

主な記事

2…新型コロナ5類に・市の財政事情 3…スポーツ少年団 4…健康・福祉・講座 5…子ども・学生情報 6…案内・インフォメーション

春の全国交通安全運動

令和5年 5月11日(木)～5月20日(土)

5月20日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

詳細は内閣府HPへ



なれた街 いつもの道でも みぎひだり

5～6月にかけては、こどもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。こどもたちが基本的な交通ルールやマナーを身に付けられるよう、一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

☎市民活動支援課 ☎401-4081



春の全国交通安全運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者の安全確保
②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

ドライバーが遵守すべきこと

- ・飲酒運転は絶対しない
・ゼブラストップの徹底
・無理な追い越し・進路変更をしない
・運転中はスマホの操作をしない
・夕暮れ時は早めのライトを点灯

歩行者が注意すること

- ・斜め横断をしない
・信号機のある交差点や横断歩道を渡る
・横断途中でも再度左右の安全確認
・夜間は明るい服装と反射材を着用

自転車に乗るときは、自転車保険の加入とヘルメットの着用を

5月は自転車安全利用推進月間です。千葉県では、条例により自転車損害賠償保険などへの加入を義務化しています(詳細は県ホームページをご覧ください)。

自転車事故は、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があります。「被害者の保護」と「加害者の経済的負担軽減」のために、万が一に備え必ず自転車保険に加入しましょう。

道路交通法の改正により、4月から自転車乗車中のヘルメットの着用が全年齢で努力義務になりました。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。ヘルメットを正しく着用し、大切な命を守りましょう。



ちばサイクルール

自転車は身近な交通手段ですが、自転車側に法令違反がある重大な交通事故が後を絶ちません。自転車に乗るときは「ちばサイクルール」を確認し、交通ルール・マナーを徹底しましょう。

自転車に乗る前のルール

- ①自転車保険に入ろう
②点検整備をしよう
③反射器材を付けよう
④ヘルメットをかぶろう
⑤飲酒運転はやめよう



自転車に乗るときのルール

- ①車道の左側を走ろう
②歩いている人を優先しよう
③ながら運転はやめよう
④交差点では安全確認しよう
⑤夕方からライトをつけよう

小学校区のまちづくりを進めます

市では、地域でお互いの顔が見えやすく、情報や課題を共有し一体感をもって活動する自治会などの区域を超えた「小学校区単位のまちづくり」を推進しています。

◆小学校区まちづくり支援職員を紹介します

小学校区における市民主体の共助のまちづくりを推進するため、職員で構成する「小学校区まちづくり支援チーム」を設置しています。

新たにまちづくり協議会の設立を目指す南山小学校区を含め、すでに協議会が設立されている第三小、大山口小のまちづくり協議会の支援職員を紹介します(第二小学校区については、公民センター職員がまちづくり協議会の活動を支援しています)。

◆まちづくり協議会総会を開催します

すでに設立されている小学校区まちづくり協議会の総会を開催します。興味がある人はぜひ参加(傍聴)してください。

◆白井第二小学校区みどりの里づくり協議会
時12日(金)18:30～ 所公民センターレクホール

◆白井第三小学校区まちづくり協議会
時14日(日)17:00～ 所富士センター大集会室

◆大山口小学校区まちづくり協議会
時13日(土)10:00～ 所大山口小学校教室

☎市民活動支援課 ☎401-4078

南山小学校区まちづくり支援チーム



左から本郷麻依、元田和寿、板橋章、岩瀬一真、田口貴啓

白井第三小学校区まちづくり支援チーム



左から篠田亮子、高平美佐子、岡田光一、青木元晴、郡雄大

大山口小学校区まちづくり支援チーム



左から栗原奈津子、會津真優子、鈴木智子、本橋真由美、寺本幹康

みんなでまちをきれいに

ごみゼロ運動

「ごみゼロ運動」は毎年5月30日(ごみゼロの日)に近い日曜日に、住民の協力により地域の散乱ごみの収集を行う統一美化キャンペーンです。自治会などの単位で行いますが、ごみゼロ運動日の活動は行わず、別の日に美化活動を実施する自治会もありますので、詳しい内容はお住まいの地域の自治会などに確認してください。

時28日(日)9:30まで(9:30から市および委託事業者が回収します)

所市内の道路周辺など

まちピカ大作戦

市では、自主的な環境美化活動に対し、ごみ袋の提供などの支援をする「まちピカ大作戦」というごみゼロ運動と同様の制度があります。任意の日を実施できるので、ぜひ活用し、引き続き市の環境美化の推進にご協力ください。

☎環境課 ☎401-5429



5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症の位置付けが季節性インフルエンザなどと同様の5類に移行します

これまで外出自粛などを要請していた感染者・濃厚接触者の扱いが変更になります。 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎050-2018-6550

感染者の療養期間▶外出自粛の要請はありませんが、発症後5日・症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えることを推奨します。その後も10日間が経過するまでは、マスクの着用や高齢者など重症化リスクが高い人との接触は控えましょう。

濃厚接触者▶保健所から濃厚接触者と特定されることはありません。また、法律に基づく外出自粛は求められません。

その他の変更は市ホームページをご覧ください



令和4年度下半期 市の財政事情

地方自治法の規定により、令和4年度下半期（令和5年3月31日現在の財政状況をお知らせします。令和4年度の一般会計予算は当初204億7,184万円で編成され、その後、補正予算（31億8,071万円）と令和3年度から令和4年度に繰り越した予算（17億4,791万円）を合わせ、総額254億46万円となりました（決算額ではありません・数値は万円未満を四捨五入しており、合計や内訳などが一致しないことがあります）。

補正予算による増額の主な内容は、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」や道路修繕工事および白井・大山口・南山中学校の柔剣道場改修工事に伴うものです。

財政課 ☎401-6658、公営企業会計は上下水道課 ☎401-5203

市民一人あたりのデータ

3月末現在の基金残高(現金部分)51億9,679万円、借入金合計額232億7,909万円を同日の人口62,693人で割って算出しています。



貯金残高

8万2,893円



借入金残高

37万1,319円



一般会計 歳入 (3月末時点)			
科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	96億1,976万円	96億7,336万円	100.6%
地方消費税交付金	14億1,110万円	14億5,351万円	103.0%
地方交付税	17億4,113万円	17億2,647万円	99.2%
国・県支出金	61億7,816万円	49億5,847万円	80.3%
繰越金	14億2,547万円	14億2,547万円	100.0%
その他	50億2,484万円	38億7,142万円	77.0%
歳入合計	254億46万円	231億870万円	91.0%

