

主な記事 2…次期総合計画策定準備開始 3…子どもの成長応援臨時給付金 4…子ども・イベント 6…講座・インフォメーション 8…白井高校壮行会

熱中症警戒アラートが発表されたら 熱中症にご注意を！

熱中症警戒アラートとは

「熱中症の危険性が極めて高くなる」と予測された日に環境省から発表され、防災行政無線やしろいメール配信などでお知らせします。

発表時の予防行動

- ①外出はできるだけ控え、エアコンなどで暑さを避けましょう。
②のどが渇く前に水分補給をしましょう。
③マスクははずしましょう。
④外での運動は、原則、中止・延期にしましょう。

「ひと涼みスポット」をご利用ください

9月30日(土)までの期間、市役所やセンターロビー、一部の薬局などに「ひと涼みスポット」を設置します。長時間歩いた後などは熱中症にかかりやすくなるので、休憩をとりましょう。詳細は市ホームページで確認してください。健康課 497-3494



環境省 熱中症 予防情報サイト



7月1日(土)市民プールOPEN

市民プールは豪快なアドベンチャー スライダーを中心に、流れるプール、25℃プール、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。



時7月1日(土)～9月10日(日)9:00～17:00(入場は16:00まで)

費【市民】一般:450円、小・中学生:150円、幼児(4歳以上):100円

【市外在住】一般:750円、小・中学生:300円、幼児(4歳以上):150円

白井市民プール 492-3113



梨マラソン大会申し込み開始！

しろいの自然を感じながら走りませんか。4年ぶりに梨の試食を行います。



時10月1日(日)

市民優先・先着900人、一般・先着1,600人

親子ペア(2歳・小学1～3年生):3,000円、小学生(2歳):2,000円、中学生(3歳):2,000円、一般(5・10歳):5,000円

市民優先▶7月4日(火)から11日(水)まで、一般▶7月13日(木)から27日(木)までランネットから

生涯学習課 401-8953



部屋の中でも注意が必要です エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう 体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数を確認する

換気をして屋外の涼しい空気を入れる

暑いからエアコンつけてね!

扇風機や換気扇を併用する 長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

窓とドアなど2カ所を開ける



暑さへの備えと周囲の方への見守りをお願いします～市長メッセージ～

今年の夏も厳しい暑さが予測され、熱中症の増加が懸念されます。熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です。

環境省の報告によると、熱中症で死亡した人の8割以上を65歳以上が占め、屋内で死亡した人のおよそ9割がエアコンを使用していなかったといわれています。

熱中症を予防するために、ご自宅ではエアコンを適切に使用し、温度調整を心がけてください。エアコンが使えないときは、すだれなどで日光を遮り風通しをよくしたり、ぬれタオルなどを肌に当てて、うちわであおぐと熱が放散されます。

外出時には日傘や帽子を着用し、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。室内でも外出時でも、こまめに水分・塩分を補給することを忘れないでください。

市では、昨年度に官民協働事業として熱中症をテーマに健康会議を開催し、熱中症対策アドバイザーの養成や市民向け講演会などで周知啓発を行い、「ひと涼みアワード2022」で、白井市が官民連携部門の優良賞を受賞しました。

昨年度に引き続き、熱中症対策の避暑施設として、冷房の備わった市役所などの施設に「ひと涼みスポット」を設置しますので、ご利用いただき、上手に暑さをしのいでください。

日頃の皆さんの心がけと周囲の方への見守り・声かけにより、熱中症を予防し、命と健康を守っていきましょう。



白井市長 笠井喜久雄

次期総合計画の策定準備開始

市では、現在の第5次総合計画が令和7年度に計画期間を終了することから、その成果や課題などを踏まえ、さらに社会環境の変化などを的確に捉えた第6次総合計画(令和8～17年度)の策定の準備を開始します。今後、住民意識調査、意見交換会、パブリックコメントなどを行い、市民のみなさんと一緒に策定作業を進めていきます。

◆策定方針の骨子

- ・魅力あふれる白井を次世代に残していくために、子どもの声を施策に反映し、市民参加・協働による計画づくりを推進する。
- ・将来にわたり活力あるまちを実現するために、人口減少や少子高齢化への対策を推進する。
- ・SDGsやDXの視点を取り入れ、健全な行財政運営による持続可能で豊かな白井市を実現する。

◆これまでの総合計画の変遷

	計画年度	将来像
第1次	昭和56～平成2年度	明るい暮らしと文化が育つ 緑豊かな文教田園都市
第2次	平成3～7年度	
第3次前期	平成8～12年度	住民参加で快適な健康文化都市
第3次後期	平成13～17年度	
第4次	平成18～27年度	市民と築く安心で健康なまち しろい
第5次	平成28～令和7年度	ときめきと みどりあふれる 快活都市

企画政策課 ☎ 401-5998



夏の交通安全運動

夏休みを迎えるこの時期は、暑さや解放感による安全意識・集中力の低下、交通の流れの変化などから、重大交通事故の発生が懸念されます。一人一人がこれまで以上に交通ルールを遵守し正しい交通マナーを実践することにより、交通事故の防止を図りましょう。



運動重点

- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶
- ・子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

市民活動支援課 ☎ 401-4081

交通ルール変更 | 電動キックボードなど

7月1日(土)から道路交通法に「特定小型原動機付自転車」の新区分が設けられ電動キックボードなどに対する新たなルールが施行されます。詳細は警察庁ホームページを確認してください。



特定小型原動機付自転車の主なルール

- ・16歳未満の運転禁止
- ・飲酒運転の禁止
- ・車道での最高時速20㎞
- ・原則車道の左側を通行
- ・ナンバープレート装着
- ・自賠責保険の加入

保安基準を満たした車両を選ぼう

ナンバープレートは市町村が交付しますが、基準に適合した車両のみ登録できます。詳細は市ホームページを確認してください。



課税課 ☎ 401-4576

国民年金保険料の免除申請

失業や新型コロナウイルスの影響など、経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により免除または納付猶予となる場合があります。

7月3日(月)から保険年金課で受け付けし、日本年金機構が審査します。対象期間は7月を基準に1年毎です。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

申請に必要なもの▶①申請書②身分証③マイナンバーか基礎年金番号が確認できるもの④失業した人は公的機関が発行した失業を証明する書類(雇用保険受給資格者証など)、新型コロナウイルスの影響による人は所得の申立書(令和2～4年分のみ)

日本年金機構船橋年金事務所 ☎ 047-424-8811、保険年金課 ☎ 401-3942



国民健康保険と後期高齢者医療制度から加入者の皆さまへ

保険年金課 ☎ 401-3918

8月1日からの保険証を郵送します

今使っている国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月31日までです。

7月下旬に簡易書留郵便で郵送しますので、受け取ったら記載内容・世帯の加入者分の保険証が届いているか確認してください。

有効期限が過ぎた保険証は個人情報を読み取れないよう裁断するなどして処分してください。

国民健康保険

70～74歳の皆さまへ | 保険証は高齢者受給者証を兼ねています▶2割または3割(令和5年度住民税の課税標準額が145万円以上(世帯員を含む)の人)の負担割合が8月1日を基準に判定され、保険証の右下に記載されています。

