

主な内容	
■ 知っておこう！特定外来生物………	2
■ 「白井市太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドライン」を策定………	3
■ 防ごう！「虐待」「ドメスティック・バイオレンス(DV)」………	5
■ 総合型地域スポーツクラブ………	6

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://www.city.shiroi.chiba.jp/

## しろいふるさと大使 しろいの魅力を発信します！



下段左から安藤美希子選手チームマネージャーの澤邊知子さん、伊澤市長、平木理化さん  
 上段左から高城靖雄さん、石田俊雄さん、大杉一男さん

市では、市の知名度向上とイメージアップを図るため、ゆかりのある人を「しろいふるさと大使」に任命しています。創設から5年目となる今年、新たに3人のしろいふるさと大使を任命しました。8組9人のしろいふるさと大使が、力強く市の魅力発信をしていきます。  
 図 しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班 内線3322

### しろいふるさと大使の役割

しろいの梨を始めとした特産品、文化、歴史や豊かな自然環境などの魅力を市内外に広く紹介するために平成26年に創設しました。

「ふるさと祭り」「ふるさと大使ライブ」などのイベントへの出演で会場を盛り上げています。



### 活動内容

- ◆大使の日々の活動の中で、市の魅力、情報を発信します。
- ◆市が実施するイベントなどに参加して市のPRを行います。
- ◆市の地域振興に提言をしてもらいます。

任期 3年間(平成30年4月25日から平成33年4月24日まで)

### しろいふるさと大使ゆかりの品を図書館で展示

図書館カウンター近くの展示コーナーで、しろいふるさと大使のCDやポスターなどの展示を行います。

CDは、一部貸し出しが出来ますので、ご覧ください。

展示期間 6月1日(金)～7月1日(日)

### 新 市初のオリンピック選手がPR

#### ウエイトリフティング選手



白井市出身  
 (株)キュアリアス所属  
 2016年リオ五輪で5位入賞した市初のオリンピック選手  
 国内外の大会に出場し、日本新記録を更新し続けています。2020年の東京五輪でのメダル獲得が期待されています。現在、韓国で合宿中。

#### 安藤美希子さん

#### メッセージ

東京五輪では、出場してメダル獲得を目指します。ウエイトリフティングは地味なスポーツですが興味を持ってもらえたらうれしいです。応援よろしくをお願いします。

### 新 元プロテニス選手がPR

#### (公財)日本テニス協会常務理事 元プロテニス選手



白井市在住  
 NTTコミュニケーションズ(株)経営企画部広報室担当課長  
 (公財)日本テニス協会常務理事  
 1997年の全仏オープンミックスダブルス(男女混合)で優勝した日本屈指の元プロテニス選手です。

#### 平木理化さん

#### メッセージ

自然環境の良い白井市です。スポーツを通じて健康な体になってほしいと思います。仕事などで海外に行くことも多いですが、交通の便の良さを実感しています。よろしくをお願いします。

### 新 人気急上昇中！一人コントでPR

#### お笑い芸人



白井市出身  
 (株)タイタン所属  
 「こんちわ〜す」のフレーズとコミカルな動きは一度見たら忘れられないインパクトがあります。  
 「OL聖徳太子」など独特なキャラで主に女子中高生に人気があります。

#### 脳みそ夫さん

#### メッセージ

こんちわ〜す！しろいを脳みそ夫と一緒に有名にするんだい。え〜無理だって。言うな言うな。トホホ…。脳みそ夫だいつ。がんばる〜す。

### 地元ネタを使った漫才でPR

#### お笑いコンビ イワイガワさん



(株)浅井企画所属  
 白井市出身の岩井ジョニ男さん(右)と井川修司さん(左)のお笑いコンビで2003年7月に結成。  
 舞台やテレビ、ラジオなどで活躍中。白井市密着型のお笑いは必見です。何度見ても面白い！

#### メッセージ

コンビ揃ってますます白井市の知名度普及に努めていきたい所存中の所存でございます！白井市はとても暮らしやすい場所だと思います。おいしいものも多きももっともっと全国に知られてもいいはず！

### 変幻自在！ものまね王者がPR

#### ものまねタレント ホリさん



白井市出身  
 (株)ホリプロコム所属  
 ものまねのレパートリー多数。昨年の「ものまねグランプリ・ザ・トーナメント2017」で優勝を果たす。ふるさと祭りやふるさと大使ライブでも小さな子どもから高齢者まで人気があります。

#### メッセージ

白井市は、私か子どもの頃より相当便利になりました。他のふるさと大使や同級生と力を合わせてPRをがんばります！しろいの梨は、本当にうまい。もっと有名にしていきたい！

### 郷愁を誘う魅惑の歌声でPR！ふるさと歌手の皆さん

#### 石田俊雄さん



白井市出身  
 ビクターレコード所属  
 1985年に「印旛沼旅情」「甚兵衛の渡し」でデビュー。  
 千葉県民謡協会理事長などを務め、民謡民舞の普及、後進を育成しています。

#### メッセージ

これからも歌でしろいのPRをしていきたい。民謡大会などでもPRに努めます。

#### 大杉一男さん



白井市出身  
 キングレコード所属  
 1996年に「女の終着駅」でコロムビアレコードからデビュー。2006年にキングレコード所属歌手となる。歌謡教室を開き、指導に当たっています。

#### メッセージ

しろいの梨と自然薯の他、自然あふれる素晴らしいしろいの良さをさらに広めていきたい。歌で一生懸命がんばります。

#### 高城靖雄さん



白井市在住  
 (株)高城総合企画所属  
 1987年にキングレコードよりメジャーデビュー。1996年に「伯方の塩」のイメージキャラクターとしてCMに出演。テレビやラジオなど多数出演。

#### メッセージ

魅力あふれる白井市ですが、今も昔も変わらず人情味があります。古いものを生かしながら新しいものを作っていきます。

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

お知らせコーナー

### 自然を守るために 知っておこう！特定外来生物

外来生物のうち、特に生態系や農林水産業に重大な被害を及ぼす恐れのあるものは、外来生物法により「特定外来生物」に指定されています。飼育・栽培・保管・運搬・輸入・譲渡（販売）すること、野外へ放つ・植える・種をまくことなどは原則禁止されています。

**環境課環境保全・放射線対策班 内線3762**



国道464号線歩道脇に咲くオオキンケイギク



カミツキガメは、大きくするとい爪のほが長く突起があります

5〜7月頃にかけて、直径5〜7センチの鮮やかな黄色の花を市内の道端などで見かけます。オオキンケイギクは、日本の生態系に悪影響を及ぼす恐れがある植物として、平成18年に環境省が「特定外来生物」に指定しました。栽培、運搬、販売、野外に放つことなどは禁止されています。

庭などで生育しているのを見つけたら飛散に注意しながら抜き取りましょう。

**生育を確認した際の対処方法**

できるだけ根から掘り起こして、その場でごみ袋に入れて、枯死するまで数日放置し、可燃ごみとして出してください。

なお、外来生物法により、駆除した草の生きたままの運搬は禁止されています。

種子をつける前に、根ごと抜き取ることが効果的で、地上部分を刈り取っただけでは、翌年また同じ場所に生えてきます（多年草のため、種子もある程度地中で生きたまま残ります）。自宅で焼却したり、埋めたりすることはしないでください。

**カミツキガメ**

水生植物や沈水木などがある環境を好んで生息し、夜行性で早朝や夜間には岸や沈水物に沿って活動し餌を探します。さまざまな生物を捕食するため、魚類や両生類などに大きな影響を及ぼします。

カミツキガメは気性が荒く、その動きは俊敏です。水中では人影が見えると逃げますが、陸上にいるときは警戒心が強く、目の前に近づいたものに対しては自分を守るため、瞬時にかみつこうとする習性があります。決して、手を出したり、捕まえないでください。

**身近な場所でも見つかっています**

市では、神崎川流域の草地や住宅地でも見つかっています。最近では4月25日に南山公園付近で捕獲し、県生物多様性センターに引き渡しました。

発見した場合、手を出さず環境課や警察に連絡してください。

## 6月は「環境月間」と「動物の正しい飼い方推進月間」

### 環境月間



私たちの毎日の生活と関わりが深い「環境」について考えてみませんか。

野外に出掛けた際に、ごみは必ず持ち帰り、動植物を傷つけない、家庭ごみや生活排水の行方、リサイクル、アイドリング・ストップなど一人一人が暮らしを見直し環境にやさしいライフスタイルを目指してできることから実行してみましょう。

**◆廃食用油の回収**

廃食用油（家庭で使用した植物油性油）を、そのまま捨ててしまうと河川の汚濁や土壌の汚染につながります。

市では、廃食用油を回収していますので、次の回収場所へ持参してください。

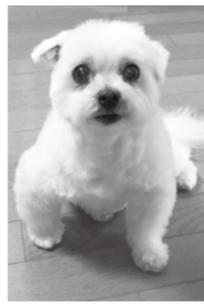
**回収場所** 白井コミュニティセンター・西白井複合センター・白井駅前センター・富士センター・公民センター・桜台センター・福祉センター・南山保育園

