

もっと

おいしく

ベジ食べる・減らソルトプロジェクト、進行中!



※写真はイメージです

私たちの食生活は、野菜不足や食塩を取りすぎる傾向にあります。白井市では、野菜を食べることや減塩の大切さを伝え、より健康的な食生活が送れるようにするため、「もっとベジ食べるプロジェクト」「おいしく減らソルトプロジェクト」をスタートします。

日ごろ利用するスーパーやコンビニなどの身近な食品販売店に、ポップやミニのぼり旗、ポスターなどを掲示することで、忘れてしまいがちな野菜を手にとったり、からだに優しい減塩商品を選んだりするきっかけを作ります。

☎健康課 497-3494



協賛店の登録後、
順次掲示予定

協賛店を募集しています!

現在、プロジェクトの協賛店になり、市民の健康的な食生活を応援する店舗を募集しています。協賛店に登録されたお店は、白井市の公式ホームページに掲載します。登録基準は、野菜や減塩商品を販売し、市が作成したポップやポスターなどの啓発物を設置できる店舗です。詳細は市ホームページを確認してください。

☎申 申込用紙(窓口、市ホームページにあります)を
ファクス、郵送、メールのいずれかで健康課 ☎ 497-3494
FAX 492-3033 ✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jp へ



こんなポップがお店にならぶ予定です



特定健診 | 後期高齢者健診

40歳以上の国民健康保険(国保)加入者と後期高齢者医療(後期)加入者を対象に生活習慣病予防を目的とした健康診査を実施します。

特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善に役立てましょう。

40歳以上の国保加入者、84歳以下の後期加入者、過去2年に健診を受けている後期加入者には問診票などを送付します。7月に入っても問診票などが届いていない場合は問い合わせください。

主な健診内容 ▶ 身体測定・尿検査・血液検査・医師の診察など(医師が必要と判断した場合、心電図検査・貧血検査なども実施)

健診種類・費用 ▶ 集団健診・無料、個別健診・1,000円(後期加入者は無料)

◆集団健診

日程	会場
【7月】22日～24日・26日・27日 【8月】7日・10日 【9月】30日 【10月】8日・11日・16日・17日・25日・26日・28日～31日	保健福祉センター
【8月】1日～4日 【10月】3日～5日	西白井複合センター
【7月】28日 【10月】6日	富士センター
【7月】20日 【10月】12日	桜台センター
【8月】9日	公民センター

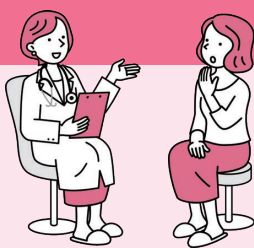
他 集団健診は予約が必要です(7月1日(土)から予約開始)。詳細は問診票で確認してください。

◆個別健診

時 7月1日(土)～令和6年1月31日(火)

所 市内15医療機関(要予約医療機関あり)

申 国保加入者は保険年金課 ☎ 401-3942、後期加入者で新たに受診を希望する人は「ちば電子申請サービス(右のQR)」または健康課 ☎ 497-3495 へ



特定健診を受けましょう

国民健康保険特定健診の受診対象者のうち、令和4年度・5年度の未受診者に対し、電話で受診の案内を行います。

時 7月～10月頃 9:00～20:00
白井市特定健診受診勧奨ダイヤル ☎ 0120-950-514

委託先 (株)セゾンパーソナルプラス
☎保険年金課 401-3942

前立腺がん検診

年度末時点で50歳以上の男性は2年に1回、血液検査による前立腺がん検診を受診できます。令和3年度に受けておらず受診を希望する人は、申し込みが必要です。

時 7月1日(土)～令和6年1月31日(火)

所 指定医療機関

他 治療中や定期的に経過をみている場合の申し込みはご遠慮ください。

申 新たに受診を希望する人は「ちば電子申請サービス」または健康課 ☎ 497-3495 へ



食中毒を防ぎましょう

梅雨から夏にかけて、気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

細菌性食中毒の予防の基本となる「食中毒予防3原則」を守り、食中毒を防ぎましょう。

☎健康課 497-3494



蚊媒介感染症を 予防しよう

ウイルスなどを保有する蚊に刺されると、病気になってしまう場合があります。蚊に刺されない、蚊を増やさない工夫をして、夏を迎えましょう。

☎健康課 497-3495



イベント

ばらっばまつり

子どもも大人も、
ゆったり遊ぼう！白井
第二小学校区地区社会福祉協議会と
公民センターが共同で開催。みどりの
里づくり協議会も応援します。
時 7月8日(土) 11:00～15:00
図販売 ▶ばらっばまんじゅう、駄菓子、か
ら揚げ、野菜他
体験 ▶昔の遊び、染色、絵手紙他
展示 ▶白井第二小学校区の団体活動
内容、風景写真他
図 公民センター ☎ 492-5266