後期高齢者医療制度

1割～3割の負担割合が毎年8月1日を基準に判定され、保険証の右下に記載されています。

70歳以上で次のいずれかの要件を満たしている場合、申請により3割から2割になります。

▶世帯内の70～74歳(または後期高齢医療制度)の加入者が1人で令和4年中の収入が383万円未満

▶世帯内の70～74歳(または後期高齢医療制度)の加入者が2人以上で令和4年中の収入の合計が520万円未満

▶世帯内の70～74歳(または後期高齢医療制度)の加入者が1人で同一世帯の国保から後期医療制度に移行した人(または70～74歳の人)を含めた令和4年中の収入の合計が520万円未満

国民健康保険のここが変わります

令和5年度の地方税法などの一部改正による主な変更点などは次のとおりです。詳細は保険税の通知書に同封する案内を確認してください。

◆保険税の軽減判定基準が変更

所得が少ない世帯に対する保険税の軽減判定基準が下表に変更となりました(下線部分)。

軽減割合	前年中の世帯の総所得金額
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
5割軽減	43万円+(<u>29万円</u> ×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	43万円+(<u>53万5千円</u> ×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

◆賦課限度額の引き上げ

賦課限度額が下表のとおり引き上げられました。

区分	変更前	変更後
医療分	65万円	65万円
支援分	20万円	<u>22万円</u>
介護分	17万円	17万円
合計	102万円	104万円

◆東日本大震災被災者の特例措置が見直し

東日本大震災被災者に対する保険税減免措置や医療費の一部負担が令和5年度から段階的に見直されます。

◆コロナの影響による保険税の減免措置が終了

新型コロナウイルス感染症が、感染症法の5類感染症に位置付けられたことを踏まえ、令和4年度で終了となりました。

高額な医療費が見込まれるときは…

◆高額療養費制度

医療機関で限度額適用・標準負担額認定証(限度額適用認定証)を提示すると支払う医療費が所得に応じた限度額までになります。必要な人は、保険証に同封の案内を確認してください。

国民健康保険加入者▶8月1日以降、必要な人は申請が必要です。

後期高齢者医療制度加入者▶7月31日までの認定証のある人で8月1日以降も必要になる人には、保険証と一緒に郵送します。申請は不要です。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

納税・納入通知書を7月中旬に送付します。7月から2月までの年8回、末日が納期となります。口座振替の人は残高の確認をお願いします。

10月から特別徴収が開始される人には、納税・納入通知書兼特別徴収開始通知書を郵送します。

国民健康保険税の納税義務者は、住民票の世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していなくても納税義務者になりますのでご注意ください。

後期高齢者医療制度では、加入者一人一人が納入義務者になります。

納税相談はお早めに

納期内に国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合は、お早めに相談してください。また、災害などの事情により減免が受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

子どもの成長応援臨時給付金

物価高騰などの影響を踏まえ、**中学生までの児童**を対象に児童**1人当たり1万円**の給付金を支給します。

7月末頃、児童手当の振込先に振り込みます(申請不要)。白井市から児童手当を支給されていない世帯は、**申請が必要です**。詳細は市ホームページを確認してください。



☎令和5年4月30日時点で、市内在住の新生児～中学生までの児童(令和5年5月1日から令和6年4月1日までの出生により、白井市に住民登録をした児童も対象)
📍9月29日(金)までに子育て支援課☎497-3487へ



一緒に市立保育園で働きませんか



資格がない人でも、調理員や保育補助員として働けます

職種	保育士	子育て支援員	保育補助員	調理員
場所	清水口・南山・桜台保育園			清水口保育園
時給	1,174円～	1,069円～	1,007円～	1,007円～

白井市は保育現場の「魅力ある働き方の推進」に取り組んでいます。週10時間から35時間まで幅広い勤務体系があるほか、保育士などの資格がない人でも、調理員や保育補助員として働くことができます。

子どもたちの育ちに関わって楽しく働きませんか。詳細は市ホームページを確認してください。



📍9月29日(金)までに子育て支援課☎497-3488へ(定員を満了すまで募集を継続)

柏レイソルからプレゼント!ひとり親家庭へ観戦チケット

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対セレッソ大阪」の観戦チケットが寄贈されました。観戦希望のひとり親家庭を募集します。



📅8月12日(土)19:00～

📍三協フロンテア柏スタジアム(柏市)

👯対戦相手▶セレッソ大阪

☎市内在住のひとり親家庭の子と保護者 12席(応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます)

※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差上げます。

📍7月28日(金)までに、はがきに「柏レイソル観戦チケットの希望」と明記し、①住所②保護者と子どもの氏名③年齢④電話番号を記入の上、子育て支援課☎497-3487へ

価格高騰重点支援給付金(非課税世帯などに1世帯当たり3万円)

令和5年度に住民税均等割が非課税となった世帯や家計が急変する世帯に1世帯当たり3万円(電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金)を現金給付します。



①【非課税世帯】令和5年6月1日時点で白井市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税課税者の扶養親族のみからなる世帯を除く)▶市が送付する確認書を10月31日(火)までに返送(令和5年1月2日以降に白井市に転入した世帯は、申請が必要です)

②【家計急変世帯】令和5年1～10月の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額(令和5年1月以降の任意の1か月の収入×12倍)が住民税均等割非課税水準となった世帯▶10月31日(火)までに申請書を白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口へ

📍①②両方に該当しても本給付金の受給は1回限りです
注意事項 自分の世帯全員が、非課税かどうかわからない場合、電話での問い合わせでは本人確認ができないため、答えられません。

📍白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口☎050-5443-1627



み元気ですか 歯科衛生士です

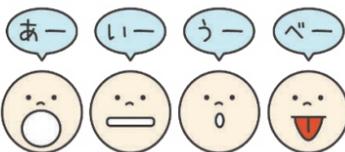
オーラルフレイルを予防するためにできること

「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことはありますか。近年、テレビやラジオで耳にする機会が増えてきましたが「お口の衰え」を意味する言葉です。

以前と比べて、噛みにくくなった、むせることが増えた、活舌が悪くなったなど、「お口の衰え」は、将来的に誤嚥性肺炎などのリスクを高める原因となります。

◆あいうべ体操で筋力アップ

オーラルフレイル予防には、お口のトレーニングが効果的です。代表的な「あいうべ体操」を紹介します。朝昼晩の1日3回「あ・い・う・べ」と発音しながらお口を大きく動かしましょう。ポイントは、1つ1つの動きを大きく丁寧にやることです。



