広報しろい No.897

▼特別定額給付金の申請を受け付けています。

令和2年（2020年）
毎月1日・15日発行
5月15日

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

主な記事　2…人との接触を8割減らす10のポイント　3…市民参加実施状況評価　4…市職員を募集　5…新型コロナ感染症に係る寄付をいただきました

特別定額給付金について

新型コロナウイルス感染症に係る経済対策として、市民1人につき10万円を給付します。

問特別定額給付金担当☎401-5358

対象者および受給者

基準日（令和2年4月27日）に住民基本台帳に記録されている人全員が対象で、世帯主が一括して申請し、給付を受けます。

給付方法

原則として申請者（世帯主）の本人名義の銀行口座へ振り込みます。

給付時期

振り込みまで申請の受付から2～3週間程度かかる見込みです。

申請方法 下記のいずれかの方法で申請できます（給付は1回限り）。

①郵送申請方式

5月下旬に世帯主宛に届く申請書を返送してください。

申請書に振込先口座などを記入し、口座の確認書類や本人確認書類の写しを添えて同封の返信用封筒により申請を行う方法です。

注意事項

・感染拡大防止のため、窓口での申請書配布・受付は行いません。
・記入事項に不備などがあると、給付が遅れる場合があります。

収入の減少などにより、一刻も早く給付を受けたい人は、市ホームページに掲載している申請書を利用してください（封筒代や送料はご負担ください）。

②オンライン申請方式

マイナンバーカードと読み取り機が必要です。

マイナポータル上の申請画面で振込先口座などの入力や、確認書類をアップロードし、申請を行う方法です。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

注意　個人番号通知カードでは申請できません。

給付金を装った詐欺に注意！

特別定額給付金に関して、個人情報を電話やメール、訪問などで聞き出すことは絶対にありません。

少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、市役所や警察にご相談ください。

市の郵便による申請受付は以下の住所です。確認してください。

〒270-1492　白井市復1123

配偶者からの暴力を理由に避難している人への支援

市の給付金支給対象者は、基準日に白井市の住民基本台帳に記録されている人となりますが、下記に該当する人は、世帯主でなくても同伴者の分を含めて、本人からの申し出と給付金支給の申請を行うことで、給付金を受け取ることができます。

対象者　次のいずれかに該当する人

・配偶者暴力防止法に基づく保護命令を受けていること。
・婦人相談所から「配偶者からの暴力の被害者の保護に関する証明書」や、配偶者暴力対応機関（配偶者暴力相談センター、市町村など）の確認書が発行されていること。
・令和2年4月28日以降に住民票が白井市に移され、住民基本台帳の閲覧制限等の「支援措置」の対象となっていること。

市の新型コロナウイルス感染症対策関連情報

最新の情報は市ホームページへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記のとおり、対応します。（5月7日現在の情報）

①当面の間、市役所の**業務を一部縮小**します。

②**休館・休校・休園の期間を5月末まで延長**します。

③例年7月～9月にオープンしている**市民プールは、営業中止**します。

④市が主催・共催する**イベントは原則12月末まで中止**します。主なものは以下のとおり（カッコ内は開催予定日）。

・ごみゼロ運動（5月31日）
・はやぶさ2トークライブ（6月28日）
・梨マラソン大会（10月4日）
・しろいフェミナスハートプラス（11月上旬）
・消防操法大会（6月7日）
・敬老会（9月21日）
・防災訓練（11月8日）
・ほっこり市（12月5日）

感染の心配があれば、ご相談ください

平日の9:00～17:00は　▶帰国者・接触者相談センター☎043-483-1466

（土日祝含む）上記以外の時間は▶新型コロナウイルス電話相談窓口（千葉県）☎0570-200-613

新型コロナウイルス感染症に係るよくある質問は県ホームページへ

発行 白井市　編集 秘書課　〒270-1492 白井市復1123　☎492-1111（代表）　FAX491-3510　URL http://www.city.shiroi.chiba.jp/

◆掲載している行事などは、「新型コロナウイルスの感染症対策」により「中止または延期」になる場合があります。

人との接触を8割減らす 10のポイント

誰もが新型コロナウイルスに感染するリスク、誰でも新型コロナウイルスを感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

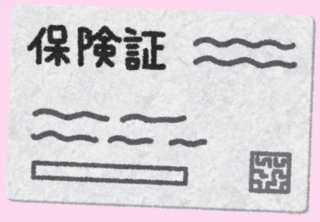
- ビデオ通話でオンライン帰省
- スーパーは1人または少人数ですいている時間に
- ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 待てる買い物は通販で
- 飲み会はオンラインで
- 診療は遠隔診断
  定期受診は間隔を調整
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 飲食は持ち帰り、宅配も
- 仕事は在宅勤務
  通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
- 会話はマスクをつけて