**廃食用油の出し方**

- 天ぷらカスなどは取り除いてペットボトルなどに入れる
- 各回収場所に置いてあるコンテナに入れるか専用容器に移し入れる
- 持参した容器は持ち帰る

※動物性油やエンジンオイルは回収しません。

### 動物の正しい飼い方推進月間



動物は次のことに注意して、適切に飼いましょう。

- 飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物にさわる前後には必ず手を洗いましょう。
- 動物には迷子札やマイクログチップをつけるなどして、災害時などに放れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。
- 犬には、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をして人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけるないようにしましょう。
- 飼い犬が人をかんだときは、保健所へ届け出し、かんだ犬に狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせましょう。
- 猫はふんや尿、鳴き声などによる被害を防止と感染症や交通事故などの危険から猫を守るため、屋内で飼いましょう。
- 飼っている動物のふんや尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

●91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。

●災害時に、飼っている全ての動物と同行避難できるように準備しましょう。

●適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

●やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

●保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しの手伝いをします。

●動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

●愛護動物を虐待・捨てたりする場合は犯罪です。虐待・捨てたりすると最大で100万円、殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。

また、学校の授業や地域の勉強会などに講師を派遣し、動物愛護や犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方、動物由来感染症などに関する講演を行っています。

**印旛保健所** 043(483)1137、**動物愛護センター** 0476(93)5711、**動物愛護センター東葛飾支所** 04(7191)0050、**千葉県動物保護管理協会** 043(214)7814



### 八幡溜の会の川の学校 「八幡溜野馬除土手講演会」参加者募集

市では重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」に取り組んでいます。神崎川を守るしろい八幡溜の会との共催事業として、川の学校（全3回）を開校します。

第1回目は市の指定文化財に新たに指定された記念として行う「八幡溜野馬除土手講演会」です。

市職員の説明を聞きながら現地見学も行います。

**日時** 24日(日) 午後1時30分～4時  
**場所** プラザ西白井1番街集会所  
**対象** 一般 40人(申し込み順)  
**参加費** 無料

**申** 18日(月)までに電話でしろい八幡溜の会 寺園 ☎090(8107)2763へ  
**問** しろい八幡溜の会 寺園 ☎090(8107)2763、環境課環境保全・放射線対策班内線3762

### 「ごみ処理・リサイクル施設見学会」参加者募集

家庭から出されたごみや資源物がどのように処理されているか知っていますか。ごみ、資源物の分別方法やリサイクルへの関心をより高めてもらうため、処理施設の見学会を開催します。

身近だけど意外と知らない「ごみ」について学んでみませんか。

**日時** 7月17日(火) 午後1時15分～4時30分  
**集合場所** 市役所本庁舎玄関前  
**見学場所** 印西クリーンセンター（印西市）、(株)佐久間白井リサイクルセンター（平塚）  
**対象** 市内在住者 25人（応募者多数の場合は抽選）  
**持ち物** 筆記用具

**申・問** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、6月22日(金)（必着）までに郵送で環境課きれいなまちづくり班 内線3768へ



### 受章おめでとうございます

政府から4月29日に「春の叙勲」の受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

#### 【春の叙勲】

##### 瑞宝小綬章

中山隆さん<元四国地方建設局道路部長>

森川正大さん<麗澤大学名誉教授>

##### 瑞宝双光章

榎本陸さん<元通商産業省貿易局安全保障貿易管理課情報システム調整官>

##### 瑞宝単光章

山口修平さん<元京成電鉄津田沼電力区長>

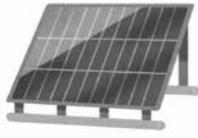
お知らせコーナー

### 「白井市太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドライン」を策定しました

市では「環境基本計画」などにに基づき、温室効果ガスの削減に有効な再生可能エネルギーの普及促進に取り組んでいます。そのような中、事業用太陽光発電施設の急速な普及拡大に伴い、事業区域周辺において生活環境、自然環境の保全などに支障を来す事例が生じています。

そこで、太陽光発電施設を設置する者が市内における当該施設の設置に関し、近隣住民の安全・安心を守り、生活環境などに配慮しながら、市や近隣住民に対し、事業計画および事業内容を工事着手前に明確にすることについて必要な事項を定めるガイドラインを策定しました。

本ガイドラインは6月1日以降に着手する工事について適用します。詳細は市のホームページをご覧ください。



#### ◆主な制定内容

- 対象は10kW以上の事業用太陽光発電施設の設備です。このうち50kW以上の高圧（大規模発電施設）と10kWから50kW未満の低圧（小規模発電施設）に分けています。
- 高圧は周辺への影響が大きいと考えられるため、まちづくり条例の手続きが必要です。
- 高圧は「環境配慮書」を環境課に提出し、審査後返却されたものを添付した「開発事前協議書」を都市計画課に提出後、まちづくり条例の手続きを経て事業着手となります。
- 低圧は設置場所などの把握のため、届け出が必要です。まちづくり条例の対象外ですが、「環境配慮書」に準じたチェックリストを環境課に提出、審査後返却されたら、届出書を提出し、審査後に手続き終了となります。

☎ 環境課環境保全・放射線対策班 内線3762

### 「ビオトープ講座」参加者募集

（財）日本生態系協会が運営・実施する「2級ビオトープ施工管理士」の資格取得を目指した内容の講義・実習（全3回）を行います。

市内の自然豊かな草原や湿地の価値を維持するために必要な管理作業について、理論と実践技術を身に付け、資格を習得し地域の環境保全に生かしてみませんか。

日時・内容 ①6月30日(土) 午後1時～4時30分・「生態系管理とは何か」、「生態学」 ②7月7日(土) 午後1時～4時30分・「ビオトープ論」、「環境関連法」 ③7月22日(日) 午前9時～午後4時・「実習」、「施工部門」

場所 保健福祉センター ※③のみ谷田の原ついで実地研修を行います。 対象 3回の講座全てに参加でき、市内の団体・学校企業などでビオトープ整備や維持管理に携わる人、そのような活動に興味がある高校生以上の市内在住者 20人

講師 東邦大学理学部生命環境科学科准教授 西廣淳さん 持ち物 テキスト、筆記用具 ※テキストとして使用する「改訂版ビオトープ管理士資格試験公式テキスト2級ビオトープ計画管理士・施工管理士対応」3,024円（税込）を購入の上、持参してください。

申込 申し込みまたはメールで環境課環境保全・放射線対策班 内線3762へ

### 1日(金)から7日(木)までは「水道週間」

今年のスローガンは「水道水 安全 おいしい 金メダル」です。

私たちが毎日使っている水道水は、利根川などからの水を浄化したものです。

これからは真夏の日照りや暑さで水の需要が増加する季節です。「水」は限りある資源です。私たち一人一人が日頃から水の大切さを考え、節水を心がけましょう。

☎ 上下水道課業務班 内線3756～8

### 「労働力調査」を実施します

総務省統計局と千葉県では、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施します。

毎月末に公表される完全失業率は、この調査をもとに発表されます。

調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行いますので、調査への回答をお願いします。

対象 大松の一部の世帯 期間 6月から10月まで（準備調査1カ月・本調査4カ月） ※調査内容は法律により統計以外の目的には使用しません。

☎ 県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎ 043(2223)2220

### 中小企業を対象とした事業者を支援します 中小企業資金融資制度



市では中小企業の振興を図るため、千葉県信用保証協会の保証を得て低利で融資が受けられる制度を設けています。利子補給も受けられますので、資金使途に応じて利用してください。

対象 市内で事業を営んでいて市税に滞納がない人 融資限度額・返済期間 運転資金1,000万円以内・5年以内、設備近代化資金2,000万円以内・7年以内

※独立開業資金などもあります。 融資利率 2.2～2.8% 取扱金融機関 千葉銀行（白井支店・小室支店・鎌ヶ谷支店・千葉ニュータウン支店）、京葉銀行（白井支店・千葉ニュータウン支店・鎌ヶ谷支店）、千葉

興業銀行（白井支店・鎌ヶ谷支店）、千葉信用金庫白井支店 ☎ 産業振興課商工振興班 内線3241

### 中小企業退職金共済制度

この制度は、独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部が運営している中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

新規加入や掛け金を増額する場合は、国が事業主へ掛け金の一部を1年間助成します。掛け金は全額非課税で手数料もかからず、社外積立のため管理も簡単です。

市もこの制度に新規加入した事業主へ掛け金の一部を2年間補助しています。詳細は問い合わせてください。

☎ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(6907)1234、産業振興課商工振興班 内線3241

### 移動交番を開設します

6月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 4日(月)・14日(木) 21日(月) 午前10時～正午・ミニストップ白井河原店、3日(日) 20日(木)・29日(日) 午後2時～3時30分・ローソン千葉白井店(西白井)、8日(金) 午前10時～正午、27日(木) 午後2時～3時30分・運動公園 ※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎ 0476(42)0110

