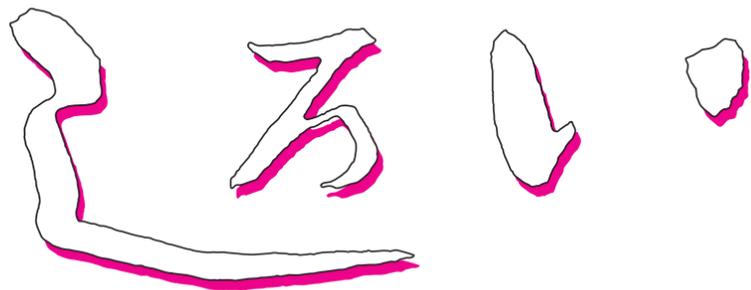


広
報



7月1日

令和元年(2019年)
No.876



市マスコットキャラクター なし坊ファミリー

子どもの笑顔・成長
「先生、ありがとう！」

子どもの頃、保育士にあこがれたことはありませんか。
市では、子どもが笑顔で暮らせるまちを目指し、保育サービスの充実を図っています。
しろいで保育士になりませんか。あなたの「やってみたい」を待っています。

主な記事

- 2...使用料、利用料金の一部を改訂
- 6...国民健康保険と後期高齢者医療
- 8...社長さんの話を聞こう
- 10...夏休みこどもイベント

しろいで 保育士になりませんか

8/9 保育士就職応援フェア

対象

- ①保育士・幼稚園教諭を目指す学生
- ②保育士・幼稚園教諭で転職・復職を考えている人
- ③資格はないけれど、保育施設で就労したい人



Reiwa1★2019 新卒・転職
保育士就職応援フェア

2019年 08月09日 土曜日 10:00-12:00 (受付 9:30)

開催場所 保健福祉センター3階 団体活動室

参加費 無料

申し込み 不要

MAP

市内の保育所・幼稚園・認定こども園で働きたい人を対象に、保育士就職応援フェアを開催。来年4月に保育士・幼稚園教諭の募集予定がある市内の各保育施設が集まって、正規・非正規職員の就労条件の比較、各園の雰囲気を知ることができます。参加費は無料です。

保育士・幼稚園教諭を目指す学生はもちろん、転職・復職を考えている人、資格はないけれど子どもと関わる仕事がしたい人も参加してください。申し込みは不要です。

詳しくは、市ホームページで確認してください。

日時 8月9日(金) 午前10時から正午まで (受け付け 午前9時30分～)

場所 保健福祉センター3階 団体活動室

園 保育課保育班 内線5314～6

左から清水回保育園の保育士、平賀諒子さん、山田寧音さん

7月15日号から

「広報しろい」を見やすく、読みやすくリニューアル

カラーページ

広報しろいの表紙、裏表紙、中面の見開きページをカラーにします。

市の情報を分かりやすく

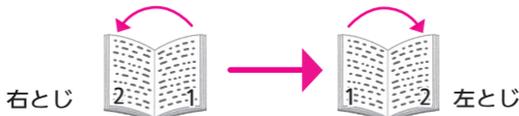
毎月2回発行している広報しろいは、シルバー人材センターが、一般家庭や事業所など全戸配布でしろいの情報を届けています。IT弱者になりやすい高齢者にも若い人にも、手にして読みやすく、広報しろいに愛着を持ってもらえるよう紙面を工夫していきます。

ユニバーサルデザイン(文字の形が分かりやすい、読み間違えにくい、文章が読みやすいといった特徴を持つ)の書体の活用、ピクトグラム(絵文字)や写真などを使って紙面を構成します。

「左とじ・横書き」に

パソコンやスマートフォンなどの普及から横書きの文字を目にする機会が多くなりました。広報しろいでは、昨年かから皆さんに必要な情報を分かりやすく届けるため、ほとんどの記事を横書きにしました。

横書きのメリットとして、表やメール、ホームページアドレスが分かりやすいことが挙げられます。リニューアルをするにあたり、今までの「右とじ」では、ページの連続性が損なわれるため、見やすさを第一に「左とじ」に変更します。



有料広告の掲載

市の自主財源の確保や地域経済の活性化などを目的に、広報しろい1日号、15日号の裏表紙の下段に有料広告を掲載します。

2枠で使用する場合
縦75mm×横118mm
※1枠(縦75mm×横240mm)で使用することもできます。
配色は、4色(シアン、マゼンタ、イエロー、ブラック)

広報しろいに有料広告を掲載希望の場合は、指定広告代理店に問い合わせください。

☎・📍 指定広告代理店 (株)地域新聞社 ☎047-450-8814へ

『さあ行こう その一票が 未来の一步』 (平成30年度明るい選挙啓発標語 中学校の部 最優秀作品)

お知らせコーナー

選挙公報はポスティングで

選挙公報は、候補者の氏名・略歴・政見などを掲載したもので、7月19日(金)までに市内全世帯へポスティングにより配布します。

このほか、市役所、各センターなど次の場所に置いてあります。

選挙公報を置く施設

市役所、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、桜台センター、公民センター、保健福祉センター、文化センター、福祉センター、白井コミュニティセンター

投票所

投票所は次の11カ所で、投票時間は午前7時から午後8時です。投票所を入場整理券で確認してください。

第1投票所(白井第一小学校体育館)、第2投票所(白井第二小学校体育館)、第3投票所(桜台小学校体育館)、第4投票所(旧白井第二小学校平塚分校校舎)、第5投票所(白井第三小学校体育館)、第6投票所(清水口小学校体育館)、第7投票所(大山口小学校体育館)、第8投票所(南山小学校体育館)、第9投票所(池の上小学校体育館)、第10投票所(七次台小学校体育館)、第11投票所(西白井複合センター庁舎)

参議院議員通常選挙の開票

開票は次のとおり行います。

日時 7月21日(日) 午後9時～

場所 南山中学校体育館

※開票状況は南山中学校体育館と市ホームページでお知らせします。

市選挙管理委員会 内線3312・3

募集 明るい選挙啓発ポスター・標語・動画の募集

県選挙管理委員会と県明るい選挙推進協議会では、明るい選挙を呼び掛けるためにポスター、標語を募集します。

※応募する作品は自作・未発表のものに限ります。作品は原則返却しません。

入賞作品の著作権は主催者側に帰属し、作者の氏名(小学生から高校生までの作品は学校名、学年および氏名)を公表します。

ポスター

応募資格 小学生・中学生・高校生

大きさ 画用紙の四つ切(542^{ミリ}×382^{ミリ})、八つ切(382^{ミリ}×271^{ミリ})もしくはそれに準じる大きさ

応募点数 1人何点でも

※使用する画材は自由です。

申し込み方法 作品の裏側右下に、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

標語

応募資格 小学生・中学生・高校生

応募点数 1人2点以内

申し込み方法 適当な大きさの短冊1枚に付き、20文字以内の標語(形式は短歌・俳句など、自由)を1点記入し、作品の左横に学校名・学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

動画

応募資格 県内在住・在学・在勤している個人またはグループ

応募点数 1人(または1グループ)あたり1作品

申込方法 wmv、mpg、aviのいずれかのファイル形式で、解像度が1280×720ピクセル以上の1分以内の動画をCD-RまたはDVD-Rに記録し、所定の応募用紙に必要事項(作品タイトル・PRしたいこと・氏名・住所・電話番号またはメールアドレス)を記入してください。

提出先 9月6日(金)までに直接市選挙管理委員会(総務課内) 内線3312～4へ

千葉県選挙管理委員会 ☎043-223-2142



市営水道料金 上下水道課業務班 ☎401-5203

区分	基本料金		従量料金(1m ³ あたり)			
	メーターの口径	現行金額	改定金額	使用水量	現行金額	改定金額
専用および共用給水装置	13mm	702円	715円	1m ³ から10m ³ まで	97.2円	99円
	20mm	961.2円	979円	10m ³ を越え20m ³ まで	162円	165円
	25mm	1,717.2円	1,749円	20m ³ を越え40m ³ まで	259.2円	264円
	40mm	6,858円	6,985円	40m ³ を越え100m ³ まで	356.4円	363円
	50mm	15,552円	15,840円	100m ³ を越え500m ³ まで	432円	440円
	75mm	35,748円	36,410円	500m ³ を越えるもの	475.2円	484円
100mm以上	69,012円	70,290円				
区分	現行金額		改定金額			
工事および臨時用	使用水量1m ³ につき475.2円		使用水量1m ³ につき484円			

・上の表で得た料金の1円未満は切り捨てます。
 ・水道料金は基本料金と従量料金の合計です。量水器の大きさ(口径)と使用水量により算出します。
 ・基本料金は使用水量の有無にかかわらずかかる料金、従量料金は使用水量に応じてかかる料金です。
【計算例】量水器の口径が20mmで2カ月の使用水量が50m³使用の場合
 改定後(基本料金+従量料金)=水道料金
 25m³=979円+(99円×10m³+165円×10m³+264円×5m³)=4,939円
 1カ月分4,939円×2=9,878円

市下水道料金

使用水量	基本料金		超過使用料金(1m ³ あたり)		
	現行金額	改定金額	使用水量	現行金額	改定金額
10m ³ 以下	972円	990円	10m ³ を越え20m ³ 以下	118.8円	121円
			20m ³ を越え30m ³ 以下	140.4円	143円
			30m ³ を越え50m ³ 以下	156.6円	159.5円
			50m ³ を越え100m ³ 以下	172.8円	176円
			100m ³ を越え500m ³ 以下	194.4円	198円
			500m ³ を越え5,000m ³ 以下	216円	220円
			5,000m ³ を越えるとき	248.4円	253円

・上の表で得た料金の1円未満は切り捨てます。
 ・基本料金は使用水量の有無にかかわらずかかる料金です。
(計算例)2カ月の使用量50m³の場合
 25m³=(990円+121円×10m³+143円×5m³)=2,915円
 1カ月分2,915円×2=5,830円

◆改定する利用料金

利用料金は、指定管理者からの提案により、市と協議の上、決定していることから、上限額を定める条例の金額と異なる場合があります。詳細については、各担当課、各センターへ問い合わせてください。

西白井複合センター(西白井公民館) ☎492-1011

区分	単位	現行金額	改定金額
工芸室	1時間	340円	350円
調理実習室		710円	720円
研修室		340円	350円
作法室		340円	350円
視聴覚室		760円	780円
レクリエーションホール		960円	970円

白井駅前センター(白井駅前公民館) ☎497-1151

区分	単位	現行金額	改定金額
研修室I	1時間	240円	250円
研修室II		240円	250円
作法室		340円	350円
調理実習室		710円	720円
視聴覚室		760円	780円
レクリエーションホール		960円	970円

桜台センター(桜台公民館) ☎491-7111

区分	単位	現行金額	改定金額
研修室	1時間	340円	350円
作法室		340円	350円
調理実習室		710円	720円
視聴覚室		760円	780円
レクリエーションホール		960円	970円

