

主な記事 3…狂犬病の集合予防注射 6…新型コロナウイルス感染拡大防止対策で中止・延期・延長となった手続き・行事・イベントなどの対応 8…各種無料相談

県内3カ所目 働きながら、幼稚園
4月1日～開所！
白井市幼稚園等送迎ステーション



3歳児以上の子どもを持つ共働きの家庭で、幼稚園の開所時間と保護者の就労時間が合わないことで幼稚園の利用が困難になる場合があります。

市では、この課題と市内の待機児童解消を図るため、4月1日から「白井市幼稚園等送迎ステーション」を開所します（県内では流山市、松戸市に次ぐ3カ所目。印旛管内では初）。

商業施設敷地内に立地し、複合型保育施設の隣には芝生広場もあります。子どもと遊んだり、休憩したりすることができます。

☎ 保育課保育班 内線5314～6



幼稚園開所時間外に預かってくれる送迎ステーション。ここで幼稚園バスや保護者が来るのを待ちます



送迎ステーションを利用しない人でも親子で遊んだり、休憩できる広々とした芝生広場です

→ 送迎ステーションの詳細内容は、2ページへ

新型コロナウイルス感染症対策の市の対応をお知らせします

- 感染拡大防止対策で中止、延期、延長となった行事やイベントなどの対応 → 6ページへ
- 感染症相談窓口 【千葉県】 ☎0570-200-613 (24時間受け付け対応) 【帰国者・接触者相談センター】 ☎043-483-1466 (受付時間 午前9時～午後5時)

白井市幼稚園等送迎ステーション

所在地 根476-1(フォルテ白井内)
 保育対象 満3歳児クラスから5歳児クラスまでの子ども
 保育日時 月～金曜日 午前7時～午後7時(午後6時～7時は延長保育になります)
 休園日 土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
 保育料 無償(年会費6,000円がかかります)
【延長保育】
 時間 午後6時～7時
 料金 30分ごと50円(月額1,500円が上限になります)

幼稚園と連携し、幼稚園開所の前後に子どもを預かります



複合型保育施設 3つの役割！

その1 白井市幼稚園等送迎ステーション

幼稚園開所時間外の朝夕の時間帯は送迎ステーションで保育を行い、日中は幼稚園バスが所属幼稚園へ送迎し、幼児教育を受けることができます。

定員 20人

年会費 6,000円(日用品、文房具などの教材費代)

給食 幼稚園が午前保育や休園の場合は、送迎ステーションで給食(1食300円)を提供します。

■【令和2年度】 入所希望月の2カ月前(6月入所希望の場合、4月1日(水)～30日(木))までに所定の申込書(保育課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接保育課保育班へ

【令和3年4月入所受付期間】 8月3日(月)～9月30日(水)

☎ 保育課保育班 内線5314～6

その2 小規模保育 4月1日～開始

送迎ステーションには、小規模保育施設を併設しています。特に待機児童の多い0歳児～2歳児の保育を行います。

卒園後は連携施設となる幼稚園に預けられます。

定員 19人

費用 保育料(保護者の所得などを基に算出します)

■【令和2年度】 入所希望月の2カ月前(6月入所希望の場合、4月1日(水)～30日(木))までに所定の申込書(保育課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接保育課保育班へ

【令和3年4月入所受付期間】 10月1日(水)～11月30日(月)

☎ 保育課保育班 内線5314～6

その3 一時預かり 夏頃～開始予定

送迎ステーションを利用する子どもが幼稚園で過ごしている間、空いた施設は「一時預かり事業」を行います。

保育所や幼稚園などに通っていない子どもで、一時的に家庭での保育が困難な場合や保護者がリフレッシュしたいときなどに利用できます。

費用(1時間あたり) 0歳 500円、1～2歳 400円、3歳～ 300円

給食 1食300円

受付期間【非定型】 3月、6月、9月、12月に翌月から3カ月分の申し込みを受け付けします【緊急・私的】利用希望日の前月1日から

※緊急の場合は、当日の受け入れも実施します。

■ 登録制(電話または直接施設で仮予約し、面接をします)。所定の申込書(施設にあります)に必要書類を添付の上、受付期間内に直接施設へ

☎ (株)アンフィニ 藤城・児玉 ☎404-3290



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集します。

任用期間は、最長で令和3年3月31日までですが、勤務評価などを考慮し、翌年度以降も再度任用される場合があります。

業務内容や必要資格などの詳細は、市ホームページに掲載している募集要項や申し込み先へ確認してください。

■・☎ 17日(金)までに保育課保育班 内線5314～6へ



職名	募集人数	勤務場所	勤務時間帯	報酬(時給)
保育士	1人程度 (職名のうちいずれか)	桜台保育園	週5日(週10時間) 16:30～18:30	1,153円～
子育て支援員				1,043円～
保育補助員				981円～
用務員	1人程度	桜台保育園	週5日(週15時間) 8:00～11:00	952円～
調理員	1人程度	清水口保育園	週5日(週20時間) 12:00～16:45のうち4時間	981円～
	1人程度	桜台保育園	週5日(週20時間) 8:00～12:00	

人口動態調査 ～出生・死亡・死産・婚姻・離婚の 届出をする皆さんに～

厚生労働省では、毎年、人口動態調査を実施しています。

この調査は、皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届書を基に、出生や死亡の状況などを調べるものです。

国勢調査を実施する年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書に職業の記入、死亡届には併せて産業の記入をお願いしています。

今年は国勢調査の年です。各届出をする皆さんは協力をお願いします。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。

調査期間 4月1日～令和3年3月31日

対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をする人

☎ 厚生労働省 人口動態・保健社会統計室
☎03-5253-1111、市民課戸籍班 内線3145

里山学校2020 「春の野の花観察会」 参加者募集

市では、重点戦略事業として「白井の自然環境の豊かさを知り育むための環境学習の推進」に取り組んでいます。

NP0法人谷田武西の原っぱと森の会との共催事業で令和2年度の里山学校を開校します。

里山いっばいに広がる原っぱの自然を体感しながら学びましょう。

第1回は「春の野の花観察会」を行います。在来の野の花をめめながら、里山の春を楽しみましょう。

日時 25日(土) 午前9時30分～正午(雨天の場合26日(日))

場所 福祉センター第2駐車場(集合場所)

人数 一般30人(小学生以下は、保護者同伴)

費用 300円(保全に係る諸経費として)

※ただし、中学生以下は無料です。

持ち物 飲み物、あれば軍手

※長袖、長ズボンで参加してください。

☎ 21日(火)までに電話かメールで齋藤 ☎491-8357・✉ymharappa@yahoo.co.jpへ

☎ 齋藤 ☎491-8357、環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409

沿道みどりの推進事業 補助金を活用しませんか



カンナ街道(平塚地区)でカンナの植栽をする皆さん

市では、市内の沿道で草花などを植栽し育てる団体に補助金を交付します。

補助予算額 500,000円

補助対象 次の①～⑦の全てを満たす5人以上の団体

①販売店から購入した草花などを植栽する

②草花などの植栽場所の一部が沿道内で歩道などの表面から、おおむね2m以内の高さに植栽する

③草花などを連続、または集合して植栽する

④実施場所が市内である

⑤実施場所の土地所有者、または管理者が承諾する用地である

⑥実施場所に最も近い歩道などから草花などが見渡せる

⑦事業内容などを市広報紙やホームページなどの掲載に同意する

補助対象経費 草花、プランター・植木鉢、土・肥料の購入に要した経費

補助上限 1万円(年度内1回限り)

※補助金の交付は、予算がなくなり次第終了となります。

☎・☎ 4月6日(月)から所定の申請書(環境課、市ホームページにあります)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409へ

耕作放棄地の再生支援策

市と県では、耕作されない状況が続き、荒れてしまった農地を引き受けて、再生利用する人を対象に、荒廃農地の雑木の伐採など、経費の一部を助成し、営農再開の支援をしています。

☎ 千葉県農地・農村振興課 ☎043-223-2862、産業振興課農政班 ☎401-4631

ハチやその他害虫の駆除



市では、公共用地以外(個人宅やその敷地)のハチなどの駆除は行っていません。

ハチ、その他の害虫の駆除の相談は、官公需適格組合「千葉県害虫防除協同組合」に相談してください。

ハチは、春から夏ごろにかけて活動を開始します。特にミツバチは女王バチを引き連れ、新しい巣を見つけるために、数百から数千の群れを成して、木々などに集まる習性があり、これらを「分蜂群」といいます。分蜂群は巣に集まっているわけではなく、数時間程度で移動します。ミツバチは攻撃性が低いため、発見した場合でも、近づいたりしなければ、危険性はあまりありません。

スズメバチなどは攻撃性が高く、巣に近づいただけでも攻撃してくる可能性があります。発見次第、千葉県害虫防除協同組合に相談してください。

※駆除費用は依頼者の負担となりますので、確認してください。

☎ 千葉県害虫防除協同組合 ☎043-221-0064・☎043-227-6471、環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409

