

主な記事

2、3…子育て応援特集 4、5…平成30年度 白井市の決算 6…^{なしからず}「梨粕みそ漬け」をふるさと産品に認定 8…任期付短時間勤務職員を募集

子どもが笑顔で暮らせるまち

子育て中のパパ・ママを応援します

しろい

初めての妊娠、子育てに、パパ、ママたちは毎日がんばっていると思います。
「おなかの赤ちゃんは大丈夫かな」「出産のためにどんな準備がいるの？」など妊娠中はさまざまな不安がありますよね。
赤ちゃんが生まれると「夜泣きがひどくて寝てくれない」「成長や発達は順調かな？」といった心配事がたくさん出てくるでしょう。「一生懸命やっても思うようにならないことばかりで、ストレスがたまってしまうこともあります。そんなときは、抱え込まずに相談してください。
市では、保健師、助産師、保育士などの専門職が、妊娠期から出産・乳幼児期のさまざまな相談に応じ、安心して過ごせるよう支援を行っています。
子育て支援センターやつといのひろば、児童館など、子育てに関するさまざまな事業を行っていますので利用してください。

◆2、3ページは子育てに役立つ情報を掲載しています

妊娠中から子育てをサポート!

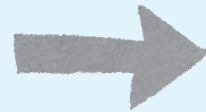
母子健康手帳を渡す時から出産後の子育てまで、健康課の地区担当保健師がサポートします。

☎ 健康課 ☎497-3495

母子健康手帳をどうぞ



母子健康手帳は、健康課窓口で渡しています。
母子健康手帳を渡す時に、妊娠中に準備しておくこと、出産後の生活などを助産師・保健師が提案します。
妊婦の体調や子育ての相談などもできます。



プレパママスクール!



妊娠・出産・育児などの基本的な知識を体験しながら学べる講座です。
「マタニティヨガ」「模擬胎動体験」^{もくよく}「沐浴」など体験型の教室となっています。同じ時期に出産する家族との仲間づくりにも利用してください。



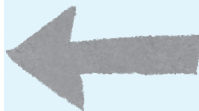
母子保健推進員のおめでとう訪問

私たちが訪問します



母子保健推進員の皆さん

各地区に先輩お母さんとしての母子保健推進員がいます。
2～3カ月頃、自宅に訪問しますので、赤ちゃんの様子や育児の悩みなど気軽に話してください。



新生児訪問



赤ちゃんの頭囲測定

赤ちゃんが生まれたら、希望者には、1カ月前後に助産師または保健師が家庭訪問します。自宅の様子を聞かせてください。
赤ちゃんの体重などを測ったり、母乳やミルクなどの相談もできます。



地区担当保健師が支援します

地区担当保健師（健康課職員）が、妊娠中から子育て中まで、子どもを育てている家族の相談などにのっています。気軽に連絡してください。

左から白井第一・第二・清水口小学校区担当の椿本保健師、白井第三・大山口小学校区担当の今井保健師、七次台小学校区担当の平井保健師、池の上・南山・桜台小学校区担当の山田保健師



その他、毎月、「健康相談（身長、体重測定）」や子どもの成長に合わせて、「4カ月の育児相談」「かみかみ教室（9カ月児）」「1歳6カ月健診」「2歳児歯科健診」「3歳児健診」などがあります。
時期になりましたら通知を送りますので、利用してください。

保育コンシェルジュにおまかせ!

☎ 保育課 ☎497-3488

用事があるとき、
預けられるところ
はあるの?

白井市の保育
サービスはどんな
ものがあるの?

保育園、幼稚園、
子ども園の違い
ってなに?



子育て中の皆さんを応援します

子どもの預け先など各家庭の相談を受けながら、さまざまな保育サービスの情報提供をします。

話を聞くなかで、保育士などの専門性を生かして家庭の事情と希望に合った保育サービスの情報を紹介します。

事前に連絡するとスムーズに相談することができます。

日時 月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※コンシェルジュが不在の場合がありますが、相談には応じられます。



保育課 木村保育士

出かけてみよう・相談してみよう！
子育て支援センター・つどいのひろば・児童館

☎ 保育課 497-3488、子育て支援課 497-3487

子育て支援センター



ふれんど
子育て中の保護者が集まり、子どもと遊びながら子育ての相談、情報の提供、講座などの支援を行っています。
子どもと一緒に、友達づくりをしてみませんか。年齢にあったおもちゃの提供や友達と遊んだり、育児経験者のアドバイスを聞くことが出来たり、ひとりで悩んでいることの解決につながることもあります。アットホームな雰囲気です。
各施設は、保育園に隣接しています。出産をひかえて「子育てできるか不安」と思うプレパパ・プレママの皆さんも、子育て中の保護者との交流や保育士の育児経験の話を聞くこともできます。
一歩踏み出して遊びに来てみませんか。プレパパ・プレママの皆さん大歓迎です。
※事業の詳細は、各施設のリーフレット・通信(月1回発行)・ホームページで確認してください。

つどいのひろば



利用者のこえを紹介

- 同じ年齢の子を持つママと話ができて、ママ友になれて良かった。
- 先生に子育て相談をして、不安が解消しました。
- ここにくると、子育てしているのは、私一人じゃないと思えた。
- 楽しいイベントがたくさん!おもちゃがいっぱいあって良かった。
- 予約がいらないので、気軽に遊びに行くことができて良かった。
- 妊娠中に、気軽に行くことのできる場所を知ることができた。
- パパも一緒に利用できるのが良かった!



子育て支援センター・つどいのひろば・児童館

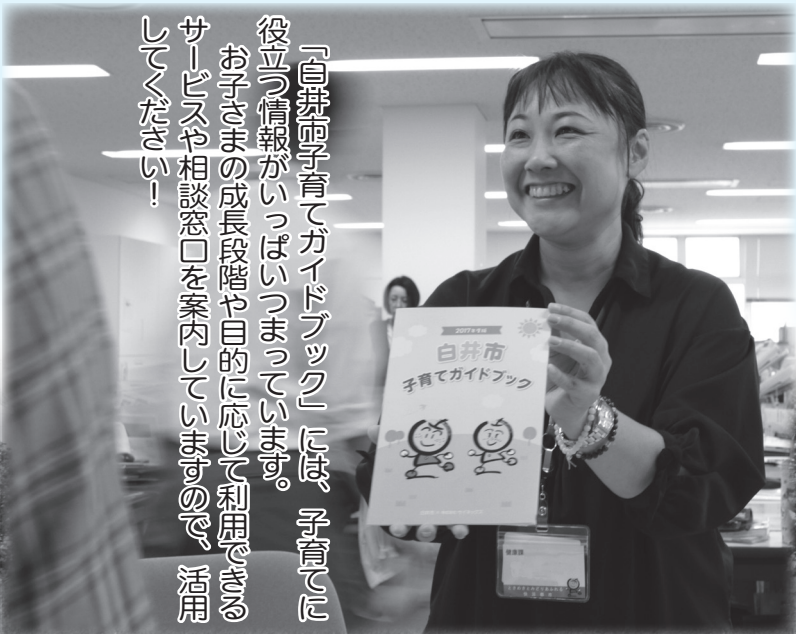
	施設名	連絡先
子育て支援センター	スマイル (清水口保育園内)	☎491-8201
	ふれんど (南山保育園内)	☎491-1131
つどいのひろば	ドリーム☆ポケット (はなぶさ保育園内)	☎497-7872
	いづみ (白井ふじ保育園内)	☎402-2500
	こざくらキッズ (こざくら保育園内)	☎401-1181
児童館	白井児童館 (白井コミュニティセンター隣り)	☎491-0166
	白井駅前児童館 (白井駅前センター内)	☎497-1151
	西白井児童館 (西白井複合センター内)	☎492-1011
	桜台児童館 (桜台センター内)	☎491-7111
	富士センター 児童ルーム	☎446-1911
	公民センター 児童ルーム	☎492-5266

児童館・児童ルーム



児童館・児童ルームは、0歳から18歳までの子どものための施設で、「子どもの居場所づくり」を目的に地域のニーズにあった活動をしています。
各施設で年齢に合わせたさまざまなイベントを行っています。親子で遊びにきませんか。
イベントの予定は、各施設が発行している「おたより」で確認してください。
各施設、保健福祉センター、ホームページ、広報しろいで確認できます。

子育て情報がいっぱい



「白井市子育てガイドブック」には、子育てに役立つ情報がいっぱいつまっています。
お子さまの成長段階や目的に応じて利用できるサービスや相談窓口を案内していますので、活用してください!