一般会計 歳出 (3月末時点)			
科目	予算現額	支出済額	支出率
総務費	33億6,864万円	30億1,245万円	89.4%
民生費	92億9,085万円	81億7,226万円	88.0%
衛生費	24億4,050万円	19億9,601万円	81.8%
土木費	24億3,335万円	13億6,928万円	56.3%
消防費	12億4,007万円	11億9,542万円	96.4%
教育費	39億7,426万円	33億2,251万円	83.6%
公債費	18億8,744万円	18億8,744万円	100.0%
その他	7億6,535万円	6億9,528万円	90.8%
歳出合計	254億46万円	216億5,065万円	85.2%

特別会計 (3月末時点)			
会計	予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
国民健康保険	61億8,062万円	歳入 57億8,110万円	93.5%
		歳出 58億7,808万円	95.1%
介護保険	42億6,260万円	歳入 42億3,529万円	99.4%
		歳出 37億358万円	86.9%
後期高齢者医療	9億2,640万円	歳入 8億9,370万円	96.5%
		歳出 7億6,220万円	82.3%

公営企業会計 (3月末時点)				
会計		予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
収益的収支	水道事業	歳入	6億2,362万円	5億1,844万円 83.1%
		歳出		5億6,722万円 91.0%
	下水道事業	歳入	14億7,774万円	6億2,731万円 42.5%
		歳出		5億6,138万円 38.0%
資本的収支	水道事業	歳入	7,715万円	3,900万円 50.6%
		歳出	1億1,294万円	1億884万円 96.4%
	下水道事業	歳入	3億4,148万円	2億5,056万円 73.4%
		歳出	4億4,082万円	3億5,087万円 79.6%

市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借入れをしています。

一般会計	総務債（庁舎整備などのため）	124億8,940万円
	衛生債（水道の整備に対する出資）	9億3,436万円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	22億411万円
	教育債（教育施設のため）	47億8,418万円
	その他（民生、農林水産業、消防のため）	2億6,680万円
下水道事業特別会計		14億8,132万円
水道事業会計		11億1,892万円
合計		232億7,909万円

宝くじの収益金は市事業に活用されます

市では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から新市町村振興宝くじ（サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじ）の収益金の配分を受けています。令和4年度は、「子ども医療費助成事業」の財源の一部に活用しました。新市町村振興宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて各市町村に交付されます。購入の際は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場を利用しましょう。



親元同居近居支援補助金

若い世代定住プロジェクト近居推進事業

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に市外から転入してきた若い世代の人に住宅の購入費用などを補助します。



◆前期の受付を9日(火)から開始！予算がなくなり次第終了(先着順)

受付初日の受付は8:30から市役所東庁舎2階建築宅地課(窓口③)で行います。

◆補助対象・限度額(詳細は問い合わせください)

- (1) 床面積50㎡以上の住宅を購入または新築した場合 限度額40万円
- (2) 住宅を床面積30㎡以上増築した場合 限度額30万円
- (3) 20万円以上のリフォーム工事をした場合 限度額10万円

※中学生以下の子どもがいる場合は、10万円加算します。

建築宅地課 ☎401-4675へ

住宅用省エネ設備設置に対する補助金

おうちで採れたてエネルギー。

家庭における地球温暖化対策促進のため、新たに住宅用省エネルギー設備を設置する人を対象に予算の範囲内で補助金を交付しています。



令和5年4月1日以降に設置を開始し、設置完了後の申請が条件となります(令和5年3月以前に設置した設備は補助金の対象外)。補助金額・残額など詳細は市ホームページで確認してください。



対象設備など(要件有)

- ①家庭用燃料電池システム(エネファーム) ②定置用リチウムイオン蓄電システム ③窓の断熱改修 ④太陽熱利用システム ⑤電気自動車 ⑥プラグインハイブリッド自動車 ⑦V2H充放電設備

令和6年2月29日(木)までに申請書(窓口、市ホームページにあります)に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境課 ☎401-5409へ

スポーツ少年団 団員募集！

白井市スポーツ少年団は、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらい、健康な体と心を育てることを目的に設立されました。

現在、野球・サッカー・ミニバスケットボール・剣道の各団体が年間を通じて活動しており、春秋大会や単位団による交流大会など多くの事業を開催しています。活動内容の詳細は問い合わせてください。

☎生涯学習課 ☎401-8953

種目	団体名	主な活動場所	活動曜日
軟式野球	白井ランチャーズ	白井第二小学校	日
	桜台ウイングス	桜台小学校 富士南園広場	土、日、祝
	清水口ファイターズ	清水口小学校	
	白井タイガース	白井第一小学校	
	白井ライナーズ	南山小学校	
	DS ツインズ	大山口小学校 富士南園広場	
	七次台ジャガーズ	七次台小学校	
	ホワイトピジョン	富士南園広場	
サッカー	桜台FC	桜台小学校	
	白井FC	清水口小学校	
	白井富士FC	白井第三小学校	
ミニバス	西白井スピアーズ(男子)	白井第三小学校 清水口小学校	火、木、金、土、日、祝
	フィーニックス(男子)	白井第一小学校 清水口小学校 白井第二小学校	火、木、金、土、日、祝
	清水口オーロラ(女子)	清水口小学校	月、水、土、日、祝
	桜台キングス(男子)	桜台小学校	月、木、土、日、祝
	白井ファースト(女子)	桜台小学校	現在休団中
	髙橋 MBC(女子)	大山口小学校	水、土、日、祝
	ワイルドキャッツ(女子)	南山小学校	火、水、土、祝
剣道	白井剣道	清水口小学校	土、日

耐震改修・マンション管理など各種補助

市では、建物の改修などに関する各種補助金を取り扱っています。

補助金の交付には、一定の要件を満たすほか、工事などを発注する前の申請が必要になります。詳細は問い合わせください。

☎建築宅地課 ☎401-4675へ

◆危険なコンクリートブロック塀などの除却費用の一部を補助

今後も予想される大地震発生時に倒壊などの恐れのある危険なコンクリートブロック塀などの対策を推進するため、沿道のコンクリートブロック塀などの除却に要する費用の一部を補助します。(申請前に要事前相談)

補助対象・限度額 道路に面する危険なコンクリートブロック塀などの全部または一部の除却などに要する費用(1㎡につき上限2万円)の2分の1で限度額は10万円です。

◆住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や戸建住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します。