合併処理浄化槽設置補助金 補助額を増額

4月から、単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合の補助金額が変わります。

配管工事費に対する補助額10万円から30万円に増額しました。

※4月から新築住宅への設置は、補助の対象外となります。

☎・☎ 環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409へ

忘れずに！ 狂犬病の集合予防注射

市では、狂犬病の集合予防注射を行います。生後91日以上飼育する犬は、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けることが法律で定められています。集合予防注射もしくは、動物病院などで忘れずに受けてください。

日程・場所 右表のとおり

※表内の日程であれば、どこでも受けることができます。

各実施日の午前7時に、白井地域に気象警報が発令されている場合は、その日は全場所での予防注射は中止となります。

各実施日の実施の有無などは、問い合わせてください。

【登録済みの場合】

持ち物 集合注射の通知はがき(問診票)、犬を拭くためのタオル(雨天時)

※問診票は必ず事前に記入してください。

手数料 3,500円(注射代、注射済票交付手数料)

【新規に登録する場合】

持ち物 犬を拭くためのタオル(雨天時)

手数料 6,500円(注射代、注射済票交付・登録手数料)

◆注意事項

次のいずれかに該当する場合は、集合予防注射を受けることができません。

- ①他の市町村から転入し、白井市に所在地などの変更手続きをしていない場合
- ②1カ月以内に別のワクチンを接種している場合
- ③過去のワクチン注射で体調が悪くなったことがある場合
- ④発情中・妊娠中・授乳中・生後91日未満の場合
- ⑤注射をするときに犬を押さえることができない場合

動物病院で注射を受けた場合

必ず環境課で注射済票の交付、または登録の手続きをしてください。

手数料 登録済みの場合は550円、新規に登録する場合は3,550円

☎ 環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409



	日時	場所
15日(木)	9:10～9:40	延命寺(平塚)
	10:00～10:20	十余一公民館
	10:40～11:10	柳堤公園(桜台)
	11:30～11:45	谷清子どもの遊び場
	12:05～12:25	神々廻公民館
16日(金)	9:10～9:40	池の上第二児童公園
	10:00～10:20	北ノ下児童公園(南山)
	10:40～11:40	白井市役所(駐車場)
	12:00～12:20	白井コミュニティセンター
19日(日)	12:40～13:00	野口台児童公園
	9:30～11:30	白井市役所(駐車場)
21日(火)	12:00～12:30	富士自治会集会所(さくら広場)
	9:10～9:30	中木戸集会所
	9:50～10:10	来迎寺(折立)
	10:35～10:50	中集会所
	11:10～11:20	名内栗島神社
22日(水)	11:40～11:55	小名内稲荷神社
	12:15～12:30	西輪寺(富塚)
	9:10～9:30	清水口児童公園
22日(水)	9:50～10:10	富塚公園(西白井)
	10:30～10:50	中木戸公園
	11:10～11:30	大松児童公園
	11:50～12:20	富士センター

講座などの申し込み開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)です

健康福祉

4月から
国民年金保険料
納付額が変更

4月から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付することができます。クレジットカード、口座振替などでも納付することができます。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除や猶予される制度があります。

詳細は、日本年金機構船橋年金事務所、保険年金課へ問い合わせてください。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 ☎424-8811、保険年金課保険年金班 内線3174・3181

国民年金保険料
学生納付特例制度

日本に住む20歳以上の人は、国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の場合は一般的に所得が少ないことから本人の所得額が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上ある課程）、一部の海外大学の日本分校に在学していること、本人の前年所得が「118万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額等」で計算した金額以下であることが条件です。

承認期間 4月から翌年3月まで

毎年度申請が必要です。申請には、令和2年度に在学していることが確認できるもの（学生証、在学証明書）が必要です。

本人の代わりに代理人が届け出する場合は、委任状・本人確認ができる書類・印鑑を持参してください。

前年度、学生納付特例制度が承認され、令和2年度も在学予定の人には、はがきで学生納付特例申請書が送付されます。

※令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付を希望する場合、日本年金

人間ドック・脳ドック費用
助成方法が一部変更

市では、国民健康保険に加入している40歳以上の人と後期高齢者医療に加入している人を対象に人間ドック（年に1回）と脳ドック（2年に1回）の受検費用の一部を助成しています。

今年度から助成金の現物支給*が始まり、契約医療機関で受検する場合は、請求手続きが不要となります。

契約医療機関以外で受検する場合は、今ま

受検可能な契約医療機関

医療機関名	検診項目		住所	電話番号
	人間ドック	脳ドック		
しだ内科・消化器クリニック	○	—	白井市根1970-1-2	☎498-3715
白井聖仁会病院	○	○	白井市笹塚3-25-2	☎491-7596
北総白井病院	○	○	白井市根325-2-1	☎492-1001
柏健診クリニック	○	○	柏市柏4-5-22	☎04-7167-9990
鎌ヶ谷総合病院	○	○	鎌ヶ谷市初富929-6	☎498-8125
東邦鎌谷病院	○	○	鎌ヶ谷市栗野594	☎445-6411
セコメディック病院	○	○	船橋市豊富町696-1	☎457-9900

※受検を希望する場合は、直接医療機関へ問い合わせてください。

☎・☎ 医療機関で受検を予約後、受検日1週間前までに保険証と印鑑を持参の上、直接保険年金課保険年金班 内線3181へ

市政情報

機構船橋年金事務所に相談することで納付書が送付されます。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 ☎424-8811、保険年金課保険年金班 内線3174・3181

在宅重度知的障害者・
ねたきり身体障害者福祉手当

障害のある人の介護者に手当を支給しています。

対象 白井市在住で在宅の重度知的障害者、ねたきり身体障害者と同居し介護している家族
※障害者が、特別障害者手当を受給しているか、介護保険を利用している場合は対象になりません。また、所得に応じた支給制限があります。

給付額 月額8,650円

【重度知的障害者】療育手帳Aの2以上と判定された20歳以上の人

【ねたきり身体障害者】おおむね6カ月以上、常に寝たきりで、日常生活のほとんどに人手を要する20歳以上65歳未満の人

☎ 障害福祉課給付班 ☎497-3483・☎492-3033

第11回特別弔慰金を支給

戦後75周年に当たり戦没者などの遺族に支給される第11回特別弔慰金の受け付けを開始します。

支給対象者 戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日に恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番で先順位の遺族一人に支給されます。

順位	対象者
1	弔慰金受給権者
2	戦没者などの子
3	戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4	上記以外の三親等内の親族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上、生計関係を有していた人

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

受付期間 令和5年3月31日まで（提出書類は社

会福祉課にあります）

※この期間を過ぎると請求できません。

☎ 社会福祉課厚生係 ☎497-3482、千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-2337

白井脳いきいき教室
参加者募集

簡単な「読み・書き・計算」で脳を活性化させ、認知症を予防する教室です。

毎週1回の教室と教材による毎日の自宅学習を行っていきます。学習サポーターや参加者同士の交流もあり、楽しみながら認知症予防が継続できます。

日程 5月20日から9月30日までの原則、毎週水曜日（全19回）

※参加者には5月13日（水）午後2時から体験説明会を行います。

時間 午前10時～10時30分

対象 市内在住の65歳以上で、教室に初めて参加する人 20人（先着順）

場所 保健福祉センター団体活動室

費用 1カ月当たり1,100円（教材費）

☎・☎ 電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484へ

今日から始めるロコモ予防教室
骨密度測定とロコモ度テストで
健康チェック（予約制）

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器（筋肉・神経・関節・骨）の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患です。高齢になってから寝たきりにならないためには、ロコモ予防が大切です。

教室では、ロコモ予防の運動や食事の講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストを行います。

自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。

日時 5月11日（月）午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 20歳以上で現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人 25人（申し込み順）

持ち物 筆記用具

参加費 無料

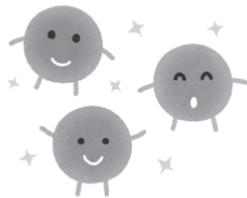
簡単な運動をします。動きやすい服装で来場してください。

※骨密度測定は、はだしになりますので、ストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

☎・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を、電話かメール（件名に「ロコモ予防教室」と入力）で健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・☎kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

生活習慣病予防教室 コレステロール改善術

～楽しく簡単!食べて・動いて・しっかり身に付けよう!～



悪玉コレステロールを下げるポイントや日常生活で気軽に取り入れることのできる生活習慣病予防の食事・運動などを楽しく学ぶことができる教室です。

昨年は、参加者の半数のコレステロール値が改善されました。参加した人からは「悪玉コレステロールの数値が下がった」「運動を続けられている」などの声をもらいました。

この機会に生活習慣改善のヒントを探してみませんか。

日時	内容
6月11日(木) 13:30～15:30	●保健師による講話 「脂質異常症って?～メカニズムと予防のポイントを知ろう～」 ●スポーツ推進員による運動実習 「自宅でできる!コレステロールを下げる運動」
6月18日(木) 13:30～15:30	●歯科衛生士による歯みがき実習 「歯周病を予防しよう」 ●栄養士による講話 「コレステロールを上げる食品・下げる食品」 ●ヘルシースイーツの試食 「ブルーベリーのおからマフィン」 ●健康目標の記入 「わたしの健康目標を書こう」
6月25日(木) 13:30～15:30	●スポーツ推進員による運動実習 「ウォーキングのコツ」 ●健康目標の振り返り