◆定期歯科受診をしていますか

定期的に歯科を受診することも大切です。歯のトラブル処置だけでなく、お口の異常の早期発見や専門的な対処が期待できます。かかりつけ歯科医をもちましょう。

◆市の歯周疾患検診をご活用ください

市では、40・50・60・70歳になる人を対象に、歯周疾患検診を実施しています(申し込み制)。お口の健康管理にお役立てください。

📅11月30日(木)まで 📍指定医療機関(申し込み後に届く案内を参照)

📍11月10日(金)までにちば電子申請サービスから

📍健康課☎497-3472



介護に関する入門的研修(全2回)

介護に関する入門的研修を開催します。介護に興味・関心がある人や介護職の未経験者などを対象に介護に関する基本的な知識や介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学べる研修です。

📍時①24日(月)10:00～15:30・市役所東庁舎1階会議室101

②30日(日)9:30～11:30・保健福祉センター3階団体活動室

👯一般 先着20人(要予約)

📍社会福祉法人初穂会稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520へ



介護・障がい福祉サービス就職応援フェアinしろい

資格の有無を問わず、福祉の仕事に興味・関心がある新卒から子育て中の人や退職後の人、転職・復職を考えている人などを対象として市内の介護事業所や障がい福祉サービス事業所とのマッチング・就職相談会を開催します。

申し込みは不要です。人の役に立つ仕事に興味のある人、自分らしく働きたい人、気軽に参加してください。

📅30日(日)10:00～15:00(受付9:30～14:00)

📍市役所東庁舎1階多目的ホール

👯参加事業所数▶17法人(予定)

📍高齢者福祉課☎497-3484、障害福祉課☎497-3483



「しろい歯みがき隊」隊員募集!

歯科衛生士と一緒に保育園や小学校などに出向き、歯や口の大切さについて楽しく伝えるボランティアを募集します。子どもたちの笑顔が見られる活動に参加してみませんか。



☎市が実施するむし歯予防啓発活動などに協力できる18歳以上の市民(経験や資格は不要)

👯募集人数▶5人

📅活動日▶年間10日程度(1～2時間)

📍活動内容▶紙芝居の実演、歯みがき指導アシスタントなど

📍28日(金)までに健康課☎497-3472へ

子ども・学生

「平和なまち」 絵画コンテスト

「平和なまち」をテーマとした絵画作品を募集します。詳細は市ホームページを確認してください。

対 市内在住の6歳～15歳の子ども(令和5年11月1日時点の年齢)

用紙▶B4サイズ、八つ切画用紙サイズ、A3サイズで白色であること

点数▶1人1点(原則返却しません)

申 10月6日(金)までに総務課 ☎401-5974



明るい選挙啓発ポスター・標語

明るい選挙を呼び掛けるためにポスター・標語を募集します。

対 市内の学校に通う小学生～高校生

ポスター▶画用紙四つ切か八つ切に準じる大きさ・応募点数制限なし

・作品裏側右下に①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)を記入

標語▶20字以内の標語(短歌や俳句など自由)・応募点数1人2点まで

・作品左横に①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)を記入

申 9月8日(金)までに白井市選挙管理委員会 ☎401-5974

対 千葉県選挙管理委員会 ☎043-223-2142

親子ひろば

同年代のお子さんを持つママ達の情報交換やお友だち作りの場です。手遊び、製作、身体測定、お誕生会をしましょう。

◆0歳児親子あつまれ!

時 11日(木) 10:30～11:30

対 令和4年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組

◆1歳児親子あつまれ!

時 14日(金) 10:30～11:30

対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

◆2歳児親子あつまれ!

時 18日(木) 10:30～11:30

対 令和2年4月2日～令和3年4月



1日生まれの子と保護者 先着15組

所 申 岡前日までに富士センター

☎446-1911

ぴよぴよタイム

オリジナルフォトアルバムを作りましょう。

時 12日(木) 11:00～11:30

対 市内在住乳幼児親子 先着20組

所 申 岡前日までに富士センター

☎446-1911



みんなであそぼう

水遊びをしよう。

時 18日(木) 10:30～11:10

対 未就園児と保護者(申し込み不要)

持 タオル・水着や水遊び用のパンツ

所 申 岡白井駅前センター ☎497-1151



おもちゃと一緒に水遊び

水遊び用のおもちゃで楽しみます。

時 19日(木) 10:30～11:30

対 市内在住の乳幼児と保護者 先着3組

持 ぬれてもいい服、タオル、飲み物、着替え

所 申 岡 14日(金)までに公民センター ☎492-5266



子育て講座|産後&ベビーヨガ

親子で楽しく、体を動かしませんか。赤ちゃんに触れ合いながら、身体能力を高めよう。

時 20日(木) 10:00～11:00

対 市内在住の首が座った～つかまり立ちの乳児と保護者 先着6組

師 阿部由子さん

持 床に敷くマットかバスタオル、飲み物、運動ができる服装

所 申 岡 3日(月)9:00から子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎491-1131



親子でパン教室

親子でかわいい動物パンを作りましょう。

時 22日(土) 10:00～13:00

対 小学生と保護者 先着12組

師 (株)ニッポン クッキングパートナー 佐藤加代子さん



持 マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、飲み物

費 500円(材料費)

所 申 岡 15日(土)までに西白井複合センター ☎492-1011

生物多様性と外来生物を学ぼう

生き物の命のつながりや外来生物とは何かなど、専門講師の話聞いて親子で最新の知識を深めよう。

時 23日(日) 10:00～12:00

対 小学生と保護者 先着10組(1人でも参加可能)

師 千葉県生物多様性センター

持 筆記用具、飲み物

所 申 岡 16日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011



夏休み工作教室|ストリングアート

コルクボードに刺したピンに毛糸をかけていき、壁掛けの造花を飾る花瓶を作ってみましょう。

時 24日(月) 10:00～12:00

対 小学生以上 先着10人(小学1年生は保護者同伴)

費 250円(材料費)

所 申 岡 1日(土)9:00から電話予約の上、10日(月)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166



どんぐり広場|夏まつりだよ!

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。毎月1回末就学児と保護者を対象に楽しく交流しています。

7月は、つかみとりゲームをします。

時 24日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着15組

申 岡 3日(月)からLINEからかボランティアセンター ☎492-5716



アートで遊ぼう

はがきサイズの用紙に、パステルを指で塗って絵を描くパステルアートを体験しよう!