白井コミュニティセンター ☎491-1505

区分	単位	現行金額	改定金額
会議室1	1時間	340円	350円
会議室2		340円	350円
和室1		240円	250円
和室2		240円	250円
工芸室		340円	350円
調理室		710円	720円
多目的ホール		960円	970円
陶芸窯(1回につき)		3,730円	3,790円

※営利を目的として利用する場合、上記利用料金の3倍の額です。

富士センター(学習等供用施設) ☎446-1911

区分	単位	現行金額	改定金額
集会室	1時間	340円	350円
休養室II		340円	350円
学習室(調理室)		710円	720円
学習室(視聴覚室)		760円	780円
大集会室		960円	970円

福祉センター(青少年女性センター) ☎492-2022

区分	単位	現行金額	改定金額
研修室	1時間	240円	250円
会議室		240円	250円
調理室		710円	720円
レクリエーションホール		960円	970円

福祉センター(老人福祉センター) ☎492-2022

利用者区分	単位	現行金額	改定金額
市外在住者	1人1日につき	760円	770円



西白井複合センターレクリエーションホール



白井コミュニティセンター会議室1・2

7月21日参議院議員通常選挙



任期満了に伴う参議院議員通常選挙を7月21日(日)に予定しています。

あなたの大切な一票を投票しましょう。

投票できる人は

市の選挙人名簿に登録されている人です。選挙人名簿に登録される人は、平成13年7月22日までに生まれた18歳以上の人で、平成31年4月3日までに転入届けを提出し、引き続き3カ月以上、市の住民基本台帳に登録されている人です。

市内で転居した人は

6月18日以降に市内で転居した場合は、前住所地の投票所（入場整理券に記載さ

れている投票所）での投票となります。注意してください。

入場整理券を忘れずに

入場整理券は、世帯ごとに封書で郵送します。1通に6人分の入場整理券が付いています。投票するときは開封し、切り取り線に沿って本人分を切り離して持参してください。

入場整理券が届かない場合は

入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

当日に投票所へ行くことができない人は

選挙の当日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができない人は、期日前投票・不在者投票ができます。

◆期日前投票

日時 7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

※土・日曜日でも投票できます。

場所 市役所東庁舎1階多目的スペース

※20日(土)のみ、西白井複合センターと桜台センターでも期日前投票ができます。時間は、午前8時30分から午後6時までです。

◆他の市区町村での不在者投票

投票日当日や期日前投票期間に、市外に滞在している人は、滞在先で不在者投票ができます。

◆指定病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは入院・入所先または市選挙管理委員会に問い合わせてください。

◆郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を持っている人で、障害の程度が一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証を持っている人で要介護5に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

詳しくは市選挙管理委員会に問い合わせてください。

10月1日から消費税等の税率の引き上げに伴い
使用料、利用料金の一部を改定

市は、10月1日から実施される消費税等の税率の引上げに伴い、適正な消費税等を転嫁するため、使用料、利用料金を下表のとおり改定します。

改定する使用料、利用料金の詳細については、施設の担当課に問い合わせてください。

☎ 財政課財政班 ☎401-6658

◆改定する使用料

表中の「現行金額」および「改定金額」は、施設を利用する人が、窓口で直接支払う額です。

都市公園（運動公園を除く）

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953

区分	単位	競技広場		庭球場	
		現行金額	改定金額	現行金額	改定金額
一般	2時間	1,030円	1,050円	620円	630円
高校・大学生		510円	520円	310円	310円
小・中学生		250円	260円	150円	150円
競技広場照明灯 (1時間につき)		2,380円	2,430円		

※市外在住者料金は直接問い合わせてください。

公民センター

☎492-5266

区分	単位	現行金額	改定金額
会議室	1時間	340円	350円
相談室		240円	250円
作法室		240円	250円
集会室		340円	350円
視聴覚室		760円	780円
調理実習室		710円	720円
レクリエーション ホール		960円	970円

※営利を目的として利用する場合、上記料金の3倍の額です。

しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729

区分	単位	現行金額	改定金額
多目的スペース	市民活動団体（事業者を除く）	230円	240円
	市内で市民活動を行う事業者 または一般団体	460円	470円
	市長が特に必要と認めるもの	460円	470円

※会議室1・2の使用料は変更ありません。

そのほかの占有料および使用料は、問い合わせてください。

◆道路占有料 ☎ 道路課維持管理係 ☎401-5147

◆都市公園占有料・都市公園使用料（競技広場を除く） ☎ 都市計画課公園緑地班 ☎401-4691

◆病害虫防除機・農業センターの使用料 ☎ 産業振興課農政班 ☎401-4631



文化会館使用料

☎ 文化会館 ☎492-1121

区分（室名など）	単位	現行金額	改定金額
大ホール	平日	午前（9時～12時）	24,300円 24,750円
		午後（13時～17時）	34,020円 34,650円
		夜間（18時～21時30分）	34,020円 34,650円
	土・日・祝日	全日（9時～21時30分）	83,100円 84,640円
		午前（9時～12時）	29,160円 29,700円
		午後（13時～17時）	40,820円 41,580円
中ホール	平日	夜間（18時～21時30分）	40,820円 41,580円
		全日（9時～21時30分）	99,630円 101,470円
		午前（9時～12時）	5,670円 5,770円
	土・日・祝日	午後（13時～17時）	7,930円 8,080円
		夜間（18時～21時30分）	7,930円 8,080円
		全日（9時～21時30分）	19,270円 19,630円
大ホール 楽屋1・2	平日	午前（9時～12時）	6,800円 6,930円
		午後（13時～17時）	9,390円 9,570円
		夜間（18時～21時30分）	9,390円 9,570円
	土・日・祝日	全日（9時～21時30分）	23,160円 23,590円
		午前（9時～12時）	810円 820円
		午後（13時～17時）	1,130円 1,150円
大ホール 楽屋3・4 中ホール 楽屋5	平日	夜間（18時～21時30分）	1,130円 1,150円
		全日（9時～21時30分）	2,750円 2,800円
		午前（9時～12時）	970円 990円
	土・日・祝日	午後（13時～17時）	1,290円 1,320円
		夜間（18時～21時30分）	1,290円 1,320円
		全日（9時～21時30分）	3,240円 3,300円
第1練習室	午前（9時～12時）	1,620円 1,650円	
	午後（13時～17時）	2,260円 2,310円	
	夜間（18時～21時30分）	2,260円 2,310円	
	全日（9時～21時30分）	5,500円 5,610円	
第2練習室	午前（9時～12時）	1,450円 1,480円	
	午後（13時～17時）	1,940円 1,980円	
	夜間（18時～21時30分）	1,940円 1,980円	
	全日（9時～21時30分）	4,860円 4,950円	

※金額は市内在住者および市内事業者の料金です。市外料金および付帯設備使用料は直接問い合わせてください。その他備品などの使用料も改定しています。

市営水道料金改定の住民説明会

市営水道事業は、水道料金を財源として経営していますが、この水道料金だけでは費用を賄えない状況が続いています。

水道施設の老朽化に伴う更新費用の増加が見込まれることなどから、生活に欠かすことのできない水道を引き続き安定供給するため、水道料金を令和2年4月から平均15%改定する方針です。

9月議会に水道料金改定(案)を提出するため、料金改定の経緯と改定の内容をお知らせし、水道事業についての理解を深めてもらうことを目的に説明会を開催します。

日時・場所 6日(土) 午前10時～11時30分・白井コミュニティセンター、午後2時～3時30分・西白井複合センター、午後5時30分～7時・富士センター

☎ 上下水道課業務班 内線3756～8

大規模小売店舗新設の届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法に基づき、大規模小売店舗の変更の届け出と添付書類の縦覧を行います。

この変更意見がある場合は、県に意見書を提出することができます。

【届け出の概要】

名称・所在地 ケーズデンキ白井駅前店・白井市笹塚2丁目1番地1ほか

店舗を設置する代表者の氏名・住所 (株)ケーズホールディングス 代表取締役 平本忠・茨城県水戸市柳町1丁目13番20号

駐車場の自動車の出入り口の数および位置

変更前	変更後
3カ所	4カ所

変更年月日 平成31年4月20日

縦覧場所 県経営支援課、市産業振興課

☎・☎ 9月30日(月)までに意見書を窓口、郵送、ファクスで〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 県商工労働部経営支援課商業振興班 ☎043-223-2932、☎043-227-4757へ

白井第三小学校区 みんなでまちづくりセミナー

小学校区単位のまちづくりは、地域のさまざまな団体や市民が主体となり、協力・連携し、住みよい地域をつくっていく取り組みです。

モデル小学校区となった白井第三小学校区で、小学校区単位のまちづくりを学び理解を深めるセミナーを開催します。

日時 13日(土) 午後2時～4時(受け付け 午後1時30分～)

会場 富士センター

講師 千葉大学大学院社会科学研究院教授 関谷昇先生

定員 100人(申し込み順、白井第三小学校区以外の人も参加可能)

持ち物 上履き、筆記用具

※駐車場に限りがあります。徒歩や自転車などで来場してください。

☎・☎ 電話かメールで市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078、☎shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ

【フラット35】全国一斉相談会

白井市で「親元同居近居支援補助金」を活用して三世同居または近居をする場合は、【フラット35】子育て支援型の利用ができます。

住宅金融支援機構、金融機関職員が各種住宅ローンや資金計画の相談に応じます。

日時 7日(日) ①午前10時～②11時～③午後1時30分～④2時30分～⑤3時30分～(各時間2組・予約制)

場所 千葉ニュータウン住宅公園センターハウス(印西市)

対象 住宅取得を検討している人

主催 住宅金融支援機構

※市職員による「親元同居近居支援補助金」の要件や【フラット35】子育て支援型の利用申請手続きなどの相談会も同時開催(予約不要)

☎・☎ 電話で千葉ニュータウン住宅公園センターハウス(午前11時～午後5時) ☎0476-48-7320へ

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき教育長および市議会議員(平成31年1月1日における在職者のみ)の資産等報告書の閲覧を実施します。

閲覧日時 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

閲覧場所 総務課

☎ 総務課行政係 内線3312・3

募集 平成31年度 消防職員採用試験

印西地区消防組合では、令和2年度に採用を予定している消防、救急などの業務を行う消防職員(救急救命士を含む)を募集する職員採用試験を実施します。

試験日 9月22日(日)

会場 佐倉市立佐倉中学校

募集人員 10人程度

受験資格 平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

※別途身体基準あり(印西地区消防組合ホームページか、直接問い合わせください)。

◆次のいずれかに該当する人は受験できません。

・日本国籍を有しない人

・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人

☎・☎ 7月29日(月)から8月13日(火)(当日消印有効)までに申込書(7月8日(月)から消防本部総務課、白井市内および印西市の各消防署、印西地区消防組合ホームページ)を窓口(平日の午前9時から午後5時まで)か郵送で〒270-1387 印西市牧の原二丁目3番地 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎0476-46-9922へ

