

主な記事 2…10月は食品ロス削減月間 3…イベント・講座・講演情報 4…仕事・求人情報 5…子ども・学生情報 6…案内・インフォメーション

10月21日(土) 22日(日) 白井市ふるさとまつり・チャリティーバザー



ふるさとまつり・チャリティーバザーが今年も開催されます。ステージプログラムなどは次号の広報しろいでお知らせします。

時 21日(土)・22日(日) 9:30～15:00

所 白井総合公園、白井消防署、保健福祉センター、
岡商工会内ふるさとまつり実行委員会事務局

☎ 492-0721、産業振興課 ☎ 401-4641

今年はキッチンカーの社会実験も同日開催

駅周辺地域などの活性化、公共施設の管理方法の検討のため、キッチンカーによる市場性の調査や課題抽出を同日実施します。詳細は市ホームページで確認してください。

所 保健福祉センター駐車場
岡産業振興課 ☎ 401-7815





赤い羽根共同募金にご協力

ふるさとまつり会場で募金活動を行う予定です。ご協力をお願いします。岡社会福祉協議会 ☎ 492-5713



SHIROI PLAYFUL FES

～駅前ももっとおもしろい場所へ～

白井産の梨スムージー、みんなが楽しく過ごせる梨の泉、地元野菜の販売など白井高校生が本気で考えた「今よりもっと楽しい駅前」を実現するイベントです。新しい「おも「しろい」」を見つけに、ぜひお越しください！

時 29日(日) 10:00～14:00 (天候による変更の際は28日(土)までに白井高校ホームページでお知らせします)

所 白井駅南口駅前広場、白井駅自由通路

主催 ▶ 白井高校 後援 ▶ 白井市 協賛 ▶ 龍谷大学(京都府)、UR都市機構
岡白井高等学校 ☎ 491-1511 (平日 10:00～16:00)



同日開催 チャリティーライブ「輪音」

冬に白井駅前広場を飾る「イルミネーション」へのチャリティーライブを行います。音楽で地域がつながり支えあう「輪」をつくります。

時 29日(日) 10:30～15:00

◆日程

演奏時間	出演者
11:00～	ティアラ
11:30～	TOM
12:00～	Rumble Rock
12:30～	えりな&轟 Duo
13:00～	和氣夏子
13:30～	バンドチャレンジ6
14:30～	エンディング

◆販売・出店・サポーター

Café Tercer、みかづき堂、MOMO CAFE、白井高校 PTA 藍染研究会有志、市青少年相談員

岡白井駅前センター ☎ 497-1151





ボドゲ恋活 ～素敵な出会いを～



「ボドゲ」とはカードやコマなどを使って遊ぶボードゲームのこと。いろいろなゲームを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。

詳細は白井コミュニティセンターホームページを確認してください。

時 11月25日(土) 16:00～19:00

所 アンズハウス(西白井駅北口から徒歩1分)

回 20～45歳で独身の男女 各8人

費 男性 3,000円・女性 1,500円(お酒を含む飲食代込み)

後援 ▶ 白井市、白井市商工会 協賛 ▶ しろい de あそ部

岡岡白井コミュニティセンター ☎ 491-1505



スター・キッズ・クラブ年間会員を募集

小学生向けの天文クラブです。宇宙の謎を、実験や観察をして楽しく学んでいきます。

日時	内容
①11月11日(土)16:30～17:45	太陽や星座の季節による変化
②12月2日(土)16:30～17:45	彗星と流星群
③1月13日(土)16:30～17:45	望遠鏡の仕組みと使い方
④2月17日(土)17:30～19:00※	望遠鏡で月や金星を見よう

※④は保護者や家族も参加できます。

対 小学4年～6年生 定員20人(応募多数の場合は抽選)

費 1人500円(4回分)

申 問 15日(日)までにメール(右記QRから)で①名前(ふりがな)、②学校名、③学年、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号、⑦保護者の名前をプラネタリウム館 ☎ 492-1125へ



市長メッセージ | 震災は忘れたころではなく、忘れてしまう前にやってきます

1923年に発生した関東大震災から今年で100年が過ぎ、その後、1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災、2018年の北海道胆振東部地震など、大きな地震は度々発生しています。

今後30年以内に、首都直下地震や南海トラフ地震が非常に高い確率で発生すると予測されており、私は市民の命と生活を守ることが市政を担う市長としての最優先課題であると考えています。

市では、災害に強いまちづくりを目指し、国土強靱化計画に基づき、公共施設などの補修や改修を進めるとともに、地域住民同士が助け合い、支え合う地域コミュニティを構築しています。

現在の科学では、正確に地震を予知することが難しいとされていま

す。そんな中、私たちにできることは、日頃から地震などの自然災害に備えた心構えと、自身や家族を守る準備をしておくことです。

災害発生当初は特に、自分の身は自分で守る「自助」と自分たちの地域は自分たちで守る「共助」が多くの命を救う(救った)といわれています。

自助や共助で対応できないところは、われわれ行政がしっかりと対応してまいります。

自助、共助、公助が一体となって、それぞれの役割分担の下に災害に強いまちを築いていきましょう。



白井市長 笠井喜久雄

無駄なく食品を食べきろう！10月は食品ロス削減月間

食品ロスを減らすために必要なこと

全国では、年間に約523万ト、家庭から約244万トの「食品ロス」が発生しています。食品ロスを減らすために、次のことに気を付けましょう！

- 1 冷蔵庫の食品をチェックして必要な分だけ買いましょう。
- 2 作った料理は早めに食べきりましょう。
- 3 「てまえどり」を意識して買い物をしましょう。
- 4 いつも捨てていた部分を工夫して食材を使いきりましょう。
- 5 外食をする際は食べきれる量を注文しましょう。
- 6 食品の「期限表示」を正しく理解しましょう。

賞味期限▶おいしく食べることができる期限

消費期限▶過ぎたら食べないほうがよい期限

☎環境課 401-5429



食品ロスの削減にチャレンジ！料理のリメイク編

作りすぎて残ってしまった料理は、捨てたりせず、他の料理に变身させる「リメイク」をしてみましょう。リメイクすることで、飽きずにおいしく食べられるだけでなく、手間をかけず簡単に1品料理が作れ、調理時間の短縮にもなります。

リメイク例を紹介します。最後までおいしくいただきます。

■ごはん 卵やキャベツ、豚肉を加えて焼く▶お好み焼き

■カレー 皮で包んで焼く▶春巻き

■肉じゃが 具を小さく切り、米と一緒に炊飯器で炊く▶炊き込みご飯

■ひじき煮 タネに加えて焼く▶ハンバーグ

■ポテトサラダ 丸めて溶き卵、パン粉をつけて焼く・揚げる▶コロケ

※残った料理は冷蔵庫で保存し、リメイク後は早めに食べきりましょう。

☎健康課 497-3494



合併処理浄化槽設置のすすめ

◆合併処理浄化槽とは

合併処理浄化槽は、生活排水の汚れの9割以上を取り除き、きれいな水にして排水することができる装置です。

一方で、単独処理浄化槽は、トイレの排水しか処理できず、台所や洗濯、お風呂場などの生活排水は処理できないため、多くの汚れがそのまま河川に流れてしまい、手賀沼や印旛沼の水質汚濁の原因となっています。平成13年度から単独処理浄化槽の新規の設置は認められておらず、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えが全国的に進んでいます。

