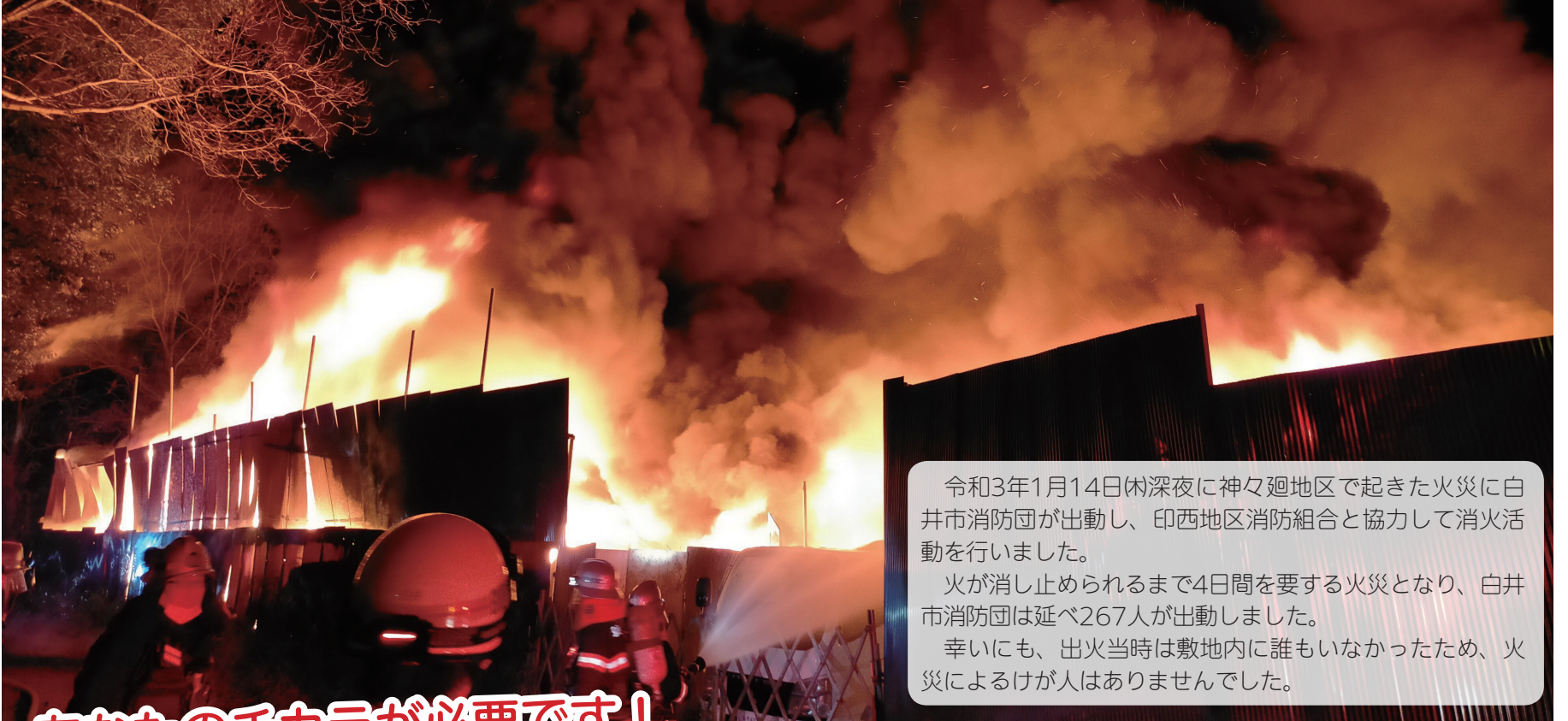


主 な 記 事 2…今年で東日本大震災から10年。今一度、防災について考えよう 3…21日(日)は千葉県知事選挙です 5…リニューアル | 白井市公式ホームページ

自分たちのまちは自分たちで守る 白井市消防団が活躍しました！



令和3年1月14日(木)深夜に神々廻地区で起きた火災に白井市消防団が出動し、印西地区消防組合と協力して消火活動を行いました。
火が消し止められるまで4日間を要する火災となり、白井市消防団は延べ267人が出動しました。
幸いにも、出火当時は敷地内に誰もいなかったため、火災によるけが人はありませんでした。

あなたのチカラが必要です！



白井市消防団は、地域の安全・安心を守るため、火災・台風などの災害が発生した場合に適切に対処できるよう、設備・装備を整えて、いつもあなたの街を見守っています。
入団できる人は、18歳以上で市内に居住・勤務、または近隣に居住し消防団活動ができる人です。
現在、白井市消防団21地区の内、定員15人未満の地区が15地区あり、団員が不足しています。あなたも地域を守る消防団員になりませんか。
団危機管理課 ☎401-4650

新型コロナ関連情報

現在、市役所では職員間の感染リスクを低減し、市民の皆さんに必要な行政機能を維持するため、時差出勤や分散勤務などに取り組んでいます。

市内の年齢別感染者数 (2月17日現在)