対象 市内在住でコレステロール値などが気になり始めた人 30人(申し込み順)

場所 保健福祉センター

参加費 200円(ヘルシースイーツ代)

申・問 住所、氏名、生年月日、電話番号を電話かメールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

令和2年度高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

日常的に生じる成人の肺炎で原因の4分の1から3分の1を占めると考えられている肺炎球菌を予防する「肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施します。

対象年齢の時に1人1回実施するもので、過去に高齢者の肺炎球菌感染症ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある人は対象になりません。

※今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一斉発送の時期を1カ月程度遅らせ、4月末頃とします。早めに受けたい人は連絡してください。

対象

①令和2年度内に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人

※市に接種履歴がない人に個別通知しています。

②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害による身体障害者手帳1級を所持している人

※希望する人には個別通知しますので、健康課へ連絡してください。

期間 令和3年3月31日まで

※詳細は、市ホームページで確認するか、健康課へ問い合わせください。

問 健康課保健予防班 ☎497-3495

しろいファミリー・サポート・センター 会員募集

子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)と手助けができる人(提供会員)が会員となって相互援助活動を行います。

対象

【利用会員】 生後6カ月以上10歳未満の子どもを育てている市内在住・在勤の人

【提供会員】 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

援助内容

- ◆保育施設などへの子どもの送迎や預かり
- ◆保護者などのけがや用事などの場合の預かり
- ◆保護者などの買い物など、外出の際の預かり

◆そのほか支援が必要な場合

利用料金・活動時間

①月～金曜日 午前6時～午後10時・1人1時間当たり700円

②土・日曜日、祝日、年末年始と①以外の時間・1人1時間当たり900円

会員になるには

利用会員、提供会員ともに入会説明会の参加が必要です。事前に申し込みをしてください。

入会する場合は、親の顔写真2枚(縦3センチ×横2.5センチ)が必要です。

日時 5月29日(金)、6月19日(金)、7月30日(木)、8月27日(木)、9月3日(木) 午前10時～11時30分

場所 保健福祉センター

※予約が必要です。

提供会員希望者は、当日午後1時～4時の基礎研修を受けてください。

申・問 しろいファミリー・サポート・センター ☎491-8277(電話受け付けは、午前9時～午後4時30分)へ

予定していた4月16日(木)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止しました。今後、日程は延期・中止する場合があります。

ひとり親家庭へ 柏レイソル観戦チケットをプレゼント!

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対サンフレッチェ広島」の観戦チケットが寄贈されました。

観戦希望のひとり親家庭を募集します。

試合日時 4月29日(木) 午後3時～

場所 三協フロンテア柏スタジアム(柏市)

対象 市内在住のひとり親家庭の子とその保護者 12席

※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し上げます。

申 4月20日(月)までに郵送(必着)で、はがきに「柏レイソル観戦チケットの希望」と明記し、住所・保護者と子どもの氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒270-1492 白井市復1123 白井市役所子育て支援課へ
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

問 子育て支援課子育て支援班 ☎497-3487

障害者地域活動支援センター講座

障害者地域活動支援センターでは、心身に障がいのある人を対象にいろいろな講座を行っています。

どの講座も講師や職員が作業を一緒に行いますので、初めての人も気軽に参加できます。

講座名・日時 下表のとおり

対象 市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療(精神通院)受給者証のいずれかを持っている人、難病の人

参加費 無料

※講座の内容によって別途、材料費がかかる場合があります。

障害者地域活動支援センター講座

講座名	日時
脳トレ遊び	年間合計4回開催 ※詳細は問い合わせください。
卓球	第1・3火曜日 10:00～11:30
集団レクリエーション	第1・3火曜日 13:30～15:00
工作	第2火曜日 10:00～11:30
カラオケ	第2火曜日 13:30～15:00
書道	第1・3水曜日 10:00～11:30
絵画	第1・3水曜日 13:30～15:00
陶芸	第2・4水曜日 10:00～11:30、13:30～15:00
音楽	第2・4木曜日 10:00～11:30
スピードボール*	第2・4木曜日 13:30～15:00
サロン*	第3金曜日 13:30～15:00
理学療法士相談	随時開催 ※詳細は問い合わせください。

*「スピードボール」は椅子に座り、ひもの付いたボールをラケットで打ち合う安全で楽しいスポーツです。「サロン」はお茶や菓子を楽しみながら音楽鑑賞など自由な時間を過ごすことができます。

問 障害者地域活動支援センター ☎497-3485・☎492-3033

令和2年度会計年度任用職員 募集

市では、特定保健指導業務に従事する会計年度任用職員を募集しています。



職種	保健師または管理栄養士		
勤務日・時間など	①特定健診日で年間12日間程度 午前8時30分～11時30分くらいまで	②土日含む事業実施日で年間34日間程度 午前8時30分～11時30分くらいまで、午後1時～4時	③土日の事業実施日で年間6日間程度 午前8時30分～11時30分くらいまで、午後1時～4時
	募集人数 各1人		
時給	保健師1,435円～、管理栄養士1,223円～		
勤務内容	特定健診会場での面談	特定健診会場および体組成測定会での面談	

選考は、書類選考・面接(面接日は後日通知)を行います。

申・問 4月24日(金)までに、履歴書に保健師免許または管理栄養士免許の写しを添付し、郵送(必着)または直接健康課保健予防班 ☎497-3495へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策で中止・延期・延長となった手続き、行事、イベントなどの対応（3月23日時点）

4月16日(木)まで延長 「市民税・県民税の申告」「所得税の確定申告」 申告期限

市民税・県民税ならびに、申告所得税および復興特別所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告・期限(所得税などの納付期限)が4月16日(木)まで延長されています。

市では、4月16日(木)まで作成済みの申告書の受け付けを行います。

受付場所 市役所本庁舎2階災害対策室3、課税課窓口

☎ 成田税務署 ☎0476-28-5151、課税課市民税班 内線3261～3

文化会館主催事業 松田華音ピアノ・リサイタル チケット料金の払い戻しについて



©Ayako Yamamoto

3月20日(木)に開催を予定していた「松田華音ピアノ・リサイタル」の購入したチケット料金の払い戻しを行います。

返金期限 5月22日(金) 午後5時まで（郵送の場合は、当日消印有効）

返金方法

【文化会館窓口】 現金での返金になります。購入したチケットと引き換えで返金します。

【郵送】 口座振り込みでの返金になります。郵送で手続きを希望する場合は、必要書類を送付しますので、文化会館まで連絡してください。

口座振り込みまでに1カ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

☎ 文化会館 ☎492-1121

4月5日(日) 春まつり開催中止

毎年、商工会（青年部・女性部）が主催して、市役所駐車場を会場に桜を眺めながら模擬店やフリーマーケットを楽しむ「しろい春まつり&フリーマーケット」を開催しています。

今年は、開催することは困難と判断し、中止とします。

楽しみにしていた皆さま、申し訳ありません。

☎ 市商工会 ☎492-0721

消毒液の寄付をいただきました！



左から白井工業団地協議会 桑谷事務局長、日本美容化学㈱ 安西取締役工場長、井上教育長、金井市長、日本美容化学㈱ 田中代表取締役、白井工業団地協議会 野水代表理事



寄付いただいた除菌クリーナー（非売品）市役所、各公共施設用500^{ml} 200本 小・中学校用1000^{ml} 60本

市、教育委員会では、マスクや消毒液の入手が困難な今、白井工業団地協議会に物資提供の要請をしました。

3月6日、9日に白井工業団地協議会会員の日本美容化学㈱千葉工場から「除菌クリーナー」の寄付をいただき、市の施設、保育園や幼稚園、小・中学校などに配布しています。

工業団地協議会の野水代表理事は、「白井工業団地には、さまざまな業種の企業が

あります。専門分野の力を生かした社会貢献にも取り組んでいる」と話します。

寄付してくれた日本美容化学㈱千葉工場は、オリジナル化粧品、エアゾール製品などを小量多品種で生産している会社ですが、要請を受けて、急きょ許可などを取り製造をしたといいます。田中代表取締役は、「生活が元通りになってほしい。特に小・中学校の卒業式、入学式などが無事に開催してほしい」と話してくれました。(3月11日取材)