時 25日(火)①9:30～10:30
②11:00～12:00

対 小学生 各回先着6人

師 パステル和(NAGOMI)アート認定インストラクター 河上さゆりさん

持 飲み物、汚れてもいい服装

費 300円(額付き材料費)

所 申 岡 18日(木)までに西白井複合センター ☎492-1011

夏休み子ども工作教室

輪ゴム動力工作「きょうりゅうのあかちゃん」を作ろう。

時 26日(水) 9:30～12:00

対 小学3～6年生 先着15人

師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持 筆記用具、黒の油性ペン、色鉛筆、定規、液状のり、木工用ボンド、セロハンテープ、はさみ、ラジオペンチ、持ち帰り用の袋、飲み物

費 200円(材料費)

所 申 岡 18日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151



古代歴史に触れてみよう「土器」と古代

本物の「土器」に触れ、「土器模様のしおり」と「勾玉」づくりを体験してみませんか。

時 26日(水) 10:00～12:00

対 小学生(保護者も可) 先着20人

持 上履き、水筒

費 300円(材料費)

所 申 岡 20日(土)までに富士センター ☎446-1911



子ども手話教室(全3回)

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る手段のひとつである手話を学んでみませんか。

時 26日(水)～28日(金) 10:00～11:30

所 保健福祉センター

対 小学生 先着20人

師 白井市聴覚障害者協会、手話サークル梨の実の皆さん

申 岡 3日(月)からLINEからかボランティアセンター ☎492-5716



イベント

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」が紙芝居や絵本の読み聞かせを行います。楽しいお話を聞きにきませんか。

時 8日(土) 11:00～11:30

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

所 申 岡 白井駅前センター ☎497-1151



手芸カフェ

手芸で作りたいものを各自で持ち寄って、のんびり作りませんか。

持ち込みは無いけれど手芸体験したい人には、各回作成キットを用意しています。お申し込みください。



時 ①7月16日(日)②8月20日(日) 13:00～15:00

作成キット(各回先着10人)

①UVレジンでアクリルスタンド作り

持 好きな写真など(7センチ×5センチ以下)1枚

費 500円

②きらきら輝くサンキャッチャー作り

費 1,300円

所 申 岡 西白井複合センター ☎492-1011

わくわくサロン

サロンで楽しいひとときをすごしませんか。アロハフラ ナニの皆さんによるフラダンスもお楽しみに!

時 19日(木) 11:00～14:30

他 ドリンク販売あり(100円)、昼食など持ち込み可

所 申 岡 白井駅前センター ☎497-1151



募集

市民参加推進会議委員

委員を募集します。詳細は市ホームページを確認してください。

対 「市内在住・在勤・在学者で18歳以上の人」または「市民活動団体に属する18歳以上の人」各3人

任期▶3年間(令和5～7年度)

内容▶年間5～6回の会議への参加

報酬▶会議1回6,600円

申 岡 24日(月)までに市民活動支援課 ☎401-4078



印西霊園の墓所使用許可申請

印西地区環境整備事業組合では、印西霊園の墓所使用許可申請を受け付けています。なお、今年度から墓所基数



のほか、申込要領が変更になっているので、注意してください。



詳細は印西地区環境整備事業組合ホームページで確認してください。

申 岡 31日(月)16:00までに申込書を持参または郵送(当日消印有効)で印西地区環境整備事業組合印西霊園管理事務所 ☎0476-42-0095

音楽祭出演者募集|富士センター

音楽活動をしている団体や個人を募集します。ジャンルは問いません。

一緒に音楽祭を盛り上げましょう。

時 9月24日(日) 9:30～12:30

対 市民 先着6組

所 申 岡 8月1日(火)までに富士センター ☎446-1911



夏休みチャレンジ大作戦 | 親子バイオ実験教室

紙の顕微鏡を組み立てて実験しよう!
時 26日(水)11:00~12:30 ②13:30~15:00
対 小学生と保護者 各10組(応募者多数の場合は抽選)
持 筆記用具
費 500円(材料費)
所 申 25日(水)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



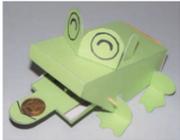
夏休みパッククッキング教室

災害時にも役立つ、パッククッキングにチャレンジ!作った料理をお昼ご飯にみんなで食べましょう!
時 27日(木) 10:00~12:30
対 市内在住の小学生 先着12人(低学年は保護者同伴)
献立 ▶ ごはん、ふわふわオムレツ、ミネストローネ、蒸しパン
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、上履き、飲み物
費 200円(材料費)
所 申 20日(木)17:00までに富士センター ☎ 446-1911 へ



夏休み子ども工作教室

輪ゴム動力工作「カエルのパックン貯金箱」を作ろう!
時 28日(金) 9:30~12:00
対 小学3~6年生 先着15人
師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん
持 筆記用具、黒の油性ペン、定規、はさみ、液状のり、木工用ボンド、セロテープ、持ち帰り用の袋、飲み物
費 150円(材料費)
所 申 20日(木)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



読書感想文の書き方教室

本を読むのって楽しい!でも、読書感想文はどう書いたらいいのかかわからないということはありませんか。ワークシートにそって一緒に読書感想文を書きましょう。
時 29日(土) 10:00~12:00
対 小学1~4年生 先着8人
師 学校司書経験者 倉知美早さん
持 筆記用具、原稿用紙、水筒、感想文を書きたい本(読書済みのもの)
所 申 21日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



親子で楽しむ運動遊び

さまざまな動きのコツやポイントを学び、親子で一緒に練習して運動会で1番になろう。
時 29日(土) 10:00~11:30
対 市内在住の小学1~3年生と保護者 先着20組・40人
師 白井アスレチックアカデミー監督 齊藤秀樹さん



持 参加者全員運動ができる服装、洗った運動靴、タオル、飲み物
所 申 25日(水)までに公民センター ☎ 492-5266 へ

親子星空ライブコンサート

音楽とトークが楽しいユニット「yumi♪mak」が4年ぶりに帰ってきます!子どもたちが大好きな曲が盛りだくさん。星空解説もあります。
時 29日(土) ①11:00 ②13:30 (各回約50分間)
所 プラネタリウム館ドーム
対 親子 86人
費 大人500円、高校生以下200円
申 1日(土)9:00から窓口で販売開始(18日(水)から電話予約も可)
所 申 25日(水)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



夏休みチャレンジ講座 | パン教室

動物パン作りに挑戦しましょう。
時 30日(日) 10:00~12:00
対 小学生 先着10人(小学1~3年生は保護者同伴、申し込みは同一世帯のみ)
持 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、上履き
費 200円(材料費)
所 申 20日(木)までに富士センター ☎ 446-1911 へ



夏休み子ども将棋教室(全3回)

時 7月30日、8月6日・13日(各日曜日) 13:00~15:00(13日は将棋大会のため16:00まで)
対 小・中学生 先着10人
師 白井将棋愛好会の皆さん
所 申 7月23日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



「学ぶkids」シリーズ

◆つくってみよう!消しゴムはんこ
消しゴムはんこを彫刻刀1本で作ろう!できたはんこを使ってメッセージカードも作っちゃおう!
時 30日(日) 13:30~15:00
対 小学5年生以上 先着8人
師 色彩講師 高橋芙美子さん
持 上履き
費 500円(材料費)
◆エタノールで船をはしらせよう
水より重い1円玉が浮くのはなぜ?実験をして水の表面張力を体験しよう!水とエタノールの表面張力の差で船を動かしてみよう。
時 8月2日(水) 13:00~14:00
対 小学1~2年生 先着24人
師 (一社)ディレクトフォース
持 筆記用具、上履き
◆食塩水電池をつくろう
食塩水と活性炭とアルミカップを使って電池を作ろう!電池から電気が作られる仕組みを知ろう。

