



令和2年
(2020年)
毎月1日・15日発行

1月1日



白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

主な記事

2、3…白井市ふるさと産品特集 4…会計年度任用職員募集 6…市民意見交換会 8…民生委員・児童委員を委嘱



このシールが証しです！

アラサー武士

2、3ページで
詳しくお知らせ

ちびっこ石油王

新年おめでと〜す！
脳みそ夫だいつ
おいらが、しろいのふるさと産品を
紹介する〜っす！
白井市ふるさと産品がこんなにあるなんて…
おったま遣随使！

ふるさとしろいの味といったら、やっぱり夏から秋にかけてのみずみずしい「しろいの梨」を思い浮かべる人が多いと思います。そして、寒い冬に収穫を迎える栄養たっぷりの「しろいの自然薯」が食卓に並ぶのではないのでしょうか。ちょっと、待ってください！他にもこれを食べたら思い出すしろいの味がありませんか。しろいふるさと大使の脳みそ夫さんが、さまざまなキャラクターになって「白井市ふるさと産品」を紹介します。

OL聖徳太子

令和も、もっと安全・安心で豊かなまちへ

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また皆さまには、日頃より市政に対し多大なるご支援、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

昨年5月の市長就任から7カ月が経ち、この間、9月10月と非常に大きな台風による相次ぐ自然災害の発生に、災害への備えの重要性を再認識いたしました。現在、市では、さまざまな機関と災害協定を締結しており、「地域防災計画」の見直しも進めているところです。引き続き、防災・減災の取り組みを進め、さらなる安全・安心のまちづくりに努めてまいります。

さて、当市は、スポーツや文化、ボランティア活動など、さまざまな分野で活躍されている方が多く、人材に恵まれたまちです。市が進めている、各小学校区でのコミュニティづくりにおいては、こうした市民の皆さま一人一人の力が発揮されることを期待しております。この地域コミュニティを中心に、地域性を生かした子育て支援、健康づくり、防犯や防災など、地域の力を育成していただきたいと考えております。

もっと魅力あふれる白井を次世代に残すためにも、市民の皆さま、事業者、行政全てが力を合わせ、令和の時代とともに活気あふれるまちづくりを目指してまいります。

結びに、市民の皆さま方にとりまして、この一年がすばらしい年となりますよう、心からご祈念申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。



白井市長
笠井喜久雄

「ワンチーム」のまちづくりを目指して

明けましておめでとうございます。

新春を希望を持ってお迎えのこととお喜び申し上げます。

去年は、新しい時代「令和」が幕を開けるとともに、市長選挙、市議会議員選挙が実施され、新たな白井市政・市議会がスタートしました。また、スポーツにおいては、ラグビーのワールドカップが日本各地で開催され、日本代表が、ベスト8となる活躍で日本中に感動を与えてくれました。

さて、市の人口は、平成30年4月をピークとして減少傾向にあり、少子高齢化は「懸念」から「現実」のものとなりつつあります。今後も増加が懸念される自然災害への備え、人口減少・少子高齢化への対策などへの対応は、喫緊の課題となっております。折しも、市では、「後期基本計画」の策定作業の最中にあります。将来にわたる豊かなまちづくりの実現が強く求められるところであります。

それには、市・市議会・市民が三位一体となり、それぞれの役割を果たしていく、まさに「ワンチーム」の体制づくりが必要となります。市議会としても、市民の皆さまの信頼と期待に応え、より開かれた議会運営の実現に努めてまいります。そして、安心して暮らせるまちづくりに積極的に取り組んでいく所存です。

年頭にあたり、白井市の着実な発展と市民の皆さまのご健勝、ご活躍を期待申し上げ、本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。



白井市議会議長
長谷川則夫

ふるさとしろいの味は、しろいの梨や自然薯だけじゃない！

市では、市内で生産された特産品や製造加工された製品など、市の象徴となる特産品などを「白井市ふるさと産品」として、2003（平成15）年から認定しています。

皆さんも白井市ふるさとまつりやイベント会場のコーナーなどで目にする機会が多いのではないのでしょうか。

市では、ふるさとしろいに愛着を持ってもらえるように地場産業の振興を図ります。

図 産業振興課商工振興班 内線3243

遠山珈琲のこだわりコーヒー&梨を使った製品でホッとひと休み！

遠山克利社長



白井の梨 コンポート



白井の梨（濃縮飲料）（右）
白井の梨のジュース（左）



白井の梨のジャム

白井の梨ブランデーケーキ（右）
コーヒーブランデーケーキ（左）



白井の梨ゼリー



産地・農園指定の100%天日
干し乾燥の手焼きのレギュ
ラーコーヒー



珈琲おこし

（有）遠山珈琲

住所 白井市根1889-6 ☎491-8440

営業時間 午前10時～午後7時

休業日 火曜日、年始、不定休

店主が世界のコーヒー豆農園に足を運んで選んだ豆を使い、店舗内にある直火遠赤外線焙煎機で焙煎したてのコーヒーを提供します。こだわりのコーヒーや梨を生かした製品も開発しています。

パティスリーアミュレットの新感覚スイーツ！



白井マカロン

白井クッキー



白井ロール



白井チーズ（チーズケーキ）

こだわり素材の真っ白な生地に、バニラ風味の香り高く味がよいクリーム「白井ロール」、淡雪をイメージして焼き上げたサブレ状の「白井クッキー」など。店主が、素材、製法にこだわって作っています。

パティスリーアミュレット

住所 白井市富士85-12

営業時間 午前10時～午後7時

休業日 水曜日・第3木曜日、年始



皆さんのお気に
入りはなんです
か？



フライドチキ子

白井第一工業団

JA西印旛農産物直売所
やおばあく

（有）遠山珈琲

白井市役所

白井市

美食茶屋

パティスリーアミュレット

至市川

至新鎌ヶ谷

西白井

16

464

白井

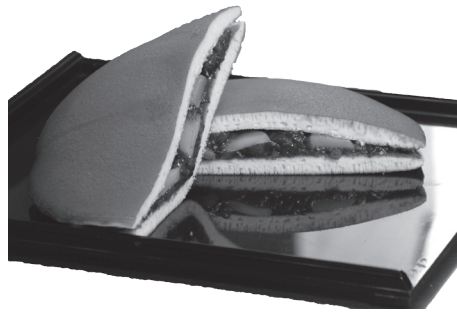
梨のおいしさとじこめました！ 梨カステラ



白井産梨のピューレをカステラの生地に練り合わせています。梨の香りがふんわり広がる風味をどうぞ。

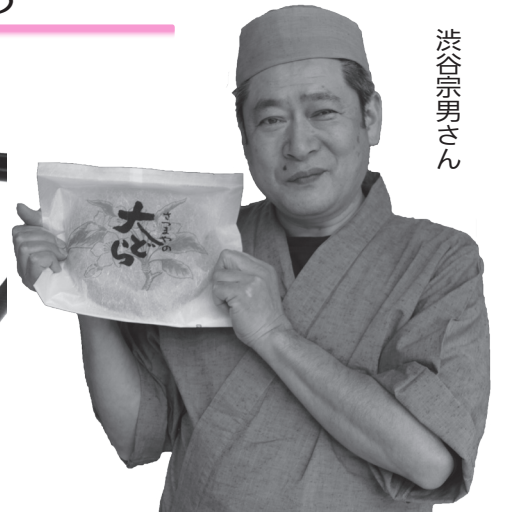
西印旛農業協同組合
住所 印西市西の原4-3 ☎0476-48-2207
販売店 やおばあく
住所 白井市木278-1 ☎498-2007
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 年始

創業からなんと、150年以上 さつまやの大どら



直径20センチもある大どらは、通常のどら焼きの何個分あるか知っていますか。なんと！7個分にもなるんです。

しっとりとした生地には、白井産の卵を使用し、ほどよい甘さのあんがサンドされています。



渋谷宗男さん

さつまや
住所 白井市白井423 ☎497-0621
営業時間 午前9時～午後6時
休業日 水曜日、年始、臨時休業など

勝柴製菓の手作り 落花生最中



落花生の形をしたもなかには、落花生の粒入りのこしあんとピーナッツクリーム入りの白あんの2種類あります。

千葉県を代表する名産を手作りのもなかでどうぞ！

勝柴和子さん

勝柴製菓
住所 白井市根97 ☎491-0629
営業時間 午前8時～午後6時
休業日 年始、臨時休業など

ハタヤの梨の果肉たっぷり なしジャム



豊水（糖度と酸味のバランスが絶妙）を使っています。果肉たっぷりで梨のシャキシャキとした食感も楽しめます。



(株)ハタヤ (シャディホーム)
住所 白井市根116-16 ☎491-0647
営業時間 午前10時～午後6時
休業日 水曜日、年始

美食茶屋のやみつき万能たれ



梨粕みそ漬

美食茶屋
住所 白井市富士246-1 ☎442-4053
営業時間 午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～10時（夕方からの時間は予約制）
休業日 不定休

梨粕 万能たれ

白井の梨を使った漬け込みたれで、うま味が増すだけでなく、かくし味にも使える万能たれです。「梨粕みそ漬」は、その万能たれと白みそを合わせ、魚を漬け込みました。柔らかく、味に深みとコクがあります。