移動交番を開設

7月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

場所・日時 白井運動公園・①5日(金)、11日(木)、16日(火)、23日(火)、31日(水)、ローソン千葉白井店・②3日(水)、12日(金)、23日(火)、30日(火)、南山公園・③5日(金)、16日(火)、31日(水)、十合一公園・④4日(木)、12日(金)、富士センター・①19日(金)、②9日(火)、25日(木)、白井コミュニティセンター・①9日(火)、22日(月)、29日(月)、②2日(火)、福祉センター・①18日(木)、②8日(月)、24日(水)、ミニストップ白井河原子店・①3日(水)、10日(水)、26日(金)、②22日(月)、文化センター・①8日(月)、17日(水)、24日(水)、白井分庁舎・①7日(日)、②13日(土)

※①は午前10時～11時30分、②は午後2時～3時30分

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

各種住宅相談会

◆木造住宅無料耐震診断相談会

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に、簡易な耐震診断相談会を行います。

日時 7月26日(金)、9月27日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 在来軸組工法の木造住宅に居住している市民(申し込み順)

相談員 千葉県建築士事務所協会会員

◆住宅リフォーム無料相談会

市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時 毎月第3水曜日(7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水) 午後1時～4時)

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 住宅の増改築・修繕などを検討している市民(申し込み順)

☎・☎ 木造住宅無料耐震診断相談会は開催日の4日前まで、住宅リフォーム無料相談会は開催日の5日前までに電話か直接、建築宅地課建築班 内線3714・5へ

まち・ひと・しごと創生 審議会委員を委嘱



「白井市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に必要な調査や審議をすることや総合戦略の推進状況などをまとめて市長へ意見をもち、まち・ひと・しごと創生審議会の委員10人を6月6日付けで委嘱しました。

任期は3年間で、委員は次の皆さんです。(敬称略)

委員 高尾公矢(会長)、山田壽一(副会長)、伊藤治、小川松雄、駒村武夫、染谷敏夫、米田雅彦、菅野友博、窪田若菜、須田緑

まち・ひと・しごと創生総合戦略は、人口減少の克服・地方創生を図るため、人口、経済、地域社会の課題に対する取り組みの方向性を定めるものです。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・4

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(4月)

	発生状況	件数など	累計(令和元年)
犯罪	犯罪総数	41件	103件
	電話de詐欺	2件	6件
	電話de詐欺被害額	2,010,000円	9,787,000円
交通事故	人身事故数	12件	42件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	2件	9件
火災など	火災	2件	10件
	救急	205件	905件
	救助	1件	11件

出荷時期は毎年2月末～7月半ば頃までで、主な出荷先は「西友」です。2015年には「西友」のテレビCMに出演され、トマト農家として出演され、トマト作りにかける情熱を直接、消費者に語りかけています。

トマトは熟し始めると1～2日で真っ赤になるのですが、出荷は少し色が付いた程度で行います。これは、完全してから出荷すると実が柔らかくなって輸送の際に傷が付きやすいためです。



出荷を待つトマト

大菅さんは、高校卒業後に就農し、約50年間にわたってトマトの生産に携わっています。現在は自宅近くにあるビニールハウスで、家族3人でを行っています。生産しているのは大玉の「ハウス桃太郎」という品種で、生産を始めてから20年近くになります。

このトマトは表面の美しい桃色と食味のよいくが特徴で、大菅さんによると、出荷の初期から最後まで味が安定しているとのこと。出荷時期は毎年2月末～7月半ば頃までで、主な出荷先は「西友」です。2015年には「西友」のテレビCMに出演され、トマト農家として出演され、トマト作りにかける情熱を直接、消費者に語りかけています。

今回は、法目地区で主にトマトの生産に取り組んでいる大菅孝市さんを紹介します。

あるため、出荷から店頭までまでの日数を計算したり、取引先とも協議を重ねながら収穫のタイミングを決めています。また、生産にあたっては有機農法の講習を受けたり、追肥(生育期間中に施す肥料)をおこなっていたものを元肥(種まきや苗の移植の前に施す肥料)だけにしたりするなど、より良いものを消費者に届けるため常に研究を重ねています。

発見! 白井の仕事人 76

手塩にかけたトマトを作っています

大菅孝市さん

募集 【原っぱの会の里山学校】 第2回「里山の歴史散策」

清戸と谷田は古い歴史のある地域です。寺を訪ね里山を散策して、その痕跡を探してみませんか。
日時 27日(土) 午前9時～正午(雨天順延 28日(日))
集合場所 市役所東庁舎会議室101
対象 一般 30人(申し込み順)
費用 300円(中学生以下、原っぱの会会員は無料)
講師 葉王寺 近藤住職、市生涯学習課職員
持ち物 帽子、長袖、長ズボン、飲み物、筆記用具、長靴、雨具
☎・📧 電話かメールで 宮本 ☎090-1044-6336・📧ymharappa@yahoo.co.jpへ

募集 夏休み子ども環境学習

市では、白井環境ネットワークの会との共催で、千葉市動物公園での見学・体験学習会を実施します。動物公園スタッフが同行します。夏休みの自由研究に参加しませんか。
日時 8月1日(木) 午前9時 市役所東庁舎1階ロビー集合、午後5時解散
場所 千葉市動物公園
対象 小学4年生～中学生 25人(申し込み順)
持ち物 筆記用具、弁当、飲み物、帽子、傘、敷物
参加費 500円(資料代)
 ※当日徴収します。
☎ 7月26日(金)までに電話で環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409へ
📧 白井環境ネットワークの会 秋井 ☎090-8033-5570

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国的な運動です。
 皆さんの住んでいる地域でも、さまざまな活動が行われています。皆さんのチカラで社会を明るくしましょう。
 市では、強調月間に保護司を中心に、犯罪や非行のない明るい社会を築くための啓発活動などを実施します。
📧 社会福祉課厚生係 ☎497-3482

募集 作業療法士

こども発達センターでは、成長や発達に心配のある児童への個別指導を行っています。見学や質問など気軽に問い合わせてください。
募集要件 作業療法士の資格を有する人
勤務期間 7月1日～令和2年3月31日
勤務日時 週2～5日(応相談) 午前8時30分～午後5時15分
勤務場所 こども発達センター
時給 2,200円(別途通勤手当あり)
☎・📧 履歴書に必要事項を記入の上、作業療法士免許の写し、職務経歴書(任意様式)を添えて郵送か直接 〒270-1492 白井市復1123番地 保健福祉センター内こども発達センター ☎497-3489へ

「ちょっとひと涼み」で熱中症予防

市は、9月30日までの期間、市役所や市の出先機関のロビーにのぼりを立て「ひと涼みスポット」を設置しています。長時間歩いた後や疲れているときは熱中症にかかりやすくなるので、休憩をとりましょう。

◆熱中症とは

高温の環境で体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体温の調整ができなくなることで発症する病気です。

適切な対処をしなければ死に至る可能性もありますので、予防法や応急処置を知っておくことが大切です。

◆熱中症の予防方法

- ◆のどが渇く前に水分補給をする
- ◆室温が28度を超えたらエアコンや扇風機を使用する
- ◆涼しい服装を心がけ外出時は



「ひと涼みスポット」のぼり

募集 【神崎川を守る しろい八幡溜の会の川の学校開校】 「川の親子観察会」

市では、重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」に取り組んでいます。
 神崎川を守るしろい八幡溜の会との共催事業で川の学校を開催しています。
 第1回目は「川の親子観察会」です。
日時 8月3日(土) 午前9時～11時30分(雨天順延 4日(日))
集合場所 けやき台緑地
対象 小学生～(小学3年生以下は大人同伴) 30人(申し込み順)
講師 鈴木規慈さん
持ち物 着替え、タオル、飲み物、あれば網、バケツ、観察ケースなど
☎・📧 7月26日(金)までに電話で寺園 ☎090-8107-2763へ

生活習慣病予防教室 「コレステロール改善術～食べて・ 動いて・楽しく学ぼう!～」

悪玉コレステロールを下げるポイントや、日常生活で気軽に取り入れることのできる生活習慣病予防の食事・運動などについて、楽しく学ぶことができる教室です。
 昨年参加した半数以上の人のコレステロール値が改善されました。参加者からは「今も楽しく運動が続けられている」などの声がありました。生活習慣改善のヒントを探してみませんか。
日時・内容 下表のとおり

日時	内容
1日目 9月5日(木) 13:30～15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による講話「脂質異常症って?～メカニズムと予防のポイントを知ろう～」 ・スポーツ推進員による運動実習「自宅でする!コレステロールを下げる運動」
2日目 9月12日(木) 13:30～15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科衛生士による歯みがき実習「歯周病を予防しよう」 ・栄養士による講話「コレステロールを上げる食品・下げる食品」 ・ヘルシースイーツの試食 ・健康目標の記入「わたしの健康目標を書こう」
3日目 9月19日(木) 13:30～15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ推進員による運動実習「ウォーキングのコツ」 ・健康目標の振り返り

対象 市内在住でコレステロール値などが気になる始めた人 30人(申し込み順)
場所 保健福祉センター
参加費 200円(ヘルシースイーツ代)
☎・📧 住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、電話かメールで健康づくり推進係 ☎497-3494、📧kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

募集 ごみ処理・ リサイクル施設見学会

皆さんは、家庭から出されたごみや資源物がどう処理されているか知っていますか。
 ごみ、資源物の分別方法やリサイクルへの関心を高めてもらうため、処理施設の見学会を開催します。
 身近だけど意外と知らない「ごみ」について学んでみませんか。
日時 17日(水) 午後1時15分～4時30分
集合場所 市役所本庁舎玄関前
見学場所 印西クリーンセンター(印西市)、(株)佐久間白井リサイクルセンター(平塚)
対象 市内在住者 25人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具
☎・📧 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、10日(水)(必着)までに郵送で環境課きれいなまちづくり班 ☎401-5429へ

募集 公共施設に関する 意見交換会・勉強会

市では、公共施設の現状説明や地域住民のニーズを把握するため、5つの地域ごとに意見交換会および勉強会を開催します。始めに白井第三小学校区を対象に実施します。公募メンバーなどを募集します。

【意見交換会】

対象 白井第三小学校区在住の人 5人程度(報酬はありません)
参加者 市が白井第三小学校区・大山口小学校区から無作為抽出したメンバーおよび公募メンバー 15人程度

会議日程 開催日時および場所はメンバーが決まってから決定します。9月中旬に2回程度を予定しています。

☎ 7月31日(木)までに、所定の応募用紙(公共施設マネジメント課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送またはメールで公共施設マネジメント課へ