◆合併処理浄化槽を設置する人への補助金

市では、下水道処理区域になっていない区域にお住まいの人が、単独処理浄化槽または汲み取り便所から合併処理浄化槽に切り替える工事(転換工事)を行う場合、補助金を交付します。詳細は市ホームページを確認してください。

◎補助金額 本体設置費▶36万円～ 転換費▶(単独処理浄化槽からの転換)撤去費:18万円、配管工事費:30万円(汲み取り便所からの転換)撤去費:10万円、配管工事費:10万円

◎受付期間 12月28日(木)まで(早期終了になる場合があります)

◆近くの側溝、大丈夫ですか? ~浄化槽は日ごろの管理が肝心~

浄化槽の能力を十分に発揮させるためには適切な維持管理が欠かせません。管理を怠ると、河川などの水質の悪化のほか、道路のグレーチングが腐食し、危険な状態になるおそれがあります。法令に基づき、定期的な保守点検や清掃、排水の水質検査を行います。



☎環境課 401-5409、道路課 401-5147

.....ファミサポ会員を募集しています.....

子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)と手助けができる人(提供会員)が相互援助活動を行う、ファミサポ会員を募集しています。

援助内容▶保育施設などへの送迎や預かり・習い事などの援助など

利用時間・料金▶①月~金曜日7:00~21:00・1人1時間当たり700円

②①以外の時間・1人1時間当たり900円

◆会員になるには 個別に説明をしますので問い合わせてください(提供会員は基礎研修の受講が必要です)。

利用会員▶原則生後6カ月~小学6年生までの子どもを育てる市内在住または在勤の人
提供会員▶市内在住で心身ともに健康、子育て支援に理解のある人



手助けします!



基礎研修会日程

時10月30日(月)、2月2日(金)13:30~15:30

所保健福祉センター2階研修室

持顔写真2枚(縦3㌢×横2.4㌢)

申しろいファミリー・サポート・センター(子育て支援課内)

☎491-8277(平日9:00~17:00)へ

スリーアール
10月は3R推進月間です!

◆ムダなエネルギーやお金が使われています

令和4年度に実施した家庭ごみの調査では、燃やすごみの中にプラ容器などの資源物が約35%含まれているという結果となりました。これは、ごみの焼却処理に3割以上のムダなエネルギーやお金を使っていることとなります。ムダをなくすためにも、一人一人がごみを捨てるその時、分別を心がけましょう。

◆私たちの未来の生活環境のために

令和4年度に排出されたごみ量は1人1日当たり約490㌔で、令和3年度の約504㌔から大幅に減少し、増加傾向だったごみ量がコロナ前の水準まで戻りました。ご協力ありがとうございます。

良い兆しがみられますので、今後も、ごみの減量・資源化を意識することが当たり前の生活となるよう、身近にできることからご協力をお願いいたします。

☎環境課 401-5429



あなたを待っています!
総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、学校や公民館など身近な施設を活動拠点とする地域密着型のスポーツクラブです。

子どもも高齢者も、そして初心者も経験者もみんなで気軽に楽しんでいます。複数の種目に参加しても会費は月額500円*。無料体験もあるので、ぜひこの機会に地域でスポーツを始めてみませんか。

*別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります。

総合型地域スポーツクラブ一覧

名前	桜台スポーツクラブ (SSC)	スポーツコミュニティみなみ (SCみなみ)	ONスポーツクラブ (ONSC)	しろいスポーツヴィレッジ (SSV)
学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	142人	221人	313人	67人
活動種目	○ソフトバレーボール ○ウオーキング・ストレッチ ○グラウンド・ゴルフ ○卓球(一般・初心者) ○テニス ○ショートテニス ○ゴルフ	○卓球 ○筋トレ・ストレッチ ○バドミントン ○太極拳 ○ウオーキング・ストレッチ ○キッズ・スポーツ ○吹き矢 ○硬式テニス	○筋トレ・ストレッチ ○バウンドテニス ○ウオーキング・ストレッチ ○硬式テニス ○卓球 ○バドミントン ○模型飛行機 ○ソフトボール ○ソフトバレーボール ○太極拳 ○グラウンド・ゴルフ	○グラウンド・ゴルフ ○筋トレ・ストレッチ ○ソフトテニス ○バドミントン ○硬式テニス ○模型飛行機(ワ イト/製作・勉強会) ○卓球

◎運営委員も随時募集しています◎

総合型地域スポーツクラブは、サービスを提供する側も地域の皆さんが担う自主運営が基本です。「競技経験を生かして会員の指導ができる」「チラシなどのデザインが得意」「ホームページなどの管理ができる」「子どもと接することが好き」という方の応募を待っています。
☎生涯学習課 401-8953



イベント

わくわくサロン

「昭和の曲、懐かしのベスト10」を一緒に楽しみましょう！
時 11日(水) 11:00～14:30
内 ゲスト：ラッキー7 (11:00～)
他 ドリンク販売あり (100円)、昼食など持ち込み可
所 白井駅前センター ☎ 497-1151

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本のお話を聞きにきませんか。
時 10月14日、11月11日、12月9日 (各土曜日) 11:00～11:30
対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも (未就学児は、保護者同伴)
所 白井駅前センター ☎ 497-1151



毛糸で何かするかい？

市民の方からたくさんの毛糸をいただきました。「何を編む？どんなことをしたら面白そう？」みんなで考えながら手を動かしてみませんか。道具はご持参ください。
時 14日(土) 14:00～16:30
所 市役所東庁舎1階多目的スペース
対 どなたでも (途中入退場OK)
問 しろい市民まちづくりサポートセンター ☎ 401-3729



秋のしろい散策～宿場の歴史をひもとく～

江戸時代は鹿嶋道 (現木下街道) の宿場として、旅籠や茶屋でにぎわった白井宿。歴史をたどりながら秋のウォーキング(3km)を楽しみましょう。
時 19日(木) 9:30～12:00
対 市内在住・在勤者 先着 15人
師 しろいふるさとガイドの会 会長 市川善美さん
申 白井コミュニティセンター ☎ 491-1505



ちば北総&東総スタンプラリー

観光スポットが盛りだくさんの北総・東総地域を巡るスタンプラリー第2弾を開催します。抽選でプレゼントもあります。
詳細は印旛地域振興事務所ホームページを確認してください。
時 11月1日(水)～1月8日(木)
所 白井市内のスタンプラリー会場 ▶ JA西印旛農産物直売所 やおばあく 問 印旛地域振興事務所 ☎ 043-483-1111



地域交流イベント | 地域イズム 2023

子どもからシニアまで楽しめる地域交流イベントです。地域発信で盛り上げていきましょう！
時 11月11日(土) 10:30～13:00
内 景品ありビンゴ大会、みんなで楽しめる♪ポッチャ体験会、むかし