補助対象・限度額 戸建住宅の耐震診断・7万円、戸建住宅の耐震改修工事・50万円、マンションなどの耐震診断・限度額は問い合わせください。

◆マンション管理アドバイザーの派遣

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー」の派遣を行っています。

派遣料は無料で、1管理組合につき、年2回まで利用できます。管理・運営などについて、相談してください。



スポーツ少年団からのお知らせ

野球専門部とサッカー専門部が小学校低学年向け体験会を開催します。

◆野球「ゆうゆうボールであそぼう」

ゆうゆうボールは、小学校低学年の児童が柔らかいゴムボールをメガホンバットで打つスポーツです。

気軽に参加してください。

☎7日(日)10:00～12:00

☎白井総合公園

☎小学1～3年生(バッター)、お父さんお母さんも参加可能(ピッチャーなど)

☎運動しやすい服装で参加してください。ストラックアウトやスピードガンも開催します。

◆サッカー「柏レイソルサッカー体験会」

柏レイソルのアカデミーコーチを招いて開催します。経験者も未経験者も参加できます。

☎14日(日) 性別・学年によって、時間が異なります。

男子	小学1年生	小学2年生	小学3年生	【黄色枠】	9:00～10:30
女子	小学1年生	小学2年生	小学3年生	【青色枠】	11:00～12:30

☎白井運動公園陸上競技場

☎小学1～3年生

☎上記体験会以外にも、全専門部で随時見学や体験を受け付けています。詳しくは問い合わせください。

☎生涯学習課 ☎401-8953



スポーツ少年団の理念

- ◇一人でも多くの青少年にスポーツのよろこびを提供する。
- ◇スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。
- ◇スポーツで人々をつなぎ地域づくりに貢献する。

市民文化祭「ダンスフェスティバル vol.22」参加者募集

市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。さまざまなダンスサークルと交流しながら、発表の場を自分たちの手で作り上げてみませんか(参加費あり)。出演日や人数などの詳細は問い合わせください。

☎所 11月26日(日)・文化会館なし坊ホール

☎市内在住・在勤・在学者で構成されているか営

利を目的せず活動拠点が市内公民館などであるダンス団体や個人

☎ダンスの分野は不問(ステージの床に支障が無いこと)、実行委員会打ち合わせ(3回程度)への参加必須

第1回目の打ち合わせ ▶ 7月3日(月) 10:00～12:00

☎5月31日(火)までにメールで市民文化祭実行委員会(市ダンス舞踊協会) ☎shirodance.sda@gmail.comへ

☎市民文化祭実行委員会 ☎shirodance.sda@gmail.com、生涯学習課 ☎492-1123



しごと・求人

事務補助員を募集 | 健康課

職種など	会計年度任用職員 2～3人
採用期間	6月下旬～10月下旬・12月上旬
勤務日時	週2～5日(時期などで変動) 9:00～17:00のうち4時間・7時間(7時間の場合、休憩60分)
時給	985～1,007円
業務内容	各センターで受診希望がある人の予約対応、健(検)診に係る問い合わせ対応など

☎市ホームページで募集要項を確認の上、5月19日(金)までに健康課 ☎497-3495へ



事務補助員を募集 | 産業振興課

職種など	会計年度任用職員 1人
採用期間	6月1日～翌年3月下旬
勤務日時	平日9:00～17:00(休憩60分)
時給	985～1,007円
業務内容	商工振興事務・庶務全般(窓口・電話対応含む)など

☎市ホームページで募集要項を確認の上、5月12日(金)までに産業振興課 ☎401-4641へ



リチウムイオン電池などを
使用している製品の誤った分別が原因で
発火する事案が全国で発生しています！

正しく分別して廃棄しましょう。

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日) 8:30から受け付けます。



講座・講演

ボランティアセンターの講座

◆傾聴ボランティア養成講座(全4回)

相手に寄り添い、話しを聴き、相手の気持ちを理解する「傾聴」の基礎的な知識と技術を学びます。

時 5月18日・25日、6月1日・8日(各木曜日) 13:30～16:00

所 保健福祉センター団体活動室

対 興味関心のある人 先着16人

師 NPO法人パートナーシップ&リスニングアソシエーション

◆初級手話講習会(全8回)

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る手段のひとつに手話があります。基礎的な知識と技術を学び、耳の不自由な人と交流を深めてみませんか。

時 5月22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日(各月曜日) 14:00～16:00

所 保健福祉センター団体活動室

対 一般 先着20人

師 市聴覚障害者協会、市手話通訳者 費 1,000円(テキスト代)

◆初級朗読講習会(全5回)

視覚障がい者支援の一環として、朗読(音声訳)の基礎的な知識と技術を学びます。講習会終了後は、広報紙を朗読してCDを作成するなど音訳ボランティアの活動に参加でき、視覚障がい者などの支援充実につながります。

時 5月24日・31日、6月7日・14日・21日(各水曜日) 13:30～15:30

所 保健福祉センター団体活動室

対 一般 先着15人

申 各講座3日前までに

LINEカボランティアセン

ター ☎ 492-5716



元気なうちに考えよう!自分と大切な家族のための終活講座

人生のエンディングをあらかじめ考え、決めておくことで残りの人生をより前向きに豊かに過ごしませんか。市で配布している「白井市終活支援ノート」に沿って介護のこと、お金(相続)のことを学びます。

時 ① 15日(月) 10:00～12:00・介護についてサービスの種類や説明、お金などゲームを体験して考えます。

② 22日(月) 10:00～12:00・終活支援ノートの書き方や相続・遺言・成年後見人制度などについて学びます。

対 市内在住者 先着10人

師 高齢者福祉課職員

持 筆記用具

所 申 1日(月) 9:00から白井コミュニティセンター ☎ 491-1505

介護にまつわる講座

家族介護の準備を学んでみませんか。その時慌てないためにこれから介護に直面するかもしれない人必見です。

時 20日(土) 10:00～11:30

対 一般 先着15人

対 寸劇で介護保険の申請手続きを疑似体験、介護度決定の流れを学習

師 西白井駅前地域包括支援センター主任 ケアマネ 大澤敬子さんなど

所 申 12日(金)までに公民センター ☎ 492-5266



クッキング教室～お惣菜パン～

2種類のお惣菜パンを成形から焼き上げまで行います。持ち帰ってお昼にいかがですか。



時 21日(日) 9:30～12:00

対 市内在住の成人 先着8人

持 エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記用具、飲み物、スリッパ

費 300円(材料費)

所 申 16日(火) 17:00までに富士センター ☎ 446-1911

白井歴史散策倶楽部～白井の魅力発見～(全2回)

郷土資料館や市役所周辺の文化財を巡ります。



時 ① 23日(火) 14:00～16:00・白井の歴史・文化財や地域の特性について学ぶ(座学・桜台センター)

② 30日(火) 14:00～16:00・郷土資料館や復地区(法目・長殿など)の文化財巡り(散策・市役所集合 ※雨天時は郷土資料館の見学のみ)

