▼ニュースでも話題になっている「Zoom」を体験しませんか

令和3年 (2021年) 毎月1日・15日発行

1月15日

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

No.913



時所右表のとおり

広

対市内在住・在勤で、公益的な活動をする団体に所属する人(市民活動団体、自治会 社会教育関係団体、地区社協、民生委員、ボランティア団体、PTAなど) 各講習 先着 10人

■Zoom体験(入門編・初級レベル)パソコンなどの機材は全て市で準備します。 費無料

師株式会社シースリー

間マスクを必ず着用してください。

申問1月15日 金から受講希望日の7日前までに①受講希望番号(第3希望まで)② 住所③氏名④電話番号⑤所属団体を電話かメールで市民活動支援課2401-4078 ■shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ

※申込状況により受講日を調整する場合があります。メール申し込みの場合は、受 講決定日を連絡します。

講習会場では、下記の感染予防対策を講じます

- ●飛沫防止パネルの設置(受講者間)
- ●飛沫防止フェイスシールドの着用 (講師)
- ●パソコン機器などの除菌消毒
- ●除菌シートの設置
- ●加湿器の設置
- ●サーキュレータの設置





	番号	場所	日程	時間
•	1	市役所	2月9日(火)	10:30~12:30
	2			14:00~16:00
	3		2月10日(水)	10:30~12:30
	4			14:00~16:00
	5		2月12日惍	10:30~12:30
	6			14:00~16:00
	7	富士センター	3月7日(日)	10:30~12:30
	8			14:00~16:00
	9	桜台センター	3月13日(出)	10:30~12:30
	10			14:00~16:00
	11	西白井コミュニティ プラザ	3月14日(日)	10:30~12:30
	12			14:00~16:00
	13	市役所	3月25日休	10:30~12:30
	14			14:00~16:00
	15		3月26日儉	10:30~12:30
	16			14:00~16:00
	17		3月27日(出)	10:30~12:30
	18			14:00~16:00
	19		3月28日(日)	10:30~12:30
	20			14:00~16:00

広報しろいに掲載した行事・イベントなどは、新型コロナウイルス感染症対策として開催を中止・延期する場合があります。 開催の有無は、主催者や市ホームページなどで確認をお願いします。

2月16日以~3月15日月

「市民税・県民税の申告」・「所得税の確定申告」の 受け付け

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告期間は、2月16日似~3月15日側です。

市では、医療費控除や住宅借入金等特別控除などで所得税の還付を受けるための申告書の提出のほか、「税理士による無 料相談」や「市職員による相談会」など、順次受け付けます。

市役所、出張所での申告書の配布は、1月下旬を予定しています。

間成田税務署☎0476-28-5151、課税課☎401-4576



申告が必要な人

对令和3年1月1日現在 で市内に住所があり、令 和2年中の状況が次のい ずれかに該当する人

【市民税・県民税】

●所得が給与所得のみ で、勤務先から市に給

与支払報告書(源泉徴収票)が提出されていない人

- ●所得税の確定申告の必要はないが、生命保険料控除などの各種控除を 受けようとする人
- ●障害年金や遺族年金などを受給しているが、その他の所得がなかった人
- ●所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていなかった人
- ●他市町村に居住している納税者の扶養親族になっていた人
- ●合計所得金額が1,000万円を超えている納税義務者と生計を一にする 配偶者で、合計所得金額が48万円以下の人

※市民税・県民税は、金額にかかわらず収入があれば申告が必要になります。

【所得税】

事業所得や不動産所得などがある場合

● 令和2年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計 額を超える人

※所得税の申告が必要ない場合でも、市民税・県民税の申告は必要にな ります。

給与所得がある場合

- 給与収入が2.000万円を超えた人
- ●給与以外の所得が20万円を超えた人
- ●2カ所以上の勤務先などから給与収入があった人
- ●医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税の還 付を受ける人
- 令和2年の途中で退職した人で、年末調整を受けていない人

ふるさと納税をし、寄附金控除を受ける場合

● 令和2年1月1日~ 12月31日までにふるさと納税をした人 ※6団体以上に寄附をした場合は、全ての寄附、また、ワンストップ特 例を受けた人が医療費などの確定申告をする場合は、ワンストップ特例 の対象とならないため、寄附金控除の記載が必要です。

「医療費通知」で医療費控除の申告ができます

平成30年1月1日から「医療費控除の明細書」に医療費通知を添付し て医療費控除の申告ができるようになりました。

【医療費通知を使用した医療費控除の申告の注意点】

●国民健康保険に加入されている人は令和2年12月診療分の医療費が掲載 されません。後期高齢者医療制度に加入されている人は令和2年11月・12 月診療分の医療費が掲載されません。医療機関から発行される領収書に基 づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

次回の通知については令和3年2月中旬頃に発送を予定しています。

- ●記載内容によって、医療費通知を申告に使用できない場合があります。使用 できるかの確認は、医療費通知を発行している保険者に問い合わせてください。 ※市の国民健康保険または千葉県後期高齢者医療制度に加入している人 は申告に使用できます。
- ●医療費通知に記載されていない医療費は、「医療費控除の明細書」の 作成が必要です。
- ●医療費通知に記載されている自己負担金額と、実際に支払った自己負担金 額が一致していない場合は、実際に支払った額に訂正して申告してください。 間保険年金課☎401-3942

「市・県民税の申告」「所得税の確定申告」共通

申告に必要な 書類など

申告に行く前に確認を!

