令和2年 (2020年) 毎月1日・15日発行

 $_{f i}\, 2$ 月1日

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

報

3…白井市なし坊プレミアム付商品券の利用期間は2月29日まで 4…自治会に加入しませんか! 4…市民団体活動支援補助金

救おういのちを 深めよう絆を 守ろうまちを

No.890





白井市消防団は、地域の安全・安心のために、消防 防災の地域のリーダーとして活動しています。

いつ発生するか分からない火災・地震・台風などの 災害が発生した場合に、消防署と協力して消火・救出 活動を行います。また、地域での火災予防啓発や定期 的に訓練を行って非常時に備えています。

消防団は、「もしも」に備えて誰でも参加できます。 あなたのチカラを地域のために生かしてみませんか。

固 危機管理課危機管理班 内線3296

普段からの備え

◆機械器具点検・操作訓練

消防団各部は、非常時に 備えて消防ポンプや消防車 両などの点検、消防ポンプ の操作訓練を定期的に行っ ています。



◆消防水利点検

消防団各部の管轄内にある防火水槽の点検をし、消火活 動に支障がないように周辺の除草作業なども行っています。

◆火災予防広報

冬と春の火災予防運動期間や年末年始に、管轄区域内を 消防車両で巡回し、火災予防の呼びかけを行っています。

石戸等白井消防署長から 応援のメッセージ!



大規模災害時 には、私たち消 防署だけでは 対応できないこ ともあります。 地域の消防

着性」「要員動員力」「即時対応力」 といった点で、地域の皆さんを守 る大きな力になります。昨年の台 風被害など、被災地の消防団の活 躍により助けられた命が多くあり ます。消防団には、地域の防災リー ダーとして団員が一致団結して活 躍することを期待しています。



新入団員、女性団員も募集中

市内に居住、勤務、また は市の近隣に居住し、消防 団活動を行うことができる 18歳以上の人

申・問 入団を希望する 各地区の消防団か危機管理 課危機管理班 内線3296へ



歴史ある有償ボランティア

江戸時代に起源をもつ消 防団は、非常勤特別職の公 務員です。火災などで出動 した場合は、手当が支給さ れ、5年以上勤務して退団 した場合には、退職報償金 が支給されます。

白井市消防団本部

第3分団 2分団 · 分 団 平平河今小名中富折塚塚原井名内部塚立西東子部内部 部部部 十余一部 神久廻部 谷田 田 部 部 部 部 部

〒270-1492 白井市復1123 台492-1111 (代表) ☑ 発行 白井市 編集 秘書課

おめでとうございます! 消防活動の功労者表彰



市では、新春恒例の消防出初式 を1月19日旧に文化会館なし坊ホールで行いました。消防団員や消防 職員196人が参加しました。

式典では、笠井市長による式辞 や消防団長の訓示、消防活動に尽 力した消防団員・職員の表彰を行 ったほか、白井幼稚園園児、こざ くら保育園園児の皆さんによるお 遊戯が披露されました。

表彰を受けた皆さんおめでとうございます。これからも地域防災力向 上のため、協力をお願いします。(敬称略)

◆千葉県知事表彰

【功労章】

今井正和(第3分団今井部部長)、井出久就(第1分団清戸部団員)

【精勤章】

富澤隆(第3分団副分団長)、冨澤正宏(第1分団十余一団員)、川鍋純一(第3分団折立部団員)、石井智一(第3分団名内部団員)、寺田忠雄(第3分団富塚部団員)、松田浩明(第1分団白井部団員)、大伯誠(印西地区消防組合)

◆千葉県消防協会長表彰

【功労章】

山崎貴文(第2分団副分団長)、村越広行(印西地区消防組合)

【精勤章】

成毛太一(第3分団平塚東部部長)、寺田幸市(第3分団平塚西部部長)、 鈴木教善(第1分団白井部団員)

◆千葉県防災危機管理部長表彰

古山拓弥(第1分団副分団長)、五十嵐勝(第2分団清戸部部長)、井嶋茂貴(第3分団平塚東部班長)、山本宗孝(第3分団平塚西部班長)、伊藤友茂(第1分団白井部団員)、高橋吉信(印西地区消防組合)

◆千葉県消防協会印旛支部長表彰

【功労章】

川上利一(第3分団分団長)、風間孝一(第2分団副分団長)、野本幸治(第2分団富士部団員)

【勤続章】

長谷川則彦(第1分団十余一部部長)、木村正彦(第3分団小名内部部長)、 岩井忍(第3分団小名内部班長)、中嶋洋平(第2分団七次部団員)

【精勤章】

山口貴弘(第1分団副分団長)、武藤達也(第1分団十余一班長)、伊藤康裕(第1分団復一部班長)、松丸洋一(第2分団復二部班長)、川上孝(第2分団中木戸部団員)、中村忠章(第2分団木部団員)、平井隆司(第2分団木部団員)、押田匡由(第2分団木部団員)、秋谷雅俊(第3分団名内部団員)

◆白井市長表彰

植木貴大(第1分団神々廻部団員)、伊藤尚登(第 1分団白井部団員)、松丸純也(第2分団復二部団 員)、鈴木浩司(第2分団白井木戸部班長)、鬼島 祐一(第2分団中木戸部団員)、寺田浩之(第3分 団中部班長)



◆白井市長・団長表彰

第2分団七次部

間 危機管理課危機管理班 内線3296

統計功労者を表彰

~おめでとうございます~

統計調査に尽力し、その業績が優秀であると認められた市内在住の2人が、1月22日に青葉の森公園芸術文化ホール(千葉市)で行われた統計功労者表彰式で表彰されました。

表彰を受けたのは次の皆さんです。(敬称略)

【経済産業大臣表彰】 有延滋子、古田たき

固 企画政策課企画政策班 内線3353



不燃ごみ・粗大ごみの一時搬入停止

印西クリーンセンター不燃ごみ・粗大ごみ処理施設は、8日出~ 16日回まで定期点検整備を行います。

□ 印西クリーンセンター業務班 ☎ 0476-46-2732



ごみの受け入れ区分

ごみの種類	ごみの受け入れ方法			
こみり性類	収集	直接搬入		
・粗大ごみ	× (電話での申し込みは できます)	×		
燃やさないごみ有害ごみ	0	×		
燃やすごみ	0	0		
 資源物 	0			

【神崎川を守るしろい八幡溜の会 川の学校】

第2回「神崎川八幡溜のゴミ拾い」

市では、重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」に取り組んでいます。

神崎川を守るしろい八幡溜の会との共催事業と して川の学校を開催しています。今回は八幡溜付 近のごみ拾いと市指定文化財の野馬除土手の見学 を行います。

を行います。 **日時** 29日(土) 午前9時30分~午前11時(雨天中止) **集合場所** 根けやき台緑地

対象 一般 20人(小学校2年生以下は保護者同伴)

■ 25日火までにメールで八幡溜の会 ⊠shiroihachimandame@yahoo. co. jpへ

■ 環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409

原っぱの会の里山学校 第5回「冬の探鳥会」

市では、重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」「自然とのふれあいや癒やしの場としての里山の保全と活用」に取り組んでいます。

NPO法人谷田武西の原っぱと森の会との共催事業として里山学校を開校しています。今回は「冬の探鳥会」です。林床や木々を行き交う野鳥を双眼鏡・望遠鏡で観察します。

冬の原っぱを散策しませんか。

日時 29日(土) 午前9時30分~正午(雨天の場合3月1日(口))

集合場所 福祉センター第2駐車場

対象 一般 30人(小学生以下は保護者同伴でお願いします)

参加費 300円・中学生以下無料(観察場所の保全にかかる諸経費)

