

市民文化祭～文化で輝きのあるまちを創造しよう～

市民の皆さんが日頃取り組んでいる芸術・文化活動の成果を発表する市民文化祭が始まります。2日(木)の一般作品の展示から26日(日)のダンスフェスティバルまで、展示や舞台発表など多彩な催しが繰り広げられます。文化センターを主会場に開催しますので、友達や家族と一緒に見学したり、催しに参加してみませんか。日程や催しの詳細は表のとおりです。

問生涯学習課 ☎ 492-1123

◆展示大会部門・学校部門

部門	展示・概要	日程	会場	開催時間	
一般の作品展示など	写真	2日(木)～5日(日)	文化センター2階 かおりホール	9:30～16:30 (最終日:15:00まで)	
	絵画				
	一閑張り				
	陶芸				
	工作				
	手工芸				
	己書				
	書道				
	菊花	2日(木)・3日(金)	文化センター駐車場		
	サツキの苗木配布	3日(金)・4日(土)			
催し	盆栽・山野草	3日(金)・4日(土)	文化センター2階 研修室		
	いけ花・フラワーアレンジメント				
	お茶席	3日(金)裏千家 4日(土)遠州流	文化センター2階 かおりホール楽屋 (和室)	10:00～15:00 (事前予約制: 予約は伊藤 ☎ 090-7459-2931へ)	
学校部門展示	将棋大会	3日(金)	延命寺(平塚939)	9:00～受付 9:30～大会	
	わいわいゲーム縁日 (ボードゲーム大会)	5日(日)	市役所東庁舎会議室101	13:00～16:00 (自由参加)	
	幼稚園児作品	9日(木)～15日(水) ※13日(月)は休館	文化センター3階 ギャラリー・郷土資料館	9:00～17:00 (最終日: 幼稚園作品は15:00まで、そのほかは16:00まで)	
	小・中学校児童生徒作品	10日(金)～15日(水) ※13日(月)は休館	文化センター2階 かおりホール・研修室		
	キャンパスピ市の子どもたちの絵		文化センター2階 研修室		

◆舞台部門(会場:文化会館なし坊ホール)

行事名	日程	開演時間	出演者
芸能祭	3日(金)	11:00～	◆白井市芸能振興会(白井吟詠会、黎明吟詠会、松瑤会、寿仙会、秀麗会、京本会、春楊会、旭連会、東会、浅香光昭会) ◆しろい市民劇団ポピンズ(演劇) ◆英語劇教室(演劇)
	11日(土)	13:30～	◆千葉ニュータウンシニアアンサンブル”ノービレ” ◆コーラス「アムール」 ◆♪おたまじゃくし ◆混声合唱団 虹 ◆女声合唱「響」 ◆ハミングウェーブ ◆伝統文化交流会 ◆箏遊会 ◆THE EGG
第36回白井市民音楽祭	12日(日)	13:30～	◆絃の会 ◆M. I. N. ◆千葉ニュータウン混声合唱団 ◆混声合唱団 Sky Blue ◆おやじってブラボー合唱団 ◆女声合唱団 コーラルリーフ ◆白井少年少女合唱団 ◆樽見秀爾 ◆コール・ありの実 ◆スイングホワイトジャズオーケストラ
	26日(日)	12:20～	◆「BEAT BITE JAM オンラインコンテスト」表彰式・入賞者の発表 ◆BALLET LIFE [in K-GRACE BALLET] ◆小林悦子 ◆ST モダンダンス ◆POP! ◆MJS♡B.A.B ◆ゆいべり ◆コパン・ド・ダンセ ◆RED HOT ◆YURIA ◆アロハフラナニ ◆High Voltage ◆MDS ◆フラサーフル Ke'o Ke'o ◆タッキー& Mimi Fille
ダンスフェスティバル Vol.22	26日(日)	12:20～	

市長メッセージ | スポーツ、文化、芸術が盛んなまちづくり

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、5カ月が過ぎました。本格的に地域活動が再開し行事やイベントなどが盛んになり、市民同士の活発な交流により、まち全体が元気を取り戻してきました。

このような中、10月1日(日)には第38回白井梨マラソン大会を、全国から約2,500人のランナーを迎え開催しました。このマラソン大会は、健康づくりと白井の梨を全国に広めることを目的として昭和61年にスタートし、例年、市民はもとより多くのランナーが楽しみにしている大会です。

11月は、文化・芸術の祭典である文化祭が開催され、市民の皆様の文化・芸術の発表があります。

私は、このようなイベントをとおして、市民の皆様の健康づくりや生きがいづくりを支援し、人やまちが元気で魅力あるまちを築いていきたいと考えています。

市民の皆様、文化・芸術の秋をいっそう楽しむため、文化祭にぜひ、ご来場ください。

最後になりましたが、イベント実施にあたり、企画運営に携わった皆様へ心から感謝申し上げますとともに、今後開催されるイベントの盛会をお祈りいたします。



白井市長 笠井喜久雄



令和5年度白井市地区防災訓練に伴い、
大山口小学校区で防災行政無線が流れます

時11月5日(日)8:00、8:15、8:20、9:00からの計4回

問危機管理課 ☎ 401-4650



公立保育園で一緒に働きませんか | 会計年度任用職員を募集

公立保育園では、令和6年4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。任用期間は最長で一年間ですが、勤務評価などを考慮し、翌年度以降も再度任用される場合があります。業務内容や必要資格などの詳細については、市ホームページに掲載されている募集要項で確認してください。

☎保育課 497-3488



面接日	11月14日(火)
勤務場所	清水口保育園、南山保育園、桜台保育園
勤務時間	週5日、計10時間～
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日

白井市文化団体協議会 第10回主催事業
あかりアートフェスタ 2023 ～ 再生と祈り ～

コロナ禍を経て、文化活動を再び豊かなものにしていきたいと願い、希望のあかりを灯すイベントを実施します。とうろうのあかりと、ステージパフォーマンスをお楽しみください。

時 18日(土) 16:30～

所 文化センター前広場（雨天の場合は文化会館内）

申 16:30～ オープニングセレモニー

☎白井市文化団体協議会 ☐shiroi.

bundankyo@gmail.com、佐藤 ☎090-2656-0980、野田 ☎090-7232-2833、生涯学習課 ☎492-1123



あかりアート

手作りの紙とうろうを庭園に並べ、その輝きで豊かな文化・地域の再生に向けた祈りと希望の空間をつくります。

時 18日(土) 16:30～20:00

所 文化センター前広場

◆スタンプラリー

当日なし坊ホールで受け付けします。

◆会場設営のお手伝いを募集します

当日 14:00～会場スタッフにお声がけください。

ステージパフォーマンス

時 18日(土) 17:00～（開場 16:30）

所 文化会館なし坊ホール

◆出演 フラダンス（アロハフラナニ、Ke'o Ke'o 米津知絵さん）、朗読（佐藤知恵子さん、ピアノ村岡祥子さん）、合唱（白井少年少女合唱団）

◆特別演奏 マリンバ演奏（宮野下シリウさん）、ソプラノ独唱（小松萌さん、ピアノ小山恵さん）

冬は特にノロウイルスに注意！

◆ノロウイルスに効果的な薬はありません！

食中毒は夏だけではなく、ノロウイルスによる食中毒は秋から冬の寒い時期にかけて多発します。乳幼児やお年寄り、免疫力が低下している人がかかると重症化することがあります。下痢やおう吐の症状が出た時には水分を多めに摂取し、早めに医療機関を受診しましょう。