自治連合会講演会 | みんなで進めよう！しろいのまちづくり！

市の人口統計データ
などをもとに、持続可
能な地域にするために
何をどう進めていけばよいのか、他
地域の事例を紹介しつつ解説します。
時 7月8日(土) 13:30～15:30 (開
場 13:00)
所 文化会館かおりホール
対 市内在住者 150人 (申込不要)
師 IIIHOE (人と組織と地球のための国
際研究所) 代表者 川北秀人さん
図 市民活動支援課 ☎ 401-4078

白井市文化財講演会 小金牧の野馬と牧士

市内の歴史や文化財に
関わる講演会を開催します。
時 24日(土) 13:30～15:20
所 文化会館かおりホール
対 一般 先着60人 (当日受け付け)
師 馬の博物館学芸員 金澤真嗣さん
図 生涯学習課 ☎ 492-1123

講座・講演

書道講座～気軽にチャレン ジ！楽しい書！～(全2回)

初心者から経験者まで楽しく書を
学んでお気に入りの作品を作ろう。
時 6月24日(土)、7月1日(土) 10:00～
12:00
対 18歳以上の市内在住・在勤者 先着8人
師 野路利幸さん
持 書道道具 (持っている人のみ、手ぶら可)
費 500円 (2回分材料費)

所 申 電話予約の上、6月22日(木)
までに参加費を白井コミュニティセ
ンター ☎ 491-1505 へ

サークル応援団 | マーリエさん

コミプラではサー
クル活動を応援して
いきます。初回はフ
ラダンスのサークル
「マーリエ」さん。活
動の見学や体験をしてみませんか。
少しでも興味のある人、初心者大歡
迎です。
時 30日(金) 13:00～14:30
対 市内在住・在勤者先着 10人
師 岩本雅子さん
持 飲み物
所 申 図 西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771 へ

梨講座～まだまだ知らない 梨の魅力～

梨の季節はもうすぐ！その前に、
おいしさの秘密と品種について学び
ましょう。
時 7月3日(月) 10:00～11:30
対 市内在住・在勤者 先着 15人
師 橋本梨園 橋本哲弥さん
所 申 図 白井コミュニティセンター
☎ 491-1505 へ

ヘルシー食育講座 | 家庭の調 味料でかんたん！減塩術

家庭の調味料を使った
減塩術を学び、高血圧予防
の食事を作りましょう。希
望者は講座終了後に野菜摂
取推定量や血管年齢も測定できます。
時 7月4日(火) 10:00～12:00 (受け
付け 9:45～)
所 保健福祉センター
対 市内在住の成人 先着24人
図 管理栄養士による講話、調理デモ
ンストレーションの見学、試食
メニュー ▶ 鮭のヨーグルトソース添え、
キャベツとキュウリの旨塩あえ、セロ
リと生姜のスープ
持 筆記用具、飲み物、希望者のみ家
庭の汁物の汁大さじ2杯程度
費 150円 (材料費)
申 図 6月26日(月)までに①住所
②氏名③電話番号④年齢を健康課
☎ 497-3494 図 kenkou@city.
shiroy.chiba.jp へ

薬膳茶&ヨガ

季節や体調に合わせてブレンドし
た薬膳茶とヨガで身体を内側から整
える時間を過ごしませんか。
時 7月5日(水) 10:00～12:00
対 市内在住の成人女性 先着 8人
師 IHTA 認定ヨガインストラクター・
薬膳茶エバンジェリスト keiko さん
持 ヨガマットか大きめのバスタオル、フェ
イスタオル、筆記用具、飲み物、スリッパ
他 動きやすい服装で参加 (ジーンズ・
タイツ・ストッキング不可)
費 200円 (材料費)
所 申 図 6月30日(金)までに富士セン
ターへ ☎ 446-1911 へ