あそび (こままわし・けん玉)、読み聞かせ、児童書の譲渡会、キッチンカー (韓国料理系) など
他 公共交通機関でご来館ください。
所 桜台センター ☎ 491-7111



講座・講演

和菓子講座

美しい、季節の上生菓子「練り切り」と「きんとん」を職人さんと楽しく作りましょう。成形と仕上げを行います。
時 14日(土) 10:00～12:00
対 市内在住の成人 先着 12人
師 さつまや 渋谷竜一さん
持 エプロン、三角巾、マスク、上履き、手拭きタオル、茶こし
費 500円 (材料費)
所 申 10月8日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011



ちょっと知りたい 大人のための天文教室

身近な天文現象とその仕組みについて、やさしくお話しします。
時 内 10月19日(木)・日食と月食、11月16日(木)・太陽や星座の季節による位置変化 (各日11:00～12:00)
所 プラネタリウムドーム内
費 市内大人280円、市外大人350円
申 前日までにプラネタリウム館 ☎ 492-1125



普通救命講習 I

eラーニングを活用した講習です。
時 21日(土) 9:00～11:00
所 印西地区消防組合印西消防署
対 白井市・印西市の在住・在勤者 先着10人 (最低実施人数5人)
申 10日(水)9:00～13日(金)までに消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964



あなたにも作れる本格肉まん講習会

時 28日(土) 10:00～13:00
対 市民 抽選 12人
師 栄養士、家庭料理技能1級 吉原美智子さん
持 エプロン、三角巾
費 800円 (材料費)
所 申 12日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022



写経講座

心を込めてお経 (般若心経) を書写しませんか。
時 11月1日(水) 10:00～12:00
対 市民 抽選 20人
師 東祥寺僧侶
持 汚れてもよい服装
費 440円 (教材費)
他 筆、墨などは材料費に含まれます。
所 申 12日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022





LINE公式アカウント
友だち募集中！
@shiroi.city





スポーツ

運動公園イベント

◆ ① テニス教室「経験者コース」(全5回)
時 10月19日・26日、11月2日・9日・16日 (各木曜日) ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00
対 18歳以上の男女
費 5,000円 (全5回受講分、保険代含む)
他 貸ラケット有、雨天中止時は返金
◆ ② レディースダブルステニスマッチ <女子連C・D級レベル>
時 10月25日(水) 9:00～16:00 (雨天中止)
対 18歳以上の女性ペア 先着24組
内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円 (保険代含む)
所 申 ①は10月15日(日)までに、②は10月22日(日)までに白井運動公園 ☎ 497-0222



秋季市民バスケットボール大会

大会出場チームを募集します。
時 10月22日(日)・29日(日)



所 白井中学校体育館
対 市内在住・在勤・在学者で構成された7人以上の一般チーム (うち市内在住者3人以上)
費 5,000円 (1チーム)
他 審判を帯同し、必ずスポーツ保険に加入してください。
申 10月8日(日) (必着) までに所定の申込書 (生涯学習課窓口にあります) を郵送で 〒270-1435 清水口2-4-1-303「小原」へ
問 市バスケットボール協会 小原 ☎ 492-1578、生涯学習課 ☎ 401-8953

世代間交流 | グラウンドゴルフ大会

子どもから大人まで誰でも参加できます。地域住民の皆さんと一緒に楽しみましょう。
時 11月3日(木) 9:00～12:00
所 白井第三小学校校庭 (雨天時は体育館)
対 市民 先着 50人 (未就学児は保護者同伴)
持 タオル、飲み物、上履き (雨天時)
他 駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車でご来場ください。
申 10月25日(水)までに富士センター ☎ 446-1911





リチウムイオン電池などを
使用している製品の誤った分別が原因で
発火する事案が全国で発生しています！



正しく分別して廃棄しましょう。



お元気ですか 看護師です

知っていますか？帯状疱疹(たいじょうほうしん)

最近、テレビのコマーシャルでよく耳にする帯状疱疹って、どんな病気か知っていますか？

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで発症する病気です。水ぼうそうにかかったことのある人は、発症するリスクを持っています。

水ぼうそうのウイルスは、治った後も神経節に潜伏し続けます。普段、健康な時は自身の免疫力でウイルスの活動が抑制されており、帯状疱疹を発症することはありません。

しかし、加齢やストレス、日常生活の乱れなどから免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化し、神経の流れに沿って神経節から皮膚へ移動することにより発症します。

体の左右のどちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、目の周りにも現れることがあります。最初は痛みから始まり、その後皮膚症状が現れると、ピリピリと刺すような痛みとなり、人によっては、眠れないほどの強い痛みを感じることもあります。多くの場合は、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあり、帯状疱疹後神経痛 (PHN) と呼ばれる後遺症を引き起こすことがあります。

◆ 帯状疱疹予防には

- ・免疫力の低下を防ぐために、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動など、日ごろから健康管理に注意しましょう。
- ・任意接種 (自費) となりますが、予防注射があります。

◆ 皮膚に痛みや赤い斑点があり、違和感を感じたら早めの受診を！

帯状疱疹は皮膚の病気なので、受診をする場合は皮膚科をお勧めします。早期に受診をすることで、抗ウイルス剤などの治療が受けられ、症状も軽症で済む場合があります。

問 健康課 ☎ 497-3495



公立保育園で一緒に働きませんか | 会計年度任用職員を募集

市は保育現場の「魅力ある働き方の推進」に取り組んでいます。資格のない人も時間外の保育補助員として働くことができます。子どもの育ちにかかわって楽しく働きませんか。公立保育園で働く各種任期付職員も募集しています。詳しくはホームページで確認してください。

募集人数▶15人程度 **勤務場所**▶清水口・南山・桜台保育園 **勤務時間など**▶週10時間からOK

申園保育課☎497-3488

会計年度
各種任期付



しごと・求人

事務補助員 | 会計年度任用職員

駅前駐輪場利用申請受付に従事する会計年度任用職員を募集します。

職種など	事務補助員 2人
勤務日	12月1日(金)～令和6年2月15日(休)の週5日 【月～木曜日】13:00～17:00 【金曜日】13:00～16:00
勤務内容	データ入力、発送業務など
時給	985～1,007円

申 園 10月20日(金)までに募集要項(市ホームページにあります)を確認の上、都市計画課☎401-4695へ



まごころヘルパー大募集中!