◆予防のポイント

手洗いをしっかり行う ▶ 石けんで念入りに洗って！

食品や調理器具に注意 ▶ 食品は十分加熱（中心部が85℃～90℃で90秒以上）、まな板などは熱湯消毒（85℃以上で1分以上）を！

人からの感染を防ぐ ▶ 感染者の便やおう吐物処理する際は要注意！

☎健康課 497-3494



令和5年度上半期 市の財政事情

令和5年度の一般会計予算は213億1,290万8千円で編成され、その後の補正予算（8億689万9千円）と令和4年度から令和5年度に繰り越した予算（8億494万3千円）を合わせた予算現額は、229億2,475万円となりました。

補正予算による増額の主な内容は、新型コロナワクチン接種に要する経費、出産・子育て応援事業及び住民税非課税世帯等に対する価格高騰支援給付金給付事業に伴うものです。

☎財政課 401-6658、公営企業会計は上下水道課 ☎401-5203

一般会計 歳入（9月末時点）			
科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	96億2,951万8千円	57億4,595万7千円	59.7%
地方消費税交付金	15億2,610万円	8億1,625万円	53.5%
地方交付税	17億5,600万円	11億7,025万4千円	66.6%
国・県支出金	53億8,715万円	11億3,140万5千円	21.0%
繰越金	3億9,818万8千円	13億5,131万円	339.4%
その他	42億2,779万4千円	6億1,111万4千円	14.5%
歳入合計	229億2,475万円	108億2,629万円	47.2%

一般会計 歳出（9月末時点）			
科目	予算現額	支出済額	支出率
総務費	24億9,432万9千円	9億9,253万4千円	39.8%
民生費	87億8,082万円	38億7,071万3千円	44.1%
衛生費	22億7,206万6千円	8億4,060万2千円	37.0%
土木費	26億4,251万円	5億4,791万6千円	20.7%
消防費	12億3,076万円	8億699万7千円	65.6%
教育費	30億7,777万8千円	11億4,179万1千円	37.1%
公債費	18億4,153万5千円	8億8,349万6千円	48.0%
その他	5億8,495万2千円	2億5,584万6千円	43.7%
歳出合計	229億2,475万円	93億3,989万5千円	40.7%

特別会計（9月末時点）				
会計		予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
国民健康保険	歳入	60億8,340万6千円	27億9,187万2千円	45.9%
	歳出	60億8,340万6千円	21億4,438万8千円	35.2%
介護保険	歳入	44億2,143万8千円	22億1,076万3千円	50.0%
	歳出	44億2,143万8千円	17億3,439万9千円	39.2%
後期高齢者医療	歳入	9億3,051万4千円	4億2,811万9千円	46.0%
	歳出	9億3,051万4千円	2億3,397万5千円	25.1%

公営企業会計（9月末時点）					
会計			予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
収益的収支	水道事業	歳入	6億3,541万5千円	1億2,619万円	19.9%
		歳出	6億3,541万5千円	1億8,249万1千円	28.7%
	下水道事業	歳入	14億7,127万4千円	2億7,726万7千円	18.8%
		歳出	14億7,127万4千円	3億1,963万円	21.7%
資本的収支	水道事業	歳入	5,944万6千円	378万5千円	6.4%
		歳出	1億484万1千円	2,513万3千円	24.0%
	下水道事業	歳入	2億318万9千円	5,743万7千円	28.3%
		歳出	3億2,344万7千円	2億3,684万8千円	73.2%

令和6年度当初予算編成について

市は、令和6年度の当初予算編成に当たり、基本的な考え方である「令和6年度予算編成方針」を定め、市ホームページで公開しました。

方針では将来に過大な負担を残すことの無いよう、①後期基本計画事業の完遂を見据えた着実な実施②市民生活の安全・安心の確保③子どもの成長のための施策の推進④将来を見据えた行財政運営の実現を掲げています。

今後、各課の当初予算要求について、ヒアリングなどを経て予算案を編成し、令和6年第1回議会定例会に提案します。

イベント

介護デイ就職面接会in船橋

介護職における雇用促進および人材確保のためのイベントを開催します。
時 22日(木)13:00～16:00
所 船橋市中央公民館6階講堂
対 介護職への就職・転職を考えている人
申 関ハローワーク船橋第一職業相談部門人材サービスコーナー ☎047-420-8609へ

図書館の書庫で好きな本を借りよう

普段は入れない書庫で、自分の好きな本を選び、借りることができます。
時 23日(木)①10:00～、②14:00～(各回40分程度)
対 白井市立図書館の利用カードを持っている人 各回先着9人(1グループ3人まで)
所 申 関7日(火)9:30から22日(木)17:00までに図書館 ☎492-1122へ

星空ライブコンサート 三味線「桂小すみ」

三味線の演奏と歌を、星空とともにお楽しみください。星座解説もあります。



時 25日(土)14:00～15:20
所 プラネタリウム館ドーム
対 一般 先着86人
費 1,000円
申 1日(火)9:00から文化センター図書館棟3階窓口で、14日(火)から電話で予約開始。
関 プラネタリウム館 ☎492-1125

西白井複合センターまつり

年に1度のお祭りです。展示・模擬店・ステージ発表・児童コーナーなどいろいろな催しが楽しめます。
時 12月9日(土)・10日(日)10:00～15:00
持 スリッパ(レクホール入場の際)
他 駐車場は利用できません。
所 関西白井複合センター ☎492-1011



募集

参加者募集 | 駅前センターフェス

日頃の活動成果を発表しましょう!
時 令和6年3月16日(土)・17日(日)
対 白井駅前センター利用団体(優先)、市内活動団体
※参加団体は会議(全3回)の参加必須
所 申 関 11月22日(火)までに申込書(白井駅前センターにあります)を白井駅前センター ☎497-1151へ

総合計画審議会委員

市の長期的な指針となる総合計画の策定などを話し合う審議会です。詳細は市ホームページを確認してください。
対 市内在住・在勤・在学の成人 2人
他 報酬:1回6,600円
申 関 15日(火)までに直接企画政策課 ☎401-5998へ



印旛郡市広域市町村圏事務組合職員

採用予定 一般行政上級(若干名)、電気上級(若干名)
試験日 12月10日(日)
申 関 11月2日(木)から17日(金)(消印有効)までに、印旛郡市広域市町村圏事務組合事務局 管理課 ☎043-485-0397へ



ボランティア登録募集中!