国民健康保険（国保）加入者の皆さんへ

問保険年金課☎401-3918

保険税の納付をお願いします

国保は、会社員や公務員などが加入する他の公的な健康保険に加入していない全ての人が対象で、病気やけがをしても安心して医療を受けられるよう、加入者が普段からお金を出し合い、お互いに助け合う制度です。7月中旬に納税通知書を送付しますので、確認してください。



就職したとき、退職したときは手続きを

職場の健康保険に入ったときや、やめたときは届け出が必要です。国保の脱退の届け出が遅れ、保険税の滞納が続くと滞納処分の対象となる場合があります。また、加入の届け出が遅れると、その間の保険税が一度に請求されることがあります。自動的に手続きされることはありませんので、注意してください。

制度改正について

①賦課限度額

下記のとおり改正されました。対象となるのは、賦課限度額（医療分、介護分）です。

		令和2年度	令和元年度
医療分	所得割	7.03%	7.03%
	均等割	26,300円	26,300円
	平均割	30,300円	30,300円
	賦課限度額	630,000円	610,000円
支援分	所得割	2.1%	2.1%
	均等割	4,300円	4,300円
	賦課限度額	190,000円	190,000円
介護分	所得割	1.42%	1.42%
	均等割	11,400円	11,400円
	賦課限度額	170,000円	160,000円

②軽減判定所得

基準額を拡大しました。前年の所得が一定以下の世帯は、基準に応じて均等割・平均割が減額されます。

基準額	前年中の世帯の総所得金額	
	令和2年度	令和元年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円＋（28.5万円×被保険者数）	33万円＋（28万円×被保険者数）
2割軽減	33万円＋（52万円×被保険者数）	33万円＋（51万円×被保険者数）

第一期 納付期限

7月31日㈮

支払いは口座振替がオススメ

国保税の納め忘れを防ぐために、一度の手続きで自動で納付できる口座振替を利用しませんか。

国保税が世帯主の年金から天引きされる特別徴収の人も口座振替に変更することができますので、問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金を支給

市国保加入者で新型コロナウイルス感染症に感染または感染疑いで療養するなどの一定の要件を満たしている人へ傷病手当金を支給します。

対新型コロナウイルス感染症に感染または、感染が疑われ、療養のため、労務に服することができない給与等の支払いを受けている市国保加入者

支給期間　労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

支給額　直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×対象となる日数

申問保険年金課☎401-3942へ

凡例　時＝とき　所＝場所　対＝対象・定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用　持＝持ち物　他＝その他　申＝申し込み　問＝問い合わせ

市民参加の実施状況を市民が評価しています

問市民活動支援課☎401-4078

答申を提出する三浦会長（右）と宮本副会長（左）

市は、市民と連携・協働し、より良いまちづくりを進めるため、市民などで構成された市民参加推進会議を設置しています。市長が、平成30年度の市の「市民参加の実施状況に対する総合的評価」を市民参加推進会議に諮問し、答申が提出されました。

市は、この答申および提言を踏まえ、より一層、市民参加を推進していきます。

◆平成30年度市民参加の実施状況に対する総合的評価

	事業名	担当課	評価	
1	自殺対策計画の策定	健康課	妥当	64/90点*
2	水道料金改定について	上下水道課	要改善	30/40点*
3	白井市商業施設等誘致促進条例の策定	産業振興課	要改善	35/65点*
4	白井市情報提供計画策定【中間評価】	総務課	中間評価のためコメント評価	
5	第5次総合計画後期基本計画策定【中間評価】	企画政策課		
6	西白井地区コミュニティ施設建設事業【中間評価】	市民活動支援課		
7	第2期白井市子ども・子育て支援事業計画策定事業【中間評価】	子育て支援課		

*実施した市民参加手法の数により分母が変わります。

市民参加に対する提言

①市民公募委員・候補者登録制度の拡充
②情報公開と市民が参加しやすい場づくり

市が、平成30年度に市民参加を実施した7事業を評価対象としています。3事業が、平成30年度で事業を終了。4事業が、平成31年度以降も継続して実施する事業です。

各事業評価の詳細は市役所1階情報公開コーナーや市ホームページで公開する答申書をご覧ください。

ふるさと納税の状況

問秘書課☎401-6913

ふるさと納税とは

応援したい自治体に寄付をした納税者が確定申告などをすることで、寄付額の一部が市民税などから控除される制度です。多くの自治体では、希望する寄付者に特産品などを返礼品として送付しています。市では「しろいの梨」やふるさと産品などを返礼品としています。

