

11月1日 令和元年 (2019年)

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

(主 な 記 事)

2…まちサポひ・ろ・ば~市民交流DAY ~ 3…市の財政事情 4…総合計画後期基本計画の策定に向けて 7…市民文化祭

地域に根ざした「まちづくり」

~ 大小口小学校区。自共第三小学校区

「小学校区単位のまちづくり」のモデル小学校区(大山口小学 校区、白井第三小学校区)では、地域の団体や市民などで設立 準備会を発足し、まちづくり協議会の設立に向けて取り組みを 進めています。

それぞれの小学校区が地域の皆さんに取り組みをお知らせする ため、設立準備会の取り組み内容、会議のお知らせ、意見の募集 などを「広報紙」や「SNS」で情報発信しています。 圆 市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078



instagram

白井市 大山口小学校区 みんなでまちづくり通信 創刊号

> 大山口小学校区にお住まいの皆さま、こんにちは! まちづくり協議会 設立準備会です。

■大山口小学校区で『**小学校区単位のまちづくり**』に向けた 『**まちづくり協議会設立準備会**』が設立しました!

大山口小学校区と白井第三小学校区がモデル小学校区に選ばれ、これまで地域の へ出口が子状と口口が第二十千枚区がインプリンテスとにと思いれ、これまでも感じる 各団体の方だちが何度も話し合いを行い、8月25日(日)に各団体と公募委員の 計19名による大山口小学校区まちづくり協議会設立準備会が設立しました。





準備会メンバー発表の様子 (6月23日 みんなでまちづくりセミナーにて) (7月6日 市役所東庁舎会議室101にて)

◆小学校区単位のまちづくりって?

1. イベンモー 出のもの イン・イン・ 生活に身近で互いの顔が見える小学校区で、地域の団体など、私たち市民が 主役となり、互いに協力・連携し、地域課題の解決や魅力づくりに取り組ん でいくまちづくりです。

◆なぜ小学校区単位のまちづくりが大切なの?

はピハチベと単征のおうノくりか入りなの? ・大災害に備えた防災、安心・安全を守る防犯、子育てや福祉などの地域の 支え、地域ぐるみのコミュニティづくり、健康づくり、青少年の育成など の地域の課題を今こそ地域が一丸となって解決していく必要があります。 そのため、設立準備会は第5次総合計画の重点戦略事業と位置づけている 市と連携をとり、まちづくり協議会の設立を進めていきます。

「Facebookページ作りました!

『白井市大山口小学校区 まちづくり協議会設立準備会』





※広報紙「みんなでまちづくり通信」は西白井複合セ ンター、西白井コミュニティプラザに設置しています。

みんなdeまちづくり

私たちのまちで新たな「まちづくり」を始めます!

新たなまちづくりって?

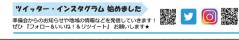
私たちの住んでいる地域では、現在、自治会をはじめとする多くの団体等が地域活性化のた めに日々活動しています。しかし、最近では地域を取り巻く生活環境は大きく変化してきてお り、例えば大災害に備える防災、安心・安全を守る防犯・子育てや福祉などへの取り組みをよ り一層効果的なものとするためには、市役所だけでなく各地域団体等、そしてわれわれ市民が 相互に協力・連携し、これまでにないまちづくりを進めていく必要があります。

まずは、やってみよう!!

そこで、第三小学校区では地域の課題やあり方をみんなで考え、活動していく場として「ま **ちづくり協議会」**の設立を目指しており、その準備段階として、「白井第三小学校区まちづく り協議会設立準備会」(以下、「準備会」と言います。)を9月22日(日)に発足させました。 り励威大政以本博式」(以下、「本師式)こ品います。)ですガスとロ(ロ)に先足とじました。 今後、市役所によるバックアップ(*)を受けながら、どのようなまちづくりを目指していくのか 定期的に議論を深めつつ、まずは出来るところから始めて行きたいと考えています。



まちづくり支援チーム」や市民活動支援課からの支援のもと、市と協働して取り組んでいきます。



※広報紙「みんなdeまちづくり」は富士センターに 設置しています。

白井第三小学校区「みんなでまちづくりトーク」

Witte

「小学校区単位のまちづくり」のモデル小学校区の白井第三小学校区で、 内容 ①白井第三小学校区まちづくりアンケートの集計結果の報告 ② みんなでまちづくりトークを開催します。白井第三小学校区に住む人なら誰 でも参加できます。気軽に来場してください。

日時 30日出 午後2時~4時30分(受け付け 午後1時30分~、当日 参加可)

場所 冨士センター

ワークショップ「白井第三小学校区の魅力と地域課題」(ワークショップ はグループに分かれて皆さんで話し合います)

第三小学校区まちづくり協議会 設立準備会の広報を担当しています

持ち物 筆記用具

■・圖 前日までに氏名を電話かメールで市民活動支援課市民活動支援係 ☎ 401-4078 • Shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jp ↑

〒270-1492 白井市復1123 台492-1111 (代表) 図491-3510 図http://www.citv.shiroi.chiba.jp/ ☑ 発行 白井市 編集 秘書課

30日(土)

みんなおいでよ!まちサポひ・ろ・ば ~市民交流DAY~

「地域でやりたいこと・活かしたいこと・人と人がつながる」市民交流イベント

市役所東庁舎に「まちづくりサポートセンター(まちサポ)」が出来て2年目になりました。市民による実行委員会主催で市民交流イベントを初開催します。 地域の活性化や明るい未来のまちづくりを目指している市民活動団体による写真展示、生け花などの活動紹介、クレープやお汁粉、綿あめなどの飲食

販売、SDGsを学ぶ魚釣りゲームや防災ワークショップ、こいのぼり遊びなどの体験のブースを出展します。

子どもから大人まで楽しめるイベントで地域での活動を知り、ワクワク楽 しい1日を過ごしませんか。

日時 30日(土) 午前10時~午後3時30分

場所 しろい市民まちづくりサポートセンター、市役所東庁舎会議室101、多目的スペース

間 しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729

イベントスケジュール

時間	エントランスホール	会議室101、多目的スペース		
10:10	南山中学校吹奏楽部			
11:00	1分間スピーチ(団体紹介)	各種展示・体験など		
12:00	ユーカリアンサンブル演奏	(キッズコーナー)		
12:40	なし坊体操(市健康課)			
13:00	認知症予防体操など(ジョイジョイの会)			
13:20	炊飯器で作る甘酒(みどりと大地の会)			
13:40	白井健康元気村 健康講座	まちづくりワークショップ 【小学校地区自慢大会】		
14:00	白井高校合唱部			
15:00	SINCS 歌いま唱歌			

【飲食】

クレープ・ケー キ・発酵食品・ コーヒー・お菓 子・おしるこ・め かぶ茶・甘酒



【体験】

脳トレ・13路盤 囲碁・防災暗記 ゲーム・紙食器 づくり・健康/ 介護相談・バイ オリズム体験



物版】

竹細工・竹炭・うどん乾麺・ 墨絵はがき・ポストカード・ 布小物・日用品

【ちびっこ】

こいのぼりト ンネル・綿あめ・ ポップコーン・消 防士になろう



【展示】

- 活動紹介展示
- ·HAPPY絵画展
- ・しろい今ここ写真展

「HAPPY絵画展」作品募集

「私のしあわせ・僕のしあわせ」をテーマに絵画を募集します。 優秀作品には賞状などを当日、会場 で授与します。

対象 18歳以下(市内在住・在学) サイズ A4サイズ(画材自由、1人1作品) 回 15日 金までに直接、しろい市民ま ちづくりサポートセンターへ



「しろい 今、ここ。」新旧(まち並+人) 写真展示

しろいの「まち」や「ひと」の変化をたどる写真を市民から募集します。 1人はもちろん、家族、友人、同僚など人物と、風景(白井市内で撮影されたものであれば可)が入ったものであれば、詳細は問いません。

【実施要領】

- ① 昔の写真をスマートフォンなどで撮影する
- ② 同じ場所・構図などで撮影する
- ③ ①と②をメールに添付する。名前、住所、電話番号、撮影年(①②とも)を記入し送付する
- 15日\金までにメールでまちづくりサポートセンター ⊠machisapo@city. shiroi. chiba. jpへ



※作品は返却します。

白井総合公園の昔と今

←2005年

芝桜で「しろい」の文字を 描いていました。

2019年→

いろいろなイベントが 開催される公園になり、 週末には家族でにぎわ います。



白井市自治連合会小学校区支部の事業に参加しませんか

白井市自治連合会では、小学校区支部ごとに自 主的な活動を実施しています。事業は各小学校区 の在住者を対象に実施し、自治会に加入していな い人も参加することができます。

対象の地域に住んでいる人で詳細を知りたい人は、直接、各支部の問い合わせ先に連絡してください。

問 市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078





支部名	南山小学校区支部	清水口小学校区支部	第二小学校区支部	第三小学校区支部	七次台小学校区支部
対象			各小学校区に在住の人		'
日時	11月16日(生) 9:00 ~ 11:20	11月16日(±) 9:30~12:30	11月17日(日) 9:30~12:30	11月24日(日) 9:00~12:00	12月14日(±) 9:00 ~ 12:30
場所	南山小学校 体育館	西白井複合センター レクホール・駐車場	白井第二小学校 校庭• 体育館	白井第三小学校 校庭	七次台小学校 校庭• 体育館
内容	「避難所開設・運営 体験学習」 ・避難所運営本部開設体験 ・防災倉庫開示 ・間仕切り組立 ・備蓄啓発講話 ・発電機起動 ・防災井戸汲み上げ ・応急救護・搬送訓練	「防災講演会・講習会」 ・講演会 ・救命AED講習 ・家具転倒防止策・水を使 わないトイレの方法 ・起震車、煙体験ハウス	「防災倉庫をのぞいて 非常食を食べてみよう」 ・防災倉庫の確認 ・仮設トイレの組立 ・非常食の試食 ・防災講演会「防災・減災 のいろはを学ぶ」	「防災訓練」 ・通報、応急、AED、煙体験、水消火器訓練 ・防災倉庫展示 ・炊き出し訓練	「防災訓練」 - 講演会 - 家庭防災講習 - 起震車・消火器体験 - 救命AED講習 - ロープワーク - 非常食の試食
問い合わせ先	山本 ☎491-4535	黒添 ☎491-4223	公民センター ☎492-5266	齋藤 ☎080-5099-8178	野田 ☎407-1449

市の財政事情 平成31年度上半期(4月1日~9月30日)

~9月30日現在の市の財政状況~

市の平成31年度一般会計予算は、197億210万9千円で編成しました。その 後の9月末までの補正予算(2億5,935万7千円)と平成30年度から平成31年 度に繰り越した予算(6億5,103万9千円)を合わせた予算現額は、206億1,250 万5千円です。