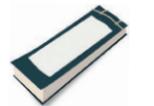


時 8月2日(水) 14:30~15:30
対 小学3~6年生 先着24人
師 (一社)ディレクトフォース
持 筆記用具、上履き
◆つくってみよう!タイルコースター
カラフルなタイルを使ってオリジナルコースター(2枚)を作ります。
時 8月6日(日) 13:30~15:00
対 小学1年生以上 先着8人(小学2年生までは保護者同伴)
持 上履き
費 500円(材料費)
他 乾燥させるので8月8日(水)以降、完成品を引き取りに来てください。
所 申 25日(水)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



郷土資料館体験教室

①江戸時代のメモ帳をつくろう
「大福帳」を作ってみよう。
時 8月5日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00
所 文化センター2階研修室1
対 小学3年生以上 各回先着5人
師 市民学芸スタッフ
費 100円(材料費)
②まが玉をつくろう
古代のアクセサリー作り
にチャレンジしてみよう。
時 8月8日(水)・11日(金)・18日(金)・22日(水) 9:30~12:00、13:30~16:00
所 文化センター3階ギャラリー
対 小学生以上 各回先着6人
費 100円(材料費)



③縄文時代の布をつくろう
縄文時代の編物(あんぎん)でコースターを作ってみよう。
時 8月25日(金) 10:00~11:30、14:00~15:30
所 文化センター3階ギャラリー
対 小学生以上 各回先着6人
費 100円(材料費)
申 25日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



福祉サマースクール2023 心に残る体験を、青春の一コマに



多様化する地域社会において、ボランティアの重要性はますます高まっています。難しく考えず、まずは一歩踏み出してみよう。
時 ①8月7日(月) 9:30~12:00・開校式 ②8日(火)・9日(水) 9:00~16:00・施設体験(2日間) ③10日(木) 13:00~16:00・交流会、閉講式
所 保健福祉センター・体験施設(①~③のうち、1つを選択) ①高齢者施設 ②障がい者施設 ③保育所
対 市内在住の中学生~大学生 先着20人(白井高校生は市外在住可)
費 参加費無料、昼食実費
申 7月3日(月)からLINEからかボランティアセンター ☎ 492-5716 へ



おやこの料理教室

大切な「食」について、調理実習とパネルシアターを通して、おいしく・楽しく学びましょう。
時 8月9日(水) 10:00~13:30
対 未就学児と保護者 先着4組(きょうだい参加可)
実習メニュー▶ お花のハンバーグ、お星さまスープ、フルーツヨーグルト
師 市食生活改善推進員の皆さん
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
費 1,000円(きょうだい参加の場合はプラス1人500円)
他 最小催行組数3組
所 申 25日(水)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



健康・福祉

重度心身障害者医療費助成受給券の更新

重度心身障害者医療費助成受給券の有効期限は7月31日(月)までです。引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい受給券を送付します。
対 64歳までに身体障害者手帳1級・2級、精神障害者保健福祉手帳1級か療育手帳④~Aの2を取得し、市民税額が基準額を上回らない人(子ども医療費助成、ひとり親医療費助成の対象者を除く)
他 世帯構成、健康保険証、金融機関口座などに変更がある人は、変更手続きが必要です。
申 障害福祉課 ☎ 497-3483



成田赤十字病院公開健康講座

「家族で知ろう、辛い月経の症状の対処法~子どもから大人まで知っておくべき性教育の第一歩~」をテーマとした講座です。
時 22日(土) 14:00~15:30
所 赤坂ふれあいセンター大会議室(成田市)
対 一般 先着80人(後日YouTubeを使用した録画配信も行います)
師 成田赤十字病院第二産婦人科部長 橋本真輔さん
申 成田赤十字病院 ☎ 0476-22-2311 へ



ロコモ予防教室

自身の骨密度やロコモ度などを知って予防方法を学びませんか。
時 8月8日(水) 10:00~12:15
所 西白井複合センター
対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着15人
持 筆記用具、室内用運動靴
他 裸足で測定・動きやすい服で参加
申 8月4日(金)までに電子申請か電話で健康課 ☎ 497-3494 へ





講座・講演

普通救命講習 I

eラーニングを活用した救命講習です。

時 15日(土) 9:00～11:00

所 印西地区消防組合消防本部

対 印西市・白井市の在住・在勤者 先着10人(最低実施人数5人)

申 週 3日(月) 9:00～7日(金) 12:00

に 消防本部警防課 ☎0476-46-9964 へ



大人のならいごとシリーズ | 書道編

今回のテーマは日常美文字! 筆タッチペンを使って身近な書を書いてみましょう。

時 15日(土) 14:30～16:00

対 市内在住・在勤の大人 先着5人

師 田中英紀さん

持 筆タッチペン(希望者には用意しますが、150円かかります)

費 1回 100円

他 8月から第1・第3土曜日の同時開催

所 申 週 西白井コミュニティプラザ ☎497-5771 へ



スポーツ

運動公園イベント

レディースダブルス テニスマッチ<女子連 C・D級レベル>

時 19日(水) 9:00～16:00 (雨天中止)

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費 1組3,000円(保険代含む)

所 申 週 16日(日)までに 白井運動公園 ☎497-0222 へ



市民家庭婦人バレーボール大会

時 9月3日(日) 9:00

所 白井中学校体育館

対 市内在住・在勤で16歳以上の女性でチーム・個人でも参加可

内 9人制バレーボール(関東女性バレーボール連盟競技規則)

申 週 7月14日(金)までに申込書(窓口にあります)を生涯学習課 ☎401-8953 へ



案内

夏季営業 | さわやかプラザ軽井沢

7月11日(水)～9月3日(日)は休まず営業します。7月18日(水)～8月31日(木)は、営業時間を9:00～23:00に変更して営業します。

申 週 さわやかプラザ軽井沢 ☎047-442-6150

事業主の皆さまへ 「中小企業退職金共済制度」

新規加入や掛け金を増額した事業主に国は1年間、市は新規加入した事業主に2年間、掛け金の一部を補助します。掛け金は全額非課税で手数料もかからず、社外積立のため管理も簡単です。ぜひご検討ください。

申 週 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、産業振興課 ☎401-4641

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国的な運動です。皆さんの「チカラ」で社会を明るくしましょう。

申 週 社会福祉課 ☎497-3482

仏像の3Dデータ公開

鎌倉時代に作られた妙見菩薩立像の3Dデータを市ホームページで公開しました。ぜひご覧ください。

申 週 生涯学習課 ☎492-1123



自死遺族を支援します

◆わかちあいの会ひだまり
同じような境遇の人が集まります。



時 8月18日(金) 13:30～16:00

所 印旛健康福祉センター(佐倉市)