対 市内在住者 先着10人

師 市教育委員会学芸員

所 申 16日(火)までに桜台センター ☎ 491-7111

古文書講座(入門編) ぐずし字にチャレンジ(全4回)

古文書を解読する際の基礎となる「ぐずし字辞典」の引き方のコツを学ぶ講座です。



時 6月8日・22日・29日、7月6日(各木曜日) 13:30～15:30

所 文化センター2階研修室

対 指定する辞典を用意することができ、全4回参加できる人 先着30人

持 筆記用具、ぐずし字辞典

他 指定する辞典のない人は辞典の購入(2,420円)が必要となります。

申 5月26日(金)までに郷土資料館 ☎ 492-1124

市認定生活支援員養成研修

資格のない人でも、市の研修を受けることで、ヘルパーとして事業所などに属して働くことができます。市内事業者とのマッチングも行います。認定生活支援員として活躍してみませんか。

時 ① 6月6日(火) 9:00～15:15・高齢者の特性や介護保険制度理解

② 7日(水) 9:00～16:00・接し方などコミュニケーション方法や訪問介護(生活支援)の実情

③ 15日(木) 10:00～12:00・振り返りと修了式、市内事業者とのマッチング

所 保健福祉センター

対 一般 15人(就労希望者優先)

申 高年齢者福祉課 ☎ 497-3484

着物でリメイク|チェニックを作ろう!(全4回)

着物の生地は木綿でもシルクでもウールでも何でもOK。レイアード(重ね着)にもワンピースにもなります。



時 6月6日・13日・20日・27日(各火曜日) 13:00～15:00

対 市内在住者 12人(応募者多数の場合は抽選)

師 近藤毓子さん

持 着物地1枚分(ほどいてアイロンをかけたもの)、30号の定規、筆記用具、紙切りばさみ、裁縫道具

費 300円(型紙代など)

所 申 5月25日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022

電話で「お金の話」が出たら 詐欺を疑いましょう!

健康・福祉

骨密度測定会

自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防について学びませんか。

時 24日(火) 13:00、13:30、14:00、14:30、15:00

所 保健福祉センター

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回16人

他 裸足で測定

申 1日(月)から22日(月)までに電子申請か電話で健康課 ☎ 497-3494



成田赤十字病院公開健康講座

詳細は成田赤十字病院のホームページを確認してください。



時 27日(土) 14:00～15:30

所 赤坂ふれあいセンター(成田市)

対 先着60人

対 慢性腎臓病(CKD)とは～透析を避けるため今できること

師 成田赤十字病院腎臓内科部長 倉本充彦さん

他 YouTubeでのライブ配信を実施

申 成田赤十字病院 ☎ 0476-22-2311

ヘルシー食育講座～女性のためのおすすめ食生活～

いつまでも健康で若々しい体をつくるために、食生活を見直してみませんか。



悪玉コレステロール値、骨粗しょう症、貧血、便秘、更年期障害などに効果的な食事について紹介します。野菜摂取量や血管年齢も測定できます。

時 30日(火) 10:00～12:00(受け付け9:45～)

所 保健福祉センター

対 市内在住の女性 先着24人

対 栄養士の講話、調理デモンストラクション見学・試食

メニュー▶青魚の玉ネギソースがけ、ひじきと三色豆のサラダ、きのこことじゃがいものミルクみそ汁

費 150円(材料費)

持 筆記用具、飲み物

申 22日(月)までに①氏名②住所

③電話番号④年齢を健康課

☎ 497-3494 ✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jp

ロコモ予防教室

自身の骨密度やロコモ度などを知らず予防方法を学びませんか。

時 6月1日(木) 10:00～12:15

所 保健福祉センター

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着30人

持 筆記用具

他 裸足で測定・動きやすい服で参加

申 5月30日(火)までに電子申請か電話で健康課 ☎ 497-3494



コレステロール改善術

生活習慣病の予防になる食事や運動を学びましょう。参加した人から「悪玉コレステロールの数値が下がった」「運動を続けられている」などの声をもらっています。この機会に生活習慣改善のヒントを探してみませんか。

時 ① 6月5日(月) 14:00～15:30・健康増進ルーム指導員の運動実習

② 6月12日(月) 14:00～15:30・保健師、歯科衛生士、栄養士の講話

③ 6月19日(月) 10:00～11:30または14:00～15:30・健康増進ルーム指導員の運動実習、マシン体験

所 保健福祉センター

対 全日程参加できるコレステロール値が気になり始めた市民 先着12人

持 飲み物、屋内用運動靴(3日目)



申 5月19日(金)までに電子申請か電話で健康課 ☎ 497-3494

風しん抗体検査・予防接種

免疫のない女性が妊娠中に感染すると「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。

クーポン券の期限が令和6年2月まで延長になっています。利用していない人は早めに利用しましょう(クーポン券がない人は再発行できます)。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

申 健康課 ☎ 497-3495

風しん予防接種費用の一部助成

検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に予防接種費用の一部を助成しています。

対象の予防接種▶令和4年4月1日以降に受けた風しんワクチンまたは麻疹風しん(MR) ワクチン

費 予防接種費用の半額(上限あり)

※助成回数は1人1回まで。

申 健康課 ☎ 497-3495

はじめてのペン習字 (全4回)

時 6月2日・9日・16日・23日(各金曜日)
10:00~12:00
対 市内在住者 16人(応募者多数の場合は抽選)
師 (公財)日本書道教育学会 森嶺雲さん
持 デスクペンかボールペン
所 申 5月25日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



シニア

スマートフォンの使い方講習会

初心者向けの講座です。スマホの基本とキャッシュレスを体験しましょう。
時 25日(木) 10:00~12:00
所 福祉センター
対 市内在住の60歳以上の人 10人(応募者多数の場合は抽選)
申 17日(水)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717 へ

電話de歌謡は
電話de対策!!
STOP! 電話詐欺
在宅中も常に留守番電話!
電話詐欺対策は、電話de対策!!
電話de対策!!
電話de対策!!

