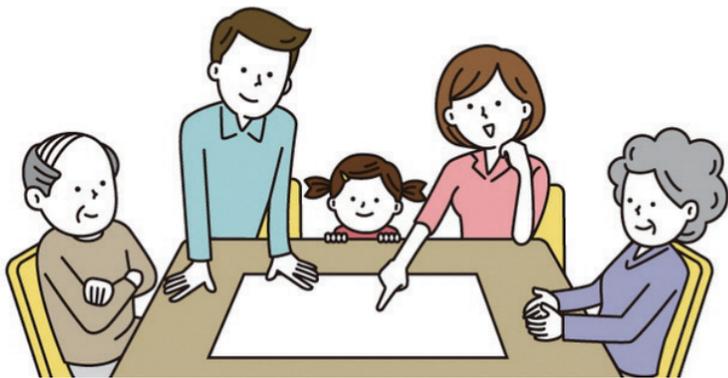


主な記事 2…コロナ禍の避難情報 4…市民活動補償制度 5…総合型地域スポーツクラブ 6…地域コーディネーター入門講座 7…ブルキナファソ大使講演会

# 9月1日は防災の日！災害から家族や自分の命を守るため、身の回りの防災対策を見直そう

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する中でも「地震」「台風」「竜巻」「ゲリラ豪雨」のような自然災害は、いどこで発生するかわかりません。災害が起きた場合、避難所は密になりやすく感染リスクが高まります。事前にハザードマップを確認して住んでいる地域の危険性や避難先を検討し、防災への意識を高め、自分や家族の防災対策を確認しましょう。  
 関危機管理課 ☎401-4650



◀5月に全戸配布した2種類のハザードマップも併せて確認してください。

2～3ページでは、コロナ禍での避難について紹介します ▶▶▶

## 9月中旬までに対象市民のクーポン券発送を完了予定

今後の発送予定  
 ◆20歳以上(20～24歳) ▶9月1週目  
 ◆16歳以上(16～19歳) ▶9月2週目  
 ◆12歳以上(12～15歳) ▶9月3週目

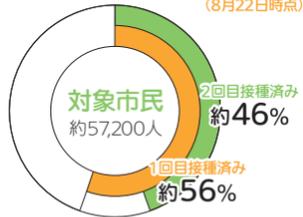
9月中旬までに接種対象である12歳以上の市民にクーポン券を発送します。今年度中に12歳になる現在11歳の市民分は、接種過誤が起きないように年齢到達後に発送します。

関白井市新型コロナワクチンコールセンター ☎050-2018-6550



## 15歳以下の接種について

■市民(12歳以上)の接種状況 (8月22日時点)



原則、保護者の同伴が必要となります。市から送られるクーポン券に、接種に係る注意点を記載した案内が同封されていますので、よくお読みいただいた上で接種を検討していただきますようお願いいたします。

## 市長メッセージ | 緊急事態宣言が9月12日まで延長

市内の8月の新規感染者数は、8月22日時点で143人と急増しており、中でも10歳代から50歳代の感染者が全体の約9割を占めている状況で、家庭内感染の発生率も高くなっています。

市ではワクチン接種に力を注いでおり、限られたワクチン供給の中、県内でも早いスピードで接種が進んでいるところです。

9月中旬には、対象である12歳以上の方へのクーポン券発送を終え、10月末には、早期接種希望者に対して2回の接種が終わるよう進めてまいります。

市民の皆様におかれましては、行動の制限が長期にわたることで、経済的・精神的に大きな負担になっているかと思えます。多くの不安やストレスを感じていること、重々承知しておりますが、感染を拡大させないよう、引き続き市民一人一人が感染予防に取り組んでくださるよう御協力をお願いいたします。



白井市長 菅井喜久雄

## 保育所などの利用申し込みを受け付けます(来年1～4月入所)

申込書配布・受付期間 以下のとおり

市内の保育所など ▶ 令和3年10月1日(金)～11月30日(木)

市外の保育所など ▶ 各市町村の担当課へ問い合わせの上、各市町村の締切日の2週間前に白井市保育課へ提出

受付場所 保健福祉センター 3階保育課窓口

入所要件(保護者) 以下のいずれかに該当すること

- 就労(1日4時間以上かつ月16日以上勤務)
- 妊娠、出産(出産月の前後2カ月)
- 疾病、障害
- 親族の介護・看護
- 災害復旧
- その他(求職・就学など)

注意事項 ①「1～3月」と②「4月」からの申し込みは年度が異なるため、別の申し込みとなります。

申問受付期間内に必要書類(申込書などは担当課、市ホームページ、各保育所などにあります)を直接、保育課 ☎497-3488へ

市内の保育所などの一覧

種別	施設名	住所	問い合わせ
公立	清水口保育園	清水口 2-8-1	☎ 491-8082
	南山保育園	南山 1-7-1	☎ 491-1413
	桜台保育園	桜台 2-9	☎ 492-6101
保育所	白井保育園	白井 429	☎ 497-0359
	白井ふじ保育園	富士 239-1	☎ 402-2500
	こぞくら保育園	根 1832-1	☎ 401-1181
	あい・あい保育園 西白井園	根 1922-14	☎ 401-0953
認定こども園	はなぶさ保育園	大山口 2-2-4	☎ 497-7870
	ひまわりこども園	折立 618-10	☎ 491-8384
地域型保育(小規模保育)	白井ふたば保育園	根 1827-27	☎ 401-1187
	ひなた保育園・しろい	根 235-2	☎ 401-0401
	ひなた保育園・ふおるてしろい	根 476-1	☎ 404-3290



発熱などの症状を感じたら… 千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139 24時間対応(土日・祝日含む)

# コロナ禍における避難について

## ◆避難方法の確認

避難所は過密になりやすく、新型コロナウイルス感染症がまん延している中では感染リスクが高まります。

避難所での過密を避けるため、避難にあたっては、事前にハザードマップで災害リスクを把握し、避難をする必要があるか確認してください。

避難所だけでなく、在宅避難や安全な親戚・知人宅などへの避難についても検討してください。

## ◆自宅療養中のコロナ感染者について

自宅療養中の新型コロナウイルス感染者は、保健所の指示に従って避難することになりますが、災害時には必ずしも保健所と連絡が取れるとは限りません。

市では、災害時の新型コロナウイルス感染者および濃厚接触者の避難先として、**白井運動公園を専用避難所として指定しています。**感染者や濃厚接触者の方で、保健所と連絡がつかない場合は、白井運動公園への避難をお願いします。



## ◆非常持出品の準備

避難所では、感染対策のために次のような衛生用品が必要になります。水や食料、日用品などと併せて準備し、避難所に持参してください。

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 手指消毒薬	<input type="checkbox"/> 紙タオル	<input type="checkbox"/> ごみ袋	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 上履きなど

# 避難所での感染対策について



## ◆市が実施する対策

避難所では、出入り口での手指の消毒・非接触型の体温計を使った検温を実施し、発熱などの症状がある場合は、専用スペースに案内するなどの感染対策を実施します。

避難スペースでは、パーティションを使ってソーシャルディスタンスと動線の確保をして感染拡大を防ぎます。



## ◆避難者をお願いする対策

避難所では、避難者の皆さんにも密閉・密集・密接の3密を避けるほか、以下のような基本的な感染対策にご協力いただきます。

 <b>マスクを着用しよう</b>	 <b>周りの人との間隔をとろう</b>	 <b>消毒をしよう</b>	<b>定期的に掃除をしよう</b> <掃除のポイント> ● 掃除の前後には、必ず手洗い・消毒をする ● ドアノブなど人が触れる場所はこまめに掃除する ● トイレはできるだけ頻繁に掃除する	 
 <b>こまめに手(顔)洗い・うがいをしよう</b>	 <b>せき咳エチケットを守ろう</b>	 <b>定期的に換気をしよう</b>	<b>ごみ処分に気を付けよう</b> ごみは世帯ごとにごみ袋にまとめ、袋の口を縛ってごみ箱に捨てよう。 ※一時的な避難の場合は、ごみは持ち帰ってください。	

# 避難行動要支援者の支援について

障がい者、要介護者などの避難行動要支援者は、災害が発生した時に一人で避難することが困難です。市では「白井市避難行動要支援者避難支援プラン」を策定し、避難行動要支援者名簿の作成を行っています。情報提供に同意した人の名簿を地域で支援をしてくれる皆さんに配布することで、安否確認や避難支援につなげるものです。