子育てガイドブック

子育てに関する各種サービスや子育てのヒントなどの情報を分かりやすく紹介しています。
母子健康手帳発行の際に、全員に渡しています (各児童館にもあります)。

なし坊・かおりの予防接種ナビ

予防接種のスケジュールを自動で作成するよ。種類が多く複雑な予防接種を誕生日や同時接種、任意接種などの希望を登録するだけで、自動的にオーダーメイドのスケジュールができるんだ。
※登録は無料でスマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます (通信料は利用者負担となります)。



平成30年度 白井市の決算



学校給食共同調理場（なし坊キッチン）

市では、皆さんが納めた税金をはじめ、国・県の補助金や借入金などを基に行政運営を行っています。平成30年度に市がどれだけの費用をどのように使ったかをお知らせします。

図 財政課財政班 内線3333 ～ 6

一般会計の決算

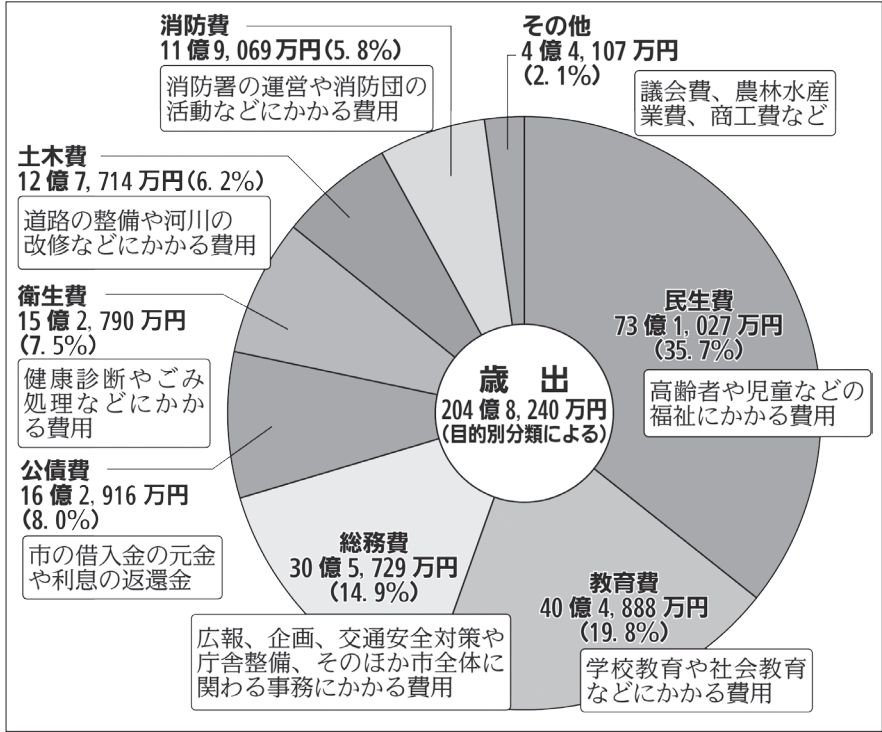
平成30年度の一般会計決算は、歳入（収入）が213億900万円（市の貯金である財政調整基金の取り崩し6億6,334万円を含む）、歳出（支出）が204億8,240万円でした。

差し引きは8億2,660万円の黒字でしたが、この中には国の補正予算による事業採択などの理由により、平成30年度で完了しなかったため平成

31年度に繰り越して引き続き実施する事業などに使う財源1億2,517万円が含まれています。これを差し引いた実質的な平成30年度の収支は7億143万円の黒字となりました。

※表中の数値は万円単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

歳出



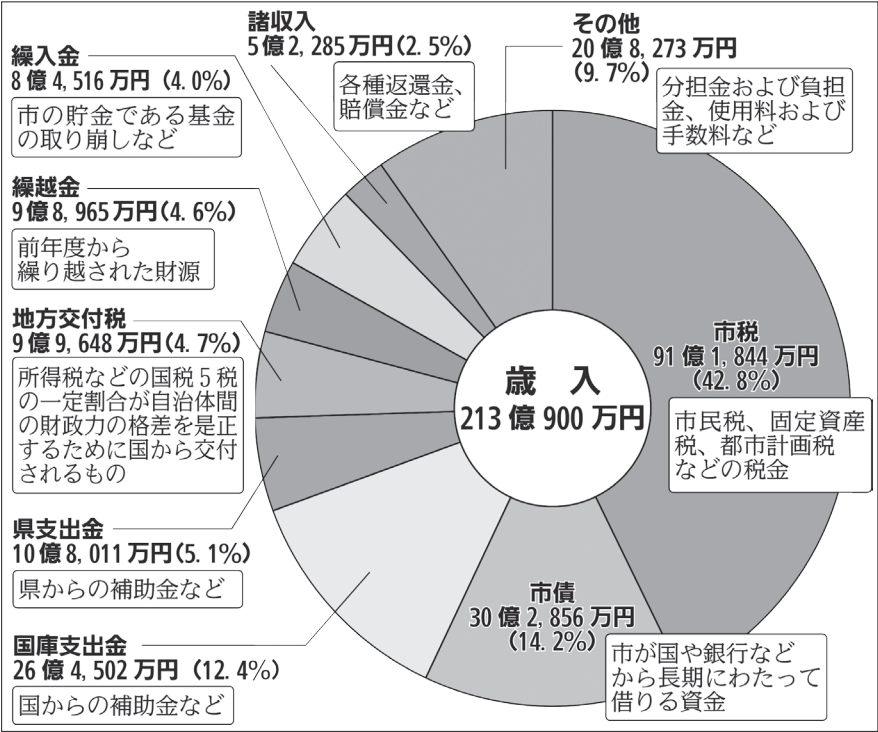
歳出総額は、平成29年度と比べて7億5,889万円（3.6%）減少しました。主な要因は次のとおりです。

総務費は、庁舎整備事業の完了に伴う費用の減などにより、23億6,624万円（43.6%）減少しました。

土木費は、千葉ニュータウン北環状線整備に係る対象事業の減により県企業局および独立行政法人都市再生機構からの負担金の減に伴う、千葉ニュータウン事業に係る白井市道等整備基金積立金の減などにより、4億2,286万円（24.9%）減少しました。

衛生費は、印西地区環境整備事業組合への負担金や市配水場建設への出資が減少したことなどにより、1億9,561万円（11.3%）減少しました。

歳入



歳入総額は、平成29年度と比べて9億2,194万円（4.1%）減少しました。主な要因は次のとおりです。

市の歳入の約4割を占める市税は、納税義務者の増加により、個人市民税や法人市民税が増額となりましたが、固定資産税や都市計画税は評価替えに伴う土地の評価額の減や新築家屋の減により減額となりました。市税全体としては、3,298万円（0.4%）減少しました。

また、徴収率も0.1ポイント落ち込み、92.3%となりました。

市債は、平成30年度は学校給食共同調理場建替事業などのために借入れを行いました。平成29年度に借入れた庁舎整備事業との事業規模の差や市配水場建設への一般会計の負担分の借入額の減などにより、1億9,892万円（6.2%）減少しました。

諸収入は、県企業局および独立行政法人都市再生機構からの千葉ニュータウン事業に係る白井市道等整備に対する負担金の対象事業が前年度から減少したことなどにより、7億8,946万円（60.2%）減少しました。

償却資産（固定資産税）の申告は1月31日(金)まで

償却資産は、工場や商店、農業などを経営している法人や個人または、賃貸住宅、駐車場などを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、車両、工具、備品など（土地・家屋を除く）の事業用資産です。

土地・家屋と同様に固定資産税の課税対象になります。償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を、資産がある市町村に申告することが法律（地方税法）で義務付けられています。

市内に償却資産を所有している人（令和2年1月1日現在）は、1月31日(金)までに申告してください。（市内の事業者などで該当資産がない人や資産の増減がない人も申告の必要があります）