補正予算による増額の主な内容は、プレミアム付商品券事業や風しんの 追加的対策による増、入札不調により七次台中学校トイレ改修工事の工期

が延長したことに伴い設計を見直したことによる増、令和元年に発生した 台風15号の災害対応に伴う予備費の増などです。

※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しな いところがあります。

圊 財政課財政班 内線3333~6、上下水道課業務班 内線3756~8

-般会計

予算執行状況

算現額	206億1,250万5千円
入済額	89 億 3,990 万円
出済額	80 億 5,653 万 8 千円
	算現額 入済額 出済額

歳入内訳

70707 VI 0 FW V				
区分	予算現額	収入済額	収入率	
市税	91億210万5千円	52億4, 135万3千円	57. 6%	
地方消費税 交付金	10億4, 290万円	5億9,948万5千円	57. 5%	
地方交付税	10億7,585万1千円	6億9,770万円	64. 9%	
国・県支出金	43億6,970万9千円	8億15万2千円	18. 3%	
繰越金	3億9, 304万円	8億2,659万8千円	210. 3%	
その他	46億2,890万円	7億7, 461万2千円	16. 7%	

歳出内訳

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	23億3, 327万3千円	11億3,223万9千円	48. 5%
民生費	78億9,781万7千円	31億4,067万円	39. 8%
衛生費	16億8,082万5千円	5億191万4千円	29. 9%
土木費	21億6,727万2千円	5億4, 181万9千円	25.0%
消防費	12億1,601万7千円	5億9,008万8千円	48. 5%
教育費	28億7, 989万円	9億9, 229万7千円	34. 5%
公債費	18億3,739万6千円	8億9,071万5千円	48. 5%
その他	6億1万5千円	2億6,679万7千円	44. 5%

令和2年度当初予算編成

市では、令和2年度の当初予算編成の基本的な考えをまとめた「令和2年 度当初予算編成方針」を定め、編成作業を行っています。

方針では8月に改訂した「財政推計の見直しと財政健全化の取組み」を 念頭に置き、予算総額を財政推計から予算と決算見込み額の差異を考慮し、 198億円を上限として編成すること、財政健全化の取り組みのうち、行政 の取り組みの効果額を予算に反映させていくこと、第5次総合計画前期基 本計画の事業の成果および市長公約を踏まえ、令和2年度予算で対応する 事業と後期基本計画で対応する事業を明確にすることなどを示しています。

11月中に各課の要求にかかるヒアリングを行い、財政課、市長の査定を 経て、令和2年第1回議会定例会に提案します。

※予算編成方針の全文は、市ホームページに掲載しています。

特別会計

特定の事業は、その歳入・歳出を区分するために、一般会計と別に 会計を設けています。

事業	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	61億9,486万4千円	28億2, 147万3千円	22億924万5千円
介護保険	37億2,798万6千円	16億8, 121万7千円	14億5,811万4千円
後期高齢者医療	6億8,870万4千円	3億1,264万5千円	1億8,086万2千円
下水道	9億6,628万8千円	4億182万1千円	2億1,317万5千円

水道事業会計(公営企業会計)

水道事業は、民間企業に準じた経理の方式を適用しています。 収益的収支(営業などに関する収支)

収	λ	支	出
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
6億2,773万9千円	1億3, 412万4千円	6億2,773万9千円	1億7, 490万5千円

資本的収支(建設などに関する収支)

収	λ	支	出
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
2億7,612万2千円	769万8千円	3億1,791万3千円	1億9,520万2千円

市の借入金(地方債)残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、 世代間の負担調整を図るため、借り入れをしています。

一般会計	総務債(臨時財政対策債など)	130億7, 183万5千円
	衛生債(水道の整備に対する出資)	8億8,501万3千円
	土木債(道路や公園の整備などのため)	9億9,797万2千円
計	教育債(教育施設のため)	54億7,345万7千円
	その他(民生、農林水産業、消防のため)	4億4,528万円
	下水道事業特別会計	19億54万円
	水道事業会計	11億2,672万1千円
	合計	239億81万8千円

市の貯金 (基金のうち現金)

市民1人あたり 貯金 85,846円

54億3,656万9,893円 借入金残高 377,409円

※9月30日現在の住民基本台帳人回 63,329人で計算しています。

11月5日から住民票・マイナン バーカードに旧姓(旧氏)を載せ ることができます

婚姻などで氏が変わった場合、氏名と共に旧 姓が住民票やマイナンバーカードに記載されて いると、さまざまな場面で証明になり、就職や 職場での身分証明書としても利用できるように なります。

記載できる旧姓は1人ひとつです。旧姓を記 載したい場合は、市役所へ届け出が必要です。

◆住民票・マイナンバーカードなどに載せるこ とができる旧姓

①初めて旧姓を載せる際には、任意の旧姓を選 べます

②旧姓を載せた後、婚姻などにより氏が変わっ た場合には、直前の旧姓に限り、変更できます ③旧姓の削除はできますが、再度旧姓を載せた い場合は、削除後に氏が変更した場合に限り、 削除後の旧姓を載せることができます

届け出時の持ち物

●希望する旧姓が記載されている戸籍謄本から 現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸 籍謄本など

●マイナンバーカードまたは通知カード

間 市民課市民班 内線3141

源泉徴収義務者を対象 年末調整などの説明会

源泉徴収義務者を対象とした「令和元年分の 年末調整の仕方ならびに法定調書および給与支 払報告書の提出について」の説明会を開催します。 日時 11月28日(木) 午後1時30分~ (開場 午 後1時)

場所 印西市役所3階大会議室

間 成田税務署法人課税第二部門 ☎0476-28-5151 (音声案内で2番(税務署)を選択)、課税 課市民税班 内線3261~3

くらしを支える税

税を考える週間 11月11日~ 17日

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役 割、税務行政に対する知識と理解を深めてもら うため、毎年「税を考える週間」に、さまざま な広報広聴施策を実施しています。

国税庁ホームページ内に特設ページを設け、 国税庁の取り組みなどを分かりやすく最新の データで紹介するほか、税務職員の仕事をドラ マ仕立てで紹介しています。

また、消費税の軽減税率制度、ICTを利用し た申告・納税手続き、社会保障・税番号(マイ ナンバー)制度に向けた取り組みも掲載してい

問 成田税務署 ☎0476-28-5151・税に関する 情報は国税庁ホームページ ⋈www. nta. go. jp

関係は 総合計画後期基本計画の策定に向けて は、 総合計画後期基本計画の策定に向けて は、 は、 に向けては、 に向けては、 に向けては、 に向けては、 に向けては、 にのは、 にのは、

市では、白井市第5次総合計画(期間は平成28年度~令和7年度)の将来 像として「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を掲げています。

将来像の実現に向け、3つの重点戦略「若い世代定住プロジェクト」「みどり活用プロジェクト」「拠点創造プロジェクト」を定め、前期基本計画(期間は平成28年度~令和2年度)に基づき優先的に取り組んできました。

この前期基本計画が令和2年度に終了することから、引き続き将来像の実現に向けたまちづくりを進めるため、令和3年度からの新たなまちづく

りの指針となる「第5次総合計画後期基本計画」を策定します。

計画の策定に向け、市民のまちづくりに対する意向を把握するため、「住民意識調査」を実施しました。

皆さんのご協力ありがとうございました。皆さんからいただいた意見を 第5次総合計画後期基本計画の策定に生かしていきます。

固 企画政策課企画政策班 内線3352·3

市民から見た白井市 〜住民意識調査の結果〜

調査の概要

調査期間 6月14日~7月5日

調査対象 市内在住の18歳以上の男女 2,500人

抽出方法 住民基本台帳より無作為抽出

回収率 36.4年(911人が回答) 調**査方法** 郵送配布・回収

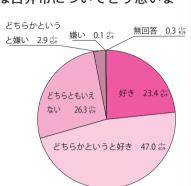
調査項目とその結果

調査は、「市の住みやすさ」「市の取り組みの満足度と重要度」「市のまちづくり」など33項目を 設け、アンケート形式で実施しました。

調査結果の詳細は、市ホームページ、情報公開コーナーや企画政策課で閲覧できます。

市について

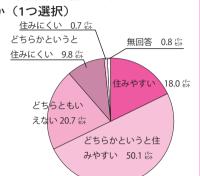
【質問】あなたは白井市についてどう思いますか(1つ選択)



市の住みやすさについて

【質問】あなたは白井市の住みやすさについて どう思いますか(1つ選択)

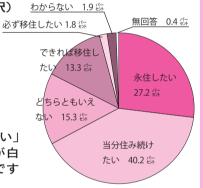
「住みちらと」「住みちらと」をやちらと」をかわかりにいずせせずで、といういきに対でした。



定住意識について

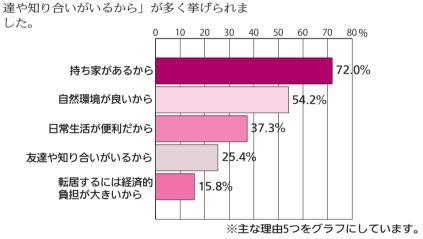
【質問】あなたはこれからずっと白井市に 住み続けたいと思いますか。それとも市 外に移住したいと思いますか(1つ選択)

「当分住み続けたい」が最も多く、 約4割で、「永住したい」と合わせた住 み続けたい人は約7割でした。



【質問】「永住したい」「当分住み続けたい」 と答えた人にお聞きします。あなたが白 井市に住み続けたいと思う理由は何です か(3つまで選択)

「持ち家があるから」「自然環境が良いから」 が多く、続いて「日常生活が便利だから」「友 を知り合いがいるから」が多く挙げられま

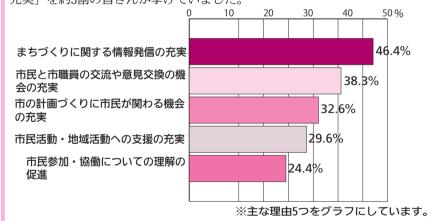




市民参加・協働によるまちづくりについて

【質問】あなたは、市で市民参加・協働によるまちづくりをより一層進めるために、どのような取り組みを充実させていくべきだと思いますか(3つまで選択)

「まちづくりに関する情報発信の充実」が5割弱と最も多く、「市民と市職員の交流や意見交換の機会の充実」「市の計画づくりに市民が関わる機会の充実」を約3割の皆さんが挙げていました。



子育て支援について

【質問】あなたは、市の子育て支援施策として、どのような取り組みを 充実させていくべきだと思いますか。(3つまで選択)