### 白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(3月)

	発生状況	件数など	平成30年累計
犯罪	犯罪総数	29件	86件
	電話de詐欺	1件	1件
	電話de詐欺被害額	2,500,000円	2,500,000円
交通事故	人身事故数	13件	42件
	死者数	1人	1人
	自転車事故数	1件	10件
火災など	火災	8件	14件
	救急	213件	680件
	救助	4件	10件

### 発見！白井の仕事を 63

### 地域のニーズにお応えする DCMホームマック株式会社白井店

今回は笹塚にあるDCMホームマック株式会社白井店を紹介いたします。



ホームマック白井店の外観

荷用品の品揃えは近隣随一を誇ります。齋藤さんは以前、青森の農家を相手にリンゴ栽培・出荷用品を扱っていた経験を生かし、農家から情報収集を行い、初夏から秋に急ぎよ必要となる梱包用の段ボールなどの充実した力を入れており、「農家さんが困ったときに必要となるものを来店してすぐに買ってもらえるように心がけています。」



商品が豊富で広々とした店内

同社は関東から北海道に平成29年現在277店舗のホームセンターを展開しています。白井店は37店舗しかない大型店で、市とは「災害時における物資の供給に関する協定」を結んだり、各種イベントで駐車場を提供してもらったりと協力をいただいています。

店長の齋藤寿美さんによると、同社は昭和26年に設立された「株式会社石黒商店」が元となり、創業者である石黒靖尋さんのアメリカでの商業小売視察を生かして、昭和51年にホームセンター第1号店を出店しました。白井店は平成15年にオープンした「ホームセンターゲット」が平成18年にホームマックに経営譲渡されて、現在に至っています。

オリジナルブランドの「DCMBRAND」の商品は安さだけでなく、品質や価値とのバランスを図り開発され、販売後もモニタリングを設けて、改良や工夫を続けている一押し商品です。

白井店では工具・建材などのハード用品、農業資材・カーテニクなどの園芸用品を得意としています。特にナシ栽培・出

家庭菜園に興味がある人は問い合わせてください。

☎ DCMホームマック株式会社 白井店 ☎ (498) 2222、産業振興課商工振興班 内線3241

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

## 市役所で一緒に働く非常勤職員を募集します

### 地域包括支援センター非常勤職員

地域包括支援センターで要支援認定者および事業対象者に対するケアマネジメントを行う非常勤職員を募集します。

- 募集要件・人数** 介護支援専門員・社会福祉士・保健師いずれかの資格、普通運転免許証を有し、パソコンの操作ができる人・1人
- 勤務場所** 白井市地域包括支援センター（保健福祉センター内）
- 任期** 採用後～平成31年3月31日（更新あり）
- 勤務日時** 平日の週3日以内 午前9時～午後4時
- 時給** 介護支援専門員・社会福祉士1,330円、保健師1,390円（別途通勤手当あり）
- ・■** 12日（火）（必着）までに履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて、郵送か直接白井市地域包括支援センター ☎（497）3474へ

### 保健福祉センター非常勤職員

保健福祉センターで市民の健康保持増進のために、特定健診会場での初回面接や訪問を含む個別支援を行う非常勤職員を募集します。

- 募集要件・人数** 保健師の資格、普通運転免許証を有する人・1人
- 勤務場所** 保健福祉センター
- 任期** 6月18日（月）～平成31年3月31日
- 勤務日時** 週2、3日 午前9時～午後4時
- ※特定健診会場での初回面接は午前8時30分からで、その他の勤務日、勤務時間などは相談に応じます。
- 時給** 1,390円（別途通勤手当あり）
- ・■** 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて、直接健康課保健予防班 ☎（497）3495へ



お知らせコーナー

健康・福祉コーナー

筋力や神経、骨など身体機能は年を重ねるごとに低下していく傾向があります。便利な現代社会では、車での外出やエレベーター利用など、身体を動かす機会が減り、脚や腰などの筋肉が低下しやすくなります。筋肉が低下してくると、バランスを崩しやすくなり、転倒や寝たきりになるおそれがあります。体力測定で現在の体力レベルを知ることから始めてみませんか。

### 体力測定を行います



簡単な測定で握力、下肢筋力持久力、バランス力をチェックし、それぞれの結果を5段階で判定します。

また、体組成計で筋肉量や体脂肪率を測定し、保健師が結果説明や判定に応じて今後のような運動を行っていくとよいかアドバイスします。

希望する項目のみの測定も可能です。

**日程** 下表のとおり  
**対象** 一般（申し込み不要）

**参加費** 無料  
**測定項目** 握力、30秒間連続立ち上がり動作、開眼片足立ち、体組成計

#### 体力測定日程表

日程	時間	場所
6月4日（月）	午前10時～正午	保健福祉センター
6月7日（木）		西白井複合センター
6月12日（火）		富士センター
6月21日（木）		桜台センター
6月28日（木）		白井駅前センター

※動きやすい服装で参加してください。

- 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484
- ◆** 介護予防推進員  
板垣美代子、一条久美子、伊藤清子、大塚久仁子、小津榮金子恭子、金子潔、野部恵子、菅野史、北島里子、楠橋大樹、佐藤敏夫、東海林鈴夫、高山富榮、成澤洋子、松田正雄、森岡美智子、山下省三、王淑蘭

## 6月は「介護予防月間」 元氣な老後は予防から

市では「元氣な老後は予防から」をテーマに6月を介護予防月間として定めています。

### 筋肉などの身体機能を維持しましょう

筋肉や神経、骨など身体機能は年を重ねるごとに低下していく傾向があります。便利な現代社会では、車での外出やエレベーター利用など、身体を動かす機会が減り、脚や腰などの筋肉が低下しやすくなります。筋肉が低下してくると、バランスを崩しやすくなり、転倒や寝たきりになるおそれがあります。体力測定で現在の体力レベルを知ることから始めてみませんか。

### 第4期介護予防推進員を委嘱しました



市は4月26日に介護予防推進員19人を委嘱しました。

推進員は市民の皆さんに介護予防の大切さを知ってもらい、介護予防の取り組みが広がっていくよう活動していきます。介護予防筋力トレーニング「しろい楽トレ体操」や「当地体操」「梨トレ体操」の普及などを行います。

任期は平成32年3月31日までの2年間で、推進員は次の皆さんです（敬称略）。

- 対象** 市内在住の65歳以上で初めて参加する人 桜台センター120人、保健福祉センター30人申し込み順
- 講師** NPO法人ウオーキング研究所 駒崎優さんほか
- 参加費** 無料
- 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484

### 「バランスウォーキング教室」参加者募集

若々しく美しい「ウォーキングフォーム」を全6回の講座で身に付けませんか。正しい歩き方を続けていると脂肪が減って筋肉がつき、健康にも美容にも良い効果が出てきます。

健康な体づくりに欠かせない食と口腔衛生のワンポイントアドバイスもあります。

**日程** 左表のとおり（両会場とも内容は同じです）

場所・時間	日程
桜台センター 10:00～12:00	7月10日（火）
	7月24日（火）
	8月28日（火）
保健福祉センター 14:00～16:00	9月11日（火）
	9月25日（火）
	10月9日（火）

## 児童手当を受給している人は現況届の提出を忘れずに

児童手当を受給している人は、毎年6月中に現況届の提出が必要となります。

対象者に平成30年度現況届の案内を6月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、必要書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

現況届は引き続き児童手当の受給資格があることを確認するため、平成29年中の所得および6月1日現在の世帯の状況を記載して提出するものです。

児童手当は6・10・2月の年3回支給します。平成30年度の現況届が下記の提出期限までに提出されない場合は、平成30年10月以降の児童手当の支給が遅れることがありますので注意してください。

**現況届提出期限** 6月30日（土）

### 現況届の臨時受付窓口を開設します

**日時** 6月24日（日）午前9時～午後5時  
**場所** 保健福祉センター子育て支援課  
※6月24日（日）以外の土、日曜日は窓口での提出はできません。

### 児童手当制度とは

中学校終了前の子どもを養育している保護者などに対して、手当を支給する制度です。手当月額は右表のとおりです。

**■・■** 6月30日（土）（必着）までに郵送または直接子育て支援課子育て支援班 ☎497（3487）へ

所得制限額	
扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上	5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

児童手当月額		
年齢など	月額	
3歳未満	15,000円	
3歳～小学6年生	第1・2子	10,000円
	第3子	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限額以上（年齢に関係なく一律）	5,000円	

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

## 1人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、障がい者に「救急医療情報キット」を配布します

市では「救急医療情報キット」の配布対象を拡大し、65歳以上の1人暮らし、65歳以上の人のみの世帯、障がい者手帳を持っている人に配布します。

「救急医療情報キット」は、専用の容器に緊急時の連絡先や持病などを記入した救急医療情報シートを薬の説明書などと一緒に入れて冷蔵庫に保管することで、いざというときに救急隊や病院が迅速に救命活動を行えるようになります。