平成31年度の収支（決算額ではありません）

ふるさと納税収入額（A）	返礼に係る支出額（B）	実質収入額（A－B）	市民税寄附金税額控除額*
約6,540万円	約2,900万円	約3,640万円	約1億1,200万円

*控除額の一部は、地方交付税（自治体間の財政力格差を是正するために国から交付されるもの）で補てんされます。

新型コロナウイルス感染症関連

市独自支援策について

市では、新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けている市民生活や地域経済を支援するため、子育て世帯や事業者などに対する独自の支援策を検討しており、決定次第お知らせします。

寄付金の受付

今後、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う市独自支援策などで活用するため、寄付を受け付けています。

申込方法

①右記QRコード（ふるさとチョイス）へアクセスして、2,000円以上の任意の金額をご入力ください。
②寄付金の使い道は、「⑮使い道を指定しません」を選択し、必要事項を入力の上、寄付の申し込みを行ってください。
※寄附金受領証明書を発行するので、ふるさと納税制度を利用して控除を受けられますが、返礼品の贈呈はありませんので、ご理解ください。

案内

大規模盛土造成地マップ

防災意識の向上や、災害被害軽減を目的に、市内の一定規模以上の谷間や斜面を埋め立てた造成地の地図を公開しました。

所市ホームページ、建築宅地課
問建築宅地課☎401-4675

意見募集・都市マスプラン等

市では、市の将来像の実現のため、都市づくりを進めるための基本的な方針である「白井市都市マスタープラン」等の一部見直しを行います。

見直し案に対する、意見を募集しています。なお、意見および検討結果は、後日公表します。

時13日㈫～27日㈫
所都市計画課、市役所情報公開コーナー、市ホームページなど
対市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体
申 問27日㈫までに意見書（閲覧場所にあります）を都市計画課☎401-4682へ

農薬散布にご理解・ご協力を

多くの農家が4～9月にかけて農薬の散布を行います。おいしい農産物を守るため、ご理解ください。

農家の皆さんは、農薬散布のお知らせや農薬飛散防止に注意を払うなど、近隣への配慮をお願いします。

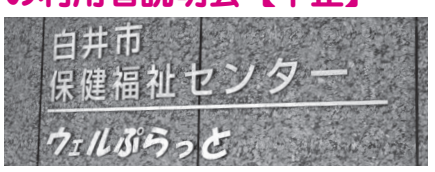
問産業振興課☎401-4631

多言語ＡＩチャットボット【新型コロナ感染症対策】

県は、新型コロナウイルスに関する県民からの問い合わせに24時間回答できる多言語ＡＩチャットボットによる情報提供を開始します。

所上記QRコードを読み込むか、
URL https://covid19.civictech.chiba.jp/
からインターネット上で
問県疾病対策課☎043-223-2574

保健福祉センター会議室等の利用者説明会【中止】



保健福祉センター会議室などの利用可能団体の拡大に伴い、説明会を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止します。利用方法などを記した手引きを希望団体へ送付します。お問い合わせください。

問社会福祉課☎497-3482

風しん抗体検査・予防接種

問健康課☎497-3495

クーポン券が届いたら…風しんの抗体検査を受けてください

風しんは、成人がかかると、高熱が続くなど重症化する恐れがある病気です。また、妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群（心疾患・白内障、難聴）」になる可能性が高くなります。

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性に、抗体検査および予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しました。

対象の人は、必ずクーポン券を持参して抗体検査を受けてください。

時令和3年3月31日まで
所全国の医療機関など（同封のチラシを確認してください）
対①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性、②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※①は今年度、②は昨年度4月にクーポン券を郵送済みです。

対象なら…予防接種後、費用の一部を助成します

風しん抗体検査の結果が陰性または、判定保留もしくは、EIA価8.0未満と判定された人がワクチンの予防接種を受けた際に、費用の一部を助成します。

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人は、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人

対①妊娠を希望している女性とその同居者、②妊婦の同居者
助成額　予防接種費用の半額（風しんワクチンは3,000円が上限、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円が上限）
他助成回数は1人1回までです。風しん抗体検査費用を千葉県が助成をしています。
申予防接種後に①抗体検査の結果が分かるもの②予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本③認め印④振込口座が分かるものを持参し、健康課☎497-3495へ

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

◆掲載している行事などは、「新型コロナウイルスの感染症対策」により「中止または延期」になる場合があります。

白井市職員を募集します！

新規採用職員募集（令和3年4月採用）

【採用予定職種・人数】

- 一般行政職上級　5人程度
- 土木職上級　5人程度
- 建築職上級　3人程度
- 保健師　若干名
- 社会福祉士　3人程度

※一般行政職の募集には、障がい者を含みます。

【試験スケジュール】

（1次）7月12日㈰　（2次）8月下旬（対象は1次試験合格者となります）

【申し込み方法】

申込書に必要事項を記入の上、5月20日㈭から6月3日㈭までに郵送（消印有効）で総務課人事係☎401-5976へ

※試験案内・申込書は5月15日以降、市総務課・市ホームページにあります。

【受験資格】

- 一般行政職上級・土木職上級・建築職上級

昭和60年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人（学歴不問）

※平成11年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人（令和3年3月までに卒業見込みを含む）も対象。