資格や特技がなくてもできることはたくさんあります。一歩踏み出してみませんか。
登録活動内容 麻雀、将棋、演奏、掃除、保育、見守り活動など
申 関 ボランティアセンター ☎492-5716へ

子ども・学生

高校生等医療費助成制度

11月1日(火)受診分の医療費から支給券が使えるようになります。登録が済んでいない人は申請が必要です。
申 関 郵送か子育て支援課 ☎497-3487へ



学童保育所の申請(冬休み・来年度)

11月1日(火)から学童保育所の①冬休み期間②来年4月からの入所申請書の配布と受け付けを開始します。
時 ①11月15日(火)までの平日8:30～17:15
②12月15日(金)までの平日8:30～17:15
②の臨時窓口▶12月3日(日)9:00～17:00
対 保護者が以下のいずれかに該当する児童・就労、出産、疾病や障がい、親族の介護・看護、その他(育休や就学など)
他 現在入所中でも来年4月以降の入所を希望する場合は②の申請が必要
申 関 受け付け期間内に申請書(市ホームページ、保育課にあります)を直接保育課 ☎497-3488へ



みんなで遊ぼう

体操、手遊び、魚つりなどで遊ぼう。
時 9日(木)10:30～11:30
所 白井コミュニティセンター多目的ホール
対 市内在住の未就学児と保護者
他 駐車場に限りがあります。
関 子育て支援センター「スマイル」 ☎491-8201

子育て支援講座「キッズヨガ」 親子で心と体をリフレッシュ!

手軽で簡単な親子遊びを体験してみませんか。
時 16日(木)10:00～11:00
所 南山保育園内「子育て支援センターふれんど」および南山保育園2階多目的室(ホール)
対 市内在住の歩行完了児～就学前幼児 先着10組(親子20人程度)
師 阿部由子さん
持 タオル、飲み物、ヨガマット、運動できる服装
申 関 1日(火)9:00から子育て支援センターふれんど ☎491-1131へ

子ども将棋のじかん

ボランティアの先生と将棋をやってみませんか。初心者大歓迎です。
時 18日(土)(毎月第3土曜日)13:00～15:00
対 小・中学生(自由参加)
所 関 西白井複合センター ☎492-1011

トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを楽しもう。着せ替え人形やドールハウスもあります。
時 19日(日)9:30～11:30
対 市内在住未就学児と保護者 先着12組
所 申 関 前日までに富士センター ☎446-1911へ

どんぐり広場

未就学児と保護者が対象です。今回はみなでもみじ狩りをしよう!
時 20日(月)10:30～11:30
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 子育て中の親子 先着15組
内 手遊び歌、人形劇など、もみじプールの体験
申 関 LINE かボランティアセンター ☎492-5716へ



子育てサロン | プチパーソナルカラー診断

自分に似合う色をみつけてみませんか。お子さんと一緒に参加できます。
時 21日(火)10:00～12:15(4人1組1時間程度)
対 市内在住で子育て中の保護者 先着8人
師 認定NPO法人色彩生涯教育協会認定講師 高橋芙美子さん
所 申 関 桜台センター ☎491-7111へ

みんなであそぼう

おもちゃであそぼう。
時 21日(火)10:30～11:10
対 未就園児と保護者 申し込み不要
所 関 白井駅前センター ☎497-1151

親子ヨガ教室

日頃の運動不足を解消しましょう!
時 25日(土)10:30～12:00
対 市内在住の小・中学生と保護者 抽選10組
師 フィジカリングヨガインストラクター ARISAさん
持 タオル、飲み物、あればヨガマット、運動できる服装
所 申 関 15日(火)までに福祉センター ☎492-2022へ

下手賀沼流域の間伐竹を使って鳥の巣箱をつくろう

どんな鳥が入るのが観察しましょう。
時 25日(土)13:20～15:00(受け付け13:00～)
所 白井総合公園
対 小学生親子 抽選15組
師 元教員 川邊久男さん
申 関 15日(火)までにQRで白井環境フォーラム実行委員会事務局(環境課) ☎401-5409へ



親子ひろば

0歳児親子あつまれ!
時 28日(火)10:30～11:30

対 令和4年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組
1歳児親子あつまれ!
時 24日(金)10:30～11:30
対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
2歳児親子あつまれ!
時 22日(火)10:30～11:30
対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
所 申 関 前日までに富士センター ☎446-1911へ

わくわくタイム 市内児童館・児童ルーム合同事業

初めての児童館・児童ルーム合同事業です。児童館・児童ルームの先生たちと一緒にゲームあそびや工作あそびなどを楽しみましょう。
時 29日(火)10:30～11:30(受け付け10:10～)
所 西白井複合センターレクホール
対 未就園児親子(自由参加)
他 駐車場には限りがあります。
関 白井児童館 ☎491-0166

子育てサロン ～おひるねアート撮影体験会～

クリスマスのおひるねアートでお子さまをかわいらしく撮影しましょう。
時 30日(木)10:00～12:00
対 2カ月～未就園児と保護者 先着10組
師 おひるねアート協会認定講師 戸村由香里さん
持 写真撮影ができるスマホかカメラ
※撮影したい服でご参加ください。
費 200円(茶話会代)
所 申 関 26日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



親子で!科学体験教室(全3回)

楽しい実験で科学を理解しよう。
時 11月12日、1月14日、3月10日(各日曜日)10:00～12:00
対 小学生と保護者 先着7組14人(原則保護者1人に対してお子様1人。その他応相談)
師 つくばエキスポセンター 加地浩成さん
持 筆記用具
費 1,800円(3回分材料費)
所 申 関 11月10日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

プレ☆パパママスクール(全2回)

助産師による講話、沐浴・抱っこの仕方の説明、希望者は沐浴とマタニティヨガの体験もできます。
時 ①12月3日(日)10:00～11:15、②7日(木)10:00～12:00(受け付け9:45～・体験希望者は12:30頃終了)
所 保健福祉センター2階検診室
対 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦と家族 先着18組
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(ヨガ希望者のみ)
申 11月23日(火)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリから(アプリ未登録者はQRから)
関 健康課 ☎497-3472



健康・福祉

子宮頸がん・乳がん・前立腺がん 個別検診|予約は30日(木)まで

子宮頸がん検診および40歳以上の乳がん検診は、集団検診でも受診できます。受診には予約が必要です。詳細は問診票同封の案内で確認してください。

他2年に1回の検診のため、昨年度に受診した人は対象外

問問診票は手元にないが受診を希望する人は健康課☎497-3495へ

日本医科大学千葉北総病院講演会 ～膵がんに立ち向かう～

時13日(月)14:00(開場13:30)

所日本医科大学千葉北総病院大会議室(印西市)

対一般 先着70人

内膵がんの診断と低侵襲手術を組み入れた集学的治療、早期発見に向けた取り組みについて

師医師 中村慶春さん

問問10日(金)12:00までにQRか日本医科大学千葉北総病院がん相談支援センター☎0476-99-2057へ



成田赤十字病院公開健康講座 女性の健康～更年期の生活をイキイキ過ごすために～

時12月2日(土)14:00～15:30

所赤坂ふれあいセンター(成田市)

対女性 先着80人

師成田赤十字病院看護係長 大見謝真澄さん

問問成田赤十字病院☎0476-22-2311へ

11月8日は「いい歯の日」

歯や口は、話す・食べる・笑うなど健康な生活に欠かせない役割を担っています。市では、30日(木)まで歯周疾患検診を実施していますので、詳細は市ホームページで確認してください。

問健康課☎497-3472



講座・講演

やってみよう講座 ～バランスボール体操～

医療用バランスボールを使って健康づくりしてみませんか。無理なく楽しく身体を鍛えて、健康な身体をゲットしましょう!