高齢者の生活を家事援助で支えるまごころサービス事業の登録ヘルパーを募集しています(資格経験不問)。主婦や、小さいお子様がいるママも活動しやすい平日の短時間の活動で家庭を優先しながら働くことができます。

時 31日(木) 13:00～15:00
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 20歳以上の市民
内 ①まごころヘルパーの活動内容について②なるほど行政講座「地域包括支援センターってどんなところ?」
師 高齢者福祉課職員
申 園 社会福祉協議会☎492-5713へ



市認定生活支援員養成研修

資格のない人でも、市の研修を受けることで、ヘルパーとして事業所などに属して働くことができます。市内事業者とのマッチングも行います。認定生活支援員として活躍してみませんか。

時 内 ①11月2日(木) 9:00～15:15・高齢者の特性理解や介護保険制度理解 ②11月6日(月) 9:00～16:00・接し方などコミュニケーション方法や訪問介護(生活支援)の実際 ③11月7日(火) 10:00～12:00・振り返りと修了式、市内事業者とのマッチング
所 保健福祉センター
対 一般 15人(就労希望者優先)
申 園 高齢者福祉課☎497-3484へ



全国労働衛生週間 | 10月1～7日

今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」です。誰もが快適で健康に働ける職場づくりにご協力をお願いします。
園 千葉労働局☎043-221-4312

ハロートレーニング(公的職業訓練)

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な職業訓練制度です。事務、IT、製造、介護など分野は多岐に渡ります。詳細は、千葉労働局ホームページを確認してください。

園 ハローワーク船橋☎047-420-8609



保育のしごと就職フェスタ

認可保育所や児童福祉施設、放課後児童クラブなどの求人内容や職場の説明を行います。
時 11月12日(日) 11:00～15:00(受け付け10:30～)
所 柏の葉カンファレンスセンター
申 不要・直接会場へ(履歴書不要)
園 ちば保育士・保育所支援センター☎043-306-1468



中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会 in 印西市

千葉県ジョブサポートセンターと白井市を含む4市が共催で中高年向け再就職支援セミナーを開催します。応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方などを学ぶことができます。
時 11月2日(木) **セミナー**▶10:00～12:00、**個別相談**▶13:30～14:10・14:50～15:30
所 印西市立中央駅前地域交流館2号館
対 おおむね40～65歳の人(在職・求職中不問) **セミナー**▶先着30人、**個別相談**▶先着4人(セミナー参加必須)
持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の人)
他 雇用保険の活動実績に該当します。
申 園 10月2日(月)から印西市経済振興課☎0476-33-4483へ

障害者雇用促進就職面接会

障害者雇用促進就職面接会を開催します。積極的に参加しましょう。
時 10月19日(木) 13:00～16:00
所 船橋市役所11階大会議室
対 障害者手帳をお持ちの求職者
申 園 ハローワーク船橋専門援助部門☎047-420-8609へ

健康・福祉

成田赤十字病院公開健康講座

内 急に子どもが体調不良!～その時にどうするか～
時 14日(土) 14:00～15:30
所 赤坂ふれあいセンター(成田市)
対 一般 先着80人



師 成田赤十字病院小児科副部長 土持太一郎さん
申 園 成田赤十字病院 0476-22-2311へ

リフレッシュ倶楽部「自宅でできる健康リンパ講座」

足腰を中心に自分でカンタンにできるリンパマッサージで日頃の疲れを癒してリフレッシュしましょう。
時 17日(火) 13:30～15:00
対 市民 先着10人
師 リンパセラピーアドバイザー 東牧佳子さん
持 飲料水(お茶不可)、フェイスタオル1枚、動きやすい服装
所 **申** 園 桜台センター☎491-7111へ

自死遺族を支援します

◆わかちあいの会ひだまり
大切な人を自死でなくされた人など同じような体験を持つ人が集います。
時 10月20日(金)、12月15日(金)、2月16日(金) 13:30～16:00
所 印旛健康福祉センター(佐倉市)
対 大切な人を自死で亡くした人
◆対面相談

あなたの心の思いや悩みについて個別相談を行います。
時 11月17日(金)、1月19日(金)、3月15日(金) 13:00～16:00(要事前予約)
所 印旛健康福祉センター(佐倉市)
対 原則として千葉県在住の人
他 精神科などで治療を受けている人は、主治医の了解を得てください。
申 園 千葉いのちの電話☎043-222-4416(平日9:00～17:00)へ

日本医科大学千葉北総病院講演会～アピアランスケア体験会&やってみよう!乳がん自己検診～

ウィッグ・カバーメイク・ネイルケアなどを体験できます。講演会ではモデル人形での自己検診方法、生活の工夫について説明します。
園 26日(休) **体験会**▶9:00～13:00 **講演会**▶14:30～(開場14:00)
所 日本医科大学千葉北総病院(印西市)
対 一般 70人
師 乳がん看護認定看護師 上村友紀さん
申 園 20日(金) 16:00までにがん相談支援センター☎0476-99-2057(平日9:00～16:00、土曜日は15:00まで)へ

障がいや難病のある人へ | 夜間・休日の緊急相談先

市役所などが開いていない夜間・休日に障がいのある人や難病の人、その家族からの緊急の相談を専門の相談員が電話で受け付けします。

電話相談先▶相談支援事業所「座ぐり」☎404-7100

対 ①～④のいずれかに該当し、緊急的な支援サービスを受けられない市民と家族

①障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している ②自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている ③障害者総合支援法に基づく難病の診断を受けている ④障害福祉サービスまたは障害児通所支援の支給決定を受けている

相談支援内容▶助言、必要に応じた緊急通報・関係機関への連絡調整、訪問での状況確認、緊急宿泊の手配や付き添い

他 緊急宿泊の費用は要負担
園 障害福祉課☎497-3483

指定難病受給者証 | 更新手続き

期限内に申請がない場合、1月1日以降に助成を受けられません。詳細は問い合わせてください。
更新手続き期限▶12月28日(木)
園 印旛保健所地域保健課☎043-483-1135

お済みですか | 歯周疾患検診

検診を受けましょう。受診票が手元にない人は申し込んでください。
時 11月30日(木)まで
所 指定医療機関(受診票などに記載)
対 年度末年齢が40～70歳の人
内 問診・口腔内診査
費 500円(70歳の方は無料)
申 園 健康課☎497-3472へ



こころの健康相談 | インターネット予約できます

こころの健康相談(P7に記載)のインターネット予約を始めました。
こころの健康相談は、精神科医師と精神保健福祉士が対応し、家族など本人以外からの相談も可能です。秘密は守られますので、安心してお話しください。
園 障害福祉課☎497-3483



バランスボール講座

仲間と体を動かし、生活に潤いを与えましょう。特別支援学校の元教頭先生に会えるかも!?
時 11月4日(土) 10:00～11:00
対 特別支援学校の卒業生 抽選20人
師 運動指導士ベジガールズ 飯田さん、高橋さん
費 100円(ボール使用料)
所 **申** 園 10月13日(金)までに福祉センター☎492-2022へ



子ども・学生

ぴよぴよタイム

お菓子探しゲームを楽しみましょう。

時 11 日(水) 11:00 ～ 11:30

対 市内在住の乳幼児と保護者 先着 20 組

所 申 岡前日までに富士センター

☎ 446-1911 へ



わらべうた

わらべうたは、ゆったりした曲調で心が癒されます。親子で楽しみましょう！

時 12 日(木) 13:30 ～ 15:00

対 市内在住の末就学児と保護者 先着 8 組

師 上霜泰恵さん

所 申 岡子育て支援センター「スマイル」 ☎ 491-8201 へ



ハッピーハロウィーン

仮装して遊びに来てね。

ゲームコーナー、工作コーナー、ビンゴ大会もあるよ！

時 15 日(日) 15:00 ～ 16:30 (ビンゴ大会 ▶ 16:00 ～ ・カード配布 ▶ ～ 15:45)