※証明書類などは令和2年中のもの。①~③・⑦は原本

【収入金額が分かるもの】

- □①給与所得や公的年金などの源泉徴収票
- □②報酬などの支払調書など(①以外の所得がある場合)

【控除額が分かるもの】

- □③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料など)
- □④医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書

高齢者福祉課**番**497-3484に相談してください。

※セルフメディケーション税制は、適用を受ける年に一定の取り組 みを行ったことを明らかにする書類提出が必要。詳しくは、国税庁 のホームページをご覧ください。

- □⑤国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などの 支払領収書
- □⑥障害者手帳など(障害者控除を受ける人) ※障害者手帳を持っていなくても65歳以上で介護保険の要介護認定 を受けている人は、障害者に準ずるものとして、控除の対象に認定 される場合(障害者控除対象者認定書の交付)がありますので、
- □⑦寄附金受領証明書か領収書

【その他】

□⑧次のいずれか▶マイナンバーカード▶通知カードと運転免許証など の身分証明書

※市役所に確定申告書を提出する場合は、各書類の写しも持参。

- □⑨印鑑(認印)、筆記用具、電卓
- □⑩金融機関の□座(本人名義)が分かるもの(確定申告をする人だけ)
- □⑪電子申告(e-TAX)を利用した人は、IDとパスワードの控え

※昨年、確定申告した人は、確定申告書の控え、控除額が分かるも のが必要。

【住宅借入金等特別控除(2年目以降の人)】

- □⑩税務署から送付されてきた計算書(緑色)
- □⑬年末残高証明書

※住宅借入金等特別控除を初めて受ける人、長期優良住宅や認定低 炭素住宅に該当する場合、増築改築工事などをした場合は、成田税 務署に確認してください。

「医療費控除」は領収書の添付が不要です

平成29年分の確定申告から領収書の提出の代わりに「医療費控除の 明細書」の添付が必要となりました。

医療費控除を受ける人は、必ず事前に集計し、明細書を作成してくださ

医療費通知に記載されている自己負担相当額と実際に支払った自己負 担額が一致していない場合は、実際に負担した額に訂正して申告するこ とになります。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存 する必要があります。医療保険者から交 付を受けた医療費通知を添付すると明細 書の記入を省略できます(使用できない 通知書もありますので保険者に確認して ください)。

間医療費控除▷課税課☎401-4576、 医療費通知▷保険年金課費401-3942



税理士による無料相談

パソコンによる無料相談(税理士会)は、パソコンで申告書を作成 する際に補助者が助言などをし、小規模納税者の所得税および復興所得 税、個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税および復興特別消費 税の申告書を作成して提出できます。(ただし、住宅借入金等特別控除1 年目、土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く) ※時間に余裕をもってお越しください。

時・所1月29日台:10:00~12:00、13:00~16:00・市役所東庁 舎1階会議室101

2月8日月~10日妫、12日幽:10:00~12:00、13:00~16:00· イオンモール千葉ニュータウン(モール棟3階イオンホール)

※会場の混雑緩和のため、「入場整理券」を配布します。白井市役所での税 理士による無料相談会での入場整理券は、白井市役所東庁舎1階会議室101 入□で、イオンモール千葉ニュータウンでの税理士による無料相談会での入 場整理券は、10時まではコスモス広場、10時以降はイオンホール入□で配 布します。配布状況に応じて、受け付けを早めに締め切る場合があります。

閉「申告に必要な書類など」(左記掲載)

他・昼前後は、税理士が交代で少ない人数で対応しており、お待ちいた だく場合がありますので、ご了承ください。

・申告書の配布のみは行っていません。申告書などの提出のみの場合は、 直接税務署にお持ちいただくか、郵送してください。

市職員による相談会

市職員による相談会は、市職員が申告内容に応じて電子申告用のパ ソコンを入力し、申告書の作成・収受を行います。

※時間に余裕をもってお越しください。作成済みの確定申告書も会場で 提出できます。

閩2月16日 ⋈~3月15日 月(土日、祝日を除く) 9:00~12:00、 13:00~16:00 (提出のみの場合、9:00~16:00まで)

※1日の相談者数は原則50人まで。受付票を会場にて順次配布し、順番 にご案内します。16時前に受け付けを終了する場合があります。

所市役所東庁舎1階会議室101

持「申告に必要な書類など」(左記掲載)