詳細は問い合わせてください。

☎危機管理課 ☎401-4650



# 避難情報について

## ◆避難情報が変わりました

令和3年5月20日から災害時に発令する避難情報が変更されました。市から次の避難情報が発令された区域にいる人は、速やかに避難してください。

### ■警戒レベル3 高齢者等避難

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

### ■警戒レベル4 避難指示

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

### ■警戒レベル5 緊急安全確保

すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはいけません。

避難情報の変更については、下記チラシを併せて確認してください ※チラシは内閣府のホームページでも確認できます

## ◆避難情報の取得方法について

避難情報が発令された区域には防災行政無線でお知らせしますが、併せて以下のサービスでも情報を配信しますので利用してください。

### ■しろい配信サービス

パソコンや携帯電話に、市内で起こった災害・犯罪の情報・防災行政無線の放送内容などを、電子メールで配信します。

QRコードから [shiroicity@emp-sa.smart-igov.jp](mailto:shiroicity@emp-sa.smart-igov.jp) へ空メールを送信して登録できます。詳しくは市ホームページを確認してください。



### ■防災行政無線再聴サービス

防災行政無線で放送した内容を電話でもう一度聞くことができます。内容が聞き取れなかった場合などに利用してください。

☎0120-980-775 (無料)

### ■各種SNS

市ホームページの他、TwitterやLINE公式アカウントからの情報発信も行います。ぜひ、この機会に登録してください。

Twitter



LINE



Evacuation Information (Revised)

警戒レベル 4

## 令和3年5月20日から 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

Scan to get this information in your own language.

English	简体中文	繁體中文	한국어	Español
Português	Tiếng Việt	ភាសាខ្មែរ	ភាសាไทย	മലയാളം
Tagalog	Bahasa Indonesia	नेपाली भाषा	മലയാളം	QR Translator

内閣府(防災担当)・消防庁

「避難」って何すればいいの?

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難

安全な親戚・知人宅への立退き避難

安全なホテル・旅館への立退き避難

屋内安全確保

普段からどう行動するか決めておきましょう

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない(入っていると...)
  - 流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります
  - 地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります
- 2 浸水深より居室は高い
 

3~4階	5m~10m未満
2階	3m~5m未満
1階	0.5m~3m未満
1階床下	0.5m未満
- 3 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分(十分じゃないと...)
 

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります

※家屋倒壊等氾濫想定区域や水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車もめ危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

## 市民活動が安心して行えるように…市民活動総合補償制度をご存知ですか



まちづくりは、一人ひとりの市民、自治会等、NPO、ボランティア団体などの市民活動団体の皆さんによって支えられています。市は、皆さんが安心して市民活動を行える環境づくりの一環として、市民活動で生じた事故や損害などを補償する保険制度を導入しています。申し込みや登録などの手続きは不要で、保険料は市が負担します。詳細については、問い合わせてください。

☎市民活動支援課 ☎401-4078

### ◆補償内容▶賠償責任事故・傷害事故

◆事故発生時の手続き▶事故が発生したら、速やかに市民活動支援課に連絡をしてください。事故報告書の提出が必要です。

◆注意事項▶市民活動に直接携わる人向けの制度です。サービスの受け手（研修の受講者やイベントの来場者など）は対象外です。

### ◆対象となる活動例

- ◎自治会・地域社会に関する活動  
(イベント・清掃・防犯・防災・交通安全活動など)
- ◎社会奉仕・社会福祉活動
- ◎児童・青少年健全育成活動
- ◎社会教育活動



### ◆対象となる活動▶以下の全てを満たす活動

- ①主たる活動拠点が市内にあり、構成員が5人以上かつ過半数が市内在住・在勤または在学である団体が行う、広く人々や地域・社会のために行われる公益的な活動
- ②無報酬で行う活動（交通費などの実費は報酬に含まない）
- ③自主的かつ計画的に行う活動

### ◆対象とならない活動例

- ×親睦や懇親を目的とした活動
- ×宗教・政治・営利を目的とした活動
- ×学校の管理下における活動
- ×自然災害や危険を伴う活動



## 清潔で快適・安全な生活環境を！ 9月10日は下水道の日

毎年9月10日は下水道への理解と関心を深めてもらう「下水道の日」です。「下水道」が整備されると家庭の台所・トイレなどの排水が適切に処理できるため、河川、海などの水質が改善されます。

### 下水道への接続は速やかに

下水道が整備されることにより、皆さんの家庭で水洗トイレを使用したり、台所、風呂などの雑排水も下水道に流すことができ、生活環境が改善されます。接続が可能となった地域では速やかに接続をお願いします。排水設備工事は市の排水設備指定工事店で行ってください。※指定工事店は市のホームページで確認するか上下水道課に問い合わせてください。



### 下水道使用料は維持管理に

下水道使用料は、下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充てられています。

### 受益者負担金は建設費に

受益者負担金は特定の公共事業に必要な経費に充てるため、その事業から利益を受ける人が一定限度内で負担する金額です。下水道は道路や公園などの公共施設とは異なり、下水道が整備された地域の人のみが使用することができます。

一部の限られた地域の下水道工事を税金のみで行うことは、下水道が整備されていない地域の人にとって公平な負担とはいえないため、受益者負担金制度を活用して工事を行います。負担金は地区や宅地面積によって異なります。

### 公共下水道使用届の提出を忘れずに

次のような場合は、右記問い合わせ先へ公共下水道使用（開始・休止・廃止・再開・変更）の届け出をしてください。

- ①転入・転出・転居の場合
- ②使用者の変更があった場合
- ③井戸を使用している人（流量計の設置が困難な場合）で世帯の人数が変わった場合
- ④井戸を廃止または新設する場合

自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工事費は自費になりますが、下水道使用料は流量計の指針（使用量）に基づいたものになります。

☎上下水道課 ☎401-5203、第一環境(株)白井営業所 ☎0570-064-990（ナビダイヤル） ☎491-5265

左記下の①から③で、千葉県企業局に下水道使用料を納めている人は千葉県企業局県水お客様センター ☎0570-001-245（ナビダイヤル） ☎043-310-0321

### 正しく使おうみんなの下水道

排水設備の詰まりや汚水ポンプ場への異物流入が増えています。詰まったときは大きな手間と修理費用がかかります。また、汚水ポンプ場の機械にも負担がかかり、損傷を与えることがあるため、使用の際は次のルールを守りましょう。

- ・排水管の詰まりの原因となる台所のゴミや廃油を流さない、水洗トイレには溶ける紙を使う
- ・下水道機能が低下する原因となる有害物質は絶対流さない、洗濯は無リン洗剤を使う

### 雨水を污水管に流していませんか

市の公共下水道は「污水管」「雨水管」で別々に流す「分流式下水道」のため汚水と雨水は一緒には流せません。しかし、雨の日は多くの汚水が終末処理場に流れ込み、処理場への負荷が増し、これに伴う処理費用も増加しています。

この原因の一つに、屋根や庭に降った雨水が污水管に接続されている「誤接続」が考えられます。「誤接続」がないか確認し、誤って接続されていた場合は早急に改善してください。

☎上下水道課 ☎401-5203



## 農地を守りましょう

10月から農地の利用状況パトロールを実施します。農作物の栽培を行っていない遊休農地の解消に向けて指導や貸し借り・売買に向けた相談など遊休農地対策を強化します。ご協力をお願いします。



### ◆農地転用は手続きが必要です

自分の土地であっても農地に家を建てたり駐車場を作るなど無断で転用することはできません。田畑を埋め立てて農地造成する場合は、手続きが必要です。無断で農地転用すると法律で罰せられます。農地は正しく使いましょう。

### ◆貸し借り・売買は相談してください

後継者がいないなどの理由から農地の貸し借り・売買を考えている人は地域の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会に相談してください。

☎農業委員会 ☎401-4602

## 農業者年金に加入しませんか

### 農業従事者なら誰でも加入可能

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

### 積立方式で安心した財政運営

積立方式での年金額は、加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い年金です。

### 保険料の手厚い国庫助成有り

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して、国が保険料を一定の割合で負担する制度もあります。

☎JA西印旛中央支店 ☎0476-48-2210・農業委員会 ☎401-4602

### 保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円まで自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

### 税制面でも大きな優遇有り

支払った保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象となります。

### 終身年金で80歳までの保証付き

農業者年金は終身受給できます。加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を遺族が受け取ることができます。

