

食品ロス

を考えよう!

in 夏休み

☎環境課 401-5429

……食品ロスって何?……

本来食べられる食品が捨てられてしまうことを「食品ロス」といいます。

国内で年間523万ト、国民一人当たりで換算すると毎日114g(おにぎり1個分)もの食品が捨てられています。ご飯を残さず食べたり、食べられる分だけ買うことで食品ロスを減らすことができます!



▲詳しくは政府広報オンラインをチェック

食べ残し
傷んでいた
期限切れ



消費期限
賞味期限



……チェックしてみよう!……

消費期限は、「安全に食べられる期限」。賞味期限は、「おいしく食べられる期限」のことだよ。

つまり、賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。もし、賞味期限が過ぎた食品があったら、保護者と相談してみよう。

ただし、袋や容器を一度開けてしまった場合は、期限に関係なく早めに食べるようにしようね!

…フードバンクに寄付してみよう!…

寄付された食品は、生活に困った人などに無償で提供されます。夏休みのこの機会に、保存してある食品を整理してみませんか。

寄付できる食料品は、賞味期限が1カ月以上あるものです。市内公共施設で随時受け付けています。
☎社会福祉協議会 492-5713



ふるさとまつり 出店・舞台出演者募集

10月21日(土)・22日(日)、白井総合公園で白井市ふるさとまつりが開催されます。出店・舞台公演を行う団体などを募集します。

イベントの詳細は、広報しろい10月15日号でお知らせします。

出店 (営利を目的としない市内在住の団体やサークルなど)

費1区画(3㌔×3㌔)6,000円(2日間)

※2日間出店できる団体に限ります。テントは、各出店者で用意してください。出店者決定後の返金はできません。

舞台 (30分以内で公演ができる市内在住の団体やサークル)

費無料(応募者多数の場合は抽選)

☎8月21日(月)までに計画書(商工会、市ホームページにあります)を白井市ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎492-0721へ



市長メッセージ | 地域住民のつながりと地域コミュニティの活性化を目指して

近年、人口減少・少子高齢化の進展や価値観の多様化などにより、地域でのつながりの希薄化や住民同士が支え合う意識が低下することが懸念されています。

このような中、自治会やまちづくり協議会などが主体となり、地域住民のつながりや交流を深めるため、各地区の特色を生かした夏祭りが開催されます。

これまで新型コロナウイルス感染症の影響からさまざまなイベントの中止が余儀なくされていたところで、久しぶりに開催される夏の風物詩とも言える夏祭りを楽しみにしている方も多いと思います。人と人が集い、大いに盛り上がるお祭りになりますよう祈念しています。



夏祭り情報

なお新型コロナウイルス感染症が終息したわけではないので、基本的な感染症への対策にご協力をお願いします。

私は、引き続き住民同士のつながりや地域コミュニティを大切にしながら、活気あふれるまちづくりを進めてまいりますので、皆さんも新型コロナウイルス感染症対策とともに熱中症への対策も万全に、地域でのイベントを一緒に盛り上げていきましょう。



白井市長 笠井喜久雄

ヤングケアラーという言葉を知ったことはありますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話など（ケア）を日常的に行っている子どものことです。
「ケアが辛い」と思っている場合は相談してください。また周りの人がヤングケアラーに気付き、声をかけ、支援につなぐことで子どもが抱える負担の軽減や孤独感の改善などが図れる可能性があります。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです



ヤングケアラーに関する相談窓口

「ケアが辛い」「地域で気になる子がいる」場合はご相談ください

◆子育て支援課家庭児童相談室 ☎497-3477 (平日9:30～16:30)

◆24時間子ども SOS ダイヤル ☎0120-0-78310 (年中無休)

ナマイオフ

こども家庭庁ホームページ

8月は食中毒予防強調月間

高温多湿となる夏期は、細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生します。

家庭でできる食中毒予防のポイント

- ・購入時は、消費期限を確認する。
 - ・保存時は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
 - ・調理時、肉や魚は十分に加熱する。
 - ・食事の時は、食べる前に石けんで手を洗う。
 - ・残った食品は、時間がたち過ぎたものは思い切って捨てる。
- ☎印旛保健所 ☎043-483-1137



母子・父子家庭の人へ

児童扶養手当・医療費などの助成制度があります

ひとり親世帯の人や父母に代わって児童を養育している人を対象に児童扶養手当の支給や医療費の助成を行っています。

新たに助成を受けるには、申請が必要です。制度の詳細や申請方法については、問い合わせてください。

①児童扶養手当 所得が下表の限度額を上回らない場合、支給します。

扶養親族数	請求者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※障害者控除など、所得額から控除できるものがあります。

②ひとり親家庭等医療費などの助成制度 母子家庭や父子家庭の人が病院などを受診した場合、自己負担額の一部を助成します（児童扶養手当と同様の所得制限があります）。

既に助成を受けている人へ | 現況届の提出を忘れずに（8月31日(木)まで）

現在①②を受けている人には、引き続き受給要件に該当するかを確認する現況届を8月上旬に送付します。

書類などの確認作業があるため、窓口での提出のみ受け付けします。臨時窓口を開設しますので、忘れずに提出してください。

臨時受付窓口 ▶ 8月27日(日) 9:00～17:00

所 子育て支援課 ☎497-3487



元気ですか 心理発達相談員です

子どもの発達とは？

子どもの「発達」と聞いて、皆さんはどのようなイメージを持ちますか。歩けるようになること、言葉が話すようになること…。一般的には「できることが増える」というイメージを持たれるのではないかと思います。

「発達」とは英語で「development」といい、語源は否定を意味する接頭語「de」と「包む」を意味する「velop」から成り立ち、つまり「包みをひらく」ということです。持って生まれた可能性を外に解き放ち、花を開かせていくことが「発達」の本来の意味です。そして人間の発達には、弱く未熟に生まれるがゆえに、さまざまな助けを借り、人とのつながりを豊かにし、時間をかけながら育つところに他の生き物にはない特徴があります。

しかし現代の子育ては、とすると早く、一人で、たくさんのことができるようになることを求められがちです。けれども、じっくりと試行錯誤し、人に助けてもらいながら学んでいくことも、発達の道筋の中では大切なことではないでしょうか。

子どもが育ちゆく過程で時につまずき、大人に抵抗することがあります。しかしその姿は、葛藤を乗り越え自分の力を精一杯確かめようとしている、子どもの内なる自然の姿です。同時に、子どもを支えるには、育児という外なる営みも大切にしなければなりません。こども発達センターの職員一同は、今後も発達と育児を支える一翼を担っていきたくと思っています。

☎こども発達センター ☎497-3489



必ず受診！小学校入学前の就学時健康診断

来年度、小学校へ入学する児童の健康診断と発達検査を下表のとおり行います（9月中旬、対象者に通知はがきを郵送）。必ず受診してください。

「はがきが届かない」「他市町村へ転出を予定している」「指定日に受診できない」などの場合は、教育支援課へ必ず問い合わせてください。



会場	健診日	受付時間	終了時刻
白井第一小学校	10月31日(木)	13:20～13:30	15:00
白井第二小学校	10月23日(月)	13:00～13:30	15:00
白井第三小学校	10月18日(水)	12:50～13:10	15:30
大山口小学校	11月10日(金)	12:35～12:50	15:30
清水口小学校	10月27日(金)	13:00～13:15	15:30
南山小学校	10月24日(火)	13:00～13:15	15:30
七次台小学校	10月26日(木)	12:30～13:00	15:30
池の上小学校	10月25日(水)	13:00～13:20	15:30
桜台小学校	10月19日(木)	13:00～13:15	15:45

※平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子ども

持通知はがき（必要事項を記入）、上履き、筆記用具

他脱ぎ着のしやすい服装で参加してください。自転車や徒歩で来校してください（車厳禁）。予定が変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認してください。

☎教育支援課 ☎401-9471

大人気！しろいガチャ第3弾

市役所本庁舎エントランスに設置中の「しろいガチャ（1回100円）」で当たる缶バッジが8月3日(木)からリニューアルします。近隣自治体キャラクターとコラボしたデザインが手に入るのはここだけです。お楽しみに！

☎秘書課 ☎401-6913





子ども・学生

ライトトラップで夜の虫を探そう |手賀沼流域フォーラム企画

手賀沼湖畔にすむ生き物を日没前から夜間にかけて観察し、日中には見られない生き物の生態を学びます。



夜行性の虫たちの光に引き寄せられる習性を利用して観察します。

時 13日(日)19:00～20:30 (小雨決行・予備日16日(水))

所 我孫子市五本松公園 (駐車場あり)

対 小学生と保護者 15家族 (応募者多数の場合は抽選)

師 (株)BiotopGuild代表取締役 三森典彰さん

持 懐中電灯、飲み物、長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴 (各自必要であれば防虫対策)

申 8日(水)9:00までにQRかメールで①氏名(子どもは学年も) ②住所③電話番号を手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内☎090-3907-8355✉teganumaforum@yahoo.co.jpへ



夏休み親子消費者教室 エコはがきづくり

リサイクルした紙を使ってオリジナルはがきを作り、環境やリサイクルの大切さについて親子で学んでみませんか。



時 18日(金)10:00～11:30

所 保健福祉センター2階研修室2

対 市内在住の小学3年生～6年生の親子 先着15組

持 筆記用具

申 産産業振興課☎401-4641へ

プレ☆パパママスクール(全2回)

「家族で協力する出産と育児」について学びませんか。助産師による講話、沐浴・抱っこの仕方の説明、希望者は沐浴とマタニティヨガの体験もできます。

時 ①20日(日)10:00～11:15、②24日(木)10:00～12:00 (受け付け9:45～・体験希望者は12:30頃終了)

所 保健福祉センター2階検診室

対 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦と家族 先着18組

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(ヨガ希望者のみ)

申 10日(木)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリから

健康課☎497-3472



アプリ登録をしない人はコチラから

親子で省エネ・クッキング!

毎日の料理が、やり方次第で地球温暖化防止につながります!

時 25日(金)10:00～12:00

対 小学生と保護者 先着12組

内 肉詰めゴーヤステーキ、ミートソーススパゲッティ、フルーツサラダのヨーグルトあえ

師 川上和子さん

持 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚、上履き、飲み物

費 1,000円(材料費)

所 申 18日(金)までに西白井複合センター☎492-1011へ

夏休みチャレンジ講座「プログラミング工作教室」(全2回)

パソコンでプログラミングをして自分で作った車を走らせよう。出来上がった車はお持ち帰りできます。



時 24日(木)・25日(金)9:30～12:00

対 2日間参加できる市内在住の小学生 先着10人(小学3年生までは保護者同伴・申し込みは同一世帯のみ)

師 電子工作研究会の皆さん

持 飲み物、上履き

費 1,000円(材料費)

所 申 15日(水)までに富士センター☎446-1911へ

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

地域の母子保健推進員が主体となり、子育て中の親子が楽しくおしゃべりできる場です。



時 24日(木)10:00～11:30 (受け付け9:45～)

所 保健福祉センター2階検診室

対 おおむね生後8カ月までの乳児と家族 先着15組

持 バスタオル

申 10日(木)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリからか電話で健康課☎497-3472へ



アプリ登録をしない人はコチラから

親子で楽しめる木工教室

親子でおうちで使えるベンチを作ろう。



時 26日(土)9:30～12:00

対 市内在住の小学生と保護者 先着10組

師 神野工務店社長 神野直孝さん

持 作業しやすい服装、上履き、飲み物、タオル

※電動ドリルがある人は持参してください。

費 1,000円(当日集金)

所 申 19日(土)までに公民センター☎492-5266へ

土器ッと古代“宅配便”～火おこし体験&しおり作り～

本物の土器や石器に触れたり、昔の道具を使っの「火おこし」や土器文様のしおりを作ってみよう。天候不良の場合は土器・石器の学習としおり作りに変更となります。



時 26日(土)10:00～12:00

対 小学生以上 先着10人(小学2年生までは保護者同伴)

師 千葉県教育庁文化財課職員

持 筆記用具、手拭きタオル、飲み物、帽子

所 申 2日(水)9:00から白井児童館☎491-0166へ

夏休み宿題応援会

～夏休みの宿題を手助けします～

職員と一緒に夏休みの宿題に取り組みます。



時 28日(月)9:30～11:30

対 市内在住の小学生 先着5人

持 夏休みの宿題

所 申 19日(土)までに公民センター☎492-5266へ

はじき絵あそび

画用紙にクレヨンで好きな形や絵を描いて上から絵の具を塗ってみよう。



時 28日(月)10:30～11:30

対 1歳から就園前の子と保護者 先着10組

持 汚れてもいい服やエプロン、タオル、飲み物

所 申 2日(水)9:00から白井児童館☎491-0166へ

体育館で遊ぼう

普段遊べない広い体育館で卓球やバドミントンをしましょう。

時 29日(火)13:30～15:00

対 市内在住の幼児～高校生 先着

料理コンクール開催

「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品(弁当)を募集

幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを推進するためにお弁当の料理コンクールを開催します。詳細は県歯科衛生士会ホームページをご覧ください。

申 9月8日(金)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙(千葉県歯科衛生士会ホームページにあります)を記入し、自分で作った弁当の写真(裏面に氏名を記入)を添えて郵送で千葉県歯科衛生士会(千葉市美浜区新港32-17)へ

申 千葉県歯科衛生士会 FAX 043-241-9903✉chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp、健康課☎497-3495



熱中症に注意しましょう!