対 市内在住高校生まで 先着 100 人 (末就学児は保護者同伴)

所 申 岡富士センター ☎ 446-1911 へ



親子ひろば

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換や友達作りの場です。

手遊び、手形アート、身体測定、お誕生会をしましょう。

◆ 0 歳児親子あつまれ！

時 19 日(木) 10:30 ～ 11:30

対 令和 4 年 4 月 2 日以降生まれの子と保護者 先着 15 組

◆ 1 歳児親子あつまれ！

時 31 日(火) 10:30 ～ 11:30

対 令和 3 年 4 月 2 日～令和 4 年 4 月 1 日生まれの子と保護者 先着 15 組

◆ 2 歳児親子あつまれ！

時 27 日(金) 10:30 ～ 11:30

対 令和 2 年 4 月 2 日～令和 3 年 4 月 1 日生まれの子と保護者 先着 15 組

所 申 岡前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

地域の母子保健推進員が主体となり、子育て中の親子が楽しくおしゃべりできる場です。

時 20 日(金) 10:00 ～ 11:30 (受け付け 9:45 ～)

所 保健福祉センター 2 階検診室

対 おおむね生後 8 カ月までの乳児と家族 先着 15 組

持 バスタオル

申 岡 1 カ月前から「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリ内の「予約サポート」か電話で健康課 ☎ 497-3472 へ



アプリ登録をしない人はコチラから

学ぶ Kids さくセンウォーク

仲間や青少年相談員と一緒にゴールを目指そう！桜台センターから印西市方面を散策します。

時 21 日(土) 8:00 ～ 12:30 (集合 7:45)

対 市内在住の小学 4 ～ 6 年生 先着 10 人

持 タオル、水筒、片手で食べられる軽食、雨具、レジャーシート

他 動きやすい服装、長ズボンで参加

所 申 岡 14 日(土)までに桜台センター

☎ 491-7111 へ

子ども将棋のじかん

ボランティアの先生と将棋をやってみませんか。初心者の人、大歓迎です。

時 21 日(土) 13:00 ～ 15:00 (毎月第 3 土曜日に実施)

対 小・中学生 (自由参加)

所 申 岡西白井複合センター ☎ 492-1011

ハロウィーンパーク

手遊びやハロウィーンのダンスなど、楽しいイベントがいっぱいです。お出かけしてお菓子をもらいましょう。

時 25 日(水) 10:30 ～ 12:00 (レクホールの開放は 13:00 まで)

対 乳幼児と保護者 先着 35 組 (親子自主サークルの希望者も参加)

持 飲み物、あれば上履き (お昼を食べる人はレジャーシート持参)

費 100 円 (菓子代)

所 申 岡 20 日(金)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

小規模特認校 (第二小) 説明会

児童数が減少している白井第二小学校は、活性化に向けた取り組みとして、市内全域を通学区域とする「小規模特認校制度」を導入しています。

来年度の就学説明会を開催します。

時 28 日(土) 10:00 ～

所 白井第二小学校体育館

岡 学校政策課 ☎ 401-9445

お料理クラブ

ミートソーススパゲティと具たくさんコンソメスープを協力して作って、みんなで楽しく食べましょう。

時 28 日(土) 10:00 ～ 13:00

対 小学生以上 先着 12 人

持 エプロン、三角巾、マスク、布巾 2 枚、手拭きタオル、飲み物、上履き

費 300 円 (材料費)

申 岡 1 日(日) 9:00 から電話予約の上、11 日(水)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166 へ

ジョイキッズ～アルコールインクペンアート～

インクペンの広がり、にじみによってできる模様を楽しみましょう。ブルキナファソへの寄付活動も行います。

時 10 月 28 日(土) 10:00 ～ 12:00

対 小学生 先着 8 人 (アルコールアレルギーの人は注意してください)

持 上履き、飲み物、汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋

費 300 円 (材料費)

他 完成品の引き取りは 11 月 4 日(土) ～ 12 月 23 日(土)です。

所 申 岡 10 月 24 日(火)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ



どんぐり広場

ハロウィーンと一緒に楽しみませんか。お菓子のお土産もありますよ。どんぐり広場では、月 1 回末就学児と保護者を対象に手遊び歌や人形劇などで交流をしています。

時 30 日(月) 10:30 ～ 11:30

所 保健福祉センター 3 階団体活動室

対 子育て中の親子 先着 15 組

申 岡 LINE カボランティア

センター ☎ 492-5716 へ



シニア

家族介護者交流会

介護者同士で集まり、日々の困りごと、心配ごと、工夫していることなどを話してみませんか。

和やかな雰囲気の中で、互いの経験談を聞いて共感したり、介護に関する知識を得たりすることができます。

時 13 日(金) 10:00 ～ 11:30

所 白井駅前センター

対 市内在住で介護をしている人、介護に関心のある人 先着 10 人

申 岡 10 日(火)までに高齢者福祉課

☎ 497-3484 へ

インフルエンザの予防接種

65 歳以上の市民を対象に案内を送付しています。予防接種は重症化リスクを下げるといわれています。流行する前に接種を受けましょう。接種期間は 12 月 31 日(日)までです。

費 自己負担金 1,500 円 (1 回)

他 生活保護受給者は、健康課への事前申請で無料。60 歳以上で心臓・腎臓、呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい、身体障害者手帳 1 級を所持する市民は健康課への申請で接種可能。

岡 健康課 ☎ 497-3495

シニアのためのスマホ教室

スマホを使用しているが使用方法がよくわからない人、ゆっくり基本を学びましょう。

時 27 日(金) 14:00 ～ 16:00

対 60 歳以上の市民 先着 20 人

持 筆記用具、スリッパ、飲み物

他 講座は貸し出し用のデモ機を使用 所 申 岡 20 日(金)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

高齢者の実態調査を実施

65 歳以上の高齢者がいる世帯を対象にした実態調査を実施しています。

調査は、地域包括支援センターの職員が自宅を訪問し、健康状態や家族構成、緊急時の連絡先、日常生活での困りごとなどをヒアリングします。

調査前に、訪問予定日や市の事業を紹介するお知らせを送付しています。ご協力をお願いいたします。

岡 高齢者福祉課 ☎ 497-3484

100 歳まで元気！フレイル予防講座

加齢により心身が古い衰えた状態（要支援、要介護の前段階）のフレイルについての説明や予防する方法を食の観点から聞きましょう。講話のみで、調理実習、試食はありませんが、レシピを配布します。希望者には血管年齢と野菜摂取量（ベジチェック）測定を行います。

時 27 日(金) 10:00 ～ 12:00

対 おおむね 65 歳以上の市民 20 人

師 健康課管理栄養士

持 飲み物、筆記用具

所 申 岡 20 日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

植木剪定技能講習会 (全 3 回)

剪定の基礎、技能、道具の手入れなどを総合的に学びます。

時 10 月 24 日(火) ～ 26 日(木)

9:30 ～ 13:30

所 高齢者就労指導センター (屋外)

