

市内で被害多発中！ 電話de詐欺に注意！

市内の電話de詐欺被害状況(昨年比・9月末時点)

11件 約3,957万円
(+2件) (+約2,156万円)

印西警察署と電話de詐欺被害防止活動の協定締結



左からなし坊、白井市長、印西警察署長、千葉県警マスコットキャラクター シーボック

市は、市内で電話de詐欺が多発し、大きな被害をもたらしていることから、警察と連携・協力を図り、市民の安全で安心な暮らしを守ることを目的に10月22日(金)、印西警察署と『電話de詐欺』の被害防止活動に関する協定』を締結しました。

連携・協力事項

- ◆電話de詐欺の予兆電話、被害発生認知時における相互の情報共有
- ◆電話de詐欺の予兆電話認知時における防災行政無線及びちば安全・安心メールを活用した広報啓発活動
- ◆警察車両及び青色回転灯装備車両による電話de詐欺抑止警戒、広報啓発活動
- ◆その他、電話de詐欺被害防止に関する広報啓発活動

ご迷惑おかけします！ 休日の住民票発行サービスなどを一時停止

ネットワーク改修のため、下記の一部窓口サービスが提供できません。

時 26日(金) 18:00～28日(日)

所 市内各センター

内 ①施設の予約に関すること(窓口での予約・支払い)

②住民票などの発行に関すること(出張所での証明書発行)

他 オンラインからの施設予約やマイナンバーカードを利用した住民票などのコンビニ交付には影響ありません

問 ネットワーク改修について▶総務課 ☎ 401-5974、施設予約について▶生涯学習課 ☎ 401-8942、証明書発行について▶市民課 ☎ 401-3846



新型コロナウイルス 関連情報

ワクチン接種率が高くなり、新規感染者数も減少傾向にありますが、引き続きマスクの着用や手指消毒など基本的感染症対策の徹底に心がけましょう。

問 健康課 ☎ 497-3495

申請は11月30日(火)まで！生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が実施する特例貸付を利用した世帯で総合支援資金などの特例貸付を借り終わった世帯などに対して、就労による自立支援や、円滑な生活保護の受給につなげるため、支援金を給付しています。

詳細は市ホームページで確認してください。

対 総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯などで、収入や資産が基準額以下の世帯

申 問 30日(火)までに社会福祉課 ☎ 497-3491へ

発熱などの症状を感じたら… 千葉県発熱相談コールセンター ☎ 0570-200-139 24時間対応(土日・祝日含む)

この通話を録音いたします。

電話de詐欺は、ただいま留守にしております。

電話de詐欺対策は

電話機の機能を使えば「電話de詐欺」は防げます!!
他人事ではありません! まずは「留守番電話」機能を ON にしてください!

- 1 留守番電話機能 常に留守電にしておくことで、不審な電話に出なくて済みます。
- 2 番号通知サービス 電話に出る前に相手が誰かを確認できます。
- 3 警告・通話録音機能 通話内容を録音する旨のメッセージを自動で流し、相手に警告します。犯人は録音されることを嫌がります。

この電話、詐欺かな?と思ったら…

電話de詐欺 相談専用ダイヤル

0120-494-506

※土日祝日・年末年始を除く、午前8時30分から午後5時15分の開設です。
上記時間以外は、最寄りの警察署にご相談ください。

STOP! 電話de詐欺

※電話de詐欺とは、通付金詐欺、オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺などの特殊詐欺を総称した言葉で、被害者の氏名を悪用した詐欺行為を指します。

あなたの大切な家族が狙われている!

主な手口

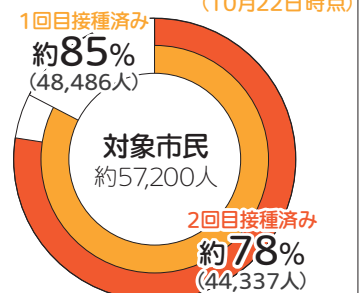
自分は引っかかりかからないと思っていても、犯人は、言葉巧みに心情を利用して、不安を煽り組織ぐるみでだましていきます。

オレオレ詐欺 息子等を名乗ってお金をだまし取ります。子供・孫だから何とかしないとダメという親心に付け込みます。

預貯金詐欺 警察官や市役所職員等を名乗ってキャッシュカードをだまし取ります。警察官や役所だから間違いはないという思い込みを利用します。

還付金詐欺 市役所職員等を名乗ってATMでお金を振込させます。今日までなら手続きが間に合うなど、期限を設けることで焦らせます。

◆市民(12歳以上)の接種状況 (10月22日時点)



※接種率が高くなってきたことから広報での接種状況のお知らせは今号で終了します(市ホームページでは引き続きお知らせします)。

令和3年度上半期 市の財政事情

令和3年度の一般会計予算は201億8,743万6千円で編成され、その後の補正予算（10億6,693万2千円）と令和2年度から令和3年度に繰り越した予算（9億6,264万6千円）を合わせた予算現額は、222億1,701万4千円です。

補正予算による増額の主な内容は、新型コロナワクチン接種に要する経費、新型コロナウイルス感染症対策に係る支援事業（出産育児応援給付金、中小企業経営支援金、衛生資材の購入等）、都市公園整備事業などの増額によるものです。

一般会計 歳入（9月末時点）			
科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	92億5,501万1千円	54億4,756万6千円	58.9%
地方消費税交付金	12億8,880万円	7億3,061万8千円	56.7%
地方交付税	11億3,600万円	8億3,494万6千円	73.5%
国・県支出金	53億1,594万6千円	11億52万4千円	20.7%
繰越金	3億7,288万9千円	10億130万2千円	268.5%
その他	48億4,836万8千円	5億5,722万8千円	11.5%
歳入合計	222億1,701万4千円	96億7,218万4千円	43.5%
一般会計 歳出（9月末時点）			
科目	予算現額	支出済額	支出率
総務費	23億3,669万2千円	8億6,797万7千円	37.1%
民生費	83億2,456万2千円	36億469万2千円	43.3%
衛生費	21億5,162万6千円	7億3,397万9千円	34.1%
土木費	27億1,197万9千円	8億2,134万9千円	30.3%
消防費	12億7,618万5千円	6億577万7千円	47.5%
教育費	30億4,635万7千円	10億8,642万2千円	35.7%
公債費	17億9,409万3千円	8億6,620万1千円	48.3%
その他	5億7,552万円	2億8,805万7千円	50.1%
歳出合計	222億1,701万4千円	88億7,445万4千円	39.9%

