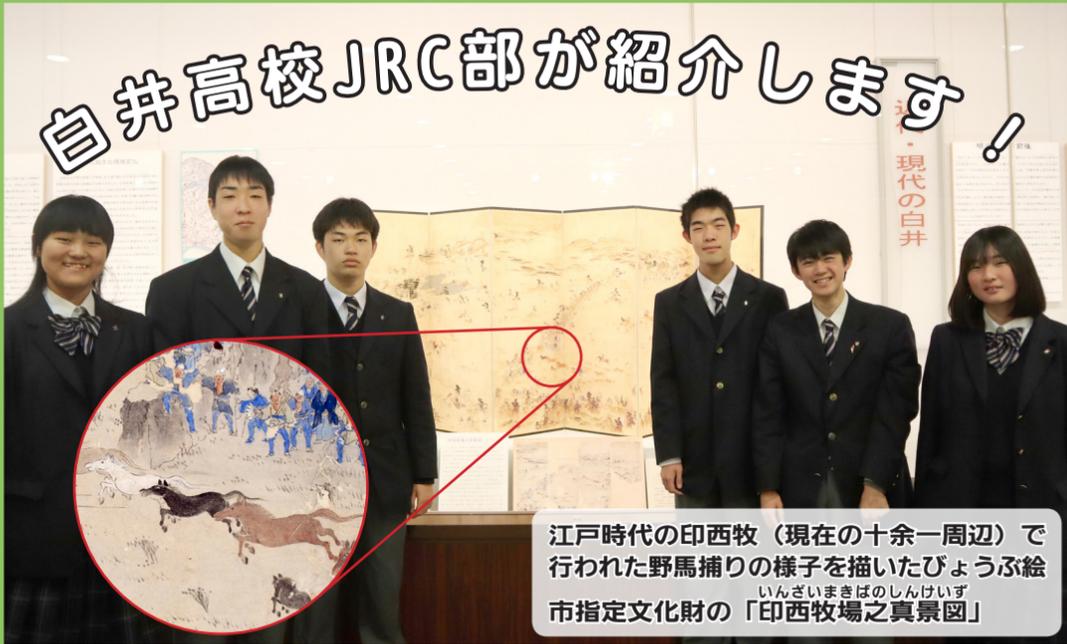


主な記事 2…第2次白井市まち・ひと・しごと創生総合戦略 意見公募 2…新型コロナウイルス感染症相談窓口 5…順天堂大学健康セミナー 2020

## 白井市郷土資料館で オモシロイ発見しよう！



### 白井市郷土資料館

イベントが盛りだくさん！

まがたま 勾玉作り体験や  
縄文時代の布作り体験など

郷土資料館

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日、年末年始（12月28日～1月4日）、その他、展示替えなど  
〒 白井市郷土資料館 ☎492-1124

古文書の修補って何？

市民学芸スタッフが古文書の修補しているんだって！

汚れを落としたり、紙を補強して、古文書を長持ちさせる仕事だよ！

古文書修補速報展示

毎週水・土曜日には文化センター2階の研修室で修補作業を行っています。（見学もできます。作業が休みの場合もありますので、問い合わせください）

### 千葉県立白井高等学校JRC部

白井高校JRC部は、部員数20人で校内や市、近隣地域でボランティア活動を行っています。

JRCは、Junior Red Cross（青少年赤十字）の略です。

白井市ふるさとまつり、ワーキング・キッズ・アドベンチャー（白井コミュニティセンター）、しろい・たこあげまつり（白井ライオンズクラブ・白井シニアライオンズクラブ・白井あすなろライオンズクラブ）、防犯キャンペーン（印西警察署）など、さまざまな地域活動に積極的に参加しています。

郷土資料館職員の説明を受けながら館内を見学して、白井の歴史などを学びました。（2月9日撮影）

### 白井市ふるさとまつり

“笑顔”で来場者に 献血PR

### 駅前センター フェスティバル

もぐらたたきのお手伝い。子どもたちがたたく「もぐら」を出しています！

3月1日(日)に保健福祉センターで開催を予定していた「世界のダンス&フード・フェスティバル2020」（広報しろい2月15日号に掲載）は、新型コロナウイルス感染症対策として開催を中止することに決定しました。

皆さんも咳エチケットや手洗いなどを心がけて「かからない」「うつさない」予防対策をお願いします。（新型コロナウイルス感染症相談窓口は2ページで紹介します）

## 第2次白井市まち・ひと・しごと創生総合戦略

～皆さんの意見をお寄せください～



市では、人口減少の克服・地方創生を図るため、人口、経済、地域社会の課題に対する取り組みの方向性を定める「第2次白井市まち・ひと・しごと創生総合戦略（計画期間 令和2年度～令和6年度）」の策定を進めています。

計画の案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を公募します。

**応募期間** 10日(火)～25日(水)

**閲覧場所** 企画政策課、市役所情報公開コーナー、図書館、各センター（市ホームページでも閲覧できます）

**提出方法** 25日(水)までに所定の用紙（企画政策課、市ホームページ、各センターにあります）に必要事項を記入の上、図書館や各センターに設置してある「意見回収箱」に投函するか、郵送（当日消印有効）・ファクス・✉kikakuseisaku@city.shiroi.chiba.jpまたは直接企画政策課へ

※いただいた意見とその検討結果は広報しろいやホームページなどで公開します。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・4

### 【印西地区環境整備事業組合】

#### 皆さんの意見をお寄せください! パブリックコメント募集

印西市吉田地区で進めている次期中間処理施設（新クリーンセンター）の周辺対策事業の基本的事項として、平成29年度に地域振興策基本計画を策定しました。

地元町内会などと対話協議を進め、当該基本計画の第1回変更（案）をまとめました。

皆さんの意見をお寄せください。

**資料の閲覧場所** 組合窓口とホームページのほか、白井市環境課窓口などで確認してください。

**募集期間** 3月2日(月)から16日(月)まで

**募集方法** 郵送、ファクス、メールまたは直接

印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター次期施設推進班 〒270-1352 印西市大塚1丁目1番地1 ☎0476-47-1765 ✉jikisisetu@inkan-jk.or.jp

※持参する場合は、土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

☎ 印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター次期施設推進班 ☎0476-46-2734、☎http://www.inkan-jk.or.jp

## 原っぱの会の里山学校（第6回） 身近な緑がもたらすもの ～人の育ちと健康にとっての自然～ 参加者募集

市では、重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」ならびに「自然とのふれあいや癒しの場としての里山の保全と活用」に取り組んでいます。