ワイヤークラフトでリングと カードスタンドを作ろう！

リングは調節可能でど
の指にもつけられます。
カードスタンドはおしゃ
れなト音記号です。
時 7月5日(水) 13:00～15:00
対 市内在住者 10人 (応募者多数の
場合は抽選)
師 日本カラーワイヤークラフト協会
グランドマイスター ますいゆりこさん
持 持ち帰り用の袋
費 1,000円 (材料費)
所 申 図 6月26日(月)までに福祉セン
ター ☎ 492-2022 へ

デジタル講座「タブレットで Zoom 体験」

オンラインで仲間とつながってみ
ませんか。用意したタブレットを使っ
て Zoom の基本操作を分かりやす
くサポートする体験講座です。
Zoom 初心者、基本操作を再確
認したい人におすすめです。
時 7月6日(木) 13:30～15:30
対 市内在住者 先着 10人
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所 申 図 桜台センター ☎ 491-7111 へ

おのれしょたいけんこうざ 己書体験幸座

筆ペンで味のある文
字や絵を描いてみません
か。簡単なコツをつかめ
ば、オンリーワンの書が
描けます。
時 7月9日(日) ① 10:15～11:45
② 13:15～14:45

対 市内在住・在勤者 先着各 8人
師 藤吉初充さん
費 1,100円 (材料費)
所 申 図 西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771 へ

骨密度測定会

自分の骨の状態を知り、骨粗し
ょう症予防について学びませんか。
時 7月18日(火) 13:00、13:30、14:00、14:30
所 桜台センター
対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治
療を受けていない人 各回8人
持 上履き (裸足で測定します)
申 図 6月15日(木)から7
月14日(金)までに電子申
請か電話で健康課 ☎ 497-
3494 へ

募集

調査員 | 住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査の調査員を募
集します。詳細は市ホームページを
確認してください。
従事期間 8月下旬～10月下旬
報酬 5万円程度 (担当調査区数や
世帯数により異なります)
申 図 7月7日(金)までに登
録書 (窓口、市ホームペ
ージにあります) を企画政
策課 ☎ 401-5998 へ

指定管理者 | 西白井複合・桜台



現在の指定管理期間が令和5年度
末に終了する西白井複合センターと
桜台センターの指定管理者を募集し
ます。詳細は市ホームページを確認
してください。

説明会を開催しますので、応募予
定者は出席してください ▶ 西白井複
合センター : 6月20日(火) 10:00～、桜
台センター : 6月20日(火) 14:00～
申 図 複合センターは7月18日(火)、桜
台センターは7月21日(金)までに生涯
学習課 ☎ 401-8942 へ



戦前のなりわい

平塚地区にある国指定重要
文化財 滝田家住宅の近世・
近代史料の一つ、昭和12
(1937)年の日記を基に
当時のなりわいを紹介します。

滝田家は農家で、主な収入
源は養蚕と稲作でした。稲作
は6月に田植え、9～10月に
稲刈りを行い、同時期に粟も
栽培します。一方、大麦・小
麦は10～11月にまき、6月に
刈るので稲・粟の時期が終わ
ると大麦・小麦を栽培する形
になります。同様に1～6月
にキュウリ、5～11月のサツ
マイモ、9～12月のダイコン
と循環的に栽培します。

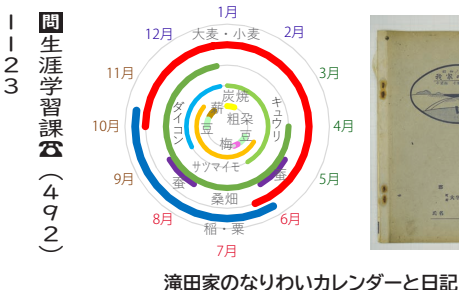
歴史のしずく

蚕に関わっていました。

滝田家では5～10月に豆を
栽培し、その他にも茶・サト
イモ・スイカ・カボチャ・ニ
ンジン育て、牛・山羊・鶏
を飼育するほか、山マテ(林
での作業)を定期的に行い、
農閑期に薪や粗朶(細い枝)
を売り、1月に炭焼きをして
います。6月には梅を売り、
10月にキノコ採りをするほか、
竹やシユロ皮なども売ってお
り、周囲の環境を最大限に利
用しながら現金収入を確保し
ていく様子が伺えます。なお、
当時の買取金額は米1俵12円
前後、キュウリ100本1
2円、ヤギの乳1合10銭、薪
1束8～10銭でした。