※申告書は課税課固定資産税班窓口にあります。郵送を希望する場合は、連絡してください。

太陽光発電設備の申告

太陽光パネルなどの太陽光発電設備は償却資産に該当し、申告が必要になる場合があります。

詳しくは問い合わせてください。

図 課税課固定資産税班 内線3264 ～ 6

償却資産の例

業種	事業用資産
飲食店	接客用家具、備品、厨房設備、テレビ、カラオケセット、自動販売機など
工場	各種製造設備(旋盤、金型、プレス機など)、受変電設備、構内舗装など
ホテル・旅館	客室備品、洗濯設備、製氷機、ボイラーなど
建設業	ブルドーザー、ポンプ、ポータブル発電機、パワーショベルなど
理容業・美容業	理・美容椅子、洗面設備、タオル蒸器など
医院・歯科医院	各種医療機器(ベッド、手術台、X線装置など)、各種キャビネットなど
ガソリンスタンド	オイルチェンジャー、洗車機、ガソリン計量器、照明設備など
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、自動販売機、冷蔵庫など
不動産賃貸業(駐車場・アパートの貸付)	アスファルト舗装、外構工事など

特別会計などの決算

平成30年度の特別会計および企業会計の決算は表のとおりです。

特別会計			
会計	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	65億1,261万円	63億3,959万円	1億7,302万円
介護保険	36億9,343万円	35億7,285万円	1億2,058万円
後期高齢者医療	6億7,379万円	6億7,047万円	332万円
下水道事業	10億3,582万円	9億5,818万円	7,764万円
学校給食共同調理場事業	5億5,798万円	5億5,798万円	0円

※学校給食共同調理場事業特別会計は平成31年3月31日で廃止したため、収益は生じません。

企業会計			
事業名	歳入	歳出	差し引き
水道 収益的収支	5億2,061万円	4億8,965万円	3,096万円
事業 資本的収支	5億6,188万円	5億9,356万円	△3,168万円

※表中の「△」はマイナスを表します。資本的収支の不足額は留保資金などから補てんしました。

地方債の残高

地方債は、将来にわたって市民が利用する道路や公共施設の建設など、その費用を現在の市民だけでなく将来の市民にも負担してもらうことが公平である場合、国や金融機関などから借り入れる市の借金です。

地方債の残高（平成30年度末）		
区分	地方債残高	市民1人あたり
総務債	135億3,603万円	212,981円
教育債	57億7,880万円	90,926円
土木債	10億3,110万円	16,224円
衛生債	8億9,611万円	14,100円
民生債	4億2,302万円	6,656円
消防債	4,476万円	704円
農林水産業債	317万円	50円
下水道事業債（特別会計）	19億8,634万円	31,254円
水道事業債（企業会計）	9億7,909万円	15,405円
合計	246億7,842万円	388,300円

※平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口63,555人で計算しています。

健全化判断比率・資金不足比率の状況

財政の早期健全化の必要性を判断するための「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成30年度決算による財政状況を示す健全化判断比率を算出すると、すべての指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）で、財政健全化計画を定める必要がある早期健全化基準を下回りました。

公営企業の経営状況の悪化の度合いを示す資金不足比率は、対象となる市の公営企業（下水道事業、水道事業）に資金不足が生じなかったため、数値の算定がされませんでした。

市の財政状況および公営企業の経営状況は、ともに健全であることを示していますが、今後も健全な財政運営に努めていきます。

健全化判断比率				（単位 円）
	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
白井市	—	—	1.5	40.2
早期健全化基準	13.09	18.09	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

資金不足比率		（単位 円）
会計名	資金不足比率	
白井市水道事業会計	—	
白井市下水道事業特別会計	—	
経営健全化基準	20.0	

平成30年度に実施した主な事業・事業費

事業名	事業費	内容
学校給食共同調理場建替事業	19億8,888万円	おいしく安全・安心な給食を継続的に提供するため、老朽化した学校給食共同調理場に代わり、民間の資金とノウハウを活用できるPFI方式により給食センターを整備しました
子ども医療費助成事業	2億3,641万円	子育て中の保護者の経済的負担の軽減と子どもの保健対策の充実を図るため、中学3年生までの子どもの入院・通院・調剤に係る医療費の助成を実施しました
市道新設改良事業	1億7,898万円	歩行者などの安全性の向上や道路ネットワークの構築を図るため、富土地先や笹塚地先、復地先などにおいて道路拡幅・歩道整備工事や整備のための用地買収などを実施しました
農産物ブランド化推進事業	840万円	主要農産物である梨や自然薯などのブランド力強化により国内外での販路、消費拡大を図りました。梨に関するホームページの開設支援や市場・歌舞伎座などでのPRの実施、自然薯の千葉県アンテナショップでのPR支援のほか、市最大の集客施設である市民プール内物販施設「やおぶうる」で農産物の販売などを行いました
まちづくり協議会設立支援事業	274万円	自治連合会小学校区支部が実施するまちづくり活動に補助し、住民の連帯意識や自治意識の向上に寄与したほか、白井第三小学校区と大山口小学校区を「小学校区単位のまちづくり」のモデル小学校区とし取り組みを開始しました。白井第二小学校区では防犯などのプロジェクトを実施しました
白井工業団地PR事業	8万円	工業団地への理解や関心を高め、工業団地の活性化や雇用の拡大につなげるため、一般社団法人白井工業団地協議会と連携して、「工業団地見学ツアー」の開催や広報紙の連載を行うなど、市内外にPRを行いました

※この他の主要事業は、市のホームページで公表しています。

市の財産

平成30年度末に市が保有する土地や建物などの財産は、下表のとおりです。

土地		1, 281, 604平方メートル
建物		149, 683平方メートル
有価証券		1億4, 186万円
無体財産権		商標権 (なし坊ファミリー) 2件
債権		損害賠償金2, 363万2千円および、これに対する未収利息956万2, 866円
出資による権利		3億2, 877万円
自動車		41台
基金	土地	40, 412平方メートル
	現金	54億2, 543万円
	債権	6, 640万円

イータックス

e-Taxで確定申告をするためのID・パスワードの出張発行

確定申告は、e-Taxを利用すれば、税務署に行かなくても、自宅のパソコンやスマートフォンから申告することができます。

利用方法は、「マイナンバーカード方式」や「ID・パスワード方式」などがあります。マイナンバーカードを取得していない人でも利用できる「ID・パスワード方式」に必要な「ID・パスワード」を発行します。

「ID・パスワード」の発行には、税務署職員との対面による本人確認が必要になります。運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

※e-Taxとは、確定申告などの国税に関する各種手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。

開催日時 10日(火) 午前10時～午後4時

場所 市役所本庁舎災害対策室2

持ち物 運転免許証などの本人確認書類

※申告する場合は必ず、本人が来てください。

☎ 成田税務署個人課税第一部門 ☎ 0476-28-5151 内線211



12月20日(金)まで 台風15号・19号で被災した農業用廃プラスチックの処理にかかる補助

市では、農業者が台風15号・19号による被災した多目的防災網、ビニールハウスのビニールなどの農業用プラスチック類を廃棄する際、農業者の負担軽減を目的とした補助事業を実施しています。

通常の搬入金額よりも1*㌦あたり20.0円（税抜き）安く処分することができます。

対象 (株)フジコー白井事業所へ搬入する農業用廃プラスチック

※(株)フジコー白井事業所へ搬入するには(株)フジコーとの契約と市への確認依頼書の提出などの手続きが必要となります。（契約に係る費用、処分する際のマニフェスト代は補助対象外です）

※既に(株)フジコー白井事業所で処分した農業用廃プラスチックも対象となりますので、相談してください。

搬入・申請期限 20日(金)まで

☎ 産業振興課農政班 ☎ 401-4631



しろいの未来をみんなで考えよう～ワークショップ型タウンミーティング～を開催しました

「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を将来像に掲げ、市民と市が一緒に持続可能なまちづくりを進める「第5次総合計画前期基本計画」が令和2年度で終了します。

引き続き将来像の実現に向けて取り組むため、令和3年度から始まる後期基本計画の策定にあたり、ワークショップ型のタウンミーティングを開催し、今後のまちづくりに対する市民の皆さんの意見をいただきました。

皆さんからいただいた意見は、後期基本計画の策定に生かしていきます。なお、開催当日の資料やワークショップでの意見の詳細は、市ホームページや情報公開コーナーで見ることができます。

【タウンミーティングの概要】

開催日 9月21日(土)・28日(土)・29日(日)

場所 各センター(6カ所)