年齢別	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上	合計
人数	9人	26人	39人	19人	40人	32人	31人	14人	25人	13人	248人
割合	3.6%	10.5%	15.7%	7.7%	16.1%	12.9%	12.5%	5.7%	10.1%	5.2%	100%

最新の情報は市のホームページをご覧ください

本を消毒する「図書除菌機」を設置しました

図書館の新型コロナウイルス感染症対策として、利用者自身で本を消毒できる「図書除菌機」を1台、入口付近に設置しました。

図書除菌機は、紫外線により本を除菌し、本に風をあててゴミやにおいを取ることができます。消毒時間は約30秒で、1回に6冊まで処理できますので、本を借りた際に利用してください。

図書除菌機は図書館のみで、センター図書室にはありません。

【利用時のお願い】

消毒できるのは、図書館の本のみです。視聴覚資料（CD、DVDなど）は入れないでください。機器の耐用年数に影響するため、自宅から持ち込んだ本などの消毒は行わないでください。

図図書館 ☎ 492-1122



新型コロナウイルス 接触確認アプリ「COCOA」

厚生労働省が無料配信しているスマートフォン向けアプリ「COCOA」を利用することで、陽性者と接触した可能性の通知を受けることができます。

利用者は、陽性者と接触したことが分かることで、検査の受診など保健所のサポートを速く受けることができ、アプリの使用者が増えることで感染拡大の防止につながることが期待できます。

図厚生労働省電話相談窓口
☎0120-565-653（午前9時～午後9時）



▲アプリのダウンロードはこちら



過去14日以内に濃厚接触していた可能性がある人にアプリから通知が届きます。

今年で東日本大震災から10年。今一度、防災について考えよう

災害発生時の心得 ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると公共交通機関が止まり、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるほか、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなる恐れがあります。

災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保しよう。
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまろう。
- 災害用伝言サービスで家族の安否を確かめよう。
- 交通情報や被害情報などを入手しよう。

日ごろから準備しておきたいこと

- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておこう。
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、モバイルバッテリー、飲料水や食料などを用意しよう。
- 徒歩やバスでの帰宅経路の状況を確認しておこう。
- 携帯ラジオや地図を持ち歩こう。
- 帰り道のコンビニやガソリンスタンドを確認しておこう（水、トイレや交通情報など可能な範囲で提供してもらえます）。

☎危機管理課 ☎401-4650



災害用伝言ダイヤル ☎171

自身の安全を声で登録することができます。
毎月1・15日に体験利用が可能です。一度家庭で体験しましょう。

東日本大震災特別放映

「星空とともに」「星よりも、遠くへ」

東日本大震災当時の星空の記憶を風化させずにおことう、自らも被災した仙台市天文台スタッフが制作した「星空とともに」と、2018年にクラウドファンディングで制作された同作品の第二章「星よりも、遠くへ」の2作品を放映します。

星や星空が人にあたえる力を実感できる作品です。

時 星空とともに

11 日(木) 14:30～15:15

星よりも、遠くへ

6 日(土) 15:00～15:45

11 日(木) 16:00～16:45

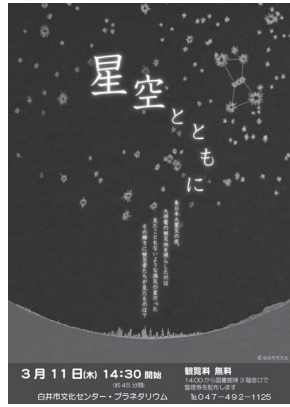
対 各回 30 人

費 無料・予約不要

申 各回とも放映開始 30 分前から整理券配布

場 プラネタリウム館

☎ 492-1125



生活に困りごとがある人は相談してください

新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、生活に不安を抱える人からの相談に対応します。

- 失業や休業で収入が減り、家計が苦しい…
- 就職活動がうまくいかない…
- 感染が怖くてどう生活したらよいかわからない…
- ストレスから、家族関係が悪化している…
- 相談できる人がいない…
- 生活保護などの福祉制度について知りたい…



相談内容など秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

時 平日8:30～17:15

場 白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎497-3650、社会福祉課 ☎497-3491

住居確保給付金（家賃相当額：上限有り）

離職や廃業、やむを得ない休業などにより、住居を喪失したまたは喪失するおそれのある人に、就職活動を行うことなどを要件として、賃貸住宅の家賃相当額（上限有り）を一定期間支給します。

対 下記に当てはまる就労自立が見込める人

- 離職や廃業して2年以内の人
- 新型コロナウイルス感染症の影響によるやむを得ない休業などにより収入が減少し、離職などと同程度の状況にある人

資産・収入要件 世帯人数により、資産額や収入額の要件があります。詳しくは問い合わせてください。

場 白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎497-3650

31日(水)まで | 千葉県災害義援金

令和元年台風第15号から10月25日の大雨までの一連の災害により被災された人に対して、県内外の皆さまから寄せられた義援金を、千葉県災害義援金配分委員会で決定された基準により配分されていましたが、3月31日(水)で受け付けを終了します。