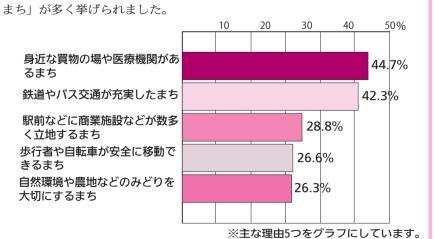
「子どもが安心して医療機関にかかれる体制」が最も多く、ほぼ横並びで 「必要な時に誰でも利用できる保育サービス」「医療費への助成」が多く挙げ られました。



まちづくりについて市が目指していくべきこと

【質問】あなたは、市が将来どのようなまちを目指していくべきだと思いますか。(3つまで選択)

「身近な買物の場や医療機関があるまち」が4割強と最も多く、続いて「鉄 道やバス交通が充実したまち」「駅前などに商業施設などが数多く立地する



【質問】市の取り組みについて、あなたの現在の満足度はいかがですか。また、あなたにとって、 これからの重要度をどのようにお考えですか(それぞれ1つ選択)

主 to 佐笠 COTE FI

	1	子どもの医療費助成など子育て支援
子	2	保育園の整備など子育ての環境づくり
子育て	3	障がい児への療育の支援
	4	児童や青少年の健全育成
	5	小・中学校での教育・指導内容
	6	学校施設の整備・安全対策
教 育	7	地域の教育資源を活用した開かれた学校 づくり
	8	小学校へのスムーズな就学のための幼児 教育の推進
防防	9	地震・台風などに備えた防災対策
犯災	10	火災に対する消防体制や緊急時の救急体制
, .	11	交通安全対策や防犯対策
	12	障がい者への福祉サービス
	13	高齢者への福祉サービス
福 祉	14	保健や福祉の相談窓口機能の充実
祉	15	バリアフリーの環境づくり
	16	独居高齢者の見守りなど地域福祉活動の 支援
	17	差別、偏見、虐待などを防止する人権対策
人	18	男女共同参画社会づくり
権	19	国際交流など国際化の推進
	20	平和意識の啓発や平和教育の推進

フルンの医療事場よりフェイナダ

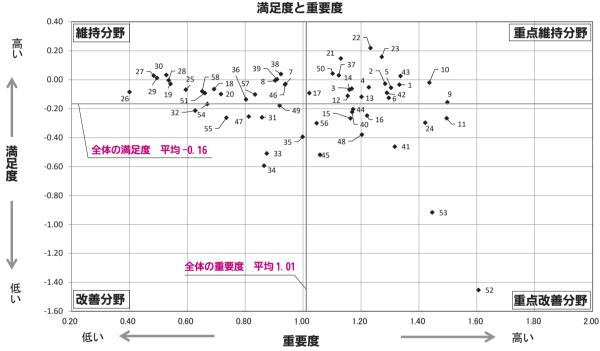
		土な施束58項日
健	21	健康づくりの推進
康医・	22	乳幼児健診など母子の健康対策
医療保健・	23	がん検診など病気の予防対策
健・	24	休日・夜間や緊急時の医療体制
活市	25	地区コミュニティの活性化の支援
動民	26	公益的市民活動団体などへの支援
	27	各センターでの講座開催など生涯学習活
生	27	動の支援
生涯学習	28	スポーツ活動の推進
睿	29	文化・芸術活動の推進
	30	歴史・文化財の保存と活用
	31	多様な形態の農業経営と担い手の支援
产	32	農業体験など農業・農村交流の推進
業	33	商店街や工業団地などの活性化の支援
産業振興	34	企業誘致の推進
典	35	就労希望者への雇用対策
	36	消費者被害の防止など消費者保護の推進
自	37	自然環境の保全
然	38	市民の森など自然とふれあう場の提供
環環	39	環境学習や環境美化活動の推進
境場	40	騒音・振動・悪臭などの公害対策

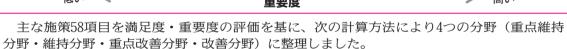
ゴミの減量とリサイクルの推進

41 不法投棄防止対策

42







満足度は「満足2点、やや満足1点、普通0点、やや不満-1点、不満-2点」、重要度は「重要2点、 やや重要1点、どちらともいえない0点、あまり重要でない-1点、重要でない-2点」として計算し、 それぞれ合計点を回答者数で割り出しました。

この計算から満足度、重要度の平均点を算出し、施策ごとの相対的な位置づけをより明らか にするために、平均点との差に基づいてグラフを作成しました。グラフは、平均点(重要度、 満足度)の位置(1.01、-0.16)を原点として描いています。



重点維持分野

平均より満足度も重要度も高く評価さ れています。今後もこの水準を保つこと が望ましいので、現状維持で取り組むべ き分野です。

維持分野

平均より満足度は高いが、重要度は低 く評価されています。サービス水準の見 直しの検討が必要と考えられる分野です。

重点改善分野

平均より満足度が低いが、重要度は高 く評価されています。これまで以上の取 り組みが必要とされている分野です。

改善分野

平均より満足度も重要度も低く評価さ れています。実施方法や予算、内容など を見直し、改善することが求められてい る分野です。

動物による危害防止対策強化月間



生しています。動物を飼っている ◆飼い犬が人をかんだ時は保健所 の許可が必要です。 へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の 疑いがないかどうか獣医師の検診 を受けることが必要です。

- ◆犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をするこ とが重要です。
- ◆公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止 ●できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- ◆犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が 飛び出さないよう注意してください。
- ◆犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義 務です。
- ◆猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、感 染症の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動などで

- 千葉県内では、平成30年度に人 屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあ が犬にかまれる事故が、140件発 いは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。
- ◆犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。 人は、次のことに注意して動物に ※生後91日未満の犬猫を除きます。
- よる事故や迷惑を防止しましょう。 ◆一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長
 - ◆ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センター に電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マ イクロチップ」を装着・登録するなどして、保護された際に飼い主がわ かるようにしましょう。
 - ◆動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で 飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物 愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
 - ◆動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開 催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、 学校、地域の勉強会に講師を派遣します。
 - 団 印旛健康福祉センター ☎043-483-1137、県動物愛護センター ☎ 0476-93-5711、東葛飾支所 ☎04-7191-0050

お元気ですか 看護師です! インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ流行のピークはおおむね1月~2月です。

冬に流行する理由は、温度が低く乾燥した状態はウイルスが長生 きでき、乾燥した冷たい空気で喉や鼻の粘膜が弱っているからです。 また、年末年始の人の移動で ウイルスが全国的に広がることも原因 の一つだといわれています。日常でできる予防ポイントを再確認し て、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザの予防接種は、流行のピークに免疫ができるよう に、遅くとも12月中に接種を済ませましょう。

インフルエンザ予防ポイント

①外出後のうがい、手洗い

②流行している時は人ごみへの外出を控える ③十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、

日頃からバランスよく栄養をとる

④加湿器を活用するなど適度な温度・湿度 を保つ

⑤咳エチケットをこころがける

- ●咳やくしゃみの出ている人はマスクを着 用する
- ●咳やくしゃみはティッシュなどで口と鼻を覆い、他人から口をそむ けて、出来る限り1~25以上離れる
- ●鼻水などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる
- ●咳やくしゃみを手で押さえたり、鼻をかんだりした後はすぐに手を 洗う

看護師の穂﨑桂



子どもたちの

11月は「児童虐待防止推進月間」



大人が「しつけ」のつもりでも、子ど もが不安や恐怖を感じれば、それは「虐 待」です。

虐待かどうかは虐待する側の意識の問 題ではなく、子どもがどう感じ、どう傷 ついているか「子どもの立場」で判断し

社会全体で子どもの「命」と「権利」、

子どもの「未来」を守るために「もしかして虐待かも」と思ったら、 すぐに連絡してください。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

【子どもへの虐待とは…】

- ●身体的虐待 なぐる、蹴る、投げ落とす・赤ちゃんを激しく揺さぶる・ 家へ入れない・やけどをさせるなど
- ●心理的虐待 言葉の脅かしや脅迫・無視する・年齢に合わない要求を する・子どもの面前で配偶者へ暴力を振るう・兄弟の間で差別するなど
- ●性的虐待 子どもへの性的行為・子どもに性的行為を見せる・ポル ノグラフィの被写体にするなど
- ●ネグレクト(不適切な養育) 食事を与えない・風呂に入れない・子 どもの意思に反して登校させない・家に閉じ込める・どこかに置き去 りにするなど

【虐待防止のために】

◆虐待と思われる事実を知った時は通告を

虐待を受けたと思われる子どもを発見した ら、ためらわずに市家庭児童相談室や県中央 児童相談所に通告してください。地域に住む 私たちには通告の義務があります。

◆1人で抱え込まずに相談を

子育ては楽しい反面、対応に悩むこともた くさんあります。1人で悩まず家族や友人、市

家庭児童相談室や県中央児童相談所に相談しましょう。

◆子育て中の親子に「温かいまなざし」を

近所や外出先で出会った子育て中の親子に、温かいまなざしをお願 いします。

子どもにほほ笑みかけたり、階段でベビーカーの持ち運びに困って いる親子を見かけたら手伝うなど、あなたの行動が子育て中の親子の 心の支えになります。

30分)、 県中央児童 相談所 2043-252-1152(24時間・365日対 応)、全国共通3桁ダイ ヤル「189(いちはやく)」

間 市家庭児童相談室 ☎497-3477(平日の午前9時30分~午後4時





しろい楽トレ体操をはじめませんか

「しろい楽トレ体操」は、誰でも簡単にできる体操で、筋力やバラ ンス能力を高めます。

体力に合わせて重さを調整することのできるおもりを手首・足首に つけて歌を歌いながら行います。

自宅から徒歩圏内の場所で体操をして、近所の皆さんの交流を深め るきっかけにもなります。現在、市内33団体、600人以上の人が行っ ています。

この体操は、各地区でグループを立ち上げ、住民の皆さんが中心と なって行うものです。市職員や介護予防推進員が約3カ月間、出張し て体操の仕方を教えます。体操の仕方を覚えたら、週1回の活動を自 主的に続けていきます。



【楽トレ体操グッズ】 おもりカバーとおもり 体操の時に、手・足首に巻 いて体操します。

【応募条件】

①1グループ5人以上 ②週に1回集まり体操をする ③最低3カ月間体操を継続する



【しろい楽トレ体操の体験説明会】

体操に興味のある人、自分の地区や自治会で体操を始めてみたい と思った人、体験説明会を行います。近所の人を誘って参加してみ ませんか。当日は、動きやすい服装で来てください。

日時・場所 11月22日(金) 午前9時30分~11時 西白井複合センター、 11月28日(株) 午後1時30分~3時 白井駅前センター(受け付けは講 座開始の15分前~)

対象 市内在住の65歳以上 各センター20人(先着順で受け付け) ※現在「しろい楽トレ体操」に参加していない人に限ります。 持ち物 飲み物

圖 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心し





11月9日出から15日 金まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。 家庭や地域で今一度、防火に心がけ、火の取り扱いには十分注意しま

火災による高齢者などを中心とした死者の発生と財産の損失を防ぐ ためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

◆火災予防パレード

市・消防署・消防団では、9日生に火災予防パレードをします。 当日は、午前9時30分に市役所を出発し、市内各地を回りながら火 災予防に関する啓発を行います。

固 危機管理課危機管理班 内線3296

講座「小児救急法」

いざという時、慌てないために救急法を身に つけましょう!