問 財政課 ☎401-6658、公営企業会計は上下水道課 ☎401-5203

特別会計（9月末時点）					
会計			予算現額	収入／支出済額	収入／支出率
国民健康保険		歳入	57億986万9千円	26億7,603万9千円	46.9%
		歳出	57億986万9千円	22億4,001万5千円	39.2%
介護保険		歳入	41億865万4千円	20億4,740万7千円	49.8%
		歳出	41億865万4千円	16億1,232万5千円	39.2%
後期高齢者医療		歳入	8億1,234万1千円	3億7,906万3千円	46.7%
		歳出	8億1,234万1千円	1億9,935万9千円	24.5%

公営企業会計（9月末時点）					
会計			予算現額	収入／支出済額	収入／支出率
収益的収支	水道事業	歳入	6億2,947万2千円	1億5,740万7千円	25.0%
		歳出	6億2,947万2千円	1億8,741万5千円	29.8%
	下水道事業	歳入	15億436万4千円	3億4,130万6千円	22.7%
		歳出	15億1,431万4千円	2億8,260万5千円	18.7%
資本的収支	水道事業	歳入	5,322万7千円	195万円	3.7%
		歳出	8,855万7千円	1,682万5千円	19.0%
	下水道事業	歳入	1億8,813万9千円	2,668万9千円	14.2%
		歳出	4億6,108万5千円	1億7,814万円	38.6%

令和4年度当初予算編成について

市は、令和4年度の当初予算編成に当たり、基本的な考え方である「令和4年度当初予算編成方針」を定め、市ホームページで公開しました。

方針では、第5次総合計画で目指す市民一人ひとりが自分なりの幸せと健康を実感できるための施策を実現するため、①コロナ禍での後期基本計画事業の着実な実施②市民生活における安全・安心の確保③持続可能な行財政運営を目指すこととしています。

今後、各課の当初予算要求について、ヒアリングなどを経て予算案を編成し、令和4年第1回議会定例会に提案します。

通学路の交通安全対策



令和3年6月28日(月)、八街市において下校中の児童の列にトラックが衝突し、5名が死傷するという大変痛ましい事故が発生しました。

市は毎年、PTAや印西警察署との通学路合同点検を実施しておりますが、今年度は更に危険箇所の選定範囲を広げ、子どもたちが安全で安心して通学できるよう関係機関と連携しながら右記の安全対策を実施していきます。

問 学校政策課 ☎401-9445、道路課 ☎401-5147、市民活動支援課 ☎401-4081

市内全9つの小学校区の合同点検を実施

警察へ信号機や交通規制などの設置を要望

交差点における車止めの設置

通学路へのグリーン塗装

注意喚起看板の設置

反射電柱幕の設置

横断旗の設置

路面シートの設置

横断幕などの設置

見守りボランティアへの備品貸与

路面標示などの設置・修繕

青パトでの見守りパトロールの実施

教育関係の会計年度任用職員を募集します

学校などで働く職員を募集します。

詳細は、募集要項（市ホームページ、担当課窓口にあります）で確認してください。

雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

時内費 右表のとおり

申 問 30日(月)までに①～④は教育支援課 ☎401-9471、⑤～⑩は学校政策課 ☎401-9445へ



職種	人数	勤務条件	時給※
①教育相談員	若干	週1日・9:30～16:30	1,495円～1,533円
②教育相談員(訪問)	1人	週2日・9:30～16:30	
③適応指導教室指導員	若干	週3日程度・週18時間程度	
④学校保健事務補助員	1人	週3～5日・週18時間程度	952円～981円
⑤個別支援学級助員	20人	週3～5日・週18～35時間	1,273円～1,310円
⑥学校補助教員	20人	週3～5日・週18～35時間	
⑦日本語指導補助教員	若干	週1～5日・週4～35時間	
⑧読書活動推進補助教員	14人	週4～5日・週18時間程度	
⑨看護師	若干	週1～5日・週7～35時間	1,386円～1,418円
⑩ICT支援員	1人	週3日・週21時間	1,495円～1,533円

※週15.5時間以上勤務の場合は期末手当あり

イベント

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2021

県は、12月4日(土)～10日(金)の「人権週間」に合わせオンラインで催しを行います。人権について考えよう。

時11月15日(月)～12月15日(火)

所特設サイトURL<https://www.chiba-heartful2021.jp>

内講演、コンサート、メッセージ動画、人権啓発ポスター展示ほか

問県健康福祉政策課 ☎043-223-2348

まちサポオンラインサロンvol.3

地域活動に取り組んでいる人へ、連絡手段や広報ツールとしてオンライン・SNSをどのように活用していますか。情報交換をしませんか。

時27日(土)10:00～11:30

所Zoomによるオンライン開催

対Zoomの基本操作ができて、トークテーマに関心のある人 先着10人

内①オンライン・SNS活用方法紹介②みんなで話そう・情報交換タイム

申問しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 ✉machisapo@city.shiroi.chiba.jpへ

講座・講演

Zoom主催者向け講座

オンラインでのコミュニケーションをもっと楽しみたい、参加しやすい場づくりをしたい人へ。オンライン交流のコツを学びましょう。

時13日(土)10:00～11:30

所Zoomによるオンライン開催

対Zoomの基本操作ができて、市民活動団体、地域のサロン運営、自治会・PTAなどでオンラインミーティングを取り入れたい人 先着15人

申問しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 ✉machisapo@city.shiroi.chiba.jpへ

50代からのスマホ講座

スマホを持っていない人、買ったばかりの人が対象です。どこよりも優しく基本操作を教えます。

時22日(月)12:30～14:30

所公民センター

対市内在住で9月21日(火)の講座に参加していない50代以上の人 12人(アイフォーン以外の人)

師ドコモショップセブンパークアリオ柏店専任講師

持各自のスマホ(貸し出し有り)

申問15日(月)までに公民センター ☎492-5266へ

「白井歴史散策倶楽部」～白井の魅力発見～(全2回)

谷田地区には晩秋にしか行くことができない史跡があることをご存じですか。本格的な冬を迎える前に桜台周辺を歩き、いにしえの魅力

健康

子宮頸がん・乳がん・前立腺がん個別検診|予約はお早めに

検診実施期間は令和4年1月31日(月)までですが、予約は11月30日(火)までです。受診を希望する場合は、各医療機関へ早めの予約をお願いします。(予約不要の医療機関も有り)

子宮頸がん検診および40歳以上の乳がん検診は、集団検診でも受診できます。受診を希望する場合は、事前に予約が必要です。詳細は問診票同封の案内で確認してください。

他2年に1回の検診のため、昨年度に受診した人は対象外

申問問診票は手元にないが受診を希望する人は健康課 ☎497-3495へ

健康

成田赤十字病院公開健康講座 慢性便秘症

時27日(土)14:00～15:30

所赤坂ふれあいセンター(成田市赤坂2-1-14ボンベルタ成田店アネックス館B棟)