対 全日程に参加できる 60 歳以上の市民 抽選 8 人

申 岡 10 日(火)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717 へ



敬老会行事を開催します

◆ 大山口小学校区

時 28 日(土) 10:30 ～ 14:00

所 大山口小学校体育館

他 対象者には個別にお知らせします。

岡 行事の詳細 ▶ 大山口小学校区地区社会福祉協議会 ☎ 497-8547、その他お問い合わせ ▶ 高齢者福祉課 ☎ 497-3484



はい！消費生活センターです (289)

訪問型の点検商法に注意！

Q 自宅を突然訪問した業者に「無料で屋根点検します」と言われ、点検してもらったところ「かなり傷んでいます。雨漏りの可能性もある。補強工事をお勧めします」と言われ契約を結んだ。後日、家族に相談したところ解約した方が良いと言われた。

A 同様の相談で良く聞くのは「台風などの自然災害で近所に迷惑がかかるかもしれない」と業者に言われて不安になったというものです。不安をあまり、工事を締結させるための一手である可能性があります。事例のとおり突然業者が

訪問して契約した場合、8 日間のクーリング・オフ（無条件で契約を解約できる制度）期間があり、解約を主張することができす。また、クーリング・オフ以外にも契約を取り消してきる可能性もあります。

しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生活センターに相談してください。専門資格を持った相談員が対応します。

岡 消費生活センター ☎ (492) 1111 内線 3202 (毎週月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時)

所 市役所本庁舎 2 階

講座などの申し込みは、1 日 (休所・館の場合は翌日) 8:30 から受け付けます。



案内

縦覧 | 印西都市計画ごみ焼却場の変更案・環境影響評価準備書



印西地区環境整備事業組合では、印西市吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。都市計画案などを縦覧できます。
時 10月3日(火)～11月1日(火)8:30～17:15 (土曜日、日曜日、祝日を除く)

◆都市計画案の縦覧

所 市都市計画課、印西市都市計画課、栄町都市建設課

◆環境影響評価準備書の縦覧

所 市環境課、千葉県環境政策課、印西市都市計画課

▶環境影響評価準備書に関する説明会

時 **所** 10月21日(土)14:00～16:00 佐倉市志津コミュニティセンター、10月22日(日)14:00～16:00 印西地区環境整備事業組合

◆意見書の提出

11月16日(木)までに印西市都市計画課 ☎0476-33-4653へ

関 都市計画に関すること ▶ 印西市都市計画課 ☎0476-33-4653

事業内容等に関すること ▶

印西地区環境整備事業組合 ☎0476-46-2734



縦覧 | 大規模小売店舗の変更届

ジョイフーズ

千葉白井店に関する大規模小売店舗変更届出書を縦覧できます。

時 12月22日(金)まで

所 県経営支援課、市産業振興課、西白井コミュニティプラザ、西白井複合センター

関 届出書について意見がある場合は12月22日(金)までに県経営支援課 ☎043-223-2932へ



31日(火)まで | 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

住民税均等割が非課税の世帯などに1世帯当たり3万円を給付します。「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」が届いている世帯は確認・返送してください。

1月から10月までに予期せず家計が急変し、年収見込額が住民税均等割非課税相当の水準以下となる世帯は、給付金の対象となる場合があります。詳細は市ホームページや給付金受付窓口で確認してください。

関 白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口 ☎050-5443-1627 (平日 8:45～17:00)



違反建築防止週間 | 公開建築パトロール実施

10月15日～21日は、違反建築防止週間です。

◆建物を建てるときは、建築基準法などの法令や手続きを守りましょう。

◆工事が完了したときは、法令に基づいているか検査を受けましょう。

◆建物を改修するときは、事前に建築士などに相談しましょう。

関 建築宅地課 ☎401-4675



農地を守りましょう

10月から遊休農地解消に向けた農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。



クラウドファンディングで「なし坊」「かおり」を元気にしよう！

市マスコットキャラクター「なし坊」「かおり」の新しい着ぐるみの製作費用を募るクラウドファンディングを実施中です。皆様のご支援をお願いします。

時 10月30日(月)まで

関 秘書課 ☎401-6913



現在約 38 万円 / 目標 191 万円

※9月21日(木)時点



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■初心者向け「将棋・囲碁」教室

協力して AI と対戦&初級動画講座を行います。

時 将棋 ▶ 10月6日(金)、11月10日(金)、12月8日(金) 14:00～16:00 囲碁 ▶ 10月31日(火)、11月24日(金)、12月22日(金) 14:00～16:00 **所** 保健福祉センター団体活動室 3 **関** 市民、当日会場受け付け **他** 白井市高齢者クラブ連合会・ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会共催

関 加藤 ☎090-8115-9719

■エンジョイフラ無料体験会

ストレッチで美しく健康な身体作りをしながら、簡単なフラを楽しむ体験会です。
時 10日(火)10:30～11:30 **所** 白井駅前センター **関** シニア 10人

申 関 8日(日)までにカーヒコ・オ・ケ・ア クア カワカミ ☎070-8481-4712へ

■白井市郷土史の会定例会

「冨塚川上家の古文書から分かること～アラビア馬、勝海舟そして西郷伯爵～」をテーマに開催します。

時 14日(土)14:30～16:30 **所** 西白井複合センター **師** 白井市郷土史の会会員 川島 利一郎さん 費 400円(資料代など) **関** 小林 ☎491-1737

■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。
時 10月15日(日)、11月12日(日)、12月10日(日) 13:30～15:30 **所** 白井駅前センター **関** 幼児以上(小学生までは保護者同伴) 費 無料(部品代は実費) **関** 近藤 ☎090-8117-5321

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな

遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう！

時 17日(火)10:30～11:30 **所** 西白井複合センター **関** どなたでも **関** なごみ 穴田 ☎491-6939

■第7回大人のたのめのお話会

昔話を「素話(すばなし)」で聞いてみませんか。語り手、聞き手が心を通わせつつ作り出していく「お話の世界」をお楽しみください。

時 20日(金)13:30(開場 13:15) **所** 文化センター2階研修室 **関** 大人 30人 **関** ありのみお話会 進藤 ☎080-3395-9075

■P&Sジュニアテニス教室

Play & Stayジュニアテニス教室を開催します。幼児から小学生までの子どもを対象にしたテニス教室です。

時 21日(土)13:30～15:30 **所** 運動公園テニスコート **関** 10人～20人程度 費 200円(傷害保険代)

申 関 16日(月)までに松本 ☎Shiroiten nis.jr@gmail.comへ

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住まいの相談に答えます。

時 27日(金)9:00～12:00 **所** 市役所東庁舎相談室 203 **関** 市民 10人(予約不要) **関** 白井市建築士協会 渋谷 ☎492-0556

■ふれあいカフェテラス | おあしす

ボランティアグループによるふれあいカフェです。

時 10月27日(金)、11月17日(金) 11:00～13:00 **所** 白井駅前センター **関** どなたでも 費 ケーキ販売有(100円) **他** 飲み物は用意しています。

関 入江 ☎492-2070

■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむこ

とができます。

時 10月31日(火)、11月28日(火)、10:30～12:00 **所** 白井駅前センター **関** 市内在住の未就学児親子(自由参加)

関 鶴岡 ☎491-8704

■甲状腺エコー検査@白井(白井市後援)