NP0法人谷田武西の原っぱと森の会との共催事業として里山学校を開校しています。

今回は「好き嫌いにかかわらず緑は人にとって大切なもの」という最近の研究内容に触れ、子どもが育つ過程でもどうなのか、柔らかな語り口でお話をすすめます。

**日時** 3月14日(土) 午前9時30分～正午

**場所** 保健福祉センター 3階団体活動室

**内容** 【一部】講師のおはなし 西廣美穂さん

【二部】保全の研究発表

**人数** 一般 50人

**費用** 300円

※中学生以下は無料です。

**持ち物** 筆記用具

☎ 3月10日(火)までに電話、またはメールで矢野 ☎080-5087-7235 ✉ymharappa@yahoo.co.jp

☎ 矢野 ☎080-5087-7235、環境課 ☎401-5409

バッタの愛する草地とは？  
草原植物がいるところ・  
いないところ

## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口

【厚生労働省】 ☎0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00～21:00（土・日、祝日も実施）

【千葉県】 ☎043-223-2640

受付時間 9:00～17:00

【帰国者・接触者相談センター】 ☎043-483-1466

受付時間 9:00～17:00

風邪症状や37.5℃以上の熱が4日以上続いたり、だるさや息苦しさがある場合は、上記の相談センターに相談してください。

高齢者や基礎疾患のある人は、2日程度続く場合に相談してください。

☎ 健康課保健予防班 ☎497-3495

## 育休任期付職員・一般任期付職員・任期付短時間勤務職員

市では、職員の育児休業などに伴い、保育園などで勤務する任期付職員を募集しています。

職種	育休任期付職員		一般任期付職員	任期付短時間勤務職員			
	①保育士	②保健師	③保健師	④保育士	⑤心理発達相談員	⑥作業療法士	⑦言語聴覚士
募集人数	1人	1人	1人	2人	2人	1人	1人
採用期間	7月4日から令和3年3月31日まで ※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。	6月18日から令和3年4月18日まで ※職員の育児休業の取得状況により変更する場合があります。		4月1日から令和3年3月31日まで			
勤務日・時間帯	月曜日から土曜日のうち週5日 7:00～19:00のうち7時間45分（シフトによる変則勤務）	月曜日から金曜日（週5日） 8:30～17:15（固定勤務）		月曜日から土曜日のうち週5日 1日6～7時間勤務（シフトによる勤務）	月曜日から金曜日のうち週4日 8:30～17:15（固定勤務）		
勤務場所	南山保育園	健康課（保健福祉センター 3階）		市立保育園（清水口・南山・桜台保育園のいずれか）	こども発達センター（保健福祉センター 1階）と健康課を兼務	こども発達センター	
給与など	給料・各種手当を給与条例に基づき正規職員同様に支給			給料・各種手当を支給（一部手当を除く）			
申込期限	3月19日(木)（必着）まで			募集人数が採用となるまで			

【①～③】所定の応募用紙（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、履歴書（市販のもので可）および各種資格証（①保育士登録証、②③保健師免許証）の写しを添えて郵送か直接総務課人事係へ

【④～⑦】所定の応募用紙（総務課・市ホームページにあります）に必要

事項を記入の上、各種資格証（④保育士登録証、⑤臨床発達心理士、臨床心理士、公認心理士いずれかの資格証、⑥作業療法士免許証、⑦言語聴覚士免許証）の写しを添えて郵送か直接総務課人事係へ

☎ 総務課人事係 内線3315

【おわびと訂正】 広報しろい2月1日号2ページに掲載した消防活動の功労者表彰中、千葉県知事表彰【功労章】井出久就さん、千葉県防災危機管理部長表彰 五十嵐勝さんの所属は、第1分団清戸部になります。おわびして訂正します。

**募集 生ごみ堆肥化講座**

市では、ごみの資源化・減量化の一環として生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。

生ごみ堆肥化容器などを利用した上手な堆肥作りを学ぶ「生ごみ堆肥化講座」を開催します。「生ごみ堆肥を活用した野菜作り」「生ごみについて」を学ぶことができる講座です。

米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させて作る有機肥料の一つである「ぼかし」を無料で配布します。

**日時** 3月28日(土) 午後2時から4時まで

**場所** 保健福祉センター団体活動室1

**対象** 市内在住 20人(申し込み順)

**参加費** 無料

**内容** 「生ごみ堆肥を活用した野菜作り」(講義)「生ごみの堆肥化とぼかし作りの実践」(講義・実技)

**講師** NPO関東EM普及協会 若倉利勝さん、(財)自然農法国際研究開発センター菜園アドバイザー 高田健次さん

**申・問** 3月23日(月)までに電話か直接環境課さきいなまちづくり班 内線3768へ

**自治連合会南山小学校区支部事業 警察官による防犯・交通安全講話**

自治連合会南山小学校区支部では、私たちの身近に起こる振り込め詐欺や空き巣などの犯罪や交通安全の事例を学び、被害を未然に防止するため、南山小学校区地区社会福祉協議会と共催で防犯・交通安全講話を開催します。

南山小学校区在住の人は誰でも参加できます。

詳細を知りたい人は、直接支部の問い合わせ先に連絡してください。

参加費は無料で事前の申し込みは不要です。

**日時** 22日(日) 午後1時～3時(開場 午後0時40分)

**場所** 白井駅前センターレクリエーションホール  
**問** 市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078、自治連合会南山小学校区支部 支部長 山本 ☎491-4535

～事業主の方へ～

**白井市なし坊プレミアム付商品券 換金期限は3月13日(金)まで**

令和元年10月1日から実施している「白井市なし坊プレミアム付商品券」の換金期限は、3月13日(金)までです。必ず期限内に換金を行うようお願いします。

換金期間を過ぎた「白井市なし坊プレミアム付商品券」の換金はできませんので注意してください。

**問** 産業振興課商工振興班 内線3241～3、白井市プレミアム付商品券事業実行委員会(白井商工会内) ☎492-0721

～事業主の方へ～

**中小企業の復旧支援補助金**

千葉県では、令和元年の台風15号・19号・10月25日の大雨により被災した中小企業の復旧を支援するため、事業活動の再開に必要な経費を助成します。

**補助対象** 県内に事業所のある中小企業・小規模事業者

**補助対象経費** 施設費、機械装置費など(保険給付を除く)

※既に復旧が完了したのも対象です。

**事業実施期間** 被災した日から令和2年10月31日(土)まで

**補助率** 4分の3以内

**限度額** 1,000万円以内

**申請期限** 4月30日(木) 午後5時まで(必着)

※手続きなど詳しくは県ホームページ(千葉県中小企業復旧支援補助金で検索)を確認してください。

**問** 千葉県経済政策課 ☎043-223-3725

**健康福祉**

**風しんの抗体検査および予防接種はお済みですか**



風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。まだクーポン券を利用していない人は早めに受けましょう。