参加人数 各センター 合計52人

内容 白井市の将来像を実現するために重要なことについて意見交換しよう

企画政策課企画政策班 内線3352・4、秘書課広聴・魅力発信班 内線3325・6



タウンミーティングの様子

ワークショップでの意見の概要

テーマ	主な意見
若い世代が定住したいまち	・若い人が集い、楽しめる商業施設の誘致 ・企業誘致による雇用の拡大 ・市内企業や充実した公共施設のアピール ・地域の特性などを生かした子育て・教育環境の充実 ・高校や大学などの誘致
みどりを活用した魅力あるまち	・公園やみどりのスポットの情報発信 ・明るく楽しい公園づくり ・みどりを生かした交流の場づくり ・緑地のある快適な住環境の確保 ・みどりの資源を活用したイベント開催
にぎわう拠点があるまち	・カフェやイベントなど人が集まる場づくり ・空き教室などを活用した交流の場づくり ・北総線の運賃値下げ ・バスの拡充など利便性の向上 ・歩道を含む道路の整備・補修

美食茶屋の「梨粕みそ漬け」を「白井市ふるさと産品」に認定



ふるさと産品認定審査会は「梨粕みそ漬け」を白井市ふるさと産品に新たに認定しました。昨年、ふるさと産品に認定された漬け込み用のたれ「梨粕万能たれ」（白井の梨を使用している）と白みそを調合し、魚を漬け込んだものです。

梨と酒かすの成分が魚を柔らかくし、味に深みとコクを出します。普通の西京漬けは甘めの味ですが「梨粕みそ漬け」は甘さ控えめで、ご飯のおかずはもちろん、酒のさかなとしても相性抜群です。富士地区にある水産物加工卸の(株)ナガサワに製造委託しています。

商品名 梨粕みそ漬け(サバ、銀鮭、カレイ、金目鯛、銀タラなど)

販売店・営業時間 美食茶屋・午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～10時(夜の時間は予約制)

☎ 047-442-4053

☎ 産業振興課商工振興班 内線3243

任期付職員を募集 白井市社会福祉協議会

市社会福祉協議会では、就労継続支援B型事業者(みのり)の任期付職員を募集します。

※任期付職員とは、各種手当および勤務時間などが正職員と同様で、勤務期間を定めた職員をいいます。

募集要件・人数 短期大学卒業以上の普通自動車免許を持つ、心身ともに健康で障害者施設などでの実務経験がある人 1人

給与 月額194,000円(社会保険加入、交通費、諸手当あり)

任期 令和2年3月1日(日)から令和3年3月31日(水)まで(勤務評価により更新あり)

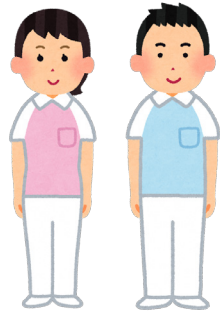
勤務日時 月～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)午前8時30分から5時15分まで

※時間外勤務および行事などにより休日出勤あり(年間5日程度)

勤務場所 福祉センター(清戸)

選考 「障害者の社会参画について」をテーマにした作文(原稿用紙3枚)および面接

■申・問 12月27日(金)までに作文と履歴書(写真添付)を直接社会福祉協議会事務局(保健福祉センター3階) ☎492-5712へ



結果

白井梨マラソン大会

～3,342人が完走～

10月6日(日)に開催した「第34回白井梨マラソン大会」は全国各地から3千人を超える参加がありました。

ランナーの皆さんは「梨の里しろい」自慢の梨を試食し、乾いた喉を潤していました。

コース、部門ごとの総合1位、市民の部の1～3位の上位成績者は右表のとおりです。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953



親子で走っています



入賞おめでとうございます



市民の部入賞者

白井梨マラソン大会上位成績者

(敬称略)

コース	部門		総合1位	記録	市民の部		
					1位	2位	3位
2キロメートル	小学4～6年生	男子	中井琉介(茨城県)	06:42	中満然音	西戸楓翔	佐々木虎太郎
		女子	増田岬虹(柏市)	07:03	津久井杏珠	畑中友莉	岩野桃佳
	親子ペア		多田直輝・政則(印西市)	07:28	須藤虎之介・貴之	磯野耀太・稲垣隆康	高原航・寛和
3キロメートル	中学生男子		及川雄翔(東京都)	09:41	山形大智	岡根拓夢	葛西悦星
	中学生女子		飯田和代(木更津市)	10:41	岡根実夢	神田凧紗	鈴木可菜美
5キロメートル	一般男子	39歳以下	高橋幸二(四街道市)	15:32	陣内一駿	飯村平	森内敦之
		40歳以上	伊藤育生(船橋市)	16:15	伊藤雄史	田中謙次	藤木久士
	一般女子	39歳以下	森岡夏生(千葉市)	18:27	野村美貴子	豊島美咲	北林節子
		40歳以上	松本恭子(船橋市)	17:19	花村貴美子	神田彩乃	矢成友美
10キロメートル	一般男子	29歳以下	戸田昂(野田市)	33:30	緒方諒	足達健人	青柳杜洋
		30～49歳	高橋幸二(四街道市)	32:28	中里直樹	小川浩一	中川貴博
		50歳以上	及川篤(東京都)	34:08	村田雄	森内知男	小笠原誠
	一般女子	29歳以下	小谷まり(東京都)	39:24	山本実紀	小川かおり	渡辺茜
		30～49歳	仲田光穂(船橋市)	38:58	浅見千景	中満有希	若井香織
		50歳以上	鶴谷啓子(東京都)	38:45	橋縁	津田稔恵	笠井さおり

講座などの申し込み開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

お元気ですか 保健師です！

地域で介護予防を広める活動をしませんか
～第5期介護予防推進員を募集～

皆さん、広報しろい11月1号（9ページ）で介護予防推進員（以下推進員）を募集している記事を見ましたか。市では、介護予防を継続的に行える地域づくりを目指して、その取り組みの1つが「しろい楽トレ体操」です。この体操は、筋力アップを目的とした体操で、週1回約1時間かけてストレッチと9種目の筋トレを行います。



介護予防推進員が「しろい楽トレ体操」を行っている様子

現在、市内の自治会などを中心に33カ所で行われていて、参加者は楽しみながら体操を継続しています。

この体操を保健師と一緒に地域で広める活動をしているのが推進員です。推進員の任期は2年で、介護予防の知識や技術の習得を目指します。また、習得した内容を自らの健康づくりにも役立ててもらっています。

推進員に活動の感想を聞くと「かけがえのない仲間ができた」「人の役に立ちたいと思い活動を始めたが、参加者に触発されて心も体も元気になった」「活動を通して学んだことを自分の地域に広めたい」などの声がありました。

今まで現役の推進員を含めて約70人が活動してきました。任期終了後は地域で活躍されている人が多く、自分の地域に楽トレ体操のグループを立ち上げたり、推進員OBで介護予防のグループを作ったり、地区社協の推進員になったりして、地域で活躍しています。

「地域で仲間を作りたい」「人の役に立ちたい」が何から始めたらいいのかわからないと悩んでいる人は、ぜひ一緒に活動を始めてみませんか。

12月13日(金)に事前説明会を行います。詳しくは問い合わせてください。

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484（直通）

保健師 戸村夏絵

「みんなで築こう 人権の世紀」
～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

12月4日～10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された昭和23年12月10日の翌年から、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及・高揚を図る啓発活動を全国的に行っています。

市も街頭啓発などを行います。

◆人権啓発パネル展示

日時 4日(水)～10日(火)

場所 保健福祉センター1階ロビー

人権相談

毎月第2木曜日（8月を除く）に市役所で人権擁護委員による人権相談を実施しています。差別やいじめ、名誉棄損など日常生活の中で、「これは人権問題ではないか」と感じたときは相談してください。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

☎ 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

◆特設人権相談所

いじめや親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借金・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題や悩みごとの相談に応じます。

日時 4日(水)～10日(火) 午前10時～午後4時

※土・日曜日を除きます。

場所 千葉地方法務局佐倉支局（佐倉市）

相談員 人権擁護委員、法務局職員

☎ 千葉地方法務局佐倉支局 ☎043-484-1222



人KENまもる君

10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、国際社会と連携しつつ事態を解明し、その抑止を目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」が定められました。

拉致問題の解決など北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、関心と認識を深めていくことが大切です。

