

健康・福祉関係

件 名	特定検診後のケア活動の組織化について
内 容	白井市役所さんにはいつも特定健診はじめ様々な健康管理の催し等、誠に有難うございます。ご提案(要望)が一つあります。 現在、特定検診で健康に問題があった方々同士で楽しくウォーキングをしておりますが、前向きに健康を目指そうとしている方々を対象に、市の方で組織化して、ケア活動を実施していただけるとありがたいです。 組織化することで、参加者も増え、自助努力のみでは中々難しく健診で引っかかってしまった市民の健康寿命向上に繋がるものと考えます。
回 答	特定健診や特定保健指導をお受けになり、生活習慣の改善を継続されて、体重や検査値にも変化が見られたとのお知らせをお聞きし、嬉しく思います。 すでに実践していただいておりますように、長年の生活習慣の改善には、より良い生活習慣を知り、行動に移し、継続していくことが健康寿命を延ばすことにつながると考えています。 そのため市では、特定健診の結果、生活習慣病の発症や重症化のリスクが高い方を対象に、面談や電話、集団教室等による支援を行っております。 御提案のあった市での組織につきましては、事業として平成30年まで実施しておりましたが、当時市内各所でウォーキング等のサークルが多く活動されていたことなどから、行政主導で実施する必要が減少したため、事業を廃止いたしました。 現状も、各所でウォーキングサークルや総合型地域スポーツクラブ等が活動されている状況であることから、市で事業として実施することについては、現時点で考えておりません。 なお、運動中の事故等の心配につきましては、「レクリエーション保険」や「スポーツ保険」等のキーワードでお調べいただきますと、民間の保険がございます。個人で加入するものと団体で加入するものがございますので、ウォーキングに参加されている皆様に御検討いただけますと、安心して御活動いただけると思います。 この度は貴重な御意見と御提案を、誠にありがとうございました。 (関係課：健康課)