**クーポン券の対象者**

①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

平成31年4月にクーポン券を送付しました。紛失した人は、再発行しますので連絡してください。②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年度のクーポン券発行対象者です。クーポン券が送付されたら早めに受けてください。※①に該当する年齢の男性で、転入などで白井市発行のクーポン券を持っていない未実施の人は発行しますので連絡してください。

**すでにお持ちのクーポン券の有効期限の延長**

有効期限が令和3年(2021年)3月末まで延長されました。

「有効期限2020年3月末」と印字されているクーポン券は、令和3年3月末まで使用可能です。

**問** 健康課保健予防班 ☎497-3495

**風しん予防接種費用助成金 請求はお早めに**

一昨年から成人を中心とする風しんの流行が続いています。

免疫のない女性が妊娠中に感染すると難聴や心疾患、白内障などの「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあり、過去1年間で4人の新生児が先天性風しん症候群と診断されています。

市では、これを予防する対策として検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に予防接種費用の一部を助成しています。

**助成対象の予防接種** 平成30年9月20日から令和2年3月31日までに受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン

**申請期限** 31日(火)まで

**対象** 次の①または②に該当する市民で、風しん抗体検査の結果が抗体陰性または判定保留もしくはEIA価8.0未満と判定された人

①妊娠を希望している女性とその配偶者(事実婚を含む)

②妊婦の配偶者(事実婚を含む)

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人については、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人。

**助成額** 予防接種費用の半額(風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円を上限とし、10円未満切り捨て)

※助成回数は1人1回までです。

**問・問** 風しん抗体検査結果が分かるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、認め印、振込口座が分かるものを持参の上、健康課保健予防班 ☎497-3495へ

**麻しん・風しんワクチン 第2期の定期予防接種**

子どもの麻しん・風しん(MR)ワクチンはしましたか。

**接種期限** 31日(火)まで

**MRワクチン第2期対象者** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

**問** 健康課保健予防班 ☎497-3495

**令和2年度分 福祉タクシー利用券を交付**

市では、重度の障がい者または要援護高齢者が、社会参加や通院などでタクシーを利用する場合に乗車料金の一部を助成する「福祉タクシー利用券」を交付しています。

令和2年度分を交付します。対象者は各担当課で直接申請してください。申請は毎年度必要です。**交付期間** 3月23日(月)～(土・日曜日、祝日を除く) ※利用期間は、4月1日～令和3年3月31日です。

**対象** 次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1・2級(視覚、下肢、体幹障害は3級以上)所持者

②療育手帳④～Aの2所持者

③精神障害者保健福祉手帳1級所持者

④要介護2～5の人

※該当する要件によって申請先が異なりますので注意してください。

**助成額** 1回の利用で料金の2分の1(上限1,000円)

**交付枚数** 1カ月当たり3枚で、最大36枚(腎臓機能障害で透析を受けている人は1カ月当たり15枚で、最大180枚)

**持ち物** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証

**問・問** 所定の申請書(障害福祉課、高齢者福祉課、市ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、交付期間中に【対象①、②、③の人】は直接障害福祉課給付班 ☎497-3483、【対象④の人】は高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484へ

**教育委員会**

**社会教育関係団体のお知らせ**

**令和2年度社会教育関係団体の申請**

令和2年度からの社会教育関係団体の認定を希望する団体は、説明会に参加の上、申請してください。

申請は年1回に変更となっています。忘れずに申請してください。

**認定期間** 6月1日から3年間

※認定後であっても、年度ごとの事業報告書などの決められた書類の提出は必須となります。

**問** 申請書類(3月下旬配布予定)に必要な事項を記入の上、4月1日(水)から25日(土)までに主に活動拠点としている公民館またはセンターへ

※申込期限を過ぎた場合の申請書の受け付けはできません。各館の休館日に注意の上、申請をしてください。

**問** 生涯学習課社会教育班 ☎401-8942、各公民館、センター

**令和2年度社会教育関係団体認定 申請説明会**

社会教育関係団体の認定を希望する団体は、必ず出席をお願いします。

**日時** 22日(日) 午前10時30分～、23日(月) 午後7時～

※内容はいずれも同じです。会場の都合上、各団体1人の参加をお願いします。

**場所** 市役所東庁舎会議室101

**問・問** 16日(月)までに、団体名、参加希望日、出席者氏名を生涯学習課社会教育班 ☎401-8942へ

**平成31年度の事業報告書などの提出を忘れずに**

平成31年度に社会教育関係団体の認定を受けた団体は、新たに申請の必要はありませんが、指定の書類を生涯学習課社会教育班へ提出をお願いします。

指定の書類は、生涯学習課社会教育班、市ホームページにあります。

**問・問** メール、郵送の場合は5月31日(日)必着、窓口で提出する場合は5月29日(金)午後5時15分までに、生涯学習課社会教育班 ☎401-8942へ

## 募集 梨栽培技能講習会



摘果作業を学ぶ様子

市特産の「梨栽培」に参加してみませんか。「梨栽培」のポイントを学び、実際に体験をしながら必要な知識・技能を修得します。

**日時** 3月17日(火)～12月中旬頃(年7回)

※日程は、梨の生育具合により、その都度、連絡となります。

**場所** 白井市梨業組合員梨園地

**対象** 市内在住の60歳以上の人

**募集人数** 20人(先着順)

**講師** 千葉県印旛農業事務所普及指導員・白井市梨業組合員

**申込** 3月9日(月)までに電話か直接シルバー人材センター(土・日曜日、祝日は休館) ☎498-1717へ

## 3月は「千葉県献血推進強調月間」献血をお願いします

皆さんの温かい協力をお願いします。献血に協力してくれた人に記念品を差し上げます。「広報しろいを見た」とお伝えください!

**日時** 24日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時15分

**場所** 市役所東庁舎1階

※同会場で骨髄バンクドナー登録会を実施しています。

**問い合わせ** 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494



チケット好評発売中!