パンはパンでも食べられないけど、親子3代まで使えるです！

きわめ 極JAPAN 鉄フライパンシリーズ



モーツァルトの給食当番



特殊な熱処理（窒化）をした鉄のフライパンで、鉄の良い特徴をそのままにさびにくく面倒な手入れはいりません。

白井工業団地内で作られ、全国の家庭に広がっています。

(株)リバーライト
住所 白井市河原子261

募集 令和2年度 会計年度任用職員

地方自治法や地方公務員法などの改正により、令和2年4月から適正な任用・勤務条件を確保するため、これまでの「臨時・非常勤職員」が、新たに「会計年度任用職員」に変わります。

市では、これに伴い、令和2年4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。

任用期間は、最長で令和3年3月31日までですが、勤務評価などを考慮し、

翌年度以降も再度任用される場合があります。

業務内容や必要資格などの詳細は、市ホームページに掲載している募集要項や申し込み先へ確認してください。

☎ 総務課人事係 内線3317



職名	募集人数	勤務場所	勤務時間帯など	報酬(時給)	募集期間	申し込み先
事務補助員	1人程度	市役所	週5日(週35時間) 原則8:30～ 16:30	950円～	令和2年1月6日～ 24日	総務課
事務補助員	3人程度		月10日以内(年間40日程度) 9:00～ 16:00		令和2年1月6日～ 4月30日	企画政策課
事務補助員①	5人程度		週2～ 4日(週15. 5～ 23. 25時間)		募集中～ 1月15日	市民課
事務補助員②	3人程度		週2～ 4日(週18～ 24時間)			
事務補助員③	2人程度		週2日(週12時間) 原則9:30～ 16:30		令和2年1月6日～ 17日	産業振興課
事務補助員	1人程度		週2日 13:00～ 17:00(原則火・水曜日)		令和2年1月6日～ 2月28日	
消費生活相談員	5人程度		週1日 9:30～ 16:30	1, 630円～	令和2年1月6日～ 31日	
無料職業紹介所相談員	2人程度		週4日(週30時間)	1, 010円～		
社会教育指導員	1人程度		週3日(週18時間)	1, 270円～	令和2年1月4日～ 31日	しろい市民まちづくりサポートセンター
市民コーディネーター	5人程度		土日を含む週2～ 3日(原則週21時間以内) ※シフトによって1～ 2日の場合あり	980円～		
事務補助員①	3人程度	保健福祉センター	週3日(週18時間)	950円～	令和2年1月6日～ 24日	子育て支援課
事務補助員②	1人程度		週4日(週28時間)			
事務補助員③	1人程度		週3日(週16時間)			
家庭奉仕員①	2人程度		週3日(週13時間)	1, 040円～		
家庭奉仕員②	2人程度		派遣依頼の都度 派遣1回あたり3～ 4時間			
家庭児童相談員	3人程度		週3日(月11日以内) 原則9:30～ 16:30	1, 550円～	令和2年1月6日～ 17日	こども発達センター
事務補助員	2人程度		週3日 原則9:00～ 15:00	950円～		
保育士	16人程度		週2～ 5日 8:30～ 17:15、9:00～ 14:00、9:00～ 17:00	1, 150円～		
言語聴覚士	1人程度		週2日 8:30～ 17:15	1, 230円～		
事務補助員	1人程度		週1～ 2日 9:00～ 12:00、9:00～ 16:00	950円～	令和2年1月6日～ 24日	健康課
看護師①	1人程度		週4日(週24時間) 9:00～ 16:00	1, 390円～		
看護師②	2人程度		月10日(月60時間) 9:00～ 16:00			
看護師③	5人程度		月に1～ 10日 午前または午後のおおむね3時間			
保健師①	1人程度		週1日 9:00～ 12:00、9:00～ 16:00	1, 440円～		
保健師②	1人程度		月10日 9:00～ 12:00、9:00～ 16:00			
保健師③	12人程度		月に1日～ 10日 午前または午後のおおむね3時間			
助産師			月に1～ 2日(年間15日程度) 9:00～ 12:00	1, 150円～		
保育士	2人程度		月2～ 4日 9:00～ 12:00、13:00～ 16:00	1, 180円～		
栄養士	3人程度		月1～ 6日 午前または午後のおおむね3時間	1, 310円～		
歯科衛生士①	3人程度		週2日(週12時間) 原則9:00～ 16:00			
歯科衛生士②	1人程度		週2日以内(週14時間以内)	950円～	令和2年1月6日～ 17日	地域包括支援センター
事務補助員①	1人程度		週3日以内(週18時間以内)			
事務補助員②	1人程度		週3日以内(週18時間以内)	1, 350円～		
介護支援専門員など	5人程度		週3日以内(週18時間以内)	1, 350円～		
事務補助員	3人程度	文化センター	原則週2日 9:00～ 17:00 ※週3日勤務あり 8:45～ 21:45のうち7時間勤務	950円～	令和2年1月7日～ 31日	文化会館
事務補助員 司書	17人程度	文化センター および市内施設	月15日程度(1日7時間)		令和2年1月7日～ 15日	図書館
事務補助員	2人程度	文化センター	週1～ 3日(週15時間以内)	950円～	令和2年1月7日～ 31日	プラネタリウム館
プラネタリウム解説員	3人程度		週2～ 3日(週15時間以内)	1, 010円～		
事務補助員	2人程度		週2～ 3日程度(週20時間以内)	950円～		郷土資料館
資料調査員	1人程度		週2日程度(週14時間以内)	1, 270円～		
栄養士	1人程度	学校給食センター	週4日(原則火～金曜日) 原則8:30～ 14:30	1, 180円～	令和2年2月25日～ 3月6日	学校給食センター
事務補助員	2人程度	公民センター	週3日(週18時間以内)	950円～	令和2年1月4日～ 31日	公民センター
用務員①	2人程度		週3日(週12時間以内)			
用務員②	1人程度		週4日(週16時間以内)			
児童厚生員	2人程度		週3日(週18時間以内)	1, 150円～		
保育士	8人程度	南山保育園 桜台保育園		1, 150円～	募集中～令和2年1月31日	保育課
子育て支援員			週5日(週10時間) 7:00～ 9:30、16:00～ 19:00	1, 040円～		
保育補助員				980円～		
用務員	1人程度	桜台保育園	週5日(週35時間) 原則8:00～ 16:00	950円～		
調理員	1人程度		週5日(週20時間) 原則8:00～ 12:00	980円～		
学校用務員	7人程度	小中学校	週4～ 5日(週29時間)	950円～	募集中～令和2年1月20日	学校政策課

募集

育休任期付職員(保育士・心理発達相談員)・
任期付短時間勤務職員(調理員)

市では、職員の育児休業などに伴い、保育園などで勤務する任期付職員を募集しています。
職種・人数など 下表のとおり

職種	①保育士	②心理発達相談員	③調理員
募集人数	各1人		
採用期間	令和2年3月13日から12月31日まで ※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。	令和2年4月1日から令和3年3月31日まで ※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。	採用日から令和2年3月31日まで ※任期が更新となる場合があります。
勤務日・時間帯	月曜日から土曜日のうち週5日 7:00～19:00のうち7時間45分 (シフトによる変則勤務)	週5日 8:30～17:15 (固定勤務)	週5日 8:00～16:45のうち (1日6～7時間勤務)
勤務場所	清水口保育園	こども発達センター	桜台保育園
給与など	給料・各種手当を給与条例に基づき正規職員同様に支給		一部手当を除き、給料・各種手当を支給

■・図 所定の応募用紙(総務課・市ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、①②の職は、履歴書(市販のもので可)および各種資格証、免許証などの写し(①保育士登録証②臨床発達心理士・臨床心理士・公認心理士いずれかの資格証)を添えて1月10日(金)(必着)までに郵送か直接総務課人事係 内線3315へ

募集

統計調査員

市では、今年行われる国勢調査などの各種統計調査に従事する調査員の登録を行っています。

応募者を「調査員候補者」として登録し、調査の種類に応じ、市から依頼をします。

対象 次の全てを満たしている人

①20歳以上で調査期間中に調査活動に専念できる人

②秘密の保持ができる人

③調査区域内の移動ができる人

④選挙関係者や税金の徴収・警察に直接関係のない人

⑤その他、調査活動に支障のない人

業務内容 市内の一定の区域(調査区)の調査を受け持ち、調査の対象(事業所や世帯など)を訪問して、調査の依頼、調査票の配布・回収などを行います。

※報酬がありますが、調査によって異なります。

■・図 「統計調査員登録書」「意向確認書」(様式は企画政策課、市ホームページにあります)に必要な事項を記入のうえ、企画政策課企画政策班 内線3353へ

2020年農林業センサス

農林水産省では、農林業の実態

とその変化を明らかにすることを

目的として、「2020年農林業セン

サス」を実施(2月1日現在)します。

この調査は、我が国の農林業の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

対象となる世帯には、1月中旬から「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。調査対象となった人は、調査票への記入のほか、インターネットを利用した回答も可能です。調査への回答をお願いします。

調査内容は、法律により統計以外の目的には使用されません。

対象 農林業を営んでいる全ての農家、林家および法人

■ 企画政策課企画政策班 内線3353

木造住宅無料耐震診断相談会

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

日時 31日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 在来軸組工法の木造住宅に居住している市民(申し込み順)