対一般 先着50人

※オンライン受講(YouTube)も可能です。

師成田赤十字病院第二消化器内科部長 鹿島 勸さん

申問電話かメールで成田赤十字病院 ☎0476-22-2311 URL<http://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>へ

男性栄養教室 | 来て! 見て! 学べる! お手軽料理

調理について基礎から学べる男性のための教室です。栄養バランスの良い献立や調理のコツを食生活改善推進員が調理のデモンストレーションを通してお伝えします。調理のコツを学んで、自宅でご自身や家族のために作ってみませんか。

時27日(土)10:00～11:45

所保健福祉センター

対市内在住の男性 先着12人

内調理デモメニュー ナスとピーマンのはさみ煮、レンジで蒸し野菜、ニラのかきたま汁、きらきらゼリー

※調理実習、試食はありません。

持筆記用具

申問25日(火)までに、氏名、住所、電話番号を電話かメールで健康課 ☎497-3494 ✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

骨密度測定会

自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防について学びませんか。

時12月6日(月)13:00、13:30、14:00、14:30、15:00(結果を受け取ったら順次終了)

所保健福祉センター

対20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回13人

持筆記用具、上履き(裸足で測定)

申問1日(月)から①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望受付時間を健康課 ☎497-3494 ✉kenko-dukuri@city.shiroi.chiba.jpへ

募集

産業振興ビジョン|意見公募

市は、産業・雇用分野における基幹計画となる「白井市産業振興ビジョン」の策定に当たりパブリックコメントを実施します。

時1日(月)～15日(月)

所市ホームページ、各センター、担当課窓口

申問15日(月)までに意見書(閲覧場所にあります)を産業振興課 ☎401-4641、✉syoukou-shinkou@city.shiroi.chiba.jpへ

ハロートレーニング(公的職業訓練)

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な職業訓練制度です。事務、IT、製造、介護など分野は多岐に渡ります。詳細は、千葉労働局ホームページで確認してください。

問ハローワーク船橋 ☎047-420-8609

求職者支援訓練12月生募集

パソコン、IT、販売、デザイン分野などの受講者を募集します。

時12月16日(火)開講、期間は3～6カ月(コースにより異なります)

所県内の教育訓練機関

対主に雇用保険を受給できない人12～24人(選考試験あり、コースにより異なります)

費受講料は無料、テキスト代などの実費(コースにより異なります)

他選考試験有り

申11月16日(火)までに船橋ハローワーク ☎047-420-8609へ

問高齢・障害・求職者雇用支援機構千葉支部 福島 ☎043-422-7774

市認定生活支援員養成研修

市が実施している「訪問型生活支援サービス(家事支援のみ)」は、資格のない人でも、市の研修を受けることで、ヘルパーとして事業所などに属して働くことができます。研修中に市内事業者とのマッチングも行います。認定生活支援員として活躍してみませんか。

時①12月6日(月)9:00～15:15②7日(火)9:00～16:00③13日(月)10:00～12:00

所保健福祉センター

対一般 15人(就労希望者優先)

申問地域包括支援センター ☎497-3474へ

お元気ですか 看護師です

インフルエンザの予防接種はお済ですか

まだまだ新型コロナウイルス感染症の収束には至っていませんが、皆さんの感染症対策やコロナワクチンの予防接種の実施が進んでいる中、感染者数は減りつつあります。

冬は例年インフルエンザの流行する時期です。昨年は大きな流行はありませんでしたが、本格的なインフルエンザ流行のピークはおおむね1月～2月です。患者さんが増え、医療機関への負担を防ぐためにも、自分でできる予防対策を実行しましょう。

インフルエンザ予防ポイント

◆外出後の手洗い

◆流行中は人混みへの外出を控える

◆十分な休養とバランスよく栄養を取り、体力や抵抗力を高める

◆加湿器を活用するなど適度な温度・湿度を保つ

◆咳エチケットを心掛ける

◆インフルエンザの予防接種を受ける

市では、対象となる65歳以上の高齢者の人にはインフルエンザの予防接種の個別通知をしています。60～64歳で心臓、じん呼吸器、免疫機能低下により身体障害者手帳1級相当の人で接種を希望する人は市に連絡してください。

【注意】インフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン接種との間隔はそれぞれ2週間以上間隔を空ける必要があります。

看護師 穂崎桂

市民文化祭～文化で輝きのある街を創造しよう～

市民の皆さんが日頃取り組んでいる芸術・文化活動の成果を発表する市民文化祭が始まります。

3日曜の芸能祭から28日(日)のダンスフェスティバルまで、展示や舞台発表など多彩な催しが繰り広げられます。

文化センターを主会場に開催します(将棋大会のみ西白井複合センター)。日程や催しの詳細は表のとおりです。

☎生涯学習課 ☎492-1123

市民文化祭 舞台部門（会場は文化会館なし坊ホール）

部門	行事名	日程	開演時間	出演者
舞台	芸能祭	3日(日)	11:00～	白井市芸能振興会（白井吟詠会、黎明吟詠会、東会、寿仙会、櫻蕉会、楓和会、竹葉会、茜会）、しろい市民演劇ポピンズ（演劇）、英語劇教室（演劇）
	第34回白井市民音楽祭	13日(土)	13:30～	白井少年少女合唱団、千葉ニュータウン混声合唱団、M.I.N.、コーラルリーフ、おやじってブラボー合唱団、白井サンライズ合唱団、コール・ありの実、樽見秀爾、白井高等学校合唱部、ハミングウェーブ、白井高等学校吹奏楽部
		14日(日)		伝統文化交流会、箏遊会、絃の会、THE EGG
	ダンスフェスティバル Vol.20	27日(土)	14:30～	MJSB.A.B、STモダンダンス、プティ・リトルバレエ、フレンズ
		28日(日)	13:15～	YURIA、キッズベリー、MDS、コパン・ド・ダンス、RED HOT、タッキー& Mimi Fille、「BEAT BITE JAM オンラインコンテスト」入賞者の発表

市民文化祭展示大会部門・学校部門

部門	展示・概要	日程	会場	開催時間
展示	一般部門	3日(日)	文化センターなし坊ホール	10:00～15:30
催し物	将棋大会（一般・子ども）	6日(土)・7日(日)	西白井複合センター2階作法室	10:00～17:00
学校部門展示	幼稚園児作品	11日(木)～17日(水) ※15日(月)は休館	文化センター3階ギャラリー	9:00～17:00 (最終日の幼稚園作品は15:00まで、そのほかは16:00まで)
	小・中学校児童生徒作品	12日(金)～17日(水) ※15日(月)は休館	文化センター2階 かおりホール・研修室	