相談を行なわないもの

- (1) 住宅借入金等特別控除(2年目以降であり、税務署から送付されて きた計算書 (緑色) および金融機関などから送付される借入金の年末残 高証明書がある場合は除く)
- (2) 事業所得・農業所得・不動産所得(収支内訳書が完成している人、 昨年分の収支内訳書の写しを持参し、既に帳簿などを作成済みで金額を 転記するのみの人を除く。)
- (3) 雑損控除
- (4) 過年度の申告
- (5) 準確定申告
- (6) その他、申告書作成の際、事前に整理・集計がされていないため、 申告書作成に時間を要するもの。

※分離課税に係る所得(退職所得・譲渡所得・配当所得など)、青色申告、 消費税、贈与税、相続税の申告は、従前どおり申告相談は行わず、提出 のみとなります。申告内容の相談は税務署に問い合わせてください。

年金所得者の確定申告不要制度

年金所得者のうち、公的年金の収入額が400万円以下で、公的年金などに かかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の申告は不要です。 ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要です。 所得税の還付がない人でも「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない 生命保険料などの控除を市民税・県民税で受ける場合は、市民税・県民 税の申告が必要です。

確定申告は電子申告(eーTax)で

(1) 「国税庁ホームページ」へアクセス

所得税、消費税および贈与税の申告書、収支内訳書や青色申告決算書 を作成できます。

(2) 申告書の作成

画面の案内に従って、金額などを入力するだけで申告書などが作成で

(3) e-Taxで送信して提出

e-Taxで提出する場合は、ID・パスワードが必要となります。ID・パ スワードの新規取得は、事前に成田税務署に問い合わせてください。 閻成田税務署☎0476-28-5151

感染症対策の対応を行い、 相談会などを開催します。



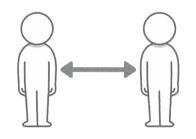


マスクを着用して ください





少しでも体調が悪いとき は来場を控えてください



人との距離を保ちます



パソコンなどの消毒



会場の換気

接触確認アプリの 利用を推進!



厚生労働省ホームページ

成田税務署による確定申告書の作成と提出会場の開設

令和2年分の所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書の作成と提出 会場を開設します。開設期間中、成田税務署内に申告書の作成や申告に 関する相談会場はありません。

※開設会場では、相続税の相談、国税の納付、納税証明書の発行、申請 書などの閲覧サービス、開示請求はできません。

閩2月1日 例~3月15日 例の平日、2月21日 回・28日 回 9:00~ 16:00 (提出は17:00まで)

Mイオンモール成田 2階イオンホール

心・確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」 が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、受け付けを早めに締め切 る場合があります。

- ・入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手す ることが可能です。LINEアプリでの事前発行は、国税庁LINE公式アカウン トを「友だち追加」して、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。
- ・申告義務のない医療費控除などの還付申告をされる人のために、3月 16日以~29日月の平日も相談を受け付けています。
- ・用紙については、国税庁ホームページのダウンロードサービスを利用 してください。

・9:00~10:00の間は、立体駐車場3階の連絡通路からモール棟2階「C」 入□から入場してください。

申告・納税期限 所得税、復興特別所得税、贈与税▷3月15日间、個人 事業者の消費税、地方消費税▷3月31日例

かかりつけ医を持ちましょう

いざという時に、困らないためにも、自 宅や職場などの近くに、かかりつけ医を見 つけておくと安心です。日頃から相談・信 頼できる「かかりつけ医」をもちましょう。

発熱や鬱など、新型コロナウイルス感染 症を疑う症状がある場合は、受診する前に、 かかりつけ医に電話で相談をしましょう。





◆かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談でき、必要 な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近 にいて頼りになる医師のことです。

◆コロナ禍に「かかりつけ医」をもつと、こんなメリットが!

①日頃の健康状態を知っているので早めの対策がとれます。

②必要時に専門家を的確に紹介してもらえます。 ③体調など何でも相談しやすくなり、自己判断 で受診を控えて重症化してしまうといったこと が防げます。



固健康課**☎**497-3494

▶YouTubeで『食育に関する動画』を投稿中

食生活改善推進員がYouTubeに新たな動画投稿を行っています。

健康知っ得料理▶健康・簡単・エコをテーマとした食事、 **災害時でも役立つポリ袋クック**▶ポリ袋とカセットコン □で作れるレシピ、**男性にオススメ!簡単料理**▶料理経 験の少ない人に向けた食事、**食材の切り方▶**16種類の 切り方を紹介しています。ぜひご家族でご覧ください。