◆熱中症とは

高温の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整ができなくなることで発症する病気です。



◆熱中症を予防しよう

- ・扇風機やエアコン温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天候の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣類を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
- ・熱中症警戒アラート発表時には外出をなるべく控え、暑さを避ける
- ・こまめに水分を補給する



◆熱中症が疑われる人を見かけたら(応急処置)

- ・涼しい場所へ避難
 - ・衣類をゆるめ、首の周り、足の付け根などを冷やす
 - ・水分・塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖)を溶かしたものなどを補給
 - ・自力で水が飲めない、応答がおかしい時はためらわずに救急車を呼ぶ
- 健康課☎497-3494

講座・講演

上級救命講習Ⅰ

eラーニングを活用した上級救命講習Ⅰを開催します。
時 19日(土) 9:00～16:00
所 印西地区消防組合消防本部
対 印西市・白井市の在住・在勤者
先着10人(最低実施人数5人)
申 閏7日(月)9:00～10日(木)に消防本部警防課 ☎0476-46-9964へ

白井市民大学校公開講座 | 一般聴講生募集

時 20日(日)10:00～12:00(受け付け9:30～)
所 文化会館かおりホール
対 市内在住・在勤・在学者 先着20人
テーマ 「あなたは白井を好きですか?～白井の未来～」
師 写真家 テラウチマサトさん
申 閏16日(火)(必着)までに氏名、連絡先をQRか電話またはメールで生涯学習課 ☎401-8942 ✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

カラータイプ診断講座

自分や友達って何色?色で性格がわかる!学校では習わないけれど社会で求められているコミュニケーション能力を向上させよう!
時 24日(木) 10:30～12:00
対 市内在住の中学生 先着10人
師 (一社) カラータイプ協会 1級認定講師 吉川なつ子さん
持 筆記用具
費 300円(テキスト代)
所 申 閏15日(火)までに福祉センター ☎492-2022へ

地域づくりコーディネート入門講座(全2回)

人と人とのつながり・かかわりを育むファシリテーションの知恵と技術をプロから教わりませんか。
課題解決の基本となる話し合いのコツから、共創や協働を育むための団体・組織での働きかけのポイントまで学べるワークショップ形式の講座です。
時 ①8月26日(土) ②9月23日(祝) 13:00～16:30
所 市役所東庁舎1階会議室101
対 市内在住・在勤で2回
の講座に参加できる人 先着30人
師 ファシリテーター 徳田太郎さん
申 閏8月18日(金)までに①住所②氏名③電話番号④地域での活動歴をQRか、市民活動支援課 ☎401-4078 ✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ

ローズマリーバームとアロマスプレー作り

ローズマリーを使って、バームとスプレーを作ってみよう。
時 27日(日) 10:00～11:00

対 市内在住・在勤の大人 先着6人
師 AEAJ公認ブレンドデザイナー・アロマセラピーアドバイザー 杉山美沙さん
費 900円(材料費など)
所 申 閏西白井コミュニティプラザ ☎497-5771へ

星空ライブコンサート

前田雅仁さんのギターと印南明美さんのボーカルのユニット「ラピスラズリ」。お二人の奏でる音楽を、星空とともに楽しみください。
時 27日(日)15:00～(約80分間)
所 プラネタリウム館ドーム
対 一般 86人
費 1人1,000円
※チケットは1日(火)9:00から文化センター図書館棟3階窓口で販売開始、電話予約は15日(火)から。
申 閏 プラネタリウム ☎492-1125へ

己書体験幸座

自分らしい自分だけの書を描いてみましょう。
時 9月2日(土)①10:00～11:30 ②13:00～14:30
対 市内在住中学生以上 各回8人
師 藤吉初充さん
持 上履き、筆記用具
費 1,100円(材料費など)
所 申 閏8月27日(日)までに富士センター ☎446-1911へ

災害ボランティア入門講座

VR(仮想現実)・AR(拡張現実)を使って、災害時の体験ができます。災害が起こった場合にできること、備えておいた方がいいことを一緒に考えてみませんか。
時 9月4日(月)13:30～15:30
所 保健福祉センター3階 団体活動室
対 一般 16人
師 (一社) AR防災職員
申 閏8月28日(月)までに電話またはLINEからボランティアセンター ☎492-5716へ

認知症サポーター養成講座

認知症の症状やコミュニケーションのコツ、困ったときの相談先などが学べます。
時 ①9月5日(火)②9月6日(水)10:00～11:30
所 ①白井駅前センター②西白井複合センター※①②とも同じ内容です。
対 市内在住、在勤者 ①②各15人
申 閏9月4日(月)までに高齢者福祉課 ☎497-3484へ

初心者向け「シニアスマホ講座(基礎編)」

基礎から学べる、初心者向けのスマホ講座です。
時 9月7日(木)13:30～15:30
対 市内在住でおおむね60歳以上の人 先着15人
内 スマホの持ち方や指の動かし方、音声機能の検索、文字入力、アプリの使い方など
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所 申 閏桜台センター ☎491-7111へ

健康・福祉
成田赤十字病院公開健康講座
時 19日(土)14:00～15:30
所 富里中央公民館(富里市)
対 先着80人
内 足の痛みとしびれの原因は腰にある?～腰部脊柱管狭窄症症状と治療について
師 成田赤十字病院第三整形外科部長 萬納寺肇人さん
他 YouTubeでのライブ配信を実施
申 閏 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311へ

健康知ったク講座～作って食べようエコ料理～

健康的で簡単なエコ料理について学び、実際に作って食べてみましょう。
時 9月5日(火)10:00～13:00
時 市民 先着8人
内 メニュー▶チキンラタトゥユ、コールスローサラダ、スープ、デザート
師 食生活改善推進員、健康課栄養士 持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
費 500円(材料費)
所 申 閏桜台センター ☎491-7111へ

腸活き活き講座(高齢者向け)

オンラインでヤクルト工場の見学をしたり、腸や免疫についてお話を聞いて、軽い体操を行います。健康寿命を延ばしましょう。
時 9月5日(火)10:00～11:30
対 一般 先着10人
師 千葉県ヤクルト販売株式会社食生活アドバイザー
持 筆記用具
所 申 閏8月18日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

コレステロール改善術(全3回)

生活習慣病の予防になる食事や運動を学びましょう。この機会に生活習慣改善のヒントを探してみませんか。
時 内 ①9月6日(水)10:00～11:30
・健康増進ルーム指導員の運動実習
②9月13日(水)10:00～11:30

・保健師、歯科衛生士、栄養士の講話
③9月20日(水)10:00～11:30
・健康増進ルーム指導員の運動実習
所 西白井複合センター
対 全日程参加できるコレステロール値が気になり始めた市民 先着15人
持 飲み物、屋内用運動靴(1、3日目)
申 閏8月21日(月)までに電子申請か電話で健康課 ☎497-3494へ