配布を希望する人は連絡してください。

- 白井市地域包括支援センター ☎（497）3474、白井駅前地域包括支援センター ☎（492）8100、西白井駅前地域包括支援センター ☎（497）5170、障害福祉課障害支援班 ☎（497）3483



救急医療情報キット

- 対象** 千葉県老人クラブ連合会と市高齢者クラブ連合会が主催で演芸会を開催します。
- 日時** 27日（火）午前10時～午後3時（開場 午前9時15分）
- 場所** 文化会館なし坊ホール
- 対象** 一般、高齢者クラブ会員
- 電話で市高齢者クラブ連合会事務局（高齢者福祉課内） ☎（497）3484へ

### 高齢者クラブ連合会なのはなシニア千葉特選演芸会「心のふるさと」わ芸競演

800人（申し込み順）  
内容 高橋キヨ子民謡唄めぐり（高橋キヨ子）、ものまね（一木ひろし）、マジック（真優）  
入場料 1,800円  
※市高齢者クラブ会員は地区高齢者クラブの会長に申し込んでください。

### 市高齢者クラブ連合会会員募集

市高齢者クラブ連合会では会員を募集しています。  
演芸会のほか、カラオケ大会、グラウンドゴルフ、手工芸、講演会、ゲートボールなど、さまざまな楽しい催しがあります。仲間づくりや健康増進のための活動をしませんか。

# 防ごう！「虐待」「ドメスティック・バイオレンス（DV）」

虐待や配偶者・パートナーによる暴力は、心身の病気や経済的な問題、家庭内の人間関係などの小さなきっかけから、どんな家庭にも起こり得るものです。子育てや介護などを1人で抱え込み、ストレスなどで追い詰められた状態から発生する場合があります。自分や家族などが育児や介護の問題、配偶者やパートナーとの関係などで悩んでいたら、大変な思いを1人で抱え込まずに専門の相談窓口にご相談ください。また、地域で虐待などの問題で困っている人を見かけたら、早めに相談窓口にご連絡ください。連絡をした人に関する秘密は厳守し、匿名での相談も受け付けています。



☎ 白井市家庭等における暴力対策ネットワーク会議事務局（社会福祉課生活支援班） ☎（497）3491

## 虐待、DVの種類

- 【**身体的虐待・身体的暴力**】平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる、物を投げつけるなど身体に傷や痛みを与える行為
- 【**心理的虐待・精神的暴力**】怒鳴る、言葉による脅し、無視をするなど不安や恐怖を与えたり（子どもに家族への暴力を見せることも含む）、外出を禁止したり、交友関係や行動を細かく監視する行為
- 【**ネグレクト（介護や世話の放棄）**】食事や水分を十分に与えない、身の世話をしない、家に閉じ込める、介護や医療サービスを制限するなど健康や安全の配慮を怠る行為
- 【**性的虐待・性的暴力**】わいせつな行為を強要したり、見せたりする行為
- 【**経済的虐待・経済的暴力**】本人の同意なく財産を処分する、年金・預貯金を使用する、少額しか生活費を渡さないなど経済面の自由を厳しく管理する行為

## こんなときは1人で抱え込まずに相談を

- 子どもが言うことを聞かず、イライラしてつい叩いてしまう
- 介護がつかなくて、高齢の親を怒鳴ってしまう
- 障がいのある家族の世話を放置して長時間外出してしまう
- パートナーとの関係で口論から暴力をふるってしまう

虐待、ドメスティック・バイオレンス（DV）		各種相談窓口
虐待	児童虐待（18歳未満）	白井市家庭児童相談室（子育て支援課内）☎（497）3477* 千葉県中央児童相談所 ☎043（252）1152（24時間365日） 全国共通ダイヤル ☎189（イチハヤク）
	高齢者虐待（65歳以上）	白井市地域包括支援センター ☎（497）3474* 白井駅前地域包括支援センター ☎（492）8100 西白井駅前地域包括支援センター ☎（497）5170
	障がい者虐待（身体・知的精神）	養護者（家族・親族など）、障害者福祉施設職員、使用者（雇用主）などから受ける虐待 障害福祉課支援班 ☎（497）3483*
ドメスティックバイオレンス（DV）		配偶者やパートナー（事実婚、元配偶者、元恋人含む）間における暴力 社会福祉課生活支援班 ☎（497）3491* 千葉県女性サポートセンター ☎043（206）8002（24時間365日）

\*印の夜間と休日は市役所へ、生命に危険を感じたら迷わず警察（110番）へ連絡してください。

健康・福祉コーナー

## やさい たっぴり おすすめレシピ

今月のメニューは  
**キャベツとサケの蒸し煮**



### 1日の野菜摂取目標量350g

鍋に材料を入れて煮るだけの簡単料理です。蒸し煮することで栄養とうま味を逃さずおいしく食べられます。

### 材料（2人分）

塩サケ2切れ、キャベツ小1/4個、ニンジン1/3本、タマネギ1/2個、バター10g、酒大さじ1、しょうゆ小さじ1、みりん大さじ1、こしょう少々

### 作り方（調理時間 20分）

- ①キャベツは4等分四方に切り、ニンジンは半月切り、タマネギは細切りにする。
- ②鍋にキャベツ、サケ、ニンジン、タマネギの順に入れる。
- ③②にバター、酒を加えてふたをし、中火にかけ、沸騰したら弱火で5分ほど煮る。
- ④5分たったらふたを開けて、しょうゆ、みりん、こしょう、水100ccを入れ、弱火で7分ほど煮る。

1人当たりの栄養価290kcal 食塩相当量2.0g 野菜の量160g 調理時間20分

### 【やさいのポイント】キャベツパワーで健康維持！

- ◎胃粘膜の保護 胃や十二指腸の粘膜を保護・修復する「キャベジン」と呼ばれるビタミンUが豊富です。
- ◎生活習慣病予防 ビタミンCは抗酸化作用があり、動脈硬化を予防します。また、代謝・免疫機能などを向上させる働きもあるため、ストレス・ウイルスなどから体を守ります。



健康課栄養士

## 不妊相談

不妊や不育症で悩む夫婦などに医療面での相談や不妊治療に関する情報提供を行います。

日時 14日（木）午後1時30分～4時

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

対象 不妊相談を希望する夫婦など 3組（申し込み順）

※ 11日（月）までに電話で印旛健康福祉センター地域保健課 ☎043（483）1135へ

## 子育て支援センター

### キッズヨガ

キッズヨガと一緒に楽しく体を動かしませんか。

日時 21日（木）午前10時～11時

対象 歩けるようになった子どもとその保護者 10組

※ 11日（月）の午前9時から電話か直接子育て支援センターへ

れんど ☎（491）1131へ

## ヘルシー食育講座

### 体の中から健康に～アンチエイジングの食事～

いつまでも健康で若々しい体をつくるために、食生活を見直してみませんか。女性が気になる更年期障害、脂質異常症、便秘、骨粗しょう症などに効果的な食事をおいしい試食付きで紹介いたします。

日時 28日（木）午前10時～正午

（受け付け 午前9時45分）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の女性 30人（申し込み順）

メニュー サケのヨーグルトソース添え、緑黄色野菜のマリネ、豆乳みそ汁

保育 あり（生後6カ月以上）

持ち物 手拭きタオル、筆記用具

参加費 100円（材料費）

※ 20日（木）までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494、✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



## お元気ですが！ 管理栄養士です

6月は「食育月間」です  
食生活をもう一度見直してみよう



「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付けることで、健全な食生活を実践できる力を育てることです。「食育」は子どもだけでなく、大人になってからも重要です。

食育が重要視されているのは、偏った食事や不規則な食生活を見過し、将来に渡って健康な体をつくるためです。食生活を見直すために、まずは次の2つのことから始めてみましょう。

①栄養のバランスを考えて食べる  
ごはんやパン、麺類などの主食、肉、魚、卵、大豆製品など

食育が重要視されているのは、偏った食事や不規則な食生活を見過し、将来に渡って健康な体をつくるためです。食生活を見直すために、まずは次の2つのことから始めてみましょう。

①栄養のバランスを考えて食べる  
ごはんやパン、麺類などの主食、肉、魚、卵、大豆製品など

## 食生活改善推進員を委嘱しました

市は4月19日に食生活改善推進員を委嘱しました。

推進員は食を通じた健康づくりを目的に、子どもから大人まで料理教室や祭りなどのイベント、保育園や幼稚園での食育の支援など、食の大切さを伝える活動を行います。

任期は平成32年3月31日まで

の2年間で、推進員は次の皆さんです（敬称略）。

### ◆食生活改善推進員

- 有富旬子、飯尾三津子、小澤真寿美、海保益子、株本和美、小林洋子、迫田妙子、佐藤厚子、佐藤那子、佐藤幸子、志村憲子、田中秋子、中野千恵子、西本節子、藤田文子、前田三枝子、増田修一、山形千泉、山上あや子