相談員 千葉県建築士事務所協会会員

■・図 27日(月)までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714～5へ

住宅リフォーム無料相談会

市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時 毎月第3水曜日(1月15日、2月19日、3月18日) 午後1時～4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 住宅の増改築・修繕などを検討している市民(申し込み順)

■・図 開催日の5日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714～5へ

経営支援セミナー

経営者が知っておくべき「人手不足対策」～IT・RPAの導入・活用による生産性向上～

事業者における後継者不足、人材不足は喫緊の社会的課題となっています。中小企業や小規模事業者にとっては、今後ITによる生産性向上が必須課題となっています。

ITツールを導入するために事前にしておくべきことやお金をかけずに使えるITツールの活用、パソコン上の業務をロボットに置き換えるRPAの導入事例などの理解を深めるセミナーを行います。

市内の企業、個人事業者や興味のある人は参加してみませんか。

日時 30日(木) 午後2時～4時30分

場所 市役所東庁舎会議室101

講師 千葉県よろず支援拠点コーディネーター 伊藤壮平さん、元廣翠さん、(株)エフコム 中小企業診断士 山川克広さん

対象 一般 30人(申し込み順)

■・図 電話か直接産業振興課商工振興班 内線3241へ

応募書類・面接基本セミナー
in 白井市

ジョブカフェちばと白井市・鎌ケ谷市・印西市が共催で若者向け就職支援セミナーを開催します。

履歴書の書き方や面接のポイントを学ぶことができます。

日時 31日(金) 【セミナー】午後1時～午後3時30分(集合時間 午後0時50分) 【ミニ相談】午後3時30分～(1人15分程度)

会場 白井市役所本庁舎災害対策室2・3

対象 15歳～44歳までの人(先着順)

定員 【セミナー】20人 【ミニ相談】6人(セミナー参加者対象)(要予約)

持ち物 筆記用具、雇用保険受給中の人は「雇用保険受給資格者証」

■・図 6日(月)から電話で産業振興課商工振興班 ☎401-4641へ

千葉県の特定最低賃金が改正

千葉県最低賃金は、令和元年10月1日に923円に、特定最低賃金の7業種は12月25日に改定されました。

最低賃金件名		改正時間額
千葉県最低賃金		923円
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	923円
	鉄鋼業	993円
	はん用機械器具ほか	923円
	電子部品・デバイスほか	951円
	計量器・測定器ほか	923円
各種商品小売業		923円
自動車(新車)小売業		923円

■ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

大山口小学校区

「みんなでまちづくりトーク」

小学校区単位のまちづくりのモデル小学校区である大山口小学校区で、「みんなでまちづくりトーク」を開催します。

これからの大山口小学校区の地域主体のまちづくりをみんなで考えましょう。気軽に来場してください。

日時 19日(水) 午後2時～4時30分(受け付け 午後1時30分～)

会場 西白井コミュニティプラザ会議室

内容 ①大山口小学校区まちづくりアンケートの集計結果の報告 ②ワークショップ「大山口小学校区の地域の課題解決・魅力づくりに取り組むアイディア」

※グループに分かれて皆さんで話し合います。

■・図 名前を電話かメールで市民活動支援課 市民活動支援係 ☎401-4078・✉shiminkatsudo@city.shiroi.chiba.jpへ

認定農業者になりませんか！

認定農業者になりたい人は、まず経営改善に関する5年後の目標とその達成に向けた方策を内容とする「農業経営改善計画」を作成し、市へ提出します。

提出された計画の内容は地域の実情に即して育成すべき農業経営の規模や所得の目標など、農業の担い手像を明確化した「白井市農業経営基盤強化の促進に関する基本的な構想」に照らし、適正であると認めた場合に計画の認定を行います。

認定農業者制度

農業経営のスペシャリストとしてがんばっていかうとする農業者が立てた「農業経営改善計画」を市が認定します。

効率的かつ安定的な農業経営を目指す意欲のある人なら、性別、年齢、専業、兼業の別を問わず、認定を受けることができます。

認定農業者になると、低金利で農業近代化資金の借入れ、農業者年金の保険料補助、一定の要件を満たす経営体に経営所得安定対策交付金、農地のあっせんなど、さまざまな支援措置を受けることができます。

ただし、農地の無許可による違反転用、耕作放棄地などがある場合は認定を受けることはできません。

◆認定農業者説明会

認定農業者制度の説明、農業経営改善計画(認定農業者)認定申請書の書き方の研修を行います。

日時 28日(火) 午後2時～(2時間程度)

場所 市役所本庁舎災害対策室2

対象 初めて認定を受ける人、再認定者(更新者)

■・図 初めて認定を受ける人は、21日(火)までに電話か直接産業振興課農政班 ☎401-4631へ ※再認定者(更新者)には通知をします。申し込みの必要はありません。



市民意見交換会 ～しろいの将来(あす)を一緒に考えよう～

市では、「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を将来像に掲げています。市民と市と一緒に持続可能なまちづくりを進める「第5次総合計画前期基本計画」が令和2年度で終了することから、引き続き将来像の実現に向けて取り組むため、令和3年度から始まる後期基本計画の策定を進めています。

その策定に当たって、地域の皆さんの意見を伺うため市民意見交換会を開催します。意見交換会では、テーマごとにグ

ループをつくってお茶を飲みながら和気あいあいと参加者同士で今後のまちづくりについて意見交換を行います。

興味・関心のあるテーマのグループに参加できますので、実現するために必要なことなど、皆さんの意見を聞かせてください。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・4

【意見交換のテーマ】

1 若い世代が定住したいまち 2 みどりを活用した魅力あるまち 3 にぎわう拠点があるまち



昨年9月のタウンミーティングの様子

市民意見交換会開催日時・会場

日程	時間	会場
1月26日(日)	10:00～12:00	文化センターかおりホール
	15:00～17:00	西白井複合センター
2月1日(土)	10:00～12:00	桜台センター
	15:00～17:00	富士センター

※各会場の駐車場は、駐車台数に限りがあるため、徒歩や自転車などで来場してください。

参加について、事前に無作為に抽出した市民に案内を送付していますが、それ以外の人も事前申し込み無しで都合の良い日程の会場に参加することができます。

白井市なし坊プレミアム付商品券の販売期間は1月31日(金)まで

住民税非課税の人と乳幼児のいる子育て世帯の世帯主が対象の「白井市なし坊プレミアム付商品券」の**利用期間**は、**2月29日(土)**までです。必ず期間内に利用してください。利用期間を過ぎた場合は、無効となりますので注意してください。

商品券販売額 1冊4,000円(5,000円分の商品券で500円券×10枚つづり)

購入限度数 購入引換券1枚につき5冊まで

購入方法 購入引換券と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証など)を販売場所に持参して購入(現金のみ)してください。

商品券取扱店(市内のスーパーやコンビニ、ドラッグストアなど)

購入引換券と一緒に取扱店一覧を郵送しています。また、最新の取扱店一覧は商品券販売時に配布するほか、市ホームページ、市商工会ホームページでお知らせしています。

販売場所・時間

市内の郵便局 1月31日(金)まで・午前9時～午後5時(土・日、祝日は休み)

タイヨーシロイマート店 1月31日(金)まで・午前9時30分～午後9時(1月1日(祝)のみ休み(予定))

桜台センター 1月7日(火)、19日(日)・午前9時～正午

☎ 産業振興課商工振興班 内線3241～3、白井市プレミアム付商品券事業実行委員会(白井商工会内) ☎492-0721



プレミアム付商品券の特殊詐欺などに 注意してください!

市、実行委員会や内閣府などが、「手数料などの振り込みを求めること」「ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすること」「住民の皆さんから申請や問い合わせがあるまで、世帯構成などの個人情報照会をすること」は絶対にありません。

募集 平和の願いを折り鶴へ

平和を願い、毎年市民から募集した折り鶴を千羽鶴にし、広島市の平和記念公園へ送っています。一人一人の気持ちを折り鶴に託し、みんなの願いを広島に届けましょう。

◆折り鶴募集

市役所や各センターに折り紙と折り鶴の投函箱を設置します。平和を考え、平和への願いを込めて、1人1羽、折り鶴を折りませんか。

募集日程 1月8日(水)～2月12日(水)

募集場所 市役所、各センターの投函箱

◆折り鶴ボランティア募集

皆さんから寄せられた折り鶴を千羽鶴にする作業を行うボランティアを募集します。

作業内容 千羽鶴系通しほか

作業日時 1月20日(月)～3月13日(金)の毎週月・水・金曜日 午後1時30分～4時

作業場所 市役所内会議室など

※針、糸(テグス)、ビーズなどは用意します。

◆千羽鶴展示

皆さんから寄せられた折り鶴を千羽鶴にして展示します。

展示日程 2月11日(祝)～3月16日(月)

展示場所 保健福祉センター1階ロビー

※展示終了後は広島市の平和記念公園へ送付します。

☎・☎ 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607へ



募集 平和を考える子どもたちの作品展

子どもたちに「平和」とは何かを考えてもらい、それを絵画などで表現した作品展を開催します。

◆作品展示

日程 2月12日(水)～2月25日(火)

場所 保健福祉センタ1階ロビー(千羽鶴と併せて展示します)