【勉強会】

対象 意見交換会メンバーと市内に在住、在勤、在学している人 各回先着100人(事前予約制)
 ※当日参加も可能ですが、配布資料には限りがあります。

日時	場所	内容
8月23日(金) 午後2時～4時	市役所東庁舎 会議室101	公共施設の現状(施設の維持管理費、利用状況、老朽化率など)について
8月25日(日) 午後6時～8時		

☎ 7月31日(木)までに、氏名、住所、希望する日時を電話かメールで公共施設マネジメント課へ
📧 公共施設マネジメント課公共施設マネジメント班 ☎401-5438、📧public-fm@city.shiroi.chiba.jp

前立腺がん・子宮頸がん・ 乳がん個別検診

7月から前立腺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診の個別検診が始まります。
 前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の検診です。

前立腺がん検診は、市内の指定医療機関で個別検診を実施します。子宮頸がん検診・乳がん検診(40歳以上の人)は、集団または個別の検診を選択できます。

事前に申し込みをした人や2年前に受診した人には、問診票を送付しています。

個別検診は1日(月)から令和2年1月31日(金)まで実施します。個別検診の指定医療機関は問い合わせてください。

対象年齢と検査内容

健診名	対象年齢 (平成31年度 末の年齢)	検査内容	検診方法
前立腺がん検診	50歳以上の偶数年齢の男性	PSA検査(血液検査)	個別検診のみ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診、子宮頸部細胞診	集団検診か個別検診の選択制
乳がん検診	30～39歳の女性	超音波検査	個別検診のみ
	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	集団検診か個別検診の選択制

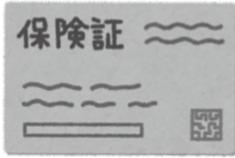
📧 健康課保健予防班 ☎497-3495

国民健康保険と後期高齢者医療

被保険者証の更新

◆国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証を郵送します

現在使用している国民健康保険（国保）の被保険者証（保険証）・後期高齢者医療の被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日(木)です。



8月1日(木)から使用する保険証は、7月下旬に簡易書留郵便（一部を除く）で郵送します。

保険証を受け取ったら、住所・氏名・生年月日など記載内容に間違いがないか、世帯の加入者分の保険証が届いているかを確認してください。

有効期限が過ぎた保険証は、8月1日(木)以降に保険年金課窓口または各センターへ返却するか、細かく裁断するなどして処分してください。

国民健康保険

◆高齢者受給者証を兼ねた被保険者証の更新

70歳～74歳（70歳以上）の人を対象とした高齢者受給者証は、被保険者証と一体化されています。

医療機関窓口での負担割合は、所得によって2割または3割（現役並み所得の人）です。

この負担割合は、毎年8月1日を基準として判定され、保険証の右下に記載しています。

※現役並み所得の人とは、70歳～74歳の国保加入者のうち平成31年度市民税の課税所得が145万円以上の人（属する世帯員を含む）です。

◆基準収入額適用申請で3割負担を2割負担に変更

70歳～74歳の現役並み所得の人で、3割負担の判定（属する世帯員を含む）を受けた人のうち、次のいずれかの条件を満たしている場合は、申請により負担割合が2割負担になります。

①世帯内の70歳以上の国保加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合

②世帯内の70歳以上の国保加入者が2人以上であり、年収の合計額が520万円未満の場合

③世帯内の70歳以上の国保加入者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同一世帯の国保から後期高齢者医療制度に移行された人との年収の合計額が520万円未満の場合

◆限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証を持っている皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証（限度額適用認定証）は、高額な医療費がかかる場合に医療機関での窓口負担額が所得に応じた限度額までに抑えられます。現在発行している認定証の有効期限は7月31日(木)です。

8月1日(木)以降も引き続き必要な人は更新手続きが必要です。現在持っている認定証と印鑑、保険証を持参して保険年金課で申請してください。

◆国民健康保険の加入、脱退の手続きを忘れずに

今まで入っていた健康保険を脱退し国保に加入する時や、国保を脱退し新たに社会保険など

に加入した時は14日以内に加入または脱退の手続きが必要です。住所・氏名・世帯主などが変わった時なども届け出が必要です。

勤め先を退職した後の健康保険は、これまで加入していた健康保険に継続して加入する方法（任意継続）と国保に加入する方法などがあります。

任意継続の手続きなどの詳細については勤め先に確認してください。

後期高齢者医療

◆医療機関窓口での負担割合

後期高齢者医療制度の医療機関窓口での負担割合は1割または3割（現役並み所得の人）です。

この負担割合は毎年8月1日を基準日として判定され、保険証の右下に記載しています。※現役並み所得の人とは、平成31年度市民税の課税所得が145万円以上の人（属する世帯員を含む）です。

◆基準収入額適用申請で3割負担を1割に変更

現役並み所得者で3割負担の判定（属する世帯員を含む）を受けた人のうち、次のいずれかの条件を満たしている場合、申請により負担割合が1割になります。

①世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合

②世帯内の後期高齢者医療加入者が2人以上であり、年収の合計額が520万円未満の場合

③世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同一世帯にいる70歳～74歳の人との年収の合計額が520万円未満の場合

◆限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証を持っている皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証（限度額適用認定証）は、高額な医療費がかかる場合に医療機関での窓口負担額が所得に応じた限度額までに抑えられるもので、現在発行している認定証の有効期限は7月31日(木)です。

平成30年8月1日から令和元年7月31日までに認定を受けられた人で、令和元年8月1日以降も認定の対象となる場合は、更新手続きは不要です。

更新された認定証を保険証に同封して送付します。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

国民健康保険（国保）や後期高齢者医療保険制度は、国や県・市町村と加入者がお金を出し合い、医療費に充てる社会保障制度です。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料にかかる通知書を送付

納付書または口座振替などで納付する人には、納税・納入通知書を7月中旬に送付します。

納期は7月から2月までの年8回、各月末となります。

口座振替の人は、納期までに残高の確認をしてください。

【特別徴収】

年金の収入が年額18万円以上などの一定の条件に該当する人は、公的年金から天引きします。「特別徴収額決定通知書」を7月下旬に送付しますので、金額を確認してください。

【特別徴収と普通徴収の両方で納付】

10月から特別徴収が開始される人には、「納税・納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付します。

◆納税・納入義務者

【国保】

納税義務者は、住民票上の世帯主です。

国保税は加入者一人一人の所得額や加入者数などによって世帯ごとに算出します。

世帯主が国保以外の健康保険（職場の社会保険など）に加入している場合でも、世帯主が国保税の納税義務者です。

【後期高齢者医療】

納入義務者は加入者本人です。国保と異なり世帯主ではなく加入者一人一人が保険料の納入義務者です。

◆国保税・後期高齢者医療保険料の算定

【平成31年度中に75歳になる人】

平成31年度中に75歳となり、後期高齢者医療制度に移行する人の国保税は、後期高齢者医療保険料と重複しないように75歳の誕生日以降分の税額をあらかじめ減額して算定しています。

後期高齢者医療制度に移行した後の後期高齢者医療保険料は、75歳になった後に通知書を送付します。

【平成31年度中に40歳になる人】

平成31年度中に40歳になる人は、介護保険第2号被保険者となり、その人の誕生日の前日が属する月から介護分（国保税）の負担が発生します。

該当者には40歳到達後に税額を加算し、「国保税変更決定通知書」を送付します。

1月2日以降に転入した人へ

国保や後期高齢者医療に加入している人で、平成31年1月2日以降に転入した人は、市が前住所地へ平成30年分の所得額の照会をし、回答後に所得割額を加算した変更通知書を送付します。

7月中旬に送付する通知書は、国保の場合、加入者数に応じて計算した均等割額と、世帯ごとに計算した平等割額を合わせた納税通知書を送付します。

後期高齢者医療の場合、均等割額のみのお知らせを送付します。

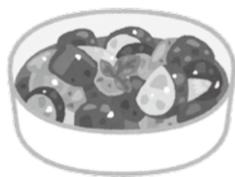
納税相談はお早めに

事情により国保税や後期高齢者医療保険料の納期内の納付が困難な人に対して、分割納付などの相談を受け付けています。

災害などの事情により減免が受けられる場合もあります。詳しくは問い合わせください。

☎ 保険年金課保険税班 内線3171～3

健康知っ得！料理教室



健康・簡単・エコをテーマにした料理教室です。

健康的で簡単に作れる料理のポイントや、野菜の使い切り調理法などのお得な情報を食生活改善推進員が伝えます。

今回のメニューは「作り置き」ができて、他の料理にアレンジしやすい「ラタトゥイユ」です。忙しい人や毎日の献立に悩んでいる人など、誰でも気軽に参加してください。

日時 20日(土) 午前10時～午後1時30分（受け付け 9時45分～）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住者 15人（申し込み順）

メニュー ポークラタトゥイユ、切干大根のスイートビネガー和え、みょうがと玉子のさっぱりスープ、ごはん、ヨーグルトのベリー添え

保育 あり（1歳以上）

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

参加費 400円（材料費）

☎・☒ 12日(金)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康づくり推進係 ☎497-3494 ☒kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

国民年金保険料免除申請の受け付け

国民年金保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、保険料が免除・猶予となる「保険料免除制度」や50歳未満の人を対象とした「若年者納付猶予制度」があります。

7月から令和2年6月までの期間を対象とした平成31年度の免除申請は、7月から保険年金課で受け付けします。受け付けした申請書は、日本年金機構が審査を行います。

◆免除申請の相談はお早めに

免除・納付猶予申請は2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難となった状況で、免除・納付猶予申請を忘れていたため未納期間がある人は、保険年金課または日本年金機構船橋年金事務所に相談してください。

申請に必要なもの

印鑑、年金手帳、失業した人は「公的機関が発行した失業を証明する書類（雇用保険受給資格者証など）」、市県民税が未申告で被扶養者となっていない人は「前年の所得がわかるもの（源泉徴収票）」が必要です。

※申請書は保険年金課にあります。

☎ 日本年金機構 船橋年金事務所 ☎047-424-8811、保険年金課保険年金班 内線3174

骨密度測定会～自分の骨密度を知り、骨粗しょう症を予防しよう～

骨粗しょう症とは、骨の量が減ってしまい、骨折を起こしやすくなった状態です。

骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防のポイントについて学びませんか。

日時・場所 右表のとおり

対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人

※骨密度ははだして測定します。タイツやストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

☎ 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

日程	場所	受付時間
24日(水)	西白井複合センター	午後1時～午後3時30分 (測定3分、説明5分程度) ※測定結果を返却した人から順次終了となります。直接、会場に来てください。
26日(金)	保健福祉センター	