新型コロナワクチン接種

◆「令和5年春開始接種」8月31日(木)で終了
対 初回接種を終了した以下①～③のいずれかに該当する人
①65歳以上の人
②5歳から64歳の基礎疾患を有する人
③医療機関や高齢者施設等の従事者
◆接種券一体型予診票の送付
①の人は、順次接種券を送付しています。届いていない人や紛失してしまった人は、コールセンターまで問い合わせください。
②③の人は、申請により接種券を発行しています。ホームページから電子申請するか、コールセンターへ申請をお願いします。
閏 新型コロナワクチンコールセンター ☎050-2018-6550

スポーツ

運動公園イベント

◆①テニス教室「経験者コース」(全4回)
時 9月7日・14日・21日・28日(各木曜日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
対 18歳以上の男女
費 4,000円(全4回受講分、保険代含む)
他 貸ラケット有、雨天中止時は返金
◆②レディースダブルステニスマッチ<女子連C・D級レベル>
時 9月27日(水)9:00～16:00(雨天中止)
対 18歳以上の女性ペア 先着24組
内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円(保険代含む)
所 申 閏①は9月3日(日)までに、②は9月24日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

お知らせや災害情報などをお届けします
LINE 公式アカウント
友だち募集中!
@shiroi.city

第31回白井市スポーツ・レクリエーション祭

6月24日(土)、白井第一小学校で「第31回白井市スポーツ・レクリエーション祭」が開催されました。グラウンド・ゴルフ部門上位成績者は、表のとおりです。(敬称略)

閏 生涯学習課 ☎401-8953



順位	氏名	所属クラブ
1位	小林幸吉	白桜会
2位	伊藤正子	大松グラウンドゴルフ同好会
3位	片平時子	G・G東クラブ
4位	永井勇	大松グラウンドゴルフ同好会
4位	竹埜勝美	大松グラウンドゴルフ同好会
4位	川崎民子	大松グラウンドゴルフ同好会
4位	田村勝利	大松グラウンドゴルフ同好会

市内で被害急増中！
電話 de 詐欺に注意

現在までの電話 de 詐欺の発生状況は、昨年を上回る勢いです。市役所などの公的機関が還付金などを ATM 操作により返金することは絶対ありません。市役所などの閉庁時間に電話がかかってくるがありますが、その場合はすぐに対応せず、警察に相談するか、市役所などに確認ができるまで待つようにしましょう。

相談窓口

◆電話 de 詐欺相談専用ダイヤル（平日 8:30 ～ 17:15） ☎ 0120-494-506 または ☎ 043-227-9110（短縮 ☎ # 9110）
◆印西警察署 ☎ 0476-42-0110

今年の電話 de 詐欺被害状況（白井市内・6 月末まで）

被害件数 9 件 被害額約 2,114 万円

（被害者の年代：80 代 3 人、70 代 2 人、60 代 3 人、20 代 1 人）
※前年同期 6 件、被害額約 2,145 万円



地域防災力を向上させましょう

災害が発生した直後や発生のおそれがある場合は、市民一人一人の自覚や行動が生死を分ける結果になり得ます。

市では、「自らの命は自ら守る」「自分たちの地域は地域で守る」といった「自助・共助」を中心とした地域の防災力を向上させる取り組みを行っています。

◆防災アドバイザー派遣制度

市内の自主防災組織などの防災訓練、講演会・研修会に対し、防災の知識を有する防災士を派遣します。



◆なるほど行政講座

市職員が防災に対する基本的な考えや自分たちが住むまちの災害リスクと備えなどについて話します。



☎ 危機管理課 ☎ 401-4650



地域の防犯指導員を紹介します

防犯指導員は、安心・安全な地域づくりのために犯罪・防犯の情報把握や発信、地域の防犯活動を行っています。

今年度委嘱した 150 人の防犯指導員を紹介します。（カッコ内は自治会等名・敬称略）

☎ 市民活動支援課 ☎ 401-4081

【第一小学校区】（神々廻）高戸繁樹（白井）秋本清（上長殿）武藤彰男（法目）大菅孝市（白井木戸）齊藤勇樹（七次）宇賀三朗（木）中村利男（河原）澁谷広明（第一小 PTA）山口貴弘、秋山ゆう子、井上ゆかり、（市商工会）平川昌宏【第二小学校区】（折立）菅野正則、富澤好由（富塚）古川照男、大塚正夫、川上正紀、鈴木清司、森山光男（中）小林正継、山崎正司、富澤隆（中峠団地）志村一夫、赤城光重（名内）石井明、秋谷滋、山崎透（小名内）伊澤史夫、小松幸雄（今井）今井充陽、川上和宏（平塚東）飯島利一、三澤修三（平塚西）山本敏伸、大井孝（第二小 PTA）秋谷智子、吉田明香利（工業団地協議会）染谷敏夫、梅本真己子、塚原幸恵【第三小学校区】（復四町会）山崎佳紀（丸山）八島浩（白井木戸）山内明（オージーコートヴィレッジ）熊田陽介（富士南園）橋本力、五木田好功、古澤清（栄）富沢賢司、植木菊丸、湯浅茂、渡辺栄吉、齋藤純矢（富士）中台辰雄（富士東）齋藤勇、岡村友子、坂田政行（富士西）素田宗幸、吉澤武雄（ロジューマン）間瀬武彦（第三小 PTA）松田裕介、清水聡美【大山口小学校区】（大松）村上幸男、日高良一（大山口一丁目）勝田友治（大山口一丁目東）成田秀雄（大山口二丁目）柴田邦宏、井田操（グランピア西白井団地）胡麻尚子（西白井一丁目）青嶋高幸、中村



茜（西白井二丁目）田中和八、中田賢一、池田智央、平林純一（大山口小 PTA）小野操三郎、山下怜、若松亜紀、近藤和弘、小林明日香、三品真実子【清水口小学校区】（千草）秋元精子（中木戸）宇田川正雄（清水口第 3 住宅）畠山理恵子（清水口第一地区）伊藤和英（清水口第四住宅）水野純也（清水口団地）鳥飼博志（清水口第二分譲住宅）井上栄次（清水口八幡）種村達也（清水口 3 丁目）藤川玲子（アーベイン西白井）黒添誠（プラザ西白井 1 番街）大塚浩輝、山本哲史（ライフブロード西白井）千葉恵嗣（エクセレントタウン）渡辺真巨（清水口小 PTA）中野七生、能條末咲、浅越玲美【七次台小学校区】（百合ヶ丘）菊地重和（クレイドルガーデン西白井）増子和哉、伊藤春彦（七次台）塚本英雄（七次台三丁目）林訓子、日浅玉暉、小泉京子（七次台四丁目）濱田昭夫（野口）田口勝久、日光聡（西白井三丁目）渡邊博美（七次台小 PTA）小川剛志、亀川香【南山小学校区】（富ヶ谷）五十嵐正三（プリスタ団地）中島茂（笹塚 3 丁目）小林正人（アーバンエクセル白井）池田洋子、熊谷則子（グリーン南山）清水和行（南山第一住宅）龍野次男（パークハイツ南山）松本末男（南山二丁目）太田明宏（南山三丁目）田邊衛（堀込第二住宅）佐藤良行、倉林和泉（南山小 PTA）阪野雄、駒沢里美【池の上小学校区】（堀込第四住宅）飛田毅（堀込第五団地）海老原重人（ガーデンハウス白井）鈴木俊哉（池の上管理組合）茅野泰幸（池の上 1 丁目南）岡田和美（池の上 3 丁目）遠藤隆一（富ヶ沢）関口誠（ひまわり）長谷川大輔（池の上小 PTA）坂谷祥代、藤本文子、岡田哲匡【桜台小学校区】（十余一）岡田繁（清戸）大川宏（谷田）香取香（桜台 4 番街）兎澤宏和（桜苑式番街）伊藤英彦（コープシティ桜台）藤野貴久（桜苑 5 番街）柴田圭子、森永欣弥、新妻久枝（桜台三丁目）田中信夫（星と時のヴィレッジ）辻中裕輝、金虎、宇野綾美（桜台小 PTA）近藤健司、永田浩之

情報公開で開かれた市政へ

◆実施機関 市長・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・水道事業・下水道事業・議会

◎情報公開制度

情報公開制度は、市民の行政への参画の促進と開かれた市政の実現を目的として、個人情報など公開できない情報を除いた、市が保有する情報(公文書)について公開の請求をできる制度です。



◎個人情報保護制度

ルールに基づき、個人情報を安全に取り扱うほか、実施機関が保有する自己の情報を開示・誤りを正すことなどができます。



☎ 請求は原則本人に限りますが、法定代理人または本人の委任による任意代理人も請求可能です。

※請求の際には、請求者の本人確認ができるものが必要になります。

☎ 両制度とも手数料は無料（写しの交付や郵送を希望した場合は、実費分が掛かります）

☎ 総務課 ☎ 401-5974

8 月 11 日(祝)～ 13 日(日)
窓口サービスが一部停止します

★施設予約（スポーツ施設・公民館・文化会館）

窓口での施設予約や料金の精算、返金、電話連絡を含む振替手続などを停止します（自身のパソコンやスマートフォンからの施設予約は利用可能です）。

☎ スポーツ施設 ▶生涯学習課 ☎ 401-8953、公民館施設 ▶生涯学習課 ☎ 401-8942、文化会館施設 ▶文化会館 ☎ 492-1121

★住民票・印鑑・戸籍証明の発行

出張所で発行する全ての証明書の発行が停止します。そのため、毎月第 2 土曜日のマイナンバーカード窓口休日開庁日もあわせて休止します（マイナンバーカードを利用したコンビニ交付は利用可能です）。

☎ 市民課 ☎ 401-3846



案内

定例教育委員会議

時 1日(火) 14:00 ～
所 市役所本庁舎4階大委員会室
問 教育総務課 ☎401-8729

原爆の日・終戦記念日に

終戦から78年がたちます。原爆死
没者および戦没者の冥福と世界恒久
平和の実現を祈り、黙とうをささげ
ましょう。

時 ①広島原爆の日 8月6日(日)8:15 ～
②長崎原爆の日 8月9日(火)11:02 ～
③終戦記念日 8月15日(火)12:00 ～
問 ①②総務課 ☎401-5974 ③社会
福祉課 ☎497-3482

中学校卒業程度認定試験

試験に合格した人には、高等学校
の入学資格が与えられます。受験資格
などの詳細はお問い合わせください。

時 10月19日(木)
所 千葉県総合教育センター
案内配付期間・場所 9月1日(金)ま
で、北総教育事務所、千葉県教育委
員会学習指導課、文部科学省
申 問 9月1日(金)(消印有効)までに
書留による郵送で文部科学省生涯
学習推進課認定試験第二係 ☎03-
5253-4111へ

コミュニティ備品を購入

アーバンエクセル白井自治会では、地区住民の交流
を図るため、(一財)自治総合セン
ターが実施するコミュニティ助
成事業助成金を活用し、ノートパ
ソコン、テレビ、バーベキュー設備など
を購入しました。この助成金は宝く
じの受託事業収入を財源とする、宝
くじの社会貢献広報事業です。
問 市民活動支援課 ☎401-4078

千葉縣市町村交通災害共済 会員募集中

交通事故に遭った時に見舞金が支
払われる制度で、市役所では通年申
し込みを受け付けていますが、各セ
ンターに臨時窓口を設置します。
◆臨時窓口 ①18日(金)西白井複合セ
ンター②22日(火)桜台センター③30日
(火)富士センター 各回9:30～11:00
◆年会費 700円
◆対象となる事故 自動車やオート
バイ、自転車などによる人身事故で、
自動車安全運転センターから交通事
故証明書が発行されたもの
◆共済見舞金 死亡見舞金 ▶150万
円、傷害見舞金(入院・通院実日数に
応じて) ▶2～50万円、身障見舞金(身
体障害等級1級または2級) ▶50万円、
交通遺児見舞金 ▶1人につき10万円
問 問 市民活動支援課 ☎401-4081へ

労働力調査

調査対象地区には「調査員証」を
携行した統計調査員が訪問し、調査
票の配布と回収を行います。調査へ
の回答をお願いします。
時 8月～12月(準備1カ月・本調査4
カ月)
問 南山の一部の世帯
問 県統計課労働力・学事・農林班
☎043-223-2220

持ち家を有効活用しませんか

「マイホーム借上げ制度」は国の
基金が設定された、安心・安全の制
度です。契約中は、空室中でも賃料
が発生するので、安定した収入にな
ります。制度の詳細はJTIホームページ
をご覧ください。
問 JTI ☎03-5211-0757、建築宅
地課 ☎401-4675

農業委員・推進委員を委嘱

農業委員会委員9人と農
地利用適正化推進委員8人
を委嘱しました。
農業への新規参入や農地
の利用集積、有効活用などは、農業
委員や推進委員に相談してください。
農業委員(敬称略) ▶中村^{たかお}教雄、齊藤
和博、五十嵐玲子、高宮正明、増田
道恵、中嶋健次、山崎正司、海老原
菊夫、岩井聡明
推進委員:担当地区(敬称略) ▶山崎
操夫:神々廻、押田勝巳:木折立・根(中
木戸)、石井修一:名内・小名内・今井
河原子、小林幸子:中・富塚、秋谷裕
一:平塚、松丸敏雄:十余一・清戸・谷
田・武西、伊藤治:根(白井木戸・七次)
・富士、秋本善久:白井・復
問 農業委員会事務局 ☎401-4602

募集

指定管理者 | 運動公園・市民 プール



令和6年度から白井運動公園およ
び白井市民プールを一体的に管理す
る指定管理者を募集します。説明会
を開催しますので、応募予定者は出
席してください。詳細は市ホームペ
ージを確認してください。
時 18日(金)14:00～
所 白井運動公園
申 問 8月7日(月)～9月8日(金)までに生
涯学習課 ☎401-8942へ