持ち物 筆記用具、飲み物、あれば双眼鏡

1 26日(水)までに電話かメールで松永 ☎090-8300-1293・⊠ymharappa@yahoo.co.jpへ

□ 環境課環境保全·放射線対策班 ☎401-5409

北千葉道路の都市計画の変更の案と 環境影響評価準備書の縦覧および 準備書説明会を開催

一般国道464号北千葉道路(市川市〜船橋市)について、都市計画の変更の案と環境調査・予測・評価・環境保全対策の検討結果などを取りまとめた環境影響評価準備書を縦覧します。

また、準備書の内容を説明する説明会を開催します。

都市計画の変更の案および準備書に意見書を提出することができます。なお、提出先や提出方法は、千葉県のホームページで確認してください。





【縦覧】

期間 2月4日火ン 3月3日火まで(土・日・祝日、休日を除く)

時間 午前8時30分~午後5時15分

場所 市都市計画課(都市計画の変更の案)、市環境課(環境影響評価準備書)

【オープンハウス&説明会】

日時 2月29日(土) 正午~午後4時30分

説明会 午後2時~ (受け付け 午後1時30分~)

%オープンハウスではパネル展示を行い、担当スタッフが質問などに答えます。 **場所** 文化会館かおりホール

■ 千葉県県土整備部都市整備局都市計画課都市計画班 ☎043-223-3376、市都市計画課計画整備班 ☎401-4682、市環境課環境保全·放射線対策班 ☎401-5409

白井市なし坊プレミアム付商品券 利用期間は2月29日出まで

「白井市なし坊プレミアム付商品券」の 利用期間は2月29日出までです。

期間内に必ず利用してください。

利用期間を過ぎた場合は、無効となり ますので注意してください。

圆 産業振興課商工振興班 内線3241~3、白井市プレミアム付商品券事 業実行委員会(白井商工会内) ☎492-0721



小規模(簡易) 工事参加資格申請の受け付け

令和2・3年度の小規模(簡易) 工事参加資格申請の 受け付けをしています。

対象工事 1件50万円未満の工事

対象 市内に本店を有する者(個人を含む) で「入札参 加適格者名簿(工事)」に登録していない者

ます)を記入の上、財政課契約検査班 内線3331・2へ



健康福祉

お元気みまもり事業 見守りパートナー養成研修

市では、住民ボランティア(見守りパートナー) が高齢者宅を定期的に訪問して元気かどうかを 確認する「お元気みまもり事業(ひとり暮らし高 齢者等見守り事業)」を行なっています。

高齢者宅に、月2回程度訪問する見守りパー トナーの養成研修を行います。地域全体の見守 りにも役立つ内容が学べます。

気軽に参加してください。

日時 20日休) 午後2時~ 4時30分

場所 冨士センター

対象 市内在住の18歳以上の人

内容 事業の概要説明、守るべき事項、高齢者福祉制度や高齢者の心身 の特徴、傾聴の基本などを学びます。

※見守りパートナーには、写真付きの「見守りパートナー登録証」を交付 します。訪問1回につき、100円相当の活動ポイントを交付し、翌年度申 請を受けて換金支給します。

持ち物 筆記用具、当日登録申請を行なう人は、縦2.5デホル×横2デホルの 顔写真(スナップ写真可、裏面に氏名を記載)、印鑑

※写真は、当日撮影を行うことも可能です。

※見守りパートナーとして登録しても依頼がない場合もあります。

聞・圖 18日(火)までに白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

高齢者肺炎球菌の定期予防接種

~平成31年度接種対象の期限は3月31日まで~

肺炎は、高齢者の死亡原因第3位です。日常的に生じる 成人の肺炎のうち4分の1~3分の1は、肺炎球菌が原因と 考えられています。

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で唾液 などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症など の重い合併症を引き起こすことがあります。

市では、予防接種法により肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施していま す。定期接種は対象年齢の時に1人1回実施するもので、過去に高齢者肺炎 球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した場合は対象となりません。

対象 ①平成31年度内(3月31日までの間) に65歳・70歳・75歳・80歳・85 歳・90歳・95歳・100歳となる人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓 または呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障 害による身体障害者手帳1級を所持している人

期間 3月31日(火)まで

※詳細は、市ホームページか健康課へ問い合わせてください。

圓 健康課保健予防班 ☎497-3495

しろい こころのフォーラム2020

聞いてよ、私たちのリカバリーストーリー 統合失調症当事者からのメッセージ

こころのフォーラムは毎年、白井市とNPO法人ぽれぽれ・ちばが共催で、 こころの健康について皆さんに理解を深めてもらう機会として開催して います。

今年度は、統合失調症をテーマに、当事者の話を中心とした講演を行 います。統合失調症はおよそ100人に1人がかかるといわれ、珍しい病気 ではありません。どのように医療と付き合い、回復(リカバリー)に向かっ ているのか、当事者の思いを直接聞くことのできる機会です。

14日金~26日例まで、保健福祉センター1階ロビーでアート展も行います。

日時 23日阀 午後1時30分~4時(受け付け 午後1時~)

場所 保健福祉センター 3階団体活動室

船橋北病院精神科認定看護師 井口千春さん、統合失調症当事者 数名

対象 一般 100人(申し込み順、当日受け付けあり)

■・間 21日 金までに障害福祉課障害支援班 ☎497-3483へ

ヘルシー食育講座

~腸内フローラを整えて健腸生活!~

善玉菌を増やして、腸を健康に保つ食事について一緒に学んでみませ んか。

発酵食品や食物繊維など、健腸に効果的な食事を、調理デモンストレー ションやおいしい試食付きで紹介します。誰でも気軽 に参加してください。

日時 20日休) 午前10時~正午(受け付け 午前9時45分~)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住者 30人(申し込み順)

保育 あり(生後6カ月以上)

持ち物 筆記用具、飲み物、手拭きタオル

内容 栄養士による講話「腸と健康について~発酵食品、オリゴ糖、食物 繊維をとろう!~」、調理デモンストレーションの見学、健腸メニューの

メニュー 鮭のマリネ、レンコンとにんじんのみそきんぴら、塩こうじ のかき卵スープ

参加費 100円(試食材料費)

12日対までに、住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電 話かメールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・⊠kenkou@city. shiroi. chiba. jp^

「今日から始める認知症予防講座」

保健師による講話と脳の健康度テスト(ファイブ・コグ)を行います。 このテストでは、5つの認知機能「記憶機能」「注意機能」「言語機能」「視 空間機能」「思考機能」が評価され、認知症予防を考える材料になります。 脳の健康度テストの結果は後日郵送します。

対象 市内在住の65歳以上の人 20人 (申し込み順)

持ち物 鉛筆

	日時	場所
3月10日(火)	午前10時~正午	には行かしいた
(受け付け	午前9時45分~)	保健福祉センター
3月11日(水)	午前10時~正午	松ムレンク
(受け付け	午前9時45分~)	桜台センター

緊急通報システム「ネット119」 の運用開始

「ネット119」とは、聴覚・音声・言語機能などの障害により、音声によ る119番通報が困難な人がスマートフォンなどの携帯端末を利用し、消防 へ音声によらない通報を行えるシステムで、なるべく文字を利用するこ となく、簡単な操作で「火事」や「救急」などの情報、通報場所を伝える ことができます。

利用するには、事前に登録が必要になります。

登録できる人 印西地区消防組合消防本部の管轄区域(白井市・印西市) に在住・在勤・在学している人で、聴覚または音声・言語機能などの障害 により、電話による音声での119番通報が困難な人

運用開始 2月3日(月) 午前9時~

間 印西地区消防組合消防本部指揮指令課 ☎0476-46-9981

ジェネリック医薬品を利用しましょう

Generic

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発 医薬品)の特許が切れてから新しく作られた薬です。 厚生労働省により従来の医薬品と同等の効き目・安 全性が認められたものです。