☎ 法務省人権擁護局 ☎03-3580-4111

暮らしやすい
共生社会を目指して

12月3日～9日は「障害者週間」

病気や事故によっておきる障害は誰にでも生じる可能性があります。身体障害、知的障害、精神障害などさまざまで、外見では分からない障害もたくさんあります。

障害のある人もない人も共に暮らしやすい共生社会は、皆さんの配慮や工夫で実現できます。この機会に障害について、身近なこととして考えてみましょう。

知っていますか ヘルプマーク



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が、援助などを必要としていることを知らせています。

【このマークを見かけたら】

外見では健康に見えても疲れやすい人がいます。電車やバスで席を譲ってあげてください。

また、電車での事故による遅れなど、突然の出来事に対応することが難しい人がいます。駅やスーパーなどで困っていたら声をかけるなどの配慮をお願いします。

配布場所 障害福祉課窓口、千葉県内の各健康福祉センター

ヘルプマークは、アンケートに記入後、1人につき配布します。数に限りがありますので、在庫が無くなり次第ヘルプマークの配布は終了となります。

☎ 障害福祉課障害支援班 ☎497-3483

知っていますか 障害者に関するさまざまなマーク



障害者のための
国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物や施設であることを表す世界共通のマークです。障害の種類や程度にかかわらず、全ての障害者を対象としています



耳マーク

聞こえが不自由な事を表す、国内で使用されているマークです。マークを提示された場合は、相手が聞こえが不自由なことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮をお願いします



ほじょ犬マーク

耳や目や手足に障害がある人の身体の一部となって働く補助犬同伴の啓発のためのマークです。補助犬を受け入れられる施設・店舗などの入口に掲示されています



盲人のための
国際シンボルマーク

視覚障害者の安全やバリアフリーを考慮した建物・設備・機器に表示する世界共通のマークです



身体障害者標識

身体に障害がある人が運転する車を示しています



聴覚障害者標識

聴覚障害者が運転する車を示しています



オストメイトマーク

人工肛門や人工ぼうこうの人（オストメイト）のための設備がある事を示しています



ハート・プラスマーク

身体内部に障害のある人を表すマークです。席を譲ったり、携帯電話の使用を控えるなどの配慮をお願いします

障害がある人だけでなく、その周囲にいる全ての人に対して表示されたマークです



保育園などで働く

任期付短時間勤務職員を募集



市では、令和2年度保育園などで働く職員を募集しています。応募方法などの詳細は、問い合わせてください。
職種・募集人数など 下表のとおり

職種	①保育士		②栄養士	③作業療法士	④言語聴覚士	⑤心理発達相談員
採用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日まで(更新する場合あり)					
勤務日・時間帯	週5日 1日6～7時間勤務 週31時間以内(変則勤務) シフトによる土曜日勤務有	週5日 8:00～17:15のうち 1日6～7時間勤務 週31時間以内(固定)	週4日 8:30～17:15 週31時間以内(固定勤務) 勤務日応相談	週4日 8:30～17:15 週31時間以内(固定勤務) 勤務日応相談	週4日 8:30～17:15 週31時間以内(固定勤務) 勤務日応相談	週4日 8:30～17:15 週31時間以内(固定勤務) 勤務日応相談
勤務場所	・清水口保育園 ・南山保育園 ・桜台保育園		こども発達センター		こども発達センター・健康課(兼務)	
給与など	月給(給料の号給は学歴、職務経験により決定) ※一部手当を除き正規職員と同様に給料・手当を支給します。					
募集人数	4人		2人	2人	1人	3人

■・図 所定の応募用紙(総務課・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、各種資格証、免許証などの写し(①保育士登録証②栄養士免許証③作業療法士免許証④言語聴覚士免許証⑤臨床発達心理士・臨床心理士・公認心理士いずれかの資格証)を添えて12月13日(金)(必着)までに郵送か直接総務課人事係 内線3315へ

健康福祉

今年度の国保特定健診・後期高齢者健診(個別健診)は1月末まで



国民健康保険に加入している40歳以上を対象とした特定健診や後期高齢者健診の個別健診実施期間は、1月31日(金)までです。
問診票が手元にあってまだ受診していない人は、早めに受診しましょう。
年度内に人間ドック費用助成を受けたい人は、特定健診や後期高齢者健診を受けると助成が受けられなくなりますので、注意してください。

医療機関名 瀬野外科胃腸科医院、伊藤診療所、ちよだクリニック、ニュータウンクリニック、菊地医院、桜台メディカルクリニック、西白井クリニック、白井由井内科、もりや内科・呼吸器科クリニック、しだ内科・消化器クリニック、白井駅前せあらしクリニック、北総白井病院、白井聖仁会病院(健診センター)
※予約が必要な医療機関もあります。
※個別健診実施医療機関では、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診を実施していません。
持ち物 保険証、問診票
健診費用 1,000円(後期高齢者健診は無料)
図 【国保特定健診】 保険年金課保険年金班 内線3175、【後期高齢者健診】健康課保健予防班 ☎497-3495

風しんの抗体検査・予防接種はしましたか

風しんは成人がかかると、高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。また、免疫のない女性が妊娠初期(20週以前)に感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障、難聴を特徴とする「先天性風しん症候群」となる可能性が高くなります。
風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、4月に送付したクーポン券を利用して抗体検査および予防接種が無料で受けられます。



クーポン券の対象者
①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、希望によりクーポン券を送付しますので、健康課に連絡してください。
クーポン券の期限 令和2年3月31日(火)まで

麻しん・風しんワクチン2期の定期予防接種

子どもの麻しん・風しん(MR)ワクチンはしましたか。
定期接種期限 令和2年3月31日(火)まで
MRワクチン第2期対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1生まれ
図 健康課保健予防班 ☎497-3495

献血のお知らせ

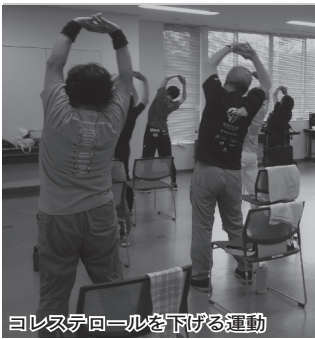
～命をつなぐボランティア～

病気と闘っている患者さんに輸血するための血液がたくさん必要です。
皆さんの温かい協力をお願いします。
骨髄ドナーバンク登録会も同会場で開催します。
日時 26日(木) 午前10時～午前11時45分・午後1時～4時15分
場所 市役所東庁舎会議室101
図 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494



生活習慣病予防教室

「コレステロール改善術～食べて・動いて・楽しく学ぼう!～」



悪玉コレステロールを下げるポイントや、日常生活で気軽に取り入れることのできる生活習慣病予防の食事・運動などについて、楽しく学ぶことができる教室です。
昨年は、参加者の半数以上のコレステロール値が改善されました。参加した人からは「悪玉コレステロールの数値が下がった」「運動を続けられている」などの声をもらいました。
この機会に生活習慣改善のヒントを探してみませんか。

	日時	内容
1日目	1月25日(土) 10:00～12:00	・保健師による講話 「脂質異常症って?～メカニズムと予防のポイントを知ろう～」 ・スポーツ推進員による運動実習 「自宅でできる!コレステロールを下げる運動」
2日目	2月1日(土) 10:00～12:00	・歯科衛生士による歯みがき実習 「歯周病を予防しよう」 ・栄養士による講話 「コレステロールを上げる食品・下げる食品」 ・ヘルシースイーツの試食 ・健康目標の記入 「わたしの健康目標を書こう」
3日目	2月8日(土) 10:00～12:00	・スポーツ推進員による運動実習 「ウォーキングのコツ」 ・健康目標の振り返り

対象 市内在住でコレステロール値などが気になり始めた人 20人(申し込み順)
場所 保健福祉センター
参加費 200円(ヘルシースイーツ代)
■・図 住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、電話かメールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

🗨️憩いの部屋開放「カラオケ交流会」

さまざまなジャンルの歌を気軽にカラオケで楽しみながら、交流をしませんか。（後半にカラオケの採点をして、上位5人にプレゼント有り）
日時 8日(日) 午前9時～午後2時
対象 市内在住者。乳幼児の入場はできません

🎧駅前サロン・ふらっと

「しろい朗読サロン」の皆さんによる「朗読セラピー」で言葉と声の世界に心を遊ばせてみましょう。
日時 11日(水) 午前11時～午後1時30分
内容 朗読劇「晦日泥棒」、朗読「小さな舞台」他
※正午からサロンとして利用できます。コーヒーや菓子の販売もあります。