- 保健師

平成4年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人で保健師の資格を有する人、または令和3年3月末日までに資格取得見込みの人。

- 社会福祉士

昭和60年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または令和3年3月末日までに資格取得見込みの人。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日程などが変更になる場合があります。

市職員採用ホームページ

先輩職員から一言

教育総務課　楢原　拓真（一般行政職）

「白井の教育に係る調整役として」

市長部局と連携し、教育長の秘書として教育委員会内部の調整役をしています。教育委員会全体に係る業務が多く、責任も大きいですがやりがいがあります。白井の教育に貢献できるように一緒に頑張りませんか。

公共施設マネジメント課　石福　儀和（建築職）

「公共施設の維持管理をしています」

地域の方々が公共施設を安全に利用できるように、施設の点検や工事などの設計・監理をしています。「使いやすくなった」「きれいになってうれしい」といった声を聞くと、やりがいが感じられると思います。

市民課　正木　麻悠子（一般行政職）

「やりがいを感じる職場です」

主に諸証明の発行、転出入などの住民異動や印鑑登録を行っています。窓口での市民の方との会話に元気をもらうこともありますし、業務も多岐に渡り、大変充実した毎日です。一緒に市民の方から信頼される職員を目指しませんか。

健康課　平井　茜（保健師）

「市民の顔が見える仕事」

お子さんの健診や訪問の仕事をしています。白井市は人口が約6万3千人で、在来地区とニュータウン地区があり、おもしろい市です。市民の方の顔が見えやすく、事業にも自分の意見が反映されやすいので、あなたのアイデアを活かしませんか。

上下水道課　伊藤　駿（土木職）

「生活を支える上下水道に携われる」

市民の方々が安全で安心して水道を使えるように、水道管の整備や配水場などの維持管理を行っています。また、浸水対策として、雨水管の整備や中継ポンプ場などの維持管理を行います。生活に重要なインフラを一緒に支えましょう。

社会福祉課　堀場　一平（社会福祉士）

「チーム白井」

市民の皆さんの悩みや不安に対し、関係機関と連携し支援を行っています。福祉の仕事では時に困難な場面もありますが、白井市には共に支えあう仲間がいます！一緒に働ける日を楽しみにしています。

育休任期付職員・任期付短時間勤務職員募集

	育休任期付職員		任期付短時間勤務職員
職種	①保育士	②保健師	③保育士
募集人数	1人	1人	2人
採用期間	6月6日から令和3年4月11日まで	6月3日から令和3年4月18日まで	採用日から令和3年3月31日まで
	※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。		
勤務日・時間帯	月曜日～土曜日のうち週5日 7：00～19：00のうち7時間45分 （シフトによる変則勤務）	月曜日～金曜日　8：30～17：15 （週5日固定勤務）	月曜日～土曜日のうち週5日 1日6～7時間勤務（シフトによる変則勤務）
勤務場所	南山保育園	健康課（保健福祉センター 3階）	市立保育園 （清水口・南山・桜台のいずれか）
給与など	給料・各種手当を給与条例に基づき正規職員同様に支給		一部手当を除き、給料・各種手当を支給
申込期限	募集人数が採用となるまで		
申し込み	所定の応募用紙（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、履歴書（①②のみ、市販のもので可）および各種資格証（①③保育士登録証、②保健師免許証）の写しを添えて郵送で総務課人事係☎401-5976へ		

新型コロナウイルス感染症に係る寄付をいただきました

マスクの寄付ありがとうございます

左から豊沢商事㈱ 曹立華社長、㈱幸博商事 付成毅社長、笠井市長、白井市商工会 伊藤仁会長

4月13日㈪、市内で操業している株式会社幸博商事と豊沢商事株式会社の共同により、市商工会を通じてマスク14,000枚の寄付をいただきました。医療機関や高齢者施設などで活用させていただきます。

寄付の経緯は、中国出身の両社長が、新型コロナウイルスで困っている中国に対する日本からの支援への恩返しの気持ちから、中国の知り合いを通じて確保したマスクを、第2の故郷だと思っている白井市へ届けたものです。

箱には「白井 頑張れ！」の文字が添えられていました

マスクカバーの寄付ありがとうございます

台湾南部の都市、台南市の「台南台日友好交流協会」および「未來企業有限公司」からのマスクカバーを届けにきた和田健一郎市議会議員

4月14日㈫、台湾南部の都市、台南市の「台南台日友好交流協会」および「未來企業有限公司」からマスクカバー500枚（大人用300枚、子ども用200枚）の寄付をいただきました。