◆作品募集

対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子による作品

※市内の幼稚園・保育園に通っている子は園を通じて、募集しているところもあります。

募集作品 A5判用紙(企画政策課にあります)を横長に使用し、「平和」を表現したものをクレヨンや鉛筆、絵具などで絵を描いたり、折り紙を貼るなど自由

※作品の表面には作成者の名前を記入してください。

☎・☎ 1月27日(月)までに直接企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607へ



昨年の展示

講座などの申し込み開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

お元気ですか 保健師です！

お正月に体調を崩さないために

あけましておめでとうございます。
お正月は、遠くまで帰省したり、年越しで夜更かししたり、ついつい食べ過ぎてしまったり…。ゆっくり休んだつもりでも体に負担がかかり、大人も子どもも体調を崩しがちですね。
そんなお正月に体調を崩さないための方法をご紹介します。
①普段と同じ起床時間・就寝時間にします。普段はゆっくり寝られないからと昼頃まで寝てしまうと、リズムが崩れ余計に疲れてしまいます。
②豪華な料理やお酒は2日までに。おいしいご飯は食べすぎてしまったり、お酒も進みますよね。こたつにいたりお菓子やミカンなどだらだら食べてしまいますね。食べ過ぎ、飲みすぎは胃腸に負担がかかり、体調を崩す原因になってしまいます。3日には普段の食事に戻して胃腸の調子を整えましょう。
③日中は活動を。日中は初詣に行ったり、近くを散歩するなど少し体を動かすようにしましょう。
④感染症予防を。冬はインフルエンザなどの感染症もはやっています。手洗いうがい、マスク、加湿器、こまめな水分補給で感染予防しましょう。
これらを気を付けつつ、楽しいお正月をお過ごしください。

保健師 平井茜



募集 東京2020パラリンピック聖火ランナー

本年8月13日(木)～25日(火)にかけて、「東京2020パラリンピック聖火リレー」が行われます。
千葉県では、8月19日(木)に採火・集火式、聖火リレーなどから構成される聖火フェスティバルを開催します。当日は、県内全ての市町村でおこした火を一つに集め、「千葉県の火」として、千葉市内で聖火リレーを行います。
聖火ランナーに応募しませんか。
ルート概要など 千葉市内の男女共同参画や福祉に関する複合施設の千葉市ハーモニープラザやパラスポーツの大会を数多く開催している千葉ポートアリーナなどを通るルートです。
パラリンピック聖火リレーでは、「はじめて出会う3人」が1組になって走行し、1組あたりの走行距離は約200kmです。
募集人数 29人(自薦・他薦いずれも可能)
※パラリンピック聖火リレーのプレゼンティングパートナーでも別途募集しています。
応募方法 県ホームページ応募フォームから応募または県庁2階県政情報コーナー・各地域振興事務所・市役所などで配布する応募用紙を特定記録郵便で郵送。
※応募条件など詳細はホームページまたは応募用紙で確認してください。
募集期間 2月15日(土)まで消印有効
問 千葉県環境生活部オリンピック・パラリンピック推進局開催準備課 ☎043-223-3488 ～9



募集 農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦【農業委員】

対象 農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者
職務内容 農地の権利移動や転用に係る許認可、農地などの利用の最適化の推進など
定員 9人(認定農業者5人以上、農業委員会の所掌事務に属する事項に関し利害関係を有しない者1人以上)
【農地利用最適化推進委員】
対象 農地などの利用の最適化の推進に熱意と見識を有する者で、担当する区域で、農地などの利用の最適化の推進のための活動ができる者
職務内容 担い手への農地利用集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進など
定員 8人 担当地区ごとに1人募集(地区外の人、推薦・応募可)
【担当地区】 ①神々廻 ②名内、小名内、今井、河原子 ③中、富塚 ④木、折立、中木戸 ⑤平塚 ⑥十倉、清戸、谷田、武西 ⑦根(白井木戸、七次)、富士 ⑧白井、復
【共通】
任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日までの3年間
※推薦・応募は、市内在住者を基本としますが、市外在住者も可です。
申・問 1月6日(月)～2月7日(金)までに様式(推薦書・応募書は、農業委員会、市のホームページにあります)を農業委員会 内線3256へ

募集 母子保健推進員



母子保健推進員の皆さん



お母さんたちと話す推進員

赤ちゃんのいる家庭への訪問やベビーサロンを運営する母子保健推進員を募集します。
母子保健推進員からは「子どもやママと触れ合えて、楽しく生きがいになる」という感想もあります。子育ての経験を生かして、市の子育て支援の活動に参加してみませんか。
応募資格 子育てに関して知識や経験を有し、年間を通して活動でき、熱意のある市内在住者(資格の有無は問いません)
募集人員 7人程度
活動期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)
謝礼金 活動日数に応じて、年間上限30,000円
活動内容 乳児のいる家庭への訪問活動、育児相談や幼児健診での計測介助、ベビーサロンの運営など。活動日数は年間平均30日程度で、主な活動日は平日になります。
※申し込み後、簡単な面接をします。2～3月に母子保健推進員活動の詳細について説明と研修を行います。
申・問 24日(金)までに健康課母子保健班 ☎497-3495へ

募集 食生活改善推進員

～食育を一緒に考え、広める活動をしてみませんか～



保育園での食育活動

食生活を中心とした健康づくりを自ら実践するとともに、地域に広める活動や市の食育に関する事業に協力してくれる人を募集します。
健康づくりに必要な知識や技術を学び、自身や身近な人、市民の皆さんのために一緒に活動しませんか。
対象 次のいずれにも該当する人 4人程度
●食や健康に興味があり、食育を推進する意欲がある市内在住者
●年間を通して活動でき(年20日程度)、下表の食生活改善推進員養成講座(食育セミナー)に出席できる人
※養成講座(食育セミナー)の日程が合わない場合は相談してください。
養成講座内容 下表のとおり
養成講座(食育セミナー)

日時	1月29日(水) 午前10時～午後1時30分
場所	保健福祉センター
対象	食生活改善推進員の登録を考えている市内在住者
内容	●講話「食育について～子どもから大人まで、生涯にわたり大切な食生活～」 ●調理実習、会食「おいしく作ろう！健康料理のコツ」 ●塩分測定「我が家の味付け、濃い？薄い？～みそ汁塩分チェック」 ●食生活改善推進員の活動紹介「推進員による体験談」
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、家庭で作ったみそ汁20 [㍺] 程度
講師	健康課管理栄養士、食生活改善推進員

活動期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)
謝礼金 活動日数に応じて、年間上限30,000円
活動内容 料理教室の実施、保育園・幼稚園での食育活動、イベントでの啓発活動、研修会への参加など
申・問 20日(月)までに健康課健康づくり推進係 ☎497-3494へ



食育活動(料理教室)

講座などの申し込み開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

健康福祉

障害者計画・障害福祉計画などの 改定に向けたアンケート調査



市の障がい者施策の基本的な方針を定める「障害者計画」の中間見直しと、障害福祉サービス・障害児通所支援の見込み量やその確保策を定める「障害福祉計画・障害児福祉計画」の策定を行うため、障がいのある人の生活の実態や障害福祉に関する意見などを聞き、計画に反映するためのアンケート調査を行います。

調査をお願いする人には調査票を郵送しますので、調査の趣旨を理解し、協力をお願いします。
調査期間 10日(金)～31日(金)

対象者 障害者手帳(身体・療育・精神)所持者および無作為抽出による一般市民(合計約3,000人)
※障害者計画・障害福祉計画は、障がいのある人のほか、難病患者も対象としています。障害者手帳を持っていないく、千葉県の指定難病医療費助成を受給している人で、この調査に協力できる人は、障害福祉課まで連絡してください。

回答方法 同封の返信用封筒に調査票を入れ返送してください。切手は不要です。
※無記名での回答です。回答した人や回答の内容が明らかになることはありません。回答内容は統計的な処理を行い計画策定の基礎資料として活用するほか、市ホームページなどで集計結果を公表します。その他の目的には使用しません。

☎ 障害福祉課給付班 **☎**497-3483

今日から始めるロコモ予防教室 ～骨密度測定とロコモ度テストで 健康チェック～

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器(筋肉・神経・関節・骨)の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。
介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関

市政情報

連疾患であり、高齢になってから寝たきりにならないためには、ロコモ予防が大切です。
ロコモ予防の運動や食事についての講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストを行います。自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。
日時 29日(水) 午前10時～正午
場所 西白井複合センター
対象 20歳以上で現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人
定員 25人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
※簡単な運動をしますので動きやすい服装で来てください。骨密度測定は、はだしになりますので、ストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。
☎・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を、電話かメール(件名に「ロコモ予防教室」と入力)で健康課健康づくり推進係 **☎**497-3494・**✉**kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



こころの健康教室 ～チェックシートで自分のこころを客観的に見てみよう～



知らず知らずにストレスがたまっていませんか。
人それぞれにストレスを感じやすい考え方があります。いろいろな考え方があることを知り、少し考え方を变えることで、気持ちが楽になることもあります。
自身の考え方のクセやストレスで生じる体のサイン、ストレスの対処法などを学びます。自分のこころを元気にするヒントを見つけてみませんか。
日時 2月2日(日) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住者 30人(申し込み順)
講師 臨床心理士・精神保健福祉士 道塚喜美雄さん
保育 生後6カ月以上 5人(申し込み順、1月24日(金)までに連絡してください)