日時 11月21日(木) 午後1時30分~3時

場所 子育て支援センタースマイル (清水口保育園内)

対象 市内在住0歳~修学前の子とその保護者 15人

車・間 10月21日/月から電話か直接スマイル(清水口保育園内) **☎**491-8201へ

市民文化祭

市民の皆さんが日ごろ取り組んでいる芸術・文化活動の成果を発表する 市民文化祭が始まります。文化センターを主会場に、舞台発表や展示など 多彩な催しが繰り広げられます。友達や家族と芸術の秋を堪能しませんか。

生涯学習課文化班 ☎492-1123





		展示・大会部	邓門 日程表	
部	門 展示会など	日程	会場	開催時間
船の作			文化会館かおりホール	9:00 ~ 17:00
の作品展示など	盆栽・山野草	2日(土)、3日(税)	2階研修室、駐車場 文化センター	(最終日は15:00まで)
なと	菊花		駐車場	
	華道		文化センター 2階研修室	
	将棋大会 (一般・子ども)	2日(土)	西白井複合センター 2階作法室	10:00 ~ 17:00
僧	囲碁大会	2 🗆 🛶	冨士センター 2階視聴覚室	9:30 ~ 16:00
物	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		文化センター前庭 ※雨天曇天中止。	11:30 ~ 13:30
	お茶席	3日(祝)	文化センター 2階 かおりホール楽屋 (和室)	
学校部門展示	幼稚園児作品	7日休~ 13日休 ※11日月は休館。	文化センター 3階ギャラリー	9:00 ~ 17:00
	が・中学校児 生徒作品 キャンパスピ市(子どもたちの絵	8日金~ 13日例	文化センター 2階 かおりホール、研修 室	(最終日は幼稚園児作品のみ15:00まで、そのほか16:00まで)



日時 3日 (4) 午後 (3) 年後 (4) 年後 (4) 日時 (4)

出演団体 芸能振興会 (詩吟、謡、舞踊)、英語劇教室 (演劇)

第33回市民音楽祭

日時 9日出 午前11時~、10日(日) 午前10時~

出演団体(出演順)

【9日】 池の上小学校等クラブ、絃の会、♪おたまじゃくし、混声合唱団虹、 白井サンライズ合唱団、コール・ありの実、コーラス『アムール』、白井高 校合唱部、M.I.N.、響、おやじってブラボー合唱団、THE ĒĠĠ

【10日】 殺琴音祭、コーラルリーフ、北総リードアンサンブル、筝遊祭、 伝統文化交流会、混声合唱団「Sky Blue」、コール・アミ、ハミングウェー ブ、千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ弦楽アンサンブ ル、千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ金管アンサンブル、 白井少年少女合唱団、千葉ニュータウン混声合唱団、スイング・ホワイト・ ジャズ・オーケストラ



ダンスフェスティバルVOL.18

日時 24日(日) 正午~

☆動画ダンスコンテスト表彰式 入賞チーム発表

☆学校部門発表 MJC (南山中学校)

出演団体(出演順) コパン・ド・ダンセ、lulu belly dance、白井ジャズダ ンスクラブレオタード、マカレア、K'Sジャズダンスグループ、フレンズ、 STモダンダンス、プティ・リトル・バレエ、マーリエ、ONE、MJSB. A.B、アロハフラナニ、タッキー、RED HOT、Mimi Fille

※上記舞台部門はいずれも文化会館なし坊ホールで開催します。

体験フェスタ(秋)

昔の道具(アイロンや黒電話他)の展示や、学校給食で使用していた 食器の移り変わりを紹介します。

昔の道具の体験や、組ひも作りができるコーナーもあります。





【道具の展示】

日時 20日(水)~ 24日(日) 午前9時~午後5時(24日 (日)は午後3時30分まで)

対象 小学生以上(自由参加)

【道具などの体験】

日時 23日 (祝) 24日 (日) 午前 10 時 ~ 正午 午後 1 時30分~3時30分

対象 小学生4年生以上(自由参加)

場所 郷土資料館展示ギャラリー

※体験できる道具は、変更する場合があります。

問 郷土資料館 ☎492-1124

総合型地域スポーツクラブ テニス交流会

会員向けトーナメント・リーグ戦の他、非会 員も参加できる初心者向けテニス教室も開催し ます。事前申し込みは不要です。当日会場で受 け付けます。

日時 10日(日) 午前9時~午後4時(少雨決行、 荒天中止)

場所 市運動公園テニスコート

持ち物 タオル、飲み物、テニスラケット、テ ニスシューズ、着替え

間 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953



プラネタリウム館「天文講演会」

「すばる望遠鏡で見る宇宙 そして…、さらに、その先の宇宙へ」



観測開始から20年を迎えたすばる望 遠鏡の成果と、現在日本やカナダなど 5カ国共同で建設が進められているTMT 望遠鏡について、国立天文台の林左絵 子さんにお話していただきます。

日時 16日(土) 午後4時30分~6時

場所 プラネタリウムドーム

定員 86人 (先着順 予約受付中)

参加費 大人200円 高校生以下無料 ■・問 プラネタリウム館 ☎492-

白井市避難行動要支援者 避難支援プラン意見交換会

障がい者、要介護者などの人たち(要支援者)は、災害が発生した場合に1人で避難することが困難です。このような人にとって、災害が起きたとき一番頼りになるのは近所の皆さんです。

市では、要支援者の避難支援対策の基本的な考え方や進め方を整理するため、「白井市避難行動要支援者避難支援プラン」の策定準備を進めています。参加をお願いします。

日程・会場・時間 下表のとおり

説明会日程	会場・時間
9日(土)	西白井複合センター・午後1時~
10日(日)	白井駅前センター・午前9時~
10 🗆 (□)	桜台センター・午後1時~
	公民センター・午前9時~
16日(土)	白井コミュニティセンター・午後1時~
	冨士センター・午後5時~

対象 白井市民一般

※各会場での説明内容は同じです。どの会場でも参加できます。意見交換会は1時間30分程度 を見込んでいます。

問 危機管理課危機管理班 ☎401-4650

12日〜 25日は女性に対する 暴力をなくす運動期間

夫婦間・パートナー・交際相手からの暴力 (DV)、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害するものです。

暴力は、身体的なものにとどまらず、暴言や 行動の監視・制約といった精神的なものや経済 的な束縛なども含みます。

このような行為を受けたり見かけたりした場合、ひとりで悩まずに相談をしてください。

◆女性生き生き相談

さまざまな悩みや心の相談をします。自分で解決できるように導く自立支援を行っています。 ※相談を希望する場合は事前に予約が必要です。 日時 毎月第2・4木曜日 午前10時~午後4時 場所 保健福祉センター

■・ ■ 企画政策課男女共同参画室 **☎**401-8607へ

◆DV相談

日時 月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分 場所 保健福祉センター

◆配偶者暴力被害者等緊急一時避難支援

配偶者などから暴力を受けた人が、生命の安全確保を目的に所持金を持たず緊急避難する場合に宿泊料や交通費(定額)などを支給します。 ・ 団・ 団 社会福祉課生活支援班 ☎497-3491へ

千葉県・千葉県警の相談窓口一覧

相談窓口	受付日時・電話番号
千葉県男女共同参画センター 女性のための総合 相談	火~日曜日 9:30~16:00 ☎ 04-7140-8605
千葉県男女共同参画センター 男性のための総合 相談	火·水曜日 16:00~20:00 ☎ 043-308-3421
千葉県女性サポートセン ター	24時間(女性専用) ☎ 043-206-8002
印旛健康福祉センター	月~金曜日 9:00~17:00 ☎ 043-483-0711
警察本部相談サポートコーナー	月~金曜日 8:30~17:15 ☎ 043-227-9110
印西警察署生活安全課	24時間

※生命の危険を感じたら、迷わず110番通報を してください。

豊かな老後生活のために

あなたも農業者年金に加入しませんか

農業従事者なら誰でも加入できます

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険 者で年間60日以上農業に従事する人であれば誰 でも加入できます。

市政情報

積立方式で安心した財政運営です

積立方式の年金額は、加入者・受給者数に左 右されない、少子高齢化時代に強い年金です。

保険料の手厚い国庫助成があります

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある 担い手に対して、国が保険料を一定の割合で負 担する制度もあります。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円まで自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

税制面でも大きな優遇があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の 対象となります。

終身年金で80歳までの保証付きです

年金は終身受給できます。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を遺族が受け取ることができます。

圓 農業委員会事務局 内線3256、JA西印旛中 央支店 ☎0476-48-2210

健康福祉

保健福祉センターの有効活用に関 する意見交換会

市では、保健福祉センター団体活動室などの 有効活用について検討しています。

市民の皆さんや団体で活動している皆さんと の意見交換会を開催します。

日時・会場 下表のとおり

日時	会場
9日生)午前10時~正午	保健福祉センター
11日(月) 午後2時~4時	研修室2
12日(火) 午後6時~8時	保健福祉センター 団体活動室

対象 白井市民一般

圖 社会福祉課厚生係 内線5301

40歳になったら大腸がん検診を 受けましょう

食生活の欧米化により、日本で大腸がんにかかる人が増えています。

大腸がん検診は、便に血液が含まれていないかを検査して、目に見えない微量の出血も検出できるため大腸がんの早期発見に有効です。

検査方法も自宅で2日分の便を採って、検診日に持参するだけです。市ではバリウム検査による胃がん検診と大腸がん検診を同日に実施しています。今年度は残り6日間です。受診しましょう。

問診票が手元になく、受診を希望する人は、 健康課まで申し込んでください。

日程 11月11日 (月)・24日 (日)・26日 (火)・29日 (金)・30日(土)、12月2日(月)

※胃がん・大腸がん検診を同時に実施しています。 胃がん検診受付時間 午前7時15分~10時

大腸がん検診受付時間 午前7時15分~11時 会場 保健福祉センター

圓 健康課保健予防班 ☎497-3495

骨密度測定会

〜自分の骨密度を知り、骨粗しょう症を予防しよう〜 骨粗しょう症とは、骨の量が減ってしまい、骨折 を起こしやすくなった状態です。

骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗 しょう症予防のポイントを学びませんか。

日程・場所 18日(月)・保健福祉センター

時間 午後1時~3時30分(1人につき測定3分、 説明5分程度)