寄付の経緯は、台南市が2016年の地震に見舞われた際に、市の有志が義援金などを届けたことから交流が始まりました。今回の寄付にあたっては、白井市議会議員である和田議員の働きかけにより実現したものです。

いろいろなデザインのマスクカバー

ホストタウン事業 ブルキナファソを知ろう！

今回は、ブルキナベ（ブルキナファソ人）の食事事情を紹介します。

左からトー、ソース

主食は、「トー」と呼ばれるトウモロコシなどの穀物を団子にしたもので、トマトや玉ねぎ、人参などの野菜に、鶏肉かヤギ肉を加えて長時間じっくり煮込んだソースにつけて食べられます。各家庭でいろいろなソースが作られており、味もさまざま。まさに家庭の味です。ソースの中でも、オクラのネバネバソースとピーナッツのソースが最も親しまれています。

このソースに欠かせない調味料が「スンバラ」です。マメ科の植物である、ネレの木の実を発酵させたもので、納豆を腐らせたような強烈な臭いが特徴です。これが入っていないとブルキナファソの料理とは言えません。実は、在日ブルキナベの人々は、みんな納豆が大好物です。これは、スンバラやオクラで育っているからなのでしょう。

発酵調味料「スンバラ」

やかんとせっけん

さて、食べ方に注目すると、ブルキナベは、箸やフォークは使わず、右の手の平で器用に食べます。手で食べる方が、金属などが歯や舌に当たらず、美味しいと感じるそうです。左手は不浄の手といって、食事には絶対に使用しません。もちろん、食前と食後には必ず手を洗う習慣があり、どこに行っても、やかんとせっけんが用意されています。とても清潔好きな民族です。

問企画政策課☎401-5998

しろい食育サポート店に行こう！ Vol.2

問健康課☎497-3494

健康な食に関するお知らせ、野菜たっぷりメニューの提供、ごはんや油の量を控える注文へ対応するなど、市民の健康的な食生活を支える「しろい食育サポート店」を紹介します！

お食事処 むらさき

☎491-4943
所根1946−9
時17:00～23:00
定休日 日曜日
駐車場 有（7台）

食育に関する取り組み

「元気の源は、しっかり食べて寝ることね！」と語る「お食事処むらさき」おかみの岡田さん。

むらさきは平成2年のオープン以来、地元に限らず遠方からのグルメ通も足しげく通う、癒しとやすらぎの場として大評判のお店です。

食育サポート店としての取り組みは、野菜たっぷりメニューの提供。近所の農家から仕入れる白井産のネギやホウレンソウなどを使用するほか、自ら市場へ足を運び、旬の食材を仕入れています。千葉のブランド豚「アボ豚」を使用した料理や鮮魚、アジフライなどが大人気です。

西白井駅から徒歩7分の立地で、職場や保護者会などの団体の常連客でにぎわいます。

詳細はWEBへ ➡
紙面の都合で載せられなかった取材内容を地域情報サイト「まいぷれ」に掲載中です。ご覧ください。

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

◆掲載している行事などは、「新型コロナウイルスの感染症対策」により「中止または延期」になる場合があります。

募集

成人式に関する意見調査

来年成人を迎える皆さんに成人式に関する意見を伺います。

今後、届いた意見や、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、開催の可否について決定します。

時6月19日㈮まで
対来年の新成人（平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人）
申 問上記QRコードを読み込むか、回答書（市ホームページにあります）を生涯学習課☎401-8942FAX492-6377✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

求人

福祉センター非常勤職員

老人福祉センターでは、利用者を対象とした生きがい支援事業の支援員を募集します。

時6月1日㈪～3月31日㈬の週3日 9:00～17:00勤務
内レクリエーション、講座などの企画・運営
対普通運転免許を持ち、パソコン操作可能な人　1人
他時給930円
所 申 問5月23日㈯までに履歴書を持参または郵送で福祉センター☎492-2022へ

相談

栄養相談

子どもの栄養の偏りを解消しよう。気軽に相談もできます。

時6月1日㈪10:30～11:30
対0歳～未就園児と保護者 先着5組（プレママ・プレパパも参加可）
所 申 問5月25日㈪までに公民センター☎492-5266へ