間健康課**公**497-3494

動画で学ぼう!食生活 | 検索





引き続き、感染防止対策を心掛けましょう

新型コロナウイルスとインフルエンザに注意

●マスクをしましょう

ウイルスは飛沫により感染する可能性が あるため、マスクを着用しましょう。

●手洗いをしましょう

石けんでの手洗いや、手指消毒用アルコー ルによる消毒で感染リスクを減少させること ができます。小まめに手洗いしましょう。



●換気や加湿をしましょう

密閉を防ぐことで感染リスクを減少させ ることができます。窓を開けるなどの換気 を小まめに行いましょう。

冬は湿度が下がり、空気が乾燥します。 空気が乾燥するとウイルスの水分量が少な くなり、浮遊します。加湿器などを使用して、 部屋の湿度(50%~60%)を保ちましょう。



●3つの密を避けましょう

(密閉・密集・密接)

閉鎖された空間や、近距離で、一定時間以 上多くの人と会話するなどの場合、特に感染 を拡大させるリスクがあるとされています。 密閉空間、密集場所、密接場面を避ける 行動を心掛けましょう。



白井市高齢者クラブがなし坊たちにマスクを寄贈



白井市高齢者クラブの女性部の 皆さんが、コロナ禍でのマスク着 用を啓発するため、なし坊・かお りのマスクを制作し、二人にプレ ゼントしました。外出の際はマス クを着用しましょう。

圓秘書課☎401-6913

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
- また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。 特に敷居などで区切られている狭い空間に、 長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが
- また、回し飲みや箸などの共用が 感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、 感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、 感染リスクが高まる。



高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染 やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなど での事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④

狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が 共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる 事例が報告されている。



場面⑤

居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り 替わると、気の緩みや環境の変化により、感染 リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が 確認されている。



作ろう!便利なマイナンバーカード

マイナンバーカードはオンラインで確実な本人確認を行うことが でき、身分の証明や個人番号(マイナンバー)を証明するために利用 可能なデジタル社会の基盤となるものです。

◆未申請の人に交付申請書を再送します

国は、3月末までにマイナンバーカードを未申請の人にQRコード 付きの交付申請書を送付します。申請は市役所窓口のほか、申請書に 印字されたQRコードを使ってパソコンやスマートフォン、証明写真 機などからも簡単に申請できます。

間市民課**公**401-3486

◆休日受け取り窓口を設置しています

平日は忙しくてマイナンバーカードを受け取る時 間がないという人のために休日受け取り窓口を開設し

時每月第2土曜日、最終日曜日 9:00 ~ 12:00 所間市役所本庁舎1階市民課☎401-3486

◆マイナンバーカードが保険証として利用可能に

3月(予定)から順次、医療機関や薬局でマイナンバーカードが健康 保険証として利用できるようになります。詳細は、厚生労働省ホーム ページを確認してください。

【注意】利用には事前の手続きと、医療機関などにカードリーダーが 設置されている必要があります(未設置の場合、保険証が必要です)。

◆必要な手続き(事前登録)

マイナポータルで事前登録するには、次のものが必要になります。

①マイナンバーカード(電子証明書が搭載されているもの)

②利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

③対応機器(対応したスマートフォンやパソコンなど)

◆市役所でも手続きできます 受付時間 ▼日の8:30 ~ 17:15 保険年金課窓□に事前登録ができる端末を設置しているので、③の 対応機器がなくても登録手続きができます(①②は必要です)。

所間市役所本庁舎1階保険年金課**☎**401-3918

白井市出身

安藤美希子選手全日本選手権大会 優勝!



ウエイトリフティングで東京五輪出 場を目指す安藤美希子選手が12月12日 に行われた「第34回全日本女子ウエイ トリフティング選手権大会」の64 級 で優勝しました。

安藤選手のコメント▶「約1年ぶりの公 式大会に参加できたことに感謝してい ます。内容としては決して満足できるも ┃のではなく、東京五輪のために更なる

練習が必要と感じました。先行き不透明な世の中ではありますが、 どうか最後まで応援していただけるとうれしいです。」

◆今大会での安藤選手の記録(64 慰級)

います。今大会では、体重は59 組台のまま、1階級上の64 組級 に挑戦し、別格の力で優勝を勝ち取り、東京五輪への弾みをつけ ました。

圓秘書課☎401-6913



しろい食育サポート店に行こう! (vo.10)

健康な食に関するお知らせ、野菜たっぷりメニューの提供、ごはん や油の量を控える注文へ対応するなど、市民の健康的な食生活を支える 「しろい食育サポート店」を紹介します!