ジェネリック医薬品は開発費用を抑えることがで きるため、価格が安く設定されています。利用する と医療費の節約になり、負担も軽減できます。

薬によってはジェネリック医薬品がない場合や薬代が下がっても自己 負担額が変わらない場合もあります。処方を希望するときは、かかりつ けの医師や薬剤師に相談してみましょう。

■ 保険年金課保険年金班 ☎401-3942

2月13日~19日は友好都市提携週間





友好都市キャンパスピ市の魅力を知ってもらうため、毎年2月13日~ 19日を「友好都市提携週間」として、写真展などを開催します。

【キャンパスピ市写真展】

日程 13日(木)~ 19日(水)

場所 保健福祉センター 1階ロビー

間 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

【キャンパスピ市の星空を見よう】

プラネタリウムでは、キャンパスピ市で見 ることができる星空を紹介します。

日時 15日(土)·16日(日) 午後3時~(投映時 間約45分間)

場所 プラネタリウム館

参加費 市内在住大人280円・高校生以下110 円、市外在住大人350円・高校生以下160円

問 プラネタリウム館 ☎492-1125



友好都市 キャンパスピ市

キャンパスピ市はオース トラリアのビクトリア州と ニューサウスウェールズ州の 境界に隣接し、市の中心のエ チューカはメルボルンから北 西へ約204 流(メルボルン 市内から車で2時間)の所に 位置しています。

オーストラリアの中でも最 も生産力があり、酪農やトマ トなどを生産している、発展 した農業地域の一つです。



面積 4,500平方 ^も に、人口 約36,400人

【市内にある主な町】

● エチューカ

キャンパスピ市の中心の町。エチューカはアボリジニ語で「水が出会うところ」 という意味で、ゴールバーン川・キャンパスピ川・マレー川の3本の川が町の近くで 合流しています。観光産業(マレー川クルーズなど) が大きく発展している町です。

カヤブラム

世界的に有名なファウナパーク(動物公園)があり、55%の草原と湿地 帯で、500種類のオーストラリア原産の動物・鳥類・ 爬虫類が生息し、間近 に野生動物の生活に触れることができます。

この町にあるカヤブラム校(中高一貫教育)と白井の中学校は、平成4年 から交流を実施しています。この青少年交流がきっかけで、友好都市交流 が実現しました。

会后加入心身投办办 [



自治会・町会など(以下、「自治会など」)は、同じ地域に住む皆さんが 助け合い協力し合って、住みよい地域社会をつくっていくという目的の ために活動しています。

公園内や道路の清掃・美化活動、防犯・防災活動やコミュニティー活動 に地域の団体や行政と連携して取り組み、地域の生活環境の維持、住民 同士の親睦を図る上で中心的な役割を担っています。

しかし、市全体の自治会加入率は、平成31年4月時点で63.5公です。年々 減少傾向にあります。

近年では、少子高齢化などによる孤独死や昨年、千葉県を中心に被害 をもたらした大型の台風や豪雨などが発生しました。個人や家族だけで は対応できない問題に対し、地域で活動を行う自治会などの重要性がま すます高まってきています。

このような課題には、少しでも地域との関わりがあることで助かる・ 助けられることにつながるほか、自治会などに加入することで、市の回 覧物による情報連絡、その他地域のお知らせを入手することができます。

自治会などの活動には多くの人が協力することでより暮らしやすいま ちにしていくことができます。自治会活動に関心を持っていただければ と思います。

自治会などへの加入は、近隣に住む人、または市民活動支援課に問い 合わせください。

圓 市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078

アダプトプログラム制度を知っていますか

「アダプト」とは養子縁組をするという意味で、アダプトプログラム制 度は、公共スペース(道路や公園など)を養子に見立て、市民が里親とな り、養子である公共スペースの美化活動を行い、市は美化活動に必要な 物資の支給や広報・啓発活動により活動を支援する制度です。

また、活動中の事故は、市が加入する傷害保険の適用となります。

市では平成19年5月から制度を導入し、12月末現在で12団体が登録され ています。平成30年度は、公園や道路の清掃、除草、花植えなどの活動 が延べ297日行われ、1,180人が活動しました。

公共施設のあり方を市民と市が共に考え、協働して築くまちづくりを 推進していくため、皆さんも活動に参加してみませんか。

問 市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078

<u>令和2年度市民団体活動支援補助金</u>

~よりよいまちにしませんか~

市では、市民団体の自立促進を支援するとともに、公益活動の活性化に より地域課題の解決を図り、市民主体のまちづくりと活力ある地域社会の 実現を目指すため、市民団体の公益活動に必要な経費の一部を補助します。 平成31年度は6団体の活動が採択されました。

「地域のために新しく公益活動を始めたい」「公益活動をより活性化さ せ、地域を良くしたい」「公益活動をより発展させたい」という団体は、 応募してください。

補助金の概要

	冊切並の似安							
種類	活動促進型	活動発展型						
対象団体	市内に活動拠点を有し、市内で継続的に公益活動を行っていまたはこれから公益活動を行おうとする5人以上の構成で、 の運営に関する規約、会則などの定めがある団体							
団体要件	公益活動を行っている、また はこれから公益活動を行おう とする市民団体	1年以上継続して公益活動を 行っている市民団体						
対象事業	公益性があり団体の活動を促 進させる事業	公益性が高く、地域課題の解 決を目指し団体の活動を発展 させる事業						
補助期間	1:	年						
補助金額	7万円以内	25万円以内						
補助回数	1団体1回のみ	同一事業につき3回まで						
補助率の 上限	補助対象経費の90公	1回目 補助対象経費の80公、 2・3回目 補助対象経費の50公						

応募期間 2月14日(金)~ 3月16日(月)

※詳細は募集要項を確認し、必ず市民活動支援課に事前に相談をしてか ら申請してください。

補助金の審査 書類審査と公開プレゼンテーションにより採否を決定します。 募集要項・応募用紙配布先 市民活動支援課、しろい市民まちづくりサ ポートセンター、図書館、各センター(市ホームページにもあります) ※令和2年度の当補助金の予算の議決が前提となります。

■・間 3月16日 月までに応募用紙に必要事項を記入の上、必要書類を 添えて直接市民活動支援課市民活動支援係 四401-4078へ

市民団体活動支援補助金応募に関する説明会

補助金申請に先立ち、応募できる事業や応募方法などのポイントに ついて解説する説明会を行います。

日時 12日(水) 午前10時~11時30分

場所 市役所東庁舎会議室303

※1団体2人まで参加できます。説明会に参加しない場合でも応募は可能 ですが、初めて応募する団体は参加してください。なお、説明会に参加 できなかった場合でも市民活動支援課で説明を受けることができます。

申・ 間 10日 月までに団体名、参加者名、電話番号、メールアドレス を電話かメールで市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078・四Shim inkatsudou@city. shiroi. chiba. jp^

体罰によらないしつけの方法について

子どもが被害に遭う事件には、『しつけ』と称して暴力である『体罰』 を行い死亡やいたましい結果につながっていることがあり、対応が 急がれています。

日本では、過去、『体罰』が肯定化されてきていましたが、現在は、 『体罰』のない社会を作る必要があると、国や専門機関が科学的な視 点をもとに周知を始めています。

体罰は脳の発達に深刻な影響を及ぼすことが証明されています。 脳の『前頭前野』が委縮し、感情のコントロールや行動の抑制に影 響したり、うつ病の一種の気分障害につながる場合があります。

また、子どもに痛みや恐怖心を与えることで子どもの言動を抑え 込みますが、「しつけ」として本当に伝えたい「どの行動がいけなくて、 どう改善すればいいのか」ということは子どもに伝わりません。