健康課健康づくり班 ☎（497）3494

蚊媒介感染症を予防  
しましょう

蚊の発生を減らし、蚊に刺されないようにしましょう

感染症を引き起こすウイルスなどを保有する蚊に刺されると、発熱や発疹などの症状が現れることがあります。このような感染症を総称して「蚊媒介感染症」といいます。

日本で発生したり、持ち込まれたりする可能性のある疾患は日本脳炎、デング熱、ジカウイルス感染症、マリアなどです。日本脳炎の予防には予防接種が有効といわれていますが、ほかの疾患には有効なワクチンがありません。蚊に刺された後に発熱や頭痛、嘔吐、筋肉痛、発疹などの症状が現れたら医療機関を受診してください。

蚊はちよつとした水でも卵を産み、約1週間から2週間で成虫になります。日頃から蚊の発生を抑え、蚊に刺されないように注意しましょう。

◆蚊の発生を予防するために  
● 植木鉢の受け皿に水をためない。  
● 花瓶の水は最低週に1回交換する。

◆庭やベランダなどで、バケツや古タイヤなどに1週間以上水をためたまま放置しない。

◆蚊に刺されないために  
● 公園など蚊が発生しやすい場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用し、はだしでサンダルを履くことを避ける。  
● 蚊が部屋に入らないように網戸を利用したり、戸や窓の開閉を減らす。

● 虫よけ剤、虫刺され防止剤などを適切に使用する。  
■ 健康課保健予防班 ☎(497)3495

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の高齢者の皆さんが安心して医療を受け続けられるよう加入者が保険料を負担し、若い世代からも支援を受けてみんなで支え合う制度です。後期高齢者医療保険の加入者（被保険者）になると、それまで加入していた国民健康保険や社会保険、共済保険などから脱退し、一人一人に後期高齢者医療保険料を納めてもらうことになります。



■ 保険年金課保険税班 内線3171～3

後期高齢者医療保険料の制度改正

後期高齢者医療保険料率が改正されました

後期高齢者医療保険料率は2年に1度見直しが行なわれます。平成30、31年度の保険料率は右表のとおりです。

この保険料率は千葉県後期高齢者医療広域連合で決定します。主な上昇要因は被保険者1人当たりの医療給付費が年々増加しているなどの理由によるものです。

保険料率と賦課限度額

区分	30・31年度
均等割額	41,000円 (40,400円)
所得割額	7.89% (7.93%)
賦課限度額	620,000円 (570,000円)

※( )内は28、29年度分です。

低所得者の軽減対象世帯が拡大されました

平成30年度から均等割額について、低所得者の軽減対象世帯を拡大し、5割軽減、2割軽減の対象となる所得基準額が引き上げられました。

5割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+ (27万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (27.5万円×被保険者数)
2割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+ (49万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (50万円×被保険者数)

後期高齢者医療保険料の支払い

後期高齢者医療保険料の支払方法は、普通徴収と特別徴収に分かれています。

普通徴収

平成30年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

第1期の納付期限 7月31日(火)

◆口座振替を希望するときは

これまで国民健康保険税などを口座振替により納付していた人でも、後期高齢者医療制度に移行した人が保険料の口座振替を希望する場合は、新たに申し込みが必要です。

利用できる金融機関は限られていますので、詳細は問い合わせてください。

特別徴収（年金からの天引き）

後期高齢者医療保険料は次の要件に該当する場合、年金から特別徴収（天引き）されます。

◆保険料特別徴収（年金天引き）の要件

- 介護保険料が特別徴収になっていること
- 特別徴収の対象となる年金が年額18万円以上であること
- 後期高齢者医療保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと

※複数の年金を受給している場合、優先順位が定められています。上位

の順位の年金が特別徴収の対象となるため、他の年金を含めた合計額が年額18万円以上の場合でも、保険料を特別徴収できないことがあります。

徴収月 4月・6月・8月・10月・12月・2月（年6回）

※4月・6月・8月は前年度2月の保険料と同額を仮徴収します。10月・12月・2月は平成30年度分として7月に決定する額から仮徴収額を差し引いた額を徴収します。

◆口座振替による普通徴収に変更できます

口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は、次の書類を提出してください。

【口座振替の手続きを済ませている人】

- 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書

【口座振替の手続きを済ませていない人】

- 金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される後期高齢者医療保険料の「口座振替依頼書（本人用）」の写し
  - 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書
- ※所得税・住民税の社会保険料控除は、年金天引きの場合は本人に、口座振替の場合は口座名義の人に適用されます。

市・県民税の申告を忘れずに

世帯主と被保険者の前年中の所得が一定金額以下の場合、保険料が軽減されますので、収入のない人や市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金だけの人は、忘れずに市・県民税の申告をしてください。

「総合型地域スポーツクラブ」とは

「総合型地域スポーツクラブ（以下「クラブ」とは、学校や公民館など地域の身近な施設を活動拠点とし、いろいろな種目を子どもから高齢者まで楽しみながら、さまざまな競技レベルの皆さんが気軽に一緒に活動し、地域で自主運営する地域密着型のスポーツクラブです。

各クラブで複数の種目を用意しており、クラブ会員は興味のある種目いくつでも参加することができます。

新規会員を募集

各クラブで新規会員を随時募集しています。無料体験ができますので、興味のある人は気軽に足を運んでみませんか。



子どもから高齢者までスポーツを楽しみませんか

月額500円で始める  
健康づくり、仲間づくり、生きがいが  
「総合型地域スポーツクラブ」

運営委員を募集

各クラブで運営委員を随時募集しています。自主運営を基本とするクラブは、サービスを提供する側も提供する側も健康づくりのために活動する会員の他にもさまざまな人材が必要です。

競技経験を生かして会員の指導ができる人、チラシなどのデザインが得意な人、ホームページなどの管理ができる人、子どもと接することが好きで礼儀作法などをきちんと教えられる人などの応募を待っています。

■ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3854

総合型地域スポーツクラブ（会員数は平成30年3月現在）

クラブ名（略称）	桜台スポーツクラブ (SSC)	スポーツコミュニティみなみ (SCみなみ)	ONスポーツクラブ (ONSC)	しろいスポーツヴィレッジ (SSV)
対象学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	138人	193人	388人	94人
活動種目	● ソフトバレーボール ● ウォーキング・ストレッチ ● 卓球 ● テニス ● ショートテニス ● グラウンド・ゴルフ	● バレーボール ● 筋トレ&ストレッチ ● ウォーキング・ストレッチ ● 卓球 ● テニス ● バドミントン ● 太極拳 ● 合気道 ● キッズ・スポーツ ● 吹き矢	● ソフトバレーボール ● 筋トレ&ストレッチ ● ウォーキング・ストレッチ ● 卓球 ● 硬式テニス ● バウンドテニス ● バドミントン ● 模型飛行機作製 ● ソフトボール ● グラウンド・ゴルフ	● 筋トレ&ストレッチ ● 卓球 ● 硬式テニス ● ソフトテニス ● バドミントン ● 模型飛行機作製 ● グラウンド・ゴルフ

### スポーツ・レクリエーション祭参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、市民のスポーツ普及・推進に努めるために毎年スポーツ・レクリエーション祭を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフ大会、ウォーキング、体育館競技（さいかつボール、フロアカーリング）を実施します。

グラウンド・ゴルフ大会は、24ホールをプレーし、スコアを競い、ウォーキングは、体育館でストレッチを行った後、七次第一公園周辺を歩き、体育館競技は練習後、試合形式で行います。未経験者、個人での参加も大歓迎です。

**日時・場所** 23日(土) 午前9時～正午・清水口小学校 校庭・体育館

※受け付けは午前8時30分から、雨天時は外競技のみ中止となります。

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**参加費** 無料

**持ち物** 服装: タオル、飲み物、運動できる服装

※上履き (ウォーキング、体育館競技参加の人)

**申・問** 申込書 (生涯学習課、市ホームページにあります) に必要事項を記入の上、14日(木)までに郵送、ファクス、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3854へ



楽しい思い出を一緒に作りませんか

### 青少年国際交流ホストファミリーおよびボランティア通訳募集

9月に行われる青少年国際交流事業で、市の友好都市キャンパス市とリンバンク市から来日する先生の宿泊場所や食事の提供、市役所や中学校への送迎などを受け入れてくれるホストファミリーと、市内の小・中学校で通訳として協力できる人を募集します。

**【ホストファミリー】**  
①9月20日(木)の夕方から26日(水)の午前までの5泊(23日(日)は除く) 募集家庭数 5家庭(申し込み順)  
**【ボランティア通訳】**  
**日程・場所** ①9月21日(金)・25日(火)～26日(水) 市内各中学校  
②9月25日(火) 市内各小学校  
**対象** 市内在住の18歳以上で簡単な内容の英語スピーチや会話の概略を通訳できる人 20人 (申し込み順)  
**申・問** 6月22日(金)までにファクスかメールで住所、氏名、電話番号を教育支援課 内線3874 ④(492) 6377・⑤Kyoko niku-shien@city.shiroi.niku-shien@city.shiroi.chiba.jpへ  
※メールで申し込みました場合は確認メールを送信します。返信がない場合は問い合わせください。  
**教科書展示会**  
平成31年度に中学校で使用可