割烹 河太郎

T491-8914

所根664-3

聞 11:30~15:00、17:00~21:00

定休日 月曜日 (祝日営業)

駐車場 有

食育に関する取り組み













割烹河太郎は昭和63年の創業以来、国内厳選素材を 産地直送で仕入れています。店内には「大型いけす」 があり、旬の生きた魚貝を刺身や天ぷらでいただけます。 店主の小野さんは「私自身、おいしいものを食べる 事が大好きなので、皆さまにも当店ならではの料理で

幸福な気持ちになっていただきたい」と熱く語ります。

食育サポート店としての取り組みは、野 菜たっぷりメニュー(ふぐ、カニなどの鍋 料理、白井特産の自然薯天ぷらなど)の提 供や、国産昆布・かつお節で引いたぜいた くなだしと減塩の自家製割りしょうゆを使 用。白井特産の梨を独自製法で甘味として ウナギのたれに使用するなど、地産地消の 推進にも積極的に取り組んでいます。



詳細はWEBへ

紙面の都合で載せられなかった取材内容を地域情報サイト 「まいぷれ」に掲載中です。ご覧ください。



ホストタウン事業

ブルキナファソを知ろう!

幸寺にちなんで牛事情を紹介します。 閻企画政策課☎401-5998



ブルキナファソの牛は、草が主な 餌のため、日本で見かける牛よりも スリムで背中のこぶが特徴です。

農村地域では、ほとんどの牛が村 の共有財産で、時折起こる食糧不足 など村に非常事態が起きた際には換 金して村人の食料にあてがいます。

ブルキナファソ人は、牛肉を食 べる習慣がありません。首都の高 級レストランやホテルで、ステー キなどを食べることができます が、外国人向けです。ハンバーグ も近年食べられるようになって きましたが、牛肉ではなくヤギ肉 がメインです。



ヨーグルトは数十年前から作られていてなじみが深いものになり ましたが、牛乳を飲む習慣はありません。



生の牛乳を売っている直売店 を街道で見かけることがありま すが、個人経営の店が殺菌して いない搾りたての牛乳を使用済 みのペットボトルに入れて売っ ています。味は濃厚でおいしい ですが、お腹をこわす可能性が あります。気温によっては、翌

朝にヨーグルト状になっていることもあります。

高級スーパーマーケットでは輸入された牛乳が売られていますが、 利用するのは一部の人たちだけです。

安心な乳製品は、まだまだ高級品の位置付けのようです。

経営支援コロナ禍を勝ち抜くPR・マーケティング セミナー「言ったもの勝ち勝手に演出術」

「中小企業がビジネススター になるための最大のポイント は、ターゲットを決めてテー マを一つにしぼり、事実に基 づいたうえで話題であると、 自分で『勝手に』宣言すること。 特化して目立つ1点を作ること が番組演出に不可欠であるよ



うに、企業のマーケティングにおいても、際立ってピックアップさ れる1点がないとクライアントから選ばれることはありません」と 語るテレビプロデューサーが、10年にわたる企業紹介番組の企画・ 制作現場で培った一般企業を輝かせる演出術を紹介します。

多くの企業がマーケティングで見失う、差別化とその見える化の テクニックを端的に伝えるセミナーです。市内の企業、個人事業者 および興味のある市民の皆さまはぜひご参加ください。



案内

が便利

閏2月5日 金13:30~15:30 (希望により 個別相談可能)

MZoomウェビナーによるLIVE配信(前日 までに当日参加用URLをメール送信します)

面千葉テレビ放送株式会社 大林健太郎さん

对一般 先着30人

費無料

申間①会社名(個人事業主の人は氏名)②住所 ③電話番号④参加者情報(氏名・役職・メール アドレス)を産業振興課 2401-4641 2491-3554⊠syoukou-shinkou@city.shiroi.chiba.jp ∧

備に関する覚書」を締結しました。 問危機管理課☎401-4650

国民年金保険料は口座振替 縦覧|北千葉道路の環境影 響評価書・都市計画決定図書



制度の利用も可能です。詳細は日本年 金機構ホームページで確認できます。 ◆早割制度(□座振替だけ) 保険料の納付を当月末とすること

国民年金保険料は□座振替で納付 すると納め忘れがなくなるほか、割引

で月額50円が割り引かれます。 ◆前納制度(□座振替で割引率最大) 半年・1年・2年分をまとめて納付

■□座振替の変更は時間がかかるの で、2月末までに「国民年金保険料 □座振替申出書(年金事務所、金融 機関、保険年金課にあります)」を□ 座振替を行う金融機関窓□に提出

間保険年金課☎401-3492

することで割り引かれます。

東京電力と協定などを締結



市は、大規模災害時に電力復旧な どを迅速に行うため、12月4日倒に 東京電力パワーグリッド株式会社東 葛支社と「災害時における停電復旧 の連携等に関する基本協定」と「停 電復旧作業及び啓開作業に伴う支障 物除去に関する覚書」「連絡調整員の 派遣に関する覚書」「発電機車の配2 491-1505へ

一般国道464号北千葉道路(市川 市〜船橋市)の①環境影響評価書と ②都市計画決定図書を縦覧します。

時1月12日(火)~2月15日(月)(土日祝日を除く) 他①は県ホームページで終日縦覧可 能、②は上記期間後も閲覧可能

所間①は環境課☎401-5409、②は 都市計画課2401-4682

講座・講演

日本の伝統文化~お箏を体 験しよう~(全3回)