歯科相談

「子どもの歯科」についての話を聞きましょう。歯科衛生士が皆さんの疑問に答えてくれます。希望者に虫歯菌パッチテストも行います。

時6月15日㈪10:30～11:30
対0歳～未就園児と保護者 先着5組
所 申 問6月8日㈪までに公民センター☎492-5266へ

ニート・ひきこもり相談会

専門的な知識を持つ精神保健福祉士がアドバイスを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。

時6月1日 ㈪ ①18:20 ～ 19:30、②19:40～20:50
所保健福祉センター
対市内在住で中学校を卒業した15歳～39歳の人か、その保護者・家族　2件（予約優先）
申 問①氏名②電話番号③居住地区④本人でない場合は続柄を生涯学習課☎401-8942✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

健康

ロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、筋肉や関節などの機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。

時6月30日㈫10:00～12:00
所保健福祉センター
対20歳以上で、骨粗しょう症治療を受けていない人　先着25人
他測定のため、はだしになるほか簡単な運動をするので、動きやすい服装で参加してください。
申 問①住所②氏名③電話番号④年齢を電話かメールで健康課☎497-3494✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

スポーツ

バドミントンをしよう

運動不足を解消することで成人病予防と、知らない人とスポーツをすることで人の輪を広げましょう。

ラケットは初回のみ貸し出ししますので、持っている人は持参してください。

時6月から9月まで月2回（金曜日）19:00～21:00
対一般(初心者)　15人
師市バドミントン協会の皆さん
所 申 問6月5日㈮までに公民センター☎492-5266へ

シニア

シルバー人材会員募集説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。

時25日㈪10:00～
所高齢者就労指導センター
対市内在住の原則60歳以上
申 問事前に電話でシルバー人材センター☎498-1717へ予約を

キッズ

親子でハンドマッサージ

子育て中の保護者のために子どもと一緒に児童ルームで20分間のリラックスを手に入れませんか。

子育ての悩みも聞いてもらえます。

時6月13日㈯10:00～
対未就学児の保護者　先着5人
師リフレッシュサロンつばさ　根本君枝さん
費300円（クリーム代）
所 申 問6月5日㈮までに公民センター☎492-5266へ

親子体操教室

のびのびと体を動かし、親子で運動遊びを楽しみましょう。

時6月22日、7月6日、9月7日、10月26日、11月16日、12月7日、1月25日、2月22日、3月8日（各月曜日・全9回）10:30～11:30
対2歳以上の未就園児と保護者　先着20組
師はざま運動室代表 星名裕樹さん
持親子ともに運動のできる服と室内用シューズ、飲み物、タオル
所 申 問5月22日㈮までに公民センター☎492-5266へ

0歳児親子教室「すくすく」

親子で遊び・触れ合い・たくさん友達を作りませんか。来年3月までの年間登録制です（全14回）。

時第2・4木曜日10:30～11:30（初回は6月11日）
対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者　先着15組
所 申 問白井児童館☎491-0166へ

スター・キッズ・クラブ 年間会員を募集

宇宙について、実験や天体観察を通して楽しく学ぶ、年間登録制のクラブです。今年度のテーマは「惑星を楽しもう」です。

時 内下記の日程16:30～17:45（1月のみ17:00～18:30）

日程	内容
6月13日㈯*	オリエンテーション 金星・部分日食
7月11日㈯	太陽系の成り立ち
9月12日㈯	火星準大接近
10月10日㈯	天王星・海王星
11月14日㈯	ベツレヘムの星
12月5日㈯	望遠鏡の仕組みと使い方
1月23日㈯*	望遠鏡で月や金星を見よう

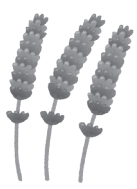
*保護者や小学生以上の家族も参加できます。

対全日程参加できる小学4～6年生　20人（応募者多数の場合は抽選）
費年間1,000円（材料費ほか）
※日程の延期や中止に合わせて変更になる場合があります。
申 問6月2日㈫までに往復はがきに①氏名（ふりがな）②学校名③学年④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入し、郵送でプラネタリウム館（〒270-1422 復1148－8）☎492-1125へ

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント



■ゆるゆるビクス無料体験会

新しく始まるサークルです。ゆるいエアロビクスです。簡単な動きで楽しく体を動かしましょう。

時6月4日㈭10：00～11：00（6月から月2回の予定）所桜台センター
持室内シューズ、飲み物
問✉youandyu1212fit@gmail.com

■Play&Stay　ジュニアテニス教室

市テニス連盟ジュニア委員会主催のジュニアテニス教室を開催します。

時 6月20日㈯13：00～15：00
所市運動公園テニスコート 対 10歳以下の初心者　10人～20人程度
費 200円（初回登録料）
申 問6月5日㈮までにジュニア委員会会長松本✉shiroitennis.jr@gmail.com☎080-4325-9437へ