## 熱中症予防シリーズ④

### 災害時の備えに熱中症予防も

9月は台風の多い時期です。災害時は、慣れない環境や作業で熱中症のリスクが高くなります。台風被害による停電などが起きた場合の備えに、熱中症予防も考えておきましょう。

### ◆災害時に熱中症のリスクが高くなる理由

- ・被災したことによる精神的ストレスや体調の変化
- ・激しい運動や作業によるからだへの負荷
- ・居住環境の変化による睡眠や食事への影響
- ・環境の暑さ（エアコンが使えないなど）

### ◆熱中症予防のために備えたいもの

- ・水（1人1日あたり3ℓ）
  - ・うちわ、扇子、冷感タオル
- ※普段から置き場を決めて、災害時にもすぐ使えるようにしておきましょう。



### ◆被災した場合にできること

- ・お風呂に水を溜めましょう。トイレに使ったり、身体を洗ったり、飲み水を減らさずにすみませう。
- ・水分は時間を決めて飲みましょう。

生活の変化やトイレに行きたくないという思いから水分摂取を控えがち。脱水症は、熱中症だけでなく感染症やエコノミークラス症候群の発症にもつながります。

- ・日陰や風通しの良い場所で休みましょう。
- ・車中泊では、高齢者や乳幼児を車の中で一人にさせないようにしましょう。体温調整がうまくできず熱中症リスクが高いためです。
- ・作業は暑い時間帯を避け、できるだけ2人以上で行い、お互いの体調を確認しあいましょう。

☎健康課 ☎497-3494



## 新型コロナウイルス感染症予防を目的に寄付

7月9日(金)、ナカタケトレーディング株式会社から、アルコールウエットティッシュ(24枚入り9,600個)の寄付をいただきました。

市内小・中学校の児童、生徒への配布や各センターなどで活用させていただきます。

☎生涯学習課 ☎401-8942



## 図書館蔵書点検結果報告



6月に図書館などで実施した蔵書点検にご協力ありがとうございました。

点検結果は蔵書数599,212点のうち、309点(昨年度は213点)の所在不明資料がありました。

そのうちのほとんどが貸し出し手続きをせずに無断で持ち出しされたものと思われる。

今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンター内で管理していきます。利用を希望する場合は職員に申し出てください。

### 【図書館の本は大切に】

図書館では、本・雑誌に書き込みや切り抜きをされる事例が発生しています。図書館にある資料は市民の皆さんの大切な財産です。利用者の皆さんが気持ちよく利用できるよう、本を大切にしましょう。

☎図書館 ☎492-1122

## あなたも始めませんか「総合型地域スポーツクラブ」

～月額500円で始める、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり～

「総合型地域スポーツクラブ(以下「クラブ」)」は、学校や公民館など地域の身近な施設を活動拠点としています。いろいろな種目を子どもから高齢者まで楽しみながら、さまざまな競技レベルの皆さんが気軽に一緒に活動し、地域で自主運営する地域密着型のスポーツクラブです。

各クラブで複数の種目を用意しています。クラブ会員は興味のある種目にいくつでも参加することができます。

どのクラブも複数の種目に参加しても会費は月額500円で、中学生以下や65歳以上の人はさらに料金が低く設定されています。無料体験もできます。

※別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります。

### 新規会員・運営委員を随時募集

自主運営を基本とするクラブは、サービスを提供する側も提供を受ける側も地域の皆さんです。健康づくりのために活動する会員の他にもさまざまな人材が必要です。例えば、「競技経験を生かして会員の指導ができる」「チラシなどのデザインが得意」「ホームページなどの管理ができる」「子どもと接することが好き」「礼儀作法などをきちんと教えられる」人の応募を待っています。

☎生涯学習課 ☎401-8953

### 総合型地域スポーツクラブ

名前(略称)	桜台スポーツクラブ(SSC)	スポーツコミュニティみなみ(SCみなみ)	ONスポーツクラブ(ONSC)	しろいスポーツヴィレッジ(SSV)
学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	107人	215人	250人	61人
活動種目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトバレーボール</li> <li>●ウォーキング・ストレッチ</li> <li>●卓球</li> <li>●テニス</li> <li>●ショートテニス</li> <li>●グラウンド・ゴルフ</li> <li>●ゴルフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●筋トレ・ストレッチ</li> <li>●ウォーキング・ストレッチ</li> <li>●卓球</li> <li>●テニス</li> <li>●バドミントン</li> <li>●太極拳</li> <li>●キッズ・スポーツ</li> <li>●吹き矢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトバレーボール</li> <li>●筋トレ・ストレッチ</li> <li>●ウォーキング・ストレッチ</li> <li>●卓球</li> <li>●テニス</li> <li>●バウンドテニス</li> <li>●バドミントン</li> <li>●模型飛行機</li> <li>●ソフトボール</li> <li>●グラウンド・ゴルフ</li> <li>●太極拳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●筋トレ・ストレッチ</li> <li>●卓球</li> <li>●テニス</li> <li>●ソフトテニス</li> <li>●バドミントン</li> <li>●模型飛行機作製(フライト作成勉強会)</li> <li>●グラウンド・ゴルフ</li> </ul>

### 柏レイソル・ホームタウンデー

柏レイソルは「地域に親しまれるクラブ」を目指し、白井市を含む東葛8市（ホームタウン）を活動エリアとして、毎年ホームゲーム開催時にホームタウンデーを開催しており、今年は我孫子市と合同で開催します。



詳しくは、柏レイソルのホームページを確認してください。

時 9月18日(土) 18:00キックオフ

所 三協フロンテア柏スタジアム（柏市）

内 柏レイソル 対 サンフレッチェ広島

問 秘書課 ☎401-6913

### 地域づくりコーディネート入門講座

会議や話し合いの場をうまく進める基本を学ぼう！

これからの地域づくりは人と人をつなぎ、みんなで力を合わせ、活動をともしていくためのコーディネートが大切になります。地域での会議や話し合いの場をうまく進めるために必要なファシリテーション技術の基本を学び、あなたの活動や地域づくりに生かしてみませんか。

時 10月3日(日)13:00～16:30

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 市内在住・在勤で下記のいずれかに該当する人 先着16人

- 市民活動、地域活動、自治会活動、ボランティア活動、PTA活動を行っている、または行う予定の人
- 小学校区まちづくり協議会設立準備会に参画している人
- 地域の団体、組織で会議や話し合いの場を進行する人
- 地域づくりのコーディネートに関心のある人

師 NPO法人国際ファシリテーション協会専務理事 椿景子さん

申 9月21日(火)までに①住所②氏名③電話番号④地域での活動歴を市民活動支援課 ☎401-4078  
✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ



### コロナ禍の新しい生活様式

## Zoom活用講習会



市は、新しい生活様式に沿った公益的な活動の継続、団体の存続を支援するため、8月からZoomの講習会を開催しています。

「Zoom活用講習会（主催者向け）」の参加者を募集します（2次募集）。

この機会に団体活動にオンライン会議ツールを取り入れて活用しませんか。

時 右表のとおり

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 市内在住・在勤で、公益的な活動をする団体に所属する人 先着各回5人

持 筆記用具

申 受講希望日の7日前までに①所属団体②受講希望番号（第3希望まで）③住所④氏名⑤電話番号を電話かメールで市民活動支援課 ☎401-4078・✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ

番号	日程	時間
11	9月30日(休)	10:00～12:00
12		13:30～15:30
13	10月1日(金)	10:00～12:00
14		13:30～15:30
15	10月7日(休)	10:00～12:00
16		13:30～15:30
17	10月8日(金)	10:00～12:00
18		13:30～15:30

※各回同一の内容です。



### 建物の耐震改修などに関する各種補助を活用しませんか

市では、建物の改修などに関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用するにはそれぞれ一定の要件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要になります。詳細は問い合わせてください。

申 建築宅地課 ☎401-4675へ

#### ◇危険なコンクリートブロック塀などの除却費用の一部を補助

今後も予想される大地震発生時に倒壊などの恐れのある危険なコンクリートブロック塀などの対策を推進するため、危険なコンクリートブロック塀などの除却に要する費用の一部を補助します。（申請前に要事前相談）

補助対象・限度額 道路に面する危険なコンクリートブロック塀などの全部または一部の除却などに要する費用（1㎡につき上限2万円）の2分の1で限度額は10万円です。

#### ◇住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や戸建住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します。