時 11月18日(土)13:00～17:00 **所** 白井コミュニティセンター **関** 東日本大震災時0歳～18歳だった市民優先 先着40人(優先年齢以外の人とも問い合わせてください) 費 1,000円(検診実費)

申 関 白井子どもの放射線問題を考える会 柴田 ☎090-4068-3792、小田川 ☎090-4429-9100へ



募集・伝言板

■初級英会話講座(後期・全15回)

初心者向けの英会話講座です。講師は日本人です。初めて英語を学ぶ人も安心して受講できます。

時 10月26日(木)から毎週木曜日10:00～12:00 **所** 市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター会議室 **関** 抽選15人程度 費 9,000円(15回分) **他** 年会費(半期分) 一般1,000円、学生500円がかかります。

申 関 10月14日(土)までにメールで住所、氏名(学生は学年)、電話番号を白井国際交流協会初級英会話講座担当 中橋 ☎ifas11632eigo@gmail.comへ

■白井国際交流協会中国語講座(全20回)

10月から前期に引き続いて中国語講座を開催します。「0からスタート中国語」は来年4月開講予定です。

時 初級会話(基礎の会話表現と文法) ▶ 10月5日(木)から毎週木曜日14:00～15:30、中級会話(さまざまな会話表現と文法の復習) ▶ 10月4日(火)から毎週水

◆農地転用は手続きが必要です

自分の土地であっても農地に家を建てたり駐車場を作るなど無断で転用することはできません。田畑を埋め立てて農地造成する場合も、手続きが必要です。

◆貸し借り・売買は相談してください

後継者不足などの理由で農地の貸し借り・売買を考えている人は地域の農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会に相談してください。

関 農業委員会 ☎401-4602

定例教育委員会議

時 3日(火) 13:30～

所 市役所東庁舎会議室302・303

関 教育総務課 ☎401-8729

総合教育会議

時 3日(火) 14:45～

所 市役所東庁舎会議室302・303

関 教育総務課 ☎401-8729

文化センター 復 1148－8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。

◆臨時休館 ふるさとまつり開催日の21日(土)、22日(日)は、文化センター(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)を臨時休館します。



文化会館 ☎492-1121

主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(木)	かおり	講演会 障がい児者の「ぎょうだい問題」を考える	10:30	無料	小林 ☎090-4371-3582
7日(土)	かおり	健康づくり講演会「公園でなかまと楽しく健康づくり」	13:30		健康課 ☎497-3494
8日(日)	なし坊	スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ 第25回定期演奏会	13:30		永野 ☎080-3013-2263
14日(土)	かおり	ピアノ発表会	13:00		栗山 ☎080-1262-8317
15日(日)	かおり	天文講演会「習志野 隕石と流星群」	14:00	大人200円 高校生以下無料 事前予約制	プラネタリウム館 ☎492-1125

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児と保護者	
大人に語るお話会	20日(金) 13:30～14:30	「ありのみお話会」による、日本の昔話や外国のお話の語り	大人	2階研修室

◆展示コーナー(10～11月)「図書館員のおすすめ本」
読書週間(10月27日(金)～11月9日(木))に合わせて、職員が選んだ「おすすめ本」を展示します。

展示コーナー(図書館カウンター付近)では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈された資料や小川瓦木作品などを展示。	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示。		

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	ほしぞらさんぽ きせつの星座とお月さま	土・日曜日※ 11:30 ※21日・22日・ 28日を除く	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今宵の星空散歩 「プラネタリウム100周年」	土・日曜日※ 15:00 ※15日・21日・ 22日を除く	各々の開始 時刻30分 前から券売
どなたでも学習 投映 (約60分間)	小学校の理科で習う天文・宇宙分野についての投映です。星座の紹介もあります。大人の方もどうぞ。	14日(土) 13:30 月と星の位置変化 (小学4年生) 28日(土) 13:30 月と太陽(小学6年生)	
プラチナアワー (約45分間) シニア向け	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「宇宙望遠鏡」のお話です。	5日(木) 11:00 7日(土) 13:30	
ちょっと知りたい 大人のための 天文教室(1回目) (約60分間)	身近な天文現象と、その仕組みについて詳しく話します。	19日(木) 11:00	市内280円 市外350円 前日までに 要予約
ひよこプラネタ リウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	25日(木)・28日(土) 11:30	大人200円 高校生以下 無料 11:00から 券売
11月の星を見る 会(予約)	11月18日(土) 18:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、惑星、星雲、星団などを観望します(約75分間)。雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分間)となります。	受付期間 10月 20日(金)～25日(木) メールが往復はがきで申し込み 詳しくは、プラネ タリウムホーム ページをご覧ください。	大人200円 高校生以下 無料 (定員30人 を超えた場 合は抽選)

出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

◆祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
◆戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
問市民課☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 29日(日) 9:00～12:00
夜間 26日(木) 17:15～20:00

所市役所本庁舎1階
問収税課☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場
時毎週土曜日7:00～7:30

▶富士センター駐車場
時毎週日曜日7:00～7:30
問産業振興課☎401-4631



相談

■ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)

時10月2日(月)、11月6日(月)
18:20～20:50

所市役所東庁舎またはZoom
問生涯学習課☎401-8942

■年金・労働相談

時10日(木)10:00～15:00
所問保険年金課☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時10日(木)14:00～17:00
所市役所東庁舎相談室202・203
問産業振興課☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時11日(木)・25日(木)10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時12日(木)10:00～12:00
所保健福祉センター相談室
申問障害福祉課☎497-3483へ

■知財総合支援相談(要予約)

時12日(木)10:00～15:00
所白井工業団地産業振興センター
申問白井工業団地協議会☎491-0224へ

■女性生き生き相談(要予約)

時12日(木)・26日(木)10:00～16:00
所保健福祉センター
申問家庭児童相談室☎497-3491へ

■人権相談

時12日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問市民活動支援課☎401-4078

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時18日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申問建築宅地課☎401-4675へ

■行政相談

時19日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問総務課☎401-5974

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

時20日(金)10:00～16:00
所白井工業団地産業振興センター
問(公財)千葉県産業振興センター
☎043-299-2921

■健康相談

時23日(月)9:30～11:00(予約不要)
所保健福祉センター

時11月1日(木)9:30～11:00(要予約)
所富士センター
問保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定・保健福祉センターのみ乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談有。

他電話や窓口で随時相談可能です。
問健康課☎497-3494

■交通事故相談(2日前までに要予約)

時25日(木)10:00～12:00
13:00～15:00

所市役所東庁舎相談室203
申問市民活動支援課☎401-4081へ

□教育相談(相談員による相談・予約優先)

時火～金曜日10:30～16:30
所市役所東庁舎教育相談室
申問教育支援課☎492-2301へ

□就学相談

時月～金曜日8:30～17:00
所問教育支援課☎401-9471

□消費生活相談

時月～金曜日10:00～12:00
13:00～16:00
所問市役所本庁舎消費生活センター
内線3202

□無料職業紹介

時月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00(受け付け16:00まで)
所問市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203

□家庭児童相談

時月～金曜日9:30～16:30
所問保健福祉センター家庭児童相談室☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)