能な「道徳」の検定済み教科用図書見本を次の会場で閲覧できます。  
**【市教育委員会教育支援課】**(市役所東庁舎3階)  
**日時** 15日(金)～29日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日閉庁)  
**【佐倉教科書センター】**(佐倉市立中央公民館内)  
**日時** 15日(金)～29日(金) 午前9時～午後9時  
※18日(月)・29日(金)は午後5時まで、25日(月)は休館日です。  
**【成田移動教科書展示場】**(成田市中央公民館内)  
**日時** 15日(金)～28日(木) 午前9時～午後5時まで  
④ 学校政策課政策班 内線3861  
**運動公園イベント**  
①ワンテールレディーステニスマッチ  
ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。  
**日時** 20日(水) 午前9時～午後5時(雨天中止)  
**対象** 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)  
**参加費** 1組2、500円(保険代ほか)  
※キャンセルは13日(木)までに連絡してください。  
②ストリートテニス  
白井運動公園でテニスの楽しさを体験しませんか。  
**日時** 17日(日) 午前の部・午前9時30分～11時 午後の部・午後1時～2時30分(雨天中止)  
**対象** 小学生から大人までのテニス初心者  
**参加費** 無料  
※当日、直接運動公園事務所前へ  
**申・問** ①は16日(土)までに電話か直接運動公園(497)0222へ

教育委員会コーナー

センターだより

### 市民文化祭「芸能祭」「音楽祭」参加者募集

市民文化祭実行委員会が企画運営する「芸能祭」と「音楽祭」の参加者を募集します。参加要項を確認の上、申し込みしてください。

#### ◆芸能祭参加者募集

**日程** 11月3日(木)  
**場所** 文化会館なし坊ホール  
**参加要件** 市内在住・在勤・在学者で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること  
**申** 6月30日(金)までに電話かファクスで市民文化祭実行委員会 川上 ④(497) 1851へ  
**問** 川上 ④(497) 1851、生涯学習課文化班 ④(492) 1123

#### ◆音楽祭参加者募集

**日程** 11月10日(土)・11日(日)  
**場所** 文化会館なし坊ホール  
**参加要件** 市内在住・在勤・在学者で構成している団体または個人で、実行委員として会議や当日の運営に携われること  
**申** 6月10日(日)までにメールで市民文化祭実行委員会 shiroiongaku@yahoo.co.jpへ  
**問** 佐藤 ④090 (2656) 0980、生涯学習課文化班 ④(492) 1123

※第1回実行委員会を芸能祭は7月上旬、音楽祭は6月30日(土)の午前10時から開催します。

### ワーキング・キッズ・アドベンチャー ～白井の企業が子どもたちの未来を応援します～



さまざまな職業を体験する子どもたち

市内で働く人と一緒にその職業を体験することで、未来の自分を考え、生きる力を養うことができる職業体験イベントです。

自分で仕事を探し、職業を体験すると給料(模擬通貨)がもらえ、キッズストアで菓子などに交換できます。

**日時** 7月21日(土) 午前9時10分～午後3時30分

午前9時10分～11時50分・午後0時50分～3時30分の2部(完全入れ替え制)

**対象** 市内在住の小学生 200人(事前受け付け 午前・午後70人ずつ、当日 午前8時50分～・午後0時30分～ 30人ずつ)

**持ち物** 上履き、飲み物

**参加費** 200円(2職種の体験代)

※体験を希望しない人は無料で見学できます。駐車場は白井コミュニティセンター第2駐車場か市役所駐車場を利用してください。

**申** 事前受け付けは6月1日(金)午前9時よりホームページまたは右下のQRコードから、当日受け付けは直接白井コミュニティセンターへ(先着順)

#### 出展業種

製造業、サービス業、病院、警察、消防、美容、マスコミ、銀行ほか



### 文化会館主催事業

## 千葉県警察音楽隊コンサート

今年も千葉県警察音楽隊の皆さんが「歌謡曲」や「アニメ」など、皆さんが一度は聞いたことのある楽しい音楽を中心にお届けします。カラーガード隊「アクア・ウインズ」による華麗なドリル演技もお楽しみください。

また、印西警察署による交通安全や防犯などをテーマにした講話もあります。



千葉県警察音楽隊とアクア・ウインズの皆さん

**日時** 7月14日(土) 午後2時～(開場 午後1時30分)

**場所** 文化会館なし坊ホール

**対象** 一般 798人(車いす席含む)

※満席の場合は入場をお断りする場合があります。

**出演** 千葉県警察音楽隊

千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」

**入場料** 無料(全席自由)

**問** 文化会館 ④(492) 1121

### 図書館・各センター図書室を休館します

蔵書点検(資料の点検・整理)を行うため、図書館と各センター図書室を休館します。

休館中の本の返却は、開館している館またはブックポストを利用してください。

**問** 図書館 ④(492) 1122



1点ずつ資料の読み取りを行います

#### 蔵書点検日程表

場所	休館期間
各センター図書室	6日(水)～8日(金)
図書館	19日(火)～22日(金)

#### 蔵書点検とは?

図書館と各センター図書室にある全資料(本、雑誌ほか)を1点ずつ機械で読み取り、管理しているデータと照合させることで、資料の紛失などの点検を行います。

蔵書点検は利用者へのサービス維持や市民の財産管理を行う上で、重要な作業となりますので協力をお願いします。

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

特別版「楽しい傾聴」
ロールプレイを通じて傾聴の技術を取得し、併せて高齢者心理・青年心理を学びます。

日時・内容 ①15日(金) 傾聴の基本
②22日(金) 高齢者と傾聴
③29日(金) 青年と傾聴

対象 全日程参加できる人 16人(申し込み順)

参加費 1,000円(資料代)
講師 日本大学名誉教授 川西利昌さん

福清戸の杜プチマルシエ

地域のプチ起業家によるマルシエでおしゃべりしながら、ワントンタイムを楽しみませんか。

日時 16日(日) 午前10時～午後2時
内容 (マルシエ販売) 国産小麦粉のフスコン「unplus」天然酵母パン、「Hana」パン、お菓子

駅キッズ運動会

どなたでも気軽に「ふら〜と」に参加できます。

日時 21日(木) 午前11時～午後1時
内容 ショイショイサークルによる楽しい脳や口の体操。

西チヨークアート教室



下書きをそって、チヨークと

指ですてきな絵を描いてみませんか。

日時 28日(木) 午前10時～正午
対象 一般10人(申し込み順)

参加費 1,500円(資料代)
持ち物 エプロン、持ち帰り用の袋
※爪は短く切ってください。

藍染教室

染めの基本を学び、Tシャツを自分流に染めてみませんか。

日時 29日(金) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

対象 一般 各16人(申し込み順)
講師 白井高校藍染研究会の皆さん

持ち物 大人用のTシャツ2枚(綿、麻、絹素材のものでポリエステル5割以下)、厚手のゴム手袋、エプロン、持ち帰り用の袋、染め液を持って帰りたい人は2リットルのペットボトル
※汚れてもいい服装で参加してください。

参加費 1,000円(材料費)
日時 22日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

憩いの部屋開放

憩いの部屋で囲碁・カラオケをしませんか。

【囲碁体験教室】
初心者向けの囲碁教室で、小学生から体験できます。

日時 30日(日) 午前9時～正午
対象 市内在住者 10人(申し込み順)

【カラオケ交流会】
カラオケを楽しみましょう。

日時 7月1日(日) 午前9時～正午

対象 市内在住者(自由参加)か。

乳幼児の入場はご遠慮ください(当日、直接富士センターへ)

ランチョクッキング教室

家庭でもできる簡単な本格中華を学びませんか。

日時 7月3日(火) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の20歳以上 16人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、タオル、筆記用具、マスク

メニュー ナスの四角炒め・パンパシ・トマトと卵のスープなど

参加費 500円(材料費)
日時 6月21日(木)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

高年齢者

福男の料理教室

基本の料理をおいしく簡単につくってパーティーを広げませんか。

日時 6月21日、7月19日、8月23日、9月20日(各木曜日・全4回) 午前10時～午後1時

対象 全日程に参加できる市内在住の60歳以上の男性 15人(応募者多数の場合は抽選)

講師 栄養士 吉原美智子さん
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

参加費 3,000円(材料費)
日時 6月13日(木)までに電話か直接福祉センターへ

パソコン講習会(入門講座)

パソコン(ウィンドウズ10)の基本的な使い方やワード・エクセルの基本を学びませんか。

日時 7月4日(日) 午前9時～午後3時

日時 25日(月)～28日(木) (全4回) 午後1時～4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上で簡単な文字入力ができる、全日程参加できる人 6人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 605円(テキスト代)