筝を弾いて、素敵な音 色を一緒に楽しみましょ う。初めての人、男性も ぜひ参加してください。



らで参加できます。

※椅子に座って体験します。

時 1月 30 日出、2月 6 日出・13 日出 $9:00 \sim 12:00$

所白井コミュニティセンター

対市内在住・在勤者 先着 10 人

師沢井筝曲院講師 赤木静香さん

申問白井コミュニティセンター**な**

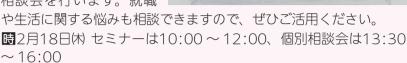
役立つ!|

女性のための

再就職支援セミナー &個別相談会in船橋

千葉県ジョブサポート センターから講師を招き、 就職活動の進め方や自己 PRの方法に不安がある人 向けの「就職スキル」を テーマとしたセミナーを 開催します。

セミナー終了後に個別 相談会を行います。就職



励船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5)第3・4集会室

対就職活動中の女性(在職・休職中不問)

定員▶セミナーは先着30人、個別相談会 は先着4人(セミナー参加者のみ)

閉筆記用具、雇用保険受給者証(受給者のみ) 費無料

他本セミナー・個別相談会は雇用保険受給 中の就職活動実績に該当、1歳~未就学児 向け無料託児(先着10人・2月10日)はで に要予約)を用意

申電話で船橋市役所市民協働課☎047-436-2107~ (平日9:00~17:00)

間船橋市役所商工振興課☎047-436-2477 (平日9:00~17:00)



初級点字講座(全5回)



視覚障がい者の情報収集の手段のひ とつである点字の基礎知識と実技を学 びます。講座終了後は、点字サークル などで継続的に学び、視覚障がい者を 支援することができます。ぜひ参加し てみませんか。

時 2月5日・12日・19日・26日、 3月5日(各金曜日)9:30~12:00

所保健福祉センター

对一般 先着10人

申問1月29日魵までにボランティ アセンター番492-5716へ

フラワーフォトフレーム教室



人気のプリザーブドフラワーでアレ 使用する箏は用意しますので、手ぶ|ンジしたあなただけの写真立てを作っ てみませんか。

赤系、黄系の2種類から選べます。

時 2月10日例10:30~12:00

所冨士センター

对市内在住成人 先着8人

費 600円(材料費は当日集金)

持筆記用具、飲み物、スリッパ

申問2月3日例までに冨士センター **2**446-1911

イベント

第19回白井環境フォーラム



市は、環境保全活動のきっかけを作 るため、市民団体などと協力し「白井 環境フォーラム」を開催します。

市内で活動している団体の紹介パネ ルや白井に生息している生き物の展示 をします。詳細は環境課の Facebook で確認してください。

時 1月25日 (月)~2月10日 (水)

所保健福祉センター 1階ロビー

間環境課**☎**401-5409

募集



意見公募|白井市高齢者福 祉計画・介護保険事業計画

市は、高齢者施策や介護保険事業 を定める「第8期白井市高齢者福祉計 画・介護保険事業計画」を策定します。

策定にあたり、案に対する意見を 募集します。意見および検討結果は、 後日公開します。

他昨年1月に実施したアンケート結 果もあわせて公開

時 15日 金~29日 金

所高齡者福祉課、市役所情報公開コー ナー、各センター、市ホームページ

対市内在住・在勤・在学者、市内に 事業所を有する法人や団体

申間29日 金までに意見書(閲覧場所にあ ります)を高齢者福祉課2497-3473へ

が多いようです。

古いボンベには、

不自体がないものがあります。期

が表示されていないボンベの使

袋に入れて出してください。

の日に集積所に透明なビニール

あける必要はありません。

ガスの残った古いボンベ

造後7年以内の使用を求めるもの

記載されています。一般的には製

以下の湿度の低い場所で保管し

さい。直射日光が当たらない40度 必ず先端のキャップをしてくだ

ボンベの底などに製造年月日が

使用期限を確認しましょう

はい! ·消費生活センターです(5)

ます ルに注意

口を2台並べたことから、 し火災や重傷事故に至る場合が 同

度正しい使用方法を確認してく 故が多数報告されています。 調理以外の目的で使用すると、 ろを覆うような大きな調理器具 事故がありました。他にも、 もりボンベが過熱され爆発した 様に爆発の危険性が生じます。 を使用したり、炭の火おこしなど 誤った使用をしたことでの事

てきた。いつ購入をしたかは覚えトコンロ用のボンベがたくさん出

災害用に備蓄していたカセッ

健康

取り扱いを誤るとボンベが破裂

コレステロール改善術~楽しく簡単! 食べて・動いて・しっかり身に付けよう!~

頻度にかかわらず10年」

問

消費生活センター

6(492)