※展示（一般部門）の作品展示は出展者辞退のため、中止となりました。

子ども・学生



小規模特認校(第二小)説明会

児童数が減少している白井第二小は、活性化に向けた取り組みとして、市内全域を通学区域とする「小規模特認校制度」を導入しています。

来年度の就学説明会を開催します。

時21日(日)10:00～

所白井第二小学校体育館

☎学校政策課 ☎401-9445

児童虐待防止推進月間



大人は「しつけ」のつもりでも、子どもが不安や恐怖を感じたり、けがをするなど、子どもにとって有害な行為は「虐待」です。

子どもの命と権利、未来を守るために「もしかして虐待かも」と思ったらすぐに電話をしてください。

地域に住む私達には虐待通告の義務があります。

☎市家庭児童相談室 ☎497-3477（平日の9:30～16:30）、こども・家庭110番（千葉県中央児童相談所内） ☎043-252-1152（24時間・365日対応）

子育て相談は保育コンシェルジュへ

保育コンシェルジュは、子育てに関する相談を受け、各家庭に合ったサービスなどの情報提供をします。

保育園・幼稚園・認定こども園のことなど気軽に相談してください。

☎保育課 ☎497-3488

おとな工作体験 | 千歳飴の袋を作ろう！

七五三の思い出にかわいいオリジナルの千歳飴の袋を作ってみませんか。



時7日(日)10:00～11:30

対市内在住・在勤の成人や家族 先着4人もしくは4家族（1家族3人まで）

持スリッパ、両面テープ（4紙）、はさみ（他に飾りたいものがあればお持ちください）

費500円（写真と同じ作品は作れません。付き添いは無料）

所申☎西白井コミュニティプラザ ☎497-5771へ

マタニティ&ベビー向け講座

◆ベビーサロン 「いっぽいっぽ」

子育て中の人同士、楽しくおしゃべりませんか。親子の触れ合い遊びの紹介もします。



手賀沼流域フォーラム全体企画 手賀沼ふれあい探鳥会

手賀沼周辺の山野と水辺の鳥を楽しみませんか。

時12月4日(土)9:15～11:45（集合9:00、小雨決行）

所手賀の丘公園（柏市）どんぐりの家前に集合

対手賀沼流域7市在住者 40人（小学生以下は保護者同伴）

内手賀の丘公園内や手賀沼南岸で、スコープや双眼鏡で野鳥を観察します。参加賞として野鳥缶バッジと野鳥カードを差し上げます。

持防寒対策、あれば双眼鏡

他応募者多数の場合は抽選、抽選結果はメールで全員に連絡

申11月7日(日)17:00までに、QRコードまたは我孫子野鳥を守る会事務局ホームページ（<https://abikoyacho.org/>）から

☎手賀沼流域フォーラム 竹内 ☎090-3907-8355・環境課 ☎401-5409



防火ポスターコンクール入賞作品決定



白井消防署長賞
高松音寧さん作



西白井消防署長賞
岩井凜心さん作

印西地区消防組合管内の小中学生から寄せられた400点の作品の中から、高松音寧さん（白井第一小学校6年生）の作品が白井消防署長賞に、岩井凜心さん（清水口小学校4年生）の作品が西白井消防署長賞に輝きました。

作品は、5日(金)～15日(月)、イオンモール千葉ニュータウンで掲示します。

☎印西地区消防組合 ☎0476-46-9974

駅周辺の放置自転車は禁止！撤去します

市は、白井駅・西白井駅前周辺を「自転車等放置禁止区域」と定め、区域内の放置自転車に対し、警告や撤去を実施しています。

撤去された自転車の返還には保管手数料（自転車3,000円、原動機付自転車4,500円）の支払いが必要になります。駅前に駐輪する際には、市営駐輪場を利用しましょう。

☎都市計画課 ☎401-4695



時16日(木)11:00～11:30

対市内在住乳幼児親子 先着8組

所申☎前日までに富士センター ☎446-1911へ

ベビータイム Baby time

楽しく、おしゃべりしながらクリスマスのアドベントカレンダーを作ります。

時17日(木)10:30～11:30

対生後2～8カ月までの子と保護者 先着5組

持バスタオルかマット

費100円（材料費）

所申☎14日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



ベビーヨガ

親子で楽しく、体を動かしてみませんか。赤ちゃんに触れ合いながら、身体能力を高めましょう。

時18日(木)10:00～11:00

対市内在住の首が座った乳児から歩行前の乳児と保護者 先着5組

持床に敷くマットかバスタオル、飲み物
師齊藤なおみさん

所申☎11月4日(木)9:00から子育て支援センターふれんど ☎491-1131へ



かかりつけ医を持ちましょう



いざという時に、困らないためにも、自宅や職場などの近くに、かかりつけ医を見つけておくで安心です。日頃から相談・信頼できる「かかりつけ医」をもちましょう。発熱や咳など、新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、受診する前に、かかりつけ医に電話で相談をしましょう。

◆かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことです。

◆コロナ禍に「かかりつけ医」をもつと、こんなメリットが！

- ①日頃の健康状態を知っているので早めの対策がとれます。
- ②必要時に専門家を的確に紹介してもらえます。
- ③体調など何でも相談しやすくなり、自己判断で受診を控えて重症化してしまうといったことが防げます。

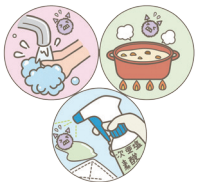
☎健康課 ☎497-3494



冬も注意！ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒

◆ノロウイルスに効果的な薬はありません！予防を徹底しましょう。

食中毒は夏だけではなく、ノロウイルスによる食中毒は秋から冬の寒い時期にかけて多発します。感染力が非常に高いノロウイルスに乳幼児やお年寄り、免疫力が低下している人がかかると重症化することがあります。特に注意してください。下痢やおう吐の症状が出た時には水分を多めに摂取し、早めに医療機関を受診しましょう。



◆予防のポイント

- 手洗いをしっかり行う**▶石けんで念入りに洗って！
 - 食品や調理器具に注意**▶食品は十分加熱、まな板などは熱湯消毒を！
 - 二次感染を防ぐ**▶感染者の便やおう吐物を処理する際は要注意！
- ☎健康課 ☎497-3494

クリスマスリース作り

今年のクリスマスは、手作りのリース(直径25㍻)を飾って楽しんでみませんか。

時19日(金)10:00～12:00

対市内在住・在勤者 先着10人

師花のアトリエ ル・レーブ主宰 川西百合子さん

費2,000円(材料費)

所申☎参加費持参の上、白井コミュニティセンター ☎491-1505へ



おやこチャレンジ「自衛隊の仕事と防災講座」

自衛隊の基本動作と防災に役立つロープワークを体験してみよう！

時20日(土)10:00～12:00

所青少年女性センター(福祉センター内)