配分を希望される人は、申請手続きをお願いします。

対 令和元年台風15号、第19号および10月25日の大雨により、住んでいた家屋が次の被害を受けられた世帯（被害の状況は「罹災証明書」の記載内容で確認します。）。

※既に配分を受けた人は対象になりません。

配分金額 右表のとおり（1次・2次配分を含む）

配分方法 申請した世帯主の口座に振り込み

提出書類

- 令和元年千葉県災害義援金申請書（市ホームページ、社会福祉課窓口にあります）
- 罹災証明書（白井市災害見舞金を申請されている人は提出不要）
- 本人確認ができる書類の写し※

振込先口座が確認できる書類の写し※

※印の書類は、窓口で申請をする場合は、原本を提示すれば写しの提出は不要です。

申 場 31日(水)までに提出書類を郵送（必着）か直接社会福祉課 ☎497-3482へ

被害状況	配分金額
全壊	60万円
半壊	30万円
床上浸水	6万円
一部損壊	1万円

3月は自殺対策強化月間です

3月は就職・転勤、進級・進学など社会的立場や生活環境が変わりやすく、うれしい出来事であっても、ストレスを感じやすくなります。

自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感じたとき、気分の落ち込みが長引くときは、まずは誰かに相談しましょう。家族や友人、あるいは相談機関や医療機関などにあなたの気持ちを話してください。

新型コロナウイルスに関する情報に繰り返しさらされることで、不安や憂鬱が増すときには、視聴時間などを限定することも工夫のひとつです。

主な相談窓口

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間・通話無料）
- 千葉県子どもと親のサポートセンター ☎0120-415-446（24時間・県内無料）

場 健康課 ☎497-3494

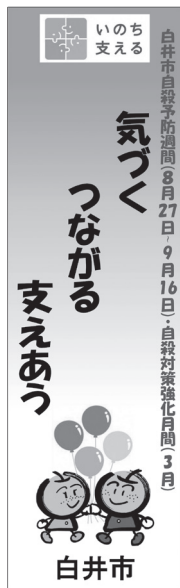


その他 相談窓口

- ◆SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)相談「厚生労働省 SNS 相談」で検索



- ◆支援情報検索サイト(厚生労働省)キーワードの入力で、相談窓口を検索



21日(日)は千葉県知事選挙です

任期満了に伴う「千葉県知事選挙」が21日(日)に行われます。皆さんの大切な一票を投票しましょう。

今回の選挙から投票所が12カ所に変更されました。

〇市選挙管理委員会 ☎401-5974

【投票】

時 3月21日(日) 7:00～20:00

所 下記投票所



第12投票所
(西白井コミュニティプラザ)

投票所	該当区域
第1投票所 (白井第一小学校体育館)	神々廻(一部)、白井、下長殿、上長殿、法目(一部)、白井木戸(一部)、木(一部)
第2投票所 (白井第二小学校体育館)	折立、富塚、中、工業団地(一部)、名内、小名内、今井、河原子
第3投票所 (桜台小学校体育館)	神々廻(一部)、十余一(一部)、清戸、谷田、桜台2・3・4丁目
第4投票所 (旧白井第二小学校平塚分校校舎)	平塚東、平塚西、十余一(一部)、工業団地(一部)
第5投票所 (白井第三小学校体育館)	富ヶ沢(一部)、白井木戸(一部)、富士
第6投票所 (清水口小学校体育館)	七次(一部)、清水口2・3丁目
第7投票所※ (大山口小学校体育館)	大松、大松1丁目、大山口1・2丁目、中木戸(一部)
第8投票所 (南山小学校体育館)	法目(一部)、富ヶ谷、南山1・2・3丁目、堀込1丁目、笹塚1・2・3丁目
第9投票所 (池の上小学校体育館)	白井木戸(一部)、富ヶ沢(一部)、堀込2・3丁目、池の上1・2・3丁目
第10投票所※ (七次台小学校体育館)	木(一部)、中木戸(一部)、七次(一部)、七次台1・2・3・4丁目、野口
第11投票所 (西白井複合センター庁舎)	根(一部)、清水口1丁目、けやき台1・2丁目
NEW 第12投票所※ (西白井コミュニティプラザ)	西白井1・2・3・4丁目、根(一部)、富塚(一部)

※第12投票所が新設され、該当区域が一部変更になっています。自分の投票所を入場整理券で確認してください。

【開票】

時 3月21日(日) 20:50～

所 白井第一小学校体育館

※開票状況は白井第一小学校体育館と市ホームページでお知らせします。

◆入場整理券を忘れずに

入場整理券は、世帯ごとに封書で郵送します。1通に6人分の入場整理券が付いていますので、投票するときは開封し切り取り線に沿って本人の分を切り離して持参してください。