商取引先は六軒(印西市、
布佐(我孫子市)などが多い
ですが、時には市川まで売り
に行っています。交通手段は
重たい荷物を運ぶ際は牛車を、
近隣に行く際は所有する自転
車を利用していました

平塚地区でも養蚕実行組合が
結成され、滝田氏はその組合
長を務めました。滝田家では
蚕の餌となる桑畑の耕作を4
～12月に、組合の事務を1
3月に行い、年間を通じて養





案内

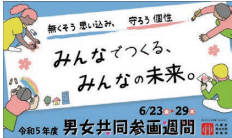
なし坊の文化財解説シート

文化財を分かりやすく解説するシートを新たに作成しました。今回は市指定文化財の「山本家の板碑」です。郷土資料館で配布しています。
岡生涯学習課 ☎492-1123



男女共同参画週間啓発展示

6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来」。一人一人ができることを展示を通して考えましょう。
時23日(金)～29日(木)8:30～17:15
所市役所東庁舎1階エントランス
岡市民活動支援課 ☎401-4078



子ども・学生

わらべうた

わらべうたは、ゆったりした曲調で心が癒されます。親子で楽しみましょう！
時22日(木)10:30～11:30
所子育て支援センタースマイル（清水口保育園内）
対市内在住の未就学児と保護者（定員なし）
師上霜泰恵さん
申 岡21日(木)までに子育て支援センター「スマイル」 ☎491-8201へ

0歳からのお歌のコンサート

音楽に触れあい、親子で楽しい時間を過ごしましょう。
時30日(金)10:30～11:00
所子育て支援センターふれんど（南山保育園内）
対市内在住の未就学児と保護者 先着10組
師MOE音楽教室 白井萌さん
申 岡子育て支援センターふれんど ☎491-1131へ



ジョイキッズ|手織りコースター

ダンボールの織り機でコースターを作りましょう。ブルキナファソへの寄付活動も行います。
時7月1日(土)10:00～12:00
対小学生 先着8人
持上履き、飲み物、持ち帰り用の袋
費200円（材料費）
所申 岡6月27日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



リフレッシュアロマ講座

リラックス効果のあるアロマを使った「ルームスプレー」と「タオルのぬいぐるみ」を作ります。
時7月3日(月)10:00～11:30
対18歳までのお子さんがいる保護者 先着10人（お子さんも同室）
師AEAJアロマセラピーアドバイザー 橋口朱美さん
費400円（材料費）
所申 岡電話予約の上、6月23日(金)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166へ



のびのび広場

絵の具をつけたビー玉を画用紙に転がして遊び、ミニうちわを作りながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。簡単な身体測定や手形取りもできます。
時7月5日(水)・19日(水)10:30～11:30
対未就学児親子 各日先着10組
所申 岡各開催日の2日前までに白井児童館 ☎491-0166へ



ベイビータイム

織姫・彦星の短冊飾りを作りながら、おしゃべりをしませんか。
時7月5日(水)10:30～11:30
対2カ月～1歳の子と保護者 先着7組
持バスタオルかマット
所申 岡7月1日(土)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキ（有料）を食べながら保護者同士の交流をしましょう。



時7月7日(金)11:00～12:30
対市内在住未就学児と保護者 先着30組
費120円（ケーキ1個）
所申 岡前日までに富士センター
☎446-1911へ

チビちゃんポケット

アイスクリームのけん玉を作ろう。
時7月12日(水)10:30～11:30
対1歳以上の子と保護者 先着10組
所申 岡7月8日(土)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



シニア

初めての陶芸講座（全4回）

深めの粉引中皿と梅花皿（豆皿）を各2枚作ります。
時7月6日・13日・20日・27日（各木曜日）13:00～15:00
対60歳以上の市民 10人（応募者多数の場合は抽選）
師白井市陶芸連絡協議会の皆さん
持エプロン、手ぬぐい
費1,500円（材料費）
所申 岡6月26日(月)までに福祉センター ☎492-2022へ

シルバー会員入会説明会

仕事の内容、女性の就業状況、会員のサークル活動などを案内します。
時7月10日(月)・11日(火)①9:30～11:30 ②13:30～15:30
所高齢者就労指導センター
対市内在住で原則60歳以上の人
持筆記用具
申 岡6月26日(月)までにシルバー人材センター ☎498-1717へ