※測定結果を返却した人から順次終了となります。 対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人

参加費 無料

※直接会場に来場してください。骨密度は、は だしで測定します。タイツ、ストッキングなど の脱ぎにくいものは避けてください。

間 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

精神障がい者家族のための講座 2019

精神障がい者家族のための講座を開催します。 精神障がいのあるきょうだい、子どもなどがい る家族に向けた、全4回の講座です。

講座を通して、家族の不安を少しでも小さく することを目的としています。

日時・内容

①11月12日(火) 午後1時30分~3時40分・精神障がいの治療と対応~家族のギモンに答えます~

統合失調症など精神障がいの知識のほか、家族に向けたメッセージなど、幅広く伝えます。 申し込みの際、医師に聞いてみたい内容をお知らせください。

講師 船橋北病院 精神科医 久保嶋哲郎先生 ②11月18日 (月) 午後1時30分~3時40分・家族が 元気でいるためのヒント

日々の生活や家族のことで、限界まで疲れてしまっていませんか。

家族であるあなた自身が元気を取り戻して人生を送るための、家族に焦点を当てたお話です。 講師 船橋北病院 公認心理師 桂有一さん

③12月4日(水) 午後1時30分~3時40分・成年後 見制度のやさしいお話と事例の紹介

成年後見制度の基礎知識やよくある質問など、 ポイントを絞って、やさしく伝えます。

実際に利用している事例を2件紹介してもらいます。

講師 NPO法人成年後見なし坊あんしんサポート理事長 木村健始さん、理事 深澤晋さん、斉藤豊さん

④12月13日(金) 午後1時30分~3時40分・終活支援講座~白井市終活支援ノートの紹介~

高齢になったその先の「もしも」について、 制度やノートの紹介を交えた講座です。

障がい者に特化した内容ではありませんが、 ノートに記された親の気持ちは、子にとって、 大切な道しるべとなります。親なき後の備えと して活用してください。

※白井市地域包括支援センター主催の終活支援 講座とほぼ同内容です。

講師 白井市地域包括支援センター社会福祉士 ※1回だけの参加もできます。

場所 保健福祉センター研修室2

対象 精神障がいのある人の家族 30人程度 参加費 無料

■・圖 各講座の前日までに電話で障害福祉課 障害支援班 内線5336へ

第2回 しろい在宅医療フォーラム



なぜ「人生会 議」が必要なの か、誰と何を話 し合えばいいの

か、市内で在宅医療・介護を支える専門職と一 緒に考えてみませんか。

日時 12月8日(日) 午後1時30分~(開場 午後1時)

会場 保健福祉センター検診室

対象 市内在住 80人 (申し込み順)

内容 【第1部】①講演「自らが望む人生の最終 段階を過ごすためには」・講師 もりや内科・呼 吸器科クリニック院長 森谷哲郎先生

②寸劇から学ぶ「人生会議」

【第2部】 白井市終活支援ノート配布、医療と福祉の相談・展示コーナー、健康測定コーナー(骨密度、筋肉量)、在宅福祉用具展示、市内介護施設利用者によるちぎり絵作品展示など

■・圆 白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

インフォメーション このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています ※参加費などの記載のないものは無料です ※参加費などの記載のないものは無料です



イベント

■第18回「写遊人」写真展

会員が思い思いに得意のジャンルで 撮った作品を展示します。

新会員募集しています。写真を楽し みたい人、仲間になってください。

日時・場所 1日(金)~ 10日(日)・白井駅 コンコース、10日(日)~ 19日(火)・西白井 駅コンコース、22日(金)~28日(木)・市役 所東庁舎多目的スペース 午前8時30分 ~午後5時15分(白井駅、市役所の初日 は午後1時から、西白井駅の初日は午後 5時から、最終日は午後3時まで)

問 須崎 ☎492-0687

■講演会&パネルディスカッション 「農業の未来とソーラーシェアリング」

地域経済と再生可能エネルギーに詳 しい千葉大学倉阪秀史教授による講演 に加え、パネルディスカッションでは ソーラーシェアリング設置者や農家の 皆さんも参加して「農業の未来とソー ラーシェアリング」を考えます。

日時 2日出 午後2時~4時30分 場所 市役所東庁舎会議室 101 対象 一般 40人

申・間 電話かメールで、白井再生 可能エネルギー協議会 北澤 ☎ 492-1080 ⊠ko. kitaza@live. jp ∧

■太極拳無料体験教室

ゆっくり動いて筋肉増強、心と体の ゆとりを育みます。

日時 11月7日、14日、21日、28日(各 木曜日) 午前10時~正午 場所 白井 コミュニティセンター

1-9806~

■第11回ギャラリーうぉ~く

木下街道と風間街道に点在する10件 の工房やギャラリーなどが芸術の秋に 合わせて「ギャラリーうぉ~く」を開 催します。

日時 8日(土)~10日(日) 午前11時~午 後5時

※案内マップは事務局のすずきギャラ リー彩美にあります。

問 すずきギャラリー彩美 ☎ 047-492-2237

■白井市郷土史の会講演会

「虚無僧寺院と村々(白井を含む)と の関わり」〜船橋宿清山寺を通して〜 **日時** 9日(土) 午前9時30分~11時30分 場所 白井駅前センター 講師 郷土 史の会会員 石堂正彦さん 参加費 300円 (資料代他)

間 小林 ☎ 491-1727

■あびとくフェスタ(学校祭)

小・中学部児童生徒の舞台発表、作 品展、、PTAバザー、布佐中学校吹奏楽 部の演奏会などを行います。

日時 9日(土) 午前9時30分~午後2時10 分 場所 我孫子特別支援学校(我孫子市) 圕 我孫子特別支援学校 ☎ 04-7187 -0831

■ぽれぽれ市民講座 ~ひきこもり 体験談~

現在は芸人、役者として活躍してい る大葉さんに、過去のひきこもり経験 を話してもらいます。

日時 10日(日) 午後1時30分~ 4時(開 場 午後1時) 場所 保健福祉センタ ー研修室 講師 大葉カヤロウさん

間 田中 ☎ 090-5518-4322

■家事家計講習会

人生100年時代、安心笑顔は家計簿か ら、暮らしのヒントを伝えます。

日時 ①12日(火)、②14日(木) 午前10時 ~11時30分 **場所** ①印西市中央駅 前地域交流館 ②西白井複合センター 参加費 400円 (資料代)

※託児有り、要予約200円(おやつ、保 険代) 定員 ①20人 ②15人(申し込 み順)

■・問 北村 ☎ 457-4742 へ



■印旛地区選挙関係委員研修会



落語家の桂三四郎さんによる「そう だ、投票に行こう!~笑い溢れる、明 るいまちづくりのために~」をテーマ にした講演会を開催します。

申し込みは不要ですが、受講者多数 の場合は受講できないことがあります。 日時 14日(木) 午後2時~3時30分 場 所 文化会館なし坊ホール

問 市選挙管理委員会事務局 ☎401-5974

■ NPO 法人しろい環境塾

①麦栽培体験講習会(小麦の種まき)

来年に収穫する小麦の種をまきます。 小麦はうどん・製菓に使用できる中力 粉用と、パン・ピザに使用する強力粉 用の2種類です。

日時 16日(土) 午前中終了予定(雨天 中止) 集合時間・場所 午前9時30 分・しろい環境塾事務所(旧平塚分校) 対象 一般 10人(申し込み順) 参 加費 1回300円(保険料など) 持ち 物 飲み物、タオル

②美しい下手賀沼の景観復活!白井の 手賀沼船上観察会

遊船に乗り下手賀沼の景観・水・生息 する生き物、手賀沼の船舶の歴史を学び 下手賀沼の保全について考えます。

日時 30日(土) 午前8時30分~午後2 時30分 集合時間・場所 午前8時30 分・保健福祉センター北側玄関前 対 象 一般 20人 (申し込み順) 小学 生以下は保護者同伴 説明 NP0法人 しろい環境塾 増木豊さん 漁業協 カ 伊藤房光さん(印西市) 参加費 500円 (保険料など) 持ち物 歩きや すい服装、飲み物、靴、弁当

申・間 ①は2日(土)から、②は23日(祝) までに電話またはメールでしろい環境 塾事務所 ☎404-3298 (月·水·土曜 日の午前10時~午後3時)

⊠shiroikankyojuku@kce. biglobe. ne. jp∧

■ロビーコンサート~秋の調べを皆 さまと~

癒しのユーカリサウンドを今年も届 けます。「小さい秋見つけた」「旅愁」「シ クラメンのかほり」他を演奏します。

日時 16日(生) 午後2時~3時 場所 西白井複合センター

問 迫田 ☎ 497-2836

■SINCS ウインター・チャリティー・ コンサート2019

今回は、どんな時にも希望を持ち続 け、活動的に・前向きに・人間の創造 力を発揮することをテーマにしたコン サートで、パワフルなゴスペルの大合 唱、熱気あふれるフラダンスなど心弾 むプログラムです。収益金の一部は市 まちづくり寄付金他に寄付します。

日時 16 日出 午後 2 時~ (開場 午 後1時30分) 場所 文化会館なし坊 ホール 入場料 999円 (当日券有り) **車・** 問 電話かメールで、SINCS 白 井自然と芸術文化の会事務局 平田 **☎** 080-4727-8718 • ⊠sincs_sincs@ yahoo. co. jp ∧

■第40回白井写友会秋季写真展

「夕景・夜景」をテーマにした作品 を展示。会員独自の感性で捉えた季節 感あふれる作品も展示します。

日時 15日 金 ~ 21日 休 午前 9時 ~ 午 後5時(最終日は午後3時まで) 場所 市役所東庁舎多目的スペース

問 高橋 ☎ 492-4058、齋藤 ☎ 090 -3686-2147

■湖北特別支援学校「湖翔祭」

作業製品の販売、作品展、ステージ 発表、関係団体による販売会を行います。 **日時** 16日生) 午前9時50分~午後2時 15分 場所 湖北特別支援学校(我孫子 市)

問 湖北特別支援学校 ☎ 04-7188-0596

■エストレーラバレエ第28回発表会

「バレエコンサート」「ラ・フィユ・ マル・ガルデハイライト」を上演します。 **日時** 17日(日) 午後3時30分~(開場 午後3時) 場所 文化会館なし坊ホール 問 エストレーラバレエ 荒井 ☎ 04-7189-5885

■介護就職デイ就職面接会in船橋

介護分野の人材確保と雇用の促進を 図るため「介護就職デイ就職面接会in 船橋」を開催します。

日時 21日休) 午後1時30分~4時 場 所 船橋市中央公民館 対象 介護職 を希望する求職者 参加事業所 15社 (予定)

申 ハローワーク船橋第一職業相談 部門人材サービスコーナー ☎ 047-420-8609

■白井工業団地企業説明会

ここにキラリと光る仕事がある!