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

介護保険料のお知らせ

介護保険は、介護が必要な状態となっても安心して暮らせるように、その経済的負担を社会全体で支え合う社会保険制度です。

介護サービスの費用は、保険に加入している人の保険料と、国や県、市の公費、利用者負担で賄われています。

介護保険料の納め方

◆第1号被保険者

65歳になる誕生日の前日の属する月分から市に納めるようになります。

前年の所得や世帯の状況などに基づいて段階が分かれ、個人ごとに決定します（右表参照）。

納付方法

年金から差し引きされる特別徴収と、納付書による普通徴収の2種類に分かれます。

特別徴収

老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金のいずれかが年額18万円以上の人は、年金の定期支払いの際、年金からあらかじめ差し引きされます。

※4・6月は、前年度の2月の保険料と同額を徴収し、8・10・12・2月は、決定した平成31年度分の介護保険料額からすでに納めている分を差し引き4等分した額を徴収します。

普通徴収

次のいずれかに該当する人は、7月中旬に郵送する納付書で納めてください。

①老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人②年度の途中で第1号被保険者（65歳）になった人③他の市町村から転入した人④年度の途中で保険料段階区分が変更になった人
※②③④は特別徴収に切り替わるまでの間が対象となります。

納付場所

市役所、金融機関、コンビニエンスストア

◆第2号被保険者

64歳までの介護保険料は、40歳を迎える誕生日の前日の属する月分から加入している医療保険者に納めます。

詳細は加入している医療保険者へ問い合わせてください。

早めに相談を

保険料を滞納したままにすると、滞納期間に応じて保険給付が制限されます。事情により保険料の納付が困難なときは、分割納付などを受けられる場合がありますので相談してください。

自己負担

介護保険の利用にかかる自己負担割合は、原則課税状況や所得金額に応じて1割、2割または3割負担となります。

「負担割合証」は7月下旬に市から要支援、要介護及び事業対象者の認定を受けている方へ郵送します。負担割合証の有効期間は毎年8月1日から翌年7月末日までの1年間です。

介護サービスを利用する際は、介護保険の被保険者証と併せて事業者へ提示してください。

☎ 高齢者福祉課介護保険班 ☎497-3473



65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料額（年額）

段階	所得状況	保険料率 () は公費負担後	保険料額 () は公費負担後
1	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者（市民税世帯非課税）、世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.50 (基準額×0.375)	27,600円 (20,700円)
2	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60 (基準額×0.475)	33,120円 (26,220円)
3	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が120万円超の人	基準額×0.65 (基準額×0.625)	35,880円 (34,500円)
4	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.85	46,920円
5 (基準額)	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超の人	基準額×1.00	55,200円 ※月額4,600円
6	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,240円
7	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	71,760円
8	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
9	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	93,840円
10	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.80	99,360円
11	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.90	104,880円
12	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が800万円以上の人	基準額×2.00	110,400円

・第1段階から第3段階については、公費による保険料の軽減措置として上表のとおり保険料率が下がります。

・第1段階から第5段階の合計所得金額については、公的年金などによる雑所得金額の控除を行った後の額となります。

・土地などの譲渡所得があった場合は、特別控除を行った後の額となります。

子ども医療費助成制度

【子ども医療費助成受給券の更新】

現在の「子ども医療費助成受給券」の有効期間は7月31日(木)までです。

8月1日以降の新しい受給券を7月下旬に送付します。なお、平成30年中の所得などに関する申告をしていない人には、手続きに関するお知らせを送付しています。

【子ども医療費助成の所得制限を廃止】

8月診療分から所得制限を廃止し、中学3年生までの全ての子の入院・通院・調剤に係る医療

費の助成を行います。

これまでに子ども医療費助成の登録が済み、受給券や対象外通知が以前に届いたことがある人は、新たに申請の必要はありません。

登録が済んでいない人は申請が必要です。未登録の人には申請書類を送付しましたので、子育て支援課に直接持参か郵送で申請してください。

登録申請に必要なもの

・白井市子ども医療費助成登録申請書（未申請の家庭へ送付済み）

※申請書はホームページにもあります。

- ・印鑑
- ・保護者名義の金融機関口座のわかるもの
- ・保護者のマイナンバー
- ・子どもの保険証

☎ 子育て支援課子育て支援班 ☎497-3487



あなたの子育て、応援します！

お元氣ですが！ 保健師です

また、出産後はホルモンバランスが急激に変化し精神的にも不安定になりやすい時期で、夜間の授乳などで疲れもあり、マタニティーブルーになることもよくあります。私も急ぎよ帝王切開で出産、生後2週間で子どもが入院、母乳は出ない、と予想しなかった展開に「精神的に危ないかも」と思ったほどです。



保健師 篠田亮子

大切なことは一人で頑張るべきでないこと。一人でできると思いつく人を探しておきましょう。そして、必要時専門家に相談することも大切です。私は母乳が出ないときに助産師さんに相談し、心が軽くなったことを今でも覚えています。

健康課では母子健康手帳の申請時に、助産師や保健師が面接し、心配なことがないか、支援してくれる人はいるのか、経済的な不安はないのかなど聞き利用できるサービスなどの紹介を行っています。

また、ママヘルプサービスのよう、子育て支援課や保育課などの事業も紹介し、担当課の職員に説明してもらうなど、他課とも連携して皆さんの子育てをサポートしていきます。

皆さんに寄り添った支援ができるよう、一緒に考え、子どもの成長を見守っていきたく思います。心配なことがあれば、遠慮なく声をかけてください。

やさしい たっぷり
おすすめレシピ
今月のメニューは
インゲンとニンジン
のミルクスープ

1日の野菜摂取目標量350g

材料(4人分)

鶏ささみ2本、玉ネギ1個、ニンジン1本、インゲン1パック、バター大さじ2、塩ひとつまみ、こしょう少々、薄力粉大さじ2、水2カップ、固形コンソメ1個、牛乳2カップ



インゲンとニンジンのミルクスープ

作り方

- ① 鶏ささみは筋を取る。鶏ささみと野菜は全て1センチ角に切る。
- ② 鍋にバターを入れ玉ネギを炒める。透き通ってきたら、ニンジン、インゲン、鶏ささみの順に炒める。塩、こしょうで味を調え、鶏ささみの色が変わったら、薄力粉を振り入れサッと炒める。
- ③ 全体がなじんだら水と固形コンソメを入れ、かき混ぜながら煮る。野菜が軟らかくなったら、牛乳を入れ沸々としてきたら火を止める。

1人当たりの栄養価 205kcal 食塩相当量 1.0g
野菜の量 125g 調理時間 10分

【食生活改善推進委員からひとこと】

バターの風味と牛乳のkokで、まろやかな口当たりになっています。また、野菜がたっぷり入るので食べ応えもあります。温かいままでもおいしいですが、冷やしてもさっぱりと食べることができます。食欲がなくなるこれからの季節には、ぴったりの一品です。



健康課栄養士
食生活改善推進委員

文化会館主催事業

千葉県警音楽隊安全・安心コンサート2019

今年も皆さんが一度は聞いたことのある、歌謡曲やアニメのテーマソングなどのポピュラーな音楽を中心にお届けします。カラーガード隊「アクア・ウインズ」による華麗なドリル演技もお見逃しなく！

また、印西警察署による、交通安全や防犯などをテーマにした講話もあります。



千葉県警音楽隊の皆さん

日時 13日(土) 開演 午後2時～(開場 午後1時30分)
会場 文化会館なし坊ホール
対象 一般 798人(車いす席含む)
※満席の場合は入場をお断りする場合があります。
出演 千葉県警音楽隊 千葉県警カラーガード隊「アクア・ウインズ」
入場料 無料(全席自由)
☎ 文化会館 ☎492-1121

レディースダブルステニスマッチ

ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。
日時 17日(水) 午前9時～午後4時頃
対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)
※キャンセルは7月10日(水)までに連絡してください。
参加費 1組3,000円(保険代含む)
☎・☎ 14日(水)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ



募集 白井市学校給食センター非常勤栄養士

学校給食センターでは、食物アレルギー食の対応を開始します。非常勤栄養士を募集します。
要件 栄養士資格を有する人
勤務場所 白井市学校給食センター
勤務内容 食物アレルギー対応の補助 食物アレルギー対応の資料作成(詳細な献立表)など
募集人数 1人
勤務期間 9月2日～令和2年3月31日
勤務日時 週4日 午前9時～午後3時(1日5時間勤務、週20時間以内)
時給 1,140円(通勤手当あり)
☎・☎ 履歴書に必要事項を記入の上、栄養士免許証の写しを添えて、7月19日(金)までに郵送か直接白井市学校給食センター ☎492-1081へ



社長さんの話を聞こう

市の北部にある「白井工業団地」は、千葉県の内陸工業団地で一番大きな工業団地だということを知っていますか。

事業所は約300社あり、豊富な業種と高度な技術は市の自慢です。白井工業団地にある事業所の3人の社長さんが会社・仕事・人生に至るまで幅広く話しをします。皆さんの仕事や将来のヒントになるかもしれません。

日時 20日(土) 午前10時～正午
対象 中学生以上 70人(先着順)
☎ 公民センター ☎492-5266

話しをする社長の皆さん

会社名(業務内容)	役職・氏名
(株)シラヤマ(金属製品製造業)	代表取締役会長 白山良一さん
千代田食品(株)(食品製造業)	代表取締役社長 由良完さん
ヒロセ(株)(建設用重仮設資材賃貸販売業)	代表取締役社長 平野精一さん



親子星空ライブコンサート

軽快な音楽とトークが楽しい「yumi♪maki」による、毎回大好評の親子向けライブコンサートです。

子どもたちの大好きな曲が盛りだくさん。星空解説もあります。

日時 28日(日) ①午前11時 ②午後1時30分(各回約50分)
場所 プラネタリウム館ドーム
演奏 yumi♪maki
定員 一般86人(申し込み順)



楽しい音楽を届けます

料金 大人500円、高校生以下200円(座席を必要とする幼児も含む) 各回とも券売は、図書館棟3階窓口にて開演1時間前から開始
☎ プラネタリウム館 ☎492-1125

プラネタリウムの仕組みを知って「プラネタリウム」を動かそう



仕組みを知ると楽しいよ

ドームいっぱい美しい星空を映し出す機械「プラネタリウム」の仕組みを紹介した後、プラネタリウムの機械を操作します。

惑星や星座絵の仕組みを知るとプラネタリウムの見方が違って見えてきます。

日時 30日(火) 午前10時30分～正午
場所 プラネタリウムドーム
対象 小学4年生 4組(1組4人まで、小学生は保護者同伴、申し込み順)
参加費 1人500円

※2日(火)から受け付け、定員になり次第締め切りになります。
☎・☎ 電話か直接プラネタリウム館 ☎492-1125へ

体験フェスタ(夏)



風の強さなどを体(口や手)や道具(うちわ・フイゴなど)を使って体験をしたり、火縄銃や昔の道具(黒電話など)、旧給食センターで使用していた道具を実際に触ることができます。



日時 24日(水)～28日(日) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
場所 郷土資料館
対象 小学生以上(自由参加)
☎ 郷土資料館 ☎492-1124へ