文化会館主催事業

## 松田華音ピアノリサイタル ～ロシアで花開いた期待の新星!!～



©Ayako Yamamoto

日本人ピアニストとして初めて名門「ドイツ・グラモフォン」からデビュー。今、注目を集めるピアニストの演奏を聴いてみませんか。

**曲目** ♪ショパン:24の前奏曲 作品28 ♪ショパン:幻想曲 へ短調 作品49 ♪グノー(リスト編曲):歌劇「ファウスト」のワルツ ♪ラフマニノフ:楽興の時 作品16  
※曲目、曲順は変更になる場合があります。

**日時** 3月20日(祝) 開演 午後2時～(開場 午後1時30分)

**会場** 文化会館なし坊ホール(大ホール)

**入場料** 2,500円(全席指定)

※未就学児は入場できません。

チケットは、文化会館窓口で発売中(電話予約も受け付けています)

**問い合わせ** 文化会館 ☎492-1121

## 募集 「ふるさと農園」利用者



野菜づくりを楽しんでみませんか。

**内容** 下表のとおり

農園名	法目ふるさと農園	折立ふるさと農園
場所	復1144-5	折立591-1
利用期間	4月1日～令和3年3月31日	
募集区画数	14区画 (応募者多数の場合は抽選)	15区画 (応募者多数の場合は抽選)
区画面積	30平方メートル	60平方メートル
利用料	年額13,500円	年額21,000円
申し込み先	つくしファーム 〒270-1354 印西市武西1205-48	宇賀浩美 〒270-1404 白井市折立593

**甲** 法目ふるさと農園は18日(水)まで、折立ふるさと農園は31日(火)まで(両農園とも随時、申し込みはできます)に、はがきで住所、氏名、電話番号、希望する農園名を記入の上、各申し込み先へ

※現在、折立ふるさと農園を利用している人は、地主 宇賀浩美さんから連絡があります。

**乙** 法目ふるさと農園は、つくしファーム ☎080-4350-2233、折立ふるさと農園は、宇賀浩美 ☎090-4007-1564(昼間はつながらない場合があります)、産業振興課農政班 内線3247

## 千葉ロッテマリーンズ 公式戦開幕記念 特別観戦に招待!



©千葉ロッテマリーンズ

千葉ロッテマリーンズは、プロ野球公式戦開幕を記念して、ZOZOマリンスタジアムで開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦に白井市民の皆さんを招待します。2020年シーズン開幕直後の熱い公式戦をぜひ、お楽しみください。

**応募対象** 市内在住・在勤・在学者

**対象試合** 次の4日程から1試合を選択

日程	試合開始時間	対戦
4月7日(火)	午後6時15分	福岡ソフトバンク
4月8日(水)	午後6時15分	福岡ソフトバンク
4月14日(火)	午後6時15分	楽天
4月15日(水)	午後6時15分	楽天

**場所** ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)

**内容・定員** 内野自由席・各日50組100人(抽選)

**申込** 3月2日(月)午前10時から15日(日)午後10時までに<http://www.cnplayguide.com/marines/shiroi2020/>もしくはQRコードから専用ページを開き、申し込んでください。

※当選発表は、3月下旬にメールで通知します。

**問い合わせ** マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341



QRコード

## プラネタリウムイベント

**会場** プラネタリウム館 ☎492-1125



提供 仙台市天文台

### 星空朗読会

朗読の会「もえぎ」の皆さんによる朗読会を行います。

一味違う雰囲気の中で、物語の世界をお楽しみください。途中、星空解説もあります。

**日時** 6日(金) 午後1時30分～2時50分

**場所** プラネタリウム館ドーム

**定員** 一般 86人

**料金** 市内大人280円、市外大人350円(午後1時から窓口で券売、予約不要)

### 星よりも、遠くへ

東日本大震災時の星空を記憶にとどめ、星や星空の力を実感し、人々に元気を与える作品です。仙台市天文台がクラウドファンディングで制作した「星空とともに」の第二章です。

**日時** 7日(土)、11日(水) 午後4時10分～4時55分

**定員** 一般 86人

**料金** 無料・予約不要 各日、午後3時40分から窓口で整理券配布

## お元気ですか 保健師です!

### あなたと身近な人のこころの健康のために (自殺予防対策として)

3月は、引っ越しや異動、進学など、社会的立場や生活環境が変わることで、ストレスを感じる人も増える時期です。

ストレスや悩みは誰にでもあり、自殺に追い込まれるという危機も誰にでもおこり得ることだといわれています。「自分には関係ない」と思わずに、一人ひとりが身近な問題として考えてみませんか。

平成30年の日本の自殺者数は2万31人。市でも年間約10人が自殺で亡くなっています。

国では、長期休みが明ける9月や進学・就職など環境が変わる節目の3月に自殺者数が多いことから、9月に「自殺予防週間」を、3月を「自殺対策強化月間」と定めています。市でも昨年度、自殺対策計画を策定し総合的な対策に取り組んでいるところです。

ここでは、自分や身近な人ができることを紹介したいと思います。

まず、自分でできることとしては、バランスのとれた食事をとり、生活リズムを整えること。軽い運動やリラックスする時間をつくること。身近な人に弱音を吐き、相談してみることがあげられます。

次に、身近な人のためにできることとしては、あなたが「気づく・傾聴する・つなぐ・見守る」ことで、ゲートキーパーとして自殺のリスクを下げることです。こころの不調を抱えたまま、誰かに訴えたり、相談することが難しい人もいます。眠れていない・食欲がない・口数が減ったなど普段の様子と異なるサインに気づいて、その人のつらさを受け止めたり、代わりに専門機関に相談するなどしてつないだり、つないだ後も「いつでも話を聞くよ」と声をかけて見守ることで。

また、身近な人も一人で対応せずに、誰かと協力することが大切です。自殺対策強化月間の「主な相談窓口」を参考にしてください。

自分や周りの人のこころの健康のために、できることを少しずつ始めてみませんか。

保健師 三笠幸恵



## 3月は 自殺対策強化月間

自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感じたら、まずは誰かに相談してみませんか。

家族や友人、あるいは相談機関や医療機関などにあなたの気持ちを話してみてください。厚生労働省のホームページには、LINEなどのSNSを使った相談窓口の情報もあります。

☎ 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

### 主な相談窓口

名称	日時など	電話番号
働く人のこころの耳電話相談	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)	☎0120-565-455
千葉県子どもと親のサポートセンター	24時間 メール相談・対面相談・ ファクス相談あり	☎0120-415-446 (県内無料)
千葉いのちの電話	24時間 インターネット相談・ 対面相談あり	☎043-227-3900
よりそいホットライン	24時間 外国語による相談対応 あり	☎0120-279-338 (通話無料)
千葉県精神保健福祉センター	月～金 9:00～18:30 (祝日・年末年始除く)	☎043-263-3893

### ◆SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) 相談



「厚生労働省 SNS相談」  
で検索



よりそいチャット  
※LINEやチャット  
で相談できます。

### ◆支援情報検索サイト (厚生労働省)

キーワードの入力により、相談窓口が検索できます。

## 運動公園イベント

### レディースダブルステニスオープン大会

ダブルスの実践試合を行います。

日時 11日(水) 午前9時～午後4時 (雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組3,000円(保険代含む)

※キャンセルは4日(水)までに連絡してください。

☎・☎ 8日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

### ノルディックウオーキング教室

ノルディックフィットネス協会による、2本のポールを使った、ウオーキングエクササイズです。年齢や身体能力にかかわらず行える生涯スポーツです。(ポール貸し出し有り)

日時 15日(日) 午前10時～正午 (小雨決行、雨天時は22日(日))

対象 18歳以上 (3人に満たない場合は中止)

参加費 600円 (保険代含む)

☎・☎ 電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

### レディースダブルステニスマッチ

ダブルスの実践試合を行います(女子連C・D級レベル)

日時 25日(水) 午前9時～午後4時 (雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組3,000円(保険代含む)

※キャンセルは18日(水)までに連絡してください。

☎・☎ 22日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

## 順天堂大学健康セミナー 2020

愛と夢を育む健康なまちづくり  
～WHOヘルスプロモーションの視点から～



左から島内憲夫さん、笠井市長、鈴木美奈子さん

「もっと元気で健康なまち しろい」を目指し、順天堂大学健康セミナー 2020を開催します。

前半は、日本でのヘルスプロモーションの第一人者であり、平成10年に白井市健康文化都市づくりの取り組みに関するアドバイザーであった島内憲夫さんと、現在、白井市民大学の講師などを務めている鈴木美奈子さんが「愛と夢を育む健康なまちづくり」をテーマに講演を行います。

後半は、「もっと元気で健康なまちづくり」について、島内さん、鈴木さんと笠井市長がトークショーを行います。

日時 28日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター 2階検診室

対象 一般市民 50人 (定員)

講師 順天堂大学国際教養学部特任教授 島内憲夫さん、順天堂大学国際教養学部助教 鈴木美奈子さん

☎・☎ 18日(水)までに電話か直接健康課健康づくり推進係 ☎497-3494へ

## 交通事故防止に努めましょう!

千葉県では、令和元年中の交通死亡事故が172人となり、全国ワースト1位となっています。

交通事故は、夕暮れ時や夜間・明け方の道路横断中に多く発生します。

歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身につけると効果的です。

ドライバーの皆さんには、横断歩道のある場所では歩行者が最優先であることを再認識して思いやりのある運転をお願いします。

交通ルールとマナーを守って悲惨な交通事故を無くしましょう。

☎ 市民活動支援課市民安全班 内線 3615



**図書館展示「なし坊・かおりのひな人形」に  
会いに来ませんか**

3月8日(日)まで



かわいいひな人形を見に来てね!

図書館では「ひなまつりを楽しもう」をテーマに、とても愛らしい「なし坊・かおりのひな人形(非売品)」と、ひなまつりのお話や由来、つるし飾り、お祝い料理などの本を展示しています(本は貸し出しができません)。

みんなで、3月3日の桃の節句「ひなまつり」を楽しみましょう。  
**期間・場所** 3月8日(日)まで・図書館カウンター前展示コーナー  
**開館時間** 火曜日 午前9時30分～午後7時、水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時  
 ※なし坊・かおりのひな人形は、平成30年に(株)吉徳白井店から市に寄贈されたもので、同店でも展示しています。伝統行事に親しみを持ってもらえるようにと願いを込めて作られた特別のひな人形です。

☎ 図書館 ☎492-1122



**センターだより**

祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 駅 白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 富 富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 公 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 桜 桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 福 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022 シ シルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎498-

- 1717 社 社会福祉協議会(土・日曜日休所) ☎492-5713 ボランティアセンター(土・日曜日休所) ☎492-5716 ま しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 コ 白井コミュニティセンター(火曜日休館) ☎491-1505 白 白井児童館(火曜日休館) ☎491-0166 障 白井障害者支援センター(土・日曜日休館) ☎401-0621 西 西白井コミュニティプラザ(火曜日休館) ☎497-5771

**子ども**

**西 レッツクッキング**



着色料を使わないアイシングクッキーを作ってみましょう。  
**日時** 14日(土) 午前10時～正午  
**対象** 小学生 8人(申し込み順)  
**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、タオル2枚、持ち帰り用の袋  
**参加費** 300円(材料費)  
**申** 11日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

**西 アートで遊ぼう**



草木染めに挑戦します。  
**日時** 21日(土) 午前10時～正午  
**対象** 小学生 10人(申し込み順)  
**持ち物** 水筒

**参加費** 150円(材料費)  
**申** 14日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

**公 ダンス de Go ～はじめてのヒップホップ～**

障がいのある友達、運動やコミュニケーションが苦手な友達、まずは簡単なステップからダンスの楽しさを体験してみませんか。  
**日時** 14日(土)、28日(土) 午後2時～3時15分  
**対象** 市内在住の小・中学生 15人(申し込み順)  
**講師** beat講師 久馬静代さん  
**持ち物** 動きやすい服装、室内履き、汗拭きタオル、飲み物  
**申** 11日(木)までに電話か直接公民センターへ

**子育て**

**言 親子教室「いちごクラブ」**

パネルシアターの後、ティータイムを楽しみましょう。(保育有り)  
**日時** 11日(木) 午前10時30分～11時30分  
**対象** 市内在住、生後2カ月以上の未就園児と保護者 40組(申し込み順)  
**申** 前日までに電話か直接富士センターへ

**駅 虫歯予防歯科教室**

現役歯科衛生士が教える虫歯の正しい知識。仕上げ磨き講座もあるよ。参加者には歯ブラシをプレゼント。  
**日時** 18日(木) 午前10時30分～11時40分

**対象** 0歳～未就園児と保護者 20名組(申し込み順)  
**講師** しろいファミリー歯科・歯科衛生士 徳永雪乃さん  
**持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ  
**申** 15日(日)までに電話か直接駅前センターへ

**趣味・教養・学習**

**ボ カラオケボランティア養成講座**

カラオケの使い方や、歌い始めのナレーションについて学び、カラオケボランティアとしての盛り上げ方のコツを学びます。  
**日時** 7日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 特別養護老人ホームサクラピア・神々廻デイサービスセンター(神々廻1927-6)  
**対象** 高齢者施設などでカラオケのボランティアとして活動したい人 15人(申し込み順)  
**申** 電話か直接ボランティアセンターへ