対市内小学4年生～6年生と保護者10組(応募者多数の場合は抽選)

師自衛隊千葉地方協力本部 主任広報官 坪沼正樹さん

持飲み物

申☎12日(金)までに福祉センター ☎492-2022へ



チビちゃんポケット

手形アートを作ります。

時24日(木)10:30～11:30

対1歳以上の幼児と保護者 先着5組

費100円(おみやげ代)

所申☎19日(金)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



お父さんと子どものDIY講座

木製ベンチをDIYで作ります！

時27日(土)10:00～12:00

所青少年女性センター(福祉センター内)

対市内小学生と保護者 5組(応募者多数の場合は抽選)

師神野工務店 神野直孝さん

持筆記用具、飲み物

申☎18日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ



クリスマスランタン作り

クリスマスに向けて、部屋に飾るオリジナルランタンを作りましょう。

時27日(土)10:00～11:30

対小学生以上 先着8人

費200円(材料費)

所申☎電話予約の上、12日(金)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166へ



クリスマスボックス作り

クラフトバンドで、クリスマスカラーのかごを作りましょう。

時28日(日)13:30～15:00

対市内在住の小学生 先着6人

師クラフトバンドエコロジー協会認定講師 Rieさん

持洗濯ばさみ5個、木工用ボンド(速乾性のもの)、はさみ、持ち帰り用袋、上履き

費500円(材料費)

所申☎桜台センター ☎491-7111へ



フレフレ子育て

シンプル＆ポジティブな言葉でママやパパの心が今よりもっと元気になる、子育てにも生かせるコミュニケーション術を学びませんか。

時12月4日(土)10:30～11:30

対市内在住の未就学児の保護者 先着8人(託児なし)

師日本ペップトーク普及協会認定講演講師 西山崇子さん

所申☎桜台センター ☎491-7111へ

クリスマスリース作り

クラフトバンドで、すてきなクリスマスリースを作りましょう。

時12月5日(日)13:30～15:00

対市内在住の小学4年生～高校生 先着6人

師クラフトバンドエコロジー協会認定講師 Rieさん



持持ち帰り用袋、上履き

費500円(材料費)

所申☎桜台センター ☎491-7111へ

スポーツ



運動公園イベント

①第3回テニス教室<初級者コース・経験者コース>

時11月25日、12月2日・9日・16日・23日(各木曜日)雨天中止

<初級者コース>10:00～12:00

<経験者コース>14:00～16:00

対18歳以上の男女

内<初級者コース>最近テニスを始めた人、久々に再開したい人

<経験者コース>より多く勝てる技術、戦術を伝授

費5,000円(5回分、保険代含む)

②レディースダブルステニスマッチ<女子連C・D級レベル>

時12月22日(火)9:00～16:00(雨天中止)

対18歳以上の女性ペア 先着24組

内リーグ戦およびトーナメント戦

費1組3,000円(保険代含む)

申☎①は11月21日(日)までに、②は11月25日(木)～12月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ



求人



子育て支援員

子育て支援センターで働く子育て支援員を募集します。

※資格がない人でも相談してください。



職種など	子育て支援員 1人
採用期間	令和4年1月～3月末
勤務日時	週3～4日・8:45～16:15
時給	981～1,081円

他詳細は募集要項(市ホームページにあります)を確認してください

申☎30日(木)までに履歴書子育て支援課 ☎497-3487へ

社会福祉協議会職員(任期付)

職種など	任期付職員 1人
採用期間	令和4年1月～3月末日(4月からの正規採用有)
勤務日時	週5日・8:30～17:15
勤務場所	社会福祉協議会事務所(保健福祉センター内)
月給	195,500円

応募条件 社会福祉士資格、普通自動車免許、パソコン操作可能な高校卒業以上でおおむね40歳までの人(精神保健福祉士などの資格があればなお可)

他詳細は募集要項(社協ホームページにあります)を確認してください

申☎11月19日(金)までに社会福祉協議会 ☎492-5713へ

社会福祉協議会職員(非常勤)

職種など	①非常勤職員 1人
採用期間	令和4年1月～3月末日(4月以降の更新有)
勤務日時	週1～2日・10:00～16:00
勤務場所	地区社会福祉協議会事務所(富士センター内)
時給	960円

職種など	②非常勤職員 1人
採用期間	令和4年4月～翌年3月末(4月以降の更新有)
勤務日時	週3日・9:00～17:00
勤務場所	社会福祉協議会事務所(保健福祉センター内)
時給	960円

応募条件 普通自動車免許、パソコン操作可能なおおむね50歳までの人(経験不問)

申☎12月1日(木)までに社会福祉協議会 ☎492-5713へ

お知らせや災害情報などをお届けします

LINE

LINE公式アカウントははじめました！

@shiroi_city

案内

新制度|中小企業等事業継続支援金

長期化するコロナ禍で売上が大幅に減少している中小企業者などの事業継続・立て直しの取り組みを支援するため「千葉県中小企業等事業継続支援金」に上乗せして支給する市独自の支援金制度を創設しました。

要件などの詳細は市ホームページを確認してください。

支援金額 **支援金A**▶中小企業などは10万円、個人事業者などは5万円 **支援金B**▶中小企業などは月10万円まで、個人事業者などは月5万円まで

申 固 令和4年1月31日(月)までに申請書（市ホームページなどにあります）を郵送で産業振興課 ☎401-4641へ

取りやめ|年末調整等説明会

これまで実施していた「年末調整等説明会」は、新型コロナウイルス感染症の発現に伴い、動画配信などによる情報提供に変更し、令和3年度以降は取りやめとなります。

詳細は問い合わせてください。

固 成田税務署法人課税第二部門 ☎ 0476-28-5151、課税課 ☎ 401-4576

休館|さわやかプラザ軽井沢



さわやかプラザ軽井沢は、15日(月)～19日(金)まで、館内設備メンテナンスのため、臨時休館します。

固 さわやかプラザ軽井沢 ☎047-442-6150

指定難病受給者証の更新

指定難病受給者証をお持ちの人は、12月28日(火)までに更新手続きが必要です。申請がない場合、1月1日以降助成を受けられません。

詳しくは問い合わせてください。

固 印旛保健所 ☎043-483-1135

税を考える週間

毎年11月11日～17日は、税を考える週間です。租税の意義や役割に理解を深めましょう。

国は、国税庁ホームページやツイッターなどのSNSでコロナ禍で注目される年末調整・確定申告などのオンライン申請やキャッシュレス納付、チャットボットによる相談などの情報を発信しています。

固 成田税務署 ☎0476-28-5151

見逃しません|自動車税滞納

県は、自動車税（種別割）の未納額の縮減ため、10月から1月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。未納の場合は、至急納付してください。