内線3202 (毎週月~金

ンの経年劣化を踏まえ、

、「使用の

事故のリスクが生じます。業界団

コンロも長く使用を続けると

▼コンロの使用期限は10年目安

体ではガス漏れ防止のゴムパッキ

用に不安がある際にも、

直接メー

行っている場合があります。

こっている場合があります。使、一カーで引き取りサービスを

カーに確認しましょう。

生活習慣病の予防に なる食事や運動を楽し く学びましょう。参加 した人からは「悪玉コ



レステロールの数値が下がった「運 動を続けられている」などの声をも らっています。この機会に生活習慣 改善のヒントを探してみませんか。

日時	内容
2月27日(出) 10:00~11:20	スポーツ推進員の運 動実習
3月6日仕) 10:00~11:30	保健師・栄養士の講 話、歯科衛生士の歯 みがき実習など

所保健福祉センター

対全日程参加できるコレステロール値 が気になり始めた市民 先着 12人

申 固住所、氏名、生年月日、電話番号 を健康課**☎**497-3494 ⊠kenkou@ city.shiroi.chiba.jp \(\)

「手編みバッグ講習」~クラフト バンドでバッグを作ろう!~(全4回)



バッグです。材料は全部用意してあ りますので、初めての人でも気軽に 参加できます。

時2月3日·10日·17日·24日(各 水曜日) 13:00~15:00

所福祉センター

対市内在住60歳以上の人 8人(応 募者多数の場合は抽選)

師みかづき堂 林千春さん

費 200円(材料代4回分)

ター番 492-2022 へ

子ども・学生

ボンベの破棄方法

中身を必ず使い切り、



用を控えましょう。

安全に使用するポイントをまと

◆ボンベの保管方法に注意!

使用後はコンロから取り外し、

カセットコンロですが、ボンベの

家庭でも鍋料理に欠かせない

製造時期が分からない場合や、金

属部に変色やさびがある場合は使

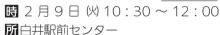
のまま使用したい。使用しても大

ていないが、

もったいないのでこ

子育てサロン「ヨガ」

ヨガ体験やストレッチ をします。子ども連れで も参加できます。



対子育で中の保護者 先着5人

師ヨガインストラクター 森下由美子さん **樹**汗拭きタオル、動きやすい服装、飲 み物、あればヨガマットかバスタオル

申問2月4日休までに白井駅前セン ター番497-1151へ

おやこのみそづくり体験教室



みそづくりや食育の講話を通して、 日本の伝統的な食文化を親子で見つ め直しませんか。

唠 ①2月13日出 ②14日(日) 両日11: 00~13:00 (受け付け10:45~)

対市内在住の小・中学生と保護者 先着 6組(感染防止のため兄弟での参加不可)

樹エプロン、三角巾、手拭きタオル、 筆記用具、飲み物

費 1,400円(みそ2.5 規)

所保健福祉センター

申問 2月1日 月までに参加希望日、氏名、 学年、住所、電話番号を健康課 2497-3494 ⊠kenkou@city.shiroi.chiba.jp ∧

相談



ニート・ひきこもり相談会

専門的な知識を持つ精神保健福祉 士がアドバイスを行い、必要に応じ て関係機関への紹介を行います。

時2月1日月①18:20~19:30②19:40~20:50 **所**保健福祉センター

対市内在住で中学校を卒業した15~39 歳の人か、その保護者・家族 2件(予約優先) 申間①氏名②電話番号③居住地区④本人で ない場合は、続柄を生涯学習課 ☎401-8942 ⊠syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp∧

文化会館主催事業

講談「神田香織一門会」 ~リズムに乗った一人話芸~

東日本大震災から10年、 神田香織が出身地福島県 いわき市を含め皆さんに エールを送ります。

「五平菩薩~浅間山大噴 火余聞~」他2目

天明の浅間山噴火がもとで水 が出なくなった奥州白河の近く にある泉村。父の遺言を受け「ば かだ、変わり者だ」と村人に笑 われながらもひたすら井戸を掘 り続ける五平。そして……。



時2月21日(日) 開演 14:30 ~ (開場 13:30)

所文化会館なし坊ホール (大ホール)

神田香織、神田織音、神田伊織

置全席指定 一般1,000円、小学生~高校生500円(未就学児入場不可) チケットは、文化会館窓口にて発売中(電話予約も受け付けています) 間文化会館☎492-1121

※県・市文化会館の定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づき開催します。

お知らせや災害情報などをお届けします



はじめました

@shiroi city



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

募集・伝言板

■里親制度説明会

里親制度を一般の人に広く知って もらうため、また、里親委託の推進 を目的として里親制度説明会を開催 します。里親になりたい人、里親に ついて知りたい人、気軽に参加して ください。