地元への就職に興味がある人、高い技 術力のある会社で働きたい人など、15 歳~39歳までの求職中の人を対象に、 マッチングイベント(求人事業者との 顔合わせ) を開催します。

白井工業団地の各企業の個別説明や 相談などを実施しますので気軽に参加 してください。

日時 22日(金) 午後1時30分~4時 場 所 西白井複合センター 対象 15歳 ~ 39歳までの求職中の人 50人(申し 込み順) 参加企業 15社(予定)

申 まつど地域若者サポートステー ション ☎ 047-703-8301

■千葉県農林水産就業相談会

千葉県で農業・林業・漁業を始めた いなど、興味がある人なら誰でも参加 できます。

日時 23日(祝) 午前10時~午後3時 場所 千葉市蘇我コミュニティセン ター 対象 千葉県で農業・林業・漁 業を始めたいなど興味がある人 内容 千葉県で農業や林業、漁業に取り組も うとする人や、農業法人への就職を考 えている人へ情報提供や個別相談を行 います。新規就業した人から体験談を 聞き、アドバイスを受けることができ ます。

間 千葉県農林水産部担い手支援課 ☎ 043-223-2904 公益社団法人千葉県 園芸協会 ☎ 043-223-3008

■子育てセミナー

「ゲームとの関わり方」をテーマとし たセミナーを開催します。

日時 28日(木) 午前10時30分~正午 場所 白井コミュニティセンター 対 象 子育で中の親 30人 (託児有り) 講師 (一社) 倫理研究所 鶴川文子 さん 参加費 200円 (菓子、資料代) 申・問 北野 ☎ 090-5748-5623 へ

■ピア・サポーターズサロンちば

県主催のがんピア・サポーター養成 講座を修了したがん体験者(千葉県が│ 問 千葉県自然保護課 ☎ 043-223-んピア・サポーター)の皆さんが、が 2972 んについての思いや不安、治療や現在 抱えている悩みなどを聴いてくれます。 **日時** 29日俭 午前10時~午後3時 **場 所** 日本医科大学千葉北総病院 **対象** がん患者と家族

間 日本医科大学千葉北総病院がん相 談支援センター ☎ 0476-99-2057

■里親制度説明会

里親制度を一般の人に広く知っても らうため、また、里親委託の推進を目 的として里親制度説明会を開催します。 里親になりたい人、里親について知り たい人、気軽に参加してください。

日時 30日生 午後1時~3時 場所 千葉市生涯学習センター

問 子ども家庭サポートセンターちば 「オレンジの会」 ☎ 0470-28-4288

■白井市秋季バドミントン大会



日時 12月1日(日) 午前9時~ 場所 白井高等学校体育館 对象 市内在住・ 在勤・在学・在クラブの中学生以上 **部門** ダブルス 男子1・2・3部、女子1・ 2・3部(参加数により変更あり) 参 加費 1人1,500円 (学生は1人1,000円) 申 11月21日(水)(消印有効)までに、 はがきに出場部門、住所、氏名、職業、 電話番号、クラブ加入者はクラブ名を記 入の上、生涯学習課スポーツ振興班へ 問 バドミントン協会 平井 ☎ 090-8725-2838

■実践倫理「ファミリーの集い」

テーマは「思っているだけではつま らない、伝えよう感謝の気持ち」です。 **日時** 12月1日(日) 午前10時~11時30 分 場所 文化会館なし坊ホール 問 石毛 ☎ 492-2852

募集・伝言板

■労働力調査を実施します

総務省統計局と千葉県では、国の経 済政策や雇用対策などの基礎資料とす るため、就業・不就業の状態を調査す る「労働力調査」を実施します。

毎月末に公表される完全失業率はこ の調査をもとに発表されます。

調査対象地区には「調査員証」を携 行した統計調査員が訪問し、調査票の 配布と回収を行います。本調査への回 答をお願いします。

対象 大山口の一部の世帯 期間 11 月から令和2年3月まで(準備調査1カ 月・本調査4カ月)

※調査内容は法律により統計以外の目

的には使用されません。 □ 県庁統計課労働力・学事・農林班

☎ 043−223−2220 ■令和2年度千葉県生涯大学校学生募集

健康、仲間づくり、社会参加に興味 のある県内在住の原則60歳以上の人を 募集します。願書は生涯大学校各学園 や市高齢者福祉課、県高齢者福祉課、 県ホームページにあります。

募集期間 11月8日(金)~ 12月27日(金) 問 千葉県生涯大学校事務局 ☎ 043-266-4705

■狩猟期間が始まります

狩猟期間は毎年11月15日から翌年の 2月15日までです。

野外で活動する場合は目立つ服を着 用し、ラジオを携帯するなど事故に遭 わないための対策をしましょう。

狩猟による危険防止を図るため、日 没後から日の出前までの時間帯の銃猟 は法律により禁止されています。

ように安全な狩猟を心掛けましょう。

狩猟者はルールを守り、事故のない

■個人事業税の納期限内納付

個人事業税の第2期分の納期限は、12 月2日(月)です。

最寄りの金融機関、コンビニエンス ストアで納めてください。 個人事業税の納付は口座振替を利用

されると便利です。 間 佐倉県税事務所 ☎ 043-483-1114



募集 第5期介護予防推進員



市では、市民の皆さんが元気でいきいきと暮 らしていけるように、誰でも身近な場所で介護 予防に取り組める環境づくりに努めています。

-緒に介護予防を広める活動に取り組む介護 予防推進員を募集します。

概要を知りたい人は、事前説明会に参加して ください。

募集 ①市内各地での筋力トレーニング教室立 ち上げや「梨トレ体操」の普及、体力測定・認 知症予防イベントなど市の取り組みに協力でき、 介護予防を推進していく意欲があり、また介護 予防推進員任期終了後も地域のために活動する 意欲のある人②隔月1回程度の定例会議、その

他、市の事業などに毎月平均3~4回程度参加 できる人③4日間の養成講座全てに出席できる 人(事前説明会は希望者のみ) 20人(書類選 考あり)

任期 令和2年4月1日から2年間

事前説明会

日時・内容 12月13日(金) 午前10時~11時30分・ 介護予防推進員の役割と活動について

場所 保健福祉センター団体活動室

講師 高齢者福祉課保健師

養成講座

日時・内容・講師 右表のとおり 場所 保健福祉センター団体活動室



養成講座日程

日時	内容	講師				
【1日目】 2月13日(木) 午前10時~ 正午	介護予防の意義と市の介 護予防事業について	高齢者福祉 課保健師				
【2日目】 2月14日(金) 午前10時 ~午後3時	高齢期の身体的特徴 体力測定の理論と測定演習 筋カトレーニング実施の ポイント	順天堂大学 棗寿喜先生				
【3日目】 2月17日(月) 午前10時~ 午後3時	介護予防におけるレク活 動の有効性 レクリエーションの実際	千葉県レク リエーショ ン協会 湯山房江先生				
【4日目】 2月21日俭 午前10時~ 午後3時	しろい楽トレ体操の効果 的な実施方法 これからの活動にむけて (グループワーク・交流 など)	さつきの里 理学療法士 大川拓哉先生 高齢者福祉 課保健師				

申・問 事前説明会は、11月29日俭までに電話 で、養成講座は、1月24日俭までに所定の申込 書(高齢者福祉課、市ホームページにあります) に必要事項を記入の上、郵送か直接高齢者福祉 課高齢者支援班 ☎497-3484へ

センターだより

祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施している児童館事業 などは掲載していないものもあります。

児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある 🔟 などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を 示しています。

☑ 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 🖫 白井駅前センター (月曜日休館) ☎497-1151[冨士センター(月曜日休館) ☎446-1911 ⚠ 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 ∰ 桜台センター(月曜 館) ☎492-2022 シシルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎4981717 2 社会福祉協議会(土・日曜日休所) ☎492-5713 1 ボランティア センター(土·日曜日休所) **☎**492-5716 **3** しろい市民まちづくりサポー トセンター **☎**401-3729 **□**白井コミュニティセンター (火曜日休館) **☎**491-1505 白井児童館(火曜日休館) **☎**491-0166 **○** 白井障害者支援 センター(土・日曜日休館) **☎**401-0621 **⑦**西白井コミュニティプラザ (火曜日休館) ☎497-5771

沱

!!! チビちゃんポケット

クリスマスリース作りをしましょう。 日時 27日(水) 午前10時30分~11時 30分

対象 1歳以上の幼児と保護者 10組 参加費 100円 (材料費・菓子代) ■ 22日 金までに電話か直接駅前 ヤンターへ

(登)手芸にチャレンジ〜プレゼント ボックス作り~

クラフトバンドでかわいいプレゼ ントボックスを作りましょう。 **日時** 11月24日(日)、12月1日(日) 午

後1時30分~3時 対象 小学4~6年生 8人(申し込 み順)

参加費 350円 (材料費)

洗濯バサミ5個、木工用ボ 持ち物 ンド、定規(20タンなくらいのもの)、 持ち帰り用袋、上履き

■ 11月17日(印)までに電話か直接桜 台センターへ

子

(副親子教室「いちごクラブ」

|お話バスケット| の皆さんによる楽 器の音を取り入れた絵本の読み聞かせ や、ティータイム(保育有り)を楽し みましょう。

日時 13日(水) 午前10時30分~11時 30分

対象 市内在住、生後2カ月以上の 未就園児と保護者 40組(申し込み 順) 申 前日までに電話か直接冨士 センターへ

(量)電車・ミニカー&おままごと 遊び

レールを組んで電車やミニカーで 楽しもう。ドールハウスやおままご と、貸し出しドレスもあります。 **日時** 15日儉 午前10時30分~正午 対象 市内在住未就園児と保護者 (自由参加)

Baby Time

クリスマスの飾りを作った後、み んなで菓子を食べながら、会話を楽 しみましょう。

日時 20日(x) 午前10時30分~正午 対象 2~8カ月までの子と保護者 10組(申し込み順)

参加費 150円 (材料費・菓子代) 持ち物 バスタオルかマット、飲み 物 (保護者用)

■ 15日 金までに電話か直接駅前 センターへ

(三)ゆらゆら雪だるま作り

雪だるまの顔を描いたり、手袋や

帽子をつけて、ゆら ゆら揺れるかわいい おもちゃを親子で作 りませんか。

日時 29日金 午前 10時30分~11時30分

対象 未就園児と保 15組(申し込み順) 護者

■ 1日 金午前9時から電話か直接白

❷ 赤ちゃん広場「いちごぐみ」

0歳児の親子が集まり友達と一緒 に遊んだり、子育ての情報交換を する登録制の広場です。

子連れヨガ、歯科相談などを行い ます。

日時 11月14日(木)、12月13日(金)、1 月9日(水)、2月6日(水)、26日(水) 午前 10時30分~11時30分

対象 市内在住の平成30年4月2日か ら平成31年4月1日までに生まれた子 と保護者 15組(申し込み順)

■ 11月10日回までに電話か直接桜 台センターへ

趣味・教養・学習

🖫 駅前サロン・ふらっと

「劇団三人」によるゲームや5分で 分かる名作の朗読など、一緒に楽し みましょう。

※正午からサロンとして利用できま す。コーヒーや菓子の販売もあります。 **日時** 13日(水) 午前11時~午後1時30分

🕗 会員募集説明会

健康で働く意欲がある人を募集中 です。センターの仕組み、仕事内容 の具体的な事例などを説明します。

日時 13日(水) 午前10時~

場所 冨士センター

対象 市内在住の原則60歳以上(事 前にシルバー人材センターに電話か 当日、直接冨士センターへ)

⑤ 車好き集まれ!



世界を舞台に駆けめぐるチームメ カニックとは!?一体感とプライド の勝負!アジアクロスカントリーラ 、ここだけの話。車をテーマと したトークと交流会です。

学校法人中央技術学園 (専) 講師 中央自動車大学校副校長 小谷秀則 さん、1級コース主任 呉藤崇さん ※祝日のため、イベント以外の業務 は休みとなります。

🕼 カラオケ講座

課題曲は「京都から博多まで」。 みんなで楽しく歌いましょう。 **日時** 11月30日、12月7日、14日、 21日(各土曜日) 午前10時30分~ 正午

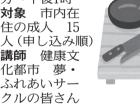
対象 市内在住の60歳以上の人 20 人(応募者多数の場合は抽選) 講師 ラピスラズリ 印南明美さん 持ち物 筆記用具、飲み物 参加費 1,500円 (資料代)

■ 11月22日 金までに電話か直接福 祉センターへ

一そば打ち教室

自分で打った、打ち立てのそばを 味わってみませんか。

日時 12月1日 (日) 午前9時30 分~午後1時 対象 市内在 住の成人 15 人(申し込み順) 講師 健康文 化都市 夢・



持ち物 エプロン、マスク、三角巾、 フキン2枚、手拭きタオル、筆記用具 参加費 800円

■ 11月15日 金までに直接富士セン

初級パソコン講習会」入門講座 Windows10とWord・Excelを基礎か

ら学びます。 **日時** 12月2日(月)~5日(木) 午後1時

~ 4時 場所 高齢者就労指導センター

健康で就業や社会参加活動を 希望する市内在住の60歳以上で、簡 単な文字入力ができ全日程に参加で きる人 6人(応募者多数の場合は 抽選)

参加費 605円 (テキスト代) ■ 11月20日似までに電話か直接シ ルバー人材センターへ

シニアビューティーアップ講座

化粧するのもおしゃれの一つ! もっとオシャレを楽しんで出掛けま せんか。

日時 12月13日 (金) 午後1時30分~3時 高齢者就労指導センター 場所

対象 市内在住のおおむね60歳以上 でこれから仕事に就きたい人 15人 (応募者多数の場合は抽選)

講師 資生堂ジャパン㈱ ティーセラピストの皆さん 参加費 500円 (材料費)

■ 11月29日 金までに電話か直接シルバー人材センターへ

\Box	月	
などは、右欄)	記事(□印の開 をご覧ください 計合があります。	
3	4	
【文化の日】 ■朝市(7:00 ~ 7:30 冨士センター)	【振替休日】 ■防災訓練(9:30~ 13:00)	■定例教 (14:00~ 舎会議室
10	11	
■朝市 (7:00 ~ 7:30	■ニート引きこもり相	■中小企

	八八	^	<u> 37</u>	工
			1	2
1		**	□心配ごと相談 ■脳の元気度測定 (10:00 ~ 11:30保健 福祉センター)	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)
	6	7	8	9

は変更になる場	合があります。		6	111	■脳の元気度測定 (10:00 ~ 11:30保健 福祉センター)	市役所)
3	4	5	6	7	8	9
【文化の日】 ■朝市 (7:00 ~ 7:30 冨士センター)	【振替休日】 ■防災訓練(9:30~ 13:00)	■定例教育委員会議 (14:00~市役所東庁 舎会議室302)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)
10	11	12	13	14	<i>15</i>	16
冨士センター)	■ニート引きこもり相 談会 (18:20~21:00 保健福祉センター) ■年金・労働相談 (10:00~15:00市役 所本庁舎相談室102)	業なんでも相談 (14:	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	□こころの相談【医師】 □女性生き生き相談 ■人権相談(13:00 ~16:00市役所本庁 舎相談室301)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)
17	18	19	20	21	22	23
■朝市 (7:00 ~ 7:30 富士センター)	■どんぐり広場子育 て相談(10:30~12: 00保健福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談(13:00 ~16:00市役所東庁 舎相談室203)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所	【勤労感謝の日】 ■朝市(7:00 ~ 7:30 市役所)
24	25	26	27	28	29	<i>30</i>
■朝市 (7:00 ~ 7:30 冨士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00 ~ 12: 00市役所本庁舎1階)	■議会定例会開会 (10:00~議場)		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】 □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15~20: 30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 診断相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)

項目

子ども投肿

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所							
桜台出張所		休所					
白井駅前出張所		1/1/1/1	•				
富士出張所			•		•		
公民センター出張所	休所			•	•		

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、 午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始 ※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休 館です。

催し物名

文化会館 ☎492-1121

開催日 ホール

2日(土)、 3日(祝)	かおり	市民文化祭展示	9:00			=
3日(祝)	なし坊	市民文化祭 芸能祭	12:30			
8日(金)~ 10日(日)、 12日(火)、 13日(水)	かおり	市民文化祭展示(学校部門)	9:00	無料	生涯学習課文化班 ☎ 492-1123	0 :
9日(土)	なし坊	市民文化祭 音楽祭 1日目	11:00	- **** 1-1		(
10日(日)	なし切	市民文化祭 音楽祭 2日目	10:00			_
14日(木)	なし坊	印旛地区選挙関係委 員研修会	14:00		白井市選挙管理 委員会事務局 ☎ 401-5974	;
16日(生)	なし坊	SINCS クリスマス チャリティコンサー ト2019	14:00	999円	SINCS白井自然と 芸術文化の会 ひらた ☎080-4727-8718	月月
17日(日)	なし坊	エストレーラバレエ 第28回発表会	15:30		エストレーラバ レエ 荒井 ☎ 04-7189-5885	Ę
	かおり	ピアノ発表会	10:00		Sarryピアノ教室 ☎409-5150	L
24日(日)	なし坊	市民文化祭 ダン スフェスティバル Vol. 18	12:00	無料	生涯学習課文化班 ☎ 492-1123	
28日(木)	かおり	白井聖仁会病院市民公 開講座	14:30		白井聖仁会病院 ☎491-3111	
30日(土)	かおり	市民文化祭授賞式	10:00		生涯学習課文化班 ☎492-1123	‡
※主催者	-の都合!	こより中止・延期にかえ	ろ場合か	ぶあります		

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 〒492-1124

項目	内 容	日 程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代まで の白井を紹介	火~日曜日	
小展示 「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村におけ る人の移住について紹介	9:00 ~ 17:00	
「体験フェスタ (秋)」	昔の道具の展示や学校給 食で使っていた食器など の移り変わりを紹介	20日(水)~24日(日) 9:00~17:00 ※最終日は、15: 30まで。	無料
	給食センターで使っていた 道具や昔の道具を実際に体 験。また、組ひもを体験で きるコーナーを開設	23日(祝) • 24日(日) 10:00~12:00 13:00~15:30	

プラネタリウム館 ☎492-1125 容

日 時 料金

	•	•	•	子とも投映 ロイ君アワー (季節の星座も 紹介します。全 編生解説)	わかるかな?宇宙クイズ (約45分間)	日曜日、23日例 11:30 24日印まで	市内 大人280円、 高校生以下	
1)。 行できま ンター ら5時15	ません。 の各出張戸 分までです		一般向け投映 (季節の星座 も紹介しま す。全編生 解説)	星座ミュージアム アン ドロメダ座(約45分間)	土・日曜日 13:30・15:00 24日印まで ※23日例は別 投映。	110円 市外 大人350円、 高校生以下 160円	
1	前8時30分	分から午後	5時15分までです。	熟睡プラ寝 たリウム	日ごろお疲れの皆さんに、 心地よいひとときを過ご していただくプログラム (約45分間)	23日(祝) 13:30・15:00	各回開始30分 前から券売	
			タリウム館)	プラチナア ワー (シニ ア向け)	慣れ親しんだ曲とともに、 今回は「掩蔽 星のかく れんぼ」のお話し (約45分間)	7日休・9日仕) 11:00	市内大人 280円 市外大人 350円 10:30から券売	
	星日がネ	祝日に重	なるときは休	りたい大人 のための天	「空を見上げ、どうして? と思うこと」をテーマに、 お話ししています。最終 回は「地球と宇宙」です (約60分間)	14日休) 11:00	市内大人 280円 市外大人 350円	
	開演 9:00 12:30	入場料	問い合わせ	天文講演会	「すばる望遠鏡で見る宇宙そして…、さらに、その先の宇宙へ」(約90分間)講師:林左絵子先生(国立天文台)		大人200円 高校生以下 無料 予約受付中	
	9:00 11:00	無料	生涯学習課文化班 ☎492−1123	にんさんぷラ ネタリウム with図 書 館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の 誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ (表護者と家族、一般大人 (約60分間)	22日(金) 11:00	大人200円 高校生以下 無料	Γ
	10:00		白井市選挙管理 委員会事務局 ☎401-5974	ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム (約30分間)	27日(水)、30日(土) 11:30	大人200円 高校生以下 無料 11:00から券売	書※マ
	14:00	999円	SINCS白井自然と 芸術文化の会 ひらた	昼間の星を 見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	3日(税) 11:30~13:30	無料	~
	15:30 10:00		本080-4727-8718 エストレーラバ レエ 荒井 本04-7189-5885 Sarryピアノ教室 本409-5150	星を見る会	ドームで星空解説の後、 実際の星空で、月、木星、 土星、天王星、海王星ほ かを観望します(雨天曇 天時はドーム内解説のみ となります)(約75分間)	2日(土)	大人200円 高校生以下 無料	81 19
		無料	上海学习到中文化证	ᄧᄀᆂᄼ	【開館時間試行中	-]		