☎・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の場合は子の名前と年齢を電話かメール(件名に「こころの健康教室」と入力)で健康課健康づくり推進係 **☎**497-3494・**✉**kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えた人は、日本年金機構から国民年金に加入したお知らせが届きます。
国民年金は、日本に住む20歳～60歳までの全ての人が被保険者となって保険料を納付し、65歳に受け取る「老齢年金」、病気やけがなどで障がいを抱えたときに受け取る「障害年金」、被保険者が亡くなったときに子どもまたは、子どものいる配偶者が受け取る「遺族年金」など、加入者の暮らしを支え合う制度です。



なお、国民年金に加入したお知らせが届いていない場合は、船橋年金事務所か保険年金課まで相談してください。

国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れてしまうと、病気やけがなどで障がいや死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害年金や遺族年金が受け取れない場合があります。

国民年金保険料免除・納付猶予制度は、経済的な理由などで保険料の納付が困難な被保険者が申請書を提出し、日本年金機構が審査して保険料の納付を全額または一部「免除」「猶予」とする制度です。

申請した時点からさかのぼって25カ月までの期間を審査対象とすることができます。

なお、「免除」または「猶予」となった期間は、保険料を納めた人と比べて老齢年金の受け取る額が少なくなります。この期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納付(追納)することができますが、納付期限を2年以上経過した期間は、当時の保険料額に加算額を上乗せして納付することになります。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 **☎**047-424-8811、保険年金課保険年金班 内線3174

地域福祉の推進のために 民生委員・児童委員を委嘱

3年ごとに行われる一斉改選に伴い、新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が12月1日付けで厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱され、市で委嘱状伝達式を行いました。

◆民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱される非常勤の地方公務員と解され、給与の支給はありません。ボランティアとして地域福祉の推進のため、市内では現在77人が活動しています。

任期は3年で、それぞれ担当地区を持ち、住民からの福祉相談や福祉行政への協力などを行います。福祉サービスを必要とする人と関係行政機関をつなぐパイプ役として、高齢者や児童・子育てに関すること、低所得者などの自立更生に関すること、障がい者に関することなど、さまざまな相談活動を行うほか、公的機関では証明できない生計同一や事実婚の状況確認事務や社会福祉協議会などが行う福祉活動に協力しています。

主任児童委員は、厚生労働大臣から指名を受け、担当地区を持たず児童福祉に関する事項を専門に活動を行います。

委嘱された民生委員・児童委員の皆さん

■東部地区民生委員児童委員協議会(第一小、第二小、桜台小学校地区)
神々廻…**林ひさ子** 白井の一部(県道白井流山線より神々廻方面)…**伊藤みどり** 白井の一部(県道白井流山線より第一小学校方面)…**伊藤千恵子** 下長殿、上長殿、法目…**山崎雅由** 木七次、河原子…**中村幸雄** 富塚…**川上佳正** 折立、中、第1工業団地…**吉野睦夫** 十余一…**出浦**

トモ子 谷田、清戸…**出浦幸雄** 平塚東、平塚西、第3工業団地…**福田孝一** 白井木戸…**櫻井まゆみ** 桜台2丁目3番・19番、3丁目1番…**石塚千草** 桜台2丁目4番…**小西恵子** 桜台2丁目5番～9番…**長島悟** 桜台2丁目12番～18番…**岡田次郎** 桜台3丁目2番～26番…**原田敏子** 主任児童委員…**高城久美子**・**中野佳子** ※今井、名内、小名内、第2工業団地、桜台2丁目10番・11番、桜台4丁目は欠員。

■西部地区民生委員児童委員協議会(第三小、大山口小学校地区)
白井木戸自治会、復4町会、丸山自治会、オージーコートヴィレッジ…**下田美佐子** 大松自治会…**梶原清子**・**洞内久子** 南園…**三浦英昭**・**海保益子**・**小宮絹江**・**山本幸江** 富士東自治会…**湯本わか枝** 富士自治会…**松田加奈子** 栄…**佐古恭一**・**中村忠**・**井川芳枝**・**山本和美**・**吉野保** 富士西自治会…**森岡義人** 白井ロジュマン…**斎藤一夫** 大山口1丁目自治会…**山下昌江** 大山口1丁目東自治会、中木戸公園東…**本間早紀子** 大山口2丁目3番～7番…**石本由美** 大山口2丁目8番…**宮本智美** 大山口2丁目9番～17番…**金子光枝** 西白井2丁目…**瀬下千恵子** 根1029、1699、1963～1968…**吉田フミ子** 主任児童委員…**海前祐子**・**北村佳代** ※西白井1丁目、アットホームタウン美しが丘は欠員。

■南部地区民生委員児童委員協議会(南山小、池の上小学校地区)
堀込1丁目1～3番・7番…**福岡幸子** 堀込1丁目5番・6番…**角田芳江** 堀込2丁目1番・2番…**杉野桂子** 堀込2丁目3番…**山下西丈** 堀込2丁目4

番…**飛田毅** 南山1丁目3番・10番…**鈴木喜美子** 南山1丁目5番…**森田稔** 南山1丁目9番…**吉田栄子** 南山2丁目…**中村賢久** 南山3丁目、富ヶ谷…**浅利喜久子** 池の上1丁目1番～20番…**佐藤紘池** 池の上1丁目21番～35番、ひまわり自治会、富ヶ沢の一部…**蝦名幸子** 池の上2丁目…**平戸壽夫** 池の上3丁目、富ヶ沢の一部…**梅本武美** 笹塚2丁目…**前川敏子** 笹塚3丁目…**山田裕子** 主任児童委員…**菊池由紀子** (1名欠員) ※堀込2丁目5番、3丁目、南山1丁目1番・2番、白井小町自治会は欠員。

■北部地区民生委員児童委員協議会(清水口小、七次台小学校地区)
中木戸…**田中美貴子** 中木戸、百合ヶ丘自治会…**高山富榮** 千草自治会、けやき台1丁目1番…**遠田良次** 七次台3丁目1番～22番・45番～49番…**佐藤裕子** 七次台3丁目23番～43番…**坂東ミサヲ** 七次台4丁目、野口…**軽部恵子** けやき台1丁目…**清水裕子** けやき台2丁目1番・2番…**野田桃香** けやき台2丁目5～7番…**成澤洋子** 清水口1丁目1～3番…**黒添誠** 清水口2丁目4-1～6番…**村田邦子** 清水口2丁目5番、八幡自治会…**黛いく代** 清水口3丁目1番～3番・17番～23番…**佐藤敏夫** 清水口3丁目4番～16番・24番～33番…**天野和子** 西白井4丁目…**高田夕子** 主任児童委員…**和田知佳子**・**渡邊聡子** ※七次台1丁目・2丁目、清水口1丁目5番、清水口2丁目1番、清水口2丁目4-7～13番、西白井3丁目は欠員。

欠員となっている地域などは、各地区民生委員児童委員協議会の委員で担当します。

☎ 社会福祉課厚生係 **☎**497-3482

マタニティ & ベビー向け講座 プレ☆パパママスクール

出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感が湧いてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

日時	内容	持ち物
19日(日) 10：00～12：15 (受け付け9：45～)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
23日(木) 10：00～12：15 (受け付け9：45～)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦とその家族 18組(申し込み順)
※経産婦の人も参加できます。

保育 あり(各日とも1週間前までに要申し込み)

申・問 電話で健康課母子保健班 ☎497-3495
か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成31年度マタニティ & ベビー向け講座申し込み」へ
※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

ベビーサロン 「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

日時 23日(木) 午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)

場所 保健福祉センター 2階検診室

対象 おおむね生後6カ月までの乳児と家族
※事前予約は不要、参加費は無料です。

問 健康課母子保健班 ☎497-3495

ヘルシー食育講座 NEWおいしい減塩 ～乳和食のススメ～

高血圧予防の食事について一緒に学んでみませんか。栄養士による講話、簡単においしくできる減塩メニューのデモンストレーションと試食、希望者には家庭での汁物の塩分測定を行います。

減塩に興味がある人はぜひ参加してください。

日時 31日(金) 午前10時～正午(受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の成人で減塩に興味がある人、血圧値などが気になり始めた人 30名(申し込み順)

メニュー ミルク肉じゃが、ひじきと大豆のミルク煮、小松菜のミルクみそ汁

保育 あり(生後6カ月以上)

持ち物 筆記用具、飲み物、手拭きタオル、家庭の汁物の汁30cc(大さじ2杯) 程度

参加費 100円(材料費)

申・問 23日(木)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話もしくはメールにて健康づくり推進係 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

訪問型生活支援サービスのヘルパーとして働いてみませんか 白井市認定生活支援員養成研修

市では、高齢者が安心して自立した日常生活を送るための支援を目的として、訪問介護のサービス「訪問型生活支援サービス(家事支援のみ)」を実施しています。

市政情報

資格のない人でも、市の研修を受けることで、週1回からヘルパーとして働くことができます。

研修修了者には、「白井市認定生活支援員証」を交付します。認定生活支援員として活躍してみませんか。

日時・内容 2月6日(木) 10:00～16:00・高齢者の特性理解や接し方などコミュニケーション方法、2月7日(金) 10:00～16:15・介護保険制度の理解や生活支援の実際について、3月3日(火) 10:00～12:00・振り返りと修了式、市内事業者とのマッチング

場所 保健福祉センター

対象 一般 20人(見学実習の受け入れは10人程度)

問 白井市地域包括支援センター ☎497-3474

教育委員会

令和2年度学校体育施設開放事業 利用団体向け説明会

市では、健康増進とスポーツの普及を図るため、学校教育に支障のない範囲で、小学校や中学校の体育施設を有効活用する「学校体育施設開放事業」を行っています。

施設を正しく利用してもらうため説明会を開催します。

※令和2年度に利用を希望する団体は、必ず出席してください。利用の際は事前の団体登録が必要です。

日時・場所 ①16日(木) 午後7時～8時・保健福祉センター団体活動室②26日(日) 午後5時～6時・保健福祉センター団体活動室

※①②は同じ説明です。都合の良い日程に出席してください。

申・問 14日(火)までに団体名・参加希望日・出席者氏名(各団体1人)を、生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953へ

総合型地域スポーツクラブ バドミントン交流大会

スポーツクラブ会員によるバドミントン交流大会を開催します。事前の申し込みは不要です。会場では各クラブの新規入会も受け付けていますので、興味のある人は参加してください。非会員も参加できます。

日時 18日(土) 午後0時30分～5時

場所 池の上小学校体育館

内容 ダブルス戦(大人の部・子どもの部)

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装、上履き

対象 各クラブ会員登録者および興味のある人(自由参加)

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953

運動公園イベント

レディースダブルステニスマッチ

ダブルスの実践試合を行います。(女子連C・D級レベル)

日時 22日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組3,000円(保険代含む)

申・問 19日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

※キャンセルする場合は15日(火)までに連絡してください。

運動公園テニススクール

体力に自信のない人から試合に勝ちたい人まで、綿貫裕介プロによるスクールに参加してレベルアップしませんか。1教室だけの参加もできます。

日時 8日(水)、15日(水) 午前9時～11時

対象 18歳以上の男女

内容 参加者のレベルに合わせて、テニスを学ぶことができます。

参加費 1 教室2,500円(保険代含む)

申・問 開催日前日までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

レディースダブルステニスオープン大会

ダブルスの実践試合を行います。

日時 29日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組3,000円(保険代含む)

※キャンセルする場合は22日(火)までに連絡してください。

申・問 26日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

どんな本が当たるかな

「おみくじをひいて、ほんをかりよう！」

図書館員お薦めの本を借りることができる「本のくじ引き」を行います。

自分の図書館利用カードで本を借りた人は1日1回くじを引くことができます。

正月、干支、冬をテーマに、たくさんの本と出合えます。

日時 5日(日) 午前9時30分～午後5時

場所 図書館児童コーナー

対象 幼児～小学生

問 図書館 ☎492-1122



図書館 & 郷土資料館

「ドキドキ縄文体験」

縄文文化体験事業「ドキドキ縄文体験」を図書館と郷土資料館で開催します。

図書館では「縄文時代」「縄文土器」などの関連本を、郷土資料館では常設展「白井のあゆみ」で、白井で発掘された実物の縄文土器を展示しています。

千葉県文化財課職員による「勾玉作り」「火起こし体験」も行います。図書館と郷土資料館に来て、縄文時代にタイムスリップしてみませんか。

【企画展示「ドキドキ縄文時代」】

期間 5日(日)～26日(日) 午前9時30分～午後5時

※図書館は、火曜日のみ午後7時まで開館しています。

場所 図書館・郷土資料館

【チャレンジ「ドキドキ縄文体験」】

縄文時代の暮らしを体験し、昔の人の知恵を楽しく学んでみませんか。親子や友達と一緒に参加できます。

日程 26日(日)

①勾玉作り(午前9時30分～11時30分)

古代の人々がお守りや魔除けとして大切に身に着けていた「勾玉」を作りませんか。本物の土器などを間近で見ることができる「縄文土器・石器説明会」もあります。



勾玉

②火起こし体験(午後1時30分～3時)

道具を使って実際に火を起こす体験を外で行います。天候不良で火起こしができない場合は、土器の模様を写し取って「縄文しおり」を作ります。

※①のみや②のみ、もしくは両方とも参加することができます。

場所 文化センター 2階研修室

対象 小学生以上 各10人(申し込み順)

持ち物 ①のみタオルか雑巾

参加費 ①のみ300円(材料費)

申・問 19日(日)までに電話か直接図書館 ☎492-1122へ



火起こしの様子

センターだより

祝日・年末年始はすべて休館（所）です。定期的を実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。
児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある**西**などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

西 西白井複合センター（月曜日休館） ☎492-1011 **駅** 白井駅前センター（月曜日休館） ☎497-1151 **富** 富士センター（月曜日休館） ☎446-1911 **公** 公民センター（日曜日休館） ☎492-5266 **桜** 桜台センター（月曜日休館） ☎491-7111 **福** 福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館） ☎492-2022 **シ** シルバー人材センター（土・日曜日休館） ☎498-

1717 **社** 社会福祉協議会（土・日曜日休所） ☎492-5713 **ポ** ボランティアセンター（土・日曜日休所） ☎492-5716 **しろ** しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 **コ** 白井コミュニティセンター（火曜日休館） ☎491-1505 **白** 白井児童館（火曜日休館） ☎491-0166 **障** 白井障害者支援センター（土・日曜日休館） ☎401-0621 **西** 西白井コミュニティプラザ（火曜日休館） ☎497-5771

子ども

駅チビちゃんポケット

日時 22日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 1歳以上の幼児と保護者 15組
内容 豆まきグッズ作り
参加費 100円（材料費・菓子代）
申 17日(金)までに電話か直接駅前センターへ

趣味・教養・学習

駅おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」の皆さんによる紙芝居や絵本の読み聞かせです。
楽しいお話を聞きに来ませんか。
日時 1月11日、2月8日、3月14日（各土曜日） 午前11時～11時30分
対象 乳幼児から大人まで（未就学児は保護者同伴）
固 須田 ☎050-1206-1966

駅ピクニックルーム

ふらっと立ち寄って遊んだり、友達づくりや情報交換をしたりできます。
※飲食可。ポット・電子レンジ有り。
日時 15日(水) 午前10時30分～午後2時
対象 子どもから高齢者まで
内容 前半の活動は幼児向け、後半はフリータイム

富健康スポーツ吹き矢体験教室

腹式呼吸をベースにした、脳の老化防止対策にもなる健康スポーツ「吹き矢」を体験してみませんか。
日時 17日(金) 午前10時～正午
対象 市内在住者 10人（申し込み順）
持ち物 タオル、飲み物、上履き、筆記用具
参加費 300円（材料費）
固 12日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

桜手ぶらで参加「シニア向けスマホ講座」

日時・内容 22日(水) 午前10時～正午・【初級編】 スマホを持っていない、持っているけど使い方がわからない、そんな初心者の方、シンプルスマホを使って基本操作を学びましょう。
午後1時30分～3時30分・【応用編】 スマホを使った楽しみ方を学びましょう。画面操作ができれば参加できます。
※画面操作が不安な人は「初級編」に参加してください。両方参加することもできます。
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人 各回20人（申し込み順）
講師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
固 17日(金)までに電話か直接桜台センターへ

コトールペイント教室 ～ウェルカムボードづくり～

アクリル絵の具を使って木材に絵を描いてみませんか。
図案があり、絵を描くのが苦手な人でも、塗り絵感覚で気軽に楽しめるクラフトです。
日時 23日(木) 午前9時30分～午後0時30分
対象 市内在住・在勤者 12人（申し込み順）
講師 トールペイント講師 HALさん
持ち物 雑巾、汚れてもいい服装
参加費 750円（材料費）
※保育は問い合わせてください。
固 4日(土)午前9時から参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ



福はつらつタイム「ヨガ&ストレッチ教室」(全6回)

肩こり、腰痛など体のトラブル、体のゆがみ、冷えに効果のあるヨガ&ストレッチを体験してみませんか。
日時 1月27日、2月3日、10日、17日、3月2日、9日（各月曜日） 午前10時～11時30分
対象 市内在住の60歳以上の人 12人（応募者多数の場合は抽選）
講師 ヨガインストラクター たまうち 集子さん
持ち物 バスタオル、スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装、靴下
固 1月15日(水)までに電話か直接福祉センターへ

シ梨栽培技能講習会

市特産の「梨栽培」に参加してみませんか。
「梨栽培」のポイントを学び、実際に体験をしながら必要な知識・技能を修得します。
日時 3月下旬～12月中旬までの年7回
※日程は、梨の生育具合によりその都度連絡となります。
場所 白井市梨業組合員梨園地
対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上の人 20人（応募者多数の場合は抽選）
講師 千葉県印旛農業事務所普及指導員・市梨業組合員
固 2月28日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ

富男性料理教室

男性のための料理教室です。
簡単な家庭料理に挑戦してみませんか。
日時 2月5日(水) 午前10時～午後1時
対象 市内在住の成人男性 16人（申し込み順）
メニュー カリッと衣の鶏ソテー、緑黄色野菜のホットマリネ、とろろ昆布の簡単スープ、ほうじ茶ゼリー
講師 市健康課栄養士
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、布巾3枚、筆記用具
参加費 500円（材料費）
固 25日(土)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