補助対象・限度額 戸建住宅の耐震診断・7万円、戸建住宅の耐震改修工事・50万円、マンションなどの耐震診断・限度額は問い合わせください。

#### ◇マンション管理アドバイザーの派遣

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー」の派遣を行っています。

派遣料は無料で、1管理組合につき、年2回まで利用できます。管理・運営などについて、相談してください。

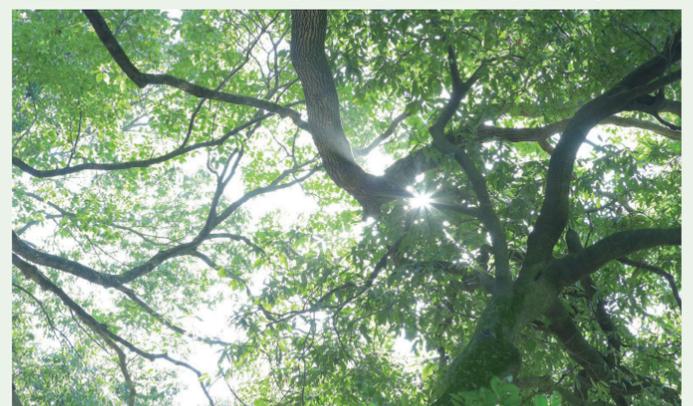
#### ◇アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年ごろから平成元年まで製造されていました。「アスベスト吹き付け材」の使用が疑わしい箇所が見つかったら、早期の調査を行いましょう。

分析調査の対象・限度額 アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物の分析調査費・限度額25万円。

除去工事の対象・限度額 分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認されている建築物の除去工事費・限度額120万円。

### 手賀沼流域フォーラム白井市企画 金山落(今井の桜並木)生き物観察会



下手賀沼に流れ込む金山落は、美しい桜並木が続いています。川や用水路にはどんな生き物がいるのでしょうか。網や仕掛けで魚やエビなどを捕まえ、親子で観察してみませんか。

時 9月25日(土)9:00～11:30（小雨決行）

所 金山落今井三号橋

対 小学生親子10組（申し込み者多数の場合は抽選）

師 科学ジャーナリスト 柴田佳秀さん

持 長靴、飲み物、タオル

申 9月12日(日)までにQRコードからか、メールで①氏名②学年③住所④電話番号を手賀沼流域フォーラム ☎tegnumaforum@yahoo.co.jpへ

問 手賀沼流域フォーラム 竹内 ☎090-3907-8355・環境課 ☎401-5409



## 9月は「認知症周知啓発月間」

### 認知症パートナー養成講座

オレンジリングを持つ認知症サポーターを対象に、ステップアップ講座を開催します。

**時** ①9月28日(木)②10月5日(木) 13:00~16:00

**所** ①保健福祉センター②市役所東庁舎

**対** 認知症サポーター養成講座をすでに受講している市民 先着15人

**申** 岡白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ



### 本人ミーティング

本人ミーティングとは、物忘れが心配な者同士が、自らの体験や希望などを語り合い、今後の生活に役立てていく場です。

**時** ①9月30日(木)、10月7日(木)

②10月15日(金)、22日(金)

10:00~12:00

**所** ①西白井複合センター②白井駅前センター

**対** 物忘れで今後の生活に不安を感じている人(家族同伴可) 6人

**申** 岡①は9月24日(金)までに、②は10月8日(金)までに白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ



## お元気ですか 保健師です

### 認知症とともに笑顔で過ごすヒントを共有

先日、認知症と診断された人や物忘れの症状で今後の生活に不安を感じている人による、自らの体験や思いを共有する場「本人ミーティング」を初めて開催しました。

参加者から「すぐに忘れてしまうむなしさは悲しい、悔しい」「自分で認知症が進んできているのが分かる」「できたことができなくなるのはつらい」といった率直な思いが語られました。

「家族や地域からの優しい言葉や態度にとっても救われている」「自分の気持ちを受け入れて『これでいいんだ』と思ったら、気持ちが楽になった」「行動範囲が広がると、認知症予防につながるの、認知症をオープンにした方がいい」といった、気持ちの切り替え方や前向きにとらえるコツについても共有することができました。

認知症の本質は、認知機能の低下による「生活の障害」です。認知症状が見られても、適切な支援があれば十分日常生活は送れますが、自身の認知機能の低下だけでなく、周りの反応によって落ち込むことも多く、迷惑をかけまいと行動を制限してしまいがちです。

認知症と診断を受ける前後や不安を感じている時期は、とても大事な時期ですが、情報がまだまだ少ないのが現状です。本人ミーティングの目的は「本人が仲間と出会い、思いを率直に語りあうことで、お互いに楽に、元気になれること」「本人の声をもとに地域の現状をより良く変えていくこと」です。同じ悩みを感じている人は、是非参加してみてください。

本人ミーティングの様子が分かる「本人座談会パート1~3 (NHK厚生文化事業団作成)」の動画を紹介し、参考にしてください。QRコードからか「本人座談会」で検索。



保健師 山本真由子

## 白井特別競走

市内に日本で唯一の日本中央競馬会(JRA)の競馬学校(全寮制)があることを知っていますか。武豊騎手や藤田菜七子騎手など、多くの騎手が青春時代を白井市で過ごし、騎手を目指して鍛錬を重ねました。

市は、市内外の多くの皆さんに市内に競馬学校があることや市の特産品などを知ってもらうため、市商工会や白井工業団地協議会、梨業組合の協力により毎年、中山競馬場で白井特別競走を実施しています。

**時** 9月12日(日) 第9競走 14:35発走(予定)

**所** 日本中央競馬会中山競馬場(船橋市)

**競走名** 白井市 市制施行20周年記念 白井特別

**他** 新型コロナウイルスの影響により、今年は特別席の招待や特産品などの展示・販売は行いません。一般入場の有無については、JRAホームページで最新の情報を確認してください。

**問** 秘書課 ☎401-6913



## ブルキナファソ大使講演会

市民の国際的な視野を広め、さまざまな異文化への興味・関心を高めるため、白井国際交流協会の企画運営による大使講演会を開催します。

今年、白井市がオリンピックのホストタウンとなっている、西アフリカのブルキナファソ国のパスカル・バジヨボ駐日大使閣下が、自国の文化や歴史、日本との関係などについて、講演を行います。

**時** 25日(土) 13:30~16:00 (開場 12:30)

**所** 文化会館なし坊ホール

**対** 一般 先着400人(9月22日(木)までに事前申し込み・定員に空きがある場合は当日受付)

**申** 岡①氏名②住所③電話番号をQRコードから、または企画政策課 ☎401-5998へ

### ◆ブルキナファソ写真展

講演会に先立ち、写真を使って同国の文化、食生活等を紹介し、

**時** 18日(土)~24日(金)

**所** 保健福祉センター1階ロビー

### ◆バジヨボ大使の略歴

1960年生まれ。ブルキナファソのワガドゥグ大学にて社会学学士号・修士号を取得後、フランスのパリ第一大学とパリ第十一大学にて外交・国際機関行政の専門高等研究資格を取得。フランスなどで外交経験を積んだ後、1998年よりブルキナファソ外務省にて、主に国際協力分野で活躍。2008年から2013年までアメリカワシントンDCにて勤務。2013年から2017年まで国内外ブルキナファソ人・相互協力担当。2017年より在日ブルキナファソ特命全権大使に就任し、現在に至る。



## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトに会員登録すると、お得に便利に宝くじの購入ができます!



### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、**100円につき1ポイント**の宝くじポイントが獲得できます。

宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、宝くじ公式サイトや宝くじ売り場でつかえます!



### 特典2 購入~受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済をご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!