令和2年度社会教育関係団体 申請方法

令和2年度の社会教育関係団体の申請は、3月中に説明会を開催する予定でしたが、中止しています。

令和2年度は説明会を実施せず、申請を受け付けます。希望する団体は必ず内容を確認の上、申請をしてください。

【平成31年度に申請をしたが、申請が承認されなかったため再度申請を行う団体】

生涯学習課、またはセンターの窓口で様式を配布します。団体名を申し出てから受け取ってください。

※昨年度申請した団体か確認をします。

【令和2年度に初めて申請をする団体】

4月1日(水)から4月17日(金)までの平日（午前8時30分から午後5時15分まで）に、生涯学習課の窓口で申請に関する説明を必ず受けてください。

申請期間 4月1日(水)から25日(土)までに、主に活動拠点としているセンターへ

※申込期限を過ぎた場合、申請書の受け付けはできません。各センターの休館日に注意して申請してください。

☎ 生涯学習課社会教育班 ☎401-8942

事業者の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症に関する支援 市ホームページに掲載

市内事業者に向けて、金融支援、相談窓口、雇用・労働関係などの情報を市ホームページに掲載しています。

各項目の詳細は、市ホームページで確認してください。

金融支援

セーフティネット保証制度、市の融資制度、県の融資制度

相談窓口

【金融に関する相談】 千葉県商工労働部経営支援課金融支援室 ☎043-223-2707

【経営に関する相談】 千葉県産業振興センター「チャレンジ企業支援センター」 ☎043-299-2907

雇用・労働関係

雇用調整助成金、新たな助成金制度、企業向けQ&A

その他

経済産業省の支援策

☎ 産業振興課商工振興班 内線3243



市ホームページ QRコード

学校給食食材用の新鮮野菜 白井駅前販売



野菜販売の様子（3月10日撮影）

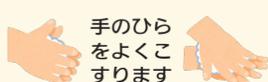
3月10日、17日に市内の学校が休校になったため、給食食材として使われる予定だった新鮮野菜を白井駅前販売しました。市内の農家が生産したネギ、ダイコン、コマツナで、用意した数を短時間で完売する人気ぶりでした。

農産物直売所白井店やおぼあく（主催）の北川店長は、「この機会に、学校給食に白井市産の野菜が使われていることを皆さんに知ってもらいたい、野菜のみずみずしいおいしさにも気づいてもらえるはず。悲観ばかりしてはいられません」とお客さまに呼びかける声が入っていました。

お母さんと一緒に野菜を購入した池の上小学校4年生の山下祐里奈さんは、今は友達にも会わず、家で学校の日課表通りに国語、算数など勉強しているといいます。「野菜が大好きです！」と笑顔で話してくれました。

感染症対策をしましょう！ 予防のポイント

こまめな手洗い、咳やくしゃみをするときは、マスク・ハンカチ・上着の袖などで口や鼻を押さえるなどの「咳エチケット」をしましょう。



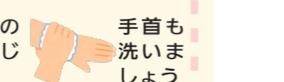
手のひらをよくこすります



手の甲をのぼすようにこすります



指先・爪の間を念入りに



親指と手のひらをねじるように

手首も洗います

市民文化祭 ダンスフェスティバルVol.19 参加者募集



昨年(2018年)のダンスフェスティバルから



市民文化祭実行委員会では、市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。
さまざまなダンスサークルと交流しながら、発表の場を自分たちの手で作り上げてみませんか。ダンスの分野は問いませんが、ステージ上で使用している「リノリウム」に支障が無いものとしします。詳細は問い合わせてください。

日程・場所 11月22日(日) (リハーサルは、21日(土))・文化会館なし坊ホール

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されているか、市内の公民館などを活動拠点としている営利を目的としないダンス団体(人数制限あり)や個人。参加費がかかります。

※参加者は、必ずダンスフェスティバル実行委員会に加入し、当日までの打ち合わせや事前準備、当日の運営に携わってください。

打ち合わせは、本番までに3回程度行います。

【第1回目の打ち合わせ】 7月4日(土) 午前10時～正午

☎ 4月24日(金)までにメールで市民文化祭実行委員会(市ダンス舞踊協会) ☒ shiroidance.sda@gmail.comへ

☎ 市民文化祭実行委員会 ☒ shiroidance.sda@gmail.com、生涯学習課文化班 ☎ 492-1123



知っていますか? 世界自閉症啓発デー 4月2日 発達障害啓発週間 4月2日～4月8日



毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また、日本では、毎年4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」として行っています。

自閉症をはじめとする発達障害について知り、理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

自閉症、発達障害について、皆さんの理解と支援をお願いします。



【発達障害】

発達障害の特性がある人には、一見して分かりにくい「生活のしづらさ」があります。

たとえば、多くの人が平気だと感じる、音や光、温度や触り心地、味やにおいなどに苦痛を感じることがあります。また、じっとしていなければいけない場面だとわかっているのに、声が出てしまったり体が動いてしまったりして、周囲から叱られることもあります。

他の人の気持ちや感情を理解すること、言葉を適切に使うことなどが苦手で、一般的な常識と思われることを身につけることが苦手な特性がある人もいます。

特性は個々に異なり、個人差が大きいものです。

それぞれの特性を理解し、どんなことで困っているのか、どのようにすれば生活しやすくなるのか、周囲はどう配慮したらいいのかなど、みんなで考えてくださいますようお願いいたします。

☎ 障害福祉課障害支援班 ☎ 497-3483

なくそう！望まない受動喫煙



健康増進法の一部を改正する法律が、2020年4月1日から全面施行され、望まない受動喫煙をなくすための取り組みが「マナー」から「ルール」へと変わります。

詳しい情報は「なくそう！望まない受動喫煙」で検索できます。

【ポイント①】 多くの施設で屋内が原則禁煙に

病院や学校などはすでに敷地内禁煙となっていますが、4月1日から飲食店・オフィス・事業所など多くの施設で「原則屋内禁煙」となります。

喫煙禁止場所で喫煙をした個人に過料が科される場合があります。

【ポイント②】 20歳未満の人は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止に

20歳未満の人は、喫煙を目的としない場合や従業員であっても喫煙エリアに立ち入ることはできません。

【ポイント③】 喫煙室がある場合には標識を掲示

施設内に喫煙室がある場合は、施設の出入口と喫煙室の出入口に施設の種類に応じた標識を掲示することが義務化されます。

☎ 健康課健康づくり推進係 ☎ 497-3494

利用してください! 各種無料相談

1日号広報カレンダーで開催の日にちをお知らせ!
※外国人相談は、月～金曜日に行っていますので広報カレンダーへの掲載はありません。

行政相談

国の行政全般の手続き・サービスについて、困っていることや意見・要望がある場合は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が皆さんの話を聞き、必要なあっせんを行います。

日時 毎月第3木曜日（8月を除く）午後1時～4時

場所 市役所東庁舎相談室203

☎ 総務課行政係 内線3312・3



人権相談

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員による、差別やいじめ、嫌がらせなど人権問題で困っている人を対象にした相談です。相談は予約不要です。

日時 原則毎月第2木曜日（8月を除く）午後1時～4時

場所 市役所本庁舎相談室301

☎ 市民活動支援課市民活動支援係 401-4078



外国人相談（要予約）

市内で生活する外国人のための相談です。日常生活に関すること、市の行政・施設などの情報提供、窓口での通訳などの相談に応じます。相談は要予約です。
※対応言語は主に英語ですが、その他の言語もできるだけ対応します。

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

場所 市役所本庁舎

☎ 企画政策課企画政策班 401-5998

女性生き生き相談（要予約）

専門の相談員による、配偶者やパートナー、交際相手からの暴力(DV)、セクシュアル・ハラスメント、家族問題、人間関係などの悩みに対応する相談です。

自分で解決できるように導く自立支援の援助を行っています。

日時 原則毎月第2・4木曜日 午前10時～午後4時

場所 保健福祉センター

☎ 社会福祉課生活支援班 497-3491



中小企業経営・創業なんでも相談

市では、市内中小企業者の経営改善などの相談に応じるため、(株)千葉県能率協会と連携して、毎月1回「中小企業経営・創業なんでも相談」を実施しています。

相談は、(株)千葉県能率協会の中小企業診断士、経営士、マネジメント・コンサルタントなど経営の専門家が受けます。

「資金繰りが苦しい」「事業を転換したい」「後継者に事業を承継したい」など、経営に関してお困りのことがありましたら相談してください。

「起業したい」「将来に備えて創業方法を知っておきたい」といった相談にも対応します。相談内容の秘密は厳守します。

日時 原則毎月第2火曜日、午後2時～5時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 市内の中小企業者、市内で創業・起業を考えている人

相談料 無料

☎・☎ 当日会場で申し込みできます。事前に申し込む場合は、産業振興課商工振興班 内線3241へ

※事前に申し込みがあれば、相談に応じた専門の相談員の対応ができます。

住宅リフォーム無料相談会（要予約）

市リフォーム相談会の会員が相談に応じます。

日時 毎月第3水曜日（4月15日、5月20日、6月17日）午後1時～4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 住宅の増改築・修繕などを検討している市民（申し込み順）

相談料 無料

☎・☎ 開催日の5日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714・5へ

木造住宅無料耐震診断相談会（要予約）

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

日時 4月24日、5月29日 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 在来軸組工法の木造住宅に居住している市民（申し込み順）

相談料 無料

相談員 千葉県建築士事務所協会会員

☎・☎ 開催日の4日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714・5へ

年金・労働相談

市では、社会保険労務士による年金や雇用に関する無料相談を行っています。

予約は不要で、誰でも相談できます。

相談内容

【年金相談】 各種年金制度について、年金の請求・手続きについて

【労働相談】 賃金不払いや解雇について、労働時間や雇用について

日時 毎月第2月曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

※月曜日が祝日のときは、翌日火曜日に開催します。

場所 本庁舎相談室102

☎ 保険年金課保険年金班 内線3174・3181、産業振興課商工振興班 内線3241・3

求む! 機能別消防団員



今年の文化財防火火→(佛法寺)で訓練に臨む消防団員

白井市消防団では、4月1日から機能別消防団員制度を導入します。機能別団員とは、能力や事情に応じて特定の活動にのみ参加する消防団員です。

限定した活動や特定の災害にのみ活動し、消防団の活動を補完する役割が期待されます。

現在、白井市消防団は、団長以下265人（3月1日現在）がそれぞれの仕事を持ちながら、火災や災害から市民の安全・安心を守るため活動していますが、団員数は減少傾向にあります。防災機能の充実を図るためにも皆さまの力を貸してください!