◆入場整理券が届かない場合は

入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

教えて！？選挙について

選挙に投票できる人は？

市の選挙人名簿に登録されている人です。選挙人名簿に登録される人は、平成15年3月22日までに生まれた18歳以上の人で、令和2年12月3日までに転入届けを提出し、引き続き3カ月以上、市の住民基本台帳に登録されている人です。

市外に転出した場合はどうしたらいいの？

投票日前日までに市外に転出した人は、市で投票することはできません。ただし千葉県内に転出した場合は、新住所地の市民課などで発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を投票所に持参すれば、入場整理券で指定された投票所で投票することができます。

白井市内で転居した場合は？

令和3年2月13日以降に市内で転居した場合は、前住所地の投票所(入場整理券に記載されている投票所)での投票となりますので注意してください。



期日前投票 (3月5日(金)～20日(土))

●期日前投票を積極的にご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止し、選挙当日の投票所における混雑を緩和するため、期日前投票を積極的にご利用ください。

今回は「感染予防」を理由とした期日前投票ができます。仕事や旅行などの予定がある人も期日前投票ができます。

※期日前投票期間の終わりに近づくにつれ、利用者が多くなります。

時 3月5日(金)～20日(土)

8:30～20:00

所 市役所東庁舎1階 多目的スペース

持 入場整理券(届いていない人や紛失した人は、本人であることが確認できるもの)

20日(土)のみ、
西白井複合センターと桜台センター
で期日前投票ができます

時 3月20日(土) 8:30～18:00

所 西白井複合センター、桜台センター

持 入場整理券

選挙当日・期日前投票での 新型コロナウイルス感染症予防対策

期日前投票所、投票所の入り口などに消毒液を設置します。選挙事務従事者のマスク着用、咳エチケットの徹底、投票所内の定期的な換気、記載台、鉛筆などの定期的な消毒液での拭き上げを行います。

持参した筆記用具(鉛筆やボールペンなど)の使用も可能です。

投票所に来られる人はマスク着用、手指の消毒、咳エチケットの実施などのご協力をお願いします。



不在者投票するには

他の市区町村での不在者投票

投票日当日や期日前投票期間に、市外に滞在している人は、滞在先で不在者投票ができます。

詳しくは市選挙管理委員会に問い合わせてください。

指定病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。

詳しくは入院・入所先または市選挙管理委員会に問い合わせてください。

郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの人で、障がいの程度が一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証をお持ちの人で要介護5に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

詳しくは市選挙管理委員会に問い合わせてください。

選挙公報はポスティングで

選挙公報は候補者の氏名・略歴・政見などを掲載したもので、3月19日(金)までに市内全世帯へポスティングします。

このほか、市役所、保健福祉センター、文化センター、各センターなどに置いてあります。

好きなキャッシュレス決済で使えるポイントを

上限 **5,000** 円分

もらおう!

付与率 **25%**

マイナポイントをもらうために必要なもの

①マイナンバーカード

②数字4桁のパスワード(暗証番号)

③決済サービスID/セキュリティコード

マイナポイントの制度が2021年9月末まで延長となりました。

マイナポイントをもらうには、以下の条件を全て満たす必要があります。

①2021年3月末までにマイナンバーカードの申請をする

②2021年9月末までにマイナポイントの予約・申込を行う

③2021年9月末までに選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする(ポイントの対象は上限2万円)

※②の手続きにはマイナンバーカードが必要です。

※②の手続き前にチャージまたはお買物をしてもポイントはもらえません。

マイナポイント手続き対象期間延長のお知らせ

当初、令和3年3月31日(木)までがマイナポイント対象期間でしたが、3月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象に、期間延長する決済事業者(今後公表予定)に限り9月30日(木)までにマイナポイントの予約・申込を行ったうえで、チャージもしくはお買物をすると国よりマイナポイントが付与されることになりました。

3月末は、マイナンバーカードの申し込みが混み合うことが予想されます。早めの申し込みをおすすめします。

☎総務課 ☎401-5974

ホストタウンでつなぐ写真展リレー

オリンピック・パラリンピックでお迎えする国を知ろう

独立行政法人国際協力機構(JICA)とちば国際コンベンションビューローは、開発途上国のホストタウンとなっている県内7市町と協力し、県内各所で相手国8カ国を紹介する写真展を開催します。

白井市での写真展は以下のとおり開催されます。

☎8日(月)～19日(金)

所市役所東庁舎 1階 エントランス

他コロナ禍のため、JICA千葉デスクホームページではオンライン写真展を開催しています。広報紙面上でも写真を一部掲載します。ご覧ください。

☎JICA千葉デスク ☎043-297-0245、企画政策課 ☎401-5998



3 生活



白井市にやってくるのは…

ブルキナファソ

1 どんな国？

- 面積:274,200平方キロメートル(日本の約70%)
- 人口:1,919万人(2017年:世銀)(東京都と千葉県の人口の合計と同じ)
- 首都:ワガドグー
- 言語:フランス語(公用語)、モシ語、ディウラ語、グルマンチェ語
- 民族:モシ族、グルマンチェ族、ヤルセ族、グルーシ族、ボボ族等
- 宗教:伝統的宗教57%、イスラム教31%、キリスト教12%