市民プール本日オープン

7月1日(月)から9月8日(日)まで利用できます

市民プールは豪快なアドベンチャー滑り台を中心に、流れるプール、競泳プール(25m×6コース)、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。



市民プール昨年の様子

所在地 神々廻1701-1

利用時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)

利用方法 市内在住者は「利用カード」を提示し、市民プール窓口で入場券を購入 ※市内在住で「利用カード」を持っていない人は、市役所または各センターで受け取ることができます(1世帯につき1枚発行、有効期限なし)。

利用料金 右表のとおり ※回数券(7枚で6回分の料金)の販売もしています。

☎ 市民プール ☎492-3113

市民プール利用料金

	区分	利用料金
市内 在住者	一般・高校生・大学生	450円
	小・中学生	150円
	幼児(4歳以上)	100円
市外 在住者	一般・高校生・大学生	750円
	小・中学生	300円
	幼児(4歳以上)	150円

※身体障害者手帳などを保有する人および介助のために付き添って利用する人は利用料金が免除となります。(障がい者1人につき1人)

「市民文化祭展示大会部門」参加者募集



日ごろの成果を市民文化祭で発表してみませんか

11月2日(土)から3日(祝)まで、文化センターほかで開催する「市民文化祭展示大会部門」の出品者・参加者を募集します。

募集部門 右表のとおり

対象 市内在住・在勤・在学者
参加費 無料(展示に係る共益的な費用が発生する場合は、費用負担額あり)

■ 参加要件を確認の上、7月19日(金)までに電話で各部門の申し込み担当者へ

■ 白井市民文化祭実行委員長 山本 ☎491-4535、生涯学習課文化班 ☎492-1123

部門	会場・日程	募集案内	申し込み・問い合わせ
写真展	文化会館かおりホール 11月2日(土)～3日(祝)	作品テーマは「自由」、作品サイズは額縁外寸60×50センチ以下(W4P～)で1人2点以内とし、ひもを付けておくこと ※出品予定作品を2L版に印刷し、裏面に題名・氏名・連絡先を記入の上、8月31日(土)までに申し込み先へ提出【住所は問い合わせ】	白井写真クラブ 岩立 ☎492-0706
陶芸展		縦40センチ、横30センチ以内、1人1点まで	白井市陶芸団体連絡協議会 佐藤 ☎444-5729
絵画展		作品テーマは「自由」、作品サイズは10号以内、1人1点とし、ひもを付けておくこと	市民文化祭展示部門実行委員長 山本 ☎491-4535
華道展	文化センター研修室 11月2日(土)～3日(祝)	グループ・個人・流派は不問とし、1人1杯まで(花材費は各自負担)	白井市茶華道協会 川西 ☎491-3832
菊花展	文化センター駐車場 11月2日(土)～3日(祝)	大菊の3本仕立て、福助作り、だるま作り、盆栽、懸崖	白井市菊花愛好会 海老原 ☎497-1378
盆栽・山野草展	文化センター駐車場・研修室 11月2日(土)～3日(祝)	1人1点まで、寸法の規定なし	白井市盆栽愛好会 星 ☎492-2223
お茶席	文化会館かおりホール 楽屋(和室) 11月3日(祝)	自由参加(10:00～15:00)、お茶券発行	白井市茶華道協会 中島 ☎497-3939
上記以外の部門(囲碁・俳句・短歌・手工芸・書道など)	文化会館かおりホール・文化センターギャラリー	詳細は問い合わせください	市民文化祭展示部門実行委員長 山本 ☎491-4535
将棋大会(一般・子ども)	西白井複合センター 11月2日(土)	申し込みは当日の9:30～、対局開始は10:00～	白井将棋愛好会 坂井 ☎090-1543-3006

イベント

パラダイス・ステップ・ダンス無料講習会

リズムに合わせて楽しくステップ。初心者、初級者歓迎。

日時 7日、14日(各日曜日) 午後1時30分～2時30分 **場所** 白井駅前センター

■ 中村 ☎090-6952-4431

白井市郷土史の会講演会

「戦国下総の城と合戦」をテーマに開催します。

日時 13日(土) 午前10時30分～午後0時30分 **場所** 西白井複合センター **講師** 森伸之さん(中世城郭研究家) **参加費** 300円(資料代ほか)

■ 小木曾 ☎491-1979

おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。
日時 7月14日(日)、8月4日(日)、9月8日(日) 午後1時30分～3時30分 **場所** 白井駅前センター **修理費** 無料(部品代のみ実費)
※幼児から小学生までは保護者が同伴してください。

■ 近藤 ☎090-8117-5321

なごみ「親子で遊ぼう」大型絵本

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう。

日時 16日(火) 午前10時30分～11時30分 **場所** 西白井複合センター

■ 穴田 ☎491-6939

美しい下手賀沼の景観復活! 「下手賀沼の南土手の清掃と流しそうめん」

日程・内容 20日(土) 午前8時30分～午後2時終了予定・荒れた下手賀沼南側の土手を清掃し、下手賀沼の景観復活を目指します。清掃後、過去の下手賀沼の繁栄の様子を学び、昼食は地元で伐採した孟宗竹で作られ

た長さ30センチのおけで流しそうめんを楽しみます。**集合時間・場所** 午前8時30分・保健健康センター玄関前 **定員** 一般20人 家族参加可。(申し込み順、小学生以下は保護者同伴) **参加費** 1人300円(材料費) **持ち物** 軍手、タオル、帽子、飲み物 **■・■** しろい環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日の午前10時～午後3時)へ

白井平和行進実行委員会

①原水爆禁止国民平和行進(白井コース)

核兵器も戦争もない21世紀を目指して歩きます。終了後は、桜台センターで交流会を行います。

日程 7月21日(日)(雨天決行) **集合場所・時間** 中木戸公園・午前8時30分 **経路** 西白井駅、白井木戸公園、桜台センターほか

※遠距離の移動は車を用意します。
②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」写真展

日程・場所 7月13日(土)～28日(日)・西白井複合センター、7月30日(火)～8月15日(木)・白井駅前センター **■** ①は平川 ☎491-0448、②は池川 ☎491-0503

ふれあいカフェテラス「おあしす」

幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェです。

日時 7月26日(金)、8月23日(金)、9月27日(金) 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター **参加費** 無料(ケーキは1個100円)

■ 入江 ☎492-2070

子どもの環境教育事業「カメの観察会」

今井から平塚地区の下手賀沼に流れ込む土水路には、野生のカメが生息していることがわかりました。

なぜ、下手賀沼周辺の土水路にはカメが住むことができるのか、カメの体の特徴を観察しながら、人とカメの暮らしについて学びます。

日程・内容 8月31日(土) 午後0時

30分～3時30分(受け付け午後0時15分)・カメの餌かけ 9月1日(日) 午前9時～午後3時(受け付け午前9時)・カメの餌の引き上げ、観察、大学院生の発表とまとめ、カメの放流 **場所** 旧平塚分校 **講師** 東邦大学理学部教授 長谷川雅美さんほか **定員** 2日間とも参加できる小学生以上の子ども 25人(申し込み順、小学3年生以下は保護者同伴) **参加費** 1人1日500円(保険料、資料代など) **持ち物** 2日目の昼食、軍手、長靴、タオル、帽子、飲み物 **■・■** 環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日の午前10時～午後3時)へ

赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

日時 9月24日(火) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住の未就学児と保護者(自由参加) **■** 鶴岡 ☎491-8704

設立35周年企画展

(公財)印旛郡市文化財センター(佐倉市)では、設立35周年を記念して「印旛のはにわ～どうしてムササビ?～」を開催し、印旛郡市の古墳で出土した現在日本で唯一の「ムササビ形埴輪」に焦点をあてた展示を行います。

日時 7月8日(月)～令和2年6月19日(金) 午前9時～午後5時(土・日・祝・年末年始休館)

■ (公財)印旛郡市文化財センター ☎043-484-0126

千葉県動物愛護センター 親子体験教室

動物愛護センターの施設見学や、猫のお世話体験などを行います。

日時 7月22日、29日、8月19日、26日(各月曜日) 午前10時～正午 **場所** 千葉県動物愛護センター(富里市) **対象** 小学4年生から6年生までの児童と保護者(対象児童のきょうだいの参加については、見学のみ) **定員** 各日児童6人

■・■ 7月16日(火)から開催日の前日

まで電話で千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711へ

習志野駐屯地夏まつり

各種イベント、史料館「空挺館」の開放、夜の花火など楽しめます。

日時 8月3日(土) 午後1時～9時 **場所** 陸上自衛隊習志野駐屯地(船橋市) ※雨天時花火は中止です。

■ 陸上自衛隊習志野駐屯地 ☎047-466-2141

印旛沼環境基金公開講座

「文化」をテーマにした講座です。

日時 8月3日(土) 午後2時～4時30分 **場所** ミレニアムセンター佐倉ホール **定員** 100人(申し込み順) **講師** 内田儀久(佐倉市史編さん委員)

■・■ 7月8日(月)から8月1日(木)までに電話かメールで佐倉市役所生活環境課 ☎043-484-4278 ☒seikatsukankyo@city.sakura.lg.jpへ

募集・伝言板

コパンドダンス会員募集

キッズダンスサークルです。

対象 幼児(年少～年長)、小学生低学年 **日時** 毎週火曜日(体験日は7月2日、9日、16日、8月6日、20日、27日) 午後4時～

場所 西白井複合センター **■** 古澤 ☎090-8514-9725 ☒honogen122@i.softbank.jp

動画ダンスコンテスト! in shiroi 参加チーム募集

入賞チームは、11月24日(日)開催の「ダンスフェスティバル」で表彰・発表を行います。

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されているチームで、1チーム1人～10人で編成。ジャンルは問いませんが未発表に限りません。

■・■ 8月31日(土)までにメールで白井市ダンス舞踊協会事務局 ☒shiroidance.sda@gmail.comへ。メールにて連絡後、動画のアップロード方法を案内します。

白 夏休み工作教室

「デコパージュトレイ作り」

プラスチックトレイに好きな模様をつけて、自分だけのオリジナルトレイを作ろう。

日時 7月22日(月) 午前10時～正午
対象 小学生以上 15人(申し込み順)
参加費 400円(材料費)

■ 1日(月)の午前9時から電話予約の上、10日(水)までに参加費を持参の上、白井児童館へ



デコパージュトレイ

駅 夏休み特別企画

①夏祭り

縁日やゲームで楽しもう。

日時 7月24日(水) 午前11時～午後2時

内容 縁日 午前11時～午後1時 ゲーム、抽選会 午後1時～2時
※縁日はヨーヨー釣り、お絵かきコーナー、魚釣り、射的、スーパーボールすくい、ボウリング、焼きそば、フランクフルトなどがあります。(縁日は有料のものもあります)