■第10回武石正一　白鳥の写真展

例年11月中旬から翌年3月中旬頃まで越冬のため、清水口調整池に飛来する白鳥たちの越冬中の暮らしと池での仲間たちの写真展です。

時6月2日㈫～6月14日㈰所西白井複合センター
問武石☎491-8377

■湿地の困りもの「キショウブ」を抜くぞ！

白井市と印西市にまたがる湿地に繁茂している外来種「キショウブ」の除去作業を行います。弁当と飲み物付きです。長靴、軍手、泥で汚れてもよい服装で参加してください。

時 6月6日㈯9：00～12：30（雨天時は7日㈰に順延）
集合場所　中央駅前地域交流館駐車場（印西市）対中学生以上　30人
申 問5月31日㈰までにNPO法人谷田武西の原っぱと森の会✉ymharappa@yahoo.co.jp矢野☎080-5087-7235へ

凡例 時＝とき　所＝場所　対＝対象・定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用　持＝持ち物　他＝その他　申＝申し込み　問＝問い合わせ

密（みつ）を避けよう！

①換気の悪い密閉空間（みっぺいくうかん）

②多数が集まる密集場所（みっしゅうばしょ）

③間近で会話する密接場面（みっせつばめん）

はい！消費生活センターです (249)

ネット通販定期購入トラブルに注意！第2弾

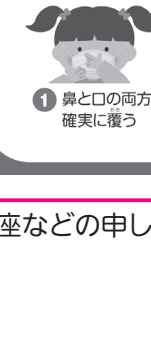
Q スマホで「初回100円30日間解約保証」と書かれた広告を見てダイエットサプリを買ったが、飲んでも痩せないので解約を申し出たところ、「3カ月以上の定期購入が条件になっている為、今は解約できない。代金を支払わないと弁護士名で督促状を送る。」と言われ怖くなった。解約保証の表示を見て買ったと伝えたら「その証拠はあるのか。」と言われたが証拠の画面は残っていない。「どうしても解約したいなら、通常価格2万円を支払うことで解約ができる。」と説明を受けたが納得できない。（70代女性）

A ネット通販による定期購入のトラブルが後を絶ちません。ネット通販は、クーリング・オフの適用がないため、広告に表示してある返品の条件に納得して申し込んだとみなされます。「スマートフォンの画面が小さくて字が読めなかった。」「面倒だったのでサイトのすべてを見ていなかった。」などは解約理由になりません。解約保証にもそれぞれの会社が独自に設けた規約があるので、どのような条件なら解約ができるのか確認が必要です。

商品を注文する際は、定期購入の場合は、継続期間や支払総額、契約内容などをサイトの隅々まで記載事項をよく確認しましょう。継続期間が定められていない場合の解約でも、次回発送日の○日前までの申し出が必要など、条件がある場合や、通常価格を求められる場合など条件が定められていることもあるので十分に注意しましょう。また、「解約を申し出たいが何回電話しても電話がつながらない。」と言う相談もあります。電話がつながらないときは、日にちや時間を変え根気強く連絡してみてください。ホームページなどに繋がりやすい時間帯が記載されている会社もあります。問い合わせフォームやメールなどで連絡することもできます。

しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生活センターに相談してください。専門資格を持った相談員が対応します。

問 消費生活センター☎（492）1111内線3202（毎週月～金曜日　午前10時～午後4時）
所 市役所本庁舎2階）



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い　正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット　3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