9 日本、ホストタウンとの繋がり



ふるさと農園利用者を募集します

ふるさと農園で野菜づくりを楽しんでみませんか。

内 下表のとおり

農園名	①法目ふるさと農園	②折立ふるさと農園
場所	復1144-5	折立591-1
利用期間	4月1日～翌年3月31日※1	
募集区画数	5区画	19区画（継続利用者を優先します※2）
区画面積	30平方㍍	60平方㍍
利用料	年額13,500円	年額21,000円
はがき送付先	つくしファーム 〒274-0063 船橋市習志野台1-33-1	宇賀 浩美 〒270-1404 白井市折立593

※1 ①は～10月31日になる可能性があります。

※2 継続利用者も再度申し込みをお願いします。

申 はがきに住所、氏名、電話番号、希望する農園名を記入し、①は18日㈫までに、②は10日㈫までに
はがき送付先へ

問 ①つくしファーム ☎080-4350-2233、②宇賀浩美 ☎090-4007-1564、産業振興課 ☎401-4631



リニューアル|白井市公式ホームページ



市は、誰もが見やすく・使いやすいホームページを目指して、市公式ホームページの改修を行います。

リニューアル実施日時▶3月1日(月) 昼頃（予定）

リニューアルのポイント▼

◆見やすさ・使いやすさを向上

見やすさをこころがけたシンプルなデザインと配色にします。
情報を整理し、使いやすさを向上させます。

◆より検索しやすくスムーズに案内

各ページから検索機能などが使いやすい配置にすることで目的のページにスムーズに案内できるようにします。

◆スマートフォンなどデバイスごとに表示を最適化

スマートフォンなどからのアクセスが増加傾向にあることから、各デバイスの画面サイズや機能に沿った表示に最適化します。

◆セキュリティの向上

これまで問い合わせフォームのみに反映させていた通信の暗号化を全ページを対象とし、セキュリティの向上に努めます。

他 トップページのURLに変更はありません。サイト内検索などの一部外部サービスが改修後数日、正常に稼働しない場合があります。

問 秘書課 ☎401-6913

4月から『チーパス』の対象年齢などが変わります！

チーパスとは、協賛店で提示することで割引などの様々な子育て応援サービスを受けることができるカードです。

4月から対象となる年齢が18歳未満までに拡大され、電子版の配信も始まります。

市役所や市内各児童館でチーパスカードを配布しますので、希望者は子どもの保険証を、妊娠中の人は母子手帳を持参してください。

他 現在配布している「チーパス」は3月末に有効期限を迎えます。
新しい「チーパス」は3月中に学校や各園などを通して配布するほか、妊娠届出や乳幼児健診の際にも配布します。

問 子育て支援課 ☎497-3487



コロナ禍でも住み慣れた地域で自分らしく介護予防④

不足しがちなたんぱく質やビタミンなどを摂取し栄養バランスの良い食事を心がけることも介護予防につながります。

「チョイ足し」で手軽に栄養バランスを整えましょう！

問 高齢者福祉課 ☎497-3484

チョイ足しのコツ① すぐに食べられるものを用意



ごはんにかけて

そのまま食べて

チョイ足しのコツ② 買い置き商品を活用



レトルト食品

冷凍食品

缶詰

チョイ足しのコツ③ 作り置きやそうざいもOK



品数が少ないときは、市販のそうざいを加えてみましょう

お元気ですか 社会福祉士です

生活や仕事の相談窓口をご存じですか

◆困りごとは「くらしと仕事のサポートセンター☎497-3650」へ

皆さんは、市役所の中に、生活や仕事に関する相談窓口があることをご存じでしょうか。

「白井市くらしと仕事のサポートセンター」は白井市保健福祉センター内にあり、福祉や就労、家計に関する専門の相談員が、市民の皆様からの様々なご相談に対応しています。

◆困りごと改善のためのプランを作成します

「借金が膨らんで返済ができない…」「仕事に就いても人間関係が心配…」「長年ひきこもっている子どもがいるけれど、どうしたらよいかな…」などの困りごと。相談内容によって、より適切な対応ができる専門機関につないだり、相談者の今後の希望などを尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように、自立に向けたプラン（自立支援計画）を立てるなど一人一人の状況に合った支援方法を一緒に考えます。まずは相談してください。

◆相談は、安心への「はじめの一歩」

相談、支援を受けた人からは、「家計の見直しをして、生活を立て直すことができた」「就職に関するアドバイスがもらえてよかった」「いろいろな問題を相談できて、状況が改善した」などの声が聞かれています。

昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、日々の生活に大きな変化が生じ、不安や心配ごとを一人で抱えこんでいたら、どうぞためらわずに相談してください。秘密は守られます。