コロナ禍や災害などにより納付ができない場合は納税の猶予が認められる場合があります。

固 佐倉県税事務所 ☎043-483-1150

動物による危害防止対策強化月間

11月は動物による危害防止対策強化月間です。法令などを遵守し、事故や迷惑を防止しましょう。

●県内で人が犬にかまれる事故が、昨年度175件発生しました。

- ・発生時は保健所への報告が必要！
- ・犬の放し飼いは禁止！
- ・年1回の狂犬病予防接種を！

●猫は屋内で飼いましょう。地域猫は過度な触れ合いを避けましょう。

●動物がいなくなったらすぐ探し、警察・保健所・動物愛護センターに通報してください。

●動物は責任をもって最期まで面倒をみましょう。やむを得ない場合は、新しい飼い主を探してください。下記機関は飼い主探しを手伝います。

固 印旛保健所 ☎043-483-1137、県動物愛護センター ☎0476-93-5711

狩猟期間が始まります

毎年11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。手賀沼周辺など野外で活動する場合は目立つ

服を着用するなど事故に遭わない対策を行いましょう。狩猟者はルールを守り安全な狩猟を心掛けましょう。

固 千葉県自然保護課 ☎043-223-2972

女性への暴力をなくす運動期間

毎年11月12日～25日は、女性への暴力をなくす運動期間です。

暴力やセクハラ、ストーカー行為などは人権を著しく侵害する行為です。被害を受けたり見かけた場合、一人で悩まずに相談をしてください。

女性生き生き相談（要予約）▶専門の相談員が悩みごとをお聞きします

時 第2・4木曜日10:00～16:00

所 保健福祉センター

DV相談▶秘密は守られます

時 平日8:30～17:15

所 保健福祉センター

配偶者暴力被害者等緊急一時避難支援金▶配偶者などから暴力を受けた人が、生命の安全確保を目的に所持金を持たず緊急避難する場合に宿泊料や交通費（定額）などを支給します。

申 固 社会福祉課 ☎497-3491へ

標準営業約款制度<Sマーク>をご存じですか

国が認めた飲食店やクリーニング店は、店頭にSマークを掲げています。安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

固 千葉県生活衛生営業指導センター ☎043-307-8272

ちば障害者等用駐車区画利用証制度

公共施設や商業施設（ショッピングセンターなど）に設置されている障害者等用駐車区画の利用を必要とする人に、利用証を発行し、利用しやすくするための制度がスタートしています。

対 日常生活で、障がいなどを理由に歩行困難であると認められる人

※具体的な基準は問い合わせてください。

申 固 利用証の交付申請窓口

◇障害福祉課 ☎497-3483（身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者、けが人など）

◇高齢者福祉課 ☎497-3484（高齢者など）

◇健康課 ☎497-3495（妊娠婦）

マイホーム借上げ制度

市は、移住・住みかえ支援機構（JTI）が行っている50歳以上の人の家を借り上げ転貸し、安定した家賃収入を保証する「マイホーム借上げ制度」の普及に取り組んでいます。

自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。詳細は問い合わせてください。

「マイホーム借上げ制度」の特徴

- ・JTIが責任を持って転貸します。
- ・空室時も賃料を保証します。
- ・再び家に戻ることもできます。

申 移住・住みかえ支援機構 ☎03-5211-0757 <https://www.jti-jp/>へ

固 建築宅地課 ☎401-4675へ

議会定例会開会

時 24日(火) 10:00～

所 議場

固 議会事務局 ☎491-6164

定例教育委員会議

時 2日(火) 14:00～

所 市役所東庁舎会議室302・303

固 教育総務課 ☎401-8729

出張所での住民票等の発行日		
◆27日(土)・28日(日)は、メンテナンスのため、発行サービスを停止します。		
出張所	曜日	時間
白井駅前出張所 富士出張所	火・木	8:30～12:00
	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所 桜台出張所	水・金	8:30～12:00
	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。

■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。

固 市民課 ☎401-3846

新鮮朝市

▶市役所駐車場

時 毎週土曜日7:00～7:30

▶富士センター駐車場

時 毎週日曜日7:00～7:30

固 産業振興課 ☎401-4631

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 28日(日) 9:00～12:00

夜間 25日(木) 17:15～20:30

所 市役所本庁舎1階

固 収税課 ☎401-4104

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■NPO 法人しろい環境塾

①子どもの環境教育事業「森でゲーム、森で工作」

運動公園の森で動植物を観察し、ゲームや落ち枝拾いを行います。午後は、森の恵みでお面（森の精人）をつくります。みんなで楽しみましょう。

時 6日(土)（雨天翌日）9:45 集合**所** 運動公園の森臨時駐車場**対** 子ども 先着20人（小学3年生以下は保護者同伴）**持** 昼食、飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手**費** 1人500円（保険料など、3歳以下は無料）

②麦栽培体験講習会（小麦の種まき）

来年に収穫する小麦の種をまきます。小麦はうどん・製菓に使用できる中力粉用と、パン・ピザに使用する強力粉用の2種類です。

時 13日(土)（雨天中止）9:30集合（午前中終了予定）**所** しろい環境塾事務所（旧平塚分校）**対** 一般 先着10人**持** 飲み物、タオル**費** 1回300円（保険料など）**申** 固 しろい環境塾事務所 ☎404-3298（月・水・土曜日の午前10時～午後3時）✉shiroikankyojuku@kce.biglobe.ne.jpへ

■白井市郷土史の会定例会

「白井市内の馬頭観音を探して」をテーマに開催します。

時 6日(土)9:30～11:30**所** 白井駅前センター**師** しろいふるさとガイドの会長 市川善美さん**費** 300円（資料代）**固** 小林 ☎491-1737

■子育てセミナー

「ゲーム・スマホとの付き合い方」をテーマに開催します。

時 19日(金) 10:30～12:00**所** 保健福祉センター（オンラインZoom同時開催）**対** 子育て中の親 10人（託児有り）**費** 300円（会場参加のみ資料代）**申** 固 17日(火)までに川田 ☎080-

8718-0469へ

募集・伝言板

■白井短歌会会員募集

自然・旅・文化などとの出会いで感動したことはもちろん、家族・動物との日常などを31音で表現します。通信歌会の場合もあります。

時 毎月第3火曜日9:00～12:00

所 清水口第4住宅集会所**対** 性別、年齢を問いません**師** コスモス選者、NHK学園短歌講座添削講師 風間博夫さん**費** 月会費2,000円（講師謝礼、運営費代）**固** 芝 ☎491-8212