**西 水墨画ライブペインティング**

水墨画サークル「師水会」の皆さんの作品を眺め、ライブペインティングを鑑賞しませんか。  
**日時** 10日(火) 午後2時～3時

**シ 会員募集説明会**

健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。  
**日時** 17日(火) 午前10時～  
**場所** 富士センター

**対象** 市内在住の原則60歳以上(事前にシルバー人材センターに電話か当日、直接富士センターへ)

**西 映画上映会「仔鹿物語」(字幕)**

映画「仔鹿物語」の字幕版を上映します。  
**日時** 26日(木) 午前10時～午後0時30分  
**対象** 一般 20人(先着順)

**シ 草刈機取扱講習会**

肩掛け草刈機の取り扱いと安全操作を学びます。  
**日時** 4月15日(木) 午前10時～午後3時  
**場所** 高齢者就労指導センター  
**対象** 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上の人 5人(応募者多数の場合は抽選)  
**申** 4月1日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

**西 さくらまつり出展者募集**

桜の花を眺めながら、いろいろな模擬店が楽しめる「さくらまつり」に出展しませんか。  
 手作り品の販売をされる人を募集します。  
**日時** 4月4日(土) 午前11時～午後2時  
**対象** 市内在住・在勤の個人・団体(手工芸品販売者、飲食物販売者)各6組  
 ※各参加者の区画は4平方メートルで、長机1、椅子2の貸し出しが可能です。  
**申** 3月21日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

**インフォメーション**

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています ※参加費などの記載のないものは無料です

**イベント**

**■白井市郷土史の会講演会**

「江戸時代の牧と牧士」をテーマに開催します。  
**日時** 7日(土) 午前10時30分～午後0時30分  
**場所** 白井コミュニティセンター  
**講師** 市学芸員 戸谷敦司さん  
**参加費** 300円(資料代ほか)  
**申** 小木曾 ☎491-1979

**■師水会 春期墨彩画展**

水と墨による大画面の幽玄世界の水墨画と一部彩色した鮮やかな墨彩画を見てください。  
**日時** 10日(火)～19日(木)  
**場所** 西白井複合センター  
**申** 師水会 亀子 ☎497-0442

**■認知症予防「レニン(回想)カフェ」**

認知症予防には楽しいおしゃべりが一番。レニンカフェに参加してみませんか。  
**日時** 12日(木) 午後1時30分～2時30分  
**場所** 池の上小学校敷地内ハッピーサロン  
**参加費** 50円(茶代)  
**申** らくだ会 上坂 ☎090-6183-1497

**■フラダンス無料体験会**

新しく始まるサークルです。シニアの人対象。ボランティア中心で活動予定です。初心者歓迎です。  
**日時** 19日(木) 午前10時～  
**場所** 西白井複合センター  
**対象** 市民 10人  
**申** 河上 ☎070-4102-7018

**■合気道白井道場(少年部)演武大会**

白井および鎌ヶ谷、船橋合気道連盟の少年少女たちを含めた約60人が演武を行います。  
**日時** 20日(金) 正午～午後4時  
**場所** 中銀マンシオン大ホール(堀込)  
**対象** 120人  
**申** 合気道白井道場 水谷 ☎090-8450-6439

**■七次台中学校吹奏楽部定期演奏会**

「感動を与える演奏を」という目標で1年間活動してきました。「シーゲート序曲」「アラジン・メドレー」「パプリカ」などを演奏します。  
**日時** 25日(木) 午後1時30分(午後1時開場)  
**場所** 文化会館なし坊ホール  
**申** 七次台中学校 上田 ☎491-1275

**■白井少年少女合唱団 第18回定期演奏会**

子どもに親しみのある、ジブリ、ディズニーなどの愛唱歌や女声(児童)のための合唱組曲「キューブ」やアンサンブルなど日頃の成果を発表します。  
**日時** 28日(土) 午後2時(開場 午後1時30分)  
**場所** 文化会館かおりホール  
**申** 内山 ☎shiroijuniorchorus@gmail.com

**■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時」**

同じ悩みを持つ親同士、一緒に語り合い、聴き合いませんか。  
**日時** 3月～5月の第3土曜日 午後1時30分～4時  
**場所** 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター会議室  
**対象** 保護者または家族  
**参加費** 100円(施設代)  
**申** 水崎 ☎080-5467-3037

**■健やかな消費者生活のための意見交換会(たっぷり90分)**

消費者と、商品・サービス提供者との情報格差の解消のため、トラブル事例の紹介や被害防止対策、地域の見守り体制などをテーマに、経験豊富な担当者によるパネルディスカッションを

開催します。  
**日時** 27日(金) 午後1時30分～3時  
**場所** 保健福祉センター  
**対象** 一般 50人(当日先着順)  
**申** 千葉県行政書士会 井上 ☎080-1170-4800

**募集・伝言板**

**■おやこボックス会員募集**

子どもと一緒にリズムに合わせて楽しく体を動かそう。  
**日時** 毎週木曜日 午前10時～11時  
**場所** 桜台センター  
**対象** 1歳～3歳の親子  
**持ち物** 室内履き、タオル、飲み物  
**申** 佐々木 ☎090-7286-4319

**■パンジースクエアーダンス新会員募集**

リズムカルな音楽に合わせて踊るフォークダンスの一種です。日頃の運動不足を解消しましょう。  
**日時** 4月1日～毎週水曜日(月4回) 午後1時～3時  
**場所** 小室公民館(船橋市)  
**月会費** 1,200円  
**入会金** 1,000円  
**申** パンジースクエアーズ 山崎 ☎090-6101-7741

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (7:00～7:30 富士センター)	■脳の元気度測定 (10:00～11:30 保健福祉センター) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00 保健福祉センター)		□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室304)		□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:30 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (7:00～7:30 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所本庁舎相談室102)	■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00 市役所東庁舎相談室203)	□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □こころの相談【精神保健福祉士】	□こころの相談【医師】 □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00 市役所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:30 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (7:00～7:30 富士センター)	■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00 保健福祉センター)		□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □こころの相談【精神保健福祉士】 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203)	【春分の日】	■朝市 (7:00～7:30 市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (7:00～7:30 富士センター)			□障がい者就労相談 □心配ごと相談 □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (7:00～7:30 市役所)
29	30	31	詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。			