こう考えると、『体罰』は、子どもにも親にもメリットが無いこと が分かります。

同時に「それなら、どのように子どもをしつければいいのか」、「子 どもが甘やかされる」という声も聞きます。子育て中の親や子ども に関わる人にとって、本音だと思います。

そこで、しつけの方法について紹介します。

- ◆分かりやすい言葉で行動できるよう具体的に説明する(「きちんと して」ではなく「廊下は走ると危ないよ。歩こうね」などと伝える)
- ◆子どもの気持ちを受け止める(人は気持ちに寄り添う言葉を掛けら れることで落ち着き、相手の話を聞こうとします)
- ◆良い行動をしたり、少しでもやろうとしたことがあ ればその行為をほめる(「がんばったね」「偉かったね」)。 🗡 それでも、子どもが言うことを聞いてくれない 🤪 とイライラしますよね。親自身も仕事や家事、介 護などが重なれば余裕がなくなることもあります。 その時は、次のことも有効です。



- ◆自分(親)の置かれている状況や体調を振り返る(「自分は最近疲れてイライ ラしている。だからといって子どもにあたってはいけない」と心の中で言う)
- ◆自分が落ち着くための方法を日ごろから探しておき、実践する(深 呼吸、10数える、外の風にあたる、手を洗う、飲み物を飲む、好き な音楽を聴くなど)

子育てをはじめからうまくできる人はいません。これらを試して も解決しない悩みが続いた場合は家庭で抱え込まず、家庭児童相談 室 ☎497-3477に気軽に相談してください。

保健師 伊原夕香奈

センターだより

祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施している児童 館事業などは掲載していないものもあります。

児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認して ください。

タイトルの上にある☆などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を 示しています。

| 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 | 白井駅前センター(月 曜日休館) ☎497-1151 🗐 冨士センター(月曜日休館) ☎446-1911 🐼 公民 センター(日曜日休館) **☎**492-5266 < 桜台センター(月曜日休館) **☎**491-7111(毎)福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022 ジシ ルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎498-1717 2 社会福祉協議会(土 ・日曜日休所) ☎492-5713 がボランティアセンター(土・日曜日休所) ☎ 492-5716 ひろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 □白井コ ミュニティセンター(火曜日休館) ☎491-1505 🗐 白井児童館(火曜日休館) **☎**491-0166 ○ 白井障害者支援センター(土・日曜日休館) **☎**401-0621 **▽**西 白井コミュニティプラザ(火曜日休館) ☎497-5771

(量)富士センターフェスティバル



日時 3月1日(日) 午前9時30分~午 後2時30分

内容 大正琴、ウクレレ、太極拳、ソーラン踊り、英語劇、女声コーラス、布 俳句と多種にわたるサー 絵、油絵、 クルの成果発表や、子ども向けのスー パーボールすくい、コイン落としゲー ム、地域の皆さんによる産地野菜、焼 き菓子、模擬店などです。なし坊体 操や健康相談、囲碁対局もあります。 ※センター駐車場には駐車はできま せん。臨時駐車場を冨士東自治会広 場に用意します。

白井駅前センターフェスティバル "ÓNÉ ŤEAM"で盛り上げます!



日時 3月7日(土)~8日(日) 午前9時30 分~午後3時30分

内容 ダンスやコー ·ラス、カラオケ、 楽器演奏などサークル・団体 の発表や模擬店、新鮮野菜、手作り 作品販売。子ども向けワークショッ プや紙芝居、ゲームなど楽しいイベ ントがいっぱいです。両日、午後3 時から大抽選会があります。移動交 番(8日午前のみ)も来ます。 ※駐車場はありませんので、公共交 通機関で来場してください。

郷土資料館講座

①郷土史講座

郷土の身近な歴史や文化財を分かりやすく紹介します。

◆第1回「くらしの中の星たち」(プラネタリウム館と共催)

白井市の旧家から発見された江戸から明治時代の版木「七曜破軍星早見」。七曜 や破軍星を紹介すると共に、人々が見ていた夜空をプラネタリウム館で再現します。

日時 2月15日(土) 午前11時~正午 場所 文化センタープラネタリウム館

対象 一般 80人

参加費 市内大人280円・高校生以下110円、市外大人350円・高校生以下160円

◆第2回「清戸村に生きた医師〜松田忠亭の真実〜」

江戸時代の清戸村で医師として実在した松田忠亭の生き方を追究します。

日時 3月14日(土) 午後1時30分~2時30分

場所 文化センター研修室

対象 一般 30人

②「和本づくり」体験講座

和本を作ってみませんか。

3月7日(生) 午後1時~ 4時 日時

場所 文化センター研修室

対象 小学3年生以上 10人(申し込み順)

講師 市民学芸スタッフ

参加費 300円 (材料費)

園・間 ①各講座の前日まで、②2月28日 金までに電話か直接郷土資料 館 番492-1124へ

教育支援制度のお知らせ

準要保護児童・生徒に就学費を援助

市内に在住し、経済的な理由などで小・中学校に就学することが困難 な児童や生徒のいる家庭に就学費を援助しています。

対象 小・中学校に就学する子を持ち、次のいずれかに該当する人

- ●生活保護法に基づく保護の停止または廃止を受けている
- 地方税法に基づく個人事業税や固定資産税、市民税の減免を受けてい るか市民税が非課税
- ●国民年金法に基づく国民年金の掛け金の減免を受けている
- 国民健康保険法に基づく保険料の減免または徴収の猶予を受けている
- 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給を受けている
- ●生活福祉資金制度による貸し付けを受けている

※各項目に該当しない場合でも失業や病気、突発的な事故、災害など特 別な事情により経済的に困窮している人は対象となる場合があります。

援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、新入学学用品費、医療費、 学校給食費など

■・圖 申請書(学校政策課で配布)に必要事項を記入の上、学校政策 課政策班 内線3863へ

特別支援教育就学奨励制度

市内小・中学校の個別支援学級に在籍または通級しているか通常学級に通う 障がい(学校教育法施行令第22条の3に定める障がいの程度に該当)のある子 どもの保護者に経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必 要な経費の一部を援助しています。詳細は市ホームページで確認してください。 援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、通学費、学校給食費などの一部 ※6月初旬に学校を通じて保護者に関係書類を配布します。

間 学校政策課政策班 内線3864

② 第33回白井市社会福祉大会

「心をつなぎ支え合う地域づくり」をスローガンに、住 民同士のふれあいのまちづくり推進をめざして開催します。

福祉の発展に寄与された皆さんの表彰やNHKニュース ウオッチ9の気象予報士斉田季実治さんの講演、アンサ ンブル演奏などを行います。

日時 15日(出) 午後1時30分~4時30分

演題 「いのちを守る!気象情報~異常気象から身を守る~」

場所 文化会館かおりホール

対象 一般 200人



☆社会福祉協議会非常勤職員を募集 | 貼付)を持参または郵送で、社会福

勤務地 ①清水口小学校区地区社会 福祉協議会②桜台小学校区地区社会 福祉協議会③大山口小学校区地区社 会福祉協議会④福祉センター

業務内容 ①~③地区社協拠点の事 務④高齢者支援

募集人数 各1人 **勤務期間** 令和2年4月1日~令和3年 3月31日(更新有り) **勤務日** ①~③週3日を2人でシフト

④週3日

時④午前9時~午後5時 応募条件 地域福祉・障害者福祉に

きるおおむね50歳までの人 時給 930円 (通勤手当有り)

選考方法 書類審査・面接

■ 2月17日川までに履歴書(写真 井駅前センターへ

|祉協議会へ

※面接時間は後日通知します。

(肌)バンドチャレンジ講座3

地域でバンド活動している皆さん がギター、ベース、ドラムを教えて くれます。ボーカル希望の人も募集 します。

6月21日 印に開催されるチャリ ティーライブ「輪音」への参加もで きます。 **日時** 2月15日・29日、3月14日・28日、

勤務時間 ①~③午前10時~午後4 4月11日・25日、5月9日・23日、6月 13日・20日 (各土曜日・全10回) 午後1時~4時(自主練習もできます) 強い熱意があり、パソコン操作ので対象 中学生以上

参加費 3,000円 (全10回分の機材 維持費ほか)

申 2月13日休までに電話か直接白

■□ 趣味・教養・学習

(高) カラオケレクリエーション・ のお誘い~ミニライブもあります!

月に一度の自由参加「カラオケレ クリエーション」。

今回は講師の印南明美さんがボー カルをしているデュオグループ「ラピ スラズリ」のミニライブも行います。 **日程** 8日(土) ミニライブ 正午~ 午後0時30分 カラオケレクリエー ション 午後0時30分~3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

駅前サロン・ふらっと

ウクレレの音楽で楽しいひととき を過ごしましょう。

※正午からサロンとして利用できま す。コーヒーや菓子の販売もあります。 **日時** 12日(水) 午前11時~午後1時30分

■野山のつるでカゴを編もう

つるの自然 な形を生かし てオリジナル のカゴを編ん 作り手に

でみませんか。 よって、 一つ違う表情 に仕上がるの も魅力です。

19日(水) 午前10時~正午 日時 市内在住在勤者10人(申し込み順) 対象 日本レクリエーション協会

公認レクリエーションインストラク ター 藤井清忠さん

持ち物 エプロン、軍手、あれば 剪定ばさみ、ドライバー

参加費 1,500円(材料費)

■ 15日出までに参加費持参の上、 直接白井コミュニティセンターへ ※保育は問い合わせてください。

🚯 地域活動伝わる!伝える!広報 ツール相談会

仲間を増やす、活動を広めるには 情報発信が大切です。

効果的なチラシやリーフレット、会 報などのアドバイスが受けられます。 日時 29日(土) 午後1時30分~4時30 分(1団体30分)

場所 市役所東庁舎まちサポフロア内 会報・団体案内などの改訂を 考えている、もしくは新規団体 6 団体(申し込み順)

講師 gente編集長・グラフィック デザイナー 大澤元貴さん

既存媒体がある場合は15日 出までに氏名、住所、連絡先、団体名を電話かメールで、しろい市 民まちづくりサポートセンター ⊠machisapo@city. shiroi. chiba. jp∧

ਿ はじめてのペン習字

日時 2月21日・28日、3月6日・13日 (各金曜日・全4回) 午前10時~正午 市内在住のおおむね60歳以上 象校 の人 16人

講師 公益財団法人日本書道教育学 森峯雲さん

持ち物 デスクペンかボールペン ■ 2月13日(水)までに電話か直接福 祉センターへ

(a)お片づけでときめきシニアライフ

片づけコンサルタント近藤麻理恵さ んが提唱している「こんまり流片づけ 法」について学びませんか。片づけや 終活について話してもらいます。

日程 27日(木) 午後1時30分~3時 市内在住のおおむね60歳以上 対象 20人(応募者多数の場合は抽選) の人 こんまり流片づけコンサルタ 講師 迫律子さん ント

申 19日休までに電話か直接福祉セ ンターへ

育

🗐 親子教室「いちごクラブ」

食育ボランティア「いちにのさん」 による絵本の読み聞かせやクイズを 楽しみましょう。後半はティータイ ム。(保育有り)

日時 12日(水) 午前10時30分~11時 30分

市内在住生後2カ月以上の未 就園児と保護者 40組(申し込み順) 申 9日(日)までに電話か直接冨士セ

Baby Time

おひなさまの飾りを作りましょう。 **日時** 19日(水) 午前10時30分~正午

対象 2~8カ月までの子と保護者 10組(申し込み順)

参加費 150円 (材料費・菓子代) 持ち物 バスタオルかマット、飲み 物(保護者用)

申 14日 金までに電話か直接駅前 センターへ

(三)コミセンフェスタin児童館実行 委員募集

3月14日(土)に行われる「コミセン フェスタ」の児童館ブースでの準備 やゲームコーナーの運営を行う実行 委員を募集します。

日時 2月15日出から3月14日出までの 毎週土曜日(全5回)午前10時~正午 ※3月14日のみ、午後0時30分~3時 30分となります。

30分となります。 **対象** 小学4年生以上 12人(申し込み順) 持ち物 筆記用具

■ 2月10日側までに電話か直接白 井児童館へ

※白井第一小学校、白井中学校の児 童・生徒を優先します。

・ 令和2年度「0歳児親子自主サー クル」説明会

同年齢児をもつ保護者同士が集 まって、子どもの成長段階に合わせ た活動をします。

情報交換や仲間づくりの場として 自分たちで企画、運営する自主サー クルに参加しませんか。

日時 26日(水) 午前10時30分~11時 対象 平成31年4月2日以降に生まれ た子と保護者(自由参加)

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています インフォメ ※参加費などの記載のないものは無料です

イベント

「自書自刻」の刻字展です。

日時・場所 5日(水)~14日(金)・西白井 駅コンコース、14日金~23日 級・白 井駅コンコース

問 関□ ☎ 491-5994

■シロイ・スノーフェスタ 2020 〜本物の雪で思う存分に外遊び体駅

山形県から雪を運んで子どもたちに 雪と触れ合い遊んでもらいます。 日時 15日(土)、16日(日) 午前10時~ 午後6時 場所 白井総合公園 内容「雪遊びエリア」「楽しい音のステージ」 ご当地グルメの屋台村」

⊠shiroi. snowfesta. info@gmail. com

■ピースサロン DVD 上映 「兵士たち の戦争」「人間魚雷」悲劇の人間魚雷~回転搭乗員

NHK証言記録を視聴後、懇談します。 日時 16日(ロ) 午後3時~5時30分 場所 西白井複合センター

問 白井平和委員会 池川 ☎491-0503

■なごみ「親子で遊ぼう」豆まき

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊 びをしています。パネルシアターや絵 本の読み聞かせ、手遊びもします。

みんなで遊んで友達を作りましょう。 **日時** 18日似 午前10時30分~11時30

■第2回「やってみよう」展 NPO 法人北総コラボと白井稲門会の 陶芸、水彩(墨)画、書など多分野に わたる趣味の作品を展示します 日時 16日(日)~ 20日(木) (初日は正午か ら、最終日は午後3時まで)

場所 市役所東庁舎多目的スペース 間 NPO 法人北総コラボレーション伊 **☎** 492−6358

■健康寿命を延ばすために「将棋・囲 碁」を始めてみませんか

駒・碁の進め方、ルールを簡単に分 かりやすく行います。

申し込みは不要です。都合のよい日 程に参加してください。

【将棋】 日程 2月20日(x)、3月4日(x) 【囲碁】 日程 2月25日(x)、3月10日(x) 【共通】 時間 午後2時30 分~4時30分 場所 保健福祉センター団体活動室 **指導** ひよこ児童公 園の環境を守り地域協力を推進する会 間 白井市高齢者クラブ連合会事務局 石田 25497-3484

市陸上協会では白井梨マラソン大会 の5 * 流コースで申告制のタイムレー スを行います。上位入賞者には賞品が あります。

29日(土) 午前10時~(集合 前9時)場所 白井運動公園 対象 校生以上(自由参加) 参加費 300円 (保険代ほか)