②夏休み子ども工作教室

「手動クレーン」作りを行います。

日時 7月26日(金) 午前9時30分～正午

対象 小学3年生～6年生 15人(申し込み順)

講師 日本おもちゃ病院協会会員 近藤雅昭さん

持ち物 筆記用具、はさみ、のり、木工用ボンド、定規、金づち、カッティングマット

参加費 150円(材料費)

③子ども将棋教室

初心者も経験者も一緒にみんなで将棋を楽しみましょう。

日時 8月2日(金) 午前10時～正午

対象 小学生 10人(申し込み順)



④子ども卓球教室

初心者からラリーのできる子まで、みんなで一緒に卓球を楽しもう。

日時 8月3日(土) 午前10時～正午

対象 小学4年生～6年生 15人(申し込み順)

講師 卓球クラブ「シロイーネ」

持ち物 上靴、飲み物、タオル、持っている人はラケット

※動きやすい服装で参加してください。

■ ②は7月20日(土)、③は7月27日(土)、④は7月21日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

西 夏休み子ども教室

①子ども将棋教室

文化庁「伝統文化親子教室事業」として開催する教室で将棋を学ぼう。

日時 7月20日(土)～8月18日(日)の土・日曜日(全9回) 午後1時～3時

※8月11日(日)の開催はありません。

対象 小・中学生 30人(申し込み順)

講師 白井将棋愛好会

②アートで遊ぼう! キッズパステル

パステルを削って指でかわいい絵を描こう。

日時 7月24日(水) 午前10時～正午

対象 小学生 6人(申し込み順)

講師 パステル和アート認定インストラクター 河上さゆりさん

参加費 300円(資料代)



くじらのパステル

③夏休み子ども映画会

夏休みにみんなで一緒に映画を楽しみましょう。

日程 7月26日(金)

対象 幼児～小学生(自由参加)

内容 ①午前10時30分～11時30分「はらぺこあおむし、トムとジェリー」(幼児向け) ②午後0時30分～14時「白雪姫」(小学生向け)

④レッツクッキング

親子で「動物パン」を作ろう。

日時 7月27日(土) 午前10時～午後1時

対象 小学生と保護者 12組(申し込み順)

講師 日本製粉(株)クッキングパートナー 佐藤加代子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、上履き、飲み物

参加費 500円(材料費)

⑤夏休み子ども工作教室

磁石を使ったからくり工作「ゆらゆらUF0」を作ろう。

日時 7月30日(火) 午前9時30分～正午

対象 小学3～6年生 12人(申し込み順)

講師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持ち物 筆記用具、はさみ、定規、木工用接着剤、セロハンテープ、のり(合成のり)、金づち、持ち帰り用の袋、飲み物

参加費 350円(材料費)

■ ①は7月18日(水)、②は7月17日(水)、④は7月14日(日)、⑤は7月16日(火)までに電話か直接西白井複合センターへ



ゆらゆらUF0

富 夏休みゴーゴーチャレンジ

①ハーバリウム作り

世界にひとつだけのハーバリウムを作りませんか。

日時 7月24日(水) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学生 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 上履き、飲み物

参加費 500円(材料費)



ハーバリウム

②絵画教室

ポスター絵画の基本を学び、夏休み課題ポスターを仕上げよう。

日時 8月1日(木)・2日(金)(全2回) 午後1時～4時

対象 市内在住の小学2～6年生 15人(応募者多数の場合は抽選)

講師 美術教師 桜井芳秋先生

持ち物 画用紙、水彩絵の具一式、タオル、上履き、飲み物、筆記用具

■ 7月2日(水)から9日(火)の午後5時までに、宛名に自分の住所を記入した官製はがき1枚を持参の上、直接富士センターへ

桜 夏休み「学ぶKids」シリーズ

①さくセン合宿～ナイトウォーク～

自分たちで食材を選び夕食メニューを考え調理します。夜は桜台小学校区青少年相談員やボランティアの皆さんと一緒に市内を15km歩きます。

桜台センターに泊まりましょう。

日時 7月27日(土) 午前11時50分～28日(日) 午前9時30分

対象 小学4年生～6年生 10人(申し込み順)

参加費 1,000円(夕食などの食事代)

②「木のワンコロストラップ作り」～小さな木のパーツを選んで世界にひとつだけのオリジナルワンコを作りましょう～

日時 7月30日(火)・午前10時～11時

・午前11時～正午(2部制)

対象 幼児親子～小学生 20人(10人ずつ)

(申し込み順)

講師 ワンコロの森 川添栄さん

持ち物 上履き

参加費 500円(材料費)



ワンコロストラップ

③「アイスクリーム作り」～アイスクリームはどうやってできるの?～

日時 8月1日(木) 午後1時30分～2時30分

対象 小学1年生以上 12人(申し込み順)

講師 生活協同組合コープ みらい

持ち物 上履き、エプロン、マスク、手ふきタオル、軍手、アルミボトル缶(250mlでふた付き口の広いもの)

④「宇宙を知ろう」～宇宙で音は聞こえるの? 風船は浮くの? マシュマロはどうなるの?～

日時 8月4日(日) 午前11時～正午

対象 小学生 15人(申し込み順)

講師 つくばエキスポセンター講師 萩原俊夫さん

持ち物 上履き、筆記用具

■ ①は7月14日(日)までに電話か窓口(必ず保護者が参加費、印鑑、保険証コピーを持参してください)、②～④は電話か直接桜台センターへ

福 夏休みチャレンジ大作戦

①キッチンサイエンス

化学変化を利用して、3色の「カラーマジックケーキ」を作ろう。

日程 7月26日(金)

時間 午前の部 午前10時30分～正午 午後の部 午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生 各25人(応募者多数の場合は抽選)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、上履き、筆記用具

参加費 1人200円(材料費)

②おうちシェフ

食べることの大切さや料理をする楽しさを体験しよう。

日時 7月31日、8月7日・21日(各水曜日・全3回)

対象 市内在住の小学3～6年生 各15人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 精白米2合(初回のみ)、エプロン、三角巾、布巾、上履き

参加費 1,500円(材料費)



③わらべの集い

鑑識活動体験をしたり、「ブラック段ボールアート」を作ったり、ドッジボール交流会も楽しめます。

日時 8月6日(火) 午前10時～午後4時

対象 市内在住の小学生 30人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 タオル、上履き、飲み物、筆記用具

参加費 500円(お弁当代ほか)

■ ①は7月12日(金)、②・③は7月22日(月)までに電話か直接福祉センターへ

センターだより

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

子育て

親子教室「いちごクラブ」

紙コップおぼけ製作の後、ティータイム(保育あり)を楽しみましょう。

日時 10日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児と保護者 40組(申し込み順)

申 9日(火)までに電話か直接富士センターへ

白のびのび広場

育児などの情報交換をしながら、同年齢や異年齢の友達づくりをしませんか。希望者には手形・足形取りや簡易身体測定もできます。妊娠中の人や家族も一緒に参加できます。7月は保健師が個別に育児相談を行います。※8月はお休みとなります。

日時 7月17日(水)、9月18日(水) 午前10時30分～正午

対象 未就園児と保護者、妊婦と家族(自由参加)

西のおやこ広場

簡単サシェ(ポップリの香り袋)を作ろう!ハンガーにかけたり、タンズに入れたりできる虫よけを作ります。



日時 18日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者 15組(申し込み順)
参加費 50円(材料費)

申 11日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

ポ どんぐり広場 夏まつりだよ!

夏まつりで子どもの手形、足形でうちわの製作を行います。

日時 22日(月) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 子育て中の親子、このイベントに興味のある人

内容 手遊び歌・人形劇・うちわ製作・お友達作りゲーム・お菓子無料配布 ※うちわの無料配布(先着30人)。

赤 チビちゃんポケット

日時 31日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 1歳以上の幼児と保護者 10組

内容 簡単おもちゃ「スルスル登るお人形」作り

参加費 100円(材料費・菓子代)

申 26日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

桜 子育てサロン「フレフレママパパ」

～犬の玩具を作ろう～

木製の引っ張る犬の玩具(車輪付き)を作って子どもや孫にプレゼントしませんか。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん誰でも参加できます。

2種類の玩具を選んで作れます。

日時 8月4日(日)

午後1時～3時

対象 未就学児をもつ保護者

20人(申し込み順)

講師 ワンコロの森 川添栄さん

参加費 1,000円(材料費)

持ち物 軍手、エプロン

※汚れてもいい服装で参加してください。

申 28日(日)までに電話か直接桜台センターへ

赤 子ども

白 ちびっこ夏まつり

ゲーム遊びなどをして少し早い夏を楽しみましょう!午前・午後とも同じ

内容のゲーム遊びを行います。

日時 13日(土) 午前10時～11時30分(受け付けは午前11時まで)・午後1時～2時30分(受け付けは午後2時まで)

対象 幼児(保護者同伴)～高校生各80人(当日受け付け順)

参加費 1回50円

持ち物 タオル、飲み物

赤 ジョイキッズ

スタンプ&ペイントでオリジナルエコバッグを作りましょう。

ブルキナファソへの寄付活動も行います。

日時 13日(土) 午前10時～正午

対象 小学生 16人(申し込み順)

参加費 300円(材料費)

申 11日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

赤 おはなしバスケット

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

日時 7月13日(土)、9月14日(土) 午前11時～11時40分

対象 3歳(保護者同伴)～小学生(自由参加)

赤 子ども手話教室

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る方法のひとつである手話を学んでみませんか。

日時 26日(金)～28日(日) 午前10時～11時30分

場所 保健福祉センター

対象 小学生 20人(申し込み順)

講師 白井市聴覚障害者協会、手話サークル梨の実

申 22日(月)までに電話でボランティアセンターへ

赤 古代歴史に触れてみよう「土器と古代」

本物の「土器」に触れ、「火起こし」や「勾玉」作りを体験しよう。

日時・内容 31日(水) 午前10時30分～正午・土器、火起こし体験 午後1時30分～3時・勾玉作り

対象 市内在住の4年生以上の小学生15人(申し込み順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 上履き、弁当、飲み物

申 2日(火)から21日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

趣味・教養・学習

福 セタまつり

「セタ飾り」を展示し、ウクレレとフラダンスの発表を行います。蒸したてばらっ葉まんじゅうの販売(午前10時30分～)もあります。

日時 5日(金) 午前11時30分～午後0時15分

赤 駅前サロン・ふらっと

「ユーカリアンサンブル」の皆さんの演奏を聴いたり、一緒に歌ったりしませんか。

日時 10日(水) 午前11時～午後1時30分(演奏の後は、サロンとして利用できます。コーヒー、菓子の販売もあります)

対象 一般(自由参加)

赤 会員募集説明会

健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。

健康と生きがいづくりのために仕事をしませんか。女性会員も活躍中です。

日時 16日(火) 午前10時～

場所 富士センター

対象 市内在住の原則60歳以上(事前にシルバー人材センターへ電話か当日、直接富士センターへ)

赤 ライフサポート講座①

～やってみよう3B体操&大人だってパブリカダンス～

誰でも気軽にできるベル、ボール、バルターを使った3B体操で、心も体も健やかになりましょう。

2020オリンピック、パラリンピック応援ソングでパブリカダンスも楽しめます。

日時 19日(金) 午後1時30分～3時

対象 一般 20人(申し込み順)

講師 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 池富佳恵さん

※21日(日)に行われるGREEN FES!のステージに参加もできます。

申 16日(火)までに電話か直接白井駅前センターへ

福 清戸の杜プチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップでおしゃべりしながら、ワンデータイムを楽しみませんか。

日時 20日(土) 午前10時～午後2時

内容・参加費 ①ワークショップ 若石リフレソロジー 15分1,000円、30分2,000円 ②マルシェ販売 国産小麦粉とせいで糖のスコーン、焼き菓子

グリーンフェス

赤 GREEN FES!