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。



イベント

■花の丘マンスリーコンサート|テーマは「KE ALOHA ～アロハ LOVE～」
ハワイアンミュージックとフラをお届けします。初夏のひと時、アロハな気分を味わってみませんか。フラを踊るコーナーもあります。
時25日(日)14:15～15:15 所北総花の丘公園花と緑の文化館（印西市）
岡フラサークルクブクブ 唐澤 ☎080-3505-8249
■第10回十余市フリーマーケット&ミニライブ|テーマは「夏がきた」
時7月2日(日)9:00～14:00（雨天決行）
所ウエルシア薬局白井十余一店駐車場
内12:00からミニ・ライブコンサート
他出店料1,000円、開催日は原則第1日曜日（9/3、10/1、11/5）
申 岡十余市実行委員会 岡田 ☎090-5811-7070へ
■第1回子ども里山学校「夏を知らせるジャノメチョウ」
東邦大学理学部学生の指導で、夏の森の散策や昆虫の観察を行います。自然保護活動として、ジャノメチョウの生息数を数えるモニタリングも行います。
時7月9日(日)9:30～12:00 所谷田の環境保全地区 対市内の小学生と家族 先着10組
申 岡6月30日(金)までにメールでNPO法人谷田武西の原っぱと森の会 ☎

100歳まで元気!～いきいきシニアをめざして～

人生100年時代に備え、介護保険で受けられるサービスや申請方法などの説明や「もしバナゲーム」を通して、大切なご家族のためにも自身のこれからを元気うちに考えてみませんか。
時7月14日(金)10:00～12:00
対一般 先着20人
師高齢者福祉課職員、地域包括支援センター職員
持飲み物、筆記用具
所申 岡7月7日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011へ



わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」の基本について学び、「争族」を回避できるように、あなたの「思い」を家族に伝えましょう。
時7月18日(水)13:30～15:30
対市内在住の成人 先着10人
師明治安田生命保険相互会社
持上履き、飲み物、筆記用具
所申 岡7月13日(木)までに富士センター ☎446-1911へ



今月の市税などの納期限は **6月30日(金)**

〇市・県民税(普通徴収) 第1期(全期)

◆口座振替を利用して延滞金のリスクを減らしましょう。
◆期限内に納付しましょう。
岡収税課 ☎401-4104



ymharappa@yahoo.co.jpへ
岡石田 ☎090-4820-0052

■P&Sジュニアテニス教室

Play & Stayジュニアテニス教室を開催します。小学生以下の初めての子どもたちを対象にしたテニス教室です。
時7月22日(土)13:00～16:00 所運動公園テニスコート 対10人～20人程度
費200円（傷害保険代）
申 岡7月10日(月)までに松本 ☎Shiroi tennis.Jr@gmail.com ☎080-4325-9437へ



募集・伝言板

■桜台剣友会剣士募集中

無料体験実施中、体験はいつでもOKです。防具の貸し出し有り！
時土曜日16:00～19:00頃、日曜日8:00～10:30頃 所桜台中学校尚武館（柔剣道場） 対幼稚園年長から大人まで 師教士七段 酒井明彦さん他
費月会費1,500円、2人目以降1,000円、未就学児500円（スポーツ保険別途）
岡桜台剣友会 坂上 ☎090-1103-8968
■東葛山の会会員募集
登山、ハイキング、ウォーキングをしています。
時第2日曜日14:00～16:00 所鎌ヶ谷市中央公民館 対どなたでも、年齢問いません 費年会費6,000円 岡四元 ☎090-1056-6998



はい！消費生活センターです

286

増えてます！脱毛・痩身エステの解約などの相談

はやりの脱毛エステなどの解約や返金に関する相談事例を紹介します。

◎お試し広告から高額な契約に安くエステが体験できるとの広告を見て来店したところ、定期的に施術が必要と言われ、言われるがまま高額な契約を結んでしまった。解約したいなどの相談があります。

◎通い放題の途中解約・返金一定期間通い放題の脱毛エステを契約した。時間のやりくりが困難になったので途中解約し、残りの期間の返金を求めたいなどの相談があります。

◆トラブルを避けるために脱毛エステなどの契約は長期かつ高額になることが多いです。契約直後はクーリング・オフによって解約できる可能性がありますが、体験に行く前に、提示される内容によっては、きっぱりと断る必要があることを想定しておきましょう。契約する際は、途中解約や返金規定のほか、割引などにも条件が付随していることがあるため、よく確認しましょう。しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生活センターに相談してください。専門資格を持った相談員が対応します。