**お得な特典や便利なサービスいろいろ!**

**まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

【広告】 広報掲載による収入は、広報紙発行事業に充当し、市政に活用します。サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじは、県内の宝くじ売り場で買くと、その収益金が県内の販売実績などに応じて各市町村に交付されます。

### イベント

#### 星空ジャズアワー

星空とともに、ジャズの調べを楽しむCDコンサートです。  
おなじみのジャズの名曲に乗せて、星空散歩はいかがでしょう。夏から秋の星座も紹介します。  
時9日(木) 11:00～11:45、11日(土) 13:30～14:15  
所プラネタリウム館ドーム  
費市内在住大人280円・高校生以下110円、市外在住大人350円・高校生以下160円 各回開始30分前から券売開始 先着40人  
問プラネタリウム館 ☎492-1125

#### 地域応援！駅前センター直売所

みどりを育み活かすまちづくりをめざし、駅前センターで期間限定の農産物の販売などを行います。みんなで白井の「みどり」を盛り上げましょう。  
この事業は、SDGs「⑩住み続けられるまちづくりを」「⑨つくる責任使う責任」にも寄与します。  
時9月9日(木)・16日(木)・30日(木)、10月7日(木)、10月31日(日) 11:30～13:30 (10月31日を除く)  
※10月31日(日)はチャリティーライブ輪音内で開催。詳細は10月1日号に掲載予定。  
所白井駅前センター駐車場(雨天時館内)  
内出店者 白井の湯、旬菜市場  
出し物 劇団、みんなの展示会  
問白井駅前センター ☎497-1151

#### 文化センターのあり方検討市民ワークショップ(全5回)

開館以来27年が経過した文化センターの今後のあり方について、社会情勢や市民ニーズなどを踏まえ、現状にとらわれないゼロベースでの検討を行っています。  
ワークショップを通して、文化センターの今後の方針や市の文化について語り合いませんか。  
第1回テーマ「白井のじまん・ふまん」  
時28日(木) 18:30～20:30  
所文化会館かおりホール  
対市内在住・在勤・在学の中学生以上で全5回参加できる人 30人(未成年者は要保護者承諾)  
申問15日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・所属団体(所属している場合)を文化センター ☎401-5322 ☎492-8030 ☎bunka-center@city.shiroi.chiba.jpへ

#### まちサポオンラインサロン vol.1「高齢者の共助」

地域で活動する人が集い、テーマに沿っておしゃべりするオンラインサロンです。  
活動への思いや悩み、これからの展望をじっくり語り合いませんか。  
時12日(日) 10:00～11:30  
所Zoomによるオンライン開催  
対地域の助け合い活動をしている人、これからやりたいと思っている人でZoomの基本操作ができる人 先着6人  
内トークテーマ「高齢者の共助」  
ゲストスピーカー「ちょっとした困り事」代表 壽本邦義さん  
申問しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 ☎machi\_sapo@city.shiroi.chiba.jpへ

#### 講座・講演

##### 創業塾を開催

市内で創業予定、創業後5年未満、いつかは創業したい人向けの創業塾を開催します。講座を通して事業・開業計画の作成をしましょう。  
時10月9日・16日・23日・30日、11月6日(各土曜日) 10:00～16:00 (昼食休憩あり)  
所保健福祉センター団体活動室  
対先着15人  
費3,000円(テキスト代)  
申問QRコードからか、市商工会ホームページから申し込み用紙を取得してファクスで市商工会 ☎492-0721 ☎491-9884へ

##### 50代からのスマホ講座

簡単で便利に使うコツを、どこよりも優しく基本の操作が学べます。  
時21日(木) 12:30～14:30  
所公民センター  
対市内在住でスマホを持っていない人、買ったばかりの人 先着12人  
師ドコモショップセブンパークアリオ柏店専任講師  
持各自のスマホ(貸し出し有り)  
所問16日(木)までに公民センター ☎492-5266へ

##### クラフトバンドで作るすてきなファー付きバッグ

大人のかわいい買い物バッグを作ろう！ファーは取り外しができるのでオールシーズン使えます。初めての人も安心して参加できます。  
時10月3日(日) 10:00～12:00  
所桜台センター  
対市内一般 先着8人  
師クラフトバンドエコロジー協会認定講師 Rieさん  
持はさみ、せんたくばさみ10個

速乾性木工用ボンド、メジャー(2尺程度)筆記用具、持ち帰り用の袋  
費1,500円(材料費)  
申問9月26日(日)までに桜台センター ☎491-7111へ

##### 古文書講座(初級編全4回)

古文書を読みながら、市内の江戸時代の様子をのぞいてみませんか。  
時9月30日、10月21日、11月25日、12月16日(各木曜日) 13:30～15:30(開場13:15)  
所文化会館かおりホール  
対古文書講座などに参加したことがあり、全4回参加できる初級者 先着30人  
持筆記用具  
費各回200円以内(テキスト代) ※参加費は各回で異なります。  
申問9月28日(木)までに郷土資料館 ☎492-1124へ

#### 健康

##### ヘルシー食育講座～腸内環境を整えて免疫力アップ～

発酵食品や食物繊維など、腸活に効果的な食事のポイントを紹介します。  
時17日(金) 10:00～11:30  
所保健福祉センター  
対市民 先着12人  
内管理栄養士による講話、調理デモンストレーションの見学  
調理デモメニュー▶ごぼうときのこの和風ピラフ、お豆とブロッコリーのクリームチーズ和え、押し麦と野菜のスープ  
※調理実習、試食はありません。  
持筆記用具、飲み物  
申問15日(木)までに①氏名②住所③電話番号④年齢を電話かメールで健康課 ☎497-3494 ☎kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

##### 健康アップ運動教室

椅子に座りながら筋力トレーニングやバランス力・柔軟性を向上させる運動を行います。  
仲間と行うことで楽しみながら習慣化につながります。  
時10月1日・15日・29日、11月12日・26日(各金曜日) ①10:00～10:45②11:15～12:00  
所白井駅前センター  
対65歳以上の市民 先着各8人  
師皆川さとみさん  
費1人400円(セラバンド代)  
申問高齢者福祉課 ☎497-3484へ

##### 街も人も元気に！健康講座

時9月10日・17日・24日、10月8日(各金曜日) 10:00～12:00  
所白井駅前センター

対一般 先着30人  
内梨トレ体操、自然響音楽団(地域活性オリジナルダンス)、ストレッチ、リズム体操、ヨガ  
師Sun Rise 講師 AKIさん、協力市スポーツ推進委員の皆さん  
持飲み物、上履き、バスタオル(ある人はヨガマット)、動きやすい服装  
費全4回で500円  
申問8日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

##### ヨガ教室(全3回)

①リラックスヨガ▶アロマの香りにつつまれて、初級コースのリラックスヨガを体験してみませんか。  
②代謝UPヨガ▶もやもや更年期の解消をめざして思いっきり汗を流しませんか。  
時9月21日(木)・28日(木)、10月5日(火) ①9:00～10:00 ②11:00～12:00  
所富士センター  
対市内在住の成人女性で全回参加可能な人 先着各10人  
師ヨガインストラクター KEIKOさん  
持ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ・タイツ・ストッキング不可)  
申問9月15日(木)までに富士センター ☎446-1911へ

##### リフレッシュ倶楽部～ゆるっとストレッチ～

体の調子を整えて、毎日を健康に過ごすためにがんばらない筋力アップを目指しましょう。  
時30日(木) 10:00～11:30  
所桜台センター  
対市民 先着20人  
師AFAA JAPAN認定講師 佐々木優子さん  
持室内シューズ、ヨガマットかバスタオル、飲み物  
申問桜台センター ☎491-7111へ

#### シニア

##### 刃物研ぎ講習会

刃物の基礎知識と包丁の研ぎ方を実技で学びます。  
時28日(木) 13:30～15:30  
所高齢者就労指導センター  
対健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上の4人(応募者多数の場合は抽選)  
申問16日(木)までにシルバー人材センター ☎498-1717へ

##### 片づけでときめきシニアライフ

片づけコンサルタント近藤麻理恵さんが提唱している「こんまり流片づけ法」で、片づけや終活について学びませんか。  
時30日(木) 13:30～15:00  
所福祉センター

**対** おおむね60歳以上の市民 20人(応募者多数の場合は抽選)  
**師** こんまり流片づけコンサルタント 迫律子さん  
**申** 16日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ

### シニアのためのお仕事説明会

市と㈱セブン・イレブン・ジャパンが締結している「しろいし高齢者見守りネットワーク」に基づき、セブン・イレブン店舗での短時間勤務の仕事内容の紹介と相談会を行います(当日の面接は無し)。



**時** 28日(木)10:00~11:30  
**所** 市役所東庁舎101会議室  
**対** おおむね60歳以上 先着10人(要予約)  
**申** 産業振興課 ☎401-4641へ

### 100歳の祝い品を贈呈

100歳(大正10年4月から大正11年3月生まれの人)の長寿をお祝いし市から「祝い品」を贈呈します。



対象者には、9月中旬に連絡します。これまで米寿(88歳)の人に祝い品を贈呈していましたが、近年では平均寿命が延伸し、全国的に米寿に近い年齢が平均寿命となっていることから、令和2年度をもって終了しました。