子ども・学生

お料理クラブ

ホットケーキミックスで作る「ベーコンチーズパン」と、具だくさんコーンスープを作ります。
時 13日(土) 10:00~13:00
対 小学生以上 先着8人
費 300円(材料費)
所 申 1日(月)9:00から電話予約の上、8日(月)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166 へ



親子で科学体験教室! (全3回)

楽しい実験を通して、科学を理解しよう。
時 5月14日、7月9日、9月10日(各日曜日) 10:00~12:00
対 小学生と保護者 先着7組14人 ※原則子ども1人・大人1人(応相談)。
師 つくばエキスポセンター 加地浩成さん
持 筆記用具
費 1,800円(3回分の材料費)
所 申 5月10日(水)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



どんぐり広場 | めだかの学校

めだかを見に親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。手遊び歌、人形劇などで交流をします。
時 15日(月) 10:30~11:30
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 子育て中の親子 先着15組
持 手遊び歌、人形劇など
申 LINE カボランティアセンター ☎ 492-5716 へ



子どもの成長記録作り

お子さんの手形取りや身体測定をし、子どもの成長の記録を1つのアルバムに残しましょう。
時 15日(月) 10:30~11:30
対 未就園児と保護者 先着10組
所 申 1日(月)9:00から白井児童館 ☎ 491-0166 へ



のびのび広場

手形のちょうちん作りやシールあそびをします。簡単な製作をしながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡単な身体測定や手形取りもできます。
時 17日(水) 10:30~11:30
対 未就園児と保護者 先着10組
所 申 1日(月)9:00から15日(月)までに白井児童館 ☎ 491-0166 へ



親子体操&ママヨガ

親子で楽しく体操してから、ママだけのヨガの時間を楽しみましょう(ヨガの時間は、お子さんをおあずかりします)。
時 19日(金) 10:30~12:00
対 2~3歳ぐらいの子と保護者 先着10組20人
師 フリースポーツインストラクター AKIさん
持 ヨガマットかバスタオル、飲み物
所 申 13日(土)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



親子ひろば

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換や、お友達作りの場です。手遊び、製作、身体測定、お誕生会をしましょう。
◆ 0歳児親子あつまれ!
時 23日(木) 10:30~11:30
対 令和4年4月2日以降生まれの子と保護者 先着8組



◆1歳児親子あつまれ!

時 18日(木) 10:30~11:30
対 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着8組
◆ 2歳児親子あつまれ!
時 31日(水) 10:30~11:30
対 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者 先着8組
所 申 前日までに富士センター
☎ 446-1911 へ

チビちゃんポケット

プロペラひこうきを作りましょう。
時 24日(水) 10:30~11:30
対 1歳以上の幼児と保護者 先着10組
所 申 21日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

ベビーリトミック

音楽に合わせて体を動かしたり、お子さんの体をタッチして親子の絆を深めましょう。
時 24日(水) 10:30~11:30
対 市内在住の生後5カ月から未就園児親子 先着8組
師 子どもの音楽知育ネットワークベビーリトミック認定講師 柏崎真紀子さん
持 バスタオル、お子さんの飲み物(あぐらをかくので動きやすい服装で参加してください)
所 申 前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ



キッズクラブ

幼児の皆さんとレクホールで遊びましょう。小学生の皆さんは、会場設営やゲームの準備をしてもらいます。
時 27日(土) ① 9:30~12:00 ② 10:30~11:30
対 ①小学生 先着15人 ②2~6歳ぐらいの幼児と保護者 先着15組
持 飲み物、タオル
所 申 20日(土)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



ベビーサロン 「いっぱいぽ」

地域の母子保健推進員が主体となり、子育て中の親子が楽しくおしゃべりできる場です。
時 6月14日(水) 10:00~11:30
所 保健福祉センター 2階検診室
対 おおむね生後8カ月までの乳児と家族 先着15組
持 バスタオル
申 「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリ内の「予約サポート」から
申 健康課 ☎ 497-3472

アプリ登録をしない人はコチラから

元気ですか 保健師です

なくそう! 望まない受動喫煙 | 5月31日は世界禁煙デー

自分は喫煙していなくても、周囲のたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といいます。

受動喫煙が健康にどんな影響を与えるのか「受動喫煙対策推進マスコット・けむいモン」と一緒にクイズで学んでいきましょう(引用元:スマートライフプロジェクト)。



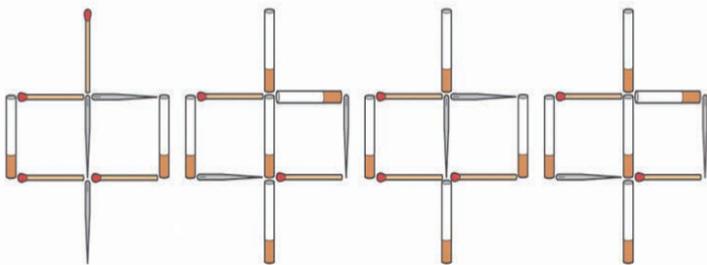
Q1. 受動喫煙でなりやすい病気は? (当てはまるものを全て選択)

- 虚血性心疾患 脳卒中 肺がん

Q2. たばこの中には何種類の化学物質が含まれているでしょうか?

- ① 360種類 ② 4,860種類 ③ 5,300種類

Q3. ナゾトキです。たばこをなくすと現れる文字はなんですか?



答えは最下段に記載しています。

受動喫煙により、リスクが高まる病気は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群が挙げられますが、この病気のうち、受動喫煙が原因で死亡した人数は年間約1万5千人と推計されており、その健康影響は深刻です。

このような望まない受動喫煙による健康影響を減らすために、健康増進法が改正され、受動喫煙を防ぐことが配慮義務とされています。

一番の対策は、たばこを吸っている人が禁煙することですが、家の中や自家用車内で喫煙する際に望まない受動喫煙が起こらないように外で吸うなど周囲・家族への配慮が大切です。

市では市役所など公共施設において、屋内だけでなく屋外も含めた敷地内を禁煙としています。子どもや患者などが集まる場所や近くにいる場所では、喫煙をしないことがルールです。

ぜひ受動喫煙対策サイトもご覧ください。

健康課 ☎ 497-3494



たばこをなくすと現れる文字はなんですか?

マイナポイント申請期限が9月30日(土)に延長されました 2月28日(木)までにマイナンバーカードを申請した全ての方が対象です

市では、マイナポイントの設定方法が分からない人などを支援する窓口を開設しています。申請期限間際は混雑することが予想されます。早めにご利用ください。
時 平日の8:30~17:15
所 保健福祉センター1階ロビー
申 総務課 ☎ 401-5974





スポーツ

運動公園イベント

レディースダブルステニス マッチ<女子連C・D級レベル>
 時 24日(水) 9:00～16:00 (雨天中止)
 対 18歳以上の女性ペア 先着24組
 内 リーグ戦およびトーナメント戦
 費 1組3,000円 (保険代含む)
 所 申 21日(日)までに 白井運動公園
 ☎497-0222へ

テニス教室<経験者コース>
 より多く勝てる技術・戦術を伝授。
 時 5月25日、6月1日・8日・15日・22日 (各木曜日) ①10:00～12:00②14:00～16:00
 対 18歳以上の男女
 費 5,000円 (全5回受講分、保険代含む)
 他 貸ラケット有り、雨天中止時は返金
 所 申 5月21日(日)までに白井運動公園
 ☎497-0222へ

