら電話受付も行いますが、窓口受付優先)<br>保健福祉センター社会福祉協議会<br>☎(492)5713 | □ボランティア相談 月～金曜日<br>8:30～17:00 保健福祉センターボラン<br>ティアセンター☎(492)5716 | □家庭児童相談 月～金曜日<br>9:30～16:30 保健福祉センター家庭児<br>童相談室☎(497)3477 | □障害者就労相談 毎週水曜日<br>10:00～16:00 保健福祉センター社会<br>福祉課☎(497)3497 (前々日の月曜日午<br>後4時までに要予約。月曜日が祝・休日の<br>場合は金曜日まで。) | □こころの相談<br>(医師による相談) 第2木曜日<br>10:00～12:00 (前日正午までに要予約)<br>(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日<br>10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ<br>ンター保健福祉相談室☎(497)3491 | □交通事故相談 第4木曜日<br>10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先)<br>市役所相談室 市民安全課 内線3322 | □木造住宅無料耐震診断相談 原則偶数月<br>の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相<br>談室建築指導課 内線3222 (4日前までに<br>要予約) |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

| 日 程        | 場 所 | 受付時間        | 対 象               |
|------------|-----|-------------|-------------------|
| 4カ月育児相談    |     |             |                   |
| 9日(火)      | ☎   | 9:30～10:00  | 27年1月生まれの人には個人通知  |
| 26日(金)     | ☎   | 13:15～13:45 |                   |
| かみかみ教室     |     |             |                   |
| 24日(日)     | ☎   | 9:45～10:00  | 26年8月生まれの人には個人通知  |
| 1歳6カ月児健康診査 |     |             |                   |
| 12日(金)     | ☎   | 13:15～13:45 | 25年11月生まれの人には個人通知 |
| 23日(火)     | ☎   |             |                   |
| 2歳児歯科健康診査  |     |             |                   |
| 17日(火)     | ☎   | 13:15～13:45 | 24年12月生まれの人には個人通知 |
| 3歳児健康診査    |     |             |                   |
| 2日(火)      | ☎   | 13:15～13:45 | 23年12月生まれの人には個人通知 |
| 5日(金)      | ☎   |             |                   |

## 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

| 日 程        | 場 所 | 受付時間        | 対 象               |
|------------|-----|-------------|-------------------|
| 4カ月育児相談    |     |             |                   |
| 9日(火)      | ☎   | 9:30～10:00  | 27年1月生まれの人には個人通知  |
| 26日(金)     | ☎   | 13:15～13:45 |                   |
| かみかみ教室     |     |             |                   |
| 24日(日)     | ☎   | 9:45～10:00  | 26年8月生まれの人には個人通知  |
| 1歳6カ月児健康診査 |     |             |                   |
| 12日(金)     | ☎   | 13:15～13:45 | 25年11月生まれの人には個人通知 |
| 23日(火)     | ☎   |             |                   |
| 2歳児歯科健康診査  |     |             |                   |
| 17日(火)     | ☎   | 13:15～13:45 | 24年12月生まれの人には個人通知 |
| 3歳児健康診査    |     |             |                   |
| 2日(火)      | ☎   | 13:15～13:45 | 23年12月生まれの人には個人通知 |
| 5日(金)      | ☎   |             |                   |

※場所の☎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。  
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

## 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

| 日 程    | 時 間         | 場 所       |
|--------|-------------|-----------|
| 5日(金)  | 11:00～12:30 | 富士センター    |
| 17日(火) |             | 西白井複合センター |
| 19日(金) | 10:00～11:30 | 保健福祉センター  |

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対  
応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)  
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。19日(金)は食事や  
栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する  
ことができます。