社会福祉士 高平美佐子

子ども・学生

工作週間

紙コップを使ってマラカスを作しましょう。

時10日(水)・11日(木)・12日(金)
10:30～11:00

所白井児童館

対未就学児と保護者 先着各日5組

申 各開催日の前日までに電話で白井児童館 ☎491-0166 へ

麻しん・風しんの予防接種

子どもの麻しん・風しん(MR)ワクチンは接種しましたか。まだの家庭は早めに受けましょう。

時 令和3年3月31日(水)まで

対 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人

固 健康課 ☎497-3495

スポーツ

レディースダブルステニスマッチ<女子連C・D級レベル>

ダブルスの実践試合を行います

時 24日(水)9:00～16:00(雨天中止)

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費 1組3,000円(保険代含む)

申 21日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222 (9:00～17:00) へ

健康

風しん予防接種費用の一部助成

市は、免疫のない妊婦が風しんに感染すると胎児に難聴や心疾患などを引き起こすおそれがあることから、予防接種費用の一部を助成します。

対 ①か②に該当する市民で、抗体検査の結果が抗体陰性や判定保留などと判定された人

①妊娠を希望中の女性とその同居者

②妊婦の同居者

対象となる予防接種 ▶ 令和2年4月1日以降に受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん(MR)ワクチン

助成額 ▶ 予防接種費用の半額(上限額あり、1人1回まで)

申 固 令和3年3月31日(水)までに①

抗体検査の結果②予防接種の領収書(原本)③振込口座の情報を持参の上、健康課 ☎497-3495 へ

風しん抗体検査・予防接種

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性に検査や予防接種を無料で受けることができる「券」を送付しています。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

他 券が手元にない場合は再発行します

固 健康課 ☎497-3495

【終了】甲状腺エコー検査費用の助成

福島第一原子力発電所事故に伴う、放射性物質への不安を軽減するため実施していた甲状腺エコー検査費用の一部助成が終了します(助成内容は以下のとおり)。

対 平成4年4月2日～23年4月1日生まれで事故当時と検査日において白井市に住民票がある人(甲状腺疾患受診者を除く)

対象費用 ▶ 令和3年3月31日までに保険診療外(自費)で受診し、支払いが完了している検査費用

対象助成額(年度内1回) ▶ 対象費用の半額(上限3,000円)、生活保護受給世帯は全額(上限6,000円)

申請期限 ▶ 支払日から1年以内

固 健康課 ☎497-3495

福祉タクシー利用券の交付

市は、重度の障がい者や要援護高齢者が社会参加や通院のため、タクシーを利用する場合、料金の一部を助成する福祉タクシー利用券を交付します。対象者は申請してください。

令和3年度利用券の交付 ▶ 3月22日(月)からの平日(利用期間は4月1日～令和4年3月31日)

対 次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1・2級(視覚、下肢、体幹障害は3級以上)所持者

②療育手帳㊿～Aの2所持者

③精神障害者保健福祉手帳1級所持者

④要介護2～5の人

助成額 ▶ 1回の利用で料金の2分の1(上限1,000円)

交付枚数 ▶ 1カ月当たり3枚の最

大36枚(透析を受けている人は1カ月当たり15枚の最大180枚)

申 固 申請書(担当課窓口、市ホームページにあります)を①～③の人は障害福祉課 ☎497-3483、④の人は高齢者福祉課 ☎497-3484 へ

講座・講演

見守りパートナー養成研修

市は、住民ボランティア(見守りパートナー)が高齢者宅に月2回程度声かけ訪問をして元気かどうかを確認する「お元気まもり事業」を行なっています。

見守りパートナー養成研修を実施します。地域での助け合いに関心のある人はぜひ受講してください。

時 所 下表のとおり

日程	18日(木)	23日(水)
時間	14:00～16:30	9:30～12:00
場所	西白井複合センター1階多目的室	保健福祉センター3階団体活動室
定員	10人	20人

対 18歳以上の市民

社会教育関係団体の認定申請

令和3年度からの社会教育関係団体の認定申請を受け付けます。

認定期間 ▶ 令和3年6月1日から3年間 ※認定後も年度ごとの事業報告書などの所定の書類の提出は必須です。

他 例年実施していた説明会はコロナ禍のため、開催しません。説明を希望する団体には個別に行います。

申 申請書類(3月下旬配布予定)を4月1日(木)から25日(日)までに活動拠点としている公民館かセンターへ ※期限を過ぎた場合、受け付けできません。各館の休館日に注意して申請してください。