日時 12日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

【初めての陶芸講習】



自分のオリジナルの湯呑みまたは茶わんを作ってみませんか。

日時 7月3日、10日、17日、24日(各火曜日) 午後1時～3時

対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 エプロン、手拭い、ハンドタオル
参加費 500円(材料費)

日時 6月22日(金)までに電話か直接福祉センターへ

【水回り補修講習会】
水回りの器具の基礎知識・水漏れの簡単な修理方法など、分かりやすく学ぶ講座です。

日時 7月18日(木) 午前10時～午後3時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の原則60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

日時 7月4日(日)までに電話か直接シルバー人材センターへ

イベント

◆キッズアダンス体験会開催
チアダンスの楽しさを知ってもらうために無料体験会を開きます。

日時 2日(土)・9日(日) 正午～午後2時(全2回)

場所 桜台センター

対象 5歳～小学6年生 20人

【写真展「沖繩戦争と基地」】
33.ovni@gmail.comへ

日時 5日(火)～17日(日)

場所 西白井複合センター

【北総絵画展】
日時 6日(水)～11日(月) 午前9時～午後5時(初日は正午、最終日は午後4時まで)
場所 市役所東庁舎多目的ホール

※北総絵画協会設立に伴い、会員を募集します。

内容 洋画・日本画・水彩画・水墨画製作
入会金 1,000円
年会費 2,000円

【太極拳(動く禅)で健康づくり】
ゆっくり動いて筋肉増強し、転倒予防に最適な太極拳を体験しませんか。

日時 7日・14日・21日・28日 毎週木曜日 午前10時～正午
場所 白井コミュニティセンター

【水回り補修講習会】
水回りの器具の基礎知識・水漏れの簡単な修理方法など、分かりやすく学ぶ講座です。

日時 7月18日(木) 午前10時～午後3時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の原則60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

日時 7月4日(日)までに電話か直接シルバー人材センターへ

インフォメーション

◆朗読フェスタ
朗読を読んで、聴いて、楽しむフェスタです。

日時 30日(日) 午後1時～5時

場所 中銀白井マンシオン大ホール(堀込)
入場料 無料(朗読参加者は2,000円の施設使用料がかかります)

◆水無月の風にのせて〜芳静華教室おさらい会
小さな子供から年配までの筆の勉強をしている人たちの発表会です。

日時 10日(日) 午後0時30分(開場 正午)
場所 中銀白井マンシオンホール(堀込)

◆白井市郷土史の会講演会
「二つあった十余一三差路と道標」のテーマで開催します。

日時 16日(日) 午前10時30分～午後0時30分
場所 白井駅前センター

◆第42回環境講演会・観察会
「里山を生かしたまちづくり・金山落の生きものを見よう」をテーマに開催。金山落から下手賀沼にかけて歩いて観察します。

日時 16日(日) 観察会 午前9時30分～正午(少雨決行・雨天時は中止)
講演会 午後1時～3時
集合時間・場所 午前9時30分・旧平塚分校

◆ほたるの夕べ
ゲンジボタルが飛び交う感動を体験しませんか。子どもたちには、菓子のプレゼントがあります。(先着順)

日時 9日(日) 午後7時30分～9時(小雨決行・強風大雨の場合は10日(日)に順延)

◆朗読フェスタ
朗読を読んで、聴いて、楽しむフェスタです。

日時 30日(日) 午後1時～5時

場所 中銀白井マンシオン大ホール(堀込)
入場料 無料(朗読参加者は2,000円の施設使用料がかかります)

◆水無月の風にのせて〜芳静華教室おさらい会
小さな子供から年配までの筆の勉強をしている人たちの発表会です。

日時 10日(日) 午後0時30分(開場 正午)
場所 中銀白井マンシオンホール(堀込)

◆白井市郷土史の会講演会
「二つあった十余一三差路と道標」のテーマで開催します。

日時 16日(日) 午前10時30分～午後0時30分
場所 白井駅前センター

◆第42回環境講演会・観察会
「里山を生かしたまちづくり・金山落の生きものを見よう」をテーマに開催。金山落から下手賀沼にかけて歩いて観察します。

日時 16日(日) 観察会 午前9時30分～正午(少雨決行・雨天時は中止)
講演会 午後1時～3時
集合時間・場所 午前9時30分・旧平塚分校

◆ほたるの夕べ
ゲンジボタルが飛び交う感動を体験しませんか。子どもたちには、菓子のプレゼントがあります。(先着順)

日時 9日(日) 午後7時30分～9時(小雨決行・強風大雨の場合は10日(日)に順延)

ご当地キャラクターがデザインされたスタンプを設置します。スタンプを集めて応募すると、印旛地域の素敵な特産品などを抽選によりプレゼントします。

実施期間 6月15日(金)～9月2日(日)

賞品応募締切 9月6日(木)必着
※対象施設や賞品などの詳しい内容は印旛地域振興事務所ホームページで確認できます。リーフレットは実施期間中、対象施設や印旛地域内各市町の役所などで配布しています。

◆SINCS 田中正也×ウィタリ・ユシユモノフ「ピアノ&バリトン 初夏の調べ」

◆日本語教師募集(外国人に日本語を教えてみませんか)
白井国際交流協会では、外国人市民を対象にした日本語教室を開催しています。教師(日本語を教えた経験がある人)をボランティアで行ってくれる人を随時募集しています。

◆セイタカアワダチソウ抜き参加者募集
セイタカアワダチソウなどの外来種を抜き、在来種を守ります。

日時 16日(日) 午前9時30分～正午
集合場所 福祉センター第2駐車場
持ち物 長袖、長ズボン、履きなれた運動靴、汚れてもよい服装(昼食とお茶を配布します)

◆楽しく集めよう!ご当地キャラスタンプラリー印旛
印旛地域の観光施設など18カ所に

募集・伝言板

◆セイタカアワダチソウ抜き参加者募集
セイタカアワダチソウなどの外来種を抜き、在来種を守ります。

日時 16日(日) 午前9時30分～正午
集合場所 福祉センター第2駐車場
持ち物 長袖、長ズボン、履きなれた運動靴、汚れてもよい服装(昼食とお茶を配布します)

◆楽しく集めよう!ご当地キャラスタンプラリー印旛
印旛地域の観光施設など18カ所に

日時 9日(日) 午後7時30分～9時(小雨決行・強風大雨の場合は10日(日)に順延)

日時 7月4日(日)までに電話か直接シルバー人材センターへ

日時 7月4日(日) 午前9時～午後3時

日時 7月18日(木) 午前10時～午後3時

日時 6月22日(金)までに電話か直接福祉センターへ

日時 6月13日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 7月1日(日) 午前9時～正午

日時 22日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

日時 29日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

日時 25日(月)～28日(木) (全4回) 午後1時～4時

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西 西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
- 駅 白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
- 富 富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
- 公 公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
- 桜 桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
- 福 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
- シ シルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
- 社 社会福祉協議会(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
- ボ ボランティアセンター(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
- ま しろい市民まちづくりサポートセンター 〒270-1492、市役所東庁舎内 内線3650・1
- コ 白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
- 白 白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館日より(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

### 子育て

#### 駅 白井駅前ミュージックフェア「輪音(わおん)」

白井市第5次総合計画・拠点創造プロジェクト  
白井駅前イルミネーションと、しろい子どもランチ会「ししばの丘クレープハウス」へのチャリティーライブです。  
音楽で地域がつながり、支え合う輪をつくりまします。

日時 6月24日(日) 午前10時30分～午後3時55分

ライブ出演団体

- 10:55～白井高校合唱部
- 11:35～O'z
- 12:15～OK's
- 13:05～i・Beatles
- 13:45～TOM
- 14:25～Pearz
- 15:05～バンドチャレンジ講座 参加バンド
- 15:35～エンディング みんなで歌おう

戸販売  
手作りスイーツ(ししばの丘クレープハウス、アップル)、軽食、コーヒー、ドリンク、バザー

### 自費インナーペインティング

Tシャツ型の画用紙に手や野菜を使って、絵の具遊びをしましょう。

日時 13日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳6カ月以上の子とその保護者 15組(申し込み順)

### 親子教室「いちごクレープ」

親子ヨガをした後、ティータイム(保育あり)を楽しみましょう。

日時 13日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者 40組(申し込み順)

講師 ヨガインストラクター 森下由美子さん

持ち物 バスタオル、簡単な運動のできる服装

※前日までに電話か直接富士センターへ

### 西 おやん広場

ネットくぐりや平均台などにチャレンジする障害物競争でからだを動かしましょう。

日時 21日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者(自由参加)

### 電車・ミニカー&おもちゃと遊び

レールを組んで電車やミニカーで楽しみましょう。ドールハウスやおままごと、貸し出しドレスもあります。

日時 26日(水) 午前10時30分～正午

対象 未就園児とその保護者(自由参加)