**問** 高齢者福祉課 ☎497-3484

### 子ども・学生



### 工作講座～バードコールを作ろう!～

木とボルトを使ってバードコールを作ってみませんか。オリジナルの可愛い鳥笛で鳥たちと会話してみましょう。



**時** 12日(日) 第1部10:00～10:45、第2部11:15～12:00  
**所** 西白井コミュニティプラザ  
**対** 市内在住の小学生 1部2部共に先着各5人  
**師** 西白井コミュニティプラザ職員  
**持** スリッパ、筆記用具(色鉛筆・鉛筆・消しゴム)  
**費** 300円(材料費)  
**申** 西白井コミュニティプラザ ☎497-5771へ

### のびのび広場

ふくらますとおぼけが出てくる「ハロウィーンのむくむくおぼけ」を作りながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡単な発育測定や手形取りもできます。



**時** 15日(木)10:30～11:15  
**所** 白井児童館

**対** 未就園児と保護者 先着5組  
**申** 13日(月)までに電話で白井児童館 ☎491-0166へ

### ベイベータイム

写真も飾れるお月見制作。



**時** 15日(木)10:30～11:30  
**所** 白井駅前センター  
**対** 生後2～8カ月までの子と保護者 先着5組  
**持** バスタオルかマット  
**費** 100円(材料費)  
**申** 12日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

### 育児支援講座

卒乳・断乳はどうすればいいの、育児の中でこんな時どうすればいいの、質疑応答も含めおはなしを聞きます。



**時** 16日(木)10:00～11:45  
**所** 子育て支援センターふれんど  
**対** 市民の親子 先着6組  
**師** 助産師 和田夏織さん  
**申** 子育て支援センターふれんど ☎491-1131へ

### 親子で学ぶ交通安全

秋の全国交通安全運動に合わせ、親子で交通安全のお話を聞いてみませんか。



当日は移動交番車の見学も予定しています。

**時** 17日(金)10:30～11:30  
**所** 白井児童館  
**対** 未就園児と保護者 先着10組  
**師** 千葉県警察印西警察署地域課職員  
**申** 前日までに電話で白井児童館 ☎491-0166へ

### 車大好きキッズ大集合!

～世界で活躍するプロが教えるエンジンの仕組み～

エンジンのつくりについて模型で説明します。展示車と写真撮影会もお楽しみに!

**時** 18日(土)9:30～12:00  
**所** 白井駅前センター  
**対** 小学4年生～中学生 先着20人 ※小学生は保護者同伴。  
**師** 中央自動車大学校 小谷秀則さん、松本明俊さん、花本浩司さん  
**持** 上履き、汚れてもよい服装  
**申** 15日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

### タヒチアダンス無料体験講座



南国タヒチの情熱的なダンスを踊ってみませんか。心も体もリフレッシュできますよ。

**時** 19日(日) ①3歳～小学6年生

10:00～10:45 ②中学生以上  
 11:00～11:45  
**所** 西白井コミュニティプラザ  
**対** 市内在住・在勤の女性 ①②共に先着各6人  
**師** 岩見博美さん  
**他** 服装はTシャツとスパッツなど(パレオは貸し出し有り)  
**申** 西白井コミュニティプラザ ☎497-5771へ

### ぴよぴよタイム



お散歩ワンちゃんを作っちゃおう。

**時** 21日(木)11:00～11:30  
**所** 富士センター  
**対** 市内在住乳幼児親子 先着8組  
**申** 前日までに富士センター ☎446-1911へ

### キッズ運動会

年齢別の種目に親子でチャレンジしましょう。



**時** 28日(木) ①0歳児10:15～11:00 ②1歳児10:15～11:00 ③2歳児以上11:15～12:00  
**所** 白井駅前センター  
**対** ①令和2年4月2日～令和3年6月生まれの子 ②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子 ③平成31年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者 先着各回18組  
 ※当日は、親子自主サークルの希望者も参加します。

**持** 飲み物、上履き  
**費** 100円(菓子代)  
**申** 22日(木)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

### 子連れストレッチヨガ

子どもと一緒に体をのばしてリフレッシュしませんか。

**時** 30日(木)10:30～11:30  
**所** 富士センター  
**対** 市内在住乳幼児親子 先着10組  
**師** ヨガインストラクター KEIKOさん  
**持** ヨガマットかバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装  
**申** 前日までに富士センター ☎446-1911へ

### 親子サークル サークル説明会

10月から来年3月まで親子一緒に活動し、友達づくりや子育ての情報交換をしませんか。



**①1歳児親子サークル**  
**時** 30日(木)10:00～10:40(第2・4木曜日、全9回)  
**所** 白井児童館  
**対** 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者

**②2・3歳児親子サークル**  
**時** 24日(金)10:00～10:40(第2・4金曜日、全8回)  
**所** 白井児童館  
**対** 平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と保護者  
**申** ①は27日(月)までに、②は19日(日)までに電話で白井児童館 ☎491-0166へ

### 若者の居場所作り「白井自悠館」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止していた「白井自悠館」を9月から再開します。



第1～3週は学習支援者が学習のアドバイス(中学レベルまで)を行います。自主学習や友達との憩いの場として利用してください。当面の間は飲食(水分補給は可)や体を動かす遊びはできません。

**時** 毎月第1～4金曜日(祝祭日は休館) 17:00～18:45

**対** 市内在住・在学の中学1年生～18歳までの生徒 来館順各日10人  
**申** 利用するには白井児童館で登録(保護者の承諾)をしてください。(利用登録申請書は白井児童館、白井コミュニティセンターホームページにあります)

**所** 白井児童館 ☎491-0166

### 赤ちゃん安眠講座 ～ママもパパも笑顔になれる～



夜泣きや寝ぐずりに悩んでいませんか。赤ちゃんの睡眠改善、一緒に考えましょう!

**時** 10月2日(土)10:00～11:30  
**所** 福祉センター  
**対** 市内在住の乳児とママとパパ 6組(応募者多数の場合は抽選)  
**師** 乳幼児睡眠アドバイザー 木津陽子さん  
**申** 9月18日(土)までに福祉センター ☎492-2022へ

### 求人



### 会計年度任用職員を募集

駅前駐輪場の利用申請書のデータ入力などを行う職員を募集します。詳細は、市ホームページを確認してください。



職種など	事務補助員 2人
採用期間	12月6日(月)～令和4年2月10日(木)
勤務日・時間帯	平日の週5日・13:00～16:00
時給	952～981円

**申** 21日(木)までに履歴書を都市計画課 ☎401-4695へ

## スポーツ



### 白井市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

時 30日(木)8:30～  
 所 白井運動公園陸上競技場  
 対 白井市民 初心者OK  
 持 クラブ、ボール、マーカー（無い人は申し出てください）  
 申 10日(金)までに電話かファクスで生涯学習課 ☎401-8953 ☒492-6377へ  
 問 白井市グラウンド・ゴルフ協会 小田桐 ☎090-2312-3822

### 運動公園イベントレディースダブルステニスマッチ＜女子連C・D級レベル＞

時 10月20日(木)9:00～16:00（雨天中止）  
 対 18歳以上の女性ペア 先着24組  
 内 リーグ戦およびトーナメント戦  
 費 1組3,000円（保険代含む）  
 申 問 9月23日(木)から10月17日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

## 募集



### 白井駅前YouTubeフェスティバル

中止となった「白井駅前センターフェスティバル」に替えて動画配信を企画しました。「白井駅前センターチャンネル」で日頃の活動を紹介してみませんか。  
 募集期間 9月1日(木)～11月30日(火)17:00必着  
 配信開始 令和4年2月  
 応募条件 白井駅前センターを利用している団体か地域の団体で活動に準ずる内容のオリジナル動画  
 申 問 1団体3分程度1本をDVD-Rなどの動画ファイルに入れて白井駅前センター ☎497-1151へ

### 地域包括支援センター運営協議会委員

高齢者の介護予防や総合相談を行う地域包括支援センターの運営などを審議する運営協議会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。  
 任期 ▶ 11月10日から3年間  
 対 40歳以上の白井市介護保険被保険者で、平日の昼間に開催する会議に出席できる市民 3人  
 会議回数 ▶ 年4回程度

報酬 ▶ 会議1回 6,600円

申 問 17日(金)までに所定の申込書（高齢者福祉課、各センター、市ホームページにあります）を白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

### 白井市民プールの指定管理者



白井市民プールの指定管理者を公募にて選定します。

公募への参加を希望する場合は、要項（市ホームページなどにあります）を確認の上、応募してください。  
 時 令和4年4月1日～（2年間）  
 他 説明会を市民プールで13日(月)15:00から開催  
 申 問 30日(木)までに生涯学習課 ☎401-8953へ