23492-1122

【開館時間試行中】

火曜日 午前9時30分~午後7時 水~日曜日·祝日 午前9時30分~午後5時

ŧΙ					
٦	項目	日 時	内容	対 象	場所
圧	おはなしかい	6日、13日、20日、 27日(各水曜日) 15:30~	絵本の読み聞かせ など	1人 でお話 を聞ける子 ども	おはなし
	親子おはなし かい	27日(水) 11:00~	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の 未就学児と その保護者	のへや
	書庫で好きな 本を借りよう	9⊟(±) 10:00 ~ 11:00 14:00 ~ 15:00	普段は入ることが できない閉架書庫 で本を選ぶ		書庫
	梨 ブックツ リーを作ろう	10日(日)まで	梨の形のブック カードに 「おすすめ 本」 を記入し、梨の 木を作る	—般	展示コー ナー
	リサイクル フェア	16日(生) 10:00~16:00	リサイクル本や雑 誌の配布 (1人10 冊まで、なくなり 次第終了)	· 一· / / / / / / / / / / / / / / / / / /	2階 研修室
	※28日(木)は館口	内整理日のため、	、休館となります。		

各種 相 談

□消費生活相談

月~金曜日 10:00~16:00 市役所本庁 舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介

月~金曜日 9:00~17:00 (受付9:00~ 16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内 線3203

□就学相談

月~金曜日 8:30~17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談(相談員による相談)

月~金曜日 9:30~16:30 東庁舎教育相 談室 教育支援課 8492-2301

□女性生き生き相談(要予約)

第2 • 4木曜日 10:00 ~ 16:00 保健福祉 センター 企画政策課男女共同参画室 🏗 401-8607

□心配ごと相談

水・金曜日 10:00~15:00(弁護士来 所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00か ら、電話では当日9:30から受け付けをしま す)保健福祉センター社会福祉協議会 🕿 492-5713

□ボランティア相談

月~金曜日 8:30~17:00 保健福祉セン ターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談

月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉セン ター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)

毎週水曜日 10:00~16:00 保健福祉セ ンター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497 □こころの相談

【医師による相談】(前日正午までに要予約) 第2木曜日 10:00~12:00

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

第2・4水曜日 10:15 ~ 15:00 保健福祉セ ンター相談室 社会福祉課 ☎497-3491 □交通事故相談(2日前までに要予約) 第4水曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

市民活動支援課 内線3616・7 □木造住宅無料耐震診断相談(4日前までに 要予約)原則奇数月の最終金曜日 10:00

~ 16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅 地課 内線3714·5 □住宅リフォーム無料相談会 (5日前まで

に要予約)毎月第3水曜日 13:00~16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内 線3714・5

※日程は変更になる場合があります。詳細 は問い合わせてください。

図書館展示コーナー(10月~11月)

開館25周年記念展示受賞図書展」

芥川賞や直木賞以外にもさまざまな文学賞があります。 開館25周年を記念して、その間の文学賞受賞作品を展示します。 読書週間(10月27日 ~ 11 月9日)に合わせて、職員が選んだ「図 書館員のおすすめ本」の展示も行います。 ※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテ

マを決めて本の展示を行っています。 保健福祉センター 復1123

幻 4九 日 4 → → ◆ 健康課母子保健班

1	 						
	日程	場所	受付時間	対 象			
1		4カ月育児相談					
	8日金) 19日(火)	保	$9:30 \sim 10:00$ $13:15 \sim 13:45$	元年6月生まれの人には個人通知			
	かみかみ教室						
	6日(水)	倮	9:30 ~ 10:00	31年1月生まれの人には個人通知			
		1歳6力月児健康診査					
	5日(火) 15日(金)	保	13:15 ~ 13:45	30年4月生まれの人には個人通知			
		2歳児歯科健康診査					
	20日(水)	倮	13:15 ~ 13:45	29年5月生まれの人には個人通知			
	3歳児健康診査						
1	1日金 12日(火)	保	13:15 ~ 13:45	28年5月生まれの人には個人通知			
※場所の®は総合保健センター(保健福祉センター 2階)です。 該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてくだ 健康課健康づくり推進係 公497-3494							
							1

	日程	時間	場所			
	1日金	$11:00 \sim 12:30$	冨士センター			
	25日(月)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センター			
14 + + + 6 + 4 - 5 Maria 18 1 - 18						

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応し 予約不要(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。25日例は乳幼児 の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。



せさいたっぷり おすすめ レシピ

1日の野菜摂取目標量350公

今月のメニューは

大根のツナマヨサラダ

材料(2人分)

大根200g、ツナ缶1缶、葉ネギ3本 【調味料】 レモン汁大さじ1/2、こしょ う少々、マヨネーズ大さじ3

作り方

①大根は3mmの厚さに切ってから細切りにする。葉ネギは小口切りにする。 ②ボウルに汁を切ったツナを入れ、レモン汁とこしょうを加えて混ぜる。マヨネーズ、①、葉ネギを加えて和える。



1人当たりの栄養価 241 to 評、食塩相当量 0.6% 野菜の量 105% 調理時間 10分

【食生活改善推進員からひとこと】

大根のシャキシャキした食感がアクセントとなっています。マヨネーズのコクと、レモン汁の酸味でさっぱりとした味わいです。

お好みでレモン汁を増やすとレモンの酸味 と爽やかな香りが一層引き立ちます。



健康課栄養士 食生活改善推進員

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒対策 ~冬は特に注意を~

食中毒は夏だけではありません。ノロウイルスによる食中毒は秋から冬の寒い時期にかけて多発しています。ノロウイルスは感染者の手指や汚染された食品などを介して感染し、約24時間~48時間で吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が出ます。ノロウイルスは感染力が非常に強く集団感染を起こしやすいため、注意が必要です。乳幼児やお年寄り、免疫力が低下している人は重症化することがありますので特に注意してください。

また、ノロウイルスには予防や治療に効果的な薬やワクチンがありません。 予防対策を徹底しましょう。下痢やおう吐の症状が出た時には水分を多めに摂取し、早めに医療機関を受診しましょう。

【予防のポイント】

◆「手洗い」をしっかり行う

特に食事前、トイレの後、調理前後は、せっけんで丁寧に手を洗い、流水で 十分に流しましょう。

◆「食品や調理器具からの感染」を防ぐ

ノロウイルスの汚染のおそれがある二枚貝(例えばカキ)などの食品の場合、十分な加熱(中心部が85 \mathbb{C} ~ $90\mathbb{C}$ で90秒以上)が必要です。調理器具は使用後すぐに洗うなど、いつも清潔にしましょう。まな板、包丁、食器、ふきんなどは熱湯消毒(85 \mathbb{C} 以上で1分以上)が有効です。

◆「人からの感染」を防ぐ

感染した人の便やおう吐物から二次感染します。下痢便やおう吐物を処理する時には、使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用した上で周りに飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。その後、次亜塩素酸(塩素した大変に大きなどは熱湯処理(洗濯)あるいはた衣服などは熱湯処理(洗濯)あるいは次亜塩素ナトリウムを含む塩素系漂白剤で消毒します。使用したエプロン、マスク、手袋、汚物類はビニール袋に密閉して廃棄します。

間 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

移動交番を開設

11月の移動交番の開設予定は次のとおりです。 場所・日時 ミニストップ白井河原子店・1日俭、 19日火、十余一公園・5日火、12日火、26日火、 南山公園・6日(水、13日水)、20日(水、29日俭)、福 祉センター・7日(木)、25日(月)、27日(水)、ローソ ン千葉白井店・8日俭、18日(月)、28日(木)、富士 センター・11日(月)、22日俭)、白井運動公園・14 日(木)、白井コミュニティセンター・15日俭)、21 日(木) 時間 午前10時~11時30分

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

圓 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

発見! 白井の仕事人 80

~いつの時代も子どもたちが安心して遊べるように~

㈱丸山製作所



今回の仕事人は、白井工業団地内に ある丸山製作所を紹介します。

昭和21年、鍛冶屋としての技術を持っていた初代社長の丸山清治さんが、戦後の焼け野原のがれきの中で遊ぶ子どもたちの姿を見て、「遊び道具を作ってあげよう」と思い、当時貴重な鉄材料を集め、幼稚園に遊具を設置したことが創業のきっかけです。今は三代

目の丸山智正さんが経営しています。

本社は東京の亀戸にあり、都営団地の駐輪場製造の需要が高まったため、昭和58年に白井工場を設立、製造が開始となりました。当時は本社で遊具、白井工場で駐輪場関連の製造をし、後に遊具を含め製造の大部分は白井工場へと移行していきました。

「時代の流れもあり、今は遊具の製造だけでなく、ベンチ、車止め、ステンレス手すり、パイプ柵といった公園施設や景観施設も製造しています。中には外注しているものもありますが、遊具は安全を考慮して溶接後の処理なども自社で行っています」と製造部長の上條さんは話します。

以前は遊具の寸法はメーカーごとに違っていましたが、平成14年に事故予防の観点から『遊具の安全に関する基準』ができました。従来のものとは規格が変わってしまうため、反発の声を上げる企業もあったそうです。しかし、「安全のためには必ず守らなければいけない」とすぐに対応し、現在は、公園管理者向けの日常点検の講習も行っています。

工場で遊具を製造している様子を見学させてもらうと、手作業で丁寧に作っている印象を受けました。耐久性を調べる試験とPRのために入口に設置されている遊具を見ると、子どもたちが、どこを触ってもけがをしない配慮がされています。市内では、栄みどり公園、根上児童公園、七次第二公園で同社のブランコやすべり台などを設置しています。

「今は樹脂製の遊具が増えてきましたが、 丈夫で長持ちな金属加工を突きつめて新たな 遊具や公園施設へ作っていきたいです」と語 る上條さんは、「小学生の工場見学も実施し てみたい」とも話してくれました。

時代の流れに対応しつつ、安全に遊べる遊 具に対する情熱が強く印象に残りました。

圖 産業振興課商工振興班 内線3243



白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(8月)

	発生状況	件数など	累計(令和元年)
	犯罪総数	27件	223件
犯罪	電話de詐欺	1件	11件
	電話de詐欺被害額	約100万円	約1,500万円
☆ `≅	人身事故数	8件	80件
交通 事故	死者数	1人	1人
于以	自転車事故数	0件	16件
,1, ««	火災	0件	19件
火災など	救急	250件	1,854件
'& C	救助	5件	24件

※電話de詐欺の分類が変更になりました。これまで電話de詐欺に計上されていなかった「カードすり替え手口(オレオレ詐欺などの手口で被害者に接触し、隙を見てキャッシュカードなどを盗む窃盗)」を電話de詐欺に計上しています。

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

救急指定 土 日も診療 医療法人社団 白翔会 **干実白井**病院 で 1439-2 <併設施設>

TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉自井

FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア自共