対 大切な人を自死で亡くした人

◆対面相談

思いや悩みを相談しませんか。



時 7月21日(金)、9月15日(金) 13:00～16:00 (事前予約が必要です。千葉いのちの電話 ☎043-222-4331 へ)

所 印旛健康福祉センター(佐倉市)

対 原則千葉県在住の人

他 精神科などで治療中の人は、主治医の了解を得てください

申 週 千葉いのちの電話 ☎043-222-4416 (平日の9:00～17:00)

出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

◆祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。

◆戸籍証明は、平日のみ発行可能です。

申 週 市民課 ☎401-3846

全国戦没者追悼式

参列を希望する遺族を白井市遺族会との協議の上、推薦します。国や県が遺族代表を選考します(希望者が必ず参列できるとは限りません)。

時 8月15日(火)

所 日本武道館(東京都)

対 軍人、軍属および準軍属の遺族のほか、外地で非命に倒れた人、内地における戦災死没者などの遺族

申 週 7月3日(月)までに氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、死没者の氏名(ふりがな)、身分、死没者から見た希望者の続柄を社会福祉課 ☎497-3482 へ

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき市長、副市長、教育長および市議会議員(令和5年1月1日における在職者のみ)の資産等報告書の閲覧を実施します。

時 平日 8:30～17:15

所 市役所本庁舎3階総務課

申 週 総務課 ☎401-5974

定例教育委員会議

時 5日(水) 14:00～

所 市役所東庁舎3階会議室302・303

申 週 教育総務課 ☎401-8729

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 30日(日) 9:00～12:00

夜間 27日(木) 17:15～20:00

所 市役所本庁舎1階

申 週 収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

申 週 市役所駐車場

時 毎週土曜日 6:00～6:30

申 週 富士センター駐車場

時 毎週日曜日 6:00～6:30

申 週 産業振興課 ☎401-4631



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ
キッチンカー、マルシェ(ハンドメイド・ワークショップ・占い・にお絵・フリーマーケットなど約50店)を開催します。

時 9日(日) 9:00～17:00 (小雨決行)

所 白井総合公園

申 週 萩原 ☎090-1434-8067

■おもちゃ病院
日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。

時 7月9日(日)、8月6日(日)、9月10日(日) 13:30～15:30

所 白井駅前センター

対 幼児以上(小学生までは保護者同伴)

費 無料(部品代は実費)

申 週 近藤 ☎090-8117-5321

■初心者向け「将棋・囲碁」教室
協力して AI と対戦&初級動画講座。

将棋 時 7月14日(金)、8月18日(金)、9月8日(金) 14:00～16:00

囲碁 時 7月28日(金)、8月22日(水)、9月22日(金) 14:00～16:00

所 保健福祉センター-団体活動室3

対 市民、当日会場受け付け

他 白井市高齢者クラブ連合会・ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会共催

申 週 加藤 ☎090-8115-9719

■白井平和行進実行委員会
①2023年原水爆禁止国民平和行進

白井(スタンディング)

原爆被爆78年、平和行進65回目の今年、核兵器も戦争もない世界を目指し、行進とスタンディングで訴えます。

時 所 16日(日) 時間・場所は下表のとおり

9:30～10:10	西白井駅北口ロータリー
10:30～11:05	白井駅南口ロータリー
11:30～12:00	桜台セブンイレブン近辺

②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」写真展
時 15日(土)～29日(土) 所 西白井複合センター

申 週 ①は平川 ☎491-0448、②は池川 ☎491-0503

■社交ダンス初級講習会
レベルアップを目指します。

時 16日(日)・23日(日)・30日(日) 14:00～15:00

所 白井駅前センター

師 倉田光臣さん

持 上履き、マスク着用費 2,000円(3回分)

他 体調不良者は参加不可

申 週 中村 ☎090-6952-4431

■なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。

みんなで遊んで友達を作りましょう!

時 18日(水) 10:30～11:30

所 西白井複合センター

対 どなたでも

申 週 なごみ 穴田 ☎491-6939

■赤ちゃんの保育広場「保育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

時 7月25日(水)、8月29日(水)、9月26日(水) 10:30～12:00

所 白井駅前センター

対 市内在住の未就学児親子(自由参加)

申 週 鶴岡 ☎491-8704

■文化庁伝統文化親子教室事業「争・三味線を弾いてみよう」

全5回にわたり体験できます。日本の伝統楽器に触れてみましょう。

時 8月6日(日)・13日(日)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 9:30～12:00

所 市役所東庁舎多目的スペース他

対 5歳児～高校生 先着20人

申 週 7月25日(水)までに①本人と保護者の氏名②住所③連絡先④学校名・学年をファクスかメールで争遊会親子教室事務局 FAX 047-450-7830

メール pleasurekei@gmail.com へ

申 週 赤木 ☎090-2633-0521

■子どもの環境教育事業 | カメの観察会
下手賀沼に流れ込む「金山落」は、野生のカメが生息しています。なぜ、金山落にカメがすむことができるのか?カメについてわかっていること、わかっていないことを学びましょう。

時 内 ①8月26日(土) 9:00～12:00・カメの餌かけ②27日(日) 9:00～15:00・カメの餌の引き上げ、観察、放流など

申 週 旧平塚分校集合(8:50受け付け)

申 週 2日間参加できる児童・生徒 先着20人(小学3年生以下は保護者同伴)

師 元東邦大学理学部教授 長谷川雅美さん

費 1人1日500円(資料代、保険料など)

持 飲み物、タオル、帽子、軍手、長靴、昼食(②のみ)

申 週 しろい環境塾事務所 ☎404-3298 (月・水・土曜日の10:00～15:00) へ

募集・伝言板

■白井短歌会 | 会員募集
自然・旅・日常の出来事など感じたままに詠います。共感する歌に出会った時のうれしさは格別です。見学もどうぞ。

時 毎月第3火曜日 9:30～12:00

所 清水口第4住宅集会所

対 どなたでも、年齢・性別を問いません

師 コスモス誌選者・NHK学園短歌講座添削講師 風間博夫さん

費 月会費2,000円(講師謝礼・活動費)