🍷ティーサロン「ほっとカフェ」

音楽を聴きながら、コーヒーやフレーバーティーを味わいませんか。みんなでおしゃべりして、ほっとするひとときを過ごしましょう。誰でも自由に参加できます。
※コーヒー・紅茶 各50円（プチ菓子付き）。
日時 12月11日(水)、2月14日(金) 午前10時～午後3時

🏠公民センター交流事業「ほっこり市」

「みんなでほっこりしよう」見て楽しい、食べておいしいイベントです。落語と紙切りで日本の文化を堪能。専門家による健康チェック、ハンドマッサージなどなど。子どもたちには人形劇やじねんじゃーとダンス。模擬店多数、楽器演奏などの発表が楽しめます。



[昨年のほっこり市（落語）]

日時 14日(土) 午前10時～午後3時

🎤カラオケ発表会

日頃の練習の成果をステージの上で歌って皆さんの前で披露してみませんか。
日時 14日(土) 午後1時～3時
対象 市内在住の60歳以上の人 24人（申し込み順）
📌 歌う曲の歌手名、曲目を電話か直接福祉センターへ

🍵お地藏さん作り手芸講習

かわいらしい地藏の置物を手芸で作りませんか。
日時 12月19日、26日、1月9日、16日（各木曜日） 午後1時～3時
対象 市内在住の60歳以上の人 15人（参加者多数の場合は抽選）
講師 手芸作家 中村ひろ子さん
参加費 1,500円（材料費）
持ち物 裁縫道具、必要な人は眼鏡
📌 12月11日(水)までに電話か直接福祉センターへ



🍪清戸の杜プチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップでおしゃべりしながら、ワンデータイムを楽しみませんか。
日時 21日(土) 午前10時～午後2時
内容・参加費 ①ワークショップ ②マルシェ販売 国産小麦粉とそせい糖のスコーン、焼き菓子、手作りガラスアクセサリー販売と体験

🎄富士クリスマスフェスタ

音楽やダンスを楽しみながらみんなでクリスマスを楽しみませんか。
日時 22日(日) 午前10時～午後3時

🎍門松作り講習

福祉センターの玄関に飾る本格的な門松を作りましょう。
日時 23日(月) 午後1時～
対象 市内在住の60歳以上の人 10人（申し込み順）
※16日(月)午後1時から講習に使う竹を伐り出す作業を行います。手伝いをしてくれる人も募集します。
📌 9日(月)までに電話か直接福祉センターへ

🍵囲碁体験教室

これから囲碁を始めたい、もっと強くなりたいと思っている人を対象とした囲碁教室です。囲碁の楽しさ、奥深さを体験してください。
日時 1月11日、18日、25日（各土曜日、全3回） 午前9時～正午
対象 市内在住で小学生以上の全日程参加可能な人 10人（申し込み順）
📌 12月24日(水)までに電話か直接富士センターへ



インフォメーション

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています
※参加費などの記載のないものは無料です

📌 イベント

■求人情報を掲載しています～白井工業団地協議会ホームページ～

白井工業団地協議会ホームページの「新着情報」から加盟企業の「求人情報」を閲覧できます。さまざまな業種の正社員からアルバイト・パートの募集を掲載しています。
📞（一社）白井工業団地協議会 ☎491-0224・🌐http://www.shiroikyougikai.jp/

■大人のための朗読会

今年最後の朗読ライブ！お楽しみください。
日時 6日(金) 午後1時30分～3時
場所 文化センター2階研修室
📌 朗読の会「もえぎ」佐藤 ☎492-6224

■白井市郷土史の会講演会

「江戸幕府は百姓が支えていた」をテーマに開催します。
日時 7日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 白井駅前センター **講師** 白井市郷土史の会会員 小林茂さん **参加費** 300円（資料代ほか）
📌 小林 ☎491-1737

■やおばあく感謝祭

地元野菜の特売や餅つきの実演販売（雑煮、きなこ餅ほか）のほか、自然薯とろろそば、焼きそば、フランクフルトなどの模擬店を開催します。
日時 8日(日) 午前10時～午後3時（雨天決行）**場所** JA西印旛農産物直売所やおばあく
📌 JA西印旛農産物直売所やおばあく ☎498-2007

■第21回白井刻字展

毎月3回土曜日の午前中、好きな文字を選び「自書・自刻」を楽しみながら製作しています。
日時 10日(火)～20日(金) 午前9時～午後5時（初日は午前11時から、最終日は午後3時まで）**場所** 西白井複合センター
📌 白井刻字サークル 関口 ☎491-5994

■成年後見に関する無料相談会

認知症などのために支援を必要とする家族がいる人、判断能力が衰えてきたと感じている人、今は大丈夫だけれど今後が心配な人などが対象です。事前予約、当日申し込みも可能です。
日時 11日(水) 午後1時～4時 **場所** 市役所東庁舎多目的スペース
📌（一社）コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 行政書士 花山 ☎401-8955へ

■公開体験レッスン&ミニコンサート

合唱が初めての人も大歓迎！プロの指導者のもとで歌う楽しさを発見しま

せんか。コンサート鑑賞だけでもOKです。
日時 13日(金) 午前10～正午 **場所** 西白井複合センター **対象** 女性
📌 「コーラルリーフ」横井 ☎498-4212

■保護猫里親会

子猫から成猫まで千葉県内で保護された猫が新しい家族との出会いを求めて参加します。ペットショップに行く前に保護猫を家族に迎え入れませんか。
日時 14日(土) 午前11時～午後2時 **場所** 市役所東庁舎ロビー
📌 千葉県動物愛護推進委員 神山 ☎himera201@yahoo.co.jp

📌 第3回MBCミニバスケットボール体験会

ボールを使って体を動かして遊ぼう。シュートを決めると楽しくなるよ！
日時 15日(日) 午前10時～正午 **場所** 大山口小学校体育館 **対象** 小学1年生～5年生の女子
📌・📌 中森 🌐https://subaru-mb.c.jimdofree.com/へ

■認知症ってどんな病気 講座とバーチャル体験会

認知症の人から聞く「認知症機能障害の種類と具体的内容」や映像と音響による「認知症バーチャル体験」、臨床心理カウンセラーによる「心の葛藤と脳の混乱」の解説があります。
日時 15日(日) 午後1時～ **場所** 市役所東庁舎多目的スペース **対象** 一般 30人 **参加費** 500円（資料代）
📌・📌 電話かメールで介護・認知症の家族と歩む会・白井 北川 ☎090-5509-5398・☎ao31212@s6.dion.ne.jpへ

■シニアのためのお仕事説明会

市と㈱セブンーイレブン・ジャパンが締結している「白井市高齢者見守りネットワーク」に基づき、セブンーイレブンでの雇用に向けた店舗での短時間勤務（配達・清掃・レジなど）の仕事内容の紹介と相談会を開催します。（当日の面接はありません）
日時 16日(月) 午前10時～11時30分
場所 市役所東庁舎会議室101
対象 おおむね60歳以上の人 30人（申し込み順）
📌・📌 産業振興課商工振興班 ☎401-4641へ

■なごみ「親子で遊ぼう」クリスマスパーティー

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう。
日時 17日(火) 午前10時30分～11時30分
場所 西白井複合センター
📌 穴田 ☎491-6939

■白井国際交流協会「クリスマスソングを英語で歌う会」

クリスマスの雰囲気を楽しみながら英語の学習もしませんか。外国人の講師が英語指導をします。年齢に関係なく誰でも参加できます。
日時 19日(木) 午後6時30分～8時30分
場所 白井駅前センター **対象** 一般 25人（申し込み順）**参加費** 500円（資料代、軽食代）
📌・📌 15日(日)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを白井国際交流協会 伊川 ☎ifaseigoenglish@yahoo.co.jp・☎090-4608-4153へ
■ミニ門松作り体験講習会（お正月の飾りを手作りしよう）
ミニ門松作りを体験していただきます。作ったミニ門松は持ち帰りができます。
日時 21日(土) 午前中終了予定 **集合時間・場所** 午前9時30分・平塚の里ベースキャンプ(延命寺北側)、駐車場は旧平塚分校校庭（当日雨天の場合は旧平塚分校校舎内で行います）**対象** 市民 10人（申し込み順）**参加費** 1人1基500円（材料費、保険料など）同伴者100円 **持ち物** 飲み物、タオル、帽子、軍手、防寒具
📌・📌 2日(月)から、電話またはメールでしろい環境塾事務所 ☎404-3298（月・水・土曜日）の午前10時～午後3時）☎shiroikankyojuku@kce.biglobe.ne.jpへ
■子育てセミナー