間 秋谷 ☎497-0274

■**ありのみお話会公開勉強会** 子どもたちにお話を届けるための勉 強会です。一緒にお話を聞いてみませ

日時 20 日(木) 午前 9 時 30 分~正午 西白井複合センター 対象 大

問 ありのみお話会 進藤 ☎445-7208

■子育てセミナー

「折れない心の育て方」をテーマとし たセミナーを開催します。 日時 27日(木) 午前10時30分~正午

日時 市役所東庁舎多目的スペース 場所 子育で中の親 30人(託児有り)(一社)倫理研究所 鶴川文子さん 参加費 200円 (菓子、資料代) 申・問 北野 ☎ 090-5748-5623 ヘ

■白井市・印西市共催バドミントン大

会(ミックス個人戦) 日時 3月8日(日) 午前9時~ 場所 松山下公園総合体育館(印西市) 競技 種目 男女混合ダブルス1部(上級) 2部 (中級)、3部 (初級)、メンバーズ の部 参加資格 1部から3部は、中 学生以上のオープン参加で審判ができ ること。(ランクは事務局で検討し変更 する場合もあります)メンバーズの部 は高校生以上で白井市バドミントン協 会登録会員または印西市バドミントン 協会登録会員に限る。(ペアまたは1人 での申し込み) 先着64ペア 参加費 白井市バドミントン協会登録会員、印 西市バドミントン協会登録会員および 中学生、高校生は1人1,000円、それ以外の人1人1,500円

聞・間 2月29日(土) (必着) までにはがきまたはファクスに参加種目、氏名、住所、電話番号(学生は学校名を明記) を記入の上、佐藤 〒 270-1435 ロ 2 - 1 - 11 - 1 **四**492-9303 へ ※ペアでの申し込み・メンバー は1人申し込み可。(主催者側で決めま す)白井市バドミントン協会ホームペー ジからも申し込めます。

■世界がんデー in日本医科大学千葉

市民公開講座では「がんを知ろう」 をテーマに消化器外科医師の講演と、 がんを体験した人に「自分らしく生き る」ヒントを話してもらいます。栄養相談、お薬相談、ハローワーク相談や介護、緩和ケア、就労に関する情報やがんに関するパネルの展示な

どを行います。 日時 8日(土) 午前9時~午後2時30分 場所 日本医科大学千葉北総病院 対 象 誰でも可(出入り自由)

日本医科大学千葉北総病院がん相 談支援センター ☎ 0476-99-2057

■ DV・児童虐待予防セミナー 体の 不調の何割かは配偶者が原因?夫源 の治し方

全国に先駆けて「男性更年期外来」 を開設し、不調の男性を治療するとと もに、夫の言動から来るストレスによ る妻の不調を「夫源病」と名付け、大

きな話題を呼んだ石蔵文信医師が、「医 師がみた妻も夫も幸せになれる関係づ くり」の講話を行います。

日時 16日(日) 午後2時~4時(受け 付け 午後1時30分~) 場所 ホテル ザ・マンハッタン (千葉市) 定 200人 (応募者多数の場合は抽選) 託児 15人(1歳~未就学児・要申し 込み・応募者多数の場合は抽選)

申・問 5日休までに氏名、性別、居 住市区町村名、手話通訳希望の有無、 託児希望の有無(希望する場合は住 所、子どもの氏名・性別・生年月日、 子どもとの続柄)、電話番号、メール アドレス、セミナーを知ったきっかけを電話、ファクス、メールで、千葉 県総合企画部男女共同参画課DV対策 **☎**043-223-2376 • **™**043-222-0904 • ⊠kyodo3@mz. pref. chiba. lg. jp∧

■印旛・利根地区看護職合同就職説

14日俭 午後1時30分~4時 場 日時 所 成田市文化芸術センタースカイタ ウンホール 対象 保健師、助産師 看護師、准看護師の免許を持っている 内容 ①求人施設の紹介②就業相談 ■・ 問 5日 州までに(公社) 千葉県看護協会(千葉県ナースセンター) **☎** 043-247-6371 **△** ※当日参加も可能です。

■市民講座「話の聴き方を磨く(傾聴 技法)」

家庭・親子・夫婦や地域・職場のコ ミュニケーション力向上およびボラン ティア活動のための「アクティブ・リ スニング」を学ぶ講座です。

日時 2月16日、3月22日、4月19日、 月17日、6月21日(各日曜日) 午後1 時~4時50分 場所 印西市中央駅前 地域交流館2号館 対象 15人 (振り 込み順) 参加費 6,000円

■・間 事前に電話、ファクス、メールでNPO法人子供・若者支援センター 小谷野 ☎·찞0476-29-4255 ⊠koyan ohirovuki@nifty.com^

■成田赤十字病院「ふれあい広場2020」

地域の皆さんとの交流を通じて、病 院の役割とその働きを知ってもらう とともに感謝する機会として開催し

ます。 **日時** 22日生) 午前10時~午後3時 成田赤十字病院 内容 お仕 場所 事体験(小学生対象)や院内探検ツアー、災害時炊き出し・義足・AED体験、 健康相談、スタンプラリー(記念品の贈呈)など

圊 成田赤十字病院経営管理課 ☎ () 476-22-2311

募集・伝言板

■白井刻字サークル 刻字体験教室参加者

初めての人は「陽刻」(凸刻り・朱文) を主としますが、希望者は「陰刻」 (凹刻り・白文) にも挑戦することが

できます。 日時 3月毎週土曜日(全4回) 午前 9時30分~正午 場所 西白井複合センター 対象 一般 10人(申し込み 順) 講師 元白井高校教諭 現日本刻 字協会理事 松岡博(白駒) さん 参 加費 3,000円 (教材費ほか)

りがな)、電話番号、刻字体験教室希望 と記入の上、〒270-1434 白井市大山口2-3-10-203 白井刻字サーク ル関口 ☎・22491-5994 へ

■令和2年度千葉県生涯大学校学生募

仲間づくり、社会参加などに興味の ある県内在住の原則60歳以上の人を 募集します。願書は県生涯大学校各学 園や市高齢者福祉課、県高齢者福祉課、 県ホームページなどにあります。

募集期間 10 日(月)~ 28 日(金) 問 千葉県生涯大学校事務局 ☎ 043-266-4705

■「ハラスメント特別相談窓口」開

千葉労働局では、職場のハラスメ ントをなくし、みんなが気持ちよく 働くことができる職場づくりを推進 するため、令和2年3月まで「ハラス メント特別相談」を開設しています。 ハラスメント防止対策の導入(就業 規則の記載方法)など、企業側から

の相談も受け付けます。 ①パワーハラスメント(いじめ・嫌が らせ) に関する相談 雇用環境・均 等室総合労働相談コーナー ☎043-221-2303②セクシャルハラスメント・ マタニティハラスメント(妊娠・出産、 育児・介護休業など)に関する相談 雇用環境・均等室 ☎043-221-2307

■白鳥たちのエサが不足しています

冬の風物詩である清水口調整池に飛 来している白鳥たちが例年より多く、 早春の旅立ちまでのエサが足りません。 エサ用の米(人が食べられないもの で可)、パン、ハクサイなど提供をお願 いします。

問 白鳥の会 鶴田 ☎ 080-1099-0303

\Box	月	火	水	木	金	土			
などは、右欄)	詳しくは関連記事(□印の開催時間 などは、右欄)をご覧ください。 日程は変更になる場合があります。								
2	3	4	5	6	7	8			
■朝市 (7:00 ~ 7:30 富士センター)	■脳の元気度測定 (10:00 ~ 11:30保健 福祉センター) ■ニート引きこもり相 談会(18:20 ~ 21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所東庁 舎会議室302)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)			
9	10	11	12	13	14	15			
動市 (7:00 ~ 7:30 富士センター)	■年金・労働相談(10:00~15:00市役所本庁舎相談室102) ■中小企業経営・創業なんでも相談(14:00~17:00市役所東庁舎相談室203) ■どんぐり広場子育て相談(10:30~12:00保健福祉センター	【建国記念の日】	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	■議会定例会開会 (10:00~議場) □こころの相談【医師】 □女性生き生き相談 ■人権相談 ■人権相談○へ16:00市役 所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)			
16	17	18	19	20	21	22			
■朝市 (7:00 ~ 7:30 冨士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00 ~ 12: 00市役所本庁舎1階)			□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談 (13:00 ~ 16:00市役 所東庁舎相談室203)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)			
23	24	25	26	27	28	29			
【天皇誕生日】 ■朝市 (7:00 ~ 7:30 冨士センター)	【振替休日】		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】 □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15~20: 30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所	■朝市 (7:00 ~ 7:30 市役所)			