時毎週水曜日10:00～16:00
所保健福祉センター会議室1

申問障害福祉課☎497-3497へ

□心配ごと相談(予約優先)

時10:00～15:00【一般】20日(金)【弁

護士(法律)】13日(金)・27日(金)【税理士(相

続)】18日(木)【司法書士】6日(金)
所申問保健福祉センター社会福祉協

議会☎492-5713へ

□外国人相談(Support to Foreigners)

時月～金曜日8:30～17:15

所問企画政策課☎401-5998

□高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区

時月～金曜日8:30～17:15

所問白井中央地域包括支援センター
(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区

時火～土曜日8:30～17:15

所問白井駅前地域包括支援センター
(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区

時火～土曜日8:30～17:15

所問西白井駅前地域包括支援センター
(西白井複合センター内) ☎497-5170

□白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)
時毎週月・木曜日10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所市役所東庁舎相談室202

申産業振興課☎401-4641へ

問市商工会☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■木造住宅無料耐震診断相談

問建築宅地課☎401-4675

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g[※]

今月のメニューは
サバ味噌おじや

材料（2人分）

サバ味噌煮缶1缶、水300[㍓]、ご
はん300[㍓]、ニンジン1/2本、長ネギ
1/2本、シメジ1/2パック、カットわか
め（乾）2[㍓]、卵2個、ゴマ油小さじ2

作り方

①ニンジンは短冊切り、長ネギは斜め
切りにする。シメジは石づきを取り、手でほぐす。わかめは水で戻して水
けをしぼり、ざく切りにする。

②鍋にニンジンと水とサバ味噌煮缶を汁ごと入れて中火にかける。

③ふつふつしてきたら長ネギとシメジとわかめとごはんを加えて、柔らか
くなるまで煮る。

④卵は溶いておき、③に回し入れ、ひと煮立ちさせる。ゴマ油を回し入れ、
火を消す。

1人分の栄養価 590[㍓]、**食塩相当量** 1.2[㍓]、**野菜・きのこ・海藻の量** 100[㍓]、
調理時間 20分

管理栄養士からひとこと

サバ味噌煮缶を使ったおじやです。サバ缶のほか、野
菜やきのこ、海藻類が入り、具たくさんで食べ応えがあ
ります。今回は、ニンジンや長ネギ、シメジを入れました
が、ご家庭で余っている野菜やきのこなどを入れても
おいしくできます。



文化会館・千葉県主催事業 県民芸術劇場公演千葉交響楽団 「名曲コンサート in しろい」



千葉交響楽団

県内唯一のプロオーケストラである千葉交響楽団による名曲コンサ
ートです。多くの県民に支持されている素敵な音楽に触れてみませんか。

時 令和6年3月9日(土) 14:00 開演（13:00 開場）

所 文化会館なし坊ホール

出演：指揮 太田弦 千葉交響楽団

因 ベートーヴェン：交響曲第7番イ長調作品92、チャイコフスキー：
組曲「くるみ割り人形」作品71a 他

費 全席指定 一般3,000円、高校生以下1,000円

※未就学児の入場はできません。

申 10月17日(木) 10:00 から文化会館 ☎ 492-1121 へ（電話予約
は10月24日(木) 10:00 から）

移動交番開設予定（10月）

【場所・日時】 福祉センター・10日(木)、24日(木)*、**白井運
動公園**・3日(木)、18日(木)*、25日(木)*、**南山公園**・5日(木)*、
19日(木)、**富士センター**・4日(木)*、17日(木)、31日(木)*、**白
井コミュニティセンター**・11日(木)、23日(月)、**ローソン千
葉白井店**・2日(月)、16日(月)、30日(月)*、**ミニストップ白井
河原子店**・13日(金)*、27日(金)、**西白井コミュニティプラザ**・
6日(金)*、20日(金)*、**十倉一公園**・12日(木)*、26日(木)*

【時間】 10:00～11:30・13:30～15:00（*がある日にち）
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる
場合があります。

☎ 西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（7月）

発生状況		件数など	累計（令和5年）
犯罪	犯罪総数	35件	189件
	電話de詐欺	1件	10件
	電話de詐欺被害額	50万円	2,163万7,982円
交通事故	人身事故数	14件	91件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	3件	27件
火災など	火災	1件	8件
	救急	317件	1,852件
	救助	4件	26件

広報しろいは、
音訳ボランティア
やまびこの協力に
よりCDで聞くこ
とができます。



☎ 秘書課 ☎ 401-6913

編集後記

熱中症警戒アラートが発
令されるなど残暑が厳しい
9月でした。感染症の流
行も続いています。健康第
一で過ごしましょう。（中島）

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる！



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）

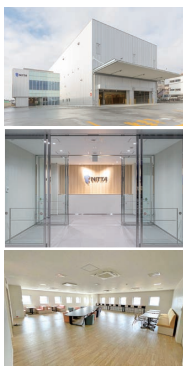
TEL 011-330-0777（有料）

求人募集

パートタイマー

時給1,200円

就業先：株式会社パワーテクノ 物流・加工センター 〒270-1407 千葉県白井市内335-5（白井第2工業団地内）



特長

- ①東証プライム上場会社ニッパ株式会社の100%出資会社なので、長く安心して働けます。
- ②冷暖房完備の2023年5月に移転したばかりの物流加工センターでのお仕事です。

仕事内容

- ①樹脂高圧ホースと継手を加締め加工とその付帯作業
- ②倉庫内作業（ピッキング、検品、梱包、出荷）

- ◆休日 年間121日、完全週休2日制
- ◆就業時間 9:00～17:00 週3日以上、時間は応相談
- 休憩時間 12:00～12:40、15:00～15:10 計50分

- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給、車通勤可（駐車場あり）、業績に応じて昇給あり
- ◆雇用期間 1年間で更新あり
- ◆採用試験 面接と適性検査（CUBIC）

求人
窓口

株式会社パワーテクノ TEL.03-5661-3410
総務人事担当／渋谷

どちらも未経験者でも
簡単にできる軽作業です。

介護付・住宅型併設 有料老人ホーム アビタシオン鎌ヶ谷



新鎌ヶ谷駅から徒歩7分



24時間看護師常駐



国の基準を超える手厚い人員配置

（居室タイプ21m）※0円の場合は別途敷金が必要
前払金 0～560万円 Web 資料請求 24時間 受付中

空室状況（2023年8月現在） 介護付 おかげさまで満室御礼。空室待ち予約受付中。空きが出た場合、優先的にご案内いたします。 住宅型 残りわずか

●所在地／千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型／介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類／介護付：千葉県指定介護保険特定施設、住宅型：在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態／賃借 ●居室数 ●介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ／21.0㎡ ●居室区分／全室個室 ●介護に係る職員体制／介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社／美善商事株式会社 ●居住の利用形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式） ●入居時の要件／介護付：満65歳以上（要支援・要介護）、住宅型：満65歳以上（自立・要支援・要介護） ●週40時間換算で常勤介護職員10.7名・看護職員3.1名（夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時（休憩者等を除く）介護・看護職員2名） 令和5年7月1日時点