申 週 白井短歌会 芝 ☎491-8212

■白井ペン習字 | 会員募集
ペン習字の習得にチャレンジしてみませんか。

時 毎月第2・4水曜日 11:00～13:00

所 西白井複合センター

対 どなたでも OK

師 日本ペン習字研究会理事審査委員 中野優子 支様さん

費 月会費2,500円、入会金1,000円

申 週 白井ペン習字 井上 ☎491-4356

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。



プラネタリウム館 ☎492-1125

文化会館 ☎492-1121 主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
2日(日)	かおり	健康教室 ~薬の上手な利用について~	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604
9日(日)	なし坊	30周年 第20回スワンパレエスタジオ発表会	16:00		鈴木 ☎491-1489
	かおり	リトルコンサート(ピアノ発表会)	14:00		金次 ☎491-0972
15日(土)	なし坊	文化会館主催事業 千葉県警察音楽隊 安全・安心コンサート 2023	14:00		文化会館 ☎492-1121
22日(土)	かおり	ヴァイオリン・ピアノ発表会	14:30		白岩 ☎460-9713
	なし坊	ダンス発表会	17:30		伊勢田 ☎090-7820-1663
23日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:00		安倍 ☎492-4714
29日(土)	かおり	夏休み親子新聞スクラップ講習会	9:45		ASAニュータウン 白井 ☎0120-084-394
30日(日)	なし坊	ダンススタジオデューク発表会	15:00		玉内 ☎090-4605-6948
	かおり	第三絃 芳静華教室 おさらい会	13:00		赤木 ☎090-2633-0521

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	16日(日)まで ほしぞらさんぼ させつの星座と星ものがたり 21日(金)~ 今夜の星空解説と 「星になったポップコーン」	土・日曜日 夏休み中は(水)~(日) 11:30 29日(土)は親子ラ イブコンサート	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空解説と 「宇宙はノンストップ」	土・日曜日 夏休み中は(水)~(日) 15:00	
どなたでも学習 投映 (約60分間)	小学4年生で学習する「夏 の星の明るさと色」につい ての投映です。星座の紹介 もあります。大人の皆さん もどうぞ。	22日(土) 13:30	各々の開始時 刻 30分前か ら券売
シニア向け投映 プラチナアワー (約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、 今回は「ラグランジュ点」 のお話	6日(休) 11:00 8日(土) 13:30	
にんさんぷらネ タリウム with 図書館 大人向け (約60分間)	絵本の読み聞かせと星の誕 生のお話しをする CD コン サート 対象：妊婦と乳児を持つ保 護者と家族	1日(土) 13:30	大人 200円 子ども無料
親子星空ライブ コンサート 「yumi♪maki」 (50分間)	軽快な音楽とトークが楽し い「yumi♪maki」のライ ブコンサート 子どもたちが大好きな曲が 盛りだくさん。星空解説も あります。	29日(土) ① 11:00 ② 13:30	大人 500円 子ども 200円 1日(土) 9:00 から、文化セ ンター図書館 棟 3階窓口 にて販売開始 18日(土)から 電話予約も可 (各回定員86人)
8月の星を見る 会(予約)	8月19日(土) 19:30 ドームで星空解説の後、実 際の星空で月、星雲星団な どを観望(約75分間) 対象：小学生以上 雨天曇天時はドーム内での 解説のみ(約45分間)	受付期間 7月 20日(休)~25日(火) メールか往復は がきで申し込み。 詳細は、プラネ タリウムホーム ページをご覧ください。	大人 200円 高校生以下無料 (定員40人・ 定員を超えた 場合は抽選)

図書館 ☎492-1122

27日(休)、館内整理日のため休館します。

火曜日 9:30~19:00 水~日曜日・祝日 9:30~17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	5日、12日、19日、 26日(各水曜日) 15:30~	絵本の読み聞かせ など	1人でお話を聞 ける子ども	おはなしのへ や
親子おはなしかい	26日(火) 11:00~	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の未就 学児と保護者	
なつやすみおはなしウ ィーク ①ありのみお話し会 ②おはなしカレンダー ③おはなしバスケット	①25日(火)、② 28日(金)、③29 日(土) 11:00~ (30~40分)	おはなしボラン ティアによる絵本 の読み聞かせ、語 りなど(団体によ り内容が異なります)	子ども~大人	

◆展示コーナー(6~7月)「男女共同参画を考える」
6月23日(金)から29日(木)までの1週間は「男女共同参
画週間」でした。
皆さんが幸せに暮らせる未来のために「男女共同参画」
について考えてみませんか。

展示コーナー(図書館
カウンター付近)で
は、季節や時事ごと
にテーマを決めて本
を展示しています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井 を紹介。新たに寄贈・収集した 資料も展示中	火~日曜日 9:00~ 17:00	無料
小展示 「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示		

相談

- 二つ引きこもり相談会
(15歳~39歳)
時 7月3日(月)、8月7日(月)
18:20~20:50
所 市役所東庁舎会議室101・Zoom
☎生涯学習課 ☎401-8942
- 年金・労働相談
時 10日(月)10:00~15:00
所 閩保健年金課 ☎401-3942
- 中小企業経営・創業なんでも相談
時 11日(火)14:00~17:00
所 市役所東庁舎相談室202・203
☎産業振興課 ☎401-4641
- こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時 12日(水)・26日(火)10:15~15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時 13日(木)10:00~12:00
所 保健福祉センター相談室
☎閩障害福祉課 ☎497-3483へ
- 女性生き生き相談(要予約)
時 13日(木)・27日(木)10:00~16:00
所 保健福祉センター
☎家庭児童相談室 ☎497-3491
- 人権相談
時 13日(木)13:00~16:00
所 市役所東庁舎相談室203
☎市民活動支援課 ☎401-4078

- 住宅リフォーム無料相談会(5日前ま
でに要予約)
時 19日(火)13:00~16:00
所 市役所東庁舎相談室203
☎閩建築宅地課 ☎401-4675へ
- 行政相談
時 20日(水)13:00~16:00
所 市役所東庁舎相談室203
☎閩総務課 ☎401-5974
- 千葉県よろず支援拠点サテライト 経
営相談(完全予約制)
時 21日(木)10:00~16:00
所 白井工業団地産業振興センター
☎(公財)千葉県産業振興センター
☎043-299-2921
- 交通事故相談(2日前までに要予約)
時 26日(火)10:00~12:00
13:00~15:00
所 市役所東庁舎相談室203
☎閩市民活動支援課 ☎401-4081へ
- 木造住宅無料耐震診断相談(5日前
までに要予約)
時 28日(金)10:00~16:00
所 市役所東庁舎相談室203
☎閩建築宅地課 ☎401-4675
- 健康相談(予約不要)
時 31日(月)9:30~11:00
所 保健福祉センター
☎保健師などが対応。成人の血圧測定、
体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体
計測(バスタオル持参)、栄養相談。

- ☎電話や窓口で随時相談可能です。
- ☎健康課 ☎497-3494
- ☐教育相談(相談員による相談)
時 火~金曜日10:30~16:30
所 市役所東庁舎教育相談室
☎教育支援課 ☎492-2301
- ☐就学相談
時 月~金曜日8:30~17:00
所 閩教育支援課 ☎401-9471
- ☐消費生活相談
時 月~金曜日10:00~12:00
13:00~16:00
所 閩市役所本庁舎消費生活センター
内線3202
- ☐無料職業紹介
時 月~金曜日9:00~12:00、13:00~
17:00(受け付け16:00まで)
所 閩市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203
- ☐家庭児童相談
時 月~金曜日9:30~16:30
所 閩保健福祉センター家庭児童相談
室 ☎497-3477
- ☐障がい者就労相談(要予約)
時 毎週水曜日10:00~16:00
所 保健福祉センター会議室1
☎閩障害福祉課 ☎497-3497へ
- ☐心配ごと相談(予約優先)
時 10:00~15:00【一般】14日(金)・
21日(金)【弁護士(法律)】12日(火)・28
日(金)【税理士(相続)】19日(水)【司法