証明書などの発行日	市民課 内線3143
-----------	------------

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所							
桜台出張所	•	休所		•		•	
白井駅前出張所		1/1///	•		•		
富士出張所							
公民センター出張所	休所	•	•	•	•		

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行 できる日です(祝日は発行できません)。

土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、 午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館

【文化センター休館日】 月曜、年末年始

※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休 館です。

文化会館 🖂 492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(土)	なし坊	イオン新体操スクール 千葉ニュータウン校 発表会	11:10		田中 25 647-5114
	なし坊	イオン新体操スクール 鎌ケ谷校発表会	10:15	無料	宮本 四 446-8088
9日(日)	かおり	ピティナピアノス テップ	10:40	288 4-4	ピティナ千葉白井 「音で遊ぼう」ス テーション 安倍 ☎090-6039-1714
11日(祝)	なし坊	演劇 置き去りにさ れた命 『ミケ』	13:30	1,000円	田中 25 080-6815-3890
13日(木)	かおり	消費者講座	14:00	無料(事 前申込制)	産業振興課 ☎492-1111
15日(土)	かおり	第33回 白井市社会 福祉大会	13:30		白井市社会福祉 協議会 ☎492-5713
16日(日)	なし坊	アンダンテコンサート	13:00	無料	中前 四 406-5615
18日火)	かおり	実践ペップトーク 涙あり笑いあり感動 の言葉	14:00		白井市商工会 ☎492-0721
23日(祝)	なし坊	文化会館主催事業 演劇『煙が目にしみる』	16:30	一般2,000円小中学生・高校生1,500円未就学児入場不可	文化会館 ☎ 492-1121

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

文化会館主催事業

演劇「煙が目にしみる」 劇団だるま座が贈る 感動の舞台! チケット好評発売中

郷土資料館 四492-1124

項目	内 容	日 程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代まで の白井を紹介	火~日曜日	frr. No.
古文書修補速報展	清戸村の人の移動と金銭 の流れを紹介	9:00 ~ 17:00	無料

※15日出にプラネタリウム館と共催で「郷土史講座」を開催します。



&&a&/&&a&/&&a&/&&a

日 時

料金

プラネタリウム館 🛱 492-1125

項目

料館・プラネタリウム館) 年末年始 曜日が祝日に重なるときは休		子ども投映 ロイ君アワー (季節の星座も 紹介します。全	わかるかな?宇宙クイズ (約45分間)	日曜日、11日(祝) 11:30			
UE	≝ □/3*1		A D C C IS IN	編生解説) 一般向け投映 (季節の星座も	そらのうた (約45分間)	土・日曜日、 11日(祝) 13:30	市内 大人280円、 高校生以下 110円 市外
	開演	入場料	問い合わせ	紹介します。全 編生解説)	星座ミュージアム	土・日曜日、 11日(祝)	大人350円、
レ交	11:10		⊞中 ☎647-5114	771 10 07	ぎょしゃ座(約45分間)	15:00	高校生以下 160円
レ	10:15	無料	宮本 3 446-8088	郷土史講座+天文講座	郷土資料館と共催 学芸員による「七曜破軍 星早見」のお話と、プラ	15日(土) 11:00 定員80人	各回開始30分 前から券売
ス	10:40	無料	ピティナ千葉白井 「音で遊ぼう」ス テーション	くらしの中の 星たち	ネタリウムで「破軍星」 を探します(60分間)	※1日(土)から郷 土資料館で要 予約。	
	10.40		安倍 ☎090-6039-1714	ひよこプラネ	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	26日(水)・29日(土)	大人 200円 高校生以下
<u>z</u>	13:30	1,000円	田中 ☎ 080-6815-3890	タリウム	(約30分間)		無料 11:00から券売
	14:00	無料(事 前申込制)	産業振興課 ☎492-1111	昼間の星を	太陽の表面を観望します	8日(生)	無料
2	13:30		白井市社会福祉 協議会	見る会	あり) ドームで星空解説の後、	11:30 ~ 13:30	200 11
_			☎ 492-5713 中前		実際の星空で、月、金星、		± 1 200⊞
-	13:00	無料	☎ 406−5615	星を見る会	天王星、海王星、オリオ ン大星雲ほかを観望しま	8日(生) 17:30	大人200円 高校生以下
助	14:00		白井市商工会 ☎ 492-0721		す(雨天曇天時はドーム 内解説のみとなります) (約75分間)	17.50	無料
		一般					

図書館 火曜日 午前9時30分~午後7時 ☆492-1122 水~日曜日・祝日 午前9時30分~午後5時

_									
	項	目	日	時	内	容	対	象	場所
	おはなし	しかい	5日、12E 26日(各 15:30~	1、19日、 水曜日)	絵本の読 など	み聞かせ	1人で を聞け ども		おはなし
	親子おかい	はなし	26日(水) 11:00~	~	わらべう の読み聞	た、絵本 かせなど	市内在 未就学 その係	対見と	のへや

※27日休は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー(2月~3月)

「和の暮らし」

7月24日から、いよいよ東京オリンピックが開催されます。 私たちは日本人として日本のことをどれだけ知っているで しょうか。あらためて日本の暮らしを見直し、忘れていた和 の暮らしを取り入れてみませんか。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ご とにテーマを決めて本の展示を行っています。

各種相談

□消費生活相談

月~金曜日 10:00~16:00 市役所本庁 舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介

月~金曜日 9:00~17:00 (受け付け9:00 ~16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談

月~金曜日 8:30~17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談(相談員による相談) 月~金曜日 9:30~16:30 東庁舎教育相 談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談(要予約)

第2・4木曜日 10:00~16:00 保健福祉 センター 企画政策課男女共同参画室 🏗 401-8607

□心配ごと相談

水・金曜日 10:00~15:00(弁護士来 所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00か ら、電話では当日9:30から受け付けをしま す)保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ 492-5713

□ボランティア相談

月~金曜日 8:30~17:00 保健福祉セン ターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談

月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉セン ター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)

毎週水曜日 10:00~16:00 保健福祉セ ンター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497 □こころの相談

【医師による相談】(前日正午までに要予約) 第2木曜日 10:00~12:00

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

第2・4水曜日 10:15~15:00 保健福祉セ ンター相談室 社会福祉課 ☎497-3491

□交通事故相談(2日前までに要予約) 第4水曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

市民活動支援課 内線3616・7 □木造住宅無料耐震診断相談(4日前までに

要予約)原則奇数月の最終金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅 地課 内線3714·5

□住宅リフォーム無料相談会 (5日前まで に要予約) 毎月第3水曜日 13:00~16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内 線3714・5