各種相談

□消費生活相談  
月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介  
月～金曜日 9:00～17:00 (受け付け9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談  
月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談 (相談員による相談)  
月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談 (要予約)  
第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607

□心配ごと相談  
水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713

□ボランティア相談  
月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談  
月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談 (要予約)  
毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497

□こころの相談  
【医師による相談】 (前日正午までに要予約) 第2木曜日 10:00～12:00  
【精神保健福祉士による相談】 (要予約) 第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491  
※今月は、25日を18日に変更しています。

□交通事故相談 (2日前までに要予約)  
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 市民活動支援課 内線3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談 (4日前までに要予約) 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5

□住宅リフォーム無料相談会 (5日前までに要予約) 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5  
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所			●		●
富士出張所			●	●	●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始  
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)	なし坊 かおり	第39回耳の日まつり in白井	10:00	2,000円	千葉県聴覚障害者協会 ☎043-308-6372
8日(日)	なし坊	HIP HOPダンス発表会	13:30		HIP HOPサークル beat 伊藤 ☎497-0630 (株)双葉商会 ☎0120-96-1065 (平日のみ)
10日(火) 11日(水)		古物無料鑑定会	9:00	無料	
14日(土)	かおり	ファミリーコンサート	14:00		佐藤 ☎492-3130 岩田 ☎090-9372-0831
15日(日)		ピアノ発表会	15:00		
20日(金)	なし坊	文化会館主催事業 松田華音 ピアノ・リ サイタル	14:00	全席指定 2,500円	文化会館 ☎492-1121
21日(土)	かおり	白井高校合唱部定期演奏会	13:30		白井高校 ☎491-1511
22日(日)	なし坊	DO-UP!!! Vol. 12	16:00		サンライズ aki33.ovni@gmail.com
24日(火)	かおり	健康講演会『穏やかに死を迎えるために』	10:00		吉田 ☎090-5444-2604
25日(水)	なし坊	七次台中学校吹奏楽部定期演奏会	13:30	無料	七次台中学校 ☎491-1275
28日(土)	なし坊 かおり	第28回白井高校吹奏楽部定期演奏会 白井少年少女合唱団第18回定期演奏会	16:00 14:00		白井高校 ☎491-1511 内山 ☎090-5443-5255
29日(日)	なし坊	スプリングコンサート (令和元年千葉県災害被災者への支援)	13:30		藤井 ☎457-9675

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
古文書修補速報展	清戸村の人の移動と金銭の流れを紹介		
「和本づくり」体験講座	昔ながらの和本を作ります。市民学芸スタッフによる協働事業	7日(土) 13:00～16:00 定員10人(要予約) ※会場は2階研修室	材料費 300円
郷土史講座 第2回「清戸村に生きた医師～松田忠亭の生きた方を追う」	江戸時代の清戸村で医師として実在した松田忠亭の生きた方を追う	14日(土) 13:30～14:30 定員30人 ※会場は2階研修室	無料

※19日(土)は展示替えのため、休館となります。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイヤアワー (季節の星座も紹介します)	まいごになったトリケラぼうや (約45分間)	日曜日、20日(祝) 春休み中は水～日 11:30	
一般向け放映 (季節の星座も紹介します。全編生解説)	そらのうた (約45分間) 星座ミュージアム ぎよしゃ座 (約45分間)	日曜日、20日(祝) 春休み中は水～日 13:30 15:00	市内 大人280円、 高校生以下 110円 市外 大人350円、 高校生以下 160円 各回開始30分前から券売
プラチナアワー (シニア向け)	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「ISS (国際宇宙ステーション)」のお話し (約45分間)	5日(木)・7日(土) 11:00	
星空朗読会 (大人向け)	星空のもと、朗読の会「もえぎ」による朗読会 星空解説もあります (約80分間)	6日(金) 13:30	
特別放映 (一般向け)	「星よりも、遠くへ」 仙台市天文台制作「星空とともに」の第二章 (約45分間)	7日(土)・11日(水) 16:10	無料 各日15:40から窓口にて整理券配布
昼間の星を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	7日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、月、金星、天王星、海王星、オリオン大星雲ほかを観望します (雨天曇天時はドーム内解説のみとなります) (約75分間)	7日(土) 18:30	大人200円 高校生以下 無料 18:10から受け付け
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム (約30分間)	18日(水)・21日(土) 11:30	大人200円 高校生以下 無料 11:00から券売
にんさんふらネタリウム with 図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと、星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人 (約60分間)	19日(木) 11:00	大人200円 高校生以下 無料 10:30から券売

※春休み放映は、3月25日(水)～4月5日(日)です。

図書館 ☎492-1122

火曜日 午前9時30分～午後7時  
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

※26日(木)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー (2月～3月)

「和の暮らし」  
7月24日から、いよいよ東京オリンピックが開催されます。私たちは日本人として日本のことをどれだけ知っているでしょうか。あらためて日本の暮らしを見直し、忘れていた和の暮らしを取り入れてみませんか。  
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班  
☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(火) 24日(火)	◎	9:30～10:00 13:15～13:45	元年10月生まれの人には個人通知
かみかみ教室			
4日(水)	◎	9:30～10:00	元年5月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(金) 17日(火)	◎	13:15～13:45	30年8月生まれの人には個人通知
2歳児歯科健康診査			
18日(水)	◎	13:15～13:45	29年9月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(火) 13日(金)	◎	13:15～13:45	28年9月生まれの人には個人通知

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係  
☎497-3494

日程	時間	場所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
16日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。16日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

講座などの申し込み開始日は1日から (休所・館の場合は翌日) です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。



### やさいたっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

### 今月のメニューは サラダちらし寿司

#### 材料(4人分)

ごはん600g、ニンジン1/3本、ダイコン4  
筋、ダイコンの葉20g、生シイタケ4枚、  
インゲン4本、油揚げ1枚、すし酢大さじ4、  
トマト1個、サラダ菜4枚、  
焼きのり適量、サラダ油適量



【A】卵4個、水大さじ4、砂糖小さじ2、塩少々

#### 作り方

- ①ニンジンとダイコンは、同じ大きさのいちよう切りにし、ダイコンの葉は5mmに切る。シイタケは石づきを取り、薄くスライスする。インゲンは斜めに細かく切る。野菜は全て耐熱皿にのせラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分間加熱する。
- ②油揚げは素焼きし、短冊切りにする。
- ③フライパンで油を熱し、【A】を流し入れて薄く広げ、表面が乾いたら、火を止めてフタをし、2分ほどおく。
- ④③を皿に移して粗熱を取り、4等分にし、細切りにする。
- ⑤ボウルにごはんと①、②、すし酢を入れ混ぜ合わせる。
- ⑥皿にサラダ菜をしき⑤をのせる。その上に④をのせる。最後にのりをちぎってふりかけ、8等分に切ったトマトを飾る。