時13日(月)10:30～11:30

対50歳以上の市内在住・在勤者 先着20人

師VEGE・GIRLSメンバー なぎネギさん、こだまゆさん

他バランスボールは貸し出します。動きやすい服装で参加してください。

所申問西白井コミュニティプラザ☎497-5771へ



印旛地区選挙関係委員研修会

落語家の林家うん平さんによる「明るい一票 うれしい未来」をテーマにした講演会です。

申し込みは不要ですが、参加者多数の場合は参加できないことがあります。

時16日(木)14:00～15:30

所佐倉ハーモニーホール
問白井市選挙管理委員会事務局☎401-5974

寄せ植え教室 + α

季節の草花の寄せ植えのポイントを学び、12月2日(土)に白井第二小学校の花壇の手入れをします。

時11月17日(金)10:00～12:00

所公民センター、白井第二小学校校庭

対市民 先着10人

師グリーンアドバイザー 田中舘清子さん

持直径30センチ程度の鉢、手袋、エプロン、筆記用具

費1,500円(花材代の一部) 当日集金

問問11月14日(木)までに公民センター☎492-5266へ



上級救命講習Ⅰ

eラーニングを活用した講習会です。

時18日(土)9:00～16:00

所印西地区消防組合消防本部

対印西市・白井市の在住・在勤者 先着10人(最低実施人数5人)

問問6日(月)9:00～10日(金)に消防本部警防課☎0476-46-9964へ

知らないのはもったいない! NISA 講座

今後のライフプランを考えるきっかけになります。

時18日(土)10:00～12:00

対一般 先着15人

師日本証券業協会 金融・証券インストラクター 寺林弘樹さん

所申問16日(木)までに白井駅前センター☎497-1151へ



講演会 | かしこいカラスの本 当のひみつ

鳥類学の専門家が解き明かす「カラスのジョーシキ」を知って、トラブルを回避しよう。

時18日(土)13:30～15:00(受け付け13:00)

所我孫子市生涯学習センター アビスタ2階ミニホール

対小学生から大人 先着60人

師科学ジャーナリスト 柴田佳秀さん

問問2日(木)9:00から①QRからか②メールで氏名(子どもは学年も)住所、電話番号を手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内☎090-3907-8355 teganumaforum@yahoo.co.jpへ



家庭菜園教室



秋植え野菜の準備から実践まで、富士センターの畑を使って学びましょう。

時18日(土)14:00～16:00

対市民(大人) 先着20人

師長谷川則夫さん

所申問15日(木)17:00までに富士センター☎446-1911へ

クッキング教室「オートミールクッキーとチャイ」

ナッツをたっぷり入れたオートミールクッキーとスパイス香るチャイを作ってみませんか。

時19日(日)9:30～11:30

対市民(大人) 先着8人

持エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記用具、飲み物、スリッパ

費300円(材料費)

所申問15日(木)17:00までに富士センター☎446-1911へ



手芸カフェ



手芸で作りたいものを各自で持ち寄って、お茶しながらのんびり作りませんか。今回は①「小さい織機で小物作り」②「龍のかんたん押絵」を用意しました。

時①11月19日(日)、②12月17日(日)13:00～15:00

対自由参加、キット利用は先着10人

持①はさみ②はさみ、ボンド

費①1,300円、②950円

所申問キット利用者は西白井複合センター☎492-1011へ

そば打ち体験講習

白井産のそば粉を使って、そば打ちにチャレンジしてみませんか。

時21日(木)10:00～13:00

対市民(大人) 先着8人

師NPO法人しろい環境塾の皆さん

持マスク、上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具

費500円(材料費)

所申問14日(木)17:00までに富士センター☎446-1911へ



わくわくサロン

「しろい朗読サロン」の皆さんによる朗読会をお楽しみください。

時22日(木)11:00～14:30

他ドリンク販売有(100円)

※昼食持ち込み可。

所問白井駅前センター☎497-1151

成年後見制度講演会・個別 相談会開催

講演会

時①11月26日(日)②12月23日(土)③1月22日(月)13:30～15:30

所保健福祉センター

対一般 各先着60人

内①成年後見制度と支援内容②「家族信託」とは③事例紹介

師①(一社)成年後見普及協会 金原和也さん②特定行政書士 甲斐忠海さん③NPO法人成年後見なし坊

あんしんサポート後見担当者



個別相談会

時①11月26日(日) ②12月23日(土)③1月22日(月)15:30～17:00
所保健福祉センター
対一般 各先着4人
師社会福祉士
申①は11月23日(金)までに、②は12月20日(火)までに、③は1月19日(金)までにNPO法人成年後見なし坊あんしんサポート☎404-7428✉nashibo7428@yahoo.co.jpへ
図高齢者福祉課☎497-3484

懐かしのレコードを聴いてみるかい？

眠っているレコードやお気に入りの1枚を持ち寄り、懐かしみながら語り合う会です。
時26日(日)14:00～16:30
所市役所東庁舎1階多目的スペース
持レコード
申図QRかしろい市民まちづくりサポートセンター☎401-3729へ



アロマのハンドクリームと
はちみつのリップクリーム作り

アロマオイルを使って、お気に入りのハンドクリームを作りませんか。一緒に保湿力の高いはちみつのリップクリームも作ります。
時26日(日)10:00～11:00
対市内在住・在勤の大人 先着6人
師AEAJ公認 ブレンドデザイナー・アロマテラピーアドバイザー 杉山美沙さん
費1,200円(材料費)
所申図西白井コミュニティプラザ☎497-5771へ



ちょい困サポーター養成講座

「ちょい困」とは高齢者の日常生活における「ちょっとした困り事」の略称です。
やりがいや、生きがいを持ちたい人は、ぜひ参加してみませんか。
時27日(月)9:30～15:30
所保健福祉センター3階団体活動室
対市民 先着15人
図①超高齢社会体験ゲーム②ちょい困団体の活動紹介など
申図LINEか社会福祉協議会☎492-5713へ



大人のならいごとシリーズ～
折り紙編～(全2回)

今回は「お花のくす玉」を作ります。
時11月29日(火)・12月6日(火)13:30～15:00
対市内在住・在勤の大人 先着20人
師ハンドメイド資格有 小川道子さん
持眼鏡(必要な人)、あればピンセット
費200円(材料費)
所申図西白井コミュニティプラザ☎497-5771へ



ウクレレ講座(全4回)