## 案内

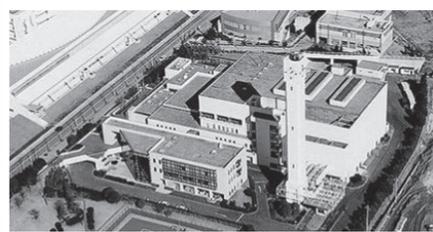


### さわやかプラザ軽井沢の浴場利用休止



経年劣化の著しい浴室天井の改修工事を実施するため、浴場の利用を休止します。プール、トレーニングルームの利用は可能です。  
 工事の詳細はホームページなどでお知らせします。  
 利用休止期間 ▶ 10月上旬～11月下旬  
 問 さわやかプラザ軽井沢 ☎047-442-6150

### 【縦覧】印西クリーンセンター次期中間処理施設の環境影響評価方法書



施設の整備にあたり、環境への影響を予測評価するため、その評

価項目・手法などを記載した環境影響評価方法書を縦覧します。

詳細はホームページを確認してください。

時 9月3日(金)～10月4日(月) 8:30～17:15（土日祝を除く）

所 環境課・印西地区環境整備事業組合・印西市都市計画課・栄町環境協働課・佐倉市生活環境課・志津コミュニティセンター・八千代市環境保全課・千葉県環境政策課

### ●方法書の説明会を開催

時 18日(土)14:00～16:00  
 所 八千代農業交流センター  
 時 19日(日)14:00～16:00  
 所 印西市文化ホール  
 時 26日(日)14:00～16:00  
 所 志津コミュニティセンター  
 問 印西市都市計画課 ☎0476-33-4653・印西地区環境整備事業組合 ☎0476-46-2734

### 新型コロナ生活困窮者自立支援金の申請期間延長

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請締め切りが11月30日(火)まで延長されました。



市で把握している対象者には申請書などを送付します。

対 総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯などで、収入や資産が基準額以下の世帯（詳しくは市ホームページで確認してください）

申 問 11月30日(火)までに申請書などに必要書類を揃えて社会福祉課 ☎497-3491へ

### 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障がいのある人やその家族などに特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を支給しています。

現在手当を受給している人は「所得状況届」を13日(月)までに忘れずに提出してください。

特別障害者手当 ▶ 20歳以上で重度の障がいなどにより日常的な介護が必要な在宅の障がい者に支給

障害児福祉手当 ▶ 重度の障がいなどにより日常的な介護が必要な在宅の障がいのある児童（20歳未満）に支給

特別児童扶養手当 ▶ 在宅で介護される障がいのある児童（20歳未満）を監護している父母などに支給

他 手当の対象や申請方法などは問い合わせてください。本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。

問 障害福祉課 ☎497-3483 ☒492-3033

### 森林の土地を取得した時は、届け出が必要です



森林の土地の所有者となった人は市町村長への事後届け出が義務付けられています。

詳細は問い合わせください。  
 時 土地の所有者となった日から90日以内に取得した土地のある市町村長に届け出

対 個人・法人・面積を問わず、売買や相続などにより森林の土地を取得した人。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届け出を提出している人は対象外です。

問 産業振興課 ☎401-4631

### 社会生活基本調査

総務省と千葉県は、10月20日現在で「社会生活基本調査」を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちのうちの時間の仕事を、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施されます。

市の調査対象地域は清水口、平塚地区の一部です。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い、調査書類をお配りします。本調査への回答をお願いします。

調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。

問 県庁統計課人口室 ☎043-223-2223、企画政策課 ☎401-5998

### 議会定例会開会

時 1日(木) 10:00～

所 議場

問 議会事務局 ☎491-6164

### 定例教育委員会議

時 2日(木) 14:00～

所 市役所東庁舎会議室302・303

問 教育総務課 ☎401-8729

## インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。  
 ※参加費などの記載のないものは無料です。

### イベント

#### ■白井市郷土史の会定例会

「白井市周辺における明治時代の銅版画資料について」をテーマに開催します。

時 11日(土)10:30～12:00 所 西白井複合センター 師 白井市郷土史の会 高花宏行さん 費 300円（資料代）  
 問 小林 ☎491-1737

#### ■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

時 9月18日(土)、10月16日(土)、11月

20日(土)13:30～16:00 所 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター 会議室 対 保護者または家族 費 100円（施設代）  
 問 水崎 ☎080-5467-3037

#### ■大正琴「水陽会」無料体験教室

1人でも仲間と一緒にでも演奏ができて、心を癒やせる楽しい楽器です。感染対策に従って練習しています。（貸琴有）

時 22日(土)・24日(日)13:00～15:00  
 練習日は月2回（火曜日予定） 所 西白

井複合センター

問 内海 ☎090-1250-1843

#### ■ふれあいカフェテラス おあしす

ボランティアグループによるふれあいカフェです。

時 24日(土)11:00～11:30 所 白井駅前センター 対 幼児から大人 先着10人 内 手遊び、紙しばい、読み聞かせ（飲み物、ケーキの用意はありません）  
 問 入江 ☎492-2070



### 募集・伝言板

#### ■白井短歌会会員募集

日常の何気ない心の動きや感動した場面などを31音で表現します。歌の対象は自然、家族、動物、旅、文化など生活の中にあふれています。

時 毎月第3火曜日9:00～12:00 所 清水口第4住宅集会所 対 一般 師 コスモス選者、NHK学園短歌講座添削講師 風間博夫さん 費 月会費2,000円  
 問 芝 ☎491-8212

## 文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。

### イベント延期のお知らせ 問秘書課☎401-6913

9月5日(日)に開催を予定していた「しろいふるさと大使ライブ」  
「市制施行20周年記念式典」は、感染拡大防止のため、

**令和4年2月20日(日)に延期します。**

※大使ライブチケットはそのまま有効です。大切に保管してください。

## 文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
11日(土)	かおり	白井健康「元気村」健康公演(咬み合いについて)	13:30	無料(先着50人)	白井健康「元気村」吉田 ☎090-5444-2604
25日(土)	なし坊	プルキナファソ大使講演会	13:00	無料	企画政策課 ☎401-5998

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## 図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日、8日、15日、22日、29日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや

### ◆展示コーナー(8月～9月)

#### 「戦争を語り継ぐ～学童疎開～」

体験記をととして戦争を見つめます。  
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

## 郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「白井の古文書修補～市民と取り組む古文書修補～」	白井市で行われている古文書修補活動を紹介		
白井市制20周年企画展「くらしの移りかわりからみる白井のあゆみ」	市制20周年に合わせて白井市の明治時代から現代にかけての暮らし・道具の移りかわりを展示	5日(日)～火～日曜日 9:00～17:00	

## プラネタリウム館 ☎492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども投映 ロイ君アワー	季節の星座(生解説)と「ぼくらのうちゅうりょこう ダーツの旅」(約45分間)	土・日曜日 23日(木・祝) 11:30～	市内 大人280円、 高校生以下110円 市外 大人350円、 高校生以下160円
一般向け投映 (季節の星座と天文の話題を紹介します。全編生解説)	「電波望遠鏡 宇宙の见えないものを見る」(約45分間)	土・日曜日 23日(木・祝) 15:00～	
星空ジャズアワー	ジャズと星空をともに楽しむ、リラクゼーションプラネタリウムです。(約45分間)	9日(休)11:00～ 11日(土)13:30～	各回開始30分前から券売
ちょっと知りたい大人のための天文教室(3回目)	今年度のテーマは「食・しょく・Shoku 宇宙は立体2」全5回の講座です。今回は「ガリレオ衛星相互食」のお話です。(約60分間)	16日(休) 11:00～12:00	市内280円 市外350円 前日までに要予約
にんさんぷらネタリウムwith図書館(大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話をするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人(約60分間)	17日(金) 11:00～	大人200円 高校生以下無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。(約30分間)	25日(土)・29日(火) 11:30～	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月、金星、木星、土星ほかを観望します。(約60分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内解説のみ(約45分間)	18日(土) 18:30～	大人200円 高校生以下無料 要電話予約 1日(火)9:00から受け付け開始(先着30人)

※「星を見る会」以外、定員は40人です。

### 出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。  
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。  
問 市民課 ☎401-3846