インフォメーション

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています
※参加費などの記載のないものは無料です

イベント

千葉県動物愛護センター動物愛護事業（富里市）



①犬のしつけ方教室（事前予約制）
日時・募集人員【基礎講座】 1月17日(金)、2月13日(水)、3月9日(月) 午前10時～正午（受け付け 午前9時30分～）・先着20組（飼い犬は同伴できません）
【実技講座】 1月17日(金)、2月9日(水)、3月9日(月) 午後1時～3時（受け付け 午後0時30分～）・3組以上から10組まで（飼い犬と同伴）
②パピークラス（予約制・無料）
日時 1月15日(水)、2月19日(水)、3月18日(水) 午前10時～正午
※飼い犬（生後6カ月位まで）と同伴
③一般譲渡会（無料）
日時 1月16日(水)、2月6日(水)、22日(土)、3月19日(水) 午前9時30分～正午（受け付け 午前9時～）
※受け付けに遅れると譲渡会には参加できません。
④飼い主さがしの会（事前予約制・無料）
日時 1月11日(土)、2月9日(水)、3月7日(土) **受付時間** 探している人 午前9時～9時30分、譲渡したい人 午前9時30分～10時
※犬のしつけ方教室「実技講座」は3,000円（資料代）がかかります。申し込みは県動物保護管理協会 ☎043-214-7814へ
固 県動物愛護センター（富里市） ☎0476-93-5711
■しろい・たこあげまつり
市内3つのライオンズクラブが共同

で開催します。総合公園で、たこ揚げを楽しみませんか。収益金の一部は、青少年健全育成のため市教育委員会に寄付します。
日時 11日(土) 午前10時～午後2時30分（雨天の場合、12日(日)に順延）
場所 総合公園 **内容** お楽しみ抽選会、食べ物などの出店ほか
※たこは持参してください。
固 しろい・たこあげまつり実行委員会 ☎080-9411-9693
■白井社交ダンスサークル無料講習会
リズムに合わせて体を動かし健康維持。初心者、初級者歓迎。
日時 12日(日)、19日(日) 午後1時30分～2時30分 **場所** 白井駅前センター **持ち物** 上履き
固 中村 ☎090-6952-4431
■おもちゃ病院
日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。
日時 1月12日(日)、2月9日(日)、3月1日(日) 午後1時30分～3時30分 **場所** 白井駅前センター **修理費** 無料（部品代のみ実費）
※幼児から小学生までは保護者が同伴してください。
固 近藤 ☎090-8117-5321
■よろず支援拠点サテライト相談所
中小企業・小規模事業者の経営のあらゆる悩みの相談を受け、適切な解決方法を提案します。
日時 17日(金) 午前10時～午後4時 **場所** 白井工業団地産業振興センター（河原子354-3）
固・固 （公財）千葉県産業振興センター ☎043-299-2921へ
※相談する場合は、事前に予約が必要です。
■ふれあいカフェテラス「おあしす」
幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェです。

日時 1月24日(金)、3月27日(金) 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター **参加費** 無料（ケーキは1個100円）
固 入江 ☎492-2070
■赤ちゃんの保育広場「保育寺子屋」
木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。
日時 1月28日(水)、2月25日(水)、3月31日(水) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住の未就学児と保護者（自由参加）
固 鶴岡 ☎491-8704

■はしそろピック in サクラビア
箸を使ってそろばん玉を移動させる競技「はしそろピック」の個人戦と団体戦を行います。子どもから大人まで世代を超えて楽しめます。賞品も用意しています。
日時 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分 **場所** 特別養護老人ホームサクラビア（神々廻） **対象** 白井第一小学校区および近隣に住んでいる人 30人（申し込み順）
固・固 特別養護老人ホームサクラビア 富田 ☎498-3191、市社会福祉協議会 ☎492-5713へ
■降下訓練始め
自衛隊の各種航空機からの落下傘降下や地上展示などを見学できます。
日時 12日(日) 午前8時30分～午後4時
場所 陸上自衛隊習志野演習場
固 陸上自衛隊習志野駐屯地 ☎047-466-2141

募集・伝言板

■陶芸サークル会員募集
各会（各曜日）に参加して、湯飲みや皿を作りませんか。初心者歓迎します。
日時 火曜会(水)、光彩の会(水)、楽陶会

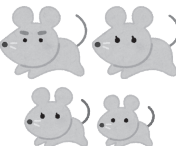
(木)、星会(土) 各会とも毎週午前9時～午後5時 **場所** 福祉センター **講師** 各会のベテランが指導 **年会費** 6,000円（釉薬代など）
入会金 3,000円
固 市陶芸団体連絡協議会 落合 ☎090-2619-2821・小川 ☎080-4898-0024

■和（なごみ）太極拳教室新年度会員募集

太極拳は、ゆっくり円運動して平衡感覚を磨き、足腰の筋力を鍛えます。中高年に最適な運動です。
日時 毎週火曜日（月4回） 午後3時～5時 **場所** 富士センター **教室のコース** 入門・初級コース、初級・中級コース **学習内容** 気功、入門太極拳、八式太極拳、簡化24式太極拳、48式太極拳他 **参加費** 入会金1,000円、月会費2,000円
※初回の無料体験有り、運動靴と運動のできる服装で参加してください。
固・固 7日(水)～ 進藤 ☎445-7208へ

■労働力調査を実施します

総務省統計局と千葉県では、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施します。
毎月末に公表される完全失業率はこの調査をもとに発表されます。
調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。本調査への回答をお願いします。
対象 西白井の一部の世帯 **期間** 1月から5月まで（準備調査1カ月・本調査4カ月）
※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。
固 県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎043-223-2220

日	月	火	水	木	金	土
詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。 日程は変更になる場合があります。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00保健福祉センター）	■定例教育委員会議（14:00～市役所東庁舎会議室302）	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	□女性生き生き相談（13:00～16:00市役所本庁舎相談室301） □こころの相談【医師】 ■人権相談（13:00～16:00市役所本庁舎相談室301）	□心配ごと相談	
12	13	14	15	16	17	18
■成人式（10:30～文化会館）	【成人の日】	■年金・労働相談（10:00～15:00市役所本庁舎相談室102） ■中小企業経営・創業なんでも相談（14:00～17:00市役所東庁舎相談室203）	□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談（13:00～16:00市役所東庁舎相談室203）	□心配ごと相談 ※弁護士来所 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制（10:00～16:00白井工業団地産業振興センター）	■朝市（7:00～7:30市役所）
19	20	21	22	23	24	25
■朝市（7:00～7:30富士センター） ■消防出初式（10:00～文化会館）	■どんぐり広場子育て相談（10:30～12:00保健福祉センター）		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】 □交通事故相談	□女性生き生き相談	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30市役所）
26	27	28	29	30	31	
■朝市（7:00～7:30富士センター） ■休日窓口納付と納税相談（9:00～12:00市役所本庁舎1階）			□心配ごと相談 □障がい者就労相談	■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	

でぞめしき

消防出初式

新春を告げる風物詩として全国各地で行われている消防出初式。式では、消防活動に尽力された消防団員ならびに消防職員の表彰などを行います。

白井幼稚園・こざくら保育園の園児による遊戯もあります。

日時 19日(日) 午前10時～

場所 文化会館なし坊ホール

※車で来場する際は、市役所駐車場や職員駐車場を利用してください。

冬は火災が発生しやすい時期です

近年、大地震や大型台風など、自然災害の発生が危惧されています。家庭や地域でも防火・防災を心掛けましょう

☎ 危機管理課危機管理班 内線3296



文化センター

復 1148－8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始

※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。4日(土)まで年始のため休館します。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
12日(日)	なし坊	令和2年白井市成人式	10:30	無 料	生涯学習課 ☎492-1111
18日(土)	かおり	ピアノ発表会	14:30		門田里美ピアノ教室 ☎779-0372
19日(日)	なし坊	白井市消防出初式	10:00		危機管理課 ☎492-1111
25日(土)	なし坊	第26回高城靖雄コンサート2020	13:30	1階指定席 3,500円 2階自由席 2,500円	(尚)高城総合企画 ☎492-8566
26日(日)	なし坊	ヤーノシュカ・アンサンブル	14:00	全席指定 6,000円	MIN-ONインフォメーションセンター ☎03-3226-9999
	かおり	市民意見交換会	10:00	無 料	企画政策課 ☎492-1111

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
小展示「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村の「おきて」について紹介		

証明書などの発行日

市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●				●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。

土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。

西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。

公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども投映 ロイ君アワー (季節の星座も紹介します。全編生解説)	わかるかな?宇宙クイズ (約45分間)	日曜日 11:30	市内 大人280円、 高校生以下110円 市外 大人350円、 高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映 (季節の星座も紹介します。全編生解説)	ゆく星くる星 宇宙天文カレンダー 2020 (約45分間)	土・日曜日 13:30・15:00 26日(日)まで	
星空クラシックアワー	クラシックの名曲と共に 星空を楽しむCDコンサートです (約45分間)	9日(木)・11日(土) 11:00	大人 200円 高校生以下無料 10:30から券売
にんさんぶら ネタリウム with図 書 館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと、星の誕生のお話をするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人 (約60分間)	31日(金) 11:00	
昼間の星を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	18日(土) 11:30～13:30	無 料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、金星、天王星、海王星、オリオン大星雲ほかを観望します (雨天曇天時はドーム内解説のみとなります) (約75分間)	18日(土) 17:30	大人200円 高校生以下無料

図書館

☎492-1122

火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	8日、15日、22日、29日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