入団できる分団部

定員（15人）に達していない部

※希望する部に確認するか、危機管理課で確認をしてください。

募集資格

- 市内在住、在勤の人で、おおむね日中消防団活動に従事できる人
- 消防団員の経験が5年以上ある人、または消防吏員であった人

身分・任期・報酬

- 消防団員と同じ身分（階級は団員のみ）です。
- 機能別消防団員の報酬は、日額4,200円（報酬2,000円+費用弁償2,200円）です。

職務 団員として火災現場での消火活動、大規模地震・風水害の自然災害時の巡回、広報活動、その他、団長が特に必要と認める活動

行事・訓練への参加 団員が行う行事には、参加しませんが、訓練に年1回（夏期訓練または冬期訓練）の参加をお願いします。

☎ 危機管理課危機管理班 401-4650

市スポーツ推進委員が表彰

昨年12月8日に勝浦市芸術文化交流センターで行われた「第36回千葉県スポーツ推進委員研究大会」で、市スポーツ推進委員の朝倉恵美子さんと坂本弘之さんが「千葉県スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞しました。
 図 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953

図書館からのお知らせ

◆電算システム更新のため図書館・各センター図書室を休館します

電算機器の入れ替えと蔵書点検を行うため、図書館と各センター図書室を休館します。休館中は図書館の全システムを停止します。図書館ホームページの利用や電話での貸出期間の延長、利用状況の照会、資料の検索・予約などの問い合わせを受けることができません。本の返却はブックポストを利用してください。

【休館期間】5月1日(金)～14日(木)
 ※6月の蔵書点検による休館はありません。
 【ホームページ停止期間】4月30日(木)午後5時～5月15日(金)午前9時

◆図書館携帯サイトは4月30日(木)で終了します
 図書館携帯（フィーチャーフォン・ガラケー）サイトは、利用者の減少とセキュリティ上の懸念から、4月30日(木)で終了します。

5月以降はパソコンまたはスマートフォンで図書館ホームページへアクセスしてください。お気に入り登録をしている人は、変更をお願いします。

【図書館サイト】
 図 <https://www.center.shiroi.chiba.jp/library>

【図書館スマートフォンサイト】
 図 <https://www.center.shiroi.chiba.jp/library/s>

◆5年以上図書館の利用がない人の登録情報を削除します
 個人情報保護のため、5年以上、図書館と各センター図書室で一度も本などを借りていない利用者の登録情報を5月1日(金)に削除します。

改めて新規登録をする場合は、運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものを持参してください。
 図 図書館 ☎492-1122

古文書講座（初心者向け）「くずし字を読もう」

古文書を解読する際の基礎となる「くずし字辞典」の引き方を学ぶ講座です。
 日時 5月21日(木)・28日(木)・30日(土) (全3回) 午後1時30分～3時30分
 場所 文化センター研修室
 対象 指定するくずし字辞典が用意でき、全日程に参加できる人 20人(申し込み順)
 持ち物 筆記用具、くずし字辞典
 参加費 2,420円(辞典代)
 申・図 23日(木)までに直接郷土資料館 ☎492-1124へ
 ※電話での申し込みはできません。

各センター児童館・児童ルーム 親子自主サークル

各児童館で楽しく活動している親子自主サークルに皆さんも参加してみませんか。各親子自主サークルの対象年齢、開催日時、初回日(説明会を行います)は下表のとおりです。

図 白井児童館 ☎491-0166、西白井児童館 ☎492-1011、桜台児童館 ☎491-7111、白井駅前児童館 ☎497-1151、富士センター児童ルーム ☎446-1911、公民センター児童ルーム ☎492-5266

児童館名	対象になる子どもの生年月日(対象年齢)	開催日時	初回日
白井	平成30年4月2日～31年4月1日(1歳児)	第2・4金曜日 10:30～11:30	24日(金)
	平成28年4月2日～30年4月1日(2・3歳児)	第1・3木曜日 10:30～11:30	16日(木)
西白井	平成31年4月2日以降生まれ(0歳児)	毎週火曜日 10:30～11:30	7日(火)
	平成30年4月2日～31年4月1日(1歳児)	毎週水曜日 10:30～11:30	1日(水)
	平成29年4月2日～30年4月1日(2歳児)	毎週木曜日 10:30～11:30	2日(木)
桜台	平成31年4月2日以降生まれ(0歳児)	第4木曜日 10:30～11:30	23日(木)
	平成30年4月2日～31年4月1日(1歳児)	第1・3水曜日 10:30～11:30	15日(水)
	平成28年4月2日～30年4月1日(2・3歳児)	第2・4火曜日 10:30～11:30	21日(火)
白井駅前	平成31年4月2日～令和2年4月1日(0歳児)	毎週火曜日 10:30～正午	14日(火)
	平成30年4月2日～31年4月1日(1歳児)	毎週金曜日 10:30～正午	17日(金)
	平成29年4月2日～30年4月1日(2歳児)	毎週木曜日 10:30～正午	16日(木)
富士(児童ルーム)	平成31年4月2日～令和2年4月1日(0歳児)	第1・3水曜日 10:30～11:30	15日(水)
	平成30年4月2日～31年4月1日(1歳児)	第1・3木曜日 10:30～11:30	16日(木)
	平成29年4月2日～30年4月1日(2歳児)	第2・4木曜日 10:30～11:30	23日(木)
公民(児童ルーム)	多胎妊娠・育児中の家族	2カ月に1回 10:30～正午	18日(土)

センターだより

祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的を実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011
- 東 白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151
- 南 富士センター(月曜日休館) ☎446-1911
- 北 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266
- 南 桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111
- 南 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022
- 南 シルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎498-

- 1717 社 社会福祉協議会(土・日曜日休所) ☎492-5713
- ボ ボランティアセンター(土・日曜日休所) ☎492-5716
- ま しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729
- コ 白井コミュニティセンター(火曜日休館) ☎491-1505
- 白 白井児童館(火曜日休館) ☎491-0166
- 障 白井障害者支援センター(土・日曜日休館) ☎401-0621
- 西 西白井コミュニティプラザ(火曜日休館) ☎497-5771

子ども

レク開放

広い体育館で「ドッチビー」をして思い切り体を動かそう。
 日時 6日(月) 午後1時～2時30分
 対象 小学生以上(自由参加)
 持ち物 上履き、飲み物、タオル

子育て

こいのぼり製作



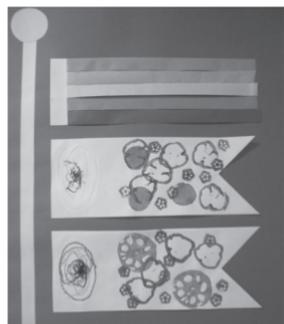
こどもの日に向け、こいのぼりの小物入れを作りましょう。
 日時 10日(金) 午前10時30分～11時30分
 対象 未就園児と保護者 15組(申し込み順)
 申 8日(木)までに電話か直接白井児童館へ

のびのび広場

「指スタンプでこいのぼり作り」をしながら、子育ての情報交換や保護者同士の交流をしませんか。プレママ・プレパパの参加もできます。

日時 15日(木) 午前10時30分～11時30分
 対象 未就園児と保護者、妊婦とその家族(自由参加)

おやこ広場



こどもの日に向けて、「こいのぼり」を野菜スタンプで飾りましょう。
 日時 16日(木) 午前10時30分～11時30分
 対象 乳幼児と保護者(自由参加)

ちびちゃんポケット

日時 22日(木) 午前10時30分～11時30分
 対象 1歳以上の幼児と保護者 10組
 内容 紙コップのおもちゃを作りましょう。
 参加費 100円(材料費・菓子代)
 申 18日(土)までに電話か直接駅前センターへ

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」の皆さんによる紙芝居や絵本の読み聞かせです。

楽しいお話を聞きに来ませんか。
 日時 4月11日、5月9日、6月13日(各土曜日) 午前11時～11時30分
 対象 乳幼児から大人まで(未就学児は保護者同伴)
 図 須田 ☎080-6515-3605

0歳児親子教室 すくすく

来年3月までの年間登録制です。親子で遊び・触れ合い・たくさんの友達を作りましょう。
 活動日 毎月第2・4木曜日(全17回) 午前10時30分～11時30分(初回は4月23日(木))
 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者 15組(申し込み順)
 申 1日(木)午前9時から電話か直接白井児童館へ

親子体操教室(全10回)