文化センター 復 1148－8

（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(祝)	なし坊	市民文化祭 芸能祭	11:00	無料	生涯学習課 ☎492-1123
12日(金)	かおり	市民文化祭 学校部門展示	9:00		
13日(土)	なし坊	市民文化祭 音楽祭1日目	13:30		
	かおり	市民文化祭 学校部門展示	9:00		
14日(日)	なし坊	市民文化祭 音楽祭2日目	13:30		
	かおり	市民文化祭 学校部門展示	9:00		
16日(火)	かおり	市民文化祭 学校部門展示	9:00		
17日(水)	かおり	市民文化祭 学校部門展示（～16:00）	9:00		
20日(土)	かおり	白井健康「元気村」健康講演	13:30	無料 先着50人	白井健康「元気村」吉田 ☎090-5444-2604
27日(土)	なし坊	市民文化祭 ダンスフェスティバル	14:30	無料	生涯学習課 ☎492-1123
28日(日)	なし坊	市民文化祭 ダンスフェスティバル	13:15		

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	10日、17日、24日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	24日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

※25日(休)は館内整理日のため、休館となります。

◆展示コーナー（10月～11月） 「図書館員のおすすめ本」

読書週間（10月27日～11月9日）に合わせて、職員が選んだ「おすすめ本」を展示します。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども投映 ロイ君アワー （星空生解説あります。約45分間）	季節の星座と「ぼくらのうちゅうりょう ダーツの旅」	14日(日)まで 土・日曜日、3日(祝)11:30～	市内 大人280円、 高校生以下110円 市外 大人350円、 高校生以下160円 各回開始30分前から券売
	子どもクリスマスアワー 2021	20日(土)から 土・日曜日、23日(祝)11:30～ 27日(土)は別内容	
一般向け投映 （季節の星座と天文の話題を紹介します。全編生解説 約45分間）	「電波望遠鏡 宇宙の见えないものを見る」	14日(日)まで 土・日曜日、3日(祝)15:00～	
	星空のイルミネーション 星雲星団巡り	20日(土)から 土・日曜日 15:00～	
プラチナアワー（シニア向け）（約45分間）	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「大潮」のお話です。	4日(木)11:00～ 6日(土)13:30～	
どなたでも学習投映（約60分間）	小学4年生で学習する「月と星の位置変化」についての投映です。星座の紹介もあります。大人の皆さんもどうぞ。	13日(土)、20日(土) 9:45～	
部分月食事前投映（約30分間）	19日(金)に起こる部分月食の見どころを解説する特別な投映です。お見逃しなく。	13日(土)、14日(日) 13:30	
熟睡プラ寝たリウム（約45分間）	日ごろお疲れの皆さんに、心地よいひとときを過ごしていただくプログラム。	23日(祝) 15:00～	市内280円 市外350円 前日までに要予約
ちょっと知りたい大人のための天文教室（5回目）（約60分間）	今年度のテーマは「食・しょく・Shoku 宇宙は立体2」最終回の講座です。今回は「部分月食・金星食・火星食」のお話です。	11日(木) 11:00～12:00	
ひよこプラネタリウム（約30分間）	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	24日(火)・27日(土) 11:30～	
星を見る会（約45分間）	ドームで星空解説の後、実際の星空で月、木星、土星ほかを観望します。（約60分間） 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内解説のみ	13日(土) 17:30～	

※「星を見る会」以外、定員は40人です。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
白井市市制施行20周年記念企画展 「暮らしの移り変わりからみる白井のあゆみ」	市制20周年に合わせて白井市の明治時代から現代にかけての暮らし・道具の移り変わりを展示		

相談



■ニート引きこもり相談会

時 11月1日(月)、12月6日(月)18:20～21:00

所 保健福祉センター

問 生涯学習課 ☎401-8942

■年金・労働相談

時 8日(月)10:00～15:00

所 問 保険年金課 ☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時 9日(火)14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 産業振興課 ☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】（要予約）

時 10日(火)・24日(火)10:15～15:00

【医師による相談】（前日正午までに要予約）

時 11日(水)10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

申 問 障害福祉課 ☎497-3483へ

■女性生き生き相談（要予約）

時 11日(水)・25日(火)10:00～16:00

所 保健福祉センター

問 社会福祉課 ☎497-3491

■知財総合支援相談

時 11日(水)10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター

問 白井工業団地協議会 ☎491-0224

■人権相談

時 11日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 総務課 ☎401-5974

■どんぐり広場子育て相談（先着10組の事前申込制）

時 15日(月)10:30～11:30

所 保健福祉センター

問 ボランティアセンター ☎492-5716

■住宅リフォーム無料相談会（5日前までに要予約）

時 17日(火)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 建築宅地課 ☎401-4675へ

■健康相談（予約不要）

時 18日(水)10:00～11:30

所 保健福祉センター

内 保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測（バスタオル持参）、栄養相談。

自宅体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。

※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

問 健康課 ☎497-3494

■行政相談

時 18日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 総務課 ☎401-5974

■交通事故相談（2日前までに要予約）

時 24日(火)10:00～12:00

13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 市民活動支援課 ☎401-4081へ

■木造住宅無料耐震診断相談（4日前までに要予約）

時 26日(金)10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 問 建築宅地課 ☎401-4675へ

□教育相談（相談員による相談）

時 月～金曜日9:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

問 教育支援課 ☎492-2301

□就学相談

時 月～金曜日8:30～17:00

所 問 教育支援課 ☎401-9471

□消費生活相談

時 月～金曜日10:00～16:00

所 問 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

□無料職業紹介

時 月～金曜日9:00～17:00（受け付け9:00～16:00）

所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

□家庭児童相談

時 月～金曜日9:30～16:30

所 問 保健福祉センター家庭児童相談室

☎497-3477

□障がい者就労相談（要予約）

時 毎週水曜日10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

申 問 障害福祉課 ☎497-3497へ

□心配ごと相談（予約枠有り）

時 10:00～15:00

【一般】5日(金)、19日(金)、26日(金)

【弁護士（法律）】12日(金)、24日(火)

【税理士（相続）】17日(火)