1人当たりの栄養価 418kcal、食塩相当量 1.2g、野菜の量 120g、調理時間 20分

#### 【食生活改善推進員からひとこと】

電子レンジで加熱した野菜を酢めしに混ぜるだけでできる簡単ちらし寿司です。たっぷり野菜を食べることができ、食べ応えがあります。

素焼きした油揚げを入れることで、食感にアクセントが付き、また油揚げの香ばしさで薄味でもおいしく召し上がれます。野菜や卵で彩りが鮮やかなので、見た目にも楽しい一品となっています。ひな祭りなどの行事食に取り入れてみてください。



健康課栄養士  
食生活改善推進員



### 春の全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

### ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

全国統一防火標語

春は、空気が乾燥して風の強い日が多くなります。乾燥注意報が出たら火の取り扱いには十分注意しましょう。



#### 移動交番開設予定(3月)

【場所・日時】 十倉一公園・2日(月)、13日(金)、25日(水)、福祉センター・3日(火)、12日(木)\*、16日(月)、26日(木)、白井運動公園・4日(水)、17日(火)、27日(金)、南山公園・5日(木)、12日(木)、31日(火)、富士センター・6日(金)、19日(木)、26日(木)\*、白井コミュニティセンター・9日(月)、30日(月)、ローソン千葉白井店・10日(火)、23日(月)、ミニストップ白井河原店・11日(水)、24日(火)、西白井コミュニティプラザ・5日(木)\*、18日(水) 【時間】 午前10時～11時30分・午後1時30分～2時30分(\*がある日にち)  
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

## 発見! 白井の仕事人 84

### ～笑顔は「食」から～ ミキフーズサプライ(株)



工場外観

今回の仕事人は、白井工業団地内にあるミキフーズサプライ(株)を紹介いたします。

同社は、ブロック肉などを調理しやすいようにスライスしたり、ミンチにするなどの加工を行って外食産業やスーパーなどに販売しています。

社長の吉田真也さんに話を聞きました。

もともとは、ブロック肉を問屋やスーパーなどに販売する食肉の商社でしたが、創業者の上村幹さんが「付加価値を生む仕事をしなければこの先、生き残っていけない」と2004年6月に設立し、翌年11月に現工場が設営されました。上村さんの名前の「幹」が「ミキ」と読み、皆に「ミキさん」と呼ばれていたことが会社名の由来となっているそうです。

加工肉で日本有数の生産量を誇る工場では、牛肉・豚肉・鶏肉を扱っています。中でも豚肉が最も多く、「特にロースのかぶり肉の質は定評があります」と吉田さんは語ります。豚ロースのかぶり肉は一頭から500gほどしかとれない甘味のある背脂がしっかりとついたやわらかい肉ですが、通常海外ではロースハムをつくる際に端材としてミンチにされてしまうとのこと。「商社時代に世界中の肉を探してきた経験から、特においしいものを見つけ、交渉した結果、仕入れることができている」と話す吉田さんからは、気付かれにくいモノの価値を見だし、それを信じて売り込んでいく前身の商社から続く社風が感じられました。

大手の外食チェーンやスーパー向けのもの扱う同社には、取引先からの厳しい衛生監査があります。「経験のなかった当社は食品製造の現場について大切なことの多くを監査から学ばせてもらいました。整った事業所を監査で見ってもらうことでしっかりした取引のできる会社だと感じてもらえると思います」と吉田さんは語ります。実際に事務所や加工場内を見学させていただいた際も、衛生管理の細かな注意事項が至る所に分かりやすく表示されていて、徹底さが伺えました。

「笑顔は「食」から生まれます」と語る吉田さんに、これからの目標を聞くと「病院や介護の現場では肉を食べたいけれど固くて食べられない方もいます。箸で切ることができるほどやわらかく加工をして提供したい」と話してくれました。

皆さんもすでに外食やスーパーなどでミキフーズサプライの加工肉を口にしているかもしれません。今後の更なる挑戦に注目です。



加工作業の様子

産業振興課商工振興班 内線3241

#### 白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(12月)

発生状況	件数など	累計(令和元年)
犯罪	犯罪総数	32件 348件
	電話de詐欺	0件 17件
	電話de詐欺被害額	0円 約4,184万円
交通事故	人身事故数	11件 126件
	死者数	1人 2人
	自転車事故数	6件 26件
火災など	火災	0件 30件
	救急	222件 2,791件
	救助	7件 39件

※電話de詐欺の分類が変更になりました。これまで電話de詐欺に計上されていなかった「カードすり替え手口(オレオレ詐欺などの手口で被害者に接触し、隙を見てキャッシュカードなどを盗む窃盗)」が、電話de詐欺に計上されています。

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

## 救急指定 土日も診療



医療法人社団 白翔会

# 千葉白井病院

〒270-1422

千葉県白井市復 1439-2 <併設施設>

TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉白井

FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア白井

### 10年に1度が買い替えの目安!!

## 給湯器・風呂釜が大特価!

メーカー  
3年保証



マンション・戸建対応!  
給湯器 RUF-A2005SAW(B)  
メーカー希望小売価格 306,720円  
リモコンMBC-120V(T) 28,944円

(工事費・処分費・ガス接続・税込)  
全て込み 106,000円

7年保証に延長!  
ガス300円  
リモコン付「リンナイ」オート遠い焚き機能付20号  
AG アクアガード  
年中無休・365日工事受付OK!  
☎0120-222-190  
【本社】市川市大野町4-2180  
☎047-303-7851  
株式会社アクアガード

お気軽にお電話ください。  
※追加料金はありませぬ。  
(京葉ガス・東京ガス簡易管内管登録店)  
積・点検は一切無料です。  
なガスにも対応!出張・引  
でアフターケアも万全!  
専門業者なので、丁寧施工  
安!10年に一度が買い替えの目安  
引!16号・24号フルオート  
0円!特別価格の10万6000円  
なんと特別価格の10万6000円  
分・ガス接続工事費込み  
万564円(税別)を希望  
プロの給湯器・風呂釜の  
能!20号・24号・30号  
の!給湯器・風呂釜の  
大手メーカーのリンナイ

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。  
指定広告代理店 (株)地域新聞社 ☎047-450-8814へ