のびのびと体を動かし、親子で運動遊びを楽しみましょう。
 日時 5月25日、6月22日、7月6日、9月7日、10月26日、11月16日、12月7日、1月25日、2月22日、3月8日(各月曜日・全10回) 午前10時30分～11時30分
 対象 2歳以上の未就園児と保護者 20組(申し込み順)
 講師 はざま運動室代表 星名裕樹さん
 持ち物 親子で運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
 申 4月24日(金)までに電話か直接公民センターへ

趣味・教養・学習

バンドチャレンジ講座3

地域でバンド活動している皆さんがギター、ベース、ドラムを教えてください。ボーカル希望の人も募集します。

6月21日(日)に開催されるチャリティーライブ「輪音」への参加もできます。
 日時 4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・13日・20日(各土曜日) 午後1時～4時(自主練習もできます)
 対象 中学生以上
 持ち物 持っている人は楽器
 参加費 3,000円(機材維持費ほか)
 申 4月9日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

Tシャツヤーンでミニバッグを編もう!(全2回)

春色のミニバッグを手作りしてみませんか。
 日時 4月15日(木)、22日(木) 午後1時～3時
 対象 市内在住・在勤者 10人(申し込み順)
 講師 ハンドメイド作家 みかさん
 参加費 1,000円(材料費)



申 4月10日(金)午後5時までに参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ
 ※保育は問い合わせてください。

⑩ 4.1 ① つるし飾り雑講座 (全12回)

子どもや孫の幸せを願うものとして生まれた手づくりの「つるし飾り雑」。その一つ一つにはいろいろな意味が込められています。1年を通して作りあげます。

日時 4月20日(月)～毎月第3月曜日の全12回 午前9時45分～11時45分
※8月は第5月曜日、9月は第4月曜日、2月は第1と第4月曜日、3月は行いません。

対象 市内在住60歳以上、裁縫が好きで全日程参加できる人 15人 (応募者多数の場合は抽選)

持ち物 裁縫道具
参加費 初回1,000円。2回目以降は毎回800円 (材料費)

申 4月13日(月)までに電話か直接福祉センターへ

① しろい楽トレ体操をはじめませんか

日時 毎週月曜日
午前10時～11時
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人 5人
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
※見学もできます。



① シニア向け「スポーツトレーニング講座」(全6回)

ストレッチ、体操、筋トレやボクササイズなどを行います。

日時 4月25日、5月9日、23日、6月13日、27日、7月4日 (各土曜日)
午前10時～11時30分

※日程が変更になる場合があります。
対象 市内在住60歳以上の人 30人

(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 タオル、飲み物、運動靴(室内用)
申 4月16日(木)までに電話か直接福祉センターへ

① 「清戸の杜フェスティバル」実行委員募集

「清戸の杜フェスティバル」を9月に福祉センターで開催します。このイベントの企画立案と運営を行う実行委員を募集します。

内容 女性起業家や起業を目指す人のワークショップの出席、各サークルや福祉関係団体による体験・発表・模擬店などのイベント企画立案と運営

申 4月17日(金)までに電話か直接福祉センターへ

① 寄せ植え教室α

見栄えの良い寄せ植えのポイントを学び、6月と11月に白井第二小学校の花壇の植栽をする予定です。

日時 30日(木) 午前10時～正午
場所 公民センター

対象 一般 15人 (申し込み順)
※白井第二小学校区の人を優先します。

講師 グリーンアドバイザー 田中 館清子さん

持ち物 直径30センチ程度の鉢、手袋、エプロン

参加費 3,000円 (材料費)

申 白井第二小学校区の方は、1日(木)から20日(月)までに、その他の地区の方は、14日(火)から20日(月)までに電話か直接公民センターへ



インフォメーション

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています
※参加費などの記載のないものは無料です

◆インフォメーションに掲載したイベントなどは、「新型コロナウイルスの感染症対策」により「中止または延期」になる場合がありますので、事前に主催者に問い合わせてください。

① イベント

■第22回白井刻字展

私たちのサークルは、月3回土曜日午前、好きな文字を選び「自書・自刻」を楽しみながら制作しています。

日時 9日(木)～22日(水) 午前9時～午後5時 (初日は正午から、最終日は午後3時まで) **場所** 西白井複合センター

申 白井刻字サークル 関口 ☎491-5994

■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。

日時 4月12日(日)、5月10日(日)、6月14日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 白井駅前センター **修理費** 無料 (部品代のみ実費)

※幼児から小学生までは保護者が同伴してください。
申 近藤 ☎090-8117-5321

■はじめての太極拳

太極拳未体験や、続かなかった中高年を対象に短期 (全10回) の講座で大切な基礎も含め太極拳を学びます。

日時 4月14日～6月23日 (各火曜) 午後3時～5時 **場所** 富士センター **対象** 一般10人 **内容** 基本功、入門太極拳、簡化24式太極拳など **講師** 太極拳三段公認A級指導員 **持ち物** 運動のできる服装、上履き、筆記用具 **参加費** 各回500円

申・申 進藤 ☎445-7208へ

■よろず支援拠点サテライト相談所

中小企業・小規模事業者の経営のあらゆる悩みの相談を受け、適切な解決方法を提案します。

日時 17日(金) 午前10時～午後4時 **場所** 白井工業団地産業振興センター (河原所35-3)

申・申 (公財) 千葉県産業振興センター ☎043-299-2921へ
※相談する場合は、事前に予約が必要です。

■なごみ「親子で遊ぼう」リズム遊び

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、手遊びもします。

みんなで遊んで友達を作りましょう。
日時 21日(火) 午前10時30分～11時30分 **場所** 西白井複合センター

申 穴田 ☎491-6939

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住まいの相談に答えます。

日時 24日(金) 午前9時～正午 **場所** 市役所東庁舎相談室202 **対象** 市民 (予約不要)

申 白井市建築士協会の 渋谷 ☎492-0556

■ふれあいカフェテラス「おあしす」

幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェです。

日時 4月24日(金)、5月22日(金)、6月26日(金) 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター **参加費** 無料 (ケーキは1個100円)

申 入江 ☎492-2070

■Play & Stay ジュニアテニス教室

市テニス連盟 Jr 委員会主催のジュニアテニス教室です。

日時 25日(土) 午後1時～3時 **場所** 運動公園テニスコート
対象 10歳以下の初めての子ども 20人
申・申 20日(月)までにジュニア委員会会長 松本 ☎shiroitennis.jr@gmail.com ☎080-4325-9437へ

■認知症ってどんな病気講座

日時 28日(火) 午後1時～3時 **場所** 市役所東庁舎多目的スペース **対象** 一般 20人 (先着順、事前予約不要)

講師 北川邦彦さん **内容** 認知症本人から聞く～私は認知症です～認知症機能障害・心の葛藤と脳の混乱の解説

参加費 500円 (資料代)
申 北川 ☎090-5509-5398

■「子連れヨガ」～M's mamayoga 体験講座～

子どもと楽しくレッスンが受けられる「子育て応援ヨガ」です。

身体のケアと共に、子育て中のリフレッシュな時間にもなります。気軽に参加してください。

日時 24日(金) ①午前10時～11時②午前11時～正午 **場所** 桜台センター
対象 0歳から未就園児を持つ親子10組 **参加費** 1回500円 **持ち物** ヨガマット (バスタオル可)、タオル、飲み物

申 金子 ☎0476-45-9450・☎seible.kun@gmail.com

■健康寿命を延ばすために「将棋・囲碁」を始めてみませんか

駒・碁の進め方、ルールを簡単に分かりやすく行います。

申し込みは不要です。都合のよい日程に参加してください。

【将棋】**日時** 4月24日(金)、5月22日(金) 午後2時30分～4時30分
【囲碁】**日時** 4月28日(火)、5月27日(水) 午後2時30分～4時30分 **場所** 保健福祉センター団体活動室

指導 ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を推進する会
申 白井市高齢者クラブ連合会事務局 石田 ☎497-3484

■赤ちゃんの保育広場「保育寺子屋」

木のおもちゃに触れ合い、親しむことができます。

日時 4月28日(火)、5月26日(火)、6月30日(火) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住の未就学児と保護者 (自由参加)

申 鶴岡 ☎491-8704

■子どもの環境教育事業「田んぼの学校」

有機栽培の田んぼで、田植えから稲刈り、脱穀までを5回シリーズで、昔から現代までの米作りを体験できます。

日時 5月16日、6月6日、8月1日、9月12日・26日 (各土曜日・全5回) 午前10時～午後3時 (雨天時は翌日曜日、3回以上の参加が条件) **集合** 5月16日、9月12日は山王谷津水田 (平塚)、その他は旧平塚分校校庭 午前9時45分

対象 子ども 40人 (申し込み順、小学3年生以下は保護者同伴) **参加費** 各回1人500円 (保険料など、3歳以下無料) **持ち物** 昼食、飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手

申・申 電話またはメールでしろい環境塾事務所 ☎404-3298 (月・水・土曜日の午前10時～午後3時)・☎shiroika.nkyojuku@kce.biglobe.ne.jpへ

■子育てセミナー

「子どもの反抗、その時どうする」をテーマとしたセミナーを開催します。

日時 5月28日(木) 午前10時30分～正午 **場所** 中央駅前地域交流館 (印西市) **対象** 子育て中の親 30人 (託児有り) **講師** (一社) 倫理研究所 鶴川文子さん **参加費** 200円 (菓子、資料代)