固 生涯学習課 ☎401-8942

案内

事業報告書などの提出を忘れずに | 社会教育関係団体

現在、社会教育関係団体の認定を受けている団体は、指定の書類(担当課窓口、市ホームページにあります)を提出してください。

申 固 5月31日(月)までに生涯学習課 ☎401-8942 へ

今できるボランティア活動(不用品回収)にご協力を

ボランティアセンターでは、コロナ禍でもできる支え合い活動として以下の不用品の回収を行っています。

今できるボランティア活動にご協力をお願いいたします。

◆切手・プリペイドカード: コロナの影響で困窮になった人への支援に

◆プルタブ: 車いすに交換

◆使い捨て用コンタクト空ケース: 環境保全活動や寄付に

所 固 保健福祉センター3階 ボランティアセンター ☎492-5716

英語版広報しろい発行終了

広報しろいに掲載される市からのお知らせやイベントなどを英語で紹介してきた「Shiroi Bulletin」は発行開始から20年以上経過しましたが、英語圏でない外国人の増加や、市のホームページに多言語翻訳機能があることから、3月号の発行をもって終了します。

固 企画政策課 ☎401-5998

改正 | 高年齢者雇用安定法

4月からの法改正により企業などに働く意欲がある「65歳までの雇用確保の義務」と「70歳までの就業確保措置の努力義務」が生じます。

伴って再就職援助措置・多数離職届などの対象が追加されます。

法改正や高年齢者就業確保措置の詳細は問い合わせてください。

固 船橋ハローワーク ☎047-431-8287、千葉労働局 ☎043-221-4392

定例教育委員会議

時 2日(水) 14:00～

所 市役所東庁舎会議室302・303

固 教育総務課 ☎401-8729

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■白井市郷土史の会定例会

「江戸時代の時刻と十二支」をテーマに開催します。

時 6日(土)13:30～15:30

所 西白井複合センター

師 市郷土資料館学芸員 酒井規子さん

費 300円(資料代)

固 小本曾 ☎491-1979

■将棋講座 Zoomを活用 初心者歓迎 コロナに負けるな、外出自粛対策

詰将棋・勝ち切れ将棋で脳活力向上、終盤の実力アップ。Zoomで駒の動

かし方も指導します。初心者歓迎です。

時 16日(水) 14:00～14:30

対 10人

師 ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会

申 件名に「将棋講座」、記事欄に「名前、メールアドレス、電話番号」をメールで ☎kato_k@nethome.ne.jp 加藤 ☎444-6771 へ

固 白井市高齢者クラブ連合会事務局 石田 ☎497-3484

■大正琴「水陽会」無料体験教室

きれいな音色の大正琴は、一人でも仲間と一緒にでも演奏ができて、心を癒やせる楽しい楽器です。

こんな時でこそ始めてみませんか。初心者、経験者大歓迎。(貸琴有)

時 23日(水)・28日(日)13:00～15:00

所 西白井複合センター

固 内海 ☎497-2347

募集・伝言板

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い、聴き合いませんか。

時 3月27日(土)は特別講演会、4月～5月は第3土曜日13:30～16:00

所 市役所東庁舎まちづくりサポートセン

ター会議室

対 保護者または家族(当日参加可)

費 100円(施設代)

固 水崎 ☎080-5467-3037

■ジュニアバドミントン員募集

小学1年生から中学2年生までのジュニアが活動しているジュニアバドミントンチームです。(初心者可)

時 水曜日 17:00～19:00、日曜日 13:00～15:00

所 白井駅前センターなど

費 月会費2,500円(1回500円)保険代別

申 固 白井ナッシージュニア子安 ☎shiroi.nassy.jbc@gmail.com ☎090-1606-9835 へ



やさいたっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
ふわふわ卵のニラもやし炒め

材料（2人分）

卵2個、ニラ1束、モヤシ1袋、
シメジ1/2袋、サラダ油大さじ
1、ゴマ油大さじ1、
【調味料】オイスターソース小
さじ1、鶏ガラスープの素小さ
じ1、砂糖少々



作り方

- ①ニラは4等長さに切る。シメジは石づきを取ってほぐす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を入れて中火で炒める。半熟の状態で皿に取り出す。
- ③①と同じフライパンにゴマ油を熱し、モヤシとシメジを炒める。
- ④③に調味料とニラを入れて炒める。
- ⑤ニラがしんなりしたら、②を戻し炒める。

1人当たりの栄養価 230kcal、食塩相当量 1.3g、野菜の量 215g、調理時間 15分

【食生活改善推進員からひとこと】

ゴマ油の風味とオイスターソースのコクで野菜のうま味が引き立ち、食欲をかき立てる料理です。
卵をふわふわに仕上げるコツは、フライパンをしっかりと加熱すること、半熟で取り出した卵を野菜の中に戻した時に、火を加えすぎないことです。
ぜひ、ご家庭でも試してください。



健康課管理栄養士
食生活改善推進員

3月は「千葉県献血推進強調月間」です！

献血のお知らせ～命をつなぐボランティア～

市役所東庁舎で献血を実施します。病気と闘っている患者さんに輸血するための血液がたくさん必要です。皆さんの温かいご協力をお願いします！
※当日、骨髓バンク登録会・説明会を開催します。
時23日(木)①10:00～11:45 ②13:00～16:15
所市役所東庁舎1階
問健康課☎497-3494