「子どもの受験」～合格の条件～をテーマとしたセミナーを開催します。
日時 21日(土) 午前10時30分～正午 **場所** 市役所東庁舎多目的スペース **対象** 子育て中の親 30人（託児有り）**講師** （一社）倫理研究所 鶴川 文子さん **参加費** 200円（菓子、資料代）
📌・📌 北野 ☎090-5748-5623へ

■青色決算説明会・消費税説明会

成田税務署では、所得税の青色申告決算書の作成や消費税および地方消費税の申告書の書き方などの説明会を開催します。
日時・場所 12月5日(木)・八街市中央公民館 6日(金)・印西市役所 9日(月)・成田市中央公民館 16日(日) 四街道市役所 17日(火)・志津コミュニティセンター **時間** 午後1時～3時30分
📌 成田税務署個人課税第一部門 ☎0476-28-5151
■ハートの「我が子が学校に行けなくなった時…」
同じ悩みを持つ親同士、一緒に語り合い、聴き合いませんか。
日時 12月～2月の第3土曜日 午後1時30分～4時 **場所** 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター会議室 **対象** 保護者または家族 **参加費** 100円（施設代）
📌 水崎 ☎080-5467-3037

📌 募集・伝言板

■中銀囲碁同好会員募集

現在約30人の会員と年に8回、イベントや大会などを開催しています。5級から高段者の人を募集します。
日時 毎週火、水、土曜日 正午～午後5時 **月会費** 1,000円 **入会金** 1,000円

■中銀囲碁教室生徒募集

初心者、初級者歓迎します。
日時 毎週水曜日 午後3時30分～5時30分 **講師** 同好会会員の高段者 **月会費** 2,000円 **入会金** 2,000円
【共通】**場所** 中銀マンション(堀込)📌 網野 ☎492-4759

■はがき絵サークル会員募集

季節の花や野菜を水彩で描いています。初心者歓迎、見学はいつでもできます。
日時 第2・4火曜日 午後1時～3時
場所 桜台センター **講師** ボタニカルアート画家・日本画家 小林奈々さん **月会費** 2,500円（施設使用料、モチーフ代、講師謝礼）
📌 山口 ☎492-1285

■印旛都市広域市町村圏事務組合職員募集

採用予定 電気上級 若干名
試験日 1月19日(日)
📌 12月9日(月)から23日(月)（消印有効）までに組合のホームページ、🌐https://www.i-kouiki.jp/kouiki/で試験案内、申込書、受験資格、試験会場などを確認し申し込んでください。
📌 印旛都市広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎043-485-0397

12月は「白井市いじめ防止強化月間」

市では、「いじめ防止基本方針」のもと、「いじめは絶対に許されない」「いじめは卑怯な行為である」「いじめはどの子どもにも、どの学校でも起こりうる」という意識を持ち、全ての児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう学校の内外を問わず、いじめが行われることのないよう小中学校でさまざまな取り組みを行っています。

特に6月と12月を、「いじめ防止強化月間」と位置付け、集中していじめ防止に関わる取り組みを実施し、いじめの未然防止や早期発見・早期対応に努めています。地域や家庭でも、いじめ根絶に向けて見守りをお願いします。

いじめで困ったときは迷わず相談を！

- 市教育相談室 ☎492-2301 平日の午前8時30分～午後5時15分
- 千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間対応） ☎0120-415-446
- ヤングテレホン（千葉県警察少年センター） ☎0120-783-497

平日の午前9時～午後5時

- 子どもの人権110番（千葉地方法務局人権擁護課） ☎0120-007-110

平日の午前8時30分～午後5時15分

☎ 教育支援課支援班 ☎401-9471

「文化・芸術」に関するアンケート

教育委員会では、令和2年度に「白井市教育振興基本計画」を策定します。文化・芸術に対する市民の意識や活動状況を把握し、計画の基礎資料とするためのアンケートを行いますので協力をお願いします。

QRコードからアンケートにアクセスして回答してください。

アンケート期間 1日(日)～15日(日)

🌐<https://questant.jp/q/J8UAHVQ>

☎ 文化会館 ☎492-1121・郷土資料館 ☎492-1124



QRコード

子どもクリスマスアワー 2019

12月は今晚の星空の紹介とともに、クリスマスの楽しいお話しをします。

15日は特別に、図書館司書による絵本の読み聞かせや、スペシャルゲストにプレゼントを持ったサンタさんがやってきます。（図書館共催）

センターだより

祝日・年末年始はすべて休館（所）です。定期的実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。
児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある❷などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

❷西白井複合センター（月曜日休館） ☎492-1011❸白井駅前センター（月曜日休館） ☎497-1151❹富士センター（月曜日休館） ☎446-1911❺公民センター（日曜日休館） ☎492-5266❻桜台センター（月曜日休館） ☎491-7111❼福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館） ☎492-2022❽シルバー人材センター（土・日曜日休館） ☎498-

1717❹社会福祉協議会（土・日曜日休所） ☎492-5713❶ボランティアセンター（土・日曜日休所） ☎492-5716❶しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729❷白井コミュニティセンター（火曜日休館） ☎491-1505❸白井児童館（火曜日休館） ☎491-0166❹白井障害者支援センター（土・日曜日休館） ☎401-0621❸西白井コミュニティプラザ（火曜日休館） ☎497-5771

子ども

❶おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしカレンダー」による絵本や紙芝居のおはなし会を行います。

日時 12月10日、1月14日、3月10日（各火曜日） 午前11時30分～

対象 乳幼児と保護者（自由参加）

❸クリスマス会

みんなで歌ったり、踊ったりしましょう。サンタも遊びに来ます。

日時 18日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者 30組（申し込み順）

※親子自主サークルの希望者も参加します。

参加費 300円（プレゼント、菓子代）

持ち物 上履きまたはスリッパ

☎ 12日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

❸クリスマス会

スポンジや果物、生クリームを重ねたスイーツ「トライフル」をみんなで作って食べましょう。プレゼント交換やゲームもします。クリスマス気分を楽しみましょう！

日時 21日(土) 午前10時～正午

対象 小学生以上 16人（申し込み順）

参加費 300円（材料費）

持ち物 300円程度のプレゼント、飲み物、手拭きタオル

☎ 事前に電話予約をして7日(土)までに参加費持参の上、白井児童館へ

❸キッズクッキング

友達と楽しくサンドイッチとオニオンスープを作ってみよう。

日時 21日(土) 午前10時30分～正午

対象 小学生 8人（申し込み順）

参加費 300円（材料費）

☎ 13日(金)までに電話か直接公民センターへ

❸レクホール開放

レクホールで思い切り遊ぼう。

日時 21日(土) 午後1時30分～3時

対象 中学生以下（自由参加・未就学児は保護者同伴）

持ち物 飲み物、上履き

❸クリスマス会

プレゼント交換、サンタのパンケーキ作り、ゲームをしましょう。

日時 25日(木) 午前10時～正午

対象 市内在住小学生 20人（申し込み順）

参加費 300円

持ち物 上履き、300円相当のプレゼント

☎ 15日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

❸書き初め教室

冬休みの宿題の書き初めを練習しましょう。

日時 26日(木) 午前9時30分～11時30分

対象 市内在住小学3～6年生 10人（申し込み順）

持ち物 習字道具一式、書き初め用の筆、書き初めの手本、書き初め用紙、新聞紙、雑巾、水筒

☎ 15日(日)までに直接富士センターへ

❸書き初め練習会

冬休みの宿題の書き初めを練習しましょう。書道サークルの皆さんが指導します。

日時 26日(木) 午前10時～正午



対象 小学3年生～6年生 20人（申し込み順）

持ち物 習字道具一式、半紙、新聞紙、雑巾、書き初めの宿題がある人はその手本

☎ 19日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

❸書き初め教室

冬休みの定番「書き初め」を一緒に仕上げよう。



日時 26日(木) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

対象 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生 各回15人（申し込み順）

持ち物 習字道具、半紙、新聞紙、上履き、書き初めの宿題がある人はその手本

講師 岩立忠義さん

☎ 18日(木)までに電話か直接公民センターへ



子育て

❸親子教室「いちごクラブ」

クリスマス会の後、ティータイム（保育有り）を楽しみましょう。

日時 11日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住生後2カ月以上の未就園児と保護者 40組（申し込み順）