### キッズ運動会

年齢別の種目に親子でチャレンジしましょう。

日時 27日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 生後3カ月以上の未就園児とその保護者 30組(申し込み順)

※親子自主サークルの希望者も参加します。

持ち物 上履き、飲み物

参加費 100円(菓子代)

※16日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

### 白井短歌会会員募集

美しい景色に出会った時の感動や日常生活の中の喜び・悲しみなどを31首で歌う短歌の会です。

日時 毎月第3火曜日 午前9時～正午 場所 清水口第4住宅集会所 講師 コスモス選者 風間博夫さん 月会費 2,000円

芝 ☎(491) 8212

### 「白井ペン習字」会員募集

美しい文字を「筆ペン」「つけペン」「ボールペン」三種の技で楽しみませんか。見学も歓迎します。

日時 毎月第2、4水曜日 午前11時～午後1時 場所 西白井複合センター 入会金 1,000円 月会費 2,500円

小松 ☎(497) 0995

### 白井市民サッカー協会

市内在住・在勤の35歳以上の皆さん、サッカーをしませんか。詳細は市シニアサッカー教室

◆生け花いずみの会員募集  
季節の花を一緒に生けてみましょう。

日時 毎月第1・3火曜日 午後1時～3時 場所 福祉センター 講師 草月流一級師範 竹下星泉さん 月会費 2,000円 (花代は1回につき1,100円)

杉原 ☎(491) 9090

### ハイハイ大会

ハイハイ大会に参加して、ごほうびメダルをもらいませんか。

日時 28日(水) 午前11時～11時30分

対象 ハイハイができる子とその保護者(自由参加)

### 男子ミニバスケットボール

体力をつけたい、チームワークを学びたい子、一緒にミニバスを学びたい子、一緒にミニバスをしませんか。随時、見学・体験できます。

日時 毎週火・金曜日 午後5時30分～8時 毎週土曜日 午前9時～午後4時 場所 第一小学校 ほか 入会金 800円(保険代) 月会費 2,000円

八代 ☎090(4627) 2472

### 市民ソフトテニス大会参加者募集

日時 24日(日) 午前8時30分～午後5時(予備日 7月1日(日))

場所 白井運動公園 対象 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟会員 種目 一般ダブルス1～3部(男女別、高校生含む) 参加費 1人1,000円(高校生1人800円)

※11日(月)までに電話で市ソフトテニス連盟 猪野 ☎(491) 1444へ

### 千葉県福祉人材センター

千葉県福祉人材センター内 ちば保育士・保育所支援センター ☎043(222) 2668

◆「アルバイトの労働条件を確かめよう!」キャンペーン  
厚生労働省では、全国の学生などを対象に、多くの新入生がアルバイトを始める4月から7月までの間、労働条件の確認を促すことを目的としたキャンペーンを実施しています。

労働条件相談は「とらいん」 ☎0120(811) 610

◆福祉のしごと就職フェア・innちば  
社会福祉施設・事業所などへの就職希望者を対象に個別面談や福祉職場に関する相談などを行います。

日時 7月8日(日) 午後1時～4時 場所 幕張メッセ国際会議場

千葉県福祉人材センター ☎043(222) 1294

◆無料・創業プラン作成スキル開催  
これから創業を考えている人を対象に、創業スキルを開催します。あわせて無料個別相談会を実施します。最終日には創業経験者の先輩社長からの講演もあります。

日時 7月7日、14日、21日、28日(各土曜日) 場所 松戸市勤労会館 定員 先着30名

◆千葉県信用保証協会のホームページまたは電話かファクスで千葉県信用保証協会成長サポート部創業サポートチーム ☎043(311) 5001・ ☎043(221) 8424へ

◆第7回印刷沼・流域再生大賞  
印刷沼・流域を再生し、「恵みの沼をふたたび」取り戻す活動に努力している個人や団体を表彰します。

募集期間 7月6日(金)まで 応募資格 学校、企業、団体、行政、個人などの全ての活動主体(自薦・他薦は問いません) 表彰の対象となる活動分野 印刷沼・流域において、水環境・流域の自然環境・水資源の保全・活用などの諸活動(普及啓発調査研究、技術開発を含む)

※長年継続している取り組みや単年の取り組みも対象です。詳細はホームページで確認できます。

県河川環境課企画班 ☎043(223) 3155、ホームページ「いはねま情報広場」

### センターだより

### インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
<p>スマートフォン用アプリでいつでもどこでも広報を</p> <p>広報しろいは、市ホームページでPDF版を公開しているほか、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信をしています。</p> <p>いつでもどこでも広報が読める便利なアプリ(無料)です。</p> 						
3	4	5	6	7	8	9
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室302)	□心配ごと相談		□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
10	11	12	13	14	15	16
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室102)	■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00 市役所東庁舎相談室202)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□こころの相談(医師) □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	【千葉県民の日】 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
17	18	19	20	21	22	23
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203)	□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
24	25	26	27	28	29	30
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所本庁舎1階)	■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00 保健福祉センター)		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)

### 各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872
- 教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎(492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
- 障がい者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課 ☎(497) 3497 (要予約) ※6日(水)は都合により休止します。
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497) 3491
- 交通事故相談 第4水曜 10:00～12:00 13:00～15:00 (2日前までに要予約) 市役所東庁舎相談室202 市民活動支援課 内線3616・7
- 木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715 (4日前までに要予約)
- 住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

## さわやかな新緑の自井総合公園で開催された『ときめきマルシェ (5月12日出)』は大勢の人でにぎわいました



今回は、「ハロウィーン」をテーマに秋ごろ開催予定です

### 証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●	休所		●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。  
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。  
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。  
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

### 文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始  
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

### 文化会館 ☎(492) 1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	なし坊	山浦ピアノスタジオピアノ発表会	13:30	無料	山浦 ☎080(5054)3511
	かおり	ピティナ千葉白井「音楽の和」ステーション夏季地区ステップ	10:30		白井音楽の和ステーション 藤井 ☎(457) 9675
9日(土)		誰もが聴きたい憲法の話 樋口陽一先生inしろい	14:00		しろい九条の会 藤野 ☎070(3364)8134
15日(金)	かおり	歌声喫茶ともしびin白井	14:00	1,500円	歌声喫茶ともしび ☎03(6907)2731
23日(木)		2018 4つの合唱団合同コンサート	14:00	無料	渡辺 ☎(492) 6923
27日(水)	なし坊	第54回なのはなシニア千葉特選演芸会	10:00	参加費1,800円	白井市高齢者クラブ連合会事務局(高齢者福祉課) ☎(497) 3484
30日(土)	かおり	文化財講演会	13:30	無料	生涯学習課 ☎(492)1123

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

### 郷土資料館 ☎(492) 1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村と領主の関係がわかる古文書を紹介		

### プラネタリウム館 ☎(492) 1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイ君アワー (星空解説あり)	めざせ! 火星マスター (約45分間)	日曜日 県民の日15日(金) 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映 (星空解説あり)	火星大接近 (約45分間)	土・日曜日 県民の日15日(金) 13:30	
	星座ミュージアム さそり座 (約45分間)	土・日曜日 15:00	
にんさんぶら ネタリウム with図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人	1日(金) 11:30～12:30	大人200円 高校生以下無料
星空ライブ コンサート 「渡辺かづき」 (要予約)	心地よいジャズピアノの音色とともに、星空をお楽しみください (約80分間)	10日(日) 15:00	ひとり700円 (前売り券販売中600円) 先着86人
星間を星を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	23日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後実際の星空で、月、金星、木星・プレセペほかを観望します (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	23日(土) 19:30～20:45 受付19:10～	大人200円 高校生以下無料

図書館 ☎(492) 1122 火～土曜日 午前9時30分～午後7時 日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	6日、13日、27日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	27日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	1日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階 研修室

※蔵書点検のため、19日(水)～22日(土)は休館します。

### 図書館展示コーナー (6月～7月)

「男女共同参画を考える」  
6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。市でも「白井市男女平等推進行動計画<2016-2025>」を策定し、男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目指しています。  
みんなが幸せに暮らせる未来のために「男女共同参画」について考えてみませんか。  
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

### 保健福祉センター 復 1123

### 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
<b>4カ月育児相談</b>			
12日(火)	保	9:30～10:00	30年1月生まれの人には個人通知
22日(金)		13:15～13:45	
<b>かみかみ教室</b>			
13日(水)	保	9:45～10:00	29年8月生まれの人には個人通知
<b>1歳6カ月児健康診査</b>			
8日(金)	保	13:15～13:45	28年11月生まれの人には個人通知
19日(火)			
<b>2歳児歯科健康診査</b>			
20日(水)	保	13:15～13:45	27年12月生まれの人には個人通知
<b>3歳児健康診査</b>			
5日(火)	保	13:15～13:45	26年12月生まれの人には個人通知
15日(金)			

※場所の保は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

### 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
1日(金)	11:00～12:30	富士センター
18日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。18日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。