申・申 北野 ☎090-5748-5623へ

■千葉県動物愛護センター動物愛護事業 (富里市)

①犬のしつけ方教室 (事前予約制)

日時・募集人員 【基礎講座】 4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木) 午前10時～正午 (受け付け 午前9時30分～)・先着20組 (飼い犬は同伴できません) 【実技講座】 (事前に基礎講座の受講が必要です) 4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木) 午後1時～3時 (受け付け 午後0時30分～)・3組以上から10組まで (飼い犬と同伴)

※犬のしつけ方教室「実技講座」は3,000円 (資料代) が掛かります。
申 県動物保護管理協会 ☎043-214-7814へ

②一般譲渡会 (無料)

日時 4月23日(木)、5月14日(木)、30日(土)、6月18日(木) 午前9時30分～正午 (受け付け 午前9時～)

※受け付けに遅れると譲渡会には参加できません。
※飼い主がしの会は昨年度で廃止となりました。

申 県動物愛護センター (富里市) ☎0476-93-5711

■市民講座「話の聴き方を磨く (傾聴技法)」

日時 7月19日、8月23日、9月20日、10月18日、11月22日、12月20日 (各日曜日) 午後1時～4時50分 **場所** 中央駅前地域交流館2号館 (印西市) **対象** 15人 (振り込み順) **内容** 椅子のみ使用、講義、ディスカッションとロールプレー、家庭、親子、夫婦、地域、職場、ボランティア、コミュニケーション、自己分析と自己成長など **参加費** 6,000円

申・申 事前に電話、ファクス、メールでNPO法人子供・若者支援センター・小谷野 ☎☎0476-29-4255 ☎koyan.ohiroyuki@nifty.comへ

■全国健康保険協会 (協会けんぽ)

①令和2年度保険料率
全国健康保険協会 (協会けんぽ) 千葉支部の令和2年度健康保険料率は、令和2年3月分(4月納付分)より現状の9.81%から9.75%に引き下げることになりました。

介護保険料率は、1.73%から1.79%に引き上げとなります。
②被扶養者の特定健診
40～74歳までの加入者家族 (被扶養者) に特定健診を実施しています。

健診費用の一部は、協会が助成しています。年に1度は健康チェックのために受診しましょう。
受診券は、加入者本人の住所に4月上旬に送付します。

申 ①全国健康保険協会 (協会けんぽ) 千葉支部 ☎043-308-0522②☎043-308-0525 (健診専用ダイヤル)

募集・伝言板

■AGTテニス会員募集

現在、会員数25人で大会や懇親会など楽しく活動しています。

日時 月・水・金曜日 午前9時～11時 **場所** 南山公園内テニスコート **対象** 市民でゲームのできる人 **会費** 3カ月ごとに4,000円

申 網野 ☎492-4759

■絵画サークル四季彩メンバー募集

講師のもと、水彩、油絵を楽しく勉強しています。

日時 毎月第1・3木曜日 (月2回) 午後1時～4時 **場所** 福祉センター **対象** 経験のない人、絵の好きな人 **歓迎** 月会費 2,000円

申 小川 ☎080-4898-0024

■白井国際交流協会講座受講生募集 (前期生)

当協会未加入者の受講には、受講料の他に協会年会費一般2,000円、学生1,000円がかかります。

【英語講座】

レベルに合わせて楽しみながら英語を学ぶことができます。

日本人講師による基礎講座

①基礎Aコース **日程** 4月24日(金)から毎週金曜日 ②基礎Bコース **日程** 4月25日(土)から毎週土曜日

外国人講師による講座

③初級コース 簡単なあいさつや自己紹介ができるレベル **日程** 4月21日(火)から毎週火曜日 ④中級・英語サロン 日常会話や意見交換がほぼできるレベル **日程** 4月23日(木)から毎週木曜日 【共通】 **時間** ①・③・④午後7時～9時 ②午後5時～7時 **講座回数** 全18回 **場所** 白井駅前センターほか **受講料** ①・② 10,800円、③・④ 16,200円

【中国語講座】

中国語を始めてみませんか。初めて学ぶ人を対象に①の講座を、すでに初歩を一通り学んだ人のレベルアップのために②～④の講座を開催します。

①0からスタート中国語 (発音と簡単な会話と文法) **日時** 5月13日(木)から毎週水曜日 午後2時～3時30分 ②初級会話 (基礎の会話表現と文法) **日時** 4月25日(土)から毎週土曜日 午後1時40分～3時10分 ③中級会話 (さまざまな会話表現と文法の復習) **日時** 5月13日(木)から毎週水曜日 午前10時20分～11時50分 ④中・上級会話 (口語表現学習と文法の復習) **日時** 4月25日(土)から毎週土曜日 午後3時20分～4時50分

【共通】 **講座回数** 全20回 **場所** 白井駅前センターほか **講師** 滞日20年の北京出身女性講師が標準語を教えます。

受講料 17,000円
申・申 メールで希望講座名・コース名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、学生は学年を白井国際交流協会講座担当 伊川 ☎ifaseigoenglish@yahoo.co.jp・☎090-4608-4153へ

■春季市民テニス大会参加者募集

日時 5月10日(日)・17日(日) (予備日24日(日)) **場所** 市運動公園ほか **対象** 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟加盟団体登録者 **参加費** 連盟登録者ペア2,000円、非連盟登録者ペア2,500円、連盟登録者と非連盟登録者ペア2,250円

申 4月4日(土)～18日(土)午後3時までにウェストグリーンテニスクラブまたは白井テニスクラブへ
申 吉澤 ☎090-3229-1064

■あなたの声で情報を届ける「やまびこ」の活動に参加しませんか

「白井市音訳ボランティアやまびこ」は、「広報しろい」「社協しろい」などの市の情報をCDに録音し、視覚障がい者その他、活字による読書が困難な人に声で情報を届けています。

私たちと一緒に活動しませんか。初心者歓迎です。

定例会 月1回 **活動場所** 保健福祉センター
※入会した人は、来年度開催予定の「初級音声訳講習会」を受講してください。

申・申 ボランティアセンター ☎492-5716へ

日	月	火	水	木	金	土
詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。			1 □障がい者就労相談 ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	2	3 □心配ごと相談	4 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
5 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	6 ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	7	8 □心配ごと相談【弁護士来所】 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	9 □女性生き生き相談 □こころの相談【医師】 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室303) ■人権相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301)	10 □心配ごと相談	11 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
12 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	13 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所本庁舎相談室102)	14 ■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00市役所東庁舎相談室203)	15 □心配ごと相談【相続・税務相談】 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	16 ■行政相談 (13:00～16:00市役所東庁舎相談室203)	17 □心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	18 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
19 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	20 ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00保健福祉センター団体活動室)	21	22 □障がい者就労相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	23 □女性生き生き相談	24 □心配ごと相談【弁護士来所】 □木造住宅無料耐震診断相談	25 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
26 ■朝市 (7:00～7:30富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所本庁舎1階)	27	28	29 【昭和の日】	30 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)		

各種相談

□消費生活相談
月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202

□無料職業紹介
月～金曜日 9:00～17:00 (受け付け9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談
月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談 (相談員による相談)
月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301

□女性生き生き相談 (要予約)
第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 社会福祉課生活支援班 ☎497-3491

□心配ごと相談
金曜日 10:00～15:00
【弁護士来所】 月2回 (水曜日が金曜日)
【相続・税務相談】 第3水曜日
窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします。保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713

□ボランティア相談
月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716

□家庭児童相談
月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談 (要予約)
毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497

□こころの相談
【医師による相談】 (前日正午までに要予約)
第2木曜日 10:00～12:00
【精神保健福祉士による相談】 (要予約)
第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター相談室 障害福祉課 ☎497-3483

□交通事故相談 (2日前までに要予約)
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 市民活動支援課 内線3616・7
※今月の開催はありません。

□木造住宅無料耐震診断相談 (4日前までに要予約) 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5

□住宅リフォーム無料相談会 (5日前までに要予約) 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所	●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。



しろいの朝市 毎週末開催中

広報しろい毎月1日号のカレンダー欄でお知らせ

しろい朝市組合が、市役所駐車場と富士センターで開催している「しろいの朝市」は、安全・安心・新鮮な地元の農産物を消費者に広く提供して、地域交流と地産地消の推進活動をしています。

しろいの朝市は平成3年からスタートして今年で29周年になります。

毎週末、おいしい野菜を並べて、皆さまをお待ちしています。

場所	曜日	時間
白井市役所駐車場	毎週土曜日	5月～9月 午前6時～6時45分
富士センター	毎週日曜日	10月～4月 午前7時～7時30分

※年末年始はお休みです。
※しろい朝市組合会員も随時募集しています。
☎ 産業振興課農政班 内線3245

文化センター 復 1148 - 8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が中止となる場合があります。確認して参加してください

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
25日(土)	かおり	ピアノ発表会	15:00	無料	岩田 ☎090-9372-0831 白井高校 ☎491-1511
26日(日)	かおり	白井高校合唱部定期演奏会	13:30		
	なし坊	ブルミエール・パレエ・ステューディオ定期発表会	15:00		
29日(水)	なし坊	KMC「ドイツレクイエム」演奏会	14:00	全席自由 2,000円	柏メサイア・クワイア 佐藤 ☎492-3130