千葉ロッテマリーンズ 白井市民特別観戦のご案内



千葉ロッテマリーンズは、日頃からの熱い声援に感謝し、ZOZOマリ
ンスタジアムで開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦に白井市の皆さん
を招待します。この機会にぜひ、熱い公式戦をお楽しみください。

◆応募対象 市内在住・在勤・在学の人
◆招待人数 各日100組 200人
◆対象試合 8月22日(火)、23日(水)、24日(木)、9月1日(金)
◆試合時間 18:00～(会場16:00～)
◆対戦相手 8月22日(火)～24日(木)福岡ソフトバンク
ホークス、9月1日(金)東北楽天ゴールデンイーグルス
◆席種 内野指定席(フロア4)
◆申込 8月1日(火)10:00から13日(木)22:00までにQR
コードからお申込みください(抽選結果は8月
中にメールにてお知らせします)。
問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-
026-226



©千葉ロッテマリーンズ

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■夏休み☆親子で楽しい米粉入りパン作り
米粉を使ったパンを、夏休みに親子
で一緒に作りませんか。
時 5日(土)・8日(火)10:00～12:00
所 西白井複合センター 問 親子 各日5
組 費 1,300円(材料費、会場使用料)
申 問 4日(金)までに千葉ニュータウン友の
会 藤川 ☎090-7630-8951へ
■白井市郷土史の会定例会
「正岡子規、北総を往く～房総旅の足
跡を追って～」をテーマに開催します。
時 5日(土)13:30～15:30 所 西白井複合
センター 問 元千葉県立中央博物館主任
上席研究員 佐藤誠さん 費 400円(資
料代など)
問 小林 ☎491-1737
■SINCS CHARITY CONCERT
2023 田中正也サロン・コンサート
収益金は、白井市まちづくり寄付金・
国連UNHCR(難民支援)へ寄付させ
ていただきます。
時 5日(土)14:00～(開場13:30) 所 文
化会館かおりホール 問 「ピアノソロ」モ
ーツァルト:きらきら星変奏曲、チャイコ
フスキー:くるみ割り人形よりプレトリ
オス、ドビュッシー:月の光、「^{せきたにのりこ}關谷範子と

の4手連弾」ブラームス:ハンガリー舞曲
第1番ト短調他、「花ヶ崎純子ソプラノ独
唱」ブラームス:永遠の愛
費 2,000円(自由席、当日券有り)
申 問 SINCS 白井自然と芸術文化の会
平田 ☎080-4727-8718へ
■星空の茶道体験
プラネタリウムで星を見て、星にちな
んだお菓子でお茶を飲んでみよう!
時 11日(水)①11:30～14:00(受け付け
11:15) ②13:30～16:00(受け付け
13:15) 所 プラネタリウム館ドームから
和室へ移動 問 一般 ①②各15人 費 大人
1,000円、小学生以下500円(プラネ
タリウム入場料含む) 他 プラネタリウム
の途中入室はできません。時間厳守で
お願いします。
申 問 NPO法人sketch倶楽部 伊藤
☎090-7459-2931へ
■おしゃれ市場|キッチンカー&露店&
マルシェ夏祭り(2日間)
キッチンカー、露店、ハンドメイド、
ワークショップ、フリーマーケットを開
催します。
時 12日(土)・13日(日)16:00～21:00
所 白井総合公園
申 問 出店希望者は萩原 ☎preserve
dflower.ohanabatake@gmail.

com ☎090-1434-8067へ
■なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第3火曜日に親子でいろいろな
遊びをしています。パネルシアターや
絵本の読み聞かせ、手遊びもします。
みんなで遊んで友達を作りましょう!
時 15日(火)10:30～11:30 所 西白井
複合センター 問 どなたでも
問 なごみ 穴田 ☎491-6939
■そばの栽培とそば打ち体験(全5回)
平塚の里山でそばを栽
培します。種まき、土寄せ、
花の観賞、収穫・脱穀、最
終日はそば打ち体験、自分
が打ったそばを食べます。
時 19日(土)から12月まで各月1回9:30
～12:00 所 平塚の里ベースキャンプ
(延命寺北側)に集合、駐車場は旧平塚
分校校庭 問 一般 先着5人 費 1人1回
500円(材料費、保険料など)
申 問 しろい環境塾事務所 ☎404-
3298(月・水・土曜日)の10:00～
15:00) ☎shiroikankyojuku@
kce.biglobe.ne.jpへ
■P&Sジュニアテニス教室
Play & Stayジュニアテニス教室を
開催します。小学生以下の初めての子ど
もたちを対象にしたテニス教室です。



時 20日(日)9:30～11:30 所 運動公園テ
ニスコート 問 10人～20人程度 費 200
円(傷害保険代)
申 問 15日(火)までに松本 ☎Shiroiten
nis.Jr@gmail.com ☎080-4325-
9437へ
■建築士による無料住宅相談会
建築士が住まいの相談に答えます。
時 25日(金)9:00～12:00 所 市役所
東庁舎相談室203 問 市民 10人(予
約不要)
問 白井市建築士協会 渋谷 ☎492-
0556
■敬老の日無料宿泊プレゼント
ホテルマークワンCNTでは、敬老
の日を祝って無料宿泊にご招待します。
時 9月18日(祝) 所 ホテルマークワンCNT
(千葉ニュータウン中央駅) 問 70歳以
上の人 10人(応募者多数の場合は抽
選) 内 部屋タイプはシングルまたはツ
イン(人工温泉大浴場有り、朝食付き)
申 問 8月16日(火)(必着)までに、は
がきに①住所②氏名③年齢(ツイン希
望は2名の氏名、年齢)④部屋タイプ
⑤電話番号をホテルマークワンCNT敬
老の日無料宿泊プレゼント係(〒270-
1340 印西市中央南1-10) ☎0476-
48-4141へ

文化センター 復 1148 - 8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。



文化会館 ☎492-1121

主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(土)	かおり	SINCS CHARITY CONCERT 2023 田中正也サロン・コンサート	14:00	2,000円 (自由席)	平田 ☎080-4727-8718
11日(祝)	なし坊	プルミエール・バレエ・ステューディオ サマーフェスティバル	14:30	無料	プルミエール・バレエ・ステューディオ ☎080-9152-5717
	かおり	星空の茶道体験	10:00	大人1,000円 こども500円	伊藤 ☎090-7459-2931
13日(日)	なし坊	K-GRACE BALLET 発表会	15:30	無料	宮井 ☎090-9302-7752
20日(日)	なし坊	合気道白井道場演武大会	12:30		水谷 ☎090-8450-6439
	かおり	市民大学校公開講座	10:00		生涯学習課 ☎401-8942
27日(日)	かおり	文化庁 箏こども教室	13:30		赤木 ☎090-2633-0521
29日(火)	かおり	第15回白井市ほおじろ新聞スクラップコンクール表彰式	14:00		(同) NIS ☎0120-084-394