チャレンジパーソンスポーツ



障がいのある人もない人も、誰もが軽スポーツやレクリエーションを通して交流できるイベントを実施します。障がい者とその家族やボランティア活動に興味のある人など、誰でも参加できます。
 時 6月3日(土) 13:00～16:00 (受け付け12:30～)
 所 白井運動公園 陸上競技場
 対 一般 (小学生以下は保護者同伴)
 内 輪投げ、ホールインワン、ストラックアウト、ポッチャ、ボーリング、パン運び競争、骨密度測定など
 持 マスク、飲み物
 他 付き添いが必要な人と一緒に会場を回る **ボランティアを募集中** (5月23日(水)までに障害福祉課へ)
 問 障害福祉課 ☎497-3483
 FAX 492-3033

お知らせや災害情報などをお届けします
LINE公式アカウント
 友だち募集中!
 @shiroi.city

全国瞬時警報システム (Jアラート)

地震や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」から送られる国からの緊急情報を、防災行政無線を通して、皆さんへ確実に伝えられることを確認するため、全国一斉の情報伝達訓練を行います。



ご理解とご協力をお願いします。
 時 6月7日(水)・8月23日(水)・11月15日(水)・令和6年2月9日(金) 11:00～
 市内各所に設置している屋外子局 (スピーカー) から以下の内容が一斉に放送されます。
 ♪上りチャイム音♪「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
 「こちらは、ぼうさいしろいです」♪下りチャイム音♪
 ※気象状況などにより、試験放送を中止する場合があります。
 問 危機管理課 ☎401-4650



案内

コンビニ交付サービス一時停止

5日(金)・6日(土)の午前中は、メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明、ワクチン接種証明書のコンビニ交付サービスは利用できません。
 問 市民課 ☎401-3846



行政相談委員 委嘱しました

行政相談委員は、総務省と連携を図りながら、皆さんから国の仕事に関する要望や問い合わせなどを聞き、公平な立場から相談した人に助言したり、関係する行政機関などに通知するなどの活動を無報酬で行っています。
委員 川村俊男さん、中村淑子さん
任期 令和7年3月31日までの2年間
行政相談
 時 8月を除く毎月第3木曜13:00～16:00
 所 市役所東庁舎相談室203
 問 総務課 ☎401-5974

松戸市営白井聖地公園墓地

松戸市営白井聖地公園(白井市平塚759番地)では、返還された墓地35区画(芝生墓地15区画、普通墓地20区画)を再公募します。
申し込み資格 申込者が市に1年以上(令和4年5月8日以前から)継続して居住していること
 申 5月8日(月)から9月29日(金)までに郵送で申込書(白井聖地公園管理事務所などで配布)、返信用はがきに必要事項を記入の上、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3中央保健福祉センター内松戸市健康医療部予防衛生課白井聖地公園担当へ
 問 松戸市健康医療部予防衛生課白井聖地公園担当 ☎047-366-7484

支給要件変更 | 国民健康保険の傷病手当金

国民健康保険被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり、感染が疑わ

れる際に傷病手当金を支給していますが、5月8日(月)以降の感染などは支給対象外となります(5月7日(日)までに感染などした場合は対象となります)。詳細は問い合わせください。
 問 保険年金課 ☎401-3942へ

国民年金(第1号被保険者)産前産後期間の保険料免除

届出をすることで出産予定日(出産日)の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除できます。届出は、出産予定日の6カ月前からできます。免除された期間も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。既に申請免除などを承認されている人も該当になります。
 問 保険年金課 ☎401-3942へ

国民年金(第1号被保険者)将来年金額を増やせます

◆毎月の保険料に上乗せする付加年金
 国民年金保険料に月400円を上乗せすることで、老齢基礎年金を一生増やすことができます。付加年金を納められた月数×200円が老齢基礎年金の金額に上乗せされます。
 問 保険年金課 ☎401-3942

◆公的な年金・国民年金基金
 自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者が、ゆとりある老後を過ごせるよう自分で入る公的な個人年金です。支払った掛け金や受け取る年金に税法上の優遇があります。
 問 全国国民年金基金 ☎0120-65-4192へ
 ※基金に加入する人は付加年金には加入できません。

福祉有償運送事業実施団体に補助金を交付します

市では、移動制約者の社会参加を促進することを目的に、福祉有償運送を実施している団体または新たに実施する団体に補助金を交付します。詳しくは、市ホームページで確認してください。新たに実施する団体は、必ず事前に相談してください。
補助金の種類
■立上補助金(1回限り)
 ・事務経費/上限20万円
 ・車両経費(福祉車両)/上限20万円
■運営補助金
 ・事務経費/上限10万円
 ・車両経費(福祉車両)/上限20万円
 問 高齢者福祉課 ☎497-3484へ

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED講習普及などのさまざまな人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。本年も皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
 問 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531



定例教育委員会議

時 2日(水) 14:00～
 所 市役所東庁舎会議室302・303
 問 教育総務課 ☎401-8729

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。

イベント

- 第13回ふるさとしろい写真展
過ぎ去ることを思う心は誰しもです。四季折々のお祭りやイベント、越冬のため遠い北の国からこの清水口調整池に飛来するオオ白鳥など・・・
時 6日(土)～18日(木) (月曜休館・最終日は15:00まで) 所 西白井複合センター 問 武石 ☎491-8377
- 白井市郷土史の会定例会
「歴史の見方について(定説・通説と私説)2」をテーマに開催します。
時 13日(土) 9:30～11:30 所 西白井複合センター 問 白井市郷土史の会 小林将さん ☎300円(資料代) 問 小林 ☎491-1737
- なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。
みんなで遊んで友達を作りましょう!
時 16日(水) 10:30～11:30 所 西白井複合センター 問 どなたでも 問 なごみ 穴田 ☎491-6939
- しろい豆盆栽作品展
白井駅前センターで活動をしている豆盆栽「楽々会」の展示会です。新会員を募集しています。
時 23日(水)～25日(木) 10:00～17:00 (最終日は15:00まで) 所 市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセ

ンター多目的スペース
 問 庄子 ☎msyko@ab.auone-net.jp ☎080-9649-90444
 ■千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ第32回定期演奏会
 時 6月4日(日) 14:00 (開場13:30)
 所 文化会館なし坊ホール 問 一般 800人
 内 指揮:高橋勇太、ベートーベン:交響曲第5番「運命」「フィデリオ」序曲、ブラームス:ハイドンの主題による変奏曲
 費 900円 (小・中学生無料) 当日券有り、前売券はteketで
 問 千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ 堀田 ☎cntphil@gmail.com ☎0476-97-5609