発見！白井の仕事人 94

～地域の隠れた魅力を伝えたい～

株式会社オルチャ

今回は桜台にある自転車ツアーを企画・運営し、白井市の魅力を伝えている株式会社オルチャを紹介します。

取材に応じてくれたのは「**白井市は観光地がないと思われませんが、首都圏でも類のない素晴らしい環境があります。コロナ禍のストレスを発散したい人に体験して頂きたいです**」と話す社長で創業者の荒井靖行さんです。

荒井さんは以前、IT系の会社に勤め、旅行モールの子会社を新たに立ち上げた経験もあるほど旅行が好きで、国内は全都道府県、世界は35カ国を旅してきました。その中で、「**北総エリアは手賀沼・印旛沼・利根川にサイクリングロードが整備されていて、寺社仏閣も多く豊かな景観があるが、車では行けない場所もあるため、ヨーロッパで人気の自転車ツアーが向いている**」と思い、平成31年にオルチャを設立しました。

社名の由来はイタリアにある世界遺産の「オルチャ渓谷」で平穏な風景が永遠に続くようにと名付けたとのこと。

白井市の観光について「**千葉県は成田空港もあり外国人の入国者数は1位ですが、平均宿泊日数・消費額は共に最下位で通過地点となっています。しかし、自転車でゆっくり景色を見てもらえば魅力は伝わります。当たり前に見える里山風景が欧米の人には、とても新鮮なんですよ**」と教えてくれました。

コロナ禍での状況を聞くと「**インバウンドが中心なため正直なところ苦しいですが、今は、日本人向けのコースに力を入れています。市近郊を巡るコースでは白鳥を眺めたり、季節によって、イチゴ農園や養鶏場などを巡り、地元の農家との交流などが体験できます。これからも地域をつなげる取り組みを進めていきたいです。**」と前向きに話します。

市民の皆さんに伝えたいことは「**白井市は自然豊かで住み心地がとてもいいところ。車では見つける事のできなかった魅力をたくさん発見できるので、皆さんも歩いたり自転車で市内を回ってみてはいかがでしょうか**」と話してくれました。皆さんもサイクリングツアーに参加して今まで知らなかった白井を再発見してみませんか。

問産業振興課☎401-4641



社長の荒井靖行さん

詳しい取材内容などは地域情報サイト「まいぷれ」に掲載中です。
ご覧ください。



移動交番開設予定（3月）

【場所・日時】 十余一公園・11日(木)、23日(火)、福祉センター・8日(月)、17日(水)、24日(水)、白井運動公園・9日(火)、18日(水)、30日(火)、南山公園・1日(月)、10日(火)*、22日(月)、29日(月)、富士センター・3日(水)、19日(金)*、31日(水)、白井コミュニティセンター・4日(木)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、ローソン千葉白井店・5日(金)、16日(水)、24日(水)*、ミニストップ白井河原子店・2日(水)、10日(水)、西白井コミュニティプラザ・3日(水)*、15日(月)、25日(木)
【時間】10:00～11:30・14:00～15:30(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。
問印西警察署地域課☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（12月）

	発生状況	件数など	累計（令和2年）
犯罪	犯罪総数	29件	313件
	電話de詐欺	2件	17件
	電話de詐欺被害額	約200万円	約3,170万円
交通事故	人身事故数	16件	101件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	3件	20件
火災など	火災	3件	21件
	救急	241件	2,566件
	救助	5件	27件

広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」の協力によりCDで聞くことができます。

問秘書課
☎401-6913



編集後記

2月13日(土)に福島県、宮城県で震度6強（白井市は震度4）の地震がありました。
普段から災害時の備えをしておきましょう。（ドラ）

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

救急指定 土日も診療

医療法人社団 白翔会

千葉白井病院

〒270-1422
千葉県白井市復 1439-2 <併設施設>
TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉白井
FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア白井

10年に1度が買い替えの目安!!

給湯器・風呂釜が大特価!

マンション・戸建対応!

給湯器 RUF-A2005SAW(B)
メーカー希望小売価格 306,720円
リモコンMBC-120V(T) 28,944円

7年保証に延長! フォス800円

リモコン付「リンナイ」オート追い焚き機能付20号

AG アクアガード
年中無休・365日工事受付OK!
☎0120-222-190
【本社】市川市大野町4-2180
☎047-303-7851
株式会社アクアガード

（工事費・処分費・ガス接続・税込）

全て込み 106,000円

緊急工事もお相談下さい!
※追加料金はありません。
（千葉県・東京ガス簡易内管登録店）

お気軽にお電話ください。
積・点検は一切無料です。
なガスにも対応!出張・見
都市ガス、LPガス等ど
でアフターケアも万全!
専門業者なので、丁寧施
安。引!10年に一度が買い替
タイ!16号・24号フルオ
引!10年に一度が買い替
タイ!16号・24号フルオ
引!10年に一度が買い替
タイ!16号・24号フルオ