岡消費生活センター ☎(492)1111内線3202（毎週月～金曜日午前10時～午後4時）
所市役所本庁舎2階

講座などの申し込みは、15日（休所・館の場合は翌日）8:30から受け付けます。



ウエイトリフティング | 安藤選手&鈴木選手、大活躍！

白井市出身の安藤美希子選手と鈴木梨羅選手が、4月の全日本選手権、5月のアジア選手権で輝かしい記録を残しました。おめでとうございます！

●安藤美希子選手 (59規級出場) 記録▶全日本選手権

スナッチ93規、クリーン&ジャーク120規のトータル213規で、他階級も含めて10連覇12回目の優勝。アジア選手権:スナッチ93規、クリーン&ジャーク123規のトータル216規で総合5位入賞。コメント▶日頃から応援していただきましてありがとうございます。私達の競技はメジャーではないので情報も少ないかもしれませんが、お近くで大会等がある際はぜひ生で観戦してみてください。これからもよろしくお願いいたします。



安藤選手 (FAコンサルティング所属)



鈴木選手 (ALSOK所属)

●鈴木梨羅選手 (49規級出場) 記録▶アジア選手権

スナッチ83規、クリーン&ジャーク111規(日本新記録+2規)のトータル194規(日本新記録+3規)で総合5位入賞、クリーン&ジャーク部門で銀メダルを獲得(全日本選手権は出場せず)。コメント▶私の目標はオリンピックでのメダル獲得です。道のりは厳しいですが、必ず実現させます！市民の皆さまへ感動や勇気を与えられるように、これからも頑張ります。今後とも、応援の程よろしくお願いいたします。



図秘書課 ☎401-6913

▶詳しい内容などは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中です

プラネタリウム 100周年

ドーム型の天井に星を映すプラネタリウムは、今から100年前にドイツで発明されました。

電気工学者オスカー・フォン・ミラーの呼びかけで、ミュンヘンに建設されることになった博物館の目玉の一つとしてプラネタリウムは企画されました。1913年にカール・ツァイス社に製作が依頼され、10年後の1923年に1号機が理事会でお披露目されました。その後さらに改良を重ねられ、1925年のドイツ博物館の開館と同時に一般公開されたのが、現在のプラネタリウムの始まりです。

2023~25年は、世界中でプラネタリウム100周年を祝う3年間です。白井でも放映でご紹介するなど、さまざまな情報を発信していきます。皆さんも、一緒にお祝いしましょう。

図プラネタリウム館 ☎492-1125



プラネタリウム 100周年

文化会館主催事業
千葉県警察音楽隊安全・安心コンサート2023

千葉県警察音楽隊による歌謡曲からアニメのテーマソングなどポピュラー音楽の演奏と、カラーガード隊による「アクア・ウインズ」の華やかなドリル演技を交えたすてきなコンサートをお楽しみいただけます。

多発している電話 de 詐欺被害防止のための講話もあります。

時 7月15日(土) 14:00 開演 (13:00 開場)

所 文化会館なし坊ホール

対 一般 先着 798人

出演: 千葉県警察音楽隊(指揮:音楽隊長 平林徹)、千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」

費 無料・自由席

図文化会館 ☎492-1121



しろい文芸

俳句

吉川 禮子 選



天 自転車を立ち漕ぐ少年夏来たる

根

中西敦子

【選評】本来俳句は五七五が基本だが、この句は中が八字になっている。一字多いがその少年という表現がこの句の中心である。夏来たるの季語とよく合って発刺としている。

地 古民家に若き家族と吹き流し

清水口

伊東威郎

【選評】男の子の誕生を祝う吹き流しと思う。近年田舎暮らしを好む若者もあり、村里が活性化している。その風景で、はたらく吹き流しも希望に満ち生き生きしている。

人 由比が浜雲を脱ぎたる五月富士

大山口

斎藤裕子

【選評】初夏の絵画を見るような景を一句した作品である。やはり句は読む人に伝わらなければ意味がない。これほどに鮮明なイメージであれば一語して五月富士が現れる由比が浜という地名も大いに働いている。