第5次総合計画・みどり活用プロジェクト

「みどり」をテーマに歌って、踊って、買って、学んでフェスを楽しみましょう。

日時 21日(日) 午前11時～午後3時

内容 下表のとおり

時間	出演団体名
11:10～	I.Mエンジェルズ
11:50～	ゴスペル Joy Flowers
12:15～	パブリカファミリー
12:45～	ママJump
13:10～	ティアラ
13:45～	アロハ フラ ナニ
14:25～	バンドチャレンジ2メンバーほか

販売 白井の湯 旬菜市場(新鮮野菜・軽食)、白井高等学校藍染研究会(藍染作品)、カフェ テルセル(スイーツ)、みかづき堂(手作りアクセサリー)、環境課(展示など)

赤 富士センター音楽祭

さまざまな音楽活動をしている皆さんが演奏するコンサートです。

すてきな演奏を楽しみませんか。

日時 21日(日) 午後0時30分～4時30分(開場 正午)

赤 映画上映会「雨に唄えば」(字幕)

往年の名作映画を大きなスクリーンで楽しみましょう。

日時 25日(水) 午前10時～正午

対象 一般 20人(先着順、事前申し込み不要)

福 男の料理教室

～基本の料理をおいしく簡単につくってレポートをあげましょう～

料理に興味のある人や普段は料理をしていない人でも参加できます。

日時 7月25日、8月22日、9月26日、10月24日(各木曜日)全4回 午前10時～午後1時

対象 市内在住60歳以上で全日程に参加できる男性 15人(応募者多数の場合は抽選)

講師 栄養士 生涯教育インストラクター 吉原美智子さん

参加費 4,000円(4回分の材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 7月16日(火)までに電話か直接福祉センターへ

赤 ライフサポート講座②

～地域で学ぼう ひきこもり「8050問題」共倒れを防ぐために～

ひきこもり親子の高齢化が抱える問題とその取り組みについて学びます。

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 一般 30人(申し込み順)

講師 東京都就労訓練アドバイザー 阿部達明さん

参加費 200円(資料代)

申 19日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

赤 ばらっぱまつり

遊んで、食べて夏休みの一日を楽しもう。白井第二小学校区地区社会福祉協議会と共催で開催します。

日時 30日(火) 午前10時～午後3時

内容 昔の遊び・染色・絵手紙などの体験、白井第二小学校区地区の歴史・写真の展示、ばらっ葉まんじゅう・焼きそば・から揚げ・野菜などの販売

赤 ドリームパスポート

保育園や幼稚園の先生を目指している皆さん、乳幼児とのふれあい体験をしてみませんか。

日時 30日(火) 午後3時～4時 31日(水) 午前9時30分～午後0時30分

対象 中学生～高校生 5人(申し込み順)

持ち物 筆記用具、エプロン、上履き

申 26日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

福 「2019ふくしまつり」参加団体・出店者募集

「支えあいの輪をつなごう 笑顔あふれるふくしまつり」をテーマに参加団体・出店者を募集します。

日時 9月28日(土) 午前9時30分～午後3時30分

対象 福祉センターや青少年女性センターの利用団体か福祉に関心のある団体・個人 30団体(応募者多数の場合は実行委員会審査の上、選考)

※8月下旬に開催する説明会に必ず参加してください。

申 7月16日(火)までに直接福祉センターへ

赤 漢字検定

日本漢字能力検定の2級～10級を受検することができます。

日程 8月21日(日)

受検時間 下表のとおり

級	受検時間
2級	10:00～11:00
準2級	11:50～12:50
8・9・10級	11:50～12:30
3・5・7級	13:40～14:40
4・6級	15:30～16:30

検定料 2級・3,500円、準2～4級・2,500円、5～7級・2,000円、8～10級・1,500円

持ち物 HBかBの鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム

申 7月2日(火)から19日(金)午後5時までに検定料を持参の上、直接白井駅前センターへ

赤 非常勤職員を募集

募集対象 普通自動車免許を持ちパソコン操作のできる地域福祉に強い熱意のあるおおむね50歳までの人。

勤務場所 ①白井第二小学校区地区社会福祉協議会拠点(公民センター内) ②清水口小学校区地区社会福祉協議会拠点(清水口小学校敷地内)

業務内容 拠点の事務

募集人員 ①②各1人

勤務期間 8月1日から令和2年3月31日(更新あり)

勤務日時 週3日を2人でシフト

勤務(火・木・土) 午前10時から午後4時

時給 900円(通勤手当あり)

※書類選考の上、面接日は後日連絡します。

申 履歴書に必要事項を記入し、7月16日(火)までに郵送か直接社会福祉協議会へ

タイトルの上にある赤などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

赤 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 赤 白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 赤 富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 赤 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 赤 桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 赤 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

各種相談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497 (要予約)

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (要予約) 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491

□交通事故相談 第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 (2日前までに要予約) 市民活動支援課 内線3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5 (5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所			●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(土)	なし坊	SINCSアーリーサマーチャリティ・コンサート2019	14:00	2,000円	SINCS白井自然と芸術文化の会 080-4727-8718
	かおり	4つの合唱団合同コンサート	14:00		ハミングウェーブ 大屋 ☎080-5510-6818
7日(日)	かおり	リトルコンサート	14:00		金次 ☎491-0972
13日(土)	なし坊	千葉県警察音楽隊安全・安心コンサート2019	14:00	無料	文化会館 ☎492-1121
	かおり	一般国道464号北千葉道路等の都市計画に係る説明会及びオープンハウスの開催	12:00		都市計画課 ☎492-1111
14日(日)	なし坊	村上巖 ピアノリサイタル	14:00	当日券 2,500円 前売券 2,000円 ペア券 3,000円他	小野 ☎090-7287-2318
21日(日)	なし坊	Aya Ballet Studio 第8回発表会	16:00	無料	Aya Ballet Studio ☎03-3754-8520
	かおり	ピアノ発表会	14:15		松平 ☎080-8708-8868
25日(木)	かおり	親子スクラップ講習会	14:00	無料 (事前申し込み制)	㈱エヌ・アイ・エス ☎0120-0843-94
28日(日)	なし坊	ダンススタジオデュークダンス発表会	14:30	無料	玉内 ☎090-4605-6948
	かおり	ピアノ発表会	13:00		安倍 ☎492-4714

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書補速報展」	江戸時代の清戸村における人の移住について紹介		
「体験フェスタ(夏)」	フイゴや火縄銃、黒電話などの昔の道具を実際に体験	24日(木)～28日(日) 10:00～12:00 13:00～15:30	

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	わかるかな? 星座クイズ・夏 (約45分間)	14日(日)まで 日曜日 11:30	
ロイヤルアワー (星空生解説あり)	ロイヤルとみんなのうちゅう月探検 (約45分間)	20日(土)～ 水～日曜日 11:30	
一般向け投映 (星空生解説あり)	現在・過去・未来 Part2 ～月着陸50周年、白井のプラネタリウム誕生25周年～ (約45分間)	14日(日)まで 土・日曜日 13:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
	アイヌの星 夏～秋 (約45分間)	20日(土)～ 水～日曜日 13:30 (28日は別内容になります)	
	星座ミュージアム みなみじゅうじ座 (約45分間)	14日(日)まで 土・日曜日 15:00	
	星座ミュージアム かんむり座 (約45分間)	20日(土)～ 水～日曜日 15:00	
シニア向け投映	慣れ親しんだ音楽と、きらりと光る天文のお話。今回の話題は「スイングバイ」です。(約45分間)	4日(木)・6日(土) 11:00～	市内大人280円 市外大人340円
ちょっと知りたい大人のための天文教室 (2回目)	「空を見上げ、どうして? と 思うこと」をテーマに、5回に分けてお話しします。今回は「星の動き」です。	18日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	
にんさんふらわらプラネタリウム with図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人	17日(水) 11:00～12:00	大人200円 子ども無料
親子星空ライブコンサート	親子向けの楽しいコンサートです。演奏の合間にはやさしい星空のお話しもあります。演奏:yumi♪maki (各回約50分間)	28日(日) ①11:00 ②13:30	大人500円 子ども200円 各回1時間前から券売します。
星を見る会	ドームで星空解説の後 実際の星空で、月、木星、土星、ヘルクレス座球状星団ほかを観望します。(雨天曇天時はドーム内解説のみとなります)	13日(土) 19:30～20:45	大人200円 高校生以下無料 先着50人
ちびっ子星の絵展	保育園・幼稚園・自由参加の幼児・児童の作品を3階展示ギャラリーに展示	20日(土)～ 9月1日(日)	無料

※夏休み投映は、7月20日(土)から9月1日(日)までの水曜日から日曜日です。

図書館 ☎492-1122

【開館時間試行中】
火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	3日、10日、17日、24日、31日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	
親子おはなしかい	24日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや
なつやすみおはなしウィーク	26日(金) ありのお話会 27日(土) おはなしバスケット 28日(日) おはなしカレンダー 各11:00～ (30～40分程度)	おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなど (団体により内容が異なります)	子ども～大人	

※25日(木)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー (6月～7月)

「男女共同参画を考える」
6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。市でも「白井市男女平等推進行動計画(2016-2025)」を策定し、男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目指しています。皆さんが幸せに暮らせる未来のために「男女共同参画」について考えてみませんか。※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
9日(火)	◎	9:30～10:00	31年2月生まれの人には個人通知
19日(金)	◎	13:15～13:45	
かみかみ教室			
3日(水)	◎	9:30～10:00	30年9月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
5日(金)	◎	13:15～13:45	29年12月生まれの人には個人通知
16日(火)	◎		
2歳児歯科健康診査			
17日(水)	◎	13:15～13:45	29年1月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	◎	13:15～13:45	28年1月生まれの人には個人通知
12日(金)	◎		

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎497-3494

日程	時間	場所
5日(金)	11:00～12:30	富士センター
29日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。29日(月)は、乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