募集・伝言板

■ポリテクセンター君津 | 施設見学会のお知らせ
 「ポリテクセンター君津」は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。
 求職者が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。
 募集中のコースはホームページで確認できます。
 時 毎週火曜日13:00～ 所 ポリテクセンター君津 問 離職中または転職を考えている人 問 コース紹介・実習場の見学など 問 ポリテクセンター君津訓練課 ☎043-9-57-6313



文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。



プラネタリウム館 ☎492-1125

文化会館 ☎492-1121 主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(祝)	かおり	ふわりいランドセル展示会	11:00	無料	ふわりいランドセル専用フリーダイヤル ☎0120-415-991 ※平日9:30～17:00
6日(土)	なし坊	村上巖ピアノリサイタル	14:00	前売券 3,000円 当日券 3,500円 障がい者手帳所持者 1,000円	小野 ☎090-7287-2318
14日(日)	かおり	日曜日の小さなコンサート	14:00	無料	花ヶ崎 ☎492-3073
28日(日)	なし坊	千葉ニュータウン混声合唱団第16回定期演奏会	14:00	前売券 1,000円 当日券 1,000円	千葉ニュータウン混声合唱団 ☎cntchorus@yahoo.co.jp
	かおり	ピアノ発表会	13:30	無料	熊田 ☎090-2758-4036

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

プログラム	内容	日時	料金
子ども向け投映 ロイ君アワー (約45分間)	ほしぞらさんぽ きせつの星座と星ものがたり	土・日曜日 3日(祝)・4日(祝)・ 5日(祝) 11:30(5日(祝)は 13:30も投映) 27日(土)は別内容	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空と 「アラビアの星」	土・日曜日 3日(祝)・4日(祝)・ 5日(祝) 15:00	各々の開始時刻 30分前から券売
プラチナアワー (約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、 今回は「ハイブリッド日食」 のお話	11日(木) 11:00 13日(土) 13:30	各々の開始時刻 30分前から券売
にんさんぶらネ タリウム with 図書館 (約60分間)	絵本の読み聞かせと、星の 誕生のお話しをする CD コ ンサート 対象：妊婦と乳児を持つ保 護者と家族、大人	27日(土) 13:30	大人 200円 高校生以下 無料
ひよこプラネタ リウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見る 幼児向けのプログラム	27日(土)・31日(火) 11:30	各々の開始時刻 30分前から券売
金星と太陽黒点 を見る会	望遠鏡で安全に観望 (雨天・曇天の場合は中止)	20日(土) 11:30～13:30 上記の都合の良い 時間に来館	無料
6月の星を見る 会(予約)	6月3日(土) 19:30 ドームで星空解説の後、実 際の星空で月、星雲星団な どを観望します。(約75分 間) 対象：小学生以上 雨天曇天時はドーム内での 解説のみ(約45分間)とな ります。	受付期間 5月 20日(土)～25日 (火) メールか往復はが きで申し込み 詳しくは、プラネ タリウムのホーム ページをご覧ください。	大人 200円 高校生以下 無料 (定員30人・ 定員を超えた場合は抽 選)

図書館 ☎492-1122 25日(木)は館内整理日のため、休館となります。

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	10日、17日、 24日、31日(各 水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせ など	1人でお話を聞 ける子ども	おはなしの へや
親子おはなしかい	24日(火) 11:00～	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の未就 学児とその保護 者	

◆展示コーナー(4～5月)「千葉県150周年」
千葉県は、明治6(1873)年6月15日に当時の木更津県、印旛県の両県が合併して誕生しました。県民として、千葉県の150年の歴史とこれからの100年に思いをばせましょう。

展示コーナー(図書館カウンター付近)では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。 新たに寄贈・収集した資料も展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書の裏を見る～端裏書の世界～」	白井市で修補した古文書の中からピックアップした展示を行います。		
小川瓦木作品展 「第4回 新収蔵作品展」	令和元年に新たに寄贈された作品を展示しています。		

出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

◆祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。

◆戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課 ☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 28日(日) 9:00～12:00

夜間 25日(木) 17:15～20:00*

※市役所本庁舎1階 4月から30分短縮

☎収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場

時毎週土曜日6:00～6:30

▶富士センター駐車場

時毎週日曜日6:00～6:30

☎産業振興課 ☎401-4631

相談

■ノート引きこもり相談会(15歳～39歳)

時5月1日(月)、6月5日(月)
18:20～20:50

所保健福祉センター・Zoom
☎生涯学習課 ☎401-8942

■年金・労働相談

時8日(月)10:00～15:00

所 関保険年金課 ☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時9日(火)14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室202・203

☎産業振興課 ☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時10日(火)・24日(水)10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時11日(水)10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

☎ 関障害福祉課 ☎497-3483へ

■女性生き生き相談(要予約)

時11日(木)・25日(木)10:00～16:00

所 保健福祉センター

☎ 関家庭児童相談室 ☎497-3491

■人権相談

時11日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎ 関市民活動支援課 ☎401-4078

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時17日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎ 関建築宅地課 ☎401-4675へ

■行政相談

時18日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎ 関総務課 ☎401-5974

■木造住宅無料耐震診断相談(5日前までに要予約)

時26日(金)10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎ 関建築宅地課 ☎401-4675

■健康相談(予約不要)

時31日(火)9:30～11:00

所 保健福祉センター

☎ 保健師などが対応。成人の血圧測定、

体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身

体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

☎ 他電話や窓口で随時相談可能です。

☎ 関健康課 ☎497-3494

■交通事故相談(2日前までに要予約)

時31日(火)10:00～12:00、13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎ 関市民活動支援課 ☎401-4081へ

□教育相談(相談員による相談)

時火～金曜日10:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

☎ 関教育支援課 ☎492-2301

□就学相談

時月～金曜日8:30～17:00

所 関教育支援課 ☎401-9471

□消費生活相談

時月～金曜日10:00～12:00

13:00～16:00

所 関市役所本庁舎消費生活センター

□無料職業紹介

時月～金曜日9:00～12:00、13:00

～17:00(受付時間は16:00まで)

所 関市役所本庁舎無料職業紹介所

□家庭児童相談

時月～金曜日9:30～16:30

所 関保健福祉センター家庭児童相談

室 ☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)

時毎週水曜日10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

☎ 関障害福祉課 ☎497-3497へ

□心配ごと相談(予約優先)

時10:00～15:00【一般】19日(金)【弁

護士(法律)】12日(金)・26日(金)【税理士

(相続)】17日(水)【司法書士】10日(火)

所 関 関保健福祉センター社会福祉協

議会 ☎492-5713へ

□外国人相談(Support to Foreigners)