そよ風や小川のあたり二輪草

南山

大野愛胤

青嵐の夢語らひし友の逝く

けやき台

小川英一

花もよし葉桜もよし雲流る

笹塚

酒井利夫

一里塚緑陰広き榎かな

桜台

鈴木康良

万緑や山路三叉路道祖神

折立

中嶋了子

蝸牛僕と一緒に雨宿り

桜台

丸山純一

ふるさとの草餅並ぶ道の駅

池の上

渡辺みどり

短歌

風間博夫 選

ノーマスクががみの前で口角を
上げこんな顔だっけ自分は

富塚

段田弾

【選評】三年近くのマスク生活。ようやくのノーマスク。鏡の前で自分の顔は「こんな顔だっけ」と驚いています。口角を上げ、笑顔になります。

レタスむき洗ってちぎる小さな手

池の上

石田精一郎

午前九時前のヤマト便甥の名が

清水口

黒漆水無月

地下鉄の窓に映され若者は

池の上

芝 敏子

スマホゲームとともに運ばる

南山

高橋向日葵

山盛りのポップコーンを頬張って

池の上

芝 敏子

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。掲載にあたり添削します。
【投稿方法】前月の15日までに「しろいまっち」作品発表表の俳句・短歌・漢字には読みを
表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課
☎(401)6913 Fax (491)7510 E-mail: shiroi-kouhou@city.shiroi.chiba.jp



広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力により CD で聞くことができます。
図秘書課 ☎401-6913

編集後記

この時期といえば、美しい花の紫陽花(あじさい)。咲く場所によって色が異なるのは、土壌の質の違いからだろう。それにちなんだ花言葉があるみたいです。よかったら調べてみてください。(ななこ)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎04-7193-8750

結婚相談所 ムスベル

地域密着グルメコーヒーロースター 珈琲の遠山 今月の特売 8月24日まで

今回のプレミアムコーヒーの特売

パレルエイジド アラビカ
ベトナム高地産の良質アラビカ種コーヒーの実を
スマトラ式パレルピング(果肉を取り除く)で天日
乾燥後モルトウイスキーで使用したオーク樽を使用
して一定期間エイジングをして、まさにウイ
スキーのような風味に仕上げた大変珍しい珈琲。
数量限定 200g 1,500円 1,620円(税込)
540円(税込) 1,080円(税込)

インド・マイソールプランテーション AA

インド最南部タミル・ナドウ州は北部に西ガーツ山脈と東ガーツ山脈地帯の
奥深い未開の原生林にはバインソンが生息し魅惑的な野鳥たちが飛び交う地区
の1500m~1600mにあるジュリアンピーク農園は良質な水、高地の寒
暖差と良質な珈琲栽培に適した自然豊かな処で造られる美味しい珈琲です。
200g 800円 864円(税込) 500g 1,600円 1,728円(税込)
810円(税込) 1,500円 1,620円(税込)

アイスコーヒー イルガチャフェ マイルド

エチオピアのシダモ地区の高地 イルガチャフェ村の良質な珈琲
を贅沢に使用してマイルドなアイス用焙煎にしました。
200g 750円 810円(税込) 500g 1,500円 1,620円(税込)

2種類のコーヒーを2種類の焙煎で煎上げました。

ミディアムロースト・シティロースト

ペルーの高地産良質コーヒーを コスタリカ高地のサンジェロニモ
ベースにブレンドマイルドな味に 農園のマイルドでコクの有るスベ
シャル珈琲。
200g 500円 500g 1,000円 200g 750円 500g 1,500円
540円(税込) 1,080円(税込) 810円(税込) 1,620円(税込)

今回の500g珈琲 キリマンジャロマイルドブレンド

アフリカ・キリマンジャロをベースにブレンドし
てマイルドな味に仕上げました。平日は200袋、
土日祭日は300袋の販売とさせていただきます。

珈琲の遠山オリジナル白井梨ゼリー

人気のバリの朝市を使用した珈琲ゼリー

新発売 1ヶ 150円 162円(税込)
8ヶ箱入り 1,200円 1,296円(税込)



白井市振 1889-6 ☎047-491-8440

6月の定休日は20・21・27・28日、7月は4・5日、
11・12日、18・19・20日、25・26日です。

白井市振振バス・ナッシー号
「中木戸消防小屋」すぐそばです。