手軽で奥が深い、ウクレレを始めてみませんか。
時12月2日・9日・16日・23日(各土曜日)10:00～12:00
対ウクレレをお持ちの市民 抽選10人
師ギター&ウクレレサークル「スパイス」主宰 井上栄次さん
持ウクレレ、筆記用具
所申図11月16日(火)までに福祉センター☎492-2022へ



シュトーレン教室

クリスマスに向けて、ドイツの伝統的なパン菓子「シュトーレン」を手作りしてみませんか。
時12月6日(火)9:30～13:00
対市民(大人) 先着16人
持エプロン、マスク、三角巾、拭きタオル、布巾2枚、上履き
費600円(材料費)
所申図11月29日(火)17:00までに富士センター☎446-1911へ



大人のチャレンジ講座～はじめてのフォトアート～(全2回)

こちらが用意した画像素材を選び、キャンバスに転写して、パステルやクレパスなどで絵画のように加工して仕上げます。
時11月25日(土)、12月2日(土)13:30～15:00
対2回参加できる市民 先着6人
師ますいゆりこの夢工房主宰 ますいゆりこさん
費1,500円(材料費)
所申図桜台センター☎491-7111へ



オンラインデザインツールで
チラシを作ろう！

地域活動のためのチラシを、オンラインデザインツールで作ってみませんか。
時24日(金)14:00～16:00
対地域・サークル活動をしている人 10人
持パソコン
所申図QRかしろい市民まちづくりサポートセンター☎401-3729へ



デジタル講座「タブレットで
Zoom体験」

オンラインで仲間とつながってみませんか。タブレットが使えない人、基本操作を再確認したい人におすすめです。
時12月7日(木)13:30～15:30
対市民 先着10人
師ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所申図桜台センター☎491-7111へ



LINE公式アカウント
友だち募集中！
@shiroi.city

シニア向けキャリアデザイン
セミナー&個別相談

千葉県ジョブサポートセンターと白井市・鎌谷市・印西市が共催でシニア向けキャリアデザインセミナーを開催します。
仕事の探し方、応募書類の書き方などシニアが働くための方略を学ぶことができます。
時12月11日(月)セミナー▶10:00～12:00、個別相談▶13:30～16:00
所市役所東庁舎1階会議室101
対おおむね55歳以上の人(在職・求職中問わず)
セミナー▶先着30人、個別相談▶先着4人(セミナー参加者)
持筆記用具、雇用保険受給中の人は「雇用保険受給資格者証」
他雇用保険受給者の活動実績になります。
申図12月4日(月)までに産業振興課☎401-4641へ



ビジネス・キャリア検定試験【後期】

時2月18日(日)
試験分野▶人事・人材開発・労務管理、経理・財務管理、営業・マーケティング、生産管理、企業法務・総務、ロジスティクス、経営情報システム、経営戦略
費3,300円～7,700円
申図12月8日(金)までにビジネス・キャリア検定試験運営事務局☎03-6627-6504へ



出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

◆祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
◆戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
図市民課☎401-3846



シニア

敬老会行事開催のお知らせ



◆白井第三小学校区
時18日(土)10:00～14:00
所富士センター
対対象者には個別にお知らせします。
図行事の詳細▶白井第三小学校区地区社会福祉協議会☎446-2600(火、木、土)、その他の問い合わせ▶高齢者福祉課☎497-3484

スマートフォンの使い方講習会

はじめてのスマホ(基本とキャッシュレス体験)講習会です。
時28日(木)13:30～15:30
所高齢者就労指導センター
対60歳以上の市民 抽選10人
申図14日(火)までにシルバー人材センター☎498-1717へ



電話で「お金の話」が出たら
詐欺を疑いましょう！

電話de詐欺は
電話de対策!!
STOP! 電話de詐欺
在宅中も常に
留守番電話!



新鮮朝市

▶市役所駐車場
時毎週土曜日7:00～7:30
▶富士センター駐車場
時毎週日曜日7:00～7:30
図産業振興課☎401-4631



休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 26日(日)9:00～12:00
夜間 30日(木)17:15～20:00
所市役所本庁舎1階
図収税課☎401-4104

秋の全国火災予防運動
2023年度全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」



9日(木)から15日(火)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。
家庭や地域で今一度、防火に心がけ、火の取り扱いには十分注意しましょう。
火災による高齢者などを中心とした死者の発生と財産の損失を防ぐためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。



防火ポスターコンクール入賞作品決定

印西地区消防組合管内の小中学生から寄せられた526点の作品の中から、岩井快登さん(清水口小学校3年生)の作品が最優秀賞(管理者賞)に輝きました。
作品は、8日(火)から15日(火)まで「イオンモール千葉ニュータウン」で掲示します。
図印西地区消防組合☎0476-46-9971

案内

改正 | 千葉県最低賃金

10月1日(日)に県内すべての労働者に適用される最低賃金が時間額1,026円に改正されました(42円増額)。

最低賃金以下で働かせることは違法です。詳細は千葉労働局ホームページをご覧ください。

☎千葉県労働局 ☎043-221-2328

犯罪被害者週間 | 千葉県民のつどい

11月25日(土)～12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。ある日突然、ご自身が犯罪被害者になってしまう可能性は誰にでもあります。犯罪被害にあわれた人やその家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

時 11月26日(日)13:00
所 千葉市生涯学習センターホール
対 一般 先着250人(当日入場可)
内 ①犯罪被害等支援に係る講演
②パネルディスカッション
③犯罪被害者支援音楽会
他 ミニ・生命(いのち)のメッセージ展を同時開催
申 11月17日(金)(消印有効) までに参加者の氏名・住所・電話番号を郵送、メール、ファクス、電話で(公社)千葉犯罪被害者支援センター(〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 大樹生命千葉中央ビル7階) ☐ info@chibacvs.or.jp FAX ☒ 043-225-5453 ☎043-225-5451へ

税を考える週間

国税庁では11月11日(土)～17日(金)を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。詳しくは国税庁ホームページで確認してください。

☎成田税務署 ☎0476-28-5151

狩猟期間が始まります

毎年11月15日(火)から翌年2月15日(木)までは狩猟期間です。野外で活動する場合は目立つ服を着用するなど事故に遭わない対策を行いましょう。狩猟者はルールを守り安全な狩猟を心掛けましょう。

☎千葉県自然保護課 ☎043-223-2972

11月は児童虐待防止推進月間



子どもの命と権利、未来を守るために「もしかして虐待かも」と思ったらすぐに電話をしてください。地域に住む私達には虐待通告の義務があります。
☎市家庭児童相談室 ☎497-3477(平日の9:30～16:30)、こども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内) ☎043-252-1152(24時間・365日対応)

女性への暴力をなくす運動期間

被害を受けたり見かけた場合、一人で悩まずに相談をしてください。
DV相談
時 平日8:30～17:15
所 保健福祉センター
女性生き生き相談(要予約) ▶専門の相談員が悩みごとをお聞きします
時 第2・4木曜日10:00～16:00
所 保健福祉センター
配偶者暴力被害者等緊急一時避難支援金 ▶配偶者などから暴力を受けた人が、生命の安全確保を目的に所持金を持たず緊急避難する場合に宿泊料や交通費(定額)などを支給します。
申 子育て支援課 ☎497-3491へ