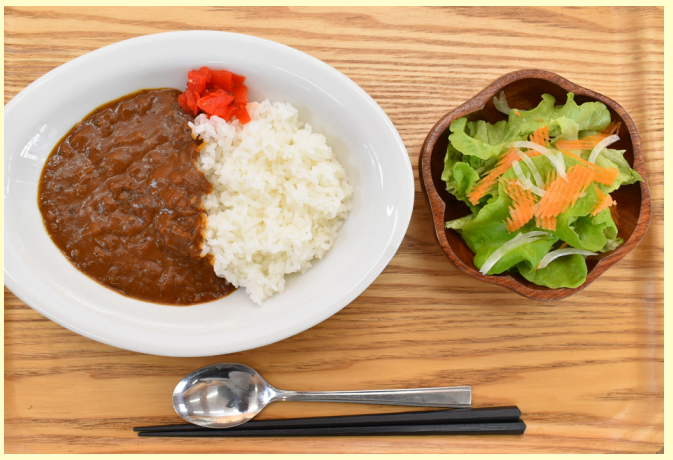
正しいマスクの着用

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
厚労省　検索

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

みんなの投稿コーナー

「#白井でうちめし」で飲食店を盛り上げませんか！



市民団体の「メイクしろいウィアード」が市内の飲食店を応援するプロジェクト「#（ハッシュタグ）白井でうちめし」をスタートしました！

市内飲食店でテイクアウトやデリバリーで注文したメニューの写真をSNSに「#白井でうちめし」をつけて投稿し、飲食店を盛り上げようという取り組みです。

SNSで「#白井でうちめし」をつけて投稿された写真を紹介します。

お店の情報やメニューについては地域情報サイト「まいぷれ」へ

俳句

吉川禮子 選

天山門の松風堅し涅槃雪　南山　齊藤眞一郎

【選評】向歴のある作者の句と思います。松風が堅いという表現で寒さを現し、涅槃雪で清浄とした品格を現しています。

地一面の風や光や麦青む　清水口　針田達行

【選評】麦が青む頃の自然を十七字の中に取り込み、早春の気を感じさせています。風光るという春の季語がありますが、それを二つ分けて一面の風で広さを表現、更に光や晴天の春光の眩しさを詠んでいます。

人凧揚がる校歌の樹なる篠懸（プラタナス）　桜台　龍野和子

【選評】凧揚げは新年の遊びと思われていますが、俳句では春の季語となります。校歌に歌われるプラタナスの樹の上に高々と凧があったのでしょう。人の視線がおのずと大空に向きます。

落花浴び一人吟行カフェに寄る　堀込　市川敦代

大拍手ちびっこ相撲銀メダル　清水口　伊東威郎

仰ぎ見る空の青さや花水木　折立　宇賀菊里

北国は色さまざまに春動く　冨士　下堂園慶子

鉢々の恵みや今朝の菜種梅雨　西白井　増子桂子

琴の音の調べにのりて桜散る　堀込　山川純子

宰相の顔に似合わぬ小マスク　池の上　渡辺みどり

短歌

風間博夫 選

尻もちに「りほちゃん大丈夫？」と自分に言う　池の上　井の頭由紀子

可愛いい盛り二才の孫は

【選評】二歳の孫のりほちゃんが尻もちをつきました。でも泣きません。「大丈夫？」と自分で自分に問いかけます。おちゃめで明るいりほちゃんです。

更年期乗り越え旧友はフラ踊る　清水口　黒添水無月

ハイビスカスのスカート揺れて

突風に人らの髪の毛舞ひあがり異人の国に　南山　高橋向日葵

われ一人ゐる

初めてのスカイプ孫と「じゃんけん」で　冨士　望月玲子

遊ぶ楽しさ繋がる不思議

医師になり診察している孫の顔　池の上　吉田ユキ子

5歳の頃の面影はない

しろい文芸

【投稿方法】　1人1作品（未発表のもの、漢字にはふりがなを記載）に①住所②氏名（ペンネームの場合は本名も）③電話番号を添えて秘書課☎（401）6913 FAX（492）3510 ✉m-kouhou@city.shiroi.chiba.jpへ

※入選作の掲載順は氏名の五十音順です（特選を除く）。また、掲載にあたり添削する場合があります。

声の広報しろい作成停止中

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力にCDで聞くことができますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、当分の間、CD作成を停止しています。ご理解ください。

編集後記

休日は、部屋の掃除をしています。目につきにくい細かい場所の掃除や服などの断捨離をしました。時間があるからこそ普段できない事をしました。部屋が綺麗になることは、とても気持ちが良いですね！（ドラ）

有料広告　広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

10年に1度が買い替えの目安!!
給湯器・風呂釜が大特価!
メーカー3年保証
マンション・戸建対応!
（工事費・処分費・ガス接続・税込）
メーカー希望小売価格 給湯器 RUF-A2005SAW(B) 306,720円 リモコン MBC-120V(T) 28,944円 ▶ 全て込み 106,000円
プラス800円で7年保証に延長!
リモコン付「リンナイ」オート追い焚き機能付20号
AG アクアガード
年中無休・365日工事受付OK!
0120-222-190
【本社】市川市大野町4-2180
☎047-303-7851
株式会社アクアガード
大手メーカー『リンナイ』の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプ（メーカー希望小売価格33万5664円）を工事費・処分費・ガス接続・税込みで、なんと特別価格の10万6000円！16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引！10年に一度が買い替え目安。
専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全！
都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応！出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽にお電話ください。
緊急工事もご相談下さい！
※追加料金はありません。
（京葉ガス・東京ガス簡易内管登録店）

子供の水イボ、とびひの治療（でお困りの方）
まずはご相談ください
若林皮ふ科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9:00～12:00 | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ | ／
14:00～17:00 | ○ | ／ | ○ | ▲ | ○ | ／ | ／
▲14:00～16:00
院長 若林俊輝
休診日／火曜・土曜・日曜・祝日
※火曜は北総白井病院にて診療
☎047-441-4112
千葉県白井市冨士136-53
北総線 西白井 白井 ケーズデンキ 東武ストア 59 白井高校 北総白井病院 ココ