☎ 前日までに電話か直接富士センターへ



運動公園イベント

レディースダブルステニスマッチ

ダブルスの実践試合を行います（女子連C・D級レベル）

日時 18日(水) 午前9時～午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組3,000円（保険代含む）

※キャンセルは11日(水)までに連絡してください。

☎・☎ 15日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

ノルディックウオーキング教室

ノルディックフィットネス協会員による、2本のポールを使った、ウオーキングエクササイズです。年齢や身体能力にかかわらず行える生涯スポーツです。（ポール貸し出し有り）

日時 21日(土) 午前10時～正午（小雨決行、雨天中止）

対象 18歳以上（3人に満たない場合は中止）

参加費 600円（保険代含む）

☎・☎ 電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

白井テニススクール

体力に自信のない人から試合に勝ちたい人まで、^{わためきゆうすけ}綿貫裕介プロによるスクールに参加してレベルアップしませんか。1教室だけの参加もできます。

日時 11日(水)、25日(水) 午前9時～11時

対象 18歳以上

内容 参加者のレベルに合わせて、テニスを学ぶことができます。

参加費 1教室2,500円（保険代含む）

☎・☎ 開催日前日までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

❷おやこ広場～クリスマス会～

クリスマス工作のあと、ゲーム遊びを楽しみましょう。サンタさんが待っています。

日時 19日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者 20組（自由参加）

参加費 100円（材料費、プレゼント代）

❷レッツクッキング

親子でクリスマスツリーパンを作り、飾り付けをしましょう。

日時 21日(土) 午前10時～午後1時

対象 小学生と保護者 12組（申し込み順）

講師 日本製粉(株)クッキングパートナー 佐藤加代子さん

参加費 500円（材料費）

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、飲み物

☎ 13日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ



趣味・教養・学習

❸クリスマスミニコンサート

すてきな音楽の時間をお楽しみください。

日時 4日、11日、18日（各水曜日）午前11時～

内容 ハンドベル演奏、ギター演奏、コーラスなどの発表

※日時、内容は変更することがあります。詳細は、事前に問い合わせてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■脳の元気度測定 （10:00～11:30保健 福祉センター） ■ニート引きこもり相 談会（18:20～21:00 保健福祉センター）	■定例教育委員会議 （14:00～市役所東庁 舎会議室302）	□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所		□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
8	9	10	11	12	13	14
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■年金・労働相談 （10:00～15:00市役 所本庁舎相談室102）	■中小企業経営・創 業なんでも相談（14: 00～17:00市役所東 庁舎相談室203）	□障がい者就労相談 □心配ごと相談 □こころの相談【精 神保健福祉士】	□こころの相談【医師】 □女性生き生き相談 ■人権相談（13:00 ～16:00市役所本庁 舎相談室301）	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
15	16	17	18	19	20	21
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■どんぐり広場子育 て相談（10:30～12: 00保健福祉センター）		□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談（13:00 ～16:00市役所東庁 舎相談室203）	□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市（7:00～7:30 市役所）
22	23	24	25	26	27	28
■朝市（7:00～7:30 富士センター） ■休日窓口納付と納 税相談（9:00～12: 00市役所本庁舎1階）			□障がい者就労相談 □心配ごと相談 □こころの相談【精 神保健福祉士】 □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談（17:15～20: 30市役所本庁舎1階）	【官庁御用納め】	■朝市（7:00～7:30 市役所）
29	30	31	※詳しくは関連記事（□印の開催時間 などは、右欄）をご覧ください。日程 は変更になる場合があります。			
■朝市（7:00～7:30 富士センター）		■年末歯科診療（9:00 ～12:00あいだ歯科ク リニック ☎491-1637）				

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148－8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化センター年末年始のお休み



文化会館・郷土資料館・プラネタリウム館は、12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。
図書館は、28日(土)の午後5時まで臨時開館し、12月29日(日)から1月4日(土)まで休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)	なし坊	ファミリーの集い	10:00	無 料	田中 ☎090-8855-0899
10日(火)	かおり	古物無料鑑定会	9:00		㈱双葉商会 ☎0120-96-1065 (平日のみ)
11日(水)					
14日(土)	かおり	石川道子講演記録上映「決断のとき」	10:00		シェア・インター ナショナルネット ワーク ☎03-3309-3020
		ベンジャミン・クレーム講演記録上映「新しい文明が始まる」	14:00		
15日(日)	なし坊	VIVACE HANDBELL 20anniversary CONCERT	14:00		本屋 ☎090-9325-3441
21日(土)	なし坊	第25回吉本音楽学院ピアノ発表会	13:00		吉本音楽学院 ☎492-2230
	かおり	クリスマスコンサート	13:45		大久保 ☎491-3939
22日(日)	なし坊	クリスマス・ピアノ・チャレンジ・コンサート	14:00		本屋 ☎090-9325-3441
	かおり	クリスマスコンサート	14:00		奥谷ピアノ教室 ☎04-7139-8223

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
小展示 「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村の「おきて」について紹介		



プラネタリウム館 ☎492-1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども投映 ロイ君アワー (季節の星座も 紹介します。全 編生解説)	子どもクリスマスアワー 2019（約45分間）	土・日曜日 25日(火) 11:30	市内 大人280円、 高校生以下 110円 市外 大人350円、 高校生以下 160円 各回開始30分 前から券売
	サンタさんがやってくる「子どもクリスマスアワー」（約45分間）※図書館司書のお話しもあります。 わかるかな？宇宙クイズ（約45分間）	15日(日) 11:00・12:00・13:30 26日(火)・27日(金) 11:30	
	一般向け投映 (季節の星座も紹介しま す。全編生 解説)	クリスマスミュージック 2019（約45分間）	土・日曜日 13:30・15:00 25日(火) 13:30 25日(火)まで
		今宵の星空散歩（約45分間）	26日(火)・27日(金) 13:30
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、月、土星、天王星、海王星ほかを観望します(雨天曇天時はドーム内解説のみとなります)（約75分間）	7日(土) 17:30～18:45	大人200円 高校生以下 無料
部分日食を見る会	部分日食を、太陽望遠鏡や日食めがねを使って観望します(雨天曇天時は中止)	26日(火) 14:00～16:00	無 料

図書館 ☎492-1122

火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	6日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階 研修室

図書館展示コーナー（12月～1月）

「災害に備える」

千葉県に被害をもたらした9月の台風15号に続き、10月にも台風19号と21号による大雨で、関東甲信越や東北の多くの河川で堤防が決壊し、大きな被害を出しました。

台風や地震などは人の力でくい止められなくても、災害による被害は私たちの日頃の備えによって減らすことができます。

災害の歴史と仕組みや防災知識を得て、「自分で行えること」を考え、いつ起こるかわからない災害に備えましょう。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

各 種 相 談

□消費生活相談
月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介
月～金曜日 9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談
月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談（相談員による相談）
月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談（要予約）
第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

□心配ごと相談
水・金曜日 10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713
※27日(金)の開催はありません。

□ボランティア相談
月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談
月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談（要予約）
毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497

□こころの相談
【医師による相談】（前日正午までに要予約）
第2木曜日 10:00～12:00
【精神保健福祉士による相談】（要予約）
第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491

□交通事故相談（2日前までに要予約）
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 市民活動支援課 内線3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談（4日前までに要予約）原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5

□住宅リフォーム無料相談会（5日前までに要予約）毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班

☎497-3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
10日(火)	(保)	9:30～10:00	元年7月生まれの人には個人通知
20日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
11日(木)	(保)	9:30～10:00	31年2月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
6日(金)	(保)	13:15～13:45	30年5月生まれの人には個人通知
17日(火)			
2歳児歯科健康診査			
18日(木)	(保)	13:15～13:45	29年6月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(火)	(保)	13:15～13:45	28年6月生まれの人には個人通知
13日(金)			

※場所の㊦は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係

☎497-3494

日 程	時 間	場 所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
16日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。16日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