30日(木)まで | 住民税均等割のみ課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金

令和5年度の住民税が均等割の

み課税されている世帯に1世帯当たり3万円を給付します。9月に対象と思われる世帯に送付した「住民税均等割のみ課税世帯に対する電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」が届いている世帯は確認・返送してください。
☎白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口 ☎050-5443-1627(平日8:45～17:00)

動物を正しく飼いましょう

動物は適切に飼いましょう。
◆犬や猫を飼うときは…
○犬鑑札やマイクロチップをつけるなど、飼い主が分かるようにしましょう。
○犬の放し飼いはやめましょう。
○猫は屋内で飼いましょう。
○やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
※飼い犬が人をかんだ時、犬や猫を10頭以上飼う時は「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」に基づく届出が必要です。
■千葉県動物愛護センター・同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演を行っています。
☎印旛健康福祉センター ☎043-483-1137、千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711、同東葛飾支所 ☎04-7191-0050、千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

印西霊園 | 合葬式墓地申請

印西霊園の合葬式墓地使用申請を受け付けています。詳細は印西地区環境整備事業組合ホームページまたは環境課で配布している申請案内を確認してください。
☎白井市・印西市に1年以上居住し、住民基本台帳に記録されている人

他 芝生墓所の募集は終了しました。
申 11月30日(木)までに印西地区環境整備事業組合印西霊園管理事務所 ☎0476-42-0095へ

定例教育委員会議

時 7日(火) 14:00～
所 市役所東庁舎会議室302・303
☎教育総務課 ☎401-8729

議会定例会開会

時 24日(金) 10:00～
所 議場
☎議会事務局 ☎491-6164

休館 | さわやかプラザ軽井沢

館内設備メンテナンスのため臨時休館します。
時 13日(月)～17日(金)
☎さわやかプラザ軽井沢 ☎442-6150

スポーツ

運動公園イベント

◆①テニス教室「経験者コース」(全4回)より多く勝てる技術・戦術を伝授します!
時 11月30日、12月7日・14日・21日(各木曜日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
☎18歳以上の男女
費 4,000円(全4回受講分、保険代含む)
◆②レディースダブルステニスマッチ<女子連C・D級レベル>
時 11月22日(火)9:00～16:00(雨天中止)
☎18歳以上の女性ペア 先着24組
内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円(保険代含む)
所 申 ①は11月26日(日)までに、②は11月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ



インフォメーション

イベント

■白井市郷土史の会定例会
「陸軍航空教育の組織と人材育成～下志津飛行学校を中心に～」をテーマに開催します。
時 4日(土)13:30～15:30 所 西白井複合センター 師 軍事史学会会員 森伸之さん 費 400円(資料代)
☎小木曾 ☎491-1979
■らくだ会 | 楽しいコラージュ(貼り絵)体験会
誰にでもできる「コラージュ」(貼り絵)を作れません。雑誌の中から好きなもの、気になる写真・絵などを切りぬき、台紙に好きなようにのり付けすると自分の世界が出来上がります。上手下手はありません。気軽に参加してください。
時 9日(木)10:00～12:00 所 市役所東庁舎1階多目的スペース 対 一般 先着15人 時 はさみ、あれば絵や写真の多い雑誌1～2冊
申 11月7日(火)までにらくだ会 上坂 ☎491-1466へ
■千葉県立湖北特別支援学校「湖翔祭」
作業学習および専門実習製品の販売・作品展を行います。

時 11日(土)9:40～12:10
所 千葉県立湖北特別支援学校 大澤 ☎04-7188-0596
■家事家計講習会
予算のある家計簿で生きたお金の使い方、選びとる生活、家事のヒントを一緒に考えてみませんか。会員手作り品販売もあります。
時 11日(土)10:00～14:00 所 市役所東庁舎1階多目的スペース 対 どなたでも(申し込み不要)
☎千葉ニュータウン友の会 西保木 ☎491-8120
■第6回食未来 地域X次世代～ファームでつながろう～
つくばで青パパイヤを栽培しているジミーさんこと柳下浩一朗さんをゲストスピーカーにお迎えし、食に携わる人、食に興味がある人との交流を行います。
時 16日(木)13:00～16:00 所 市役所東庁舎1階多目的スペース 対 一般 30人 師 柳下浩一朗さん
申 ☎Sketch倶楽部 ☐ sketchclub.shirot@gmail.com へ
■白井市秋季バドミントン大会
時 12月3日(日)9:00～ 所 白井高等学校

校体育館 対 市内在住、在勤、在学、在クラブの人(ただし、男子・女子とも1部・2部については、オープン参加)、中学生以上で審判ができる人 内 男子ダブルス1部・2部・3部、女子ダブルス1部・2部・3部(ただし、1人1種目に限る)、お楽しみ抽選会有り 費 一般1人1,500円、学生・会員1,000円
申 11月23日(祝)(必着) までに「白井市バドミントン協会ホームページ」はがきに、①住所②氏名(中・高校生は学校名を明記)③電話番号④参加種目を、白井市役所生涯学習課(〒270-1492 白井市復1123)へ
☎白井市バドミントン協会 平井 ☎090-8725-2838

募集・伝言板

■フラダンス | 会員募集
音楽によるリラックス効果とダンスによる筋力アップに。
時 月3回火曜日10:00～11:00 所 西白井複合センター 対 成人女性 師 マカレア フラストジャオ主宰 中島ノリカさん 費 月会費3,500円(会場費など)
☎プア キエレ フラサークル 林 ☎09

0-7240-3198(ショートメールで)
■なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。
パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!
時 21日(火)10:30～11:30 所 西白井複合センター 対 どなたでも
☎なごみ 穴田 ☎491-6939
■英語サークルEvergreen | 会員募集
映画、歌、トピック、スピーチ、時には英文法を楽しく学びます。
時 毎週水曜日19:00～21:00 所 白井駅前センター 対 英語に触れていたい人 師 メンバー持ち回り 費 月会費1,000円(会場費、印刷など)
☎Evergreen 藤本 ☎401-7431
■ソフトボール女子小学生募集!
仲間とワイワイ、試合なども行います。1年生から大丈夫です。
時 土曜日9:00～12:00、日曜日9:30～16:30 所 七次台小学校他 対 女子小学生 費 月会費1,500円(スポーツ保険別途)
☎日本スポーツ協会公認指導者 石原 ☎070-2361-9901

文化センター 復 1148－8
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)
◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。