※日程は変更になる場合があります。詳細 は問い合わせてください。

保健福祉センター 復1123

到 幼児 健康課母子保健班

듄	TU-4	ノノしに		7–3495			
	日程	場所	受付時間	対 象			
			4力月育	育児相談			
٦	18日(火)	保	9:30 ~ 10:00	元年9月生まれの人には個人通知			
下	28日金	4.0	$13:15 \sim 13:45$	プロー3/1上なり00//(では間/(地)			
			かみガ	か教室			
.	5日(水)	倮	9:30 ~ 10:00	31年4月生まれの人には個人通知			
	1歳6カ月児健康診査						
_	7日金 25日火)	倮	13:15 ~ 13:45	30年7月生まれの人には個人通知			
			2歳児歯科	1健康診査			
ŕ	19日(水)	倮	13:15 ~ 13:45	29年8月生まれの人には個人通知			
3歳児健康診査							
l	4日(火)	(保)	13.15 ~ 13.45	28年8月生まれの人には個人通知			
U	14日(金)		13.13 13.43	20十0/11上より・・・ノハドには個八個和			
				(保健福祉センター 2階) です。)ないときは問い合わせてください。			

健康相談 健康課健康づくり推進係 **3**497-3494

日程	時 間	場所
7日(金)	11:00 ~ 12:30	冨士センター
17日(月)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応し ます。予約不要(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。17日例は乳幼児 の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。



1日の野菜摂取目標量350分

今月のメニューは

高野豆腐の野菜キムチ炒め

材料(2人分)

高野豆腐1枚、片栗粉大さじ2、ダイコン10 キダケ1/2袋、キムチ(汁けをきる)7055 【調味料】

みそ小さじ2、サラダ油・酒各大さじ1 作り方

①高野豆腐をぬるま湯で戻して水けを 絞って縦半分に切り、横にし薄切りす る。片栗粉をまぶす。

②ダイコンとニンジンを5キンネホの長さで幅1タンネホに薄切りする。エノ キダケは石づきを切り落とし、半分に切る。キャベツは食べやすい 大きさに、ざく切りにする。

③熱したフライパンに油をひき、①を焼く。両面に焼き色がついたら、② を入れて炒める。しんなりしたら弱火にし、調味料を混ぜ合わせる。 ④ふたをして5分蒸し焼きする。

⑤キムチを入れて強火にし、サッと炒め合わせる。

1人当たりの栄養価 208*。 208 た 食塩相当量 1.6%、野菜・きのこ類 の量 185%、調理時間 15分

【栄養士からひとこと】

食物繊維を多く含む野菜ときのこ類をたっぷり 使った主菜です。寒い時期のダイコンは甘みとう ま味が増し、キムチのうま味と辛味との相乗効果 でおいしく味わえます。



最近は、携帯電話での通報が

多くなっています。災害が発

生した地域を管轄する消防本

部(ちば消防共同指令セン

ター)以外に通じてしまうこ とがあります。なるべく一般

電話か公衆電話での通報をお

固 危機管理課危機管理班

119番通報の正しいかけ方(火災の場合)

印西地区消防組合

消防 119番消防です。火事ですか? 救急ですか?あなたが通報して いる場所の住所を教えてくだ さい。

通報 火事です!白井市○○番地です。 消防 火事ですね。何が燃えていますか。

通報 自宅の台所が燃えています。○○ 商店のとなりです。

何か目標となるものはありますか?

消防のあなたのお名前を教えてください。

通報 白井太郎です。

消防 今、消防車が向かいます。あなたも 安全なところに避難してください。

通報 わかりました。



移動交番を開設

願いします。

内線3296

2月の移動交番の開設予定は次のとおりです。 【場所・日時】 十余一公園・3日(月)、13日(木)、 18日火)、**福祉センター・**4日火)、14日金)、21日金)、 白井運動公園・5日(水)、17日(月)、南山公園・6日(木)、 25日(火)、**富士センター・**7日(金)、19日(水)、26日 (水)、**白井コミュニティセンター・10**日(月)、27日(木)、 ミニストップ白井河原子店・12日(水)、西白井コ ミュニティプラザ・20日(株)、ローソン千葉白井 店・28日金、【時間】 午前10時~11時30分

※事故の発生や気象条件などにより変更になる 場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

発見! 白井の仕事人 83

~思い出の味でおなかいっぱいになってもらいたい~

手打ちら一めん岩間



今回は、木下街道沿い(神々廻地区)に 店を構える「手打ちらーめん岩間」を紹介 します。このあたりでは「岩間ラーメン」 と言われ昔から親しまれています。取材で 訪問した日は定休日でしたが、店主の長沼 -明さんは翌日の仕込みの真っ最中で作業 **- めん岩間 18491-6165** を中断して話をしてくれました。

手打ちらーめん岩間は、一明さんが物心ついた頃に父の長沼満夫さんが奥 さまの出身である白井に創業して45年程になります。店名の「岩間」は奥さ まの旧姓からとっているそうです。当時は国道464号はまだなく、木下街道 が市の東と西を結ぶメインストリートとなっていたことから、交通量とお客 さまの来店がすごかったと長沼さんは語ります。

長沼さんはラーメン作りに生かすためもあり、ラーメンやうどん、そばな どのスープを扱うメーカーに勤め、学んだあと、腕を振るっています。

人気メニューは、肉野菜ラーメンのみそ味。しっかり炒められた肉野菜が 大盛の手打ち麺にのって、自家製みそのスープに合った、がっつり食べたい 人にピッタリの一品となっています。「来ていただいたお客さまにおなかい っぱいになってほしい」と、メニューは全体的に量が多くなっています。

皮から具まで手作りの餃子やブロック肉から作るチャーシューにも「大変 だが、手を抜いてしまうとお客さまがうちに来てくれる意味がなくなってし まう」と長沼さんのお客さまを満足させたいという思いを強く感じました。

また、「以前、はやっていた味に手を出したことがあったが後悔している」 といいます。その理由を伺ったところ、リピート率が高く、かつ歴史のある「岩 間ラーメン」には、小さい頃から家族と来ていた人が大きくなって、自分の 子どもを連れてくることも多いそうで、そういった方々の「思い出の味」や 常連が思う「いつもの味」への期待に背いてしまったと話します。長く続く 店の難しさを垣間見た気がしました。

今後は「この場所でこれからもラーメンをつくっていきたい。漫然と同じ 仕事を繰り返すのではなく、日々、手を抜かずに続けていければ」と語る長 沼さんに失礼ながら新商品などを伺ったところ「以前は、かつ丼も出してい たほどメニューも多くしていましたが、少しずつ減らして今のメニューに なりました。常に新しい何かを考えてはいますが、提供できるレベルまで

にはなかなか達しません」と苦笑いで答えてくれまし た。皆さんも長く地元で愛される一品を味わいに行 ってみませんか。最後にパート・アルバイト募集の 掲示に触れると「大募集中です」の一言でした。





白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(11月)

発生状況		件数など	累計(令和元年)
犯罪	犯罪総数	37件	316件
	電話de詐欺	2件	17件
	電話de詐欺被害額	約750万円	約4, 184万円
交通 事故	人身事故数	10件	115件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	1件	20件
火災など	火災	3件	30件
	救急	218件	2,569件
	救助	4件	32件

※電話de詐欺の分類が変更になりました。これまで電話de詐欺 に計上されていなかった「カードすり替え手口(オレオレ詐欺 などの手口で被害者に接触し、隙を見てキャッシュカードなど を盗む窃盗)」が、電話de詐欺に計上されています。

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

救急指定 土日も診療



医療法人社団 自翔会

〒270-1422

千葉県白井市復 1439-2 〈併設施設〉

TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉自井 FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア自井 **500** 0120-222-190 【本社】市川市大野町4-2180 ☎047-303-7851 株式会社アクアガード

年中無休·365日工事受付OK!

リモコン付「リンナイ」 オート追い焚き機能付20号

アクアガード

怨得恕. 周兄爷 阳炀砬



(工事費・処分費・ガス接続・税込) 込み

(京葉ガス・東京ガス簡易内管登録店)※追加料金はありません。

で見ん

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。 間 指定広告代理店 ㈱地域新聞社 ☎047-450-8814へ