- 書士】7日(金)
- 所 閩保健福祉センター社会福祉協
議会 ☎492-5713へ
- ☐外国人相談(Support to Foreigners)
時 月~金曜日8:30~17:15
所 閩企画政策課 ☎401-5998
- ☐高齢者に関する相談・介護認定新規申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井第二
小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区
時 月~金曜日8:30~17:15
所 閩白井中央地域包括支援センター
(保健福祉センター内) ☎497-3474
- ②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区
時 火~土曜日8:30~17:15
所 閩白井駅前地域包括支援センター
(白井駅前センター内) ☎492-8100
- ③担当地区 大山口小学校区、清水口
小学校区、白井第三小学校区
時 火~土曜日8:30~17:15
所 閩西白井駅前地域包括支援センター
(西白井複合センター内) ☎497-5170
- ☐白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)
時 毎週月・木曜日10:00~16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所 市役所東庁舎相談室202
☎産業振興課 ☎401-4641へ
☎閩市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■知財総合支援相談
閩白井工業団地協議会 ☎491-0224

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)の開所・開館時間から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g*

今月のメニューは
夏野菜のゼリー寄せ

材料(2人分)

オクラ5~6本(50g)、パプリカ赤黄各50g、トマト40g、むきえび(冷凍)20g、塩少々

【ゼラチン液】ゼラチン10g、水300ml、固形コンソメ1個

作り方

①えびは解凍し、熱湯でゆでて1等分角に切る。



②パプリカはヘタと種を除いて1等分角に切り、耐熱皿に乗せてラップをかけ電子レンジ(600W)で2分位加熱する。トマトは皮と種を除いて1等分角に切る。オクラはさっとゆでて小口切りにする。

③小鍋にゼラチン液の材料を入れて中火で煮溶かす。

④①を容器に並べて②を流し入れて、2時間以上冷蔵庫で冷やし固める。

1人分の栄養価 40kcal、食塩相当量 1.4g、野菜・きのこの量 95g、調理時間 20分*
*冷やし固める時間を除く。

食生活改善推進員からひとこと

見た目が涼しげで、夏におすすめの冷やして食べるおかずです。お子さまにも食べやすく、アボカド、カニカマ、卵など、好きな具材を入れてもおいしく召し上がれます。



空手の県大会で活躍 | 吉岡4兄きょうだい(南山小)



5月3日(水)、船橋アリーナで開催された第48回千葉県空手道選手権大会で、南山小学校に通う吉岡洋祐さん(6年生)、祐輝さん(4年生)、優里子さん(2年生)、愛里子さん(2年生)が見事な戦績をあげたとの情報を聞き、取材しました。

Q. 空手のどんなところが好きですか?

洋祐さん▶心も鍛えられるところです。祐輝さん▶練習を頑張れば勝てることです。優里子さん▶双子対決が楽しいです。愛里子さん▶男女関係なく、みんなで空手ができるところです。

☎秘書課 ☎401-6913

取材の詳細は「しろいまっち」に掲載中▶



祝 関東大会出場 | 白井高校



5月31日(水)、関東大会出場を決めた白井高校男子バレーボール部と自転車競技出場の宮崎博己さん(1年生)に向けた壮行会が行われました。

◆関東高等学校男子バレーボール大会(6月3日(土)・4日(日))

白井高校は1回戦、水戸桜ノ牧高校に勝利しますが、2回戦で当たった駿台学園高校が優勝となりました。

◆関東高等学校自転車競技大会(6月2日(金)~5日(月))

宮崎さんは72歳のロードレース(40位)と2選手で競い合うインディヴィデュアル・パーシュート(12位)に出場しました。

☎秘書課 ☎401-6913

取材の詳細は「しろいまっち」に掲載中▶



春の褒章を受章 | 林眞知子さん

長年にわたり保護司として尽力されている林眞知子さんが令和5年度春の藍綬褒章を受章されました。



保護司は、法務大臣から委嘱され、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。

☎社会福祉課 ☎497-3482

行政評価局長表彰 | 中村淑子さん

長年にわたり行政相談委員として尽力されている中村淑子さんが関東管区行政評価局長表彰を受けました。



行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政に対する苦情などの相談を受け付けています。相談日などについては、7ページをご覧ください。

☎総務課 ☎401-5974

7月は「愛の血液助け合い運動」

血液は人工的に作ることができず、長期間保存することもできません。血液の安定供給のため、温かいご協力をお願いします。



最寄りの献血会場は赤十字ホームページで確認できます。

☎健康課 ☎497-3494



移動交番開設予定(7月)

【場所・日時】 福祉センター・11日(水)、24日(月)、白井運動公園・4日(火)*、18日(水)、南山公園・12日(木)*、21日(金)*、富士センター・6日(木)*、25日(水)、白井コミュニティセンター・3日(月)、14日(金)*、27日(木)*、ローソン千葉白井店・5日(水)、19日(木)*、ミニストップ白井河原子店・7日(金)、20日(木)、西白井コミュニティプラザ・10日(月)、26日(水)、十倉一公園・13日(木)*、31日(月)

【時間】 10:00~11:30・13:30~15:00 (*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(4月)

発生状況		件数など	累計(令和5年)
犯罪	犯罪総数	18件	99件
	電話de詐欺	1件	4件
	電話de詐欺被害額	49万700円	912万7千982円
交通事故	人身事故数	17件	55件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	7件	17件
火災など	火災	2件	5件
	救急	239件	1,031件
	救助	4件	16件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞かすことができます。



☎秘書課 ☎401-6913

編集後記

7月1日から市民プールの営業が始まりますね。梨マラソン大会恒例の梨の試食も復活するようで、今から待ち遠しいです。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へお問い合わせください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

感染対策を講じて見学を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/美善商事株式会社 ●居住の利用形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●週40時間換算で常勤介護職員9.4名、看護職員2.9名(夜間帯16時30分~9時30分、夜間最少時(休患者等を除く)介護・看護職員2名) 令和5年5月1日時点

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐*

国の基準を超える手厚い人員配置*

アビタシオン鎌ヶ谷専用ダイヤル いろいろご
0120-1165-36

受付時間 9:00~17:00 (年中無休)

Web資料請求 24時間受付中

白井駅 ▶ 約5分 ▶ 新鎌ヶ谷駅 ▶ 徒歩7分

アビタシオン 鎌ヶ谷

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます [千葉市内]アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉 [千葉市外]アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