時 23 日出 14:00 ~ 16:00 **所** 千 葉市文化センター

申間事前予約を、子ども家庭サポー トセンターちば 「オレンジの会」 ☎0470-28-4288へ

■ソフトボール小学生女子仲間募集

ソフトボールを仲間と楽しく!卒 部生が中学校で活躍しています。

閩土曜日 9:00 ~ 13:00 **日曜日** 9:00~16:00 所市内小学校およ び市内野球場費月会費 1,000円 (保険代別)

申問石原☎080-5490-9901へ



市民の皆さんから寄せられた 出来事や話題を紹介します。





竜の頭

船橋カントリー倶楽部内にある県 指定文化財「清戸の泉」に代表され る竜神信仰の伝承が白井市の文化財 概要に書かれています。

その伝説にまつわるモニュメント のひとつが桜台の―本桜公園にある 「竜の頭」です。 (記者 浪川)

地域の出来事や話題の人物など 情報提供は秘書課2401-6913 ⊠m-kouhou@city.shiroi.chiba.jp^



市内在勤の方から、ミカンに描かれたなし坊ファミリーの写真がよせられました。

石田翔大さんが千葉ロッテマリーンズ・ジュニアに選抜!

七次台ジャガーズの石田翔大 選手が、プロ野球チーム千葉ロッ テマリーンズジュニアチームの 一員として、選抜メンバー 16人 に選ばれました。

野球を始めたきっかけは、小 学1年生の時に、お父さんが甲子 園に出場した姿を見せてもらい 「かっこいい」と思ったからです。

背番号の7番は、以前に七次 台ジャガーズから千葉ロッテマ リーンズジュニアに選抜された 先輩2人が付けていた番号で、 こがれて選んだそうです。

石田選手は千葉ロッテマリーンズジュニアチームとして、12月 29日~ 31日に開催された「NPB12球団ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2020」に出場しました。この大会は多くのプロ

野球選手を輩出している大会です。 結果は予選リーグ敗退でしたが、「レ

ベルの高い選手たちと一緒に試合に出ら れ、とても夢のような経験ができました」 と話してくれました。

今後の更なる活躍が期待されます。

詳しい取材内容などは 地域情報サイト「まいぷれ」 に掲載中です。

地



石田選手

俳

句

天

膝に初日いつもの部屋でありながら

桜台

龍野和子

支払うサービス。世の中につながる回路を作者は持っている。開発のこと。「コスパ」は費用対効果。「ペイペイ」はスマホを使って【選評】「サステイナブル」は地球環境を保全しつつ持続可能は産業や ☎ (40-) 69-9 ☎(49-) 95-0 Mm-kouhou@city.shiroi.chiba.jp < 表記)に①住所 ②氏名 (ペンネームの場合は本名併記) ③ 電話番号を添えて秘書課 ※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。掲載にあたり添削します。 凛々しくもあり写真眺めん久し振りの孫の二人のその姿 迎える年の平穏ねがう赤や黄の明るきパンジーあまた植え 密を避け師走に孫の七五三 【投稿方法】 前月の15日までに1人1作品 (未発表の俳句か短歌、漢字には読みを 入れ深呼吸肩まで浸かり もぎたての柚子をどっさり浴槽に い振袖歯抜けの笑顔 清水口 の上 水口 万上 石田 黒添水無月 蝦名幸子 谷本鶴江 高橋向日葵 精 郎

短 いてもわからずこの頃は 歌

サステイナブル、インタビュー聞い コスパ、 ペイペイ 南山

風間博夫 選

吹きだまる落ち葉を浴びてはしゃぐ子ら 何もせずとも日暮れくる師走かな 霜柱踏めば朝日の飛び散りぬ 天も地も静寂につつむ冬の 白鳥の鳴く声湖に谺して 日短や間欠泉の噴きあぐる 小晦日祠の紙垂の整いて 池の上 堀込 折立 大山口 白井 けやき台 小川英一 渡辺みどり 鈴木道子 中嶋了子 斎藤裕子 山川純子 植田キクイ

古蒲団生きる証の上げ下ろし

一日一日命をつないでいる証だ。り老いを感じる。でもこの蒲団を毎夜敷き毎朝しまう繰り返しこそが「選評」一夜、一夜と蒲団を敷いては朝しまう。この頃は蒲団が重くな 上野寛義

となった。自分のよわいもしみじみ思う。い。でも心の中に思い浮かんでくる古里の景や事柄の思い出も遠く昔い。でも心の中に思い浮かんでくる古里の景や事柄の思い出も遠く昔い。

かなか言葉にできぬものです。のに改まった新年の淑々とした感じがする。誰もが思うことながらな、【選評】作品に句歴を感じます。膝に差してきた初日。いつもの部屋な さかもはるかと思ふ冬の道 富士 柳澤純

勣 禮子 選



ろい文芸



広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」 の協力によりCDで聞くことができます。 圓秘書課☎401-6913

編集後記

長く続けている事ですが、手洗いや三密を避ける行動、換気を行い、自分や周りの人を守る行動をしま しょう。(ドラ)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください