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「おはなしかい」「親子おはなしかい」は中止します。

図書館展示コーナー (4月～9月)

「東京2020オリンピック・パラリンピックを楽しもう!」
オリンピック・パラリンピックの歴史を知るための本や写真集、各種競技の基本ルールやメダリストの著作など、関連資料を特集します。
56年ぶりの「東京オリンピック・パラリンピック」をとことん楽しもう!
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども放映 ロイ君アワー (季節の星座も紹介します)	まいごになったトリケラぼうや (約45分間)	日曜日、29日(祝) 春休み中は水～日 11:30	市内 大人280円、 高校生以下 110円 市外 大人350円、 高校生以下 160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映 (季節の星座も紹介します。全編生解説)	そらのうた (約45分間)	日曜日、29日(祝) 春休み中は水～日 13:30	
	星座ミュージアム ぎょしゃ座 (約45分間)	日曜日、29日(祝) 春休み中は水～日 15:00	大人200円 高校生以下 無料 19:10から受け付け
	プラチナアワー (シニア向け) 慣れ親しんだ曲とともに、今回は「電波望遠鏡」のお話し (約45分間)	9日(木) 11:00	
	ひよこプラネタリウム 初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム (約30分間)	22日(水)・25日(土) 11:30	無料
	昼間の星を見る会 太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	25日(土) 11:30～13:30	
	星を見る会 ドームで星空解説の後、実際の星空で、月、金星、プレセペ星団ほかを観望します (約75分間) 雨天曇天時はドーム内解説のみとなります 対象:小学生以上	25日(土) 19:30	

※春休み放映は、4月5日(日)までです。

郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日	無料
古文書修補速報展	清戸村の人の移動と金銭の流れを紹介	9:00～17:00	

講座などの申し込み開始日は1日から (休所・館の場合は翌日) です

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(金)	◎	9:30～10:00	元年11月生まれの人には個人通知
21日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
22日(水)	◎	9:30～10:00	元年6月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
17日(金)	◎	13:15～13:45	30年9月生まれの人には個人通知
28日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(水)	◎	13:15～13:45	29年10月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
14日(火)	◎	13:15～13:45	28年10月生まれの人には個人通知
24日(金)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

健康に関する相談に保健師などが対応します。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、また、乳幼児の身体計測、栄養相談ができます。(予約不要)
対象 市内在住者

日程	時間	場所
27日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

※電話や健康課窓口でも相談を随時受け付けています。



**やさいたっぷり
おすすめレシピ**

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
セロリの甘酢漬け

材料(2人分)
セロリ1本、ミニトマト5個

【調味料】
酢大さじ2、砂糖大さじ1と1/2、塩ひとつまみ

作り方
① セロリは固い皮の部分をむき、斜めに薄切りする。ミニトマトは、4等分のくし形に切る。

② ①をビニール袋に入れ、調味料を加える。ビニール袋の口を閉じ、電子レンジ(600W)で1分間加熱する。

1人当たりの栄養価 48kcal、食塩相当量 0.2g、野菜の量 100g、調理時間 5分



【栄養士からひとこと】

短時間で作る塩分控え目の甘酢漬けレシピです。セロリの香りとトマトの甘みが甘酢で引き立つ、色合いも春らしい副菜です。

セロリは体調を整えるために欠かせないビタミン類をバランスよく含んでいます。



ちょっと一言

飛鳥時代の味に「おったま遣隋使」!?



しろいふるさと大使の脳みそ夫さんが、SNSで紹介していた飛鳥時代のお菓子「蘇」に興味を持ち、休日に作ってみました。作り方は、ただ、ひたすら牛乳を焦げ付かせないように、ねり消しゴムのような硬さになるまで煮つめるのみという簡単さ。料理のセンスのない私にもできる!と台所にイスを用意して、調理開始。しかし、実際にやってみると大変、根気のいる作業で投げ

出してしまうと思ったこともしばしば…。やっと煮詰まり、徐々に形に成って来たときは自分をほめてあげたくなったほどでした。塊をラップに包んで冷蔵庫で冷やして完成です。食べてみると、素朴な味!?(そのものでは、あまり味はないようです。脳さんも紹介しているようにハチミツをかけるとよりおいしく食べられます) 飛鳥時代の貴族が食べていたのか!と思うと感無量でした。脳みそ夫さんに感謝!

移動交番開設予定(4月)

【場所・日時】 十倉一公園・1日(水)、15日(水)、24日(金)、福祉センター・2日(木)、15日(水)*、白井運動公園・3日(金)、17日(金)、26日(日)、南山公園・6日(月)、14日(火)、23日(木)*、30日(木)、富士センター・7日(火)、21日(火)、30日(木)*、白井コミュニティセンター・8日(水)、28日(火)、ローソン千葉白井店・2日(木)*、9日(木)、16日(木)、22日(水)、ミニストップ白井河原店・10日(金)、23日(木)、西白井コミュニティプラザ・8日(水)*、13日(月)、20日(月) 【時間】 午前10時~11時30分・午後1時30分~2時30分 (*がある日にち) ※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(1月)

発生状況		件数など	累計(令和2年)
犯罪	犯罪総数	27件	27件
	電話de詐欺	2件	2件
	電話de詐欺被害額	約400万円	約400万円
交通事故	人身事故数	14件	14件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	2件	2件
火災など	火災	2件	2件
	救急	244件	244件
	救助	3件	3件

※電話de詐欺の分類が変更になりました。これまで電話de詐欺に計上されていなかった「カードすり替え手口(オレオレ詐欺などの手口で被害者に接触し、隙を見てキャッシュカードなどを盗む窃盗)」が、電話de詐欺に計上されています。

発見! 白井の仕事人 85

~みんなで一緒に楽しめるイチゴ狩り~
西白井ベリーフィールド川上いちご園



西白井ベリーフィールド川上いちご園 ☎080-5408-1307

今回は、西白井3丁目のいちご狩り園、西白井ベリーフィールド川上いちご園を紹介します。

「孫がイチゴが大好きで、たくさん食べさせてあげたい!」という園主、川上良二さんの思いがきっかけで、東京近郊のアクセスの良いイチゴ狩り専門のいちご園を作りました。ともに千葉県農業大学校を卒業した川上さん夫婦は、関東一円のイチゴ農家を視察・勉強して、自分に合った最善の方法を探し、取り入れました。

まず、高設の水耕栽培です。立ったまま作業ができるので、体への負担も少ないといえます。そして、約1,400平方メートルの頑丈なビニールハウスです。昨年の台風の強風にも耐えました。また、苗は長野県駒ヶ根の中央アルプスで育ったものを使っています。寒暖の差が大きいところで育った苗は、とても甘く大きな実になるそうです。肥料にもこだわっています。さまざまな情報を集め研究した肥料を、水に溶かし一定の速度でポタポタと点滴のようにゆっくりと与え、無駄な廃水が出ないように工夫しています。

週末だけの営業なので、次週までの作業をゆっくり自分のペースででき、イチゴも真っ赤に完熟したものをたくさん提供できます。温度管理も水やりも全自動なので省力化も図られています。

生産している品種は、紅ほっぺと草姫です。一列ずつ配置されているので、食べ比べしながらイチゴ狩りが楽しめます。

今、一番研究に力を入れているのは、白いイチゴです。実の中まで真っ白なイチゴはまだ改良中ですが、「シロイ」にちなんで白井市の特産品にしたいと考え、日々研究しています。近い将来は、白いイチゴのイチゴ狩りができるかもしれません。

小さなお子さまからお年寄りまで、みんなで一緒に楽しめるようにと考えられたイチゴの棚は、車いすでの入場が可能な幅になっています。事前予約で団体の受け入れも可能です。最近では、近隣の介護施設やデイサービスの団体が利用しました。

12月上旬から5月下旬までの土日のみ、午前10時から営業しています。直売はしていませんが、自分で摘み取りした分の量り売りもできます。

駐車場もありますので、家族皆さんでイチゴ狩りに出かけてみませんか。

☎ 産業振興課農政班 内線3247



開発中の「白いイチゴ」



ボランティアセンター ☎492-5716

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

救急指定 土日も診療

医療法人社団 白翔会

千葉白井病院

〒270-1422
千葉県白井市復1439-2 <併設施設>
TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉白井
FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア白井

介護スタッフ募集
デイサービススタッフ(パート)

入社祝い金 ▶2万円
ボーナス ▶年3回支給

時給 有資格者1,000円~(入浴手当1回300円)
無資格者950円~

時間 9:00~17:30の間で3h以上
週1日~、午前・午後のみでもOK!!

待遇 昇給有・社保完備・交通費支給

未経験の方も安心して始められます

登録ヘルパー(主に白井市内) 登録のみ・WワークOK!!
身体介護 時給1,650円~

デイサービスたんぽぽ
有限会社ケアサービスたんぽぽ まずはお気軽にご連絡ください。
【お問い合わせ】 ☎047-498-0399

西白井入口 白井

☎047-450-8814