所 申 問 保健福祉センター社会福祉協議会

☎492-5713へ

□白井市中小企業等臨時支援相談（完全予約制）

時 毎週月・木曜日10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202

申 産業振興課 ☎401-4641へ

問 市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

問（公財）千葉県産業振興センター ☎043-299-2921

講座などの申し込みは、1日（休所・館の場合は翌日）8:30から受け付けます。

やさいたっぷり

おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
コマツ菜とひき肉のそぼろ丼

材料（2人分）
コマツ菜1束200g、あいびき肉100g、
長ネギ1/3本30g、卵2個、油小さじ2、
ごはん300g、七味少々、紅しょうが少々
【調味料】砂糖大さじ1、みりん小さじ2、
しょうゆ大さじ1
作り方
①コマツ菜と長ネギはみじん切りにする。卵は溶きほぐしておく。
②フライパンに油（小さじ1）を中火で熱し、溶き卵を流し入れる。
菜箸で手早くかき混ぜながら炒めてそぼろ状にし、お皿にとっておく。
③②のフライパンに油（小さじ1）を中火で熱し、長ネギ、あいびき
肉を炒める。肉の色が変わってきたらコマツ菜と調味料を加えて、強
火で水気が出ないように手早く炒める。
④丼にごはんを盛り③をかけて中央に②をのせ、お好みで七味と紅し
ょうがを添える。
1人分の栄養価 547kcal、食塩相当量 1.6g、野菜の量 115g、調理時間 15分

食生活改善推進員からひとこと
手軽に1品で主食と主菜・副菜がそろえられます。コマツ菜はア
クが少ないので下ゆでせず、水洗いし、水気を少し残した
まま強火でサッと炒めると焦げつかずきれいにできます。
野菜が苦手なお子様にもおすすめの一品です。

こうたらう

水球で全国ベスト8！吉野紅太郎さん（七小5年）



8月下旬に京都府で開催された第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会〈水球〉に千葉県代表「千葉水球クラブ」のメンバーとして出場しベスト8に貢献した吉野紅太郎さん（七次台小学校5年生）にインタビューしました。

Q.いつから水球を始めましたか？
小学4年生になってからです。幼稚園から競泳をがんばっていて、両親に水球というスポーツがあることを教えてもらい、おもしろそうだなあと思ったことがきっかけです。

Q.水球のおもしろいところを教えてください！
水球中はずっと立ち泳ぎをしています。最初は大変でしたが、水の中で手と足を使うことがとても面白いです。水球はキーパーを入れて7人のチーム競技で、協力してミスをカバーしあったり、シュートが決められるのがとてもうれしいし楽しいです。

Q.これからの目標を教えてください！
夏の大会では、負けてしまいました。次は絶対優勝したいです！

Q.ご両親にメッセージはありますか？
水球に出会わせてもらえて、いつも車で送ってくれて、お父さん、お母さん本当にありがとう！

固秘書課 ☎401-6913

詳しい取材内容などは地域情報サイト「まいぶれ」に掲載中▶

絶妙なパスを出す紅太郎さん（最右）

第1回更級日記千年紀文学賞 大賞受賞！長野和夫さん

小説「月下の運動会」で表題の文学賞を受賞された白井市在住の長野和夫さんにインタビューしました。

受賞作は、定年を半年後に控えた郵便配達員が、市原市南部の配達先で、満月の夜に運動会が開かれると聞き、見に行ったところ、不思議な出来事を体験し、古里への思いを強くするというストーリー。

作品全文は更級日記千年紀ホームページで公開されています。ぜひご覧ください。

Q.文学作品の執筆活動を始められた経緯を教えてください。
10年程前に定年退職を迎え、潤沢な時間を使ってさまざまな「公募」にチャレンジしてみようと思いました。元々物書きをすることが好きだったので、エッセイ、童話、小説、短歌、川柳まで応募しています。

固秘書課 ☎401-6913

■第1回更級日記千年紀文学賞とは
すがわらのたかすのむすめ
平安時代の女流文学作品「更級日記」作者の菅原孝標女が、市原市にあった上総国府を出発した1020年から千年の節目を記念し、市原市が創設した文学賞です。一般の部は小説のほか紀行文や随筆、小中学生の部門は短歌により募集がなされました。

「まいぶれ」に掲載中▶

移動交番開設予定（11月）

【場所・日時】 福祉センター・5日（金）、11日（木）、22日（月）、白井運動公園・2日（火）、16日（火）*、南山公園・1日（月）*、15日（月）、24日（火）*、富士センター・9日（火）*、18日（木）、30日（火）*、白井コミュニティセンター・10日（火）、26日（金）*、ローソン千葉白井店・8日（月）、29日（月）*、ミニストップ白井河原子店・17日（火）*、西白井コミュニティプラザ・4日（木）*、12日（金）*、19日（金）*、十余一公園・25日（木）

【時間】 10:00～11:30・14:00～15:30（*がある日にち）※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

固印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（8月）

	発生状況	件数など	累計（令和3年）
犯罪	犯罪総数	22件	199件
	電話de詐欺	2件	10件
	電話de詐欺被害	170万円	3,767万円
交通事故	人身事故数	9件	73件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	1件	17件
火災など	火災	1件	11件
	救急	258件	1,732件
	救助	2件	22件

広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」の協力によりCDで聞くことができます。

固秘書課 ☎401-6913

編集後記
10月下旬から一気に冷え込みましたね。風邪やインフルエンザにも気を付けながら残り2カ月、締めくくりに向け生活していこうと思います。（中島）

一介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

キャンペーン終了間近!! 2021年12月末日まで

（入居申込期限）
2022年1月15日

費用例（住宅型の場合）お一人様（居室面積21.0㎡）

入居一時金	360万円 → 280万円	入居一時金 0円プランも ございます 〈要敷金〉
月額利用料合計	187,810円 → 172,810円	
月額利用料内訳	家賃 50,000円 → 35,000円 管理費（水光熱費含む） 77,000円 食費 60,810円	

資料請求・見学予約等お気軽にお問い合わせください。
☎0120-1165-36

白井駅 ▶ 約5分 ▶ 新鎌ヶ谷駅 ▶ 徒歩7分 ▶ アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前

※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額※食費は1日3食+おやつを、30日召し上がった場合の金額です。
※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円（全て税込）※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食、その他の飲食については軽減税率対象外です。※介護保険自己負担額には個人差があります。※介護付きの場合は、生活支援費38,500円（税込）/月が必要です。

●施設名称／有料老人ホーム アビタシオン鎌ヶ谷●所在地／千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3●交通／新鎌ヶ谷駅より徒歩7分●施設類型／介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム●介護保険の種類／介護付：千葉県指定介護保険特定施設、住宅型：在宅サービス利用可●敷地面積／1995.92㎡●延床面積／5117.91㎡●土地の権利形態／賃借●建物の権利形態／賃借●居室数／介護付40室、住宅型60室●居室タイプ／介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡●居室区分／全室個室●介護に係る職員体制／介護付2.5:1以上●事業主・運営管理会社／美善商事株式会社●居住の利用形態／利用方式●利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式）●入居時の要件／介護付：満65歳以上（要支援・要介護）、住宅型：満65歳以上（自立・要支援・要介護）●開設年月日／介護付2020年10月1日、住宅型2020年8月1日

UD FONT 広報しろいでは見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。固広告代理店 ㈱サンケイちば企画 ☎043-202-8600