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30 ~ 19:00 水~日曜日・祝日 9:30 ~ 17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	2日、9日、16日、23日、30日 (各水曜日) 15:30 ~	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	23日(火) 11:00 ~	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	
なつやすみおはなしウィーク ①ありのみお話会 ②おはなしカレンダー ③おはなしバスケット	① 24日(木) ② 25日(金) ③ 26日(土) 各 11:00 ~ (30 ~ 40分程度)	おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなど (団体により内容が異なります)	子ども~大人	

◆展示コーナー (8月~ 9月)

「戦争を語り継ぐ~戦争文学と作家~」

戦時下を生きた作家たちは、人々の細やかな心情を描き、多くの文学作品を生み出しました。太平洋戦争下の文学と作家に焦点をあてて特集します。文学を通してあらためて戦争と平和について考えてみませんか。

展示コーナー (図書館カウンター付近) では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約 45 分間)	今夜の星空解説と「星になったポップコーン」 2日(火)ほしぞらおはなしかい。投映の中で、図書館司書の絵本の読み聞かせがあります。	8月中は 水~日曜日 11:30	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円 各々の開始時刻 30分前から券売
一般向け投映 アストロアワー (約 45 分間)	今夜の星空解説と「宇宙はノンストップ」 星空散歩 ペルセウス座流星群	8月中は 水~日曜日 15:00 11日(祝)~13日(日) 13:30	
星空ライブコンサート 「ラピスラズリ」 (約 80 分間)	前田雅仁さんのギターと印南明美さんのボーカルのユニット「ラピスラズリ」のコンサート。さまざまなジャンルの曲をお楽しみください。星空解説もあります。	27日(日) 15:00	1人 1,000円 1日(火) 9:00 から文化センター図書館棟 3階窓口にて販売開始 15日(火)から電話予約も可
9月の星を見る会 (予約)	9月30日(土) 18:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲星団などを観望 (約 75 分間) 対象: 小学生以上 雨天曇天時はドーム内での解説のみ (約 45 分間)	受付期間 8月20日(日)~25日(金) メールが往復はがきで申し込み。 詳細は、プラネタリウムホームページをご覧ください。	大人 200円 高校生以下 無料 (定員 30人・定員を超えた場合は抽選)

※ちびっこ星の絵展開催中 8月31日(火)まで

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈された資料や小川瓦木作品などを展示	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示		

出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30 ~ 12:00
富士出張所	土	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
西白井出張所	水・金	8:30 ~ 12:00
桜台出張所	日	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
公民センター出張所	月~金	8:30 ~ 17:15

◆祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
◆戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課 ☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 27日(日) 9:00 ~ 12:00
夜間 31日(火) 17:15 ~ 20:00

☎市役所本庁舎1階

☎収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場

☎毎週土曜日6:00 ~ 6:30

▶富士センター駐車場

☎毎週日曜日6:00 ~ 6:30

☎産業振興課 ☎401-4631



相談

■ニート引きこもり相談会 (15歳~ 39歳)

☎時 8月7日 (月)、9月4日 (月)
18:20 ~ 20:50

☎所 市役所東庁舎101・Zoom
☎問 生涯学習課 ☎401-8942

■中小企業経営・創業なんでも相談

☎時 8日(火) 14:00 ~ 17:00

☎所 市役所東庁舎相談室202・203
☎問 産業振興課 ☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】 (要予約)

☎時 9日(火)・23日(火) 10:15 ~ 15:00

【医師による相談】 (前日正午までに要予約)

☎時 10日(木) 10:00 ~ 12:00

☎所 保健福祉センター相談室

☎問 障害福祉課 ☎497-3483へ

■年金・労働相談

☎時 14日(月) 10:00 ~ 15:00

☎所 問 保険年金課 ☎401-3942

■知財総合支援相談 (要予約)

☎時 10日(木) 10:00 ~ 15:00

☎所 白井工業団地産業振興センター

☎問 白井工業団地協議会 ☎491-0224へ

■女性生き生き相談 (要予約)

☎時 10日(木)・24日(木) 10:00 ~ 16:00

☎所 保健福祉センター

☎問 家庭児童相談室 ☎497-3491へ

■住宅リフォーム無料相談会 (5日前までに要予約)

☎時 16日(火) 13:00 ~ 16:00

☎所 市役所東庁舎相談室203

☎問 建築宅地課 ☎401-4675へ

■健康相談 (予約不要)

☎時 28日(月) 9:30 ~ 11:00

☎所 保健福祉センター

☎肉 保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定。保健福祉センターのみ乳幼児の身体計測 (バスタオル持参)、栄養相談。
☎他 電話や窓口で随時相談可能です。

☎問 健康課 ☎497-3494

■交通事故相談 (2日前までに要予約)

☎時 30日(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 15:00

☎所 市役所東庁舎相談室203

☎問 市民活動支援課 ☎401-4081へ

☐教育相談 (相談員による相談・予約優先)

☎時 火~金曜日 10:30 ~ 16:30

☎所 市役所東庁舎教育相談室

☎問 教育支援課 ☎492-2301へ

☐就学相談

☎時 月~金曜日 8:30 ~ 17:00

☎所 問 教育支援課 ☎401-9471

☐消費生活相談

☎時 月~金曜日 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

☎所 問 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

☐無料職業紹介

☎時 月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 (受け付け16:00まで)

☎所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

☐家庭児童相談

☎時 月~金曜日 9:30 ~ 16:30

☎所 問 保健福祉センター家庭児童相談室

☎☎497-3477

☐障がい者就労相談 (要予約)

☎時 毎週水曜日 10:00 ~ 16:00

☎所 保健福祉センター会議室1

☎問 障害福祉課 ☎497-3497へ

☐心配ごと相談 (予約優先)

☎時 10:00 ~ 15:00

【一般】 25日(金)

【弁護士 (法律)】 18日(金)・30日(火)

【税理士 (相続)】 23日(火)

【司法書士】 4日(金)

☎所 問 市役所保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

☐外国人相談 (Support to Foreigners)

☎時 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

☎所 問 企画政策課 ☎401-5998

☐高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区

☎時 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

☎所 問 白井中央地域包括支援センター

(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区

☎時 火~土曜日 8:30 ~ 17:15

☎所 問 白井駅前地域包括支援センター

(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区

☎時 火~土曜日 8:30 ~ 17:15

☎所 問 西白井駅前地域包括支援センター

(西白井複合センター内) ☎497-5170

☐白井市中小企業等臨時支援相談 (完全予約制)

☎時 毎週月・木曜日 10:00 ~ 16:00

※休みの日あり、要事前確認。

☎所 市役所東庁舎相談室202

☎問 産業振興課 ☎401-4641へ

☎問 市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談 (完全予約制)

☎問 (公財) 千葉県産業振興センター

☎☎043-299-2921

■行政相談

☎問 総務課 ☎401-5974

■木造住宅無料耐震診断相談 (5日前までに要予約)