文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
2日(休)	かおり	市民文化祭 展示	9:30	無料	生涯学習課 ☎492-1123
3日(祝)	なし坊	市民文化祭 芸能祭	11:00		
	かおり	市民文化祭 展示	9:30		
4日(土)	かおり	市民文化祭 展示	9:30		
5日(日)	かおり	市民文化祭 展示	9:30		
10日(金)	かおり	市民文化祭 学校展示	9:00		
11日(土)	なし坊	市民文化祭 音楽祭	13:30		
	かおり	市民文化祭 学校展示	9:00		
12日(日)	なし坊	市民文化祭 音楽祭	13:30		
	かおり	市民文化祭 学校展示	9:00		
14日(火)	かおり	市民文化祭 学校展示	9:00		
15日(水)	かおり	市民文化祭 学校展示	9:00		
18日(土)	なし坊	あかりアートフェスタ 2023～再生と祈り～	17:00		佐藤 ☎090-2656-0980 生涯学習課 ☎492-1123
26日(日)	なし坊	市民文化祭 ダンスフェスティバル	12:20		

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。 新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木 作品などを展示。	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書修補速 報展」	白井市で修補した古文書を展示してい ます。		

図書館 ☎492-1122 30日(木)は館内整理日のため、休館となります。
火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日、8日、15日、 22日、29日(各 水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせ など	1人でお話を聞 ける子ども	おはなしの へや
親子おはなしかい	22日(火) 11:00～	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の未就 学児とその保護 者	

◆展示コーナー(10～11月)「図書館員のおすすめ本」
読書週間(10月27日～11月9日)に合わせて、職員が選んだ「おすすめ本」
を展示します。

展示コーナー(図書館カウンター付近)では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展
示しています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	12日(日)まで ほしぞらさんぽ きせつの星座とお月さま 18日(土)から 子どもクリスマスアワー 2023 トナカイさんをさがそう	土・日曜日 3日(祝) 23日(祝) 11:30 25日(土)は別内容	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
	一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	12日(日)まで 今宵の星空散歩 「プラネタリウム100周年」 18日(土)から Xmasミュージックとともに	土・日曜日 3日(祝) 15:30 23日(祝)、25日 (土)は別内容
プラチナアワー (約45分間) シニア向け	慣れ親しんだ曲とともに、 きらりと光る天文のお話を お楽しみください。今回は 「宇宙望遠鏡」のお話です。	9日(休) 11:00 11日(土) 13:30	各々の開始時 刻 30分前か ら券売
どなたでも学習 投映 (約60分間)	中学3年生で学習する「地 球と宇宙」についての投映 です。デジタルプラネタリ ウムで宇宙の広がりを経験 しましょう。	18日(土) 13:30	
にんさんぷラネ タリウム with 図書館 (約60分間)	絵本の読み聞かせと星の誕 生のお話しをするCDコン サート 対象：妊婦と乳児を持つ保 護者と家族	4日(土) 13:30	大人 200円 高校生以下無料 13:00から 券売
ちょっと知りた い大人のための 天文教室(2回 目) (約60分間)	太陽や星座の季節による位 置の変化について、詳しく お話しします。	16日(休) 11:00	市内 280円 市外 350円 前日までに要 予約
熟睡ブラ寝た リウム (約45分間)	勤労感謝の日になみ、日 頃お疲れの皆さんに、心地 よいひとときを過ごしてい ただくプログラムです。	23日(祝) ① 13:30 ② 15:00	市内 280円 市外 350円 各回定員 40人
ひよこプラネタ リウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見 る、幼児向けのプログラム。	25日(土)・29日(火) 11:30	大人 200円 高校生以下無料 11:00から 券売
星空ライブコン サート 三味線「桂小す み」 (80分間)	寄席でも大人気の音曲師・ 桂小すみさん。三味線の演 奏と歌を、星空とともにお 楽しみください。星座解説 もあります。	25日(土) 14:00	1人 1,000円 1日(火) 9:00 から、文化セ ンター図書館 棟3階窓口 にて販売開始 14日(火)から 電話予約も可
12月の星を見 る会 (予約)	12月16日(土) 17:30 ドームで星空解説の後、実 際の星空で月、惑星、星雲 星団などを観望します。(約 75分間) 雨天曇天時は、ドーム内 での解説のみ(約45分間) となります。	受付期間 11月 20日(月)～25日(土) メールか往復はが きで申し込み 詳しくは、プラネ タリウムのホーム ページをご覧く ださい。	大人 200円 高校生以下無料 (定員 30人 定員を超えた 場合は抽選)



相談

■健康相談
時1日(火)9:30～11:00
所富士センター(前日までに要予約)
時29日(火)9:30～11:00
所保健福祉センター(予約不要)
肉保健師などが対応。成人の血圧測定、
体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体
計測(バスタオル持参)、栄養相談。
他電話や窓口で随時相談可能です。
問健康課☎497-3494
■ニート引きこもり相談会
(15歳～39歳)
時11月6日(月)、12月4日(月)
18:20～20:50
所市役所東庁舎会議室・Zoom
問生涯学習課☎401-8942
■年金・労働相談
時13日(月)10:00～15:00
所 問保険年金課☎401-3942
■中小企業経営・創業なんでも相談
時14日(火)14:00～17:00
所市役所東庁舎相談室202・203
問産業振興課☎401-4641
■こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時8日(火)・22日(火)10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時9日(休)10:00～12:00



所保健福祉センター相談室
申 問障害福祉課☎497-3483へ
■女性生き生き相談(要予約)
時9日(休)・30日(休)10:00～16:00
所保健福祉センター
申 問家庭児童相談室☎497-3491へ
■人権相談
時9日(休)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問市民活動支援課☎401-4078
■住宅リフォーム無料相談会(5日前ま
でに要予約)
時15日(火)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申 問建築宅地課☎401-4675へ
■行政相談
時16日(火)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問総務課☎401-5974
■木造住宅無料耐震診断相談(5日前
までに要予約)
時24日(金)10:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問建築宅地課☎401-4675
■交通事故相談(2日前までに要予約)
時29日(火)10:00～12:00
13:00～15:00
所市役所東庁舎相談室203
申 問市民活動支援課☎401-4081へ
□教育相談(相談員による相談・予約優先)
時火～金曜日10:30～16:30

所市役所東庁舎教育相談室
申 問教育支援課☎492-2301へ
□就学相談
時月～金曜日8:30～17:00
所 問教育支援課☎401-9471
□消費生活相談
時月～金曜日10:00～12:00
13:00～16:00
所 問市役所本庁舎消費生活センター
内線3202
□無料職業紹介
時月～金曜日9:00～12:00、13:00～
17:00(受け付け16:00まで)
所 問市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203
□家庭児童相談
時月～金曜日9:30～16:30
所 問保健福祉センター家庭児童相談
室☎497-3477
□障がい者就労相談(要予約)
時毎週水曜日10:00～16:00
所保健福祉センター会議室1
申 問障害福祉課☎497-3497へ
□心配ごと相談(予約優先)
時10:00～15:00【一般】17日(金)【弁
護士(法律)】8日(火)・24日(金)【税理士(相
続)】15日(火)【司法書士】10日(金)
所申 問保健福祉センター社会福祉協
議会☎492-5713へ
□外国人相談(Support to Foreigners)
時月～金曜日8:30～17:15