## 新鮮朝市

### 市役所駐車場

時 毎週土曜日6:00～6:45

### 富士センター駐車場

時 毎週日曜日6:00～6:45

問 産業振興課 ☎401-4631

### 休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 26日(日) 9:00～12:00

夜間 30日(木) 17:15～20:30

所 市役所本庁舎1階

問 収税課 ☎401-4104

## 相談

### ■二つ引きこもり相談会

時 9月6日(月)、10月4日(月)18:20～21:00  
所 保健福祉センター  
問 生涯学習課 ☎401-8942

### ■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)  
時 8日(火)・22日(火)10:15～15:00  
【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時 9日(休)10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

申 問 障害福祉課 ☎497-3483へ

### ■知財総合支援相談

時 9日(休)10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター

問 白井工業団地協議会 ☎491-0224

### ■女性生き生き相談(要予約)

時 9日(休)・30日(休)10:00～16:00

所 保健福祉センター

問 社会福祉課 ☎497-3491

### ■年金・労働相談

時 13日(月)10:00～15:00

所 問 保険年金課 ☎401-3942

### ■中小企業経営・創業なんでも相談

時 14日(火)14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 産業振興課 ☎401-4641

### ■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時 15日(火)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 建築宅地課 ☎401-4675へ

### ■行政相談

時 16日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 総務課 ☎401-5974

### ■木造住宅無料耐震診断相談(4日前までに要予約)

時 24日(金)10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 建築宅地課 ☎401-4675へ

### ■健康相談(予約不要)

時 24日(金)10:00～11:30

所 保健福祉センター

内 保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(パスタオル持参)、栄養相談。  
自宅で体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。  
※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

問 健康課 ☎497-3494

### ■交通事故相談(2日前までに要予約)

時 29日(火)10:00～12:00  
13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 市民活動支援課 ☎401-4081へ

### □教育相談(相談員による相談)

時 月～金曜日9:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

問 教育支援課 ☎492-2301

### □就学相談

時 月～金曜日8:30～17:00

所 問 教育支援課 ☎401-9471

### □消費生活相談

時 月～金曜日10:00～16:00

所 問 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

### □無料職業紹介

時 月～金曜日9:00～17:00(受け付け9:00～16:00)

所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

### □家庭児童相談

時 月～金曜日9:30～16:30

所 問 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

### □障がい者就労相談(要予約)

時 毎週水曜日10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

申 問 障害福祉課 ☎497-3497へ

### □心配ごと相談(予約枠有り)

時 10:00～15:00

【一般】3日(金)、17日(金)、24日(金)

【弁護士(法律)】10日(金)、22日(火)

【税理士(相続)】15日(火)

所 申 問 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

### □白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)

時 毎週月・木曜日10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202

申 問 産業振興課 ☎401-4641へ

問 市商工会 ☎492-0721

### ◆今月の相談はありません◆

#### ■人権相談

問 市民活動支援課 ☎401-4078

#### ■どんぐり広場子育て相談(先着10組の事前申込制)

問 ボランティアセンター ☎492-5716

#### ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

問 (公財)千葉県産業振興センター ☎043-299-2921

**やさいたっぷり**  
**おすすめレシピ**

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは  
**鶏肉と野菜の具だくさんおかずスープ**

**材料 (2人分)**

鶏モモ肉120g、キャベツ1/2枚、ホウレンソウ1/4束、しめじ1/2パック、オリーブオイル大さじ1/2、水350ml、固形コンソメ1個、塩少々、黒こしょう適量



**作り方**

- ①鶏モモ肉はひと口大に切る。キャベツは3等分に、ホウレンソウは3等分の長さに切る。しめじは小房に分ける。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏肉を入れ表面に焦げ目がつくまでしっかり焼く。
- ③②に水と固形コンソメ、しめじを加えて煮る。肉に火が通ったら、キャベツとホウレンソウを加えて野菜に火が通るまで煮る。
- ④最後に塩と黒こしょうで味を整える。

1人分の栄養価 130kcal、食塩相当量 1.3g、野菜の量 100g、調理時間 15分

**食生活改善推進員からひとこと**

主菜と副菜と一緒に取れ、食べ応えのあるおかずスープです。スープに入れる野菜は、季節によって旬のものを入れても美味しく仕上がります。スープの味付けを鶏ガラスープとごま油を入れてアレンジもできます。いろいろなバリエーションで楽しめる一品です。



**タイムカプセルを掘り起こしました  
市制施行20周年記念事業**

8月3日(火)、平成7(1995)年1月に町制施行30周年記念事業として、文化センター庭園(裏庭)に埋設していた「タイムカプセル」を26年ぶりに掘り起こしました。



タイムカプセルの中には、小・中学校児童生徒の作文545点の他、梨ブランド、広報しろい、統計資料など当時のしのび品々が保存状態良く保管されていました。

作文は住所を確認し、本人や家族に発送予定です(時期未定)。  
☎秘書課 401-6913



詳しい取材内容などは地域情報サイト「まい3つれ」に掲載中▶

**神々廻の森で遊びました!**

7月31日(土)、神々廻の森で市内小学生20人が千葉大学園芸研究科の大学院生によるフィールドワーク「神々廻の森で遊ぼう」に参加し、楽しい自然観察を体験しました。



この「神々廻の森で遊ぼう」は、大学院生のランドスケーププロジェクトの演習の一環です。当日は「なし坊ファミリーを探せ」「落ち葉で絵を作ろう」「森わくわくビレッジ」の3つのプログラムを通して地元の小学生に自然に興味を持ってもらえるようにと、思考を凝らしたたくさんのゲームが用意されていました。

小学生たちは、木材でブランコや縄ばしごなどの木登り遊びや、落ち葉を組み合わせて絵を作ったり、子どもたちの「村」作りでは、ハンモックやテントを加えるなど、小学生らしいユニークな発想が次々と登場しとても盛り上がりました。

☎秘書課 401-6913



詳しい取材内容などは地域情報サイト「まい3つれ」に掲載中▶

**献血のお願い**

コロナ禍で目標の血液量の確保ができていません。



白井市役所で  
献血を実施します

温かいご協力をお願いします。

時 29日(火) 10:00 ~ 16:15  
(11:45 ~ 13:00は休止)

所 白井市役所

☎健康課 497-3494

**パラリンピック採火式を実施**



8月18日(火)、白井総合公園で東京2020パラリンピック聖火採火式を行いました。

事前に募集した市内在住の4世帯10人が白井の火を起こし、ランタンに火を灯しました。



詳しくは市ホームページへ掲載中▶

**移動交番開設予定 (9月)**

【場所・日時】 福祉センター・7日(火)、22日(火)\*、27日(月)、白井運動公園・8日(水)\*、14日(火)、24日(金)\*、南山公園・13日(月)、22日(火)、富士センター・1日(火)、15日(水)、29日(火)、白井コミュニティセンター・9日(木)、30日(木)\*、ローソン千葉白井店・6日(月)\*、16日(水)、ミニストップ白井河原子店・8日(水)、21日(火)、29日(火)\*、西白井コミュニティプラザ・10日(金)、28日(火)

【時間】10:00~11:30・14:00~15:30(\*がある日にち)  
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎印西警察署地域課 0476-42-0110

**白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況 (6月)**

	発生状況	件数など	累計 (令和3年)
犯罪	犯罪総数	23件	148件
	電話de詐欺	1件	4件
	電話de詐欺被害額	100万円	3,187万円
交通事故	人身事故数	7件	59件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	2件	15件
火災など	火災	0件	9件
	救急	193件	1221件
	救助	5件	19件

広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」の協力によりCDで聞くことができます。

☎秘書課 401-6913



**編集後記**

オリンピックでは同世代の選手がたくさんメダルを獲得し、勇気と感動をもらいました。(米山)



有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

新しい高齢者マンション  
**SunCity**  
介護付有料老人ホーム  
**サンシティ柏**

**— 食事付個別見学会開催 —**  
**9/5(日)~30(木)**

〈要予約〉  
各日 ①11:00~(ランチ付き) ②14:30~  
※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください。

サンシティが  
選ばれる **5つの安心**

- 安** 将来にわたりご入居者を見守るサポート体制
- 食** 予約の必要がなく毎食2~3種類から選べるおいしいお食事

**医** 複数の医療機関の協力、館内に診療所(別法人)を併設

**住** 永く暮らしやすいお得な家賃前払い方式

**基** 大手企業株主約100社が支える安定した経営基盤

「柏市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●土地建物所有形態/事業主体非所有 ●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満70歳以上の方 ●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦・縁故者用二床室あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

●見学のご相談・資料請求は ☎0120-34-3782 柏市増尾台1-2-1 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分。 <https://hcm-suncity.co.jp> サンシティ柏 検索