時月～金曜日8:30～17:00

所 関企画政策課 ☎401-5998

□高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 白井第一小学校区、白井第二

小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区

時月～金曜日8:30～17:15

所 関白井中央地域包括支援センター

(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区

時火～土曜日8:30～17:15

所 関白井駅前地域包括支援センター

(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口

小学校区、白井第三小学校区

時火～土曜日8:30～17:15

所 関西白井駅前地域包括支援センター

(西白井複合センター内) ☎497-5170

□白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)

時毎週月・木曜日10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202

☎ 関産業振興課 ☎401-4641へ

☎ 関市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談

☎ (公財)千葉県産業振興センター

☎043-299-2921

■知財総合支援相談

☎ 関白井工業団地協議会 ☎491-0224

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g*

今月のメニューは
新ジャガと春キャベツのサラダ

材料 (4人分)
新ジャガ芋500g、むきえび (冷凍) 125g、
キャベツ1/4個、あらびきこしょう少々
A (マヨネーズ大さじ2、しょうゆ小さじ1、
塩小さじ1/2)



作り方
①新ジャガ芋は皮つきのままよく洗い、一口大に切る。
②鍋に①と水を入れて中火～強火で新ジャガ芋に竹串がすっと入るまでゆでてザルにあげる。
③キャベツはざく切りにする。耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジ600Wで1分半加熱する。
④むきえびは解凍して、沸騰したお湯で2分ゆでてザルにあげる。
⑤ボウルに粗熱と水分をキッチンペーパーでふきとった②③④を入れ、Aを加えて全体を混ぜ合わせる。器に盛り、あらびきこしょうを振る。

1人分の栄養価 188kcal、**食塩相当量** 1.1g、**野菜の量** 70g、**調理時間** 20分
食生活改善推進員からひとこと
この時期にしか味わえない新ジャガ芋と春キャベツの甘味おいしい温サラダです。新ジャガ芋は皮が薄いので、皮ごと食べられます。



そろばん道祖神に「しろくまくん」などが登場

白井そろばん博物館では、観光やウォーキングの活性化を目的に、そろばんを持ったユニークな道祖神を木下街道沿いに設置しています。このたび、白井そろばん博物館のマスコットキャラクター「しろくまくん」と、しろい地底王国忍者「じねんじゃー」が、そろばん道祖神に仲間入りし、現在 21 体となりました。



「しろくまくん」は白井そろばん博物館 (復 1459-12) 入口前に、「じねんじゃー」はシャディーホーム・ハタヤ (根 116-16) の付近に設置されています。ぜひ探してみてください。
☎秘書課 401-6913



じねんじゃーへの取材の様子を「しろいまっち」に掲載中▶

白井保育園の専属体操のお兄さん | 内藤祐輔さん

「白井保育園に体操指導専門で勤務している職員さんがいる」と市民の方から情報をいただき、さっそく白井保育園の内藤祐輔さんを独占取材してきました。



◆カリキュラムを作って体操指導しています
平成 22 年から白井保育園で体操指導専門職員として常勤しています。

各園の事情によりですが、常勤で体操専門の指導員がいるのはユニークな体制だと思います。以前は私も幼児体育の会社に勤務し、派遣として色々な園を週 1 日ぐらいの頻度で回って指導をしていました。

◆子ども達に教える体操の楽しいところ難しいところ
子ども達の吸収力って凄まじくて毎回誰かが何かを達成する姿が見られるので「できたね!」ってみんなで一緒になって喜べるのが楽しくて仕方ありません。一方で同じことを教えても全員が同じように成長するわけではありません。言葉がけ一つで動ける子もいるし、動けない子もいる。それを判断しながら、この子にはどういう指導をしなきゃいけないのかを見極めます。指導員は色々な「引き出し」がないといけないので日々勉強です。

◆市内の保育士さん同士の交流を図り、子ども達の運動能力を高めたい
市内の保育士さん同士で情報共有して技能向上が図れるような活動をしていきたいです。指導方法に 100% の正解はありませんが、体操の仕方や指導方法などを共有したいと考えています。例えば運動会で困ったことなどあれば気軽に白井保育園までご連絡いただければ嬉しいです。
☎秘書課 401-6913 取材の詳細は「しろいまっち」に掲載中▶



しろいまっち公式LINEアカウント

地域情報サイト「しろいまっち」では、公式 LINE アカウントを開設し、取材したイベントなどの情報発信のほか、市内店舗で使える限定クーポンなどを配信しています。



ぜひ「ともだち登録」をして最新情報やクーポンをゲットしてください。
☎秘書課 401-6913



移動交番開設予定 (5月)

【場所・日時】 福祉センター・15日(月)、25日(木)*、白井運動公園・2日(火)、12日(金)、23日(火)、南山公園・19日(金)*、29日(木)*、富士センター・11日(木)*、26日(金)、白井コミュニティセンター・10日(水)、24日(水)*、ローソン千葉白井店・8日(月)*、16日(火)*、30日(火)、ミニストップ白井河原店・9日(火)、31日(水)*、西白井コミュニティプラザ・1日(月)、17日(水)*、十倉一公園・18日(木)
【時間】 10:00～11:30・13:30～15:00 (*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。
☎印西警察署地域課 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況 (2月)

	発生状況	件数など	累計 (令和5年)
犯罪	犯罪総数	28件	56件
	電話de詐欺	2件	3件
	電話de詐欺被害額	328万8千212円	863万7千282円
交通事故	人身事故数	15件	28件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	3件	7件
火災など	火災	1件	2件
	救急	248件	528件
	救助	4件	8件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。
☎秘書課 401-6913



編集後記

大好評につき売り切れとなっていた「しろいガチャ」。この広報が発行されるころには再販できそうです。よろしくお祈いします。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へお問い合わせください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可●土地:建物の権利形態/賃借●居室数/介護付40室、住宅型60室●居室タイプ/介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡●居室区分/全室個室●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社●居住の利用形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護)※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額※食費は1日3食+おやつを、30日召し上がった場合の金額です。※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込)※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食・その他の飲食については軽減税率対象外です。※介護保険自己負担額には個人差があります。※水光熱費は管理費に含まれます。
広告有効期限:2023年6月30日

前払金・家賃半額キャンペーン

※入居申込期間:6月30日(金)まで

ワンルーム(21㎡)

住宅型 基本プランの場合 (居室面積21.0㎡)

前払金	360万円	→	180万円
月額利用料	家賃 50,000円	→	25,000円
	管理費		77,000円
	食費		60,810円
	合計		162,810円

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランからお選びいただけます

いろいろご 0120-1165-36 9:00~17:00 日・祝日も可

Web資料請求 24時間受付中

白井駅 約5分 新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン 鎌ヶ谷