※30日(水)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー（12月～1月）

「災害に備える」

千葉県に被害をもたらした9月の台風15号に続き、10月にも台風19号と21号による大雨で、関東甲信越や東北の多くの河川で堤防が決壊し、大きな被害を出しました。

台風や地震などは人の力でくい止められなくても、災害による被害は私たちの日頃の備えによって減らすことができます。

災害の歴史と仕組みや防災知識を得て、「自分のできること」を考え、いつ起こるかわからない災害に備えましょう。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

各 種 相 談

□消費生活相談
月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介
月～金曜日 9:00～17:00（受け付け9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談
月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談（相談員による相談）
月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談（要予約）
第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

□心配ごと相談
水・金曜日 10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713

※1日(祝)、3日(金)の開催はありません。

□ボランティア相談
月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談
月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談（要予約）
毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497

□こころの相談
【医師による相談】（前日正午までに要予約）
第2木曜日 10:00～12:00

【精神保健福祉士による相談】（要予約）
第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491

□交通事故相談（2日前までに要予約）
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 市民活動支援課 内線3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談（4日前までに要予約）原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5

□住宅リフォーム無料相談会（5日前までに要予約）毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班
☎497-3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
17日(金)	(保)	9:30～10:00	元年8月生まれの人には個人通知
28日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
8日(水)	(保)	9:30～10:00	31年3月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
14日(火)	(保)	13:15～13:45	30年6月生まれの人には個人通知
24日(金)			
2歳児歯科健康診査			
15日(水)	(保)	13:15～13:45	29年7月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
10日(金)	(保)	13:15～13:45	28年7月生まれの人には個人通知
21日(火)			

※場所の☎は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係
☎497-3494

日 程	時 間	場 所
10日(金)	11:00～12:30	富士センター
27日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。27日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。



やさいたっぷり
おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは

鶏むね肉と野菜の蒸し煮

材料（2人分）

鶏むね肉140g、塩こうじ小さじ3、キャベツの葉3枚、パプリカ（赤）1/2個、タマネギ1/4個、水50ml

作り方

- ①鶏むね肉はそぎ切りにし、塩こうじ小さじ2をまぶし30分ほどおく。
- ②キャベツはざく切り、パプリカは長さ3cm、幅1cmの細切りにする。タマネギは薄切りにする。
- ③フライパンに②を広げ、①を全体的にのせる。
- ④③に水を加え、ふたをして中火で5分ほど蒸し煮にする。塩こうじ小さじ1を入れ、味を調える。

1人当たりの栄養価 142kcal、食塩相当量 1.2g、野菜の量 160g
調理時間 10分（漬け込む時間を除く）



【食生活改善推進員からひとこと】

フライパン一つで簡単に作ることができます。塩こうじを使うことで、鶏むね肉はしっとりやわらかな食感になり、野菜は甘みやうま味を感じるやさしい味わいになります。また、こうじに含まれるビタミン類（ビタミンB群など）を摂取することができ、代謝を良くする働きがあります。お好みでポン酢をかけてもおいしく召し上がれます。



健康課栄養士
食生活改善推進員

「白井市ふるさと産品」を紹介してくれた脳みそ夫さんからひと言

新年おめでと〜す！（たこ口）

白井の特産品をどんどん食べよ〜す！市外の友達にプレゼントするのもオススメ！いつか「脳みそ夫の味噌」も特産品にしたいっす！

小さい頃から梨は大好き〜す！みずみずしい梨を頬張ると「白井に住んでてよかったな〜」と思う〜す！ちなみに先輩の爆笑問題もしろいの梨は大好きっす。あざした〜す！！



しろいふるさと大使 脳みそ夫

（株）タイタン所属

白井市出身、昨年の白井市ふるさとまつりの舞台でも子どもたちに大人気。

「こんちわ〜す」のフレーズとコミカルな動きは一度見たら忘れられないインパクト大。

昨年、発売されたCD『脳みそ夫体操』は自ら作詞・作曲しています。



ボランティアセンター
☎492-5716

移動交番を開設

1月の移動交番の開設予定は次のとおりです。
場所・日時 南山公園・6日(月)、16日(木)、23日(木)、富士センター・7日(火)、17日(金)、24日(金)、白井コミュニティセンター・8日(水)、27日(月)、ローソン千葉白井店・9日(木)、28日(火)、ミニストップ白井河原店・10日(金)、29日(水)、福祉センター・14日(火)、21日(火)、31日(金)、白井運動公園・15日(水)、22日(水)、十倉一公園・20日(月)、30日(木)
時間 午前10時～11時30分
※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。
☎ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

発見! 白井の仕事人 82

～まっすぐ、強く たくみ 巧みであれ～ 鎌ヶ谷巧業(株)



鎌ヶ谷巧業 白井工場

今回の仕事人は、鎌ヶ谷巧業（白井工業団地内）を紹介します。

創業者の今井良松さんは、もともと銀行に勤務していましたが、自らの手で事業を興したいとの志を胸に銀行を退職し、昭和41年に個人営業として「鎌ヶ谷巧業」を創業しました。

昭和44年2月、白井市に鎌ヶ谷巧業(株)を設立。同年4月に営業、経理を鎌ヶ谷市へ移転して本社としました。現在は二代目の今井靖彦さんが経営しています。

営業部長の秋谷さんは、「創業当初は高速道路に隣接する屋外広告のフレーム製作の依頼が多くありましたが、既存の建物の上に新しく作っていくことはとても危険な作業でした。現在は主にビルや工場などで使われる躯体鉄骨の製造から加工、納品、設置までを行っています」と話します。

最近の取り組みについて何うと「徹底的な管理体制でお客さまからの評判も良く、1つの案件に担当者を必ず1人以上つけることにより、話がスムーズに現場へ反映され、納期がずれることをできるだけ少なくすることができています。また、一般的に他業種と比べて建築業界は技術導入が遅い業種とされていますが、当社ではいち早く工場の自動化に取り組んでいて、平成21年に1次加工全自動ラインシステムを導入し、翌年には最新鋭の溶接ロボットシステムを導入しました。同じものを作ることがない中、試行錯誤しながら自動化を進めたことにより、生産性を確保することに成功し、会社の安定につなげることができました」といいます。

鎌ヶ谷巧業では、「子どもたちの個性を大切にしながら個々の能力も伸ばしてあげたい」との思いから幼児教室を運営しています。近隣では船橋市など千葉県内で3教室、埼玉県で1教室開いて、教育にも力を入れているそうです。

「私たちは、企業理念に『巧みであれ』という言葉掲げています。これは「巧」の技で鉄に命を吹き込み、建築物を支える鉄骨を作り上げる、われわれの決意です。私たちはこれからもプロフェッショナルが丸となり、鉄骨加工のみにとどまらず「巧」の視点で世の中に貢献し、安心、信頼のサービスを提供していきたい」と語る秋谷さんから鎌ヶ谷巧業のモノづくりに対する情熱を感じました。

☎ 産業振興課商工振興班 内線3241



溶接の様子

鎌ヶ谷巧業(株)
☎443-6181

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（10月）

発生状況		件数など	累計（令和元年）
犯罪	犯罪総数	18件	279件
	電話de詐欺	1件	15件
	電話de詐欺被害額	97万円	約3,435万円
交通事故	人身事故数	16件	105件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	2件	19件
火災など	火災	0件	27件
	救急	245件	2,351件
	救助	2件	28件

※電話de詐欺の分類が変更になりました。これまで電話de詐欺に計上されていなかった「カードすり替え手口（オレオレ詐欺などの手口で被害者に接触し、隙を見てキャッシュカードなどを盗む窃盗）」が、電話de詐欺に計上されています。

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

10年に1度が買い替えの目安!!

給湯器・風呂釜が大特価!

マンション・戸建対応!

給湯器 RUF-A2005SAW(B) 306,720円

リモコン MBC-120V(T) 28,944円

※工事費・処分費・ガス接続・税込

全て込み 106,000円

メーカー3年保証

7年保証に延長!

リモコン付「リンナイ」オート追い焚き機能付20号

AG アクアガード

年中無休・365日工事受付OK!

☎0120-222-190

【本社】市川市大野町4-2180 ☎047-303-7851 株式会社アクアガード

※追加料金はありません。

緊急工事もお相談下さい!

(千葉県ガス・東京ガス簡易内管登録店)

専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全!

都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽にお電話ください。

引! 10年に一度が買い替えの目安

タイ! 16号・24号フルオート

分! 6号・8号・10号・12号・14号・16号・18号・20号・22号・24号・26号・28号・30号・32号・34号・36号・38号・40号・42号・44号・46号・48号・50号・52号・54号・56号・58号・60号・62号・64号・66号・68号・70号・72号・74号・76号・78号・80号・82号・84号・86号・88号・90号・92号・94号・96号・98号・100号

万! 56,640円

能! 20号・22号・24号・26号・28号・30号・32号・34号・36号・38号・40号・42号・44号・46号・48号・50号・52号・54号・56号・58号・60号・62号・64号・66号・68号・70号・72号・74号・76号・78号・80号・82号・84号・86号・88号・90号・92号・94号・96号・98号・100号

の! 大手メーカー「リンナイ」

救急指定 土日も診療

医療法人社団 白翔会

千葉白井病院

〒270-1422

千葉県白井市復 1439-2 <併設施設>

TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウイズホスピタル千葉白井

FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア白井