所 問企画政策課☎401-5998
□高齢者に関する相談・介護認定新規申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井第二
小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区
時月～金曜日8:30～17:15
所 問白井中央地域包括支援センター
(保健福祉センター内) ☎497-3474
②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所 問白井駅前地域包括支援センター
(白井駅前センター内) ☎492-8100
③担当地区 大山口小学校区、清水口
小学校区、白井第三小学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所 問西白井駅前地域包括支援センター
(西白井複合センター内) ☎497-5170
□白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)
時毎週月・木曜日10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所市役所東庁舎相談室202
申 問産業振興課☎401-4641へ
問市商工会☎492-0721
◆今月の相談はありません◆
■知財総合支援相談
問白井工業団地協議会☎491-0224
■千葉県よろず支援拠点サテライト經
営相談(完全予約制)
問(公財)千葉県産業振興センター
☎043-299-2921

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g[※]

今月のメニューは

オレンジジュースで作る キャロット・ラペ

材料（3人分）

ニンジン1本（200g[※]）、オレンジジュース（果汁100%）150ml[※]、レーズン大さじ2（水で戻す）、塩・コショウ各少々、サラダ菜6枚、お好みでパセリ少々

【ドレッシング】

オリーブオイル大さじ1、はちみつ大さじ1/2、レモン汁大さじ1/2

作り方

①ニンジンは5mm程度のせん切りにする。少し深みのある耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジ（600W[※]）で1分加熱する。そこへオレンジジュースを加え、15分程度味をなじませる。

②①をザルを通してニンジンとジュースに分け、ニンジンの汁気をしっかりと絞る。分けたジュースのみを鍋に移し、とろみがつくまで焦がさないように弱火～中火で煮詰める。（大さじ2程度の量になるまでが目安）冷めたら、レモン汁、オリーブオイル、はちみつの順番に混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。

③ボウルに①のニンジンと②のドレッシングとレーズンを入れて混ぜ合わせ、塩・コショウで味を調えて、冷蔵庫で1時間以上休ませる。

④器にサラダ菜を敷き、③を盛り付ける。お好みでパセリを添える。

1人分の栄養価 113kcal、食塩相当量0.2g[※]、野菜の量75g[※]、調理時間20分（漬け置きなどの時間は除く）

食生活改善推進員からひとこと

ニンジンが苦手なお子様でも食べやすいようにオレンジジュースを使っています。パンにはさんで食べるのもおすすめです。彩りが良く、料理に華を添えます。



腰に優しい梨収穫用エプロンを シルバー人材センターが制作



白井市シルバー人材センター手工芸班の皆さんが、高齢化が進む梨農家さんの身体への負担を少しでも軽減したいと「梨収穫用エプロン」を制作しました。

首や肩から袋をさげるのではなく、カンガルーのように腰に固定することで、梨をたくさん抱えても負担を感じにくい作りになっています。

◆エプロンを作ったきっかけはなんですか？

梨農家さんから相談を受けたことがきっかけです。梨農家さんからの要望を聞きながら、収穫した梨が落ちないようにタックを入れたりして、使いやすさを求めて改良に改良を重ねてできたデザインです。

◆苦労したことはありますか？

普段やっている小物修理とは全く違うものなので、形を決めるのに苦労しました。重さに耐えられるものに仕上がるまでがとにかく大変でした。

◆反響はいかがでしたか？

梨農家さんからは、収穫時の必需品と言っただけで、好評です。また、新聞にも取り上げられ、鴨川市在住の方からも注文がありました。苦労して完成させたものなので、達成感に包まれています。

◆今後の展望を聞かせてください。

シルバー人材センターの作業内容は屋外で大変というイメージがあると思いますが、家事援助の仕事や、手工芸班のようなサークル活動もあります。もっとセンターに女性会員が増えることを願っています。



◆市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

手工芸班は毎週金曜日の10時から15時に活動しています。ズボンの裾上げや簡単なサイズ直し、ボタン付けも承ります。エプロンは受注生産で、1つ2,000円で販売しています。応援よろしくをお願いします。

図 秘書課 ☎ 401-6913



取材の詳細は「しろいまっち」に掲載中 ▶

男性料理教室

時 18日(土)10:00～13:30（受け付け9:45～）

対 市内在住の男性 先着16人

内 講話、調理実習（鶏むねヘルシー酢豚風、大豆サラダ、ワカメスープ、バナナヨーグルト）

費 500円

持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申 問 15日(木)までに①氏名②住所③電話番号を健康課 ☎ 497-3494 □ kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



移動交番開設予定（11月）

【場所・日時】 福祉センター・7日(木)、22日(木)*、白井運動公園・8日(木)*、17日(金)*、30日(木)、南山公園・2日(木)、富士センター・10日(金)*、24日(金)*、白井コミュニティセンター・6日(月)、20日(月)、ローソン千葉白井店・13日(月)、27日(月)*、ミニストップ白井河原店・9日(木)*、21日(木)、西白井コミュニティプラザ・1日(木)、15日(木)*、29日(木)、十倉公園・14日(木)、28日(木)*

【時間】 10:00～11:30・13:30～15:00（*がある日にち）※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

図 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（8月）

発生状況		件数など	累計（令和5年）
犯罪	犯罪総数	28件	217件
	電話de詐欺	0件	10件
	電話de詐欺被害額	0円	2,163万7,982円
交通事故	人身事故数	11件	102件
	死者数	2人	3人
	自転車事故数	2件	29件
火災など	火災	1件	9件
	救急	323件	2,175件
	救助	2件	28件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞ることができます。

図 秘書課 ☎ 401-6913



編集後記

10月下旬から一気に冷え込みましたね。風邪やインフルエンザなどにも気を付けながら生活していこうと思います。（中島）

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

ワンワンワン
11月1日は犬の日

ペットも眠れる
樹木葬

いつまでも一緒に！

管理費0円

「白井駅」から北総線で12分（乗り換えなし）
「東松戸駅」から無料送迎バス運行（土日祝）

サニープレイス松戸霊園
松戸市高塚新田22-1

☎ 047-711-8418

資料請求 連絡先
大樹の輪

受付時間 9:00～17:00

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム アビタシオン鎌ヶ谷

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分
24時間看護師常駐※

国基準を超える手厚い人員配置※
※介護付の場合

（居室タイプ21㎡）※0円の場合は別途敷金が必要（非課税）
前払金 0～560万円

空室状況（2023年9月現在）
介護付 おかげさまで満室御礼 空室待ち予約受付中
空きが出た場合、優先的にご案内いたします。

住宅型 残りわずか

●所在地／千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型／介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類／介護付：千葉県指定介護保険特定施設、住宅型：在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態／賃借 ●居室数／介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ／21.0㎡ ●居室区分／全室個室 ●介護に係る職員体制／介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社／美香商事株式会社 ●居住の利用形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式、一部前払い方式、月払い方式） ●入居時の要件／介護付：満65歳以上（要支援・要介護）、住宅型：満65歳以上（自立・要支援・要介護） ●週40時間換算で常勤介護職員10.7名・看護職員3.1名（夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時（休憩者等を除く）介護・看護職員2名） 令和5年7月1日時点

Web 資料請求 24時間受付中