☎問 建築宅地課 ☎401-4675

■人権相談

☎問 市民活動支援課 ☎401-4078

講座などの申し込みは、1日 (休所・館の場合は翌日) から受け付けます。



えいよう たっぴり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g²今月のメニューは
焼きピーマンとパプリカの彩りマリネ

材料(4人分)

ピーマン2個、パプリカ(黄・赤)各1個、
にんにく1片、オリーブ油小さじ1
A(酢・オリーブ油各大さじ1、砂糖小さ
じ1、塩ひとつまみ)

作り方

- ①ピーマンとパプリカはへたと種を取り
除き、縦1/4～1/8の食べやすい大き
さに切る。にんにくは薄切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにオリーブ油を中火で熱し、①を焦げ目がつくくらいまでじ
っくり焼く。
- ④③が熱いうちに②に漬け、冷めるまで30分程置く。お好みで、ドライ
パセリをふる。

1人分の栄養価 61kcal、食塩相当量 0.3g²、野菜の量 85g²、調理時間 10分

管理栄養士からひとこと

しっかり焼いて甘みの引き立ったパプリカやピーマ
ンをマリネ液につけるだけの簡単なレシピです。パ
プリカは抗酸化作用のあるビタミンEやAなどが豊
富で、油を使うと吸収率が高まります。



学校給食を支える野菜農家さんを取材!

白井市の子どもたちや市民の皆さんのため
に真心を込めておいしい野菜を出荷している
市内の野菜農家の畑の見学会があり、学校
給食関係者が参加しました。

★農家さんからのメッセージ

なるべく農薬を使わない生産を心がけ、除草作業、肥料の工夫、虫
に食われたり病気になったりしないような環境づくりなど…悩みは尽き
ませんが、心を込めて野菜を作っています。いいものを作っ
ているので、ぜひたくさん食べてくださいね。

図秘書課 ☎ 401-6913

取材の様子などの詳細は「しろいまっち」に掲載中です▶



しろいの仕事人 ～しろいの梨を支える女性のてのひら①



左から大塚美穂さん、笠井由香さん、川上恵さん

梨の実が赤ちゃんの握りこぶしほどの大きさになった頃、白井運動公
園の近くにある梨畑に6人の女性梨農家さんに集まっていただき、取材
をしました。皆さん家族で力を合わせて「しろいの梨」を生産しています。

今号では、梨を主に市場出荷をしている3人を紹介します。梨を主に
自宅前などの直売所で販売している3人は次号で紹介します。

大塚美穂さんは「半年前に勤めを辞めて就農しました。早く一人前になり
たいですね。農機具が重く取り扱いに苦労することが多いので、省力化機械
やスマート農業がもっと身近になってくれるとうれしいですね」と就農して
まもないこの気持ちを聞かせてくれ、将来は梨の樹をつなげて列を作り、
作業をしやすくするジョイント栽培を極めたいと元気に話してくれました。

笠井由香さんは「決められた期間内に剪定や摘果などの作業を終わら
せることを毎年意識しています。自然相手の仕事なので、ちょっと時期
がずれてしまうだけでも管理が大変になってしまいます。自然はとっても厳
しいです」と話され、将来は梨の箱のデザインを手掛けてみたいそうで、
映えを意識するなど女性ならではの視点を感じました。

川上恵さんは、傷付いた梨で焼き肉のタレなどの加工品を作るなど、食品
ロスを出さない工夫をされています。「私たちの園では、健康な梨の木を作
ることに努めています。作業は細かく技術も必要ですが、それがおいしい
梨につながると信じて日々家族と頑張っています。お客様においしいと言っ
てもらとうれしいですから」とほほ笑みながら話してくれました。

白井の女性が育てた夏の甘味、「しろいの
梨」を今年も食べてみませんか。

図産業振興課 ☎ 401-4631



詳細は「しろいまっち」に掲載中▶

移動交番開設予定(8月)

【場所・日時】福祉センター・8日(火)23日(火)白井運動公園・
1日(火)、15日(火)*、29日(火)*、南山公園・4日(金)*、18日(金)*、
30日(火)、富士センター・10日(木)*、22日(火)、白井コミュ
ニティセンター・9日(火)、21日(月)、31日(木)、ローソン千
葉白井店・2日(火)*、16日(火)*、28日(月)*、ミニストップ白
井河原店・3日(木)、17日(木)、西白井コミュニティプラザ・
7日(月)*、24日(木)*、十余一公園・14日(月)、25日(金)*

【時間】10:00～11:30・13:30～15:00(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる
場合があります。

図印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(5月)

	発生状況	件数など	累計(令和5年)
犯罪	犯罪総数	35件	134件
	電話de詐欺	2件	6件
	電話de詐欺被害額	571万円	1,483万7千982円
交通事故	人身事故数	14件	69件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	4件	21件
火災など	火災	2件	7件
	救急	251件	1,281件
	救助	4件	19件

広報しろいは、
音訳ボランティア
やまびこの協力に
よりCDで聞くこ
とができます。

図秘書課 ☎ 401-6913



編集後記

4月にスタートしたなし坊
の缶バッジなどが当たる「し
ろいがチャ」おかげさまで
第3弾が出ます。詳細は2ペ
ージをご覧ください。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

空家空地OK

買取ります

アパート・マンション・店舗なども
荷物や不用品などそのままでOKです!!

遠方でも、小さくても
古くても大丈夫です。

すべて無料でご相談できます

●周囲に知られずに売却したい。
●固定資産税や維持管理が大変。
●相続したけど使わない。

千葉事務所(相談窓口)
千葉市中央区中央3-14-4
千葉セントラルビル3階
TEL:043-301-4360
9:00～18:00
※水曜、第1・第3木曜定休

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員
アチーブホーム(株)
ミサワホーム提携店
☎0120-240-230
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 千葉県知事免許(第)15716号

遠方でも、小さくても
古くても大丈夫です。

すべて無料でご相談できます

●周囲に知られずに売却したい。
●固定資産税や維持管理が大変。
●相続したけど使わない。

千葉事務所(相談窓口)
千葉市中央区中央3-14-4
千葉セントラルビル3階
TEL:043-301-4360
9:00～18:00
※水曜、第1・第3木曜定休

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員
アチーブホーム(株)
ミサワホーム提携店
☎0120-240-230
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 千葉県知事免許(第)15716号

介護付・住宅型併設 有料老人ホーム アビタシオン鎌ヶ谷

感染対策を講じて見学を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐※

国の基準を超える手厚い人員配置
※介護付の場合

Web資料請求 24時間受付中

前払金 0～560万円

新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

☎0120-1165-36

9:00～17:00

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:住宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い方式、一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●通40時間換算で常勤介護職員9.4名・看護職員2.9名(夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時(休憩者等を除く)介護・看護職員2名) 令和5年5月1日時点

